Footwear and Personal Preparedness – School Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Calzado Inadecuado:** El uso de calzado que carezca de la sujeción adecuada o de resistencia al deslizamiento puede provocar resbalones, tropiezos y caídas, especialmente en zonas propensas a superficies húmedas o irregulares.
2. **Falta de Preparación para Emergencias:** Los estudiantes y el personal que no estén preparados para emergencias pueden enfrentarse a mayores riesgos durante incidentes como evacuaciones o cierres patronales.
3. **Pasillos Desordenados:** Los caminos obstruidos pueden causar tropiezos e impedir evacuaciones rápidas durante emergencias.
4. **Iluminación Deficiente:** Una iluminación insuficiente en pasillos y escaleras puede ocultar peligros, aumentando la probabilidad de accidentes.
5. **Riesgos Estacionales:** Las condiciones meteorológicas como la nieve y el hielo pueden crear superficies resbaladizas, lo que requiere un calzado adecuado y medidas de preparación.
6. **Suelos Irregulares:** Los suelos en mal estado, como baldosas agrietadas o moquetas sueltas, requieren calzado duradero y protector para minimizar las lesiones.

ESTADÍSTICAS

- **Lesiones por resbalones y caídas en Canadá:** En 2020-2021, se registraron 162.222 lesiones por resbalones y caídas, de las cuales casi el 60% requirieron hospitalización, lo que subraya la importancia de un calzado adecuado para reducir este tipo de incidentes.
- **Lesiones laborales del pie en Canadá:** Cada año se registran

más de 20.000 lesiones del pie en el lugar de trabajo, muchas de las cuales podrían evitarse utilizando calzado de protección.

- **Lesiones de empleados escolares en EE.UU.:** Los resbalones y tropiezos figuran entre las tres causas principales de lesiones del personal escolar, a menudo relacionadas con el uso de calzado inadecuado o con obstáculos en las pasarelas.
- **Incidentes con riesgo invernal en Canadá:** En las regiones con fuertes nevadas, el riesgo de resbalones aumenta un 30%, sobre todo en las escuelas, donde la nieve se desliza con frecuencia por el interior.
- **Brecha en la preparación para emergencias en Canadá:** Sólo el 27% de los canadienses afirman tomar las medidas necesarias para la preparación personal ante emergencias, lo que refleja lagunas que podrían extenderse a la seguridad escolar.
- **Tendencias de accidentes estudiantiles:** Un estudio realizado en 2022 en EE.UU. reveló que el uso de calzado inadecuado contribuyó al 35% de los accidentes estudiantiles registrados en actividades de educación física y al aire libre.

Footwear and Personal Preparedness – School Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Think about a typical school day. As school staff, we're constantly on our feet. We navigate classrooms, hallways, stairwells, and school grounds, often carrying materials, supervising students, and responding to various situations. Our

footwear and personal preparedness directly impacts our safety and ability to perform our duties effectively. Improper footwear can lead to slips, trips, and falls, resulting in injuries that can cause lost time and disruptions to the school environment. Similarly, a lack of personal preparedness can hinder our ability to respond effectively to minor emergencies or unexpected situations.

WHAT'S THE DANGER

Inappropriate footwear and a lack of personal preparedness can lead to several types of incidents:

Footwear-Related Hazards:

- Shoes with poor traction, like flip-flops, sandals, or high heels, can increase the risk of slipping on wet or polished floors, especially in hallways, cafeterias, or near water fountains. Imagine hurrying to class on a rainy day wearing flip-flops – that's a recipe for a fall. Similarly, untied shoelaces or overly large shoes can cause tripping.
- Lack of proper support from shoes can lead to ankle sprains, foot pain, and other injuries, especially during physical activities like gym class or recess. Imagine playing basketball in dress shoes – the lack of ankle support could easily result in a sprain.
- Open-toed shoes offer little protection from sharp objects that might be on the floor, like broken glass or dropped pencils.

Preparedness-Related Hazards:

- Not having basic first-aid supplies can turn a small cut or scrape into a bigger problem. Imagine getting a splinter during art class and not having tweezers or antiseptic wipes available – infection can occur at a rapid pace.
- Not dressing appropriately for the weather, like not having a jacket on a cold day or not having rain gear on a rainy day, can lead to discomfort, illness, and fatigue.
- Not having readily accessible emergency contact information

can cause delays and added stress in case of an emergency.

HOW TO PROTECT YOURSELF

So, how can we make sure we're both wearing the right shoes and are ready for whatever the school day throws our way? Let's break it down.

Choosing the Right Footwear – It's All About Support and Safety:

When it comes to footwear for school, think of support and safety first. Function should take precedence over fashion when choosing footwear. Opt for shoes that provide excellent arch support, have non-slip soles, and offer good stability. Closed-toe shoes are generally the safest option. Consider the specific demands of your role. If you frequently supervise outdoor activities, choose shoes with good traction and weather resistance. If you spend a lot of time on your feet indoors, prioritize comfort and support. Avoid high heels, flip-flops, and overly worn shoes. Regularly inspect your shoes for wear and tear, paying particular attention to the soles and heels.

Being Personally Prepared – A Little Planning Goes a Long Way:

Personal preparedness is crucial for effectively managing various situations. Consider carrying a small personal first-aid kit with essential supplies like band-aids, antiseptic wipes, pain relievers (following school policy), and disposable gloves. Familiarize yourself with basic first-aid procedures for common student injuries. Dress appropriately for the weather, especially if you have outdoor duties. Keep a list of emergency contacts readily accessible, both on your phone and in a hard copy on your desk or bag. Familiarize yourself with the school's emergency procedures, including fire drills, lockdowns, and evacuation plans.

What to Do in Case of Minor Injuries (For Yourself or Students):

If you or a student experiences a minor injury, follow basic first-aid procedures. Clean the wound, apply antiseptic, and cover

it with a dressing. If the injury is more serious, or if you are unsure how to proceed, contact the school nurse or administrator immediately.

Preventing Footwear-Related Accidents – A Proactive Approach:

Beyond proper footwear, being mindful of your surroundings is essential. Be cautious on wet or slippery surfaces, especially after cleaning or during inclement weather. Report any hazards you observe, such as spills, loose floor tiles, or damaged handrails.

A quick recap: Choosing supportive and safe footwear, along with taking a few simple steps to be prepared, can make a huge difference in your safety and comfort at school.

FINAL WORD

Choosing the right footwear and being personally prepared are essential steps in ensuring your safety and comfort at school. It’s about being proactive, not reactive. Let’s make every step count towards a safer, healthier, and more successful school year!

Footwear and Personal Preparedness – School Safety Infographic

OSAG
Oklahoma School Assurance Group

Slip, Trip and Fall Hazard

SAFETY TIPS

FOOTWEAR

Remember to always wear footwear that is close toed, and flat with good grip

Slide on shoes should be avoided



Good housekeeping practices are important

Always keep floors and walkways tidy and drawers and cabinets closed





STEP LADDERS

Remember to use an appropriate step ladder for reaching up high, not a desk, chair or other unapproved item

SLIPPERY FLOORS

Always clean up wet floors right away and place signage to alert others



WEATHER RELATED HAZARDS

Have ice melt on hand for clearing walkways



Place wet floor signs and add extra matting to entries

Source: *Compsourcemutual.com*

Footwear and Personal Preparedness – School Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Piensa en una jornada escolar normal. Como miembro del personal escolar, pasas gran parte del tiempo de pie. Recorres las aulas, los pasillos, las escaleras y el recinto escolar, a menudo transportando materiales, supervisando a los alumnos y respondiendo a diversas situaciones. Tu calzado y tu preparación personal influyen directamente en tu seguridad y en tu capacidad para desempeñar eficazmente tus funciones. Un calzado inadecuado puede provocar resbalones, tropiezos y caídas, lo que puede ocasionarte lesiones, pérdidas de tiempo e interrupciones en el entorno escolar. Del mismo modo, la falta de preparación personal puede dificultar tu capacidad para responder eficazmente a emergencias menores o situaciones inesperadas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Un calzado inadecuado y la falta de preparación personal pueden provocar varios tipos de incidentes:

Peligros Relacionados con el Calzado:

- Los zapatos con poca tracción, como chanclas, sandalias o tacones altos, pueden aumentar el riesgo de resbalar en suelos mojados o pulidos, especialmente en pasillos, cafeterías o cerca de fuentes de agua. Imagínate ir deprisa a clase en un día lluvioso con chanclas: es la receta para una caída. Del mismo modo, unos cordones desatados o unos zapatos demasiado grandes pueden provocar tropiezos.

- La falta de sujeción adecuada de los zapatos puede provocar torceduras de tobillo, dolor de pies y otras lesiones, sobre todo durante actividades físicas como la clase de gimnasia o el recreo. Imagínate jugar al baloncesto con zapatos de vestir: la falta de sujeción del tobillo podría provocar fácilmente un esguince.
- Los zapatos abiertos ofrecen poca protección contra objetos punzantes que puedan estar en el suelo, como cristales rotos o lápices caídos.

Peligros Relacionados con la Preparación:

- No disponer de material básico de primeros auxilios puede convertir un pequeño corte o rasguño en un problema mayor. Imagínate que se te clava una astilla durante la clase de arte y no tienes a mano pinzas o toallitas antisépticas: la infección puede producirse a gran velocidad.
- No vestirse adecuadamente para el tiempo que hace, como no tener una chaqueta en un día frío o no tener ropa de lluvia en un día lluvioso, puede provocar malestar, enfermedad y fatiga.
- No disponer de información de contacto de emergencia fácilmente accesible puede provocar retrasos y estrés añadido en caso de emergencia.

COMO PROTEGERSE

Entonces, ¿cómo puedes asegurarte de que llevas el calzado adecuado y estás preparado para lo que te depare la jornada escolar? Veámoslo por partes.

Elegir el calzado adecuado – Todo es cuestión de sujeción y seguridad

Cuando se trata de calzado para la escuela, lo primero es pensar en la sujeción y la seguridad. La funcionalidad debe primar sobre la moda a la hora de elegir tu calzado. Opta por zapatos que proporcionen una excelente sujeción del arco plantar, tengan suelas antideslizantes y ofrezcan una buena estabilidad. Los zapatos cerrados suelen ser la opción más segura.

Ten en cuenta las exigencias específicas de tu función. Si supervisas con frecuencia actividades al aire libre, elige calzado con buena tracción y resistente a la intemperie. Si pasas mucho tiempo de pie en interiores, prioriza la comodidad y la sujeción. Evita los tacones altos, las chanclas y los zapatos demasiado gastados. Inspecciona periódicamente tu calzado en busca de desgaste, prestando especial atención a las suelas y los tacones.

Estar preparado personalmente: un poco de planificación hace mucho

La preparación personal es clave para afrontar eficazmente diversas situaciones. Considera llevar contigo un pequeño botiquín personal de primeros auxilios con suministros esenciales como tiritas, toallitas antisépticas, analgésicos (siguiendo la política de la escuela) y guantes desechables. Familiarízate con los procedimientos básicos de primeros auxilios para las lesiones más comunes de los alumnos.

Vístete adecuadamente según el clima, especialmente si realizas tareas al aire libre. Mantén una lista de contactos de emergencia fácilmente accesible, tanto en tu teléfono como en una copia impresa en tu escritorio o bolso. Además, conoce bien los procedimientos de emergencia de la escuela, incluidos los simulacros de incendio, los cierres patronales y los planes de evacuación.

Qué hacer en caso de lesiones leves (propias o de los alumnos)

Si tú o un alumno sufre una herida leve, sigue los procedimientos básicos de primeros auxilios. Limpia la herida, aplica un antiséptico y cúbrela con un apósito. Si la lesión es más grave o no estás seguro de cómo proceder, contacta inmediatamente con la enfermera o el administrador del centro escolar.

Prevención de Accidentes Relacionados con el Calzado — Un Enfoque Proactivo

Más allá de usar un calzado adecuado, es esencial estar atento a tu entorno. Ten cuidado con las superficies mojadas o resbaladizas, especialmente después de la limpieza o durante condiciones climáticas adversas. Informa de cualquier peligro que

observes, como derrames, baldosas sueltas o pasamanos dañados.

Un resumen rápido: Elegir un calzado seguro y con buen soporte, junto con algunas medidas simples de preparación, puede marcar una gran diferencia en tu seguridad y comodidad en la escuela.

CONCLUSIÓN

Elegir el calzado adecuado y estar personalmente preparado son pasos esenciales para garantizar tu seguridad y comodidad en la escuela. Se trata de ser proactivo, no reactivo. Hagamos que cada paso cuente para un curso escolar más seguro, saludable y exitoso.

Footwear and Personal Preparedness – School Safety Infographic – Spanish



Fuente: *Yumpu.com*

Footwear and Personal Preparedness – School Safety Picture This



In the image, the worker is mopping a school hallway, a task that requires proper footwear and personal preparedness to ensure safety. Wearing inappropriate shoes, such as those with poor grip or an open toe design, increases the risk of slipping on wet surfaces or sustaining injuries from cleaning tools. Additionally, the worker’s stance and posture are critical to maintaining balance and avoiding strain, especially when performing repetitive tasks like mopping. Ensuring the worker’s clothing and footwear are suitable for the job contributes significantly to preventing accidents.

This scenario highlights the importance of prioritizing personal

preparedness and appropriate footwear in school environments. Staff should wear non-slip, closed-toe shoes that provide support and reduce the risk of slipping on wet floors. Proper training on safe cleaning techniques, such as mopping in small sections and placing warning signs for wet floors, further enhances safety. By emphasizing these precautions, schools can create a safer and more efficient working environment for custodial staff and everyone in the building.

Footwear and Personal Preparedness – School Safety Picture This – Spanish



En la imagen, el trabajador está limpiando el pasillo de una escuela, una tarea que requiere calzado adecuado y preparación personal para garantizar la seguridad. El uso de calzado inadecuado, como el que tiene poco agarre o la punta abierta, aumenta el riesgo de resbalar en superficies mojadas o de sufrir lesiones con los utensilios de limpieza. Además, la postura y la posición del trabajador son fundamentales para mantener el equilibrio y evitar esfuerzos, especialmente cuando se realizan tareas repetitivas como fregar. Asegurarse de que la ropa y el calzado del trabajador son adecuados para el trabajo contribuye significativamente a prevenir accidentes.

Esta situación pone de relieve la importancia de dar prioridad a la preparación personal y al calzado adecuado en los entornos escolares. El personal debe llevar calzado antideslizante y cerrado que proporcione sujeción y reduzca el riesgo de resbalar en suelos mojados. Una formación adecuada sobre técnicas de limpieza seguras, como fregar en pequeñas secciones y colocar señales de advertencia de suelos mojados, aumenta aún más la seguridad. Si se hace hincapié en estas precauciones, los centros escolares pueden crear un entorno de trabajo más seguro y eficaz para el personal de limpieza y para todos los habitantes del edificio.

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Resbalones, tropiezos y caídas:** peligros importantes en la escuela. Los resbalones, tropiezos y caídas se encuentran entre las causas más comunes de lesiones en los entornos educativos, afectando tanto a estudiantes como al personal.
2. **Los accidentes pueden provocar lesiones graves.** Aunque muchas caídas son leves, otras resultan en lesiones graves como esguinces, fracturas o traumatismos craneales. Estas lesiones a menudo requieren un tiempo de recuperación prolongado, especialmente en entornos de alto riesgo como escaleras o áreas exteriores con hielo.
3. **Los resbalones y las caídas son una de las principales causas de lesiones laborales.** Entre los empleados de la escuela, las caídas representan una de las principales

causas de lesiones, lo que lleva a días de ausencia laboral y posibles consecuencias a largo plazo. Los miembros del personal a menudo participan en actividades que aumentan su riesgo, como mover objetos grandes o realizar supervisiones al aire libre.

4. **Condiciones climáticas y peligros ambientales**. Las áreas al aire libre, especialmente durante los meses de invierno, presentan un riesgo significativo de resbalones y caídas. Las aceras irregulares, las placas de hielo y la acumulación de nieve pueden causar fácilmente accidentes tanto al personal como a los estudiantes.
5. **Medidas preventivas y protocolos de seguridad.** Garantizar hábitos de caminar seguros, usar pasamanos y mantener los pisos limpios y secos son medidas esenciales que pueden reducir drásticamente la probabilidad de accidentes.

ESTADÍSTICAS

- Entre 2015 y 2020, las caídas, resbalones y tropiezos fueron la causa principal de lesiones en el lugar de trabajo entre los empleados de las escuelas, con más de 67,000 incidentes reportados anualmente.
- En Columbia Británica, aproximadamente 7,000 trabajadores se lesionan anualmente debido a resbalones, tropiezos y caídas, y una parte significativa ocurre en entornos académicos.
- Los informes de la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU. (BLS) en 2020 muestran que el 30% de las reclamaciones por lesiones en las escuelas involucraron caídas, desde resbalones leves hasta lesiones más graves. (bls.gov)
- El clima invernal causa 1,200 lesiones relacionadas con caídas en las escuelas de EE. UU. anualmente. En los meses más fríos, el riesgo de accidentes por resbalones y caídas aumenta drásticamente. En promedio, ocurren 1,200 lesiones relacionadas con caídas en las escuelas de EE. UU. debido a condiciones de hielo cada año.
- La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) estima que el 33% de las lesiones relacionadas con el trabajo en las escuelas se deben a resbalones y caídas, lo

que la convierte en una de las principales causas de lesiones laborales.
- En Canadá, aproximadamente 15,000 lesiones laborales anuales se atribuyen a caídas, y una proporción significativa ocurre en entornos educativos.

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Think about how much movement happens in a school every day. Students rushing to class and teachers moving between rooms – it's a constant flow of activity. But with all that movement comes the potential for accidents if we're not paying attention. Simple things like bumping into someone, tripping over a backpack, or even not seeing an open door can lead to injuries. That's why watching our step and staying alert is so important. It's about creating a safe and comfortable environment where we can all focus on what matters: learning, teaching, and enjoying our time at school. A safe environment allows us to focus on learning and teaching, rather than worrying about potential accidents.

A safe school environment is essential for education and development. By promoting awareness and safe practices, we contribute to a positive and productive atmosphere for everyone.

WHAT'S THE DANGER

Several things can cause accidents when we're not paying attention. Distractions like cell phones, conversations, or even

just daydreaming can pull our focus away from what's around us.

Imagine This: Someone texting while walking down the stairs – it's a recipe for a tumble. Crowded hallways during passing periods can also be tricky. It's easy to bump into someone, trip over a backpack, or get pushed around. Obstructions like bags, sports equipment, or even cleaning supplies left in walkways are also common culprits. And let's not forget about poor visibility in dimly lit areas like stairwells or storage rooms. It's harder to see potential hazards when it's dark. Finally, rushing is a major factor. When we're in a hurry, we tend to be less aware of our surroundings, increasing our chances of an accident.

HOW TO PROTECT YOURSELF

So, let's talk about how we can all be more aware and keep ourselves and others safe. It's all about developing good habits and looking out for each other.

Put the Phone Away – Eyes Up!

This one's huge: when you're walking in the hallways, up the stairs, or anywhere where there's a lot of movement, put your phone away. Finish writing your text, playing your game, or checking your social media when you get to where you're going. It's not worth risking an accident just to check a notification.

Navigate the Crowds Carefully – Be Patient!

Passing people in the hallways between periods can be a bit of a rush, but it's important to stay calm and be patient. Move with the flow of traffic, avoid cutting people off, and don't try to push your way through. Be considerate of others around you and everyone will get to where they need to go safely.

Scan Your Surroundings – Be a Detective!

Make it a habit to scan your surroundings. Look for potential hazards like obstacles in walkways, spills on the floor, or uneven surfaces. It's like being a detective – look for clues that could lead to an accident and avoid them.

Carry Things Safely – Don’t Overload!

When you’re carrying books, bags, or other items, make sure you can still see where you’re going. Don’t overload yourself to the point where you can’t see over the top of your stack. If something’s too heavy or bulky, ask for help or make multiple trips.

Use the Handrails – They’re There for a Reason!

Those handrails on the stairs? They’re not just for decoration. Use them! They provide extra support and can prevent a fall if you happen to slip or lose your balance. It’s a simple habit that can make a big difference.

Be Mindful of Doors – Look Before You Open!

Before you open a door, always check to make sure no one is on the other side. Open doors slowly and carefully. You don’t want to accidentally bump into someone or hit them with the door.

Report Hazards – Be a Safety Hero!

If you see something that could be a safety hazard – a broken handrail, dim lighting, an obstruction in a walkway – tell a teacher, staff member, or custodian right away. You could be preventing an accident.

Walk, Don’t Run – Unless It’s an Emergency!

Unless there’s a real emergency, walk in the hallways and other areas of the school. Running increases the risk of collisions and falls.

FINAL WORD

Watching your step and staying alert are simple but effective ways to prevent accidents and create a safer school environment for everyone. By being mindful of our surroundings and practicing safe habits, we can all contribute to a more positive and productive learning experience.

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Imagina la cantidad de movimiento que ocurre en una escuela todos los días. Estudiantes corriendo a clase y profesores moviéndose entre aulas – es un flujo constante de actividad. Pero con todo ese movimiento viene el potencial de accidentes si no estamos prestando atención. Cosas simples como chocar con alguien, tropezar con una mochila o incluso no ver una puerta abierta pueden provocar lesiones. Es por eso por lo que estar atentos a nuestros pasos y permanecer alerta es tan importante. Se trata de crear un ambiente seguro y cómodo donde todos podamos concentrarnos en lo que importa: aprender, enseñar y disfrutar de nuestro tiempo en la escuela. Un entorno seguro nos permite enfocarnos en el aprendizaje y la enseñanza, en lugar de preocuparnos por posibles accidentes.

Un entorno escolar seguro es esencial para la educación y el desarrollo. Al promover la conciencia y las prácticas seguras, contribuimos a una atmósfera positiva y productiva para todos.

CUÁL ES EL PELIGRO

Varias cosas pueden causar accidentes cuando no estamos prestando atención. Distracciones como los teléfonos celulares, las conversaciones o incluso simplemente soñar despiertos pueden alejar nuestra atención de lo que nos rodea.

Imagina Esto: Alguien enviando mensajes de texto mientras baja las escaleras – es la fórmula perfecta para una caída. Los pasillos

abarrotados durante los cambios de clase también pueden ser complicados. Es fácil chocar con alguien, tropezar con una mochila o ser empujado. Obstrucciones como bolsas, equipos deportivos o incluso suministros de limpieza dejados en los pasillos también son culpables comunes. Y no olvidemos la poca visibilidad en áreas con poca luz como escaleras o almacenes. Es más difícil ver posibles peligros cuando está oscuro. Finalmente, las prisas son un factor importante. Cuando tenemos prisa, tendemos a ser menos conscientes de nuestro entorno, lo que aumenta nuestras posibilidades de sufrir un accidente.

COMO PROTEGERSE

Entonces, hablemos de cómo todos podemos estar más atentos y mantenernos a salvo a nosotros mismos y a los demás. Se trata de desarrollar buenos hábitos y cuidarnos unos a otros.

No uses el teléfono: ¡mira hacia arriba!

Esto es Importante: cuando estés caminando por los pasillos, subiendo las escaleras o en cualquier lugar donde haya mucho movimiento, guarda tu teléfono. Termina de escribir tu mensaje, jugar tu juego o revisar tus redes sociales cuando llegues a dónde vas. No vale la pena arriesgarse a un accidente solo para revisar una notificación.

Atraviesa las multitudes con cuidado – ¡Sé paciente!

Pasar a la gente en los pasillos entre períodos puede ser un poco apresurado, pero es importante mantener la calma y ser paciente. Muévete con el flujo del tráfico, evita cortar a la gente y no intentes abrirte camino a empujones. Sé considerado con los demás a tu alrededor y todos llegarán a donde necesitan ir de manera segura.

Escanea tu entorno – ¡Sé un detective!

Acostúmbrate a escanear tu entorno. Busca posibles peligros como obstáculos en los pasillos, derrames en el piso o superficies irregulares. Es como ser un detective: busca pistas que puedan

provocar un accidente y evítalas.

Lleva las cosas con seguridad – ¡No te sobrecargues!

Cuando estés llevando libros, bolsos u otros artículos, asegúrate de que aún puedas ver a dónde vas. No te sobrecargues hasta el punto de no poder ver por encima de tu pila. Si algo es demasiado pesado o voluminoso, pide ayuda o haz varios viajes.

Usa los pasamanos – ¡Están ahí por una razón!

¿Esos pasamanos en las escaleras? No son solo para decoración. ¡Úsalos! Proporcionan soporte adicional y pueden prevenir una caída si te resbalas o pierdes el equilibrio. Es un hábito simple que puede marcar una gran diferencia.

Ten cuidado con las puertas – ¡Mira antes de abrir!

Antes de abrir una puerta, siempre verifica que no haya nadie del otro lado. Abre las puertas lenta y cuidadosamente. No quieres chocar accidentalmente con alguien o golpearlos con la puerta.

¡Reporta los peligros – Sé un héroe de la seguridad!

Si ves algo que podría ser un peligro para la seguridad – un pasamanos roto, poca iluminación, una obstrucción en un pasillo – díselo a un maestro, miembro del personal o conserje de inmediato. Podrías estar previniendo un accidente.

Camina, no corras – ¡A menos que sea una emergencia!

A menos que haya una verdadera emergencia, camine en los pasillos y otras áreas de la escuela. Correr aumenta el riesgo de colisiones y caídas.

CONCLUSIÓN

Estar atento a tus pasos y permanecer alerta son formas simples pero efectivas de prevenir accidentes y crear un entorno escolar más seguro para todos. Al ser conscientes de nuestro entorno y practicar hábitos seguros, todos podemos contribuir a una experiencia de aprendizaje más positiva y productiva.

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Infographic



Source: *Statefoodsafety.com*

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Picture This – Spanish



En la imagen, se ve a una profesora caminando por el pasillo de un colegio, absorta en su teléfono, sin darse cuenta de que hay un derrame en el suelo delante. Este momento pone de relieve una cuestión de seguridad crucial: la importancia de mantenerse alerta y atento al entorno en los entornos escolares más concurridos. Las distracciones, como utilizar el teléfono mientras se camina, pueden impedir que las personas se percaten de peligros potenciales como derrames, superficies irregulares u obstáculos,

lo que aumenta la probabilidad de accidentes.

Esta situación nos recuerda el valor de la conciencia situacional para mantener la seguridad en las escuelas. Los profesores, el personal y los alumnos deben dar prioridad a prestar atención a su entorno mientras se mueven por espacios compartidos. Unas políticas claras que fomenten el uso limitado de dispositivos mientras se camina, combinadas con recordatorios periódicos sobre la concienciación en materia de seguridad, pueden ayudar a reducir los accidentes. Al fomentar una cultura de vigilancia y atención, las escuelas pueden crear un entorno más seguro para todos.

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Infographic – Spanish



Fuente: *Proadmin.es*

Watching Your Step and Staying

Alert – School Safety Stats and Facts

FACTS

1. **Slips, Trips, and Falls Are Major School Hazards.** Slips, trips, and falls are among the most common causes of injuries in educational environments, affecting both students and staff.
2. **Accidents Can Lead to Serious Injury.** Although many falls are minor, others result in serious injuries like sprains, fractures, or head trauma. These injuries often require extended recovery time, especially in high-risk environments such as stairways or icy outdoor areas.
3. **Slips and Falls Are a Leading Cause of Worker Injuries.** Among school employees, falls represent one of the top causes of injuries, leading to days off of work and possible long-term consequences. Staff members are often involved in activities that increase their risk, such as moving large items or conducting outdoor supervision.
4. **Weather Conditions and Environmental Hazards**. Outdoor areas, especially during winter months, present a significant risk for slips and falls. Uneven sidewalks, ice patches, and snow accumulation can easily cause accidents for both staff and students.
5. **Preventative Measures and Safety Protocols.** Ensuring safe walking habits, using handrails, and maintaining clean and dry floors are essential measures that can drastically reduce the likelihood of accidents.

STATS

- Between 2015 and 2020, falls, slips, and trips were the leading cause of workplace injuries among school employees, with over 67,000 incidents reported annually.
- In British Columbia, approximately 7,000 workers are injured

annually due to slips, trips, and falls, with a significant portion occurring in academic settings.

- Reports from the U.S. Bureau of Labor Statistics (BLS) in 2020 show that 30% of injury claims in schools involved falls, ranging from minor slips to more severe injuries. (bls.gov)
- Winter weather causes 1,200 fall-related injuries in U.S. schools annually. In colder months, the risk of slip-and-fall accidents rises dramatically. On average, 1,200 fall-related injuries occur in U.S. schools due to icy conditions each year.
- The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) estimates that 33% of work-related injuries in schools are due to slips and falls, making it one of the leading causes of worker injury.
- In Canada, approximately 15,000 workplace injuries annually are attributed to falls, with a significant proportion occurring in educational settings.

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Picture This



In the image, a teacher is seen walking down a school hallway, engrossed in her phone, unaware of a spill on the floor ahead. This moment highlights a crucial safety issue: the importance of staying alert and mindful of one’s surroundings in busy school environments. Distractions, such as using a phone while walking, can prevent individuals from noticing potential hazards like spills, uneven surfaces, or obstacles, increasing the likelihood of accidents.

This scenario serves as a reminder of the value of situational awareness for maintaining safety in schools. Teachers, staff, and students should prioritize paying attention to their surroundings while moving through shared spaces. Clear policies encouraging limited device use while walking, combined with regular reminders

about safety awareness, can help reduce accidents. By fostering a culture of vigilance and attentiveness, schools can create a safer environment for everyone.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Todos hemos estado allí. Alcanzando algo un poco demasiado alto, un poco demasiado fuera de nuestro alcance. Es tentador usar un escritorio o una silla para ese alcance extra, pero este atajo común es peligroso. Usar estos elementos como sustitutos de los bancos de escalera puede provocar lesiones graves, no solo golpes menores, sino caídas, esguinces y fracturas. En un entorno escolar ocupado, maestros, conserjes y estudiantes están constantemente alcanzando objetos, creando numerosas oportunidades para escalar de manera incorrecta. Si bien puede parecer un riesgo pequeño individualmente, el efecto acumulativo en toda la escuela aumenta la probabilidad de accidentes. Comprender estos peligros es crucial para crear un entorno más seguro y prevenir lesiones innecesarias. Queremos que nuestra escuela sea un lugar de aprendizaje, no de accidentes evitables.

CUÁL ES EL PELIGRO

Usar escritorios y sillas como bancos de escalera improvisados puede parecerte conveniente, pero no están diseñados para que

subas sobre ellos. Carecen de la estabilidad y las características de seguridad de un banco de escalera adecuado, lo que los hace increíblemente peligrosos. Analicemos los peligros específicos que implica esta práctica:

Caídas: Este es el peligro más obvio y significativo. Los escritorios y las sillas son inherentemente inestables cuando los usas para escalar. Piénsalo: las sillas con ruedas o bases giratorias simplemente están esperando a volcarse, mientras que los escritorios pueden balancearse o desplazarse, especialmente en superficies irregulares. Esta inestabilidad aumenta dramáticamente el riesgo de caídas, que pueden provocarte desde esguinces y distensiones menores hasta fracturas graves, lesiones en la cabeza e incluso conmociones cerebrales. Los estudios muestran que incluso caerse desde alturas relativamente bajas puede causarte daños significativos. Según el Consejo Nacional de Seguridad, las caídas son una de las principales causas de lesiones no intencionales en los Estados Unidos.

Posturas Incómodas y Sobreesfuerzo: Usar escritorios y sillas para escalar a menudo te lleva a adoptar posturas incómodas y a forzar tu cuerpo. En un intento por alcanzar algo alto, puedes estirarte, inclinarte o contorsionarte de formas antinaturales. Esto puede provocarte esguinces musculares, lesiones de espalda y otros problemas musculoesqueléticos. Estas lesiones pueden ser dolorosas y debilitantes, y requerirán un tiempo de recuperación significativo. Simplemente no vale la pena el riesgo.

Volteo y Deslizamiento: Incluso si el escritorio o la silla no se rompen, aún pueden volcarse o deslizarse debajo de ti mientras escalas. Esto es especialmente cierto en pisos lisos o si el escritorio o la silla tiene ruedas. La pérdida repentina de apoyo puede hacerte caer y sufrir lesiones. Este peligro es aún mayor si llevas algo en las manos mientras escalas, ya que desequilibra tu postura y aumenta el riesgo de accidente.

COMO PROTEGERSE

Entonces, ¿qué puedes hacer para prevenir este tipo de incidentes?

La mejor manera de protegerte de los peligros de usar escritorios y sillas como bancos de escalera es simple: no lo hagas. Aquí hay algunas cosas específicas que puedes hacer:

Garantizar la Disponibilidad de Equipos Adecuados

La medida preventiva más efectiva es asegurarte de que haya equipos adecuados disponibles. Si una tarea requiere alcanzar algo a una altura superior a tu alcance de pie, siempre debes usar un banco de escalera o una escalera adecuada. Si dicho equipo no está disponible de inmediato, solicítalo. Este enfoque proactivo elimina la tentación de recurrir a alternativas inseguras.

Usar Correctamente los Bancos de Escalera

Cuando uses un banco de escalera, colócalo siempre sobre una superficie firme y nivelada. Olvídate de las alfombras, los pisos irregulares o cualquier cosa tambaleante: necesitas un suelo sólido y plano. Asegúrate de que el banco de escalera esté completamente abierto y bloqueado antes de subir. Nunca te pares en el escalón superior ni en la repisa de la cubeta, ya que no están diseñados para soportar peso y pueden ser inestables. Mantén tres puntos de contacto con el banco de escalera en todo momento, ya sea dos manos y un pie, o dos pies y una mano. Esto te dará estabilidad y reducirá el riesgo de caídas.

Evitar el Sobreesfuerzo

Si no puedes alcanzar cómodamente algo mientras estás en el banco de escalera, baja y colócalo más cerca del objeto. Nunca te inclines ni te estires demasiado, ya que esto puede hacer que pierdas el equilibrio y te caigas.

Mantener un Área de Trabajo Segura

También es importante que consideres tu entorno. Asegúrate de que haya suficiente espacio alrededor del banco de escalera y que no haya obstáculos que puedan hacerte tropezar o caer. Sé consciente de otras personas en el área y toma precauciones para evitar chocarte con ellas o hacerlas tropezar.

Qué Hacer si Ocurre un Incidente

A pesar de tus mejores esfuerzos, los accidentes aún pueden ocurrir. Si alguien se cae de un escritorio o una silla en tu entorno, aquí tienes lo que debes hacer:

- **Evalúa la situación:** No muevas a la persona a menos que corra un peligro inmediato (como si estuviera en el camino de algo que cae). Verifica si está consciente y busca lesiones obvias. ¿Responde? ¿Muestra signos visibles de dolor o sangrado?
- **Busca ayuda de inmediato:** No dudes. Pide a alguien que avise a un supervisor, a la enfermera o a un miembro del personal designado. Si la lesión parece grave, como una posible lesión en la cabeza, un hueso roto o si la persona está inconsciente, llama a los servicios de emergencia (911 o el número local de emergencias) tú mismo. Siempre es mejor prevenir que lamentar.
- **Si sabes primeros auxilios, aplícalos:** Si estás capacitado en primeros auxilios, haz lo que puedas para ayudar hasta que llegue ayuda profesional.
- **Documenta lo sucedido:** Una vez que la situación esté bajo control, es importante completar un informe de incidentes. Aunque pueda parecer una molestia, este paso es clave para entender lo que pasó y prevenir futuros accidentes.

CONCLUSIÓN

Utilizar escritorios y sillas como medios improvisados para trepar es un hábito peligroso que puede causarte lesiones graves. Recuerda que siempre vale la pena dedicar un poco más de tiempo a usar un banco o una escalera adecuados para proteger tu salud y bienestar. No tomes atajos cuando se trate de tu seguridad.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Cada año se producen miles de lesiones en las escuelas debido al uso inadecuado del mobiliario, incluidos escritorios y sillas que se utilizan como bancos. Estas lesiones pueden provocar caídas, esguinces y fracturas.
2. El uso de escritorios o sillas en lugar de bancos adecuados para subir escalones aumenta el riesgo de accidentes, ya que estos muebles no están diseñados para trepar o soportar peso a mayor altura.
3. El riesgo de caerse de escritorios y sillas es especialmente alto para los alumnos que no estén debidamente supervisados mientras los utilizan para alcanzar lugares altos.
4. Las lesiones causadas por caídas desde escritorios y sillas a menudo pueden conducir a terapia física a largo plazo, especialmente para los estudiantes más jóvenes o aquellos con condiciones de salud preexistentes.
5. En las escuelas en las que no se siguen estrictamente las medidas de seguridad, el uso de sillas y escritorios para trepar puede provocar un mayor número de lesiones que el uso de un banco adecuado.

ESTADÍSTICAS

- El uso de escritorios y sillas como bancos improvisados en las escuelas representa un riesgo significativo para la seguridad. En los Estados Unidos, las lesiones relacionadas con muebles, incluyendo las causadas por escritorios y sillas inestables, representan más de 578,000 lesiones y 114

muertes al año.

- Un estudio de 2018 realizado por el Consejo de Seguridad de Canadá reveló que el uso inadecuado de escritorios y sillas como bancos para tareas que requieren altura fue una de las principales causas de lesiones entre los estudiantes, con más de 35,000 incidentes anuales.
- Investigaciones de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los Estados Unidos (CPSC) muestran que las lesiones por caídas relacionadas con muebles se encuentran entre las principales razones de visitas al hospital entre niños menores de 14 años, representando casi el 45% de todos los incidentes de lesiones infantiles.
- El Centro Canadiense para la Salud y Seguridad en el Trabajo reportó que el uso inadecuado de muebles escolares, incluyendo pararse en sillas o escritorios, llevó a 2,000 lesiones escolares relacionadas en Canadá en 2020.
- Datos de la Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos muestran que los accidentes relacionados con muebles son uno de los tipos más comunes de lesiones laborales no fatales, incluyendo aquellos en entornos educativos.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Fatality File

Fall From Step Stool

A 38 year old male employee was fatally injured when he fell from a step stool striking his head onto the concrete floor below.

On the day of the incident, the victim and another employee were installing an interior main beam assembly, weighting 135 lbs., on

a shelter building measuring 14 feet wide, 11 feet deep, and 7 feet 9 inches high. The assisting employee held one end of the beam while the victim used a step stool to lift the beam into the interior main bracket designed to cradle the beam.

After the victim placed the beam in the bracket he moved to the opposite end of the beam, placed the beam on his shoulder and stepped onto the step stool to install the beam into the bracket. The beam then fell out of the interior main bracket on the opposite end, causing the victim to lose his balance, and fall backwards striking his head on the concrete floor.

The victim was taken to the hospital and succumbed to his injuries the next day.

Source: *www.tn.gov*

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Stats and Facts

FACTS

1. Every year, thousands of injuries occur in schools due to improper use of furniture, including desks and chairs being used as step stools. These injuries can result in falls, sprains, and fractures.
2. Using desks or chairs instead of proper step stools increases the risk of accidents, as these pieces of furniture are not designed for climbing or supporting weight at higher heights.
3. The risk of falling from desks and chairs is especially high

for students who may not be properly supervised while using them to reach high places.
4. Injuries caused by falls from desks and chairs can often lead to long-term physical therapy, especially for younger students or those with pre-existing health conditions.
5. In schools where safety measures are not strictly followed, using chairs and desks for climbing can result in a greater number of injuries compared to using a proper step stool.

STATS

- Using desks and chairs as makeshift step stools in schools poses significant safety risks. In the United States, furniture-related injuries, including those from unstable desks and chairs, account for over 578,000 injuries and 114 deaths annually.
- A 2018 study by the Canadian Safety Council revealed that improperly using desks and chairs for height-related tasks was one of the leading causes of injuries among school children, with over 35,000 incidents annually.
- Research by the US Consumer Product Safety Commission (CPSC) shows that injuries from furniture-related falls are among the top reasons for hospital visits among children under 14, accounting for nearly 45% of all child injury incidents.
- The Canadian Centre for Occupational Health and Safety reported that improper use of school furniture, including standing on chairs or desks, led to 2,000 school-related injuries in Canada in 2020.
- Data from the US Bureau of Labor Statistics shows that furniture-related accidents are one of the most common types of non-fatal workplace injuries, including those in educational settings.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

We've all been there. Reaching for something just a little too high, a little too far out of reach. It's tempting to use a desk or chair for that extra reach, but this common shortcut is dangerous. Using these items as substitutes for step stools can lead to serious injuries – not just minor bumps, but falls, sprains, and fractures. In a busy school environment, teachers, custodians, and students are constantly reaching for items, creating numerous opportunities for improper climbing. While it might seem like a small risk individually, the cumulative effect across the school increases the chance of accidents. Understanding these dangers is crucial for creating a safer environment and preventing unnecessary injuries. We want our school to be a place of learning, not avoidable accidents.

WHAT'S THE DANGER

Using desks and chairs as makeshift step stools might seem convenient, but they are not designed for climbing. They lack the stability and safety features of a proper step stool, making them incredibly hazardous. Let's break down the specific dangers involved in this practice:

Falls: This is the most obvious and significant danger. Desks and chairs are inherently unstable when used for climbing. Think about it: chairs with wheels or swivel bases are just asking to tip over, while desks can rock or shift, especially on uneven surfaces. This instability dramatically increases the risk of falls, which can result in a wide range of injuries, from minor sprains and strains to more severe fractures, head injuries, and

even concussions. Studies show that even falling from relatively low heights can cause significant harm. According to the National Safety Council, falls are one of the leading causes of unintentional injuries in the United States.

Awkward Postures and Overreaching: Using desks and chairs for climbing often leads to awkward postures and overreaching. In an attempt to reach something high, individuals might stretch, lean, or contort their bodies in unnatural ways. This can lead to muscle strains, back injuries, and other musculoskeletal problems. These injuries can be painful and debilitating, and require significant time for recovery. It’s simply not worth the risk.

Tipping and Sliding: Even if the desk or chair doesn’t break, it can still tip or slide out from under the person climbing. This is especially true on smooth floors or if the desk or chair has wheels. The sudden loss of support can cause a fall and potential injuries. This hazard is compounded if the person is carrying something while climbing, further throwing off their balance.

HOW TO PROTECT YOURSELF

So, what can we do to prevent these kinds of incidents? The best way to protect yourself from the dangers of using desks and chairs as step stools is simple: don’t do it. Here are some specific things we can all do:

Ensuring Proper Equipment Availability

The most effective preventative measure is ensuring proper equipment is available. If a task requires reaching something at a height higher than your standing reachability, a proper step stool or ladder should always be used. If such equipment is not readily available, it should be requested. This proactive approach eliminates the temptation to use unsafe alternatives.

Using Step Stools Correctly

When using a step stool, always place it on a firm, level surface. Forget rugs, uneven floors, or anything wobbly – you need solid,

flat ground. Ensure the step stool is fully opened and locked before climbing. Never stand on the top step or the pail shelf, as these are not designed for standing and can be unstable. Maintain three points of contact with the step stool at all times – either two hands and one foot, or two feet and one hand. This provides stability and reduces the risk of falling.

Avoiding Overreaching

If you can't comfortably reach something while on the step stool, climb down and reposition it closer to the item. Never lean or stretch excessively, as this can cause you to lose your balance and fall.

Maintaining a Safe Work Area

It's also important to be mindful of the surrounding environment. Ensure there is adequate clearance around the step stool and that there are no obstacles that could cause you to trip or fall. Be aware of other people in the area and take precautions to avoid bumping into them or causing them to trip.

What to Do If an Incident Occurs

Despite our best efforts, accidents can still happen. If a student falls from a desk or chair in your classroom, here's what you should do:

- **First things first, assess the situation:** Don't move the student unless they're in immediate danger (like if they're in the path of something else falling). Check if they're conscious and look for any obvious injuries. Are they responding? Are there any visible signs of pain or bleeding?
- **Get help immediately:** Don't hesitate. Send another student to get a supervisor, the school nurse, or another designated staff member right away. If the injury looks serious – like a potential head injury, broken bone, or if the student is unconscious – call emergency services (911 or your local emergency number) yourself. It's always better to be safe than sorry.
- **If you know first aid, use it:** If you're trained in first

aid, do what you can to help until professional help arrives.

- **Make sure it’s documented:** Once the immediate situation is under control, it’s really important to fill out an incident report. This paperwork might seem like a hassle, but it’s crucial for understanding what happened and preventing similar accidents in the future.

FINAL WORD

Using desks and chairs as makeshift climbing aids is a dangerous habit that can lead to serious injuries. Remember, taking a few extra moments to use a proper step stool or ladder is always worth it to protect your health and well-being. Don’t take shortcuts when it comes to safety.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Fatality File – Spanish

Caída desde un Banco

Un empleado de 38 años resultó mortalmente herido al caer de un banco y golpearse la cabeza contra el suelo de hormigón.

El día del incidente, la víctima y otro empleado estaban instalando un conjunto de viga principal interior, que pesaba 135 libras, en un edificio de refugio de 14 pies de ancho, 11 pies de profundidad y 7 pies y 9 pulgadas de altura. El empleado que le

ayudaba sujetaba un extremo de la viga mientras la víctima utilizaba un banco para levantarla y colocarla en el soporte principal interior diseñado para sostenerla.

Después de colocar la viga en el soporte, la víctima se trasladó al extremo opuesto de la viga, la colocó sobre su hombro y se subió al banco para instalarla en el soporte. La viga se salió entonces del soporte principal interior del extremo opuesto, lo que hizo que la víctima perdiera el equilibrio y cayera de espaldas golpeándose la cabeza contra el suelo de cemento.

La víctima fue trasladada al hospital y sucumbió a sus heridas al día siguiente.

Fuente: *www.tn.gov*

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Picture This – Spanish



En la imagen, el trabajador aparece balanceándose sobre un escritorio de clase para ajustar un proyector montado en el techo, lo que pone de manifiesto un grave riesgo para la seguridad. El uso de escritorios o sillas como sustitutos de bancos o escaleras adecuados es una práctica habitual pero peligrosa que puede provocar caídas y lesiones. Los escritorios y las sillas no están diseñados para ser estables durante estas tareas y pueden tambalearse o desplazarse por el peso, haciendo que el trabajador pierda el equilibrio. Además, parece que el trabajador se extiende demasiado, lo que aumenta aún más la probabilidad de accidente.

Esta situación es un recordatorio importante de los peligros de improvisar con material inadecuado en el entorno escolar. Para evitar incidentes como éste, el personal debe utilizar herramientas adecuadas, como escaleras estables o bancos diseñados específicamente para alcanzar zonas elevadas. También es esencial inspeccionar el equipo en busca de defectos y asegurarse de que

está colocado sobre una superficie plana. Fomentando el uso correcto de los equipos de seguridad y desalentando las prácticas inseguras, los centros escolares pueden reducir considerablemente los riesgos y crear un entorno de trabajo más seguro para todos.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Picture This



In the image, the worker is depicted balancing on a classroom desk to adjust a ceiling-mounted projector, demonstrating a serious

safety risk. Using desks or chairs as substitutes for proper step stools or ladders is a common but dangerous practice that can lead to falls and injuries. Desks and chairs are not designed for stability during such tasks and may wobble or shift under weight, causing the worker to lose balance. Additionally, the worker appears to be overreaching, further increasing the likelihood of an accident.

This situation serves as an important reminder of the dangers of improvising with inappropriate equipment in school settings. To prevent incidents like this, staff should use proper tools such as stable ladders or step stools specifically designed for reaching elevated areas. It is also essential to inspect the equipment for defects and ensure it is positioned on a flat surface. By promoting the correct use of safety equipment and discouraging unsafe practices, schools can significantly reduce risks and create a safer working environment for everyone.

Winter Weather Driving – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales peligros relacionados con la conducción invernal en el sector del paisajismo.

1. **Visibilidad Reducida:** La nieve, la niebla y la reducción de las horas de luz pueden reducir gravemente la visibilidad.
2. **Carreteras Resbaladizas:** Las carreteras heladas o cubiertas de nieve pueden hacer que los vehículos patinen o pierdan el control, especialmente cuando transportan equipos o

materiales pesados.

3. **Hielo Negro:** El hielo negro es una capa casi invisible de hielo en la carretera que puede causar la pérdida repentina e inesperada del control del vehículo. Esto es especialmente peligroso a primera hora de la mañana o a última hora de la noche.
4. **Aumento de las Distancias de Parada:** La nieve y el hielo aumentan las distancias de frenado, lo que significa que los conductores necesitan más tiempo y espacio para detenerse con seguridad. En el paisajismo, donde los vehículos suelen llevar cargas pesadas, este riesgo se magnifica, por lo que es crucial conducir más despacio y con más cuidado en condiciones invernales.
5. **Averías de los vehículos en climas fríos:** Las bajas temperaturas pueden provocar averías en los vehículos.
6. **Fatiga del conductor:** Las condiciones de conducción en invierno suelen requerir más concentración y cansancio para los conductores.
7. **Caída de Nieve y Hielo de los Vehículos:** La nieve y el hielo que se acumulan en la parte superior de los vehículos pueden desprenderse durante la conducción, creando peligros para otros conductores.

ESTADÍSTICAS

- Cada año se producen en Estados Unidos aproximadamente 562.182 accidentes de tráfico debidos a las condiciones meteorológicas invernales. Esto supone alrededor del 21% de todas las colisiones de vehículos, que suman casi 5,9 millones al año.
- Por término medio, 138.735 automovilistas resultan heridos en accidentes relacionados con las condiciones meteorológicas invernales cada año en Estados Unidos. Además, más de 116.800 personas resultan heridas cada año en accidentes de vehículos que circulan sobre pavimento nevado, helado o resbaladizo.
- El tiempo invernal contribuye a unas 1.705 muertes al año en EE.UU., de las cuales unas 900 se producen durante nevadas o

aguanieve.

- Alrededor del 24% de las colisiones relacionadas con el clima se producen en carreteras nevadas, con nieve o hielo. Estas condiciones reducen considerablemente la maniobrabilidad del vehículo y aumentan la distancia de frenado.
- En condiciones invernales, los conductores suelen reducir su velocidad entre un 30% y un 40% en carreteras nevadas o cubiertas de nieve, lo que puede prolongar el tiempo de viaje y aumentar el riesgo de colisión debido a la reducción de la visibilidad y la tracción.
- La Administración Federal de Carreteras (FHWA) informa de que, por término medio, más de 1.300 personas mueren y más de 116.800 resultan heridas en accidentes de tráfico sobre pavimento nevado, helado o resbaladizo cada año en Estados Unidos.
- 30% de todos los accidentes de tráfico en Canadá se producen en carreteras nevadas o heladas. Aunque no se facilitan datos específicos del sector del paisajismo, esta estadística es relevante para cualquier sector que implique una conducción frecuente en condiciones invernales.

Winter Weather Driving – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key hazards related to winter weather driving in the landscaping industry.

1. **Reduced Visibility:** Snow, fog, and shorter daylight hours

can severely reduce visibility.

2. **Slippery Roads:** Icy or snow-covered roads can cause vehicles to skid or lose control, especially when carrying heavy equipment or materials.
3. **Black Ice:** Black ice is a nearly invisible layer of ice on the road that can cause sudden and unexpected loss of vehicle control. This is particularly dangerous in early mornings or late at night.
4. **Increased Stopping Distances:** Snow and ice increase stopping distances, meaning drivers need more time and space to stop safely. In landscaping, where vehicles often carry heavy loads, this risk is magnified, making it crucial to drive more slowly and carefully in winter conditions.
5. **Cold Weather Vehicle Failures:** Cold temperatures can lead to vehicle breakdowns.
6. **Driver Fatigue:** Winter driving conditions often require more concentration and tiring for drivers.
7. **Falling Snow and Ice from Vehicles:** Snow and ice that accumulate on the top of vehicles can dislodge while driving, creating hazards for other drivers.

STATS

- Each year, approximately 562,182 vehicle crashes occur due to winter weather conditions in the USA. This accounts for about 21% of all vehicle crashes, which total nearly 5.9 million annually.
- On average, 138,735 motorists are injured in winter weather-related crashes each year in the USA. Additionally, over 116,800 people are injured in vehicle crashes specifically on snowy, slushy, or icy pavement annually.
- Winter weather contributes to approximately 1,705 fatalities each year in the USA, with around 900 deaths occurring during snowfall or sleet events.
- About 24% of weather-related crashes happen on snowy, slushy, or icy roads. These conditions significantly reduce vehicle maneuverability and increase stopping distances.
- During winter conditions, drivers often reduce their speeds

by 30% to 40% on snowy or slushy roads, which can lead to longer travel times and increased crash risk due to reduced visibility and traction.

- The Federal Highway Administration (FHWA) reports that, on average, over 1,300 people are killed and more than 116,800 are injured in vehicle crashes on snowy, slushy, or icy pavement annually in the U.S.
- 30% of all traffic accidents in Canada occur on snowy or icy roads. While specific data for the landscaping industry is not provided, this statistic is relevant to any industry involving frequent driving in winter conditions.