

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la jerarquía de control de riesgos, se considera que el EPP ocupa el lugar más bajo y representa la opción de último recurso. Sólo es apropiado cuando el peligro en cuestión no puede eliminarse totalmente o controlarse de forma que el daño sea improbable.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA NEGATIVA DEL EMPLEADO A LLEVAR EPP

La negativa de un trabajador a llevar EPP puede ser motivo de sanción disciplinaria, sobre todo si crea un riesgo de infección para otros trabajadores. Cada caso debe examinarse en función de los hechos y de la situación de cada trabajador.

COMO PROTEGERSE

TIPOS BÁSICOS DE EPP. Una evaluación de riesgos puede identificar qué EPP especializados serán necesarios.

1. Protección facial y ocular. El EPP incluye gafas de seguridad, protectores faciales y debe utilizarse para tareas que puedan causar lesiones oculares. **Consejos de seguridad:**

- Compruebe si las gafas de seguridad cumplen la norma ANSI Z87.1 de protección ocular.
- Asegúrese de que no hay grietas ni deformaciones en las lentes.
- Asegúrese de que la correa está en buenas condiciones de funcionamiento y está firmemente sellada a la mejilla y la

frente.

- Limpiar y desinfectar después del uso.

2. Protección respiratoria. EPP incluye respiradores de cara completa, aparatos de respiración autónomos, máscaras de gas, respiradores N95 y máscaras quirúrgicas se utilizan para una tarea que puede causar la inhalación de materiales nocivos para entrar en el cuerpo. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que el equipo ha sido sometido a pruebas de ajuste y de que el empleado ha recibido la capacitación adecuada antes de utilizarlo.
- Lea las instrucciones para determinar si está diseñado para ayudar a proteger contra los peligros a los que puede enfrentarse.
- Cambie con frecuencia los filtros de las mascarillas de respiración de media máscara o de máscara completa.
- Reemplace los respiradores desechables con cada uso.
- Las mascarillas quirúrgicas no deben compartirse con nadie.
- Evite tocar la mascarilla quirúrgica después de usarla.
- Cambie la mascarilla quirúrgica a tiempo y deséchela después de usarla.
- Sustituir inmediatamente la mascarilla si está dañada o sucia.

3. Protección de la cabeza. El EPP incluye cascos y gorros de protección para la cabeza y debe exigirse para tareas que puedan provocar cualquier fuerza u objeto que caiga sobre la cabeza. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que no hay abolladuras ni deformaciones en la carcasa y de que las conexiones están bien apretadas en el interior.
- No lo guarde a la luz directa del sol ya que el calor extremo puede causar daños.
- Elija productos de limpieza adecuados, ya que pueden debilitar la carcasa de los cascos y eliminar la resistencia eléctrica.
- Sustituya siempre un casco si se ha utilizado para cualquier tipo de impacto, incluso si el daño es imperceptible.

4. Protección corporal. El EPP incluye chalecos y trajes de seguridad que pueden utilizarse para tareas que pueden causar lesiones corporales por temperaturas extremas, llamas y chispas, productos químicos tóxicos, picaduras de insectos y radiación. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que están limpios y libres de cortes y quemaduras.
- Ajustarse siempre bien para garantizar una protección total del cuerpo.
- Asegúrese de que el traje del cuerpo es ropa resistente al calor cuando trabaje con riesgos de alta temperatura.

5. Protección de las manos. El EPP incluye guantes de seguridad y debe utilizarse para tareas que puedan causar quemaduras en las manos y la piel, absorción de sustancias nocivas, cortes, fracturas o amputaciones. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que la protección de las manos se ajusta perfectamente, sin espacios, y de que no presenta cortes, quemaduras ni residuos químicos.
- Sustitúyalos siempre que observe cualquier signo de contaminación.
- Utilice guantes de goma cuando trabaje con calor y electricidad para reducir el riesgo de quemaduras o descargas eléctricas.

6. Protección de los pies. El EPP incluye rodilleras y botas de seguridad y debe utilizarse en tareas que puedan causar lesiones graves en los pies y las piernas por la caída o el desplazamiento de objetos, sustancias calientes, riesgos eléctricos y superficies resbaladizas. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que las botas tengan suelas antideslizantes que puedan proteger contra la compresión y los impactos.
- Asegúrese de que la placa de la suela está en buenas condiciones para evitar pinchazos.

7. Protección contra caídas. EPP arneses de seguridad y eslingas utilizados para tareas que causan caídas de altura y lesiones graves o la muerte. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que las correas no presentan desgarros, deformaciones ni quemaduras.
- Compruebe si las hebillas están conectadas de forma segura y firme.
- Deseche el equipo si se ha utilizado después de un incidente de caída.
- EPP – Protección de la piel y el cuerpo

8. Protección auditiva. El EPP incluye orejeras y tapones y se utiliza para tareas que pueden causar problemas auditivos y pérdida de audición. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que el equipo se ajusta perfectamente al canal auditivo.
- Se recomienda utilizar tapones moldeables que se adapten a los diferentes tamaños de los canales auditivos.
- Utilice protectores que reduzcan el ruido a un nivel aceptable para poder comunicarse.

CONCLUSIÓN

Vestidos para la protección significa realmente “iiinvestidos para la ocasión!!!” El tipo de entorno ya sea de oficina, industrial o de fabricación, determinará qué tipo de EPP necesitan los trabajadores.