Pre-use Checks for Specific Roofing Equipment Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Roofing is a tough job, and it comes with its fair share of risks. We’re working at heights, often in challenging weather conditions, and relying on our equipment to keep us safe. That’s why pre-use checks are absolutely crucial. We’re not just talking about saving time or avoiding minor inconveniences; we’re talking about preventing serious accidents, injuries, and even fatalities. Think about it: a faulty harness, a frayed rope, or a malfunctioning nail gun can have devastating consequences. Taking a few minutes to inspect our equipment before each use can literally be the difference between a safe workday and a tragedy.

WHAT’S THE DANGER

Using faulty or damaged roofing equipment can lead to a variety of dangerous situations. Falls from heights are the most significant risk in roofing. Damaged harnesses, lanyards, or anchor points can fail, leading to falls. Faulty ladders, scaffolds, or aerial lifts can also contribute to fall hazards. Impact injuries from malfunctioning nail guns, power tools, or falling debris from damaged equipment can cause serious harm, including lacerations, fractures, and head trauma. Electrocution is another serious danger, resulting from damaged electrical cords on power tools or contact with power lines while using equipment near them. Finally, equipment failure due to overuse, improper maintenance, or exposure to harsh weather can weaken equipment over time, leading to unexpected failures during use and causing accidents.

HOW TO PROTECT YOURSELF

So, how do we prevent these dangers? The answer is thorough pre-use inspections. It only takes a few minutes, but it can make all

the difference. Let’s take a look at what to check on some common roofing equipment, starting with personal fall arrest systems.

Personal Fall Arrest Systems (PFAS) Inspection:

When inspecting a harness, look closely at the webbing for any cuts, tears, abrasions, or chemical damage. Check the buckles and D-rings for distortion, cracks, or corrosion. It’s also important to ensure the harness fits properly and is adjusted correctly. For the lanyard, check for cuts, fraying, or broken fibers. Inspect the connectors to make sure they function properly and lock securely. Finally, when checking anchor points, ensure they are secure and capable of supporting the required load, looking for any signs of damage or corrosion.

Ladder Inspection:

When checking ladders, inspect the rails, rungs, and feet for damage, such as cracks, bends, or missing parts. Pay close attention to the rung-to-rail connections to ensure they are secure. Make sure the ladder is clean and free of grease, oil, or other slippery substances. These can cause you to lose your footing. Also, check the ladder’s weight capacity to ensure it is appropriate for the task, including your weight and the weight of any tools or materials you’ll be carrying. For extension ladders, check the rope and pulley system for wear and tear and ensure the locks engage properly. For stepladders, ensure the spreaders are locked in the open position.

Nail Gun Inspection:

For nail guns, check the air hose for leaks, cuts, or abrasions. Leaks can reduce the tool’s power and cause it to malfunction. Ensure the safety mechanism (contact trip or sequential trip) is functioning correctly. This is a critical safety feature to prevent accidental nail discharge. Check the nail magazine for proper loading and feeding. Jams or misfeeds can be dangerous. Also, check the depth adjustment to ensure it is set correctly for the material being fastened.

Power Tool Inspection (Saws, Drills, etc.):

When inspecting other power tools like saws and drills, inspect the power cord for damage, such as cuts, fraying, or exposed wires. This is a serious electrical hazard. Ensure all guards and safety features are in place and functioning correctly. Guards are designed to protect you from moving parts and debris. Check the tool’s moving parts for proper lubrication and alignment. This ensures smooth operation and prevents premature wear. For saws, check the blade for sharpness and damage. For drills, check the chuck for secure bit retention.

General Pre-Use Check Practices:

- Always consult the manufacturer’s instructions for specific inspection procedures.
- Remove any damaged equipment from service immediately and tag it “Do Not Use.”
- Report any equipment defects or concerns to your supervisor.
- Never use equipment you are not trained to operate.

FINAL WORD

Taking a few minutes for pre-use checks is an investment in your safety and the safety of your coworkers. Being vigilant about equipment condition can significantly reduce the risk of accidents and ensure a safe working environment on every roofing job.

Pre-use Checks for Specific Roofing Equipment Fatality File – Spanish

Un Tribunal de Ontario Prohíbe a un Techador Trabajar en el Sector de la Construcción por Múltiples Infracciones de Seguridad

Un tribunal de Ontario ha expulsado definitivamente del sector de la construcción a un techador de Belleville (Ontario) con un historial de infracciones de seguridad.

Steven Bell, propietario único de una empresa de tejados, ha sido condenado a una pena condicional -sujeta a un periodo de prueba- que le priva del derecho a trabajar o emplear a cualquier persona, directa o indirectamente, en el sector de la construcción.

Los hechos

El 5 de septiembre de 2020, un inspector del ministerio llegó a un proyecto de techado para una residencia de varias unidades de dos plantas en la ciudad de Quinte West, Ont.

El empresario estaba en la obra, junto con dos trabajadores. El inspector observó que uno de los trabajadores estaba en el tejado inclinado de la estructura, a más de tres metros del suelo, sin ninguna protección contra caídas.

La sección 26.1(2) de la Normativa 213/91 de Ontario (Proyectos de construcción) establece que un trabajador expuesto a una caída superior a tres metros debe utilizar un método homologado de protección contra caídas. El artículo 25(1)(c) de la Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo establece que el empleador debe garantizar el cumplimiento de toda la normativa en el lugar de trabajo.

Al no asegurarse de que los trabajadores llevaran el equipo de protección anticaídas adecuado, Bell infringió la Ley.

Fuente: *Ohscanada.com/*

Pre-use Checks for Specific Roofing Equipment Fatality File

Roofer Banned From Construction Industry By Ontario Court Due To Multiple Safety Violations

A roofer in Belleville, Ont., with a history of safety violations has been forced out of the construction business permanently by an Ontario court.

Steven Bell, sole proprietor of a roofing company, was given a suspended sentence – subject to a probationary order – that strips him of the right to work or employ anyone, directly or indirectly, in the construction industry.

What happened

On Sept. 5, 2020, a ministry inspector arrived at a roofing project for a two-storey multi-unit residence in the City of Quinte West, Ont.

The employer was on site, along with two workers. The inspector noticed that one of the workers was on the pitched roof of the structure, over three metres from the ground below, without any fall protection.

Section 26.1(2) of Ontario Regulation 213/91 (Construction Projects) states that a worker who is exposed to a fall of greater than three metres must use an approved method of fall protection. Section 25(1)(c) of the Occupational Health and Safety Act states that an employer must ensure all the regulations are followed at the workplace.

By failing to ensure workers wore appropriate fall protection equipment, Bell violated the Act.

Source: *Ohscanada.com/*

Pre-use Checks for Specific Roofing Equipment Picture This – Spanish



La imagen muestra a dos trabajadores en un tejado inclinado cerca de un tragaluz de cristal, con uno de ellos trabajando activamente en la estructura. Existen importantes riesgos de seguridad, ya que ninguno de los trabajadores parece estar utilizando un equipo de protección contra caídas, como un arnés o una línea de vida anclada. Además, el trabajador está situado justo encima de la abertura del tragaluz, lo que aumenta el riesgo de caída. La escalera reflejada en el tragaluz también sugiere una posible falta de acceso seguro y adecuado a la zona de trabajo. Si no se comprueba el equipo de seguridad y los materiales de techado antes de utilizarlos, el riesgo de caídas, averías del equipo y lesiones graves aumenta considerablemente.

Antes de iniciar cualquier trabajo de techado, los trabajadores deben realizar comprobaciones exhaustivas previas al uso de todos los equipos de seguridad, incluidos arneses, puntos de anclaje, escaleras y herramientas. La protección contra caídas debe ser obligatoria, especialmente cuando se trabaje cerca de superficies frágiles como tragaluces. También debe evaluarse la estabilidad del tejado para asegurarse de que puede soportar con seguridad el peso de los trabajadores. Deben utilizarse EPP adecuados, como calzado antideslizante, guantes y cascos. La aplicación de estas medidas de seguridad y la comprobación de que todo el equipo está en buenas condiciones de funcionamiento reducirán significativamente el riesgo de accidentes y garantizarán un entorno de trabajo más seguro.

Pre-use Checks for Specific Roofing Equipment Picture This



The image shows two workers on a sloped roof near a large glass skylight, with one actively working on the structure. There are significant safety hazards present, as neither worker appears to be using fall protection equipment, such as a harness or an anchored lifeline. Additionally, the worker is positioned directly above the skylight opening, increasing the risk of falling through. The ladder reflected in the skylight also suggests a potential lack of proper secured access to the work area. Without pre-use checks on safety gear and roofing materials, the risks of falls, equipment failure, and serious injuries are significantly higher.

Before starting any roofing work, workers should conduct thorough

pre-use checks of all safety equipment, including harnesses, anchor points, ladders, and tools. Fall protection should be mandatory, especially when working near fragile surfaces like skylights. Roof stability should also be assessed to ensure it can support the workers' weight safely. Proper PPE, such as slip-resistant footwear, gloves, and helmets, should be worn. Implementing these safety measures and verifying all equipment is in proper working condition will significantly reduce the risk of accidents and ensure a safer working environment.

Working with Skylights and Roof Openings Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Working on roofs is risky enough as it is, but skylights and other roof openings add a whole new level of danger. These openings can be tough to spot, especially if it's dark, there's a glare, or they're covered with dirt or snow. One wrong step, and you could fall right through, which can lead to some serious injuries or worse.

WHAT'S THE DANGER

Let's talk about the specific dangers. First off, you've got unprotected openings. Skylights, roof hatches, smoke vents – they're all holes in the roof waiting for someone to fall through. And it's not just about open holes; many skylights themselves are made of fragile stuff like plastic or fiberglass. These materials can get brittle and weak from the sun and weather, so even if a skylight looks solid, especially older ones, it might not be able to hold your weight. Some skylights are designed to break away

under a certain amount of pressure, which is a safety feature in some situations but a hazard during maintenance or repair.

Another problem is visibility. Skylights can be covered in dirt, debris, or snow, or they might be hard to see because of shadows or glare, especially on bright, sunny days. This makes it easy to trip over them or accidentally step on them, thinking it’s a solid roof. This is particularly dangerous when carrying tools or materials, as your balance can be compromised. Also, consider the surrounding roof surface – if it’s wet or icy, the risk of slipping and falling into an opening is significantly increased.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Staying safe around skylights and roof openings is all about using a combination of methods. It’s not enough to just rely on one thing; you need to have multiple layers of protection.

Engineering Controls: The Best Protection:

These are the best safeguards because they physically prevent falls. They’re built-in solutions that don’t rely on people remembering to do something.

- **Guardrails:** Putting guardrails around skylights and roof openings is the ideal solution. They create a physical barrier that stops you from falling. These guardrails need to meet specific safety standards for height and strength, so make sure they’re properly installed.
- **Covers:** If guardrails aren’t possible – maybe because they’d get in the way of regular operations – strong covers are the next best thing. These covers need to be strong enough to hold your weight and the weight of any equipment you’re using. They also should be clearly marked with warning signs or bright colors so everyone knows they’re there.

Administrative Controls: Rules and Procedures:

These are the rules and procedures that help keep you safe. They’re important, but they rely on people following them

consistently.

- **Warning Lines and Safety Monitors:** If you can't use guardrails or covers, you can use warning lines to mark off a safe working area around the opening. These lines should be at least six feet away from the edge. You might also need a safety monitor – someone whose job it is to watch out for fall hazards and warn workers if they get too close to the opening.
- **Safe Work Practices:** Common sense goes a long way here. Never sit, stand, or walk on a skylight or its cover unless it's specifically designed for that. Make sure all skylights and roof openings are clearly marked and visible. Keep the roof clean and clear of debris and clutter so you can see where you're going. And try to schedule work for times when there's good lighting.

Personal Protective Equipment (PPE): Your Last Line of Defense

This is your backup plan. PPE is important, but it's the last line of defense. You shouldn't rely on it alone. If you're working near an unprotected skylight and you can't use guardrails or covers, you have to wear fall protection gear. This includes a full-body harness, a lanyard, and a secure anchor point. And you absolutely must be trained on how to use this equipment properly. Don't just assume you know how to use it; proper training is essential.

Keeping Protections in Good Shape: Regular Inspections and Maintenance

It's not enough to just put these safeguards in place; you've got to keep them in good working order. That means regular checkups. You need to routinely inspect guardrails, covers, and all of your fall protection gear to make sure everything is in good condition. Look for any signs of damage or wear and tear. If you see something that's not right – a damaged skylight cover, a loose guardrail, anything at all – fix it immediately. Don't wait until someone gets hurt. Also, keep the skylights themselves clean so they're easy to see.

FINAL WORD

Skylights and roof openings present serious fall hazards if not properly managed. A combination of engineering controls, administrative controls, and personal protective equipment can significantly reduce the risk of accidents. Prioritizing safety around skylights and roof openings is a necessity to protect ourselves and our colleagues.

Working with Skylights and Roof Openings Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Caídas a Través de Tragaluces:** Los tragaluces suelen estar construidos con materiales como plástico o fibra de vidrio que pueden no soportar el peso de una persona, provocando posibles caídas.
2. **Caídas a Través de Aberturas en el Techo:** Las aberturas del tejado sin protección, como escotillas o huecos de construcción, suponen un grave riesgo de caída si no están debidamente protegidas.
3. **Superficies Frágiles del Tejado:** Las superficies del tejado que rodean los tragaluces o aberturas pueden ser estructuralmente débiles, lo que aumenta la probabilidad de colapso bajo el peso de un trabajador.
4. **Riesgos Meteorológicos:** Las condiciones húmedas o heladas pueden hacer que las superficies sean resbaladizas, elevando el riesgo de caídas alrededor de los tragaluces y aberturas del techo.

5. **Visibilidad Limitada:** La mala iluminación o las vistas obstruidas pueden hacer que los trabajadores se equivoquen al pisar cerca de las aberturas, provocando accidentes.
6. **Falta de Conciencia de los Bordes:** Los trabajadores pueden no ser conscientes de la proximidad a tragaluces o aberturas, especialmente cuando transportan materiales o equipos, lo que aumenta el riesgo de caídas.
7. **Medidas de Seguridad Inadecuadas:** La ausencia de barandillas, redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas aumenta significativamente el peligro de trabajar cerca de estos riesgos.

ESTADÍSTICAS

- En 2021, 62 trabajadores de la construcción murieron tras caer a través de superficies o aberturas existentes, incluidos tragaluces.
- Más de 120.000 techadores están en riesgo, y si se incluyen otros oficios, el número de trabajadores expuestos a riesgos de caída desde tragaluces y aberturas de tejados es significativamente mayor.
- La Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) documentó 907 accidentes por caídas a través de tragaluces, lo que pone de relieve la prevalencia de este peligro.
- Los datos indican que caen más trabajadores a través de tragaluces que por el borde de los tejados, lo que subraya la necesidad crítica de proteger adecuadamente estas aberturas.
- En Canadá, un análisis de Workplace Safety North informó de que entre 29 caídas mortales desde tejados, 5 se debieron a caídas a través de tragaluces, lo que pone de relieve la necesidad crítica de medidas de seguridad adecuadas en torno a estas aberturas.
- En algunos estudios se han notificado entre 28 muertes por caídas a través de tragaluces y 39 muertes por caídas a través de tejados o aberturas de tejados.

Working with Skylights and Roof Openings Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en tejados ya es bastante arriesgado de por sí, pero los tragaluces y otras aberturas del tejado añaden un nuevo nivel de peligro. Estas aberturas pueden ser difíciles de detectar, sobre todo si está oscuro, hay deslumbramiento o están cubiertas de suciedad o nieve. Si das un paso en falso, puedes caerte por ellas y sufrir lesiones graves o algo peor.

CUÁL ES EL PELIGRO

Hablemos de los peligros específicos. En primer lugar, hay aberturas sin protección. Tragaluces, trampillas, salidas de humos… todos son agujeros en el tejado a la espera de que alguien caiga por ellos. Y no se trata sólo de agujeros abiertos; muchos tragaluces están hechos de materiales frágiles como plástico o fibra de vidrio. Estos materiales pueden volverse quebradizos y débiles con el sol y la intemperie, así que aunque un tragaluz parezca sólido, sobre todo los más antiguos, es posible que no aguante tu peso. Algunos tragaluces están diseñados para romperse bajo cierta presión, lo cual es un elemento de seguridad en algunas situaciones, pero un peligro durante el mantenimiento o la reparación.

Otro problema es la visibilidad. Los tragaluces pueden estar cubiertos de suciedad, escombros o nieve, o pueden ser difíciles de ver debido a las sombras o el resplandor, especialmente en días soleados. Esto hace que sea fácil tropezar con ellos o pisarlos accidentalmente, pensando que se trata de un tejado sólido. Esto es especialmente peligroso cuando se transportan herramientas o

materiales, ya que el equilibrio puede verse comprometido. Ten en cuenta también la superficie circundante del tejado: si está húmeda o helada, el riesgo de resbalar y caer en una abertura aumenta considerablemente.

COMO PROTEGERSE

Mantenerse seguro en torno a los tragaluces y las aberturas del tejado consiste en utilizar una combinación de métodos. No basta con confiar en una sola cosa; hay que tener varias capas de protección.

Controles Técnicos: La Mejor Protección:

Son la mejor protección porque impiden físicamente las caídas. Son soluciones integradas que no dependen de que la gente se acuerde de hacer algo.

- **Barandillas:** Colocar barandillas alrededor de los tragaluces y las aberturas del tejado es la solución ideal. Crean una barrera física que impide las caídas. Estas barandillas deben cumplir normas de seguridad específicas en cuanto a altura y resistencia, así que asegúrate de que están bien instaladas.
- **Cubiertas:** Si no es posible instalar barandillas -quizá porque entorpecerían las operaciones habituales-, lo mejor son las cubiertas resistentes. Estas cubiertas deben ser lo suficientemente fuertes como para soportar tu peso y el de cualquier equipo que estés utilizando. También deben estar claramente marcadas con señales de advertencia o colores brillantes para que todo el mundo sepa que están ahí.

Controles Administrativos: Normas y Procedimientos:

Se trata de las normas y procedimientos que contribuyen a tu seguridad. Son importantes, pero dependen de que la gente los siga sistemáticamente.

- **Líneas de Advertencia y Monitores de Seguridad:** Si no puedes utilizar barandillas o cubiertas, puedes usar líneas de

advertencia para delimitar una zona de trabajo segura alrededor de la abertura. Estas líneas deben estar al menos a dos metros del borde. También podrías necesitar un monitor de seguridad, alguien cuyo trabajo sea vigilar los riesgos de caída y advertir a los trabajadores si se acercan demasiado a la abertura.

- **Prácticas Laborales Seguras:** El sentido común es clave en este caso. Nunca te sientes, te pongas de pie ni camines sobre un tragaluz o su cubierta a menos que esté específicamente diseñado para soportar peso. Asegúrate de que todos los tragaluces y aberturas del tejado estén claramente marcadas y visibles. Mantén el tejado limpio y libre de escombros, para poder ver por dónde caminas. Además, programa el trabajo en horarios con buena iluminación para mayor seguridad.

Equipo de Protección Individual (PPE): Tu última línea de defensa

Esta es tu medida de respaldo. El EPP es importante, pero no debe ser tu única protección. Si trabajas cerca de un tragaluz sin protección y no puedes utilizar barandillas o cubiertas, debes llevar equipo de protección contra caídas. Esto incluye un arnés de cuerpo entero, una cuerda de seguridad y un punto de anclaje seguro. Además, es absolutamente necesario que recibas capacitación sobre cómo usar este equipo correctamente. No des por sentado que sabes usarlo; una formación adecuada es esencial.

Mantener las Protecciones en Buen Estado: Inspecciones y mantenimiento periódicos

No basta con instalar protecciones; debes asegurarte de que sigan funcionando correctamente. Realiza inspecciones periódicas para revisar barandillas, cubiertas y todo el equipo de protección contra caídas. Busca signos de daño o desgaste. Si notas algo fuera de lugar, como una cubierta de tragaluz dañada o una barandilla suelta, arréglalo de inmediato. No esperes a que alguien resulte herido. Además, mantén los tragaluces limpios para que sean fácilmente visibles y evitar accidentes.

CONCLUSIÓN

Los tragaluces y las aberturas de los tejados presentan graves riesgos de caída si no se gestionan adecuadamente. Una combinación de controles técnicos, controles administrativos y equipos de protección individual puede reducir significativamente el riesgo de accidentes. Dar prioridad a la seguridad en torno a los tragaluces y aberturas de tejado es una necesidad para protegernos a nosotros mismos y a nuestros compañeros.

Working with Skylights and Roof Openings Fatality File – Spanish

Un joven trabajador cae por un tragaluz (24 de julio de 2023)

Un trabajador de 20 años estaba realizando trabajos en el tejado de una obra residencial cuando cayó por la abertura de un tragaluz en el tejado de una pérgola. El trabajador resultó gravemente herido a causa de la caída y falleció posteriormente en el hospital.

Fuente: *Safework.nsw.gov*

Working with Skylights and Roof Openings Fatality File

Young Worker Falls Through Skylight (24 July 2023)

A 20-year-old worker was undertaking roof works at a residential construction site when he fell through a skylight opening on the roof of a pergola. The worker was seriously injured from the fall and later died from his injuries in hospital.

Source: *Safework.nsw.gov*

Working with Skylights and Roof Openings Picture This – Spanish



La imagen muestra a un trabajador manipulando un tragaluz en un tejado inclinado sin protección visible contra caídas. La persona parece llevar zapatillas de deporte normales en lugar de calzado antideslizante adecuado para trabajar en tejados. Además, no hay arneses de seguridad, barandillas ni otras medidas de protección contra caídas, que son cruciales cuando se trabaja en altura. El riesgo de caer a través de un tragaluz o del tejado es elevado, lo que podría provocar lesiones graves o incluso la muerte.

Cuando se trabaja en tragaluces y aberturas de tejados, es esencial utilizar un equipo de protección contra caídas adecuado, como un arnés de seguridad con un punto de anclaje seguro o barandillas temporales alrededor de la abertura. Los trabajadores deben llevar calzado antideslizante para mantener la estabilidad en superficies inclinadas o resbaladizas. Los tragaluces deben cubrirse o señalizarse adecuadamente para evitar caídas accidentales. Además, el cumplimiento de la normativa OSHA sobre protección contra caídas y la realización de una evaluación de riesgos antes de empezar a trabajar pueden reducir significativamente el riesgo de accidentes y garantizar un entorno de trabajo seguro.

Working with Skylights and Roof Openings Stats and Facts

FACTS

1. **Falls Through Skylights:** Skylights are often constructed from materials like plastic or fiberglass that may not support a person’s weight, leading to potential falls.
2. **Falls Through Roof Openings:** Unprotected roof openings, such as hatches or construction gaps, pose serious fall risks if not properly guarded.
3. **Fragile Roof Surfaces:** Roof areas surrounding skylights or openings may be structurally weak, increasing the likelihood of collapse under a worker’s weight.
4. **Weather-Related Hazards:** Wet or icy conditions can make surfaces slippery, elevating the risk of falls around skylights and roof openings.
5. **Limited Visibility:** Poor lighting or obstructed views can cause workers to misjudge their footing near openings, leading to accidents.
6. **Lack of Edge Awareness:** Workers may not be aware of the proximity to skylights or openings, especially when carrying materials or equipment, increasing fall risk.
7. **Inadequate Safety Measures:** Absence of guardrails, safety nets, or personal fall arrest systems significantly heightens the danger of working near these hazards.

STATS

- In 2021, 62 construction workers died after falling through surfaces or existing openings, including skylights.
- More than 120,000 roofers alone are at risk, and when including other trades, the number of workers exposed to

fall hazards from skylights and roof openings is significantly higher.

- The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) documented 907 fall-through accidents involving skylights, highlighting the prevalence of this hazard.
- Data indicates that more workers fall through skylights than over the edge of roofs, emphasizing the critical need for proper protection of these openings.
- In Canada an analysis by Workplace Safety North reported that among 29 fatal falls from roofs, 5 were due to falls through skylights, highlighting the critical need for proper safety measures around these openings.
- Between 28 deaths from falls through skylights and 39 deaths from falls through roofs or roof openings have been reported in certain studies.

Working with Skylights and Roof Openings Picture This



The image shows a worker handling a skylight on a sloped roof without visible fall protection. The individual appears to be wearing standard sneakers rather than proper slip-resistant footwear designed for roof work. Additionally, there are no safety harnesses, guardrails, or other fall protection measures in place, which are crucial when working at heights. The risk of falling through the skylight or off the roof is high, which could result in severe injuries or fatalities.

When working on skylights and roof openings, it is essential to use proper fall protection equipment, such as a safety harness with a secure anchor point or temporary guardrails around the opening. Workers should wear slip-resistant footwear to maintain stability on sloped or slippery surfaces. Skylights should be covered or properly marked to prevent accidental falls. Additionally, following OSHA regulations for fall protection and conducting a hazard assessment before starting work can significantly reduce the risk of accidents and ensure a safe working environment.

Hurricane Safety – First Aid Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Hurricanes create a variety of hazards that can lead to injuries, from minor cuts and scrapes to more serious wounds, burns, and even broken bones. Access to medical care may be limited or delayed during and after a hurricane due to road closures, power outages, and overwhelmed emergency services. Therefore, having a basic understanding of first aid and a well-stocked first-aid kit is essential for managing injuries until professional medical help is available.

WHAT'S THE DANGER

Hurricanes can really create a dangerous situation, and injuries are a real possibility. Think about all that stuff flying around in the wind – broken glass, pieces of wood, even metal – it can cause some nasty cuts, from little scrapes to deep gashes that need stitches. And it's not just big stuff; even small things like nails and splinters can cause puncture wounds, which can get infected if you're not careful. Then you've got the risk of broken bones, sprains, and dislocations. If you fall, get hit by something, or if a building collapses, you could end up with a serious injury.

But it's not just about the immediate injuries. Hurricanes can also lead to other health problems. Fires from downed power lines or damaged gas lines can cause burns. All that dust and debris flying around can get in your eyes and cause irritation or even more serious problems. And then there's the floodwater – it can be full of all sorts of nasty stuff like bacteria, viruses, and

chemicals that can make you really sick. You could get skin infections, stomach bugs, you name it. And don't forget about the bugs and animals that get displaced by the storm – they might be looking for shelter in your home and could bite or sting you.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Alright, so let's talk about how to handle injuries if they happen during or after a hurricane. Being prepared to give first aid can make a huge difference, especially when help might be delayed. Roads could be blocked, emergency services might be overwhelmed, or communication systems could be down. In those situations, you might be the first and only person available to provide care, so knowing basic first aid is absolutely crucial.

Getting Ready Before the Storm (Pre-Season Prep):

The best time to prepare for medical emergencies is before hurricane season even starts. This means getting your supplies together and learning the basics.

- **Assemble a Well-Stocked First-Aid Kit:** This isn't just a band-aid box; it needs to be comprehensive. Think about what you might need for different kinds of injuries. Here's a good list:
    - **Bandages:** Adhesive bandages in various sizes, gauze pads, and medical tape.
    - **Cleaning Supplies:** Antiseptic wipes or solution and antibiotic ointment.
    - **Pain Relief:** Over-the-counter pain relievers like ibuprofen or acetaminophen.
    - **Tools:** Scissors, tweezers, and latex-free gloves.
    - **Other Essentials:** A CPR face shield and instant cold packs. And don't forget a first-aid manual – it can be a lifesaver if you're unsure what to do.
- **Get Trained:** Taking a first-aid and CPR course is one of the best things you can do. It gives you the skills and confidence to handle emergencies until professional help arrives.

Dealing with Injuries During and After the Hurricane:

Now, let’s talk about how to handle specific injuries. We’ll go over some common scenarios you might encounter after a hurricane and discuss the best first-aid techniques for each:

- **Cuts and Scrapes:** For minor cuts and scrapes, the key is to clean the wound thoroughly with soap and water. Then, apply some antiseptic and cover it with a clean bandage.
- **Controlling Bleeding:** If someone is bleeding heavily, apply direct pressure to the wound with a clean cloth. If the bleeding is severe or doesn’t stop after applying pressure for several minutes, you need to seek immediate medical attention if possible.
- **Puncture Wounds:** These can be tricky because they can get infected easily. Clean the wound well with soap and water and apply antiseptic. Keep an eye out for signs of infection, like redness, swelling, or pus.
- **Broken Bones and Sprains:** If you suspect someone has a broken bone or sprain, try to immobilize the injured area using a splint or bandages. Don’t try to move the person unless it’s necessary and seek medical attention as soon as you can.
- **Burns:** For minor burns, cool the burned area with cool (not ice-cold) running water for 10-15 minutes. Then, cover it with a clean, dry bandage. For severe burns, where the skin is blistered or charred, seek immediate medical help. Don’t apply ice, ointments, or butter to severe burns.
- **Eye Injuries:** If something gets in someone’s eye, try to flush it out with clean water. Don’t rub the eye. If the irritation continues or if there are any pain or vision problems, seek medical attention.
- **Preventing Infections (After Exposure to Floodwater):** If you’ve been in contact with floodwater, wash your hands and any exposed skin thoroughly with soap and clean water. This is important to prevent infections.

Important Reminders:

Just a couple of important things to keep in mind: If someone is

unconscious, not breathing, or has serious injuries, your priority is to call for emergency medical help immediately if you can. Even if phone lines are down, try other ways to signal for help. And remember, when you're giving first aid, your safety is important too. Wear gloves if you have them and try to avoid contact with anything that might be contaminated.

FINAL WORD

Prepare a kit, learn the basics, and act quickly. These are the key takeaways for hurricane first aid. By taking these steps, you'll be better equipped to handle medical emergencies and help those in need.

Hurricane Safety – First Aid Stats and Facts

FACTS

1. **Traumatic Injuries:** High winds and flying debris can cause cuts, fractures, and head injuries.
2. **Drowning:** Flooding poses a significant risk of drowning, especially in low-lying areas.
3. **Electrocution:** Downed power lines and waterlogged electrical systems increase the risk of electrocution.
4. **Carbon Monoxide Poisoning:** Improper use of generators indoors can lead to dangerous carbon monoxide buildup.
5. **Heat-Related Illnesses:** Power outages can disable air conditioning, leading to heat exhaustion or heat stroke.
6. **Insect and Animal Bites:** Displaced wildlife and increased mosquito activity can result in bites and potential disease transmission.

7. **Mental Health Issues:** The stress and trauma of experiencing a hurricane can lead to anxiety, depression, and other mental health concerns.

STATS

- In 2023, hurricanes and tropical storms caused 17 fatalities and 40 injuries.
- The National Weather Service reports that hurricanes are among nature's most powerful and destructive phenomena, with an average of 14 tropical storms forming over the Atlantic Ocean, Caribbean Sea, or Gulf of Mexico during the hurricane season each year.
- Since 1900, tropical cyclones have killed more than 600 people in Canada.
- The Canadian Red Cross reports that over 577,000 people learned first aid across Canada in the 2018-2019 period, highlighting the importance of first aid training in emergency preparedness.
- The Canadian Disaster Database contains detailed disaster information on more than 1,000 natural, technological, and conflict events that have directly affected Canadians, highlighting the importance of disaster preparedness, including first aid readiness.
- Studies have found that hurricanes cause thousands of deaths that are unaccounted for, with estimates suggesting that tropical storms since 1930 have contributed to between 3.6 million and 5.2 million deaths across the United States.

Hurricane Safety – First Aid Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Lesiones Traumáticas:** Los fuertes vientos y los escombros que vuelan pueden causar cortes, fracturas y lesiones en la cabeza.
2. **Ahogamiento:** Las inundaciones suponen un riesgo importante de ahogamiento, especialmente en zonas bajas.
3. **Electrocución:** Las líneas eléctricas caídas y los sistemas eléctricos anegados aumentan el riesgo de electrocución.
4. **Intoxicación por Monóxido de Carbono:** El uso inadecuado de generadores en interiores puede provocar una peligrosa acumulación de monóxido de carbono.
5. **Enfermedades Relacionadas con el Calor:** Los cortes de electricidad pueden inutilizar el aire acondicionado, lo que provoca agotamiento por calor o insolación.
6. **Picaduras de Insectos y Animales:** La fauna desplazada y el aumento de la actividad de los mosquitos pueden provocar picaduras y la posible transmisión de enfermedades.
7. **Problemas de Salud Mental:** El estrés y el trauma de experimentar un huracán pueden provocar ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental.

ESTADÍSTICAS

- En 2023, los huracanes y las tormentas tropicales causaron 17 víctimas mortales y 40 heridos.
- El Servicio Meteorológico Nacional informa de que los huracanes se encuentran entre los fenómenos más poderosos y destructivos de la naturaleza, con una media de 14 tormentas tropicales que se forman sobre el Océano Atlántico, el Mar Caribe o el Golfo de México durante la temporada de huracanes cada año.
- Desde 1900, los ciclones tropicales han matado a más de 600 personas en Canadá.
- La Cruz Roja Canadiense informa que más de 577,000 personas aprendieron primeros auxilios en todo Canadá en el período 2018-2019, destacando la importancia de la capacitación en primeros auxilios en la preparación para emergencias.

- La Base de Datos de Desastres de Canadá contiene información detallada sobre desastres en más de 1,000 eventos naturales, tecnológicos y de conflicto que han afectado directamente a los canadienses, destacando la importancia de la preparación para desastres, incluida la preparación en primeros auxilios.
- Los estudios han descubierto que los huracanes causan miles de muertes que no se contabilizan, y las estimaciones sugieren que las tormentas tropicales desde 1930 han contribuido a entre 3,6 millones y 5,2 millones de muertes en todo Estados Unidos.

Hurricane Safety – First Aid Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los huracanes crean una variedad de peligros que pueden provocar lesiones, desde pequeños cortes y rasguños hasta heridas más graves, quemaduras e incluso fracturas óseas. El acceso a la atención médica puede verse limitado o retrasado durante y después de un huracán debido al cierre de carreteras, los cortes de electricidad y la saturación de los servicios de emergencia. Por lo tanto, tener conocimientos básicos de primeros auxilios y un botiquín bien surtido es esencial para tratar las lesiones hasta que se disponga de ayuda médica profesional.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los huracanes pueden crear situaciones realmente peligrosas, y las lesiones son una posibilidad real. Piensa en todo lo que vuela con el viento: cristales rotos, trozos de madera, incluso de metal…

pueden causar cortes muy graves, desde pequeños arañazos hasta profundos cortes que necesitan puntos. Y no se trata sólo de cosas grandes; incluso las más pequeñas, como clavos o astillas, pueden causar heridas punzantes que, si no tienes cuidado, pueden infectarse. Además, existe el riesgo de fracturas óseas, esguinces y luxaciones. Si te caes, te golpea algo o se derrumba un edificio, puedes acabar con una lesión grave.

Pero no se trata sólo de las lesiones inmediatas. Los huracanes también pueden provocar otros problemas de salud. Los incendios provocados por cables eléctricos caídos o tuberías de gas dañadas pueden causar quemaduras. El polvo y los escombros pueden entrar en los ojos y causar irritación o problemas aún más graves. Y luego está el agua de las inundaciones, que puede estar llena de todo tipo de cosas desagradables, como bacterias, virus y sustancias químicas que pueden ponerte muy enfermo. Puedes contraer infecciones cutáneas o estomacales. Y no te olvides de los bichos y animales desplazados por la tormenta, que pueden buscar refugio en tu casa y picarte o morderte.

COMO PROTEGERSE

Muy bien, hablemos de cómo manejar las lesiones si ocurren durante o después de un huracán. Estar preparado para prestar primeros auxilios puede suponer una gran diferencia, sobre todo cuando la ayuda puede llegar con retraso. Las carreteras pueden estar bloqueadas, los servicios de emergencia desbordados o los sistemas de comunicación averiados. En esas situaciones, es posible que tú seas la primera y única persona disponible para prestar asistencia, por lo que conocer los primeros auxilios básicos es absolutamente crucial.

Prepárate antes de la tormenta (preparación previa a la temporada):

El mejor momento para prepararse para emergencias médicas es antes de que comience la temporada de huracanes. Esto significa reunir tus suministros y aprender lo básico.

- Prepara un Botiquín de Primeros Auxilios bien surtido: No se

trata sólo de una caja de tiritas; tiene que ser completo. Piensa en lo que puedes necesitar para distintos tipos de lesiones. Aquí tienes una buena lista:

- **Vendas:** Vendas adhesivas de varios tamaños, gasas y esparadrapo.
- **Material de limpieza:** Toallitas o solución antiséptica y pomada antibiótica.
- **Analgésicos:** Analgésicos de venta libre como ibuprofeno o paracetamol.
- **Herramientas:** Tijeras, pinzas y guantes sin látex.
- **Otros elementos esenciales:** Un protector facial para RCP y compresas frías instantáneas. Y no olvides un manual de primeros auxilios: puede salvarte la vida si no sabes qué hacer.

- **Capacitarse:** Hacer un curso de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar es una de las mejores cosas que puedes hacer. Te dará las habilidades y la confianza necesarias para manejar emergencias hasta que llegue la ayuda profesional.

Cómo tratar las lesiones durante y después del huracán:

Ahora, hablemos de cómo manejar lesiones específicas. Repasaremos algunas situaciones comunes que puede encontrar después de un huracán y discutiremos las mejores técnicas de primeros auxilios para cada una:

- **Cortes y Raspones:** Para cortes y rasguños menores, la clave es limpiar bien la herida con agua y jabón. A continuación, aplica un antiséptico y cúbrela con un vendaje limpio.
- **Control de Hemorragias:** Si alguien sangra abundantemente, aplica presión directa sobre la herida con un paño limpio. Si la hemorragia es grave o no cesa tras aplicar presión durante varios minutos, hay que buscar atención médica inmediata si es posible.
- **Heridas Punzantes:** Pueden ser delicadas porque se infectan con facilidad. Limpia bien la herida con agua y jabón y aplica un antiséptico. Vigila si hay signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón o pus.

- **Fracturas Óseas y Esguinces:** Si sospechas que alguien tiene un hueso roto o un esguince, intenta inmovilizar la zona lesionada con una férula o vendajes. No intentes mover a la persona a menos que sea necesario y busca atención médica en cuanto puedas.
- **Quemaduras:** En caso de quemaduras leves, enfría la zona quemada con agua corriente fresca (no helada) durante 10 o 15 minutos. Después, cúbrela con un vendaje limpio y seco. En caso de quemaduras graves, como ampollas o carbonización de la piel, acude inmediatamente al médico. No apliques hielo, pomadas ni mantequilla a las quemaduras graves.
- **Lesiones Oculares:** Si a alguien le entra algo en el ojo, intenta enjuagarlo con agua limpia. No te frotes el ojo. Si la irritación continúa o si hay dolor o problemas de visión, busca atención médica.
- **Prevención de Infecciones (Tras la Exposición al Agua de las Inundaciones):** Si has estado en contacto con el agua de la inundación, lávate bien las manos y la piel expuesta con agua limpia y jabón. Esto es importante para prevenir infecciones.

Recordatorios Importantes:

Sólo un par de cosas importantes a tener en cuenta: Si alguien está inconsciente, no respira o tiene heridas graves, la prioridad es pedir ayuda médica de urgencia inmediatamente si puede. Aunque las líneas telefónicas no funcionen, intenta otras formas de pedir ayuda. Y recuerda que, cuando prestes primeros auxilios, tu seguridad también es importante. Ponte guantes si los tienes e intenta evitar el contacto con cualquier cosa que pueda estar contaminada.

CONCLUSIÓN

Prepara un botiquín, aprende lo básico y actúa con rapidez. Estos son los puntos clave de los primeros auxilios en caso de huracán. Si sigues estos pasos, estarás mejor preparado para atender emergencias médicas y ayudar a quienes lo necesiten.

Hurricane Safety – First Aid Fatality File

Texas woman dies of infection contracted in Hurricane Harvey floodwaters

HOUSTON – Harris County, Texas officials say a 77-year-old woman died from a flesh-eating bacterial infection she contracted after falling into Harvey floodwaters in her home and sustaining a traumatic injury.

The Harris County Institute of Forensic Science marked Nancy Reed's death September 15 as the 36th in the county related to the hurricane and its unprecedented rainfall. County emergency response officials have tallied at least 80 deaths in flood-affected areas since the storm hit August 25.

Those who knew her told CBS affiliate KHOU-TV that Reed was dedicated to her community as an avid donor and longtime volunteer, both with her church and several non-profit organizations.

She was heavily involved in one non-profit in particular, Village Learning and Achievement Center, an educational center for adults and children with disabilities. Reed had been involved with the Village for 11 years and attended every fundraising event they sponsor. The staff says losing her has been and will continue to be very difficult.

"God has gained an amazing angel. That's what I would say, and we're going to miss her," said administrative specialist Tina Tilea.

“It was difficult to learn because we saw her a lot, very often, at all of our events, and like I said, she would stop by a lot and drop off things and come visit,” said development manager Erica Badamo.

Contaminated storm water was the underlying cause of at least one other death during Hurricane Harvey and its aftermath. Clevelon Brown, 64, of Galveston County, picked up a bacterial infection from standing in floodwater and died of sepsis, which is an immune-system response to infection that causes widespread inflammation.

The CDC says infections with flesh-eating bacteria, also known as necrotizing fasciitis, are rare, but can turn deadly very quickly. Symptoms may include redness, rapid swelling, and skin that is warm to the touch, followed by fever, chills, fatigue, and vomiting. People who experience such symptoms should seek medical attention immediately.

The CDC says since 2010 about 700 to 1,100 cases have been reported each year in the United States.

Source: *Cbsnews.com*

Hurricane Safety – First Aid Fatality File – Spanish

Una mujer de Texas muere por una infección contraída en las aguas del huracán Harvey

HOUSTON – Las autoridades del condado de Harris, Texas, informan de que una mujer de 77 años murió a causa de una infección

bacteriana carcinogénica que contrajo tras caer a las aguas de la inundación del huracán Harvey en su casa y sufrir una lesión traumática.

El Instituto de Ciencias Forenses del condado de Harris señaló la muerte de Nancy Reed el 15 de septiembre como la número 36 en el condado relacionada con el huracán y sus lluvias sin precedentes. Los funcionarios de respuesta a emergencias del condado han contabilizado al menos 80 muertes en las zonas afectadas por las inundaciones desde que la tormenta golpeó el 25 de agosto.

Los que la conocían dijeron a KHOU-TV, afiliada de CBS, que Reed estaba dedicada a su comunidad como ávida donante y voluntaria desde hacía mucho tiempo, tanto en su iglesia como en varias organizaciones sin ánimo de lucro.

Estaba muy involucrada en una organización sin ánimo de lucro en particular, Village Learning and Achievement Center, un centro educativo para adultos y niños con discapacidades. Reed llevaba 11 años colaborando con Village y asistía a todos los actos de recaudación de fondos que patrocinaban. El personal dice que perderla ha sido y seguirá siendo muy difícil.

«Dios ha ganado un ángel increíble. Eso es lo que yo diría, y vamos a echarla de menos», dijo la especialista administrativa Tina Tilea.

«Ha sido difícil saberlo porque la veíamos mucho, muy a menudo, en todos nuestros eventos y, como he dicho, se pasaba mucho por aquí, dejaba cosas y venía a visitarnos», dijo la responsable de desarrollo Erica Badamo.

Las aguas pluviales contaminadas fueron la causa subyacente de al menos otra muerte durante el huracán Harvey y sus secuelas. Clevelon Brown, de 64 años, del condado de Galveston, contrajo una infección bacteriana por permanecer en el agua de la inundación y murió de sepsis, que es una respuesta del sistema inmunológico a la infección que causa inflamación generalizada.

Los CDC afirman que las infecciones por bacterias carnívoras, también conocidas como fascitis necrotizante, son poco frecuentes,

pero pueden resultar mortales muy rápidamente. Los síntomas pueden incluir enrojecimiento, hinchazón rápida y piel caliente al tacto, seguidos de fiebre, escalofríos, fatiga y vómitos. Las personas que experimenten estos síntomas deben buscar atención médica inmediatamente.

Según los CDC, desde 2010 se han notificado entre 700 y 1.100 casos al año en Estados Unidos.

Fuente: *Cbsnews.com*

Hurricane Safety – First Aid Picture This – Spanish



La imagen muestra a una persona con visibles arañazos y heridas en el brazo, de pie entre los escombros del huracán. Aunque lleva una mascarilla, parece carecer de equipo de protección adecuado, como guantes y ropa resistente, que son esenciales cuando se transita por zonas con escombros afilados o peligrosos. La falta de

tratamiento inmediato de primeros auxilios, como limpiar y cubrir las heridas, aumenta el riesgo de infección, especialmente en entornos contaminados con suciedad, bacterias y materiales peligrosos.

En las zonas afectadas por huracanes, las heridas deben tratarse con prontitud para evitar infecciones y complicaciones. En primer lugar, limpia las heridas con agua limpia o una solución antiséptica y cúbrelas con vendas estériles para protegerlas de una mayor contaminación. Lleva siempre guantes protectores, manga larga y calzado resistente cuando trabajes o camines por zonas llenas de escombros. Lleva un botiquín de primeros auxilios entre tus provisiones de emergencia, que incluya vendas, antisépticos y analgésicos. Además, asegúrate de que las vacunas contra el tétanos están al día, ya que la exposición a objetos afilados u oxidados puede aumentar el riesgo de infección por tétanos. La atención inmediata y las precauciones adecuadas pueden minimizar los riesgos para la salud a largo plazo.

Hurricane Safety – First Aid Picture This



The image shows a person with visible scratches and injuries on his arm, standing amidst hurricane debris. While he is wearing a mask, he appears to lack proper protective gear such as gloves and sturdy clothing, which are essential when navigating areas with sharp or hazardous debris. The lack of immediate first aid treatment, such as cleaning and covering the wounds, increases the risk of infection, especially in environments contaminated with dirt, bacteria, and hazardous materials.

In hurricane-affected areas, injuries should be addressed promptly to prevent infections and complications. First, clean wounds with clean water or an antiseptic solution and cover them with sterile bandages to protect against further contamination. Always wear protective gloves, long sleeves, and sturdy footwear when working or walking in debris-filled areas. Carry a first aid kit in your emergency supplies, including bandages, antiseptics, and pain relievers. Additionally, ensure that tetanus vaccinations are up to date, as exposure to sharp or rusty objects can increase the risk of tetanus infection. Immediate care and proper precautions can minimize long-term health risks.

Hurricane Safety – When the Power's Out Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Quedarse sin electricidad durante y después de un huracán no es sólo un inconveniente, puede ser un verdadero problema. Piénsalo: sin luz, sin aire acondicionado ni calefacción, sin refrigerador, quizá incluso sin agua corriente. De repente, las cosas se complican. Puede ser difícil mantener la seguridad, evitar que los alimentos se estropeen e incluso ponerse en contacto con otras personas si necesitas ayuda. Por eso, prepararse para los cortes de electricidad es una parte importante de la preparación para los huracanes. Se trata de algo más que de tener unas cuantas velas; se trata de tener un plan para mantenerte a ti y a tu familia seguros y cómodos cuando se vaya la luz.

CUÁL ES EL PELIGRO

Perder la electricidad durante un huracán no es sólo quedarse a oscuras. Puede crear toda una serie de problemas. Para empezar, se pierde el acceso a servicios esenciales. Sin electricidad no hay luz, obviamente, pero tampoco aire acondicionado ni calefacción, lo que puede ser un verdadero problema según el tiempo que haga. No hay refrigeración, lo que significa que los alimentos pueden estropearse rápidamente, y puedes perder el acceso al agua corriente si tu sistema depende de bombas eléctricas. La vida cotidiana se ve seriamente alterada.

Más allá de los inconvenientes, los cortes de electricidad también pueden cortar la comunicación con el mundo exterior. Los teléfonos fijos, Internet e incluso el servicio de telefonía móvil pueden verse afectados, lo que dificulta recibir alertas de emergencia o pedir ayuda si la necesitas. Por otro lado, el deterioro de los

alimentos es un grave problema. Sin refrigeración, los alimentos perecederos pueden empezar a estropearse en un par de horas, sobre todo cuando hace calor. Comer alimentos en mal estado puede provocar intoxicaciones alimentarias y otras enfermedades.

Otro gran peligro es la intoxicación por monóxido de carbono. Esto puede ocurrir si utilizas incorrectamente generadores, parrillas u otros dispositivos de combustión en interiores. El monóxido de carbono es un gas inodoro e incoloro que puede ser mortal. Es fundamental utilizar estos aparatos de forma segura y sólo al aire libre. Por último, el uso de velas u otras llamas abiertas para encenderse aumenta el riesgo de incendios. Es fácil volcarlas accidentalmente o dejarlas desatendidas, lo que puede provocar un incendio doméstico. Y si el apagón inutiliza los sistemas de seguridad y la iluminación exterior, tu casa puede ser más vulnerable a la delincuencia.

COMO PROTEGERSE

Muy bien, hablemos de cómo prepararse y hacer frente a los cortes de electricidad provocados por los huracanes. Se trata de planificar y saber qué hacer cuando se va la luz.

Preparación a Largo Plazo (Antes de que Amenace una Tormenta):

- **Prepara un Kit de Emergencia para Apagones (Go-Bag):** No te limites a meter unas cuantas cosas en una caja; piensa en lo que realmente necesitarás durante varios días sin electricidad.
    - **Iluminación:** Las linternas son esenciales, y asegúrate de tener muchas pilas de repuesto. Las linternas frontales también son estupendas porque te permiten tener las manos libres. En la medida de lo posible, evita las velas, ya que suponen un peligro de incendio.
    - **Comunicación:** Una radio a pilas o de manivela es crucial para estar al día de los partes meteorológicos y de la información de emergencia.
    - **Alimentos y Agua:** Abastécete de alimentos no

perecederos que no requieran cocción, como conservas, barritas de cereales, barritas de proteínas, frutos secos y nueces. Y no olvides un abrelatas manual. El agua embotellada es esencial; el objetivo es al menos tener un galón por persona al día durante varios días.

- **Primeros Auxilios y Medicamentos:** Incluye un botiquín de primeros auxilios bien surtido y una provisión de los medicamentos con o sin receta que necesites.
- **Otros Artículos Esenciales**: Piensa en cosas como cerillas en un recipiente impermeable, un silbato para pedir ayuda, una multiherramienta, bolsas de basura y toallitas húmedas para la higiene.

Ten una Fuente de Energía de Reserva (Si es Posible y Seguro)

Si puedes permitírtelo y es adecuado para tu situación, un generador puede ser muy útil. Pero recuerda que los generadores pueden ser peligrosos si se utilizan incorrectamente. Lo primero es lo primero: elige el tamaño adecuado. Si es demasiado pequeño, no funcionará para todo lo que necesitas. Si es demasiado grande, no harás más que malgastar gasolina. Lo más importante es aprender a utilizarlo antes de la tormenta. No querrás andar a ciegas en la oscuridad tratando de descifrarlo. Eso significa saber cómo conectarlo a tierra correctamente, utilizar extensiones eléctricas de exterior resistentes y saber cómo repostar de forma segura, a ser posible cuando esté apagado y frío. Y no olvides almacenar el gas sobrante en recipientes homologados, lejos de tu casa, para evitar cualquier riesgo de incendio.

Preparativos Inmediatos (Cuando la Tormenta es Inminente):

De acuerdo, la tormenta está en camino y parece que se va a ir la luz. Es el momento de hacer algunos preparativos de última hora. En primer lugar, cárgalo todo: móviles, portátiles, tabletas, cargadores portátiles, lo que quieras. Querrás tener la máxima batería posible. A continuación, si tu suministro de agua también está en peligro, llena de agua las bañeras, los lavabos y cualquier otro recipiente limpio. Esta agua se puede utilizar para limpiar y tirar de la cadena del inodoro si también se corta el agua. Por último, reúne todos tus suministros de emergencia y

llévalos a un lugar central y de fácil acceso de tu casa. Asegúrate de que todos los miembros de tu familia sepan dónde se encuentra el botiquín. Si tienes frigorífico y congelador, ponlos al máximo de frío para que los alimentos se conserven frescos durante más tiempo en caso de apagón.

Durante un apagón:

Se ha ido la luz. ¿Y ahora qué? En primer lugar, utiliza linternas o faroles a pilas para alumbrarte. No utilices velas ni otras llamas abiertas, ya que suponen un grave riesgo de incendio. Para que las pilas duren más, intenta limitar el uso de móviles y otros dispositivos. Utilízalos sólo para las comunicaciones esenciales. Si tienes un generador, recuerda la regla fundamental: nunca lo pongas en marcha en interiores, garajes o espacios cerrados o parcialmente cerrados. La intoxicación por monóxido de carbono es un riesgo real y mortal. Utiliza siempre el generador al aire libre, en una zona bien ventilada y alejada de ventanas y puertas.

CONCLUSIÓN

Cuando se va la luz durante un huracán, lo importante es estar preparado y poder cuidar de ti mismo y de tu familia. Lo más importante es tener un kit de emergencia bien surtido, saber cómo utilizarlo y comprender cómo mantenerse a salvo. Un poco de preparación puede marcar una gran diferencia cuando se va la luz.

Hurricane Safety – When the Power's Out Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Losing power during and after a hurricane isn’t just an inconvenience; it can be a real problem. Think about it: no lights, no AC or heat, no fridge, maybe even no running water. Suddenly, things get a lot more complicated. It can make it tough to stay safe, keep food from spoiling, and even get in touch with people if you need help. That’s why getting ready for power outages is a big part of hurricane preparedness. It’s about more than just having a few candles; it’s about having a plan to keep yourself and your family safe and comfortable when the lights go out.

WHAT’S THE DANGER

Losing power during a hurricane isn’t just about being in the dark. It can create a whole host of problems. For starters, you lose access to essential services. No electricity means no lights, obviously, but it also means no air conditioning or heating, which can be a real issue depending on the weather. Refrigeration goes out, which means food can spoil quickly, and you might lose access to running water if your system relies on electric pumps. It disrupts everyday life in a big way.

Beyond the inconveniences, power outages can also cut off your communication with the outside world. Landlines, Internet, and even cellphone service can be affected, making it difficult to get emergency alerts or call for help if you need it. On the other hand, food spoilage is a serious concern. Without refrigeration, perishable foods can start to go bad within a couple of hours, especially in warm weather. Eating spoiled food can lead to food poisoning and other illnesses.

Another big danger is carbon monoxide poisoning. This can happen if you improperly use generators, grills, or other fuel-burning devices indoors. Carbon monoxide is an odourless, colourless gas that can be fatal. It’s crucial to use these devices safely and only outdoors. Finally, using candles or other open flames for lighting increases the risk of fires. It’s easy to accidentally

knock them over or leave them unattended, which can lead to a house fire. And if the power outage disables security systems and outdoor lighting, it could make your home more vulnerable to crime.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Alright, so let’s talk about how to prepare for and handle those hurricane-related power outages. It’s all about planning and knowing what to do when the lights go out.

Long-Term Preparation (Before a Storm Threatens):

- Assemble a Power Outage Emergency Kit (Go-Bag): Don’t just throw a few things in a box; think about what you’ll really need for several days without power.
    - Lighting: Flashlights are essential, and make sure you have plenty of extra batteries. Headlamps are also great because they keep your hands free. Avoid candles if possible; they’re a fire hazard.
    - Communication: A battery-powered or hand-crank radio is crucial for staying updated on weather reports and emergency information.
    - Food and Water: Stock up on non-perishable food that doesn’t require cooking, like canned goods, granola bars, protein bars, dried fruit, and nuts. And don’t forget a manual can opener! Bottled water is essential; aim for at least one gallon per person per day for several days.
    - First-Aid and Medications: Include a well-stocked first-aid kit and a supply of any prescription and over-the-counter medications you need.
    - Other Essentials: Think about things like matches in a waterproof container, a whistle to signal for help, a multi-tool, garbage bags, and moist towelettes for sanitation.

Have a Backup Power Source (If Possible and Safe)

If you can afford it and it’s appropriate for your situation, a

generator can be very helpful. But remember, generators can be dangerous if used incorrectly. So, generators can be super helpful, but they can also be dangerous if you're not careful. First things first, get the right size. Too small, and it won't run everything you need. Too big, and you're just wasting gas. The most important thing is learning how to use it before the storm. You don't want to be fumbling around in the dark trying to figure it out. That means knowing how to ground it properly, using heavy-duty outdoor extension cords, and knowing how to refuel it safely – ideally when it's off and cooled down. And don't forget to store extra gas in approved containers – away from your house – to avoid any fire hazards.

Immediate Preparations (When a Storm is Imminent):

Alright, the storm is on its way, and it looks like the power might go out. Now's the time for some last-minute prep. First, charge up everything – your cellphones, laptops, tablets, portable chargers, you name it. You want to have as much battery life as possible. Next, if your water supply is also at risk, fill up bathtubs, sinks, and any other clean containers with water. This water can be used for cleaning and flushing toilets if the water goes out too. Finally, gather all your emergency supplies and bring them to a central, easy-to-reach spot in your house. Make sure everyone in your family knows where the kit is located. If you have a refrigerator and freezer, turn them to their coldest settings to help keep food fresh longer if the power goes out.

During a Power Outage:

The lights are out. Now what? First, use flashlights or battery-powered lanterns for lighting. Don't use candles or other open flames; they're a serious fire hazard. To make your batteries last longer, try to limit how much you use your cellphones and other devices. Only use them for essential communication. If you have a generator, remember the cardinal rule: never run it indoors, in a garage, or in any enclosed or partially enclosed space. Carbon monoxide poisoning is a real and deadly risk. Always operate your generator outdoors in a well-ventilated area, away from windows and doors.

FINAL WORD

When the power goes out during a hurricane, it’s all about being prepared and being able to take care of yourself and your family. Having a well-stocked emergency kit, knowing how to use it, and understanding how to stay safe are the most important things. A little preparation can make a huge difference when the lights go out.

Hurricane Safety – When the Power’s Out Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Intoxicación por Monóxido de Carbono:** El uso inadecuado de generadores en interiores puede provocar una peligrosa acumulación de monóxido de carbono.
2. **Deterioro de los Alimentos:** Los cortes de energía prolongados pueden hacer que los alimentos perecederos se echen a perder, aumentando el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos.
3. **Contaminación del Agua:** La pérdida de energía puede afectar a los sistemas de purificación de agua, dando lugar a agua potable insegura.
4. **Avería de Dispositivos Médicos:** Las personas que dependen de dispositivos médicos alimentados eléctricamente pueden enfrentarse a situaciones potencialmente mortales sin energía de reserva.
5. **Aumento del Riesgo de Incendios:** El uso de velas o una configuración inadecuada del generador puede elevar el

riesgo de incendios durante los cortes de energía.

6. **Interrupción de las Comunicaciones:** La pérdida de energía puede inutilizar las redes de comunicación, dificultando el acceso a los servicios de emergencia y a la información.

ESTADÍSTICAS

- En 2021, los clientes de electricidad de Estados Unidos experimentaron una media de algo más de siete horas de interrupciones del suministro eléctrico, a las que contribuyeron significativamente fenómenos graves como los huracanes.
- Entre 2013 y 2023, los diez mayores cortes de electricidad de EE.UU. se debieron a fenómenos meteorológicos graves, siendo los huracanes y las tormentas de invierno los causantes de ocho de estos cortes.
- El huracán Ida en 2021 provocó cortes de servicio de hasta 1,2 millones de clientes de electricidad en ocho estados.
- Durante el huracán Fiona, en septiembre de 2022, la carga de electricidad en la Isla del Príncipe Eduardo descendió significativamente debido a los cortes de electricidad generalizados, lo que puso de manifiesto el impacto de la tormenta en la red eléctrica.
- Tras el huracán Fiona en 2022, los residentes de la Isla del Príncipe Eduardo y Nueva Escocia manifestaron un alto nivel de preocupación por el riesgo de desastres naturales o emergencias relacionadas con el clima, con un 44% y un 32% respectivamente que expresaron una preocupación significativa.

Hurricane Safety – When the

Power’s Out Fatality File – Spanish

Dos trabajadores de Alabama Power murieron electrocutados mientras ayudaban a restablecer el suministro eléctrico tras el paso del huracán Ida.

Dos trabajadores de Alabama Power murieron electrocutados el martes mientras ayudaban a restablecer el suministro eléctrico en la zona tras el paso del huracán Ida, lo que eleva a siete el número de víctimas mortales de la tormenta.

Las víctimas han sido identificadas como Eli Nathaniel Babb y Layton River Ellison, ambos de 19 años de edad, que trabajaban con Pike Electric, que realiza trabajos por contrato con Alabama Power.

Las autoridades informaron de que se electrocutaron cuando realizaban trabajos de distribución eléctrica y «entraron en contacto con una línea de alta tensión» en el oeste del condado de Jefferson hacia las 10.30 horas del martes.

En respuesta, Luisiana introdujo normativas más estrictas sobre la venta de generadores, exigiendo a los vendedores que proporcionen instrucciones de seguridad con cada compra. Los organismos de seguridad pública también distribuyeron detectores de monóxido de carbono a los residentes de las zonas propensas a los huracanes.

Estas muertes ponen de relieve la necesidad imperiosa de educar a la población sobre el uso seguro de los generadores durante los cortes de electricidad. La pérdida sirve de sombrío recordatorio de los peligros ocultos que pueden surgir tras los huracanes.

Los equipos de rescate de las cercanas Hueytown, Adger, Concord, Birmingport y Antioch ayudaron en el lugar de los hechos, informa WVTM, pero los dos chicos fueron declarados muertos en el lugar a las 11:20 de la mañana.

James Banner, vicepresidente senior de Pike Electric, lo calificó de «día horrible» en una declaración a Al.com, y dijo que las oraciones de la compañía estaban con sus familias.

Funcionarios de Alabama Power también dijeron en un comunicado: «Hemos sido informados de un trágico accidente en el que se han visto implicados empleados de Pike Electric que apoyaban a Alabama Power en la restauración de la tormenta. Nuestros pensamientos están con la familia de Pike Electric en estos momentos».

Fuente: *Dailymail.co.uk*