Slips and Trips on the Bus Fatality File – Spanish

Mi Hija Resbaló de las Escaleras del Autobús Escolar

Mi hija se resbaló en las escaleras del autobús escolar y se lesionó. Era un día lluvioso y resbaló debido al agua que había en los escalones. Después de caerse no podía volver a levantarse. Después de caerse se dió cuenta de que había un charco de agua en el escalón.

El conductor del autobús llamó a la ambulancia y la llevó al hospital, donde sufrió un esguince de tobillo.

Fuente: *Injuryclaimcoach.com*

Slips and Trips on the Bus Stats and Facts

FACTS

1. **Wet or Icy Steps:** Accumulation of moisture, snow, or ice on bus steps increases the risk of slipping.
2. **Worn or Damaged Treads:** Damaged or worn-out step surfaces can lead to trips and falls.
3. **Inadequate Lighting:** Poor illumination during early morning or evening routes can cause missteps.
4. **Cluttered Steps:** Objects left on steps, such as bags or debris, create tripping hazards.

5. **Improper Footwear:** Students or drivers wearing inappropriate shoes may be more prone to slipping.
6. **Lack of Handrails:** Absence or poor maintenance of handrails reduces stability for passengers boarding or alighting.
7. **Sudden Movements:** Bus movement while passengers are on the steps can cause loss of balance.

STATS

- According to the Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS), the majority (67%) of falls happen on the same level, resulting from slips and trips.
- According to the U.S. Bureau of Labor Statistics (BLS), slips, trips, and falls led to 450,540 work injuries in 2023.
- The New Jersey Education Association reported that, from 2020 to 2021, the number of work-related injuries caused by slips, trips, and falls increased by 40% in U.S. public elementary and secondary schools.
- Every school day, more than 50,000 buses transport over 2.2 million children to and from school across Canada, resulting in an estimated 792 million student trips per year.
- Statistics Canada documents that as many as 1.7 million falls occur for people aged 12 and older every year, accounting for about 40% of all injuries.
- In the last decade, there has been only one fatality on a school bus in Canada, highlighting the overall safety of school bus transportation.

Slips and Trips on the Bus Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

A simple slip, trip, or fall might seem minor, but when it happens on a moving vehicle like a school bus, especially on the steps, the consequences can be significant. We’re talking about potential injuries ranging from minor scrapes and bruises to much more serious sprains, fractures, broken bones, and even head trauma. These incidents can lead to missed school days, doctor’s visits, and even long-term health issues. For the students we’re responsible for, a fall on the bus steps can disrupt their education, their extracurricular activities, and their overall well-being. It’s our job to minimize these risks and ensure their safety.

WHAT’S THE DANGER

The bus steps present a unique set of hazards because they involve moving between two different levels – the ground and the bus – often while the bus is in motion or has just come to a stop. This transition creates an inherent risk of losing balance, especially for younger students or those carrying heavy items. The design of the steps themselves, with their varying heights and depths, can also contribute to tripping hazards.

Several factors can increase the risk of slips, trips, and falls on the bus steps. Students are often in a hurry to get on or off the bus, leading to rushing and a lack of attention to their footing. Distractions, such as conversations with friends or using electronic devices, can also cause students to lose focus and misstep. Weather conditions like rain, snow, or ice can make the steps extremely slippery, while mud or debris tracked onto the steps can create tripping hazards. Additionally, backpacks, musical instruments, sports equipment, and other items students carry can obstruct their view or create obstacles on the steps. Poor lighting, especially during early morning or late afternoon hours, further compounds these dangers by making it harder to see the steps clearly. Damaged or worn steps, loose handrails, and other maintenance issues also pose significant risks.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Alright, let’s talk about how we can really make a difference in keeping our students safe on those bus steps. It’s not just about doing our jobs; it’s about looking out for the kids and making sure they get to and from school safely.

Key Responsibilities for Bus Drivers:

How the bus is positioned at the stop is a big deal. The closer you can get to the curb – safely, of course – the shorter the step, and the less chance of a fall. But use your common sense: don’t park where it blocks traffic, near utility poles, or under low-hanging branches. Safety first!

Before those doors even open, make sure the bus is at a complete stop and that the parking brake is locked tight. No rolling buses allowed! Then, use your mirrors – all of them – to check the area around the steps. Look for anything that could be a hazard: cars, bikes, other kids, even puddles. Check those blind spots, too.

Once the doors open, use your voice! A quick reminder to “use the handrail,” “watch your step,” and “no running” can go a long way. Be patient; don’t rush the kids. Give them time to get on and off safely. And if you see any horseplay or unsafe behavior near the bus, step in right away. Explain why it’s dangerous and what could happen.

If you see something on the steps – a spill, mud, ice, a dropped book – take care of it immediately if you can. If it’s something you can’t handle yourself, like a big spill or a broken step, report it right away. And speaking of broken steps, if you notice anything wrong with the bus itself – a loose handrail, a flickering light – report it through the proper channels. Don’t wait!

Maintenance

Keeping the bus itself safe is a vital part of the equation. Those regular inspections are crucial. Check those steps, handrails, and

lights regularly and thoroughly. Look for wear and tear, damage, corrosion, and loose parts, and make sure those lights are working.

When you find something that needs fixing, fix it right away. Use the right parts and always follow the manufacturer’s instructions. Keep good records of all your work. Preventive maintenance is extremely important. Regular cleaning, lubricating moving parts, and applying anti-slip coatings can prevent a lot of problems before they even start. And during the winter, make sure you’re stocked up on salt and sand and that the steps are cleared of snow and ice before the buses head out.

Addressing the Dangers:

Remember those dangers we talked about? Let’s see how we’re tackling them:

- **Rushing and Distractions:** By reminding kids to wait their turn, use the handrail, and watch their step, we’re directly addressing the risks of rushing and distractions.
- **Wet or Slippery Surfaces:** Regular cleaning, de-icing, and ensuring proper drainage around bus stops help prevent those nasty slips.
- **Obstructions:** Encouraging kids to keep their stuff organized and carry it safely helps keep the steps clear.
- **Poor Lighting:** Regular checks and maintenance of bus lighting, along with working with the school and community to improve lighting at bus stops, helps kids see where they’re going.

FINAL WORD

The good news is that slips, trips, and falls on bus steps are preventable. It’s not about waiting for something to happen; it’s about taking action now to create a safer environment.

Slips and Trips on the Bus Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Escalones Mojados o Helados:** La acumulación de humedad, nieve o hielo en los escalones de los autobuses aumenta el riesgo de resbalones.
2. **Peldaños Desgastados o Dañados:** Las superficies de los escalones dañadas o desgastadas pueden provocar tropiezos y caídas.
3. **Iluminación Inadecuada:** Una iluminación deficiente durante los recorridos a primera hora de la mañana o al atardecer puede provocar tropiezos.
4. **Escalones Desordenados:** Los objetos abandonados en los escalones, como bolsas o escombros, crean peligro de tropiezo.
5. **Calzado Inadecuado:** Los alumnos o conductores que lleven calzado inadecuado pueden ser más propensos a resbalar.
6. **Falta de Barandillas:** La ausencia o el mal mantenimiento de los pasamanos reduce la estabilidad de los pasajeros que suben o bajan.
7. **Movimientos Bruscos:** El movimiento del autobús mientras los pasajeros están en los escalones puede causar pérdida de equilibrio.

ESTADÍSTICAS

- Según el Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS), la mayoría (67%) de las caídas se producen en el mismo nivel, a consecuencia de resbalones y tropiezos.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos (BLS), los resbalones, tropiezos y caídas provocaron 450.540

lesiones laborales en 2023.

- La Asociación de Educación de Nueva Jersey informó que, de 2020 a 2021, el número de lesiones relacionadas con el trabajo causadas por resbalones, tropiezos y caídas aumentó en un 40% en las escuelas públicas primarias y secundarias de Estados Unidos.
- Cada día escolar, más de 50.000 autobuses transportan a más de 2,2 millones de niños hacia y desde la escuela en todo Canadá, lo que resulta en un estimado de 792 millones de viajes de estudiantes por año.
- Statistics Canada documenta que cada año se producen hasta 1,7 millones de caídas en personas mayores de 12 años, lo que representa alrededor del 40% de todas las lesiones.
- En la última década, sólo ha habido una víctima mortal en un autobús escolar en Canadá, lo que pone de relieve la seguridad general del transporte en autobús escolar.

Slips and Trips on the Bus Picture This – Spanish



La imagen capta a un niño bajando apresuradamente de un autobús escolar en un día lluvioso, con agua visible en los escalones del autobús. El niño parece estar en pleno movimiento, posiblemente perdiendo el equilibrio, mientras sostiene libros en una mano y lleva una mochila, que puede cambiar de peso inesperadamente. Además, los otros niños que van detrás parecen no estar preparados para el peligro potencial. Los escalones mojados y resbaladizos aumentan considerablemente el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas, que pueden provocar lesiones.

Para evitar resbalones y tropiezos en los escalones del autobús escolar, los alumnos deben utilizar siempre los pasamanos al subir o bajar del autobús, especialmente en condiciones de humedad. Los conductores de autobús deben asegurarse de que los escalones se mantengan secos y libres de obstáculos o hielo cuando sea necesario. Se debe animar a los niños a que se tomen su tiempo, miren hacia delante al bajar y eviten distracciones como llevar demasiados objetos a la vez. Las escuelas y el personal de transporte deben recordar con regularidad que se debe entrar y salir del autobús con cuidado para minimizar los accidentes. Tomar

estas precauciones contribuirá a garantizar un proceso de subida y bajada del autobús más seguro y controlado.

Slips and Trips on the Bus Fatality File

Child Slipped Off School Bus Stairs

My child slipped off the school bus stairs and was injured. It was a rainy day and she slipped due to the water on the steps. After she fell she could not get up. She said after she fell she noticed there was a puddle of water on the step.

The bus driver called the ambulance and took her to the hospital and she had a sprained ankle.

Source: *Injuryclaimcoach.com*

Slips and Trips on the Bus Picture This



The image captures a child hurriedly stepping off a school bus on a wet day, with visible water on the bus steps. The child appears to be in mid-motion, possibly losing balance, while holding books in one hand and wearing a backpack, which can shift weight unexpectedly. Additionally, the other children behind him seem unprepared for the potential hazard. The wet and slippery steps significantly increase the risk of slips, trips, and falls, which can lead to injuries.

To prevent slips and trips on school bus steps, students should always use the handrails when boarding or exiting the bus, especially in wet conditions. Bus drivers should ensure that steps are kept dry and free from clutter or ice when necessary. Children should be encouraged to take their time, face forward while stepping down, and avoid distractions such as carrying too many items at once. Schools and transportation staff should provide regular safety reminders about careful bus entry and exit to minimize accidents. Taking these precautions will help ensure a safer and more controlled bus boarding and departure process.

Psychosocial Hazards Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Exigencias Laborales Elevadas:** Las cargas de trabajo excesivas y los plazos ajustados pueden provocar estrés y agotamiento.
2. **Escaso Control en el Trabajo:** La autonomía limitada en los procesos de toma de decisiones puede contribuir a sentimientos de impotencia.
3. **Falta de Apoyo Social:** Las malas relaciones con compañeros o supervisores pueden aumentar los sentimientos de aislamiento.
4. **Inseguridad Laboral:** La incertidumbre sobre la continuidad en el empleo puede causar ansiedad y angustia.
5. **Desequilibrio entre Trabajo y Vida Personal:** La dificultad para equilibrar las responsabilidades laborales con la vida personal puede provocar estrés crónico.
6. **Acoso e Intimidación:** La exposición al acoso laboral o bullying puede provocar traumas psicológicos.
7. **Sistemas de Recompensa Inadecuados:** La falta de reconocimiento o de una remuneración justa puede disminuir la motivación y la moral.

ESTADÍSTICAS

Estados Unidos:

- Aproximadamente el 83% de los trabajadores estadounidenses sufre estrés laboral, y el 54% afirma que afecta a su vida familiar.
- Los trabajadores que experimentan seguridad psicológica en

sus lugares de trabajo reportan una mayor satisfacción laboral y menos resultados negativos, como el agotamiento.
- En 2021, los trabajadores adultos de entre 18 y 64 años que habitualmente trabajaban en turnos de tarde o noche (4,8%) o en turnos rotativos (3,9%) tenían más probabilidades de experimentar malestar psicológico grave en comparación con los trabajadores en turno de día (2,3%).

Canadá:

- En una semana cualquiera, 500.000 canadienses no pueden trabajar debido a problemas de salud psicológica.
- Uno de cada cinco canadienses experimenta un problema de salud psicológica o una enfermedad en un año determinado.
- Por término medio, los empleados canadienses pierden 2,4 días de trabajo al año por estrés o motivos de salud mental.

Psychosocial Hazards Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cuando pensamos en la seguridad en el lugar de trabajo, solemos centrarnos en los riesgos físicos, como las caídas, la maquinaria y los productos químicos. Pero hay otro tipo de riesgos que pueden ser igual de perjudiciales: los riesgos psicosociales. Se trata de aspectos del entorno de trabajo que pueden afectar a nuestra salud mental, nuestro bienestar y nuestra satisfacción laboral. Estamos hablando de cosas que pueden provocar estrés, ansiedad, agotamiento e incluso depresión. Estos problemas pueden tener graves consecuencias, afectando no sólo a nuestro rendimiento laboral sino también a nuestra vida personal. Reconocer y abordar los riesgos psicosociales es crucial para crear un entorno de

trabajo saludable y productivo.

CUÁL ES EL PELIGRO

El Precio de Nuestro Bienestar:

Los riesgos psicosociales pueden afectar considerablemente a nuestra salud mental y física. Pueden provocar problemas graves como estrés crónico, trastornos de ansiedad y depresión. También pueden contribuir a problemas de salud física como hipertensión, enfermedades cardiacas, trastornos del sueño y debilitamiento del sistema inmunitario.

Fuentes de Riesgos Psicosociales:

- **Excesiva Carga de Trabajo y Exigencias Irrealistas:** Estar constantemente sobrecargado de tareas, enfrentarse a plazos imposibles y sentir que siempre se va con retraso puede conducir al agotamiento y la extenuación.
- **Falta de Control y Autonomía:** Sentir que no tienes nada que decir sobre cómo haces tu trabajo, ser microdirigido y tener un control limitado sobre tu entorno de trabajo puede crear sentimientos de frustración e impotencia.
- **Comunicación Deficiente y Falta de Apoyo:** La comunicación ineficaz por parte de la dirección, el apoyo insuficiente de supervisores o compañeros y la falta de una dirección clara pueden contribuir al estrés y la ansiedad.
- **Intimidación, Acoso y Discriminación:** Cualquier forma de comportamiento irrespetuoso o abusivo, incluido el abuso verbal, la intimidación, la discriminación o el acoso, puede crear un entorno de trabajo tóxico y perjudicial.
- **Inseguridad e Incertidumbre Laboral:** Preocuparse por la estabilidad laboral, los posibles despidos o los cambios en la empresa puede generar un estrés y una ansiedad considerables.
- **Horarios Prolongados, Trabajo por Turnos y Falta de Equilibrio entre la Vida Laboral y Personal:** Trabajar demasiadas horas extra, turnos irregulares o tener dificultades para conciliar la vida laboral y personal puede

provocar agotamiento, estrés y tensión en las relaciones personales.

- **Falta de Reconocimiento y Compensación Injusta:** Sentirse infravalorado, poco apreciado o injustamente compensado puede conducir a la desmotivación, el resentimiento y la disminución de la satisfacción laboral.

COMO PROTEGERSE

Ya hemos hablado de los peligros: el estrés, la ansiedad, el agotamiento e incluso los problemas de salud física que pueden derivarse de los riesgos psicosociales. Ahora, centrémonos en lo que podemos hacer al respecto. Recuerda que es un trabajo de equipo:

Hablemos Abierta y Honestamente:

Tenemos que crear un entorno en el que la gente se sienta cómoda para hablar. Habla con tu supervisor si te sientes abrumado, estresado o como si no te escucharan. Y seamos conscientes de cómo nos comunicamos entre nosotros: seamos respetuosos, escuchemos activamente y evitemos los cotilleos y la negatividad.

El Equilibrio entre Trabajo y Vida es Clave:

Todos necesitamos tiempo para recargar pilas. Anima a tus compañeros a tomarse descansos a lo largo del día. Utiliza tus vacaciones, que para algo están. Seamos conscientes de no trabajar hasta tarde o los fines de semana, y apoyémonos mutuamente para mantener un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal.

Abordar la carga de trabajo excesiva y las exigencias poco realistas:

Si te sientes constantemente abrumado, es importante que lo digas. No te limites a sufrir en silencio. Habla con tu supervisor para priorizar las tareas, ajustar los plazos si es posible u obtener apoyo adicional. También es importante aprender a decir «no» a tareas adicionales si ya estás al límite de tu capacidad. Recuerda

que es mejor hacer pocas cosas bien que hacer muchas mal y quemarte.

Recuperar el Control y la Autonomía:

Si te sientes microdirigido o sin control sobre tu trabajo, intenta mantener una conversación constructiva con tu supervisor. Explícale cómo podría mejorar tu rendimiento y tu satisfacción laboral si tuvieras más autonomía. Sugiérele formas concretas de aumentar el control sobre tus tareas y responsabilidades.

Cuidar de uno Mismo:

No nos olvidemos del autocuidado. No subestimes la importancia del autocuidado. Dedica tiempo a actividades que te ayuden a relajarte y recargarte, como hacer ejercicio, practicar aficiones, pasar tiempo con tus seres queridos o dedicarte a tus intereses personales. Duerma lo suficiente, siga una dieta sana y practique técnicas de gestión del estrés como la atención plena o la meditación.

Abordar la Intimidación, el Acoso y la Discriminación:

La intimidación, el acoso y la discriminación nunca son aceptables. Si experimentas o eres testigo de estos comportamientos, informa inmediatamente a tu supervisor, al departamento de RR.HH. o a otros canales apropiados. No tengas miedo de hablar; tienes derecho a un entorno de trabajo seguro y respetuoso.

CONCLUSIÓN

Al fin y al cabo, nuestro bienestar es tan importante como nuestra seguridad física. Si no estamos bien mental y emocionalmente, eso afecta a todo. Comprometámonos a dar prioridad a nuestra salud mental y a crear un lugar de trabajo en el que todos podamos prosperar.

Psychosocial Hazards Stats and Facts

FACTS

1. **High Job Demands:** Excessive workloads and tight deadlines can lead to stress and burnout.
2. **Low Job Control:** Limited autonomy in decision-making processes can contribute to feelings of helplessness.
3. **Lack of Social Support:** Poor relationships with colleagues or supervisors can increase feelings of isolation.
4. **Job Insecurity:** Uncertainty about continued employment can cause anxiety and distress.
5. **Work-Life Imbalance:** Difficulty in balancing work responsibilities with personal life can lead to chronic stress.
6. **Harassment and Bullying:** Exposure to workplace harassment or bullying can result in psychological trauma.
7. **Inadequate Reward Systems:** Lack of recognition or fair compensation can diminish motivation and morale.

STATS

United States:

- Approximately 83% of U.S. workers experience work-related stress, with 54% reporting that it affects their home life.
- Workers who experience psychological safety in their workplaces report higher job satisfaction and fewer negative outcomes, such as burnout.
- In 2021, working adults aged 18–64 who usually worked evening or night shifts (4.8%) or rotating shifts (3.9%) were more likely to experience serious psychological

distress compared with day shift workers (2.3%).

Canada:

- In any given week, 500,000 Canadians are unable to work due to psychological health issues.
- One in five Canadians experiences a psychological health problem or illness in any given year.
- On average, Canadian employees miss 2.4 days of work per year due to stress or mental health reasons.

Psychosocial Hazards Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

When we think of workplace safety, we often focus on physical hazards – things like falls, machinery, and chemicals. But there's another type of hazard that can be just as damaging: psychosocial hazards. These are aspects of the work environment that can affect our mental health, well-being, and job satisfaction. We're talking about things that can lead to stress, anxiety, burnout, and even depression. These issues can have serious consequences, impacting not only our work performance but also our personal lives. Recognizing and addressing psychosocial hazards is crucial for creating a healthy and productive work environment.

WHAT'S THE DANGER

The Toll on Our Well-being:

Psychosocial hazards can significantly impact our mental and physical health. These hazards can lead to serious issues like

chronic stress, anxiety disorders, and depression. They can also contribute to physical health problems such as high blood pressure, heart disease, sleep disturbances, and weakened immune systems.

Sources of Psychosocial Hazards:

- **Excessive Workload and Unrealistic Demands:** Being constantly overloaded with tasks, facing impossible deadlines, and feeling like you're always running behind can lead to burnout and exhaustion.
- **Lack of Control and Autonomy:** Feeling like you have no say in how you do your work, being micromanaged, and having limited control over your work environment can create feelings of frustration and powerlessness.
- **Poor Communication and Lack of Support:** Ineffective communication from management, insufficient support from supervisors or colleagues, and a lack of clear direction can all contribute to stress and anxiety.
- **Bullying, Harassment, and Discrimination:** Any form of disrespectful or abusive behavior, including verbal abuse, intimidation, discrimination, or harassment, can create a toxic and harmful work environment.
- **Job Insecurity and Uncertainty:** Worrying about job stability, potential layoffs, or company changes can create significant stress and anxiety.
- **Long Hours, Shift Work, and Poor Work-Life Balance:** Working excessive overtime, irregular shifts, or having difficulty balancing work and personal life can lead to exhaustion, stress, and strain on personal relationships.
- **Lack of Recognition and Unfair Compensation:** Feeling undervalued, unappreciated, or unfairly compensated can lead to demotivation, resentment, and decreased job satisfaction.

HOW TO PROTECT YOURSELF

So, we've talked about the dangers – the stress, anxiety, burnout, and even physical health problems that can result from psychosocial hazards. Now, let's focus on what we can do about it.

Remember, this is a team effort:

Let’s Talk Openly and Honestly:

We need to create an environment where people feel comfortable speaking up. Talk to your supervisor if you’re feeling overwhelmed, stressed, or like you’re not being heard. And let’s all be mindful of how we communicate with each other – let’s be respectful, listen actively, and avoid gossip or negativity.

Work-Life Balance is Key:

We all need time to recharge. Encourage your colleagues to take breaks throughout the day. Use your vacation time – it’s there for a reason! Let’s be mindful of working late nights or on weekends, and let’s support each other in maintaining a healthy balance between work and personal life.

Tackling Excessive Workload and Unrealistic Demands:

If you’re constantly feeling overwhelmed, it’s important to speak up. Don’t just suffer in silence. Talk to your supervisor about prioritizing tasks, adjusting deadlines if possible, or getting additional support. It’s also important to learn to say “no” to additional tasks if you’re already at capacity. Remember, it’s better to do a few things well than to do many things poorly and burn yourself out.

Regaining Control and Autonomy:

If you feel micromanaged or lack control over your work, try to have a constructive conversation with your supervisor. Explain how having more autonomy could improve your performance and job satisfaction. Suggest specific ways to increase your control over your tasks and responsibilities.

Taking Care of Ourselves:

Let’s not forget about self-care. Don’t underestimate the importance of self-care. Make time for activities that help you relax and recharge, such as exercise, hobbies, spending time with loved ones, or pursuing personal interests. Get enough sleep, eat

a healthy diet, and practice stress management techniques like mindfulness or meditation.

Addressing Bullying, Harassment, and Discrimination:

Bullying, harassment, and discrimination are never acceptable. If you experience or witness this behavior, report it immediately to your supervisor, HR department, or other appropriate channels. Don’t be afraid to speak up; you have the right to a safe and respectful work environment.

FINAL WORD

At the end of the day, our well-being is just as important as our physical safety. If we’re not doing well mentally and emotionally, it affects everything. Let’s commit to prioritizing our mental health and creating a workplace where everyone can thrive.

Psychosocial Hazards Fatality File – Spanish

Un Hombre es Detenido por Disparar Mortalmente a su Compañero de Trabajo tras una Pelea en Opa-locka

Un hombre ha sido arrestado después de supuestamente disparar a su compañero de trabajo a la muerte en Opa-locka el lunes después de peleas físicas entre los dos, de acuerdo con un informe de arresto.

Maurice Antwan Williams, de 40 años, fue acusado de asesinato en

segundo grado con un arma después del tiroteo poco después de las 6 a.m. en el 3050 NW 129th Street.

Williams trabajaba con la víctima, Andre Lenard White, de 38 años, en Arrow Asphalt & Engineering, según la policía.

En una entrevista con las autoridades después del tiroteo, Williams afirmó que se había estado preparando para el día de trabajo después de regresar de una licencia cuando White le golpeó en la parte posterior de la cabeza.

Fuente: *Nbcmiami.com*

Psychosocial Hazards Fatality File

Man arrested in fatal shooting of coworker after fights in Opa-locka

A man has been arrested after allegedly shooting his coworker to death in Opa-locka on Monday after physical fights between the two, according to an arrest report.

Maurice Antwan Williams, 40, was charged with second-degree murder with a weapon after the shooting just after 6 a.m. at 3050 NW 129th Street.

Williams worked with the victim, Andre Lenard White, 38, at Arrow Asphalt & Engineering, according to police.

In an interview with authorities after the shooting, Williams claimed he had been preparing for the workday after returning from a leave of absence when White struck him in the back of the head.

Source: *Nbcmiami.com*

Psychosocial Hazards Picture This – Spanish



La imagen muestra un lugar de trabajo en el que un empleado grita agresivamente a otro, que parece estresado y agobiado. Este tipo de comportamiento contribuye a crear un entorno de trabajo tóxico y es un claro ejemplo de riesgo psicosocial, que puede repercutir negativamente en la salud mental, la satisfacción laboral y la productividad de un empleado. La exposición al acoso laboral, el abuso verbal o el estrés excesivo puede provocar ansiedad, agotamiento e incluso problemas de salud física con el tiempo.

Las organizaciones deben dar prioridad a una cultura de trabajo

segura y respetuosa mediante la aplicación de políticas claras contra el acoso, la intimidación y las agresiones en el lugar de trabajo. Los empleadores deben proporcionar capacitación sobre resolución de conflictos y gestión del estrés, al tiempo que promueven la comunicación abierta y un entorno de trabajo propicio. Los empleados que experimenten riesgos psicosociales deben tener acceso a sistemas de denuncia confidenciales y a recursos de salud mental. Al fomentar un lugar de trabajo respetuoso e integrador, las empresas pueden mejorar la moral, la productividad y el bienestar general.

Psychosocial Hazards Picture This



The image depicts a workplace scenario where one employee is

aggressively yelling at another, who appears stressed and overwhelmed. This kind of behaviour contributes to a toxic work environment and is a clear example of a psychosocial hazard, which can negatively impact an employee’s mental health, job satisfaction, and productivity. Exposure to workplace bullying, verbal abuse, or excessive stress can lead to anxiety, burnout, and even physical health issues over time.

Organizations should prioritize a safe and respectful work culture by implementing clear policies against workplace harassment, bullying, and aggression. Employers should provide training on conflict resolution and stress management while promoting open communication and a supportive work environment. Employees experiencing psychosocial hazards should have access to confidential reporting systems and mental health resources. By fostering a respectful and inclusive workplace, companies can improve morale, productivity, and overall well-being.

Trenching and Excavation Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Trenching and excavation work is among the most hazardous operations in construction. While it might seem like simply digging a hole, the potential for serious injury or even death is very real. We’re talking about cave-ins, which can bury workers alive in seconds. It’s not just about deep trenches; even shallow excavations can be dangerous. Understanding the hazards and taking the necessary precautions is crucial for everyone involved in these operations.

WHAT’S THE DANGER

Let’s talk about what makes trenching and excavation so dangerous. The biggest threat, hands down, is a cave-in. Imagine this: you’re working in a trench, and suddenly the walls collapse, burying you under tons of soil. It happens fast – in seconds – and there’s often no warning. This is why cave-ins are the most common and, sadly, often the deadliest hazard in this type of work. Even shallow excavations can be incredibly dangerous; you don’t have to be deep underground for a collapse to be fatal.

But cave-ins aren’t the only thing we need to worry about. There are other serious dangers lurking in and around excavations. Things like materials or equipment falling into the hole can cause serious injuries to workers below. We must also be concerned about hazardous atmospheres. Trenches can sometimes trap dangerous gases, like methane or carbon monoxide, or they can become oxygen-deficient, meaning there isn’t enough oxygen to breathe. Operating heavy equipment near the edge of an excavation can also be risky, as it can cause collapses or create other hazards. And let’s not forget about underground utilities. Hitting a gas line, electrical cable, or water line while digging can lead to explosions, electrocution, or flooding – all potentially life-threatening situations.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Knowing how to work safely in trenches and excavations is crucial. We must understand the hazards and take the necessary precautions. Here’s what you need to know.

Competent Person – The Key to Safety

Safety in trenching and excavation begins with a “competent person” on-site. This isn’t just a title; it signifies someone with the necessary training and experience to recognize hazards and implement controls. Their duties include classifying soil types to determine appropriate protective systems, inspecting excavations daily (and after any changes like rain or vibrations),

verifying the proper installation and maintenance of protective systems, and having the authority to remove workers from dangerous situations.

Protective Systems – Our Shield Against Cave-ins

Since cave-ins are the biggest threat, we need strong protective systems. We've got a few options:

- **Shoring:** This is like building a support system inside the trench to hold the walls back. We use things like hydraulic jacks, wood planks, or aluminum components. If the trench is deeper than 20 feet, a registered engineer must design the shoring system. And no matter the depth, we always follow the manufacturer's instructions for installing it.
- **Sloping:** This means digging the trench walls at an angle, like a gentle hill, so the soil is less likely to collapse. The angle depends on the type of soil, and our competent person figures out the right slope.
- **Shielding (Trench Boxes):** These are like giant boxes we put in the trench to protect workers inside. They don't stop the soil from moving, but they create a safe zone in case a cave-in happens. It's crucial to install them correctly and remember they are for protection inside the box, not for supporting the trench walls themselves.

Dealing with Other Dangers:

Now, let's talk about those other hazards we mentioned:

- **Falling Loads:** To prevent things from falling into the excavation, we need to remove or support anything near the edge that could fall in – things like rocks, trees, equipment, and even piles of dirt.
- **Hazardous Atmospheres:** If there's a chance of dangerous gases or low oxygen levels, we have to test the air in the trench before anyone goes in. And we keep monitoring it while people are working down there. If needed, we use ventilation to bring in fresh air.
- **Underground Utilities –** Call Before You Dig! This is non-

negotiable. Before any digging, we call the local utility companies – it's often called "One Call" or "Call Before You Dig." They mark where all the underground lines are. We must respect those markings and hand-dig carefully if we're working near them.

- **Safe Access and Egress:** Getting in and out of the trench safely is important too. If the trench is 4 feet deep or more, we need ladders, ramps, or stairs. And these must be within 25 feet of anyone working in the trench. Ladders need to stick out at least 3 feet above the top.
- **Water Accumulation:** We can't let water build up in the trench. It can weaken the soil and make a cave-in more likely. We use pumps or other methods to keep the trench dry.

Inspections – Catching Problems Early

Our competent person inspects the excavation every day before work starts, and after anything that could have changed things – like rain or vibrations. This way, we catch problems early before they become dangerous.

FINAL WORD

Trenching and excavation is serious business. We're talking about forces of nature here – tons of soil that can collapse in an instant. There's no messing around with this stuff. We have to be smart, we have to follow the rules, and we have to look out for each other.

Trenching and Excavation

Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajos de excavación y apertura de zanjas se encuentran entre las operaciones más peligrosas de la construcción. Aunque pueda parecer simplemente cavar un hoyo, la posibilidad de sufrir lesiones graves o incluso la muerte es muy real. Hablamos de derrumbamientos, que pueden sepultar vivos a los trabajadores en cuestión de segundos. No se trata sólo de zanjas profundas; incluso las excavaciones poco profundas pueden ser peligrosas. Comprender los peligros y tomar las precauciones necesarias es crucial para todos los que participan en estas operaciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Hablemos de lo que hace que las zanjas y las excavaciones sean tan peligrosas. La mayor amenaza, sin lugar a dudas, es un derrumbe. Imagínatelo: estás trabajando en una zanja y, de repente, las paredes se derrumban y te sepultan bajo toneladas de tierra. Ocurre rápidamente, en cuestión de segundos, y a menudo sin previo aviso. Por eso los derrumbamientos son el peligro más común y, por desgracia, a menudo el más mortal en este tipo de trabajo. Incluso las excavaciones poco profundas pueden ser increíblemente peligrosas; no hace falta estar muy bajo tierra para que un derrumbe sea mortal.

Pero los derrumbamientos no son lo único de lo que debemos preocuparnos. Hay otros peligros graves que acechan en las excavaciones y sus alrededores. Cosas como materiales o equipos que caen en el agujero pueden causar lesiones graves a los trabajadores que se encuentran debajo. También debemos preocuparnos por las atmósferas peligrosas. A veces, las zanjas pueden atrapar gases peligrosos, como metano o monóxido de carbono, o pueden volverse deficientes en oxígeno, lo que significa que no hay suficiente oxígeno para respirar. Utilizar maquinaria pesada cerca del borde de una excavación también puede

ser arriesgado, ya que puede provocar derrumbes o crear otros peligros. Y no nos olvidemos de los servicios subterráneos. Golpear una tubería de gas, un cable eléctrico o una tubería de agua mientras se excava puede provocar explosiones, electrocución o inundaciones, todas ellas situaciones potencialmente mortales.

COMO PROTEGERSE

Saber trabajar con seguridad en zanjas y excavaciones es crucial. Hay que conocer los peligros y tomar las precauciones necesarias. Esto es lo que hay que saber.

Persona Competente – La Clave de la Seguridad

La seguridad en zanjas y excavaciones comienza con una «persona competente» in situ. No se trata sólo de un título, sino de alguien con la capacitación y la experiencia necesarias para reconocer los peligros y aplicar los controles. Sus obligaciones incluyen clasificar los tipos de suelo para determinar los sistemas de protección adecuados, inspeccionar las excavaciones a diario (y después de cualquier cambio, como lluvia o vibraciones), verificar la correcta instalación y mantenimiento de los sistemas de protección, y tener autoridad para retirar a los trabajadores de situaciones peligrosas.

Sistemas de Protección – Nuestro Escudo Contra Derrumbes

Dado que los derrumbamientos son la mayor amenaza, necesitamos sistemas de protección sólidos. Tenemos varias opciones:

- **Apuntalamiento:** Es como construir un sistema de apoyo dentro de la zanja para sujetar las paredes. Utilizamos elementos como gatos hidráulicos, tablones de madera o componentes de aluminio. Si la zanja tiene más de 6 metros de profundidad, un ingeniero colegiado debe diseñar el sistema de entibación. Y no importa la profundidad, siempre seguimos las instrucciones del fabricante para instalarlo.
- **Pendiente:** Esto significa excavar las paredes de la zanja en ángulo, como una suave colina, para que el suelo tenga menos probabilidades de derrumbarse. El ángulo depende del tipo de

suelo, y nuestra persona competente calcula la pendiente adecuada.

- **Blindaje (Cajas de Zanja):** Son como cajas gigantes que colocamos en la zanja para proteger a los trabajadores que están dentro. No impiden que el suelo se mueva, pero crean una zona segura en caso de derrumbe. Es fundamental instalarlas correctamente y recordar que sirven para proteger el interior de la caja, no para soportar las paredes de la zanja.

Otros Peligros:

Hablemos ahora de los otros peligros que hemos mencionado:

- **Caída de Cargas:** Para evitar que las cosas caigan en la excavación, tenemos que eliminar o apoyar cualquier cosa cerca del borde que pueda caer – cosas como rocas, árboles, equipos, e incluso montones de tierra.
- **Atmósferas Peligrosas:** Si existe la posibilidad de que haya gases peligrosos o bajos niveles de oxígeno, tenemos que analizar el aire de la zanja antes de que entre alguien. Y seguimos controlándolo mientras hay gente trabajando allí abajo. Si es necesario, utilizamos ventilación para que entre aire fresco.
- **Servicios Subterráneos –** ¡Llama antes de excavar! Esto no es negociable. Antes de excavar, llamamos a las compañías locales de servicios públicos, lo que se suele llamar «»Una llamada«» o «»Llamar antes de excavar«». Marcan dónde están todas las líneas subterráneas. Debemos respetar esas marcas y excavar a mano con cuidado si trabajamos cerca de ellas.
- **Acceso y Salida Seguros:** Entrar y salir de la zanja con seguridad también es importante. Si la zanja tiene un metro de profundidad o más, necesitaremos escaleras, rampas o escalerillas. Y éstas deben estar a menos de 25 pies de cualquier persona que trabaje en la zanja. Las escaleras deben sobresalir al menos 3 pies por encima de la parte superior.
- **Acumulación de Agua:** No podemos dejar que se acumule agua en la zanja. Puede debilitar el suelo y hacer más probable un

derrumbe. Utilizamos bombas u otros métodos para mantener la zanja seca.

Inspecciones: Detección Rápida de Problemas

Nuestra persona competente inspecciona la excavación todos los días antes de que empiece el trabajo, y después de cualquier cosa que pudiera haber cambiado las cosas, como lluvia o vibraciones. De este modo, detectamos los problemas a tiempo, antes de que se conviertan en un peligro.

CONCLUSIÓN

Las zanjas y excavaciones son un asunto serio. Estamos hablando de fuerzas de la naturaleza: toneladas de tierra que pueden derrumbarse en un instante. Con esto no se juega. Tenemos que ser inteligentes, seguir las normas y cuidarnos los unos a los otros.

Trenching and Excavation Fatality File – Spanish

El Derrumbamiento de una Zanja deja un Muerto y dos Heridos

Un trabajador murió y otros dos resultaron gravemente heridos tras el derrumbe de una zanja en la zona de Bayview Avenue y Ruddington Avenue de Toronto el 6 de noviembre de 2024.

Los Servicios de Bomberos de Toronto dijeron que el incidente ocurrió alrededor de las 5:25 pm mientras los hombres estaban reparando una tubería de agua. El jefe de pelotón Chris Rowland explicó que los trabajadores habían estado utilizando una cámara

para inspeccionar tuberías en una zona de excavación cuando una pared de la zanja se derrumbó, enterrando a los trabajadores bajo el suelo.

Los Servicios de Bomberos de Toronto respondieron inicialmente con escaleras y palas, pero rápidamente cambiaron a un rescate en zanja, dijo Rowland. Dos equipos equipados con cuerdas entraron en el lugar para realizar el rescate, excavando principalmente a mano debido a la presencia de personas enterradas.

Fuente: *Thesafetymag.com*

Trenching and Excavation Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Derrumbamientos:** El peligro más frecuente, en el que las paredes de una zanja se derrumban, sepultando a los trabajadores bajo tierra.
2. **Caídas:** Los trabajadores o el equipo pueden caer en zanjas sin protección, provocando lesiones o víctimas mortales.
3. **Caída de Cargas:** Los materiales o equipos colocados demasiado cerca del borde pueden caer en la excavación, golpeando a los trabajadores que se encuentran debajo.
4. **Atmósferas Peligrosas:** La acumulación de gases tóxicos o la falta de oxígeno en las zanjas puede provocar asfixia o intoxicación.
5. **Equipos Móviles:** La maquinaria cercana en funcionamiento puede causar inadvertidamente vibraciones en el suelo, provocando derrumbes, o puede golpear a los trabajadores si no se maneja adecuadamente.
6. **Acumulación de Agua:** La entrada inesperada de agua puede

desestabilizar las paredes de la zanja y plantear riesgos de ahogamiento.

7. **Servicios Subterráneos:** El contacto accidental con líneas eléctricas, tuberías de gas u otros servicios públicos puede provocar explosiones, electrocuciones u otras lesiones graves.

ESTADÍSTICAS

- La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) informó de que en 2022 murieron 39 trabajadores por trabajos de zanja o excavación, lo que supone un aumento del 160% respecto al año anterior.
- De 2011 a 2021, los trabajadores de la construcción representaron el 85% de todas las muertes relacionadas con zanjas.
- La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) encontró que el trabajo de excavación y zanjeo es 112% más peligroso que el trabajo de construcción general.
- El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) informó de que el 80% de las muertes por derrumbamiento de zanjas se produjeron en zanjas de menos de 3 metros de profundidad.
- WorkSafeBC informó de que, en un periodo de cinco años, más de 20 trabajadores resultaron gravemente heridos o murieron en derrumbamientos de zanjas debido a sistemas de protección inadecuados.
- Según un estudio del Ministerio de Trabajo de Ontario, el 70% de los accidentes mortales relacionados con excavaciones se produjeron en zanjas sin protección de más de 1,2 m de profundidad.

Trenching and Excavation Stats and Facts

FACTS

1. **Cave-ins:** The most prevalent danger, where walls of a trench collapse, burying workers under soil.
2. **Falls:** Workers or equipment can fall into unprotected trenches, leading to injuries or fatalities.
3. **Falling Loads:** Materials or equipment positioned too close to the edge can fall into the excavation, striking workers below.
4. **Hazardous Atmospheres:** Accumulation of toxic gases or lack of oxygen in trenches can lead to asphyxiation or poisoning.
5. **Mobile Equipment:** Nearby operating machinery can inadvertently cause soil vibrations, leading to collapses, or can strike workers if not properly managed.
6. **Water Accumulation:** Unexpected water ingress can destabilize trench walls and pose drowning risks.
7. **Underground Utilities:** Accidental contact with electrical lines, gas pipes, or other utilities can result in explosions, electrocutions, or other serious injuries.

STATS

- The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) reported that in 2022, 39 workers died from trenching or excavation work, a 160% increase from the previous year.
- From 2011 to 2021, construction workers accounted for 85% of all trench-related fatalities.
- The Bureau of Labor Statistics (BLS) found that excavation and trenching work is 112% more hazardous than general construction work.
- The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) reported that 80% of trench collapse fatalities occurred in trenches less than 10 feet deep.

- WorkSafeBC reported that in a five-year period, over 20 workers were seriously injured or killed in trench collapses due to inadequate protective systems.
- A study by the Ontario Ministry of Labour found that 70% of excavation-related fatalities involved unprotected trenches deeper than 4 feet.

Trenching and Excavation Fatality File

Trench Collapse Leaves One Dead, Two Hurt

A worker died and two others were seriously injured after a trench collapse in Toronto's Bayview Avenue and Ruddington Avenue area on November 6, 2024.

Toronto Fire Services said the incident occurred around 5:25 pm while the men were repairing a water pipe. Platoon Chief Chris Rowland explained that the workers had been using a camera to inspect pipes in an excavation area when a trench wall collapsed, burying the workers under the soil.

Toronto Fire Services initially responded with ladders and shovels but quickly shifted to a trench rescue, Rowland said. Two teams equipped with ropes entered the site to perform the rescue, primarily digging by hand due to the presence of buried individuals.

Source: *Thesafetymag.com*

Trenching and Excavation Picture This – Spanish



La imagen muestra una situación de excavación y apertura de zanjas muy peligrosa. Un trabajador se encuentra dentro de una zanja sin soporte y sin sistemas de protección visibles, como cajas de entibación, apuntalamiento o taludes para evitar derrumbamientos. Además, hay una excavadora colocada directamente sobre la zanja, con otro trabajador de pie sobre sus orugas, lo que crea un grave riesgo de derrumbe o avería del equipo. El trabajador que se encuentra dentro de la zanja está expuesto a quedar sepultado por la caída de tierra, aplastado por el equipo o lesionado debido a las condiciones inestables del terreno.

Para garantizar la seguridad de las zanjas y excavaciones, las zanjas de más de 1,5 metros de profundidad deben contar con sistemas de protección como cajas de zanjas, entibación o una

inclinación adecuada para evitar derrumbamientos. Nunca debe colocarse maquinaria pesada sobre una zanja abierta, ya que el peso puede provocar el derrumbamiento de las paredes. Los trabajadores sólo deben entrar cuando la zanja esté debidamente asegurada, y siempre debe estar presente un observador formado. La normativa OSHA exige puntos de acceso y salida adecuados, como escaleras, a una distancia máxima de 25 pies de los trabajadores dentro de la zanja. Seguir estas medidas de seguridad reduce significativamente el riesgo de accidentes mortales en los trabajos de excavación.

Trenching and Excavation Picture This



The image depicts a highly hazardous trenching and excavation situation. A worker is inside an unsupported trench with no visible protective systems such as trench boxes, shoring, or

sloping to prevent cave-ins. Additionally, an excavator is positioned directly over the trench, with another worker standing on its tracks, creating a serious risk of collapse or equipment failure. The worker inside the trench is exposed to the potential of being buried by falling soil, crushed by equipment, or injured due to unstable ground conditions.

To ensure trenching and excavation safety, trenches deeper than 5 feet must have protective systems such as trench boxes, shoring, or proper sloping to prevent cave-ins. Heavy machinery should never be positioned over an open trench, as the weight can cause the walls to collapse. Workers should enter only when the trench has been properly secured, and a trained spotter should always be present. OSHA regulations require proper access and egress points, such as ladders, within 25 feet of workers inside the trench. Following these safety measures significantly reduces the risk of fatal accidents in excavation work.

Working on Fragile Roofs Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en tejados frágiles presenta un peligro único y a menudo subestimado. A diferencia de los tejados típicos, los tejados frágiles no pueden soportar de forma fiable el peso de una persona. Esto significa que un solo paso en falso puede provocar una caída catastrófica. No estamos hablando sólo de lesiones leves; estamos hablando de caídas potencialmente mortales a través del propio tejado. Reconocer estos peligros y tomar las precauciones necesarias es fundamental para cualquiera que trabaje en este tipo de estructuras o cerca de ellas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los tejados frágiles son engañosos. Pueden parecer sólidos, pero se rompen fácilmente bajo presión. He aquí algunos de los principales peligros:

- **Desplome Repentino:** El principal peligro es el riesgo de que el tejado se desplome repentinamente bajo el peso de una persona. Esto puede ocurrir sin previo aviso, dejando poco o ningún tiempo para reaccionar.
- **Puntos Débiles Ocultos:** Los tejados frágiles suelen tener puntos débiles ocultos que no son fácilmente visibles. Estos pueden incluir áreas debilitadas por la edad, daños climáticos o reparaciones anteriores.
- **Factores Ambientales:** Las condiciones meteorológicas, como la lluvia, la nieve o el hielo, pueden debilitar aún más los tejados frágiles y hacer que sea aún más peligroso trabajar en ellos.
- **Dificultad para Identificar Materiales Frágiles:** Puede ser difícil identificar los materiales frágiles de los tejados, especialmente desde el suelo. Algunos materiales pueden parecer similares a tipos de tejado más robustos.

Entre los materiales frágiles más comunes se encuentran las planchas de fibrocemento, las planchas de fibrocemento, el vidrio (incluido el vidrio armado), la madera podrida, las planchas metálicas viejas corroídas u oxidadas y las claraboyas y luces de tejado. Es importante recordar que, aunque los tragaluces y las claraboyas tengan cubiertas, éstas también pueden ser frágiles e incapaces de soportar el peso de una persona.

COMO PROTEGERSE

Trabajar con seguridad en tejados frágiles requiere un planteamiento a varios niveles. No basta con utilizar una sola medida de seguridad; se necesita una combinación de controles para minimizar el riesgo.

Evaluación de riesgos:

Antes de iniciar cualquier trabajo, una persona competente debe realizar una evaluación de riesgos exhaustiva. No se trata de un simple vistazo; es una evaluación cuidadosa de todos los peligros potenciales. La evaluación debe identificar

- **Tipo de Material Frágil:** Identificar con precisión el material. Los distintos materiales tienen diferentes puntos fuertes y débiles.
- **Estado del Tejado:** Evalúa el tejado para detectar cualquier signo de deterioro, como grietas, corrosión o reparaciones anteriores.
- **Factores Ambientales:** Ten en cuenta las condiciones meteorológicas, como la lluvia, la nieve o el viento, que pueden afectar significativamente a la estabilidad de un tejado frágil.
- **Acceso y Salida:** Planifica rutas seguras de acceso y salida hacia y desde la zona de trabajo. Estas rutas deben evitar las zonas frágiles en la medida de lo posible.

Evita Trabajar en Tejados Frágiles si es Posible:

La mejor forma de eliminar el riesgo que suponen los tejados frágiles es, sencillamente, evitar trabajar directamente sobre ellos siempre que sea posible. Esto significa considerar cuidadosamente métodos alternativos para acceder a la zona de trabajo y completar las tareas necesarias sin poner peso directamente sobre la frágil superficie. Un método eficaz es el uso de plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP). Estas plataformas, como los elevadores de pluma o los elevadores de tijera, permiten a los trabajadores acceder a zonas situadas por encima o junto al tejado sin pisar en ningún momento la frágil superficie. Esto elimina el riesgo de caída a través del tejado.

Otra opción es montar andamios desde el suelo. Un andamio bien construido proporciona una plataforma de trabajo estable y segura que es totalmente independiente de la estructura del tejado. Este método es especialmente útil para tareas que requieren que los trabajadores permanezcan en una zona durante un período prolongado. Cuando sea posible, considera el uso de herramientas de largo alcance. Las herramientas con mangos alargados o

accesorios especializados pueden permitir a los trabajadores realizar determinadas tareas desde una distancia segura.

Redes de Seguridad o Sistemas Anticaídas:

Cuando se trabaje en tejados frágiles, deben utilizarse redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas (arneses, eslingas y puntos de anclaje seguros) como medio secundario de protección contra caídas. Estos sistemas deben instalarse y utilizarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante y las normas de seguridad pertinentes.

Señales de Advertencia y Barreras:

Marca claramente las zonas frágiles del tejado con señales de advertencia y barreras bien visibles para evitar el acceso accidental. Esto es crucial para las zonas que no son inmediatamente obvias como frágiles, como las claraboyas o las zonas cubiertas de escombros.

Capacitación y Supervisión:

Todos los trabajadores que trabajen en tejados frágiles o cerca de ellos deben recibir una capacitación adecuada sobre los peligros, las prácticas de trabajo seguras y el uso correcto del equipo de seguridad. También es esencial una supervisión estrecha para garantizar que se siguen las prácticas de trabajo seguras.

Condiciones Meteorológicas:

Evita trabajar en tejados frágiles durante condiciones meteorológicas adversas como lluvia, nieve, hielo o vientos fuertes, ya que estas condiciones pueden aumentar significativamente el riesgo de accidentes.

CONCLUSIÓN

Los tejados frágiles exigen respeto. Asegurémonos de que todos tomamos las medidas necesarias para mantener la seguridad y evitar las caídas.

Working on Fragile Roofs Fatality File

Roofer Falls 20 Feet through Rotten Roof

A 39-year-old roofer was severely injured when he fell 20 feet through a rotten roof. He had 22 years of experience in the roofing industry and had been with his employer, a roofing contractor, for a year.

The injured roofer was a member of a four-person crew that had been tearing-off and replacing the flat (low pitch) roof of a manufacturing storage facility for a month. On the day of the incident, they were working to remove three layers of roofing materials to check for spots of rotten roof.

Warning lines were set up near the roof's edges and a safety monitor was used. Workers were not required to use personal fall protection while inside the warning lines. Outside of the warning lines, they were required to use a personal fall arrest system consisting of a full body harness with ropes tied off to anchor points. Most of the visible rotten roof was in the area outside of the warning lines.

The roofer was inside the warning lines near the roof ridge using a shovel to scrape off shingles and insulation. As he stepped backward, a patch of rotten roof gave way and he fell through, landing 20 feet below on wood flooring. He was severely injured and suffered numerous fractures and internal injuries.

Investigators found that a worker had previously placed an orange cone to mark a rotten spot near where the roofer broke through the roof. The spot he fell through was three feet away from the cone

and under three layers of roofing material so he was not able to recognize it was rotten. Workers had also been walking across the roof in the area for several weeks. At the time of the incident, the safety monitor was on the other side of the roof ridge throwing debris into a truck below. After the incident, the employer required workers to use a personal fall arrest system at all times.

Source: *Workersadvisor.com*