

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Infographic – Spanish



PREVENCIÓN DE CAÍDAS A NIVEL



CONDICIONES SEGURAS PARA PREVENIR CAÍDAS

-  Pisos en buen estado.
-  Adecuada iluminación.
-  Cableado canalizado.
-  Programa de orden y aseo.
-  Pasamanos y cinta antideslizante en las escaleras.
-  Kit antiderrames en zonas de manejo de químicos o combustibles.
-  Espacios libres de obstáculos.

ACTOS SEGUROS PARA PREVENIR CAÍDAS

- ▶ Observar el camino donde se transita.
- ▶ Evitar correr y saltar en escaleras.
- ▶ Sostenerse de los pasamanos al subir o bajar escaleras.
- ▶ Al contestar el teléfono, PARE y ubíquese en una zona segura.
- ▶ Observe y respete la señalización de seguridad y prevención.
- ▶ Si necesita alcanzar un elemento demasiado alto, utilice una escalera segura, evite apilar objetos para subir.
- ▶ Utilizar calzado adecuado de acuerdo a la actividad.
- ▶ Evite caminar con ambas manos ocupadas.



LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES NO ES COSA DE RISA

Fuente: Proadmin.es

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Picture This – Spanish



En la imagen, se ve a una profesora caminando por el pasillo de un colegio, absorta en su teléfono, sin darse cuenta de que hay un derrame en el suelo delante. Este momento pone de relieve una cuestión de seguridad crucial: la importancia de mantenerse alerta y atento al entorno en los entornos escolares más concurridos. Las

distracciones, como utilizar el teléfono mientras se camina, pueden impedir que las personas se percaten de peligros potenciales como derrames, superficies irregulares u obstáculos, lo que aumenta la probabilidad de accidentes.

Esta situación nos recuerda el valor de la conciencia situacional para mantener la seguridad en las escuelas. Los profesores, el personal y los alumnos deben dar prioridad a prestar atención a su entorno mientras se mueven por espacios compartidos. Unas políticas claras que fomenten el uso limitado de dispositivos mientras se camina, combinadas con recordatorios periódicos sobre la concienciación en materia de seguridad, pueden ayudar a reducir los accidentes. Al fomentar una cultura de vigilancia y atención, las escuelas pueden crear un entorno más seguro para todos.

Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Picture This



In the image, a teacher is seen walking down a school hallway, engrossed in her phone, unaware of a spill on the floor ahead. This moment highlights a crucial safety issue: the importance of staying alert and mindful of one's surroundings in busy school environments. Distractions, such as using a phone while walking, can prevent individuals from noticing potential hazards like spills, uneven surfaces, or obstacles, increasing the likelihood of accidents.

This scenario serves as a reminder of the value of situational awareness for maintaining safety in schools. Teachers, staff, and students should prioritize paying attention to their surroundings while moving through shared spaces. Clear policies encouraging limited device use while walking, combined with regular reminders

about safety awareness, can help reduce accidents. By fostering a culture of vigilance and attentiveness, schools can create a safer environment for everyone.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Todos hemos estado allí. Alcanzando algo un poco demasiado alto, un poco demasiado fuera de nuestro alcance. Es tentador usar un escritorio o una silla para ese alcance extra, pero este atajo común es peligroso. Usar estos elementos como sustitutos de los bancos de escalera puede provocar lesiones graves, no solo golpes menores, sino caídas, esguinces y fracturas. En un entorno escolar ocupado, maestros, conserjes y estudiantes están constantemente alcanzando objetos, creando numerosas oportunidades para escalar de manera incorrecta. Si bien puede parecer un riesgo pequeño individualmente, el efecto acumulativo en toda la escuela aumenta la probabilidad de accidentes. Comprender estos peligros es crucial para crear un entorno más seguro y prevenir lesiones innecesarias. Queremos que nuestra escuela sea un lugar de aprendizaje, no de accidentes evitables.

CUÁL ES EL PELIGRO

Usar escritorios y sillas como bancos de escalera improvisados puede parecerle conveniente, pero no están diseñados para que

subas sobre ellos. Carecen de la estabilidad y las características de seguridad de un banco de escalera adecuado, lo que los hace increíblemente peligrosos. Analicemos los peligros específicos que implica esta práctica:

Caídas: Este es el peligro más obvio y significativo. Los escritorios y las sillas son inherentemente inestables cuando los usas para escalar. Piénsalo: las sillas con ruedas o bases giratorias simplemente están esperando a volcarse, mientras que los escritorios pueden balancearse o desplazarse, especialmente en superficies irregulares. Esta inestabilidad aumenta dramáticamente el riesgo de caídas, que pueden provocarte desde esguinces y distensiones menores hasta fracturas graves, lesiones en la cabeza e incluso conmociones cerebrales. Los estudios muestran que incluso caerse desde alturas relativamente bajas puede causarte daños significativos. Según el Consejo Nacional de Seguridad, las caídas son una de las principales causas de lesiones no intencionales en los Estados Unidos.

Posturas Incómodas y Sobreesfuerzo: Usar escritorios y sillas para escalar a menudo te lleva a adoptar posturas incómodas y a forzar tu cuerpo. En un intento por alcanzar algo alto, puedes estirarte, inclinarte o contorsionarte de formas antinaturales. Esto puede provocarte esguinces musculares, lesiones de espalda y otros problemas musculoesqueléticos. Estas lesiones pueden ser dolorosas y debilitantes, y requerirán un tiempo de recuperación significativo. Simplemente no vale la pena el riesgo.

Volteo y Deslizamiento: Incluso si el escritorio o la silla no se rompen, aún pueden volcarse o deslizarse debajo de ti mientras escalas. Esto es especialmente cierto en pisos lisos o si el escritorio o la silla tiene ruedas. La pérdida repentina de apoyo puede hacerte caer y sufrir lesiones. Este peligro es aún mayor si llevas algo en las manos mientras escalas, ya que desequilibra tu postura y aumenta el riesgo de accidente.

COMO PROTEGERSE

Entonces, ¿qué puedes hacer para prevenir este tipo de incidentes?

La mejor manera de protegerte de los peligros de usar escritorios y sillas como bancos de escalera es simple: no lo hagas. Aquí hay algunas cosas específicas que puedes hacer:

Garantizar la Disponibilidad de Equipos Adecuados

La medida preventiva más efectiva es asegurarte de que haya equipos adecuados disponibles. Si una tarea requiere alcanzar algo a una altura superior a tu alcance de pie, siempre debes usar un banco de escalera o una escalera adecuada. Si dicho equipo no está disponible de inmediato, solicítalo. Este enfoque proactivo elimina la tentación de recurrir a alternativas inseguras.

Usar Correctamente los Bancos de Escalera

Cuando uses un banco de escalera, colócalo siempre sobre una superficie firme y nivelada. Olvídate de las alfombras, los pisos irregulares o cualquier cosa tambaleante: necesitas un suelo sólido y plano. Asegúrate de que el banco de escalera esté completamente abierto y bloqueado antes de subir. Nunca te pares en el escalón superior ni en la repisa de la cubeta, ya que no están diseñados para soportar peso y pueden ser inestables. Mantén tres puntos de contacto con el banco de escalera en todo momento, ya sea dos manos y un pie, o dos pies y una mano. Esto te dará estabilidad y reducirá el riesgo de caídas.

Evitar el Sobreesfuerzo

Si no puedes alcanzar cómodamente algo mientras estás en el banco de escalera, baja y colócalo más cerca del objeto. Nunca te inclines ni te estires demasiado, ya que esto puede hacer que pierdas el equilibrio y te caigas.

Mantener un Área de Trabajo Segura

También es importante que consideres tu entorno. Asegúrate de que haya suficiente espacio alrededor del banco de escalera y que no haya obstáculos que puedan hacerte tropezar o caer. Sé consciente de otras personas en el área y toma precauciones para evitar chocarte con ellas o hacerlas tropezar.

Qué Hacer si Ocorre un Incidente

A pesar de tus mejores esfuerzos, los accidentes aún pueden ocurrir. Si alguien se cae de un escritorio o una silla en tu entorno, aquí tienes lo que debes hacer:

- **Evalúa la situación:** No muevas a la persona a menos que corra un peligro inmediato (como si estuviera en el camino de algo que cae). Verifica si está consciente y busca lesiones obvias. ¿Responde? ¿Muestra signos visibles de dolor o sangrado?
- **Busca ayuda de inmediato:** No dudes. Pide a alguien que avise a un supervisor, a la enfermera o a un miembro del personal designado. Si la lesión parece grave, como una posible lesión en la cabeza, un hueso roto o si la persona está inconsciente, llama a los servicios de emergencia (911 o el número local de emergencias) tú mismo. Siempre es mejor prevenir que lamentar.
- **Si sabes primeros auxilios, aplícalos:** Si estás capacitado en primeros auxilios, haz lo que puedas para ayudar hasta que llegue ayuda profesional.
- **Documenta lo sucedido:** Una vez que la situación esté bajo control, es importante completar un informe de incidentes. Aunque pueda parecer una molestia, este paso es clave para entender lo que pasó y prevenir futuros accidentes.

CONCLUSIÓN

Utilizar escritorios y sillas como medios improvisados para trepar es un hábito peligroso que puede causarte lesiones graves. Recuerda que siempre vale la pena dedicar un poco más de tiempo a usar un banco o una escalera adecuados para proteger tu salud y bienestar. No tomes atajos cuando se trate de tu seguridad.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

We've all been there. Reaching for something just a little too high, a little too far out of reach. It's tempting to use a desk or chair for that extra reach, but this common shortcut is dangerous. Using these items as substitutes for step stools can lead to serious injuries – not just minor bumps, but falls, sprains, and fractures. In a busy school environment, teachers, custodians, and students are constantly reaching for items, creating numerous opportunities for improper climbing. While it might seem like a small risk individually, the cumulative effect across the school increases the chance of accidents. Understanding these dangers is crucial for creating a safer environment and preventing unnecessary injuries. We want our school to be a place of learning, not avoidable accidents.

WHAT'S THE DANGER

Using desks and chairs as makeshift step stools might seem convenient, but they are not designed for climbing. They lack the stability and safety features of a proper step stool, making them incredibly hazardous. Let's break down the specific dangers involved in this practice:

Falls: This is the most obvious and significant danger. Desks and chairs are inherently unstable when used for climbing. Think about it: chairs with wheels or swivel bases are just asking to tip over, while desks can rock or shift, especially on uneven surfaces. This instability dramatically increases the risk of falls, which can result in a wide range of injuries, from minor sprains and strains to more severe fractures, head injuries, and

even concussions. Studies show that even falling from relatively low heights can cause significant harm. According to the National Safety Council, falls are one of the leading causes of unintentional injuries in the United States.

Awkward Postures and Overreaching: Using desks and chairs for climbing often leads to awkward postures and overreaching. In an attempt to reach something high, individuals might stretch, lean, or contort their bodies in unnatural ways. This can lead to muscle strains, back injuries, and other musculoskeletal problems. These injuries can be painful and debilitating, and require significant time for recovery. It's simply not worth the risk.

Tipping and Sliding: Even if the desk or chair doesn't break, it can still tip or slide out from under the person climbing. This is especially true on smooth floors or if the desk or chair has wheels. The sudden loss of support can cause a fall and potential injuries. This hazard is compounded if the person is carrying something while climbing, further throwing off their balance.

HOW TO PROTECT YOURSELF

So, what can we do to prevent these kinds of incidents? The best way to protect yourself from the dangers of using desks and chairs as step stools is simple: don't do it. Here are some specific things we can all do:

Ensuring Proper Equipment Availability

The most effective preventative measure is ensuring proper equipment is available. If a task requires reaching something at a height higher than your standing reachability, a proper step stool or ladder should always be used. If such equipment is not readily available, it should be requested. This proactive approach eliminates the temptation to use unsafe alternatives.

Using Step Stools Correctly

When using a step stool, always place it on a firm, level surface. Forget rugs, uneven floors, or anything wobbly – you need solid,

flat ground. Ensure the step stool is fully opened and locked before climbing. Never stand on the top step or the pail shelf, as these are not designed for standing and can be unstable. Maintain three points of contact with the step stool at all times – either two hands and one foot, or two feet and one hand. This provides stability and reduces the risk of falling.

Avoiding Overreaching

If you can't comfortably reach something while on the step stool, climb down and reposition it closer to the item. Never lean or stretch excessively, as this can cause you to lose your balance and fall.

Maintaining a Safe Work Area

It's also important to be mindful of the surrounding environment. Ensure there is adequate clearance around the step stool and that there are no obstacles that could cause you to trip or fall. Be aware of other people in the area and take precautions to avoid bumping into them or causing them to trip.

What to Do If an Incident Occurs

Despite our best efforts, accidents can still happen. If a student falls from a desk or chair in your classroom, here's what you should do:

- **First things first, assess the situation:** Don't move the student unless they're in immediate danger (like if they're in the path of something else falling). Check if they're conscious and look for any obvious injuries. Are they responding? Are there any visible signs of pain or bleeding?
- **Get help immediately:** Don't hesitate. Send another student to get a supervisor, the school nurse, or another designated staff member right away. If the injury looks serious – like a potential head injury, broken bone, or if the student is unconscious – call emergency services (911 or your local emergency number) yourself. It's always better to be safe than sorry.
- **If you know first aid, use it:** If you're trained in first

aid, do what you can to help until professional help arrives.

- **Make sure it's documented:** Once the immediate situation is under control, it's really important to fill out an incident report. This paperwork might seem like a hassle, but it's crucial for understanding what happened and preventing similar accidents in the future.

FINAL WORD

Using desks and chairs as makeshift climbing aids is a dangerous habit that can lead to serious injuries. Remember, taking a few extra moments to use a proper step stool or ladder is always worth it to protect your health and well-being. Don't take shortcuts when it comes to safety.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Stats and Facts

FACTS

1. Every year, thousands of injuries occur in schools due to improper use of furniture, including desks and chairs being used as step stools. These injuries can result in falls, sprains, and fractures.
2. Using desks or chairs instead of proper step stools increases the risk of accidents, as these pieces of furniture are not designed for climbing or supporting weight at higher heights.
3. The risk of falling from desks and chairs is especially high

for students who may not be properly supervised while using them to reach high places.

4. Injuries caused by falls from desks and chairs can often lead to long-term physical therapy, especially for younger students or those with pre-existing health conditions.
5. In schools where safety measures are not strictly followed, using chairs and desks for climbing can result in a greater number of injuries compared to using a proper step stool.

STATS

- Using desks and chairs as makeshift step stools in schools poses significant safety risks. In the United States, furniture-related injuries, including those from unstable desks and chairs, account for over 578,000 injuries and 114 deaths annually.
 - A 2018 study by the Canadian Safety Council revealed that improperly using desks and chairs for height-related tasks was one of the leading causes of injuries among school children, with over 35,000 incidents annually.
 - Research by the US Consumer Product Safety Commission (CPSC) shows that injuries from furniture-related falls are among the top reasons for hospital visits among children under 14, accounting for nearly 45% of all child injury incidents.
 - The Canadian Centre for Occupational Health and Safety reported that improper use of school furniture, including standing on chairs or desks, led to 2,000 school-related injuries in Canada in 2020.
 - Data from the US Bureau of Labor Statistics shows that furniture-related accidents are one of the most common types of non-fatal workplace injuries, including those in educational settings.
-

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Cada año se producen miles de lesiones en las escuelas debido al uso inadecuado del mobiliario, incluidos escritorios y sillas que se utilizan como bancos. Estas lesiones pueden provocar caídas, esguinces y fracturas.
2. El uso de escritorios o sillas en lugar de bancos adecuados para subir escalones aumenta el riesgo de accidentes, ya que estos muebles no están diseñados para trepar o soportar peso a mayor altura.
3. El riesgo de caerse de escritorios y sillas es especialmente alto para los alumnos que no estén debidamente supervisados mientras los utilizan para alcanzar lugares altos.
4. Las lesiones causadas por caídas desde escritorios y sillas a menudo pueden conducir a terapia física a largo plazo, especialmente para los estudiantes más jóvenes o aquellos con condiciones de salud preexistentes.
5. En las escuelas en las que no se siguen estrictamente las medidas de seguridad, el uso de sillas y escritorios para trepar puede provocar un mayor número de lesiones que el uso de un banco adecuado.

ESTADÍSTICAS

- El uso de escritorios y sillas como bancos improvisados en las escuelas representa un riesgo significativo para la seguridad. En los Estados Unidos, las lesiones relacionadas con muebles, incluyendo las causadas por escritorios y sillas inestables, representan más de 578,000 lesiones y 114

muertes al año.

- Un estudio de 2018 realizado por el Consejo de Seguridad de Canadá reveló que el uso inadecuado de escritorios y sillas como bancos para tareas que requieren altura fue una de las principales causas de lesiones entre los estudiantes, con más de 35,000 incidentes anuales.
 - Investigaciones de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los Estados Unidos (CPSC) muestran que las lesiones por caídas relacionadas con muebles se encuentran entre las principales razones de visitas al hospital entre niños menores de 14 años, representando casi el 45% de todos los incidentes de lesiones infantiles.
 - El Centro Canadiense para la Salud y Seguridad en el Trabajo reportó que el uso inadecuado de muebles escolares, incluyendo pararse en sillas o escritorios, llevó a 2,000 lesiones escolares relacionadas en Canadá en 2020.
 - Datos de la Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos muestran que los accidentes relacionados con muebles son uno de los tipos más comunes de lesiones laborales no fatales, incluyendo aquellos en entornos educativos.
-

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Fatality File

Fall From Step Stool

A 38 year old male employee was fatally injured when he fell from a step stool striking his head onto the concrete floor below.

On the day of the incident, the victim and another employee were installing an interior main beam assembly, weighting 135 lbs., on

a shelter building measuring 14 feet wide, 11 feet deep, and 7 feet 9 inches high. The assisting employee held one end of the beam while the victim used a step stool to lift the beam into the interior main bracket designed to cradle the beam.

After the victim placed the beam in the bracket he moved to the opposite end of the beam, placed the beam on his shoulder and stepped onto the step stool to install the beam into the bracket. The beam then fell out of the interior main bracket on the opposite end, causing the victim to lose his balance, and fall backwards striking his head on the concrete floor.

The victim was taken to the hospital and succumbed to his injuries the next day.

Source: www.tn.gov

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Fatality File – Spanish

Caída desde un Banco

Un empleado de 38 años resultó mortalmente herido al caer de un banco y golpearse la cabeza contra el suelo de hormigón.

El día del incidente, la víctima y otro empleado estaban instalando un conjunto de viga principal interior, que pesaba 135 libras, en un edificio de refugio de 14 pies de ancho, 11 pies de profundidad y 7 pies y 9 pulgadas de altura. El empleado que le ayudaba sujetaba un extremo de la viga mientras la víctima

utilizaba un banco para levantarla y colocarla en el soporte principal interior diseñado para sostenerla.

Después de colocar la viga en el soporte, la víctima se trasladó al extremo opuesto de la viga, la colocó sobre su hombro y se subió al banco para instalarla en el soporte. La viga se salió entonces del soporte principal interior del extremo opuesto, lo que hizo que la víctima perdiera el equilibrio y cayera de espaldas golpeándose la cabeza contra el suelo de cemento.

La víctima fue trasladada al hospital y sucumbió a sus heridas al día siguiente.

Fuente: www.tn.gov

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Picture This – Spanish



En la imagen, el trabajador aparece balanceándose sobre un escritorio de clase para ajustar un proyector montado en el techo, lo que pone de manifiesto un grave riesgo para la seguridad. El uso de escritorios o sillas como sustitutos de bancos o escaleras adecuados es una práctica habitual pero peligrosa que puede provocar caídas y lesiones. Los escritorios y las sillas no están diseñados para ser estables durante estas tareas y pueden tambalearse o desplazarse por el peso, haciendo que el trabajador pierda el equilibrio. Además, parece que el trabajador se extiende demasiado, lo que aumenta aún más la probabilidad de accidente.

Esta situación es un recordatorio importante de los peligros de improvisar con material inadecuado en el entorno escolar. Para evitar incidentes como éste, el personal debe utilizar herramientas adecuadas, como escaleras estables o bancos diseñados específicamente para alcanzar zonas elevadas. También es esencial inspeccionar el equipo en busca de defectos y asegurarse de que

está colocado sobre una superficie plana. Fomentando el uso correcto de los equipos de seguridad y desalentando las prácticas inseguras, los centros escolares pueden reducir considerablemente los riesgos y crear un entorno de trabajo más seguro para todos.

The Risk of Using Desks and Chairs Instead of a Step Stool – School Safety Picture This



In the image, the worker is depicted balancing on a classroom desk to adjust a ceiling-mounted projector, demonstrating a serious

safety risk. Using desks or chairs as substitutes for proper step stools or ladders is a common but dangerous practice that can lead to falls and injuries. Desks and chairs are not designed for stability during such tasks and may wobble or shift under weight, causing the worker to lose balance. Additionally, the worker appears to be overreaching, further increasing the likelihood of an accident.

This situation serves as an important reminder of the dangers of improvising with inappropriate equipment in school settings. To prevent incidents like this, staff should use proper tools such as stable ladders or step stools specifically designed for reaching elevated areas. It is also essential to inspect the equipment for defects and ensure it is positioned on a flat surface. By promoting the correct use of safety equipment and discouraging unsafe practices, schools can significantly reduce risks and create a safer working environment for everyone.

Winter Weather Driving – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Whether transporting equipment, traveling between job sites, or responding to emergency calls, winter driving requires extra caution and preparation. Accidents on icy or snow-covered roads can lead to serious injuries.

WHAT'S THE DANGER

The dangers associated with winter driving in landscaping are significant and varied.

Specific Risks:

1. Slippery Roads:

- **Ice and Black Ice:** Ice and black ice (a thin, transparent layer of ice that is difficult to see) can make roads extremely slippery, leading to loss of control, skidding, and accidents.
- **Snow-Covered Roads:** Snow can reduce traction and make it difficult to stop or steer.

1. Reduced Visibility:

- **Blizzards and Snowstorms:** Heavy snowfall and blizzards can drastically reduce visibility.
- **Fog and Frost:** Cold temperatures cause fog and frost to form on windshields impairing visibility.

1. Cold Weather Hazards:

- **Mechanical Failures:** Cold weather can cause mechanical issues, such as battery failure, frozen fuel lines, or tire pressure drops, which can lead to breakdowns or accidents.
- **Driver Fatigue:** Long hours on the road in challenging conditions can lead to driver fatigue.

1. Hazardous Road Conditions:

- **Snowdrifts:** Accumulated snow on the sides of roads can form snowdrifts, which can block lanes, hide obstacles, or cause vehicles to become stuck.
- **Potholes and Debris:** Snow and ice can conceal potholes, debris, or other road hazards.

HOW TO PROTECT YOURSELF

How to protect yourself and others when driving in winter conditions:

Before You Drive

1. Vehicle Preparation

- **Winterize Your Vehicle:** Ensure your vehicle is prepared for winter by checking the battery, antifreeze levels, brakes, and tire pressure. Use winter tires that provide better traction.
- **Windshield and Lights:** Make sure your windshield wipers are in good condition and that you have plenty of windshield washer fluid rated for cold temperatures. Clean your headlights and, taillights.

1. Plan Your Route

- **Check the Weather:** Before setting out, check the weather forecast and road conditions.
- **Know Your Route:** Plan your route in advance, taking into account the safest roads. Avoid routes with steep inclines or sharp turns that may be more dangerous in icy conditions.

1. Emergency Preparedness

- **Emergency Kit:** Keep an emergency kit in your vehicle that has blankets, a flashlight, a first-aid kit, a shovel, ice scraper, extra windshield washer fluid, and non-perishable snacks.
- **Cell Phone and Charger:** Ensure your cell phone is fully charged before leaving.

While You Drive

1. Adjust Your Speed:

- **Slow Down:** Reduce your speed to match road conditions.
- **Increase Following Distance:** Increase the distance between your vehicle and the car in front.

1. Driving Techniques

- **Steer and Brake Gently:** Avoid sudden movements when steering or braking, as these can cause your vehicle to skid. Apply brakes gently and steer smoothly to maintain control.
- **Use Low Beams in Fog:** If you encounter fog, use your low-beam headlights.
- **Avoid Cruise Control:** Do not use cruise control in snowy or

icy conditions.

1. Stay Focused and Alert

- **Stay Alert:** Pay close attention to the road, other drivers, and changing weather conditions.
- **Watch for Black Ice:** Be especially cautious on bridges, overpasses, and shaded areas where black ice is more likely to form.

If You Get Stuck or Encounter an Emergency

1. Remain Calm and Stay with Your Vehicle

- **Stay with Your Vehicle:** If you get stuck in snow, it's usually safer to stay with your vehicle.
- **Signal for Help:** Use your hazard lights or place a brightly colored cloth on your antenna or door handle to signal for help.

1. Freeing Your Vehicle

- **Clear Snow from Around Tires:** Use a shovel to clear snow from around your tires.
- **Use Sand or Kitty Litter:** Spread sand or kitty litter in front of your tires to help gain traction on ice.

Training and Awareness

1. Winter Driving Training and Refresher Courses

- **Driver Training:** Employers should provide training for workers who drive in winter conditions and conduct refresher courses at the start of each winter season.

1. Promote a Safety Culture

- **Encourage Safe Practices:** Encourage all workers to prioritize safety over speed.
- **Lead by Example:** Supervisors and experienced drivers should model safe winter driving practices.

FINAL WORD

By taking the time to winterize your vehicle, adjusting your driving habits, and staying prepared for emergencies, you can protect yourself and others on the road.

Winter Weather Driving – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Ya sea para transportar equipos, viajar de un lugar de trabajo a otro o responder a llamadas de emergencia, la conducción en invierno requiere una mayor precaución y preparación. Los accidentes en carreteras cubiertas de hielo o nieve pueden provocar lesiones graves.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros asociados a la conducción invernal en el paisajismo son importantes y variados.

Riesgos Específicos:

1. Carreteras Resbaladizas:

- **Hielo y Hielo Negro:** El hielo y el hielo negro (una capa fina y transparente de hielo difícil de ver) pueden hacer que las carreteras sean extremadamente resbaladizas, provocando pérdida de control, derrapes y accidentes.
- **Carreteras Cubiertas de Nieve:** La nieve puede reducir la

tracción y dificultar la frenada o la dirección.

1. Visibilidad Reducida:

- **Ventiscas y Tormentas de Nieve:** Las fuertes nevadas y las ventiscas pueden reducir drásticamente la visibilidad.
- **Niebla y Escarcha:** Las bajas temperaturas provocan la formación de niebla y escarcha en los parabrisas perjudicando la visibilidad.

1. Riesgos del Clima Frío:

- **Averías Mecánicas:** El clima frío puede causar problemas mecánicos, como fallos de la batería, líneas de combustible congeladas o caídas de presión de los neumáticos, que pueden provocar averías o accidentes.
- **Fatiga del Conductor:** Las largas horas en la carretera en condiciones difíciles pueden conducir a la fatiga del conductor.

1. Condiciones Peligrosas de la Carretera:

- **Ventisqueros:** La nieve acumulada a los lados de las carreteras puede formar ventisqueros, que pueden bloquear carriles, ocultar obstáculos o hacer que los vehículos se queden atascados.
- **Baches y Escombros:** La nieve y el hielo pueden ocultar baches, escombros u otros peligros de la carretera.

COMO PROTEGERSE

Cómo protegerse y proteger a los demás al conducir en condiciones invernales:

Antes de Conducir

1. Preparación del Vehículo

- **Prepare su Vehículo para el Invierno:** Asegúrese de que su vehículo está preparado para el invierno comprobando la batería, los niveles de anticongelante, los frenos y la presión de los neumáticos. Utilice neumáticos de invierno

que proporcionen una mejor tracción.

- **Parabrisas y Luces:** Asegúrese de que los limpiaparabrisas están en buen estado y de que dispone de suficiente líquido limpiaparabrisas apto para temperaturas frías. Limpie sus faros delanteros y, traseros.

1. Planifique su Ruta

- **Compruebe el Tiempo:** Antes de salir, compruebe la previsión meteorológica: Antes de salir, compruebe la previsión meteorológica y el estado de la carretera.
- **Conozca su Ruta:** Planifique su ruta con antelación, teniendo en cuenta las carreteras más seguras. Evite las rutas con pendientes pronunciadas o curvas cerradas que pueden ser más peligrosas en condiciones de hielo.

1. Preparación para Emergencias

- **Kit de Emergencia:** Lleve en su vehículo un botiquín de emergencia con mantas, una linterna, un botiquín de primeros auxilios, una pala, un rascador de hielo, líquido limpiaparabrisas de repuesto y tentempiés no perecederos.
- **Teléfono Celular y Cargador:** Asegúrese de que su teléfono móvil está completamente cargado antes de salir.

Mientras Conduce

1. Ajuste la Velocidad:

- **Reduzca la Velocidad:** Reduzca la velocidad para adaptarla a las condiciones de la carretera.
- **Aumente la Distancia de Seguimiento:** Aumente la distancia entre su vehículo y el coche de delante.

1. Técnicas de Conducción

- **Dirija y Frene Suavemente:** Evite movimientos bruscos al girar el volante o al frenar, ya que pueden hacer que su vehículo patine. Aplique los frenos suavemente y gire el volante con suavidad para mantener el control.
- **Utilice las luces de cruce con niebla:** Si hay niebla, utilice las luces de cruce.

- **Evite el control de crucero:** No utilice el control de crucero en condiciones de nieve o hielo.

1. Manténgase Concentrado y Alerta

- **Manténgase Alerta:** Preste mucha atención a la carretera, a los demás conductores y a las condiciones meteorológicas cambiantes.
- **Cuidado con el Hielo Negro:** Tenga especial cuidado en puentes, pasos elevados y zonas de sombra donde es más probable que se forme hielo negro.

Si se queda atascado o se encuentra con una emergencia

1. Mantenga la Calma y Permanezca en su Vehículo

- **Permanezca en su Vehículo:** Si se queda atascado en la nieve, normalmente es más seguro permanecer en su vehículo.
- **Haga Señales de Ayuda:** Utilice las luces de emergencia o coloque un paño de color llamativo en la antena o en el tirador de la puerta para pedir ayuda.

1. Liberar su Vehículo

- **Quite la Nieve de Alrededor de los Neumáticos:** Utilice una pala para quitar la nieve de alrededor de los neumáticos.
- **Utilice Arena o Arena para Gatos:** Esparza arena o arena para gatos delante de los neumáticos para ayudar a ganar tracción sobre el hielo.

Capacitación y Concienciación

1. Cursos de Capacitación y reciclaje para la conducción en invierno

- **Capacitación de Conductores:** Los empleadores deben proporcionar capacitación a los trabajadores que conducen en condiciones invernales y realizar cursos de actualización al comienzo de cada temporada de invierno.

1. Promover una Cultura de Seguridad

- **Fomentar Prácticas Seguras:** Anime a todos los trabajadores a

dar prioridad a la seguridad sobre la velocidad.

- **Guiar con el Ejemplo:** Los supervisores y los conductores experimentados deben modelar prácticas seguras de conducción en invierno.

CONCLUSIÓN

Si se toma el tiempo necesario para preparar su vehículo para el invierno, adapta sus hábitos de conducción y está preparado para las emergencias, puede protegerse a sí mismo y a los demás en la carretera.

Winter Weather Driving – Landscaping Stats and Facts

FACTS

Key hazards related to winter weather driving in the landscaping industry.

1. **Reduced Visibility:** Snow, fog, and shorter daylight hours can severely reduce visibility.
2. **Slippery Roads:** Icy or snow-covered roads can cause vehicles to skid or lose control, especially when carrying heavy equipment or materials.
3. **Black Ice:** Black ice is a nearly invisible layer of ice on the road that can cause sudden and unexpected loss of vehicle control. This is particularly dangerous in early mornings or late at night.
4. **Increased Stopping Distances:** Snow and ice increase stopping distances, meaning drivers need more time and space to stop safely. In landscaping, where vehicles often carry heavy

loads, this risk is magnified, making it crucial to drive more slowly and carefully in winter conditions.

5. **Cold Weather Vehicle Failures:** Cold temperatures can lead to vehicle breakdowns.
6. **Driver Fatigue:** Winter driving conditions often require more concentration and tiring for drivers.
7. **Falling Snow and Ice from Vehicles:** Snow and ice that accumulate on the top of vehicles can dislodge while driving, creating hazards for other drivers.

STATS

- Each year, approximately 562,182 vehicle crashes occur due to winter weather conditions in the USA. This accounts for about 21% of all vehicle crashes, which total nearly 5.9 million annually.
- On average, 138,735 motorists are injured in winter weather-related crashes each year in the USA. Additionally, over 116,800 people are injured in vehicle crashes specifically on snowy, slushy, or icy pavement annually.
- Winter weather contributes to approximately 1,705 fatalities each year in the USA, with around 900 deaths occurring during snowfall or sleet events.
- About 24% of weather-related crashes happen on snowy, slushy, or icy roads. These conditions significantly reduce vehicle maneuverability and increase stopping distances.
- During winter conditions, drivers often reduce their speeds by 30% to 40% on snowy or slushy roads, which can lead to longer travel times and increased crash risk due to reduced visibility and traction.
- The Federal Highway Administration (FHWA) reports that, on average, over 1,300 people are killed and more than 116,800 are injured in vehicle crashes on snowy, slushy, or icy pavement annually in the U.S.
- 30% of all traffic accidents in Canada occur on snowy or icy roads. While specific data for the landscaping industry is not provided, this statistic is relevant to any industry involving frequent driving in winter conditions.

Winter Weather Driving – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales peligros relacionados con la conducción invernal en el sector del paisajismo.

1. **Visibilidad Reducida:** La nieve, la niebla y la reducción de las horas de luz pueden reducir gravemente la visibilidad.
2. **Carreteras Resbaladizas:** Las carreteras heladas o cubiertas de nieve pueden hacer que los vehículos patinen o pierdan el control, especialmente cuando transportan equipos o materiales pesados.
3. **Hielo Negro:** El hielo negro es una capa casi invisible de hielo en la carretera que puede causar la pérdida repentina e inesperada del control del vehículo. Esto es especialmente peligroso a primera hora de la mañana o a última hora de la noche.
4. **Aumento de las Distancias de Parada:** La nieve y el hielo aumentan las distancias de frenado, lo que significa que los conductores necesitan más tiempo y espacio para detenerse con seguridad. En el paisajismo, donde los vehículos suelen llevar cargas pesadas, este riesgo se magnifica, por lo que es crucial conducir más despacio y con más cuidado en condiciones invernales.
5. **Averías de los vehículos en climas fríos:** Las bajas temperaturas pueden provocar averías en los vehículos.
6. **Fatiga del conductor:** Las condiciones de conducción en invierno suelen requerir más concentración y cansancio para los conductores.

- 7. Caída de Nieve y Hielo de los Vehículos:** La nieve y el hielo que se acumulan en la parte superior de los vehículos pueden desprenderse durante la conducción, creando peligros para otros conductores.

ESTADÍSTICAS

- Cada año se producen en Estados Unidos aproximadamente 562.182 accidentes de tráfico debidos a las condiciones meteorológicas invernales. Esto supone alrededor del 21% de todas las colisiones de vehículos, que suman casi 5,9 millones al año.
- Por término medio, 138.735 automovilistas resultan heridos en accidentes relacionados con las condiciones meteorológicas invernales cada año en Estados Unidos. Además, más de 116.800 personas resultan heridas cada año en accidentes de vehículos que circulan sobre pavimento nevado, helado o resbaladizo.
- El tiempo invernal contribuye a unas 1.705 muertes al año en EE.UU., de las cuales unas 900 se producen durante nevadas o aguanieve.
- Alrededor del 24% de las colisiones relacionadas con el clima se producen en carreteras nevadas, con nieve o hielo. Estas condiciones reducen considerablemente la maniobrabilidad del vehículo y aumentan la distancia de frenado.
- En condiciones invernales, los conductores suelen reducir su velocidad entre un 30% y un 40% en carreteras nevadas o cubiertas de nieve, lo que puede prolongar el tiempo de viaje y aumentar el riesgo de colisión debido a la reducción de la visibilidad y la tracción.
- La Administración Federal de Carreteras (FHWA) informa de que, por término medio, más de 1.300 personas mueren y más de 116.800 resultan heridas en accidentes de tráfico sobre pavimento nevado, helado o resbaladizo cada año en Estados Unidos.
- 30% de todos los accidentes de tráfico en Canadá se producen en carreteras nevadas o heladas. Aunque no se facilitan

datos específicos del sector del paisajismo, esta estadística es relevante para cualquier sector que implique una conducción frecuente en condiciones invernales.

Winter Weather Driving – Landscaping Fatality File

Fatal Winter Weather Driving Accident in Landscaping

On January 15, 2023, a fatal accident occurred involving a landscaping truck during winter weather conditions in Buffalo, New York. The incident resulted in the death of a 37-year-old landscaping worker, David Miller, who was driving a company truck to a job site during a severe snowstorm. The truck, loaded with heavy equipment and supplies, lost control on an icy road, skidded off the highway, and collided with a tree. Miller was pronounced dead at the scene due to the impact.

The investigation revealed that the company had not adequately prepared its vehicles or trained its employees for driving in winter weather conditions. The truck was not equipped with snow tires, and Miller had not received any specific training on how to handle a vehicle in icy or snowy conditions. Additionally, the company did not have a winter weather driving policy in place, and no consideration was given to delaying or rescheduling work due to hazardous road conditions.

In response to this tragic incident, the landscaping company has implemented a comprehensive winter weather driving safety program. This includes mandatory training for all drivers on how to handle

winter driving conditions, equipping all company vehicles with appropriate winter tires and emergency kits, and establishing clear policies for assessing weather conditions and deciding whether to proceed with or delay work during adverse weather.

Winter Weather Driving – Landscaping Fatality File – Spanish

Accidente Fatal de Conducción en Paisajismo en Condiciones Climáticas Invernales

El 15 de enero de 2023, ocurrió un accidente fatal que involucró a un camión de jardinería durante condiciones climáticas invernales en Buffalo, Nueva York. El incidente resultó en la muerte de un trabajador de jardinería de 37 años de edad, David Miller, quien conducía un camión de la compañía a un sitio de trabajo durante una fuerte tormenta de nieve. El camión, cargado con maquinaria pesada y suministros, perdió el control en una carretera helada, patinó fuera de la autopista y chocó contra un árbol. Miller fue declarado muerto en el lugar de los hechos debido al impacto.

La investigación reveló que la empresa no había preparado adecuadamente sus vehículos ni capacitado a sus empleados para conducir en condiciones meteorológicas invernales. El camión no estaba equipado con neumáticos de nieve, y Miller no había recibido ninguna formación específica sobre cómo manejar un vehículo en condiciones de hielo o nieve. Además, la empresa no contaba con una política de conducción en condiciones meteorológicas invernales, y no se tuvo en cuenta la posibilidad

de retrasar o reprogramar el trabajo debido a las condiciones peligrosas de la carretera.

En respuesta a este trágico incidente, la empresa de jardinería ha puesto en marcha un programa integral de seguridad en la conducción en condiciones invernales. Esto incluye formación obligatoria para todos los conductores sobre cómo manejar las condiciones de conducción invernal, equipar todos los vehículos de la empresa con neumáticos de invierno y kits de emergencia adecuados, y establecer políticas claras para evaluar las condiciones meteorológicas y decidir si continuar o retrasar el trabajo en condiciones meteorológicas adversas.

Winter Weather Driving – Landscaping Infographic



Source: Autoheaven.ca

Winter Weather Driving	–
Landscaping Infographic	–
Spanish	

recomendaciones para CONducir en INVIERNO



rePOSTA EL
dePÓSITO CUANDO
estÉ a LA MITAD



CONSULTA LAS AFECTACIONES
DE TRÁFICO
POR METEOROLOGÍA



REvisa EL VEHÍCULO DE
FORMA rutinÁria
(frenos, neumÁticos, ...)



KIT DE EMERGENCIA: MANTAS, ROPA DE
ABRIGO, BOTIQUÍN, BEBIDAS CALIENTES,
LINTERNA, RASCADOR PARA EL HIELO Y
CARGADOR DEL MÓVIL



SUJETA FIRMEMENTE EL
VOLANTE



respETA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD
SOBRETOD0 CON GRANDES VEHÍCULOS



ajUSTA LA VELOCIDAD PARA NO
PERDER LA ESTABILIDAD DEL VEHÍCULO



Precaución a LA SALIDA
DE ZONAS ABRIGADAS,
PUEDE HABER RACHAS
DE VIENTO

UTILIZA LAS LUCES DE CRUCE
MEJORAN TU VISIBILIDAD



UTILIZA LA CALEFACCIÓN HACIA
LOS CRISTALES PARA COMBATIR
EL VAHO



aumenta LA DISTANCIA DE
SEGURIDAD, LA DISTANCIA DE
FRANADO aumenta



ante aquaplaning
no frenes de
forma brusca



UTILIZA LUCES
DE CRUCE Y
ANTINEBLAS



atención a VEHÍCULOS DE 2
ruedas y peatones



aumenta LA DISTANCIA DE
SEGURIDAD



NO frenes bruscamente y evita
LOS adelantamientos



ante incidencias, enciende LOS
INTERMITENTES DE EMERGENCIA



UTILIZA neumÁ-
TICOS DE INVIERNO
POR DEBAJO DE 7° C



intenta conducir por LAS
RODADURAS DE LOS OTROS COCHES



asegúrate de LLEVAR cadenas y
saber COLOCARLAS



para aminorar LA VELOCIDAD,
reduce suavemente de marcha



NO frenes de forma brusca,
BLOQUEARÁS LAS RUEDAS.



Safe Materials Storage – Landscaping Fatality File

Fatal Incident Due to Improper Materials Storage in Landscaping

On May 28, 2023, a fatal accident occurred at a landscaping supply yard in Chicago, Illinois, resulting in the death of a 41-year-old worker, John Patterson. Patterson was moving pallets of heavy stone pavers that had been stacked improperly in an outdoor storage area. As he attempted to access a lower pallet, the unstable stack collapsed, causing several hundred pounds of stone to fall on him. Despite the efforts of his coworkers and emergency responders, Patterson was pronounced dead at the scene from crushing injuries.

The investigation revealed that the materials had been stored in a manner that did not comply with safety guidelines. The stacks were uneven and exceeded the height recommended for stability, making them prone to collapse. Additionally, the site lacked proper signage and barriers to prevent unauthorized access to high-risk areas, and there was no formal training provided to workers on safe materials storage practices.

In response to the incident, the landscaping company has implemented strict storage protocols, including maximum stack height limits, proper securing of materials, and regular inspections to ensure compliance with safety standards. The company has also introduced mandatory training for all employees on safe storage and handling of landscaping materials.

Safe Materials Storage – Landscaping Fatality File – Spanish

Incidente mortal debido al almacenamiento inadecuado de materiales en jardinería

El 28 de mayo de 2023, ocurrió un accidente fatal en un patio de suministros de jardinería en Chicago, Illinois, que resultó en la muerte de un trabajador de 41 años de edad, John Patterson. Patterson estaba moviendo paletas de adoquines de piedra pesados que habían sido apilados incorrectamente en un área de almacenamiento al aire libre. Al intentar acceder a un palé inferior, la inestable pila se desplomó, haciendo que varios cientos de kilos de piedra cayeran sobre él. A pesar de los esfuerzos de sus compañeros de trabajo y de los equipos de emergencia, Patterson fue declarado muerto en el lugar de los hechos por aplastamiento.

La investigación reveló que los materiales se habían almacenado de una forma que no cumplía las directrices de seguridad. Las pilas eran desiguales y superaban la altura recomendada para la estabilidad, lo que las hacía propensas a derrumbarse. Además, el lugar carecía de la señalización y las barreras adecuadas para impedir el acceso no autorizado a las zonas de alto riesgo, y no se impartía formación formal a los trabajadores sobre prácticas seguras de almacenamiento de materiales.

En respuesta al incidente, la empresa de paisajismo ha puesto en marcha protocolos de almacenamiento estrictos, que incluyen límites máximos de altura de las pilas, sujeción adecuada de los materiales e inspecciones periódicas para garantizar el cumplimiento de las normas de seguridad. La empresa también ha

introducido formación obligatoria para todos los empleados sobre almacenamiento y manipulación seguros de materiales de jardinería.

Safe Materials Storage – Landscaping Picture This



The image shows a cluttered and disorganized storage shed with

various landscaping materials, including soil bags, bricks, wooden boards, a tangled garden hose, and multiple chemical containers. The lack of clear organization creates trip hazards and makes it difficult to access necessary materials safely. Additionally, improper chemical storage can lead to potential leaks, spills, or even hazardous chemical reactions. The presence of loose soil on the ground further increases the risk of slips and falls.

Landscaping materials should be properly stored and organized to ensure safety and easy access. Loose materials like soil and bricks should be placed in sealed containers or stacked properly to prevent spills. Chemical products should be stored on designated shelves, away from direct sunlight, moisture, or heat sources, and labeled clearly to avoid accidental misuse. Hoses should be coiled and hung up to prevent tripping hazards, and walkways should be kept clear at all times. Implementing structured storage practices will help reduce risks and create a safer work environment.

Safe Materials Storage – Landscaping Picture This – Spanish



La imagen muestra un cobertizo de almacenamiento desordenado y desorganizado con diversos materiales de jardinería, incluidos sacos de tierra, ladrillos, tablas de madera, una manguera de jardín enredada y múltiples recipientes de productos químicos. La falta de una organización clara crea riesgos de tropiezo y dificulta el acceso seguro a los materiales necesarios. Además, el almacenamiento inadecuado de productos químicos puede provocar posibles fugas, derrames o incluso reacciones químicas peligrosas. La presencia de tierra suelta en el suelo aumenta aún más el riesgo de resbalones y caídas.

Los materiales de jardinería deben almacenarse y organizarse

adecuadamente para garantizar la seguridad y un fácil acceso. Los materiales sueltos, como la tierra y los ladrillos, deben colocarse en contenedores sellados o apilarse adecuadamente para evitar derrames. Los productos químicos deben almacenarse en los estantes designados, lejos de la luz solar directa, la humedad o las fuentes de calor, y etiquetados claramente para evitar el mal uso accidental. Las mangueras deben estar enrolladas y colgadas para evitar peligros de tropiezos, y los pasillos deben mantenerse despejados en todo momento. La aplicación de prácticas de almacenamiento estructuradas contribuirá a reducir los riesgos y a crear un entorno de trabajo más seguro.

Safe Materials Storage – Landscaping Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

In the landscaping industry, workers handle a wide range of materials, including soil, mulch, stones, chemicals, tools, and equipment. Improper storage of these materials can lead to accidents, injuries, and environmental damage.

WHAT'S THE DANGER

The dangers associated with improper materials storage in landscaping are significant and varied.

Specific Risks:

1. Tripping and Falling Hazards

- **Obstructed Walkways:** Materials like hoses, tools, bags of soil, or piles of debris left in walkways can create

tripping hazards, leading to falls and injuries.

- **Unstable Stacks:** Stacks of materials like bricks, stones, or bags of mulch that are not properly secured can collapse, causing injuries to workers or damage to equipment.

1. Chemical Hazards

- **Improper Storage:** Chemicals such as pesticides, fertilizers, and herbicides must be stored properly to prevent leaks, spills, or contamination.
- **Incompatible Chemicals:** Storing incompatible chemicals together can result in dangerous reactions, including fires, explosions, or the release of toxic gases.

1. Heavy Loads

- **Manual Handling Injuries:** Improperly stored heavy materials, such as bags of soil, stones, or equipment, can lead to strains, sprains, and other musculoskeletal injuries.
- **Falling Objects:** Materials that are not securely stored can fall from heights.

1. Environmental Damage

- **Soil and Water Contamination:** Leaks or spills from improperly stored chemicals can contaminate soil.
- **Wildlife Harm:** Chemicals that leach harm wildlife and disrupt ecosystems.

HOW TO PROTECT YOURSELF

How to ensure safe storage on the job site.

General Storage Practices

1. Organized Storage Areas

- **Designated Areas:** Set up designated storage areas for different types of materials, such as chemicals, tools, and bulk materials like soil or mulch.
- **Clear Walkways:** Ensure that all walkways are kept clear of materials and debris.

1. Stable Stacking

- **Proper Stacking Techniques:** Stack materials like bricks, stones, or bags of soil securely. Use pallets, shelves, or other supports to keep stacks stable and off the ground.
- **Weight Distribution:** Heavier items should be placed on the bottom, with lighter items on top.

1. Safe Lifting and Handling

- **Manual Handling:** Lift with your legs, not your back, and avoid twisting while lifting.
- **Mechanical Assistance:** Use forklifts, dollies, or other equipment to move heavy or bulky materials.

Chemical Storage

1. Proper Storage of Chemicals

- **Labeling and Identification:** Ensure that all chemicals are properly labeled with their contents and hazards.
- **Safe Containers:** Use containers that are designed to store specific chemicals, ensuring that they are sealed and free from leaks. Avoid storing chemicals in makeshift or damaged containers.

1. Separation of Incompatible Chemicals

- **Segregated Storage:** Store incompatible chemicals separately to prevent dangerous reactions.
- **Ventilation:** Ensure that storage areas for chemicals are well-ventilated.

1. Spill Prevention and Response

- **Spill Containment:** Use spill containment measures, such as secondary containment trays or drip pans, to catch leaks or spills from chemical containers.
- **Emergency Response:** Have spill kits and emergency procedures in place to respond to chemical spills.

Tool and Equipment Storage:

1. Proper Tool Storage

- **Secure Storage:** Keep sharp tools, such as saws or pruners, stored safely to prevent accidental cuts.
- **Maintenance and Inspection:** Regularly inspect tools and equipment for wear or damage.

1. Equipment Storage

- **Protect from the Elements:** Store equipment like lawnmowers, trimmers, and other machinery in covered areas to protect them from the weather.
- **Fuel Storage:** Store fuel for equipment in approved containers, away from ignition sources.

Training and Awareness

1. Training on Safe Storage Practices:

- **Comprehensive Training:** Provide training for all workers on safe materials storage practices.
- **Refresher Courses:** Conduct regular refresher courses to reinforce safe storage practices.

1. Promote a Culture of Safety

- **Lead by Example:** Supervisors and experienced workers should model safe storage practices.

FINAL WORD

Safe materials storage in landscaping is crucial for preventing accidents, protecting the environment, and ensuring a productive work environment.

Safe Materials Storage – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En el sector del paisajismo, los trabajadores manipulan una amplia gama de materiales, como tierra, mantillo, piedras, productos químicos, herramientas y equipos. El almacenamiento inadecuado de estos materiales puede provocar accidentes, lesiones y daños medioambientales.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros asociados al almacenamiento inadecuado de materiales en jardinería son importantes y variados.

Riesgos Específicos:

1. Riesgos de Tropiezos y Caídas

- **Pasillos Obstruidos:** Materiales como mangueras, herramientas, sacos de tierra o montones de escombros dejados en los pasillos pueden crear peligros de tropiezo, provocando caídas y lesiones.
- **Pilas Inestables:** Las pilas de materiales como ladrillos, piedras o sacos de mantillo que no estén bien sujetas pueden derrumbarse, causando lesiones a los trabajadores o daños al equipo.

1. Peligros Químicos

- **Almacenamiento Inadecuado:** Los productos químicos como pesticidas, fertilizantes y herbicidas deben almacenarse adecuadamente para evitar fugas, derrames o contaminación.
- **Productos Químicos Incompatibles:** Almacenar juntos productos químicos incompatibles puede dar lugar a reacciones

peligrosas, incluyendo incendios, explosiones o la liberación de gases tóxicos.

1. Cargas Pesadas

- **Lesiones por Manipulación Manual:** El almacenamiento inadecuado de materiales pesados, como sacos de tierra, piedras o equipos, puede provocar distensiones, esguinces y otras lesiones musculoesqueléticas.
- **Caída de objetos:** Los materiales que no están bien almacenados pueden caer desde las alturas.

1. Daños Medioambientales

- **Contaminación del Suelo y del Agua:** Las fugas o derrames de productos químicos almacenados incorrectamente pueden contaminar el suelo.
- **Daños a la Fauna:** Las sustancias químicas que se filtran dañan la fauna y perturban los ecosistemas.

COMO PROTEGERSE

Cómo garantizar un almacenamiento seguro en el lugar de trabajo.

Prácticas Generales de Almacenamiento

1. Áreas de Almacenamiento Organizadas

- **Áreas Designadas:** Establezca áreas de almacenamiento designadas para diferentes tipos de materiales, como productos químicos, herramientas y materiales a granel como tierra o mantillo.
- **Pasillos Despejados:** Asegúrese de que todos los pasillos se mantienen libres de materiales y escombros.

1. Apilado Estable

- **Técnicas de Apilamiento Adecuadas:** Apile firmemente materiales como ladrillos, piedras o sacos de tierra. Utilice palés, estantes u otros soportes para mantener las pilas estables y alejadas del suelo.
- **Distribución del Peso:** Los artículos más pesados deben

colocarse en la parte inferior, y los más ligeros en la parte superior.

1. Elevación y Manipulación Seguras

- **Manipulación Manual:** Levante con las piernas, no con la espalda, y evite torcerse mientras levanta.
- **Asistencia Mecánica:** Utilice carretillas elevadoras, carros u otros equipos para mover materiales pesados o voluminosos.

Almacenamiento de Productos Químicos

1. Almacenamiento Adecuado de Productos Químicos

- **Etiquetado e identificación:** Asegúrese de que todos los productos químicos están debidamente etiquetados con su contenido y peligros.
- **Recipientes seguros:** Utilice recipientes diseñados para almacenar productos químicos específicos, asegurándose de que están sellados y no presentan fugas. Evite almacenar productos químicos en recipientes improvisados o dañados.

1. Separación de Productos Químicos Incompatibles

- **Almacenamiento Segregado:** Almacene los productos químicos incompatibles por separado para evitar reacciones peligrosas.
- **Ventilación:** Asegúrese de que las zonas de almacenamiento de productos químicos estén bien ventiladas.

1. Prevención y Respuesta ante Derrames

- **Contención de Derrames:** Utilice medidas de contención de derrames, como bandejas de contención secundaria o bandejas de goteo, para recoger las fugas o derrames de los contenedores de productos químicos.
- **Respuesta de Emergencia:** Disponga de kits de derrames y procedimientos de emergencia para responder a los derrames de productos químicos.

Almacenamiento de Herramientas y Equipos:

1. Almacenamiento Adecuado de Herramientas

- **Almacenamiento Seguro:** Mantenga las herramientas afiladas, como sierras o podadoras, almacenadas de forma segura para evitar cortes accidentales.
- **Mantenimiento e Inspección:** Inspeccione regularmente las herramientas y el equipo en busca de desgaste o daños.

1. Almacenamiento del Equipo

- **Protéjalos de la Intemperie:** Almacene equipos como cortacéspedes, recortadoras y otra maquinaria en zonas cubiertas para protegerlos de las inclemencias del tiempo.
- **Almacenamiento de Combustible:** Almacene el combustible de los equipos en recipientes homologados, lejos de fuentes de ignición.

Capacitación y Concienciación

1. Capacitación sobre Prácticas de Almacenamiento Seguro:

- **Capacitación Integral:** Impartir capacitación a todos los trabajadores sobre prácticas seguras de almacenamiento de materiales.
- **Cursos de Actualización:** Realice cursos de actualización periódicos para reforzar las prácticas de almacenamiento seguro.

1. Promover una Cultura de Seguridad

- **Predicar con el Ejemplo:** Los supervisores y los trabajadores experimentados deben servir de ejemplo de prácticas de almacenamiento seguras.

CONCLUSIÓN

El almacenamiento seguro de materiales en jardinería es crucial para prevenir accidentes, proteger el medio ambiente y garantizar un entorno de trabajo productivo.