

# **Practice Good Housekeeping Meeting Kit – Spanish**

## **QUÉ ESTÁ EN RIESGO**

El buen gobierno de la empresa es una operación continua: no se trata de una limpieza puntual o de golpe y porrazo que se hace de vez en cuando. Las limpiezas periódicas “de pánico” son costosas e ineficaces para reducir los incidentes.

## **CUÁL ES EL PELIGRO**

### **PELIGROS DE LA LIMPIEZA**

Una limpieza deficiente es causa de incidentes como:

- tropezar con objetos sueltos en suelos, escaleras y plataformas
- ser golpeado por objetos que caen
- resbalar en superficies grasientas, mojadas o sucias
- golpearse contra objetos salientes o mal apilados
- cortarse, pincharse o desgarrarse la piel de las manos u otras partes del cuerpo con clavos o alambres salientes.

### **EJEMPLOS DE MALA LIMPIEZA EN EL LUGAR DE TRABAJO SON:**

- Mostradores y suelos sucios
- Derrames y fugas que no se limpian
- Falta de organización
- Baños sucios
- Herramientas abandonadas
- Falta de señalización visible

## **COMO PROTEGERSE**

### **LAS MEJORES PRÁCTICAS DE LIMPIEZA EN EL LUGAR DE TRABAJO CUANDO INTERVIENEN LOS TRABAJADORES**

**1. Prevenir resbalones, tropiezos y caídas.** Para ayudar a prevenir incidentes de resbalones, tropiezos y caídas, se recomienda lo siguiente.

- Si tiene un accidente o casi accidente, asegúrese de informar a su empleador con prontitud. Pueden utilizar esta información para prevenir futuros accidentes.
- Si ve un vertido, límpielo o haga lo necesario para que lo limpien.
- Informe de cualquier suelo o alfombrilla dañados.
- Ponga de su parte y mantenga ordenado el lugar de trabajo.
- Si ve objetos en el suelo con los que alguien podría tropezar, retírelos o encárguese de que los retiren o de que la situación sea segura.
- Si le dan un EPP, utilícelo y cuídalo. Informe a su empleador de cualquier avería o daño.

**2. Elimine los riesgos de incendio.** Los empleados deben evitar que se acumulen materiales combustibles.

- Realice una evaluación del riesgo de incendio.
- Mantener alejadas las fuentes de ignición y las sustancias inflamables
- Evite los incendios accidentales, por ejemplo, asegúrese de que los calefactores no puedan caerse.
- Mantenga siempre una buena limpieza, por ejemplo, evite la acumulación de basura que pueda arder.
- Piense en cómo detectar incendios y cómo avisar rápidamente a la gente.
- Disponga del equipo de lucha contra incendios adecuado para apagar rápidamente un incendio.
- Mantenga las salidas de incendios y las vías de evacuación claramente señalizadas y sin obstáculos en todo momento
- Asegúrese de que sus trabajadores reciben la capacitación adecuada sobre los procedimientos que deben seguir, incluidos los simulacros de incendio.
- Revise y actualice periódicamente su evaluación de riesgos

**3. Controle el polvo:** sílice, madera y polvo de baja toxicidad.

**Detenga o reduzca el polvo.** La acción más importante es impedir que el polvo entre en el aire.

**Aqua** – el agua amortigua las nubes de polvo. Sin embargo, debe utilizarse correctamente. Esto significa suministrar suficiente agua a los niveles adecuados durante todo el tiempo que dure el trabajo.

**4. Utilice y revise los equipos de protección individual y las herramientas.** Utilice EPP básicos como calzado cerrado y gafas de seguridad mientras realiza las tareas domésticas. Determine qué tipo de EPP debe llevar en función de los riesgos potenciales. Inspeccionar, limpiar y reparar regularmente las herramientas. Retire cualquier herramienta dañada del área de trabajo.

**5. Determinar la frecuencia.** Todos los trabajadores deben participar en el mantenimiento de la casa, especialmente en lo que se refiere a mantener ordenadas sus propias áreas de trabajo, informar de los peligros para la seguridad y limpiar los derrames, si es posible.

**6. Establezca normas por escrito.** Los protocolos escritos podrían especificar qué limpiadores, herramientas y métodos deben utilizarse.

**7. Piense a largo plazo.** El mantenimiento de las instalaciones debe ser algo más que una iniciativa puntual. Lleve registros, mantenga un programa de inspecciones periódicas, informe de los peligros y capacite a los empleados para que contribuyan a mantener las tareas de limpieza.

**8. Evite el rastreo de materiales.** Las alfombrillas de las zonas de trabajo, que pueden ser de tela o pegajosas, deben mantenerse limpias y en buen estado. Esto ayuda a evitar la propagación de materiales peligrosos a otras áreas de trabajo. Además, pueden ser necesarios protocolos de limpieza separados para las distintas áreas, a fin de evitar la contaminación cruzada.

**9. Evite la caída de objetos.** Protecciones como rodapiés y redes pueden ayudar a evitar que los objetos caigan y golpeen a los trabajadores o al equipo. Otros consejos incluyen apilar las cajas

en línea recta hacia arriba y hacia abajo para evitar que se caigan. Coloque los objetos pesados en estantes más bajos y mantenga los equipos alejados de los bordes de las mesas.

**10. Despeje el desorden.** Un lugar de trabajo desordenado puede provocar problemas de ergonomía y posibles lesiones, ya que los trabajadores tienen menos espacio para moverse. Mantenga despejados pasillos, escaleras, salidas de emergencia, cuadros eléctricos y puertas.

**11. Almacene los materiales adecuadamente.** Asegúrese de que los productos químicos y las sustancias peligrosas se almacenan y manipulan correctamente.

- almacene los productos químicos de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- almacene las sustancias incompatibles por separado.
- tome medidas para evitar la liberación o fuga de sustancias peligrosas.
- mantenga un kit de derrames cerca de las zonas de almacenamiento, asegurándose de que el personal esté capacitado en caso de derrame.
- limpie cualquier fuga o derrame que se produzca.
- tomar las precauciones adecuadas al manipular sustancias, por ejemplo, llevar ropa protectora.
- asegurarse de que los empleados que almacenan y manipulan sustancias peligrosas están debidamente capacitados.
- compruebe que los recipientes utilizados para el almacenamiento a corto plazo están correctamente etiquetados.

## CONCLUSIÓN

Mantener una buena limpieza es muy importante en el lugar de trabajo para prevenir accidentes y minimizar su gravedad y consecuencias.