Winter Weather Driving – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales peligros relacionados con la conducción invernal en el sector del paisajismo.

1. **Visibilidad Reducida:** La nieve, la niebla y la reducción de las horas de luz pueden reducir gravemente la visibilidad.
2. **Carreteras Resbaladizas:** Las carreteras heladas o cubiertas de nieve pueden hacer que los vehículos patinen o pierdan el control, especialmente cuando transportan equipos o materiales pesados.
3. **Hielo Negro:** El hielo negro es una capa casi invisible de hielo en la carretera que puede causar la pérdida repentina e inesperada del control del vehículo. Esto es especialmente peligroso a primera hora de la mañana o a última hora de la noche.
4. **Aumento de las Distancias de Parada:** La nieve y el hielo aumentan las distancias de frenado, lo que significa que los conductores necesitan más tiempo y espacio para detenerse con seguridad. En el paisajismo, donde los vehículos suelen llevar cargas pesadas, este riesgo se magnifica, por lo que es crucial conducir más despacio y con más cuidado en condiciones invernales.
5. **Averías de los vehículos en climas fríos:** Las bajas temperaturas pueden provocar averías en los vehículos.
6. **Fatiga del conductor:** Las condiciones de conducción en invierno suelen requerir más concentración y cansancio para los conductores.
7. **Caída de Nieve y Hielo de los Vehículos:** La nieve y el hielo que se acumulan en la parte superior de los vehículos pueden desprenderse durante la conducción, creando peligros para

otros conductores.

ESTADÍSTICAS

- Cada año se producen en Estados Unidos aproximadamente 562.182 accidentes de tráfico debidos a las condiciones meteorológicas invernales. Esto supone alrededor del 21% de todas las colisiones de vehículos, que suman casi 5,9 millones al año.
- Por término medio, 138.735 automovilistas resultan heridos en accidentes relacionados con las condiciones meteorológicas invernales cada año en Estados Unidos. Además, más de 116.800 personas resultan heridas cada año en accidentes de vehículos que circulan sobre pavimento nevado, helado o resbaladizo.
- El tiempo invernal contribuye a unas 1.705 muertes al año en EE.UU., de las cuales unas 900 se producen durante nevadas o aguanieve.
- Alrededor del 24% de las colisiones relacionadas con el clima se producen en carreteras nevadas, con nieve o hielo. Estas condiciones reducen considerablemente la maniobrabilidad del vehículo y aumentan la distancia de frenado.
- En condiciones invernales, los conductores suelen reducir su velocidad entre un 30% y un 40% en carreteras nevadas o cubiertas de nieve, lo que puede prolongar el tiempo de viaje y aumentar el riesgo de colisión debido a la reducción de la visibilidad y la tracción.
- La Administración Federal de Carreteras (FHWA) informa de que, por término medio, más de 1.300 personas mueren y más de 116.800 resultan heridas en accidentes de tráfico sobre pavimento nevado, helado o resbaladizo cada año en Estados Unidos.
- 30% de todos los accidentes de tráfico en Canadá se producen en carreteras nevadas o heladas. Aunque no se facilitan datos específicos del sector del paisajismo, esta estadística es relevante para cualquier sector que implique una conducción frecuente en condiciones invernales.

Winter Weather Driving – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key hazards related to winter weather driving in the landscaping industry.

1. **Reduced Visibility:** Snow, fog, and shorter daylight hours can severely reduce visibility.
2. **Slippery Roads:** Icy or snow-covered roads can cause vehicles to skid or lose control, especially when carrying heavy equipment or materials.
3. **Black Ice:** Black ice is a nearly invisible layer of ice on the road that can cause sudden and unexpected loss of vehicle control. This is particularly dangerous in early mornings or late at night.
4. **Increased Stopping Distances:** Snow and ice increase stopping distances, meaning drivers need more time and space to stop safely. In landscaping, where vehicles often carry heavy loads, this risk is magnified, making it crucial to drive more slowly and carefully in winter conditions.
5. **Cold Weather Vehicle Failures:** Cold temperatures can lead to vehicle breakdowns.
6. **Driver Fatigue:** Winter driving conditions often require more concentration and tiring for drivers.
7. **Falling Snow and Ice from Vehicles:** Snow and ice that accumulate on the top of vehicles can dislodge while driving, creating hazards for other drivers.

STATS

- Each year, approximately 562,182 vehicle crashes occur due to winter weather conditions in the USA. This accounts for about 21% of all vehicle crashes, which total nearly 5.9 million annually.
- On average, 138,735 motorists are injured in winter weather-related crashes each year in the USA. Additionally, over 116,800 people are injured in vehicle crashes specifically on snowy, slushy, or icy pavement annually.
- Winter weather contributes to approximately 1,705 fatalities each year in the USA, with around 900 deaths occurring during snowfall or sleet events.
- About 24% of weather-related crashes happen on snowy, slushy, or icy roads. These conditions significantly reduce vehicle maneuverability and increase stopping distances.
- During winter conditions, drivers often reduce their speeds by 30% to 40% on snowy or slushy roads, which can lead to longer travel times and increased crash risk due to reduced visibility and traction.
- The Federal Highway Administration (FHWA) reports that, on average, over 1,300 people are killed and more than 116,800 are injured in vehicle crashes on snowy, slushy, or icy pavement annually in the U.S.
- 30% of all traffic accidents in Canada occur on snowy or icy roads. While specific data for the landscaping industry is not provided, this statistic is relevant to any industry involving frequent driving in winter conditions.

Winter Weather Driving – Landscaping Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Whether transporting equipment, traveling between job sites, or responding to emergency calls, winter driving requires extra caution and preparation. Accidents on icy or snow-covered roads can lead to serious injuries.

WHAT’S THE DANGER

The dangers associated with winter driving in landscaping are significant and varied.

Specific Risks:

1. **Slippery Roads:**
   - **Ice and Black Ice:** Ice and black ice (a thin, transparent layer of ice that is difficult to see) can make roads extremely slippery, leading to loss of control, skidding, and accidents.
   - **Snow-Covered Roads:** Snow can reduce traction and make it difficult to stop or steer.
1. **Reduced Visibility:**
   - **Blizzards and Snowstorms:** Heavy snowfall and blizzards can drastically reduce visibility.
   - **Fog and Frost:** Cold temperatures cause fog and frost to form on windshields impairing visibility.
1. **Cold Weather Hazards:**
   - **Mechanical Failures:** Cold weather can cause mechanical issues, such as battery failure, frozen fuel lines, or tire pressure drops, which can lead to breakdowns or accidents.
   - **Driver Fatigue:** Long hours on the road in challenging conditions can lead to driver fatigue.
1. **Hazardous Road Conditions:**
   - **Snowdrifts**: Accumulated snow on the sides of roads can form snowdrifts, which can block lanes, hide obstacles, or cause

vehicles to become stuck.
- **Potholes and Debris:** Snow and ice can conceal potholes, debris, or other road hazards.

HOW TO PROTECT YOURSELF

How to protect yourself and others when driving in winter conditions:

Before You Drive

1. **Vehicle Preparation**

- **Winterize Your Vehicle:** Ensure your vehicle is prepared for winter by checking the battery, antifreeze levels, brakes, and tire pressure. Use winter tires that provide better traction.
- **Windshield and Lights:** Make sure your windshield wipers are in good condition and that you have plenty of windshield washer fluid rated for cold temperatures. Clean your headlights and, taillights.

1. **Plan Your Route**

- **Check the Weather:** Before setting out, check the weather forecast and road conditions.
- **Know Your Route:** Plan your route in advance, taking into account the safest roads. Avoid routes with steep inclines or sharp turns that may be more dangerous in icy conditions.

1. **Emergency Preparedness**

- **Emergency Kit:** Keep an emergency kit in your vehicle that has blankets, a flashlight, a first-aid kit, a shovel, ice scraper, extra windshield washer fluid, and non-perishable snacks.
- **Cell Phone and Charger:** Ensure your cell phone is fully charged before leaving.

While You Drive

1. **Adjust Your Speed:**

- **Slow Down:** Reduce your speed to match road conditions.
- **Increase Following Distance:** Increase the distance between your vehicle and the car in front.

1. **Driving Techniques**

- **Steer and Brake Gently:** Avoid sudden movements when steering or braking, as these can cause your vehicle to skid. Apply brakes gently and steer smoothly to maintain control.
- **Use Low Beams in Fog:** If you encounter fog, use your low-beam headlights.
- **Avoid Cruise Control:** Do not use cruise control in snowy or icy conditions.

1. **Stay Focused and Alert**

- **Stay Alert:** Pay close attention to the road, other drivers, and changing weather conditions.
- **Watch for Black Ice:** Be especially cautious on bridges, overpasses, and shaded areas where black ice is more likely to form.

If You Get Stuck or Encounter an Emergency

1. **Remain Calm and Stay with Your Vehicle**

- **Stay with Your Vehicle:** If you get stuck in snow, it’s usually safer to stay with your vehicle.
- **Signal for Help:** Use your hazard lights or place a brightly colored cloth on your antenna or door handle to signal for help.

1. **Freeing Your Vehicle**

- **Clear Snow from Around Tires:** Use a shovel to clear snow from around your tires.
- **Use Sand or Kitty Litter:** Spread sand or kitty litter in front of your tires to help gain traction on ice.

Training and Awareness

1. **Winter Driving Training and Refresher Courses**

- **Driver Training:** Employers should provide training for workers who drive in winter conditions and conduct refresher courses at the start of each winter season.

1. **Promote a Safety Culture**

- **Encourage Safe Practices:** Encourage all workers to prioritize safety over speed.
- **Lead by Example**: Supervisors and experienced drivers should model safe winter driving practices.

FINAL WORD

By taking the time to winterize your vehicle, adjusting your driving habits, and staying prepared for emergencies, you can protect yourself and others on the road.

Winter Weather Driving – Landscaping Fatality File – Spanish

Accidente Fatal de Conducción en Paisajismo en Condiciones Climáticas Invernales

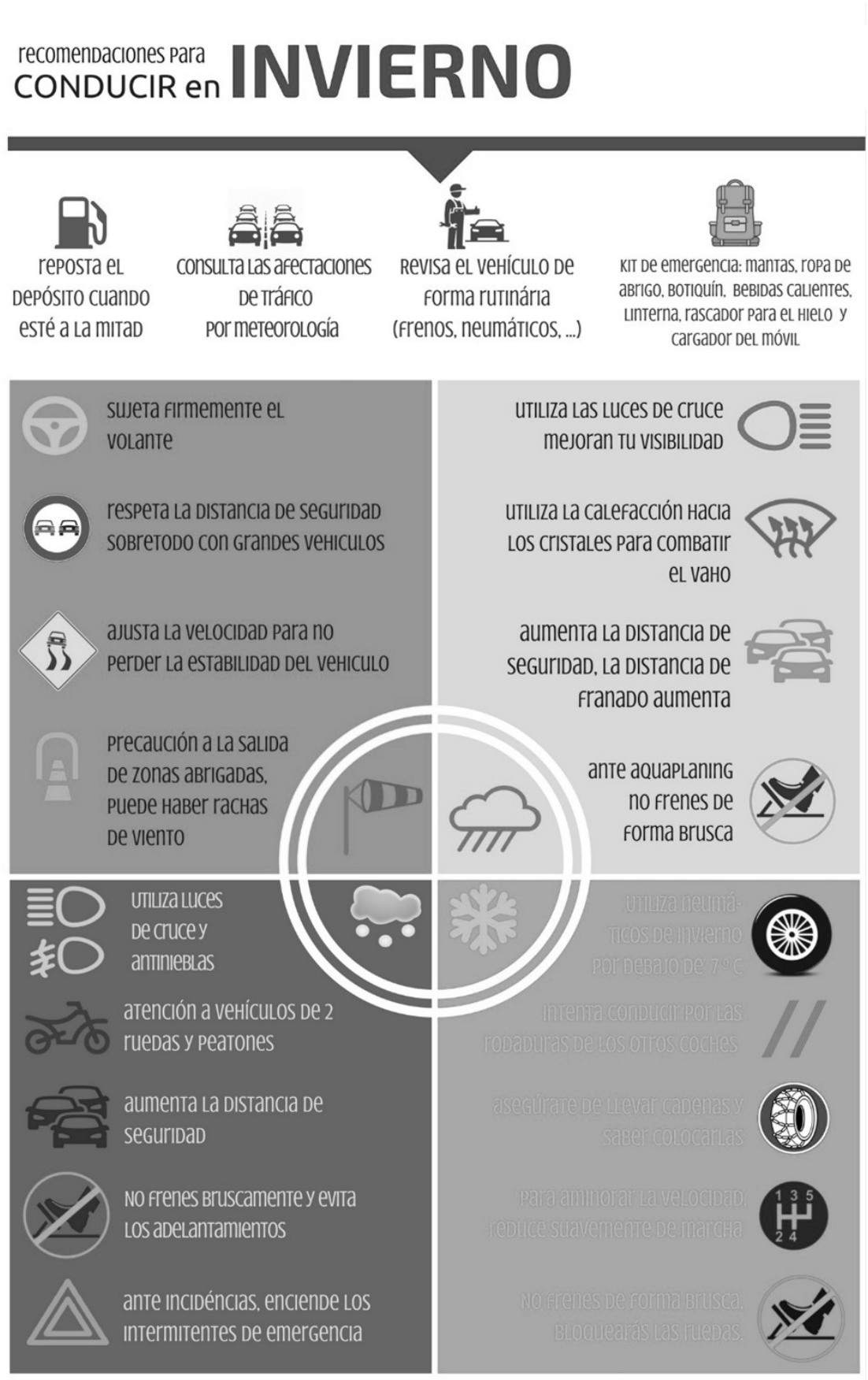
El 15 de enero de 2023, ocurrió un accidente fatal que involucró a un camión de jardinería durante condiciones climáticas invernales en Buffalo, Nueva York. El incidente resultó en la muerte de un trabajador de jardinería de 37 años de edad, David Miller, quien conducía un camión de la compañía a un sitio de trabajo durante

una fuerte tormenta de nieve. El camión, cargado con maquinaria pesada y suministros, perdió el control en una carretera helada, patinó fuera de la autopista y chocó contra un árbol. Miller fue declarado muerto en el lugar de los hechos debido al impacto.

La investigación reveló que la empresa no había preparado adecuadamente sus vehículos ni capacitado a sus empleados para conducir en condiciones meteorológicas invernales. El camión no estaba equipado con neumáticos de nieve, y Miller no había recibido ninguna formación específica sobre cómo manejar un vehículo en condiciones de hielo o nieve. Además, la empresa no contaba con una política de conducción en condiciones meteorológicas invernales, y no se tuvo en cuenta la posibilidad de retrasar o reprogramar el trabajo debido a las condiciones peligrosas de la carretera.

En respuesta a este trágico incidente, la empresa de jardinería ha puesto en marcha un programa integral de seguridad en la conducción en condiciones invernales. Esto incluye formación obligatoria para todos los conductores sobre cómo manejar las condiciones de conducción invernal, equipar todos los vehículos de la empresa con neumáticos de invierno y kits de emergencia adecuados, y establecer políticas claras para evaluar las condiciones meteorológicas y decidir si continuar o retrasar el trabajo en condiciones meteorológicas adversas.

Winter Weather Driving – Landscaping Infographic – Spanish



Fuente: *www.semes.org*

Winter Weather Driving – Landscaping Infographic



Source: *Autoheaven.ca*

Safe Materials Storage – Landscaping Fatality File

Fatal Incident Due to Improper Materials Storage in Landscaping

On May 28, 2023, a fatal accident occurred at a landscaping supply yard in Chicago, Illinois, resulting in the death of a 41-year-old worker, John Patterson. Patterson was moving pallets of heavy stone pavers that had been stacked improperly in an outdoor storage area. As he attempted to access a lower pallet, the unstable stack collapsed, causing several hundred pounds of stone to fall on him. Despite the efforts of his coworkers and emergency responders, Patterson was pronounced dead at the scene from

crushing injuries.

The investigation revealed that the materials had been stored in a manner that did not comply with safety guidelines. The stacks were uneven and exceeded the height recommended for stability, making them prone to collapse. Additionally, the site lacked proper signage and barriers to prevent unauthorized access to high-risk areas, and there was no formal training provided to workers on safe materials storage practices.

In response to the incident, the landscaping company has implemented strict storage protocols, including maximum stack height limits, proper securing of materials, and regular inspections to ensure compliance with safety standards. The company has also introduced mandatory training for all employees on safe storage and handling of landscaping materials.

Safe Materials Storage – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales peligros relacionados con el almacenamiento seguro de materiales en el sector del paisajismo:

1. **Apilamiento y Estabilidad Inadecuados:** Los materiales que no se apilan correctamente pueden desplazarse o derrumbarse, provocando lesiones por la caída de objetos.
2. **Almacenamiento de Productos Químicos:** El almacenamiento inadecuado de productos químicos como pesticidas, fertilizantes y herbicidas puede provocar derrames, fugas y

la liberación de humos tóxicos.

3. **Peligros de Incendio:** El almacenamiento inadecuado de materiales inflamables como gasolina, aceites o materia orgánica seca (por ejemplo, mantillo) puede aumentar el riesgo de incendio. Estos materiales deben almacenarse en áreas designadas, resistentes al fuego y con medidas apropiadas de extinción de incendios.
4. **Riesgos Ergonómicos:** Las zonas de almacenamiento mal organizadas pueden provocar lesiones ergonómicas, como torceduras o esguinces, cuando los trabajadores tienen que levantar materiales pesados desde posiciones o alturas incómodas.
5. **Exposición a Sustancias Peligrosas:** El etiquetado o la mezcla inadecuados de los materiales almacenados pueden provocar la exposición accidental a sustancias peligrosas.
6. **Riesgos de Tropiezos y Resbalones:** Las malas prácticas de almacenamiento, como dejar materiales en los pasillos o no limpiar los derrames con prontitud, pueden crear peligros de tropiezos y resbalones.
7. **Infestación de Plagas**: El almacenamiento inadecuado de materiales orgánicos como mantillo, compost o residuos vegetales puede atraer plagas, incluidos roedores e insectos. Estas plagas pueden crear riesgos para la salud de los trabajadores.

ESTADÍSTICAS

- El BLS informa de que en 2020 se produjeron aproximadamente 38.500 lesiones relacionadas con la manipulación de materiales, que incluye el apilamiento, almacenamiento y traslado inadecuados de materiales.
- En Canadá, el Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) señala que las lesiones por manipulación de materiales son comunes en las industrias que implican trabajo físico. Las lesiones por almacenamiento de materiales representan una parte significativa de las lesiones en el lugar de trabajo en todos los sectores con gran intensidad de mano de obra.

- Los incidentes de manipulación de materiales, incluido el almacenamiento inadecuado, contribuyen a cerca del 20-25% de todas las lesiones laborales en sectores como la construcción y el paisajismo.
- Más de 22.000 trabajadores sufrieron lesiones o enfermedades graves que requirieron baja laboral durante el mismo periodo. Aunque no todas estas lesiones están directamente relacionadas con el almacenamiento de materiales, la manipulación y el almacenamiento inadecuados de productos químicos pueden contribuir a estas estadísticas.

Safe Materials Storage – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En el sector del paisajismo, los trabajadores manipulan una amplia gama de materiales, como tierra, mantillo, piedras, productos químicos, herramientas y equipos. El almacenamiento inadecuado de estos materiales puede provocar accidentes, lesiones y daños medioambientales.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros asociados al almacenamiento inadecuado de materiales en jardinería son importantes y variados.

Riesgos Específicos:

1. **Riesgos de Tropiezos y Caídas**
   - **Pasillos Obstruidos:** Materiales como mangueras,

herramientas, sacos de tierra o montones de escombros dejados en los pasillos pueden crear peligros de tropiezo, provocando caídas y lesiones.
- **Pilas Inestables:** Las pilas de materiales como ladrillos, piedras o sacos de mantillo que no estén bien sujetas pueden derrumbarse, causando lesiones a los trabajadores o daños al equipo.

1. **Peligros Químicos**

- **Almacenamiento Inadecuado:** Los productos químicos como pesticidas, fertilizantes y herbicidas deben almacenarse adecuadamente para evitar fugas, derrames o contaminación.
- **Productos Químicos Incompatibles:** Almacenar juntos productos químicos incompatibles puede dar lugar a reacciones peligrosas, incluyendo incendios, explosiones o la liberación de gases tóxicos.

1. **Cargas Pesadas**

- **Lesiones por Manipulación Manual:** El almacenamiento inadecuado de materiales pesados, como sacos de tierra, piedras o equipos, puede provocar distensiones, esguinces y otras lesiones musculoesqueléticas.
- **Caída de objetos:** Los materiales que no están bien almacenados pueden caer desde las alturas.

1. **Daños Medioambientales**

- **Contaminación del Suelo y del Agua:** Las fugas o derrames de productos químicos almacenados incorrectamente pueden contaminar el suelo.
- **Daños a la Fauna:** Las sustancias químicas que se filtran dañan la fauna y perturban los ecosistemas.

COMO PROTEGERSE

Cómo garantizar un almacenamiento seguro en el lugar de trabajo.

Prácticas Generales de Almacenamiento

1. **Áreas de Almacenamiento Organizadas**

- **Áreas Designadas:** Establezca áreas de almacenamiento designadas para diferentes tipos de materiales, como productos químicos, herramientas y materiales a granel como tierra o mantillo.
- **Pasillos Despejados:** Asegúrese de que todos los pasillos se mantienen libres de materiales y escombros.

1. **Apilado Estable**

- **Técnicas de Apilamiento Adecuadas:** Apile firmemente materiales como ladrillos, piedras o sacos de tierra. Utilice palés, estantes u otros soportes para mantener las pilas estables y alejadas del suelo.
- **Distribución del Peso:** Los artículos más pesados deben colocarse en la parte inferior, y los más ligeros en la parte superior.

1. **Elevación y Manipulación Seguras**

- **Manipulación Manual:** Levante con las piernas, no con la espalda, y evite torcerse mientras levanta.
- **Asistencia Mecánica:** Utilice carretillas elevadoras, carros u otros equipos para mover materiales pesados o voluminosos.

Almacenamiento de Productos Químicos

1. **Almacenamiento Adecuado de Productos Químicos**

- **Etiquetado e identificación:** Asegúrese de que todos los productos químicos están debidamente etiquetados con su contenido y peligros.
- **Recipientes seguros:** Utilice recipientes diseñados para almacenar productos químicos específicos, asegurándose de que están sellados y no presentan fugas. Evite almacenar productos químicos en recipientes improvisados o dañados.

1. **Separación de Productos Químicos Incompatibles**

- **Almacenamiento Segregado**: Almacene los productos químicos incompatibles por separado para evitar reacciones peligrosas.
- **Ventilación:** Asegúrese de que las zonas de almacenamiento de

productos químicos estén bien ventiladas.

1. **Prevención y Respuesta ante Derrames**

- **Contención de Derrames:** Utilice medidas de contención de derrames, como bandejas de contención secundaria o bandejas de goteo, para recoger las fugas o derrames de los contenedores de productos químicos.
- **Respuesta de Emergencia:** Disponga de kits de derrames y procedimientos de emergencia para responder a los derrames de productos químicos.

Almacenamiento de Herramientas y Equipos:

1. **Almacenamiento Adecuado de Herramientas**

- **Almacenamiento Seguro:** Mantenga las herramientas afiladas, como sierras o podadoras, almacenadas de forma segura para evitar cortes accidentales.
- **Mantenimiento e Inspección:** Inspeccione regularmente las herramientas y el equipo en busca de desgaste o daños.

1. **Almacenamiento del Equipo**

- **Protéjalos de la Intemperie:** Almacene equipos como cortacéspedes, recortadoras y otra maquinaria en zonas cubiertas para protegerlos de las inclemencias del tiempo.
- **Almacenamiento de Combustible:** Almacene el combustible de los equipos en recipientes homologados, lejos de fuentes de ignición.

Capacitación y Concienciación

1. **Capacitación sobre Prácticas de Almacenamiento Seguro:**

- **Capacitación Integral:** Impartir capacitación a todos los trabajadores sobre prácticas seguras de almacenamiento de materiales.
- **Cursos de Actualización:** Realice cursos de actualización periódicos para reforzar las prácticas de almacenamiento seguro.

1. **Promover una Cultura de Seguridad**

- **Predicar con el Ejemplo:** Los supervisores y los trabajadores experimentados deben servir de ejemplo de prácticas de almacenamiento seguras.

CONCLUSIÓN

El almacenamiento seguro de materiales en jardinería es crucial para prevenir accidentes, proteger el medio ambiente y garantizar un entorno de trabajo productivo.

Safe Materials Storage – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

In the landscaping industry, workers handle a wide range of materials, including soil, mulch, stones, chemicals, tools, and equipment. Improper storage of these materials can lead to accidents, injuries, and environmental damage.

WHAT'S THE DANGER

The dangers associated with improper materials storage in landscaping are significant and varied.

Specific Risks:

1. **Tripping and Falling Hazards**
   - **Obstructed Walkways:** Materials like hoses, tools, bags of soil, or piles of debris left in walkways can create tripping hazards, leading to falls and injuries.
   - **Unstable Stacks:** Stacks of materials like bricks, stones, or

bags of mulch that are not properly secured can collapse, causing injuries to workers or damage to equipment.

1. **Chemical Hazards**

- **Improper Storage:** Chemicals such as pesticides, fertilizers, and herbicides must be stored properly to prevent leaks, spills, or contamination.
- **Incompatible Chemicals:** Storing incompatible chemicals together can result in dangerous reactions, including fires, explosions, or the release of toxic gases.

1. **Heavy Loads**

- **Manual Handling Injuries:** Improperly stored heavy materials, such as bags of soil, stones, or equipment, can lead to strains, sprains, and other musculoskeletal injuries.
- **Falling Objects:** Materials that are not securely stored can fall from heights.

1. **Environmental Damage**

- **Soil and Water Contamination:** Leaks or spills from improperly stored chemicals can contaminate soil.
- **Wildlife Harm:** Chemicals that leach harm wildlife and disrupt ecosystems.

HOW TO PROTECT YOURSELF

How to ensure safe storage on the job site.

General Storage Practices

1. **Organized Storage Areas**

- **Designated Areas:** Set up designated storage areas for different types of materials, such as chemicals, tools, and bulk materials like soil or mulch.
- **Clear Walkways:** Ensure that all walkways are kept clear of materials and debris.

1. **Stable Stacking**

- **Proper Stacking Techniques:** Stack materials like bricks, stones, or bags of soil securely. Use pallets, shelves, or other supports to keep stacks stable and off the ground.
- **Weight Distribution:** Heavier items should be placed on the bottom, with lighter items on top.

1. **Safe Lifting and Handling**

- **Manual Handling**: Lift with your legs, not your back, and avoid twisting while lifting.
- **Mechanical Assistance:** Use forklifts, dollies, or other equipment to move heavy or bulky materials.

Chemical Storage

1. **Proper Storage of Chemicals**

- **Labeling and Identification**: Ensure that all chemicals are properly labeled with their contents and hazards.
- **Safe Containers:** Use containers that are designed to store specific chemicals, ensuring that they are sealed and free from leaks. Avoid storing chemicals in makeshift or damaged containers.

1. **Separation of Incompatible Chemicals**

- **Segregated Storage:** Store incompatible chemicals separately to prevent dangerous reactions.
- **Ventilation:** Ensure that storage areas for chemicals are well-ventilated.

1. **Spill Prevention and Response**

- **Spill Containment:** Use spill containment measures, such as secondary containment trays or drip pans, to catch leaks or spills from chemical containers.
- **Emergency Response:** Have spill kits and emergency procedures in place to respond to chemical spills.

Tool and Equipment Storage:

1. **Proper Tool Storage**

- **Secure Storage:** Keep sharp tools, such as saws or pruners, stored safely to prevent accidental cuts.
- **Maintenance and Inspection:** Regularly inspect tools and equipment for wear or damage.

1. **Equipment Storage**

- **Protect from the Elements:** Store equipment like lawnmowers, trimmers, and other machinery in covered areas to protect them from the weather.
- **Fuel Storage:** Store fuel for equipment in approved containers, away from ignition sources.

Training and Awareness

1. **Training on Safe Storage Practices:**

- **Comprehensive Training:** Provide training for all workers on safe materials storage practices.
- **Refresher Courses:** Conduct regular refresher courses to reinforce safe storage practices.

1. **Promote a Culture of Safety**

- **Lead by Example:** Supervisors and experienced workers should model safe storage practices.

FINAL WORD

Safe materials storage in landscaping is crucial for preventing accidents, protecting the environment, and ensuring a productive work environment.

Safe Materials Storage –

Landscaping Fatality File – Spanish

Incidente mortal debido al almacenamiento inadecuado de materiales en jardinería

El 28 de mayo de 2023, ocurrió un accidente fatal en un patio de suministros de jardinería en Chicago, Illinois, que resultó en la muerte de un trabajador de 41 años de edad, John Patterson. Patterson estaba moviendo paletas de adoquines de piedra pesados que habían sido apilados incorrectamente en un área de almacenamiento al aire libre. Al intentar acceder a un palé inferior, la inestable pila se desplomó, haciendo que varios cientos de kilos de piedra cayeran sobre él. A pesar de los esfuerzos de sus compañeros de trabajo y de los equipos de emergencia, Patterson fue declarado muerto en el lugar de los hechos por aplastamiento.

La investigación reveló que los materiales se habían almacenado de una forma que no cumplía las directrices de seguridad. Las pilas eran desiguales y superaban la altura recomendada para la estabilidad, lo que las hacía propensas a derrumbarse. Además, el lugar carecía de la señalización y las barreras adecuadas para impedir el acceso no autorizado a las zonas de alto riesgo, y no se impartía formación formal a los trabajadores sobre prácticas seguras de almacenamiento de materiales.

En respuesta al incidente, la empresa de paisajismo ha puesto en marcha protocolos de almacenamiento estrictos, que incluyen límites máximos de altura de las pilas, sujeción adecuada de los materiales e inspecciones periódicas para garantizar el cumplimiento de las normas de seguridad. La empresa también ha introducido formación obligatoria para todos los empleados sobre almacenamiento y manipulación seguros de materiales de jardinería.

Safe Materials Storage – Landscaping Picture This – Spanish



La imagen muestra un cobertizo de almacenamiento desordenado y desorganizado con diversos materiales de jardinería, incluidos

sacos de tierra, ladrillos, tablas de madera, una manguera de jardín enredada y múltiples recipientes de productos químicos. La falta de una organización clara crea riesgos de tropiezo y dificulta el acceso seguro a los materiales necesarios. Además, el almacenamiento inadecuado de productos químicos puede provocar posibles fugas, derrames o incluso reacciones químicas peligrosas. La presencia de tierra suelta en el suelo aumenta aún más el riesgo de resbalones y caídas.

Los materiales de jardinería deben almacenarse y organizarse adecuadamente para garantizar la seguridad y un fácil acceso. Los materiales sueltos, como la tierra y los ladrillos, deben colocarse en contenedores sellados o apilarse adecuadamente para evitar derrames. Los productos químicos deben almacenarse en los estantes designados, lejos de la luz solar directa, la humedad o las fuentes de calor, y etiquetados claramente para evitar el mal uso accidental. Las mangueras deben estar enrolladas y colgadas para evitar peligros de tropiezos, y los pasillos deben mantenerse despejados en todo momento. La aplicación de prácticas de almacenamiento estructuradas contribuirá a reducir los riesgos y a crear un entorno de trabajo más seguro.

Safe Materials Storage – Landscaping Picture This



The image shows a cluttered and disorganized storage shed with various landscaping materials, including soil bags, bricks, wooden boards, a tangled garden hose, and multiple chemical containers. The lack of clear organization creates trip hazards and makes it difficult to access necessary materials safely. Additionally, improper chemical storage can lead to potential leaks, spills, or even hazardous chemical reactions. The presence of loose soil on the ground further increases the risk of slips and falls.

Landscaping materials should be properly stored and organized to ensure safety and easy access. Loose materials like soil and bricks should be placed in sealed containers or stacked properly

to prevent spills. Chemical products should be stored on designated shelves, away from direct sunlight, moisture, or heat sources, and labeled clearly to avoid accidental misuse. Hoses should be coiled and hung up to prevent tripping hazards, and walkways should be kept clear at all times. Implementing structured storage practices will help reduce risks and create a safer work environment.

Safe Materials Storage – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key hazards related to safe materials storage in the landscaping industry:

1. **Improper Stacking and Stability:** Materials that are not stacked properly can shift or collapse, leading to injuries from falling objects.
2. **Chemical Storage Issues:** Improper storage of chemicals such as pesticides, fertilizers, and herbicides can lead to spills, leaks, and the release of toxic fumes.
3. **Fire Hazards:** Storing flammable materials like gasoline, oils, or dry organic matter (e.g., mulch) inappropriately can increase the risk of fire. These materials should be stored in designated, fire-resistant areas with appropriate fire suppression measures in place.
4. **Ergonomic Hazards:** Poorly organized storage areas can lead to ergonomic injuries, such as strains or sprains, when workers have to lift heavy materials from awkward positions or heights.
5. **Exposure to Hazardous Substances:** Inadequate labeling or mixing of stored materials can lead to accidental exposure

to hazardous substances.

6. **Tripping and Slipping Hazards:** Poor storage practices, such as leaving materials in walkways or not cleaning up spills promptly, can create tripping and slipping hazards.
7. **Pest Infestation:** Improper storage of organic materials like mulch, compost, or plant waste can attract pests, including rodents and insects. These pests can create health hazards for workers.

STATS

- The BLS reports that in 2020, there were approximately 38,500 injuries related to material handling, which includes improper stacking, storing, and moving of materials.
- In Canada, the Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) notes that material handling injuries are common in industries involving physical labor. Material storage injuries account for a significant portion of workplace injuries across labor-intensive sectors.
- Material handling incidents, including improper storage, contribute to about 20-25% of all workplace injuries in industries like construction and landscaping.
- More than 22,000 workers experienced severe injuries or illnesses that required time away from work during the same period. While not all of these injuries are directly linked to materials storage, improper handling and storage of chemicals can contribute to these statistics.

Personal Protective Equipment – Landscaping Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

In the landscaping industry, workers are exposed to a wide range of hazards, including sharp tools, heavy machinery, chemicals, flying debris, and extreme weather conditions. Personal Protective Equipment (PPE) is essential for protecting workers from these hazards and preventing injuries.

WHAT’S THE DANGER

The dangers in landscaping are varied and can lead to serious injuries if proper PPE is not used.

Specific Risks

1. **Head Injuries:**
   - Falling Objects: Working near trees, ladders, or machinery poses a risk of falling objects.
   - Bumps and Strikes: Low-hanging branches, overhead structures, or machinery can cause head.
1. **Eye Injuries:**
   - Flying Debris: Lawnmowers, trimmers, and chainsaws can eject debris at high speeds.
   - Chemical Exposure: Handling pesticides, herbicides, and fertilizers can lead to chemical splashes that can damage your eyes if not adequately protected.
1. **Hearing Loss:**
   - Loud Equipment: Prolonged exposure to loud machinery such as chainsaws, lawnmowers, and leaf blowers can lead to permanent hearing loss if ear protection is not used.
1. **Respiratory Issues:**
   - Dust and Chemicals: Landscaping work involves exposure to dust, pollen, and chemical fumes.
1. **Cuts and Punctures:**

- Sharp Tools: Handling sharp tools like pruners and hedge trimmers poses a risk of cuts and punctures.

1. **Foot Injuries:**

- Heavy Objects: Dropping heavy tools can cause foot injuries if proper footwear is not worn.
- Puncture Hazards: Stepping on sharp objects like nails, thorns, or debris can lead to puncture wounds if footwear is not puncture-resistant.

HOW TO PROTECT YOURSELF

It’s essential to use the right PPE for each task and ensure that it’s in good condition and used correctly.

Head Protection

1. **Hard Hats:**

- **When to Wear:** Wear a hard hat when working in areas where there is a risk of falling objects.
- **Inspection and Maintenance:** Regularly inspect your hard hat for cracks, dents, or signs of wear.

Eye and Face Protection

1. **Safety Glasses or Goggles:**

- **Protection from Debris:** Wear safety glasses or goggles when using equipment that could eject debris.
- **Chemical Protection:** Use goggles that offer a tight seal when handling chemicals.

1. **Face Shields:**

- **Additional Protection:** Where you are exposed to high levels of flying debris or chemical splashes, wear a face shield in addition to safety glasses or goggles.

Hearing Protection

1. **Earplugs, Earmuffs and Proper Fit:**

- **Noise Reduction:** Choose hearing protection that offers a Noise Reduction Rating appropriate for the noise levels you are exposed to. Ensure earplugs are inserted correctly and earmuffs create a good seal.

Respiratory Protection

1. **Dust Masks and Respirators:**

- **Protection from Dust:** Use a dust mask or particulate respirator when working in dusty environments.
- **Chemical Protection:** Wear a respirator that is rated for chemical protection when handling pesticides, herbicides, or other hazardous chemicals.

Hand Protection

1. **Gloves:**

- **Cut and Puncture Resistance:** Wear gloves that offer protection against cuts, punctures, and abrasions.
- **Chemical Resistance:** Use nitrile or rubber gloves when applying pesticides or herbicides.

Foot Protection

1. **Safety Boots**

- **Steel-Toed Boots:** Wear steel-toed boots to protect your feet from heavy objects and impacts.

Full Body Protection

1. **Protective Clothing**

- **Long Sleeves and Pants:** Wear long sleeves and pants made from durable, breathable fabric to protect your skin from cuts, scrapes, sun exposure, and insect bites.
- **Chemical-Resistant Clothing:** Wear clothing that offers chemical resistance to prevent skin exposure.

Training, Awareness and Refresher Courses

1. **Proper Use and Fit:**

- **PPE Training:** Ensure that all workers are trained on the correct use, fit, and maintenance of PPE and conduct regular refresher courses to keep workers informed.

1. **Inspect and Maintain PPE:**

- **Regular Inspections:** Inspect all PPE regularly for signs of wear or damage.

FINAL WORD

By selecting the right PPE for each task, using it correctly, and maintaining it properly, you can protect yourself and your coworkers from the many hazards present in the landscaping industry.

Personal Protective Equipment – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En el sector del paisajismo, los trabajadores están expuestos a una amplia gama de peligros, como herramientas afiladas, maquinaria pesada, productos químicos, escombros voladores y condiciones meteorológicas extremas. Los equipos de protección personal («EPP») son esenciales para proteger a los trabajadores de estos peligros y evitar lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros en el paisajismo son variados y pueden provocar lesiones graves si no se utilizan los EPP adecuados.

Riesgos Específicos

1. **Lesiones en la Cabeza:**
   - **Caída de Objetos:** Trabajar cerca de árboles, escaleras o maquinaria supone un riesgo de caída de objetos.
   - **Golpes y Choques:** Las ramas bajas, las estructuras elevadas o la maquinaria pueden provocar traumatismos craneoencefálicos.
1. **Lesiones Oculares:**
   - **Escombros Voladores:** Los cortacéspedes, las recortadoras y las motosierras pueden expulsar residuos a gran velocidad.
   - **Exposición a Productos Químicos:** La manipulación de pesticidas, herbicidas y fertilizantes puede provocar salpicaduras de productos químicos que pueden dañar los ojos si no se protegen adecuadamente.
1. **Pérdida de Audición:**
   - **Maquinaria Ruidosa:** La exposición prolongada a maquinaria ruidosa como motosierras, cortacéspedes y sopladores de hojas puede provocar una pérdida de audición permanente si no se utiliza protección auditiva.
1. **Problemas Respiratorios:**
   - **Polvo y Productos Químicos:** El trabajo de jardinería implica la exposición a polvo, polen y vapores químicos.
1. **Cortes y Pinchazos:**
   - **Herramientas Afiladas:** El manejo de herramientas afiladas como podadoras y cortasetos supone un riesgo de cortes y pinchazos.
1. **Lesiones en los Pies:**

- **Objetos Pesados:** La caída de herramientas pesadas puede provocar lesiones en los pies si no se utiliza el calzado adecuado.
- **Peligros de Pinchazo:** Pisar objetos afilados como clavos, espinas o escombros puede provocar heridas por punción si el calzado no es resistente a los pinchazos.

COMO PROTEGERSE

Es esencial utilizar el EPP adecuado para cada tarea y asegurarse de que está en buenas condiciones y se utiliza correctamente.

Protección de la Cabeza

1. **Cascos:**

- **Cuando Usarlos:** Utilice un casco cuando trabaje en zonas con riesgo de caída de objetos.
- **Inspección y mantenimiento:** Inspeccione regularmente su casco de protección en busca de grietas, abolladuras o signos de desgaste.

Protección para los ojos y la cara

1. **Gafas de Seguridad:**

- **Protección contra Escombros:** Lleve gafas de seguridad cuando utilice equipos que puedan expulsar escombros.
- **Protección contra Productos Químicos**: Utilice gafas que ofrezcan un cierre hermético cuando manipule productos químicos.

1. **Protectores Faciales:**

- **Protección Adicional:** Cuando esté expuesto a niveles elevados de residuos volantes o salpicaduras de productos químicos, utilice una pantalla facial además de las gafas de seguridad o las gafas protectoras.

Protección Auditiva

1. **Tapones para los Oídos, Orejeras y Ajuste Adecuado:**

- **Reducción del Ruido:** Elija una protección auditiva que ofrezca un Índice de Reducción de Ruido adecuado a los niveles de ruido a los que esté expuesto. Asegúrese de que los tapones para los oídos están correctamente insertados y de que las orejeras ofrecen un buen sellado.

Protección Respiratoria

1. **Máscaras Antipolvo y Respiradores:**

- **Protección contra el Polvo:** Utilice una mascarilla antipolvo o un respirador para partículas cuando trabaje en entornos polvorientos.
- **Protección contra Productos Químicos:** Utilice un respirador con protección química cuando manipule pesticidas, herbicidas u otros productos químicos peligrosos.

Protección de las Manos

1. **Guantes:**

- **Resistencia a Cortes y Perforaciones:** Utilice guantes que ofrezcan protección contra cortes, pinchazos y abrasiones.
- **Resistencia Química:** Utilice guantes de nitrilo o goma cuando aplique pesticidas o herbicidas.

Protección de los Pies

1. **Botas de Seguridad**

- **Botas con Punta de Acero:** Utilice botas con punta de acero para proteger los pies de objetos pesados e impactos.

Protección de Cuerpo Entero

1. **Ropa de Protección**

- **Mangas Largas y Pantalones:** Lleve mangas largas y pantalones de tejido duradero y transpirable para proteger la piel de cortes, rasguños, exposición al sol y picaduras de insectos.
- **Ropa Resistente a los Productos Químicos:** Lleve ropa que ofrezca resistencia a los productos químicos para evitar la exposición de la piel.

Cursos de Capacitación, Concientización y Actualización

1. **Uso y Ajuste Adecuados:**
   - **Capacitación sobre EPP:** Asegúrese de que todos los trabajadores reciben capacitación sobre el uso, ajuste y mantenimiento correctos de los EPP y realice cursos de actualización periódicos para mantener informados a los trabajadores.
1. **Inspección y mantenimiento de los EPP:**
   - **Inspecciones Periódicas:** Inspeccione regularmente todos los EPP en busca de signos de desgaste o daños.

CONCLUSIÓN

Seleccionando el EPP adecuado para cada tarea, utilizándolo correctamente y manteniéndolo en buen estado, podrá protegerse a sí mismo y a sus compañeros de trabajo de los numerosos peligros presentes en el sector del paisajismo.

Personal Protective Equipment – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key hazards related to the use and misuse of Personal Protective Equipment (PPE):

1. **Improper Fit and Usage:** PPE that does not fit properly can compromise protection. For example, gloves that are too large may get caught in machinery.
2. **Lack of Training on PPE:** Workers who are not adequately

trained in the correct use of PPE may not wear it correctly or consistently, reducing its effectiveness.

3. **Inadequate PPE for Specific Tasks:** Using the wrong type of PPE for specific tasks can expose workers to hazards.
4. **Heat Stress from PPE:** Wearing PPE in hot weather can contribute to heat stress, particularly if the equipment is heavy or limits ventilation. This is a significant concern in landscaping, where outdoor work often occurs in high temperatures.
5. **Restricted Mobility and Vision:** Some types of PPE, like face shields or bulky gloves, can restrict movement or obscure vision, increasing the risk of accidents, such as tripping or falling.
6. **Complacency and Overreliance on PPE:** Workers may become complacent and over-reliant on PPE, neglecting other safety measures like proper equipment handling or hazard awareness.
7. **PPE Maintenance Issues:** Failure to regularly inspect, clean, and replace PPE can lead to its deterioration.

STATS

- Failure to properly wear PPE is consistently listed among the top 15 violations in the landscaping services.
- Common injuries in landscaping include cuts, burns, and musculoskeletal injuries. The improper use of PPE contributes significantly to these injuries. For instance, approximately 34% of landscaping injuries that resulted in workers' compensation claims are related to tree work, where proper head and eye protection is essential.
- OSHA reports that in 2019, there were approximately 7,450 eye injuries alone in the broader construction and landscaping sectors.
- OSHA recorded over 2,000 citations for improper respiratory protection, which is critical in landscaping when handling pesticides and fertilizers.
- It's estimated in landscaping that proper use of PPE could prevent up to 60% of injuries related to exposure to hazardous materials, machinery, and environmental conditions

like extreme weather or noise.

Personal Protective Equipment – Landscaping Fatality File – Spanish

Incidente mortal por falta de equipo de protección personal en jardinería

El 18 de abril de 2023, se produjo un trágico accidente durante un proyecto de jardinería comercial en Miami, Florida, que provocó la muerte de un trabajador de 32 años, Carlos Hernández. Hernández estaba utilizando una motosierra para cortar ramas de árboles cuando una gran rama cayó inesperadamente, golpeándole en la cabeza. A pesar de la respuesta inmediata de sus compañeros de trabajo y de los servicios de emergencia, Hernández fue declarado muerto en el lugar de los hechos debido a un traumatismo craneoencefálico grave.

La investigación reveló que Hernández no llevaba el equipo de protección EPP requerido en el momento del incidente. En concreto, no llevaba casco de seguridad, lo que podría haber mitigado la gravedad de la lesión. Una investigación posterior demostró que la empresa no había aplicado sistemáticamente los requisitos de EPP, y que a menudo se permitía a los empleados trabajar sin el equipo de protección necesario.

En respuesta a esta tragedia, la empresa de paisajismo ha puesto en marcha políticas estrictas de aplicación de los EPP, exigiendo a todos los trabajadores que lleven casco, guantes, protección ocular y otros equipos de seguridad pertinentes en todo momento. La empresa también ha iniciado sesiones obligatorias de formación

sobre EPP para garantizar que todos los empleados comprendan la importancia de los equipos de protección adecuados y cómo utilizarlos correctamente.

Personal Protective Equipment – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales peligros relacionados con el uso y mal uso de los Equipos de Protección Personal (EPP):

1. **Ajuste y Uso Inadecuados:** Los EPP que no se ajustan correctamente pueden comprometer la protección. Por ejemplo, unos guantes demasiado grandes pueden engancharse en la maquinaria.
2. **Falta de Capacitación sobre el EPP:** Los trabajadores que no están adecuadamente capacitados en el uso correcto del EPP pueden no usarlo correctamente o de manera consistente, reduciendo su eficacia.
3. **EPP Inadecuados para Tareas Específicas:** Utilizar el tipo incorrecto de EPP para tareas específicas puede exponer a los trabajadores a peligros.
4. **Estrés Térmico Provocado por el EPP:** El uso de EPP cuando hace calor puede contribuir al estrés térmico, sobre todo si el equipo es pesado o limita la ventilación. Esta es una preocupación significativa en el paisajismo, donde el trabajo al aire libre a menudo se produce a altas temperaturas.
5. **Movilidad y Visión Restringidas:** Algunos tipos de EPP, como los protectores faciales o los guantes voluminosos, pueden

restringir el movimiento u oscurecer la visión, aumentando el riesgo de accidentes, como tropiezos o caídas.

6. **Complacencia y Dependencia Excesiva de los EPP:** Los trabajadores pueden volverse complacientes y depender excesivamente de los EPP, descuidando otras medidas de seguridad como el manejo adecuado de los equipos o la concienciación sobre los peligros.
7. **Problemas de Mantenimiento de los EPP:** No inspeccionar, limpiar y sustituir periódicamente los EPP puede provocar su deterioro.

ESTADÍSTICAS

- No llevar correctamente el EPP figura sistemáticamente entre las 15 principales infracciones en los servicios de paisajismo.
- as lesiones más comunes en el paisajismo incluyen cortes, quemaduras y lesiones musculoesqueléticas. El uso inadecuado de los EPP contribuye significativamente a estas lesiones. Por ejemplo, aproximadamente el 34% de las lesiones en jardinería que resultaron en reclamaciones de compensación de los trabajadores están relacionadas con el trabajo en árboles, donde la protección adecuada para la cabeza y los ojos es esencial.
- OSHA informa que, en 2019, hubo aproximadamente 7,450 lesiones oculares solo en los sectores más amplios de la construcción y el paisajismo.
- OSHA registró más de 2.000 citaciones por protección respiratoria inadecuada, que es fundamental en el paisajismo cuando se manipulan pesticidas y fertilizantes.
- Se estima que en el paisajismo el uso adecuado de EPP podría prevenir hasta el 60% de las lesiones relacionadas con la exposición a materiales peligrosos, maquinaria y condiciones ambientales como el clima extremo o el ruido.

Personal Protective Equipment – Landscaping Fatality File

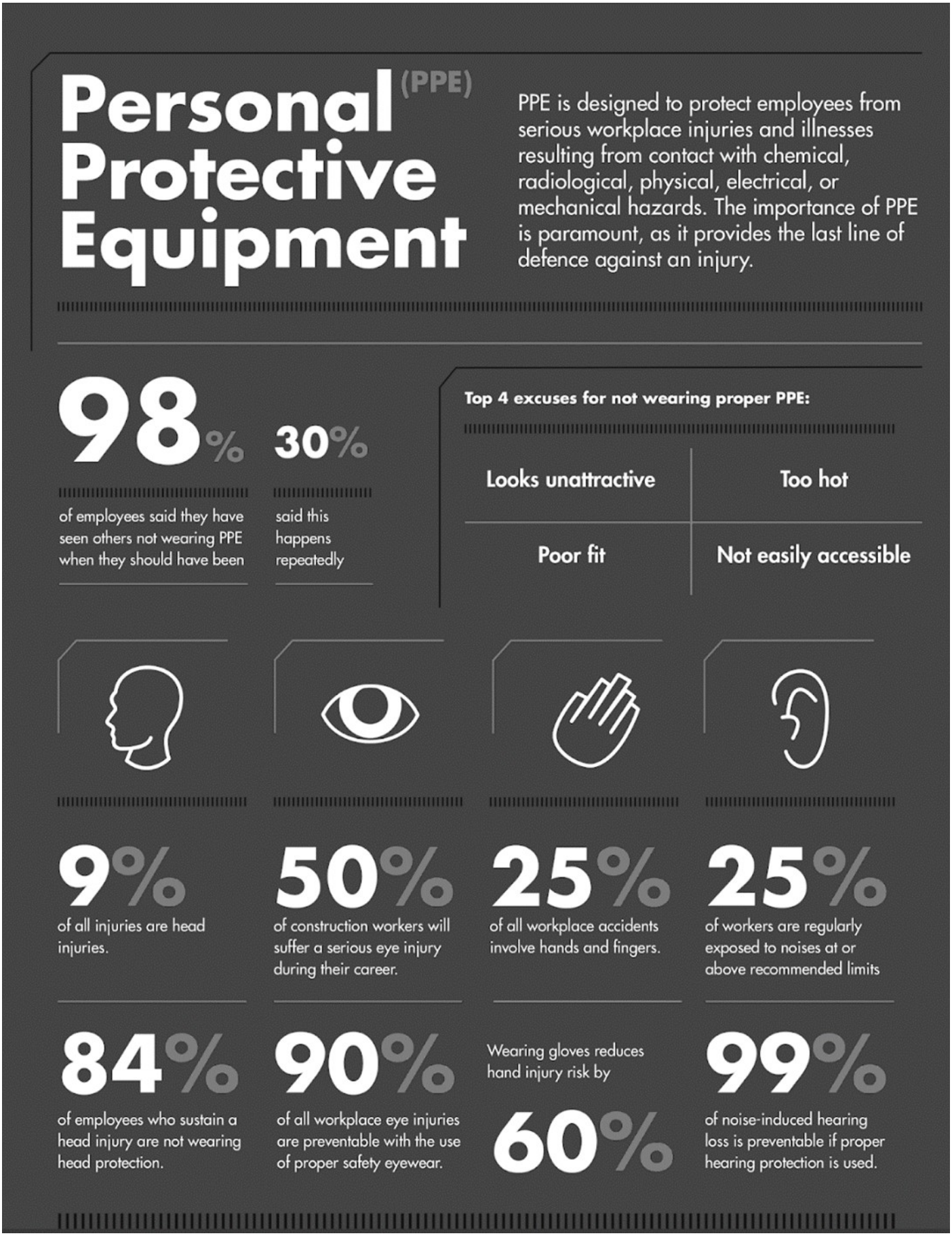
Fatal Incident Due to Lack of Personal Protective Equipment in Landscaping

On April 18, 2023, a tragic accident occurred during a commercial landscaping project in Miami, Florida, resulting in the death of a 32-year-old worker, Carlos Hernandez. Hernandez was using a chainsaw to cut tree branches when a large branch fell unexpectedly, striking him on the head. Despite the immediate response from coworkers and emergency services, Hernandez was pronounced dead at the scene due to severe head trauma.

The investigation revealed that Hernandez was not wearing the required personal protective equipment (PPE) at the time of the incident. Specifically, he was not equipped with a safety helmet, which could have mitigated the severity of the injury. Further investigation showed that the company had not enforced PPE requirements consistently, and employees were often allowed to work without the necessary protective gear.

In response to this tragedy, the landscaping company has implemented strict PPE enforcement policies, requiring all workers to wear helmets, gloves, eye protection, and other relevant safety gear at all times. The company has also initiated mandatory PPE training sessions to ensure that all employees understand the importance of proper protective equipment and how to use it correctly.

Personal Protective Equipment – Landscaping Infographic



Source: *eurogulfsafety.in*

Personal Protective Equipment – Landscaping Infographic – Spanish



Fuente: *croplifela.org*

Hearing Conservation – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajos de paisajismo suelen implicar el uso de equipos ruidosos, como cortacéspedes, motosierras, sopladores de hojas y otras herramientas eléctricas. La exposición prolongada a estos elevados niveles de ruido puede provocar pérdida de audición permanente, tinnitus (zumbidos en los oídos) y otros problemas relacionados con la audición.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros asociados a la exposición al ruido en el paisajismo son importantes y a menudo se subestiman. Comprender los riesgos es esencial para proteger la audición y garantizar un entorno de trabajo seguro.

Riesgos Específicos

1. **Pérdida Auditiva Inducida por Ruido (NIHL)**
    - **Equipos Ruidosos**: Las herramientas comunes de jardinería, como cortacéspedes, motosierras y sopladores de hojas, pueden producir niveles de ruido superiores a 85 decibelios (dB). La exposición prolongada a niveles de ruido superiores a 85 dB puede provocar una pérdida de audición permanente.

- **Daños Acumulativos:** A diferencia de una lesión repentina, la pérdida de audición debida a la exposición al ruido es acumulativa. Esto significa que incluso niveles de ruido moderados, con el tiempo, pueden dañar gradualmente la audición si no se utiliza la protección adecuada.

1. **Acúfenos**

    - **Zumbido Crónico:** El tinnitus, o zumbido en los oídos, es un síntoma común de daño auditivo causado por la exposición al ruido. Puede ser constante o intermitente y puede variar en severidad, pero una vez que se desarrolla, a menudo es permanente y puede ser debilitante.

1. **Dificultades de Comunicación**

    - **Dificultades de Comunicación:** La pérdida de audición dificulta la comunicación eficaz con los compañeros de trabajo, lo que puede dar lugar a malentendidos, omisión de advertencias y aumento del riesgo de accidentes en el lugar de trabajo.
    - **Aislamiento:** Los trabajadores con pérdida de audición pueden sentirse aislados o desconectados de su equipo, lo que repercute en la moral y el trabajo en equipo.

COMO PROTEGERSE

Para proteger eficazmente la audición en el paisajismo, adopte medidas proactivas a nivel individual y organizativo.

Medidas de protección personal

1. **Utilice protección auditiva**

    - **Tapones para los oídos:** Los tapones de espuma para los oídos son baratos, desechables y eficaces para reducir los niveles de ruido entre 20 y 30 dB cuando se colocan correctamente. Son ideales para su uso con equipos ruidosos como cortacéspedes y sopladores de

hojas.

- **Orejeras:** Las orejeras proporcionan un buen sellado alrededor del oído y pueden reducir el ruido hasta 30 dB.
- **Protectores a medida:** Los tapones moldeados a medida ofrecen un ajuste personalizado y pueden resultar más cómodos para un uso prolongado. Son especialmente útiles para los trabajadores que están expuestos a altos niveles de ruido con regularidad.

1. **Ajuste y Uso Adecuados**

    - **Inserción Correcta:** Asegúrese de que los tapones se insertan correctamente para conseguir la máxima reducción del ruido. Enrolle el tapón entre los dedos para comprimirlo, introdúzcalo en el canal auditivo y manténgalo en su sitio hasta que se expanda.
    - **Integridad del Sellado:** Asegúrese de que las orejeras crean un sellado completo alrededor de sus oídos sin huecos. Ajuste la diadema para garantizar un ajuste perfecto que no se deslice durante el trabajo.
    - **Uso Constante:** Utilice siempre protectores auditivos en entornos ruidosos, incluso para tareas de corta duración. Quitarse la protección auditiva incluso durante unos minutos puede dar lugar a una exposición significativa a niveles de ruido perjudiciales.

Medidas en el Lugar de Trabajo

1. **Control del Ruido**

    - **Mida los Niveles de Ruido:** Identifique las áreas o tareas en las que el ruido supere los 85 dB y requieran protección auditiva.
    - **Identificar las Tareas de Alto Riesgo:** Centrarse en las tareas de alto riesgo, como el manejo de motosierras, cortacéspedes y otras herramientas eléctricas, y asegurarse de que los trabajadores de estas áreas reciben y utilizan la protección auditiva adecuada.

1. **Controles Técnicos**

    - **Mantenimiento de los Equipos:** El mantenimiento regular de los equipos puede reducir los niveles de ruido. Afile las cuchillas, lubrique las piezas móviles y sustituya los componentes desgastados para minimizar el ruido.
    - **Equipos más Silenciosos:** Utilice modelos de equipos más nuevos o silenciosos que produzcan niveles de ruido más bajos.

1. **Controles Administrativos**

    - **Rotación de Puestos:** Rotar a los trabajadores entre las tareas de alto y bajo nivel de ruido para minimizar el tiempo de exposición individual.
    - **Imponer Descansos:** Garantizar que los trabajadores hagan pausas periódicas lejos de entornos ruidosos.

Capacitación y Concienciación

1. **Capacitación sobre Protección Auditiva**

    - **Capacitación Periódica:** Impartir sesiones de formación periódicas sobre la importancia de la conservación de la audición, el uso adecuado de la protección auditiva y los riesgos de la exposición al ruido.
    - **Campañas de Sensibilización:** Utilice carteles, señales y recordatorios en zonas de mucho ruido para reforzar la importancia de utilizar protección auditiva.

1. **Pruebas Auditivas y Control**

    - **Pruebas de Referencia y Periódicas:** Realice pruebas auditivas de referencia a todos los trabajadores y proporcione pruebas de seguimiento periódicas para controlar cualquier cambio en la capacidad auditiva.
    - **Seguimiento:** Si las pruebas de audición muestran una disminución de la capacidad auditiva, proporcione capacitación adicional y revise la eficacia de las medidas actuales de protección auditiva.

CONCLUSIÓN

La conservación de la audición es una parte vital de la seguridad laboral en el paisajismo. El ruido de los equipos puede ser inevitable, pero los daños auditivos pueden prevenirse.

Hearing Conservation – Landscaping Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Landscaping work often involves the use of noisy equipment such as lawnmowers, chainsaws, leaf blowers, and other power tools. Prolonged exposure to these high noise levels can lead to permanent hearing loss, tinnitus (ringing in the ears), and other hearing-related issues.

WHAT´S THE DANGER

The dangers associated with noise exposure in landscaping are significant and often underestimated. Understanding the risks is essential for protecting hearing and ensuring a safe work environment.

Specific Risks

1. **Noise-Induced Hearing Loss (NIHL)**
    - **Loud Equipment:** Common landscaping tools such as lawnmowers, chainsaws, and leaf blowers can produce noise levels exceeding 85 decibels (dB). Prolonged exposure to noise levels above 85 dB can cause permanent hearing loss.

- **Cumulative Damage:** Unlike a sudden injury, hearing loss due to noise exposure is cumulative. This means that even moderate noise levels, over time, can gradually damage hearing if proper protection is not used.

1. **Tinnitus**

   - **Chronic Ringing:** Tinnitus, or ringing in the ears, is a common symptom of hearing damage caused by noise exposure. It can be constant or intermittent and may vary in severity, but once it develops, it is often permanent and can be debilitating.

1. **Communication Difficulties**

   - **Impaired Communication:** Hearing loss makes it difficult to communicate effectively with coworkers, which can lead to misunderstandings, missed warnings, and increased risk of accidents on the job site.
   - **Isolation:** Workers with hearing loss may feel isolated or disconnected from their team, impacting morale and teamwork.

HOW TO PROTECT YOURSELF

To effectively protect hearing in landscaping, take proactive steps at the individual and organizational levels.

Personal Protective Measures

1. **Use Hearing Protection**

   - **Earplugs:** Foam earplugs are inexpensive, disposable, and effective at reducing noise levels by 20-30 dB when properly inserted. They are ideal for use with noisy equipment like lawnmowers and leaf blowers.
   - **Earmuffs:** Earmuffs provide a good seal around the ear and can reduce noise by up to 30 dB.
   - **Custom-Fit Protectors:** Custom-molded earplugs offer a personalized fit and can be more comfortable for long-

term wear. They are particularly useful for workers who are exposed to high noise levels regularly.

1. **Proper Fit and Usage**

   - **Correct Insertion:** Ensure earplugs are inserted properly to achieve maximum noise reduction. Roll the earplug between your fingers to compress it, insert it into your ear canal, and hold it in place until it expands.
   - **Seal Integrity:** Make sure earmuffs create a full seal around your ears without gaps. Adjust the headband to ensure a snug fit that won't slip during work.
   - **Consistent Use:** Always wear hearing protection in noisy environments, even for short tasks. Removing your hearing protection for even a few minutes can result in significant exposure to harmful noise levels.

Workplace Measures

1. **Noise Monitoring**

   - **Measure Noise Levels:** Identify areas or tasks where noise exceeds 85 dB and require hearing protection.
   - **Identify High-Risk Tasks:** Focus on high-risk tasks such as operating chainsaws, mowers, and other power tools, and ensure that workers in these areas are provided with and use appropriate hearing protection.

1. **Engineering Controls**

   - **Maintain Equipment:** Regular maintenance of equipment can reduce noise levels. Sharpen blades, lubricate moving parts, and replace worn-out components to minimize noise.
   - **Quieter Equipment:** Use newer or quieter models of equipment that produce lower noise levels.

1. **Administrative Controls**

   - **Job Rotation:** Rotate workers between high-noise and

low-noise tasks to minimize individual exposure time.
- **Enforce Breaks:** Ensure that workers take regular breaks away from noisy environments.

Training and Awareness

1. **Education on Hearing Protection**

    - Regular Training: Provide regular training sessions on the importance of hearing conservation, proper use of hearing protection, and the risks of noise exposure.
    - Awareness Campaigns: Use posters, signs, and reminders in high-noise areas to reinforce the importance of wearing hearing protection.

1. **Hearing Tests and Monitoring**

    - **Baseline and Regular Testing:** Conduct baseline hearing tests for all workers and provide regular follow-up tests to monitor any changes in hearing ability.
    - **Follow-Up:** If hearing tests show a decline in hearing ability, provide additional training, and review the effectiveness of current hearing protection measures.

FINAL WORD

Hearing conservation is a vital part of workplace safety in landscaping. The noise from equipment may be unavoidable, but the damage to your hearing is preventable.

Hearing Conservation – Landscaping Stats and Facts –

Spanish

HECHOS

Principales peligros relacionados con la conservación de la audición en el sector del paisajismo.

Exposición a Niveles Altos de Ruido

Los trabajadores de jardinería están expuestos con frecuencia a altos niveles de ruido procedentes de equipos como cortacéspedes, sopladores de hojas, motosierras y recortadoras.

Falta de Protección Auditiva

Es posible que muchos trabajadores del paisajismo no utilicen sistemáticamente protectores auditivos.

Capacitación Inadecuada sobre Riesgos Auditivos

Es posible que los trabajadores no reciban formación suficiente sobre la importancia de la conservación de la audición.

Daños Auditivos Acumulativos

La pérdida de audición en el paisajismo suele ser gradual, resultado de la exposición acumulativa al ruido a lo largo del tiempo.

Interferencias en la Comunicación

Los niveles excesivos de ruido pueden interferir en la comunicación entre los trabajadores.

ESTADÍSTICAS

- Se calcula que más de 11 millones de canadienses de entre 19 y 79 años han trabajado en entornos ruidosos en los que necesitaban levantar la voz para comunicarse.
- Aproximadamente 22 millones de trabajadores estadounidenses

están expuestos cada año a niveles de ruido perjudiciales. En el sector del paisajismo, los trabajadores utilizan con frecuencia equipos ruidosos como cortacéspedes, motosierras y sopladores de hojas.

- La pérdida de audición es una de las lesiones profesionales más comunes en EE.UU. Se calcula que 30 millones de trabajadores están expuestos a ruidos excesivos en el trabajo, siendo la NIHL una preocupación prevalente en los últimos 25 años.
- Un estudio realizado por la Universidad de Florida reveló que los niveles de ruido de equipos comunes de jardinería, como sopladores de hojas y motosierras, pueden alcanzar los 90-110 dB, muy por encima del umbral de exposición segura.
- En Canadá, el Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) destaca que los trabajadores expuestos a niveles de ruido superiores a 85 dB sin una protección auditiva adecuada corren un riesgo significativo de desarrollar pérdida de audición inducida por ruido (NIHL). La industria del paisajismo está identificada como uno de los sectores con exposición de alto riesgo.