

# Preventing Silicosis Stats and Fact – Spanish

## HECHOS

1. La sílice es un mineral que se encuentra en la arena, la arenisca, el esquisto y el granito. Cuando los trabajadores perforan, trituran, astillan o rompen materiales que contienen sílice cristalina, pueden formarse grandes cantidades de sílice cristalina respirable en forma de polvo.
2. Las partículas de polvo son microscópicas, por lo que pueden penetrar profundamente en los pulmones de un trabajador si se inhalan, afectando finalmente a la capacidad respiratoria de una persona.
3. Cuando el polvo de sílice penetra en los pulmones, provoca una inflamación que, con el tiempo, conduce al desarrollo de tejido cicatricial.
4. El tabaquismo agrava el daño pulmonar causado por la silicosis. Dejar de fumar es una parte importante del tratamiento de la enfermedad.
5. Las complicaciones de la silicosis pueden incluir tuberculosis, cáncer de pulmón, bronquitis crónica, trastornos autoinmunes y enfermedad renal.
6. No existe cura para la silicosis, pero hay tratamiento disponible, y los empleadores y los trabajadores pueden tomar medidas para prevenirla.
7. La silicosis aguda provoca tos, pérdida de peso y fatiga a las pocas semanas o años de la exposición a la sílice inhalada.
8. La silicosis crónica aparece aproximadamente entre 10 y 30 años después de la exposición y puede causar cicatrices pulmonares extensas, sobre todo en la parte superior de los pulmones.
9. La silicosis acelerada aparece a los 10 años de una exposición de alto nivel.

# ESTADÍSTICAS

- El gobierno ha certificado e indemnizado a más de 25.000 pacientes de silicosis, de los cuales 5.500 ya han muerto a causa de la enfermedad.
- Los expertos calculan que entre 1 y 2 millones de trabajadores estadounidenses siguen expuestos a la sílice.
- Aproximadamente 2.000 trabajadores estaban excavando un túnel a través de roca con alto contenido en sílice sin protección respiratoria. Hasta 1.500 hombres murieron como consecuencia de la inhalación de polvo de sílice.
- Aproximadamente 2,3 millones de trabajadores estadounidenses están expuestos a la sílice en el lugar de trabajo, de los cuales 2 millones trabajan en la construcción y 300.000 en otras industrias.
- Cada año, más de 250 trabajadores estadounidenses mueren de silicosis.
- En Estados Unidos, más de 100.000 trabajadores están expuestos a sílice de alto riesgo a través del chorro de arena, la perforación de rocas y la minería.