Pesticide Exposure Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los plaguicidas son compuestos químicos que se utilizan para matar plagas, como insectos, roedores, hongos y plantas no deseadas (malas hierbas). En todo el mundo se utilizan más de 1000 plaguicidas diferentes.

En la industria agrícola, los trabajadores del campo -incluidos los que trabajan en viveros de interior- entran en contacto con pesticidas todos los días. Pueden entrar en contacto con la piel, los ojos y la ropa. Los trabajadores también están expuestos a los plaguicidas a través de los residuos en el aire y el agua de riego contaminada.

CUÁL ES EL PELIGRO

ORÍGENES DE LOS PLAGUICIDAS

- **Residuos:** Forma seca de la sustancia química que se encuentra en las plantas, los productos y el suelo después de una pulverización. Si no se toman las precauciones adecuadas, los plaguicidas pueden llegar fácilmente a la ropa y la piel de los trabajadores.
- **Quimigación:** Residuos de plaguicidas que se encuentran en el agua de riego. Nunca beba ni se lave con el agua de riego.
- **Deriva**: Residuos transportados por el aire que se trasladan al área de trabajo, ya sea por un cambio en el viento. También puede ocurrir si alguien rocía un pesticida en la dirección equivocada. Los empleados pueden respirar el residuo sin las precauciones adecuadas.

COMO PROTEGERSE

REUNIÓN DE SEGURIDAD SOBRE LA EXPOSICIÓN A LOS PLAGUICIDAS

Es importante evitar las causas de exposición cumpliendo con lo siguiente.

- Utilice el equipo de protección personal adecuado.
- Si empieza a respirar niebla o polvo de plaguicidas, aléjese de esa zona lo antes posible y tome aire fresco.
- Utilice un sistema de manipulación cerrado.
- Mantenga y limpie el equipo de protección personal.
- Lávese a menudo las partes del cuerpo expuestas para reducir la exposición dérmica.
- Lea detenidamente las etiquetas de los plaguicidas (consulte el módulo: Lectura de las etiquetas de los plaguicidas).

Revise los siguientes puntos

- La exposición dérmica a un plaguicida significa que éste entra en contacto con la piel.
- La exposición ocular a un plaguicida significa que entra en el ojo.
- La exposición oral a un plaguicida consiste en tragarlo o ingerirlo.
- La exposición por inhalación es la inhalación de un plaguicida.
- El uso de un equipo de protección personal inadecuado puede provocar la exposición al plaguicida.

¿CÓMO ENTRAN LOS PESTICIDAS EN NUESTRO CUERPO?

En general, hay tres formas en las que un producto químico o material puede entrar en el cuerpo:

Dérmica (absorción a través de la piel o los ojos): En la mayoría de las situaciones laborales, la absorción a través de la piel es la vía más común de exposición a los plaguicidas. Las personas pueden estar expuestas a una salpicadura o niebla al mezclar, cargar o aplicar el plaguicida. El contacto con la piel también puede producirse cuando se toca una pieza del equipo, la ropa de

protección o una superficie que tiene residuos de plaguicidas.

Los plaguicidas también pueden ser absorbidos por los ojos. Además, los plaguicidas pueden causar lesiones en el propio ojo.

Inhalación (a través de los pulmones): La inhalación puede producirse cuando se trabaja cerca de polvos, gotitas en el aire (nieblas) o vapores. El peligro de las aplicaciones a baja presión es bastante bajo porque la mayoría de las gotas son demasiado grandes para permanecer en el aire. La aplicación de un plaguicida con equipos de alta presión, volumen ultra bajo o nebulización puede aumentar el peligro porque las gotas son más pequeñas y pueden ser transportadas en el aire a distancias considerables.

Ingestión (por la boca): Aunque la ingestión (por la boca) es una forma menos común de estar expuesto, puede dar lugar a las intoxicaciones más graves. Hay numerosos informes de personas que han bebido accidentalmente un plaguicida que se ha introducido en una botella o vaso/recipiente de bebida sin etiquetar (incluidas las latas o botellas de refrescos). Los trabajadores que manipulan plaguicidas también pueden ingerir involuntariamente la sustancia al comer o fumar si no se han lavado antes las manos.

SEÑALES DE ADVERTENCIA

Los síntomas de las enfermedades relacionadas con los plaguicidas son similares a los de la gripe. Incluyen dolores de cabeza, mareos, malestar estomacal, dolor de ojos y erupciones cutáneas. Los trabajadores deben buscar atención médica si se presentan estos síntomas.

Los trabajadores deben mantener los pesticidas alejados de los ojos, la piel, la nariz y la boca.

EMPLEADOS QUE TRABAJAN CERCA DE LOS PLAGUICIDAS

Cuando trabaje en el campo, lleve siempre ropa de protección. Esto incluye guantes, mangas largas y pantalones largos para ayudar a minimizar el contacto potencial con su piel. Los empleados deben recordar lavar su equipo de protección después de usarlo y desechar adecuadamente todo lo que se contamine mucho con

productos químicos tóxicos.

Los empleados también deben lavarse las manos cuando hagan una pausa para tomar agua, almorzar o tomar un tentempié, y cuando se marchen durante la jornada. Los trabajadores no deben comer nunca productos del campo y no deben almorzar o tomar un tentempié en el campo.

CONSEJOS PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE LOS PLAGUICIDAS EN EL TRABAJO (Y EN CASA):

- Siga siempre la etiqueta. Las instrucciones de la etiqueta de un plaguicida están ahí para protegerte a ti y a los demás de una exposición excesiva.
- Considere la posibilidad de utilizar los métodos de control de plagas menos tóxicos para realizar el trabajo.
- El equipo de protección personal (EPP) puede ser incómodo de llevar, pero puede protegerle de una sobreexposición. Lea la etiqueta para encontrar el EPP adecuado o póngase en contacto con la agencia estatal de plaguicidas principal para obtener ayuda.
- Inspeccione su EPP para asegurarse de que cumplirá su función eficazmente. Compruebe si hay signos de agrietamiento, hinchazón, rigidez, esponjosidad o cualquier cambio de color en la goma o el plástico de su EPP.
- Lavar con frecuencia el pesticida de su ropa resistente a los productos químicos, como delantales, botas y guantes, puede minimizar su exposición y ayudar a que su equipo dure más tiempo. La limpieza de este tipo de EPP en el trabajo puede reducir la exposición de su familia.
- Lleve su EPP cuando esté mezclando, cargando o cuando esté limpiando el equipo. Considere la posibilidad de llevar un juego extra de ropa para cambiarse en el trabajo en caso de que se manche de pesticidas.
- Quítese los zapatos antes de entrar en casa, dúchese inmediatamente y limpie bien la ropa de trabajo para reducir la exposición de su familia.

CONCLUSIÓN

Los plaguicidas han aportado grandes beneficios a la salud pública, como la eliminación de mosquitos y plagas que destruyen los cultivos. Los plaguicidas pueden ser la causa de las explotaciones agrícolas si no se toman las precauciones adecuadas para evitar los efectos nocivos de la exposición a los plaguicidas.