Proper Load Handling Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

RIESGOS DE CAÍDA DE CARGAS

Cuando se trabaja con grúas aéreas y carretillas elevadoras, la caída de cargas es uno de los riesgos más comunes y peligrosos. La caída de una carga puede provocar lesiones graves, muertes y daños estructurales importantes.

La caída de cargas puede ser el resultado de:

- **Incompetencia del operador**. Asegúrese de que los empleados están adecuadamente capacitados para desempeñar sus funciones de forma competente y segura.
- **Fallos mecánicos.** El riesgo de fallo mecánico puede reducirse si se asegura de que una persona competente realice las inspecciones rutinarias, el mantenimiento y las reparaciones a intervalos adecuados.
- **Bloqueo doble.** Se produce un doble bloqueo cuando un componente de la línea de elevación superior (es decir, el bloque de carga, el bloque de gancho, la bola de revisión) toca el bloque superior, la punta de la pluma o un componente similar.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DE SOBRECARGA DE LA GRÚA

La mayoría de los fallos estructurales de las grúas y de los trastornos son el resultado de la sobrecarga de la grúa.

Usted podría sobrecargar una grúa si:

- Se balancea o se deja caer repentinamente la carga.
- Arrastrar cargas.

- Elevar cargas por encima de la capacidad de la grúa.
- Cargar lateralmente una pluma.
- Utilice componentes defectuosos.

COMO PROTEGERSE

FUNDAMENTOS DE LA CARGA DE LA CARRETILLA ELEVADORA

¿Cómo se carga una carretilla elevadora?

- No supere el límite de carga recomendado para su carretilla elevadora. Cada carretilla elevadora tiene un límite de carga máximo. El límite de carga se muestra en la placa de datos de la carretilla elevadora.
- Utilice el dispositivo o accesorio de elevación adecuado para las cargas especiales (como el pincho para alfombras o la pinza para bidones).
- Coloque la carga según el centro de carga recomendado. El límite de carga de la carretilla elevadora disminuye a medida que se eleva el centro de carga.
- No añada peso adicional para contrarrestar una sobrecarga.
- Mantenga la carga cerca de las ruedas delanteras para mantener la estabilidad de la carretilla elevadora
- Si la carga está desequilibrada (por sus características), mantenga el extremo más pesado más cerca de las ruedas delanteras. Incline el mástil hacia atrás.

CONSEJOS DE SEGURIDAD EN LA MANIPULACIÓN DE CARGAS PARA LOS TRABAJADORES

1. Nunca se coloque debajo de la carga

- Aunque los riesgos parecen obvios, sigue siendo bastante habitual que los trabajadores se sitúen debajo de una carga cuando manejan equipos de elevación. Es increíblemente importante que no lo haga, ya que, si algo va mal, correrá un grave riesgo de ser golpeado por la carga.
- Es fundamental que se mantenga siempre a una distancia segura de la carga que está moviendo. Esto garantizará que, si comete un error, el equipo funciona mal o se encuentra

con cualquier otro problema, estará fuera de peligro y podrá hacer frente a la situación con seguridad.

2. Asegúrese de que la capacitación está al día

- Los empleadores y los operadores de equipos de elevación deben asegurarse de que su capacitación esté siempre actualizada. Esto significa que los trabajadores deben recibir capacitación adicional cada vez que se les presente un nuevo equipo o que sientan que podrían refrescar sus conocimientos. Para los operarios no basta con recibir una capacitación al principio de su carrera. Es un proceso continuo. Tener conocimientos actualizados es la única manera de que el personal pueda trabajar con seguridad, eficacia y eficiencia.

CONCLUSIÓN

Cuando se utiliza un equipo de elevación, es fundamental estar atento y tomar las precauciones de seguridad necesarias. De lo contrario, es mucho más probable que se produzcan accidentes. Estos incidentes pueden causar lesiones, daños costosos y muertes.