Preventing Lifting Injuries – Hospitality Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Las lesiones por levantamiento de cargas en los hoteles pueden producirse debido a diversas tareas que intervienen en las operaciones diarias. He aquí algunos puntos clave en relación con estos peligros:

1. **Naturaleza de las tareas:** Los empleados en los hoteles a menudo se dedican a tareas que implican levantar objetos pesados, como equipaje, muebles, lavandería o suministros, lo que puede conducir a sobreesfuerzos y lesiones relacionadas.
2. **Técnicas inadecuadas:** Las lesiones suelen ser consecuencia del uso de técnicas de levantamiento inadecuadas. No doblar las rodillas, levantar con la espalda en lugar de con las piernas o torcerse mientras se transportan cargas pesadas puede provocar distensiones y esguinces.
3. **Frecuencia de las tareas:** La naturaleza repetitiva de ciertas tareas, como hacer camas, limpiar o transportar suministros, puede aumentar el riesgo de trastornos traumáticos acumulativos.
4. **Falta de capacitación:** Los empleados pueden no recibir una formación adecuada sobre técnicas seguras de levantamiento, lo que contribuye al riesgo de lesiones.
5. **Equipamiento inadecuado:** La ausencia de ayudas o equipos de elevación adecuados puede obligar al personal a levantar objetos pesados manualmente, aumentando el riesgo de lesiones.
6. **Repercusiones a largo plazo:** Más allá del dolor y la incapacidad inmediatos, las lesiones por levantamiento pueden tener consecuencias a largo plazo en la salud de los

empleados, pudiendo provocar afecciones crónicas o discapacidad.

ESTADÍSTICAS

- En el sector de la hostelería, las lesiones por levantamiento y manipulación son motivo de gran preocupación, ya que representan el 22% de todas las lesiones no mortales. En el sector privado, en 2020 se produjeron 247 620 lesiones o enfermedades por trastornos musculoesqueléticos (TME) que implicaron días de baja laboral en Estados Unidos.
- La Oficina de Estadísticas Laborales de 2017 indica que los trabajadores de hoteles y moteles tuvieron una tasa de incidencia de lesiones y enfermedades no mortales de 4,3, lo que refleja la importancia de abordar los riesgos de seguridad en este sector.
- En todo el sector de la hostelería, los empleados deben levantar, empujar y tirar de inventarios y objetos pesados. El resultado es que casi el 50% de todas las lesiones laborales en el sector hotelero, y cifras similares en bares y restaurantes, se deben a la manipulación manual.
- 477.000 trabajadores sufren trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (nuevos o antiguos). Los trastornos musculoesqueléticos suelen afectar a la espalda, los hombros, las extremidades superiores y el cuello. Las lesiones pueden deberse a diversas actividades, desde levantar objetos hasta manipular manualmente cargas pesadas con ruedas. Según un estudio basado en la Encuesta de Salud de la Comunidad Canadiense, los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo parecen estar disminuyendo en Ontario.
- Se estima que se pierden 7,3 millones de jornadas laborales debido a trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo.