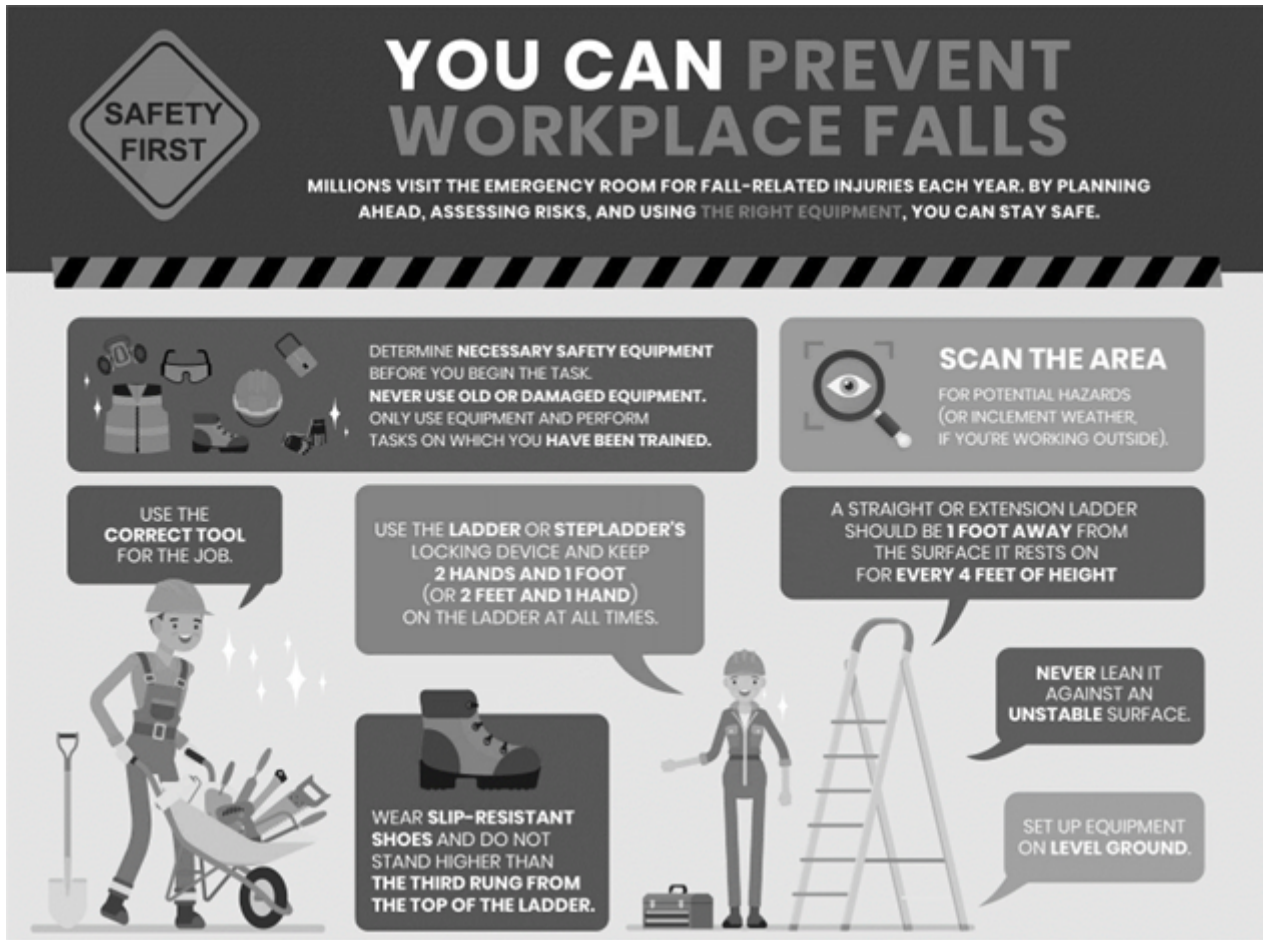


Fall Protection – Landscaping Infographic



Source: <https://minaielaw.com>

Fall Protection – Landscaping Infographic – Spanish

8 TIPS PARA PREVENIR CAÍDAS



- 

Mantén los pasillos libres de objetos u obstáculos.
- 

Ordena y elimina todo el cableado expuesto.
- 

Limpia o reporta los líquidos derramados en los pisos.
- 

Verifica el trayecto al que te diriges.
- 

Evita ir utilizando el celular mientras te trasladas a un punto.
- 

Evita a toda costa correr en los pasillos o escaleras.
- 

Evita cargar objetos que bloqueen tu visibilidad hacia adelante.
- 

Utiliza el pasamanos siempre que subas o bajes las escaleras.

Fuente: <https://www.saludlaboralymedioambiente.ccooaragon.com>

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key hazards related to fire safety and the use of fire extinguishers in the landscaping industry

1. **Improper Use of Fire Extinguishers:** Workers may not be adequately trained in the correct use of fire extinguishers, leading to ineffective firefighting efforts or exacerbating the fire situation.
2. **Flammable Materials:** Landscaping often involves the use of flammable materials like gasoline, mulch, and fertilizers. Improper storage or handling of these materials can lead to fire hazards.
3. **Electrical Fires:** The use of electrical tools and equipment in landscaping, particularly when improperly maintained or used near water, can result in electrical fires.
4. **Lack of Accessible Fire Extinguishers:** In some landscaping settings, fire extinguishers may not be readily accessible due to the vast outdoor work areas.
5. **Inadequate Fire Safety Training:** Workers may not receive sufficient fire safety training, including how to identify fire hazards, when and how to use a fire extinguisher, and evacuation procedures.
6. **Overloaded Electrical Circuits:** The use of multiple power tools and equipment from a single power source can overload electrical circuits, increasing the risk of electrical fires.
7. **Environmental Factors:** Landscaping work often takes place in environments where dry grass, leaves, and other combustible materials are present.

STATS

- According to (NFPA), there are approximately 3,000 fire-related injuries in U.S. workplaces annually. While these statistics cover all industries, outdoor work environments, like landscaping, contribute to this figure, especially where flammable materials and equipment are used.
- The leading causes of fires include cooking (47.7%), heating (9.3%), unintentional carelessness (8.8%), and electrical malfunctions (7.0%). Landscaping activities can contribute to fire risks.
- (OSHA) estimates that only 30-40% of small business

employees have received adequate fire extinguisher training. This lack of training can result in improper use during emergencies, potentially leading to injuries or ineffective fire suppression.

- In Canada, there were 39,047 fire incidents reported in 2021, with various causes contributing to these fires. While specific statistics for landscaping-related fires are not provided, the general incidence of fires highlights the importance of fire safety measures in all sectors, including landscaping.
 - Approximately 95% of wildfires worldwide, which can include landscaping-related fires, are caused by human activity. This statistic underscores the need for awareness and preventive measures in landscaping practices to reduce fire risks.
-

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales riesgos relacionados con la seguridad contra incendios y el uso de extintores en el sector del paisajismo

1. **Uso Inadecuado de los Extintores:** Los trabajadores pueden no estar adecuadamente capacitados en el uso correcto de los extintores, lo que conduce a esfuerzos de extinción ineficaces o agrava la situación de incendio.
2. **Materiales Inflamables:** La jardinería a menudo implica el uso de materiales inflamables como gasolina, mantillo y fertilizantes. El almacenamiento o manejo inadecuado de

estos materiales puede provocar riesgos de incendio.

3. **Incendios Eléctricos:** El uso de herramientas y equipos eléctricos en el paisajismo, especialmente cuando no se mantienen correctamente o se utilizan cerca del agua, puede provocar incendios eléctricos.
4. **Falta de Extintores Accesibles:** En algunos entornos de paisajismo, los extintores pueden no ser fácilmente accesibles debido a las vastas áreas de trabajo al aire libre.
5. **Capacitación Inadecuada en Seguridad contra Incendios:** Los trabajadores pueden no recibir suficiente capacitación en seguridad contra incendios, incluyendo cómo identificar los riesgos de incendio, cuándo y cómo usar un extintor de incendios y los procedimientos de evacuación.
6. **Circuitos Eléctricos Sobrecargados:** El uso de múltiples herramientas eléctricas y equipos de una sola fuente de alimentación puede sobrecargar los circuitos eléctricos, aumentando el riesgo de incendios eléctricos.
7. **Factores Ambientales:** Los trabajos de paisajismo se realizan a menudo en entornos en los que hay hierba seca, hojas y otros materiales combustibles.

ESTADÍSTICAS

- Según la (NFPA), cada año se producen aproximadamente 3.000 lesiones relacionadas con incendios en los lugares de trabajo de Estados Unidos. Aunque estas estadísticas abarcan todas las industrias, los entornos de trabajo al aire libre, como el paisajismo, contribuyen a esta cifra, especialmente cuando se utilizan materiales y equipos inflamables.
- Las principales causas de incendio son la cocina (47,7%), la calefacción (9,3%), los descuidos involuntarios (8,8%) y las averías eléctricas (7,0%). Las actividades de jardinería pueden contribuir al riesgo de incendio.
- (OSHA) estima que sólo el 30-40% de los empleados de pequeñas empresas han recibido una capacitación adecuada sobre extintores. Esta falta de capacitación puede dar lugar a un uso inadecuado durante las emergencias, lo que puede

provocar lesiones o una extinción ineficaz del fuego.

- En Canadá, en 2021 se registraron 39.047 incidentes de incendio, que se debieron a diversas causas. Aunque no se facilitan estadísticas específicas de los incendios relacionados con el paisajismo, la incidencia general de los incendios pone de relieve la importancia de las medidas de seguridad contra incendios en todos los sectores, incluido el paisajismo.
 - Aproximadamente el 95% de los incendios forestales en todo el mundo, que pueden incluir los incendios relacionados con el paisajismo, son causados por la actividad humana. Esta estadística subraya la necesidad de concienciación y de medidas preventivas en las prácticas paisajísticas para reducir los riesgos de incendio.
-

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Fire safety is a critical concern in landscaping, where the combination of dry vegetation, flammable materials, and the use of equipment that generates heat or sparks can create a significant fire risk.

WHAT'S THE DANGER

Fires can start easily and spread rapidly, particularly in outdoor environments where natural fuel sources like dry grass, leaves, and wood are abundant.

Specific Risks

1. Ignition Sources

- **Equipment Sparks:** Power tools, such as chainsaws and trimmers, can generate sparks that can ignite dry vegetation or flammable materials.
- **Fuel Spills:** The improper handling or storage of fuels increases the risk of fire.
- **Cigarette Butts:** Carelessly discarded cigarette butts are a common ignition source in landscaping. A single smoldering butt can start a fire that spreads quickly in dry conditions.

1. Flammable Materials

- **Dry Vegetation:** Landscaping often involves working in areas with dry grass, and leaves can fuel a fire.
- **Chemicals and Fertilizers:** Some landscaping chemicals and fertilizers are flammable or reactive, posing a fire risk if not stored and handled properly.

1. Environmental Factors

- **Dry Weather Conditions:** Dry, hot weather significantly increases the risk of fire.
- **Proximity to Structures:** Working near homes, sheds, or other structures increases the risk of property damage and personal injury if a fire breaks out.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Workers must be vigilant, properly trained, and equipped with the necessary tools and knowledge to prevent and respond to fires.

Preventive Measures

1. Proper Equipment Handling

- **Check Equipment for Sparks:** Regularly inspect power tools and equipment for potential sources of sparks, such as damaged spark arrestors or faulty wiring.
- **Fuel Safely:** When refueling equipment, do so in well-ventilated areas.

1. Site Preparation and Maintenance

- **Clear Vegetation:** Before starting work, clear dry vegetation, leaves, and debris from the work area to reduce the available fuel for a fire.
- **Proper Disposal:** Dispose of flammable waste, such as rags soaked with fuel or oil, in approved containers.

1. Safe Smoking Practices

- **Designated Smoking Areas:** Establish designated smoking areas away from flammable materials and ensure that proper disposal containers are available for cigarette butts.
- **Extinguish Completely:** Remind workers to fully extinguish cigarette butts before disposal and to avoid smoking near fuel or dry vegetation.

1. Weather Awareness

- **Monitor Weather Conditions:** Stay informed about the weather conditions.
- **Adjust Work Practices:** On days with high fire risk, consider modifying or rescheduling tasks that involve the use of equipment that could ignite a fire.

Fire Extinguisher Knowledge and Use

1. Fire Extinguishers – Know the Types

- o Types of Extinguishers: Understand the different types of fire extinguishers (e.g., Class A, B, C, D, and K) and their uses. For landscaping, the most common types are Class A (for ordinary combustibles like wood and paper) and Class B (for flammable liquids like gasoline).
- o Location: Ensure that fire extinguishers are easily accessible on the job site. Regularly check that they are in good working condition and have been inspected according to regulations.

1. How to Use a Fire Extinguisher

- **P.A.S.S. Technique:** Train all workers on the P.A.S.S. method for using a fire extinguisher:
 - Pull the pin to break the tamper seal.
 - Aim the nozzle at the base of the fire.
 - Squeeze the handle to release the extinguishing agent.
 - Sweep the nozzle from side to side at the base of the fire until it is extinguished.
- **When to Use:** Emphasize that fire extinguishers should only be used on small, manageable fires.

1. Regular Training and Drills

- **Fire Safety Training:** Conduct regular fire safety training sessions for all employees.
- **Emergency Drills:** Regularly conduct fire drills to practice evacuation procedures.

FINAL WORD

By understanding the risks, taking preventive measures, and being ready to respond with the proper use of fire extinguishers, workers can protect themselves, their coworkers, and the property around them from the devastating effects of fire.

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La seguridad contra incendios es una preocupación fundamental en el paisajismo, donde la combinación de vegetación seca, materiales

inflamables y el uso de equipos que generan calor o chispas puede crear un riesgo importante de incendio.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los incendios pueden iniciarse fácilmente y propagarse con rapidez, sobre todo en entornos exteriores donde abundan las fuentes naturales de combustible como la hierba seca, las hojas y la madera.

Riesgos Específicos

1. Fuentes de Ignición

- **Chispas de Equipos:** Las herramientas eléctricas, como motosierras y recortadoras, pueden generar chispas que pueden encender la vegetación seca o los materiales inflamables.
- **Derrames de Combustible:** La manipulación o almacenamiento inadecuado de combustibles aumenta el riesgo de incendio.
- **Colillas de Cigarrillos:** Las colillas de cigarrillos desechadas por descuido son una fuente común de ignición en el paisajismo. Una sola colilla humeante puede iniciar un incendio que se propaga rápidamente en condiciones secas.

1. Materiales Inflamables

- **Vegetación Seca:** El paisajismo a menudo implica trabajar en zonas con hierba seca, y las hojas pueden avivar un incendio.
- **Productos Químicos y Fertilizantes:** Algunos productos químicos y fertilizantes de jardinería son inflamables o reactivos, lo que supone un riesgo de incendio si no se almacenan y manipulan adecuadamente.

1. Factores Medioambientales

- **Condiciones Climáticas Secas:** El tiempo seco y caluroso aumenta significativamente el riesgo de incendio.

- **Proximidad a Estructuras:** Trabajar cerca de viviendas, cobertizos u otras estructuras aumenta el riesgo de daños materiales y personales si se produce un incendio.

COMO PROTEGERSE

Los trabajadores deben estar atentos, debidamente capacitados y equipados con las herramientas y los conocimientos necesarios para prevenir y responder a los incendios.

Medidas Preventivas

1. Manipulación Adecuada del Equipo

- **Compruebe si el Equipo produce Chispas:** Inspeccione periódicamente las herramientas y equipos eléctricos en busca de posibles fuentes de chispas, como parachispas dañados o cableado defectuoso.
- **Cargue combustible de forma segura:** Cuando reposte combustible en los equipos, hágalo en áreas bien ventiladas.

1. Preparación y Mantenimiento del Sitio

- **Despeje la Vegetación:** Antes de empezar a trabajar, elimine la vegetación seca, las hojas y los escombros de la zona de trabajo para reducir el combustible disponible para un incendio.
- **Eliminación Adecuada:** Deseche los residuos inflamables, como trapos empapados con combustible o aceite, en contenedores aprobados.

1. Prácticas Seguras para Fumar

- **Zonas Designadas para Fumar:** Establezca zonas designadas para fumar alejadas de materiales inflamables y asegúrese de que se dispone de contenedores adecuados para desechar las colillas.
- **Extinguir Completamente:** Recuerde a los trabajadores que apaguen completamente las colillas antes de

desecharlas y que eviten fumar cerca de combustible o vegetación seca.

1. Conciencia Meteorológica

- **Vigile las Condiciones Meteorológicas:** Manténgase informado sobre las condiciones meteorológicas.
- **Ajuste las Prácticas de Trabajo:** En los días de alto riesgo de incendio, considere la posibilidad de modificar o reprogramar las tareas que impliquen el uso de equipos que puedan provocar un incendio.

Conocimiento y uso del Extintor de Incendios

1. Extintores – Conozca los Tipos

- **Tipos de Extintores:** Entender los diferentes tipos de extintores (por ejemplo, Clase A, B, C, D y K) y sus usos. En jardinería, los tipos más comunes son los de Clase A (para combustibles ordinarios como madera y papel) y los de Clase B (para líquidos inflamables como gasolina).
- **Ubicación:** Asegúrese de que los extintores sean fácilmente accesibles en el lugar de trabajo. Compruebe periódicamente que están en buenas condiciones de funcionamiento y que han sido inspeccionados de acuerdo con la normativa.

1. Cómo utilizar un extintor de incendios

- **Técnica P.A.S.S. (J.A.A.M en español):** Capacite a todos los trabajadores en el método P.A.S.S. para utilizar un extintor:
 - Jale del pasador para romper el precinto.
 - Apunte la boquilla a la base del fuego.
 - Apriete el mango para liberar el agente extintor.
 - Mueva la boquilla de un lado a otro en la base del fuego hasta que se extinga.
- **Cuando usar:** Hacer hincapié en que los extintores sólo deben utilizarse en incendios pequeños y manejables.

1. Capacitación Periódica y Simulacros

- **Capacitación en Seguridad contra los Incendios:** Realice sesiones periódicas de formación en seguridad contra incendios para todos los empleados.
- **Simulacros de Emergencia:** Realice periódicamente simulacros de incendio para practicar los procedimientos de evacuación.

CONCLUSIÓN

Conociendo los riesgos, tomando medidas preventivas y estando preparados para responder con el uso adecuado de extintores, los trabajadores pueden protegerse a sí mismos, a sus compañeros y a la propiedad que les rodea de los devastadores efectos del fuego.

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Fatality File

Fatal Fire Incident Due to Inadequate Fire Safety Measures in Landscaping

On July 22, 2023, a fatal fire incident occurred at a landscaping maintenance site in Los Angeles, California, resulting in the death of a 38-year-old worker, Sarah Lopez. Lopez was operating a gas-powered leaf blower when a spark from the engine ignited nearby dry grass and debris, leading to a rapidly spreading fire. Despite attempts to control the blaze, Lopez was unable to escape the fire's path and suffered fatal burn injuries.

The investigation revealed that the landscaping crew was not equipped with adequate fire safety equipment, such as fire extinguishers, and had not received proper training on fire

prevention and emergency response. The site also lacked a clear emergency evacuation plan, which contributed to the delay in response and the severity of the incident.

In response to this tragic event, the landscaping company has implemented strict fire safety protocols, including mandatory fire safety training for all employees, regular fire drills, and the placement of fire extinguishers at all job sites. The company has also introduced policies to ensure that flammable materials are properly managed and that all gas-powered equipment is maintained to prevent sparks and other fire hazards.

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Fatality File – Spansih

Incendio Mortal Debido a Medidas Inadecuadas de Seguridad contra Incendios en Jardinería

El 22 de julio de 2023, se produjo un incendio mortal en una empresa de mantenimiento de jardines de Los Ángeles, California, que causó la muerte de Sarah López, una trabajadora de 38 años. López estaba manejando un soplador de hojas accionado por gas cuando una chispa del motor prendió la hierba seca y los escombros cercanos, provocando un incendio que se propagó rápidamente. A pesar de los intentos por controlar las llamas, López no pudo escapar del fuego y sufrió quemaduras mortales.

La investigación reveló que el personal de jardinería no disponía del equipo adecuado de seguridad contra incendios, como

extintores, y no había recibido capacitación adecuada sobre prevención de incendios y respuesta de emergencia. El lugar carecía también de un plan claro de evacuación de emergencia, lo que contribuyó al retraso en la respuesta y a la gravedad del incidente.

En respuesta a este suceso, la empresa de paisajismo ha puesto en marcha estrictos protocolos de seguridad contra incendios, que incluyen capacitación obligatoria para todos los empleados, simulacros de incendio periódicos y la colocación de extintores en todos los lugares de trabajo. La empresa también ha introducido políticas para garantizar la correcta gestión de los materiales inflamables y el mantenimiento de todos los equipos de gas para evitar chispas y otros riesgos de incendio.

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Infographic

Fire USING A FIRE EXTINGUISHER

REMEMBER, THE "PASS"
TECHNIQUE



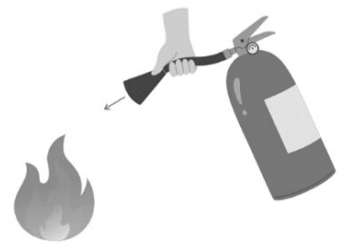
IF THE FIRE DOESN'T GO OUT OR BECOMES
TOO LARGE, EVACUATE AND CALL

123XXXXXX

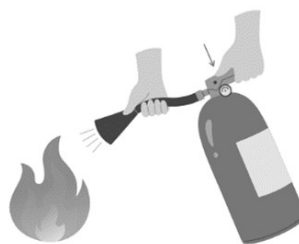
P PULL
THE PIN



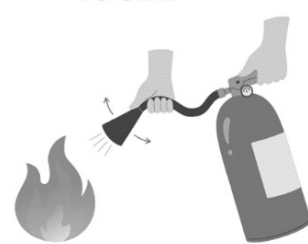
A AIM
AT THE BASE



S SQUEEZE
THE HANDLE



S SWEEP
FROM SIDE
TO SIDE



Source: <https://qdcipfire.com>

Fire Safety Fire Extinguisher – Landscaping Infographic – Spanish

¿CÓMO USAR UN EXTINTOR?



Fuente: <https://www.tfm.pe>

Fatigue & Stress – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key hazards related to fatigue and stress in the landscaping

industry

1. **Increased Risk of Accidents:** Fatigue impairs reaction times, decision-making, and focus, significantly increasing the likelihood of accidents involving tools, machinery, or vehicles.
2. **Physical Strain and Overexertion:** Landscaping is physically demanding work. When combined with fatigue, it can lead to overexertion, resulting in musculoskeletal injuries.
3. **Decreased Productivity:** Fatigued and stressed workers often work more slowly and make more errors, leading to decreased overall productivity.
4. **Compromised Immune System:** Chronic stress and fatigue can weaken the immune system, making workers more susceptible to illnesses.
5. **Mental Health Issues:** Prolonged stress can contribute to anxiety, depression, and burnout.
6. **Heat Stress and Dehydration:** Fatigue can exacerbate the effects of working in hot conditions, increasing the risk of heat stress or dehydration.
7. **Increased Turnover and Recruitment Challenges:** High levels of fatigue and stress can lead to increased employee turnover, as workers may leave the industry for less physically and mentally demanding jobs.

STATS

- According to the (AWCBC), in 2018, more than 9,600 lost-time claims were reported due to musculoskeletal disorders, which are often exacerbated by fatigue and repetitive tasks common in landscaping.
- According to the (CCOHS), fatigue is a major factor in workplace safety, contributing to approximately 13% of all work injuries.
- A study by the National Safety Council (NSC) found that fatigued workers are 70% more likely to be involved in workplace accidents.
- The (APA) has reported that stress contributes to approximately 60% of all human illnesses and diseases.

- The landscaping industry is considered one of the higher hazard sectors, with a fatality rate of 25.1 per 100,000 workers, compared to 3.8 for all industries.
 - Landscaping is recognized as one of the most dangerous occupations in the USA, with approximately 13,000 injuries reported annually in the industry.
 - A study analyzing 18,037 workers' compensation claims from 2001 to 2017 found that 3,311 were serious injuries. The percentage of serious injuries increased from 16% to 21% during this period, indicating a growing concern about the severity of injuries, which can be exacerbated by fatigue.
 - The U.S. Bureau of Labor Statistics (BLS) reports that overexertion is one of the leading causes of non-fatal workplace injuries, accounting for nearly 25% of all reported injuries across various industries, including landscaping.
-

Fatigue & Stress – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales riesgos relacionados con la fatiga y el estrés en el sector del paisajismo

1. **Aumento del Riesgo de Accidentes:** La fatiga deteriora los tiempos de reacción, la toma de decisiones y la concentración, aumentando significativamente la probabilidad de accidentes con herramientas, maquinaria o vehículos.
2. **Esfuerzo Físico y Sobre-esfuerzo:** El paisajismo es un trabajo físicamente exigente. Cuando se combina con la fatiga, puede conducir a un sobre-esfuerzo, lo que resulta en lesiones musculoesqueléticas.

3. **Disminución de la Productividad:** Los trabajadores fatigados y estresados suelen trabajar más despacio y cometer más errores, lo que conduce a una disminución de la productividad general.
4. **Compromiso del Sistema Inmunitario:** El estrés crónico y la fatiga pueden debilitar el sistema inmunológico, haciendo que los trabajadores sean más susceptibles a las enfermedades.
5. **Problemas de Salud Mental:** El estrés prolongado puede contribuir a la ansiedad, la depresión y el agotamiento.
6. **Estrés Térmico y Deshidratación:** La fatiga puede exacerbar los efectos de trabajar en condiciones de calor, aumentando el riesgo de estrés por calor o deshidratación.
7. **Aumento de la Rotación y Dificultades de Contratación:** Los altos niveles de fatiga y estrés pueden conducir a una mayor rotación de personal, ya que los trabajadores pueden abandonar la industria por trabajos menos exigentes física y mentalmente.

ESTADÍSTICAS

- Según la (AWCBC), en 2018, se notificaron más de 9.600 reclamaciones de tiempo perdido debido a trastornos musculoesqueléticos, que a menudo se ven exacerbados por la fatiga y las tareas repetitivas comunes en el paisajismo.
- Según el (CCOHS), la fatiga es un factor importante en la seguridad en el lugar de trabajo, ya que contribuye a aproximadamente el 13% de todas las lesiones laborales.
- Según un estudio del Consejo Nacional de Seguridad (NSC), los trabajadores fatigados tienen un 70% más de probabilidades de verse implicados en accidentes laborales.
- La APA ha informado de que el estrés contribuye a aproximadamente el 60% de todas las enfermedades humanas.
- La industria del paisajismo se considera uno de los sectores de mayor riesgo, con una tasa de mortalidad de 25,1 por cada 100 000 trabajadores, frente a 3,8 en el conjunto de la industria.
- El paisajismo está reconocido como una de las ocupaciones

más peligrosas de EE.UU., con aproximadamente 13.000 lesiones anuales en el sector.

- Un estudio que analiza 18.037 reclamaciones de indemnización de los trabajadores de 2001 a 2017 encontró que 3.311 fueron lesiones graves. El porcentaje de lesiones graves aumentó del 16% al 21% durante este período, lo que indica una creciente preocupación por la gravedad de las lesiones, que pueden verse exacerbadas por la fatiga.
 - La Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos (BLS) informa que el sobreesfuerzo es una de las principales causas de lesiones no mortales en el lugar de trabajo, lo que representa casi el 25% de todas las lesiones reportadas en varias industrias, incluida la jardinería.
-

Fatigue & Stress – Landscaping Fatality File

Fatal Heart Attack Due to Fatigue and Stress in Landscaping

On May 10, 2023, a fatal incident occurred at a commercial landscaping project in Atlanta, Georgia, resulting in the death of a 45-year-old worker, Michael Carter. Carter, who had been working extended hours for several consecutive days due to a major landscaping contract deadline, collapsed on the job site. Despite immediate efforts to revive him, Carter was pronounced dead at the hospital, with the cause of death determined to be a heart attack induced by severe fatigue and stress.

The investigation revealed that Carter had been working under significant physical and mental stress, with little time for rest and recovery between shifts. The company's focus on meeting tight

deadlines led to long working hours without adequate breaks or support for managing stress. Furthermore, the company lacked a formal wellness program to monitor workers' health and manage fatigue-related risks.

In response to this tragedy, the landscaping company has introduced a comprehensive health and wellness program, which includes mandatory rest breaks, limits on consecutive working hours, and regular health check-ups for all employees. The company has also implemented stress management training and increased staffing to prevent overwork.

Fatigue & Stress – Landscaping Fatality File – Spanish

Ataque Cardíaco Fatal Debido a Fatiga y Estrés en Trabajos de Paisajismo

El 10 de mayo de 2023, se produjo un incidente mortal en un proyecto de paisajismo comercial en Atlanta, Georgia, que causó la muerte de un trabajador de 45 años, Michael Carter. Carter, que había estado trabajando muchas horas durante varios días consecutivos debido al plazo de entrega de un importante contrato de paisajismo, se desplomó en el lugar de trabajo. A pesar de los esfuerzos inmediatos por reanimarlo, Carter fue declarado muerto en el hospital, determinándose que la causa de la muerte fue un infarto inducido por la fatiga y el estrés graves.

La investigación reveló que Carter había estado trabajando bajo un importante estrés físico y mental, con poco tiempo para descansar y recuperarse entre turnos. El empeño de la empresa en cumplir plazos ajustados obligaba a trabajar muchas horas sin pausas

adecuadas ni apoyo para gestionar el estrés. Además, la empresa carecía de un programa formal de bienestar para vigilar la salud de los trabajadores y gestionar los riesgos relacionados con la fatiga.

En respuesta a esta tragedia, la empresa de paisajismo ha introducido un programa integral de salud y bienestar, que incluye pausas de descanso obligatorias, límites a las horas de trabajo consecutivas y reconocimientos médicos periódicos para todos los empleados. La empresa también ha impartido formación sobre gestión del estrés y ha aumentado la dotación de personal para evitar el exceso de trabajo.

Fatigue & Stress – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Fatigue and stress are common but often overlooked issues in the landscaping industry. The physical demands of the job, combined with long hours, exposure to the elements, and the pressure to meet deadlines, can lead to significant levels of both physical and mental strain.

WHAT'S THE DANGER

If fatigue and stress are not managed properly, fatigue and stress can decrease productivity, increase accidents, and negatively impact the overall well-being of workers.

Specific Risks

1. Physical Exhaustion

- **Reduced Physical Performance:** Fatigue diminishes physical strength and stamina, making it harder to complete tasks safely increasing the risk of injury.
- **Increased Injury Risk:** Tired workers are more likely to make mistakes, such as lifting incorrectly, tripping, or mishandling equipment.

1. Impaired Cognitive Function

- **Decreased Focus:** Fatigue impairs concentration and recognize hazards.
- **Poor Decision-Making:** Stress can cloud judgment, leading to poor decision-making.

1. Mental Health Strain

- **Chronic Stress:** Ongoing stress can lead to mental health issues such as anxiety and depression, which can impair a worker's ability to perform their job effectively and safely.
- **Burnout:** Continuous exposure to high levels of stress without adequate relief can lead to burnout, where a worker becomes completely exhausted, disengaged, and unproductive.

1. Impact on Work-Life Balance

- **Overwork:** The long hours often required in landscaping can disrupt work-life balance, leading to fatigue and stress spilling over into personal life.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Self-Care and Personal Strategies

1. Prioritize Rest and Sleep

1. **Adequate Sleep:** Aim for 7-9 hours of sleep each night to allow your body to recover from the physical demands of landscaping work. Establish a regular sleep schedule.
2. **Rest Breaks:** Take regular breaks throughout the

workday to rest and recharge.

2. Healthy Nutrition and Hydration

1. **Balanced Diet:** Eat a balanced diet rich in fruits, vegetables, lean proteins, and whole grains to fuel your body and maintain energy levels throughout the day.
2. **Stay Hydrated:** Drink plenty of water throughout the day and avoid excessive caffeine and sugary drinks.

3. Physical Activity and Stretching

1. **Regular Exercise:** Engage in regular physical activity outside of work to maintain overall fitness.
2. **Stretching:** Incorporate stretching exercises into your daily routine to reduce muscle tension, improve flexibility, and prevent injuries related to fatigue.

4. Mental Health Care

1. **Stress Management Techniques:** Practice stress management techniques such as deep breathing, meditation, or mindfulness to help manage daily stress.
2. **Work-Life Balance:** Make time for activities that you enjoy outside of work and maintain strong social connections to help buffer against the effects of stress.

Workplace Strategies

1. Reasonable Work Hours

1. **Avoid Overwork:** Employers should schedule work hours reasonably, allowing workers adequate time for rest and recovery.
2. **Monitor Workloads:** Ensure that workloads are balanced and that no one is consistently overburdened. Rotate tasks to prevent repetitive strain and fatigue.

2. Supportive Work Environment

1. **Open Communication:** Foster a culture where workers feel comfortable discussing fatigue and stress with supervisors without fear of reprisal.
2. **Provide Resources:** Offer resources such as Employee Assistance Programs (EAPs).

3. Safety Training and Awareness

1. **Recognizing Signs of Fatigue and Stress:** Train workers to recognize the signs of fatigue and stress in themselves and others. Encourage them to speak up if they feel overwhelmed.
2. **Promote Teamwork:** Encourage a team-oriented approach where workers look out for each other's safety and well-being.

4. Breaks and Rest Areas

1. **Designated Rest Areas:** Provide comfortable areas where workers can take breaks, hydrate, and relax.
2. **Encourage Use of Breaks:** Encourage workers to take their scheduled breaks rather.

FINAL WORD

By prioritizing rest, maintaining a healthy lifestyle, and fostering a supportive work environment, workers can manage these risks and maintain both physical and mental health.

Fatigue & Stress – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La fatiga y el estrés son problemas comunes, pero a menudo ignorados en el sector del paisajismo. Las exigencias físicas del trabajo, combinadas con largas jornadas laborales, la exposición a los elementos y la presión por cumplir los plazos, pueden provocar niveles significativos de tensión física y mental.

CUÁL ES EL PELIGRO

Si la fatiga y el estrés no se gestionan adecuadamente, pueden disminuir la productividad, aumentar los accidentes e influir negativamente en el bienestar general de los trabajadores.

Riesgos Específicos

1. Agotamiento Físico

- **Reducción del Rendimiento Físico:** La fatiga disminuye la fuerza y la resistencia físicas, lo que dificulta la realización de tareas con seguridad y aumenta el riesgo de lesiones.
- **Mayor Riesgo de Lesiones:** Los trabajadores cansados son más propensos a cometer errores, como levantar objetos incorrectamente, tropezar o manejar mal el equipo.

1. Deterioro de la Función Cognitiva

- **Disminución de la Concentración:** La fatiga impide concentrarse y reconocer los peligros.
- **Toma de Decisiones Deficiente:** El estrés puede nublar el juicio, lo que lleva a una mala toma de decisiones.

1. Tensión Mental

- **Estrés Crónico:** El estrés continuo puede provocar problemas de salud mental, como ansiedad y depresión, que pueden mermar la capacidad del trabajador para desempeñar su trabajo con eficacia y seguridad.
- **Agotamiento:** La exposición continua a altos niveles de estrés sin el alivio adecuado puede conducir al agotamiento, donde un trabajador se vuelve completamente agotado, desvinculado e improductivo.

1. Impacto en el Equilibrio Vida-Trabajo

- **Exceso de Trabajo:** Las largas jornadas de trabajo que a menudo se exigen en el sector del paisajismo pueden alterar el equilibrio entre la vida laboral y

personal, provocando que el cansancio y el estrés se extiendan a la vida personal.

COMO PROTEGERSE

Autocuidado y estrategias personales

1. Priorizar el Descanso y el Sueño

1. **Sueño Adecuado:** Procure dormir entre 7 y 9 horas cada noche para permitir que su cuerpo se recupere de las exigencias físicas del trabajo paisajístico. Establezca un horario de sueño regular.
2. **Descansos:** Haga pausas regulares a lo largo de la jornada laboral para descansar y recargar energías.

2. Nutrición e Hidratación Saludables

1. **Dieta Equilibrada:** Siga una dieta equilibrada rica en frutas, verduras, proteínas magras y cereales integrales para alimentar su cuerpo y mantener los niveles de energía durante todo el día.
2. **Manténgase Hidratado:** Beba mucha agua a lo largo del día y evite el exceso de cafeína y bebidas azucaradas.

3. Actividad Física y Estiramientos

1. **Ejercicio Regular:** Realice actividad física regular fuera del trabajo para mantener un buen estado físico general.
2. **Estiramientos:** Incorpore ejercicios de estiramiento a su rutina diaria para reducir la tensión muscular, mejorar la flexibilidad y prevenir lesiones relacionadas con la fatiga.

4. Cuidado de la Salud Mental

1. **Técnicas de Gestión del Estrés:** Practique técnicas de gestión del estrés como la respiración profunda, la meditación o la atención plena para ayudar a gestionar el estrés diario.
2. **Conciliación de la Vida Laboral y Personal:** Dedique tiempo a actividades que le gusten fuera del trabajo y mantenga fuertes vínculos sociales para ayudar a amortiguar los efectos del estrés.

Estrategias en el Lugar de Trabajo

1. Horarios de Trabajo Razonables

- 1. Evite el Exceso de Trabajo:** Los empleadores deben programar las horas de trabajo de forma razonable, dejando a los trabajadores tiempo suficiente para descansar y recuperarse.
- 2. Controlar la Carga de Trabajo:** Asegúrese de que las cargas de trabajo estén equilibradas y de que nadie esté constantemente sobrecargado. Rote las tareas para evitar el esfuerzo repetitivo y la fatiga.

2. Entorno de Trabajo Favorable

- 1. Comunicación Abierta:** Fomentar una cultura en la que los trabajadores se sientan cómodos hablando de la fatiga y el estrés con los supervisores sin temor a represalias.
- 2. Proporcionar Recursos:** Ofrezca recursos como los Programas de Asistencia al Empleado (PAE).

3. Capacitación y concienciación en materia de seguridad

- 1. Reconocimiento de los Signos de Fatiga y Estrés:** Capacite a los trabajadores para que reconozcan los signos de fatiga y estrés en ellos mismos y en los demás. Anímeles a hablar si se sienten abrumados.
- 2. Promover el Trabajo en Equipo:** Fomente un enfoque orientado al trabajo en equipo en el que los trabajadores velen por la seguridad y el bienestar de los demás.

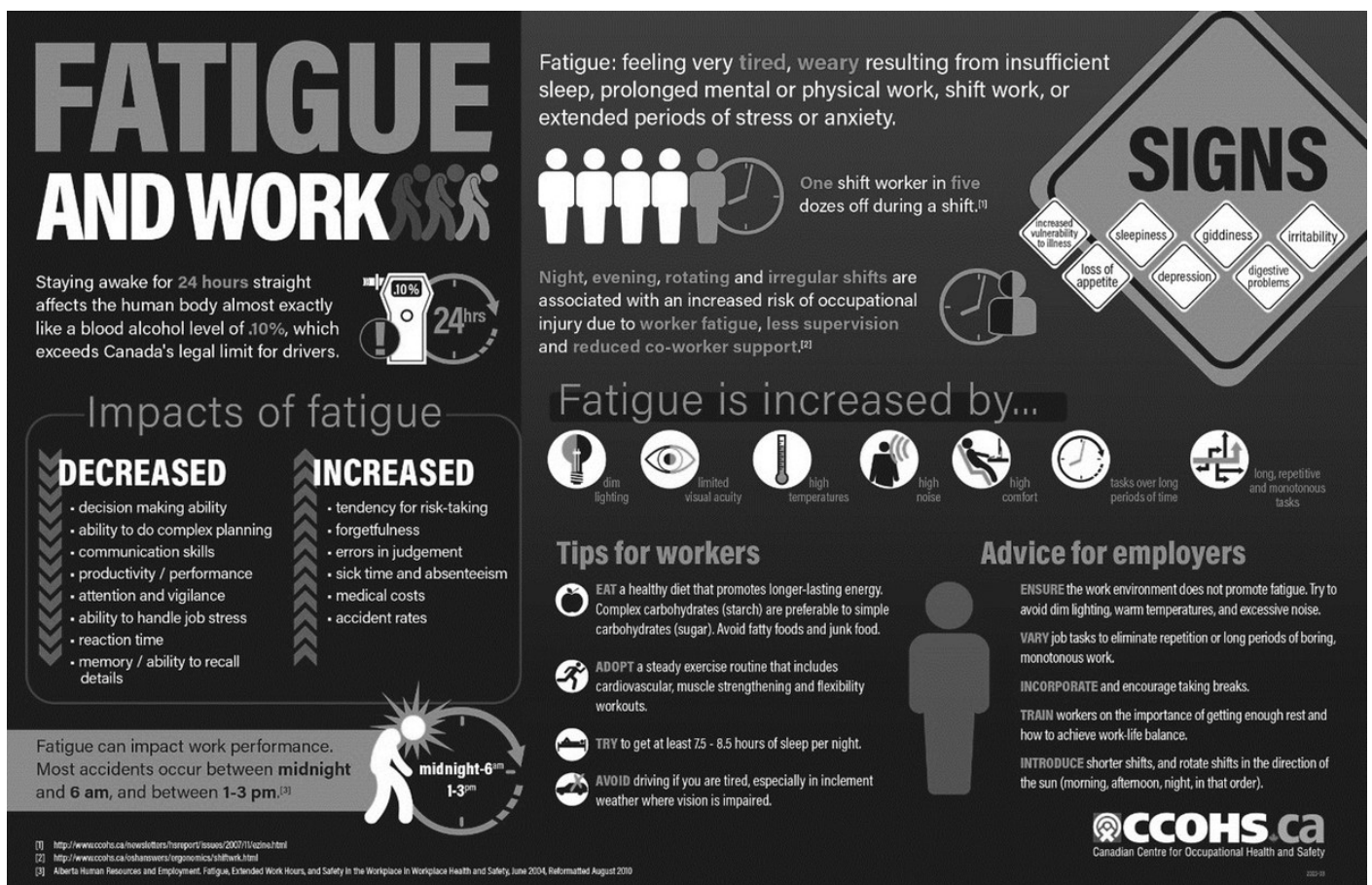
4. Pausas y Áreas de Descanso

- 1. Áreas de Descanso Designadas:** Proporcione áreas cómodas donde los trabajadores puedan tomar descansos, hidratarse y relajarse.
- 2. Fomentar el uso de las pausas:** Anime a los trabajadores a tomar bien sus descansos programados.

CONCLUSIÓN

Dando prioridad al descanso, manteniendo un estilo de vida saludable y fomentando un entorno laboral propicio, los trabajadores pueden gestionar estos riesgos y mantener tanto su

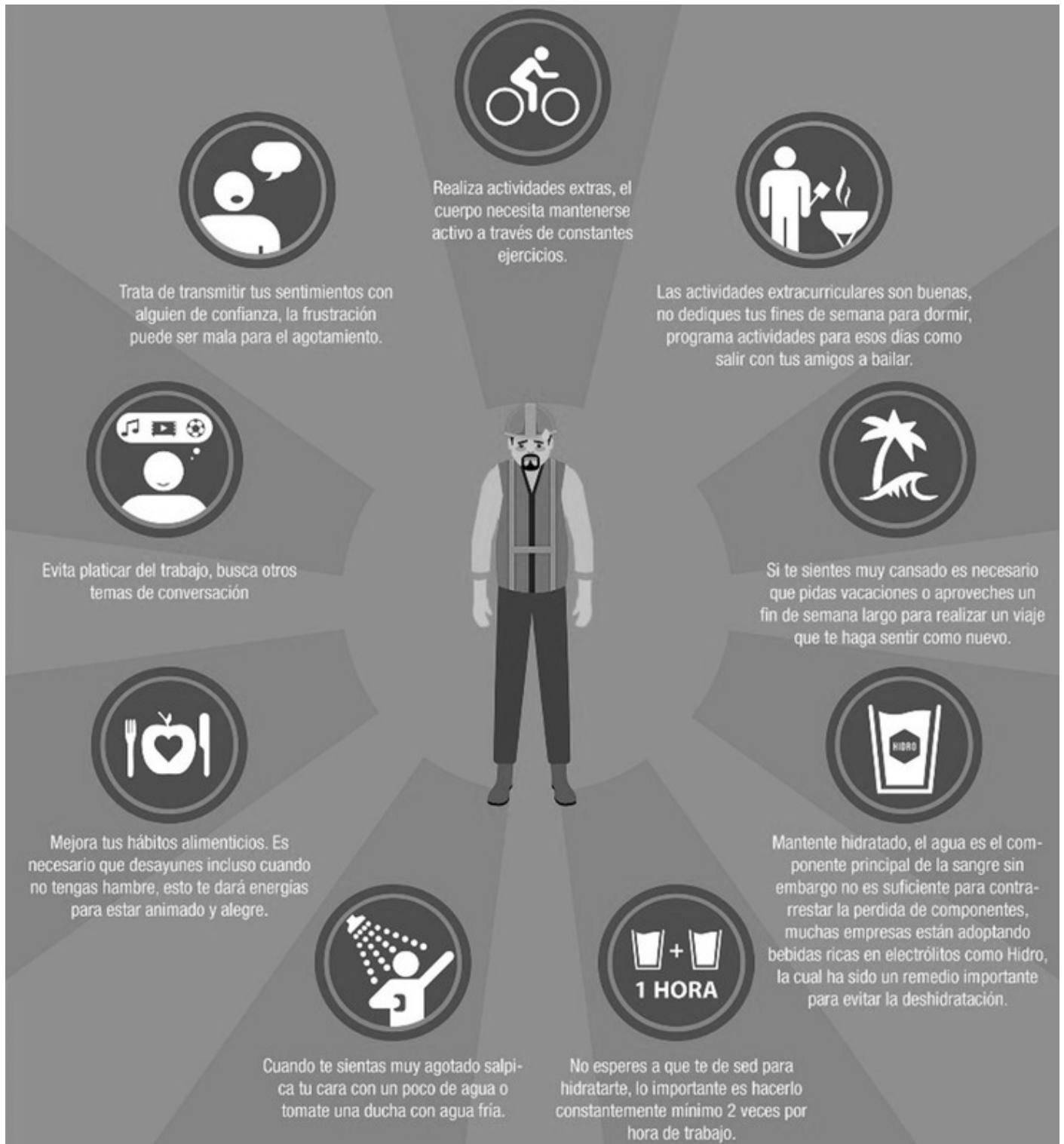
Fatigue & Stress – Landscaping Infographic



Source: <https://www.ccohs.ca>

Fatigue & Stress – Landscaping

Infographic – Spanish



Fuente: <https://genetika.com>

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Maintaining a drug and alcohol-free workplace is critical in landscaping, where the operation of heavy machinery, use of sharp tools, and physically demanding tasks are part of the daily routine. Impairment due to drugs or alcohol can lead to serious accidents, injuries, and even fatalities, not only putting the impaired worker at risk but also endangering the entire crew.

WHAT'S THE DANGER

The dangers and risks associated with drug and alcohol use in the landscaping industry affect the entire workplace with far ranging consequences.

Specific Risks

1. Increased Risk of Accidents

- **Impaired Judgment and Coordination:** Drug or alcohol use impairs cognitive functions and physical coordination, leading to poor decision-making and an inability to safely operate equipment.
- **Delayed Reaction Times:** Slower reaction times increase the likelihood of accidents.

2. Higher Likelihood of Injuries

- **Machinery-Related Incidents:** Operating landscaping machinery while under the influence can result in serious injuries, such as cuts, amputations, or even fatalities.
- **Slip, Trip, and Fall Hazards:** Increases the risk of slips, trips, and falls.

3. Compromised Team Safety

- **Endangering Co-Workers:** An impaired worker is also a risk to others.
- **Distracted and Unfocused Work:** Drug or alcohol use can lead to distracted or unfocused behavior, increasing the likelihood of failing to notice hazards.

4. Reduced Productivity and Quality of Work

- **Inconsistent Performance:** Substance use leads to inconsistent work quality and an overall reduction in productivity.
- **Increased Absenteeism:** Workers struggling with substance abuse are more likely to miss work, leading to increased workload for others.

5. Legal and Financial Ramifications

- **Workers' Compensation Claims:** Costly workers' compensation claims and increased insurance premiums.
- **Legal Liability:** Employers may be held liable for accidents involving impaired workers.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Ensure your landscaping team remains safe and substance-free by adapting the following:

Establish a Drug and Alcohol-Free Workplace

- **Zero-Tolerance Policy:** The foundation of a safe workplace is a clear, well-communicated zero-tolerance policy for drugs and alcohol. Make sure every employee understands the policy and the reasons behind it—this is about protecting lives.
- **Employee Education:** Educate your team on the dangers of substance abuse, the specifics of your company's policies, and the resources available to those who might need help.

Pre-Employment Screening

- **Drug Testing:** Implement pre-employment drug testing as a

standard part of your hiring process.

- **Background Checks:** Conduct background checks to identify any history of substance abuse.

Random Drug Testing

- **Ongoing Testing:** To deter substance use, random drug and alcohol testing should be part of your ongoing safety program.
- **Post-Incident Testing:** After any workplace accident or near-miss, conduct drug and alcohol testing to determine if impairment was a factor.

Support for Employees

- **Employee Assistance Programs (EAPs):** Let employees know that help is available, and that seeking assistance is encouraged, not penalized.
- **Rehabilitation Programs:** Encourage employees with substance abuse issues to take advantage of rehabilitation programs.

Enforcement and Consequences

- **Consistent Enforcement:** Take immediate and consistent action when substance abuse is detected. This sends a clear message that safety cannot be compromised.
- **Legal Compliance:** Stay informed about all laws regarding workplace drug and alcohol policies. Keep thorough records of all incidents, tests, and disciplinary actions related to substance abuse.

FINAL WORD

In landscaping, where the risks are already high, the presence of substances can turn an ordinary day into a deadly one. By implementing strict policies, offering support, and fostering a culture of safety, landscaping companies can protect their most valuable assets—their employees.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Mantener un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol es fundamental en el paisajismo, donde el manejo de maquinaria pesada, el uso de herramientas afiladas y las tareas físicamente exigentes forman parte de la rutina diaria. Las deficiencias debidas a las drogas o el alcohol pueden provocar accidentes graves, lesiones e incluso muertes, no solo poniendo en peligro al trabajador afectado, sino también a toda la tripulación.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros y riesgos asociados al consumo de drogas y alcohol en el sector del paisajismo afectan a todo el lugar de trabajo con consecuencias de largo alcance.

Riesgos Específicos

1. Aumento del Riesgo de Accidentes

- **Deterioro del juicio y la coordinación:** El consumo de drogas o alcohol deteriora las funciones cognitivas y la coordinación física, lo que conduce a una mala toma de decisiones y a una incapacidad para manejar con seguridad los equipos.
- **Tiempos de reacción lentos:** Los tiempos de reacción más lentos aumentan la probabilidad de accidentes.

2. Mayor Probabilidad de Lesiones

- **Incidentes relacionados con la maquinaria:** Operar maquinaria de jardinería bajo los efectos del alcohol puede provocar lesiones graves, como cortes, amputaciones o incluso muertes.
- **Riesgos de Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas.

3. Seguridad del Equipo Comprometida

- **Pone en Peligro a los Compañeros de Trabajo:** Un trabajador impedido es también un riesgo para los demás.
- **Trabajo Distraído y Desconcentrado:** El consumo de drogas o alcohol puede llevar a un comportamiento distraído o desenfocado, aumentando la probabilidad de no darse cuenta de los peligros.

4. Reducción de la productividad y la calidad del trabajo

- **Rendimiento Irregular:** El consumo de sustancias conduce a una calidad de trabajo inconsistente y a una reducción general de la productividad.
- **Aumento del Absentismo:** Los trabajadores que luchan contra el abuso de sustancias son más propensos a faltar al trabajo, lo que conduce a una mayor carga de trabajo para los demás.

5. Ramificaciones Legales y Financieras

- **Reclamaciones de Indemnización de los Trabajadores:** Costosas reclamaciones de indemnización de los trabajadores y **aumento de las primas de seguros.**
- **Responsabilidad Legal:** Los empresarios pueden ser considerados responsables de accidentes en los que estén implicados trabajadores con discapacidades.

COMO PROTEGERSE

Asegúrese de que su equipo de paisajismo se mantiene seguro y libre de sustancias adaptando lo siguiente:

Establezca un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol

- **Política de Tolerancia Cero:** La base de un lugar de trabajo seguro es una política clara y bien comunicada de tolerancia cero para las drogas y el alcohol. Asegúrese de que todos los empleados entienden la política y las razones que la sustentan: se trata de proteger vidas.
- **Eduque a los Empleados:** Eduque a su equipo sobre los peligros del abuso de sustancias, los detalles de las políticas de su empresa y los recursos disponibles para quienes puedan necesitar ayuda.

Pruebas Previas a la Contratación

- **Pruebas de Detección de Drogas:** Realice pruebas de detección de drogas previas a la contratación como parte habitual del proceso de contratación.
- **Comprobación de Antecedentes:** Compruebe los antecedentes para identificar cualquier caso de abuso de sustancias.

Pruebas Aleatorias de Drogas

- **Pruebas Continuas:** Para disuadir del consumo de sustancias, las pruebas aleatorias de drogas y alcohol deben formar parte de su programa de seguridad permanente.
- **Pruebas Posteriores a Incidentes:** Después de cualquier accidente laboral o cuasi accidente, realice pruebas de drogas y alcohol para determinar si la deficiencia fue un factor.

Apoyo a los Empleados

- **Programas de Asistencia al Empleado (PAE):** Informe a los empleados de que disponen de ayuda y de que se les anima a buscarla, no se les penaliza.
- **Programas de Rehabilitación:** Anime a los empleados con problemas de abuso de sustancias a acogerse a los programas de rehabilitación.

Aplicación y Consecuencias

- **Aplicación Coherente:** Adopte medidas inmediatas y coherentes

cuando se detecte el abuso de sustancias. Esto envía un mensaje claro de que la seguridad no puede verse comprometida.

- **Cumplimiento de la Legislación:** Manténgase informado sobre todas las leyes relativas a las políticas sobre drogas y alcohol en el lugar de trabajo. Lleve un registro exhaustivo de todos los incidentes, pruebas y medidas disciplinarias relacionadas con el abuso de sustancias.

CONCLUSIÓN

En el paisajismo, donde los riesgos ya son elevados, la presencia de sustancias puede convertir un día cualquiera en mortal. Aplicando políticas estrictas, ofreciendo apoyo y fomentando una cultura de seguridad, las empresas de jardinería pueden proteger sus activos más valiosos: sus empleados.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key Hazards and Risks Associated with Drug and Alcohol Policies

1. **Enforcement Challenges:** Implementing a drug and alcohol-free policy in landscaping can be challenging due to the dispersed nature of the work and the difficulty of consistent monitoring across multiple sites.
2. **Workplace Tension:** Strict enforcement can create tension or mistrust between employees and management, particularly if workers feel they are being unfairly targeted or monitored.
3. **Reduced Workforce:** Random testing and zero-tolerance

policies may lead to the loss of skilled workers who fail tests, which can be particularly challenging during peak seasons when labor is in high demand.

4. **Safety Risks from Withdrawal:** Workers undergoing withdrawal from substances may experience physical or psychological symptoms that impair their ability to safely operate machinery or perform physically demanding tasks.
5. **Increased Stress:** A zero-tolerance policy might increase stress among workers who fear job loss due to testing, which can negatively impact their overall well-being and job performance.
6. **Legal and Ethical Concerns:** Employers must navigate legal complexities around drug and alcohol testing, including respecting workers' rights and ensuring that testing procedures are fair and transparent.

STATS

- Approximately 70% of illicit drug users and 80% of heavy alcohol users are employed.
- Employees who abuse drugs are 3.5 times more likely to have an accident on the job and five times more likely to have an off-the-job accident that could impact workplace performance.
- The abuse of tobacco, alcohol, and illicit drugs costs the USA over \$740 billion annually in lost productivity, crime, and healthcare costs.
- The (NSC) in the USA reports that workers who misuse drugs or alcohol are 2.7 times more likely to have workplace accidents and 5 times more likely to file a workers' compensation claim.
- The Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) emphasizes the role of policies in improving workplace safety, although direct statistics on injuries linked to policy implementation are not provided.
- Research has shown that implementing drug and alcohol-free workplace policies can lead to a reduction in workplace accidents. A study by the Substance Abuse and Mental Health

Services Administration (SAMHSA) found that businesses with drug-testing programs reported a 51% reduction in workplace injuries within two years of implementation.

- The NSC also reports that employees who abuse drugs are 10 times more likely to miss work and are 33% less productive, which can indirectly lead to increased workplace hazards and injuries due to overworked and stressed colleagues compensating for the absenteeism.
-

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales Peligros y Riesgos Asociados a las Políticas sobre Drogas y Alcohol

1. **Desafíos de Aplicación:** La aplicación de una política libre de drogas y alcohol en el paisajismo puede ser un reto debido a la naturaleza dispersa del trabajo y la dificultad de un seguimiento coherente en múltiples sitios.
2. **Tensión en el Lugar de Trabajo:** La aplicación estricta puede crear tensión o desconfianza entre los empleados y la dirección, sobre todo si los trabajadores sienten que están siendo injustamente señalados o vigilados.
3. **Reducción de la Fuerza Laboral:** Las pruebas aleatorias y las políticas de tolerancia cero pueden conducir a la pérdida de trabajadores cualificados que no superan las pruebas, lo que puede ser particularmente difícil durante las temporadas altas, cuando la mano de obra está muy demandada.
4. **Riesgos para la Seguridad Derivados de la Abstinencia:** Los

trabajadores en proceso de abstinencia de sustancias pueden experimentar síntomas físicos o psicológicos que disminuyan su capacidad para manejar maquinaria de forma segura o realizar tareas físicamente exigentes.

5. **Aumento del Estrés:** Una política de tolerancia cero podría aumentar el estrés entre los trabajadores que temen perder su empleo debido a las pruebas, lo que puede afectar negativamente a su bienestar general y a su rendimiento laboral.
6. **Preocupaciones legales y éticas:** Los empleadores deben navegar por las complejidades legales en torno a las pruebas de drogas y alcohol, incluido el respeto de los derechos de los trabajadores y la garantía de que los procedimientos de prueba son justos y transparentes.

ESTADÍSTICAS

- Aproximadamente el 70% de los consumidores de drogas ilícitas y el 80% de los grandes consumidores de alcohol trabajan.
- Los empleados que consumen drogas tienen 3,5 veces más probabilidades de sufrir un accidente laboral y cinco veces más probabilidades de sufrir un accidente no laboral que pueda afectar al rendimiento en el lugar de trabajo.
- El consumo abusivo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas cuesta a EE.UU. más de 740.000 millones de dólares anuales en pérdida de productividad, delincuencia y gastos sanitarios.
- Según el NSC de EE.UU., los trabajadores que consumen drogas o alcohol tienen 2,7 veces más probabilidades de sufrir accidentes laborales y 5 veces más probabilidades de reclamar una indemnización por accidente laboral.
- El Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) destaca el papel de las políticas en la mejora de la seguridad en el lugar de trabajo, aunque no facilita estadísticas directas sobre lesiones relacionadas con la aplicación de las políticas.
- Las investigaciones han demostrado que la aplicación de

políticas de ausencia de drogas y alcohol en el lugar de trabajo puede reducir los accidentes laborales. Según un estudio de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), las empresas con programas de control de drogas registraron una reducción del 51% de las lesiones en el lugar de trabajo en los dos años siguientes a su aplicación.

- El NSC también informa de que los empleados que abusan de las drogas tienen 10 veces más probabilidades de faltar al trabajo y son un 33% menos productivos, lo que puede conducir indirectamente a un aumento de los riesgos y lesiones en el lugar de trabajo debido a que los compañeros sobrecargados de trabajo y estresados compensan el absentismo.
-

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Fatality File

Fatal Accident Due to Impaired Operation in Landscaping

On April 14, 2023, a fatal accident occurred at a residential landscaping project in Denver, Colorado, resulting in the death of a 33-year-old worker, Paul Jackson. Jackson was operating a riding lawn mower while under the influence of alcohol when he lost control of the machine, leading to a rollover that trapped him underneath. Despite immediate efforts by coworkers to free him and administer first aid, Jackson succumbed to his injuries at the scene.

The investigation revealed that Jackson had been consuming alcohol during his lunch break, a violation of the company's drug and

alcohol-free workplace policy. However, the policy was not consistently enforced, and there was no routine screening or monitoring in place to detect substance use among workers. Additionally, the company lacked proper training programs to educate employees on the dangers of operating machinery while impaired.

In response to this tragedy, the landscaping company has implemented strict enforcement of its drug and alcohol-free workplace policy, including random drug and alcohol testing, mandatory safety training sessions on the risks of substance use, and the introduction of an employee assistance program (EAP) to provide support for workers struggling with substance abuse.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Fatality File – Spanish

Accidente Mortal por Conducción Bajo los Efectos del Alcohol en el Sector de la Jardinería

El 14 de abril de 2023, se produjo un accidente mortal en un proyecto de jardinería residencial en Denver, Colorado, que causó la muerte de un trabajador de 33 años, Paul Jackson. Jackson estaba manejando un cortacésped mientras se encontraba bajo los efectos del alcohol cuando perdió el control de la máquina, lo que provocó un vuelco que le dejó atrapado debajo. Pese a los esfuerzos inmediatos de sus compañeros por liberarlo y administrarle primeros auxilios, Jackson sucumbió a sus heridas en el lugar de los hechos.

La investigación reveló que Jackson había estado consumiendo alcohol durante su descanso para comer, lo que suponía una violación de la política de la empresa de no consumir drogas ni alcohol en el lugar de trabajo. Sin embargo, la política no se aplicaba sistemáticamente y no se realizaban controles rutinarios para detectar el consumo de sustancias entre los trabajadores. Además, la empresa carecía de programas de capacitación adecuados para educar a los empleados sobre los peligros de manejar maquinaria en estado de embriaguez.

En respuesta a esta tragedia, la empresa de jardinería ha puesto en práctica una aplicación estricta de su política de lugar de trabajo libre de drogas y alcohol, que incluye pruebas aleatorias de drogas y alcohol, sesiones obligatorias de capacitación en seguridad sobre los riesgos del consumo de sustancias, y la introducción de un programa de asistencia a los empleados (EAP) para proporcionar apoyo a los trabajadores que luchan contra el abuso de sustancias.

Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Infographic

BENEFITS OF A DRUG-FREE WORKPLACE

Employers who drug test can:



REDUCE ABSENTEEISM

Did you know that workers who use drugs are 59% more likely to miss work?



REDUCE TURNOVER

Did you know that workers who use drugs are 47% more likely to be terminated?



REDUCE THEIR LIABILITY FOR ACCIDENTS

Did you know that 35% of workplace injuries involve drugs or alcohol?

What this means for employees:



Health and Safety

Workers are less likely to be injured because of an impaired coworker's mistakes – especially in safety-sensitive jobs.



Improved Morale

Employees encounter less conflict in a drug-free workplace. Meanwhile, employer commitment to worker safety shows employees that the company cares.



Reduced Insurance Costs

Drug use causes a lot of health problems, and frequent insurance claims can increase everyone's premiums.



A Second Chance

Many employers give workers who fail a drug test the opportunity to get help through rehab and return to work clean and sober.

Source: <https://tss-safety.com>