Fatigue & Stress – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Fatigue and stress are common but often overlooked issues in the landscaping industry. The physical demands of the job, combined with long hours, exposure to the elements, and the pressure to meet deadlines, can lead to significant levels of both physical and mental strain.

WHAT'S THE DANGER

If fatigue and stress are not managed properly, fatigue and stress can decrease productivity, increase accidents, and negatively impact the overall well-being of workers.

Specific Risks

1. **Physical Exhaustion**
    - **Reduced Physical Performance:** Fatigue diminishes physical strength and stamina, making it harder to complete tasks safely increasing the risk of injury.
    - **Increased Injury Risk:** Tired workers are more likely to make mistakes, such as lifting incorrectly, tripping, or mishandling equipment.
1. **Impaired Cognitive Function**
    - **Decreased Focus:** Fatigue impairs concentration and recognize hazards.
    - **Poor Decision-Making:** Stress can cloud judgment, leading to poor decision-making.
1. **Mental Health Strain**
    - **Chronic Stress:** Ongoing stress can lead to mental health issues such as anxiety and depression, which

can impair a worker’s ability to perform their job effectively and safely.
    - **Burnout:** Continuous exposure to high levels of stress without adequate relief can lead to burnout, where a worker becomes completely exhausted, disengaged, and unproductive.

1. **Impact on Work-Life Balance**
    - **Overwork:** The long hours often required in landscaping can disrupt work-life balance, leading to fatigue and stress spilling over into personal life.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Self-Care and Personal Strategies

1. **Prioritize Rest and Sleep**
    1. **Adequate Sleep:** Aim for 7-9 hours of sleep each night to allow your body to recover from the physical demands of landscaping work. Establish a regular sleep schedule.
    2. **Rest Breaks:** Take regular breaks throughout the workday to rest and recharge.
2. **Healthy Nutrition and Hydration**
    1. **Balanced Diet:** Eat a balanced diet rich in fruits, vegetables, lean proteins, and whole grains to fuel your body and maintain energy levels throughout the day.
    2. **Stay Hydrated:** Drink plenty of water throughout the day and avoid excessive caffeine and sugary drinks.
3. **Physical Activity and Stretching**
    1. **Regular Exercise:** Engage in regular physical activity outside of work to maintain overall fitness.
    2. **Stretching:** Incorporate stretching exercises into your daily routine to reduce muscle tension, improve flexibility, and prevent injuries related to fatigue.
4. **Mental Health Care**
    1. **Stress Management Techniques:** Practice stress

management techniques such as deep breathing, meditation, or mindfulness to help manage daily stress.
    2. **Work-Life Balance:** Make time for activities that you enjoy outside of work and maintain strong social connections to help buffer against the effects of stress.

Workplace Strategies

1. **Reasonable Work Hours**
    1. **Avoid Overwork:** Employers should schedule work hours reasonably, allowing workers adequate time for rest and recovery.
    2. **Monitor Workloads:** Ensure that workloads are balanced and that no one is consistently overburdened. Rotate tasks to prevent repetitive strain and fatigue.
2. **Supportive Work Environment**
    1. **Open Communication:** Foster a culture where workers feel comfortable discussing fatigue and stress with supervisors without fear of reprisal.
    2. **Provide Resources:** Offer resources such as Employee Assistance Programs (EAPs).
3. **Safety Training and Awareness**
    1. **Recognizing Signs of Fatigue and Stress:** Train workers to recognize the signs of fatigue and stress in themselves and others. Encourage them to speak up if they feel overwhelmed.
    2. **Promote Teamwork:** Encourage a team-oriented approach where workers look out for each other’s safety and well-being.
4. **Breaks and Rest Areas**
    1. **Designated Rest Areas:** Provide comfortable areas where workers can take breaks, hydrate, and relax.
    2. **Encourage Use of Breaks:** Encourage workers to take their scheduled breaks rather.

FINAL WORD

By prioritizing rest, maintaining a healthy lifestyle, and fostering a supportive work environment, workers can manage these risks and maintain both physical and mental health.

Fatigue & Stress – Landscaping Fatality File – Spanish

Ataque Cardíaco Fatal Debido a Fatiga y Estrés en Trabajos de Paisajismo

El 10 de mayo de 2023, se produjo un incidente mortal en un proyecto de paisajismo comercial en Atlanta, Georgia, que causó la muerte de un trabajador de 45 años, Michael Carter. Carter, que había estado trabajando muchas horas durante varios días consecutivos debido al plazo de entrega de un importante contrato de paisajismo, se desplomó en el lugar de trabajo. A pesar de los esfuerzos inmediatos por reanimarlo, Carter fue declarado muerto en el hospital, determinándose que la causa de la muerte fue un infarto inducido por la fatiga y el estrés graves.

La investigación reveló que Carter había estado trabajando bajo un importante estrés físico y mental, con poco tiempo para descansar y recuperarse entre turnos. El empeño de la empresa en cumplir plazos ajustados obligaba a trabajar muchas horas sin pausas adecuadas ni apoyo para gestionar el estrés. Además, la empresa carecía de un programa formal de bienestar para vigilar la salud de los trabajadores y gestionar los riesgos relacionados con la fatiga.

En respuesta a esta tragedia, la empresa de paisajismo ha

introducido un programa integral de salud y bienestar, que incluye pausas de descanso obligatorias, límites a las horas de trabajo consecutivas y reconocimientos médicos periódicos para todos los empleados. La empresa también ha impartido formación sobre gestión del estrés y ha aumentado la dotación de personal para evitar el exceso de trabajo.

Fatigue & Stress – Landscaping Fatality File

Fatal Heart Attack Due to Fatigue and Stress in Landscaping

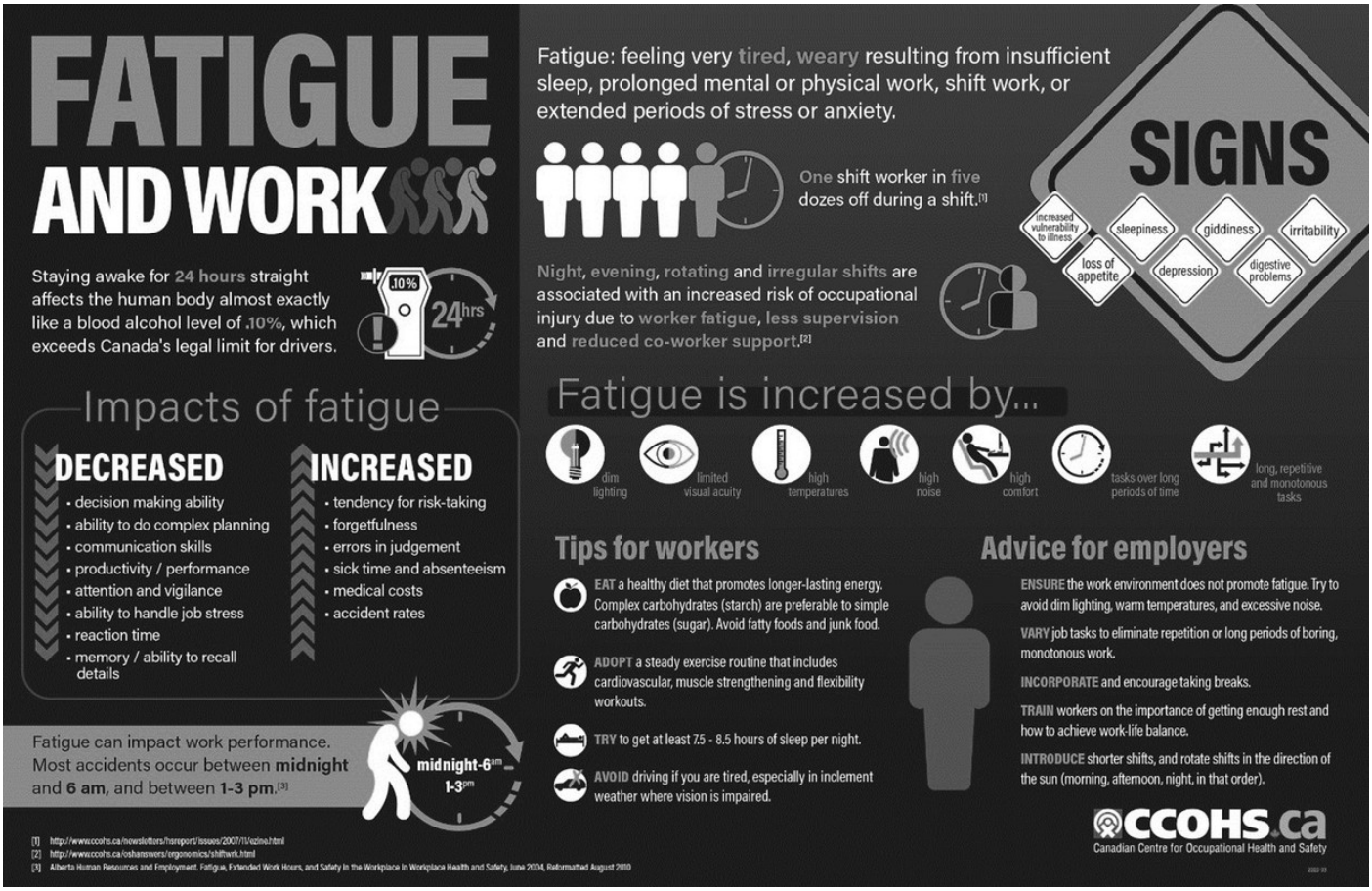
On May 10, 2023, a fatal incident occurred at a commercial landscaping project in Atlanta, Georgia, resulting in the death of a 45-year-old worker, Michael Carter. Carter, who had been working extended hours for several consecutive days due to a major landscaping contract deadline, collapsed on the job site. Despite immediate efforts to revive him, Carter was pronounced dead at the hospital, with the cause of death determined to be a heart attack induced by severe fatigue and stress.

The investigation revealed that Carter had been working under significant physical and mental stress, with little time for rest and recovery between shifts. The company’s focus on meeting tight deadlines led to long working hours without adequate breaks or support for managing stress. Furthermore, the company lacked a formal wellness program to monitor workers’ health and manage fatigue-related risks.

In response to this tragedy, the landscaping company has introduced a comprehensive health and wellness program, which

includes mandatory rest breaks, limits on consecutive working hours, and regular health check-ups for all employees. The company has also implemented stress management training and increased staffing to prevent overwork.

Fatigue & Stress – Landscaping Infographic



Source: https://www.ccohs.ca

Fatigue & Stress – Landscaping Infographic – Spanish



Fuente: https://genetika.com

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Maintaining a drug and alcohol-free workplace is critical in landscaping, where the operation of heavy machinery, use of sharp tools, and physically demanding tasks are part of the daily routine. Impairment due to drugs or alcohol can lead to serious accidents, injuries, and even fatalities, not only putting the impaired worker at risk but also endangering the entire crew.

WHAT’S THE DANGER

The dangers and risks associated with drug and alcohol use in the landscaping industry affect the entire workplace with far ranging consequences.

Specific Risks

1. Increased Risk of Accidents

- **Impaired Judgment and Coordination:** Drug or alcohol use impairs cognitive functions and physical coordination, leading to poor decision-making and an inability to safely operate equipment.
- **Delayed Reaction Times:** Slower reaction times increase the likelihood of accidents.

2. Higher Likelihood of Injuries

- **Machinery-Related Incidents:** Operating landscaping machinery while under the influence can result in serious injuries, such as cuts, amputations, or even fatalities.
- **Slip, Trip, and Fall Hazards: I**ncreases the risk of slips, trips, and falls.

3. Compromised Team Safety

- **Endangering Co-Workers:** An impaired worker is also a risk to others.
- **Distracted and Unfocused Work:** Drug or alcohol use can lead to distracted or unfocused behavior, increasing the likelihood of failing to notice hazards.

4. Reduced Productivity and Quality of Work

- **Inconsistent Performance:** Substance use leads to inconsistent work quality and an overall reduction in productivity.
- **Increased Absenteeism:** Workers struggling with substance abuse are more likely to miss work, leading to increased workload for others.

5. Legal and Financial Ramifications

- **Workers' Compensation Claims:** Costly workers' compensation claims and increased insurance premiums.
- **Legal Liability:** Employers may be held liable for accidents involving impaired workers.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Ensure your landscaping team remains safe and substance-free by adapting the following:

Establish a Drug and Alcohol-Free Workplace

- **Zero-Tolerance Policy:** The foundation of a safe workplace is a clear, well-communicated zero-tolerance policy for drugs and alcohol. Make sure every employee understands the policy and the reasons behind it—this is about protecting lives.
- **Employee Education:** Educate your team on the dangers of substance abuse, the specifics of your company's policies, and the resources available to those who might need help.

Pre-Employment Screening

- **Drug Testing:** Implement pre-employment drug testing as a

standard part of your hiring process.
- **Background Checks:** Conduct background checks to identify any history of substance abuse.

Random Drug Testing

- **Ongoing Testing:** To deter substance use, random drug and alcohol testing should be part of your ongoing safety program.
- **Post-Incident Testing:** After any workplace accident or near-miss, conduct drug and alcohol testing to determine if impairment was a factor.

Support for Employees

- **Employee Assistance Programs (EAPs):** Let employees know that help is available, and that seeking assistance is encouraged, not penalized.
- **Rehabilitation Programs:** Encourage employees with substance abuse issues to take advantage of rehabilitation programs.

Enforcement and Consequences

- **Consistent Enforcement:** Take immediate and consistent action when substance abuse is detected. This sends a clear message that safety cannot be compromised.
- **Legal Compliance:** Stay informed about all laws regarding workplace drug and alcohol policies. Keep thorough records of all incidents, tests, and disciplinary actions related to substance abuse.

FINAL WORD

In landscaping, where the risks are already high, the presence of substances can turn an ordinary day into a deadly one. By implementing strict policies, offering support, and fostering a culture of safety, landscaping companies can protect their most valuable assets—their employees.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Mantener un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol es fundamental en el paisajismo, donde el manejo de maquinaria pesada, el uso de herramientas afiladas y las tareas físicamente exigentes forman parte de la rutina diaria. Las deficiencias debidas a las drogas o el alcohol pueden provocar accidentes graves, lesiones e incluso muertes, no solo poniendo en peligro al trabajador afectado, sino también a toda la tripulación.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros y riesgos asociados al consumo de drogas y alcohol en el sector del paisajismo afectan a todo el lugar de trabajo con consecuencias de largo alcance.

Riesgos Específicos

1. Aumento del Riesgo de Accidentes

- **Deterioro del juicio y la coordinación:** El consumo de drogas o alcohol deteriora las funciones cognitivas y la coordinación física, lo que conduce a una mala toma de decisiones y a una incapacidad para manejar con seguridad los equipos.
- **Tiempos de reacción lentos:** Los tiempos de reacción más lentos aumentan la probabilidad de accidentes.

2. Mayor Probabilidad de Lesiones

- **Incidentes relacionados con la maquinaria:** Operar maquinaria de jardinería bajo los efectos del alcohol puede provocar lesiones graves, como cortes, amputaciones o incluso muertes.
- **Riesgos de Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas.

3. Seguridad del Equipo Comprometida

- **Pone en Peligro a los Compañeros de Trabajo:** Un trabajador impedido es también un riesgo para los demás.
- **Trabajo Distraído y Desconcentrado:** El consumo de drogas o alcohol puede llevar a un comportamiento distraído o desenfocado, aumentando la probabilidad de no darse cuenta de los peligros.

4. Reducción de la productividad y la calidad del trabajo

- **Rendimiento Irregular:** El consumo de sustancias conduce a una calidad de trabajo inconsistente y a una reducción general de la productividad.
- **Aumento del Absentismo:** Los trabajadores que luchan contra el abuso de sustancias son más propensos a faltar al trabajo, lo que conduce a una mayor carga de trabajo para los demás.

5. Ramificaciones Legales y Financieras

- **Reclamaciones de Indemnización de los Trabajadores:** Costosas reclamaciones de indemnización de los trabajadores y **aumento de las primas de seguros.**
- **Responsabilidad Legal:** Los empresarios pueden ser considerados responsables de accidentes en los que estén implicados trabajadores con discapacidades.

COMO PROTEGERSE

Asegúrese de que su equipo de paisajismo se mantiene seguro y libre de sustancias adaptando lo siguiente:

Establezca un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol

- **Política de Tolerancia Cero:** La base de un lugar de trabajo seguro es una política clara y bien comunicada de tolerancia cero para las drogas y el alcohol. Asegúrese de que todos los empleados entienden la política y las razones que la sustentan: se trata de proteger vidas.
- **Eduque a los Empleados:** Eduque a su equipo sobre los peligros del abuso de sustancias, los detalles de las políticas de su empresa y los recursos disponibles para quienes puedan necesitar ayuda.

Pruebas Previas a la Contratación

- **Pruebas de Detección de Drogas:** Realice pruebas de detección de drogas previas a la contratación como parte habitual del proceso de contratación.
- **Comprobación de Antecedentes:** Compruebe los antecedentes para identificar cualquier caso de abuso de sustancias.

Pruebas Aleatorias de Drogas

- **Pruebas Continuas:** Para disuadir del consumo de sustancias, las pruebas aleatorias de drogas y alcohol deben formar parte de su programa de seguridad permanente.
- **Pruebas Posteriores a Incidentes:** Después de cualquier accidente laboral o cuasi accidente, realice pruebas de drogas y alcohol para determinar si la deficiencia fue un factor.

Apoyo a los Empleados

- **Programas de Asistencia al Empleado (PAE):** Informe a los empleados de que disponen de ayuda y de que se les anima a buscarla, no se les penaliza.
- **Programas de Rehabilitación:** Anime a los empleados con problemas de abuso de sustancias a acogerse a los programas de rehabilitación.

Aplicación y Consecuencias

- **Aplicación Coherente:** Adopte medidas inmediatas y coherentes

cuando se detecte el abuso de sustancias. Esto envía un mensaje claro de que la seguridad no puede verse comprometida.

- **Cumplimiento de la Legislación:** Manténgase informado sobre todas las leyes relativas a las políticas sobre drogas y alcohol en el lugar de trabajo. Lleve un registro exhaustivo de todos los incidentes, pruebas y medidas disciplinarias relacionadas con el abuso de sustancias.

CONCLUSIÓN

En el paisajismo, donde los riesgos ya son elevados, la presencia de sustancias puede convertir un día cualquiera en mortal. Aplicando políticas estrictas, ofreciendo apoyo y fomentando una cultura de seguridad, las empresas de jardinería pueden proteger sus activos más valiosos: sus empleados.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales Peligros y Riesgos Asociados a las Políticas sobre Drogas y Alcohol

1. **Desafíos de Aplicación:** La aplicación de una política libre de drogas y alcohol en el paisajismo puede ser un reto debido a la naturaleza dispersa del trabajo y la dificultad de un seguimiento coherente en múltiples sitios.
2. **Tensión en el Lugar de Trabajo:** La aplicación estricta puede

crear tensión o desconfianza entre los empleados y la dirección, sobre todo si los trabajadores sienten que están siendo injustamente señalados o vigilados.

3. **Reducción de la Fuerza Laboral:** Las pruebas aleatorias y las políticas de tolerancia cero pueden conducir a la pérdida de trabajadores cualificados que no superan las pruebas, lo que puede ser particularmente difícil durante las temporadas altas, cuando la mano de obra está muy demandada.
4. **Riesgos para la Seguridad Derivados de la Abstinencia:** Los trabajadores en proceso de abstinencia de sustancias pueden experimentar síntomas físicos o psicológicos que disminuyan su capacidad para manejar maquinaria de forma segura o realizar tareas físicamente exigentes.
5. **Aumento del Estrés:** Una política de tolerancia cero podría aumentar el estrés entre los trabajadores que temen perder su empleo debido a las pruebas, lo que puede afectar negativamente a su bienestar general y a su rendimiento laboral.
6. **Preocupaciones legales y éticas:** Los empleadores deben navegar por las complejidades legales en torno a las pruebas de drogas y alcohol, incluido el respeto de los derechos de los trabajadores y la garantía de que los procedimientos de prueba son justos y transparentes.

ESTADÍSTICAS

- Aproximadamente el 70% de los consumidores de drogas ilícitas y el 80% de los grandes consumidores de alcohol trabajan.
- Los empleados que consumen drogas tienen 3,5 veces más probabilidades de sufrir un accidente laboral y cinco veces más probabilidades de sufrir un accidente no laboral que pueda afectar al rendimiento en el lugar de trabajo.
- El consumo abusivo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas cuesta a EE.UU. más de 740.000 millones de dólares anuales en pérdida de productividad, delincuencia y gastos sanitarios.
- Según el NSC de EE.UU., los trabajadores que consumen drogas

o alcohol tienen 2,7 veces más probabilidades de sufrir accidentes laborales y 5 veces más probabilidades de reclamar una indemnización por accidente laboral.

- El Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) destaca el papel de las políticas en la mejora de la seguridad en el lugar de trabajo, aunque no facilita estadísticas directas sobre lesiones relacionadas con la aplicación de las políticas.
- Las investigaciones han demostrado que la aplicación de políticas de ausencia de drogas y alcohol en el lugar de trabajo puede reducir los accidentes laborales. Según un estudio de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), las empresas con programas de control de drogas registraron una reducción del 51% de las lesiones en el lugar de trabajo en los dos años siguientes a su aplicación.
- El NSC también informa de que los empleados que abusan de las drogas tienen 10 veces más probabilidades de faltar al trabajo y son un 33% menos productivos, lo que puede conducir indirectamente a un aumento de los riesgos y lesiones en el lugar de trabajo debido a que los compañeros sobrecargados de trabajo y estresados compensan el absentismo.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key Hazards and Risks Associated with Drug and Alcohol Policies

1. **Enforcement Challenges:** Implementing a drug and alcohol-free policy in landscaping can be challenging due to the

dispersed nature of the work and the difficulty of consistent monitoring across multiple sites.

2. **Workplace Tension:** Strict enforcement can create tension or mistrust between employees and management, particularly if workers feel they are being unfairly targeted or monitored.
3. **Reduced Workforce:** Random testing and zero-tolerance policies may lead to the loss of skilled workers who fail tests, which can be particularly challenging during peak seasons when labor is in high demand.
4. **Safety Risks from Withdrawal:** Workers undergoing withdrawal from substances may experience physical or psychological symptoms that impair their ability to safely operate machinery or perform physically demanding tasks.
5. **Increased Stress:** A zero-tolerance policy might increase stress among workers who fear job loss due to testing, which can negatively impact their overall well-being and job performance.
6. **Legal and Ethical Concerns:** Employers must navigate legal complexities around drug and alcohol testing, including respecting workers' rights and ensuring that testing procedures are fair and transparent.

STATS

- Approximately 70% of illicit drug users and 80% of heavy alcohol users are employed.
- Employees who abuse drugs are 3.5 times more likely to have an accident on the job and five times more likely to have an off-the-job accident that could impact workplace performance.
- The abuse of tobacco, alcohol, and illicit drugs costs the USA over $740 billion annually in lost productivity, crime, and healthcare costs.
- The (NSC) in the USA reports that workers who misuse drugs or alcohol are 2.7 times more likely to have workplace accidents and 5 times more likely to file a workers' compensation claim.
- The Canadian Centre for Occupational Health and Safety

(CCOHS) emphasizes the role of policies in improving workplace safety, although direct statistics on injuries linked to policy implementation are not provided.

- Research has shown that implementing drug and alcohol-free workplace policies can lead to a reduction in workplace accidents. A study by the Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) found that businesses with drug-testing programs reported a 51% reduction in workplace injuries within two years of implementation.
- The NSC also reports that employees who abuse drugs are 10 times more likely to miss work and are 33% less productive, which can indirectly lead to increased workplace hazards and injuries due to overworked and stressed colleagues compensating for the absenteeism.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Fatality File – Spanish

Accidente Mortal por Conducción Bajo los Efectos del Alcohol en el Sector de la Jardinería

El 14 de abril de 2023, se produjo un accidente mortal en un proyecto de jardinería residencial en Denver, Colorado, que causó la muerte de un trabajador de 33 años, Paul Jackson. Jackson estaba manejando un cortacésped mientras se encontraba bajo los efectos del alcohol cuando perdió el control de la máquina, lo que provocó un vuelco que le dejó atrapado debajo. Pese a los esfuerzos inmediatos de sus compañeros por liberarlo y

administrarle primeros auxilios, Jackson sucumbió a sus heridas en el lugar de los hechos.

La investigación reveló que Jackson había estado consumiendo alcohol durante su descanso para comer, lo que suponía una violación de la política de la empresa de no consumir drogas ni alcohol en el lugar de trabajo. Sin embargo, la política no se aplicaba sistemáticamente y no se realizaban controles rutinarios para detectar el consumo de sustancias entre los trabajadores. Además, la empresa carecía de programas de capacitación adecuados para educar a los empleados sobre los peligros de manejar maquinaria en estado de embriaguez.

En respuesta a esta tragedia, la empresa de jardinería ha puesto en práctica una aplicación estricta de su política de lugar de trabajo libre de drogas y alcohol, que incluye pruebas aleatorias de drogas y alcohol, sesiones obligatorias de capacitación en seguridad sobre los riesgos del consumo de sustancias, y la introducción de un programa de asistencia a los empleados (EAP) para proporcionar apoyo a los trabajadores que luchan contra el abuso de sustancias.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Fatality File

Fatal Accident Due to Impaired Operation in Landscaping

On April 14, 2023, a fatal accident occurred at a residential landscaping project in Denver, Colorado, resulting in the death of a 33-year-old worker, Paul Jackson. Jackson was operating a riding lawn mower while under the influence of alcohol when he lost

control of the machine, leading to a rollover that trapped him underneath. Despite immediate efforts by coworkers to free him and administer first aid, Jackson succumbed to his injuries at the scene.

The investigation revealed that Jackson had been consuming alcohol during his lunch break, a violation of the company's drug and alcohol-free workplace policy. However, the policy was not consistently enforced, and there was no routine screening or monitoring in place to detect substance use among workers. Additionally, the company lacked proper training programs to educate employees on the dangers of operating machinery while impaired.

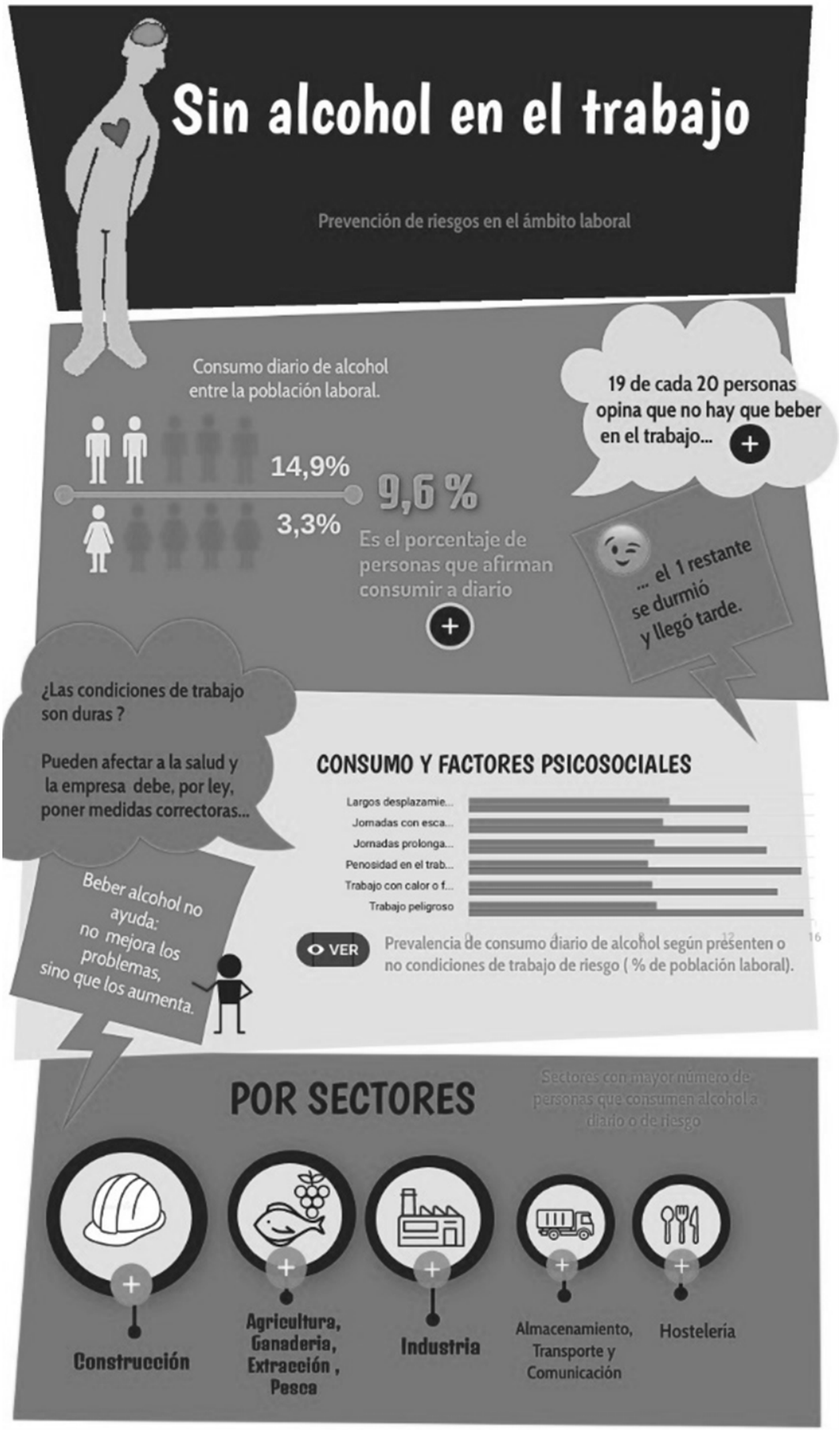
In response to this tragedy, the landscaping company has implemented strict enforcement of its drug and alcohol-free workplace policy, including random drug and alcohol testing, mandatory safety training sessions on the risks of substance use, and the introduction of an employee assistance program (EAP) to provide support for workers struggling with substance abuse.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Infographic



Source: https://tss-safety.com

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Infographic – Spanish



Fuente: https://www.saludlaboralymedioambiente.ccooaragon.com

Electrical Safety – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

The nature of landscaping work, often conducted outdoors in various weather conditions, adds to the complexity and risk. Understanding the dangers and practicing proper electrical safety is essential to prevent injuries and fatalities.

WHAT'S THE DANGER

Electrical hazards in landscaping range from the use of electric tools to working near power lines.

These hazards include:

- **High Risk of Injury:** In the landscaping industry, the combination of water, metal tools, and electricity creates an environment where accidents can easily happen if proper precautions are not taken.
- **Environmental Challenges:** Landscaping often involves working in wet conditions, which significantly increases the risk of electrical shocks.

Specific Risks

1. **Contact with Overhead Power Lines**
    - **Ladders and Equipment:** Ladders, pruning poles, and other long tools can accidentally come into contact with overhead power lines, leading to electrocution.
    - **Tree Trimming:** Workers trimming trees near power lines are at significant risk of electrical shock if branches or tools touch live wires.

1. **Underground Utilities**
    - **Digging and Trenching:** Striking underground electrical cables during digging or trenching activities can result in severe shocks or explosions.
    - **Lack of Utility Marking:** Failing to properly identify and mark the location of underground utilities increases the risk of accidental contact.
1. **Use of Electric-Powered Tools**
    - **Wet Conditions:** Operating electric tools in wet or damp conditions can lead to electrical shocks if the equipment is not properly insulated or grounded.
1. **Improper Grounding**
    - **Tool Grounding:** Tools that are not properly grounded can cause electrical shocks. Double-insulated tools can reduce this risk.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Before The Work:

1. **Inspect the Worksite**
    - **Identify Power Lines:** Always be aware of the location of overhead power lines and keep a safe distance from them.
    - **Locate Underground Utilities:** Before digging, contact local utility services to mark the location of underground utilities.
1. **Inspect Tools and Equipment:**
    - **Check for Damage:** Inspect all electric-powered tools and extension cords for damage before use.
    - **Ensure Proper Grounding:** Verify that tools are properly grounded or double-insulated.

During The Work:

1. **Safe Tool Usage:**

    - **Dry Conditions:** Avoid using electric-powered tools in wet or damp conditions. If the work area is wet, take extra precautions such as using ground-fault circuit interrupters (GFCIs).

1. **Work Around Power Lines**

    - **Maintain Safe Distances:** Keep yourself, your tools, and any equipment at least 10 feet away from overhead power lines. This distance may need to be increased depending on the voltage.
    - **Tree Trimming Precautions:** When trimming trees near power lines, use non-conductive tools and work with a partner who can help guide you and ensure your safety.

1. **Digging and Excavation**

    - **Use Hand Tools Near Marked Lines:** When working near marked underground utilities, use hand tools to carefully expose the lines before using heavier equipment.
    - **Follow Utility Marks:** Pay close attention to utility markings and never assume the depth of buried lines. Utilities can be buried at varying depths, and caution is essential.

Emergency Preparedness

1. **Responding to Electrical Incidents**

    - **Know What to Do:** If a coworker is electrocuted, do not touch them directly if they are still in contact with the electrical source.
    - **First Aid Training:** Ensure that all workers are trained in basic first aid, including CPR, to provide immediate assistance in the event of an electrical shock.

1. **Power Shutoff:**

    - **Identify Shutoff Points:** Know the location of circuit

breakers or other power shutoff points on the job site. In an emergency, quickly shutting off the power can prevent further injury.

FINAL WORD

By following safety protocols, staying vigilant, and ensuring proper training and equipment maintenance, you can protect yourself and your coworkers from these hazards.

Electrical Safety – Landscaping Fatality File – Spanish

Accidente Eléctrico Fatal Durante la Poda de un Árbol

El 5 de junio de 2023, se produjo un accidente eléctrico mortal durante una operación de poda de árboles en una zona residencial de Sacramento, California, que causó la muerte de un trabajador de jardinería de 29 años, Carlos Ramírez. Ramírez estaba podando ramas cerca de un tendido eléctrico cuando su sierra de podar metálica entró en contacto con el cable en tensión, lo que le provocó una electrocución grave. A pesar de la respuesta inmediata de sus compañeros y de los servicios de emergencia, Ramírez fue declarado muerto en el lugar de los hechos.

La investigación reveló varios fallos graves en los protocolos de seguridad. Ramírez no había recibido la formación adecuada para trabajar cerca de líneas eléctricas, y el lugar carecía de advertencias o barreras apropiadas para evitar el contacto accidental con las líneas eléctricas. Además, la empresa de

jardinería no había realizado una evaluación exhaustiva del lugar para identificar los riesgos eléctricos antes de empezar a trabajar.

A raíz de este trágico incidente, la empresa de jardinería ha puesto en marcha estrictos protocolos de seguridad eléctrica, que incluyen formación obligatoria para todos los empleados sobre cómo reconocer y evitar los riesgos eléctricos, la realización de evaluaciones exhaustivas del lugar antes de realizar cualquier trabajo cerca de líneas eléctricas y el uso obligatorio de herramientas aisladas y equipos de protección cuando se trabaja cerca de infraestructuras eléctricas.

Electrical Safety – Landscaping Fatality File

Fatal Electrical Accident During Tree Trimming

On June 5, 2023, a fatal electrical accident occurred during a tree trimming operation in a residential area of Sacramento, California, resulting in the death of a 29-year-old landscaping worker, Carlos Ramirez. Ramirez was trimming branches near a power line when his metal pruning saw made contact with the live wire, leading to severe electrocution. Despite the immediate response from his coworkers and emergency services, Ramirez was pronounced dead at the scene.

The investigation revealed several critical lapses in safety protocols. Ramirez had not received proper training on working near electrical lines, and the site lacked appropriate warnings or barriers to prevent accidental contact with the power lines.

Additionally, the landscaping company had not conducted a thorough site assessment to identify electrical hazards before beginning work.

Following this tragic incident, the landscaping company has implemented stringent electrical safety protocols, including mandatory training for all employees on recognizing and avoiding electrical hazards, conducting thorough site assessments before any work near power lines, and enforcing the use of insulated tools and protective gear when working in proximity to electrical infrastructure

---

Electrical Safety – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales riesgos asociados a la seguridad eléctrica en jardinería

1. **Contacto con Líneas Eléctricas Aéreas:** El trabajo de paisajismo a menudo implica el uso de equipos altos como escaleras, sierras de pértiga y herramientas de poda, que pueden entrar en contacto inadvertidamente con líneas eléctricas aéreas.
2. **Uso inadecuado de Herramientas Eléctricas:** Los cortasetos, las motosierras y los cortacéspedes funcionan con electricidad. Un uso inadecuado, como utilizar cables dañados o manejar las herramientas en condiciones de humedad, puede provocar descargas eléctricas o incendios.
3. **Falta de Conexión a Tierra:** La falta de una correcta conexión a tierra de los equipos o herramientas eléctricas puede provocar descargas eléctricas en entornos húmedos o

mojados, habituales en jardinería.

4. **Capacitación Inadecuada:** Los trabajadores que no están adecuadamente formados en seguridad eléctrica pueden no reconocer los peligros o no entender los protocolos adecuados para trabajar cerca de fuentes eléctricas.
5. **Incendios Eléctricos:** El mantenimiento deficiente de los equipos eléctricos, como cables deshilachados o conexiones defectuosas, puede provocar incendios eléctricos, que son especialmente peligrosos en entornos exteriores.
6. **Uso de Alargadores:** El uso inadecuado de los alargadores, como sobrecargarlos o utilizarlos de forma inapropiada (por ejemplo, en condiciones de humedad), puede provocar sobrecalentamiento, descargas o incendios.
7. **Arco Eléctrico:** Aunque es menos frecuente, puede producirse un arco eléctrico si se produce un cortocircuito o un fallo en el sistema eléctrico. Esto puede causar una liberación repentina de energía, provocando quemaduras graves o incluso explosiones.

ESTADÍSTICAS

- Según (BLS), hubo aproximadamente 166 muertes eléctricas en todas las industrias en los Estados Unidos en 2019. Los entornos de trabajo al aire libre, incluido el paisajismo, se reconocen como áreas de alto riesgo debido a la exposición a líneas eléctricas y al uso de herramientas eléctricas.
- El (ESFI) informa que hay más de 2,000 lesiones eléctricas no fatales cada año en los Estados Unidos en todas las industrias.
- Según (OSHA), aproximadamente el 30% de los accidentes mortales por electricidad se producen por contacto directo con líneas eléctricas aéreas, un riesgo común en el paisajismo cuando se trabaja en la poda de árboles o se utiliza equipo de gran altura.
- La industria del paisajismo contribuye a las estadísticas en las que la electrocución sigue siendo una de las cuatro principales causas de muertes, conocidas como las «cuatro

fatales», que representaron más de la mitad de las muertes de trabajadores de la construcción en 2018.

- En los Estados Unidos, se producen aproximadamente 400 electrocuciones cada año, con una parte significativa relacionada con equipos de paisajismo, jardinería y agricultura, que representan el 67% de las electrocuciones anuales.
- Los riesgos eléctricos en el lugar de trabajo provocan alrededor de 4.000 lesiones cada año en EE. UU.
- Entre 2015 y 2019, el paisajismo representó el 7% de las muertes ocupacionales relacionadas con la electricidad en Ontario.
- Las actividades de jardinería, como el corte de césped y la poda de árboles, se asociaron con el 20% de las muertes no ocupacionales relacionadas con la electricidad en Ontario entre 2010 y 2019.

Electrical Safety – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Primary hazards associated with electrical safety in landscaping

1. **Contact with Overhead Power Lines:** Landscaping work often involves using tall equipment like ladders, pole saws, and pruning tools, which can inadvertently come into contact with overhead power lines.
2. **Improper Use of Electrical Tools:** Hedge trimmers, chainsaws, and mowers, are electrically powered. Improper use, such as using damaged cords or operating tools in wet conditions, can result in electrical shocks or fires.
3. **Lack of Grounding:** Failure to properly ground electrical

equipment or tools can cause electrical shocks in wet or damp environments common in landscaping.

4. **Inadequate Training:** Workers who are not adequately trained in electrical safety may not recognize hazards or understand the proper protocols for working near electrical sources.
5. **Electrical Fires:** Poor maintenance of electrical equipment, such as frayed cords or faulty connections, can lead to electrical fires, which are particularly hazardous in outdoor environments.
6. **Use of Extension Cords:** The improper use of extension cords, such as overloading them or using them inappropriately (e.g., in wet conditions), can lead to overheating, shocks, or fires.
7. **Arc Flash:** While less common, an arc flash can occur if there is a short circuit or fault in the electrical system. This can cause a sudden release of energy, leading to severe burns or even explosions.

STATS

- According to (BLS), there were approximately 166 electrical fatalities across all industries in the U.S. in 2019. Outdoor work environments, including landscaping, are recognized as high-risk areas due to exposure to power lines and the use of electrically powered tools.
- The (ESFI) reports that there are over 2,000 non-fatal electrical injuries each year in the U.S. across all industries.
- According to (OSHA), approximately 30% of electrical fatalities occur from direct contact with overhead power lines, a common risk in landscaping when working on tree trimming or using tall equipment.
- The landscaping industry contributes to the statistics where electrocution remains one of the top four causes of fatalities, known as the “Fatal Four,” which accounted for more than half of the construction worker deaths in 2018.
- In the USA, there are approximately 400 electrocutions each year, with a significant portion related to landscaping,

gardening, and farming equipment, which accounts for 67% of electrocutions annually.
- Electrical hazards in the workplace lead to about 4,000 injuries each year in the USA.
- Between 2015 and 2019, landscaping accounted for 7% of occupational electrical-related fatalities in Ontario.
- Landscaping activities, such as lawn cutting and tree trimming, were associated with 20% of non-occupational electrical-related fatalities in Ontario from 2010 to 2019.

Electrical Safety – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La naturaleza de los trabajos de paisajismo, que a menudo se realizan al aire libre y en condiciones meteorológicas adversas, aumenta la complejidad y el riesgo. Comprender los peligros y practicar una seguridad eléctrica adecuada es esencial para evitar lesiones y muertes.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los riesgos eléctricos en jardinería abarcan desde el uso de herramientas eléctricas hasta el trabajo cerca de líneas eléctricas.

Estos peligros incluyen:

- **Alto Riesgo de Lesiones:** En el sector del paisajismo, la combinación de agua, herramientas metálicas y electricidad crea un entorno en el que es fácil que se produzcan accidentes si no se toman las precauciones adecuadas.

- **Desafíos Medioambientales:** El paisajismo implica a menudo trabajar en condiciones de humedad, lo que aumenta significativamente el riesgo de descargas eléctricas.

Riesgos Específicos

1. **Contacto con Líneas Eléctricas Aéreas**

    - **Escaleras y Equipos:** Las escaleras, las pértigas de poda y otras herramientas largas pueden entrar accidentalmente en contacto con líneas eléctricas aéreas, provocando una electrocución.
    - **Poda de Árboles:** Los trabajadores que podan árboles cerca de líneas eléctricas corren un riesgo significativo de electrocución si las ramas o las herramientas tocan cables con corriente.

1. **Servicios Subterráneos**

    - **Excavación y Apertura de Zanjas:** Golpear cables eléctricos subterráneos durante actividades de excavación o apertura de zanjas puede provocar descargas graves o explosiones.
    - **Falta de Señalización de los Servicios Públicos:** No identificar y marcar adecuadamente la ubicación de los servicios públicos subterráneos aumenta el riesgo de contacto accidental.

1. **Uso de Herramientas Eléctricas**

    - **Condiciones de Humedad:** El uso de herramientas eléctricas en condiciones de humedad o mojado puede provocar descargas eléctricas si el equipo no está debidamente aislado o conectado a tierra.

1. **Conexión a Tierra Inadecuada**

    - **Conexión a Tierra de Herramientas:** Las herramientas que no están correctamente conectadas a tierra pueden provocar descargas eléctricas. Las herramientas con doble aislamiento pueden reducir este riesgo.

COMO PROTEGERSE

Antes del Trabajo:

1. **Inspeccione el Lugar de Trabajo**

   - **Identifique las Líneas Eléctricas:** Conozca siempre la ubicación de las líneas eléctricas aéreas y manténgase a una distancia segura de ellas.
   - **Localice los Servicios Públicos Subterráneos:** Antes de excavar, póngase en contacto con los servicios públicos locales para marcar la ubicación de los servicios subterráneos.

1. **Inspeccione las Herramientas y el Equipo:**

   - **Compruebe si hay Daños:** Inspeccione todas las herramientas eléctricas y cables alargadores antes de utilizarlos.
   - **Asegúrese de que la Conexión a Tierra es Correcta:** Verifique que las herramientas estén debidamente conectadas a tierra o doblemente aisladas.

Durante El Trabajo:

1. **Uso Seguro de las Herramientas:**

   - **Condiciones Secas:** Evite utilizar herramientas eléctricas en condiciones húmedas o mojadas. Si el área de trabajo está mojada, tome precauciones adicionales como el uso de interruptores de circuito por falla a tierra (GFCI).

1. **Trabajar Cerca de Líneas Eléctricas**

   - **Mantenga Distancias de Seguridad:** Manténgase usted, sus herramientas y cualquier equipo a una distancia mínima de 3 metros de las líneas eléctricas aéreas. Puede ser necesario aumentar esta distancia en función de la tensión.
   - **Precauciones para la poda de árboles:** Cuando pode árboles cerca de líneas eléctricas, utilice herramientas no conductoras y trabaje con un compañero

que pueda guiarle y garantizar su seguridad.

1. **Excavación**

   - **Utilice Herramientas Manuales Cerca de Líneas Marcadas:** Cuando trabaje cerca de servicios públicos subterráneos marcados, utilice herramientas manuales para exponer cuidadosamente las líneas antes de utilizar equipos más pesados.
   - **Siga las Marcas de los Servicios Públicos:** Preste mucha atención a las marcas de los servicios públicos y nunca suponga la profundidad de las líneas enterradas. Los servicios públicos pueden estar enterrados a distintas profundidades, por lo que es esencial actuar con precaución.

Preparación para Emergencias

1. **Respuesta a Incidentes Eléctricos**

   - **Sepa qué Hacer:** Si un compañero se electrocuta, no lo toque directamente si aún está en contacto con la fuente eléctrica.
   - **Capacitación en Primeros Auxilios:** Asegúrese de que todos los trabajadores están capacitados en primeros auxilios básicos, incluyendo RCP, para proporcionar asistencia inmediata en caso de una descarga eléctrica.

1. **Apagado Eléctrico:**

   - **Identifique los Puntos de Desconexión:** Conozca la ubicación de los disyuntores u otros puntos de corte de energía en el lugar de trabajo. En caso de emergencia, el corte rápido de la corriente puede evitar lesiones mayores.

CONCLUSIÓN

Siguiendo los protocolos de seguridad, permaneciendo alerta y garantizando una capacitación y un mantenimiento del equipo

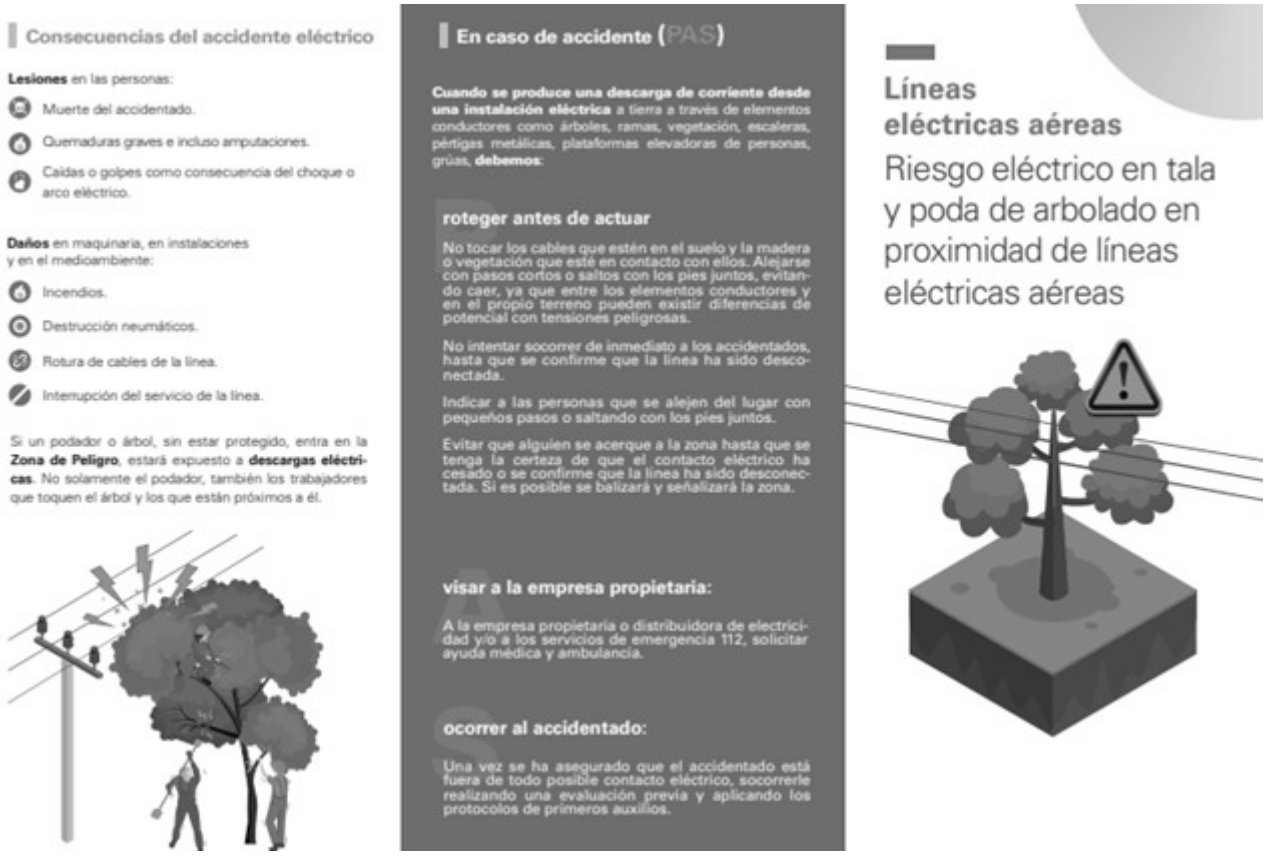
adecuados, puede protegerse a sí mismo y a sus compañeros de estos peligros.

Electrical Safety – Landscaping Infographic



Source: https://www.spenergynetworks.co.uk

Electrical Safety – Landscaping Infographic – Spanish



Fuente: https://edistribucion.com

Newsletter – August 2025

- Emergency Shower and Eyewash Station Requirements;
- Safety Talks on Electrical Safety, PPE for Electrical Work, Masonry & Concrete Safety and Taking Shortcuts;
- Fatality Reports;
- Cementing Safety for Concrete and Masonry Workers;
- and more…

Tractor Safety – Video (Spanish Version)

Tractor Safety – Video

Newsletter – July 2025

- Loading Dock Safety;
- Safety Talks on Loading Docks, Machine Guards, Road Work Safety and Young Workers;
- Fatality Reports;
- Why is Backing Up a Risk;
- and more…