Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El enlucido exterior puede parecer una tarea sencilla, pero expone a los trabajadores a varios riesgos reales, especialmente cuando entran en juego el clima, las escaleras y los materiales. Trabajar a la intemperie significa lidiar con el viento, la lluvia, el terreno irregular y el sol directo, todo lo cual puede afectar su seguridad y la calidad de su trabajo. Un pequeño resbalón en una superficie mojada o un movimiento en falso en un andamio pueden provocar lesiones graves, como caídas, esguinces o incluso problemas de espalda a largo plazo. Si no prestas atención a las condiciones o no utilizas el equipo adecuado, te estás poniendo en peligro a ti mismo y a los demás. Mantener la atención y utilizar prácticas seguras te garantiza volver a casa sin lesiones y que el trabajo se haga correctamente.

CUÁL ES EL PELIGRO

El enlucido en exteriores puede parecer una tarea rutinaria, pero conlleva graves riesgos que pueden provocar lesiones si no se gestiona adecuadamente. El terreno irregular, las condiciones meteorológicas impredecibles y la exposición a productos químicos o a alturas crean riesgos a los que los trabajadores deben estar atentos.

Resbalones, Tropiezos y Caídas

El terreno irregular, el lodo o los escombros pueden hacer que los trabajadores pierdan el equilibrio mientras mezclan o aplican yeso en exteriores. La lluvia o la humedad pueden convertir los pasillos y las superficies de trabajo en zonas resbaladizas. Las

caídas desde andamios o escaleras son una de las lesiones más comunes y graves en los trabajos de enlucido en exteriores. Según la OSHA, las caídas siguen siendo la principal causa de muertes en la construcción.

Riesgos de las Escaleras y los Andamios

Los yeseros suelen trabajar en altura, sobre escaleras o andamios. Estas superficies pueden volverse inestables debido al terreno blando, una instalación inadecuada o el viento. Subir con herramientas o cubetas de yeso aumenta la posibilidad de caídas o de que se caigan materiales, lo que pone en riesgo tanto al trabajador como a las personas que se encuentran debajo.

Exposición al Calor y al Sol

Enlucir bajo la luz solar directa durante largos periodos de tiempo puede provocar agotamiento por calor o deshidratación. Sin descansos regulares y una hidratación adecuada, los trabajadores corren el riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor, especialmente durante los meses de verano en Estados Unidos y Canadá.

Irritación Química y Cutánea

El yeso contiene sustancias alcalinas que pueden irritar la piel o los ojos. La exposición prolongada sin la protección adecuada puede provocar erupciones, quemaduras o afecciones cutáneas a largo plazo. Las salpicaduras en los ojos pueden causar lesiones dolorosas e incluso problemas de visión temporales.

Mala Visibilidad y Condiciones de Viento

Trabajar al aire libre te expone a cambios climáticos. Las ráfagas de viento pueden lanzar escombros o polvo a los ojos, mientras que la mala iluminación al final del día puede aumentar el riesgo de cometer errores, resbalones o aplicar mal el material.

Caso Real: Un miembro del equipo estaba enlucido el exterior de un edificio escolar en un día ventoso sin asegurar la base del andamio. Una ráfaga repentina hizo que la estructura se tambaleara

y el trabajador cayó desde una altura de dos metros, lesionándose el hombro. Estuvo tres semanas de baja. Una instalación adecuada y la concienciación sobre las condiciones meteorológicas podrían haber evitado la caída.

COMO PROTEGERSE

El enlucido en exteriores conlleva retos que no siempre se pueden controlar, como el clima o el terreno, pero la preparación marca la diferencia. Para mantener la seguridad, es importante utilizar el equipo adecuado, organizarse de forma inteligente y trabajar con precaución.

Utilice Siempre el Equipo de Protección Personal Adecuado

- Utilice guantes impermeables y mangas largas para proteger la piel de las salpicaduras de yeso.
- Utilice gafas de seguridad o una pantalla facial para protegerse de los residuos arrastrados por el viento o las salpicaduras de yeso.
- Usa botas antideslizantes para tener un mejor agarre en superficies mojadas o irregulares.
- Considera usar protector solar y un sombrero de ala ancha cuando trabajes muchas horas bajo el sol directo.

Prepara tu Área de Trabajo de Forma Segura

Siempre revisa el terreno antes de colocar escaleras o andamios. Si es blando o irregular, coloca tablones estables o almohadillas de apoyo. Asegúrate de que todos los componentes del andamio estén bien sujetos y nivelados. Mantenga las herramientas y los cubos fuera de los pasillos para evitar tropiezos.

Tenga en Cuenta las Condiciones Meteorológicas

Compruebe la previsión meteorológica antes de comenzar cualquier trabajo de enlucido al aire libre. El viento, la lluvia y el calor extremo requieren precaución adicional o, en ocasiones, posponer el trabajo. Si se levantan vientos fuertes durante la tarea, detenga el trabajo en escaleras o andamios hasta que mejoren las

condiciones.

Manténgase Hidratado y Tome Descansos

Trabajar al aire libre, especialmente en verano, significa que necesitará beber mucha agua. La deshidratación y el agotamiento por calor pueden aparecer rápidamente. Tome descansos regulares a la sombra y mantenga un ritmo moderado, especialmente cuando transporte materiales pesados.

Trabaje de Forma Inteligente en Alturas

Si sube con herramientas o yeso, utilice un cinturón de herramientas o pida a alguien que le pase los objetos. Mantenga tres puntos de contacto cuando esté en una escalera: dos manos y un pie o dos pies y una mano. Nunca se incline demasiado hacia fuera de una escalera o del borde de un andamio solo para alcanzar un punto más.

Ejemplo: si está enlucido una pared exterior alta y nota que el andamio se balancea ligeramente cuando se mueve, deténgase y compruebe que está nivelado y bloqueado. Ignorar un movimiento menor podría provocar una caída y una lesión que se podría haber evitado.

Consejo Adicional: tenga EPP adicional y un botiquín de primeros auxilios en el lugar de trabajo, especialmente para trabajos al aire libre. Si alguien recibe una salpicadura de yeso o sufre un golpe de calor, un tratamiento rápido marca una gran diferencia.

CONCLUSIÓN

El enlucido en exteriores exige algo más que habilidad: requiere prestar atención a la seguridad en cada paso del proceso. Desde las condiciones meteorológicas hasta las superficies de trabajo, mantenerse alerta y utilizar el equipo adecuado le mantendrá protegido. Dedique unos minutos más a hacerlo de forma segura y realizará el trabajo correctamente sin sufrir lesiones.