Pinch Points Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Un punto de pellizco es “cualquier punto en el que es posible que una persona o parte de su cuerpo quede atrapada entre las partes móviles de una máquina, o entre las partes móviles y fijas de una máquina, o entre el material y cualquier parte de la máquina”, según la Administración de Seguridad y Salud Laboral de Michigan.

Los puntos de pellizco son omnipresentes en el trabajo y se producen tradicionalmente con una serie de máquinas y dispositivos, entre los que se encuentran las prensas eléctricas, los transportadores, las máquinas robóticas, las máquinas de conformación de metales, los rodillos motorizados, las máquinas de ensamblaje, la maquinaria de moldeo de plásticos, las prensas de impresión, los equipos de transmisión de energía y las puertas, cubiertas y escotillas motorizadas.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAUSAS COMUNES DE LESIONES POR PUNTOS DE PELLIZCO

- No prestar atención a la ubicación de las manos y los pies.
- Caminar o trabajar en zonas con equipos móviles y estructuras fijas.
- La ropa suelta, el pelo o las joyas se enganchan en las piezas giratorias o en los equipos; el mal estado de los equipos y las protecciones.
- Dejar caer o manipular descuidadamente materiales o cargas suspendidas.
- No utilizar los procedimientos de trabajo o las herramientas adecuadas.
- Alcanzar el equipo y la maquinaria en movimiento.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EVITAR LESIONES POR PELLIZCO

Seguir el código de vestimenta – Llevar el tipo de ropa adecuado cuando se trabaja en zonas donde pueden producirse lesiones por pinzamiento es de vital importancia. Las perneras de los pantalones y las mangas de las camisas no deben ser demasiado largas ni demasiado holgadas. Las camisas deben ir metidas dentro de los pantalones para reducir el riesgo de que se enganchen en la maquinaria en movimiento.

Dejar las joyas en casa – Debe quitarse todas las joyas, especialmente los pendientes, collares y anillos que cuelgan.

Recoger el cabello largo – El cabello largo debe recogerse, y las trenzas y colas de caballo deben mantenerse en la parte posterior de la cabeza y asegurarse. El cabello que cae hacia adelante o hacia la maquinaria puede quedar atrapado en sus puntos de pellizco.

Llevar su equipo de seguridad – El equipo de protección personal adecuado para el trabajo debe llevarse en todo momento. Asegúrese de que los guantes de seguridad se ajustan correctamente para evitar que se enganchen.

Realizar una inspección previa – Inspeccione la maquinaria para detectar cualquier peligro potencial antes de que alguien la utilice. Elabore un plan de seguridad y sígalo durante todo el tiempo que la máquina esté en funcionamiento.

Mantenerse alerta y concentrado – Cualquier persona que maneje la maquinaria debe estar totalmente concentrada en el trabajo que está realizando y mantener los ojos enfocados en las piezas en movimiento. Reduzca al máximo las distracciones en el entorno de trabajo.

Utilizar los resguardos de la máquina – Asegúrese de que se ha instalado el resguardo adecuado en el equipo y compruebe que está bien colocado. Si observa que faltan resguardos de seguridad o

están dañados durante la inspección previa, no ponga la maquinaria en funcionamiento.

Saber cómo actuar en caso de atasco – Asegúrese de que aprende a manejar la máquina de forma segura si se atasca. Antes de limpiar o arreglar el equipo atascado, asegúrese de que se ha apagado y se ha detenido por completo. Familiarícese con los procedimientos de bloqueo/etiquetado.

Mire más allá de la maquinaria – Los puntos de pellizco no sólo se encuentran en los equipos industriales. Los puntos de pellizco de la maquinaria pueden causar lesiones graves, pero también lo puede hacer una pila de objetos pesados. Incluso el hecho de atascarse la mano o el pie en la puerta puede causar daños suficientes para requerir atención médica.

Cuando se trata de trabajar o manejar maquinaria con piezas giratorias, la seguridad en los puntos de pellizco es imprescindible. En el entorno laboral, los puntos de pellizco se utilizan para explicar situaciones en las que las herramientas manuales, las máquinas y diversas condiciones ponen en riesgo partes del cuerpo o todo el cuerpo del trabajador.

PELIGROS DE LOS PUNTOS DE PELLIZCO

- Una lesión en un punto de pellizco puede ser el resultado de algo tan grande como una excavadora o tan pequeño como un par de alicates. De hecho, la mayoría de las herramientas y equipos tienen puntos de pellizco. De los millones de accidentes incapacitantes que se producen en el trabajo, un tercio de ellos son lesiones en las manos. Aproximadamente el 80% de estas lesiones en las manos están causadas por puntos de pellizco.
- Los peligros de los puntos de pellizco pueden ser tan estrechos como el espacio entre los estabilizadores de una grúa o tan amplios como el umbral de una puerta. Aunque hay innumerables máquinas que crean puntos de pellizco, algunas de las más comunes son

- Cargadores

- Engranajes
- Transportadores

Otros puntos de pellizco son menos evidentes, como por ejemplo:

- Los vehículos en marcha atrás podrían aplastar a un trabajador contra la pared.
- Los bidones o cajas almacenados muy cerca pueden pellizcar las manos o los dedos entre ellos y una plataforma rodante.
- Los peldaños de una escalera extensible pueden atrapar los pies, las manos y los dedos al deslizarse entre ellos.
- Una parte del cuerpo o una prenda de vestir puede quedar atrapada en la maquinaria, entre el equipo o entre una tapa y un contenedor al cerrarse.

CONCLUSIÓN

Las lesiones por puntos de pellizco no son sólo el dominio de los lugares de trabajo en los que hay equipos pesados. Están presentes en todos los lugares de trabajo, incluso en los lugares de trabajo de oficina, donde los puntos de pellizco se producen en los archivadores y en las bisagras de las puertas.