Insulation Work – Protecting Buildings – and Protecting Yourself Picture This



The worker is applying insulation in an attic without any visible personal protective equipment (PPE). He is wearing a t-shirt, shorts, and flip-flops, leaving his skin completely exposed. There’s also no sign of a dust mask, goggles, or gloves—all essential when working with loose-fill insulation, which can

irritate the eyes, lungs, and skin.

When installing insulation, workers must wear proper PPE, including long sleeves, pants, gloves, safety goggles, and a dust mask or respirator. Protective footwear should also be worn to prevent foot injuries. Ensuring the use of appropriate gear helps protect against respiratory issues, skin irritation, and accidents on uneven attic surfaces.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El trabajo acústico suele consistir en instalar placas de techo, paneles de pared y materiales absorbentes del sonido en edificios para ayudar a controlar el ruido y mejorar la calidad del sonido. Puede parecer una tarea de bajo riesgo en comparación con otras tareas de construcción, pero conlleva sus propios riesgos, especialmente cuando se trabaja en altura, se manipulan materiales por encima de la cabeza o se navega por espacios reducidos. Ya sea que instales placas de techo, paneles de pared o aislamiento acústico, a menudo trabajas en escaleras, elevadores o andamios, a veces con visibilidad limitada y otros oficios trabajando cerca. Un paso en falso o un panel mal asegurado puede provocar caídas, esguinces o incluso lesiones graves en la cabeza.

Si se descuida la seguridad, una instalación rutinaria de techos podría convertirse en una visita a la sala de emergencias. Mantener la seguridad garantiza que el trabajo se complete sin retrasos, daños o lesiones, y que todos regresen a casa al final

de la jornada.

CUÁL ES EL PELIGRO

A primera vista, el trabajo acústico puede no parecer tan peligroso. Al fin y al cabo, no se trabaja todo el día con maquinaria pesada o herramientas eléctricas. Pero eso es precisamente lo que hace que sea fácil subestimar los riesgos. La mayor parte del trabajo se realiza por encima de la cabeza, en escaleras, elevadores o andamios, lo que puede dar lugar a lesiones graves si no se tiene muy presente la seguridad.

Las Caídas Son Una Amenaza Real

A menudo se mantiene en equilibrio sobre escaleras o plataformas, a veces estirándose o girando para colocar correctamente las placas del techo. Un paso en falso o una superficie inestable, y podría terminar con un esguince de tobillo o, peor aún, con una lesión grave por caída. Las caídas de incluso 1,20 a 1,80 metros pueden llevarlo al hospital.

Cuidado con lo que hay Encima de la Cabeza

Cuando se trabaja por encima de la cabeza, todo lo demás también está ahí arriba: herramientas, tejas del techo, piezas de rejilla metálica. Si no están bien aseguradas, pueden caer sin previo aviso. Esa es una forma rápida de lastimar a alguien que trabaja debajo o al lado.

No se Esfuerce dDemasiado

Sostener tejas pesadas o estirarse de forma incómoda para terminar una esquina puede no parecer gran cosa en ese momento. Pero hacerlo una y otra vez sin descansos ni una postura adecuada puede provocar problemas crónicos en los hombros, el cuello o la espalda.

Otros Riesgos Comunes son:

- **Lesiones oculares** por polvo, partículas de baldosas o bordes metálicos afilados.

- **Cortes o rasguños** en las manos por herramientas o componentes afilados del techo.
- **Inhalación de polvo** al cortar paneles de techo o aislamiento.
- **Tropezones** con cables, embalajes o materiales caídos al suelo.

COMO PROTEGERSE

El trabajo acústico implica movimientos repetitivos, trabajar por encima de la cabeza y subir y bajar escaleras o andamios, a menudo en áreas parcialmente terminadas o desordenadas. Protegerse significa planificar con anticipación, utilizar el equipo adecuado y seguir prácticas seguras en cada paso del camino.

Usa Escaleras y Andamios de Forma Segura

Antes de subir, revisa las escaleras para asegurarte de que sean estables y estén colocadas en terreno nivelado. Evita pararte en el escalón superior y mantén tres puntos de contacto en todo momento. Si trabajas en altura durante períodos prolongados, usa andamios equipados con barandales. En lugar de estirarte demasiado, cambia la posición de la escalera para mantener el equilibrio y reducir el riesgo de caídas.

Utilice el Equipo de Protección Personal Adecuado

- Las gafas de seguridad protegen los ojos de la caída de polvo o trozos de tejas.
- Los guantes resistentes a los cortes ayudan a prevenir lesiones en las manos al manipular rejillas metálicas o recortar paneles.
- Una máscara antipolvo o un respirador son esenciales al cortar paneles de fibra mineral o trabajar en cavidades de techos polvorientas.
- Es imprescindible utilizar un casco cuando se trabaja debajo de actividades en altura o se instalan tejas por encima del nivel de la cabeza.

Manipule los Materiales de Forma Segura

- Levante las baldosas del techo de forma adecuada para evitar esfuerzos: doble las rodillas, no la espalda.
- Pida ayuda con los paneles grandes o difíciles de manejar para evitar lesiones.
- Corte los paneles sobre una superficie estable en una zona bien ventilada, lejos de otros trabajadores.

Manténgase Organizado y Atento

Mantenga su área de trabajo ordenada guardando las herramientas y los materiales fuera de las zonas de paso. Guarde las baldosas del techo en posición horizontal para evitar que se deformen y supongan un riesgo de tropiezo. Preste atención al cableado eléctrico, los rociadores y los conductos que hay sobre su cabeza, y desconecte siempre los circuitos antes de trabajar cerca de componentes eléctricos.

Ejemplo: si la cuchilla de su navaja se desafila mientras corta paneles de techo, deténgase y sustitúyala inmediatamente. El uso de una cuchilla desafilada aumenta el riesgo de resbalones y cortes.

Consejo adicional: lleve un pequeño botiquín de primeros auxilios al lugar de trabajo. El tratamiento rápido de pequeños cortes y rasguños puede prevenir infecciones y permitirle seguir trabajando de forma segura.

CONCLUSIÓN

El trabajo acústico puede parecer sencillo, pero requiere concentración y cuidado en cada paso del proceso. Utilizar el equipo adecuado, respetar las normas de uso de escaleras y andamios, y manipular los materiales de forma segura te protege de lesiones que podrían impedirte seguir trabajando. Mantente alerta, tómate tu tiempo y da prioridad a la seguridad: tu cuerpo te lo agradecerá mañana.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Acoustical work usually involves installing ceiling tiles, wall panels, and sound-absorbing materials in buildings to help control noise and improve sound quality. It might look low-risk compared to other construction tasks, but it comes with its own set of hazards, especially when working at height, handling overhead materials, or navigating tight spaces. Whether you’re installing ceiling tiles, wall panels, or sound insulation, you’re often working on ladders, lifts, or scaffolds, sometimes with limited visibility and other trades working nearby. One misstep or unsecured panel can result in falls, strains, or even serious head injuries.

If safety is overlooked, a routine ceiling install could turn into a trip to the emergency room. Staying safe ensures the job is completed without delays, damage, or injuries—and that everyone goes home at the end of the shift.

WHAT’S THE DANGER

At first glance, acoustical work might not seem that risky. After all, you’re not dealing with heavy machinery or power tools all day. But that’s exactly what makes it easy to underestimate the hazards. Most of the work happens above your head—on ladders, lifts, or scaffolds, which opens the door to some serious injuries

if safety isn’t top of mind.

Falls Are a Real Threat

You’re often balancing on ladders or platforms, sometimes reaching or twisting to fit ceiling tiles just right. One missed step or unstable surface, and you could end up with a sprained ankle—or worse, a serious fall injury. Falls from even 4 to 6 feet can land you in the hospital.

Watch What’s Overhead

When you’re working above your head, so is everything else—tools, ceiling tiles, metal grid parts. If those aren’t secured properly, they can drop without warning. That’s a fast way to hurt someone working underneath or beside you.

Don’t Strain Yourself

Holding heavy tiles or stretching awkwardly to finish a corner might not seem like a big deal in the moment. But doing that over and over without breaks or proper posture can lead to long-term shoulder, neck, or back problems.

Other Common Risks Include:

- **Eye injuries** from flying dust, tile particles, or sharp metal edges.
- **Hand cuts or scrapes** from tools or sharp ceiling components.
- **Dust inhalation** from cutting ceiling panels or insulation.
- **Trips** over cords, packaging, or dropped materials on the floor.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Acoustical work involves repetitive movements, working overhead, and navigating ladders or scaffolding—often in partially finished or cluttered areas. Protecting yourself means planning ahead, using the right gear, and following safe practices every step of the way.

Use Ladders and Scaffolding Safely

Before climbing, inspect ladders to ensure they are stable and positioned on level ground. Avoid standing on the top step, and keep three points of contact at all times. If working at height for longer periods, use scaffolding equipped with guardrails. Rather than overreaching, reposition your ladder to stay balanced and reduce fall risk.

Wear Proper PPE

- Safety glasses protect your eyes from falling dust or pieces of tile.
- Cut-resistant gloves help prevent hand injuries when handling metal grids or trimming panels.
- A dust mask or respirator is essential when cutting mineral fiber panels or working in dusty ceiling cavities.
- A hard hat is a must when working beneath overhead activity or installing tiles above head level.

Handle Materials Safely

- Lift ceiling tiles with proper form to avoid strain—bend your knees, not your back.
- Get help with large or awkward panels to prevent injury.
- Cut panels on a stable surface in a well-ventilated area, away from other workers.

Stay Organized and Aware

Keep your work area tidy by storing tools and materials off walkways. Store ceiling tiles flat to prevent warping and tripping hazards. Be mindful of electrical wiring, sprinkler heads, and ductwork overhead, and always de-energize circuits before working near electrical components.

Example: If your utility knife blade becomes dull while cutting ceiling panels, stop and replace it immediately. Using a dull blade increases the risk of slips and cuts.

Bonus Tip: Carry a small first aid kit on-site. Quick treatment of minor cuts and scrapes can prevent infections and keep you working

safely.

FINAL WORD

Acoustical work might seem simple, but it requires focus and care every step of the way. Using the right gear, respecting ladders and scaffolds, and handling materials safely protects you from injuries that could keep you off the job. Stay alert, take your time, and make safety your priority, your body will thank you tomorrow.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Stats and Facts

FACTS

1. **Noise Exposure & Hearing Loss:** Installing acoustic panels often involves power tools and working in enclosed spaces, where noise exceeds 85 dBA. Without hearing protection, workers risk permanent hearing loss and tinnitus.
2. **Dust & Respiratory Hazard:** Materials like fiberglass, mineral wool, and adhesives create airborne dust and fibers. Without respirators, workers may suffer throat, lung irritation or long-term respiratory issues.
3. **Eye & Skin Irritation:** Dust, fine fibers, and adhesive splashes can irritate eyes and skin, necessitating goggles,

long sleeves, gloves, and wash stations.

4. **Falls from Height:** Working on scaffolding or lifts while installing ceiling tiles poses fall risks, requiring guardrails, harnesses, and secure platforms.
5. **Repetitive Strain & Ergonomics:** Reaching overhead for extended periods can cause shoulder and arm strain—adjustable ladders or lifts and regular breaks are key.
6. **Cut & Puncture Risk:** Handling metal grid components and cutting panels with utility knives can cause lacerations—sharp-resistant gloves and proper cutting tools are essential.

STATS

- WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with acoustical workers at risk from falls (40%) and struck-by incidents (15%) during ceiling or wall installations. Hard hats and HVSA are critical for mitigation.
- CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing respirators and cut-resistant gloves reduced acoustical work injuries by 22%, particularly for tasks like cutting fiberglass or installing panels.
- In 2024, Ontario introduced fines up to $500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting acoustical contractors failing to provide proper respirators or fall protection.
- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with construction accounting for 21% (1,090 cases). Falls (423 cases) were the leading cause for acoustical workers, followed by struck-by incidents (316 cases), emphasizing the need for fall protection and hard hats.
- In 2024, Respiratory Protection (29 CFR 1926.1153) ranked 5th in construction violations (2,500 citations), often due to inadequate respirators for insulation dust. PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th (1,876 citations), including missing safety glasses or gloves during acoustical

work.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Exposición al Ruido y Pérdida Auditiva:** La instalación de paneles acústicos suele implicar el uso de herramientas eléctricas y el trabajo en espacios cerrados, donde el ruido supera los 85 dBA. Sin protección auditiva, los trabajadores corren el riesgo de sufrir pérdida auditiva permanente y tinnitus.
2. **Polvo y Riesgos Respiratorios:** Materiales como la fibra de vidrio, la lana mineral y los adhesivos generan polvo y fibras en el aire. Sin respiradores, los trabajadores pueden sufrir irritación de garganta y pulmones o problemas respiratorios a largo plazo.
3. **Irritación Ocular y Cutánea:** El polvo, las fibras finas y las salpicaduras de adhesivo pueden irritar los ojos y la piel, por lo que es necesario utilizar gafas protectoras, mangas largas, guantes y estaciones de lavado.
4. **Caídas desde Altura:** Trabajar en andamios o elevadores durante la instalación de placas de techo conlleva riesgos de caída, por lo que se requieren barandillas, arneses y plataformas seguras.
5. **Esfuerzo Repetitivo y Ergonomía:** Alcanzar objetos por encima de la cabeza durante períodos prolongados puede causar tensión en los hombros y los brazos; es fundamental utilizar escaleras o elevadores ajustables y tomar descansos regulares.

6. **Riesgo de Cortes y Perforaciones:** Manipular componentes de rejillas metálicas y cortar paneles con cuchillos multiusos puede causar laceraciones; es esencial utilizar guantes resistentes a los cortes y herramientas de corte adecuadas.

ESTADÍSTICAS

- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en el sector de la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con trabajadores acústicos en riesgo de caídas (40 %) y golpes (15 %) durante la instalación de techos o paredes. Los cascos y los HVSA son fundamentales para mitigar estos riesgos.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían el uso de respiradores y guantes resistentes a los cortes redujeron las lesiones laborales relacionadas con la acústica en un 22 %, especialmente en tareas como el corte de fibra de vidrio o la instalación de paneles.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPP, lo que afectó a los contratistas acústicos que no proporcionaban respiradores adecuados o protección contra caídas.
- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales el 21 % (1090 casos) se produjeron en la construcción. Las caídas (423 casos) fueron la principal causa de muerte entre los trabajadores acústicos, seguidas de los golpes (316 casos), lo que pone de relieve la necesidad de utilizar protección contra caídas y cascos de seguridad.
- En 2024, la protección respiratoria (29 CFR 1926.1153) ocupó el quinto lugar en infracciones en la construcción (2500 citaciones), a menudo debido a la inadecuación de los respiradores para el polvo de aislamiento. Las infracciones del EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar (1876 citaciones), incluyendo la falta de gafas de seguridad o

guantes durante los trabajos acústicos.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Picture This – Spanish



En esta imagen, el trabajador está instalando o ajustando placas acústicas para techo, pero se encuentra parado sobre una silla inestable en lugar de una escalera o andamio adecuados. Esta práctica aumenta significativamente el riesgo de caídas y lesiones. Tampoco se observa ningún equipo de protección personal (EPP) como guantes, gafas de seguridad o casco, que serían esenciales en caso de caída de escombros o contacto accidental con bordes afilados o conductos expuestos.

Para garantizar la seguridad durante los trabajos acústicos, los trabajadores deben utilizar siempre una escalera o plataforma estable y homologada para las tareas en altura. Se debe utilizar EPP como guantes, cascos y gafas de seguridad para protegerse contra lesiones en la cabeza, cortes y riesgos para los ojos. Garantizar un acceso seguro y utilizar el equipo adecuado para la tarea puede prevenir muchos accidentes comunes en los trabajos de instalación de techos.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Fatality File

Employee Is Injured in Fall from Scaffold Ladder

On November 10, 2010, Employee #1 was working from a rolling scaffold, installing acoustic ceiling tiles. Employee #1 climbed down the scaffold’s fixed ladder to talk to the general contractor’s foreman and he slipped from the ladder and fell to the concrete floor below. Emergency services were called, and Employee #1 was transported to a local hospital via ambulance.

Employee #1 was diagnosed with a closed head injury and a ruptured spleen. Employee #1 was admitted to the hospital, where he remained under observation for 4 days. Employee #1's injuries healed without surgical intervention, and he was reevaluated after 3 weeks, at which time he was released to return to his normal activities.

Source: https://www.osha.gov

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Fatality File – Spanish

Empleado resulta Lesionado al Caer de una Escalera de Andamio

El 10 de noviembre de 2010, el empleado n.º 1 estaba trabajando desde un andamio rodante, instalando paneles acústicos en el techo. El empleado n.º 1 bajó por la escalera fija del andamio para hablar con el capataz del contratista general y resbaló de la escalera y cayó al piso de concreto. Se llamó a los servicios de emergencia y el empleado n.º 1 fue trasladado en ambulancia a un hospital local. Se le diagnosticó una lesión craneal cerrada y una rotura de bazo. El empleado n.º 1 fue ingresado en el hospital, donde permaneció en observación durante 4 días. Las lesiones del empleado n.º 1 se curaron sin intervención quirúrgica y fue reevaluado al cabo de 3 semanas, momento en el que se le dio el alta para que pudiera retomar sus actividades normales.

Fuente: https://www.osha.gov

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Picture This



In this image, the worker is installing or adjusting acoustical ceiling tiles but is standing on an unstable chair instead of a

proper ladder or scaffold. This practice significantly increases the risk of falling and injury. There is also no visible personal protective equipment (PPE) such as gloves, safety glasses, or a helmet, which would be essential in case of falling debris or accidental contact with sharp edges or exposed ductwork.

To stay safe during acoustical work, workers should always use a stable, approved ladder or platform for overhead tasks. PPE like gloves, hard hats, and safety glasses should be worn to protect against head injuries, cuts, and eye hazards. Ensuring safe access and using the right equipment for the task can prevent many common accidents in ceiling installation work.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Fatality File

Employee falls from scaffold and suffers multiple fractures

At 3:00 p.m. on June 11, 2020, Employee #1 was doing plaster on a building while standing on the third tier of a scaffolding that was not properly planked, nor setup correctly. Employee #1 fell off the scaffolding 18 feet to the ground and suffered a broken right arm, right elbow, pelvis and ribs, and was hospitalized.

Source: https://www.osha.gov

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Fatality File – Spanish

Un empleado se cae de un andamio y sufre múltiples fracturas

A las 3:00 p. m. del 11 de junio de 2020, el empleado n.º 1 estaba enlucido un edificio mientras se encontraba de pie en el tercer nivel de un andamio que no estaba debidamente entablillado ni instalado correctamente. El empleado n.º 1 se cayó del andamio desde una altura de 5,5 metros y sufrió fracturas en el brazo derecho, el codo derecho, la pelvis y las costillas, por lo que fue hospitalizado.

Fuente: Osha.gov

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El enlucido exterior puede parecer una tarea sencilla, pero expone a los trabajadores a varios riesgos reales, especialmente cuando entran en juego el clima, las escaleras y los materiales. Trabajar a la intemperie significa lidiar con el viento, la lluvia, el terreno irregular y el sol directo, todo lo cual puede afectar su

seguridad y la calidad de su trabajo. Un pequeño resbalón en una superficie mojada o un movimiento en falso en un andamio pueden provocar lesiones graves, como caídas, esguinces o incluso problemas de espalda a largo plazo. Si no prestas atención a las condiciones o no utilizas el equipo adecuado, te estás poniendo en peligro a ti mismo y a los demás. Mantener la atención y utilizar prácticas seguras te garantiza volver a casa sin lesiones y que el trabajo se haga correctamente.

CUÁL ES EL PELIGRO

El enlucido en exteriores puede parecer una tarea rutinaria, pero conlleva graves riesgos que pueden provocar lesiones si no se gestiona adecuadamente. El terreno irregular, las condiciones meteorológicas impredecibles y la exposición a productos químicos o a alturas crean riesgos a los que los trabajadores deben estar atentos.

Resbalones, Tropiezos y Caídas

El terreno irregular, el lodo o los escombros pueden hacer que los trabajadores pierdan el equilibrio mientras mezclan o aplican yeso en exteriores. La lluvia o la humedad pueden convertir los pasillos y las superficies de trabajo en zonas resbaladizas. Las caídas desde andamios o escaleras son una de las lesiones más comunes y graves en los trabajos de enlucido en exteriores. Según la OSHA, las caídas siguen siendo la principal causa de muertes en la construcción.

Riesgos de las Escaleras y los Andamios

Los yeseros suelen trabajar en altura, sobre escaleras o andamios. Estas superficies pueden volverse inestables debido al terreno blando, una instalación inadecuada o el viento. Subir con herramientas o cubetas de yeso aumenta la posibilidad de caídas o de que se caigan materiales, lo que pone en riesgo tanto al trabajador como a las personas que se encuentran debajo.

Exposición al Calor y al Sol

Enlucir bajo la luz solar directa durante largos periodos de tiempo puede provocar agotamiento por calor o deshidratación. Sin descansos regulares y una hidratación adecuada, los trabajadores corren el riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor, especialmente durante los meses de verano en Estados Unidos y Canadá.

Irritación Química y Cutánea

El yeso contiene sustancias alcalinas que pueden irritar la piel o los ojos. La exposición prolongada sin la protección adecuada puede provocar erupciones, quemaduras o afecciones cutáneas a largo plazo. Las salpicaduras en los ojos pueden causar lesiones dolorosas e incluso problemas de visión temporales.

Mala Visibilidad y Condiciones de Viento

Trabajar al aire libre te expone a cambios climáticos. Las ráfagas de viento pueden lanzar escombros o polvo a los ojos, mientras que la mala iluminación al final del día puede aumentar el riesgo de cometer errores, resbalones o aplicar mal el material.

Caso Real: Un miembro del equipo estaba enlucido el exterior de un edificio escolar en un día ventoso sin asegurar la base del andamio. Una ráfaga repentina hizo que la estructura se tambaleara y el trabajador cayó desde una altura de dos metros, lesionándose el hombro. Estuvo tres semanas de baja. Una instalación adecuada y la concienciación sobre las condiciones meteorológicas podrían haber evitado la caída.

COMO PROTEGERSE

El enlucido en exteriores conlleva retos que no siempre se pueden controlar, como el clima o el terreno, pero la preparación marca la diferencia. Para mantener la seguridad, es importante utilizar el equipo adecuado, organizarse de forma inteligente y trabajar con precaución.

Utilice Siempre el Equipo de Protección Personal Adecuado

- Utilice guantes impermeables y mangas largas para proteger

la piel de las salpicaduras de yeso.
- Utilice gafas de seguridad o una pantalla facial para protegerse de los residuos arrastrados por el viento o las salpicaduras de yeso.
- Usa botas antideslizantes para tener un mejor agarre en superficies mojadas o irregulares.
- Considera usar protector solar y un sombrero de ala ancha cuando trabajes muchas horas bajo el sol directo.

Prepara tu Área de Trabajo de Forma Segura

Siempre revisa el terreno antes de colocar escaleras o andamios. Si es blando o irregular, coloca tablones estables o almohadillas de apoyo. Asegúrate de que todos los componentes del andamio estén bien sujetos y nivelados. Mantenga las herramientas y los cubos fuera de los pasillos para evitar tropiezos.

Tenga en Cuenta las Condiciones Meteorológicas

Compruebe la previsión meteorológica antes de comenzar cualquier trabajo de enlucido al aire libre. El viento, la lluvia y el calor extremo requieren precaución adicional o, en ocasiones, posponer el trabajo. Si se levantan vientos fuertes durante la tarea, detenga el trabajo en escaleras o andamios hasta que mejoren las condiciones.

Manténgase Hidratado y Tome Descansos

Trabajar al aire libre, especialmente en verano, significa que necesitará beber mucha agua. La deshidratación y el agotamiento por calor pueden aparecer rápidamente. Tome descansos regulares a la sombra y mantenga un ritmo moderado, especialmente cuando transporte materiales pesados.

Trabaje de Forma Inteligente en Alturas

Si sube con herramientas o yeso, utilice un cinturón de herramientas o pida a alguien que le pase los objetos. Mantenga tres puntos de contacto cuando esté en una escalera: dos manos y un pie o dos pies y una mano. Nunca se incline demasiado hacia fuera de una escalera o del borde de un andamio solo para alcanzar

un punto más.

Ejemplo: si está enlucido una pared exterior alta y nota que el andamio se balancea ligeramente cuando se mueve, deténgase y compruebe que está nivelado y bloqueado. Ignorar un movimiento menor podría provocar una caída y una lesión que se podría haber evitado.

Consejo Adicional: tenga EPP adicional y un botiquín de primeros auxilios en el lugar de trabajo, especialmente para trabajos al aire libre. Si alguien recibe una salpicadura de yeso o sufre un golpe de calor, un tratamiento rápido marca una gran diferencia.

CONCLUSIÓN

El enlucido en exteriores exige algo más que habilidad: requiere prestar atención a la seguridad en cada paso del proceso. Desde las condiciones meteorológicas hasta las superficies de trabajo, mantenerse alerta y utilizar el equipo adecuado le mantendrá protegido. Dedique unos minutos más a hacerlo de forma segura y realizará el trabajo correctamente sin sufrir lesiones.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Riesgo de Caídas y Resbalones:** Los yeseros que trabajan en andamios, escaleras o superficies exteriores irregulares corren un alto riesgo de sufrir caídas, por lo que necesitan protección contra caídas, bases sólidas para los pies y calzado antideslizante.
2. **Inhalación de Polvo:** Mezclar y lijar yeso puede generar polvo peligroso, incluyendo posibles contenidos de sílice procedentes de los aditivos. Es esencial utilizar protección respiratoria (por ejemplo, N95 o superior) y controles de polvo.
3. **Irritación de los Ojos y la Piel:** El polvo de yeso y los materiales húmedos pueden irritar los ojos y la piel; las gafas protectoras, los guantes, las mangas largas y las estaciones de lavado ayudan a mitigar este peligro.
4. **Lesiones Relacionadas con las Herramientas:** Los cinceles, las paletas y las herramientas eléctricas que se utilizan en el enlucido pueden causar laceraciones o heridas punzantes; se necesitan guantes resistentes a los cortes y una formación adecuada sobre el uso de las herramientas.
5. **Esfuerzo Ergonómico:** Los movimientos repetitivos de los brazos, el trabajo por encima de la cabeza y el levantamiento de bolsas y cubetas pueden provocar tensiones musculares; las prácticas ergonómicas y las ayudas para levantar objetos reducen el riesgo.
6. **Riesgos de Tropiezos:** Los materiales sueltos, las mangueras, las bolsas y los terrenos irregulares suponen un peligro de tropiezos y caídas; una configuración limpia del espacio de trabajo, caminos despejados y calzado resistente minimizan los incidentes.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales el 21 % (1090 casos) se produjeron en el sector de la construcción. Las caídas (423 casos) fueron la principal causa de muerte entre los yeseros, seguidas de

los golpes (316 casos), lo que pone de relieve la necesidad de utilizar protección contra caídas y HVSA durante los trabajos al aire libre.

- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar en la construcción (1876 citaciones), con casos relacionados con EPP inadecuado resistente a productos químicos para el enlucido. Las infracciones relacionadas con la protección respiratoria (29 CFR 1926.1153) por exposición al polvo ocuparon el quinto lugar (2500 citaciones).
- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 25 % de los yeseros con lesiones cutáneas carecían de guantes resistentes a productos químicos o ropa impermeable adecuados, lo que aumentaba el riesgo de quemaduras por yeso húmedo.
- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con los yeseros expuestos al riesgo de caídas (40 %) y golpes (15 %) durante el trabajo al aire libre. Los cascos y los HVSA son fundamentales para mitigar estos riesgos.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían el uso de guantes resistentes a productos químicos y respiradores redujeron las lesiones relacionadas con el enlucido en un 20 %, especialmente en las tareas al aire libre que implicaban polvo o yeso húmedo.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPI, lo que afectó a los contratistas de enlucido que no proporcionaban guantes, respiradores o protección contra caídas adecuados.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Outdoor plastering might seem like a straightforward task, but it exposes workers to several real hazards, especially when weather, ladders, and materials come into play. Working in the elements means dealing with wind, rain, uneven ground, and direct sun, all of which can impact your safety and the quality of your work. One small slip on a wet surface or one wrong move on a scaffold can lead to serious injuries like falls, sprains, or even long-term back problems. If you’re not paying attention to conditions or using the right gear, you’re putting yourself and others at risk. Staying sharp and using safe practices ensures you go home injury-free—and the job gets done right.

WHAT’S THE DANGER

Outdoor plastering may look routine, but it involves serious hazards that can cause injuries if not managed properly. Uneven terrain, unpredictable weather, and exposure to chemicals or heights all create risks that workers need to stay alert to.

Slips, Trips, and Falls

Uneven ground, mud, or debris can cause workers to lose footing while mixing or applying plaster outdoors. Rain or moisture can turn walkways and work surfaces into slip zones. Falls from scaffolding or ladders are one of the most common and serious injuries on outdoor plastering jobs. According to OSHA, falls remain the leading cause of fatalities in construction.

Ladder and Scaffold Risks

Plasterers often work at height on ladders or scaffolding. These surfaces can become unstable due to soft ground, improper setup, or wind. Climbing with tools or buckets of plaster increases the chance of falls or dropped materials, putting both the worker and those below at risk.

Heat and Sun Exposure

Plastering in direct sunlight for long periods can cause heat exhaustion or dehydration. Without regular breaks and proper hydration, workers are at risk of heat-related illnesses, especially during the summer months in the U.S. and Canada.

Chemical and Skin Irritation

Plaster contains alkaline substances that can irritate the skin or eyes. Extended exposure without proper protection can lead to rashes, burns, or long-term skin conditions. Splashes to the eyes can cause painful injury and even temporary vision problems.

Poor Visibility and Wind Conditions

Working outdoors exposes you to shifting weather. Gusts of wind can blow debris or dust into your eyes, while poor lighting late in the day can increase the risk of mistakes, slips, or misapplied material.

Real World Case: A crew member was plastering the exterior of a school building on a windy day without securing the scaffold base. A sudden gust caused the structure to wobble, and the worker fell six feet, injuring his shoulder. He missed three weeks of work. Proper setup and awareness of weather could have prevented the fall.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Plastering outdoors comes with challenges you can’t always control—like weather or terrain—but how you prepare makes all the difference. Staying safe is about using the right gear, setting up smart, and working with awareness.

Use the Right PPE Every Time

- Wear waterproof gloves and long sleeves to protect your skin from plaster splashes.
- Use safety goggles or a face shield to guard against wind-blown debris or plaster spray.
- Wear slip-resistant boots for better traction on wet or uneven surfaces.
- Consider using sunscreen and a brimmed hat when working long hours in direct sun.

Set Up Your Work Area Safely

Always inspect the ground before setting up ladders or scaffolding. If it’s soft or uneven, lay down stable planks or support pads. Make sure all scaffold components are locked in place and level. Keep tools and buckets out of walkways to prevent tripping.

Be Weather-Wise

Check the forecast before starting any outdoor plastering job. Wind, rain, and extreme heat all require extra caution—or sometimes postponement. If strong winds pick up mid-task, stop work on ladders or scaffolds until conditions improve.

Stay Hydrated and Take Breaks

Working outdoors, especially in summer, means you’ll need to drink plenty of water. Dehydration and heat exhaustion can creep up fast. Take regular breaks in the shade and pace yourself, especially when carrying heavy materials.

Work Smart at Heights

If you’re climbing with tools or plaster, use a tool belt or have someone pass items up to you. Maintain three points of contact when on a ladder—two hands and one foot or two feet and one hand. Never lean too far off a ladder or scaffold edge just to reach one more spot.

Example: If you’re plastering a tall exterior wall and notice the

scaffold swaying slightly when you move, stop and check that it’s level and locked. Ignoring minor movement could lead to a fall—and a preventable injury.

Bonus Tip: Keep extra PPE and a first aid kit on-site, especially for outdoor jobs. If someone gets splashed with plaster or overheats, quick treatment makes a big difference.

FINAL WORD

Plastering outdoors demands more than skill—it requires attention to safety every step of the way. From weather to work surfaces, staying alert and using the right gear keeps you protected. Take a few extra minutes to do it safely, and you’ll get the job done right without injury.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Stats and Facts

FACTS

1. **Fall & Slips Risk:** Plasterers working on scaffolds, ladders, or uneven outdoor surfaces are at high risk of falls, requiring fall protection, solid foot bases, and non-slip footwear.
2. **Dust Inhalation:** Mixing and sanding plaster can generate

hazardous dust, including potential silica content from additives. Respiratory protection (e.g., N95 or better) and dust controls are essential.
3. **Eye & Skin Irritation:** Plaster dust and wet materials can irritate eyes and skin—goggles, gloves, long sleeves, and wash stations help mitigate this hazard.
4. **Tool-Related Injuries:** Chisels, trowels, and power tools used in plastering can cause lacerations or puncture wounds—cut-resistant gloves and proper tool use training are needed.
5. **Ergonomic Strain:** Repetitive arm motion, overhead work, and lifting of bags and buckets can lead to muscle strains—ergonomic practices and lift assists reduce risk.
6. **Trip Hazards:** Loose materials, hoses, bags, and uneven terrain pose trip/fall dangers—clean workspace setup, clear paths, and sturdy footwear minimize incidents.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with construction accounting for 21% (1,090 cases). Falls (423 cases) were the leading cause for plasterers, followed by struck-by incidents (316 cases), emphasizing the need for fall protection and HVSA during outdoor work.
- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction (1,876 citations), with cases involving inadequate chemical-resistant PPE for plastering. Respiratory Protection (29 CFR 1926.1153) violations for dust exposure ranked 5th (2,500 citations).
- A 2022 NIOSH study found that 25% of plasterers with skin injuries lacked proper chemical-resistant gloves or waterproof clothing, increasing risks of burns from wet plaster.
- WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with plasterers at risk from falls (40%) and struck-by incidents (15%) during outdoor work. Hard hats and HVSA are critical for mitigation.
- CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing chemical-

resistant gloves and respirators reduced plastering-related injuries by 20%, particularly for outdoor tasks involving dust or wet plaster.

- In 2024, Ontario introduced fines up to $500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting plastering contractors failing to provide proper gloves, respirators, or fall protection.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Picture This



In this image, the individual is plastering a ceiling without appropriate protective equipment. This poses several risks: debris or wet plaster could fall into the worker’s eyes, and extended overhead work can strain the neck, shoulders, and arms. Additionally, if the worker is standing on an unstable platform or lacks proper footwear, falls or slips could occur.

To stay safe while plastering—indoors or outdoors—workers should wear safety goggles to protect their eyes from falling particles, use gloves to prevent skin irritation, and ensure proper posture and regular breaks to reduce strain. If working at height, stable ladders or scaffolds and non-slip footwear are essential. These measures help reduce immediate injury risk and long-term health effects.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Picture This – Spanish



En esta imagen, la persona está enlucido un techo sin el equipo de protección adecuado. Esto plantea varios riesgos: los escombros o el yeso húmedo podrían caer en los ojos del trabajador, y el trabajo prolongado por encima de la cabeza puede causar tensión en

el cuello, los hombros y los brazos. Además, si el trabajador está parado sobre una plataforma inestable o no lleva el calzado adecuado, podría sufrir caídas o resbalones.

Para mantener la seguridad mientras se enlucen paredes, tanto en interiores como en exteriores, los trabajadores deben usar gafas de seguridad para proteger los ojos de las partículas que caen, guantes para evitar la irritación de la piel y asegurarse de mantener una postura adecuada y tomar descansos regulares para reducir la tensión. Si se trabaja en altura, es esencial utilizar escaleras o andamios estables y calzado antideslizante. Estas medidas ayudan a reducir el riesgo de lesiones inmediatas y los efectos a largo plazo para la salud.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Fatality File

Delivery driver crushed by granite slab

A 57-year-old delivery driver was killed after being struck by a slab of granite in the parking lot of a countertop wholesaler. The wholesaler secured granite slabs for transport on a flatbed trailer using a metal A-frame rack that held multiple slabs in a near-vertical orientation. Stone slabs were off-loaded by the wholesaler’s employees using a forklift equipped with a boom attachment. The boom attachment was equipped with a “slab clamp” designed to clamp onto an individual slab to allow it to be moved.

On the day of the incident, two of the wholesaler's employees assisted the delivery driver in off-loading the granite from the flatbed. One employee operated the forklift used to move slabs, while the other served as a spotter. The delivery driver climbed onto the flatbed to remove straps used to secure the slabs during transport. He then readied each slab for rigging and off-loading. During the rigging process, a miscommunication occurred between the delivery driver and forklift operator. This caused the operator to drive the forklift away from the flatbed before the slab clamp device had been secured to the slab – and before the delivery driver was positioned outside of the fall shadow of the slab. The slab was pulled forward past its tipping point toward the forklift. It struck the delivery driver and knocked him off the flatbed, then crushed him when it fell to the ground. Emergency medical services were called, but the driver died about 50 minutes after the incident. Cause of death was listed as injury by crushing. The granite wholesaler did not have a written worker safety program or training regarding moving and lifting of granite slabs.

To help prevent similar occurrences, employers should:

- Use stone slab storage racks engineered with individual compartments to support stone slabs.
- Identify slab fall shadow zones and restrict employees from placing themselves in the zones whenever a slab can fall.
- Provide written safety programs and training.

Source: *safetyandhealthmagazine.com*

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering

Materials Without Incident Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Driving to deliver landscaping materials might seem routine, but it comes with real risks that can impact your safety and your job. Every time you get behind the wheel, you're responsible not just for yourself but for others on the road. Unsafe driving, distracted moments, or poorly secured loads can lead to accidents causing injuries, vehicle damage, and costly delays. For landscapers, a crash or load spill means lost time, unhappy customers, and potential fines.

WHAT'S THE DANGER

Driving to deliver landscaping materials comes with real risks that can lead to serious accidents, injuries, and costly delays. Distractions, unsecured loads, rushing, bad weather, and vehicle problems all increase the chance of crashes. Knowing these dangers helps you stay alert and safe on every trip.

Distracted Driving – Distraction is a leading cause of crashes on U.S. and Canadian roads. Common distractions include:

- Using a phone or texting
- Adjusting GPS or radio controls
- Eating or drinking while driving
- Talking to passengers or looking away from the road

Poorly Secured Loads – Landscaping materials can be heavy and bulky, making proper securing critical. Risks include:

- Load shifting during turns or sudden stops, which can cause loss of vehicle control
- Materials falling onto the roadway, creating hazards for other drivers

- Damage to the materials themselves, leading to costly replacements

Fatigue and Rushing – Long days, tight schedules, and pressure to finish can cause:

- Driver fatigue, reducing alertness and reaction time
- Speeding or risky maneuvers to save time
- Increased likelihood of mistakes and accidents

Weather and Road Conditions

Adverse weather such as rain, snow, ice, and wind increases stopping distances and decreases traction. Driving a vehicle loaded with landscaping materials requires extra caution on slick or uneven surfaces to avoid skidding or tipping.

Vehicle Maintenance Issues – Ignoring regular maintenance can lead to mechanical failures that cause crashes or breakdowns.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Staying safe while delivering landscaping materials starts with preparation, awareness, and careful driving. Taking the right precautions protects you, your load, and everyone else on the road.

Secure Your Load Properly

One of the biggest risks in courier driving is materials shifting or falling off the truck. To prevent this:

- Always use strong straps, ropes, or cargo nets to tightly secure all bags, tools, and equipment.
- Distribute weight evenly to avoid unbalanced loads that can cause tipping or loss of control.
- Cover loose materials with tarps to prevent spills and debris from flying onto the road.
- Check your load before starting your trip and after any stops to make sure nothing has loosened.

Drive Defensively and Minimize Distractions

Keep your focus on driving by avoiding common distractions like phone use, eating, or adjusting the radio. Stay alert to changing road conditions and the behavior of other drivers. Maintain a safe following distance so you have enough time to react if something unexpected happens ahead. Use your mirrors regularly to keep an eye on your load and nearby traffic.

Manage Your Time and Avoid Fatigue

Rushing or driving while tired greatly increases your risk of accidents. Plan your route to allow plenty of time for deliveries without hurrying. Take breaks when you feel fatigued—even short rests can boost your alertness. Avoid driving long stretches without rest, especially if you are carrying heavy or bulky loads that require extra care.

Prepare for Weather and Road Conditions

Bad weather can quickly turn a routine drive into a dangerous one. Slow down on wet, icy, or uneven roads to maintain control. Use headlights when visibility is low, and be extra cautious on turns and stops. Remember that stopping distances increase when roads are slick, so allow for extra space between vehicles.

Maintain Your Vehicle

Routine vehicle maintenance is essential for safe driving. Check tire pressure and tread depth regularly to ensure good traction. Test your brakes and all signals before each shift. Make sure tailgates, toolboxes, and load covers are secure and in good working order to prevent load shifts and accidents.

Example: If you notice your load shifting or hear unusual noises during transit, find a safe place to pull over immediately. Inspect the load and secure it again before continuing. Ignoring this could lead to spilled materials or loss of vehicle control, risking your safety and others’ on the road.

FINAL WORD

Safe driving is about more than just getting from point A to B—it’s about protecting yourself, your load, and everyone else on the road. Taking time to secure your materials, stay focused, and respect traffic rules keeps you safe and helps your deliveries go smoothly every day.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Fatality File – Spanish

Repartidor aplastado por una losa de granito

Un repartidor de 57 años murió tras ser golpeado por una losa de granito en el aparcamiento de un mayorista de encimeras. El mayorista sujetaba las losas de granito para su transporte en un remolque de plataforma utilizando un bastidor metálico en forma de A que sostenía varias losas en posición casi vertical. Los empleados del mayorista descargaban las losas de piedra utilizando una carretilla elevadora equipada con un brazo articulado. El

brazo articulado estaba equipado con una «pinza para losas» diseñada para sujetar cada losa individualmente y poder moverla. El día del accidente, dos empleados del mayorista ayudaron al repartidor a descargar el granito de la plataforma. Uno de los empleados manejaba la carretilla elevadora utilizada para mover las losas, mientras que el otro hacía de observador. El conductor de la entrega subió a la plataforma para retirar las correas utilizadas para sujetar las losas durante el transporte. A continuación, preparó cada losa para su sujeción y descarga. Durante el proceso de sujeción, se produjo un malentendido entre el conductor de la entrega y el operador de la carretilla elevadora. Esto provocó que el operario alejara la carretilla elevadora de la plataforma antes de que el dispositivo de sujeción de la losa se hubiera fijado a esta, y antes de que el repartidor se hubiera colocado fuera de la zona de caída de la losa. La losa se desplazó hacia delante, superando su punto de inclinación, hacia la carretilla elevadora. Golpeó al repartidor y lo tiró de la plataforma, aplastándolo al caer al suelo. Se llamó a los servicios médicos de emergencia, pero el repartidor falleció unos 50 minutos después del incidente. La causa de la muerte fue una lesión por aplastamiento. El mayorista de granito no contaba con un programa de seguridad laboral por escrito ni con formación sobre el traslado y la elevación de losas de granito.

Para ayudar a prevenir incidentes similares, los empleadores deben:

- Utilizar estanterías de almacenamiento de losas de piedra diseñadas con compartimentos individuales para soportar las losas de piedra.
- Identificar las zonas de sombra de caída de las losas y restringir a los empleados el acceso a dichas zonas siempre que exista la posibilidad de que una losa pueda caer.
- Proporcionar programas de seguridad y formación por escrito.

Fuente: *safetyandhealthmagazine.com*

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Picture This – Spanish



En la imagen, un trabajador lleva un número excesivo de sacos pesados apilados a una altura tal que le impiden ver por completo.

Esto supone un grave peligro para la seguridad: el trabajador no puede ver por dónde camina, lo que aumenta el riesgo de tropezar, caerse o chocar con objetos o personas. Además, levantar una carga tan alta y pesada supone un esfuerzo para la espalda y los hombros, lo que aumenta la probabilidad de sufrir lesiones musculoesqueléticas.

Para evitar incidentes como este, los trabajadores deben seguir los procedimientos adecuados de manipulación de materiales. Las cargas deben mantenerse a una altura y peso manejables, lo que permite una línea de visión clara. Se recomienda el uso de carros, plataformas rodantes o ayudas mecánicas para transportar materiales a granel. Los empleadores deben formar a los trabajadores en técnicas de elevación seguras y asegurarse de que se disponga de las herramientas adecuadas.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Riesgo de colisión en el tráfico:** los conductores de empresas de jardinería manejan vehículos más grandes y remolcan tráileres cargados con herramientas y productos químicos, lo que aumenta el riesgo de accidentes; por lo tanto, es fundamental impartir formación sobre conducción segura y realizar comprobaciones antes de iniciar el viaje.
2. **Pérdida de control:** las cargas desiguales y las amarras inadecuadas pueden desplazarse durante el transporte, lo que

provoca inestabilidad en el vehículo, por lo que es necesario comprobar regularmente la carga y asegurarla adecuadamente.

3. **Peligros de la carga en la carretera:** la entrega de materiales en la carretera expone a los conductores al riesgo de ser atropellados por el tráfico; es esencial el uso de conos, equipo de alta visibilidad y procedimientos de estacionamiento seguro.
4. **Fatiga y distracción del conductor:** las largas jornadas, los viajes con paradas o el uso del móvil aumentan el riesgo de accidente; es obligatorio el uso del cinturón de seguridad, la planificación del viaje y políticas estrictas de no usar el móvil mientras se conduce.
5. **Fallos en el mantenimiento de los vehículos:** un mantenimiento inadecuado (por ejemplo, de los frenos, los neumáticos o las luces) contribuye a los incidentes; las inspecciones diarias y los programas de mantenimiento mitigan las averías.
6. **Exposición a cargas peligrosas:** los paisajistas suelen transportar fertilizantes, pesticidas y herramientas; los derrames o fugas accidentales pueden provocar exposición; asegure y cubra adecuadamente los productos químicos con EPI.

ESTADÍSTICAS

- Los datos de BLS 2023 registraron 32 000 lesiones graves entre los repartidores, de las cuales el 33 % se debieron al esfuerzo excesivo durante la carga y descarga (por ejemplo, levantar pavimentos pesados), lo que pone de relieve la necesidad de utilizar guantes y equipos de manipulación de materiales. Los resbalones, tropiezos y caídas en lugares de entrega irregulares representaron el 25 % de las lesiones.
- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPI (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar en el sector de la construcción (1876 citaciones), incluyendo el uso inadecuado de HVSA o calzado de seguridad por parte de los paisajistas que entregaban materiales en las obras.

- Un informe del NIOSH de 2022 señaló que el 30 % de las lesiones relacionadas con las entregas se debían a condiciones inseguras en los lugares de trabajo (por ejemplo, entradas irregulares, escombros), lo que subraya la necesidad de realizar evaluaciones de los lugares de trabajo y de utilizar EPI como botas antideslizantes.
- La Encuesta sobre Seguridad en el Lugar de Trabajo de 2021 de Statistics Canada registró 2500 reclamaciones por tiempo perdido en los servicios de reparto, de las cuales el 15 % estaban relacionadas con entregas de material de jardinería, incluyendo lesiones de espalda (20 %) y resbalones en superficies irregulares (10 %). El EPI inadecuado contribuyó al 12 % de los casos.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPI, lo que afectó a las empresas de jardinería que no proporcionaban el equipo de seguridad adecuado a los conductores.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Conducir para entregar materiales de jardinería puede parecer una tarea rutinaria, pero conlleva riesgos reales que pueden afectar a su seguridad y a su trabajo. Cada vez que se pone al volante, es responsable no solo de sí mismo, sino también de los demás

usuarios de la carretera. Una conducción insegura, momentos de distracción o cargas mal aseguradas pueden provocar accidentes que causen lesiones, daños en los vehículos y costosos retrasos. Para los jardineros, un accidente o un derrame de la carga significa pérdida de tiempo, clientes insatisfechos y posibles multas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Conducir para entregar materiales de jardinería conlleva riesgos reales que pueden provocar accidentes graves, lesiones y costosos retrasos. Las distracciones, las cargas mal aseguradas, las prisas, el mal tiempo y los problemas con el vehículo aumentan las posibilidades de sufrir accidentes. Conocer estos peligros le ayudará a mantenerse alerta y seguro en cada viaje.

Conducción distraída – la distracción es una de las principales causas de accidentes en las carreteras de Estados Unidos y Canadá. Las distracciones más comunes son:

- Usar el teléfono o enviar mensajes de texto
- Ajustar el GPS o los controles de la radio
- Comer o beber mientras se conduce
- Hablar con los pasajeros o apartar la vista de la carretera

Cargas mal aseguradas – los materiales de jardinería pueden ser pesados y voluminosos, por lo que es fundamental asegurarlos adecuadamente. Los riesgos incluyen:

- Desplazamiento de la carga durante los giros o las paradas bruscas, lo que puede provocar la pérdida de control del vehículo
- Caída de materiales a la carretera, lo que supone un peligro para otros conductores
- Daños en los propios materiales, lo que conlleva costosas sustituciones

Fatiga y prisa – las jornadas largas, los horarios ajustados y la presión por terminar pueden provocar:

- Fatiga del conductor, lo que reduce el estado de alerta y el

tiempo de reacción.
- Exceso de velocidad o maniobras arriesgadas para ahorrar tiempo.
- Mayor probabilidad de cometer errores y sufrir accidentes.

Condiciones meteorológicas y del estado de la carretera

Las condiciones meteorológicas adversas, como la lluvia, la nieve, el hielo y el viento, aumentan las distancias de frenado y disminuyen la tracción. Conducir un vehículo cargado con materiales de jardinería requiere una precaución especial en superficies resbaladizas o irregulares para evitar derrapes o vuelcos.

Problemas de mantenimiento del vehículo: ignorar el mantenimiento regular puede provocar fallos mecánicos que causen accidentes o averías.

COMO PROTEGERSE

Para garantizar la seguridad durante el transporte de materiales de jardinería, es fundamental prepararse bien, estar atento y conducir con precaución. Tomar las precauciones adecuadas le protege a usted, a su carga y a todos los demás usuarios de la carretera.

Asegure su carga correctamente

Uno de los mayores riesgos en la conducción de mensajería es que los materiales se desplacen o se caigan del camión. Para evitarlo:

- Utilice siempre correas, cuerdas o redes de carga resistentes para sujetar firmemente todas las bolsas, herramientas y equipos.
- Distribuya el peso de manera uniforme para evitar cargas desequilibradas que puedan provocar vuelcos o pérdida de control.
- Cubra los materiales sueltos con lonas para evitar que se derramen y que los residuos salgan disparados a la carretera.

- Compruebe su carga antes de iniciar el viaje y después de cada parada para asegurarse de que nada se ha soltado.

Conduzca de forma defensiva y minimice las distracciones

Mantenga la concentración en la conducción evitando distracciones comunes como el uso del teléfono, comer o ajustar la radio. Esté atento a los cambios en las condiciones de la carretera y al comportamiento de los demás conductores. Mantenga una distancia de seguridad para tener tiempo suficiente para reaccionar si ocurre algo inesperado delante. Utilice los espejos con regularidad para vigilar su carga y el tráfico cercano.

Administra tu tiempo y evita el cansancio

Conducir con prisa o cansado aumenta considerablemente el riesgo de accidentes. Planifica tu ruta para disponer de tiempo suficiente para las entregas sin tener que apresurarte. Tómate descansos cuando te sientas cansado; incluso los descansos breves pueden aumentar tu estado de alerta. Evita conducir largas distancias sin descansar, especialmente si transportas cargas pesadas o voluminosas que requieren un cuidado especial.

Prepárese para las condiciones meteorológicas y del estado de la carretera.

El mal tiempo puede convertir rápidamente un trayecto rutinario en uno peligroso. Reduzca la velocidad en carreteras mojadas, heladas o irregulares para mantener el control. Utilice los faros cuando la visibilidad sea baja y extreme la precaución en las curvas y las paradas. Recuerde que las distancias de frenado aumentan cuando las carreteras están resbaladizas, por lo que debe dejar más espacio entre los vehículos.

Haga el mantenimiento de su vehículo

El mantenimiento rutinario del vehículo es esencial para una conducción segura. Compruebe regularmente la presión de los neumáticos y la profundidad del dibujo para garantizar una buena tracción. Compruebe los frenos y todas las señales antes de cada turno. Asegúrese de que las puertas traseras, las cajas de

herramientas y las cubiertas de carga estén bien sujetas y en buen estado de funcionamiento para evitar desplazamientos de la carga y accidentes.

Ejemplo: si nota que la carga se desplaza o escucha ruidos inusuales durante el trayecto, busque un lugar seguro para detenerse inmediatamente. Inspeccione la carga y vuelva a asegurarla antes de continuar. Ignorar esto podría provocar el derrame de materiales o la pérdida de control del vehículo, poniendo en riesgo su seguridad y la de los demás en la carretera.

CONCLUSIÓN

Conducir de forma segura es mucho más que ir del punto A al punto B: se trata de protegerte a ti mismo, a tu carga y a todos los demás usuarios de la carretera. Dedicar tiempo a asegurar tus materiales, mantener la concentración y respetar las normas de tráfico te mantiene a salvo y te ayuda a que tus entregas se realicen sin problemas cada día.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident

Stats and Facts

FACTS

1. **Traffic Collision Risk:** Landscaper drivers operate larger vehicles and tow trailers loaded with tools/chemicals, increasing risk of crashes—safe driving training and pre-trip checks are critical.
2. **Loss of Control:** Uneven loads and improper tie-downs can shift during transit, causing vehicle instability, requiring regular load checks and proper securing.
3. **Roadside Loading Dangers:** Delivering materials at the roadside exposes drivers to struck-by traffic—use of cones, hi-vis gear, and safe parking procedures is essential.
4. **Driver Fatigue & Distraction:** Long hours, split trips, or cell use elevate crash risk—mandate seat-belt use, journey planning, and strict no-phone-while-driving policies.
5. **Vehicle Maintenance Failures: I**nadequate upkeep (e.g., brakes, tires, lights) contributes to incidents—daily inspections and maintenance schedules mitigate breakdowns.
6. **Hazardous Cargo Exposure:** Landscapers often carry fertilizers, pesticides, and tools—accidental spills or leaks can cause exposure; secure and PPE-cover chemicals properly.

STATS

- BLS 2023 data recorded 32,000 serious injuries among delivery drivers, with 33% from overexertion during loading/unloading (e.g., lifting heavy pavers), emphasizing the need for gloves and material handling equipment. Slips, trips, and falls on uneven delivery sites accounted for 25% of injuries.
- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction (1,876 citations), including inadequate HVSA or safety footwear for landscapers delivering materials to

sites.

- A 2022 NIOSH report noted that 30% of delivery injuries involved unsafe site conditions (e.g., uneven driveways, debris), underscoring the need for site assessments and PPE like slip-resistant boots.
- Statistics Canada’s 2021 Workplace Safety Survey recorded 2,500 lost-time claims in delivery services, with 15% linked to landscaping material deliveries, including back strains (20%) and slips on uneven surfaces (10%). Inadequate PPE contributed to 12% of cases.
- In 2024, Ontario introduced fines up to $500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting landscaping firms failing to provide proper safety gear for drivers.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Picture This



In the image, a worker is carrying an excessive number of heavy sacks stacked high enough to fully obstruct his vision. This creates a serious safety hazard: the worker cannot see where he’s walking, increasing the risk of tripping, falling, or colliding with objects or people. Additionally, lifting such a tall and heavy load places strain on the back and shoulders, increasing the likelihood of musculoskeletal injuries.

To prevent incidents like this, workers should follow proper material handling procedures. Loads should be kept at a manageable height and weight, allowing for a clear line of sight. Use of carts, dollies, or mechanical aids is recommended when transporting bulk materials. Employers should train workers on safe lifting techniques and ensure that proper tools are readily

available.