Personal Hygiene Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Una higiene personal deficiente puede hacer que el entorno de trabajo resulte desagradable. Cuestiones como la tos persistente o los perfumes fuertes pueden dificultar la concentración.
2. Problemas como la tos persistente pueden deberse a que un empleado trabaje cuando no se encuentra bien. Se trataría de un riesgo para la salud que debería abordar.
3. La higiene personal en el lugar de trabajo puede afectar a la calidad de vida de otro empleado. Esto incluye cuestiones como un entorno maloliente o contraer enfermedades.
4. Algunos empleados ni siquiera son conscientes de su mala higiene personal en el trabajo. Por eso es una buena práctica empresarial implantar una política de higiene personal en el trabajo.
5. Una mala higiene personal en el trabajo puede ser perjudicial para los compañeros. Una mala higiene personal en el trabajo puede contribuir a una pérdida de productividad personal.

ESTADÍSTICAS

- Las investigaciones demuestran que lavarse las manos con agua y jabón podría reducir hasta en un 50% las muertes por enfermedades diarreicas.
- Los investigadores estiman que si todo el mundo se lavara las manos de forma rutinaria, podrían evitarse 1 millón de muertes al año.
- Lavarse las manos reduce el riesgo de enfermedades respiratorias, como los resfriados, en la población general en un 16-21%.
- El uso de un desinfectante de manos a base de alcohol en las

aulas de EE.UU. redujo el absentismo debido a infecciones en aproximadamente un 20% en general entre 16 escuelas primarias y 6.000 alumnos.

- Educación sobre el lavado de manos en la comunidad:
    - Reduce en un 58% las enfermedades diarreicas en personas con sistemas inmunitarios debilitados
    - Reduce el absentismo debido a enfermedades gastrointestinales en escolares en un 29-57%10
- Más del 50% de las personas sanas tienen Staphylococcus aureus viviendo en sus fosas nasales, garganta, pelo o piel. En los primeros 15 minutos del baño, la persona media elimina 6 x 106 unidades formadoras de colonias (UFC) de Staphylococcus aureus. Ducharse antes de entrar en aguas recreativas (como las piscinas) previene la propagación de gérmenes al reducir la carga microbiana.
- El nadador individual medio aporta al menos 0,14 gramos de materia fecal al agua, normalmente en los primeros 15 minutos de entrar.
- El tracoma, principal causa de ceguera evitable en el mundo, está relacionado con la falta de higiene facial. Se calcula que 41 millones de personas padecen tracoma activo, y casi 10 millones sufren discapacidad visual o ceguera irreversible como consecuencia del tracoma.