

# Plumbing, heating and Air Conditioning Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador totalmente inclinado hacia una unidad de calefacción, ventilación y aire acondicionado con poca visibilidad de su cuerpo o cara. Aunque pueda parecer graciosa a primera vista, plantea serias dudas sobre la seguridad y las prácticas ergonómicas en los oficios de fontanería, calefacción y

aire acondicionado. Posiciones confinadas o incómodas como ésta pueden provocar tensiones musculares, caídas o incluso estrés térmico cuando se trabaja al aire libre.

Para reducir el riesgo en los trabajos de fontanería y calefacción y aire acondicionado, es esencial utilizar las herramientas adecuadas, mantener una buena postura corporal y seguir los procedimientos de bloqueo y etiquetado cuando se trabaja con componentes eléctricos. Los empresarios deben asegurarse de que los trabajadores están formados no sólo en técnicas de reparación, sino también en métodos de acceso seguros -como el uso de escaleras estables, arneses o la apertura adecuada de paneles de servicio- en lugar de improvisar posiciones de riesgo.