

# Working with Skylights and Roof Openings Picture This



The image shows a worker handling a skylight on a sloped roof without visible fall protection. The individual appears to be wearing standard sneakers rather than proper slip-resistant footwear designed for roof work. Additionally, there are no safety harnesses, guardrails, or other fall protection measures in place, which are crucial when working at heights. The risk of falling through the skylight or off the roof is high, which could result in severe injuries or fatalities.

When working on skylights and roof openings, it is essential to use proper fall protection equipment, such as a safety harness with a secure anchor point or temporary guardrails around the opening. Workers should wear slip-resistant footwear to maintain stability on sloped or slippery surfaces. Skylights should be covered or properly marked to prevent accidental falls. Additionally, following OSHA regulations for fall protection and conducting a hazard assessment before starting work can

significantly reduce the risk of accidents and ensure a safe working environment.

---

# **Hurricane Safety – First Aid Meeting Kit – Spanish**

## **QUÉ ESTÁ EN RIESGO**

Los huracanes crean una variedad de peligros que pueden provocar lesiones, desde pequeños cortes y rasguños hasta heridas más graves, quemaduras e incluso fracturas óseas. El acceso a la atención médica puede verse limitado o retrasado durante y después de un huracán debido al cierre de carreteras, los cortes de electricidad y la saturación de los servicios de emergencia. Por lo tanto, tener conocimientos básicos de primeros auxilios y un botiquín bien surtido es esencial para tratar las lesiones hasta que se disponga de ayuda médica profesional.

## **CUÁL ES EL PELIGRO**

Los huracanes pueden crear situaciones realmente peligrosas, y las lesiones son una posibilidad real. Piensa en todo lo que vuela con el viento: cristales rotos, trozos de madera, incluso de metal... pueden causar cortes muy graves, desde pequeños arañazos hasta profundos cortes que necesitan puntos. Y no se trata sólo de cosas grandes; incluso las más pequeñas, como clavos o astillas, pueden causar heridas punzantes que, si no tienes cuidado, pueden infectarse. Además, existe el riesgo de fracturas óseas, esguinces y luxaciones. Si te caes, te golpea algo o se derrumba un edificio, puedes acabar con una lesión grave.

Pero no se trata sólo de las lesiones inmediatas. Los huracanes también pueden provocar otros problemas de salud. Los incendios

provocados por cables eléctricos caídos o tuberías de gas dañadas pueden causar quemaduras. El polvo y los escombros pueden entrar en los ojos y causar irritación o problemas aún más graves. Y luego está el agua de las inundaciones, que puede estar llena de todo tipo de cosas desagradables, como bacterias, virus y sustancias químicas que pueden ponerte muy enfermo. Puedes contraer infecciones cutáneas o estomacales. Y no te olvides de los bichos y animales desplazados por la tormenta, que pueden buscar refugio en tu casa y picarte o morderte.

## COMO PROTEGERSE

Muy bien, hablemos de cómo manejar las lesiones si ocurren durante o después de un huracán. Estar preparado para prestar primeros auxilios puede suponer una gran diferencia, sobre todo cuando la ayuda puede llegar con retraso. Las carreteras pueden estar bloqueadas, los servicios de emergencia desbordados o los sistemas de comunicación averiados. En esas situaciones, es posible que tú seas la primera y única persona disponible para prestar asistencia, por lo que conocer los primeros auxilios básicos es absolutamente crucial.

### **Prepárate antes de la tormenta (preparación previa a la temporada):**

El mejor momento para prepararse para emergencias médicas es antes de que comience la temporada de huracanes. Esto significa reunir tus suministros y aprender lo básico.

- **Prepara un Botiquín de Primeros Auxilios bien surtido:** No se trata sólo de una caja de tiritas; tiene que ser completo. Piensa en lo que puedes necesitar para distintos tipos de lesiones. Aquí tienes una buena lista:
  - **Vendas:** Vendas adhesivas de varios tamaños, gasas y esparadrapo.
  - **Material de limpieza:** Toallitas o solución antiséptica y pomada antibiótica.
  - **Analgésicos:** Analgésicos de venta libre como ibuprofeno o paracetamol.

- **Herramientas:** Tijeras, pinzas y guantes sin látex.
- **Otros elementos esenciales:** Un protector facial para RCP y compresas frías instantáneas. Y no olvides un manual de primeros auxilios: puede salvarte la vida si no sabes qué hacer.
- **Capacitarse:** Hacer un curso de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar es una de las mejores cosas que puedes hacer. Te dará las habilidades y la confianza necesarias para manejar emergencias hasta que llegue la ayuda profesional.

### **Cómo tratar las lesiones durante y después del huracán:**

Ahora, hablemos de cómo manejar lesiones específicas. Repasaremos algunas situaciones comunes que puede encontrar después de un huracán y discutiremos las mejores técnicas de primeros auxilios para cada una:

- **Cortes y Raspones:** Para cortes y rasguños menores, la clave es limpiar bien la herida con agua y jabón. A continuación, aplica un antiséptico y cúbreala con un vendaje limpio.
- **Control de Hemorragias:** Si alguien sangra abundantemente, aplica presión directa sobre la herida con un paño limpio. Si la hemorragia es grave o no cesa tras aplicar presión durante varios minutos, hay que buscar atención médica inmediata si es posible.
- **Heridas Punzantes:** Pueden ser delicadas porque se infectan con facilidad. Limpia bien la herida con agua y jabón y aplica un antiséptico. Vigila si hay signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón o pus.
- **Fracturas Óseas y Esguinces:** Si sospechas que alguien tiene un hueso roto o un esguince, intenta inmovilizar la zona lesionada con una férula o vendajes. No intentes mover a la persona a menos que sea necesario y busca atención médica en cuanto puedas.
- **Quemaduras:** En caso de quemaduras leves, enfría la zona quemada con agua corriente fresca (no helada) durante 10 o 15 minutos. Después, cúbreala con un vendaje limpio y seco. En caso de quemaduras graves, como ampollas o carbonización

de la piel, acude inmediatamente al médico. No apliques hielo, pomadas ni mantequilla a las quemaduras graves.

- **Lesiones Oculares:** Si a alguien le entra algo en el ojo, intenta enjuagarlo con agua limpia. No te frotes el ojo. Si la irritación continúa o si hay dolor o problemas de visión, busca atención médica.
- **Prevención de Infecciones (Tras la Exposición al Agua de las Inundaciones):** Si has estado en contacto con el agua de la inundación, lávate bien las manos y la piel expuesta con agua limpia y jabón. Esto es importante para prevenir infecciones.

### **Recordatorios Importantes:**

Sólo un par de cosas importantes a tener en cuenta: Si alguien está inconsciente, no respira o tiene heridas graves, la prioridad es pedir ayuda médica de urgencia inmediatamente si puede. Aunque las líneas telefónicas no funcionen, intenta otras formas de pedir ayuda. Y recuerda que, cuando prestes primeros auxilios, tu seguridad también es importante. Ponte guantes si los tienes e intenta evitar el contacto con cualquier cosa que pueda estar contaminada.

## **CONCLUSIÓN**

Prepara un botiquín, aprende lo básico y actúa con rapidez. Estos son los puntos clave de los primeros auxilios en caso de huracán. Si sigues estos pasos, estarás mejor preparado para atender emergencias médicas y ayudar a quienes lo necesiten.

---

# **Hurricane Safety – First Aid**

# Meeting Kit

## WHAT'S AT STAKE

Hurricanes create a variety of hazards that can lead to injuries, from minor cuts and scrapes to more serious wounds, burns, and even broken bones. Access to medical care may be limited or delayed during and after a hurricane due to road closures, power outages, and overwhelmed emergency services. Therefore, having a basic understanding of first aid and a well-stocked first-aid kit is essential for managing injuries until professional medical help is available.

## WHAT'S THE DANGER

Hurricanes can really create a dangerous situation, and injuries are a real possibility. Think about all that stuff flying around in the wind – broken glass, pieces of wood, even metal – it can cause some nasty cuts, from little scrapes to deep gashes that need stitches. And it's not just big stuff; even small things like nails and splinters can cause puncture wounds, which can get infected if you're not careful. Then you've got the risk of broken bones, sprains, and dislocations. If you fall, get hit by something, or if a building collapses, you could end up with a serious injury.

But it's not just about the immediate injuries. Hurricanes can also lead to other health problems. Fires from downed power lines or damaged gas lines can cause burns. All that dust and debris flying around can get in your eyes and cause irritation or even more serious problems. And then there's the floodwater – it can be full of all sorts of nasty stuff like bacteria, viruses, and chemicals that can make you really sick. You could get skin infections, stomach bugs, you name it. And don't forget about the bugs and animals that get displaced by the storm – they might be looking for shelter in your home and could bite or sting you.

# HOW TO PROTECT YOURSELF

Alright, so let's talk about how to handle injuries if they happen during or after a hurricane. Being prepared to give first aid can make a huge difference, especially when help might be delayed. Roads could be blocked, emergency services might be overwhelmed, or communication systems could be down. In those situations, you might be the first and only person available to provide care, so knowing basic first aid is absolutely crucial.

## Getting Ready Before the Storm (Pre-Season Prep):

The best time to prepare for medical emergencies is before hurricane season even starts. This means getting your supplies together and learning the basics.

- **Assemble a Well-Stocked First-Aid Kit:** This isn't just a band-aid box; it needs to be comprehensive. Think about what you might need for different kinds of injuries. Here's a good list:
  - **Bandages:** Adhesive bandages in various sizes, gauze pads, and medical tape.
  - **Cleaning Supplies:** Antiseptic wipes or solution and antibiotic ointment.
  - **Pain Relief:** Over-the-counter pain relievers like ibuprofen or acetaminophen.
  - **Tools:** Scissors, tweezers, and latex-free gloves.
  - **Other Essentials:** A CPR face shield and instant cold packs. And don't forget a first-aid manual – it can be a lifesaver if you're unsure what to do.
- **Get Trained:** Taking a first-aid and CPR course is one of the best things you can do. It gives you the skills and confidence to handle emergencies until professional help arrives.

## Dealing with Injuries During and After the Hurricane:

Now, let's talk about how to handle specific injuries. We'll go over some common scenarios you might encounter after a hurricane and discuss the best first-aid techniques for each:

- **Cuts and Scrapes:** For minor cuts and scrapes, the key is to clean the wound thoroughly with soap and water. Then, apply some antiseptic and cover it with a clean bandage.
- **Controlling Bleeding:** If someone is bleeding heavily, apply direct pressure to the wound with a clean cloth. If the bleeding is severe or doesn't stop after applying pressure for several minutes, you need to seek immediate medical attention if possible.
- **Puncture Wounds:** These can be tricky because they can get infected easily. Clean the wound well with soap and water and apply antiseptic. Keep an eye out for signs of infection, like redness, swelling, or pus.
- **Broken Bones and Sprains:** If you suspect someone has a broken bone or sprain, try to immobilize the injured area using a splint or bandages. Don't try to move the person unless it's necessary and seek medical attention as soon as you can.
- **Burns:** For minor burns, cool the burned area with cool (not ice-cold) running water for 10-15 minutes. Then, cover it with a clean, dry bandage. For severe burns, where the skin is blistered or charred, seek immediate medical help. Don't apply ice, ointments, or butter to severe burns.
- **Eye Injuries:** If something gets in someone's eye, try to flush it out with clean water. Don't rub the eye. If the irritation continues or if there are any pain or vision problems, seek medical attention.
- **Preventing Infections (After Exposure to Floodwater):** If you've been in contact with floodwater, wash your hands and any exposed skin thoroughly with soap and clean water. This is important to prevent infections.

### **Important Reminders:**

Just a couple of important things to keep in mind: If someone is unconscious, not breathing, or has serious injuries, your priority is to call for emergency medical help immediately if you can. Even if phone lines are down, try other ways to signal for help. And remember, when you're giving first aid, your safety is important too. Wear gloves if you have them and try to avoid contact with

anything that might be contaminated.

## FINAL WORD

Prepare a kit, learn the basics, and act quickly. These are the key takeaways for hurricane first aid. By taking these steps, you'll be better equipped to handle medical emergencies and help those in need.

---

# Hurricane Safety – First Aid Stats and Facts

## FACTS

1. **Traumatic Injuries:** High winds and flying debris can cause cuts, fractures, and head injuries.
2. **Drowning:** Flooding poses a significant risk of drowning, especially in low-lying areas.
3. **Electrocution:** Downed power lines and waterlogged electrical systems increase the risk of electrocution.
4. **Carbon Monoxide Poisoning:** Improper use of generators indoors can lead to dangerous carbon monoxide buildup.
5. **Heat-Related Illnesses:** Power outages can disable air conditioning, leading to heat exhaustion or heat stroke.
6. **Insect and Animal Bites:** Displaced wildlife and increased mosquito activity can result in bites and potential disease transmission.
7. **Mental Health Issues:** The stress and trauma of experiencing a hurricane can lead to anxiety, depression, and other mental health concerns.

# STATS

- In 2023, hurricanes and tropical storms caused 17 fatalities and 40 injuries.
  - The National Weather Service reports that hurricanes are among nature's most powerful and destructive phenomena, with an average of 14 tropical storms forming over the Atlantic Ocean, Caribbean Sea, or Gulf of Mexico during the hurricane season each year.
  - Since 1900, tropical cyclones have killed more than 600 people in Canada.
  - The Canadian Red Cross reports that over 577,000 people learned first aid across Canada in the 2018-2019 period, highlighting the importance of first aid training in emergency preparedness.
  - The Canadian Disaster Database contains detailed disaster information on more than 1,000 natural, technological, and conflict events that have directly affected Canadians, highlighting the importance of disaster preparedness, including first aid readiness.
  - Studies have found that hurricanes cause thousands of deaths that are unaccounted for, with estimates suggesting that tropical storms since 1930 have contributed to between 3.6 million and 5.2 million deaths across the United States.
- 

## Hurricane Safety – First Aid Stats and Facts – Spanish

### HECHOS

1. **Lesiones Traumáticas:** Los fuertes vientos y los escombros que vuelan pueden causar cortes, fracturas y lesiones en la

cabeza.

2. **Ahogamiento:** Las inundaciones suponen un riesgo importante de ahogamiento, especialmente en zonas bajas.
3. **Electrocución:** Las líneas eléctricas caídas y los sistemas eléctricos anegados aumentan el riesgo de electrocución.
4. **Intoxicación por Monóxido de Carbono:** El uso inadecuado de generadores en interiores puede provocar una peligrosa acumulación de monóxido de carbono.
5. **Enfermedades Relacionadas con el Calor:** Los cortes de electricidad pueden inutilizar el aire acondicionado, lo que provoca agotamiento por calor o insolación.
6. **Picaduras de Insectos y Animales:** La fauna desplazada y el aumento de la actividad de los mosquitos pueden provocar picaduras y la posible transmisión de enfermedades.
7. **Problemas de Salud Mental:** El estrés y el trauma de experimentar un huracán pueden provocar ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental.

## ESTADÍSTICAS

- En 2023, los huracanes y las tormentas tropicales causaron 17 víctimas mortales y 40 heridos.
- El Servicio Meteorológico Nacional informa de que los huracanes se encuentran entre los fenómenos más poderosos y destructivos de la naturaleza, con una media de 14 tormentas tropicales que se forman sobre el Océano Atlántico, el Mar Caribe o el Golfo de México durante la temporada de huracanes cada año.
- Desde 1900, los ciclones tropicales han matado a más de 600 personas en Canadá.
- La Cruz Roja Canadiense informa que más de 577,000 personas aprendieron primeros auxilios en todo Canadá en el período 2018-2019, destacando la importancia de la capacitación en primeros auxilios en la preparación para emergencias.
- La Base de Datos de Desastres de Canadá contiene información detallada sobre desastres en más de 1,000 eventos naturales, tecnológicos y de conflicto que han afectado directamente a los canadienses, destacando la importancia de la preparación

para desastres, incluida la preparación en primeros auxilios.

- Los estudios han descubierto que los huracanes causan miles de muertes que no se contabilizan, y las estimaciones sugieren que las tormentas tropicales desde 1930 han contribuido a entre 3,6 millones y 5,2 millones de muertes en todo Estados Unidos.
- 

# **Hurricane Safety – First Aid Fatality File**

## **Texas woman dies of infection contracted in Hurricane Harvey floodwaters**

HOUSTON – Harris County, Texas officials say a 77-year-old woman died from a flesh-eating bacterial infection she contracted after falling into Harvey floodwaters in her home and sustaining a traumatic injury.

The Harris County Institute of Forensic Science marked Nancy Reed's death September 15 as the 36th in the county related to the hurricane and its unprecedented rainfall. County emergency response officials have tallied at least 80 deaths in flood-affected areas since the storm hit August 25.

Those who knew her told CBS affiliate KHOU-TV that Reed was dedicated to her community as an avid donor and longtime volunteer, both with her church and several non-profit organizations.

She was heavily involved in one non-profit in particular, Village

Learning and Achievement Center, an educational center for adults and children with disabilities. Reed had been involved with the Village for 11 years and attended every fundraising event they sponsor. The staff says losing her has been and will continue to be very difficult.

“God has gained an amazing angel. That’s what I would say, and we’re going to miss her,” said administrative specialist Tina Tilea.

“It was difficult to learn because we saw her a lot, very often, at all of our events, and like I said, she would stop by a lot and drop off things and come visit,” said development manager Erica Badamo.

Contaminated storm water was the underlying cause of at least one other death during Hurricane Harvey and its aftermath. Clevelon Brown, 64, of Galveston County, picked up a bacterial infection from standing in floodwater and died of sepsis, which is an immune-system response to infection that causes widespread inflammation.

The CDC says infections with flesh-eating bacteria, also known as necrotizing fasciitis, are rare, but can turn deadly very quickly. Symptoms may include redness, rapid swelling, and skin that is warm to the touch, followed by fever, chills, fatigue, and vomiting. People who experience such symptoms should seek medical attention immediately.

The CDC says since 2010 about 700 to 1,100 cases have been reported each year in the United States.

**Source:** [Cbsnews.com](https://www.cbsnews.com)

---

# Hurricane Safety – First Aid Fatality File – Spanish

## Una mujer de Texas muere por una infección contraída en las aguas del huracán Harvey

HOUSTON – Las autoridades del condado de Harris, Texas, informan de que una mujer de 77 años murió a causa de una infección bacteriana carcinogénica que contrajo tras caer a las aguas de la inundación del huracán Harvey en su casa y sufrir una lesión traumática.

El Instituto de Ciencias Forenses del condado de Harris señaló la muerte de Nancy Reed el 15 de septiembre como la número 36 en el condado relacionada con el huracán y sus lluvias sin precedentes. Los funcionarios de respuesta a emergencias del condado han contabilizado al menos 80 muertes en las zonas afectadas por las inundaciones desde que la tormenta golpeó el 25 de agosto.

Los que la conocían dijeron a KHOU-TV, afiliada de CBS, que Reed estaba dedicada a su comunidad como ávida donante y voluntaria desde hacía mucho tiempo, tanto en su iglesia como en varias organizaciones sin ánimo de lucro.

Estaba muy involucrada en una organización sin ánimo de lucro en particular, Village Learning and Achievement Center, un centro educativo para adultos y niños con discapacidades. Reed llevaba 11 años colaborando con Village y asistía a todos los actos de recaudación de fondos que patrocinaban. El personal dice que perderla ha sido y seguirá siendo muy difícil.

«Dios ha ganado un ángel increíble. Eso es lo que yo diría, y vamos a echarla de menos», dijo la especialista administrativa Tina Tilea.

«Ha sido difícil saberlo porque la veíamos mucho, muy a menudo, en todos nuestros eventos y, como he dicho, se pasaba mucho por aquí, dejaba cosas y venía a visitarnos», dijo la responsable de desarrollo Erica Badamo.

Las aguas pluviales contaminadas fueron la causa subyacente de al menos otra muerte durante el huracán Harvey y sus secuelas. Clevelon Brown, de 64 años, del condado de Galveston, contrajo una infección bacteriana por permanecer en el agua de la inundación y murió de sepsis, que es una respuesta del sistema inmunológico a la infección que causa inflamación generalizada.

Los CDC afirman que las infecciones por bacterias carnívoras, también conocidas como fascitis necrotizante, son poco frecuentes, pero pueden resultar mortales muy rápidamente. Los síntomas pueden incluir enrojecimiento, hinchazón rápida y piel caliente al tacto, seguidos de fiebre, escalofríos, fatiga y vómitos. Las personas que experimenten estos síntomas deben buscar atención médica inmediatamente.

Según los CDC, desde 2010 se han notificado entre 700 y 1.100 casos al año en Estados Unidos.

Fuente: [Cbsnews.com](https://www.cbsnews.com)

---

# Hurricane Safety – First Aid Picture This – Spanish



La imagen muestra a una persona con visibles arañazos y heridas en el brazo, de pie entre los escombros del huracán. Aunque lleva una mascarilla, parece carecer de equipo de protección adecuado, como guantes y ropa resistente, que son esenciales cuando se transita por zonas con escombros afilados o peligrosos. La falta de tratamiento inmediato de primeros auxilios, como limpiar y cubrir las heridas, aumenta el riesgo de infección, especialmente en entornos contaminados con suciedad, bacterias y materiales peligrosos.

En las zonas afectadas por huracanes, las heridas deben tratarse con prontitud para evitar infecciones y complicaciones. En primer lugar, limpia las heridas con agua limpia o una solución antiséptica y cúbrealas con vendas estériles para protegerlas de una mayor contaminación. Lleva siempre guantes protectores, manga larga y calzado resistente cuando trabajes o camines por zonas llenas de escombros. Lleva un botiquín de primeros auxilios entre tus provisiones de emergencia, que incluya vendas, antisépticos y analgésicos. Además, asegúrate de que las vacunas contra el tétanos están al día, ya que la exposición a objetos afilados u oxidados puede aumentar el riesgo de infección por tétanos. La atención inmediata y las precauciones adecuadas pueden minimizar los riesgos para la salud a largo plazo.

---

# Hurricane Safety – First Aid Picture This



The image shows a person with visible scratches and injuries on his arm, standing amidst hurricane debris. While he is wearing a mask, he appears to lack proper protective gear such as gloves and sturdy clothing, which are essential when navigating areas with sharp or hazardous debris. The lack of immediate first aid treatment, such as cleaning and covering the wounds, increases the risk of infection, especially in environments contaminated with dirt, bacteria, and hazardous materials.

In hurricane-affected areas, injuries should be addressed promptly to prevent infections and complications. First, clean wounds with clean water or an antiseptic solution and cover them with sterile bandages to protect against further contamination. Always wear protective gloves, long sleeves, and sturdy footwear when working or walking in debris-filled areas. Carry a first aid kit in your emergency supplies, including bandages, antiseptics, and pain relievers. Additionally, ensure that tetanus vaccinations are up

to date, as exposure to sharp or rusty objects can increase the risk of tetanus infection. Immediate care and proper precautions can minimize long-term health risks.

---

# **Hurricane Safety – When the Power's Out Meeting Kit – Spanish**

## **QUÉ ESTÁ EN RIESGO**

Quedarse sin electricidad durante y después de un huracán no es sólo un inconveniente, puede ser un verdadero problema. Piénsalo: sin luz, sin aire acondicionado ni calefacción, sin refrigerador, quizá incluso sin agua corriente. De repente, las cosas se complican. Puede ser difícil mantener la seguridad, evitar que los alimentos se estropeen e incluso ponerse en contacto con otras personas si necesitas ayuda. Por eso, prepararse para los cortes de electricidad es una parte importante de la preparación para los huracanes. Se trata de algo más que de tener unas cuantas velas; se trata de tener un plan para mantenerte a ti y a tu familia seguros y cómodos cuando se vaya la luz.

## **CUÁL ES EL PELIGRO**

Perder la electricidad durante un huracán no es sólo quedarse a oscuras. Puede crear toda una serie de problemas. Para empezar, se pierde el acceso a servicios esenciales. Sin electricidad no hay luz, obviamente, pero tampoco aire acondicionado ni calefacción, lo que puede ser un verdadero problema según el tiempo que haga. No hay refrigeración, lo que significa que los alimentos pueden estropearse rápidamente, y puedes perder el acceso al agua

corriente si tu sistema depende de bombas eléctricas. La vida cotidiana se ve seriamente alterada.

Más allá de los inconvenientes, los cortes de electricidad también pueden cortar la comunicación con el mundo exterior. Los teléfonos fijos, Internet e incluso el servicio de telefonía móvil pueden verse afectados, lo que dificulta recibir alertas de emergencia o pedir ayuda si la necesitas. Por otro lado, el deterioro de los alimentos es un grave problema. Sin refrigeración, los alimentos perecederos pueden empezar a estropearse en un par de horas, sobre todo cuando hace calor. Comer alimentos en mal estado puede provocar intoxicaciones alimentarias y otras enfermedades.

Otro gran peligro es la intoxicación por monóxido de carbono. Esto puede ocurrir si utilizas incorrectamente generadores, parrillas u otros dispositivos de combustión en interiores. El monóxido de carbono es un gas inodoro e incoloro que puede ser mortal. Es fundamental utilizar estos aparatos de forma segura y sólo al aire libre. Por último, el uso de velas u otras llamas abiertas para encenderse aumenta el riesgo de incendios. Es fácil volcarlas accidentalmente o dejarlas desatendidas, lo que puede provocar un incendio doméstico. Y si el apagón inutiliza los sistemas de seguridad y la iluminación exterior, tu casa puede ser más vulnerable a la delincuencia.

## COMO PROTEGERSE

Muy bien, hablemos de cómo prepararse y hacer frente a los cortes de electricidad provocados por los huracanes. Se trata de planificar y saber qué hacer cuando se va la luz.

### **Preparación a Largo Plazo (Antes de que Amenace una Tormenta):**

- **Prepara un Kit de Emergencia para Apagones (Go-Bag):** No te limites a meter unas cuantas cosas en una caja; piensa en lo que realmente necesitarás durante varios días sin electricidad.
- **Iluminación:** Las linternas son esenciales, y asegúrate de tener muchas pilas de repuesto. Las linternas frontales también son estupendas porque te permiten

tener las manos libres. En la medida de lo posible, evita las velas, ya que suponen un peligro de incendio.

- **Comunicación:** Una radio a pilas o de manivela es crucial para estar al día de los partes meteorológicos y de la información de emergencia.
- **Alimentos y Agua:** Abastécete de alimentos no perecederos que no requieran cocción, como conservas, barritas de cereales, barritas de proteínas, frutos secos y nueces. Y no olvides un abrelatas manual. El agua embotellada es esencial; el objetivo es al menos tener un galón por persona al día durante varios días.
- **Primeros Auxilios y Medicamentos:** Incluye un botiquín de primeros auxilios bien surtido y una provisión de los medicamentos con o sin receta que necesites.
- **Otros Artículos Esenciales:** Piensa en cosas como cerillas en un recipiente impermeable, un silbato para pedir ayuda, una multiherramienta, bolsas de basura y toallitas húmedas para la higiene.

### **Ten una Fuente de Energía de Reserva (Si es Posible y Seguro)**

Si puedes permitírtelo y es adecuado para tu situación, un generador puede ser muy útil. Pero recuerda que los generadores pueden ser peligrosos si se utilizan incorrectamente. Lo primero es lo primero: elige el tamaño adecuado. Si es demasiado pequeño, no funcionará para todo lo que necesitas. Si es demasiado grande, no harás más que malgastar gasolina. Lo más importante es aprender a utilizarlo antes de la tormenta. No querrás andar a ciegas en la oscuridad tratando de descifrarlo. Eso significa saber cómo conectarlo a tierra correctamente, utilizar extensiones eléctricas de exterior resistentes y saber cómo repostar de forma segura, a ser posible cuando esté apagado y frío. Y no olvides almacenar el gas sobrante en recipientes homologados, lejos de tu casa, para evitar cualquier riesgo de incendio.

### **Preparativos Inmediatos (Cuando la Tormenta es Inminente):**

De acuerdo, la tormenta está en camino y parece que se va a ir la luz. Es el momento de hacer algunos preparativos de última hora.

En primer lugar, cárgalo todo: móviles, portátiles, tabletas, cargadores portátiles, lo que quieras. Querrás tener la máxima batería posible. A continuación, si tu suministro de agua también está en peligro, llena de agua las bañeras, los lavabos y cualquier otro recipiente limpio. Esta agua se puede utilizar para limpiar y tirar de la cadena del inodoro si también se corta el agua. Por último, reúne todos tus suministros de emergencia y llévalos a un lugar central y de fácil acceso de tu casa. Asegúrate de que todos los miembros de tu familia sepan dónde se encuentra el botiquín. Si tienes frigorífico y congelador, ponlos al máximo de frío para que los alimentos se conserven frescos durante más tiempo en caso de apagón.

### **Durante un apagón:**

Se ha ido la luz. ¿Y ahora qué? En primer lugar, utiliza linternas o faroles a pilas para alumbrarte. No utilices velas ni otras llamas abiertas, ya que suponen un grave riesgo de incendio. Para que las pilas duren más, intenta limitar el uso de móviles y otros dispositivos. Utilízalos sólo para las comunicaciones esenciales. Si tienes un generador, recuerda la regla fundamental: nunca lo pongas en marcha en interiores, garajes o espacios cerrados o parcialmente cerrados. La intoxicación por monóxido de carbono es un riesgo real y mortal. Utiliza siempre el generador al aire libre, en una zona bien ventilada y alejada de ventanas y puertas.

## **CONCLUSIÓN**

Cuando se va la luz durante un huracán, lo importante es estar preparado y poder cuidar de ti mismo y de tu familia. Lo más importante es tener un kit de emergencia bien surtido, saber cómo utilizarlo y comprender cómo mantenerse a salvo. Un poco de preparación puede marcar una gran diferencia cuando se va la luz.

---

# Hurricane Safety – When the Power's Out Meeting Kit

## WHAT'S AT STAKE

Losing power during and after a hurricane isn't just an inconvenience; it can be a real problem. Think about it: no lights, no AC or heat, no fridge, maybe even no running water. Suddenly, things get a lot more complicated. It can make it tough to stay safe, keep food from spoiling, and even get in touch with people if you need help. That's why getting ready for power outages is a big part of hurricane preparedness. It's about more than just having a few candles; it's about having a plan to keep yourself and your family safe and comfortable when the lights go out.

## WHAT'S THE DANGER

Losing power during a hurricane isn't just about being in the dark. It can create a whole host of problems. For starters, you lose access to essential services. No electricity means no lights, obviously, but it also means no air conditioning or heating, which can be a real issue depending on the weather. Refrigeration goes out, which means food can spoil quickly, and you might lose access to running water if your system relies on electric pumps. It disrupts everyday life in a big way.

Beyond the inconveniences, power outages can also cut off your communication with the outside world. Landlines, Internet, and even cellphone service can be affected, making it difficult to get emergency alerts or call for help if you need it. On the other hand, food spoilage is a serious concern. Without refrigeration, perishable foods can start to go bad within a couple of hours, especially in warm weather. Eating spoiled food can lead to food poisoning and other illnesses.

Another big danger is carbon monoxide poisoning. This can happen if you improperly use generators, grills, or other fuel-burning devices indoors. Carbon monoxide is an odourless, colourless gas that can be fatal. It's crucial to use these devices safely and only outdoors. Finally, using candles or other open flames for lighting increases the risk of fires. It's easy to accidentally knock them over or leave them unattended, which can lead to a house fire. And if the power outage disables security systems and outdoor lighting, it could make your home more vulnerable to crime.

## HOW TO PROTECT YOURSELF

Alright, so let's talk about how to prepare for and handle those hurricane-related power outages. It's all about planning and knowing what to do when the lights go out.

### **Long-Term Preparation (Before a Storm Threatens):**

- **Assemble a Power Outage Emergency Kit (Go-Bag):** Don't just throw a few things in a box; think about what you'll really need for several days without power.
  - **Lighting:** Flashlights are essential, and make sure you have plenty of extra batteries. Headlamps are also great because they keep your hands free. Avoid candles if possible; they're a fire hazard.
  - **Communication:** A battery-powered or hand-crank radio is crucial for staying updated on weather reports and emergency information.
  - **Food and Water:** Stock up on non-perishable food that doesn't require cooking, like canned goods, granola bars, protein bars, dried fruit, and nuts. And don't forget a manual can opener! Bottled water is essential; aim for at least one gallon per person per day for several days.
  - **First-Aid and Medications:** Include a well-stocked first-aid kit and a supply of any prescription and over-the-counter medications you need.
  - **Other Essentials:** Think about things like matches in a

waterproof container, a whistle to signal for help, a multi-tool, garbage bags, and moist towelettes for sanitation.

### **Have a Backup Power Source (If Possible and Safe)**

If you can afford it and it's appropriate for your situation, a generator can be very helpful. But remember, generators can be dangerous if used incorrectly. So, generators can be super helpful, but they can also be dangerous if you're not careful. First things first, get the right size. Too small, and it won't run everything you need. Too big, and you're just wasting gas. The most important thing is learning how to use it before the storm. You don't want to be fumbling around in the dark trying to figure it out. That means knowing how to ground it properly, using heavy-duty outdoor extension cords, and knowing how to refuel it safely – ideally when it's off and cooled down. And don't forget to store extra gas in approved containers – away from your house – to avoid any fire hazards.

### **Immediate Preparations (When a Storm is Imminent):**

Alright, the storm is on its way, and it looks like the power might go out. Now's the time for some last-minute prep. First, charge up everything – your cellphones, laptops, tablets, portable chargers, you name it. You want to have as much battery life as possible. Next, if your water supply is also at risk, fill up bathtubs, sinks, and any other clean containers with water. This water can be used for cleaning and flushing toilets if the water goes out too. Finally, gather all your emergency supplies and bring them to a central, easy-to-reach spot in your house. Make sure everyone in your family knows where the kit is located. If you have a refrigerator and freezer, turn them to their coldest settings to help keep food fresh longer if the power goes out.

### **During a Power Outage:**

The lights are out. Now what? First, use flashlights or battery-powered lanterns for lighting. Don't use candles or other open flames; they're a serious fire hazard. To make your batteries last

longer, try to limit how much you use your cellphones and other devices. Only use them for essential communication. If you have a generator, remember the cardinal rule: never run it indoors, in a garage, or in any enclosed or partially enclosed space. Carbon monoxide poisoning is a real and deadly risk. Always operate your generator outdoors in a well-ventilated area, away from windows and doors.

## FINAL WORD

When the power goes out during a hurricane, it's all about being prepared and being able to take care of yourself and your family. Having a well-stocked emergency kit, knowing how to use it, and understanding how to stay safe are the most important things. A little preparation can make a huge difference when the lights go out.

---

# Hurricane Safety – When the Power's Out Stats and Facts

## FACTS

1. **Carbon Monoxide Poisoning:** Improper use of generators indoors can lead to dangerous carbon monoxide buildup.
2. **Food Spoilage:** Extended power outages can cause perishable food items to spoil, increasing the risk of foodborne illnesses.
3. **Water Contamination:** Power loss can affect water purification systems, leading to unsafe drinking water.
4. **Medical Device Failure:** Individuals relying on electrically powered medical devices may face life-threatening situations without backup power.

5. **Increased Fire Risk:** Use of candles or improper generator setup can elevate the risk of fires during power outages.
6. **Communication Disruptions:** Loss of power can disable communication networks, hindering access to emergency services and information.

## STATS

- In 2021, U.S. electricity customers experienced an average of just over seven hours of power interruptions, with major events like hurricanes contributing significantly to these outages.
  - Between 2013 and 2023, all ten of the largest U.S. power outages were due to severe weather events, with hurricanes and winter storms causing eight of these outages.
  - Hurricane Ida in 2021 resulted in service outages for up to 1.2 million electricity customers across eight states.
  - During Hurricane Fiona in September 2022, Prince Edward Island's on-island electricity load dropped significantly due to widespread power outages, highlighting the storm's impact on the power grid.
  - Following Hurricane Fiona in 2022, residents of Prince Edward Island and Nova Scotia reported high levels of concern about the risk of natural disasters or weather-related emergencies, with 44% and 32% respectively expressing significant concern.
- 

## Hurricane Safety – When the Power's Out Stats and Facts – Spanish

# HECHOS

1. **Intoxicación por Monóxido de Carbono:** El uso inadecuado de generadores en interiores puede provocar una peligrosa acumulación de monóxido de carbono.
2. **Deterioro de los Alimentos:** Los cortes de energía prolongados pueden hacer que los alimentos perecederos se echen a perder, aumentando el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos.
3. **Contaminación del Agua:** La pérdida de energía puede afectar a los sistemas de purificación de agua, dando lugar a agua potable insegura.
4. **Avería de Dispositivos Médicos:** Las personas que dependen de dispositivos médicos alimentados eléctricamente pueden enfrentarse a situaciones potencialmente mortales sin energía de reserva.
5. **Aumento del Riesgo de Incendios:** El uso de velas o una configuración inadecuada del generador puede elevar el riesgo de incendios durante los cortes de energía.
6. **Interrupción de las Comunicaciones:** La pérdida de energía puede inutilizar las redes de comunicación, dificultando el acceso a los servicios de emergencia y a la información.

# ESTADÍSTICAS

- En 2021, los clientes de electricidad de Estados Unidos experimentaron una media de algo más de siete horas de interrupciones del suministro eléctrico, a las que contribuyeron significativamente fenómenos graves como los huracanes.
- Entre 2013 y 2023, los diez mayores cortes de electricidad de EE.UU. se debieron a fenómenos meteorológicos graves, siendo los huracanes y las tormentas de invierno los causantes de ocho de estos cortes.
- El huracán Ida en 2021 provocó cortes de servicio de hasta 1,2 millones de clientes de electricidad en ocho estados.
- Durante el huracán Fiona, en septiembre de 2022, la carga de electricidad en la Isla del Príncipe Eduardo descendió

significativamente debido a los cortes de electricidad generalizados, lo que puso de manifiesto el impacto de la tormenta en la red eléctrica.

- Tras el huracán Fiona en 2022, los residentes de la Isla del Príncipe Eduardo y Nueva Escocia manifestaron un alto nivel de preocupación por el riesgo de desastres naturales o emergencias relacionadas con el clima, con un 44% y un 32% respectivamente que expresaron una preocupación significativa.
- 

## **Hurricane Safety – When the Power’s Out Fatality File – Spanish**

**Dos trabajadores de Alabama Power murieron electrocutados mientras ayudaban a restablecer el suministro eléctrico tras el paso del huracán Ida.**

Dos trabajadores de Alabama Power murieron electrocutados el martes mientras ayudaban a restablecer el suministro eléctrico en la zona tras el paso del huracán Ida, lo que eleva a siete el número de víctimas mortales de la tormenta.

Las víctimas han sido identificadas como Eli Nathaniel Babb y Layton River Ellison, ambos de 19 años de edad, que trabajaban con Pike Electric, que realiza trabajos por contrato con Alabama Power.

Las autoridades informaron de que se electrocutaron cuando realizaban trabajos de distribución eléctrica y «entraron en contacto con una línea de alta tensión» en el oeste del condado de Jefferson hacia las 10.30 horas del martes.

En respuesta, Luisiana introdujo normativas más estrictas sobre la venta de generadores, exigiendo a los vendedores que proporcionen instrucciones de seguridad con cada compra. Los organismos de seguridad pública también distribuyeron detectores de monóxido de carbono a los residentes de las zonas propensas a los huracanes.

Estas muertes ponen de relieve la necesidad imperiosa de educar a la población sobre el uso seguro de los generadores durante los cortes de electricidad. La pérdida sirve de sombrío recordatorio de los peligros ocultos que pueden surgir tras los huracanes.

Los equipos de rescate de las cercanas Hueytown, Adger, Concord, Birmingham y Antioch ayudaron en el lugar de los hechos, informa WVTM, pero los dos chicos fueron declarados muertos en el lugar a las 11:20 de la mañana.

James Banner, vicepresidente senior de Pike Electric, lo calificó de «día horrible» en una declaración a Al.com, y dijo que las oraciones de la compañía estaban con sus familias.

Funcionarios de Alabama Power también dijeron en un comunicado: «Hemos sido informados de un trágico accidente en el que se han visto implicados empleados de Pike Electric que apoyaban a Alabama Power en la restauración de la tormenta. Nuestros pensamientos están con la familia de Pike Electric en estos momentos».

**Fuente:** [Dailymail.co.uk](https://www.dailymail.co.uk)

---

# Hurricane Safety – When the Power's Out Fatality File

## Two Alabama Power workers were fatally electrocuted while helping to restore power in the aftermath of Hurricane Ida

Two Alabama Power workers were fatally electrocuted while helping to restore power to the area in the aftermath of Hurricane Ida on Tuesday, taking the storm's death toll up to seven.

The victims have been identified as Eli Nathaniel Babb and Layton River Ellison, both 19 year olds who worked with Pike Electric, which does contract work with Alabama Power.

Officials said they were electrocuted when they were doing powerline distribution work and 'came in contact with an energized power line' in western Jefferson County at around 10:30 a.m. Tuesday.

In response, Louisiana introduced stricter regulations on generator sales, requiring vendors to provide safety instructions with every purchase. Public safety agencies also distributed carbon monoxide detectors to residents in hurricane-prone areas.

These deaths highlights the critical need for public education on the safe use of generators during power outages. The loss serves as a somber reminder of the hidden dangers that can arise in the aftermath of hurricanes.

Rescue crews from nearby Hueytown, Adger, Concord, Birminghamport and Antioch assisted at the scene, WVTM reports, but the two boys were pronounced dead on the scene at 11:20 a.m.

James Banner, the senior vice president of Pike Electric, called

it a 'horrible day' in a statement to Al.com, and said the company's prayers were with their families.

Alabama Power officials also said in a statement: 'We have been made aware of a tragic accident involving Pike Electric employees supporting Alabama Power in storm restoration. Our thoughts are with the Pike Electric family during this time.'

Source: [Dailymail.co.uk](https://www.dailymail.co.uk)

---

## Hurricane Safety – When the Power's Out Picture This



The image depicts a devastated area following a hurricane, with downed power lines, debris, and flooding. Two individuals are walking through the dangerous scene, which poses severe risks. Downed power lines may still be energized, creating a high risk of electrocution. Additionally, the unstable debris and damaged infrastructure can lead to injuries, and walking through floodwater exposes individuals to contaminants, sharp objects, and

other hidden hazards.

After a hurricane, it is crucial to avoid downed power lines and assume all wires are live. Report fallen power lines to utility companies and emergency services immediately. Avoid walking through floodwaters, as they can contain sewage, chemicals, and hidden debris that can cause infections or injuries. Stay inside a secure building until authorities confirm that it is safe to move around. Use battery-powered lights instead of candles to prevent fire hazards and listen to official updates regarding power restoration and safety guidelines. Taking these precautions can prevent severe injuries and ensure a safer recovery process.

---

## Hurricane Safety – When the Power's Out Picture This – Spanish



La imagen muestra una zona devastada tras un huracán, con cables

eléctricos caídos, escombros e inundaciones. Dos personas caminan por la peligrosa escena, que plantea graves riesgos. Las líneas eléctricas derribadas pueden estar aún bajo tensión, lo que supone un alto riesgo de electrocución. Además, los escombros inestables y la infraestructura dañada pueden provocar lesiones, y caminar por el agua de la inundación expone a las personas a contaminantes, objetos afilados y otros peligros ocultos.

Después de un huracán, es crucial evitar las líneas eléctricas caídas y asumir que todos los cables tienen corriente. Informa inmediatamente a las compañías eléctricas y a los servicios de emergencia de la caída de líneas eléctricas. Evita caminar por las aguas de la inundación, ya que pueden contener aguas residuales, productos químicos y residuos ocultos que pueden causar infecciones o lesiones. Permanece en el interior de un edificio seguro hasta que las autoridades confirmen que es seguro circular. Utiliza luces de pilas en lugar de velas para evitar riesgos de incendio y mantente atento a las actualizaciones oficiales sobre el restablecimiento del suministro eléctrico y las directrices de seguridad. Tomar estas precauciones puede evitar lesiones graves y garantizar un proceso de recuperación más seguro.

---

# **Hurricane Safety – Clean Up Meeting Kit**

## **WHAT'S AT STAKE**

The aftermath of a hurricane presents a unique set of dangers. While the storm itself may have passed, the risks remain high during the cleanup phase. We're talking about hazards that can lead to serious injuries and illnesses, impacting not only your physical health but also your ability to return to normalcy.

Think about it: downed power lines can cause electrocution, fallen trees can cause crushing injuries, and contaminated floodwater can spread disease. These aren't just minor inconveniences; they can have long-lasting consequences. It's also important to remember that cleanup efforts often take place in challenging conditions, such as extreme heat and humidity, which can increase the risk of heat-related illnesses. This isn't just about getting the job done quickly; it's about getting it done safely so everyone can return to their lives without further harm.

## WHAT'S THE DANGER

Post-hurricane cleanup throws a lot of hazards our way. One of the biggest dangers is downed power lines. These are extremely dangerous and can cause fatal electrocution. Never, ever touch a downed power line or anything it's touching, like trees, fences, or even puddles. Assume every downed wire is live.

Then there are fallen trees and limbs. These can be unstable and shift or fall unexpectedly, causing serious injuries if you're in the wrong place at the wrong time. Even seemingly small branches can be dangerous if they fall from a height. Debris is another major concern. Think broken glass, nails, sharp metal, and all sorts of other sharp objects scattered everywhere. This kind of debris can cause cuts, punctures, and other injuries if you're not careful.

Contaminated floodwaters are also a serious health risk. Floodwaters can carry sewage, chemicals, and other nasty stuff that can make you sick. Infections, rashes, and other illnesses are common after exposure to contaminated floodwaters. We also must consider structural damage. Buildings and other structures might be weakened or unstable after a hurricane, making them prone to collapse. Entering damaged buildings is extremely dangerous.

Finally, let's talk about carbon monoxide and heat. Improper use of generators indoors or in poorly ventilated areas can lead to carbon monoxide poisoning, which can be fatal. Cleanup work is physically demanding, especially in hot and humid weather, which

significantly increases the risk of heat exhaustion and heatstroke.

## HOW TO PROTECT YOURSELF

### Before You Start Cleaning:

- **Assess the Situation:** Before you even think about picking up a single piece of debris, take a good look around. Assess the area for potential hazards. Look for downed power lines—stay far away and report them immediately. Check for unstable structures, like leaning walls or damaged roofs. And be aware of any signs of contaminated floodwaters, like discolouration or a foul odour. This initial assessment is crucial for identifying and avoiding potential dangers.

### Gear Up with the Right PPE

This is your first line of defense against injuries and illnesses. Make sure you have the right gear and use it consistently:

- **Work Gloves:** Heavy-duty work gloves are essential for protecting your hands from cuts, punctures, and abrasions from sharp debris.
- **Sturdy Work Boots:** Wear sturdy, waterproof work boots with good ankle support. This will protect your feet and ankles from injuries and keep them dry if you're working in wet conditions.
- **Eye Protection:** Safety glasses or goggles are a must to protect your eyes from flying debris, dust, and other particles.
- **Long Pants and Long Sleeves:** Wear long pants and long sleeves to protect your skin from cuts, scrapes, insect bites, and contact with contaminated materials.
- **Respirator or Dust Mask:** A respirator or dust mask can protect your lungs from dust, mold spores, and other airborne particles that are common after a hurricane. If dealing with mold, a proper respirator is crucial.
- **Waterproof Boots (If Working in Floodwaters):** If you must enter floodwaters, wear waterproof boots to protect your

feet from contamination.

### **Staying Safe Around Hazards:**

Never touch downed power lines or anything they're touching. Downed power lines are a major concern after a hurricane. They can be hard to see, especially if they're tangled in trees or debris. It's best to assume they are energized and extremely dangerous. Report them to the power company right away. When you're dealing with debris, be extra careful. There could be broken glass, nails, sharp metal, and all sorts of other hazards hidden amongst the rubble. Use tools like shovels, rakes, and tongs to pick things up, and avoid using your hands directly. And if you must work in or around floodwaters, try to avoid wading in them altogether. Floodwater can be contaminated with all sorts of nasty stuff. If you must enter the water, wear waterproof boots and gloves, and be sure to wash up thoroughly afterward.

### **Other Important Considerations:**

Be aware of displaced wildlife like snakes, insects, and other animals that may be seeking shelter after the storm. Be cautious when moving debris and avoid contact with wildlife. If possible, work with a buddy. This way, if someone gets injured, there's someone there to help and call for assistance.

## **FINAL WORD**

The most important thing to remember is that safety comes first. Cleanup can be a long and challenging process, but it's crucial to take the time to do it safely. Don't rush, wear the proper PPE, and be aware of your surroundings.

---

# Hurricane Safety – Clean Up Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las secuelas de un huracán presentan una serie de peligros únicos. Aunque la tormenta en sí haya pasado, los riesgos siguen siendo altos durante la fase de limpieza. Estamos hablando de peligros que pueden provocar lesiones y enfermedades graves, afectando no solo tu salud física, sino también tu capacidad para volver a la normalidad.

Piénsalo: las líneas eléctricas caídas pueden provocar electrocución, los árboles caídos pueden causar lesiones por aplastamiento y el agua contaminada de las inundaciones puede propagar enfermedades. No se trata solo de pequeños inconvenientes, sino de situaciones que pueden tener consecuencias duraderas. También es importante recordar que las tareas de limpieza suelen realizarse en condiciones difíciles, como calor y humedad extremos, lo que aumenta el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor. No se trata solo de hacer el trabajo rápidamente, sino de hacerlo de manera segura para que todos puedan volver a sus vidas sin más daños.

## CUÁL ES EL PELIGRO

La limpieza tras el huracán te depara muchos peligros. Uno de los mayores riesgos son las líneas eléctricas caídas, que son extremadamente peligrosas y pueden causar una electrocución mortal. Nunca, nunca toques una línea eléctrica caída ni ningún objeto que esté en contacto con ella, como árboles, vallas o incluso charcos. Asume que todos los cables caídos tienen corriente.

También debes tener cuidado con árboles y ramas caídas. Pueden ser inestables y desplazarse o caer inesperadamente, causando lesiones

graves si estás en el lugar equivocado en el momento equivocado. Incluso ramas aparentemente pequeñas pueden ser peligrosas si caen desde una altura. Los escombros son otra preocupación importante. Cristales rotos, clavos, metal afilado y otros objetos punzantes pueden estar esparcidos por todas partes, causando cortes, pinchazos y otras lesiones si no tienes cuidado.

Las aguas contaminadas de las inundaciones también representan un grave riesgo para la salud. Pueden contener aguas residuales, productos químicos y otras sustancias peligrosas que pueden enfermarte. Infecciones, sarpullidos y enfermedades son comunes tras la exposición a aguas contaminadas. Debes tener en cuenta también los daños estructurales. Los edificios pueden quedar debilitados o inestables tras un huracán, haciéndolos propensos al derrumbe. Entrar en estructuras dañadas es extremadamente peligroso.

Por último, ten cuidado con el monóxido de carbono y el calor. El uso inadecuado de generadores en interiores o en zonas mal ventiladas puede provocar intoxicación por monóxido de carbono, que puede ser mortal. Además, el trabajo de limpieza es físicamente exigente, especialmente en climas cálidos y húmedos, lo que aumenta significativamente el riesgo de agotamiento por calor e insolación.

## COMO PROTEGERSE

### **Antes de Empezar a Limpiar:**

- **Evalúa la Situación:** Antes de pensar siquiera en recoger un solo trozo de escombros, echa un buen vistazo a tu alrededor. Evalúa la zona en busca de peligros potenciales. Busca líneas eléctricas caídas, mantente alejado e informa de inmediato. Revisa si hay estructuras inestables, como paredes inclinadas o tejados dañados. También, presta atención a cualquier signo de aguas contaminadas por la inundación, como decoloración o mal olor. Esta evaluación inicial es crucial para identificar y evitar posibles peligros.

## Equípate con el EPP adecuado

Esta es tu primera línea de defensa contra lesiones y enfermedades. Asegúrate de que dispones del equipo adecuado y de que lo utilizas sistemáticamente:

- **Guantes de Trabajo:** Los guantes de trabajo resistentes son esenciales para proteger las manos de cortes, pinchazos y abrasiones causadas por residuos afilados.
- **Botas de Trabajo Resistentes:** Usa botas de trabajo resistentes e impermeables con una buena sujeción en los tobillos. Esto protegerá tus pies y tobillos de lesiones y los mantendrá secos si trabajas en condiciones húmedas.
- **Protección Ocular:** Las gafas de seguridad son imprescindibles para proteger los ojos de los escombros, el polvo y otras partículas.
- **Pantalones Largos y Mangas Largas:** Lleva pantalones largos y mangas largas para protegerte la piel de cortes, rasguños, picaduras de insectos y contacto con materiales contaminados.
- **Respirador o Mascarilla Antipolvo:** Un respirador o máscara antipolvo puede proteger tus pulmones del polvo, esporas de moho y otras partículas en el aire que son comunes después de un huracán. Si se trata de moho, un respirador adecuado es crucial.
- **Botas Impermeables (Si Trabajas en Aguas Inundadas):** Si debes entrar en aguas inundadas, usa botas impermeables para proteger tus pies de la contaminación.

## Mantente Seguro Alrededor de los Peligros:

Nunca toques cables eléctricos caídos ni nada que los estén tocando. Las líneas eléctricas caídas son una preocupación importante después de un huracán. Pueden ser difíciles de ver, especialmente si están enredados en árboles o escombros. Lo mejor es asumir que están energizadas y que son extremadamente peligrosas. Informa inmediatamente a la compañía eléctrica. Ten mucho cuidado con los escombros. Puede haber cristales rotos, clavos, metales afilados y todo tipo de peligros ocultos entre los escombros. Utiliza herramientas como palas, rastrillos y pinzas

para recoger las cosas, y evita utilizar las manos directamente. Y si tienes que trabajar en el agua o cerca de ella, evita atravesarla. El agua de las inundaciones puede estar contaminada con todo tipo de cosas desagradables. Si tienes que meterte en el agua, lleva botas y guantes impermeables, y asegúrate de lavarte bien después.

### **Otras Consideraciones Importantes:**

Ten cuidado con la fauna desplazada, como serpientes, insectos y otros animales que pueden estar buscando refugio tras la tormenta. Ten cuidado al mover los escombros y evita el contacto con la fauna. Si es posible, trabaja con un compañero. De este modo, si alguien se lesiona, habrá alguien allí para ayudar o pedir ayuda.

## **CONCLUSIÓN**

Lo más importante que hay que recordar es que la seguridad es lo primero. La limpieza puede ser un proceso largo y difícil, pero es crucial tomarse el tiempo necesario para hacerlo de forma segura. No te precipites, lleva el EPP adecuado y sé consciente de lo que te rodea.

---

# **Hurricane Safety – Clean Up Stats and Facts**

## **FACTS**

1. **Electrical Hazards:** Downed power lines and waterlogged electrical systems pose risks of electrocution during cleanup efforts.
2. **Carbon Monoxide Poisoning:** Improper use of gasoline-powered

generators in enclosed spaces can lead to dangerous carbon monoxide buildup.

3. **Structural Instability:** Damaged buildings and debris can collapse unexpectedly, causing injuries.
4. **Exposure to Hazardous Materials:** Floodwaters may contain sewage, chemicals, and other contaminants, leading to health issues upon contact.
5. **Injury from Debris:** Sharp or heavy debris can cause cuts, puncture wounds, or crush injuries during removal.
6. **Heat-Related Illnesses:** Physical exertion in hot and humid conditions can lead to heat exhaustion or heat stroke.

## STATS

- Following hurricanes, there is an increased risk of carbon monoxide poisoning due to the use of portable generators. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) reported multiple fatalities from carbon monoxide poisoning after Hurricane Irma in 2017.
- The City of Tampa completed its storm debris removal operations ahead of schedule, clearing over 1.3 million cubic yards of debris. This effort involved approximately 300 contracted haulers and required more than 118,000 hours of work.
- Over 1,400 FEMA Disaster Survivor Assistance team members were deployed to help survivors apply for assistance and connect them with additional resources.
- In North Carolina, 21 Disaster Recovery Centers were opened to assist survivors, while in South Carolina, there were nine such centers.
- Following Hurricane Fiona in 2022, residents of Prince Edward Island and Nova Scotia reported high levels of concern about the risk of natural disasters or weather-related emergencies, with 44% and 32% respectively expressing significant concern.

---

# Hurricane Safety – Clean Up Stats and Facts – Spanish

## HECHOS

1. **Peligros Eléctricos:** Las líneas eléctricas caídas y los sistemas eléctricos anegados plantean riesgos de electrocución durante las tareas de limpieza.
2. **Intoxicación por Monóxido de Carbono:** El uso inadecuado de generadores de gasolina en espacios cerrados puede provocar una peligrosa acumulación de monóxido de carbono.
3. **Inestabilidad Estructural:** Los edificios dañados y los escombros pueden derrumbarse inesperadamente, causando lesiones.
4. **Exposición a Materiales Peligrosos:** Las aguas de las inundaciones pueden contener aguas residuales, productos químicos y otros contaminantes, lo que provoca problemas de salud al entrar en contacto con ellos.
5. **Lesiones por Escombros:** Los escombros afilados o pesados pueden causar cortes, heridas punzantes o lesiones por aplastamiento durante su retirada.
6. **Enfermedades Relacionadas con el Calor:** El esfuerzo físico en condiciones de calor y humedad puede provocar agotamiento por calor o insolación.

## ESTADÍSTICAS

- Tras los huracanes, aumenta el riesgo de intoxicación por monóxido de carbono debido al uso de generadores portátiles. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informaron de múltiples muertes por intoxicación por monóxido de carbono tras el huracán Irma en 2017.
- La ciudad de Tampa completó sus operaciones de remoción de

escombros de la tormenta antes de lo previsto, limpiando más de 1,3 millones de yardas cúbicas de escombros. Este esfuerzo involucró a aproximadamente 300 transportistas contratados y requirió más de 118,000 horas de trabajo.

- Más de 1.400 miembros del equipo de Asistencia a Supervivientes de Catástrofes de FEMA se desplegaron para ayudar a los supervivientes a solicitar asistencia y ponerles en contacto con recursos adicionales.
  - En Carolina del Norte se abrieron 21 Centros de Recuperación de Desastres para ayudar a los supervivientes, mientras que en Carolina del Sur había nueve centros de este tipo.
  - Tras el paso del huracán Fiona en 2022, los residentes de la Isla del Príncipe Eduardo y Nueva Escocia manifestaron un alto grado de preocupación por el riesgo de catástrofes naturales o emergencias relacionadas con el clima, con un 44% y un 32% respectivamente que expresaron una preocupación significativa.
- 

## **Hurricane Safety – Clean Up Fatality File**

### **Florida worker shocked while trimming trees after Matthew**

PORT SALERNO, Fla. (AP) – Authorities in Florida say a parks and recreation department worker was shocked and burned when he touched a power line while cutting trees while cleaning up after Hurricane Matthew.

Officials with Martin County's fire rescue department and the sheriff's office tell local media outlets that the 47-year-old man was working on a lift when he touched the power line Monday

morning.

He was flown to Jackson Memorial Hospital in Miami for treatment.

County spokeswoman Gabriella Ferraro says he was breathing and conscious.

Source: [Seattletimes.com](https://www.seattletimes.com)

---

## **Hurricane Safety – Clean Up Fatality File – Spanish**

### **Un trabajador de Florida sufre una descarga eléctrica mientras podaba árboles tras el paso de Matthew**

PORT SALERNO, Florida (AP) – Las autoridades de Florida dicen que un trabajador del departamento de parques y recreación sufrió una descarga eléctrica y quemaduras cuando tocó un cable de alta tensión mientras cortaba árboles mientras limpiaba después del huracán Matthew.

Funcionarios del departamento de rescate de bomberos del condado de Martin y la oficina del sheriff dicen a los medios locales que el hombre de 47 años estaba trabajando en un ascensor cuando tocó la línea eléctrica el lunes por la mañana.

Fue trasladado en avión al Jackson Memorial Hospital de Miami para recibir tratamiento.

La portavoz del condado, Gabriella Ferraro, dice que respiraba y estaba consciente.

Fuente: [Seattletimes.com](https://www.seattletimes.com)

---

# Hurricane Safety – Clean Up Picture This



The image shows an individual cleaning up debris after a hurricane, surrounded by piles of vegetation, broken items, and scattered materials. While cleaning up is a necessary step after a storm, the individual appears to lack proper safety equipment such as gloves, sturdy footwear, and protective eyewear, which are crucial when handling potentially hazardous debris. The debris may contain sharp objects, hazardous materials, or contaminated water, all of which can pose health and safety risks without adequate precautions.

During hurricane cleanup, it's essential to wear appropriate personal protective equipment (PPE), including gloves, safety goggles, heavy-duty boots, and long sleeves to protect against cuts, infections, and exposure to hazardous substances. Assess the area for potential dangers such as downed power lines, unstable

structures, or contaminated floodwater before beginning cleanup efforts. Use tools like rakes and shovels to handle debris instead of bare hands, and stay hydrated and take breaks to avoid overexertion. Proper disposal of debris according to local regulations helps maintain safety and sanitation in the affected area.

---

## Hurricane Safety – Clean Up Picture This – Spanish



La imagen muestra a una persona limpiando escombros tras un huracán, rodeada de montones de vegetación, objetos rotos y materiales esparcidos. Aunque la limpieza es un paso necesario después de una tormenta, el individuo parece carecer del equipo de seguridad adecuado, como guantes, calzado resistente y gafas protectoras, que son cruciales cuando se manipulan escombros potencialmente peligrosos. Los escombros pueden contener objetos

afilados, materiales peligrosos o agua contaminada, todo lo cual puede suponer riesgos para la salud y la seguridad si no se toman las precauciones adecuadas.

Durante la limpieza de huracanes, es esencial que lleves equipo de protección personal (EPP) adecuado, incluidos guantes, gafas de seguridad, botas de trabajo pesado y mangas largas para protegerte de cortes, infecciones y exposición a sustancias peligrosas. Evalúa la zona en busca de posibles peligros, como cables eléctricos caídos, estructuras inestables o agua de crecida contaminada, antes de iniciar las tareas de limpieza. Usa herramientas como rastrillos y palas para manipular los escombros en lugar de tus manos, mantente hidratado y toma descansos para evitar un esfuerzo excesivo. La eliminación adecuada de los escombros de acuerdo con la normativa local ayuda a mantener la seguridad y la salubridad en la zona afectada.