Recognizing Chemical Dependency

Course Description

This course is about recognizing chemical dependency—what it is, how it can affect our health and safety, and how we can respond if we notice signs in ourselves or our coworkers.

Recognizing Chemical Dependency – Spanish

Course Description

This course is about recognizing chemical dependency—what it is, how it can affect our health and safety, and how we can respond if we notice signs in ourselves or our coworkers. (Spanish Version)

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Abordaje no Autorizado:**

   - **Amenazas Potenciales:** Las personas que suben a bordo sin autorización pueden suponer un riesgo para la seguridad de los alumnos y el personal.
   - **Falta de Control:** Los autobuses escolares suelen carecer de medidas de seguridad para investigar a las personas que suben al vehículo.

1. **Agresiones a Conductores:**

   - **Daño Físico:** Los conductores pueden sufrir agresiones físicas por parte de personas no autorizadas o pasajeros indisciplinados.
   - **Impacto Psicológico:** Los incidentes pueden provocar estrés, ansiedad y una menor sensación de seguridad entre los conductores.

1. **Seguridad de los Estudiantes:**

   - **Secuestros o Daños:** Individuos no autorizados pueden tener intenciones maliciosas hacia los estudiantes.
   - **Perturbaciones:** Las intrusiones pueden causar pánico y desorden, comprometiendo la seguridad de todos los pasajeros.

ESTADÍSTICAS

- En 2022, los accidentes relacionados con autobuses escolares causaron 104 víctimas mortales, y en una parte significativa de estos incidentes estaban implicados niños como peatones o pasajeros. Aunque el número de víctimas mortales en el interior del autobús es bajo, el acceso no autorizado puede plantear graves riesgos.
- En agosto de 2024, el distrito escolar de Jamul-Dulzura Union, en California, informó de dos incidentes en los que grupos de inmigrantes intentaron subir a autobuses escolares que transportaban alumnos.

- Cada día, aproximadamente 500.000 autobuses escolares transportan a unos 25 millones de estudiantes en todo Estados Unidos, lo que los convierte en una parte vital del transporte de estudiantes. Este elevado volumen aumenta la importancia de las medidas de seguridad para impedir el embarque no autorizado.
- Los autobuses escolares se consideran muy seguros en Canadá, donde los accidentes mortales representan menos del 0,1% de todos los accidentes mortales relacionados con vehículos de motor.
- Sólo en Ontario hay aproximadamente 20.000 autobuses escolares y vehículos de uso escolar, que transportan diariamente a más de 833.000 estudiantes, lo que ilustra la magnitud y la importancia de las responsabilidades de los conductores para garantizar la seguridad de los estudiantes.

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Fatality File

Sheriffs Patrol School Bus Routes Near U.S.-Mexico Border After Illegal Migrants Try to Board

Sheriffs are patrolling routes in San Diego County after migrants who entered the country illegally attempted to board school buses.

In the Jamul-Dulzura Union School District, migrants attempted to stop a school bus, forcing it to maneuver around them.

The following day, on August 28, border agents arrested six people

after almost two-dozen attempted to board a bus carrying schoolchildren, prompting the driver to intervene.

Nicole Cardinale told Fox 5 that her eight-year-old son described the encounter to her, calling it “really scary”.

“He said these adults – they weren’t kids – had backpacks on and they were trying to get on … He said there were a lot of them,” she said.

Liz Bystedt, Superintendent of Schools for the Jamul-Dulzura Union School District, told parents that school bus drivers have now been ordered not to stop if waved down by migrants.

Source: *Newsweek.com*

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Fatality File – Spanish

Alguaciles Patrullan Rutas de Autobuses Escolares Cerca de la Frontera México-Estados Unidos Después de que Migrantes Ilegales Intentaran Abordarlos

Los alguaciles están patrullando las rutas en el condado de San Diego después de que migrantes que entraron ilegalmente al país intentaron abordar autobuses escolares.

En el Distrito Escolar Unido Jamul-Dulzura, los migrantes intentaron detener un autobús escolar, obligándolo a maniobrar a su alrededor.

Al día siguiente, el 28 de agosto, los agentes fronterizos detuvieron a seis personas después de que casi dos docenas intentaran subir a un autobús que transportaba escolares, lo que provocó la intervención del conductor.

Nicole Cardinale declaró a Fox 5 que su hijo de ocho años le describió el encuentro y lo calificó de «realmente aterrador».

«Dijo que estos adultos -no eran niños- llevaban mochilas y estaban intentando subir… Dijo que eran muchos».

Liz Bystedt, superintendente del distrito escolar de Jamul-Dulzura, dijo a los padres que los conductores de autobuses escolares tienen orden de no detenerse si los inmigrantes les hacen señas.

Fuente: *Newsweek.com*

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Nuestro trabajo como conductores de autobuses escolares va más allá de simplemente conducir; se trata de garantizar la seguridad y el bienestar de cada estudiante a nuestro cargo. Esto incluye protegerlos de posibles amenazas, y aquí es donde la seguridad personal y la prevención del abordaje no autorizado juegan un

papel crucial. Somos responsables de saber quién está en nuestro autobús y asegurarnos de que nadie suba sin autorización. No se trata solo de seguir procedimientos, sino de estar atentos y ser proactivos para mantener seguros a nuestros estudiantes.

CUÁL ES EL PELIGRO

El abordaje no autorizado y las brechas de seguridad en los autobuses escolares pueden generar diversas situaciones peligrosas. No se trata solo de altercados físicos; los riesgos potenciales son mucho más amplios y complejos.

- **Peligro de Extraños:** Una persona no autorizada a bordo podría representar una amenaza directa para los estudiantes. Esto puede ir desde acoso verbal e intimidación hasta agresiones físicas o incluso intentos de secuestro. Los niños, especialmente los más pequeños, son particularmente vulnerables en estas situaciones.
- **Comportamiento Disruptivo:** Incluso si la persona no tiene intención de hacer daño, su presencia puede causar desorden y generar un ambiente caótico. Esto puede distraer al conductor y aumentar el riesgo de accidentes, además de generar ansiedad y temor entre los estudiantes.
- **Robo Y Vandalismo:** Individuos no autorizados podrían subir al autobús con la intención de robar pertenencias de los estudiantes o dañar el autobús. Esto no solo resulta en pérdidas materiales, sino que también genera una sensación de inseguridad.
- **Brechas De Seguridad:** El acceso no autorizado a un autobús escolar puede exponer debilidades en los protocolos de seguridad existentes, lo que podría ser aprovechado por personas con intenciones más peligrosas.
- **Impacto Psicológico:** Incidentes relacionados con abordajes no autorizados pueden generar ansiedad y miedo en los estudiantes, afectando su bienestar y desempeño académico.

COMO PROTEGERSE

Es importante recordar que protegernos a nosotros mismos y a los estudiantes de abordajes no autorizados es un esfuerzo en equipo. Se requiere una combinación de conciencia, medidas proactivas y procedimientos claros. Todos debemos estar atentos y reportar cualquier actividad sospechosa. También debemos asegurarnos de que nuestras medidas de seguridad estén actualizadas y de que todos sepan cómo responder en caso de emergencia.

Piensa en el autobús escolar como una pequeña comunidad sobre ruedas. Al igual que en cualquier comunidad, debemos cuidar unos de otros y estar conscientes de nuestro entorno.

Prevención del Peligro de Extraños:

Lo primero es la concienciación. Los niños deben aprender a prestar atención a su entorno, tanto en la parada del autobús como dentro de él. Si ven a alguien que les haga sentir incómodos, deben confiar en su instinto y mantenerse alejados. También es fundamental enseñarles a no hablar con extraños. Un simple “no, gracias” y alejarse es la mejor respuesta.

El sistema de compañeros es siempre una buena idea. Caminar a la parada del autobús con un amigo o un familiar es mucho más seguro que ir solos. Y lo más importante: si un extraño se acerca a un niño o lo hace sentir incómodo, debe informarlo de inmediato a sus padres, al conductor del autobús, a un maestro o a cualquier adulto de confianza.

Minimización del Comportamiento Disruptivo:

El respeto es clave. Los niños deben entender cómo comportarse en el autobús: nada de gritos, correr o arrojar objetos. La idea es ser considerados con el conductor y con los demás pasajeros.

Si alguien está causando problemas, lo mejor es ignorarlo y no involucrarse. No darle la atención que busca puede ayudar a reducir su comportamiento. Sin embargo, si la situación se descontrola o alguien está siendo acosado, es fundamental

informarlo al conductor del autobús de inmediato.

Protección contra Robo y Vandalismo:

Esto es simple: los niños deben guardar sus pertenencias de valor – teléfonos, billeteras, etc. – y no exhibirlas en el autobús. También deben estar atentos a sus objetos personales y evitar dejarlos desatendidos.

Si ven a alguien intentando robar o dañar el autobús, deben informar al conductor de inmediato.

Manejo de Brechas de Seguridad:

Todos deben conocer las reglas y procedimientos del autobús. Los niños deben saber en qué paradas se sube y baja y quién tiene permiso para abordar.

Si ven a alguien abordando el autobús que no parece pertenecer allí, deben avisar al conductor. También es importante reportar cualquier actividad sospechosa, como una persona desconocida merodeando cerca de la parada o alguien manipulando el autobús.

Manejo del Impacto Psicológico:

A veces, el simple hecho de pensar que algo malo podría ocurrir puede ser aterrador. Es importante que los niños sepan que está bien sentirse preocupados o asustados, y que hay personas con quienes pueden hablar sobre ello.

Los padres, maestros y consejeros escolares están ahí para ayudar. Si sucede algo en el autobús que los haga sentir inseguros, hablar sobre ello es esencial. Guardarse los sentimientos solo genera más ansiedad, mientras que compartir lo que ocurrió puede ayudarles a procesarlo y recuperar la sensación de seguridad.

CONCLUSIÓN

Cada uno de nosotros juega un papel fundamental en la seguridad de los niños en los autobuses escolares, desde estar atentos hasta hablar cuando algo no parece correcto. Estas precauciones simples

pueden marcar una gran diferencia para garantizar un viaje seguro. Cada niño merece un trayecto seguro hacia la escuela y de regreso a casa.

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Our job as school bus drivers goes beyond just driving; it's about ensuring the safety and well-being of every student in our care. That includes protecting them from potential threats, and that's where personal security and preventing unauthorized boarding come into play. We're responsible for knowing who's on our bus and making sure no one gets on who shouldn't be there. It's not just about following procedures; it's about being vigilant and proactive to keep our students safe.

WHAT'S THE DANGER

Unauthorized boarding and personal security breaches on school buses can lead to a variety of dangerous situations. It's not just about physical altercations; the potential risks are far more diverse and complex.

- **Stranger Danger:** Unauthorized individuals on board could pose a direct threat to students. This could range from verbal harassment and intimidation to physical assault or even abduction attempts. Children, especially younger ones, can be particularly vulnerable in these situations.

- **Disruptive Behavior:** Even if the individual doesn’t intend direct harm, their presence can be disruptive and create a chaotic environment. This can distract the driver, leading to dangerous driving situations, and create anxiety and fear among the students.
- **Theft and Vandalism:** Unauthorized individuals may board the bus with the intention of stealing personal belongings from students or vandalizing the bus itself. This not only results in material loss but also creates a sense of insecurity and violation.
- **Security Breaches:** Unauthorized access to a school bus can represent a broader security breach, potentially indicating weaknesses in existing security protocols. This can be exploited by individuals with more malicious intentions.
- **Psychological Impact:** Incidents involving unauthorized boarding or security breaches can have a significant psychological impact on students. They may experience anxiety, fear, and a sense of vulnerability, which can affect their overall well-being and academic performance.

HOW TO PROTECT YOURSELF

It’s important to remember that protecting yourself and the students from unauthorized boarding is a team effort. It requires a combination of awareness, proactive measures, and clear procedures. Everyone needs to be vigilant and report any suspicious activity. We also need to make sure that our security measures are up to date and that everyone knows how to respond in an emergency.

Think of the school bus as our own little community on wheels. Just like in any community, we need to look out for each other and be aware of our surroundings.

Preventing Stranger Danger

First things first: awareness. Kids need to be taught to pay attention to their surroundings, both at the bus stop and on the bus. If they see someone who makes them feel uneasy, they should

trust their gut and keep their distance. It’s also important to teach them not to talk to strangers. A simple “no, thank you” and walking away is the best response. And the buddy system is always a good idea – walking to the bus stop with a friend or family member is much safer than going alone. Finally, and this is super important, kids need to know that if a stranger does approach them or makes them feel uncomfortable, they should tell someone right away – their parents, the bus driver, a teacher, anyone they trust.

Minimizing Disruptive Behavior

A little bit of respect goes a long way. Kids should know how to behave on the bus – no shouting, no running around, no throwing things. It’s all about being considerate of the driver and the other kids. If someone is being disruptive, the best thing to do is to just ignore them and not get involved. Don’t give them the attention they’re looking for. But if things get out of hand, or if someone is being bullied or harassed, it’s important to tell the driver.

Protecting Against Theft and Vandalism

This one’s pretty straightforward. Kids should keep their valuables – phones, wallets, whatever – tucked away and not show them off on the bus. It’s also a good idea to keep an eye on their belongings and not leave anything unattended. And if they see someone trying to steal something or damage the bus, they should tell the driver immediately.

Addressing Security Breaches

Everyone needs to be aware of the bus’s rules and procedures. Kids should know where the bus is supposed to stop and who is allowed to get on. If they see someone getting on the bus who doesn’t seem like they belong, they should tell the driver. It’s also important to report anything suspicious – like someone hanging around the bus stop who makes you feel uneasy, or someone trying to mess with the bus itself.

Coping with Psychological Impact

Sometimes, even just the thought of something bad happening can be scary. Kids need to know that it’s okay to feel anxious or worried, and that there are people they can talk to about it. Parents, teachers, school counselors – they’re all there to help. And if something does happen on the bus, it’s really important to talk about it. Don’t bottle it up. Talking to someone can help kids process what happened and feel safer again.

FINAL WORD

Each of us plays a role in keeping kids safe on school buses, from being aware to speaking up. These simple precautions can make a big difference in ensuring a safer ride. Every child deserves a safe journey to and from school.

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Stats and Facts

FACTS

1. **Unauthorized Boarding:**
   - **Potential Threats:** Individuals boarding without authorization may pose safety risks to students and staff.
   - **Lack of Screening:** School buses typically lack security measures to vet individuals boarding the vehicle.
1. **Driver Assaults:**
   - **Physical Harm:** Drivers may face physical assaults from unauthorized individuals or unruly passengers.

- **Psychological Impact:** Incidents can lead to stress, anxiety, and a decreased sense of safety among drivers.

1. **Student Safety:**

- **Abductions or Harm:** Unauthorized individuals may have malicious intent toward students.
- **Disruptions:** Intrusions can cause panic and disorder, compromising the safety of all passengers.

STATS

- In 2022, school bus-related crashes resulted in 104 fatalities, with a significant portion of these incidents involving children as pedestrians or passengers. While the number of fatalities while inside the bus is low, unauthorized access can pose serious risks.
- In August 2024, the Jamul-Dulzura Union School District in California reported two incidents where groups of migrants attempted to board school buses carrying students.
- Each day, approximately 500,000 school buses transport about 25 million students across the United States, making them a vital part of student transportation. This high volume increases the importance of security measures to prevent unauthorized boarding.
- School buses are considered very safe in Canada, with fatalities accounting for less than 0.1% of all motor vehicle-related fatalities.
- There are approximately 20,000 school buses and school purpose vehicles in Ontario alone, transporting over 833,000 students daily, which illustrates the scale and importance of driver responsibilities in ensuring student safety.

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Picture This – Spanish



La imagen muestra a un individuo de aspecto sospechoso que lleva una sudadera con capucha, de pie cerca de un grupo de estudiantes que suben a un autobús escolar. La cara de la persona no es visible, y parece fuera de lugar en comparación con los niños. Esta situación suscita preocupación por la posibilidad de que

suban a bordo personas no autorizadas, amenazas potenciales o riesgos para la seguridad de los niños. Si una persona no autorizada intenta subir al autobús o interactuar con los alumnos, podría dar lugar a secuestros, acoso u otros incidentes de seguridad. Los autobuses escolares deben tener políticas estrictas de embarque para evitar que suban personas no autorizadas.

Para mejorar la seguridad personal, los conductores de autobús deben recibir capacitación para reconocer comportamientos sospechosos y seguir procedimientos estrictos de embarque. Sólo se debe permitir subir al autobús a los estudiantes y al personal autorizados, y los conductores deben verificar las identidades si es necesario. Las escuelas deben implantar un control seguro de las paradas de autobús, utilizar sistemas de identificación o coordinarse con los padres y el personal de la escuela para saber quién está presente en cada parada. Si un conductor detecta la presencia de una persona no autorizada, no debe permitir que suba, alertar inmediatamente a las autoridades escolares y asegurarse de que los alumnos están seguros dentro del autobús. Establecer protocolos de seguridad claros ayudará a evitar el acceso no autorizado y a garantizar la seguridad de los alumnos.

Schoolbus Safety – Personal Security and Unauthorized Boarding Picture This



The image shows a suspicious-looking individual wearing a hooded sweatshirt, standing near a group of students boarding a school bus. The person’s face is not visible, and they appear out of place compared to the children. This situation raises concerns about unauthorized boarding, potential threats, or child safety risks. If an unauthorized person attempts to board the bus or interact with students, it could lead to abduction, harassment, or other security incidents. School buses should have strict boarding policies to prevent unauthorized individuals from getting on.

To enhance personal security, bus drivers should be trained to recognize suspicious behavior and follow strict boarding

procedures. Only authorized students and personnel should be allowed on the bus, and drivers should verify identities if necessary. Schools should implement secure bus stop monitoring, use ID systems, or coordinate with parents and school staff to track who is present at each stop. If a driver notices an unauthorized person, they should not allow boarding, alert school authorities immediately, and ensure students are safe inside the bus. Establishing clear security protocols will help prevent unauthorized access and ensure student safety.

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Conducir en invierno es un desafío completamente distinto. Todos sabemos lo rápido que pueden cambiar las condiciones cuando empieza a nevar o se forma hielo. No se trata solo de nosotros; se trata de los niños de los que somos responsables. Tenemos que asegurarnos de que lleguen a la escuela y regresen a casa sanos y salvos, sin importar lo que el clima nos depare. Y seamos realistas, el invierno hace que todo sea más complicado. Las carreteras se vuelven resbaladizas, la visibilidad se reduce y hasta el más pequeño error puede tener grandes consecuencias. Por eso, debemos estar preparados para cualquier situación. No se trata solo de seguir las reglas, sino de usar el sentido común y nuestra experiencia para garantizar que todos lleguen seguros a su destino.

CUÁL ES EL PELIGRO

El clima invernal puede ser un verdadero problema cuando estás al volante. Desde carreteras resbaladizas hasta visibilidad limitada, nos enfrentamos a una serie de desafíos cuando las temperaturas bajan. Veamos los principales peligros de conducir en invierno:

- **Carreteras Resbaladizas:** Esto es obvio, ¿verdad? La nieve y el hielo convierten las carreteras en pistas de patinaje. La tracción desaparece, y es mucho más fácil derrapar o perder el control. Y no olvidemos el hielo negro, que es casi invisible y extremadamente peligroso.
- **Visibilidad Reducida:** Las tormentas de nieve, la niebla e incluso la nieve que sopla con el viento pueden dificultar la visibilidad. Esto hace que sea más difícil ver otros vehículos, peatones y cualquier obstáculo en la carretera.
- **Mayor Distancia De Frenado:** Con carreteras resbaladizas, el tiempo de frenado aumenta considerablemente. Y cuando conduces un autobús grande, esto es un problema importante. Necesitamos mucho más espacio entre nuestro vehículo y el de adelante.
- **Mayor Riesgo De Accidentes:** Todos estos factores — carreteras resbaladizas, mala visibilidad y mayor distancia de frenado — aumentan significativamente la posibilidad de sufrir un accidente.
- **El Frío y El Autobús:** Las bajas temperaturas también afectan el autobús. Los neumáticos pierden presión, las baterías pueden descargarse y los líquidos del motor se espesan, lo que afecta el rendimiento del vehículo.
- **Niños en las Paradas de Autobús:** El invierno es difícil para los niños que esperan el autobús. Las aceras resbaladizas, la nieve y la baja visibilidad pueden hacer que llegar a la parada sea más peligroso.

COMO PROTEGERSE

Antes de encender el motor, es fundamental estar preparado para la conducción en invierno. Comienza revisando el pronóstico del clima

y las condiciones de la carretera. Saber qué esperar es el primer paso para mantenerse seguro. ¿Se acerca una tormenta? ¿Las carreteras están heladas? Esta información te ayudará a decidir si es seguro salir o si necesitas ajustar tu ruta o tiempos de manejo.

A continuación, realiza una inspección previa al viaje con un enfoque especial en el invierno. Presta atención a la presión de los neumáticos (el frío puede reducirla), los niveles de líquidos (especialmente el anticongelante), el estado de la batería y, por supuesto, las luces, los limpiaparabrisas y los frenos. Asegúrate de que el autobús esté listo para enfrentar las condiciones invernales. También, considera tu ruta. ¿Hay colinas que podrían ser difíciles de subir con hielo? ¿Curvas peligrosas que podrían ser resbaladizas? Planifica la ruta para minimizar estos riesgos si es posible.

En la Carretera:

- Conduce más despacio de lo normal y ajusta la velocidad según las condiciones del camino.
- Aumenta la distancia entre tu autobús y el vehículo de adelante. Necesitarás más espacio para detenerte.
- Acelera, frena y gira con suavidad. No hagas giros bruscos ni frenes de golpe, ya que esto puede causar derrapes.
- Mantente alerta a lo que sucede a tu alrededor. Escanea la carretera y prepárate para reaccionar ante cualquier imprevisto.
- Cuidado con el hielo negro. Es difícil de ver y suele formarse en puentes, pasos elevados y zonas con sombra.
- Usa las luces delanteras, incluso durante el día, para que otros conductores puedan verte mejor.
- Evita distracciones. Guarda el teléfono y reduce las conversaciones al mínimo. La conducción en invierno requiere toda tu concentración.

Derrapar:

Derrapar es una de las situaciones más aterradoras al conducir en invierno. Si el autobús empieza a perder tracción, lo más

importante es mantener la calma. Entrar en pánico solo empeorará las cosas.

El instinto natural puede ser pisar el freno a fondo, pero esto suele ser lo peor que puedes hacer. En su lugar, suelta suavemente el acelerador.

La parte más difícil de controlar un derrape es el volante. Debes girarlo en la misma dirección en la que se desliza la parte trasera del autobús. Puede parecer contraintuitivo, pero es la mejor manera de recuperar el control. Imagina que intentas "atrapar" la parte trasera del autobús a medida que se desliza. También recuerda mirar hacia donde quieres ir, no hacia el obstáculo que intentas evitar. Fijar la vista en la dirección correcta te ayudará a dirigir el autobús con más precisión y volver a estabilizarlo.

Niños en las Paradas de Autobús:

- **Ve Lento:** Reduce la velocidad al acercarte a una parada. Los niños pueden ser impredecibles, así que prepárate para cualquier situación.
- **Luces Intermitentes:** Enciende las luces intermitentes con anticipación para alertar a otros conductores de que te estás deteniendo.
- **Zona de Espera Segura:** Asegúrate de que los niños esperen en un área segura, lejos de la carretera.
- **Sé paciente.** No apresures a los niños al subir. Asegúrate de que tengan buen equilibrio y estén bien sentados antes de reanudar la marcha.

CONCLUSIÓN

La clave para una conducción segura en invierno es ser proactivo. Se trata de anticipar posibles problemas, tomar precauciones y tomar decisiones inteligentes al volante. Hagamos que estas prácticas sean un hábito, no solo en invierno, sino cada vez que conducimos.

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Stats and Facts

FACTS

1. **Reduced Traction:** Snow, ice, and slush decrease tire grip, increasing the risk of skidding and accidents.
2. **Decreased Visibility:** Heavy snowfall and fog can obscure the road, pedestrians, and other vehicles, making navigation hazardous.
3. **Extended Braking Distances:** Slippery roads require longer stopping distances, challenging drivers to maintain safe following intervals.
4. **Mechanical Failures:** Cold temperatures can affect bus components, such as batteries and braking systems, potentially leading to breakdowns.
5. **Route Obstructions:** Accumulated snow and ice may block roads or create obstacles, necessitating detours and increasing travel time.
6. **Passenger Safety Concerns:** Icy conditions heighten the risk of slips and falls for students boarding or alighting from the bus.

STATS

- Approximately 24% of weather-related vehicle crashes occur on snowy, slushy, or icy pavement, and 15% happen during snowfall or sleet.
- Between 2013 and 2022, there were 1,082 fatalities and approximately 132,000 injuries resulting from school bus-related crashes. While not all are due to winter conditions,

adverse weather significantly contributes to these incidents.

- Approximately 25% of vehicle crashes are attributed to adverse weather conditions, including snow and ice.
- In 2021, there were 104 fatalities related to school bus incidents, with winter conditions contributing to a portion of these accidents.
- Adverse weather conditions, such as snowstorms and icy roads, frequently cause school bus delays or cancellations. For instance, in Thunder Bay, Ontario, transportation may be canceled if temperatures drop to -34°C or colder, as reported by Environment Canada.

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Winter driving is a whole different ballgame. We all know how quickly things can change when the snow starts flying or the ice forms. It's not just about us; it's about those kids we're responsible for. We've got to get them to school and back home safely, no matter what Mother Nature throws our way. And let's be real, winter makes everything more challenging. Roads get slick, you can barely see sometimes, and even a little slip-up can have big consequences. So, we need to be ready for anything and everything. This isn't just about following the rules; it's about using our common sense and experience to make sure everyone gets where they need to go safe and sound.

WHAT’S THE DANGER

Winter weather can be a real troublemaker when you’re behind the wheel. From slick roads to limited visibility, it throws a whole bunch of challenges our way. Let’s break down the biggest dangers we face when the temperature drops.

- **Slippery Roads:** Obvious, right? Snow and ice turn roads into skating rinks. Traction goes out the window, and you’re much more likely to skid or lose control. And don’t forget about black ice – that stuff is practically invisible and super treacherous.
- **Reduced Visibility:** Blizzards, fog, even just snow blowing around can make it tough to see anything. That makes it harder to spot other cars, pedestrians, and anything else that might be in your way.
- **Longer Stopping Distances:** Slick roads mean it takes way longer to stop. And with a big bus, that’s a huge deal. We need to leave a lot more space between us and the car in front.
- **Higher Accident Risk:** All these things together – slippery roads, bad visibility, longer stopping distances – they all add up to a much higher chance of an accident.
- **Cold Weather and the Bus:** Freezing temps can mess with the bus too. Tires lose air, batteries can die, and fluids get thick, which can affect how the bus handles.
- **Kids at Bus Stops:** Winter’s tough on kids waiting for the bus too. Slippery sidewalks, blowing snow, and low visibility make it harder for them to get to the bus stop safely.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Before you even turn the key, it’s essential to be prepared for winter driving. Start by checking the weather forecast and road conditions. Knowing what to expect is the first step in staying safe. Is it going to be a blizzard? Are the roads icy? This information will help you decide if you even should be going out

or if you need to adjust your plans.

Next, give your bus a good, old-fashioned pre-trip inspection, but with a winter twist. Pay extra attention to things like tire pressure (cold weather can really affect it), fluid levels (antifreeze is your friend!), battery condition, and of course, your lights, wipers, and brakes. You want to be absolutely certain your bus is up to the challenge of winter roads. And while you're at it, think about your route. Are there any hills that might be tough to climb on ice? Any curves that could be slippery? Try to plan a route that minimizes those risks if you can.

On the Road:

- Drive slower than usual and adjust your speed for the road conditions.
- Give yourself extra room between you and the car ahead. You'll need it if you have to stop suddenly.
- Accelerate, brake, and steer gently. No sudden turns or hard braking – that's a recipe for a skid.
- Be super aware of what's going on around you. Scan the road and be ready for anything.
- Black ice is sneaky. Be extra careful on bridges, overpasses, and in shady spots where it likes to hang out.
- Use your headlights, even in daylight, so other drivers can see you better.
- Put away the phone and keep the chit-chat to a minimum. You need to concentrate when you're driving in winter.

Skidding:

Skidding is one of the scariest things that can happen while driving, especially in winter. If your bus starts to lose traction, the most important thing is to stay calm. Panicking will only make things worse. The natural reaction might be to slam on the brakes, but that's often the worst thing you can do during a skid. Instead, gently ease off the accelerator.

The trickiest part of handling a skid is steering. You need to steer in the direction the back of the bus is sliding. It might

feel counterintuitive, but it’s the best way to regain control. Imagine you’re trying to “catch” the back end of the bus as it slides. Also, remember to look where you want to go, not at the obstacle you’re trying to avoid. Focusing your gaze in the right direction will help you steer more accurately and get the bus back on track.

Kids at Bus Stops:

- **Slow Down:** Take it easy when you’re coming up to a bus stop. Kids can be unpredictable, so be ready for anything.
- **Flashing Lights:** Turn on your flashing lights early so other drivers know you’re stopping.
- **Safe Waiting Area:** Make sure the kids are waiting in a safe spot, away from the road.
- **Be Patient:** Don’t rush the kids onto the bus. Make sure they’ve got good footing and are safely seated before you start moving.

FINAL WORD

The key to safe winter driving is being proactive. It’s about anticipating potential problems, taking precautions, and making smart decisions behind the wheel. Let’s make these practices a habit, not just during winter, but every time we drive.

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Tracción Reducida:** La nieve, el hielo y la aguanieve disminuyen el agarre de los neumáticos, aumentando el riesgo de derrapes y accidentes.
2. **Disminución de la Visibilidad:** Las fuertes nevadas y la niebla pueden oscurecer la carretera, a los peatones y a otros vehículos, haciendo que la navegación sea peligrosa.
3. **Distancias de Frenado Prolongadas:** Las carreteras resbaladizas requieren distancias de frenado más largas, desafiando a los conductores a mantener intervalos de seguimiento seguros.
4. **Fallos Mecánicos:** Las bajas temperaturas pueden afectar a los componentes del autobús, como las baterías y los sistemas de frenado, pudiendo provocar averías.
5. **Obstrucciones en la Ruta:** La nieve y el hielo acumulados pueden bloquear las carreteras o crear obstáculos, haciendo necesarios desvíos y aumentando el tiempo de viaje.
6. **Preocupación por la Seguridad de los Pasajeros:** Las condiciones heladas aumentan el riesgo de resbalones y caídas para los estudiantes que suben o bajan del autobús.

ESTADÍSTICAS

- Aproximadamente el 24% de los accidentes de vehículos relacionados con el clima ocurren sobre pavimento nevado, resbaladizo o helado, y el 15% suceden durante nevadas o aguanieve.
- Entre 2013 y 2022, se produjeron 1.082 muertes y aproximadamente 132.000 lesiones como resultado de accidentes relacionados con autobuses escolares. Aunque no todos se deben a las condiciones invernales, el tiempo adverso contribuye significativamente a estos incidentes.
- Aproximadamente el 25% de las colisiones de vehículos se atribuyen a condiciones meteorológicas adversas, incluidas la nieve y el hielo.
- En 2021, se produjeron 104 muertes relacionadas con incidentes de autobuses escolares, y las condiciones

invernales contribuyeron a una parte de estos accidentes.

- Las condiciones meteorológicas adversas, como las tormentas de nieve y las carreteras heladas, provocan con frecuencia retrasos o cancelaciones de autobuses escolares. Por ejemplo, en Thunder Bay, Ontario, el transporte puede cancelarse si las temperaturas descienden a -34 °C o más, según informa Environment Canada.

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Fatality File

School buses cancelled across eastern Ontario because of snow

All English and French school buses are cancelled in eastern Ontario Wednesday because of the weather.

Environment Canada had a winter weather travel advisory in place because of the snow.

Earlier in the morning it covered the entire region except for western Renfrew County, but the advisories started lifting west to east by 8:30 a.m. They were all gone by around 11:30 a.m.

Before sunrise the alert called for up to five more centimetres of snow in eastern Ontario by noon and five to 10 more centimetres in western Québec over that same time.

Light snow had been reported at the Ottawa International Airport since before 8 p.m. Tuesday. It had two centimetres by midnight.

CFB Trenton had 12 centimetres Tuesday.

Rules vary by school or board when buses are cancelled, so check with yours for next steps.

No changes were announced in western Québec.

Source: *Cbc.ca*

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Fatality File – Spanish

Autobuses escolares cancelados en todo el este de Ontario a causa de la nieve

Todos los autobuses escolares ingleses y franceses están cancelados en el este de Ontario el miércoles a causa del tiempo.

El Ministerio de Medio Ambiente de Canadá ha emitido un aviso meteorológico invernal debido a la nieve.

A primera hora de la mañana cubría toda la región excepto el oeste del condado de Renfrew, pero los avisos empezaron a levantarse de oeste a este hacia las 8:30 a.m. Todos habían desaparecido hacia las 11:30 a.m.

Antes del amanecer, la alerta preveía hasta cinco centímetros más de nieve en el este de Ontario antes del mediodía y de cinco a diez centímetros más en el oeste de Quebec durante el mismo periodo.

Desde antes de las 20.00 horas del martes, el aeropuerto

internacional de Ottawa registraba nevadas ligeras. Tenía dos centímetros a medianoche.

CFB Trenton tenía 12 centímetros el martes.

Las reglas varían según la escuela o la junta cuando se cancelan los autobuses, así que consulte con el suyo para los próximos pasos.

No se anunciaron cambios en el oeste de Quebec.

Fuente: *Cbc.ca*

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Picture This – Spanish



La imagen muestra un autobús escolar circulando por una carretera cubierta de nieve en las duras condiciones invernales. La nieve y

el hielo reducen considerablemente la tracción, la visibilidad y la eficacia de los frenos, lo que aumenta el riesgo de derrapes o accidentes. El autobús parece circular por una carretera sin barrer o sin tratar, lo que puede ser peligroso, especialmente si hay cuestas o curvas cerradas. Además, la falta de cadenas de neumáticos visibles o neumáticos de nieve sugiere que el autobús puede no estar totalmente equipado para condiciones extremas de conducción en invierno.

Para garantizar la seguridad de los autobuses escolares durante el invierno, los conductores deben comprobar siempre el estado de las carreteras antes de salir y respetar los avisos de cierre o retraso de los centros escolares. Los autobuses deben estar equipados con neumáticos para la nieve, cadenas para los neumáticos y desempañadores y limpiaparabrisas que funcionen correctamente. Los conductores deben reducir la velocidad, aumentar la distancia de seguimiento y realizar giros lentos y controlados para evitar derrapes. Además, deben llevarse a bordo kits de emergencia con mantas, linternas, alimentos y material de primeros auxilios en caso de averías o retrasos. Una capacitación adecuada para la conducción en invierno y la preparación para emergencias ayudan a garantizar la seguridad de los estudiantes y los operadores de autobuses en condiciones climáticas severas.

Schoolbus Safety – Winter Weather and Adverse Conditions Picture This



The image shows a school bus navigating a snow-covered road in harsh winter conditions. Snow and ice significantly reduce traction, visibility, and braking efficiency, increasing the risk of skidding or accidents. The bus appears to be driving on an unplowed or untreated road, which can be hazardous, especially if there are hills or sharp turns. Additionally, the lack of visible tire chains or snow tires suggests that the bus may not be fully equipped for extreme winter driving conditions.

To ensure safe school bus operation during winter weather, drivers should always check road conditions before departure and follow any school closures or delay advisories. Buses should be equipped with snow tires, tire chains, and properly functioning defrosters and wipers. Drivers must reduce speed, increase following distance, and make slow, controlled turns to prevent skidding. Additionally, emergency kits containing blankets, flashlights, food, and first-aid supplies should be kept onboard in case of breakdowns or delays. Proper winter driving training and emergency preparedness help ensure the safety of students and bus operators in severe weather conditions.

Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Stats and Facts

FACTS

1. **Reduced Alertness:** Fatigued drivers experience diminished attention and slower reaction times, increasing the likelihood of accidents.
2. **Impaired Decision-Making:** Lack of adequate rest can compromise a driver's judgment, leading to errors in critical situations.
3. **Health Issues:** Chronic fatigue is linked to long-term health problems, including cardiovascular diseases and mental health disorders.
4. **Decreased Performance:** Extended working hours without sufficient breaks can result in decreased driving performance and vigilance.
5. **Increased Accident Risk:** Fatigue-related impairments can lead to collisions, endangering the safety of students and other road users.

STATS

- According to the U.S. Bureau of Labor Statistics, school bus drivers spend approximately 85.5% of their workday sitting, which, combined with long hours, can contribute to fatigue.
- In 2021, the Federal Motor Carrier Safety Administration (FMCSA) reported that 204 buses were involved in fatal crashes, with a significant portion being school buses. Fatigue is often cited as a contributing factor in these incidents.
- A study indicated that about 19% of bus drivers reported needing to fight sleepiness while driving at least 2-3 times a week, with nearly half experiencing this at least 2-4 times a month.
- The National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA)

estimates that approximately 100,000 police-reported crashes annually are attributed to driver fatigue, resulting in about 1,550 deaths and 71,000 injuries each year. This statistic underscores the critical nature of addressing fatigue among drivers, including school bus operators.

- School buses are recognized as the safest mode of transportation for children in Canada. According to Transport Canada's National Collision Database, children traveling to school by bus are 72 times safer than those traveling by car and 45 times safer than those walking or cycling.

Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Meenting Kit

WHAT'S AT STAKE

Driving a school bus is a demanding job, and long hours and fatigue can significantly impact our ability to operate safely. When we're tired, our reaction time slows down, our judgment becomes impaired, and we're more likely to make mistakes. This isn't just about feeling a little sleepy; it's about a serious safety risk that can put ourselves, our students, and others on the road in danger. We have a responsibility to be at our best behind the wheel, and that means understanding and managing fatigue.

WHAT'S THE DANGER

Fatigue affects us in many ways that directly impact driving ability. It can cause:

- **Reduced Alertness:** Difficulty concentrating, staying focused

on the road, and noticing important cues.

- **Slower Reaction Time:** Reduced time to react to unexpected events, like sudden braking or a pedestrian crossing the street.
- **Impaired Judgment:** Difficulty making quick decisions and accurately assessing risks.
- **Microsleep:** Brief periods of involuntary sleep that can last for a few seconds – incredibly dangerous while driving.
- **Increased Irritability:** This can lead to poor decision-making and impatience behind the wheel.

The Impact of Long Hours and Irregular Schedules: Long hours, split shifts, and irregular sleep schedules can disrupt our natural sleep-wake cycle, making it difficult to get adequate rest. This can lead to chronic fatigue, which further compounds the risks mentioned above.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Let’s talk about how to stay alert and safe behind the wheel when it comes to fatigue. It’s not just about avoiding falling asleep at the wheel; fatigue can sneak up on you in subtle ways that can still be dangerous.

Prioritizing Sleep is Key. Aim for 7-9 hours of quality sleep each night. Try to go to bed and wake up around the same time each day, even on weekends, to regulate your body’s natural sleep-wake cycle. Create a relaxing bedtime routine to wind down before sleep. Avoid caffeine and alcohol in the evening, as these can interfere with your sleep quality.

Recognize the Signs of Fatigue

Fatigue can manifest in various ways, some subtle and some more obvious. It’s important to be aware of these warning signs so you can take action before it affects your driving.

Heavy eyelids are a classic sign, but they’re not the only one. You might find your eyes feeling heavy, or you might be blinking more frequently than usual. This is often one of the first

physical signs that you're starting to get tired.

Yawning excessively is another clear indicator that your body is craving rest. While an occasional yawn is normal, frequent yawning suggests you're not getting enough sleep or are becoming fatigued.

Difficulty concentrating is a major red flag for drivers. This can manifest as finding it hard to focus on the road ahead, daydreaming, missing traffic signals or road signs, or having trouble keeping up with the flow of traffic. If you find your mind wandering or your attention drifting, it's a strong sign that fatigue is setting in.

Restlessness and irritability can also be signs of fatigue. You might feel agitated, impatient with other drivers, or easily frustrated by minor inconveniences. These emotional changes can impair your judgment and increase your risk of making mistakes behind the wheel.

Microsleeping is perhaps the most dangerous manifestation of fatigue. These are brief periods of involuntary sleep, often lasting only a few seconds. You might not even be aware you're doing it, but these brief lapses in consciousness can have devastating consequences while driving. Even a split second of inattention can lead to a serious accident. If you experience any feeling of nodding off or zoning out, you must pull over immediately.

Manage Fatigue During Your Shift:

- **Take regular breaks:** Even short breaks of 10-15 minutes can make a big difference. Step out of the bus, get some fresh air, stretch your legs, and maybe have a light snack.
- **Stay hydrated:** Dehydration can contribute to fatigue. Carry a water bottle and sip on water throughout your shift.
- **Avoid heavy meals before or during your shift.** A heavy meal can make you feel sluggish. Opt for light, healthy snacks that provide sustained energy.
- **If you feel fatigued or tired, pull over to a safe location immediately.** Take a short nap, drink some water, and listen

to some upbeat music. If you still feel fatigued after a short break, contact your supervisor for guidance.

Prioritize a Healthy Lifestyle. Getting regular exercise, eating a balanced diet, and avoiding excessive alcohol consumption can significantly improve your overall energy levels and sleep quality.

FINAL WORD

Our alertness directly impacts on the safety of the students we transport. Taking care of ourselves through proper sleep and healthy habits is one of the most important things we can do to protect them.

Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Fatality File

NTSB Cites Driver Fatigue, Improper Seatbelt Use Among Causes of Fatal School-Bus Crash

The NTSB's lengthy, in-depth investigation found that bus-driver impairment played a larger role in the New Jersey school bus accident than previously believed. Driver John Tieman, 66, was exhausted from a lack of sleep, taking multiple pain medications and suffering from persistent back pain that prevented him from turning and fully scanning the intersection.

"The school bus driver was fatigued due to acute sleep loss, chronic sleep [sic], and poor sleep quality associated with

medical conditions and alcohol use, the side effects from prescription medications, and the synergistic effect of these factors," the board stated in its final summary of findings. "The fatigue contributed to reduced vigilance and detection of the approaching truck."

In addition, the board reported the school bus driver failed to disclose vital information about his medical condition, a complete list of his medications, and his history of alcoholism. Yet the report noted that testing revealed there was no alcohol in his system at the time of the crash.

There were 25 elementary students on the Chesterfield school bus when it collided with a 2004 Mack truck with a dump container carrying broken asphalt at the Bordentown-Chesterfield Road (BCR 528) intersection. The front of the dump truck slammed the left rear of the bus, spinning it around until it struck a utility pole. Eleven-year-old Isabelle Tezsla was killed and her triplet sisters severely injured, along with 13 others who sustained minor to serious injuries.

Though the NTSB determined the school bus driver erred in entering the intersection too soon, the board clarified that speeding by the dump truck driver and vehicle defects also played a role in the fatal accident.

Source: *Stnonline.com*

Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Meenting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Conducir un autobús escolar es un trabajo exigente, y las largas horas y la fatiga pueden afectar seriamente nuestra capacidad para operar de manera segura. Cuando estamos cansados, nuestro tiempo de reacción se ralentiza, nuestro juicio se ve afectado y es más probable que cometamos errores. No se trata solo de sentirnos un poco somnolientos; es un riesgo de seguridad grave que puede poner en peligro nuestra vida, la de los estudiantes y la de otros en la carretera. Tenemos la responsabilidad de estar en nuestro mejor estado al volante, y eso significa comprender y manejar la fatiga.

CUÁL ES EL PELIGRO

La fatiga nos afecta de muchas maneras que impactan directamente en nuestra capacidad de conducir. Puede causar:

- **Disminución Del Estado De Alerta:** Dificultad para concentrarse, mantener la atención en la carretera y notar señales importantes.
- **Tiempo De Reacción Más Lento:** Respuesta reducida ante eventos inesperados, como un frenado repentino o un peatón cruzando la calle.
- **Juicio Deteriorado:** Dificultad para tomar decisiones rápidas y evaluar riesgos con precisión.
- **Microsueños:** Breves períodos de sueño involuntario que pueden durar solo unos segundos, pero son extremadamente peligrosos mientras se conduce.
- **Mayor Irritabilidad:** Lo que puede llevar a una toma de decisiones deficiente e impaciencia al volante.

El Impacto de las Largas Jornadas y Horarios Irregulares: Las largas horas, los turnos divididos y los horarios de sueño irregulares pueden alterar nuestro ciclo natural de sueño-vigilia, dificultando el descanso adecuado. Esto puede provocar fatiga crónica, agravando aún más los riesgos mencionados.

COMO PROTEGERSE

Hablemos de cómo mantenernos alerta y seguros al volante cuando se trata de la fatiga. No se trata solo de evitar quedarnos dormidos al volante; la fatiga puede aparecer de manera sutil y seguir siendo peligrosa.

Priorizar el Sueño es Fundamental: Intenta dormir entre 7 y 9 horas de calidad cada noche. Trata de acostarte y despertarte a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana, para regular tu ciclo de sueño. Establece una rutina relajante antes de acostarte. Evita la cafeína y el alcohol por la noche, ya que pueden afectar la calidad del sueño.

Reconoce las Señales de Fatiga:

La fatiga puede manifestarse de diversas maneras, algunas sutiles y otras más evidentes. Es importante estar atento a estas señales de advertencia para poder actuar antes de que afecten tu conducción.

Párpados pesados: Sentir los ojos pesados o parpadear más de lo normal es una de las primeras señales físicas de que estás comenzando a cansarte.

Bostezos frecuentes: Bostezar de vez en cuando es normal, pero si bostezas constantemente, es una señal clara de que tu cuerpo necesita descanso.

Dificultad para concentrarte: Si te cuesta mantener el enfoque en la carretera, te distraes fácilmente, pasas por alto señales de tránsito o pierdes el ritmo del tráfico, es una gran advertencia de fatiga.

Inquietud e irritabilidad: Sentirte agitado, impaciente con otros conductores o frustrado por cosas menores puede ser una señal de cansancio, lo que afecta tu juicio y aumenta el riesgo de cometer errores.

Microsueños: Esta es quizás la manifestación más peligrosa de la fatiga. Son episodios breves e involuntarios de sueño, que pueden

durar solo unos segundos. Puede que ni siquiera te des cuenta de que te está ocurriendo, pero estos lapsos de conciencia pueden tener consecuencias devastadoras al volante. Si sientes que te estás “cabeceando” o que tu mente se está desconectando, detente de inmediato.

Maneja la Fatiga Durante tu Turno:

- **Toma descansos regulares:** Incluso pausas cortas de 10-15 minutos pueden marcar una gran diferencia. Sal del autobús, respira aire fresco, estira las piernas y toma un refrigerio ligero.
- **Mantente hidratado:** La deshidratación puede contribuir a la fatiga. Lleva una botella de agua y bébela a lo largo de tu turno.
- **Evita comidas pesadas antes o durante tu turno:** Una comida copiosa puede hacerte sentir lento y con sueño. Opta por bocadillos ligeros y saludables que te proporcionen energía sostenida.
- **Si te sientes fatigado o con sueño, detente de inmediato:** Encuentra un lugar seguro para estacionar, toma una siesta corta, bebe agua o escucha música animada. Si sigues sintiéndote fatigado después de un descanso, contacta a tu supervisor para recibir orientación.

Prioriza un Estilo de Vida Saludable: Hacer ejercicio regularmente, llevar una dieta equilibrada y evitar el consumo excesivo de alcohol puede mejorar significativamente tus niveles de energía y la calidad de tu sueño.

CONCLUSIÓN

Nuestro nivel de alerta impacta directamente en la seguridad de los estudiantes que transportamos. Cuidarnos a través de un buen descanso y hábitos saludables es una de las cosas más importantes que podemos hacer para protegerlos.

Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Reducción del Estado de Alerta:** Los conductores fatigados experimentan una atención disminuida y tiempos de reacción más lentos, lo que aumenta la probabilidad de accidentes.
2. **Deterioro en la Toma de Decisiones:** La falta de descanso adecuado puede comprometer el juicio de un conductor, lo que lleva a errores en situaciones críticas.
3. **Problemas de Salud:** La fatiga crónica está relacionada con problemas de salud a largo plazo, incluyendo enfermedades cardiovasculares y trastornos mentales.
4. **Disminución del Rendimiento:** Las jornadas laborales prolongadas sin descansos suficientes pueden provocar una disminución del rendimiento al volante y de la vigilancia.
5. **Aumento del Riesgo de Accidente:** Las deficiencias relacionadas con la fatiga pueden provocar colisiones, poniendo en peligro la seguridad de los estudiantes y de otros usuarios de la carretera.

ESTADÍSTICAS

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., los conductores de autobuses escolares pasan aproximadamente el 85,5% de su jornada laboral sentados, lo que, combinado con largas horas de trabajo, puede contribuir a la fatiga.
- En 2021, la Administración Federal de Seguridad de Autotransportes (FMCSA) informó de que 204 autobuses se vieron implicados en accidentes mortales, de los cuales una

parte significativa eran autobuses escolares. La fatiga se cita a menudo como un factor que contribuye en estos incidentes.

- Un estudio indicó que alrededor del 19% de los conductores de autobús declararon tener que luchar contra la somnolencia mientras conducían al menos 2-3 veces a la semana, y casi la mitad lo experimentaban al menos 2-4 veces al mes.
- La Administración Nacional para la Seguridad del Tráfico en Carretera (NHTSA) calcula que aproximadamente 100.000 colisiones anuales notificadas por la policía se atribuyen a la fatiga del conductor, lo que provoca unas 1.550 muertes y 71.000 heridos cada año. Esta estadística subraya la importancia de abordar el problema de la fatiga de los conductores, incluidos los conductores de autobuses escolares.
- Los autobuses escolares son reconocidos como el medio de transporte más seguro para los niños en Canadá. Según la base de datos nacional de colisiones de Transport Canada, los niños que van al colegio en autobús están 72 veces más seguros que los que van en coche y 45 veces más seguros que los que van a pie o en bicicleta.

Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Fatality File – Spanish

La NTSB Cita la Fatiga del Conductor y el Uso Indebido del Cinturón de

Seguridad entre las Causas del Accidente Mortal de un Autobús Escolar

La larga y exhaustiva investigación de la NTSB ha revelado que las deficiencias del conductor desempeñaron un papel más importante de lo que se creía en el accidente del autobús escolar de Nueva Jersey. El conductor John Tieman, de 66 años, estaba agotado por la falta de sueño, tomaba múltiples analgésicos y sufría un persistente dolor de espalda que le impidió girar y explorar completamente la intersección.

«El conductor del autobús escolar estaba fatigado debido a la pérdida aguda de sueño, el sueño crónico y la mala calidad del sueño asociada a las condiciones médicas y el consumo de alcohol, los efectos secundarios de los medicamentos recetados y el efecto sinérgico de estos factores», declaró la junta en su resumen final de conclusiones. «La fatiga contribuyó a reducir la vigilancia y la detección del camión que se acercaba».

Además, la junta informó de que el conductor del autobús escolar no reveló información vital sobre su estado de salud, una lista completa de sus medicamentos y su historial de alcoholismo. Sin embargo, el informe señala que las pruebas revelaron que no había alcohol en su organismo en el momento del accidente.

En el autobús escolar de Chesterfield viajaban 25 alumnos de primaria cuando colisionó con un camión Mack de 2004 con un contenedor volquete que transportaba asfalto roto en el cruce de Bordentown-Chesterfield Road (BCR 528). La parte delantera del camión volquete golpeó la parte trasera izquierda del autobús, haciéndolo girar hasta que chocó contra un poste de servicios públicos. Isabelle Tezsla, de once años, murió y sus hermanas trillizas resultaron gravemente heridas, junto con otras 13 personas que sufrieron lesiones de leves a graves.

Aunque la NTSB determinó que el conductor del autobús escolar se equivocó al entrar demasiado pronto en la intersección, la junta aclaró que el exceso de velocidad del conductor del camión volquete y los defectos del vehículo también influyeron en el accidente mortal.

Fuente: *Stnonline.com*

Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Picture This



The image shows a school bus driver yawning while behind the wheel, indicating fatigue, which is a major safety concern in transportation. Fatigue can cause reduced reaction time, impaired judgment, and even microsleeping, increasing the risk of accidents. Long shifts, early morning routes, and inadequate rest between trips can all contribute to driver exhaustion, putting students and other road users in danger. Even if the driver remains awake, drowsiness affects focus and decision-making, leading to unsafe driving conditions.

To prevent fatigue-related accidents, school bus operators should follow regulated driving hours and mandatory rest periods. Drivers must get adequate sleep before their shifts and recognize early signs of drowsiness, such as excessive yawning, difficulty concentrating, or drifting between lanes. Schools and transportation departments should implement fatigue management programs, encourage drivers to take breaks when needed, and

provide access to health and wellness support. Prioritizing rest and alertness ensures safer school transportation and prevents avoidable accidents.