Plumbing, Heating and Air Conditioning Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Choque eléctrico y electrocución:** Los técnicos de HVAC trabajan a menudo cerca de cableado con corriente; no utilizar guantes aislantes o procedimientos de bloqueo/etiquetado puede provocar una electrocución mortal.
2. **Caídas de altura:** La instalación de conductos y unidades en tejados requiere seguridad en escaleras y tejados; la falta de protección contra caídas puede provocar lesiones graves o la muerte.
3. **Lesiones en la cabeza:** El trabajo por encima de la cabeza en espacios reducidos expone a los trabajadores al riesgo de golpearse la cabeza sin cascos.
4. **Exposición a productos químicos:** Los refrigerantes, disolventes y materiales aislantes pueden causar irritación de la piel, problemas respiratorios o intoxicación si no se utilizan EPP (guantes, mascarillas de respiración).
5. **Estrés térmico:** Trabajar en salas mecánicas confinadas o al aire libre en verano sin controles de estrés térmico y EPP de refrigeración provoca enfermedades relacionadas con el calor.
6. **Lesiones oculares:** Los desechos de las tuberías cortantes, las chispas de metal o las salpicaduras de refrigerante pueden dañar los ojos sin gafas de seguridad o protectores faciales.
7. **Riesgos respiratorios:** Alterar el aislamiento, el moho o el polvo durante el mantenimiento sin los respiradores adecuados aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias.

ESTADÍSTICAS

- Los datos BLS 2023 registraron 98.200 lesiones no mortales en funciones de contratista de equipos de construcción, con fontaneros y técnicos de calefacción, ventilación y aire acondicionado expuestos a riesgos de cortes (25%), quemaduras (15%) y lesiones oculares (10%) por tareas como la soldadura o la manipulación de refrigerantes. Un EPP inadecuado contribuyó al 22% de los incidentes.
- En 2024, las infracciones de EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar en las industrias contratistas de equipos de construcción, con 1.200 citaciones, a menudo debidas a la falta de gafas de seguridad o a guantes inadecuados durante la instalación de tuberías o la manipulación de refrigerantes.
- Un informe de ACHR News de 2024 señalaba una escasez de 110.000 técnicos de calefacción, ventilación y aire acondicionado, lo que aumenta el riesgo de lesiones debido a que los trabajadores sin formación descuidan los protocolos de EPP, como no llevar mascarillas de respiración durante la manipulación de refrigerantes.
- Statistics Canada’s 2021 Workplace Safety Survey registró 3.200 accidentes con baja en fontanería y calefacción, ventilación y aire acondicionado, de los cuales el 18% estaban relacionados con un EPP inadecuado en tareas como el corte de tuberías o la reparación de hornos. Las lesiones en las manos causadas por herramientas afiladas representaron el 12% de las reclamaciones.
- Los datos del CCOHS 2023 mostraron que los lugares de trabajo que imponen el uso de EPP (por ejemplo, gafas de seguridad, guantes) redujeron las lesiones en fontanería y climatización en un 20%, especialmente en tareas de alto riesgo como la soldadura o la manipulación de refrigerantes.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500.000 dólares por infracciones reiteradas en materia de salud y seguridad en el trabajo, incluido el incumplimiento del EPP, que afectaban a las empresas de fontanería y climatización que no proporcionaban el equipo de seguridad adecuado.

Plumbing, Heating and Air Conditioning Picture This



This image shows a worker fully leaning into an HVAC unit with little visibility of their body or face. While it may seem humorous at first glance, it raises serious concerns about safety and ergonomic practices in the plumbing, heating, and air

conditioning trades. Confined or awkward positions like this can lead to muscle strain, falls, or even heat-related stress when working outdoors.

To reduce risk in HVAC and plumbing work, it’s essential to use proper tools, maintain good body posture, and follow lockout/tagout procedures when dealing with electrical components. Employers must ensure workers are trained not only in technical repair skills but also in safe access methods—such as using stable ladders, harnesses, or opening service panels appropriately—instead of improvising risky positions.

Plumbing, Heating and Air Conditioning Fatality File

A Heating, Ventilaton and Air Conditioning (HVAC) Contractor Dies when He Falls through a Skylight

A heating, ventilation, and air conditioning (HVAC) contractor was working alone inspecting an air conditioning (AC) unit on a flat roof of a converted warehouse when he fell through an unguarded skylight to the concrete floor below. He died 19 days later from his injuries. The skylight did not have any protective screen or guarding mechanism at the time of the incident. The contractor was an owner operator and did not have any written policies, procedures, or safety documents. The CA/FACE investigator determined that, in order to prevent future incidents, HVAC contractors working in close proximity to skylights should:

- Perform a daily jobsite hazard analysis to be aware that skylights pose a risk even if adjacent work is of short

duration.
- Ensure that building owners install skylight safety nets, screens, covers, or guardrails around skylights within six feet of HVAC equipment.

Source: https://www.elcosh.org

Plumbing, Heating and Air Conditioning Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en fontanería, calefacción y aire acondicionado puede parecer rutinario si llevas tiempo haciéndolo, pero cada trabajo conlleva riesgos reales. A menudo se trabaja con herramientas afiladas, sistemas presurizados, componentes eléctricos y equipos pesados, todo ello en espacios reducidos o incómodos. Un pequeño error puede provocar lesiones graves, como quemaduras, cortes, descargas eléctricas o distensiones musculares. Más allá de los daños personales, una manipulación o instalación inadecuadas pueden provocar fugas, incendios o fallos del sistema que pongan en peligro hogares y empresas. Mantenerse alerta y tomar las precauciones adecuadas puede marcar la diferencia entre un trabajo sin contratiempos y un accidente costoso y peligroso.

CUÁL ES EL PELIGRO

Trabajar en fontanería, calefacción y aire acondicionado le pone cara a cara con peligros ocultos como golpes, quemaduras, cortes y caídas. Un resbalón o la omisión de una medida de seguridad pueden provocar lesiones graves, por lo que conocer los riesgos es clave

para mantenerse seguro en el trabajo:

- **Choque eléctrico:** Los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado suelen llevar cables y componentes eléctricos. El contacto accidental con cables con corriente o equipos defectuosos puede provocar descargas o incluso la electrocución.
- **Quemaduras y escaldaduras:** Las tuberías de agua caliente, las calderas y las unidades de calefacción pueden provocar quemaduras graves si se tocan sin la protección adecuada. Las fugas de vapor son especialmente peligrosas en espacios reducidos.
- **Cortes y pinchazos:** Trabajar con herramientas afiladas, conductos metálicos y tuberías aumenta el riesgo de cortes y heridas punzantes. La manipulación inadecuada o la falta de guantes pueden agravar estas lesiones.
- **Caídas y torceduras:** Los trabajos de calefacción, ventilación y aire acondicionado suelen requerir posturas forzadas, subir escaleras o trabajar en espacios reducidos, lo que aumenta el riesgo de caídas, distensiones musculares y lesiones articulares.
- **Exposición a sustancias peligrosas:** Los refrigerantes, los productos químicos y el polvo pueden causar problemas respiratorios o irritación de la piel si no se utilizan los EPP adecuados.

Ejemplo real:

Un técnico estaba sustituyendo una unidad de calefacción en un sótano estrecho. Al meter la mano por detrás de la unidad, tocó accidentalmente un cable con corriente y recibió una descarga eléctrica. Afortunadamente, llevaba guantes aislantes y pudo apartarse rápidamente, evitando lesiones graves. El incidente retrasó el trabajo y puso de relieve la importancia de utilizar siempre el EPP adecuado y comprobar que no hay corriente antes de empezar a trabajar.

COMO PROTEGERSE

Mantenerse seguro en los trabajos de fontanería, calefacción y aire acondicionado significa conocer los peligros y tomar las medidas adecuadas cada vez que se empieza un trabajo. He aquí cómo protegerse de los peligros más comunes:

Practique la seguridad eléctrica

Asuma siempre que los cables y componentes eléctricos están bajo tensión hasta que verifique lo contrario. Antes de empezar a trabajar, desconecte la corriente en el disyuntor y utilice un comprobador de tensión para confirmar que el sistema está sin tensión. Utilice guantes aislantes y evite trabajar en lugares húmedos, donde es más probable que se produzcan descargas eléctricas. No puentee nunca los dispositivos de seguridad ni retire los cables de toma de tierra.

Evite quemaduras y escaldaduras

Las tuberías calientes, las calderas y el vapor pueden causar quemaduras graves. Utilice siempre guantes resistentes al calor y mangas largas cuando trabaje cerca de superficies calientes. Tenga cuidado al liberar la presión de los sistemas de calefacción o de las válvulas. Por ejemplo, deje enfriar el agua caliente antes de tocar las tuberías, y si necesita abrir una válvula, hágalo lentamente para evitar la liberación repentina de vapor.

Protección contra cortes y pinchazos

Las herramientas afiladas y los bordes metálicos están por todas partes en los trabajos de climatización. Utilice guantes resistentes a los cortes y manipule todas las herramientas con cuidado. Guarde las cuchillas y los objetos afilados en un lugar seguro cuando no los utilice. Mantenga siempre las manos alejadas de las trayectorias de corte y utilice herramientas diseñadas para el trabajo a fin de minimizar los resbalones.

Evite caídas y distensiones musculares

Muchas tareas de climatización requieren posiciones incómodas o el

uso de escaleras. Utilice escaleras resistentes y en buen estado, y nunca se estire demasiado; en su lugar, desplace la escalera. Al levantar equipos o materiales pesados, utilice las piernas, no la espalda. Por ejemplo, doble las rodillas y mantenga la carga cerca del cuerpo para reducir el esfuerzo y evitar lesiones. Pida ayuda si un objeto es demasiado pesado o incómodo para llevarlo solo.

Cómo evitar la exposición a sustancias nocivas

Utilice protección respiratoria adecuada, como máscaras aprobadas por NIOSH, cuando manipule refrigerantes, productos químicos o materiales polvorientos. Utilice guantes y ropa protectora para evitar el contacto de la piel con sustancias irritantes. Trabaje siempre en zonas bien ventiladas y siga todas las instrucciones de la hoja de datos de seguridad (SDS) para manipular materiales peligrosos.

Consejos adicionales:

- Inspeccione todos los EPP antes de cada uso; sustituya inmediatamente los que estén dañados.
- Mantenga su zona de trabajo limpia y organizada para evitar tropiezos y caídas.
- Tome descansos regulares para evitar la fatiga, que aumenta el riesgo de accidentes.
- Comuníquese con sus compañeros de trabajo acerca de los peligros potenciales y las prácticas seguras en el lugar de trabajo.

CONCLUSIÓN

Trabajar de forma segura no consiste sólo en realizar el trabajo, sino también en protegerse en todo momento. Utilizar las precauciones y los equipos de protección individual adecuados puede mantener a raya las lesiones y garantizar que termines cada día sano y preparado para el siguiente.

Plumbing, heating and Air Conditioning Fatality File – Spanish

Un contratista de calefacción, ventilación y aire acondicionado muere al caer por una claraboya

Un contratista de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) estaba trabajando solo inspeccionando una unidad de aire acondicionado (AC) en un tejado plano de un almacén reconvertido cuando cayó a través de una claraboya sin protección al suelo de hormigón que había debajo. Murió 19 días después a consecuencia de las heridas. La claraboya no tenía ninguna pantalla protectora ni mecanismo de protección en el momento del incidente. El contratista era un operador propietario y no disponía de políticas, procedimientos ni documentos de seguridad escritos. El investigador de CA/FACE determinó que, para evitar futuros incidentes, los contratistas de HVAC que trabajan cerca de claraboyas deben:

- Realizar un análisis diario de riesgos en el lugar de trabajo para ser conscientes de que las claraboyas suponen un riesgo incluso si el trabajo adyacente es de corta duración.
- Asegurarse de que los propietarios de los edificios instalan redes de seguridad, pantallas, cubiertas o barandillas alrededor de las claraboyas situadas a menos de dos metros de los equipos de calefacción, ventilación y aire

acondicionado.

Fuente: https://www.elcosh.org

Plumbing, heating and Air Conditioning Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador totalmente inclinado hacia una unidad de calefacción, ventilación y aire acondicionado con poca visibilidad de su cuerpo o cara. Aunque pueda parecer graciosa a primera vista, plantea serias dudas sobre la seguridad y las prácticas ergonómicas en los oficios de fontanería, calefacción y aire acondicionado. Posiciones confinadas o incómodas como ésta pueden provocar tensiones musculares, caídas o incluso estrés térmico cuando se trabaja al aire libre.

Para reducir el riesgo en los trabajos de fontanería y calefacción y aire acondicionado, es esencial utilizar las herramientas adecuadas, mantener una buena postura corporal y seguir los

procedimientos de bloqueo y etiquetado cuando se trabaja con componentes eléctricos. Los empresarios deben asegurarse de que los trabajadores están formados no sólo en técnicas de reparación, sino también en métodos de acceso seguros -como el uso de escaleras estables, arneses o la apertura adecuada de paneles de servicio- en lugar de improvisar posiciones de riesgo.

Local Trucking Without Storage Stats and Facts

FACTS

1. **Slip, Trip & Fall Risks:** Drivers climb on/off truck cabs and trailer decks repeatedly. Wet or uneven surfaces increase fall risk, often without fall protection systems.
2. **Strain & Ergonomic Injuries:** Manual handling of freight without mechanical unloading/storage tools leads to sprains and strains.
3. **Being Struck by Objects:** Cargo movement during loading/unloading can strike drivers, especially without high-visibility clothing or gloves.
4. **Pinch & Crush Injuries:** Interaction with truck components (e.g., chutes, container doors) can trap hands/fingers without proper gloves.
5. **Exposure to Weather Hazards:** Local trucking often involves frequent stops; drivers face cold or wet environments—requiring weather-resistant PPE.
6. **Roadway & Traffic Exposure:** Without storage, loading often occurs on roadside, increasing risk from passing vehicles—need for hi-vis gear and traffic controls.

STATS

- BLS 2023 data recorded 178,600 non-fatal injuries in transportation and warehousing, with local trucking drivers facing risks of sprains (35%), cuts (20%), and foot injuries (15%) during loading/unloading. Inadequate PPE contributed to 25% of these incidents.
- In 2024, Personal Protective Equipment (29 CFR 1910.132) was the 6th most cited OSHA violation in transportation, with 1,876 citations, often due to missing or improper high-visibility apparel during roadside operations.
- A 2022 NIOSH report found that 60% of hand injuries in trucking occurred without gloves, and 20% involved incorrect glove types (e.g., non-cut-resistant), emphasizing proper selection for cargo handling.
- In 2021, Statistics Canada noted 4,800 lost-time claims in transportation, with 20% linked to inadequate PPE during tasks like securing loads or vehicle inspections. Foot injuries from dropped cargo accounted for 10% of claims.
- CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing HVSA use reduced struck-by incidents by 25% in trucking operations, particularly in urban delivery settings.
- Regulatory Enforcement: In 2024, Ontario imposed fines up to $500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting local trucking firms failing to provide high-visibility gear or safety boots.

Local Trucking Without Storage Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

When you’re running local deliveries without access to proper storage, every stop becomes a juggling act. Materials and tools are loaded, unloaded, and shifted around multiple times a day, often by hand, often in a rush. Without designated storage areas in the vehicle, equipment gets stacked where it fits, not where it’s safe. That might not seem like a big deal at first, but it creates constant risk: shifting loads, falling objects, blocked visibility, and physical strain.

For drivers and delivery workers, this setup increases the chance of injury, not just while driving, but during every lift, carry, and climb into the back of the truck. Back strains, trips and falls, even being struck by shifting cargo, can turn a normal workday into one you’ll regret.

WHAT’S THE DANGER

Running deliveries or service calls without proper storage inside your truck or van might seem manageable until something goes wrong. Without secure compartments, tie-downs, or shelving, the vehicle becomes a moving hazard. Here’s what can happen:

Shifting Loads While Driving

- Tools, buckets, and materials can slide or roll during turns, stops, or sudden movements.
- Loose items can shift forward and hit the driver or damage the interior.
- A flying hammer or toolbox in a crash? That’s not just property damage, it’s a serious injury risk.

Manual Handling Injuries

- Without organized storage, workers often twist, stretch, or climb awkwardly to reach tools buried under piles of gear.
- Reaching over heavy or unbalanced loads can lead to back strains, pulled muscles, or joint injuries.
- Frequent lifting without clear access increases risk of

dropped items, pinched fingers, or slips.

Blocked Visibility: Overloaded or cluttered cabs and truck beds reduce rear visibility, making it harder to reverse safely or see pedestrians and other vehicles.

Tool Damage & Malfunctions: Unsecured tools can bounce around during transit, leading to damaged equipment or fuel leaks (in the case of gas-powered tools). Damaged tools create their own hazards, like malfunctioning power tools or sharp edges.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Working without built-in truck storage doesn’t mean you have to work unsafely. With a few smart habits and simple tools, you can keep your vehicle organized, your equipment secure, and yourself out of harm’s way.

Use Tie-Downs and Cargo Nets

- Secure all heavy items with ratchet straps, bungee cords, or cargo nets—even for short trips.
- Place heavier items low and tight against the cab wall to reduce movement.
- If using an open-bed truck, double-check that everything is tied down before leaving any site.

Create Portable Storage Solutions

- Use stackable bins, crates, or toolboxes to group items by task or trade.
- Label bins for easy access and store frequently used tools near the rear doors or tailgate.
- Install removable shelving or sliding drawer systems if you use the same vehicle regularly.

Load and Unload Safely

- Plan how you load your vehicle, put the heaviest items in first and closest to the door if you’ll need them often.
- Don’t climb in blindly; clear the space first and use a

flashlight or headlamp if needed.
- Use proper lifting techniques: bend your knees, not your back, and ask for help with awkward or heavy loads.

Keep Your Line of Sight Clear

- Avoid stacking materials above the height of the truck’s window or blocking your mirrors.
- Before hitting the road, double-check that you can see clearly out of all windows and mirrors.

Do a Quick Safety Check Before Every Trip

- Look over your load. Is it secured? Anything that might shift, fall, or roll?
- Check that doors are latched and bins closed – especially if you’re parked on a slope.

What to Do If Something Goes Wrong

If you notice your cargo shifting while driving or hear unusual noises from the load, the first thing to do is stop safely as soon as possible—never keep driving with unsecured items. Once stopped, carefully inspect your load and re-secure anything that has moved or become loose. If any items have fallen out or caused damage, report the incident immediately to your supervisor and follow your company’s procedures. Also, if you get hurt or feel any pain while loading or unloading, stop working right away and seek first aid. Ignoring injuries can make them worse, so it’s important to take care of yourself first.

FINAL WORD

Working without built-in storage means you need to be extra careful with how you load and secure your gear. Taking a few extra minutes to organize and tie everything down properly can prevent injuries, protect your tools, and save you from costly delays.

Local Trucking Without Storage Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cuando se realizan entregas locales sin acceso a un almacenamiento adecuado, cada parada se convierte en un malabarismo. Los materiales y las herramientas se cargan, descargan y mueven varias veces al día, a menudo a mano y con prisas. Sin áreas de almacenamiento designadas en el vehículo, el equipo se apila donde cabe, no donde es seguro. Puede que al principio no parezca gran cosa, pero crea un riesgo constante: desplazamiento de cargas, caída de objetos, visibilidad bloqueada y esfuerzo físico.

Para los conductores y los repartidores, esta situación aumenta la posibilidad de sufrir lesiones, no solo mientras conducen, sino también cada vez que levantan, transportan y suben a la parte trasera del camión. Las lesiones de espalda, los tropiezos y las caídas, e incluso los golpes por el desplazamiento de la carga, pueden convertir un día de trabajo normal en uno que lamentarás.

CUÁL ES EL PELIGRO

Realizar entregas o llamadas de servicio sin un almacenamiento adecuado dentro de su camión o furgoneta puede parecer manejable hasta que algo sale mal. Sin compartimentos seguros, amarres o estantes, el vehículo se convierte en un peligro en movimiento. Esto es lo que puede suceder:

Cargas que se Desplazan durante la Conducción

- Las herramientas, cubetas y materiales pueden deslizarse o rodar durante los giros, las paradas o los movimientos bruscos.
- Los artículos sueltos pueden desplazarse hacia adelante y golpear al conductor o dañar el interior.
- ¿Un martillo o una caja de herramientas volando en un choque? No se trata solo de daños materiales, sino de un grave riesgo de lesiones.

Lesiones por Manipulación Manual

- Sin un almacenamiento organizado, los trabajadores a menudo se tuercen, se estiran o trepan torpemente para alcanzar herramientas enterradas bajo montones de equipo.
- Alcanzar cargas pesadas o desequilibradas puede provocar tensiones en la espalda, distensiones musculares o lesiones en las articulaciones.
- Levantar objetos con frecuencia sin un acceso claro aumenta el riesgo de que se caigan, se pellizquen los dedos o se resbalen.

Visibilidad Bloqueada: Las cabinas y las cajas de los camiones sobrecargadas o desordenadas reducen la visibilidad trasera, lo que dificulta dar marcha atrás con seguridad o ver a los peatones y otros vehículos.

Daños y Averías en las Herramientas: Las herramientas sin asegurar pueden rebotar durante el transporte, lo que provoca daños en el equipo o fugas de combustible (en el caso de las herramientas que funcionan con gasolina). Las herramientas dañadas crean sus propios peligros, como el mal funcionamiento de las herramientas eléctricas o los bordes afilados.

COMO PROTEGERSE

Trabajar sin un sistema de almacenamiento integrado en el camión no significa que tenga que trabajar de forma insegura. Con unos cuantos hábitos inteligentes y herramientas sencillas, puede mantener su vehículo organizado, su equipo seguro y usted mismo fuera de peligro.

Utilice Correas de Sujeción y Redes de Carga

- Sujeta todos los artículos pesados con correas de trinquete, cuerdas elásticas o redes de carga, incluso en viajes cortos.
- Coloca los artículos más pesados en la parte baja y bien sujetos contra la pared de la cabina para reducir el movimiento.
- Si usas un camión con caja abierta, comprueba dos veces que todo esté bien sujeto antes de salir del lugar de trabajo.

Crea Soluciones de Almacenamiento Portátiles

- Usa contenedores apilables, cajas o cajas de herramientas para agrupar los artículos por tarea o oficio.
- Etiqueta los contenedores para facilitar el acceso y guarda las herramientas de uso frecuente cerca de las puertas traseras o del portón trasero.
- Instala estanterías desmontables o sistemas de cajones deslizantes si utilizas el mismo vehículo con regularidad.

Carga y Descarga con Seguridad

- Planifica cómo cargar tu vehículo, coloca los artículos más pesados primero y más cerca de la puerta si los vas a necesitar con frecuencia.
- No subas a ciegas; despeja primero el espacio y utiliza una linterna o un faro si es necesario.
- Utiliza técnicas de levantamiento adecuadas: dobla las rodillas, no la espalda, y pide ayuda con cargas pesadas o difíciles de manejar.

Mantén Despejada tu Línea de Visión

- Evita apilar materiales por encima de la altura de la ventana de la camioneta o bloquear los espejos.
- Antes de salir a la carretera, comprueba dos veces que puedes ver claramente por todas las ventanas y espejos.

Realiza una Rápida Revisión de Seguridad Antes de Cada Viaje

- Revisa tu carga. ¿Está bien asegurada? ¿Hay algo que pueda

desplazarse, caerse o rodar?

- Comprueba que las puertas estén bien cerradas y los contenedores cerrados, especialmente si está estacionado en una pendiente.

Qué Hacer Si Algo Sale Mal

Si notas que tu carga se desplaza mientras conduces o escuchas ruidos inusuales provenientes de la carga, lo primero que debes hacer es detenerte de manera segura lo antes posible; nunca sigas conduciendo con artículos sin asegurar. Una vez detenido, inspeccione cuidadosamente su carga y vuelva a asegurar cualquier cosa que se haya movido o aflojado. Si algún objeto se ha caído o ha causado daños, informe inmediatamente del incidente a su supervisor y siga los procedimientos de su empresa. Además, si se lesiona o siente algún dolor mientras carga o descarga, deje de trabajar inmediatamente y busque primeros auxilios. Ignorar las lesiones puede empeorarlas, por lo que es importante que se cuide primero a sí mismo.

CONCLUSIÓN

Trabajar sin almacenamiento integrado significa que hay que tener mucho cuidado con la forma de cargar y asegurar el equipo. Dedicar unos minutos más a organizar y sujetar todo correctamente puede evitar lesiones, proteger las herramientas y ahorrar costosos retrasos.

Local Trucking Without Storage Fatality File – Spanish

Un Camionero Muere al Caerle encima una Carga de Madera y Aplastarlo en California

Un camionero de 47 años (la víctima) murió al caerle encima una carga de madera que estaba entregando y aplastarlo. La víctima había entregado la madera en un barrio residencial donde se estaba construyendo una gran casa familiar. El contratista de la obra declaró que la víctima había descargado la madera (contrachapado) de la parte trasera del camión y que esta había caído verticalmente sobre el pavimento. La carga contenía 174 láminas de contrachapado y pesaba 10 022 libras. La víctima salió del camión y habló brevemente con el contratista antes de regresar a la zona donde se encontraba el contrachapado. El contratista vio por última vez a la víctima agachada junto a la madera, que estaba inclinada en un ángulo de aproximadamente 60 grados. Pensó que la víctima podría estar colocando un par de tablones de madera (calzos) debajo de las pilas de madera contrachapada justo antes de que estas cayeran sobre él. El contratista oyó un fuerte estruendo y sintió la vibración cuando la madera contrachapada golpeó el suelo. Descubrió a la víctima debajo de la pila de madera contrachapada y pidió ayuda a algunos de sus trabajadores. Los trabajadores acudieron para ayudar a la víctima utilizando un gato hidráulico y dos piezas de madera de 4″ por 8″ pulgadas para levantar la madera contrachapada de encima de la víctima. Se llamó a los paramédicos al lugar y la víctima fue declarada muerta en el lugar.

El investigador de FACE concluyó que, para evitar que se repitan incidentes similares en el futuro, los empleadores deben:

- considerar la posibilidad de equipar sus camiones con

montacargas o grúas montadas en la plataforma para poder descargar de forma segura cargas pesadas de madera.
- impartir formación oficial en materia de seguridad a los conductores de camiones y educarlos sobre los posibles riesgos de su trabajo, en particular los relacionados con las cargas inestables.
- considerar la posibilidad de adquirir camiones que permitan descargar la madera en el lugar de entrega de forma controlada.

Source: https://www.cdph.ca.gov

Local Trucking Without Storage Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Riesgos de Resbalones, Tropezones y Caídas:** Los conductores suben y bajan repetidamente de las cabinas de los camiones y las plataformas de los remolques. Las superficies mojadas o irregulares aumentan el riesgo de caídas, a menudo sin sistemas de protección contra caídas.
2. **Lesiones por Esfuerzo y Ergonómicas:** La manipulación manual de la carga sin herramientas mecánicas de descarga/almacenamiento provoca esguinces y distensiones.
3. **Golpes con Objetos:** El movimiento de la carga durante la carga y descarga puede golpear a los conductores, especialmente si no llevan ropa de alta visibilidad o guantes.
4. **Lesiones por Pellizcos y Aplastamientos:** La interacción con los componentes del camión (por ejemplo, rampas, puertas de contenedores) puede atrapar las manos o los dedos si no se utilizan guantes adecuados.

5. **Exposición a Riesgos Climáticos:** El transporte local en camión suele implicar paradas frecuentes; los conductores se enfrentan a entornos fríos o húmedos, lo que requiere EPI resistente a la intemperie.
6. **Exposición a la Carretera y al Tráfico:** Sin almacenamiento, la carga suele realizarse en la carretera, lo que aumenta el riesgo de los vehículos que pasan; se necesita equipo de alta visibilidad y controles de tráfico.

ESTADÍSTICAS

- Los datos de BLS 2023 registraron 178 600 lesiones no mortales en el sector del transporte y el almacenamiento, y los conductores de camiones locales se enfrentaban a riesgos de esguinces (35 %), cortes (20 %) y lesiones en los pies (15 %) durante la carga y descarga. El uso de EPI inadecuado contribuyó al 25 % de estos incidentes.
- En 2024, el equipo de protección personal (29 CFR 1910.132) fue la sexta infracción más citada por la OSHA en el sector del transporte, con 1876 citaciones, a menudo debido a la falta o al uso inadecuado de ropa de alta visibilidad durante las operaciones en carretera.
- Un informe del NIOSH de 2022 reveló que el 60 % de las lesiones en las manos en el transporte por carretera se produjeron sin guantes, y el 20 % se debió al uso de guantes inadecuados (por ejemplo, no resistentes a los cortes), lo que pone de relieve la importancia de seleccionar los guantes adecuados para la manipulación de la carga.
- En 2021, Statistics Canada registró 4800 reclamaciones por tiempo perdido en el sector del transporte, de las cuales el 20 % estaban relacionadas con un EPI inadecuado durante tareas como la sujeción de cargas o las inspecciones de vehículos. Las lesiones en los pies causadas por la caída de carga representaron el 10 % de las reclamaciones.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que aplicaban la HVSA redujeron en un 25 % los incidentes por golpes en las operaciones de transporte por carretera, especialmente en entornos de reparto urbano.

- Aplicación de la Normativa: En 2024, Ontario impuso multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la normativa de seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de la normativa sobre EPI, lo que afectó a las empresas de transporte locales que no proporcionaban equipos de alta visibilidad o botas de seguridad.

Local Trucking Without Storage Picture This – Spanish



En esta imagen, varias cajas de botellas de vidrio se han caído de un camión de reparto, provocando un peligroso desorden en la acera. Este incidente pone de relieve un problema importante en el transporte local por carretera: el almacenamiento inadecuado de la carga. Sin un embalaje seguro, el desplazamiento de la carga puede provocar roturas, pérdidas económicas y graves riesgos para la seguridad de los conductores, los peatones o los trabajadores cercanos.

Los sistemas de almacenamiento adecuados son esenciales incluso para los viajes de corta distancia. Asegurar las cargas con correas, barreras o bastidores ajustados evita movimientos

peligrosos durante el transporte. Los conductores también deben recibir formación sobre las comprobaciones básicas de seguridad de la carga. Saltarse estas medidas en las rutas locales puede parecer inofensivo, pero invita a accidentes, retrasos y lesiones evitables.

Local Trucking Without Storage Fatality File

Truck Driver Dies when a Load of Lumber Falls Over and Crushes Him in California

A 47-year-old male truck driver (the victim) died when a load of lumber he was delivering fell over and crushed him. The victim had delivered the lumber to a residential neighborhood where a large family home was being built. The contractor at the jobsite stated that the victim had rolled the lumber (plywood) off the back of the truck, and that the wood had landed vertically on the pavement. The load contained 174 sheets of plywood and weighed 10,022 pounds. The victim got out of the truck and spoke briefly with the contractor before returning to the area where the plywood was located. The contractor last saw the victim crouching beside the lumber which was leaning at approximately a 60 degree angle. He thought the victim may have been placing a couple of two-by-fours (stickers) under the stacks of plywood just before the stack of plywood fell on top of him. The contractor heard a loud crash and felt the vibration when the plywood hit the ground. He discovered the victim beneath the stack of plywood and called out for help from some of his workers. The workers came over to assist the victim using a car jack and two 4″ by 8″ inch pieces of lumber

to lift the plywood from the victim. Paramedics were summoned to the scene and the victim was pronounced dead at the scene.

The FACE investigator concluded that, in order to prevent similar future occurrences, employers should:

- consider equipping their trucks with forklifts or bed-mounted cranes so that heavy loads of lumber can be safely unloaded.
- provide formal safety training for truck drivers and educate them about the potential hazards of their jobs, in particular, those associated with unstable loads.
- consider purchasing trucks that allow a load of lumber to be unloaded at a delivery site in a controlled manner.

Source: https://www.cdph.ca.gov

Local Trucking Without Storage Picture This



In this image, crates of glass bottles have spilled out of a delivery truck, causing a hazardous mess on the pavement. This incident highlights a major issue in local trucking: improper load storage. Without secure packing, shifting cargo can lead to breakage, financial losses, and serious safety risks to drivers, pedestrians, or nearby workers.

Proper storage systems are essential even for short-haul trips. Securing loads with straps, barriers, or fitted racks prevents dangerous movement during transit. Drivers should also receive training in basic load safety checks. Skipping these measures in local routes may seem harmless, but it invites avoidable

accidents, delays, and injuries.

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Lesiones Oculares:** Las astillas de madera, las virutas y el polvo pueden golpear los ojos desprotegidos, causando laceraciones o ceguera.
2. **Riesgos Respiratorios:** El polvo de madera transportado por el aire y los vapores químicos de disolventes y acabados pueden causar daños pulmonares sin respiradores.
3. **Daños Auditivos:** La exposición prolongada a altos niveles de ruido de las herramientas eléctricas puede provocar pérdida de audición sin protección auditiva.
4. **Lesiones en la Cabeza:** La caída de objetos o los peligros por encima de la cabeza requieren cascos; la falta de ellos conlleva el riesgo de lesiones traumáticas en la cabeza.
5. **Lesiones en Manos y Dedos:** El manejo de sierras, fresadoras y pistolas de clavos sin guantes puede provocar laceraciones, amputaciones o lesiones por aplastamiento.
6. **Riesgos por Contacto con la Piel:** El contacto con cemento húmedo, adhesivos o acabados químicos puede causar dermatitis o quemaduras químicas sin guantes y ropa protectora.
7. **Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Las superficies de trabajo desiguales, el desorden o una limpieza deficiente aumentan el riesgo de caídas, por lo que el calzado adecuado y la vigilancia son esenciales.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA informó de 5.190 accidentes mortales en el lugar de trabajo, de los cuales el 21% (1.090 casos) se produjeron en la construcción. Las caídas (423 casos) y los atropellos (316 casos) fueron las principales causas entre los carpinteros, lo que subraya la necesidad de utilizar cascos y gafas de seguridad.
- BLS 2023 data recorded 174,100 non-fatal injuries in construction, with carpenters facing high risks of cuts (30% of cases), eye injuries (15%), and hand injuries (25%) from tasks like cutting or handling lumber. Un EPP inadecuado contribuyó al 20% de estos incidentes.
- WorkSafeBC informó de 25-30 muertes anuales en la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con los carpinteros en riesgo por incidentes de atropello (20%) y caídas (40%). Los cascos protectores y los arneses anticaídas fueron fundamentales para reducir estos riesgos.
- En 2021, WorkSafeBC registró 5.432 siniestros con pérdida de tiempo en la construcción, con un 15% vinculado a un EPP inadecuado durante tareas de carpintería como cortar o lijar. Predominaron las lesiones oculares por serrín y las lesiones en las manos por herramientas.
- En 2024, la protección ocular y facial (29 CFR 1926.102) fue la novena infracción de la OSHA más citada en la construcción, con 2.123 citaciones, a menudo debido a la falta de gafas de seguridad o a gafas inadecuadas durante tareas de carpintería como el taladrado.

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Si llevas tiempo trabajando en obras, seguramente ya viste un incidente que casi pasa a mayores, o incluso te ocurrió a ti. Un trozo de madera que salta de una sierra. Un clavo oxidado sobresaliendo de una tabla. Una astilla que va directo al ojo. Estas cosas ocurren rápido, y cuando lo hacen, no hay tiempo de reaccionar. Por eso es tan importante elegir el ÉPP correcto antes de comenzar.

El trabajo de carpintería puede parecer rutinario, pero está lleno de peligros: herramientas eléctricas girando a miles de RPM, astillas volando, equipos ruidosos, y tus manos y ojos siempre cerca del punto de acción. Muchas de las lesiones en carpintería son totalmente evitables con el equipo adecuado—no cualquier ÉPP, sino el específico para cada tarea.

CUÁL ES EL PELIGRO

La carpintería está llena de riesgos, y un ÉPP inadecuado o ausente puede convertir una tarea sencilla en una lesión grave. Aquí los peligros más comunes y el ÉPP relacionado:

- **Escombros Voladores → Lesiones Oculares**

Cortar, esmerilar y martillar lanza partículas y polvo. Sin gafas de seguridad, te expones a rasguños, perforaciones o incluso pérdida de visión permanente.

¿Sabías que más de 2,000 trabajadores sufren lesiones oculares cada día en EE. UU.?

- **Herramientas Ruidosas → Pérdida Auditiva**

Sierras, clavadoras y fresadoras son ruidosas. Sin protección auditiva, la exposición constante daña la audición de forma irreversible.

- **Herramientas Filosas → Lesiones en las Manos**

Tus manos están en riesgo constante. Sin guantes = astillas y

cortes. Guantes inadecuados = atrapamiento en partes móviles.

- **Objetos que Caen → Lesiones en los Pies**

¿Se te cae una tabla o pisas un clavo con zapatillas? Puedes terminar con una fractura o perforación. Las botas con punta de acero son indispensables.

- **Polvo y Vapores → Problemas Respiratorios**

El aserrín y los vapores químicos se acumulan rápido. Sin mascarilla o con la incorrecta, los respiras—y eso cobra factura con el tiempo.

Ejemplo Real: Un carpintero se saltó la protección ocular "solo para un corte rápido". Una astilla le impactó el ojo. Terminó en cirugía con daño permanente. Varias semanas sin poder trabajar por no usar gafas.

COMO PROTEGERSE

La seguridad en el trabajo empieza por elegir el EPP adecuado para cada tarea y llevarlo siempre puesto. A continuación te explicamos cómo protegerte de los riesgos más comunes en carpintería:

Utilice EPP Específicos para Cada Tarea

No todos los equipos son iguales. Utilice EPP diseñados para el trabajo que está realizando.

- **Gafas de Seguridad:** Utilice protección ocular contra impactos cuando corte, pula o martillee. Si trabaja en ambientes húmedos o polvorientos, elija gafas antivaho para mantener una visión clara.
- **Protección Auditiva:** En entornos ruidosos, utilice tapones para los oídos u orejeras clasificadas para decibelios de nivel de construcción (NRR de al menos 25-30 dB).
- **Guantes:** Utilice guantes resistentes a los cortes cuando manipule materiales afilados o rugosos. Evite los guantes sueltos cerca de equipos giratorios, ya que pueden engancharse.

- **Botas con Puntera de Acero:** Elija botas con suela antideslizante y entresuela resistente a los pinchazos. De este modo, protegerá sus pies de las caídas de materiales, clavos y superficies irregulares.
- **Respiradores o Mascarillas Antipolvo:** Cuando lije o utilice adhesivos fuertes, lleve máscaras aprobadas por NIOSH para bloquear el polvo fino o los vapores químicos.

Inspeccione su EPP con Regularidad

- Compruebe si hay **grietas en las gafas, guantes desgastados y correas deshilachadas.** Sustituya todo lo que esté dañado.
- Limpie su equipo después de cada uso. Las gafas sucias o empañadas pueden reducir la visibilidad y aumentar el riesgo.

Use el sentido común

- **No se salte el EPP** sólo porque se trate de «un corte rápido» o porque tenga prisa.
- **Planifique con antelación:** tenga el EPP adecuado en su puesto antes de empezar una tarea.
- **Diga lo que piensa** si no dispone del EPP adecuado. No se trata de quejarse, sino de protegerse a sí mismo y a su equipo.

Da el Ejemplo

Si has estado haciendo esto durante años, tus hábitos importan. Los nuevos trabajadores suelen seguir lo que hacen los miembros experimentados del equipo. Haga que el EPP forme parte de su rutina diaria, no sólo cuando alguien le esté observando.

CONCLUSIÓN

En carpintería, no hay lugar para los atajos cuando se trata de seguridad. El EPP adecuado no sólo te protege, sino que te mantiene trabajando, ganando y volviendo a casa de una pieza. Un momento de descuido, un guante perdido o una máscara ignorada, pueden cambiarlo todo.

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Fatality File – Spanish

Carpintero Muere Tras Caer Desde Una Altura De 6 Pies

El 9 De Agosto De 2023, La Víctima, Un Carpintero De Acabado, Y Su Compañero De Trabajo Llegaron Al Lugar De Trabajo Aproximadamente A Las 7:00 A.M. Para Comenzar La Tarea Del Día, Instalación De Paneles De Madera Contrachapada En El Techo De Un Edificio Comercial Recién Levantado. El 9 de agosto era el segundo día, y el último previsto, del proyecto para la empresa implicada.

Tras llegar al lugar, la víctima y su compañero de trabajo descargaron las herramientas necesarias para el trabajo y empezaron a realizar las tareas del día: tomar medidas, cortar los paneles a medida e instalarlos en las vigas del edificio.

Las vigas en las que se estaban fijando los paneles de madera contrachapada medían 11′ 6” desde el suelo de hormigón inferior. Como resultado, tanto la víctima como el compañero de trabajo tuvieron que trabajar en altura para realizar la tarea requerida. Según los testigos, había varios elevadores de tijera (foto 4) disponibles para su uso; sin embargo, la víctima optó por utilizar una escalera de tijera de fibra de vidrio de 6 pies (foto 5),

mientras que su compañero de trabajo utilizó una escalera de tijera de fibra de vidrio de 10 pies (foto 6).

Las tareas se estaban realizando según lo previsto sin incidentes hasta aproximadamente las 14:45, 7 horas y 45 minutos después del inicio de la jornada laboral. La víctima y su compañero de trabajo subieron a sus escaleras para tomar medidas para el siguiente panel. Según el compañero de trabajo, la víctima estaba de pie en el cuarto peldaño desde la parte inferior de la escalera (diagrama 1). La víctima sujetaba un extremo de la cinta métrica con la mano izquierda y extendía la mano más allá de las barandillas laterales de la escalera para obtener la medida adecuada. Mientras lo hacía, el compañero de trabajo declaró que la escalera empezó a caer hacia la izquierda de la víctima (diagrama 2). La víctima cayó aproximadamente 46 pulgadas a la superficie de hormigón, cayendo sobre su cabeza y cuello (foto 7). El compañero de trabajo bajó inmediatamente de la escalera, movió la escalera de la víctima de su posición original para acceder a la víctima e intentó prestarle ayuda. El compañero gritó pidiendo ayuda, y un contratista de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) que también se encontraba en el lugar de trabajo se apresuró a ponerse al lado de la víctima y llamó a los servicios de emergencia (EMS) debido a que la víctima estaba inconsciente. Mientras esperaban a que llegaran los servicios de emergencia, el compañero de trabajo colocó a la víctima en otra posición y le levantó la cabeza. Los servicios de urgencias llegaron poco después, aproximadamente a las 15.00 horas, le prestaron asistencia in situ y trasladaron a la víctima a un hospital de otro estado. La víctima fue trasladada posteriormente a un hospital universitario más grande fuera del estado, pero sucumbió a las lesiones sufridas por la caída tres días después, el 12 de agosto de 2023, a las 20:45 horas.

Fuente: *kiprc.uky.edu*

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Stats and Facts

FACTS

1. **Eye Injuries:** Wood chips, splinters, and dust can strike unprotected eyes, causing lacerations or blindness.
2. **Respiratory Hazards:** Airborne wood dust and chemical vapors from solvents and finishes may cause lung damage without respirators.
3. **Hearing Damage:** Prolonged exposure to high noise levels from power tools can lead to hearing loss without ear protection.
4. **Head Injuries:** Falling objects or overhead hazards require hard hats; lack of them risks traumatic head injury.
5. **Hand and Finger Injuries:** Operating saws, routers, and nail guns without gloves can result in lacerations, amputations, or crush injuries.
6. **Skin Contact Hazards:** Contact with wet cement, adhesives, or chemical finishes may cause dermatitis or chemical burns without protective gloves and clothing.
7. **Slips, Trips & Falls:** Uneven work surfaces, clutter, or poor housekeeping increase the risk of falls—proper footwear and vigilance are essential.

STATS

- In 2024, OSHA reported 5,190 workplace fatalities, with construction accounting for 21% (1,090 cases). Falls (423 cases) and struck-by incidents (316 cases) were leading causes among carpenters, emphasizing the need for hard hats and safety glasses.
- BLS 2023 data recorded 174,100 non-fatal injuries in construction, with carpenters facing high risks of cuts (30% of cases), eye injuries (15%), and hand injuries (25%) from tasks like cutting or handling lumber. Inadequate PPE contributed to 20% of these incidents.

- WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with carpenters at risk from struck-by incidents (20%) and falls (40%). Hard hats and fall protection harnesses were critical in reducing these risks.
- In 2021, WorkSafeBC recorded 5,432 lost-time claims in construction, with 15% linked to inadequate PPE during carpentry tasks like cutting or sanding. Eye injuries from sawdust and hand injuries from tools were prevalent.
- In 2024, Eye and Face Protection (29 CFR 1926.102) was the 9th most cited OSHA violation in construction, with 2,123 citations, often due to inadequate or missing safety glasses during carpentry tasks like drilling.

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

If you've been on a job site long enough, you've probably seen a close call or maybe even had one yourself. A piece of wood kicked back from a saw. A rusty nail sticking out of a board. A splinter flying into someone's eye. These kinds of things happen fast, and when they do, there's no time to react. That's why selecting the right PPE before you start the job is so important.

Carpentry work might look routine, but it's packed with hazards. You've got power tools spinning at thousands of RPMs, wood chips flying, loud equipment roaring, and your hands and eyes constantly close to the action. The thing is, a lot of injuries that happen in carpentry are completely preventable with the right gear. Not just any PPE, but the right PPE for the specific task.

WHAT’S THE DANGER

Carpentry work is filled with risks, and the wrong or missing PPE can turn a simple task into a serious injury. Let’s break down the most common dangers and how they relate to choosing the right personal protective equipment:

- **Flying Debris → Eye Injuries**

Cutting, grinding, and hammering send chips and dust flying. No safety glasses? You risk scratches, punctures, or even permanent vision loss.

Did you know? Over 2,000 workers suffer eye injuries at work in the U.S. every day.

- **Loud Tools → Hearing Loss**

Saws, nail guns, and routers are noisy. Without proper ear protection, that constant exposure can lead to irreversible hearing damage over time.

- **Sharp Tools → Hand Injuries**

Your hands are constantly at risk. No gloves = splinters and cuts. Wrong gloves = getting pulled into moving parts.

- **Falling Objects → Foot Injuries**

Drop a board or step on a nail wearing sneakers? You could end up with a broken toe or puncture wound. Steel-toe boots matter.

- **Dust & Fumes → Breathing Problems**

Sawdust and chemical fumes build up fast. No mask or the wrong type? You’re breathing it all in—and that adds up over time.

Real Example: A carpenter skipped eye protection for “one quick cut.” A wood chip hit his eye, leading to surgery and permanent damage. Weeks off work for not wearing goggles.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Staying safe on the job starts with choosing the right PPE for the task and actually wearing it every time. Here’s how you can protect yourself from the most common risks in carpentry:

Wear Task-Specific PPE

Not all gear is created equal. Use PPE designed for the job you’re doing.

- **Safety Glasses or Goggles:** Use impact-rated eye protection when cutting, grinding, or hammering. If you work in dusty or humid conditions, choose anti-fog goggles to keep your vision clear.
- **Hearing Protection:** For noisy environments, use earplugs or earmuffs rated for construction-level decibels (NRR of at least 25–30 dB).
- **Gloves:** Wear cut-resistant gloves when handling sharp or rough materials. Avoid loose-fitting gloves around rotating equipment; they can get caught.
- **Steel-Toe Boots:** Choose boots with slip-resistant soles and puncture-resistant midsoles. This protects your feet from dropped materials, nails, and uneven surfaces.
- **Respirators or Dust Masks:** When sanding or using strong adhesives, wear NIOSH-approved masks to block fine dust or chemical fumes.

Inspect Your PPE Regularly

- Check for cracks in **goggles, worn-out gloves, and frayed straps**. Replace anything damaged.
- Clean your gear after each use. Dirty or foggy eyewear can reduce visibility and increase your risk.

Use Common Sense

- **Don’t skip PPE** just because it’s “only one quick cut” or you’re in a hurry.
- **Plan ahead –** have the right PPE at your station before starting a task.

- **Speak up** if proper PPE isn’t available. It’s not complaining, it’s protecting yourself and your team.

Set the Example

If you’ve been doing this for years, your habits matter. New workers often follow what experienced crew members do. Make PPE a part of your daily routine not just when someone’s watching.

FINAL WORD

In carpentry, there’s no room for shortcuts when it comes to safety. The right PPE doesn’t just protect you, it keeps you working, earning, and going home in one piece. One careless moment, one missing glove or ignored mask, can change everything.

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Fatality File

Carpenter Dies After Fall from 6-Foot

On August 9, 2023, the victim, a finish carpenter, and his co-worker arrived at the job site at approximately 7:00 a.m. to begin the day’s task, installation of plywood panels on the ceiling of a newly erected commercial building. August 9 was the second, and projected final, day of the project for the involved company.

After arriving on scene, the victim and his co-worker unloaded the

required tools for the job and began carrying out the day's tasks of taking measurements, cutting the panels to fit, and installing the plywood panels to the rafters of the building.

The rafters in which the plywood panels were being secured measured 11' 6'' from the concrete floor below. As a result, both the victim and the co-worker were required to work at heights to perform the required job task. According to witnesses, several scissor lifts (photo 4) were available for use; however the victim opted to utilize a 6-ft. fiberglass step ladder (photo 5), while his co-worker utilized a 10-ft. fiberglass step ladder (photo 6).

Tasks were being completed as planned without incident until approximately 2:45 p.m., 7 hours and 45 minutes after the workday began. The victim and his co-worker both ascended their ladders to obtain measurements for the next panel. According to the co-worker, the victim was standing on the fourth rung from the bottom of the ladder (diagram 1). The victim was holding one end of the measuring tape with his left hand and reaching beyond the ladder side rails to obtain the proper measurement. While doing so, the co-worker stated that the ladder began falling to the victim's left (diagram 2). The victim fell approximately 46 inches to the concrete surface below, landing on his head and neck (photo 7). The co-worker immediately descended the ladder, moved the victim's ladder from its original position to access the victim, and attempted to provide aid. The co-worker yelled for help, and a heating, ventilation, and air conditioning (HVAC) contractor who was also at the job site hurried to the victim's side and called emergency services (EMS) due to the victim being unconscious. While waiting for EMS to arrive, the co-worker repositioned the victim and elevated his head. EMS arrived a short time later, at approximately 3:00 p.m., rendered aid on site, and then transported the victim to an out-of-state hospital. The victim was later transported to a larger out-of-state university hospital but succumbed to the injuries sustained from the fall three days later on August 12, 2023, at 8:45 p.m.

Source: *kiprc.uky.edu*

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Picture This



In this image, workers are using power tools in a highly unsafe and improvised setup, with one person acting as a sawhorse and no apparent fall, eye, or hand protection in place. This scenario shows the dangers of ignoring proper PPE and safe practices in carpentry. When workers cut corners on safety, they risk severe injuries from saw blades, falling objects, or flying debris.

Carpentry requires task-specific PPE to prevent accidents. This includes safety glasses or face shields to guard against wood chips, ear protection to reduce noise exposure, and cut-resistant gloves for handling sharp tools. Steel-toed boots protect feet from dropped materials, and hard hats shield from overhead hazards. Choosing and wearing the right PPE is not optional—it’s the foundation of responsible, safe carpentry work.

Carpentry Work – Selecting the Right PPE Picture This – Spanish



En esta imagen, los trabajadores están utilizando herramientas eléctricas en una configuración altamente insegura e improvisada, con una persona actuando como caballete y sin protección aparente contra caídas, ojos o manos. Este escenario muestra los peligros de ignorar los EPP adecuados y las prácticas seguras en carpintería. Cuando los trabajadores descuidan la seguridad, corren el riesgo de sufrir lesiones graves por las hojas de sierra, la caída de objetos o la proyección de escombros.

La carpintería requiere un EPP específico para cada tarea con el fin de evitar accidentes. Esto incluye gafas de seguridad o protectores faciales para protegerse de las astillas de madera, protección auditiva para reducir la exposición al ruido y guantes resistentes a los cortes para manipular herramientas afiladas. Las botas con puntera de acero protegen los pies de los materiales que

se caen, y los cascos protegen de los peligros aéreos. Elegir y llevar el EPP adecuado no es opcional: es la base de un trabajo de carpintería responsable y seguro.

What Information Should Be Included In An Incident Report? Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Informes Incompletos:** La falta de detalles clave como la hora, el lugar o las personas involucradas puede dificultar una investigación precisa.
2. **Descripciones Poco Claras:** El lenguaje ambiguo o subjetivo dificulta la comprensión de lo que realmente ocurrió.
3. **Falta de Aportaciones de los Testigos:** Sin las declaraciones de los testigos, se pueden perder perspectivas y hechos cruciales.
4. **Falta de Medidas Correctivas:** Los informes que no incluyen medidas de seguimiento pueden dar lugar a incidentes repetidos.
5. **Retrasos en la Presentación:** cuanto más se tarda en informar, más probable es que se olviden o se pierdan detalles.
6. **Documentación Deficiente de las Lesiones/Daños:** la falta de detalles médicos o sobre los daños en el equipo puede afectar a la indemnización, las reparaciones o la prevención futura.

ESTADÍSTICAS

- La OSHA exige que las lesiones graves relacionadas con el trabajo se notifiquen en un plazo de 24 horas. El incumplimiento de esta norma puede acarrear sanciones de hasta 14 502 dólares por incidente.
- Según el Consejo Nacional de Seguridad, el 62 % de las organizaciones que estandarizan la notificación de incidentes observan
- Los datos de la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) muestran más de 2,8 millones de lesiones laborales en 2022. Los informes incompletos o retrasados fueron factores comunes que contribuyeron a la exposición prolongada al peligro.
- WorkSafeBC descubrió que los informes de incidentes en los que faltaban los testimonios de los testigos y las medidas correctivas tenían tres veces más probabilidades de dar lugar a reclamaciones repetidas.
- Un análisis de EHS Today de 2024 indicó que el 35 % de las empresas de construcción con sistemas de notificación de cuasi accidentes evitaron al menos un accidente grave al año, según una encuesta realizada en 500 obras.
- Un estudio del NIOSH reveló que las organizaciones con plantillas estructuradas para la notificación de incidentes redujeron las lesiones graves en un 37 %.
- En Ontario, los agentes encargados de hacer cumplir la ley citaron informes incompletos en el 18 % de las inspecciones en el lugar de trabajo, lo que a menudo daba lugar a multas u órdenes de seguimiento.

What Information Should Be

Included In An Incident Report? Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

When we think about what goes into an incident report, it really boils down to how well we keep each other safe. If a report isn’t complete or doesn’t have all the right details, it pretty much ruins our chances of finding out what actually happened. You see, without those precise facts – the who, what, where, when, and especially the how and why – we’ll probably miss the real reasons an incident occurred. That means we end up with quick fixes that don’t solve anything, leaving the actual problem still lurking around.

WHAT’S THE DANGER

When the information in an incident report isn’t complete or accurate, the danger is pretty significant. It means we’re essentially trying to solve a puzzle with half the pieces missing.

Flawed Investigations and Missed Root Causes

The most immediate danger is that without thorough and accurate details, our investigations become flawed. It’s like trying to find the cause of a problem when you only have part of the story. If we don’t get the full picture of who, what, where, when, and especially how and why something happened, we’re likely to misinterpret the situation. This means we’ll miss the real, underlying reasons for the incident, leading us to address symptoms rather than the actual cause.

Ineffective Solutions and Recurring Incidents

This leads directly to another big danger: ineffective solutions. If we’ve misidentified the problem because our information was incomplete, then any fixes we put in place won’t truly work. We

might spend time and resources on solutions that don’t address the genuine hazard. This leaves the same unsafe conditions or practices in place, making it far more likely for the exact same incident, or even a more severe one, to happen again. It’s a continuous cycle of risk because we’re not learning effectively.

HOW TO PROTECT YOURSELF

To truly protect yourself and everyone else when it comes to the information included in an incident report, your active participation and thoroughness are incredibly important. Your clear and accurate reporting is a direct shield against future harm.

Gather Details Immediately

The very first step in protecting yourself and others is to gather details about an incident as soon as it’s safe to do so. Our memories fade quickly, and crucial specifics can be lost. If you were involved or witnessed an incident, try to mentally (or even briefly jot down) the sequence of events, times, locations, and involved parties right away. This immediate collection of fresh information ensures your report is as accurate as possible.

Be Specific and Factual

When you’re filling out a report, protect yourself by being specific and factual. Describe exactly what you saw or experienced, using objective language. Instead of saying “the floor was bad,” specify “the floor was wet near machine A, creating a slip hazard.” Focus on observable facts, measurements if possible, and the precise actions or conditions that led to the event. This clarity leaves no room for misinterpretation.

Include All Relevant Categories

To ensure your report is comprehensive, make sure you include information across all relevant categories. Think of the key questions: Who was involved or witnessed it? What exactly happened? Where did it occur (be precise)? When did it happen

(date and time)? How did it unfold? And if you have insights, why do you think it might have occurred? Covering these points ensures a complete picture for investigators.

Document Contributing Factors

Protect yourself by documenting any contributing factors you observed. This goes beyond just what happened to why it might have happened. Did equipment malfunction? Was lighting poor? Was a procedure not followed? Were there distractions? Identifying these factors, even if they seem minor, helps investigators uncover the root causes, which is essential for preventing recurrence.

Don’t Speculate – Just Report

It’s vital for your protection and the integrity of the investigation that you don’t speculate or assign blame in your report. Stick to the facts and your observations. If you don’t know why something happened, simply state that. Your role is to provide accurate information about the event itself, not to determine fault. Let the investigation process handle the analysis of causes.

FINAL WORD

The real power of an incident report isn’t just that it’s filed, but that it’s complete and accurate. Every detail you provide is a crucial piece of the puzzle that helps us truly understand what went wrong and how to fix it.

What Information Should Be Included In An Incident Report? Fatality File

Incomplete Report Hinders Investigation into Fatal Machine Accident

A worker at a U.S. manufacturing facility was fatally injured due to a machinery malfunction during routine operations. Following the incident, the employer submitted an incident report, but it was found to be critically incomplete—missing essential information such as the exact time, precise location, and witness statements. These omissions delayed OSHA's ability to investigate the root cause of the accident and implement timely corrective actions.

According to OSHA standards, incident reports must include key information: the establishment name, incident location, time of the event, type of incident (e.g., fatality or hospitalization), names of affected employees, a contact person, and a brief but clear description of the event. The lack of such details in this case obstructed both regulatory response and efforts to prevent a recurrence.

This tragedy underscores the importance of thorough and accurate incident reporting. Employers must ensure that all incident reports are complete, factual, and submitted promptly to comply with legal obligations and protect other workers from similar risks.

Source: Osha.gov