Pandemic After-Effects: Infectious Disease Risk Beyond COVID Stats and Facts – Spanish

HECHOS

- **Transmisión Aérea en Espacios Compartidos:** Las enfermedades infecciosas pueden propagarse a través de gotitas respiratorias y aerosoles en entornos de trabajo interiores con poca ventilación.
- **Exposición por Contacto Cercano:** Las tareas que requieren interacción cercana aumentan el riesgo de transmisión de enfermedades respiratorias y contagiosas.
- **Contaminación de Superficies:** Las superficies tocadas con frecuencia, como herramientas, equipos y estaciones de trabajo compartidas, pueden transferir agentes infecciosos entre trabajadores.
- **Presenteeism (Trabajar Estando Enfermo):** Los trabajadores que asisten al trabajo mientras están enfermos aumentan el riesgo de exposición para otros y aceleran la transmisión en el lugar de trabajo.
- **Prácticas de Higiene Inadecuadas:** La higiene de manos deficiente y la sanitización inadecuada de artículos compartidos contribuyen a la propagación de enfermedades infecciosas.
- **Problemas de Ventilación y Calidad del Aire:** El flujo de aire insuficiente y la falta de sistemas de ventilación adecuados aumentan la concentración de patógenos en el aire.
- **Fatiga e Inmunidad Reducida:** Los turnos largos, el estrés y la fatiga pueden debilitar la respuesta inmune, haciendo a los trabajadores más susceptibles a la infección.

ESTADÍSTICAS

- En Estados Unidos, **la exposición laboral a enfermedades infecciosas sigue siendo un riesgo ocupacional reconocido**, particularmente en los sectores de salud, cuidado infantil y servicios (CDC/NIOSH, 2021–2024).
- Los datos de EE. UU. muestran que las infecciones respiratorias continúan causando un absentismo laboral significativo cada año, afectando las operaciones y la seguridad de los trabajadores (CDC, 2022–2024).
- En Canadá, **las enfermedades transmisibles son una causa principal de reclamaciones de enfermedad laboral en ciertos sectores**, especialmente salud y educación (Association of Workers' Compensation Boards of Canada, años recientes).
- Los informes de EE. UU. indican que los brotes de influenza, VSR y otras enfermedades respiratorias continúan afectando los lugares de trabajo más allá del COVID-19, lo que lleva a interrupciones operativas (datos de vigilancia del CDC, 2022–2024).
- En Canadá, **los brotes de enfermedades infecciosas en el lugar de trabajo continúan siendo reportados en entornos colectivos**, incluyendo guarderías, atención a largo plazo y lugares de trabajo industriales (Agencia de Salud Pública de Canadá, 2021–2024).