

Evacuation Procedures for Hotels Fatality File – Spanish

78 personas mueren en un incendio en un hotel por culpa de unas salidas de emergencia encadenadas

Un incendio en una cocina arrasó ayer un hotel de lujo de 17 plantas en este balneario, causando la muerte de al menos 78 personas, que quedaron atrapadas tras salidas de emergencia cerradas con llave. Una niña estadounidense con su osito de peluche en la mano fue una de las personas rescatadas.

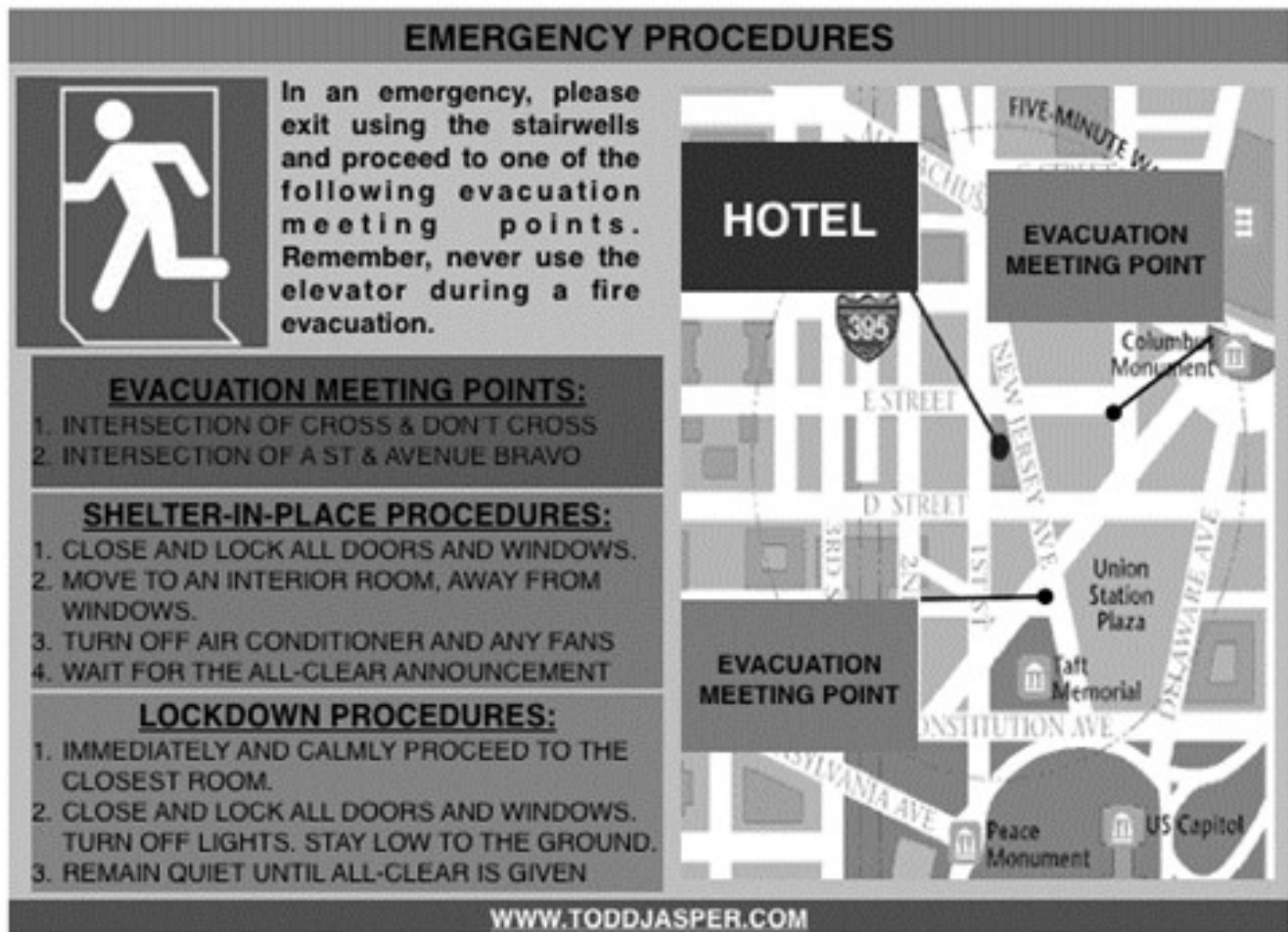
La multitud que se agolpaba en la acera contemplaba horrorizada cómo la gente gritaba pidiendo ayuda y agitaba toallas desde las ventanas de los pisos superiores. Un hombre se precipitó al vacío desde el undécimo piso.

Según la policía, 64 personas resultaron heridas y es posible que haya más cadáveres en el interior del hotel Royal Jomtien, de 450 habitaciones.

Muchos de los muertos fueron encontrados cerca de las salidas de emergencia, que habían sido cerradas con cadenas para evitar que los huéspedes se escaparan sin pagar, dijo el ministro del Interior, Snoh Thienthong. El hotel no tenía aspersores.

Evacuation Procedures for

Hotels Infographic



Source: <https://toddjasper.com>

Evacuation Procedures for Hotels Infographic – Spanish

EN CASO DE EVACUACION



Fuente: <https://www.igesur.com>

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

“Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat” refers to making necessary changes to your driving habits and taking specific precautions when driving in extreme hot weather conditions. Hot weather can create hazardous driving conditions, and adjusting your driving behavior is essential to ensure your safety, the

safety of your passengers, and the well-being of your vehicle.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS OF DRIVING IN CONDITIONS OF EXTREME HEAT

- **Heat-Related Illnesses:** Extreme heat can lead to illnesses such as heatstroke and heat exhaustion.
- **Tire Blowouts:** Hot weather can cause the air inside tires to expand, increasing the risk of tire blowouts, especially if the tires are overinflated or in poor condition.
- **Vehicle Overheating:** High temperatures can put added stress on the vehicle's engine and cooling system, leading to the risk of engine overheating, breakdowns, and potential damage.
- **Increased Brake Wear:** In hot weather, brake components may experience additional stress.
- **Road Pavement Damage:** Extreme heat can cause road surfaces to soften and buckle.
- **Reduced Vehicle Performance:** High temperatures can negatively impact vehicle performance.
- **Sun Glare:** Bright sunlight can cause glare, making it challenging to see other vehicles and traffic signals.
- **Fatigue and Reduced Focus:** The heat can cause driver fatigue and decreased concentration, increasing the risk of accidents due to delayed reactions and poor decision-making.
- **Increased Air Pollution:** Hot weather can exacerbate air pollution, leading to reduced air quality.
- **Roadway Cracks and Fading:** Extreme heat can cause road surfaces to crack.
- **Vehicle Interior Damage:** Prolonged exposure to extreme heat can cause damage to the vehicle's interior, such as cracking and fading of dashboard materials and upholstery.
- **Vehicle Battery Issues:** High temperatures can accelerate the evaporation of battery fluid, potentially leading to battery failure.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST DRIVING ADJUSTMENTS IN HOT WEATHER

- **Stay Hydrated:** Before starting your journey, make sure you are well-hydrated, and keep water or other hydrating beverages with you while driving.
- **Check Your Vehicle:** Regularly inspect your vehicle to ensure it is in good working condition. Check the engine coolant level, radiator, and hoses to prevent overheating.
- **Use Sunshades and Window Tints:** Use sunshades on your windshield and side windows to reduce the heat inside your car. Consider adding window tints to further block out sunlight and lower the temperature.
- **Park in the Shade:** Whenever possible, park your car in the shade to keep the interior cooler and prevent damage to the dashboard and other surfaces due to prolonged exposure to direct sunlight.
- **Avoid Overheating:** If your engine starts to overheat, pull over to a safe location, turn off the engine, and let it cool down before resuming your journey.
- **Use A/C Wisely:** If your vehicle has air conditioning, use it to maintain a comfortable temperature. Avoid setting it to the coldest setting immediately, as the temperature change between the inside and outside of the vehicle can be overwhelming.
- **Be Cautious of Tire Blowouts:** Extreme heat can cause tires to expand, increasing the risk of a blowout.
- **Beware of Sun Glare:** Sun glare can reduce visibility and make it challenging to see other vehicles and road hazards. Use sunglasses and your sun visor to reduce the glare.
- **Allow for Extra Space:** Allow for extra space between your vehicle and the one in front to account for increased stopping distances.
- **Watch for Pavement Buckling:** In very hot weather, the road surface may buckle or crack.
- **Keep Children and Pets Safe:** Never leave children or pets unattended in a hot car, as the interior temperature can

quickly become dangerously high, leading to heat-related illnesses or even death.

- **Stay Informed:** Check weather reports and listen to traffic updates to be aware of potential heat advisories or road closures due to extreme weather conditions.

BENEFICIAL TOOLS AND ITEMS FOR DRIVING IN HOT WEATHER

- **Sunshades:** Use sunshades for your windshield and side windows to block out direct sunlight.
- **Window Tints:** Applying window tints can further reduce the amount of sunlight entering your vehicle, helping to maintain a comfortable temperature inside.
- **Sunscreen and Sunglasses:** Protect from the sun's rays by using sunscreen and wearing sunglasses.
- **Air Conditioning:** Ensure your vehicle's air conditioning system is working correctly to keep the interior cool.
- **Hydration:** Carry a reusable water bottle with you to stay hydrated, especially on long journeys.
- **Vehicle Maintenance Tools:** Keep essential tools like a tire pressure gauge, jumper cables, and a tire repair kit to address any potential issues with your vehicle during hot weather.
- **Emergency Kit:** Carry an emergency kit that includes a first aid kit, flashlight, water, and snacks.
- **Sunscreen for Your Vehicle:** Apply a UV protectant on the vehicle's exterior surfaces to prevent fading.
- **Reflective Emergency Blanket:** In case of a breakdown, a reflective emergency blanket can shield you from the sun's heat while waiting for assistance.
- **Vehicle Sunshade or Car Cover:** A vehicle sunshade or car cover can protect the interior from extreme heat.

FINAL WORD

By being proactive, taking necessary precautions, and being mindful of the challenges posed by extreme heat, you can ensure a more comfortable and safer driving experience during hot weather conditions.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

«Adaptarse a las Malas Condiciones de Conducción – Calor» se refiere a realizar los cambios necesarios en sus hábitos de conducción y tomar precauciones específicas cuando se conduce en condiciones climáticas de calor extremo. El calor puede crear condiciones de conducción peligrosas, por lo que es esencial adaptar su comportamiento al volante para garantizar su seguridad, la de sus pasajeros y el bienestar de su vehículo.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE CONDUCIR EN CONDICIONES DE CALOR EXTREMO

- **Enfermedades Relacionadas con el Calor:** El calor extremo puede provocar enfermedades como la insolación y el agotamiento por calor.
- **Reventones de Neumáticos:** El calor puede hacer que el aire del interior de los neumáticos se expanda, aumentando el riesgo de reventones, especialmente si los neumáticos están demasiado inflados o en mal estado.
- **Sobrecalentamiento del Vehículo:** Las altas temperaturas pueden sobrecargar el motor y el sistema de refrigeración del vehículo, con el consiguiente riesgo de sobrecalentamiento del motor, averías y posibles daños.
- **Mayor Desgaste de los Frenos:** Cuando hace calor, los componentes de los frenos pueden sufrir un estrés adicional.
- **Daños en el Pavimento de la Carretera:** El calor extremo

puede hacer que las superficies de las carreteras se ablanden y se doblen.

- **Reducción del Rendimiento del Vehículo:** Las altas temperaturas pueden afectar negativamente al rendimiento del vehículo.
- **Deslumbramiento Solar:** La luz solar intensa puede deslumbrar y dificultar la visión de otros vehículos y de las señales de tráfico.
- **Fatiga y Disminución de la Concentración:** El calor puede causar fatiga en el conductor y disminución de la concentración, aumentando el riesgo de accidentes debido al retraso en las reacciones y a la toma de decisiones inadecuadas.
- **Aumento de la Contaminación Atmosférica:** El tiempo caluroso puede exacerbar la contaminación atmosférica y reducir la calidad del aire.
- **Grietas y Decoloración de la Calzada:** El calor extremo puede hacer que las superficies de las carreteras se agrieten.
- **Daños en el Interior del Vehículo:** La exposición prolongada al calor extremo puede causar daños en el interior del vehículo, como grietas y decoloración de los materiales del salpicadero y la tapicería.
- **Problemas con la Batería del Vehículo:** Las altas temperaturas pueden acelerar la evaporación del líquido de la batería, lo que puede provocar su rotura.

COMO PROTEGERSE

LOS MEJORES AJUSTES AL VOLANTE CUANDO HACE CALOR

- **Manténgase Hidratado:** Antes de iniciar el viaje, asegúrese de estar bien hidratado y lleve agua u otras bebidas hidratantes mientras conduce.
- **Revise su Vehículo:** Inspeccione regularmente su vehículo para asegurarse de que está en buenas condiciones de funcionamiento. Compruebe el nivel de refrigerante del motor, el radiador y las mangueras para evitar el sobrecalentamiento.
- **Utilice Parasoles y Cristales Tintados:** Utilice parasoles en

el parabrisas y las ventanillas laterales para reducir el calor en el interior del vehículo. Considere la posibilidad de tintar las ventanillas para bloquear aún más la luz solar y reducir la temperatura.

- **Estacione en la sombra:** Siempre que sea posible, estacione el vehículo en la sombra para mantener el interior más fresco y evitar daños en el salpicadero y otras superficies debidos a la exposición prolongada a la luz solar directa.
- **Evite el Sobrecalentamiento:** Si el motor empieza a sobrecalentarse, deténgase en un lugar seguro, apague el motor y deje que se enfríe antes de reanudar la marcha.
- **Utilice el Aire Acondicionado con Prudencia:** Si su vehículo dispone de aire acondicionado, utilícelo para mantener una temperatura agradable. Evite ponerlo en el ajuste más frío inmediatamente, ya que el cambio de temperatura entre el interior y el exterior del vehículo puede ser abrumador.
- **Tenga Cuidado con los Reventones de Neumáticos:** El calor extremo puede hacer que los neumáticos se dilaten, aumentando el riesgo de reventón.
- **Cuidado con el Resplandor del Sol:** El resplandor del sol puede reducir la visibilidad y dificultar la visión de otros vehículos y de los peligros de la carretera. Utilice gafas de sol y el parasol para reducir el deslumbramiento.
- **Deje Espacio Extra:** Deje espacio adicional entre su vehículo y el de delante para tener en cuenta el aumento de la distancia de frenado.
- **Esté Atento a la Deformación del Pavimento:** Cuando hace mucho calor, la superficie de la carretera puede doblarse o agrietarse.
- **Mantenga a salvo a niños y mascotas:** Nunca deje a los niños o a los animales domésticos solos en un coche caliente, ya que la temperatura interior puede elevarse rápidamente de forma peligrosa, provocando enfermedades relacionadas con el calor o incluso la muerte.
- **Manténgase informado:** Consulte los partes meteorológicos y escuche las actualizaciones de tráfico para estar al tanto de posibles avisos de calor o cierres de carreteras debido a condiciones meteorológicas extremas.

HERRAMIENTAS Y ARTÍCULOS BENEFICIOSOS PARA CONDUCIR CUANDO HACE CALOR

- **Parasoles:** Utilice parasoles en el parabrisas y las ventanillas laterales para bloquear la luz solar directa.
- **Lunas Polarizadas:** La aplicación de polarizadores en las ventanas puede reducir aún más la cantidad de luz solar que entra en su vehículo, ayudando a mantener una temperatura agradable en el interior.
- **Protector Solar y Gafas de Sol:** Protéjase de los rayos del sol utilizando protector solar y gafas de sol.
- **Aire Acondicionado:** Asegúrese de que el sistema de aire acondicionado de su vehículo funciona correctamente para mantener fresco el interior.
- **Hidratación:** Lleve consigo una botella de agua reutilizable para mantenerse hidratado, especialmente en los viajes largos.
- **Herramientas de Mantenimiento del Vehículo:** Lleve herramientas esenciales como un manómetro de presión de neumáticos, cables de arranque y un kit de reparación de neumáticos para solucionar cualquier posible problema con su vehículo cuando haga calor.
- **Kit de Emergencia:** Lleve un kit de emergencia que incluya un botiquín de primeros auxilios, una linterna, agua y tentempiés.
- **Protector Solar para su Vehículo:** Aplique un protector UV en las superficies exteriores del vehículo para evitar la decoloración.
- **Manta Reflectante de Emergencia:** En caso de avería, una manta reflectante de emergencia puede protegerle del calor del sol mientras espera asistencia.
- **Parasol o Funda para el vehículo:** Un parasol o una funda para el coche pueden proteger el interior del calor extremo.

CONCLUSIÓN

Si adopta una actitud proactiva, toma las precauciones necesarias y es consciente de los problemas que plantea el calor extremo,

podrá disfrutar de una conducción más cómoda y segura cuando haga calor.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Stats and Facts

FACTS

Accidents that occur due to hot weather conditions

1. Drivers and passengers can suffer from heat-related illnesses like heatstroke, heat exhaustion, or dehydration while driving, leading to a loss of consciousness or impaired driving abilities.
2. High temperatures can cause tires to overinflate, increasing the risk of tire blowouts while driving, which can lead to loss of control and accidents.
3. Extreme heat can strain the vehicle's engine and cooling system, leading to engine overheating.
4. In hot weather, drivers may be more prone to distractions or fatigue, increasing the likelihood of rear-end collisions due to delayed reactions or inadequate braking.
5. Reduced visibility caused by sun glare or heat distortion on the road can lead to accidents at intersections, especially if drivers fail to see other vehicles or traffic signals.
6. Extreme heat can cause road surfaces to crack and create uneven driving conditions, increasing the risk of accidents, especially for motorcycles and bicycles.
7. Heat can contribute to irritability and frustration, leading to aggressive driving behaviors, such as speeding and

tailgating, which can escalate into accidents.

STATS

- Motorcyclists often prefer riding when the weather is warmer. Motorcycles make up just 3% of registered vehicles on the road, yet they account for over 14% of traffic fatalities nationwide. According to EPA, 1300 people die per year in the U.S. alone because of extreme heat.
- According to Transport Canada, environmental factors such as adverse weather contributed to 18 percent of all fatal motor vehicle accidents in Canada in one recent year. Bad weather frequently contributes to car accidents. The RCMP reports that about 30 percent of accidents occurred on wet, icy, or snowy roads, with about one-third of all accidents in Canada occurring from November through February. Insurance companies report that accident claims increased by around 50 percent in December and January. Single-vehicle accidents most frequently occurred from October through December.
- Driving in winter weather – snow, ice, wet, and cold – creates a great challenge for both vehicles and their drivers. Nearly 30% of car accidents in Canada happen on snowy or icy roads. According to Traffic Accident Information System (TAIS) reports, 5% of accidents occur during a snowfall.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Accidentes provocados por el calor

1. Los conductores y pasajeros pueden sufrir enfermedades relacionadas con el calor, como insolación, agotamiento por calor o deshidratación, mientras conducen, lo que les lleva a perder el conocimiento o a ver mermada su capacidad de conducción.
2. Las altas temperaturas pueden hacer que los neumáticos se inflen en exceso, aumentando el riesgo de reventón de los mismos durante la conducción, lo que puede provocar la pérdida de control y accidentes.
3. El calor extremo puede forzar el motor y el sistema de refrigeración del vehículo, provocando el sobrecalentamiento del motor.
4. Cuando hace calor, los conductores pueden ser más propensos a las distracciones o a la fatiga, lo que aumenta la probabilidad de colisiones por alcance debido a reacciones retardadas o a una frenada inadecuada.
5. La visibilidad reducida causada por el resplandor del sol o la distorsión del calor en la carretera puede provocar accidentes en las intersecciones, especialmente si los conductores no ven a otros vehículos o las señales de tráfico.
6. El calor extremo puede hacer que las superficies de la carretera se agrieten y creen condiciones de conducción irregulares, aumentando el riesgo de accidentes, especialmente para motocicletas y bicicletas.
7. El calor puede contribuir a la irritabilidad y la frustración, dando lugar a comportamientos de conducción agresivos, como el exceso de velocidad y los rebufos, que pueden desembocar en accidentes.

ESTADÍSTICAS

- Los motoristas suelen preferir conducir cuando hace más calor. Las motocicletas representan sólo el 3% de los

vehículos matriculados en carretera, pero son responsables de más del 14% de las muertes por accidente de tráfico en todo el país. Según la EPA, sólo en EE.UU. mueren 1.300 personas al año a causa del calor extremo.

- Según Transport Canada, factores medioambientales como el mal tiempo contribuyeron al 18% de todos los accidentes de tráfico mortales en Canadá en un año reciente. El mal tiempo contribuye con frecuencia a los accidentes de tráfico. La RCMP informa de que alrededor del 30% de los accidentes se produjeron en carreteras mojadas, heladas o nevadas, y que aproximadamente un tercio de todos los accidentes de Canadá se produjeron entre noviembre y febrero. Las compañías de seguros informan de que las reclamaciones por accidentes aumentaron en torno al 50% en diciembre y enero. Los accidentes de un solo vehículo se producen con mayor frecuencia de octubre a diciembre.
- Conducir con tiempo invernal -nieve, hielo, humedad y frío- supone un gran reto tanto para los vehículos como para sus conductores. Casi el 30% de los accidentes de tráfico en Canadá se producen en carreteras nevadas o heladas. Según los informes del Sistema de Información de Accidentes de Tráfico (TAIS), el 5% de los accidentes se producen durante una nevada.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Fatality File

Man found dead in car with 2 flat tires at Death Valley National Park

amid extreme heat

A 65-year-old California man was found dead in his car in Death Valley National Park, officials said Wednesday.

Authorities from the National Park Service said in a news release that the unidentified man's death appears to have been caused by extreme heat. On Sunday, the day before the man was found dead, the high temperature was 126 degrees Fahrenheit, the park said. The overnight low temperature was 99 degrees Fahrenheit.

An initial investigation suggests that heat-related illness may have caused the driver to run off the road, the National Park Service said.

The man was found dead in his car on Monday morning, officials said. A maintenance worker noticed his vehicle about 30 yards off the park's North Highway. The vehicle had not crashed, but had two flat tires, officials said. The air-conditioning was not working, and the windows were down, providing "further indication that the air conditioning was not functioning when the man was driving," the National Park Service said.

When the employee walked to the vehicle, the man was unresponsive. Park rangers and employees from the Inyo County Sheriff's Office and Inyo County Coroner's Office were called, and the man was declared dead on the scene.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Fatality File – Spanish

Hallan muerto a un hombre en su coche con dos ruedas pinchadas en el Parque Nacional del Valle de la Muerte en medio de un calor extremo

Un hombre californiano de 65 años fue hallado muerto en su coche en el Parque Nacional del Valle de la Muerte, según informaron las autoridades el miércoles.

Las autoridades del Servicio de Parques Nacionales dijeron en un comunicado de prensa que la muerte del hombre no identificado parece haber sido causada por el calor extremo. El domingo, el día antes de que el hombre fuera encontrado muerto, la temperatura máxima fue de 126 grados Fahrenheit, dijo el parque. La temperatura mínima nocturna fue de 99 grados Fahrenheit.

Una investigación inicial sugiere que una enfermedad relacionada con el calor puede haber causado que el conductor se saliera de la carretera, dijo el Servicio de Parques Nacionales.

El hombre fue encontrado muerto en su coche el lunes por la mañana, según las autoridades. Un trabajador de mantenimiento se percató de la presencia del vehículo a unos 30 metros de la autopista norte del parque. El vehículo no se había estrellado, pero tenía dos ruedas pinchadas, según las autoridades. El aire acondicionado no funcionaba y las ventanillas estaban bajadas, lo que constituye «un indicio más de que el aire acondicionado no funcionaba cuando el hombre conducía», según el Servicio de Parques Nacionales.

Cuando el empleado se acercó al vehículo, el hombre no reaccionaba. Se avisó a los guardas del parque y a los empleados de la oficina del sheriff y de la oficina forense del condado de Inyo, y el hombre fue declarado muerto en el lugar de los hechos.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Infographic



SAFETY TIPS FOR DRIVING HOT WEATHER



CHECK TYRES

Before driving ensure you check the tire pressures are set to manufacturers specifications. Tyre condition should be checked before travelling and regularly during your journey for signs of failure and excess temperature, stop if you see signs of either.



ENGINE OIL

Hot weather puts all your engines components to the test. Make sure the engine oil is at the correct level and in good condition. Keep an eye on your engine oil temperature and pressure during your journey.



COOLING SYSTEM

Perform a visual inspection of your cooling system before departing. Check for signs of leakage and fatigue on cooling system hoses and around any clamps. Check the condition and level of coolant before departure, while travelling make sure the cooling system remains within the normal operating range.



CHECK BATTERY

Hot weather also places additional strain on your vehicles battery. Make sure that terminals are clean and secure ensure the batteries are mounted correctly.



DRIVE BELTS

Ensure you have checked the condition of both the belts and any tensioners that are fitted to your vehicle. The belts are critical in both the cooling and charging systems on your vehicle.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Infographic – Spanish

Recomendaciones para conducir con exceso de calor

Conviene que la temperatura del interior del vehículo **no supere los 24 °C** ya que un calor mayor produce sueño, cansancio y agresividad.

En condiciones de calor extremo es aconsejable adoptar precauciones complementarias para evitar los efectos adversos de las altas temperaturas dentro del coche.



Reglas básicas para conducir con calor

-  Encender el aire acondicionado del vehículo o airear el habitáculo bajando las ventanillas.
-  Durante las paradas, detenerse en zona de sombra y, si es en sol, **no dejar a personas mayores, niños o animales dentro del coche.**
-  Vigilar y controlar la temperatura del motor.
-  Llevar bebidas frescas, no alcohólicas, y hacer paradas frecuentes para rehidratarse, airear el turismo y relajarse.

Beber y comer contra el calor

-  Beber con frecuencia, sin esperar a tener sed.
-  Comer alimentos ligeros, ricos en proteínas y vitaminas, **evitando consumir las comidas grasas.**
-  No consumir nada de alcohol si vamos a conducir: disminuye los reflejos, crea una sensación de euforia y falsa seguridad, incluso en los niveles más bajos.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

“Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow” means modifying your driving behavior and techniques to safely navigate and cope with the challenges posed by snowy road conditions. Adjusting to these conditions involves adopting specific driving practices and precautions to minimize the risk of accidents and ensure your safety.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS OF BAD DRIVING CONDITIONS IN SNOW

- **Reduced Traction:** Snow and ice on the road reduce the friction between the tires and the road surface.
- **Limited Visibility:** Snowfall can reduce visibility, making it difficult to see other vehicles and road markings.
- **Black Ice:** Black ice refers to a thin, transparent layer of ice that forms on the road surface.
- **Snowdrifts:** Accumulated snow on the road can form drifts, obstructing the path and reducing road width.
- **Snowplows and Winter Maintenance Vehicles:** Snowplows and other winter maintenance vehicles are essential for keeping roads clear, but they can also be hazardous for drivers.
- **Slush and Sleet:** As snow melts and refreezes or mixes with rain, it can create slush and sleet on the road surface, which are slippery and reduce vehicle traction.
- **Icy Roads:** Snowmelt during the day can refreeze into ice patches on the road during colder nighttime temperatures, making driving treacherous.
- **Road Congestion and Delays:** Snowy conditions can lead to traffic congestion, especially during peak.
- **Car Accidents:** Slippery road conditions increase the risk of accidents, including collisions with other vehicles, roadside obstacles, or pedestrians.
- **Road Closures:** In severe snowstorms, roads may become impassable, leading to closures and detours. This can disrupt travel plans and cause inconvenience to drivers.

- **Stranded Vehicles:** Vehicles may become stuck or stranded in deep snow, causing further traffic disruptions and creating safety hazards.
- **Health Risks:** Getting stuck in a snowstorm or an accident in cold weather can expose drivers and passengers to the risk of hypothermia and frostbite.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST DRIVING PRACTICES IN SNOWY CONDITIONS

- **Slow Down:** Reduce your speed and avoid sudden acceleration, braking, or turns.
- **Increase Following Distance:** Keep more space between your car and the vehicle in front of you.
- **Brake Smoothly:** If your vehicle has an anti-lock braking system (ABS), maintain consistent pressure and let the system do the work. If your car doesn't have ABS, pump the brakes gently to prevent skidding.
- **Accelerate Gradually:** When starting from a stop, apply gentle pressure to the gas pedal to avoid wheel spin.
- **Avoid Cruise Control:** Do not use cruise control on slippery roads.
- **Use Lower Gears:** If your vehicle has a manual transmission, use a lower gear when driving in snow.
- **Be Cautious on Hills:** When going uphill, apply steady and consistent pressure on the gas pedal. When descending, use lower gears to control your speed instead of relying solely on the brakes.
- **Clear Snow and Ice:** Before driving, clear all snow and ice from your windows, mirrors, headlights, and taillights.
- **Be Aware of Black Ice:** Be particularly cautious of "black ice," which is a thin, transparent layer of ice.
- **Stay Informed:** Check weather reports and road conditions before your journey.
- **Maintain Your Vehicle:** Ensure your car is in good condition, with adequate tire tread depth and pressure.
- **Plan Ahead:** Give yourself extra time to reach your destination, so you don't feel rushed.

ESSENTIAL TOOLS AND EQUIPMENT TO ADJUST TO BAD DRIVING CONDITIONS

- **Winter Tires:** Winter or snow tires have a different tread pattern and rubber compound designed to provide better traction on icy and snowy roads.
- **Tire Chains:** Tire chains or snow chains are metal chains that you can wrap around your tires to enhance traction on extremely slippery surfaces.
- **Ice Scraper and Snow Brush:** An ice scraper is essential for removing ice and frost from your car's windows, while a snow brush helps clear snow from the rest of your vehicle.
- **Snow Shovel:** Keep a snow shovel in your car to dig out your tires if you get stuck in deep snow. A collapsible or compact shovel is more convenient for storage.
- **Sand:** Carry a bag of sand to improve traction under your tires if you're stuck on ice or snow.
- **Tow Straps or Chains:** If your vehicle gets stuck and needs assistance, having tow straps or chains can be helpful for other drivers to help pull you out of the snow.
- **Jumper Cables:** Having jumper cables in your vehicle allows you to jump-start your car or help others.
- **Emergency Kit:** Put together an emergency kit that includes items like a first aid kit, flashlight, blankets, extra warm clothing, snacks, water, and other essential supplies in case you become stranded.
- **Cell Phone and Charger:** Keep a fully charged cell phone with you in case of emergencies.
- **GPS or Navigation System:** A GPS or navigation system with up-to-date traffic and weather information can help you plan alternative routes and stay informed about road conditions.
- **Anti-freeze Windshield Washer Fluid:** Ensure your windshield washer fluid is rated for low temperatures and contains antifreeze to prevent it from freezing on your windshield.
- **Full Tank of Gas:** Keep your gas tank at least half full during winter.

FINAL WORD

By being proactive and making necessary changes to your driving habits, you contribute to a safer driving environment and help prevent accidents and their potential consequences.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

“Adaptarse a las Malas Condiciones de Conducción – Nieve” significa modificar su comportamiento y técnicas de conducción para navegar con seguridad y hacer frente a los retos que plantean las condiciones de las carreteras nevadas. Adaptarse a estas condiciones implica adoptar prácticas de conducción y precauciones específicas para minimizar el riesgo de accidentes y garantizar su seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN CON NIEVE

- **Tracción Reducida:** La nieve y el hielo en la carretera reducen la fricción entre los neumáticos y la superficie de la carretera.
- **Visibilidad Limitada:** Las nevadas pueden reducir la visibilidad, dificultando la visión de otros vehículos y de las marcas viales.
- **Hielo Negro:** El hielo negro se refiere a una capa fina y

transparente de hielo que se forma en la superficie de la carretera.

- **Ventisqueros:** La nieve acumulada en la carretera puede formar ventisqueros, obstruyendo el paso y reduciendo la anchura de la calzada.
- **Quitanieves y Vehículos de Mantenimiento Invernal:** Las máquinas quitanieves y otros vehículos de mantenimiento invernal son esenciales para mantener las carreteras despejadas, pero también pueden ser peligrosos para los conductores.
- **Aguanieve y Granizo:** Cuando la nieve se derrite y se vuelve a congelar o se mezcla con la lluvia, puede crear aguanieve y granizo en la superficie de la carretera, que son resbaladizos y reducen la tracción de los vehículos.
- **Carreteras Congeladas:** La nieve derretida durante el día puede volver a congelarse y formar placas de hielo en la carretera cuando las temperaturas nocturnas son más frías, haciendo que la conducción sea traicionera.
- **Atascos y Retrasos:** La nieve puede provocar atascos, especialmente en horas pico.
- **Accidentes de Tráfico:** Las condiciones resbaladizas de la carretera aumentan el riesgo de accidentes, incluidas las colisiones con otros vehículos, obstáculos al borde de la carretera o peatones.
- **Cierre de Carreteras:** En caso de fuertes tormentas de nieve, las carreteras pueden quedar intransitables, lo que provoca cierres y desvíos. Esto puede alterar los planes de viaje y causar molestias a los conductores.
- **Vehículos Varados:** Los vehículos pueden quedar atascados o varados en la nieve profunda, causando más interrupciones del tráfico y creando riesgos para la seguridad.
- **Riesgos para la Salud:** Quedarse atascado en una tormenta de nieve o sufrir un accidente con tiempo frío puede exponer a conductores y pasajeros al riesgo de hipotermia y congelación.

COMO PROTEGERSE

BUENAS PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN EN CONDICIONES DE NIEVE

- **Reduzca la Velocidad:** Reduzca la velocidad y evite acelerar, frenar o girar bruscamente.
- **Aumente la Distancia de Seguimiento:** Mantenga más espacio entre su coche y el vehículo que le precede.
- **Frene Suavemente:** Si su vehículo dispone de sistema antibloqueo de frenos (ABS), mantenga una presión constante y deje que el sistema haga su trabajo. Si su coche no tiene ABS, bombee suavemente los frenos para evitar derrapes.
- **Acelere Gradualmente:** Al arrancar desde parado, presione suavemente el acelerador para evitar que las ruedas patinen.
- **Evite el Control de Crucero:** No utilice el control de crucero en carreteras resbaladizas.
- **Utilice Marcha Corta:** Si su vehículo tiene transmisión manual, utilice una marcha más corta cuando conduzca sobre nieve.
- **Tenga Cuidado en las Cuestas:** Cuando vaya cuesta arriba, presione el acelerador de forma constante y consistente. Al descender, utilice marchas cortas para controlar la velocidad en lugar de depender únicamente de los frenos.
- **Quite la Nieve y el Hielo:** Antes de conducir, quite toda la nieve y el hielo de sus ventanas, espejos, faros y luces traseras.
- **Tenga Cuidado con el Hielo Negro:** Tenga especial cuidado con el «hielo negro», que es una capa fina y transparente de hielo.
- **Manténgase Informado:** Consulte los partes meteorológicos y el estado de las carreteras antes de iniciar el viaje.
- **Mantenga su Vehículo:** Asegúrese de que su coche está en buenas condiciones, con la profundidad y presión cuadas en los neumáticos.
- **Planifique con Antelación:** Dése tiempo extra para llegar a su destino, así no se sentirá apurado.

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS ESENCIALES PARA ADAPTARSE A LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN

- **Neumáticos de Invierno:** Los neumáticos de invierno o para nieve tienen un dibujo diferente en la banda de rodadura y un compuesto de caucho diseñado para proporcionar una mejor tracción en carreteras heladas y nevadas.
- **Cadenas de Neumáticos:** Las cadenas para neumáticos o cadenas para nieve son cadenas metálicas que puedes enrollar alrededor de tus neumáticos para mejorar la tracción en superficies extremadamente resbaladizas.
- **Rascador de Hielo y Cepillo de Nieve:** Un rascador de hielo es esencial para quitar el hielo y la escarcha de las ventanillas del coche, mientras que un cepillo para la nieve ayuda a limpiar la nieve del resto del vehículo.
- **Pala de Nieve:** Lleve una pala de nieve en el coche para desenterrar los neumáticos si se queda atascado en nieve profunda. Una pala plegable o compacta es más práctica para guardarla.
- **Arena:** Lleve un saco de arena para mejorar la tracción bajo los neumáticos si se queda atascado en hielo o nieve.
- **Correas o Cadenas de Remolque:** Si su vehículo se queda atascado y necesita ayuda, tener correas o cadenas de remolque puede ser útil para que otros conductores le ayuden a sacarle de la nieve.
- **Cables de arranque:** Tener cables de arranque en su vehículo le permite arrancar su coche o ayudar a otros.
- **Kit de Emergencia:** Prepare un kit de emergencia que incluya artículos como un botiquín de primeros auxilios, una linterna, mantas, ropa de abrigo adicional, tentempiés, agua y otros suministros esenciales en caso de que se quede tirado.
- **Teléfono Móvil y Cargador:** Lleve consigo un teléfono móvil completamente cargado para casos de emergencia.
- **GPS o Sistema de Navegación:** Un GPS o sistema de navegación con información actualizada sobre el tráfico y el tiempo puede ayudarle a planificar rutas alternativas y a mantenerse informado sobre el estado de las carreteras.
- **Líquido Lavaparabrisas Anticongelante:** Asegúrese de que el líquido lavaparabrisas está indicado para bajas temperaturas y contiene anticongelante para evitar que se congele en el

parabrisas.

- **Depósito de gasolina lleno:** Mantenga el depósito de gasolina lleno hasta la mitad durante el invierno.

CONCLUSIÓN

Al ser proactivo y realizar los cambios necesarios en sus hábitos de conducción, contribuye a un entorno de conducción más seguro y ayuda a prevenir accidentes y sus posibles consecuencias.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Stats and Facts

FACTS

Common accidents caused by bad driving conditions in snow include:

1. Reduced traction and longer stopping distances can lead to rear-end collisions.
2. Loss of traction on icy roads can cause vehicles to skid or slide out of control.
3. Slippery conditions cause drivers to lose control of vehicles and lead them to veer off the road.
4. In snowstorms and whiteout conditions, multiple vehicles are involved in chain-reaction collisions.
5. Drivers may have difficulty stopping at intersections due to icy roads with cross traffic or pedestrians.
6. Large commercial vehicles jackknife on icy roads when a trailer swings out of alignment with the cab.
7. Collisions with snowplows and winter maintenance vehicles

can occur when drivers don't give these vehicles enough space or fail to notice them due to poor visibility.

8. Vehicles may roll over on slippery roads, particularly on sharp turns or uneven surfaces.

STATS

- Slushy or snowy pavement causes a 30% to 40% speed reduction on major roads. (The Weather Channel)
 - Around 70% of the population in the United States lives in places that have snowy and icy conditions during the winter. (FHWA)
 - About 17% of vehicle crashes occur in snowy conditions. (NHTSA). 70% of roads in the United States are in snowy areas, which increases the threat of an accident significantly. (FHWA).
 - In Canada, nearly 30% of reported collisions in 2017 occurred on wet, snowy, or icy roads, with December witnessing a significant increase in collision-related claims by 49% according to Canadian insurance providers. On a broader scale, statistics indicate that annually, around 1,836 deaths and approximately 136,309 injuries are attributed to icy and snowy road conditions.
 - In Canada, over 30% of collisions are attributed to environmental conditions, and almost 30% of car accidents happen on snowy or icy roads.
 - Canadian winter weather conditions play a huge factor in the number of accidents each year. Over 1,400 accidents cited weather conditions among factors. In addition, in almost 3,500 accidents, loose snow or slush was present. Sleet or hail was falling during 175 accidents, drifting snow during 500 accidents, light snow during 900 accidents, and heavy snow during 1,500 accidents.
-

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Entre los accidentes más comunes causados por las malas condiciones de conducción con nieve se encuentran:

1. La reducción de la tracción y la mayor distancia de frenado pueden provocar colisiones por alcance.
2. La pérdida de tracción en carreteras heladas puede hacer que los vehículos patinen o se deslicen sin control.
3. Las condiciones resbaladizas hacen que los conductores pierdan el control de los vehículos y les llevan a desviarse de la carretera.
4. En tormentas de nieve y en condiciones de tormenta blanca, varios vehículos se ven implicados en colisiones en cadena.
5. Los conductores pueden tener dificultades para detenerse en las intersecciones debido a las carreteras heladas con tráfico cruzado o peatones.
6. Los vehículos comerciales de gran tamaño se pliegan en las carreteras heladas cuando un remolque se desalinea con la cabina.
7. Pueden producirse colisiones con quitanieves y vehículos de mantenimiento invernal cuando los conductores no dejan suficiente espacio a estos vehículos o no se percatan de su presencia debido a la escasa visibilidad.
8. Los vehículos pueden volcar en carreteras resbaladizas, especialmente en curvas cerradas o superficies irregulares.

ESTADÍSTICAS

- El pavimento helado o nevado provoca una reducción de la velocidad de entre el 30% y el 40% en las carreteras

principales. (The Weather Channel)

- Alrededor del 70% de la población de Estados Unidos vive en lugares que presentan condiciones de nieve y hielo durante el invierno. (FHWA)
- Alrededor del 17% de las colisiones de vehículos se producen en condiciones de nieve. (NHTSA). El 70% de las carreteras de Estados Unidos se encuentran en zonas nevadas, lo que aumenta considerablemente el riesgo de accidente. (FHWA)
- En Canadá, casi el 30% de las colisiones notificadas en 2017 se produjeron en carreteras mojadas, nevadas o heladas, y en diciembre se registró un aumento significativo de los siniestros relacionados con colisiones en un 49%, según los proveedores de seguros canadienses. En una escala más amplia, las estadísticas indican que anualmente, alrededor de 1.836 muertes y aproximadamente 136.309 lesiones se atribuyen a las condiciones de las carreteras heladas y nevadas.
- En Canadá, más del 30% de las colisiones se atribuyen a las condiciones ambientales, y casi el 30% de los accidentes de tráfico se producen en carreteras nevadas o heladas.
- Las condiciones meteorológicas del invierno canadiense son un factor muy importante en el número de accidentes que se producen cada año. En más de 1.400 accidentes se citaron las condiciones meteorológicas entre los factores. Además, en casi 3.500 accidentes había nieve suelta o aguanieve. En 175 accidentes cayó aguanieve o granizo, en 500 accidentes nieve a la deriva, en 900 accidentes nieve ligera y en 1.500 accidentes nieve intensa.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Fatality File

2 men dead after a semi-truck fills with snow.

Two men died in a rollover crash after their semi truck filled with snow, trapping them inside, Wyoming officials said. Highway patrol was called around 5:39 a.m. on Jan. 22 about a rollover crash on Interstate 80, according to a news release posted on Facebook. McClatchy News reached out to the Wyoming Highway Patrol on Jan. 24 and was awaiting a response. The crash happened at around 2:15 a.m., according to KBHB. Keith R. Koehler II, 39, was driving east in a 2007 Volvo semi truck with Tyler U. Judd, 40, “when the vehicle drifted off the left side of the road,” troopers said.

Koehler, the driver, made a hard right and turned back onto the highway, troopers said. The truck went off the road and down an embankment. As the Volvo headed down the embankment, “it rolled a quarter-turn onto the driver’s side,” according to Casper Star-Tribune. The windshield broke, and snow started to pack the truck’s cab. The men “were buried under around 2 feet of snow when rescuers arrived several hours later,” according to KBHB. Highway patrol said it is investigating fatigue as a possible contributing factor in the crash.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Fatality File – Spanish

2 hombres muertos tras llenarse de

nieve un semirremolque.

Dos hombres murieron en un accidente de vuelco después de que su camión se llenó de nieve, atrapándolos en el interior, dijeron las autoridades de Wyoming. La patrulla de carretera recibió una llamada sobre las 5:39 de la mañana del 22 de enero sobre un accidente con vuelco en la interestatal 80, según un comunicado de prensa publicado en Facebook. McClatchy News se puso en contacto con la Patrulla de Carreteras de Wyoming el 24 de enero y estaba esperando una respuesta. El accidente ocurrió sobre las 2:15 de la madrugada, según KBHB. Keith R. Koehler II, de 39 años, conducía hacia el este en un semirremolque Volvo 2007 con Tyler U. Judd, de 40 años, «cuando el vehículo se desvió hacia el lado izquierdo de la carretera», dijeron los agentes.

Koehler, el conductor, giró bruscamente a la derecha y volvió a la autopista, dijeron los agentes. El camión se salió de la carretera y cayó por un terraplén. Mientras el Volvo bajaba por el terraplén, «rodó un cuarto de vuelta sobre el lado del conductor», según Casper Star-Tribune. El parabrisas se rompió y la nieve empezó a acumularse en la cabina del camión. Los hombres «estaban enterrados bajo unos 60 centímetros de nieve cuando los equipos de rescate llegaron varias horas después», según KBHB. La patrulla de carretera dijo que está investigando la fatiga como posible factor contribuyente en el accidente.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Infographic

7 Tips For

SAFE WINTER DRIVING

for Truckers

1

TAKE IT SLOW

When the weather is bad, even the speed limit can be too fast. Go as slow as you have to in order to be safe and keep control of the truck.



2



GIVE YOURSELF SOME SPACE

Make sure to give as much space between yourself and other vehicles as possible. If visibility is low and you can see the tail lights of the car in front of you, you're too close.

SPLIT FROM THE PACK

3

Traffic often travels in "packs", and the last place you want to be is in the middle of one. Space yourself out from the larger clumps of vehicles to reduce the risk of accidents.



4

PLAN FOR THE WEATHER

Keep an eye on the weather reports, so that you know when difficult conditions are coming and can prepare in advance.



6

FILL YOUR FUEL TANK

The extra weight will keep your tires on the ground and prevent slipping.

STOCK UP ON EXTRA EQUIPMENT

5



Good snow trucking gear includes chains, bungees, gloves, flashlights, winter boots, warm clothings, washer fluid, and anti-gel.



Source: <https://www.nhtsa.gov>

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Infographic – Spanish

recomendaciones para CONducir en INVIERNO



rePOSTa EL
DEPÓSITO CUANDO
estÉ a La MITAD



CONSULTA LAS AFECTACIONES
DE TRÁFICO
POR METEOROLOGÍA



REVisa EL VEHÍCULO DE
FORMA rutinÁria
(frenos, neumáticos, ...)



KIT DE EMERGENCIA: mantas, ropa de
abrigo, botiquín, bebidas calientes,
linterna, rascador para el hielo y
cargador del móvil



SUJETA FIRMEMENTE EL
VOLANTE



respeta La DISTANCIA DE SEGURIDAD
SOBRETODo CON GRANDES VEHÍCULOS



ajUSTA La VELOCIDAD Para no
PERDER La ESTABILIDAD DEL VEHÍCULO



Precaución a La SALIDA
DE ZONAS ABRIGADAS,
PUEDE HABER RACHAS
DE VIENTO



UTILIZA LAS LUCES DE CRUCE
MEJORAN TU VISIBILIDAD



UTILIZA La CALEFACCIÓN HACIA
LOS CRISTALES Para COMBATIR
EL VAHO



auMENTa La DISTANCIA DE
SEGURIDAD, La DISTANCIA DE
FRANADO auMENTa



ante aquaPLANING
no frenes de
forma brusca



UTILIZA LUCES
DE CRUCE y
antinieblas



atención a VEHÍCULOS DE 2
ruedas y peatones



auMENTa La DISTANCIA DE
SEGURIDAD



NO frenes bruscamente y evita
LOS adelANTamientos



ante incidÉncias, enciende LOS
INTERMITENTES DE EMERGENCIA



UTILIZA neumá-
TICOS DE INVIERNO
POR DEBAJO DE 7°C



intenta CONDUCIR Por LAS
RODADURAS DE LOS OTROS COCHES



aseGÚrate DE LLEvar cadenas y
saber COLOCARLAS



Para aminorar La VELOCIDAD,
reDuce suavemente De marcha



NO frenes de forma brusca,
BLOQUEARÁS LAS RUEDAS.



Defensive Driving Techniques Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Defensive driving is a driving technique and mindset that emphasizes safe driving practices to reduce the risk of accidents and avoid potential hazards on the road. The primary goal of defensive driving is to anticipate and respond to potential dangers before they escalate into emergencies.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS OF BAD DEFENSIVE DRIVING

- **Increased Risk of Accidents:** Bad defensive driving involves behaviors like speeding, tailgating, weaving in and out of traffic, and disregarding traffic signals.
- **Reduced Reaction Time:** Aggressive driving often means not leaving enough space between vehicles, which leaves little time to react to sudden stops or obstacles, leading to rear-end collisions.
- **Loss of Vehicle Control:** Bad defensive driving practices, such as aggressive braking or sharp turns, can cause a driver to lose control of their vehicle, leading to accidents and rollovers.
- **Road Rage Incidents:** Aggressive driving can escalate into road rage, where drivers become emotionally and physically aggressive towards each other.
- **Higher Severity of Collisions:** When accidents occur due to bad defensive driving, they tend to be more severe due to

the higher speeds involved and the lack of proper safety precautions.

- **Risk to Pedestrians and Cyclists:** Aggressive drivers may not yield to pedestrians at crosswalks or fail to give cyclists enough space on the road, endangering vulnerable road users.
- **Traffic Violations and Legal Consequences:** Bad defensive driving often involves breaking traffic laws, which can lead to fines, license suspensions, or even criminal charges.
- **Increased Insurance Premiums:** Repeated traffic violations and at-fault accidents due to bad defensive driving can result in higher insurance premiums.
- **Negative Impact on Community:** Aggressive driving creates a negative driving culture, leading to a more hostile and dangerous road environment for everyone.
- **Loss of Life and Injuries:** The most severe consequence of bad defensive driving is the potential loss of life or serious injuries to drivers, passengers, and others on the road.
- **Legal Liability:** Aggressive drivers may be held legally liable for damages caused by their reckless behavior, leading to financial consequences.
- **Emotional and Mental Impact:** Bad defensive driving can cause stress, anxiety, and frustration for both the aggressive driver and other road users.

HOW TO PROTECT YOURSELF

ESSENTIAL DEFENSIVE DRIVING TECHNIQUES

- Avoid distractions while driving, such as using your phone, eating, or adjusting the radio.
- The recommended following distance is at least three seconds of space, which allows you time to react if the vehicle ahead slows down or stops suddenly.
- Continuously check your rearview and side mirrors to be aware of the traffic around you.
- Stick to the posted speed limits and adjust your speed based on road conditions, weather, and traffic flow.
- Predict the behavior of other drivers and pedestrians by

observing their body language and positioning.

- Stay calm and patient while driving.
- Use your turn signals early and clearly to communicate your intentions to other drivers.
- Treat intersections with extra caution.
- Slow down during rain, snow, or fog, and be cautious on slippery roads.
- Plan your route before starting your journey and allow for extra time to reach your destination.
- Keep your headlights on in low-light conditions and use your high beams appropriately.
- Be prepared to respond to emergencies, such as tire blowouts or loss of steering control.
- Always wear your seat belt, and ensure all passengers do the same.

TOOLS AND TECHNOLOGIES FOR DEFENSIVE DRIVING

- **Advanced Driver Assistance Systems (ADAS):** ADAS technologies include features such as lane departure warning, forward collision warning, adaptive cruise control, blind-spot monitoring, and automatic emergency braking.
- **Rearview Cameras:** Rearview cameras provide a clear view of what's behind the vehicle, making it easier to detect obstacles and pedestrians when reversing.
- **GPS Navigation:** GPS navigation systems can help drivers plan their routes.
- **Heads-Up Display (HUD):** HUD systems project essential information onto the windshield, so drivers don't have to take their eyes off the road to check speed, navigation instructions, or other critical data.
- **Tire Pressure Monitoring Systems (TPMS):** TPMS sensors monitor tire pressure and alert the driver if tire pressure drops below safe levels.
- **Dash Cameras:** Dash cameras record the view from the front and sometimes the rear of the vehicle.
- **Smartphone Apps:** There are numerous smartphone apps designed to promote safe driving.
- **Driver Monitoring Systems:** These systems use cameras and

sensors to monitor the driver's behavior.

- **Hands-Free Bluetooth Connectivity:** Bluetooth technology allows drivers to make and receive calls hands-free, reducing the need to take hands off the wheel and eyes off the road.
- **Adaptive Headlights:** Adaptive headlights adjust their direction based on the vehicle's speed and steering input, providing better visibility around curves and corners.

FINAL WORD

Defensive driving is a proactive approach to road safety that benefits drivers, passengers, pedestrians, and the community at large, encouraging responsible and courteous behavior on the road.

Defensive Driving Techniques Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La conducción defensiva es una técnica de conducción y una mentalidad que hace hincapié en las prácticas de conducción segura para reducir el riesgo de accidentes y evitar posibles peligros en la carretera. El objetivo principal de la conducción defensiva es anticiparse y responder a los peligros potenciales antes de que se conviertan en emergencias.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE UNA MALA CONDUCCIÓN DEFENSIVA

- **Mayor Riesgo de Accidentes:** Una mala conducción defensiva

implica comportamientos como el exceso de velocidad, ir a rebufo, entrar y salirse del tráfico y no respetar las señales de tráfico.

- **Reducción del Tiempo de Reacción:** La conducción agresiva suele implicar no dejar suficiente espacio entre los vehículos, lo que deja poco tiempo para reaccionar ante paradas repentinas u obstáculos, provocando colisiones por alcance.
- **Pérdida de Control del Vehículo:** Las malas prácticas de conducción defensiva, como los frenazos agresivos o los giros bruscos, pueden hacer que un conductor pierda el control de su vehículo, provocando accidentes y vuelcos.
- **Incidentes de Furia Vial:** La conducción agresiva puede degenerar en ira de tráfico, en la que los conductores se vuelven emocional y físicamente agresivos entre sí.
- **Mayor Gravedad de las Colisiones:** Cuando se producen accidentes debido a una mala conducción defensiva, tienden a ser más graves debido a la mayor velocidad y a la falta de precauciones de seguridad adecuadas.
- **Riesgo para Peatones y Ciclistas:** Los conductores agresivos pueden no ceder el paso a los peatones en los pasos de peatones o no dejar suficiente espacio en la calzada a los ciclistas, poniendo en peligro a los usuarios vulnerables de la vía pública.
- **Infracciones de Tráfico y Consecuencias Legales:** Una mala conducción defensiva implica a menudo infringir las leyes de tráfico, lo que puede acarrear multas, suspensiones del carné o incluso cargos penales.
- **Aumento de las Cuotas del Seguro:** Las infracciones de tráfico repetidas y los accidentes con culpa debido a una mala conducción defensiva pueden resultar en primas de seguro más altas.
- **Impacto Negativo en la Comunidad:** La conducción agresiva crea una cultura de conducción negativa, lo que conduce a un entorno vial más hostil y peligroso para todos.
- **Pérdida de Vidas y Lesiones:** La consecuencia más grave de una mala conducción defensiva es la posible pérdida de vidas o lesiones graves de conductores, pasajeros y otras personas

en la carretera.

- **Responsabilidad Legal:** Los conductores agresivos pueden ser considerados legalmente responsables de los daños causados por su comportamiento imprudente, lo que conlleva consecuencias financieras.
- **Impacto Emocional y Mental:** Una mala conducción defensiva puede causar estrés, ansiedad y frustración tanto al conductor agresivo como a los demás usuarios de la carretera.

COMO PROTEGERSE

TÉCNICAS ESENCIALES DE CONDUCCIÓN DEFENSIVA

- Evite las distracciones mientras conduce, como utilizar el teléfono, comer o ajustar la radio.
- La distancia de seguimiento recomendada es de al menos tres segundos de espacio, lo que le da tiempo a reaccionar si el vehículo que le precede reduce la velocidad o se detiene repentinamente.
- Compruebe continuamente los espejos retrovisores y laterales para ser consciente del tráfico que le rodea.
- Respete los límites de velocidad indicados y ajuste su velocidad en función de las condiciones de la carretera, el tiempo y el flujo del tráfico.
- Prediga el comportamiento de otros conductores y peatones observando su lenguaje corporal y su postura.
- Mantenga la calma y la paciencia durante la conducción.
- Utilice los intermitentes con antelación y claridad para comunicar sus intenciones a los demás conductores.
- Tenga especial cuidado en los cruces.
- Reduzca la velocidad cuando llueva, nieve o haya niebla, y sea prudente en carreteras resbaladizas.
- Planifique su ruta antes de iniciar el viaje y prevea tiempo adicional para llegar a su destino.
- Mantenga los faros encendidos en condiciones de poca luz y utilice las luces largas adecuadamente.
- Esté preparado para responder a emergencias, como reventones de neumáticos o pérdida de control de la dirección.

- Póngase siempre el cinturón de seguridad y asegúrese de que todos los pasajeros hacen lo mismo.

HERRAMIENTAS Y TECNOLOGÍAS PARA UNA CONDUCCIÓN DEFENSIVA

- **Sistemas Avanzados de Asistencia al Conductor (ADAS):** Las tecnologías ADAS (conocido así por las siglas en Inglés) incluyen funciones como la advertencia de salida del carril, la advertencia de colisión frontal, el control de crucero adaptativo, la vigilancia del ángulo muerto y el frenado automático de emergencia.
- **Cámaras de visión trasera:** Las cámaras de visión trasera ofrecen una visión clara de lo que hay detrás del vehículo, lo que facilita la detección de obstáculos y peatones al dar marcha atrás.
- **Navegación GPS:** Los sistemas de navegación GPS pueden ayudar a los conductores a planificar sus rutas.
- **Panel de instrumentos (HUD):** Los sistemas HUD proyectan información esencial en el parabrisas, de modo que los conductores no tienen que apartar la vista de la carretera para comprobar la velocidad, las instrucciones de navegación u otros datos críticos.
- **Sistemas de Control de la Presión de los Neumáticos (TPMS):** Los sensores TPMS controlan la presión de los neumáticos y avisan al conductor si ésta descende por debajo de los niveles de seguridad.
- **Cámaras de Salpicadero:** Las cámaras de salpicadero graban la vista desde la parte delantera y, a veces, desde la trasera del vehículo.
- **Aplicaciones para Smartphone:** Existen numerosas aplicaciones para smartphone diseñadas para promover una conducción segura.
- **Sistemas de Vigilancia del Conductor:** Estos sistemas utilizan cámaras y sensores para controlar el comportamiento del conductor.
- **Conectividad Bluetooth Manos Libres:** La tecnología Bluetooth permite a los conductores hacer y recibir llamadas en modo manos libres, lo que reduce la necesidad de apartar las manos del volante y los ojos de la carretera.

- **Faros Adaptativos:** Los faros adaptativos ajustan su dirección en función de la velocidad del vehículo y del giro de la dirección, proporcionando una mejor visibilidad en curvas y esquinas.

CONCLUSIÓN

La conducción defensiva es un enfoque proactivo de la seguridad vial que beneficia a conductores, pasajeros, peatones y a la comunidad en general, fomentando un comportamiento responsable y cortés en la carretera.

Defensive Driving Techniques Stats and Facts

FACTS

Potential Hazards of Defensive Driving

1. While defensive driving encourages caution and anticipation, being overly cautious can lead to slow and hesitant driving, which might cause frustration to other drivers and disrupt the flow of traffic.
2. In some cases, other drivers may misinterpret the intentions of a defensive driver, such as slowing down to maintain a safe following distance as a sign that they want other drivers to pass.
3. Some aggressive drivers might view defensive driving practices as an opportunity to tailgate.
4. While focusing on defensive driving, drivers might become complacent or overconfident in their skills, leading to distractions and a decrease in attention to the road.

5. Not all drivers practice defensive driving, and some might behave unpredictably or negligently.
6. Inexperienced drivers or those who have not received proper defensive driving training may not fully understand or correctly apply defensive driving techniques, leading to potentially hazardous situations.
7. Some defensive driving techniques, such as smooth braking and acceleration, rely on well-maintained vehicles.

STATS

- According to research from the National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA), 77% of all crashes involve driver error, making defensive driving education a priority. Studies have found that individuals who complete formal driver training, such as defensive driving courses, have a 4.3% lower crash rate than those who do not take these classes.
- Teen drivers who take a defensive driving course are 62% less likely to receive traffic violations and 43% less likely to be involved in an auto accident compared to teens without defensive driver training.
- Commercial drivers also benefit from taking defensive driving courses: one study showed that they had 29% fewer collisions after completing such programs.
- The NHTSA estimates 94% of serious motor vehicle accidents result from human errors which can be addressed through proper instruction during safety classes or seminars.
- Motor vehicle fatalities could potentially decrease up to 43% if effective completion rates for these educational sessions increase significantly across North America's roads and highways. Additionally, within two years, 20% of newly licensed young adults will experience some form of a automobile collision due to their inexperience behind the wheel, thus emphasizing the importance of having access to quality instructional materials like those provided via a comprehensive Defensive Driving Course curriculum.
- 77% of crashes involve driver error, making defensive

Defensive Driving Techniques Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Peligros Potenciales de la Conducción Defensiva

1. Aunque la conducción defensiva fomenta la precaución y la anticipación, ser demasiado precavido puede conducir a una conducción lenta y vacilante, lo que podría causar frustración a otros conductores e interrumpir el flujo del tráfico.
2. En algunos casos, otros conductores pueden malinterpretar las intenciones de un conductor a la defensiva, como reducir la velocidad para mantener una distancia de seguimiento segura como señal de que quieren que otros conductores les adelanten.
3. Algunos conductores agresivos podrían ver las prácticas de conducción defensiva como una oportunidad para ir a rebufo.
4. Mientras se centran en la conducción defensiva, los conductores pueden volverse complacientes o confiar demasiado en sus habilidades, lo que provoca distracciones y una disminución de la atención a la carretera.
5. No todos los conductores practican la conducción defensiva, y algunos podrían comportarse de forma impredecible o negligente.
6. Los conductores inexpertos o los que no han recibido una formación adecuada en conducción defensiva pueden no entender completamente o aplicar correctamente las técnicas de conducción defensiva, lo que lleva a situaciones potencialmente peligrosas.

7. Algunas técnicas de conducción defensiva, como el frenado y la aceleración suaves, dependen de que los vehículos estén bien mantenidos.

ESTADÍSTICAS

- Según investigaciones de la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA), en el 77% de los accidentes están implicados errores del conductor, por lo que la capacitación en conducción defensiva es una prioridad. Los estudios han descubierto que las personas que completan la capacitación formal del conductor, como los cursos de conducción defensiva, tienen una tasa de accidentes un 4,3% menor que los que no toman estas clases.
- Los conductores adolescentes que realizan un curso de conducción defensiva tienen un 62% menos de probabilidades de recibir infracciones de tráfico y un 43% menos de probabilidades de verse implicados en un accidente de tráfico en comparación con los adolescentes que no reciben capacitación de conducción defensiva.
- Los conductores comerciales también se benefician de tomar cursos de conducción defensiva: un estudio demostró que tenían un 29% menos de colisiones después de completar dichos programas.
- La NHTSA estima que el 94% de los accidentes graves de vehículos de motor se deben a errores humanos que pueden abordarse mediante una instrucción adecuada durante clases o seminarios de seguridad.
- Las víctimas mortales de accidentes de tráfico podrían disminuir hasta un 43% si los índices de finalización efectiva de estas sesiones educativas aumentaran significativamente en las carreteras y autopistas de Norteamérica. Además, en un plazo de dos años, el 20% de los jóvenes adultos recién licenciados sufrirán algún tipo de colisión automovilística debido a su inexperiencia al volante, lo que enfatiza la importancia de tener acceso a materiales de instrucción de calidad como los que se proporcionan a través de un plan de estudios completo del

Curso de Conducción Defensiva.

- El 77% de las colisiones implican un error del conductor, por lo que los cursos de conducción defensiva son esenciales.
-

Defensive Driving Techniques Fatality File

Florida man convicted in deadly distracted driving crash that killed child, sentenced to 30 years

BROOKSVILLE, Fla. – The driver found guilty of vehicular homicide in Florida's first cell phone-related distracted driving case was sentenced to 30 years in prison Thursday evening.

Gregory Andriotis was handed 15 years for vehicular homicide, as well as five years for each count of reckless driving with serious bodily injury. His driver's license will also be permanently revoked, and he will have to pay more than \$100,000 in restitution.

Andriotis was found guilty of causing a crash that killed a 9-year-old boy and severely injured his parents and sister.

Florida State troopers said Andriotis was distracted by his cellphone and speeding at more than 100 miles per hour when he slammed into stopped traffic on the I-75 near Brooksville.

The collision caused a chain reaction crash. The Scherers, a family of four with two young children in the back seat, were crushed in the ensuing pile-up. Nine-year-old Logan Scherer was killed instantly.

Investigators later discovered Andriotis had been surfing the web, using apps, and even making electronic payments with his cellphone moments before the crash.

Though it took nearly two years to make an arrest, Andriotis was eventually charged with vehicular homicide and reckless driving. COVID-related delays caused his trial to be pushed back to the spring of 2023.

Defensive Driving Techniques Fatality File – Spanish

Condenado a 30 años de prisión un hombre de Florida culpable de un accidente mortal por conducción distraída en el que murió un niño

BROOKSVILLE, Florida – El conductor declarado culpable de homicidio en accidente de tráfico en el primer caso de conducción distraída relacionada con el teléfono móvil en Florida fue condenado a 30 años de prisión el jueves por la noche.

Gregory Andriotis fue condenado a 15 años por homicidio vehicular, así como a cinco años por cada cargo de conducción temeraria con lesiones corporales graves. También se le retirará permanentemente el carné de conducir y tendrá que pagar más de 100.000 dólares de indemnización.

Andriotis fue declarado culpable de provocar un accidente en el que murió un niño de 9 años y resultaron gravemente heridos sus padres y su hermana.

La policía del Estado de Florida dijo que Andriotis estaba distraído con su teléfono móvil y circulaba a más de 160 kilómetros por hora cuando chocó contra el tráfico detenido en la I-75 cerca de Brooksville.

La colisión provocó un choque en cadena. Los Scherer, una familia de cuatro miembros con dos niños pequeños en el asiento trasero, quedaron aplastados en el accidente. Logan Scherer, de nueve años, murió en el acto.

Los investigadores descubrieron más tarde que Andriotis había estado navegando por Internet, utilizando aplicaciones e incluso realizando pagos electrónicos con su teléfono móvil momentos antes del accidente.

Aunque tardaron casi dos años en detenerlo, Andriotis fue finalmente acusado de homicidio y conducción temeraria. Los retrasos relacionados con la COVID hicieron que su juicio se retrasara hasta la primavera de 2023.