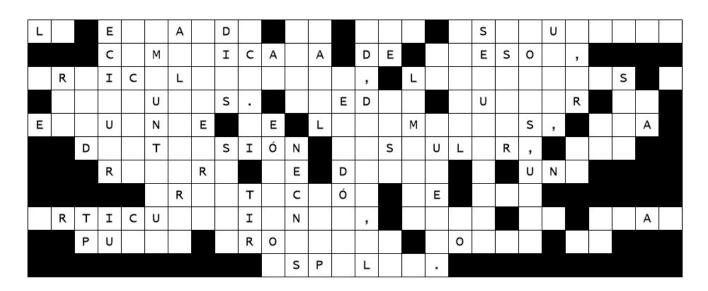
Preventing Back Injuries Fallen Phrases — Spanish



				S		L	L									Α			0								
				Ε		Ρ	Α					Ε	I	U	D	Т	Н	Ν	Α	0	R			E			
				0	D	С	Α	C		D	Ν	Ε	S	Α	N	s	I	G	L	М	L		Т	U	U		
				С	Р	L	R	I		0	V	I	Α	Ν	S	Α	Ε	D	L	F	R	Ν	D	С	N		
	s	G		0	I	U	0	С	D	Ε	Е	U	s	I	R	D	0	s	Α	0	R	0	U	т	U		Υ
Α	М	Ú	I	s	U	Ε	L	Α	Α	Α	D	s	С	G	Ε	С	0	Ε	Υ	Α	Ε	s	Α	N	Α	N	L
Α	Α	Т	s	I	Т	Ε	N	Р	I	0	Р	0	М	U	Α	С	D	U	Т	т	s	I	С	0	U	R	Α

Respuesta:

La espalda es una estructura complicada de huesos, articulaciones, ligamentos y músculos. Puedes sufrir un esguince de ligamentos, una distensión muscular, una rotura de disco y una irritación de las articulaciones, todo lo cual puede provocar dolor de espalda.