# Prevent Strains And Sprains Hospitality Safety Stats and Facts – Spanish

## HECHOS

He aquí algunos riesgos habituales que pueden provocar torceduras y esguinces en el sector hotelero:

- **Tareas de Limpieza:** El personal de limpieza suele realizar tareas repetitivas, como hacer las camas, pasar el aspirador y limpiar, que pueden forzar los músculos y las articulaciones.
- **Manejo de Equipajes:** Los botones y demás personal que ayuda con el equipaje de los huéspedes pueden sufrir distensiones y esguinces por levantar maletas pesadas o moverlas con torpeza.
- **Trabajos de Mantenimiento:** El personal de mantenimiento de los hoteles realiza a menudo tareas que les obligan a trabajar en posiciones forzadas o incómodas, lo que puede provocar distensiones y esguinces.
- **Operaciones de Cocina:** Los chefs y el personal de cocina trabajan en entornos acelerados en los que pueden realizar movimientos repetitivos, como cortar verduras o levantar ollas y sartenes pesadas, lo que aumenta el riesgo de sufrir torceduras y esguinces.
- **Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Aunque no son la causa directa de esguinces y torceduras, los resbalones, tropiezos y caídas pueden provocar este tipo de lesiones.
- **Operaciones de Recepción:** Incluso los empleados que trabajan principalmente en la recepción pueden sufrir torceduras y esguinces, especialmente por tareas repetitivas como teclear o utilizar un ordenador durante períodos prolongados.

# ESTADÍSTICAS

- En Estados Unidos se producen aproximadamente 628.000 esguinces al año, lo que convierte a los esguinces y las distensiones en las lesiones laborales más comunes. En Canadá, casi el 50% de las lesiones laborales se atribuyeron a esguinces, según Statistics Canada, 2013.
- Por término medio, el tiempo de recuperación de un esguince de tobillo de grado 1 es de 12 semanas, mientras que un esguince de tobillo de grado 2 tarda 36 semanas en curarse.
- Los esguinces y las distensiones son la principal causa de lesión o enfermedad en todos los sectores industriales importantes, con un 33% de estos casos en los sectores del comercio, el transporte y los servicios públicos y un 19% adicional en los sectores de la educación y los servicios sanitarios.
- Las lesiones por esfuerzo repetitivo (LER) son el tipo más frecuente de lesión con baja laboral y la mayor fuente de costes por baja laboral en Canadá. Según la Asociación de Juntas de Compensación de los Trabajadores de Canadá (AWCBC), en 2019 se registraron más de 10.000 lesiones con baja aceptadas debidas a lesiones musculoesqueléticas y del tejido conjuntivo.
- Las estadísticas de la Encuesta de Salud de la Comunidad Canadiense indican que las lesiones causadas por sobreesfuerzo o movimientos extenuantes fueron casi dos veces más frecuentes en adultos en edad laboral (27%) que en personas mayores (14%) y adolescentes (15%) en Canadá.
- Las lesiones por esfuerzo repetitivo (LER) afectan a cerca del 15% de los canadienses, lo que equivale aproximadamente a 4,5 millones de personas, según Statistics Canada.