

School bus Driver Safety – Student Behavior Picture This – Spanish



Esta imagen muestra un grave problema de seguridad: el mal comportamiento de un alumno se convierte en violencia física en un autobús escolar. Un alumno está estrangulando agresivamente a otro mientras varios otros parecen presas del pánico, tratando de intervenir. Este nivel de desorden puede distraer al conductor, provocando condiciones de conducción inseguras o retrasos en la respuesta a los peligros de la carretera. Además, los altercados físicos en un autobús en movimiento pueden provocar lesiones a los alumnos implicados y a otras personas cercanas.

Es responsabilidad del conductor y de la escuela aplicar un código de conducta claro en el autobús. Los conductores deben estar formados para gestionar los conflictos de forma segura, apartándose y solicitando apoyo cuando sea necesario. Las cámaras,

los monitores adultos o la asignación de asientos también pueden ayudar a prevenir estas situaciones. Sin intervención y consecuencias claras, este tipo de comportamiento supone un grave riesgo para todos los pasajeros.

School bus Driver Safety – Student Behavior Fatality File

Fatal Failure in Supervision: Georgia Bus Driver Charged After Child Beaten on Bus Route

During a routine morning bus route to Mattie Lively Elementary School in Statesboro, Georgia, a 7-year-old student was violently attacked by a group of seven other children—ranging in age from 5 to 14—while the bus was in motion along Highway 301 North.

The incident, which occurred on April 18, was captured on the bus's internal camera and later reviewed by school authorities and the Bulloch County Sheriff's Office. The video footage showed the group of students initiating a physical assault on the younger child. Deputies confirmed that no effort was made by the school bus driver, 70-year-old Joey Edwin Jackson, to intervene or report the incident at the time.

Following the investigation, all seven students were charged with battery and suspended from school. The bus driver, Jackson, was arrested and charged with second-degree cruelty to children and failure to report child abuse. He is no longer employed by the Board of Education.

This incident illustrates the critical role of school bus drivers

in ensuring student safety—not only by operating the vehicle but also by maintaining order and intervening in or reporting dangerous behavior. A failure to act in such moments can lead to significant harm and legal consequences. The case remains under investigation by the school district and law enforcement.

Source: [Yahoo.com](https://www.yahoo.com)

School bus Driver Safety – Student Behavior Fatality File – Spanish

Fallo Mortal en la Supervisión: Conductor de autobús de Georgia Acusado de Golpear a un Niño en la Ruta del Autobús

Durante una ruta rutinaria matutina de autobús a la Escuela Primaria Mattie Lively en Statesboro, Georgia, un estudiante de 7 años fue violentamente atacado por un grupo de otros siete niños - de edades comprendidas entre 5 y 14 años- mientras el autobús estaba en movimiento a lo largo de la autopista 301 Norte.

El incidente, ocurrido el 18 de abril, fue grabado por la cámara interna del autobús y posteriormente revisado por las autoridades escolares y la oficina del sheriff del condado de Bulloch. Las imágenes de vídeo mostraban al grupo de estudiantes iniciando una agresión física contra el niño más pequeño. Los agentes confirmaron que el conductor del autobús escolar, Joey Edwin Jackson, de 70 años, no hizo ningún esfuerzo por intervenir o

denunciar el incidente en ese momento.

Tras la investigación, los siete alumnos fueron acusados de agresión y suspendidos de la escuela. El conductor del autobús, Jackson, fue detenido y acusado de crueldad en segundo grado contra los niños y de no denunciar el maltrato infantil. Ya no trabaja para el Consejo de Educación.

Este incidente ilustra el papel fundamental que desempeñan los conductores de autobuses escolares para garantizar la seguridad de los alumnos, no sólo manejando el vehículo, sino también manteniendo el orden e interviniendo o denunciando comportamientos peligrosos. No actuar en esos momentos puede acarrear daños importantes y consecuencias jurídicas. El caso sigue siendo investigado por el distrito escolar y las fuerzas del orden.

Fuente: [Yahoo.com](https://www.yahoo.com)

School bus Driver Safety – Student Behavior Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Comportamientos que Distraen:** Las acciones disruptivas de los alumnos, como gritar, pelearse o estar de pie, desvían la atención de los conductores de la carretera, aumentando el riesgo de colisiones o incidentes con riesgo de colisión.
2. **Intimidación y Violencia:** La intimidación, los altercados físicos o el acoso en los autobuses crean entornos inseguros, causando estrés al conductor y posibles distracciones relacionadas con la intervención.

3. **Incumplimiento de las Normas:** Los alumnos que ignoran las normas de seguridad (por ejemplo, no permanecer sentados, lanzar objetos) comprometen la concentración del conductor y la seguridad del autobús, especialmente durante la carga/descarga.
4. **Falta de Capacitación en Gestión del Comportamiento:** Muchos conductores carecen de la formación adecuada en técnicas de desescalada o intervención positiva, lo que dificulta la gestión eficaz de los alumnos disruptivos.
5. **Impacto en la Retención de Conductores:** El mal comportamiento persistente de los estudiantes contribuye al estrés y al agotamiento de los conductores, exacerbando la escasez de conductores de autobuses escolares y las tasas de rotación.
6. **Sistemas de Apoyo Inadecuados:** El apoyo administrativo limitado o la ausencia de monitores de autobús deja a los conductores como únicos responsables de la gestión del comportamiento, lo que reduce su capacidad para centrarse en una conducción segura.

ESTADÍSTICAS

- Una encuesta realizada en 2020 por School Transportation News reveló que el 70% de los conductores de autobuses escolares señalaban el mal comportamiento de los alumnos como una de las principales distracciones, lo que contribuía a unas condiciones de conducción inseguras.
- WorkSafeBC informó en 2022 de que el 10% de los incidentes de conductores de autobuses escolares en Columbia Británica estaban relacionados con reclamaciones por estrés derivadas de la gestión del comportamiento perturbador de los alumnos.
- La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carretera (NHTSA) señaló en 2022 que el 27% de los accidentes mortales de autobuses escolares entre 2013 y 2022 implicaban factores relacionados con el conductor, y que las distracciones de los estudiantes se citaban en el 15% de los incidentes no mortales.
- Una encuesta de Statistics Canada de 2021 indicó que el 25%

de los conductores de autobuses escolares informaron de estrés en el lugar de trabajo debido al comportamiento de los estudiantes, lo que afecta a su concentración y rendimiento de seguridad.

- Un informe de 2024 sobre la flota de autobuses escolares indicaba que el 50% de los conductores señalaban la falta de apoyo administrativo para la disciplina de los alumnos como un obstáculo para el funcionamiento seguro de los autobuses.
 - El Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) informó en 2023 que las escuelas con programas de monitorización de autobuses reducían los incidentes de comportamiento notificados por los conductores hasta en un 20%.
-

School bus Driver Safety – Student Behavior Stats and Facts

FACTS

1. **Distracting Behaviors:** Disruptive student actions, such as yelling, fighting, or standing, divert drivers' attention from the road, increasing the risk of crashes or near-miss incidents.
2. **Bullying and Violence:** Bullying, physical altercations, or harassment on buses create unsafe environments, causing driver stress and potential intervention-related distractions.
3. **Non-Compliance with Rules:** Students ignoring safety rules (e.g., not staying seated, throwing objects) compromises driver focus and bus safety, especially during loading/unloading.

4. **Lack of Behavior Management Training:** Many drivers lack adequate training in de-escalation or positive intervention techniques, making it harder to manage disruptive students effectively.
5. **Impact on Driver Retention:** Persistent student misbehavior contributes to driver stress and burnout, exacerbating school bus driver shortages and turnover rates.
6. **Inadequate Support Systems:** Limited administrative support or absence of bus monitors leaves drivers solely responsible for managing behavior, reducing their ability to focus on safe driving.

STATS

- A 2020 School Transportation News survey found that 70% of school bus drivers reported student misbehavior as a primary distraction, contributing to unsafe driving conditions.
 - WorkSafeBC reported in 2022 that 10% of school bus driver incidents in British Columbia involved stress-related claims linked to managing disruptive student behavior.
 - The National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) noted in 2022 that 27% of fatal school bus crashes from 2013–2022 involved driver-related factors, with student distractions cited in 15% of non-fatal incidents.
 - A 2021 Statistics Canada survey indicated that 25% of school bus drivers reported workplace stress due to student behavior, impacting their focus and safety performance.
 - A 2024 School Bus Fleet report stated that 50% of drivers identified lack of administrative support for student discipline as a barrier to safe bus operation.
 - The Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) reported in 2023 that schools with bus monitor programs reduced driver-reported behavior incidents by up to 20%.
-

School bus Driver Safety – Student Behavior Meeting Kit - Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Piénselo por un segundo desde el asiento del conductor. Cuando las cosas se desmadran en el autobús -niños gritando, corriendo de un lado para otro, incluso un constante jugueteo- es muy difícil mantener la vista en la carretera y concentrarse en conducir con seguridad. Esa fracción de segundo de distracción puede ser el momento en que ocurra algo inesperado y, de repente, te encuentres en una situación peligrosa. No se trata sólo de evitar un accidente en ese momento; lidiar con ese tipo de caos día tras día es muy estresante para los conductores. Les dificulta hacer bien su trabajo y puede desgastarles mucho. Además, si las cosas están fuera de control, es más difícil mantener a todos a salvo en general, y si algo malo sucede, hace que sea mucho más difícil para el conductor manejarlo. Básicamente, un autobús tranquilo significa un viaje más seguro para todos, y un conductor menos estresado que puede centrarse en llevar a todos a la escuela y a casa de forma segura.

CUÁL ES EL PELIGRO

El conductor de autobús escolar tiene uno de los trabajos más importantes: llevar y traer a los niños al colegio de forma segura. Pero imagínate intentar concentrarte en la carretera, vigilar el tráfico y controlar a docenas de estudiantes llenos de energía que van detrás de ti. Cuando las cosas se ponen ruidosas o perturbadoras ahí detrás, es como intentar escuchar el GPS con la radio a todo volumen. Ahí es donde empieza el verdadero peligro

Ojos Fuera de la Carretera, Problemas Delante

Piénsalo – el conductor está tratando de mantener un autobús lleno de niños a salvo mientras también lidia con el ruido y el movimiento en la parte trasera. Es una receta para la distracción. Incluso una rápida mirada de soslayo puede hacer que se pierda la visión de un coche que se detiene de repente o de un niño que se lanza a la carretera. Esto aumenta seriamente las posibilidades de accidente, y pone en peligro a todos los que viajan a bordo y alrededor del autobús.

Las Cosas Pueden Salirse De Control Rápidamente

A menudo empieza con algo pequeño, tal vez alguna charla o alguien fuera de su asiento. Pero eso puede convertirse rápidamente en algo más serio, como que los niños se peleen o tiren cosas. Esto no sólo desvía la atención del conductor, sino que puede perjudicar directamente a los niños implicados. Y si hay una emergencia, como que alguien necesite ayuda o que el autobús tenga un problema, todo ese caos hace que sea mucho más difícil para el conductor averiguar qué está pasando y conseguir ayuda rápidamente.

Difícil de ver, conductor cansado, negocio arriesgado

A veces, cuando los niños están de pie o se mueven, pueden llegar a bloquear la visión del conductor en los retrovisores. Esto hace que sea difícil ver lo que ocurre alrededor del autobús, especialmente al cambiar de carril o girar. Además, seamos honestos, lidiar con un autobús ruidoso todo el día es agotador para el conductor. Un conductor cansado es más propenso a cometer errores. Y a veces, si las cosas suelen ser un poco caóticas, los conductores pueden no estar tan alerta como deberían, lo que significa que pueden no reaccionar tan rápido si ocurre algo realmente peligroso.

COMO PROTEGERSE

Manejar y Detener el Comportamiento Disruptivo de los Alumnos a Bordo

Protegerse a uno mismo como conductor de autobús escolar cuando se

enfrenta a un comportamiento desafiante de los alumnos requiere una combinación de estrategias proactivas, técnicas de intervención inmediata y saber cuándo y cómo buscar más apoyo.

Estrategias Proactivas para Prevenir la Escalada

- Comienza cada viaje con una actitud tranquila y positiva. Un saludo amistoso puede crear una atmósfera más cooperativa.
- Recuerda brevemente a los alumnos las normas del autobús, especialmente después de los descansos o los cambios de rutina. La coherencia refuerza las expectativas.
- Responda con prontitud y calma a los pequeños comportamientos indebidos antes de que se agraven. Un simple recordatorio verbal puede ser eficaz.
- A veces, una mirada, un gesto o acercarse al alumno conflictivo puede bastar para reconducir su comportamiento sin necesidad de agravar la situación verbalmente.
- Reconoce y elogia a los alumnos que siguen las normas. Esto puede animar a los demás a hacer lo mismo.

Técnicas de Intervención Inmediata

- Su reacción marca la pauta. Mantenga la calma, aunque los alumnos estén agitados. Evite gritar o levantar la voz, ya que esto puede agravar la situación. Aborde el comportamiento específico que desea detener. Explique claramente la norma que se está infringiendo y el comportamiento que se espera de él. Por ejemplo: "Michael, la norma es permanecer sentado. Por favor, siéntate ahora".
- Si surge un conflicto entre alumnos, y es seguro hacerlo mientras el autobús está parado, puedes pedirles que se cambien de asiento.
- Puedes reconocer la frustración o el enfado de un alumno sin aprobar su comportamiento. Por ejemplo: "Entiendo que estés enfadado, pero no está permitido tirar cosas en el autobús".
- Muchos distritos proporcionan a los conductores guiones específicos o pasos a seguir para abordar problemas de comportamiento comunes. Familiarícese con ellos.

Saber Cuándo y Cómo Buscar Apoyo

De acuerdo, saber cuándo las cosas se nos están yendo de las manos es clave. Si no te sientes seguro al volante por lo que está ocurriendo, no dudes en usar la radio para pedir ayuda: para eso está. Si la situación es caótica, detente en un lugar seguro y ocúpate de la situación o espera refuerzos. En los casos más graves, como las peleas, asegúrate de que sabes lo que tu centro de enseñanza quiere que hagas, lo que puede significar llamar a la policía. Y si te enfrentas al mismo comportamiento una y otra vez, no tengas reparos en decírselo a tu jefe o al centro de estudios: ellos pueden ayudarte a elaborar un plan. Básicamente, si necesitas ayuda, pídelo. Tu seguridad y la de los niños son la máxima prioridad.

CONCLUSIÓN

Seamos realistas: un viaje en autobús tranquilo y seguro no depende sólo del conductor. Hace falta que todos pongan de su parte. Un poco de respeto y orden ayuda mucho sobre esas ruedas.

School bus Driver Safety – Student Behavior Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Think about it from the driver's seat for a second. When things get wild on the bus – kids yelling, running around, even just constant fidgeting – it's super hard to keep your eyes on the road and focus on driving safely. That split second of distraction could be when something unexpected happens, and suddenly you're in a dangerous situation. It's not just about avoiding an accident right then and there; dealing with that kind of chaos day after day is seriously stressful for drivers. It makes it tough to do

their job well and can really wear them down. Plus, if things are out of control, it's harder to keep everyone safe overall, and if something bad does happen, it makes it way harder for the driver to handle it. Basically, a calm bus means a safer ride for everyone, and a less stressed driver who can focus on getting everyone to school and home safely.

WHAT'S THE DANGER

The school bus driver has one of the most important jobs out there – getting kids to and from school safely. But imagine trying to focus on the road, watch out for traffic, and keep an eye on dozens of energetic students behind you. When things get noisy or disruptive back there, it's like trying to listen to your GPS with the radio blasting. That's where the real danger starts

Eyes Off the Road, Trouble Ahead

Think about it – the driver's trying to keep a bus full of kids safe while also dealing with noise and movement in the back. That's a recipe for distraction. Even a quick look away can mean they miss seeing a car stop suddenly or a kid dart into the road. It seriously ups the chances of an accident, and that puts everyone on board and around the bus in danger.

Things Can Get Out of Hand Fast

It often starts small, maybe some chatter or someone out of their seat. But that can quickly turn into something more serious, like kids roughhousing or throwing things. Not only does that take the driver's focus away from driving, but it can also directly hurt the children involved. And if there's an emergency, like someone needing help or the bus having a problem, all that chaos makes it way harder for the driver to figure out what's going on and get help quickly.

Hard to See, Tired Driver, Risky Business

Sometimes, when kids are standing up or moving around, they can actually block the driver's view in the mirrors. That makes it

tough to see what's happening around the bus, especially when changing lanes or turning. Plus, let's be honest, dealing with a noisy bus all day is exhausting for the driver. A tired driver is more likely to make mistakes. And sometimes, if things are usually a bit chaotic, drivers might not be as on edge as they should be, which means they might not react as fast if something really dangerous happens.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Handling and Stopping Disruptive Student Behavior Onboard

Protecting oneself as a school bus driver when faced with challenging student behavior requires a combination of proactive strategies, immediate intervention techniques, and knowing when and how to seek further support.

Proactive Strategies to Prevent Escalation

- Start each trip with a calm and positive demeanor. A friendly greeting can set a more cooperative atmosphere.
- Briefly remind students of the bus rules, especially after breaks or changes in routine. Consistency reinforces expectations.
- Address minor misbehavior promptly and calmly before it escalates. A simple verbal reminder can often be effective.
- Sometimes, a look, a gesture, or moving closer to the disruptive student can be enough to redirect their behavior without escalating the situation verbally.
- Acknowledge and praise students who are following the rules. This can encourage others to do the same.

Immediate Intervention Techniques

- Your reaction sets the tone. Remain calm, even if the students are agitated. Avoid yelling or raising your voice, as this can escalate the situation. Address the specific behavior you want to stop. Be clear about the rule that is being broken and the expected behavior. For example, "Michael, the rule is to stay seated. Please sit down now."

- If a conflict arises between students, and it's safe to do so while the bus is stopped, you might ask them to move to different seats.
- You can acknowledge a student's frustration or anger without condoning their behavior. For example, "I understand you're upset, but throwing things on the bus is not allowed."
- Many districts provide drivers with specific scripts or steps to follow when addressing common behavioral issues. Familiarize yourself with these.

Knowing When and How to Seek Support

Okay, so knowing when things are getting out of hand is key. If it feels unsafe to drive because of what's happening, don't hesitate to use that radio to call for help – that's what it's there for. If things are chaotic, pull over somewhere safe and deal with it or wait for backup. For the bigger stuff, like fights, make sure you know what your school wants you to do, which might mean calling the police. And if you're dealing with the same behavior over and over, don't be shy about telling your boss or the school – they can help come up with a plan. Basically, if you need help, ask for it. Your safety and the kids' safety are the top priority.

FINAL WORD

Let's keep it real – a smooth and safe bus ride isn't just about the driver. It takes everyone doing their part. A little respect and order goes a long way on those wheels.

Landscaping – PPE Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Think about it – you're out there dealing with all sorts of stuff,

right? Sharp tools, noisy machines, maybe even spraying chemicals. If you skip the gloves, you're asking for cuts and blisters. Forget the safety glasses? One little rock from the mower and your vision's at risk. And those leaf blowers and trimmers? They might not sound that loud, but trust me, they can mess with your hearing over time.

Then there's all the other stuff – breathing in dust and fumes can't be good for your lungs, and the sun and some of those plants can really do a number on your skin. Basically, ditching the PPE isn't about being tough; it's about taking unnecessary chances with your health. It's about making sure you're feeling good now and can keep doing this job for years to come without your body complaining too much!

WHAT'S THE DANGER

Alright, before we dive into protecting those hard-working hands, let's set the stage. When we talk about PPE in landscaping, it's all about creating a barrier between us and the hazards of the job.

Hands at High Risk: Without good, sturdy gloves, your hands are wide open to cuts from tools and sharp objects, punctures from thorns and splinters, and nasty blisters from all that gripping. You can also get chemical burns from pesticides or fertilizers soaking right into your skin. Plus, no grip means tools can slip, leading to other injuries. If your gloves are ripped, worn out, or the wrong type for the job (like using thin gardening gloves for heavy-duty work), they won't give you the protection you need, and you might as well not be wearing any.

Eyes Wide Open to Injury: Skip the eye protection, and you're playing roulette with flying debris from mowers, trimmers, and even just whacking branches. Dust, pollen, and chemical sprays can also cause serious eye irritation or even permanent damage. If your safety glasses are scratched, don't fit right, or aren't rated for the impact you might encounter, they could fail when you need them most. Tinted glasses at night? Not helpful and can be

dangerous.

Ears in the Line of Fire (Noise): Those mowers, blowers, and chainsaws are loud! Without earplugs or earmuffs, you're slowly but surely damaging your hearing, and once it's gone, it's gone for good. If your earplugs don't fit snugly or your earmuffs are cracked or worn out, they won't block enough noise to protect your ears.

Lungs Taking a Beating: Breathing in dust, pollen, mold, and chemical fumes (think pesticides or even gasoline exhaust) can cause all sorts of lung problems down the line, from allergies to serious respiratory diseases. A flimsy dust mask won't cut it for chemical sprays. If your respirator doesn't fit properly or the filters are old, you're still breathing in harmful stuff.

Skin Under Attack: Not wearing long sleeves or long pants leaves your skin exposed to harmful UV rays, increasing your risk of sunburn and skin cancer over time. You're also more likely to get scratches, insect bites, and rashes from irritating plants. Ripped or thin clothing won't offer much protection.

Feet on Shaky Ground: Regular sneakers won't protect your feet from dropped tools, punctures from sharp objects on the ground, or provide the ankle support you might need on uneven terrain. Boots with worn-out soles can make you slip. If they don't fit well, they can cause blisters and foot fatigue, making you less steady on your feet.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Let's talk about how to make sure you're properly protected with PPE when you're out there landscaping. It's all about choosing the right gear, using it correctly, and keeping it in good shape.

Making Smart Choices About Your PPE

- The first step is understanding what you're up against. Are you using loud machinery? Handling chemicals? Working around flying debris? Knowing the risks helps you choose the right

PPE for the job.

- Don't skimp on quality. Make sure your PPE is certified and meets the necessary safety standards. Cheaper isn't always better when it comes to protecting yourself. Remember, PPE only works if it fits correctly. Gloves that are too big can make it hard to grip tools, and safety glasses that slide down your nose won't protect your eyes. Take the time to get the right size for everything.

Using Your PPE the Right Way

- This might sound obvious, but the best PPE in the world won't help if you leave it in the truck. Make it a habit to put on your PPE before you start any task that requires it and keep it on until the job is done. Each piece of PPE comes with instructions on how to use it correctly. Take the time to read and understand these instructions. For example, there's a right way to wear earplugs to get the best protection.
- Before you put on your PPE, give it a quick inspection. Look for any damage like rips, cracks, or worn-out parts. If something's damaged, don't use it. Keep your PPE clean and in good condition according to the manufacturer's instructions. Dirty or poorly maintained gear can be less effective and can even cause skin irritation.

Specific PPE and How to Use It

- Choose gloves that are appropriate for the task. Leather gloves for general work, cut-resistant gloves for handling sharp objects, and chemical-resistant gloves when working with pesticides or fertilizers. Make sure they fit snugly for good grip and dexterity.
- Wear safety glasses for basic protection against dust and flying debris. Use goggles for a tighter seal against splashes or fine particles. A face shield provides additional protection for your entire face when needed, like during brush cutting.
- Use earplugs or earmuffs when operating noisy equipment. Make sure earplugs are inserted correctly to create a good

seal, and earmuffs fit snugly over your ears.

- Use a dust mask in dusty conditions. For more hazardous airborne particles like chemical fumes, you'll need a respirator that is properly fitted and has the correct filters.
- Wear long sleeves and pants to protect your skin from the sun, scratches, and irritating plants. Use a broad-spectrum sunscreen with a high SPF on any exposed skin, even on cloudy days. Wear a hat to protect your face and neck.
- Wear sturdy, closed-toe boots with good traction and ankle support. Steel-toed boots offer extra protection against dropped objects.

FINAL WORD

Making PPE a non-negotiable part of every landscaping task is the most effective way to ensure personal safety and well-being. Consistent use and proper maintenance of protective gear, everyone can significantly reduce the risks.

Landscaping – PPE Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Piénsalo – estás ahí fuera lidiando con todo tipo de cosas, ¿verdad? Herramientas afiladas, máquinas ruidosas, incluso puede

que pulverices productos químicos. Si no usas guantes, te cortas y te salen ampollas. ¿Olvidas las gafas de seguridad? Una pequeña piedra del cortacésped y tu visión estará en peligro. ¿Y las sopladoras de hojas y las recortadoras? Puede que no suenen tan fuerte, pero créeme, con el tiempo pueden dañarte el oído.

Y luego están todas las demás cosas – respirar polvo y humos no es bueno para los pulmones, y el sol y algunas de esas plantas pueden hacerte mucho daño en la piel. Básicamente, prescindir del EPP no significa ser duro, sino correr riesgos innecesarios con tu salud. Se trata de que te sientas bien ahora y puedas seguir haciendo este trabajo durante años sin que tu cuerpo se queje demasiado.

CUÁL ES EL PELIGRO

Muy bien, antes de sumergirnos en la protección de esas manos trabajadoras, preparemos el escenario. Cuando hablamos de EPP en jardinería, se trata de crear una barrera entre nosotros y los peligros del trabajo.

Manos en Grave Peligro: Sin unos guantes buenos y resistentes, las manos están expuestas a cortes con herramientas y objetos afilados, pinchazos con espinas y astillas, y feas ampollas de tanto agarrar. También puedes sufrir quemaduras químicas por la penetración de pesticidas o fertilizantes. Además, la falta de agarre hace que las herramientas se resbalen y provoquen otras lesiones. Si tus guantes están rotos, desgastados o no son los adecuados para el trabajo que vas a realizar (por ejemplo, si utilizas guantes finos de jardinería para trabajos pesados), no te proporcionarán la protección que necesitas y será mejor que no los lleves.

Ojos Expuestos a las Lesiones: Si no usas protección ocular, estarás jugando a la ruleta con los desechos que vuelan de las segadoras, recortadoras e incluso de los simples golpes a las ramas. El polvo, el polen y los aerosoles químicos también pueden causar irritación ocular grave o incluso daños permanentes. Si tus gafas de seguridad están rayadas, no se ajustan bien o no están preparadas para el impacto que puedes sufrir, podrían fallar

cuando más las necesitas. ¿Gafas tintadas por la noche? No son útiles y pueden ser peligrosas.

Oídos en la Línea de Fuego (Ruido): Los cortacéspedes, sopladores y motosierras hacen mucho ruido. Sin tapones u orejeras, estás dañando tu audición de forma lenta pero segura, y una vez que se ha ido, se ha ido para siempre. Si los tapones no te quedan bien ajustados o las orejeras están agrietadas o desgastadas, no bloquearán el ruido lo suficiente como para protegerte los oídos.

Los Pulmones se Debilitan: La inhalación de polvo, polen, moho y vapores químicos (como pesticidas o incluso gases de escape de gasolina) puede causar todo tipo de problemas pulmonares, desde alergias hasta enfermedades respiratorias graves. Una máscara antipolvo endeble no sirve para los aerosoles químicos. Si tu mascarilla no se ajusta bien o los filtros son viejos, seguirás respirando sustancias nocivas.

Piel Expuesta: No llevar mangas largas o pantalones largos deja la piel expuesta a los dañinos rayos UV, lo que aumenta el riesgo de quemaduras solares y cáncer de piel con el tiempo. También es más probable que sufras arañazos, picaduras de insectos y sarpullidos provocados por plantas irritantes. La ropa rasgada o fina no ofrece mucha protección.

Pies en Suelo Inestable: Las zapatillas de deporte normales no protegerán tus pies de las herramientas que se caigan, ni de los pinchazos de objetos afilados en el suelo, ni te proporcionarán la sujeción de tobillo que podrías necesitar en terrenos irregulares. Las botas con suelas desgastadas pueden hacerte resbalar. Si no se ajustan bien, pueden causar ampollas y fatiga en los pies, haciéndole menos estable sobre sus pies.

COMO PROTEGERSE

Hablemos de cómo protegerse adecuadamente con el EPP cuando se trabaja en el paisajismo. Se trata de elegir el equipo adecuado, utilizarlo correctamente y mantenerlo en buen estado.

Elección Inteligente de su EPP

- El primer paso es comprender a qué se enfrenta. ¿Utiliza maquinaria ruidosa? ¿Maneja productos químicos? ¿Trabaja cerca de escombros voladores? Conocer los riesgos le ayudará a elegir el EPP adecuado para cada trabajo.
- No escatime en calidad. Asegúrese de que su EPP está certificado y cumple las normas de seguridad necesarias. Más barato no siempre es mejor cuando se trata de protegerse. Recuerde que el EPP sólo funciona si se ajusta correctamente. Los guantes demasiado grandes pueden dificultar el agarre de las herramientas, y las gafas de seguridad que se deslizan por la nariz no protegen los ojos. Tómese su tiempo para elegir la talla adecuada para cada cosa.

Utilizar el EPP de la forma correcta

- Esto puede parecer obvio, pero el mejor EPP del mundo no servirá de nada si lo dejas en el camión. Acostúmbrese a ponerse el EPP antes de empezar cualquier tarea que lo requiera y manténgalo puesto hasta que termine el trabajo. Cada EPP viene con instrucciones sobre cómo utilizarlo correctamente. Tómese su tiempo para leer y comprender estas instrucciones. Por ejemplo, hay una forma correcta de ponerse los tapones para los oídos para obtener la mejor protección.
- Antes de Ponerse el EPP, inspecciónelo rápidamente. Busque cualquier daño, como rasgaduras, grietas o piezas desgastadas. Si algo está dañado, no lo utilice. Mantenga el EPP limpio y en buen estado siguiendo las instrucciones del fabricante. Un equipo sucio o en mal estado puede ser menos eficaz e incluso provocar irritaciones en la piel.

EPP específicos y cómo utilizarlos

- Elija guantes adecuados para cada tarea. Guantes de cuero para el trabajo en general, guantes resistentes a los cortes para manipular objetos afilados, y guantes resistentes a los productos químicos cuando se trabaja con pesticidas o fertilizantes. Asegúrese de que queden bien ajustados para un buen agarre y destreza.

- Utilice gafas de seguridad para una protección básica contra el polvo y los residuos que puedan salir despedidos. Utilice gafas de protección más herméticas contra salpicaduras o partículas finas. Una pantalla facial proporciona protección adicional para toda la cara cuando es necesario, como durante el desbroce.
- Utilice tapones para los oídos u orejeras cuando maneje equipos ruidosos. Asegúrese de que los tapones están bien colocados para crear un buen sellado, y las orejeras deben ajustarse perfectamente a los oídos.
- Utilice una mascarilla antipolvo cuando haya mucho polvo. Para partículas más peligrosas en suspensión en el aire, como vapores químicos, necesitará un respirador que se ajuste correctamente y tenga los filtros adecuados.
- Lleva manga larga y pantalones para protegerte la piel del sol, las rozaduras y las plantas irritantes. Utiliza un protector solar de amplio espectro con un FPS alto sobre cualquier piel expuesta, incluso en días nublados. Ponte un sombrero para protegerte la cara y el cuello.
- Usa botas resistentes y cerradas con buena tracción y sujeción en el tobillo. Las botas con puntera de acero ofrecen mayor protección contra los objetos que se caen.

CONCLUSIÓN

Hacer del EPP una parte no negociable de cada tarea de paisajismo es la forma más eficaz de garantizar la seguridad y el bienestar personales. Con el uso constante y el mantenimiento adecuado de los equipos de protección, todo el mundo puede reducir significativamente los riesgos.

Landscaping – PPE Stats and Facts

FACTS

1. **Inadequate PPE Use:** Failure to wear appropriate PPE, such as gloves, safety glasses, or ear protection, increases the risk of cuts, eye injuries, or hearing loss from landscaping tasks like trimming or mowing.
2. **Improper Fit and Selection:** Poorly fitted PPE (e.g., loose gloves, non-ANSI-rated glasses) or choosing incorrect PPE for the task (e.g., no dust masks for pesticide application) reduces protection and safety.
3. **Lack of Training:** Workers untrained in proper PPE use, maintenance, and storage often misuse or neglect equipment, compromising its effectiveness in preventing injuries.
4. **Exposure to Debris and Chemicals:** Without safety glasses, face shields, or respirators, landscapers risk eye injuries from flying debris or respiratory issues from dust, pollen, or chemical sprays.
5. **Noise-Induced Hearing Loss:** Not using earplugs or earmuffs during prolonged exposure to loud equipment (e.g., leaf blowers, chainsaws) can lead to permanent hearing damage.
6. **Foot and Hand Injuries:** Absence of steel-toed boots or cut-resistant gloves leaves workers vulnerable to crush injuries, punctures, or lacerations from tools, machinery, or sharp plants.

STATS

- The Bureau of Labor Statistics (BLS) reported in 2020 that 30% of landscaping injuries could have been prevented with proper PPE, with eye and hand injuries being the most common

among unprotected workers.

- WorkSafeBC noted in 2022 that 18% of landscaping worker injuries in British Columbia were linked to inadequate or missing PPE, particularly gloves and safety glasses during tool use.
- A 2021 OSHA report found that 25% of landscaping industry safety violations involved failure to provide or enforce PPE use, contributing to injuries like cuts and chemical exposures.
- The Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) stated in 2023 that landscaping firms with mandatory PPE training and provision reduced injury rates by up to 22%.
- A 2022 Journal of Occupational and Environmental Medicine study estimated that 15% of landscaping hearing loss cases were due to insufficient use of ear protection during high-noise tasks.
- A 2021 Statistics Canada survey indicated that 10% of landscaping workers reported skin or respiratory issues from chemical exposure, often due to lack of respirators or protective clothing.
- The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) reported in 2023 that 20% of landscaping foot injuries were preventable with steel-toed boots, which were absent in 60% of injury cases.

Landscaping – PPE Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Uso inadecuado de los EPP:** No utilizar los EPP adecuados,

como guantes, gafas de seguridad o protección auditiva, aumenta el riesgo de cortes, lesiones oculares o pérdida de audición en tareas de jardinería como podar o segar.

2. **Ajuste y Selección Inadecuados:** Un EPP mal ajustado (por ejemplo, guantes sueltos, gafas sin homologación ANSI) o la elección de un EPP incorrecto para la tarea (por ejemplo, sin máscaras antipolvo para la aplicación de pesticidas) reduce la protección y la seguridad.
3. **Falta de Capacitación:** Los trabajadores que no han recibido capacitación sobre el uso, el mantenimiento y el almacenamiento adecuados de los EPP suelen utilizar mal o descuidar los equipos, lo que compromete su eficacia para prevenir lesiones.
4. **Exposición a Residuos y Productos Químicos:** Sin gafas de seguridad, protectores faciales o respiradores, los paisajistas corren el riesgo de sufrir lesiones oculares por los escombros que vuelan o problemas respiratorios por el polvo, el polen o los aerosoles químicos.
5. **Pérdida de Audición Inducida por Ruido:** No usar tapones para los oídos u orejeras durante la exposición prolongada a equipos ruidosos (por ejemplo, sopladores de hojas, motosierras) puede conducir a daños auditivos permanentes.
6. **Lesiones en Pies y Manos:** La ausencia de botas con puntera de acero o guantes resistentes a los cortes deja a los trabajadores expuestos a lesiones por aplastamiento, pinchazos o laceraciones provocadas por herramientas, maquinaria o plantas afiladas.

ESTADÍSTICAS

- La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) informó en 2020 de que el 30% de las lesiones en jardinería podrían haberse evitado con un EPP adecuado, siendo las lesiones oculares y en las manos las más comunes entre los trabajadores desprotegidos.
- WorkSafeBC señaló en 2022 que el 18% de las lesiones sufridas por los trabajadores de jardinería en Columbia Británica estaban relacionadas con la falta o la

inadecuación de EPP, en particular guantes y gafas de seguridad durante el uso de herramientas.

- Un informe de la OSHA de 2021 descubrió que el 25% de las infracciones de seguridad en el sector del paisajismo se debían a la falta de EPP o al incumplimiento de las normas sobre su uso, lo que contribuía a lesiones como cortes y exposición a productos químicos.
- El Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) declaró en 2023 que las empresas de paisajismo con capacitación y provisión obligatoria de EPP reducían los índices de lesiones hasta en un 22%.
- Un estudio de 2022 del Journal of Occupational and Environmental Medicine estimó que el 15 % de los casos de pérdida de audición en jardinería se debían al uso insuficiente de protección auditiva durante tareas con mucho ruido.
- Una encuesta de Statistics Canada de 2021 indicaba que el 10% de los trabajadores del paisajismo declaraban problemas cutáneos o respiratorios por exposición a sustancias químicas, a menudo debido a la falta de mascarillas o ropa protectora.
- El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) informó en 2023 de que el 20% de las lesiones en los pies producidas en el sector del paisajismo podían evitarse con botas con puntera de acero, que estaban ausentes en el 60% de los casos de lesiones.

Landscaping – PPE Fatality File

Lack of PPE Leads to Landscaper's

Death in Texas

In a tragic incident at Northwest Vista College in San Antonio, Texas, 55-year-old landscaper Jorge Gonzales lost his life while operating a commercial riding lawnmower. According to reports, Gonzales was crushed by the mower during routine groundskeeping duties. Emergency responders arrived promptly, but he was pronounced dead at the scene. ☐

The accident underscores the critical importance of proper personal protective equipment (PPE) and safety protocols in landscaping operations. While specific details about the PPE Gonzales was using at the time were not disclosed, the incident highlights how the absence or misuse of safety equipment can lead to fatal outcomes. Employers must ensure that all landscaping staff are adequately trained and equipped with appropriate PPE, such as protective footwear, gloves, and machinery safeguards, to mitigate risks associated with heavy equipment operation.☐

In response to the tragedy, Northwest Vista College expressed deep condolences to Gonzales's family and colleagues, emphasizing the need for heightened safety measures. The college also offered counseling services to students and staff affected by the incident.

Source: [Kens5.com](https://www.kens5.com)

Landscaping – PPE Fatality File – Spanish

La falta de EPP Provoca la Muerte de

un Paisajista en Texas

En un trágico incidente ocurrido en el Northwest Vista College de San Antonio (Texas), el paisajista Jorge Gonzales, de 55 años, perdió la vida mientras manejaba un cortacésped comercial. Según los informes, Gonzales fue aplastado por el cortacésped mientras realizaba tareas rutinarias de mantenimiento del jardín. Los servicios de emergencia acudieron rápidamente, pero el hombre fue declarado muerto en el lugar del accidente.

El accidente subraya la importancia crítica de contar con equipos de protección individual (EPI) y protocolos de seguridad adecuados en las operaciones de jardinería. Aunque no se han revelado detalles concretos sobre el EPP que Gonzales utilizaba en ese momento, el incidente pone de relieve que la ausencia o el uso indebido de equipos de seguridad puede tener consecuencias mortales. Los empresarios deben asegurarse de que todo el personal de jardinería esté debidamente formado y equipado con los EPI adecuados, como calzado de protección, guantes y protecciones para la maquinaria, a fin de mitigar los riesgos asociados al manejo de maquinaria pesada.

En respuesta a la tragedia, el Northwest Vista College expresó su más sentido pésame a la familia y los compañeros de González, y subrayó la necesidad de reforzar las medidas de seguridad. La universidad también ofreció servicios de asesoramiento a los estudiantes y al personal afectados por el incidente.

Fuente: [Kens5.com](https://www.kens5.com)

Landscaping – PPE Picture This



The worker in the image is laying down sod without using proper personal protective equipment (PPE). He is wearing open-toe sandals, which offer no protection against heavy or sharp objects like tools, rolls of sod, or sharp debris hidden in the grass. His hands are unprotected as well—without gloves, he is at risk for cuts, blisters, and exposure to soil-borne bacteria or chemicals. Additionally, no knee protection is used despite prolonged kneeling.

For landscaping work, proper PPE is essential to prevent injury. Workers should wear steel-toe or closed-toe work boots with slip-resistant soles, durable gloves for hand protection, and knee pads when kneeling for long periods. Depending on the task, safety glasses, hearing protection, and high-visibility clothing may also be required on site.

Landscaping – PPE Picture This – Spanish



El trabajador de la imagen está colocando césped sin utilizar el equipo de protección personal (EPP) adecuado. Lleva sandalias abiertas, que no ofrecen protección contra objetos pesados o afilados como herramientas, rollos de césped o restos afilados escondidos en la hierba. Sus manos también están desprotegidas; sin guantes, corre el riesgo de sufrir cortes, ampollas y exposición a bacterias o productos químicos transmitidos por el suelo. Además, no utiliza protección para las rodillas a pesar de

que se arrodilla durante mucho tiempo.

En los trabajos de paisajismo, es esencial un EPP adecuado para evitar lesiones. Los trabajadores deben llevar botas de trabajo con puntera de acero o cerrada y suela antideslizante, guantes duraderos para protegerse las manos y rodilleras cuando se arrodillen durante periodos prolongados. Dependiendo de la tarea, también puede ser necesario llevar gafas de seguridad, protección auditiva y ropa de alta visibilidad.

Landscaping – Working with Hand Tools Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

We're talking about the everyday stuff, right? Pruners, shovels, rakes... they might not seem as scary as a chainsaw, but trust me, you can still get hurt pretty easily if you're not careful. A slip with the pruners and you've got a nasty cut. All that digging and bending over with a shovel? Your back and shoulders can really start to scream after a while. And don't even get me started on blisters from gripping tools all day!

It's not just sudden injuries, either. Doing the same motions over and over can really wear your body down in the long run. Plus, out there in the garden, you've got thorns, potentially poisonous plants, and all sorts of bugs waiting to have a go at you. So, yeah, even though they're 'just' hand tools, you've got to respect them and how you use them, otherwise, you're looking at pain, time off work, and just feeling plain miserable.

WHAT'S THE DANGER

Let's dig into the potential dangers when we're out there using hand tools in landscaping. You might think they're harmless, but they can definitely cause some issues if we're not paying attention.

- **Risk of Lacerations and Puncture Wounds:** Tools with sharp edges or points, such as pruners, shears, shovels (edges), and rakes (tines), can easily cause cuts and punctures if mishandled or if a slip occurs during use.
- **Potential for Musculoskeletal Strains and Sprains:** The repetitive motions and forceful actions involved in using various hand tools like shovels, rakes, hoes, and even prolonged use of smaller tools like trowels and hand forks can strain muscles and sprain ligaments, particularly affecting the back, shoulders, arms, and wrists.
- **Development of Blisters and Abrasions:** Continuous gripping and the friction between hands and the handles of tools like shovels, rakes, pruners, and trowels can lead to the formation of painful blisters and skin abrasions, especially when gloves are not worn or are inadequate.
- **Exposure to Eye Injury from Projectiles:** Activities such as digging with shovels or hoes and raking can dislodge soil particles, small stones, and plant debris, which can be propelled into the eyes, causing irritation or more serious injury.
- **Hazard of Impact Injuries:** Accidental dropping of heavy hand tools like shovels, loppers, or even a sudden, forceful contact with a hard object while using a tool can result in impact injuries to the hands, feet, or other parts of the body.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Protecting yourself from injuries while using hand tools involves a combination of using the right equipment, employing proper techniques, and being aware of your body and surroundings.

Using the Right Gear and Being Smart About Our Tools:

First off, let's talk about our personal protective equipment – our PPE. Think of it as your everyday uniform that helps keep you safe.

- **Gloves:** Seriously, wear them. They'll save you from blisters, cuts from sharp edges, and all those prickly surprises plants like to throw at us. Plus, they give you a better grip.
- **Eye Protection:** Even if it's "just" a shovel, bits of dirt and stuff can still fly up. A good pair of safety glasses is a small thing that can save you a big headache (or worse).
- **Sturdy Boots:** You want something that'll protect your feet if you drop a tool – and trust me, it happens! Good traction helps too, especially on uneven ground.
- **Long Sleeves and Pants:** These are your basic armor against scratches, scrapes, and those annoying itchy plants.

Now, about the tools themselves: grab the right one for the job. Don't try to make a trowel do the work of a shovel! Check your tools before you start – are the handles solid? Are the blades sharp enough (a sharp tool is actually safer because you don't have to force it as much)? And when you're carrying them around, keep the pointy bits away from you and your buddies.

Working Smart and Looking After Our Bodies:

It's not just about what you're holding; it's about how you're moving. When you're digging or lifting, try to use your legs more than your back – your future self will thank you. Get a good, stable stance so you're not wobbling around. And try not to reach way out or twist your body into weird angles. Move your feet instead. When you're doing the same thing over and over, like raking, try to keep your movements smooth and steady. And listen to your body – if you're feeling stiff or tired, take a break. Pushing through when you're worn out is a recipe for mistakes.

Being Aware of What's Around Us:

Keep an eye on where you're working. Is the ground uneven? Are

there any hidden holes or tripping hazards? Also, think about who else is around. Give them plenty of space when you're swinging a tool. And before you start digging, take a quick look up for any power lines and think about what might be buried underground.

FINAL WORD

A little extra thought before anyone swings a tool or plants a shrub can save a lot of discomfort down the road. Make those safe habits automatic, so everyone can focus on the job and go home feeling good.

Landscaping – Working with Hand Tools Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Estamos hablando de las cosas cotidianas, ¿verdad? Podadoras, palas, rastrillos... puede que no den tanto miedo como una motosierra, pero créeme, puedes hacerte daño con bastante facilidad si no tienes cuidado. Un resbalón con la podadora y tendrás un corte feo. ¿Tanto cavar y agacharte con la pala? La espalda y los hombros pueden empezar a chirriar de verdad al cabo de un rato. Y no me hagas hablar de las ampollas que se forman al agarrar las herramientas todo el día.

Y no se trata sólo de lesiones repentinas. Hacer los mismos movimientos una y otra vez puede desgastar tu cuerpo a largo

plazo. Además, en el jardín hay espinas, plantas potencialmente venenosas y todo tipo de bichos esperando para atacarte. Así que, aunque sean «sólo» herramientas de mano, tienes que respetarlas y saber cómo utilizarlas; de lo contrario, te enfrentarás a dolores, bajas laborales y a sentirte miserable.

CUÁL ES EL PELIGRO

Analicemos los peligros potenciales cuando utilizamos herramientas manuales en jardinería. Puede que piense que son inofensivas, pero sin duda pueden causar algunos problemas si no prestamos atención.

- **Riesgo de Laceraciones y Heridas Punzantes:** Las herramientas con bordes o puntas afiladas, como podadoras, tijeras, palas (bordes) y rastrillos (púas), pueden provocar fácilmente cortes y pinchazos si se manejan mal o si se produce un resbalón durante su uso.
- **Posibilidad de Distensiones Musculoesqueléticas y Esguinces:** Los movimientos repetitivos y las acciones enérgicas que implica el uso de diversas herramientas manuales, como palas, rastrillos, azadas, e incluso el uso prolongado de herramientas más pequeñas, como paletas y horquillas manuales, pueden provocar distensiones musculares y esguinces de ligamentos, que afectan sobre todo a la espalda, los hombros, los brazos y las muñecas.
- **Formación de Ampollas y Abrasiones:** El agarre continuo y la fricción entre las manos y los mangos de herramientas como palas, rastrillos, podadoras y paletas pueden provocar la formación de dolorosas ampollas y abrasiones cutáneas, especialmente cuando no se llevan guantes o éstos son inadecuados.
- **Exposición a Lesiones Oculares por Projectiles:** Actividades como cavar con palas o azadas y rastrillar pueden desprender partículas de tierra, piedras pequeñas y restos vegetales, que pueden ser propulsados a los ojos, causando irritación o lesiones más graves.
- **Peligro de Lesiones por Impacto:** La caída accidental de herramientas de mano pesadas, como palas o podadoras, o incluso un contacto brusco y enérgico con un objeto duro

mientras se utiliza una herramienta, puede provocar lesiones por impacto en las manos, los pies u otras partes del cuerpo.

COMO PROTEGERSE

Protegerse de las lesiones al utilizar herramientas de mano implica una combinación de uso del equipo adecuado, empleo de técnicas apropiadas y ser consciente del propio cuerpo y del entorno.

Utilizar el equipo adecuado y ser inteligente con nuestras herramientas:

En primer lugar, hablemos de nuestro equipo de protección personal, nuestro EPP. Piensa en él como tu uniforme diario que te ayuda a mantenerte seguro.

- **Guantes:** En serio, pónelos. Te salvarán de ampollas, cortes por bordes afilados y todas esas sorpresas espinosas que nos lanzan las plantas. Además, te dan un mejor agarre.
- **Protección Ocular:** Aunque sea “sólo” una pala, pueden salir volando trozos de tierra y otras cosas. Unas buenas gafas de seguridad son un pequeño detalle que puede ahorrarte un gran dolor de cabeza (o algo peor).
- **Botas Resistentes:** Quieres algo que te proteja los pies si se te cae una herramienta, y créeme, ¡pasa! Una buena tracción también ayuda, especialmente en terrenos irregulares.
- **Mangas y Pantalones Largos:** Son tu armadura básica contra arañazos, rozaduras y esos molestos picores de las plantas.

En cuanto a las herramientas, coge la adecuada para cada trabajo. No intentes que una paleta haga el trabajo de una pala. Comprueba las herramientas antes de empezar: ¿son sólidos los mangos? ¿Están las cuchillas bien afiladas (una herramienta afilada es más segura porque no hay que forzarla tanto)? Y cuando las lleves encima, mantén las partes puntiagudas alejadas de ti y de tus compañeros.

Trabajar con Inteligencia y Cuidar Nuestro Cuerpo:

No se trata sólo de lo que sujetas, sino de cómo te mueves. Cuando estés cavando o levantando algo, intenta usar las piernas más que la espalda: tu futuro yo te lo agradecerá. Adopta una postura estable para no tambalearte. Y procura no estirar los brazos ni torcer el cuerpo en ángulos extraños. En lugar de eso, mueve los pies. Cuando hagas lo mismo una y otra vez, como rastrillar, intenta que tus movimientos sean suaves y constantes. Y escucha a tu cuerpo: si te sientes rígido o cansado, tómate un descanso. Esforzarse cuando estás agotado es una receta para cometer errores.

Ser Consciente de lo que nos Rodea:

Vigila el lugar donde trabajas. ¿El suelo es irregular? ¿Hay agujeros ocultos o peligros de tropiezo? Piensa también en quién hay alrededor. Déjales espacio suficiente cuando muevas una herramienta. Y antes de empezar a cavar, echa un vistazo a las líneas eléctricas y piensa en lo que puede haber enterrado.

CONCLUSIÓN

Pensar un poco antes de utilizar una herramienta o de plantar un arbusto puede evitar muchas molestias en el futuro. Haz que esos hábitos de seguridad sean automáticos, para que todos puedan concentrarse en el trabajo y volver a casa sintiéndose bien.

Landscaping – Working with Hand

Tools Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Uso Incorrecto de Herramientas:** El uso incorrecto de herramientas manuales como palas, podadoras o paletas (por ejemplo, agarre incorrecto, fuerza excesiva) puede provocar cortes, ampollas o tensiones musculoesqueléticas, especialmente en manos, muñecas y espalda.
2. **Falta de Equipo de Protección Personal (EPP):** No llevar guantes, gafas de seguridad o calzado resistente aumenta el riesgo de pinchazos, lesiones oculares o en los pies provocadas por herramientas afiladas o pesadas.
3. **Mantenimiento Deficiente de las Herramientas:** Las herramientas de mano desafiladas, dañadas o sucias (por ejemplo, cizallas oxidadas, mangos de pala sueltos) reducen la eficiencia y aumentan el riesgo de lesiones por deslizamiento o fuerza excesiva.
4. **Lesiones por Movimientos Repetitivos:** El uso prolongado de herramientas manuales para tareas como cavar o podar sin descansos ni empuñaduras ergonómicas puede provocar lesiones por movimientos repetitivos, como tendinitis o síndrome del túnel carpiano.
5. **Capacitación Inadecuada:** Los trabajadores sin capacitación sobre las técnicas adecuadas para el uso de herramientas manuales, como levantar con las piernas o mantener una posición neutra de la muñeca, son más propensos a sufrir lesiones durante las tareas de jardinería.
6. **Problemas de Almacenamiento de Herramientas:** El almacenamiento inadecuado de las herramientas manuales, como dejar los rastrillos con las púas hacia arriba o apilar las herramientas de forma insegura, puede provocar tropiezos, caídas o lesiones al recuperar o almacenar el equipo.

ESTADÍSTICAS

- La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) informó en 2020 de que los trabajadores de jardinería tenían una tasa de lesiones no mortales de 13,7 por cada 100 trabajadores a tiempo completo, con un 20% de lesiones relacionadas con herramientas manuales como palas y podadoras.
 - WorkSafeBC señaló en 2022 que el 10% de las lesiones en jardinería en Columbia Británica estaban relacionadas con el uso de herramientas manuales, siendo las principales causas los cortes y las distensiones por manipulación incorrecta.
 - Un informe de OSHA de 2021 descubrió que el 15% de las infracciones de seguridad en jardinería estaban relacionadas con una formación o un mantenimiento inadecuados de las herramientas manuales, lo que contribuía a lesiones como laceraciones y esguinces.
 - El Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) declaró en 2023 que las empresas de paisajismo que impartían formación sobre seguridad de las herramientas manuales reducían los índices de lesiones hasta en un 18%.
 - Un estudio de 2022 del Journal of Occupational and Environmental Medicine estimó que el 25% de las lesiones causadas por herramientas manuales de jardinería se debían a esfuerzos repetitivos, evitables con herramientas ergonómicas y descansos.
 - Una encuesta de Statistics Canada de 2021 indicaba que el 12% de los trabajadores de jardinería declaraban dolores musculoesqueléticos por el uso de herramientas manuales, a menudo debido a una mala ergonomía o a la falta de EPP.
 - El Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (NIOSH) informó en 2023 de que el 8% de las lesiones en el sector del paisajismo estaban relacionadas con accidentes con herramientas manuales, y el 50% con un almacenamiento o mantenimiento inadecuados.
-

Landscaping – Working with Hand Tools Stats and Facts

FACTS

1. **Improper Tool Use:** Using hand tools like shovels, pruners, or trowels incorrectly (e.g., wrong grip, excessive force) can lead to cuts, blisters, or musculoskeletal strains, particularly in the hands, wrists, and back.
2. **Lack of Personal Protective Equipment (PPE):** Not wearing gloves, safety glasses, or sturdy footwear increases the risk of punctures, eye injuries, or foot injuries from sharp or heavy tools.
3. **Poor Tool Maintenance:** Dull, damaged, or dirty hand tools (e.g., rusty shears, loose shovel handles) reduce efficiency and increase injury risk due to slipping or excessive force.
4. **Repetitive Motion Injuries:** Prolonged use of hand tools for tasks like digging or pruning without breaks or ergonomic grips can cause repetitive strain injuries, such as tendonitis or carpal tunnel syndrome.
5. **Inadequate Training:** Workers without training on proper hand tool techniques, such as lifting with the legs or maintaining neutral wrist positions, are more prone to injuries during landscaping tasks.
6. **Tool Storage Issues:** Improperly stored hand tools, such as leaving rakes tines-up or piling tools unsafely, can cause trips, falls, or injuries when retrieving or storing equipment.

STATS

- The Bureau of Labor Statistics (BLS) reported in 2020 that landscaping workers had a non-fatal injury rate of 13.7 per 100 full-time workers, with 20% of injuries involving hand tools like shovels and pruners.
- WorkSafeBC noted in 2022 that 10% of landscaping injuries in

British Columbia were linked to hand tool use, with cuts and strains from improper handling as leading causes.

- A 2021 OSHA report found that 15% of landscaping safety violations involved inadequate training or maintenance of hand tools, contributing to injuries like lacerations and sprains.
 - The Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) stated in 2023 that landscaping companies with hand tool safety training reduced injury rates by up to 18%.
 - A 2022 Journal of Occupational and Environmental Medicine study estimated that 25% of landscaping hand tool injuries were due to repetitive strain, preventable with ergonomic tools and breaks.
 - A 2021 Statistics Canada survey indicated that 12% of landscaping workers reported musculoskeletal pain from hand tool use, often due to poor ergonomics or lack of PPE.
 - The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) reported in 2023 that 8% of landscaping injuries involved hand tool-related accidents, with 50% linked to improper storage or maintenance.
-

Landscaping – Working with Hand Tools Fatality File

Groundskeeper Killed by Falling Tree Limb During Routine Maintenance

In a tragic incident, a school groundskeeper lost his life while performing routine landscaping duties involving hand tools. While pruning trees on the school premises, a large limb unexpectedly broke loose, striking him and causing fatal injuries. Despite the immediate emergency response, he was pronounced dead at the

scene.□

This incident underscores the inherent risks associated with landscaping tasks, even when using non-powered hand tools. Proper training, use of personal protective equipment (PPE), and adherence to safety protocols are crucial to prevent such tragedies.□

Employers must ensure that all landscaping staff are adequately trained in hazard recognition and safe work practices. Regular safety audits and risk assessments can help identify potential dangers, ensuring a safer working environment for all.

Source: [Osha.gov](https://www.osha.gov)

Landscaping – Working with Hand Tools Fatality File – Spanish

Un Jardinero Muere al Caerle una Rama de un Árbol Durante un Mantenimiento Rutinario

En un trágico incidente, el jardinero de una escuela perdió la vida mientras realizaba tareas rutinarias de jardinería con herramientas manuales. Mientras podaba los árboles de la escuela, una rama grande se desprendió inesperadamente, golpeándole y causándole heridas mortales. A pesar de la inmediata respuesta de emergencia, fue declarado muerto en el lugar de los hechos.

Este incidente pone de relieve los riesgos inherentes a las tareas de jardinería, incluso cuando se utilizan herramientas manuales sin motor. La capacitación adecuada, el uso de equipos de protección personal (EPP) y el cumplimiento de los protocolos de

seguridad son cruciales para evitar este tipo de tragedias.

Los empleadores deben asegurarse de que todo el personal de jardinería reciba una formación adecuada sobre reconocimiento de peligros y prácticas de trabajo seguras. Las auditorías periódicas de seguridad y las evaluaciones de riesgos pueden ayudar a identificar posibles peligros, garantizando un entorno de trabajo más seguro para todos.

Fuente: [Osha.gov](https://www.osha.gov)

Landscaping – Working with Hand Tools Picture This



The worker is trimming bushes with manual shears while wearing open-toe sandals, which is very unsafe. His feet are fully exposed to sharp blades, falling branches, insects, and uneven surfaces. There are no gloves or safety glasses in use, increasing the risk of hand injuries and eye damage from flying debris. Kneeling without padding on rough ground can also cause strain or injury to the knees over time.

To work safely with hand tools, workers must wear closed-toe, slip-resistant boots, protective gloves, and safety goggles. All tools should be inspected before use to ensure they are in good condition. Proper grip, controlled movements, and good posture help prevent strain and fatigue. Following safe lifting, cutting, and tool storage practices is essential to avoid accidents and injuries in landscaping tasks.

Landscaping – Working with Hand Tools Picture This – Spanish



El trabajador está podando arbustos con tijeras manuales mientras lleva sandalias abiertas, lo que es muy inseguro. Sus pies están totalmente expuestos a cuchillas afiladas, ramas que caen, insectos y superficies irregulares. No lleva guantes ni gafas de seguridad, lo que aumenta el riesgo de lesiones en las manos y de lesiones oculares por los restos que salen despedidos. Arrodillarse sin acolchado sobre un suelo irregular también puede causar tensiones o lesiones en las rodillas con el paso del

tiempo.

Para trabajar de forma segura con herramientas manuales, los trabajadores deben llevar botas antideslizantes y cerradas, guantes protectores y gafas de seguridad. Todas las herramientas deben inspeccionarse antes de su uso para asegurarse de que están en buenas condiciones. Un agarre adecuado, movimientos controlados y una buena postura ayudan a prevenir el esfuerzo y la fatiga. Para evitar accidentes y lesiones en las tareas de paisajismo, es esencial seguir unas prácticas seguras de levantamiento, corte y almacenamiento de herramientas.

Landscaping – Working with Machinery Stats and Facts

FACTS

1. **Insufficient Training:** Operators using landscaping machinery (e.g., lawnmowers, chainsaws, skid-steer loaders) without proper training risk severe injuries, including cuts, amputations, or crush injuries due to mishandling.
2. **Lack of PPE:** Not wearing personal protective equipment (PPE) like safety goggles, gloves, ear protection, or steel-toed boots increases exposure to flying debris, noise, and foot injuries.
3. **Equipment Maintenance Failures:** Poorly maintained machinery, such as mowers with dull blades or trimmers with faulty safety guards, can malfunction, leading to accidents or injuries.
4. **Improper Machine Operation:** Bypassing safety features (e.g., blade guards) or using machinery for unintended tasks (e.g., a trimmer for heavy branches) heightens the risk of serious accidents.

5. **Vibration and Repetitive Strain:** Prolonged use of vibrating tools (e.g., leaf blowers, string trimmers) without breaks or ergonomic grips can cause hand-arm vibration syndrome or musculoskeletal disorders.
6. **Bystander Safety Risks:** Operating machinery near others without clear boundaries or warnings can result in injuries from projectiles, noise exposure, or collisions.

STATS

- The Bureau of Labor Statistics (BLS) reported in 2020 that landscaping and groundskeeping workers had a non-fatal injury rate of 13.7 per 100 full-time workers, with 25% involving machinery like mowers or trimmers.
 - WorkSafeBC noted in 2022 that 15% of landscaping worker injuries in British Columbia were related to machinery, with 40% linked to inadequate training or PPE non-use.
 - A 2021 OSHA report found that 30% of landscaping industry violations involved improper use or maintenance of powered equipment, contributing to accidents like rollovers or blade injuries.
 - The Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) stated in 2023 that landscaping firms with mandatory machinery safety training reduced injury rates by up to 20%.
 - A 2021 Statistics Canada report indicated that 10% of landscaping workers experienced near-miss incidents with machinery, often due to lack of clear safety zones or supervision.
 - The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) reported in 2023 that 18% of landscaping machinery injuries involved electrical shocks or burns, largely from improper handling of electric or fuel-powered tools.
-

Landscaping – Working with Machinery Fatality File

Landscaper Killed in Machinery Accident at Texas College

In March 2025, Jorge Gonzales, a 55-year-old groundskeeper, tragically lost his life while operating a riding lawnmower at Northwest Vista College in San Antonio, Texas. According to the San Antonio Police Department, Gonzales drove the mower over a ledge, causing it to overturn and fall into a drainage ditch. The heavy equipment landed on top of him, and despite immediate rescue efforts by emergency responders, he was pronounced dead at the scene. □

This incident underscores the critical importance of proper training and safety protocols when operating landscaping machinery, especially in areas with potential hazards like steep embankments or uneven terrain. Employers must ensure that all equipment operators are adequately trained to recognize and navigate such risks, and that machinery is equipped with safety features to prevent rollovers. □

In response to the tragedy, Northwest Vista College expressed deep condolences to Gonzales's family and colleagues, emphasizing the need for heightened safety measures. The college also offered counseling services to students and staff affected by the incident.

Source: [News4sanantonio.com](https://www.news4sanantonio.com)