Plant Nursery Worker Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de viveros plantan, cultivan y cosechan árboles, arbustos o plantas en centros de jardinería, invernaderos y campos agrícolas.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS COMUNES PARA LOS TRABAJADORES DE VIVEROS

1. Manipulación manual. La manipulación manual es el principal riesgo de lesión.
En general, la manipulación manual puede dividirse en dos grupos: los que tienen un impacto inmediato e incluyen movimientos de gran fuerza, como empujar y tirar de carros, cargar y descargar objetos voluminosos, así como levantar, transportar y sujetar cargas. El segundo grupo consiste en movimientos de bajo impacto, pero repetitivos, como el trabajo en macetas o la poda. Los movimientos repetitivos pueden causar daños, ya que estirarse demasiado o intentar mover objetos pesados puede provocar un desgaste gradual del cuerpo hacia abajo. Estar estático durante largos periodos de tiempo puede tener un impacto negativo en tu postura.

2. Sustancias peligrosas. El uso de productos químicos en horticultura es habitual. Cuando no se manipulan, almacenan y eliminan adecuadamente los productos químicos peligrosos, se corre el riesgo de enfermar y, a veces, incluso de morir. Esta exposición a sustancias químicas peligrosas suele ser una situación evitable en los viveros y en la mayoría de los lugares de trabajo de la horticultura. ¿Qué se clasifica como sustancia o producto químico peligroso? En general, es cualquier material o mezcla que pueda poner en riesgo a una persona, esto puede incluir insecticidas, herbicidas, combustibles y productos de limpieza. La

exposición a estos peligros puede producirse en forma de vapores, líquidos y gases que pueden ser corrosivos y tóxicos.
Como parte de su proceso administrativo de sustancias químicas peligrosas, debe asegurarse de que cualquier persona que utilice sustancias químicas haya recibido capacitación sobre su uso seguro y mantener un manifiesto digital de sustancias químicas para su seguimiento. Mantenga su manifiesto de sustancias químicas en un sistema digital al que se pueda acceder desde cualquier lugar. No se arriesgue a perder sus Fichas de Datos de Seguridad en papel, guárdelas y enlace a la copia digital. Un inventario de productos químicos le permitirá acceder a una lista, así como al uso, el lugar de uso y las condiciones meteorológicas al pulverizar, etc.
Al mantener su manifiesto de productos químicos, debe incluir una copia o un enlace a la Ficha de Datos de Seguridad (FDS) actual del fabricante correspondiente. La SDS debe proporcionar información sobre el producto químico peligroso, incluidos los ingredientes, la salud y los procedimientos de respuesta de emergencia, la manipulación segura, así como el transporte, almacenamiento y eliminación.

3. Exposición a los rayos UV. La exposición a los rayos UV, al igual que el calor, es uno de los peligros de la horticultura que hay que abordar.
Cuando piensa en enfermedades relacionadas con el calor, su mente imagina insolación y agotamiento, desmayos, sarpullidos o calambres, pero el calor puede afectar a la capacidad de concentración y también a la forma en que el cuerpo absorbe las sustancias químicas.
Independientemente de que sus trabajadores trabajen en interiores o al aire libre, el calor puede causar graves problemas de salud y seguridad. Sin embargo, cuando se trabaja al aire libre, la radiación ultravioleta (RUV) es una amenaza real que debe controlarse. Los daños causados por la RUV son permanentes, pero existen varias medidas preventivas y métodos de protección que pueden utilizarse. Se recomienda que, cuando estén al aire libre, los trabajadores lleven EPP de protección solar fabricados con un material adecuado. Esto incluye un sombrero de ala ancha o legionario, gafas de sol envolventes, camisas de manga larga con cuello, pantalones y al menos SPF 30+, protector solar de amplio

espectro.

4. Maquinaria y equipos. Con el objetivo de hacer que su lugar de trabajo sea más seguro y el trabajo más fácil, puede utilizar instalaciones, maquinaria y equipos para ayudar en las tareas. Puede tratarse de carretillas elevadoras, bancos de vivero móviles o motorizados, manipuladores de macetas, remolques y herramientas eléctricas.
Los trabajadores deben estar capacitados para utilizar correctamente cada una de las máquinas y equipos. Las carretillas elevadoras sólo deben ser utilizadas por operarios con licencia. También existe un riesgo real de vuelco de una carretilla elevadora si está sobrecargada o es inestable. La identificación de controles de seguridad debe formar parte de su proceso S.A.F.E. para gestionar los riesgos. La maquinaria y los equipos de las instalaciones deben estar correctamente protegidos de las piezas móviles o de las zonas en las que una persona pueda resultar herida; incorpórelo como parte de los controles de seguridad.

5. Riesgos biológicos. Las bacterias que pueden causar neumonía son uno de los riesgos reales y un peligro biológico en jardinería. Los riesgos biológicos pueden estar presentes al manipular mezclas para macetas, compost, fertilizantes y tierra. Estas mezclas también pueden causar irritación, reacciones alérgicas y problemas respiratorios, ya que el polvo y las partículas sueltas se transportan por el aire y se inhalan.
Para proporcionar una protección adecuada, sus trabajadores deben disponer de guantes y una mascarilla industrial desechable contra el polvo. Considere la posibilidad de aplicar las mejores prácticas, como humedecer la tierra antes de usarla y lavarse bien las manos después de entrar en contacto con posibles contaminantes.

6. Por último, pero no por ello menos importante: resbalones, tropiezos y caídas. El riesgo de resbalones, tropiezos y caídas puede controlarse con sencillas medidas de limpieza, como mantener los pasillos libres de obstáculos como herramientas, cables o alfombras sueltas, asegurarse de que los derrames húmedos o grasientos se limpian rápidamente y asegurarse de que los

trabajadores llevan el calzado adecuado para sus condiciones de trabajo.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE VIVEROS

Antes de utilizar cualquier equipo en el vivero, los trabajadores deben asegurarse de que:

- La máquina está en buenas condiciones de funcionamiento.
- Tiene protecciones adecuadas en las partes móviles.
- ¿Cuánta cinta, cuerda y alambre sujeta la máquina? Retírela y fíjela correctamente.
- Los dispositivos de advertencia y los controles de parada de emergencia están colocados, funcionan y se puede acceder a ellos fácilmente. ¿Dispone de un sistema de notificación o NCR para registrar los problemas?
- Los operarios deben estar capacitados y disponer de tarjetas de cobertura laboral para equipos y procesos especializados, por ejemplo, carretillas elevadoras, bobcat, pulverización química, espacios confinados, etc.
- Las instrucciones y guías del fabricante deben estar disponibles y ser seguidas.
- El equipo debe mantenerse de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

CONCLUSIÓN

Como empleadores, la seguridad de su personal debe ser una de sus prioridades. Además, una manipulación y un mantenimiento adecuados de los equipos del vivero también pueden significar un lugar de trabajo seguro y saludable. Esto puede dar lugar a un entorno de trabajo productivo y mejor para todos, incluidos sus clientes.