Personal Protective Equipment (PPE) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal, comúnmente denominados ” EPP “, son equipos que se utilizan para minimizar la exposición a los riesgos que causan lesiones y enfermedades graves en el lugar de trabajo. Estas lesiones y enfermedades pueden deberse al contacto con productos químicos, radiológicos, físicos, eléctricos, mecánicos u otros peligros en el lugar de trabajo. El equipo de protección personal puede incluir elementos como guantes, gafas y zapatos de seguridad, tapones para los oídos u orejeras, cascos, respiradores o monos, chalecos y trajes de cuerpo entero.

CUÁL ES EL PELIGRO

EMPLEADO SE REHUSA A USAR EPP

La negativa de un empleado a usar EPP puede ser motivo de disciplina, especialmente si la negativa crea un riesgo para otros empleados en el lugar de trabajo.

COMO PROTEGERSE

GARANTIZAR EL USO ADECUADO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Todos los equipos de protección personal deben estar diseñados y construidos de forma segura y deben mantenerse limpios y fiables. Debe ajustarse cómodamente, fomentando el uso por parte del trabajador. Si el equipo de protección personal no se ajusta correctamente, puede suponer la diferencia entre estar cubierto de forma segura o expuesto de forma peligrosa. Cuando la maquinaria, las prácticas de trabajo y los controles administrativos no son factibles o no proporcionan suficiente protección, los empleadores

deben proporcionar equipos de protección personal a sus trabajadores y garantizar su uso adecuado. Los empleadores también están obligados a capacitar a cada trabajador que deba usar equipos de protección personal para que sepa:

- Cuando es necesario, qué tipo es necesario, cómo ponérselo, ajustarlo, llevarlo y quitárselo correctamente, Las limitaciones del equipo, El cuidado adecuado, el mantenimiento, la vida útil y la eliminación del equipo.

Si se va a utilizar un EPP, se debe implementar un programa de EPP. Este programa debe abordar los peligros presentes; la selección, el mantenimiento y el uso de los EPP; la capacitación de los empleados; y la supervisión del programa para garantizar su eficacia continua.

EL EPP NO ES PERFECTO

En la jerarquía de control de riesgos, se considera que los EPP ocupan el lugar más bajo y representan la opción de último recurso. Sólo es apropiado cuando el peligro en cuestión no puede eliminarse totalmente o controlarse de manera que el daño sea improbable.

- Los EPP sólo protegen a la persona que los utiliza, mientras que las medidas que controlan el riesgo en su origen pueden proteger a todos.
- La protección eficaz sólo puede lograrse con equipos que se ajusten correctamente, se mantengan y se utilicen adecuadamente en todo momento.
- Los EPP pueden restringir al usuario limitando la movilidad, la visibilidad o exigiendo un peso adicional.
- El uso de los EPP puede alterar la percepción de los empleados sobre los peligros a los que se enfrentan.
- Los EPP son de vital importancia, ya que generalmente sólo se utilizan cuando otras medidas son insuficientes para prevenir y reducir las muertes, lesiones y enfermedades.

OBLIGACIÓN DEL EMPLEADOR DE PROPORCIONAR EPP

Selección, uso y mantenimiento de los EPP: Los empleadores son

responsables de seleccionar, proporcionar y ajustar los EPP adecuados para las exposiciones peligrosas en el lugar de trabajo. Consulte la hoja de datos de seguridad del material (MSDS) para obtener asesoramiento. Considere cómo se utilizarán los materiales, la cantidad utilizada y los tipos y la duración de la exposición. Asegúrese de que el EPP ofrece un buen ajuste. El EPP no debe perjudicar la destreza o la flexibilidad, ni crear problemas de seguridad como el atrapamiento.

RESPONSABILIDAD DE LOS EMPLEADOS

- Comprender las limitaciones del EPP y saber qué hacer en caso de exposición o fallo del dispositivo (por ejemplo, cómo utilizar las duchas de emergencia, las estaciones de lavado de ojos y los primeros auxilios).
- Entender cuándo hay que desechar/reemplazar el EPP (por ejemplo, al final del turno, cada hora).
- Informar al supervisor de cualquier dispositivo que falte o esté defectuoso.

CUANDO UN EMPLEADO PROPORCIONA SU PROPIO EPP

Si un empleado desea proporcionar su propio EPP, los empleadores deben asegurarse de que el empleado pueda cumplir con los protocolos de EPP, incluyendo las medidas para ponerse, quitarse y desechar el EPP. Algunas cuestiones que pueden surgir son:

- ¿Puede el empleador asegurarse de que el EPP auto proporcionado se limpia o se desecha adecuadamente?
- ¿Es el EPP auto proporcionado adecuado para su propósito?
- ¿Existen riesgos asociados a la reutilización de los EPP auto proporcionados?

CONCLUSIÓN

Los EPP utilizados en entornos de trabajo peligrosos son un último recurso crucial para evitar lesiones graves a los trabajadores. Los empleadores deben asegurarse de que adoptan todas las medidas necesarias para cumplir con sus obligaciones a la hora de proporcionar el EPP eficaz a los trabajadores en entornos de

trabajo peligrosos.