Powered Industrial Trucks (Forklifts) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las carretillas industriales a motor, comúnmente llamadas carretillas elevadoras, se utilizan en muchas industrias, principalmente para mover materiales. También pueden utilizarse para elevar, bajar o retirar objetos grandes o una serie de objetos más pequeños en palés o en cajas, cajones u otros contenedores. Las carretillas industriales motorizadas pueden ser conducidas por el operador o controladas por un operador a pie.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA UTILIZACIÓN DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

Los riesgos asociados habitualmente a las carretillas industriales motorizadas varían en función del tipo de vehículo y del lugar de trabajo en el que se utiliza la carretilla. Cada tipo de carretilla presenta riesgos operativos diferentes.

- Las carretillas elevadoras vuelcan a veces por sobrecarga, colocación incorrecta de la carga y errores de conducción y manejo.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir graves traumatismos cuando la carga cae de la carretilla, o la carga apilada se desploma, etc.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir, con el tiempo, dolores de espalda, cuello y manos y brazos, causados por asientos incómodos, vibraciones y esfuerzos físicos excesivos.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Las carretillas elevadoras se salen inadvertidamente de los muelles de carga
- Las carretillas elevadoras caen entre los muelles de carga y un remolque no asegurado
- Los trabajadores son golpeados por una carretilla elevadora
- Los trabajadores se caen mientras están sobre palés elevados y púas

SITUACIONES PELIGROSAS COMUNES DE LAS CARRETILLAS ELEVADORAS

1. Funcionamiento y uso inadecuados: exceso de velocidad, carreras o curvas cerradas.
2. Peligros de la carga – límite máximo de carga excedido.
3. Mantenimiento insuficiente o incorrecto – aumenta el riesgo de accidentes.
4. Peatones – peatones no esenciales en la misma zona que las carretillas elevadoras.
5. Condiciones del suelo – escombros, charcos, suelo inestable y obstrucciones en el suelo.
6. Obstrucciones en la parte superior – entreplantas y puertas bajas.
7. Reaprovisionamiento de combustible de la unidad – riesgos de combustibilidad del repostaje y el recambio.
8. Accesorios: los accesorios de las carretillas elevadoras afectan a la capacidad de elevación y al espacio libre.
9. Puntos ciegos – causan impactos inesperados.

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS

Capacitar al operador. Todo el personal que maneja PITs debe ser capacitado y certificado en su operación segura cada tres años. La capacitación incluye tanto el aula como la operación del vehículo. La capacitación abarca:

- Características del PIT específico que se va a operar.
- Procedimientos operativos del PIT específico que se va a utilizar.
- Aspectos de seguridad del PIT específico que se va a

utilizar.
- Condiciones del lugar de trabajo y cuestiones de seguridad de las zonas en las que se utilizarán los PIT.
- Aprender y practicar el funcionamiento real del equipo específico que se va a utilizar.
- Demostrar destreza en el desempeño de las funciones de operador de PIT específicas del lugar de trabajo.

ELIMINAR Y MITIGAR LOS PELIGROS DEL MANEJO DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

- Capacitación reglamentaria, evaluaciones, capacitación de actualización y capacitación de recuperación.
- Para ayudar a evitar colisiones con peatones y otras personas, considere la posibilidad de añadir detección de proximidad en los nuevos PIT.
- Si el operador está a 25 pies o más de la carretilla elevadora o no puede verla, el equipo se considera desatendido y debe apagarse.
- Si la vista del operador está obstruida, debe desplazarse marcha atrás o pedir ayuda a un observador.
- El operador debe conocer los puntos ciegos del equipo.
- Antes de levantar la carga, coloque la carretilla elevadora en punto muerto y ponga el freno de estacionamiento.
- Antes de la operación, analice y controle los peligros del lugar de operación.
- Antes de la operación, tenga en cuenta los espacios libres eléctricos de alta tensión. Realice una interrupción si es necesario.
- Lleve siempre puesto el cinturón de seguridad en el EIF cuando esté previsto.
- Inspeccione siempre el PIT antes de utilizarlo.
- Manténgase a una distancia segura de los bordes de la plataforma y de la rampa.
- Esté atento y vigile la presencia de otras carretillas elevadoras y peatones en la zona de trabajo.
- Asegúrese de tener una visibilidad clara del área de trabajo cuando cargue, descargue y maneje una carretilla elevadora.
- Utilice tres puntos de contacto para entrar y salir de forma

segura del PIT.

- Conozca los espacios libres por encima, por detrás, por delante y a ambos lados del PIT.
- Sea extremadamente consciente de la velocidad operativa y respete los límites de velocidad indicados.
- Utilice las luces de advertencia y visibilidad, los espejos y las bocinas del PIT para advertir a los demás cuando sea necesario.
- No supere nunca la capacidad de carga y asegúrese de que la carga esté equilibrada antes de moverla.
- No utilice nunca las horquillas para levantar personas.
- No permita nunca que haya nadie debajo de una carga suspendida.

CONCLUSIÓN

Los errores de los operarios son una de las principales causas de los incidentes de los PIT, en gran parte debido a una evaluación insuficiente de los peligros y a errores en la actuación humana. A ello contribuyen los empleadores que no capacitan adecuadamente a los operarios.