

Psychosocial Hazards Fatality File

Man arrested in fatal shooting of coworker after fights in Opa-locka

A man has been arrested after allegedly shooting his coworker to death in Opa-locka on Monday after physical fights between the two, according to an arrest report.

Maurice Antwan Williams, 40, was charged with second-degree murder with a weapon after the shooting just after 6 a.m. at 3050 NW 129th Street.

Williams worked with the victim, Andre Lenard White, 38, at Arrow Asphalt & Engineering, according to police.

In an interview with authorities after the shooting, Williams claimed he had been preparing for the workday after returning from a leave of absence when White struck him in the back of the head.

Source: Nbcmiami.com

Psychosocial Hazards Picture This – Spanish



La imagen muestra un lugar de trabajo en el que un empleado grita agresivamente a otro, que parece estresado y agobiado. Este tipo de comportamiento contribuye a crear un entorno de trabajo tóxico y es un claro ejemplo de riesgo psicosocial, que puede repercutir negativamente en la salud mental, la satisfacción laboral y la productividad de un empleado. La exposición al acoso laboral, el abuso verbal o el estrés excesivo puede provocar ansiedad, agotamiento e incluso problemas de salud física con el tiempo.

Las organizaciones deben dar prioridad a una cultura de trabajo segura y respetuosa mediante la aplicación de políticas claras contra el acoso, la intimidación y las agresiones en el lugar de trabajo. Los empleadores deben proporcionar capacitación sobre resolución de conflictos y gestión del estrés, al tiempo que promueven la comunicación abierta y un entorno de trabajo propicio. Los empleados que experimenten riesgos psicosociales deben tener acceso a sistemas de denuncia confidenciales y a recursos de salud mental. Al fomentar un lugar de trabajo respetuoso e integrador, las empresas pueden mejorar la moral, la productividad y el bienestar general.

Psychosocial Hazards Picture This



The image depicts a workplace scenario where one employee is aggressively yelling at another, who appears stressed and overwhelmed. This kind of behaviour contributes to a toxic work environment and is a clear example of a psychosocial hazard, which can negatively impact an employee's mental health, job satisfaction, and productivity. Exposure to workplace bullying, verbal abuse, or excessive stress can lead to anxiety, burnout, and even physical health issues over time.

Organizations should prioritize a safe and respectful work culture by implementing clear policies against workplace harassment, bullying, and aggression. Employers should provide training on conflict resolution and stress management while promoting open

communication and a supportive work environment. Employees experiencing psychosocial hazards should have access to confidential reporting systems and mental health resources. By fostering a respectful and inclusive workplace, companies can improve morale, productivity, and overall well-being.

Trenching and Excavation Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Trenching and excavation work is among the most hazardous operations in construction. While it might seem like simply digging a hole, the potential for serious injury or even death is very real. We're talking about cave-ins, which can bury workers alive in seconds. It's not just about deep trenches; even shallow excavations can be dangerous. Understanding the hazards and taking the necessary precautions is crucial for everyone involved in these operations.

WHAT'S THE DANGER

Let's talk about what makes trenching and excavation so dangerous. The biggest threat, hands down, is a cave-in. Imagine this: you're working in a trench, and suddenly the walls collapse, burying you under tons of soil. It happens fast – in seconds – and there's often no warning. This is why cave-ins are the most common and, sadly, often the deadliest hazard in this type of work. Even shallow excavations can be incredibly dangerous; you don't have to be deep underground for a collapse to be fatal.

But cave-ins aren't the only thing we need to worry about. There are other serious dangers lurking in and around excavations.

Things like materials or equipment falling into the hole can cause serious injuries to workers below. We must also be concerned about hazardous atmospheres. Trenches can sometimes trap dangerous gases, like methane or carbon monoxide, or they can become oxygen-deficient, meaning there isn't enough oxygen to breathe. Operating heavy equipment near the edge of an excavation can also be risky, as it can cause collapses or create other hazards. And let's not forget about underground utilities. Hitting a gas line, electrical cable, or water line while digging can lead to explosions, electrocution, or flooding – all potentially life-threatening situations.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Knowing how to work safely in trenches and excavations is crucial. We must understand the hazards and take the necessary precautions. Here's what you need to know.

Competent Person – The Key to Safety

Safety in trenching and excavation begins with a “competent person” on-site. This isn't just a title; it signifies someone with the necessary training and experience to recognize hazards and implement controls. Their duties include classifying soil types to determine appropriate protective systems, inspecting excavations daily (and after any changes like rain or vibrations), verifying the proper installation and maintenance of protective systems, and having the authority to remove workers from dangerous situations.

Protective Systems – Our Shield Against Cave-ins

Since cave-ins are the biggest threat, we need strong protective systems. We've got a few options:

- **Shoring:** This is like building a support system inside the trench to hold the walls back. We use things like hydraulic jacks, wood planks, or aluminum components. If the trench is deeper than 20 feet, a registered engineer must design the shoring system. And no matter the depth, we always follow

the manufacturer's instructions for installing it.

- **Sloping:** This means digging the trench walls at an angle, like a gentle hill, so the soil is less likely to collapse. The angle depends on the type of soil, and our competent person figures out the right slope.
- **Shielding (Trench Boxes):** These are like giant boxes we put in the trench to protect workers inside. They don't stop the soil from moving, but they create a safe zone in case a cave-in happens. It's crucial to install them correctly and remember they are for protection inside the box, not for supporting the trench walls themselves.

Dealing with Other Dangers:

Now, let's talk about those other hazards we mentioned:

- **Falling Loads:** To prevent things from falling into the excavation, we need to remove or support anything near the edge that could fall in – things like rocks, trees, equipment, and even piles of dirt.
- **Hazardous Atmospheres:** If there's a chance of dangerous gases or low oxygen levels, we have to test the air in the trench before anyone goes in. And we keep monitoring it while people are working down there. If needed, we use ventilation to bring in fresh air.
- **Underground Utilities – Call Before You Dig!** This is non-negotiable. Before any digging, we call the local utility companies – it's often called "One Call" or "Call Before You Dig." They mark where all the underground lines are. We must respect those markings and hand-dig carefully if we're working near them.
- **Safe Access and Egress:** Getting in and out of the trench safely is important too. If the trench is 4 feet deep or more, we need ladders, ramps, or stairs. And these must be within 25 feet of anyone working in the trench. Ladders need to stick out at least 3 feet above the top.
- **Water Accumulation:** We can't let water build up in the trench. It can weaken the soil and make a cave-in more likely. We use pumps or other methods to keep the trench

dry.

Inspections – Catching Problems Early

Our competent person inspects the excavation every day before work starts, and after anything that could have changed things – like rain or vibrations. This way, we catch problems early before they become dangerous.

FINAL WORD

Trenching and excavation is serious business. We're talking about forces of nature here – tons of soil that can collapse in an instant. There's no messing around with this stuff. We have to be smart, we have to follow the rules, and we have to look out for each other.

Trenching and Excavation Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajos de excavación y apertura de zanjas se encuentran entre las operaciones más peligrosas de la construcción. Aunque pueda parecer simplemente cavar un hoyo, la posibilidad de sufrir lesiones graves o incluso la muerte es muy real. Hablamos de derrumbamientos, que pueden sepultar vivos a los trabajadores en cuestión de segundos. No se trata sólo de zanjas profundas; incluso las excavaciones poco profundas pueden ser peligrosas. Comprender los peligros y tomar las precauciones necesarias es crucial para todos los que participan en estas operaciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Hablemos de lo que hace que las zanjas y las excavaciones sean tan peligrosas. La mayor amenaza, sin lugar a dudas, es un derrumbe. Imagínatelo: estás trabajando en una zanja y, de repente, las paredes se derrumban y te sepultan bajo toneladas de tierra. Ocurre rápidamente, en cuestión de segundos, y a menudo sin previo aviso. Por eso los derrumbamientos son el peligro más común y, por desgracia, a menudo el más mortal en este tipo de trabajo. Incluso las excavaciones poco profundas pueden ser increíblemente peligrosas; no hace falta estar muy bajo tierra para que un derrumbe sea mortal.

Pero los derrumbamientos no son lo único de lo que debemos preocuparnos. Hay otros peligros graves que acechan en las excavaciones y sus alrededores. Cosas como materiales o equipos que caen en el agujero pueden causar lesiones graves a los trabajadores que se encuentran debajo. También debemos preocuparnos por las atmósferas peligrosas. A veces, las zanjas pueden atrapar gases peligrosos, como metano o monóxido de carbono, o pueden volverse deficientes en oxígeno, lo que significa que no hay suficiente oxígeno para respirar. Utilizar maquinaria pesada cerca del borde de una excavación también puede ser arriesgado, ya que puede provocar derrumbes o crear otros peligros. Y no nos olvidemos de los servicios subterráneos. Golpear una tubería de gas, un cable eléctrico o una tubería de agua mientras se excava puede provocar explosiones, electrocución o inundaciones, todas ellas situaciones potencialmente mortales.

COMO PROTEGERSE

Saber trabajar con seguridad en zanjas y excavaciones es crucial. Hay que conocer los peligros y tomar las precauciones necesarias. Esto es lo que hay que saber.

Persona Competente – La Clave de la Seguridad

La seguridad en zanjas y excavaciones comienza con una «persona competente» in situ. No se trata sólo de un título, sino de

alguien con la capacitación y la experiencia necesarias para reconocer los peligros y aplicar los controles. Sus obligaciones incluyen clasificar los tipos de suelo para determinar los sistemas de protección adecuados, inspeccionar las excavaciones a diario (y después de cualquier cambio, como lluvia o vibraciones), verificar la correcta instalación y mantenimiento de los sistemas de protección, y tener autoridad para retirar a los trabajadores de situaciones peligrosas.

Sistemas de Protección – Nuestro Escudo Contra Derrumbes

Dado que los derrumbamientos son la mayor amenaza, necesitamos sistemas de protección sólidos. Tenemos varias opciones:

- **Apuntalamiento:** Es como construir un sistema de apoyo dentro de la zanja para sujetar las paredes. Utilizamos elementos como gatos hidráulicos, tabloncillos de madera o componentes de aluminio. Si la zanja tiene más de 6 metros de profundidad, un ingeniero colegiado debe diseñar el sistema de entibación. Y no importa la profundidad, siempre seguimos las instrucciones del fabricante para instalarlo.
- **Pendiente:** Esto significa excavar las paredes de la zanja en ángulo, como una suave colina, para que el suelo tenga menos probabilidades de derrumbarse. El ángulo depende del tipo de suelo, y nuestra persona competente calcula la pendiente adecuada.
- **Blindaje (Cajas de Zanja):** Son como cajas gigantes que colocamos en la zanja para proteger a los trabajadores que están dentro. No impiden que el suelo se mueva, pero crean una zona segura en caso de derrumbe. Es fundamental instalarlas correctamente y recordar que sirven para proteger el interior de la caja, no para soportar las paredes de la zanja.

Otros Peligros:

Hablemos ahora de los otros peligros que hemos mencionado:

- **Caída de Cargas:** Para evitar que las cosas caigan en la excavación, tenemos que eliminar o apoyar cualquier cosa

cerca del borde que pueda caer – cosas como rocas, árboles, equipos, e incluso montones de tierra.

- **Atmósferas Peligrosas:** Si existe la posibilidad de que haya gases peligrosos o bajos niveles de oxígeno, tenemos que analizar el aire de la zanja antes de que entre alguien. Y seguimos controlándolo mientras hay gente trabajando allí abajo. Si es necesario, utilizamos ventilación para que entre aire fresco.
- **Servicios Subterráneos** – ¡Llama antes de excavar! Esto no es negociable. Antes de excavar, llamamos a las compañías locales de servicios públicos, lo que se suele llamar «»Una llamada«» o «»Llamar antes de excavar«». Marcan dónde están todas las líneas subterráneas. Debemos respetar esas marcas y excavar a mano con cuidado si trabajamos cerca de ellas.
- **Acceso y Salida Seguros:** Entrar y salir de la zanja con seguridad también es importante. Si la zanja tiene un metro de profundidad o más, necesitaremos escaleras, rampas o escalerillas. Y éstas deben estar a menos de 25 pies de cualquier persona que trabaje en la zanja. Las escaleras deben sobresalir al menos 3 pies por encima de la parte superior.
- **Acumulación de Agua:** No podemos dejar que se acumule agua en la zanja. Puede debilitar el suelo y hacer más probable un derrumbe. Utilizamos bombas u otros métodos para mantener la zanja seca.

Inspecciones: Detección Rápida de Problemas

Nuestra persona competente inspecciona la excavación todos los días antes de que empiece el trabajo, y después de cualquier cosa que pudiera haber cambiado las cosas, como lluvia o vibraciones. De este modo, detectamos los problemas a tiempo, antes de que se conviertan en un peligro.

CONCLUSIÓN

Las zanjas y excavaciones son un asunto serio. Estamos hablando de fuerzas de la naturaleza: toneladas de tierra que pueden derrumbarse en un instante. Con esto no se juega. Tenemos que ser

inteligentes, seguir las normas y cuidarnos los unos a los otros.

Trenching and Excavation Stats and Facts

FACTS

1. **Cave-ins:** The most prevalent danger, where walls of a trench collapse, burying workers under soil.
2. **Falls:** Workers or equipment can fall into unprotected trenches, leading to injuries or fatalities.
3. **Falling Loads:** Materials or equipment positioned too close to the edge can fall into the excavation, striking workers below.
4. **Hazardous Atmospheres:** Accumulation of toxic gases or lack of oxygen in trenches can lead to asphyxiation or poisoning.
5. **Mobile Equipment:** Nearby operating machinery can inadvertently cause soil vibrations, leading to collapses, or can strike workers if not properly managed.
6. **Water Accumulation:** Unexpected water ingress can destabilize trench walls and pose drowning risks.
7. **Underground Utilities:** Accidental contact with electrical lines, gas pipes, or other utilities can result in explosions, electrocutions, or other serious injuries.

STATS

- The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) reported that in 2022, 39 workers died from trenching or excavation work, a 160% increase from the previous year.
- From 2011 to 2021, construction workers accounted for 85% of all trench-related fatalities.

- The Bureau of Labor Statistics (BLS) found that excavation and trenching work is 112% more hazardous than general construction work.
 - The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) reported that 80% of trench collapse fatalities occurred in trenches less than 10 feet deep.
 - WorkSafeBC reported that in a five-year period, over 20 workers were seriously injured or killed in trench collapses due to inadequate protective systems.
 - A study by the Ontario Ministry of Labour found that 70% of excavation-related fatalities involved unprotected trenches deeper than 4 feet.
-

Trenching and Excavation Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Derrumbamientos:** El peligro más frecuente, en el que las paredes de una zanja se derrumban, sepultando a los trabajadores bajo tierra.
2. **Caídas:** Los trabajadores o el equipo pueden caer en zanjas sin protección, provocando lesiones o víctimas mortales.
3. **Caída de Cargas:** Los materiales o equipos colocados demasiado cerca del borde pueden caer en la excavación, golpeando a los trabajadores que se encuentran debajo.
4. **Atmósferas Peligrosas:** La acumulación de gases tóxicos o la falta de oxígeno en las zanjas puede provocar asfixia o intoxicación.
5. **Equipos Móviles:** La maquinaria cercana en funcionamiento puede causar inadvertidamente vibraciones en el suelo, provocando derrumbes, o puede golpear a los trabajadores si

no se maneja adecuadamente.

6. **Acumulación de Agua:** La entrada inesperada de agua puede desestabilizar las paredes de la zanja y plantear riesgos de ahogamiento.
7. **Servicios Subterráneos:** El contacto accidental con líneas eléctricas, tuberías de gas u otros servicios públicos puede provocar explosiones, electrocuciones u otras lesiones graves.

ESTADÍSTICAS

- La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) informó de que en 2022 murieron 39 trabajadores por trabajos de zanja o excavación, lo que supone un aumento del 160% respecto al año anterior.
 - De 2011 a 2021, los trabajadores de la construcción representaron el 85% de todas las muertes relacionadas con zanjas.
 - La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) encontró que el trabajo de excavación y zanjeo es 112% más peligroso que el trabajo de construcción general.
 - El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) informó de que el 80% de las muertes por derrumbamiento de zanjas se produjeron en zanjas de menos de 3 metros de profundidad.
 - WorkSafeBC informó de que, en un periodo de cinco años, más de 20 trabajadores resultaron gravemente heridos o murieron en derrumbamientos de zanjas debido a sistemas de protección inadecuados.
 - Según un estudio del Ministerio de Trabajo de Ontario, el 70% de los accidentes mortales relacionados con excavaciones se produjeron en zanjas sin protección de más de 1,2 m de profundidad.
-

Trenching and Excavation Fatality File – Spanish

El Derrumbamiento de una Zanja deja un Muerto y dos Heridos

Un trabajador murió y otros dos resultaron gravemente heridos tras el derrumbe de una zanja en la zona de Bayview Avenue y Ruddington Avenue de Toronto el 6 de noviembre de 2024.

Los Servicios de Bomberos de Toronto dijeron que el incidente ocurrió alrededor de las 5:25 pm mientras los hombres estaban reparando una tubería de agua. El jefe de pelotón Chris Rowland explicó que los trabajadores habían estado utilizando una cámara para inspeccionar tuberías en una zona de excavación cuando una pared de la zanja se derrumbó, enterrando a los trabajadores bajo el suelo.

Los Servicios de Bomberos de Toronto respondieron inicialmente con escaleras y palas, pero rápidamente cambiaron a un rescate en zanja, dijo Rowland. Dos equipos equipados con cuerdas entraron en el lugar para realizar el rescate, excavando principalmente a mano debido a la presencia de personas enterradas.

Fuente: [Thesafetymag.com](https://thesafetymag.com)

Trenching and Excavation Fatality File

Trench Collapse Leaves One Dead, Two Hurt

A worker died and two others were seriously injured after a trench collapse in Toronto's Bayview Avenue and Ruddington Avenue area on November 6, 2024.

Toronto Fire Services said the incident occurred around 5:25 pm while the men were repairing a water pipe. Platoon Chief Chris Rowland explained that the workers had been using a camera to inspect pipes in an excavation area when a trench wall collapsed, burying the workers under the soil.

Toronto Fire Services initially responded with ladders and shovels but quickly shifted to a trench rescue, Rowland said. Two teams equipped with ropes entered the site to perform the rescue, primarily digging by hand due to the presence of buried individuals.

Source: [Thesafetymag.com](https://thesafetymag.com)

Trenching and Excavation Picture This – Spanish



La imagen muestra una situación de excavación y apertura de zanjas muy peligrosa. Un trabajador se encuentra dentro de una zanja sin soporte y sin sistemas de protección visibles, como cajas de entibación, apuntalamiento o taludes para evitar derrumbamientos. Además, hay una excavadora colocada directamente sobre la zanja, con otro trabajador de pie sobre sus orugas, lo que crea un grave riesgo de derrumbe o avería del equipo. El trabajador que se encuentra dentro de la zanja está expuesto a quedar sepultado por la caída de tierra, aplastado por el equipo o lesionado debido a las condiciones inestables del terreno.

Para garantizar la seguridad de las zanjas y excavaciones, las zanjas de más de 1,5 metros de profundidad deben contar con sistemas de protección como cajas de zanjas, entibación o una inclinación adecuada para evitar derrumbamientos. Nunca debe colocarse maquinaria pesada sobre una zanja abierta, ya que el peso puede provocar el derrumbamiento de las paredes. Los trabajadores sólo deben entrar cuando la zanja esté debidamente asegurada, y siempre debe estar presente un observador formado. La normativa OSHA exige puntos de acceso y salida adecuados, como escaleras, a una distancia máxima de 25 pies de los trabajadores dentro de la zanja. Seguir estas medidas de seguridad reduce

significativamente el riesgo de accidentes mortales en los trabajos de excavación.

Trenching and Excavation

Picture This



The image depicts a highly hazardous trenching and excavation situation. A worker is inside an unsupported trench with no visible protective systems such as trench boxes, shoring, or sloping to prevent cave-ins. Additionally, an excavator is positioned directly over the trench, with another worker standing on its tracks, creating a serious risk of collapse or equipment failure. The worker inside the trench is exposed to the potential of being buried by falling soil, crushed by equipment, or injured due to unstable ground conditions.

To ensure trenching and excavation safety, trenches deeper than 5

feet must have protective systems such as trench boxes, shoring, or proper sloping to prevent cave-ins. Heavy machinery should never be positioned over an open trench, as the weight can cause the walls to collapse. Workers should enter only when the trench has been properly secured, and a trained spotter should always be present. OSHA regulations require proper access and egress points, such as ladders, within 25 feet of workers inside the trench. Following these safety measures significantly reduces the risk of fatal accidents in excavation work.

Working on Fragile Roofs Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en tejados frágiles presenta un peligro único y a menudo subestimado. A diferencia de los tejados típicos, los tejados frágiles no pueden soportar de forma fiable el peso de una persona. Esto significa que un solo paso en falso puede provocar una caída catastrófica. No estamos hablando sólo de lesiones leves; estamos hablando de caídas potencialmente mortales a través del propio tejado. Reconocer estos peligros y tomar las precauciones necesarias es fundamental para cualquiera que trabaje en este tipo de estructuras o cerca de ellas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los tejados frágiles son engañosos. Pueden parecer sólidos, pero se rompen fácilmente bajo presión. He aquí algunos de los principales peligros:

- **Desplome Repentino:** El principal peligro es el riesgo de que el tejado se desplome repentinamente bajo el peso de una

persona. Esto puede ocurrir sin previo aviso, dejando poco o ningún tiempo para reaccionar.

- **Puntos Débiles Ocultos:** Los tejados frágiles suelen tener puntos débiles ocultos que no son fácilmente visibles. Estos pueden incluir áreas debilitadas por la edad, daños climáticos o reparaciones anteriores.
- **Factores Ambientales:** Las condiciones meteorológicas, como la lluvia, la nieve o el hielo, pueden debilitar aún más los tejados frágiles y hacer que sea aún más peligroso trabajar en ellos.
- **Dificultad para Identificar Materiales Frágiles:** Puede ser difícil identificar los materiales frágiles de los tejados, especialmente desde el suelo. Algunos materiales pueden parecer similares a tipos de tejado más robustos.

Entre los materiales frágiles más comunes se encuentran las planchas de fibrocemento, las planchas de fibrocemento, el vidrio (incluido el vidrio armado), la madera podrida, las planchas metálicas viejas corroídas u oxidadas y las claraboyas y luces de tejado. Es importante recordar que, aunque los tragaluces y las claraboyas tengan cubiertas, éstas también pueden ser frágiles e incapaces de soportar el peso de una persona.

COMO PROTEGERSE

Trabajar con seguridad en tejados frágiles requiere un planteamiento a varios niveles. No basta con utilizar una sola medida de seguridad; se necesita una combinación de controles para minimizar el riesgo.

Evaluación de riesgos:

Antes de iniciar cualquier trabajo, una persona competente debe realizar una evaluación de riesgos exhaustiva. No se trata de un simple vistazo; es una evaluación cuidadosa de todos los peligros potenciales. La evaluación debe identificar

- **Tipo de Material Frágil:** Identificar con precisión el material. Los distintos materiales tienen diferentes puntos fuertes y débiles.

- **Estado del Tejado:** Evalúa el tejado para detectar cualquier signo de deterioro, como grietas, corrosión o reparaciones anteriores.
- **Factores Ambientales:** Ten en cuenta las condiciones meteorológicas, como la lluvia, la nieve o el viento, que pueden afectar significativamente a la estabilidad de un tejado frágil.
- **Acceso y Salida:** Planifica rutas seguras de acceso y salida hacia y desde la zona de trabajo. Estas rutas deben evitar las zonas frágiles en la medida de lo posible.

Evita Trabajar en Tejados Frágiles si es Posible:

La mejor forma de eliminar el riesgo que suponen los tejados frágiles es, sencillamente, evitar trabajar directamente sobre ellos siempre que sea posible. Esto significa considerar cuidadosamente métodos alternativos para acceder a la zona de trabajo y completar las tareas necesarias sin poner peso directamente sobre la frágil superficie. Un método eficaz es el uso de plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP). Estas plataformas, como los elevadores de pluma o los elevadores de tijera, permiten a los trabajadores acceder a zonas situadas por encima o junto al tejado sin pisar en ningún momento la frágil superficie. Esto elimina el riesgo de caída a través del tejado.

Otra opción es montar andamios desde el suelo. Un andamio bien construido proporciona una plataforma de trabajo estable y segura que es totalmente independiente de la estructura del tejado. Este método es especialmente útil para tareas que requieren que los trabajadores permanezcan en una zona durante un período prolongado. Cuando sea posible, considera el uso de herramientas de largo alcance. Las herramientas con mangos alargados o accesorios especializados pueden permitir a los trabajadores realizar determinadas tareas desde una distancia segura.

Redes de Seguridad o Sistemas Anticaídas:

Cuando se trabaje en tejados frágiles, deben utilizarse redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas (arneses, eslingas y puntos de anclaje seguros) como medio secundario de

protección contra caídas. Estos sistemas deben instalarse y utilizarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante y las normas de seguridad pertinentes.

Señales de Advertencia y Barreras:

Marca claramente las zonas frágiles del tejado con señales de advertencia y barreras bien visibles para evitar el acceso accidental. Esto es crucial para las zonas que no son inmediatamente obvias como frágiles, como las claraboyas o las zonas cubiertas de escombros.

Capacitación y Supervisión:

Todos los trabajadores que trabajen en tejados frágiles o cerca de ellos deben recibir una capacitación adecuada sobre los peligros, las prácticas de trabajo seguras y el uso correcto del equipo de seguridad. También es esencial una supervisión estrecha para garantizar que se siguen las prácticas de trabajo seguras.

Condiciones Meteorológicas:

Evita trabajar en tejados frágiles durante condiciones meteorológicas adversas como lluvia, nieve, hielo o vientos fuertes, ya que estas condiciones pueden aumentar significativamente el riesgo de accidentes.

CONCLUSIÓN

Los tejados frágiles exigen respeto. Asegurémonos de que todos tomamos las medidas necesarias para mantener la seguridad y evitar las caídas.

Working on Fragile Roofs Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Working on fragile roofs presents a unique and often underestimated danger. Unlike typical roofs, fragile roofs can't reliably support a person's weight. This means a single misstep can lead to a catastrophic fall. We're not just talking about minor injuries; we're talking about potentially fatal falls through the roof itself. Recognizing these hazards and taking the necessary precautions is critical for anyone working on or near these types of structures.

WHAT'S THE DANGER

Fragile roofs are deceptive. They may appear solid but can easily break under pressure. Here are some of the key dangers:

- **Sudden Collapse:** The primary danger is the risk of the roof suddenly collapsing under a person's weight. This can happen without warning, leaving little to no time to react.
- **Hidden Weak Points:** Fragile roofs often have hidden weak points that are not readily visible. These can include areas weakened by age, weather damage, or previous repairs.
- **Environmental Factors:** Weather conditions like rain, snow, or ice can further weaken fragile roofs and make them even more dangerous to work on.
- **Difficulty Identifying Fragile Materials:** It can be difficult to identify fragile roofing materials, especially from the ground. Some materials may look similar to more robust roofing types.

Common fragile roofing materials include asbestos cement sheets, fibre cement sheets, glass (including wired glass), rotten wood, old metal sheeting that is corroded or rusted, and skylights and

roof lights. It's important to remember that even if skylights and roof lights have covers, these covers themselves may also be fragile and unable to support a person's weight.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Working safely on fragile roofs requires a multi-layered approach. It's not enough to just use one safety measure; you need a combination of controls to minimize the risk.

Risk Assessment:

Before any work begins, a thorough risk assessment must be conducted by a competent person. This isn't just a glance; it's a careful evaluation of all potential hazards. The assessment should identify:

- **Type of Fragile Material:** Precisely identify the material. Different materials have different strengths and weaknesses.
- **Roof Condition:** Assess the roof for any signs of deterioration, such as cracks, corrosion, or previous repairs.
- **Environmental Factors:** Consider weather conditions like rain, snow, or wind, which can significantly impact the stability of a fragile roof.
- **Access and Egress:** Plan safe access and egress routes to and from the work area. These routes should avoid fragile areas as much as possible.

Avoid Working on Fragile Roofs if Possible:

The best way to eliminate the risk posed by fragile roofs is, quite simply, to avoid working directly on them whenever possible. This means carefully considering alternative methods for accessing the work area and completing the necessary tasks without putting weight directly on the fragile surface. One effective approach is the use of Mobile Elevating Work Platforms (MEWPs). These platforms, such as boom lifts or scissor lifts, allow workers to access areas above or alongside the roof without ever stepping onto the fragile surface. This eliminates the risk of a fall

through the roof.

Another option is to erect scaffolding from the ground. Properly constructed scaffolding provides a stable and secure work platform that is entirely independent of the roof structure. This method is particularly useful for tasks that require workers to remain in one area for an extended period. When possible, consider using long-reach tools. Tools with extended handles or specialized attachments can allow workers to perform certain tasks from a safe distance.

Safety Netting or Fall Arrest Systems:

When working on fragile roofs, safety netting or personal fall arrest systems (harnesses, lanyards, and secure anchor points) should be used as a secondary means of fall protection. These systems should be installed and used according to manufacturer's instructions and relevant safety standards.

Warning Signs and Barriers:

Clearly mark fragile roof areas with highly visible warning signs and barriers to prevent accidental access. This is crucial for areas that are not immediately obvious as fragile, such as roof lights or areas covered in debris.

Training and Supervision:

All workers involved in working on or near fragile roofs must receive appropriate training on the hazards, safe work practices, and the proper use of safety equipment. Close supervision is also essential to ensure that safe work practices are followed.

Weather Conditions:

Avoid working on fragile roofs during adverse weather conditions such as rain, snow, ice, or high winds, as these conditions can significantly increase the risk of accidents.

FINAL WORD

Fragile roofs demand respect. Let's make sure we're all taking the necessary steps to stay safe and prevent falls.

Working on Fragile Roofs Stats and Facts

FACTS

1. **Falls through Fragile Surfaces:** Materials such as fibre-cement sheets, roof lights, and corroded metal sheets may not support weight, leading to potential falls.
2. **Falls from Roof Edges:** Inadequate edge protection increases the risk of workers falling from the perimeter of the roof.
3. **Falling Objects:** Tools or materials can fall from roofs, posing dangers to individuals below.
4. **Exposure to Hazardous Materials:** Older roofs may contain harmful substances like asbestos, which can be hazardous when disturbed.
5. **Structural Collapse:** Deteriorated roof structures may collapse under weight or pressure.
6. **Slips, Trips, and Falls:** Wet or debris-covered roofs can be slippery, increasing the risk of accidents.

STATS

- In 2023, the construction industry experienced 1,075 fatal injuries, with falls, slips, and trips accounting for 421 of these incidents (39.2%). This indicates that falls remain a leading cause of fatalities in construction, underscoring

the risks associated with roofing work.

- Roofers have a fatal injury rate of 57.5 per 100,000 full-time equivalent workers, making roofing one of the most hazardous occupations in the U.S.
 - Falls through fragile materials, such as roof lights and asbestos cement roofing sheets, account for a significant portion of deaths in the construction industry, with roof work accounting for a quarter of all deaths.
 - Roofing is among the top three deadliest occupations in the U.S., with a fatal injury rate of 59.0 per 100,000 full-time equivalent workers in 2021.
 - Falls account for approximately 20% of all workplace injuries in Canada, representing the highest single category of lost-time incidents. Notably, 30% of these falls involve workers descending directly to a lower level, which includes falls from roofs.
 - The National Roofing Contractors Association (NRCA) reports that slips caused by wet or icy conditions are responsible for 20% of roofing-related injuries annually.
-

Working on Fragile Roofs Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Caídas a Través de Superficies Frágiles:** Materiales como las placas de fibrocemento, las claraboyas y las chapas metálicas corroídas pueden no soportar el peso, provocando posibles caídas.
2. **Caídas desde los Bordos de los Tejados:** Una protección inadecuada de los bordes aumenta el riesgo de caída de los trabajadores desde el perímetro del tejado.

3. **Caída de Objetos:** Las herramientas o materiales pueden caer desde los tejados, lo que supone un peligro para las personas que se encuentran debajo.
4. **Exposición a Materiales Peligrosos:** Los tejados antiguos pueden contener sustancias nocivas como el amianto, que pueden ser peligrosas cuando se alteran.
5. **Colapso Estructural:** Las estructuras deterioradas de los tejados pueden derrumbarse por el peso o la presión.
6. **Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Los tejados mojados o cubiertos de escombros pueden ser resbaladizos, aumentando el riesgo de accidentes.

ESTADÍSTICAS

- En 2023, el sector de la construcción experimentó 1.075 lesiones mortales, de las cuales 421 (39,2%) correspondieron a caídas, resbalones y tropiezos. Esto indica que las caídas siguen siendo una de las principales causas de mortalidad en la construcción, lo que subraya los riesgos asociados a los trabajos de techado.
- Los techadores tienen una tasa de lesiones mortales de 57,5 por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo, lo que convierte a la techumbre en una de las ocupaciones más peligrosas de Estados Unidos.
- Las caídas a través de materiales frágiles, como las claraboyas y las planchas de fibrocemento para tejados, representan una parte importante de las muertes en el sector de la construcción, y el trabajo en tejados es responsable de una cuarta parte de todas las muertes.
- El techado se encuentra entre las tres ocupaciones más mortíferas de EE.UU., con una tasa de lesiones mortales de 59,0 por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo en 2021.
- Las caídas representan aproximadamente el 20% de todas las lesiones en el lugar de trabajo en Canadá, representando la categoría más alta de incidentes con pérdida de tiempo. En particular, el 30% de estas caídas implican a trabajadores que descienden directamente a un nivel inferior, lo que

incluye caídas desde tejados.

- La National Roofing Contractors Association (NRCA) informa de que los resbalones causados por condiciones húmedas o heladas son responsables del 20% de las lesiones anuales relacionadas con los tejados.
-

Working on Fragile Roofs Fatality File

Roofer Falls 20 Feet through Rotten Roof

A 39-year-old roofer was severely injured when he fell 20 feet through a rotten roof. He had 22 years of experience in the roofing industry and had been with his employer, a roofing contractor, for a year.

The injured roofer was a member of a four-person crew that had been tearing-off and replacing the flat (low pitch) roof of a manufacturing storage facility for a month. On the day of the incident, they were working to remove three layers of roofing materials to check for spots of rotten roof.

Warning lines were set up near the roof's edges and a safety monitor was used. Workers were not required to use personal fall protection while inside the warning lines. Outside of the warning lines, they were required to use a personal fall arrest system consisting of a full body harness with ropes tied off to anchor points. Most of the visible rotten roof was in the area outside of the warning lines.

The roofer was inside the warning lines near the roof ridge using a shovel to scrape off shingles and insulation. As he stepped

backward, a patch of rotten roof gave way and he fell through, landing 20 feet below on wood flooring. He was severely injured and suffered numerous fractures and internal injuries.

Investigators found that a worker had previously placed an orange cone to mark a rotten spot near where the roofer broke through the roof. The spot he fell through was three feet away from the cone and under three layers of roofing material so he was not able to recognize it was rotten. Workers had also been walking across the roof in the area for several weeks. At the time of the incident, the safety monitor was on the other side of the roof ridge throwing debris into a truck below. After the incident, the employer required workers to use a personal fall arrest system at all times.

Source: Workersadvisor.com

Working on Fragile Roofs Fatality File – Spanish

Un Techador cae Desde 6 Metros por un Tejado Podrido

Un techador de 39 años resultó gravemente herido al caer 6 metros por un tejado podrido. Tenía 22 años de experiencia en el sector de la construcción de tejados y llevaba un año trabajando para su empresa, una empresa de construcción de tejados.

El techador herido formaba parte de una cuadrilla de cuatro personas que llevaba un mes desmontando y sustituyendo el tejado plano (de poca inclinación) de un almacén industrial. El día del siniestro, estaban retirando tres capas de material de cubierta para comprobar si había puntos de tejado podrido.

Se colocaron líneas de advertencia cerca de los bordes del tejado y se utilizó un monitor de seguridad. Los trabajadores no estaban obligados a utilizar protección personal contra caídas mientras se encontraban dentro de las líneas de advertencia. Fuera de las líneas de advertencia, debían utilizar un sistema personal de detención de caídas consistente en un arnés de cuerpo entero con cuerdas atadas a puntos de anclaje. La mayor parte del tejado podrido visible se encontraba fuera de las líneas de advertencia.

El techador se encontraba dentro de las líneas de advertencia, cerca de la cumbrera del tejado, utilizando una pala para raspar las tejas y el aislamiento. Al retroceder, un trozo del tejado podrido cedió y cayó a través de él, aterrizando 6 metros más abajo sobre el suelo de madera. Resultó gravemente herido y sufrió numerosas fracturas y lesiones internas.

Los investigadores descubrieron que un trabajador había colocado previamente un cono naranja para marcar un punto podrido cerca de donde el techador atravesó el tejado. El lugar por el que cayó estaba a un metro del cono y bajo tres capas de material de techado, por lo que no pudo reconocer que estaba podrido. Los trabajadores también llevaban varias semanas caminando por el tejado de la zona. En el momento del incidente, el monitor de seguridad se encontraba al otro lado de la cumbrera del tejado arrojando escombros a un camión situado debajo. Tras el incidente, el empresario exigió a los trabajadores que utilizaran en todo momento un sistema personal de detención de caídas.

Fuente: Workersadvisor.com

Working on Fragile Roofs Picture This – Spanish



La imagen muestra a dos trabajadores retirando tejas de un tejado inclinado, pero existen importantes riesgos para la seguridad. Ninguno de los trabajadores parece estar utilizando equipos de protección contra caídas, como arneses de seguridad o barandillas, que son cruciales para evitar caídas cuando se trabaja en altura. El tejado también está cubierto de tejas sueltas y rotas, lo que crea una superficie inestable y resbaladiza. Además, la estructura del tejado puede ser frágil, lo que aumenta el riesgo de derrumbe o lesiones debido a un fallo inesperado de la cubierta.

Cuando se trabaja en tejados frágiles o inclinados, deben tomarse las medidas de seguridad adecuadas para evitar caídas y lesiones. Los trabajadores deben llevar siempre sistemas personales de detención de caídas (arneses con puntos de anclaje) y utilizar barandillas o redes de seguridad siempre que sea posible. Antes de empezar a trabajar, debe evaluarse el tejado para asegurarse de que puede soportar el peso de forma segura, y deben utilizarse plataformas o pasarelas para distribuir el peso uniformemente. Además, mantener limpio el espacio de trabajo retirando los residuos sueltos a medida que se avanza puede ayudar a evitar resbalones y caídas. El cumplimiento de estas normas de seguridad reduce considerablemente los riesgos y garantiza un entorno de trabajo más seguro.

Working on Fragile Roofs

Picture This



The image shows two workers removing shingles from a sloped roof, but there are significant safety hazards present. Neither worker appears to be using fall protection equipment, such as a safety harness or guardrails, which are crucial for preventing falls when working at heights. The roof is also covered in loose and broken shingles, creating an unstable and slippery surface. Additionally, the structure of the roof may be fragile, increasing the risk of collapse or injury due to an unexpected failure of the roof decking.

When working on fragile or sloped roofs, proper safety measures must be in place to prevent falls and injuries. Workers should always wear personal fall arrest systems (harnesses with anchor points) and use guardrails or safety nets when possible. The roof should be assessed before work begins to ensure it can support weight safely, and crawl boards or roof walkways should be used to distribute weight evenly. Additionally, maintaining a clean

workspace by removing loose debris as work progresses can help prevent slips and falls. Adhering to these safety standards significantly reduces risks and ensures a safer working environment.

Roofing Safety PPE Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Roofing is inherently dangerous work. We're often high above the ground, exposed to the elements, and working with potentially hazardous materials. While proper procedures and training are essential, Personal Protective Equipment (PPE) is our last line of defense against injury. We're not just talking about minor cuts or scrapes; we're talking about preventing serious injuries and even fatalities. Think about falls, head injuries, eye injuries, and respiratory problems. Proper PPE can significantly reduce these risks and ensure we go home safe at the end of each workday.

WHAT'S THE DANGER

Roofing is dangerous enough with the right safety gear. But without the right PPE, roofers face a drastically increased risk of severe injury and even death. The hazards are numerous and can have devastating consequences:

- **Falls:** Falls are the leading cause of death in construction, and roofing is no exception. Without proper fall protection (harnesses, lanyards, lifelines), a fall from even a relatively low roof can result in serious injuries or death.
- **Head Injuries:** Falling objects, such as tools, debris, or materials, can cause head injuries ranging from concussions to skull fractures. Without hard hats, these injuries are

much more likely and severe.

- **Eye Injuries:** Dust, debris, flying nails, and chemical splashes can cause serious eye injuries. Safety glasses or goggles are crucial for protecting our vision.
- **Hand and Foot Injuries:** Sharp objects, hot surfaces, and heavy materials can cause injuries to hands and feet. Gloves and appropriate footwear are essential for protecting these extremities.
- **Respiratory Problems:** Exposure to dust, fumes, and chemicals from roofing materials can lead to respiratory problems. Respirators or dust masks can help filter out these harmful substances.
- **Sun Exposure:** Prolonged exposure to the sun can lead to sunburn, heatstroke, and an increased risk of skin cancer. Protective clothing, sunscreen, and hats are important for minimizing sun exposure.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Using the right PPE and using it correctly is absolutely crucial for staying safe up on the roof. It's not enough to just wear the gear; you need to know how to inspect it, maintain it, and use it properly.

Fall Protection (Harness, Lanyard, Lifeline):

- **Harness Inspection:** Before you even think about putting it on, give your harness a good once-over. Check the webbing – that's the fabric part – for any cuts, tears, fraying, chemical stains, or if it looks faded or stiff from the sun. Those are all signs of damage.
- **Buckles and D-Rings:** Make sure those buckles and D-rings are in good shape – no bending, cracks, or rust.
- **Harness Fit:** When you put the harness on, it should fit snugly but still let you move around. Adjust the straps so it's not too loose; a loose harness won't do you any good if you fall.
- **Lanyard Inspection:** Now, the lanyard: check it for any cuts, fraying, or broken fibres. Check where it connects to the

harness and the anchor point – make sure those connections are solid and locked tight.

- **Lifeline Inspection:** If you're using a lifeline, give that a good inspection too. Look for wear, cuts, and any damage to the rope itself. Check the hardware like carabiners and rope grabs to make sure they're working right.

Hard Hats:

Hard hats are a no-brainer on any roof. They protect your head from falling objects. Before you put it on, give it a quick check for cracks, dents, or any other damage. Take a look at the suspension inside – that's the part that cushions your head. Make sure it's all there and adjusted right. If your hard hat takes a hit, even if you don't see any damage, replace it. The inside might be damaged, and it won't protect you the same way. Also, hard hats don't last forever. Check the manufacturer's recommendations for when to replace them.

Eye Protection (Safety Glasses/Goggles):

Eyes are precious, so protect them! Wear safety glasses or goggles whenever you're on the roof to keep out dust, debris, and any chemical splashes. Make sure they fit comfortably and cover your eyes well, including from the sides. Check them regularly for scratches or cracks and keep them clean so you can see clearly.

Hand Protection (Gloves):

Gloves are essential for protecting your hands from all sorts of hazards: cuts, scrapes, burns (especially if you're working with torches or hot asphalt), and chemicals. Pick the right gloves for the job you're doing. Leather gloves are good for general work, while specialized gloves are needed for handling chemicals or hot materials. Give your gloves a check for tears, holes, or wear and tear. If they're damaged, get a new pair.

Foot Protection (Work Boots):

Good work boots with good traction are a must on a roof. They'll help you keep your footing and prevent slips and falls. Steel-toed

boots add extra protection against things falling on your feet. Check your boots regularly for wear, especially on the soles. If the treads are worn down or the boots are damaged, it's time for a new pair.

Respiratory Protection (Dust Masks/Respirators):

If you're working with anything that creates dust, fumes, or vapours – like cutting roofing felt or using adhesives – wear a dust mask or respirator that's right for the job. Make sure it fits snugly against your face to create a good seal. If you're using a respirator, you must be trained on how to use it, maintain it, and store it properly. Change disposable masks regularly, and clean reusable respirators according to the manufacturer's instructions.

Sun Protection (Hats, Sunscreen, Protective Clothing):

Don't forget about the sun! Wear a hat to protect your face and neck. Use sunscreen with a high SPF, even on cloudy days, and reapply it often, especially if you're sweating. Light-colored, loose-fitting clothes will help you stay cool and protect you from the sun. Long sleeves and pants give you even more protection.

FINAL WORD

PPE is non-negotiable on a roofing job. It's our responsibility to use it correctly, inspect it regularly, and maintain it properly. Making PPE a priority is making our own safety a priority.

Roofing Safety PPE Meeting Kit

– Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La construcción de tejados es un trabajo intrínsecamente peligroso. A menudo estamos a gran altura, expuestos a los elementos y trabajando con materiales potencialmente peligrosos. Aunque los procedimientos y la capacitación adecuados son esenciales, el equipo de protección personal (EPP) es nuestra última línea de defensa contra las lesiones. No estamos hablando sólo de pequeños cortes o rasguños; estamos hablando de prevenir lesiones graves e incluso mortales. Piensa en caídas, lesiones en la cabeza, lesiones oculares y problemas respiratorios. Un EPP adecuado puede reducir significativamente estos riesgos y garantizar que nos vayamos a casa sanos y salvos al final de cada jornada laboral.

CUÁL ES EL PELIGRO

La construcción de tejados es suficientemente peligrosa con el equipo de seguridad adecuado. Pero sin el EPP adecuado, los techadores se enfrentan a un riesgo drásticamente mayor de sufrir lesiones graves e incluso la muerte. Los peligros son numerosos y pueden tener consecuencias devastadoras:

- **Caídas:** Las caídas son la principal causa de muerte en la construcción, y la construcción de tejados no es una excepción. Sin una protección contra caídas adecuada (arneses, cuerdas de seguridad, líneas de vida), una caída desde un tejado, incluso relativamente bajo, puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.
- **Lesiones en la Cabeza:** La caída de objetos, como herramientas, escombros o materiales, puede causar lesiones en la cabeza que van desde conmociones cerebrales hasta fracturas de cráneo. Sin cascos, estas lesiones son mucho más probables y graves.
- **Lesiones Oculares:** El polvo, los escombros, los clavos

voladores y las salpicaduras de productos químicos pueden causar lesiones oculares graves. Las gafas de seguridad son cruciales para proteger nuestra visión.

- **Lesiones en Manos y Pies:** Los objetos afilados, las superficies calientes y los materiales pesados pueden causar lesiones en manos y pies. Los guantes y el calzado adecuado son esenciales para proteger estas extremidades.
- **Problemas Respiratorios:** La exposición al polvo, humos y productos químicos de los materiales de techado puede provocar problemas respiratorios. Los respiradores o las máscaras antipolvo pueden ayudar a filtrar estas sustancias nocivas.
- **Exposición al Sol:** La exposición prolongada al sol puede provocar quemaduras, insolación y un mayor riesgo de cáncer de piel. La ropa protectora, la crema solar y los sombreros son importantes para minimizar la exposición al sol.

COMO PROTEGERSE

Utilizar el EPP adecuado y utilizarlo correctamente es absolutamente crucial para mantenerse seguro en el tejado. No basta con llevar puesto el equipo; hay que saber inspeccionarlo, mantenerlo y utilizarlo correctamente.

Protección Contra Caídas (arnés, eslinga, línea de vida):

- **Inspección del Arnés:** Antes de ponértelo, revísalo cuidadosamente. Comprueba si tiene cortes, desgarros, deshilachados, manchas químicas o si está descolorido o rígido por el sol, ya que todos estos son signos de daño.
- **Hebillas y Anillas D:** Asegúrate de que las hebillas y las anillas en D estén en buen estado, sin dobleces, grietas ni óxido.
- **Ajuste del Arnés:** Al ponerte el arnés, debe quedar bien ajustado, permitiéndote moverte cómodamente. Ajusta las correas para evitar que quede demasiado flojo, ya que un arnés mal ajustado no te protegerá en caso de caída.
- **Inspección del Cordón:** Ahora, revisa la eslinga. Comprueba que no tenga cortes, deshilachados o fibras rotas. Verifica

dónde se conecta al arnés y al punto de anclaje y asegúrate de que esas conexiones sean sólidas y estén bien apretadas.

- **Inspección del Anticaídas:** Si usas una línea de vida, inspecciónala también. Revisa si hay desgaste, cortes o daños en la cuerda. Además, verifica que los mosquetones y los agarres de la cuerda funcionen correctamente.

Cascos:

Los cascos son imprescindibles en cualquier tejado. Protegen la cabeza de la caída de objetos. Antes de ponértelo, comprueba que no tenga grietas, abolladuras o cualquier otro daño. Echa un vistazo a la suspensión interior, que es la parte que amortigua la cabeza. Asegúrate de que está bien ajustada. Si tu casco recibe un golpe, aunque no veas ningún daño, sustitúyelo. El interior puede estar dañado y no te protegerá de la misma manera. Además, los cascos no duran para siempre. Consulta las recomendaciones del fabricante para saber cuándo debes sustituirlos.

Protección Ocular (Gafas de Protección):

Los ojos son preciosos, ¡protégelos! Utiliza gafas de seguridad siempre que estés en el tejado para protegerte del polvo, los residuos y las salpicaduras de productos químicos. Asegúrate de que te queden cómodas y te cubran bien los ojos, incluso por los lados. Comprueba regularmente que no tengan arañazos ni grietas y mantenlas limpias para poder ver con claridad.

Protección de las Manos (Guantes):

Los guantes son esenciales para proteger las manos de todo tipo de peligros: cortes, rozaduras, quemaduras (sobre todo si trabajas con sopletes o asfalto caliente) y productos químicos. Elige los guantes adecuados para cada trabajo. Los guantes de cuero son buenos para trabajos generales, mientras que los guantes especializados son necesarios para manipular productos químicos o materiales calientes. Comprueba que tus guantes no estén rotos, agujereados o desgastados. Si están dañados, compra un par nuevo.

Protección para los Pies (Botas de Trabajo):

Unas buenas botas de trabajo con buena tracción son imprescindibles en un tejado. Te ayudarán a mantener el equilibrio y evitar resbalones y caídas. Las botas con punta de acero añaden una protección adicional contra las caídas. Comprueba regularmente el desgaste de tus botas, especialmente en las suelas. Si las suelas están desgastadas o las botas están dañadas, es hora de cambiarlas.

Protección Respiratoria (Máscaras Antipolvo/Respiradores):

Si trabajas con algo que genere polvo, humos o vapores, como cortar fieltro para tejados o utilizar adhesivos, utiliza una mascarilla antipolvo o respiratoria adecuada para el trabajo. Asegúrate de que te quede bien ajustada a la cara para crear un buen sellado. Si utilizas un respirador, debes recibir capacitación sobre cómo usarlo, mantenerlo y guardarlo correctamente. Cambia regularmente las mascarillas desechables y limpia las reutilizables siguiendo las instrucciones del fabricante.

Protección Solar (Sombreros, Protector Solar, Ropa Protectora):

¡No te olvides del sol! Utiliza un sombrero para protegerte la cara y el cuello. Utiliza un protector solar con un FPS alto, incluso en días nublados, y vuelve a aplicártelo a menudo, sobre todo si sudas. La ropa suelta y de colores claros te ayudará a mantenerte fresco y a protegerte del sol. Las mangas largas y los pantalones te protegen aún más.

CONCLUSIÓN

El EPP no es negociable en un trabajo de techado. Es nuestra responsabilidad utilizarlo correctamente, inspeccionarlo con regularidad y mantenerlo adecuadamente. Hacer del EPP una prioridad es hacer de nuestra propia seguridad una prioridad.

Roofing Safety PPE Stats and Facts

FACTS

1. **Falls from Heights:** Roofers often work at elevated heights, making falls a leading cause of fatalities in the industry.
2. **Head Injuries:** Falling objects or accidental head impacts pose significant risks.
3. **Eye Injuries:** Exposure to debris, dust, or chemical splashes can damage the eyes.
4. **Hearing Damage:** Prolonged exposure to loud machinery and tools can lead to hearing loss.
5. **Respiratory Issues:** Inhalation of dust, fumes, or hazardous chemicals can cause respiratory problems.
6. **Hand Injuries:** Handling sharp or abrasive materials and tools increases the risk of cuts and punctures.
7. **Foot Injuries:** Stepping on sharp objects or heavy items falling on feet can cause serious injuries.

STATS

- A National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) study found that roof debris accumulation contributes to 15% of trip-and-fall accidents in roofing work.
- WorkSafeBC found that poor lighting conditions contributed to 9% of roof-related workplace accidents over a five-year period.
- The National Roofing Contractors Association (NRCA) reports that slips caused by wet or icy conditions are responsible for 20% of roofing-related injuries annually.
- A study by the Ontario Ministry of Labour found that roofing companies with proper PPE training reduced workplace incidents by 28%.
- Approximately 59.4% of workers use PPE during their work,

leaving a substantial portion unprotected. The most common reasons for non-use include discomfort, lack of knowledge, and poor fit.

- The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) reports that falls from roofs account for 34% of all fall-related deaths in construction.
-

Roofing Safety PPE Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Caídas desde Alturas:** Los techadores suelen trabajar a alturas elevadas, por lo que las caídas son una de las principales causas de muerte en el sector.
2. **Lesiones en la Cabeza:** La caída de objetos o los impactos accidentales en la cabeza suponen riesgos importantes.
3. **Lesiones Oculares:** La exposición a escombros, polvo o salpicaduras de productos químicos puede dañar los ojos.
4. **Daños Auditivos:** La exposición prolongada a maquinaria y herramientas ruidosas puede provocar pérdida de audición.
5. **Problemas Respiratorios:** La inhalación de polvo, humos o productos químicos peligrosos puede causar problemas respiratorios.
6. **Lesiones en las Manos:** La manipulación de materiales y herramientas afiladas o abrasivas aumenta el riesgo de cortes y pinchazos.
7. **Lesiones en los Pies:** Pisar objetos afilados o pesados que caen sobre los pies puede causar lesiones graves.

ESTADÍSTICAS

- Un estudio del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) reveló que la acumulación de escombros en los tejados contribuye al 15% de los accidentes por tropiezos y caídas en trabajos de techado.
- WorkSafeBC descubrió que las malas condiciones de iluminación contribuyeron al 9% de los accidentes laborales relacionados con tejados en un periodo de cinco años.
- La National Roofing Contractors Association (NRCA) informa de que los resbalones causados por condiciones húmedas o heladas son responsables del 20% de las lesiones anuales relacionadas con los tejados.
- Un estudio del Ministerio de Trabajo de Ontario reveló que las empresas de techado con una formación adecuada en EPP reducían los incidentes en el lugar de trabajo en un 28%.
- Aproximadamente el 59,4% de los trabajadores utilizan EPP durante su trabajo, lo que deja a una parte sustancial sin protección. Las razones más comunes para no utilizarlos son la incomodidad, la falta de conocimientos y un ajuste deficiente.
- La Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) informa de que las caídas desde tejados representan el 34% de todas las muertes relacionadas con caídas en la construcción.

Roofing Safety PPE Fatality File

Jose Lema Cited for Numerous Safety

Violations

Lema has been cited by OSHA multiple times for violating safety regulations for his workers and the agency had investigated ALJ six times before the New Square death and once after.

Another Lema employee died after a fall on Feb. 27, 2019, when he slipped off the roof of a newly constructed three-story home in Kiamesha Lake, New York. The worker fell 35 feet to the ground and died from his injuries.

OSHA determined the man had not been wearing a safety harness and issued citations to ALJ for, among other things, failure to ensure employees wear fall protection systems. Lema's company agreed to pay a penalty for the violations and the man's death.

Source: [Usatoday.com](https://www.usatoday.com)

Roofing Safety PPE Fatality File – Spanish

José Lema Citado por Numerosas Violaciones de Seguridad

Lema ha sido citado por OSHA en múltiples ocasiones por violar las normas de seguridad para sus trabajadores y la agencia había investigado a ALJ seis veces antes de la muerte de New Square y una vez después.

Otro empleado de Lema murió después de una caída el 27 de febrero de 2019, cuando resbaló del techo de una casa de tres pisos recién construida en Kiamesha Lake, Nueva York. El trabajador cayó 35 pies al suelo y murió a causa de sus lesiones.

OSHA determinó que el hombre no había estado usando un arnés de seguridad y emitió citaciones a ALJ por, entre otras cosas, no asegurarse de que los empleados usaran sistemas de protección contra caídas. La empresa de Lema aceptó pagar una multa por las infracciones y por la muerte del hombre.

Fuente: [Usatoday.com](https://www.usatoday.com)