Tractor Hitching – Hazard Assessments Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Enganchar un tractor a un implemento puede parecer una tarea rutinaria, pero es uno de los momentos más peligrosos en el trabajo agrícola o en el jardín. Los trabajadores pueden quedar aplastados entre el tractor y el equipo si el tractor se desplaza inesperadamente, el enganche no está alineado correctamente o alguien se encuentra en el lugar equivocado. En cuestión de segundos pueden producirse lesiones graves, como fracturas óseas, traumatismos internos o incluso la muerte, a menudo durante tareas sencillas. Muchos de estos incidentes se producen porque se omiten, se realizan con prisas o se consideran innecesarias las evaluaciones básicas de riesgos. Cuando no se dedica tiempo a evaluar los riesgos antes de enganchar, se pone en peligro la propia vida y la de los demás.

CUÁL ES EL PELIGRO

Peligros de aplastamiento durante el enganche

El principal riesgo al enganchar un tractor es quedar atrapado o aplastado entre el tractor y el implemento. Esto puede ocurrir si el tractor retrocede inesperadamente, si alguien se coloca entre ambos mientras se realizan ajustes o si el proceso de enganche se realiza con prisas o sin una comunicación clara.

Movimientos inesperados

- Si el tractor no está bien asegurado con el freno de mano o calzos, puede retroceder durante el enganche.
- Un golpe en el embrague o un cambio de marcha involuntario pueden provocar un movimiento repentino y atrapar a un

trabajador.

- El terreno inclinado o irregular puede aumentar las posibilidades de retroceso, especialmente cuando no se realiza una evaluación de riesgos.

Mala comunicación

Una persona que da marcha atrás con el tractor mientras otra guía o ajusta el implemento sin contacto visual o señales claras crea un riesgo grave. La falta de comunicación es uno de los principales factores que provocan lesiones relacionadas con el enganche.

Suposiciones y prisas

Los trabajadores suelen dar por sentado que el equipo es estable o que todo el mundo conoce el plan. Cuando se omiten pasos, como comprobar que no hay piezas sueltas, la estabilidad del terreno o que el operador y el ayudante están en sintonía, el riesgo de que se produzca un incidente aumenta considerablemente. Una tarea de enganche "rutinaria" puede convertirse en una tragedia en cuestión de segundos.

COMO PROTEGERSE

Enganchar un tractor puede parecer algo muy sencillo, especialmente si lo has hecho cientos de veces, pero es precisamente entonces cuando pueden surgir problemas. Basta un resbalón, un paso en falso o una suposición para que, de repente, alguien se encuentre en una situación peligrosa entre un tractor en movimiento y un equipo pesado. La clave para mantener la seguridad es reducir la velocidad, evaluar adecuadamente los riesgos y comunicarse con claridad con todas las personas implicadas.

Empiece por dar una vuelta

Antes incluso de arrancar el motor, tómese un minuto para dar una vuelta alrededor del tractor y del implemento.

- ¿El suelo es llano y firme, o inclinado e inestable?

- ¿Hay algún obstáculo o pieza suelta que pueda desplazarse?
- ¿La barra de tiro o el mecanismo de enganche están en buen estado?

Estas pocas comprobaciones pueden detectar peligros antes de que se conviertan en incidentes.

Estabilice el tractor

- Accione el freno de estacionamiento siempre, sin excepciones.
- Ponga la transmisión en posición de estacionamiento o punto muerto, según la máquina.
- Si se encuentra en cualquier tipo de pendiente, utilice calzos para evitar que el tractor se desplace hacia atrás.
- No dé por sentado que el equipo es estable solo porque parece estar quieto: tome las medidas necesarias para asegurarse de que así sea.

Nunca se interponga

Esta es la regla de oro: nunca se coloque entre el tractor y el implemento mientras esté en movimiento, ni siquiera lentamente. Un pequeño golpe en el embrague o un pie que se resbala del freno pueden hacer que el tractor se desplace hacia atrás. Una vez que se encuentra en ese punto crítico, no hay tiempo para escapar. Espere hasta que el tractor se haya detenido por completo y esté asegurado antes de acercarse para engancharlo.

Utilice observadores y señales claras

- Si no es usted quien conduce, asegúrese de que usted y el operador han acordado las señales de antemano.
- Utilice señales manuales o comandos verbales que sean fáciles de ver o escuchar y mantenga siempre el contacto visual.
- Si hay alguna confusión, deténgase inmediatamente y vuelva a empezar. No haga suposiciones ni conjeturas.

Tómese esto en serio siempre

Es fácil caer en la mentalidad de «ya he hecho esto un millón de

veces». Pero la mayoría de las lesiones por enganche se producen durante el trabajo rutinario, porque la gente deja de considerarlo peligroso. La verdad es que cada vez que engancha un tractor, está lidiando con fuerzas poderosas y espacios reducidos. Trate cada tarea como si fuera la primera y manténgase alerta. La familiaridad nunca debe sustituir a la precaución.

Capacite a los nuevos trabajadores y comuníquese

Si trabaja con alguien nuevo o con alguien que parece inseguro, tómese el tiempo necesario para explicarle el proceso. No dé por sentado que todo el mundo sabe lo que hay que hacer. Y si algo le parece extraño o inseguro, dígalo. Comunicarse puede evitar lesiones graves o incluso salvar una vida.

CONCLUSIÓN

Enganchar un tractor no es una tarea rutinaria, es un momento en el que un movimiento en falso puede provocar lesiones graves o la muerte. Demasiados trabajadores han resultado aplastados o atrapados porque se omitió una evaluación de riesgos, se pasó por alto una señal o alguien asumió que “solo sería un segundo”.

Tractor Hitching – Hazard Assessments Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Hitching a tractor to an implement might seem routine, but it’s one of the most hazardous moments in farm or yard work. Workers can be crushed between the tractor and the equipment if the tractor rolls unexpectedly, the hitch isn’t aligned properly, or someone stands in the wrong spot. Serious injuries like broken bones, internal trauma, or even fatalities can happen in seconds — often during simple tasks. Many of these incidents occur because basic hazard assessments are skipped, rushed, or treated as unnecessary. When you don’t take time to evaluate the risks before hitching, you’re putting your life — and others’ — on the line.

WHAT’S THE DANGER

Crush Hazards During Hitching

The main risk when hitching a tractor is getting caught or crushed between the tractor and the implement. This can happen if the tractor rolls backward unexpectedly, if someone stands between the two while adjustments are being made, or if the hitching process is rushed or done without clear communication.

Unexpected Movement

- If the tractor isn’t properly secured with the parking brake or wheel chocks, it can roll backward during hitching.
- A bump of the clutch or unintended gear shift can cause sudden movement, trapping a worker.
- Sloped or uneven ground can increase the chances of roll-back, especially when no hazard assessment is done.

Poor Communication

One person backing up the tractor while another is guiding or adjusting the implement without visual contact or clear signals creates serious risk. Miscommunication is a leading factor in many hitching-related injuries.

Assumptions and Rushing

Workers often assume equipment is stable or that everyone knows the plan. When steps are skipped – like checking for loose parts, ground stability, or making sure the operator and helper are on the same page – the risk of an incident jumps significantly. A "routine" hitching job can turn tragic in seconds.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Hitching a tractor might seem like second nature – especially if you've done it a hundred times – but that's exactly when things can go wrong. All it takes is one slip, one missed step, or one assumption, and suddenly someone's caught in a dangerous spot between a moving tractor and heavy equipment. The key to staying safe is slowing down, doing a proper hazard assessment, and communicating clearly with everyone involved.

Start with a Walkaround

Before you even start the engine, take a minute to walk around both the tractor and the implement.

- Is the ground level and solid, or sloped and unstable?
- Are there any obstructions or loose parts that could shift?
- Is the drawbar or hitching mechanism in good condition?

These few checks can catch hazards before they become incidents.

Stabilize the Tractor

- Engage the parking brake every time – no exceptions.
- Put the transmission in park or neutral, depending on the machine.
- If you're on any sort of incline, use wheel chocks to prevent roll-back.
- Don't assume the equipment is stable just because it looks still – take the steps to make it so.

Never Stand Between

This is the golden rule: never put yourself between the tractor and the implement while it's moving – even slowly. A small bump of

the clutch or a foot slipping off the brake can cause the tractor to lurch backward. Once you're in that pinch point, there's no time to escape. Wait until the tractor is completely stopped and secured before approaching to hook up.

Use Spotters and Clear Signals

- If you're not the one driving, make sure you and the operator have agreed on signals beforehand.
- Use hand signals or voice commands that are easy to see or hear and always maintain eye contact.
- If there's any confusion — stop immediately and reset. No assumptions, no guessing.

Take It Seriously Every Time

It's easy to fall into the mindset of "I've done this a million times." But most hitching injuries happen during routine work — because people stop thinking of it as risky. The truth is, every time you hitch a tractor, you're dealing with powerful forces and tight spaces. Treat every task like it's your first and stay sharp. Familiarity should never replace caution.

Train New Workers and Speak Up

If you're working with someone new or someone who seems unsure, take the time to walk them through it. Don't assume everyone knows what to do. And if something looks off or unsafe — say something. Speaking up could prevent a serious injury or even save a life.

FINAL WORD

Hitching a tractor isn't just another routine task — it's a moment where one wrong move can cause serious injury or death. Too many workers have been crushed or pinned because a hazard assessment was skipped, a signal was missed, or someone assumed "it'll only take a second.

Tractor Hitching – Hazard Assessments Fatality File – Spanish

Empleado resulta herido al quedar atrapado por el enganche de un tractor

El 23 de agosto de 2002, el empleado n.º 1, un mecánico, estaba solucionando un problema de dirección en un tractor Case, modelo n.º 4990, que estaba aparcado en un taller de reparaciones. Al arrancar el tractor y caminar detrás de él, quedó atrapado entre una rueda y los brazos metálicos del enganche del tractor. Se llamó a los servicios de emergencia y el empleado n.º 1 fue trasladado en helicóptero al Centro Médico UC/Davis de Sacramento, California, donde fue hospitalizado y tratado por múltiples fracturas en la pelvis.

Fuente: *Osha.gov/*

Tractor Hitching – Hazard

Assessments Picture This – Spanish



El tractor y el remolque volcados sugieren un fallo en el enganche o un equilibrio inadecuado de la carga durante el funcionamiento. Esto indica que el enganche no estaba bien asegurado o que el terreno y la pendiente no se evaluaron adecuadamente de antemano. Este tipo de vuelcos suponen un grave riesgo de lesiones o muerte para el operador y de daños al equipo.

Realice siempre una evaluación exhaustiva de los riesgos antes de enganchar el equipo, incluyendo la comprobación de la pendiente del terreno, la distribución de la carga y la seguridad del enganche. Utilice sistemas de enganche homologados por el fabricante y asegúrese de que todos los pasadores, clips y conexiones estén correctamente bloqueados. Los operadores deben recibir formación sobre prácticas seguras de enganche y prevención de vuelcos.

Tractor Hitching – Hazard Assessments Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Lesiones por aplastamiento entre unidades:** Permanecer entre un tractor y un implemento durante el enganche puede provocar que los trabajadores queden atrapados o aplastados si el tractor rueda o da marcha atrás de forma inesperada.
2. **Movimiento inesperado del equipo:** Si el freno de estacionamiento no está accionado o faltan los calzos, el equipo puede rodar o desplazarse mientras los trabajadores alinean el enganche.
3. **Puntos de pellizco en la barra de tiro o el enganche:** Los dedos y las manos pueden quedar atrapados en piezas móviles como horquillas, pestillos o acopladores de la toma de fuerza durante las operaciones de enganche.
4. **Liberación de la presión hidráulica:** Desconectar o conectar las líneas hidráulicas sin liberar la presión puede provocar lesiones por inyección de fluidos a alta presión.
5. **Comunicación inadecuada:** La falta de coordinación verbal o de señales manuales entre el operador del tractor y el trabajador en tierra puede provocar movimientos repentinos y peligrosos.
6. **Terreno irregular o mala visibilidad:** El enganche en superficies inclinadas, embarradas o desordenadas aumenta el riesgo de resbalones, caídas y lesiones por desalineación.
7. **No seguir los procedimientos recomendados por el fabricante:** No instalar los pasadores de enganche, las cadenas de seguridad o las protecciones de la toma de fuerza aumenta el riesgo de desprendimiento, vuelco o enredo durante el

funcionamiento.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales aproximadamente el 2 % (unas 100) se debieron a maquinaria, incluidas unas 15 por incidentes de enganche, a menudo por aplastamiento o desplazamiento, según el NIOSH.
- En 2024, las infracciones relacionadas con la protección de máquinas (29 CFR 1926.300) ocuparon el séptimo lugar (1750 citaciones), incluyendo problemas con la toma de fuerza y los enganches. Las infracciones relacionadas con el EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar (1876 citaciones).
- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el uso de EPP adecuados y sistemas de enganche rápido reducía las lesiones por enganche en un 25 %, pero el 30 % de los trabajadores carecía de la formación adecuada o no cumplía la normativa.
- La Encuesta sobre Seguridad en el Trabajo de 2021 de Statistics Canada registró 5000 reclamaciones por tiempo perdido en la construcción, de las cuales ~500 estaban relacionadas con la maquinaria, incluyendo ~100 por enganche. Las lesiones por aplastamiento (15 %) y las fracturas (12 %) fueron las más frecuentes, y el 20 % se atribuyó a un EPP o controles inadecuados.
- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en Columbia Británica (2020-2023), de las cuales aproximadamente el 5 % (entre 1 y 2) se debieron a incidentes relacionados con el enganche.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los EPP y los sistemas de enganche rápido redujeron las lesiones por enganche en un 22 %.
- Las multas de Ontario para 2024 (de hasta 500 000 dólares) se centran en las infracciones de seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de la obligación de mantener los enganches o de proporcionar EPP.

Tractor Hitching – Hazard Assessments Picture This



The overturned tractor and trailer suggest a hitching failure or improper load balance during operation. This indicates the hitch was either not secured correctly or the terrain and slope were not adequately assessed beforehand. Such rollover incidents pose serious risks of injury or death to the operator and damage to equipment.

Always perform a thorough hazard assessment before hitching equipment, including checking terrain slope, load distribution, and hitch security. Use manufacturer-approved hitching systems and ensure all pins, clips, and connections are properly locked. Operators must receive training on safe hitching practices and rollover prevention.

Tractor Hitching – Hazard Assessments Stats and Facts

FACTS

1. **Crush Injuries Between Units:** Standing between a tractor and an implement during hitching can result in workers being pinned or crushed if the tractor rolls or reverses unexpectedly.
2. **Unexpected Equipment Movement:** If the parking brake isn't engaged or chocks are missing, equipment can roll or shift while workers are aligning the hitch.
3. **Pinch Points at the Drawbar or Hitch:** Fingers and hands can be caught in moving parts like clevises, latches, or PTO couplers during hitching operations.
4. **Hydraulic Pressure Release:** Disconnecting or connecting hydraulic lines without relieving pressure can lead to high-force fluid injection injuries.
5. **Improper Communication:** Lack of verbal or hand signal coordination between the tractor operator and ground worker can result in sudden, hazardous movements.
6. **Uneven Ground or Poor Visibility:** Hitching on sloped, muddy, or cluttered surfaces increases the risk of slips, falls, and misalignment injuries.
7. **Failure to Use Manufacturer-Recommended Procedures:** Skipping hitch pin installation, safety chains, or PTO guards increases risk of detachment, rollover, or entanglement during operation.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with ~2% (~100) from machinery, including ~15 from hitching

incidents, often due to crushing or rollaway, per NIOSH.

- In 2024, Machine Guarding violations (29 CFR 1926.300) ranked 7th (1,750 citations), including PTO and hitch issues. PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th (1,876 citations).
- A 2022 NIOSH study found that proper PPE and quick-hitch systems reduced hitching injuries by 25%, but 30% of workers lacked adequate training or compliance.
- Statistics Canada's 2021 Workplace Safety Survey recorded 5,000 lost-time claims in construction, with ~500 linked to machinery, including ~100 from hitching. Crush injuries (15%) and fractures (12%) were prevalent, with 20% attributed to inadequate PPE or controls.
- WorkSafeBC reported 25–30 annual fatalities in British Columbia (2020–2023), with ~5% (~1–2) from hitching-related incidents.
- CCOHS 2023 data showed that PPE and quick-hitch systems reduced hitching injuries by 22%.
- Ontario's 2024 fines (up to $500,000) target OHS violations, including failure to maintain hitches or provide PPE.

Tractor Hitching – Hazard Assessments Fatality File

Employee Is Injured When Caught by Tractor Hitch

On August 23, 2002, Employee #1, a mechanic, was troubleshooting a steering problem on a Case tractor, Model number 4990, which was parked in a repair yard. As he started the tractor and walked behind it, he became wedged between a tire and the metal arms of the tractor hitch. Emergency services were contacted and Employee

#1 was transported, through helicopter, to UC/Davis Medical Center in Sacramento, California, where he was hospitalized and treated for multiple fractures to his pelvis.

Source: *Osha.gov/*

Struck-By Hazards in Construction Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Caída de Herramientas y Materiales:** los trabajadores que se encuentran en los niveles inferiores corren el riesgo de ser golpeados por herramientas o materiales sin asegurar que caen desde andamios, elevadores o techos.
2. **Vehículos en Movimiento:** los trabajadores de la construcción que se encuentran en zonas con camiones, cargadoras o montacargas corren un grave riesgo de sufrir lesiones al ser golpeados durante las maniobras de marcha atrás o giro.
3. **Cargas Oscilantes o Desplazadas:** Las cargas suspendidas de grúas o elevadores pueden desplazarse u oscilar inesperadamente, golpeando a los trabajadores que se encuentren en su trayectoria o debajo de ellas.
4. **Piezas o Escombros Expulsados:** Las herramientas eléctricas, sierras y amoladoras pueden expulsar clavos, fragmentos de metal o madera, causando lesiones en los ojos o la cara.
5. **Derrumbes Estructurales:** Las paredes, zanjas o encofrados pueden derrumbarse durante la demolición o excavación, golpeando con fuerza a los trabajadores que se encuentren cerca.
6. **Averías en los Equipos:** Las fallas hidráulicas o los

defectos mecánicos pueden hacer que los brazos, cucharas o componentes de la maquinaria se muevan repentinamente y golpeen a los trabajadores.

ESTADÍSTICAS

- Los datos de BLS 2023 reportaron 174,100 lesiones no mortales en la construcción, con aproximadamente el 15 % (aproximadamente 26,100) por incidentes de golpes. Las laceraciones (20 %), las fracturas (15 %) y las conmociones cerebrales (10 %) fueron comunes, y el equipo de protección personal (EPP) o los controles inadecuados contribuyeron al 25 % de los casos.
- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales aproximadamente el 14 % (725) se debieron a golpes, incluyendo la caída de objetos (40 %), accidentes con vehículos (30 %) y cargas oscilantes (20 %), según el NIOSH.
- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar (1876 citaciones), incluyendo cascos inadecuados o HVSA. Las infracciones relacionadas con grúas y aparejos (29 CFR 1926 Subparte CC) ocuparon el noveno lugar (1200 citaciones), a menudo por una sujeción inadecuada de la carga.
- La Encuesta sobre Seguridad en el Trabajo de 2021 de Statistics Canada registró 5,000 reclamaciones por tiempo perdido en la construcción, con aproximadamente el 15 % (750) por incidentes de golpes. Las fracturas (15 %) y las lesiones de tejidos blandos (12 %) fueron las más frecuentes, y el 20 % se atribuyó a un EPP o controles inadecuados.
- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en Columbia Británica (2020-2023), de las cuales aproximadamente el 15 % (unas 4) se debieron a golpes, a menudo relacionados con vehículos u objetos que caían.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que el uso de EPI adecuados y controles técnicos (por ejemplo, redes) redujo las lesiones por golpes en un 22 %.

- Las multas de Ontario para 2024 (de hasta 500 000 dólares) se centran en las infracciones de seguridad y salud en el trabajo, como no proporcionar EPP o garantizar la seguridad de las cargas.

Struck-By Hazards in Construction Fatality File – Spanish

Un Empleado se Golpea la Cabeza y Muere

A las 10:30 a. m. del 28 de enero de 2016, un empleado estaba cargando un pequeño rodillo compactador en un remolque (lowboy). El empleado no había colocado la máquina en posición recta sobre el remolque y, al intentar corregir la ubicación del rodillo, compensó en exceso y provocó que la máquina se cayera por el borde del remolque.

El empleado no llevaba puesto el cinturón de seguridad y nunca había cargado un rodillo en un remolque antes del accidente. El empleado se golpeó la cabeza cuando la máquina cayó. Se cree que la cabeza del empleado golpeó el suelo o que se golpeó contra el remolque cuando el rodillo se cayó de él (esto no se pudo determinar). El empleado murió a causa de la lesión en la cabeza.

Fuente: Osha.gov

Struck-By Hazards in Construction Stats and Facts

FACTS

1. **Falling Tools and Materials:** Workers on lower levels are at risk of being struck by unsecured tools or materials dropped from scaffolds, lifts, or roofs.
2. **Moving Vehicles:** Construction workers in zones with trucks, loaders, or forklifts face serious injury risk from being struck during reversing or turning.
3. **Swinging or Shifting Loads:** Loads suspended from cranes or hoists can shift or swing unexpectedly, striking workers in the path or below.
4. **Ejected Parts or Debris:** Power tools, saws, and grinders may eject nails, metal, or wood fragments, causing injuries to the eyes or face.
5. **Structural Collapses:** Walls, trenches, or formwork may collapse during demolition or excavation, striking nearby workers with force.
6. **Equipment Malfunctions:** Hydraulic failures or mechanical defects can cause machinery arms, buckets, or components to move suddenly and strike workers.

STATS

- BLS 2023 data reported 174,100 non-fatal injuries in construction, with ~15% (~26,100) from struck-by incidents. Lacerations (20%), fractures (15%), and concussions (10%) were common, with inadequate PPE or controls contributing to 25% of cases.
- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with ~14% (~725) from struck-by hazards, including falling objects (40%), vehicle incidents (30%), and swinging loads (20%), per NIOSH.
- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th (1,876

citations), including inadequate hard hats or HVSA. Crane and rigging violations (29 CFR 1926 Subpart CC) ranked 9th (1,200 citations), often for improper load securement.

- Statistics Canada's 2021 Workplace Safety Survey recorded 5,000 lost-time claims in construction, with ~15% (~750) from struck-by incidents. Fractures (15%) and soft tissue injuries (12%) were prevalent, with 20% attributed to inadequate PPE or controls.
- WorkSafeBC reported 25–30 annual fatalities in British Columbia (2020–2023), with ~15% (~4) from struck-by hazards, often vehicle-related or falling objects.
- CCOHS 2023 data showed that proper PPE and engineering controls (e.g., netting) reduced struck-by injuries by 22%.
- Ontario's 2024 fines (up to $500,000) target OHS violations, including failure to provide PPE or ensure load safety.

Struck-By Hazards in Construction Fatality File

Employee Strikes Head and is Killed

At 10:30 a.m. on January 28, 2016, an employee was loading a small roller/compactor onto a trailer (lowboy). The employee didn't have the machine positioned on the trailer straight and while attempting to correct the location of the roller, he over-compensated and caused the machine to roll over the edge of the trailer.

The employee was not wearing a seatbelt, and had never loaded a roller onto a trailer prior to the accident. The employee was struck on the head as the machine fell. It is believed the employee's head struck the ground, or that he struck the trailer when the roller fell from it, (this could not be determined). The

employee was killed from the head injury.

Source: https://www.osha.gov

Struck-By Hazards in Construction Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la construcción, uno de los peligros más comunes y mortales es ser golpeado por equipos en movimiento, herramientas que caen o escombros que vuelan. Los incidentes por golpes pueden ocurrir en una fracción de segundo, pero las lesiones que causan pueden durar toda la vida: huesos rotos, traumatismos craneales, lesiones internas o cosas peores. Ya sea que estés en el suelo, trabajando en altura o simplemente pasando por allí, una carga sin asegurar, una pluma oscilante o un conductor distraído pueden cambiarlo todo.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los incidentes por golpes son una de las cuatro causas principales de muerte en la construcción, y ocurren con más frecuencia de lo que muchos trabajadores creen. A diferencia de las caídas o los atrapamientos, las lesiones por golpes suelen implicar un impacto repentino de herramientas, materiales o equipos. Ese impacto puede ser desde arriba, desde un lado o incluso de frente. Ya sea un clavo que sale disparado, una tubería que se balancea o un camión que da marcha atrás, los riesgos de golpes se producen rápidamente y con gran fuerza.

Equipos y Vehículos en Movimiento

La maquinaria pesada, como excavadoras, minicargadoras, carretillas elevadoras y camiones, puede golpear a los trabajadores si los operadores tienen una visibilidad limitada o si los trabajadores entran en los puntos ciegos.

- Los accidentes por retroceso son una de las principales causas de lesiones por golpes cuando no se utilizan observadores.
- Incluso los equipos que se mueven lentamente pueden aplastar o aprisionar a alguien contra un objeto fijo.

Objetos que Caen o Vuelan

Las herramientas manuales, los elementos de fijación y los materiales de construcción pueden caer de andamios o niveles más altos y golpear a los trabajadores que se encuentran debajo. El esmerilado o el corte también pueden hacer que los escombros salgan volando.

- Una llave inglesa que cae desde solo 6 metros puede generar más de 90 kg de fuerza en el impacto.
- Las cargas mal aseguradas en grúas o elevadores pueden desplazarse o caer inesperadamente.

Cargas que se Balancean o se Desplazan

Los materiales transportados por grúas, plumas o elevadores pueden balancearse o desplazarse con el viento o el movimiento, golpeando a los trabajadores que se encuentren en su trayectoria.

COMO PROTEGERSE

Para prevenir los accidentes por golpes en la construcción, lo primero es estar alerta, ser visible y mantenerse fuera de la línea de fuego. Muchos de estos accidentes se pueden prevenir al 100 % si se toma el tiempo necesario para evaluar el entorno y seguir los protocolos del sitio.

Manténgase Alejado de las Zonas de peligro

Una de las formas más eficaces de prevenir lesiones por golpes es evitar estar en lugares donde haya objetos que puedan moverse, caer o balancearse.

- Nunca camine ni se pare debajo de cargas suspendidas, ni siquiera «solo un segundo».
- Manténgase alejado de los equipos en movimiento, especialmente alrededor de los puntos ciegos o durante las maniobras de marcha atrás.
- Mantenga una zona de seguridad entre usted y la maquinaria en funcionamiento.
- Si trabaja cerca del tráfico, utilice barreras y señales de advertencia para crear zonas seguras.

Utilice EPP de Alta Visibilidad

Ser visible es fundamental, especialmente cuando se trabaja cerca de vehículos en movimiento.

- Utilice siempre chalecos o ropa de alta visibilidad que cumpla con las normas CSA o ANSI.
- Utilice cascos para protegerse de la caída de herramientas o materiales.
- Utilice gafas de seguridad para protegerse de los residuos que puedan salir disparados de las herramientas o los materiales.

Asegura las Herramientas y los Materiales

Los objetos que caen y salen disparados son una fuente común de lesiones por golpe, especialmente cuando las herramientas o las cargas no están bien aseguradas.

- Utiliza cordones de seguridad para herramientas cuando trabajes en altura.
- Almacena los materiales lejos de los bordes y utiliza rodapiés en las plataformas elevadas.
- Inspecciona los aparejos, las eslingas y los polipastos antes de cada elevación.
- Utiliza redes para escombros o plataformas de recepción cuando exista la posibilidad de que caigan objetos.

Utilice Observadores y Comunicación

Una buena comunicación salva vidas.

- Los operadores nunca deben mover el equipo a menos que tengan contacto visual o señales claras de un observador.
- Los trabajadores a pie nunca deben dar por sentado que el conductor los ve, establecer contacto visual o mantenerse alejados.
- Utilice radios o señales manuales de forma coherente en todo el equipo.

Ejemplo:

Si está guiando la elevación de una grúa y el viento se intensifica repentinamente, detenga la operación. Comuníquese con el operador, reevalúe la estabilidad de la carga y reanude la operación solo cuando sea seguro. Una viga que se balancea con viento fuerte es un peligro importante, y es su trabajo detenerla antes de que se convierta en uno.

CONCLUSIÓN

Los riesgos de golpes están por todas partes en las obras. La diferencia entre un susto y una lesión grave suele reducirse a la concienciación y la acción. No tome atajos. No dé por sentado que los demás le ven. Manténgase visible, esté alerta y manténgase fuera de la línea de fuego.

Struck-By Hazards in Construction Picture This – Spanish



Un trabajador parece haber resultado herido tras ser golpeado por un objeto pesado, posiblemente una viga o una tabla, y está sentado en el suelo con dolor. El objeto puede haberse caído o haber sido manipulado incorrectamente, lo que sugiere malas prácticas de manipulación de materiales o una falta de concienciación sobre los riesgos. No hay barreras visibles, señalización ni equipos de elevación, y el espacio de trabajo está desordenado, lo que aumenta el riesgo de accidentes por golpes.

Asegure siempre los materiales de forma adecuada y utilice ayudas mecánicas o elevadores en equipo cuando mueva objetos pesados. Mantenga las áreas de trabajo limpias y organizadas para reducir los riesgos de tropiezos y golpes. Imparta capacitación sobre técnicas seguras de elevación y manipulación y asegúrese de que se utilicen equipos de protección personal adecuados, como botas con puntera de acero y guantes. Evalúe el espacio de trabajo en busca

de posibles riesgos e implemente controles para proteger a todos los trabajadores.

Struck-By Hazards in Construction Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

In construction, one of the most common and deadly dangers is being struck by moving equipment, falling tools, or flying debris. Struck-by incidents can happen in a split second, but the injuries they cause can last a lifetime: broken bones, head trauma, internal injuries, or worse. Whether you're on the ground, working overhead, or just passing by, one unsecured load, one swinging boom, or one inattentive driver can change everything.

WHAT'S THE DANGER

Struck-by incidents are one of the "Fatal Four" causes of death in construction – and they happen more often than many workers realize. Unlike falls or caught-in hazards, struck-by injuries usually involve sudden impact from tools, materials, or equipment. That impact might be from above, from the side, or even head-on. Whether it's a flying nail, a swinging pipe, or a reversing truck, struck-by hazards move fast and hit hard.

Moving Equipment and Vehicles

Heavy machinery like excavators, skid steers, forklifts, and trucks can strike workers if operators have limited visibility or workers enter blind spots.

- Backing accidents are a major cause of struck-by injuries

when spotters aren’t used.
- Even slow-moving equipment can crush or pin someone against a fixed object.

Falling or Flying Objects

Hand tools, fasteners, and building materials can fall from scaffolding or higher levels and strike workers below. Grinding or cutting can also send debris flying.

- A dropped wrench from just 20 feet can generate over 200 lbs of force on impact.
- Improperly secured loads on cranes or lifts can shift or fall unexpectedly.

Swinging or Shifting Loads

Materials carried by cranes, booms, or hoists can swing or shift with wind or movement, striking workers in their path.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Preventing struck-by incidents in construction starts with staying alert, staying visible, and staying out of the line of fire. Many of these incidents are 100% preventable when you take time to assess your surroundings and follow site protocols.

Stay Out of Danger Zones

One of the most effective ways to prevent struck-by injuries is to avoid being where things are likely to move, fall, or swing.

- Never walk or stand under suspended loads even for “just a second.”
- Stay clear of moving equipment, especially around blind spots or during reversing.
- Keep a buffer zone between yourself and operating machinery.
- If you’re working near traffic, use barriers and warning signs to create safe zones.

Wear High-Visibility PPE

Being seen is critical, especially when working around moving vehicles.

- Always wear high-visibility vests or clothing that meets CSA or ANSI standards.
- Use hard hats to protect against falling tools or materials.
- Wear safety glasses to shield against flying debris from tools or materials.

Secure Tools and Materials

Falling and flying objects are a common source of struck-by injuries, especially when tools or loads aren’t properly secured.

- Use tool lanyards when working at heights.
- Store materials away from edges and use toe boards on elevated platforms.
- Inspect rigging, slings, and hoists before every lift.
- Use debris nets or catch platforms where falling objects are possible.

Use Spotters and Communication

Good communication saves lives.

- Operators should never move equipment unless they have visual contact or clear signals from a spotter.
- Workers on foot should never assume a driver sees them, make eye contact, or stay clear.
- Use radios or hand signals consistently across the crew.

Example:

If you’re guiding a crane lift and the wind suddenly picks up, pause the operation. Communicate with the operator, reassess the load’s stability, and resume only when it’s safe. A swinging beam in high wind is a major hazard, and it’s your job to stop it before it becomes one.

FINAL WORD

Struck-by hazards are everywhere on construction sites. The difference between a close call and a serious injury often comes down to awareness and action. Don’t take shortcuts. Don’t assume others see you. Stay visible, stay alert, and stay out of the line of fire.

Struck-By Hazards in Construction Picture This



One worker appears to be injured after being struck by a heavy

object, possibly a beam or board, and is sitting on the floor in pain. The object may have fallen or been mishandled, suggesting poor material handling practices or a lack of hazard awareness. No visible barriers, signage, or lifting equipment are in place, and the workspace is cluttered, increasing the risk of struck-by incidents.

Always secure materials properly and use mechanical aids or team lifts when moving heavy objects. Maintain clean and organized work areas to reduce tripping and struck-by hazards. Provide training on safe lifting and handling techniques and ensure proper PPE like steel-toe boots and gloves are used. Evaluate the workspace for potential hazards and implement controls to protect all workers.

Caught-Between Hazards in Construction Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la construcción, los riesgos de quedar atrapado pueden convertir una jornada laboral normal en una tragedia en cuestión de segundos: quedar atrapado entre maquinaria pesada, aplastado por materiales que se desplazan o atrapado en el derrumbe de una zanja no solo es posible, sino que ocurre con más frecuencia de lo que la gente cree. Estos incidentes son rápidos, violentos y, a menudo, mortales, y dejan a los trabajadores con lesiones que les cambian la vida o incluso peores consecuencias.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los incidentes por atrapamiento son uno de los «cuatro fatales» en la construcción, y por una buena razón. Estos sucesos ocurren rápidamente, a menudo sin previo aviso, y pueden dejar a los trabajadores gravemente heridos, atrapados o incluso peores. El peligro no siempre es ruidoso o dramático; puede ser algo tan simple como estar en el lugar equivocado en el momento equivocado.

Zanjas y excavaciones: silenciosas y repentinas

Quizás no le parezca gran cosa saltar a una zanja poco profunda para tender una tubería o pasar un cable. Pero la tierra es pesada: un metro cúbico puede pesar más que un coche y no necesita avisar antes de derrumbarse.

- Sin cajas de zanja, apuntalamiento o taludes, las paredes pueden derrumbarse instantáneamente.
- Incluso las zanjas «cortas», de menos de 1,5 metros, pueden sepultar o aplastar a un trabajador en cuestión de segundos.
- Los cambios de humedad, las vibraciones de los equipos cercanos o la mala colocación de los escombros pueden provocar derrumbes.

Maquinaria pesada y puntos ciegos: no ganarás esa batalla

¿Trabajas cerca de maquinaria como excavadoras, carretillas elevadoras o camiones volquete? A menudo se encuentra en una zona de peligro y los operadores no siempre pueden verle.

- Quedar atrapado entre una máquina y una pared, una barrera o un vehículo aparcado es una causa frecuente de lesiones graves
- Los equipos que circulan marcha atrás son especialmente peligrosos si no se utilizan observadores o cámaras
- Incluso una máquina que se mueve lentamente puede atrapar y aplastar si se queda atrapado en el radio de giro o en la parte trasera

Cargas móviles y materiales almacenados

No es necesario estar dentro de una zanja o cerca de una excavadora para quedar atrapado. Los palés, tubos o paneles sin asegurar pueden desplazarse repentinamente, especialmente durante la carga o descarga. Una pila inestable puede volcarse y atrapar a un trabajador en cuestión de segundos.

Ocurre rápido y sin ruido

Esa es la parte más peligrosa: no se trata de accidentes dramáticos como los de las películas. A menudo no hay tiempo para reaccionar, ni suena ninguna alarma. Un descuido momentáneo y quedas atrapado. Ya sea una zanja que se derrumba, una pluma que se balancea más de lo esperado o una carga que se desliza de un remolque, el daño es inmediato y, a menudo, grave.

COMO PROTEGERSE

Los peligros repentinos no suelen avisar: ocurren rápidamente y, a menudo, sin hacer ruido. Por eso, para protegerse hay que estar atento, saber dónde están las zonas peligrosas y no escatimar en seguridad. Ya sea en una zanja, cerca de maquinaria pesada o manipulando materiales, las pequeñas decisiones pueden marcar una gran diferencia.

Las zanjas pueden derrumbarse sin previo aviso

Nunca entre en una zanja sin los sistemas de protección adecuados, es decir, cajas de zanja, taludes o apuntalamientos, sin excepciones. Incluso las zanjas poco profundas, de menos de 1,5 metros, pueden derrumbarse y atrapar a un trabajador. Esté atento a los signos de inestabilidad del suelo, como grietas o filtraciones de agua, y mantenga los montones de escombros al menos a 60 cm del borde. Si alguna vez se siente inseguro, deténgase y pida ayuda a un supervisor: más vale prevenir que lamentar.

Manténgase alejado de los puntos ciegos y de las trayectorias de los equipos

- Establezca siempre contacto visual con los operadores antes

de entrar en su zona de trabajo.
- Utilice observadores cuando trabaje cerca de equipos que puedan dar marcha atrás.
- Nunca dé por sentado que el operador de una máquina le ve, aunque lleve ropa de alta visibilidad.
- Evite caminar o permanecer entre una máquina y una pared, un vehículo o una pila de materiales, ya que es ahí donde se producen muchas lesiones por aplastamiento.

No se pare donde puedan balancearse o desplazarse objetos

Plumas, cucharas, paneles… cualquier cosa que se mueva puede atraparle en un instante. Manténgase alejado de los radios de giro y nunca se pare debajo de una carga suspendida. Las cargas pueden desplazarse o caer sin previo aviso, especialmente durante la elevación, la descarga o cuando cambian las condiciones del terreno.

Asegure las cargas y apile los materiales de forma segura

- Utilice correas, calzos o bloqueos para asegurar los materiales durante el almacenamiento y el transporte.
- No apile los materiales demasiado alto ni sobre un terreno irregular.
- Aléjese si una carga comienza a desplazarse; nunca intente sujetarla.
- Tenga mucho cuidado al descargar camiones o remolques, ya que es cuando se producen muchas lesiones por aprisionamiento.

Hable y confíe en su instinto

Si algo parece o se siente inseguro, probablemente lo sea. No ignore sus preocupaciones instintivas, pida ayuda o detenga la tarea hasta que sea segura. La seguridad no se trata solo de reglas; se trata de cuidarnos unos a otros y asegurarnos de que todos regresen a casa sanos y salvos.

CONCLUSIÓN

Los riesgos de quedar atrapado no siempre vienen acompañados de ruido, señales de advertencia o segundas oportunidades. Un momento de distracción, un atajo o una decisión insegura pueden provocar lesiones que cambian la vida o algo peor.

Caught-Between Hazards in Construction Stats and Facts

FACTS

1. **Equipment Pinch Points:** Workers can get hands, fingers, or limbs caught in moving parts of machinery such as rollers, gears, or excavators.
2. **Caught Between Vehicles and Structures:** Workers operating or walking near heavy equipment may be pinned between machines and walls, barriers, or other vehicles.
3. **Trench or Excavation Collapse:** Improperly shored trenches can collapse, trapping or crushing workers beneath soil or debris.
4. **Material Shifting or Rolling:** Unsecured pipes, lumber, or heavy materials can roll or shift unexpectedly, pinning workers against fixed objects.
5. **Improper Lockout/Tagout:** Servicing equipment without isolating power sources may cause sudden movement or activation, trapping workers in mechanical parts.

6. **Falling Structural Components:** During demolition or framing, unsecured walls or beams can fall onto workers, causing crush injuries.
7. **Improper Use of Lifting Devices:** Workers caught between suspended loads and fixed surfaces can suffer serious compression injuries if rigging fails or movement is uncontrolled.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with ~5% (~260) from caught-between hazards, including trench collapses (30%), machinery incidents (25%), and vehicle pinning (20%), per NIOSH.
- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th (1,876 citations), including inadequate hard hats or HVSA. Excavation violations (29 CFR 1926.652) ranked 8th (1,500 citations), often for missing trench protection.
- A 2022 NIOSH study found that proper PPE and engineering controls (e.g., trench boxes, machine guards) reduced caught-between injuries by 25%, but 30% of workers lacked proper PPE compliance or training.
- WorkSafeBC reported 25–30 annual fatalities in British Columbia (2020–2023), with ~10% (~3) from caught-between hazards, often trench or machinery-related.
- CCOHS 2023 data showed that proper PPE and controls (e.g., shoring, guards) reduced caught-between injuries by 22%.
- Ontario’s 2024 fines (up to $500,000) target OHS violations, including failure to provide PPE or ensure trench safety.

Caught-Between Hazards in

Construction Fatality File

Employee Is Killed When Caught Between Two Dies

At 5:38 p.m. on November 9, 2023, Employee #1, a press associate, was pre-staging a PACCAR door opening panel die that weighed 88.8 tons for a press machine. Employee #1 moved the die, while standing between the two dies with an overhead crane. The die tilted because the crane was not centered over the die.

The die moved towards Employee #1 and pinned him between the die and another die in storage. Employee #1 died from his injuries of traumatic asphyxia at the scene.

Source: *Osha.gov/*

Caught-Between Hazards in Construction Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Puntos de pellizco en los equipos:** Los trabajadores pueden quedar atrapados con las manos, los dedos o las extremidades en piezas móviles de la maquinaria, como rodillos, engranajes o excavadoras.
2. **Atrapamiento entre vehículos y estructuras:** Los trabajadores que operan o caminan cerca de equipos pesados pueden quedar atrapados entre máquinas y paredes, barreras u otros

vehículos.

3. **Derrumbe de zanjas o excavaciones:** Las zanjas mal apuntaladas pueden derrumbarse y atrapar o aplastar a los trabajadores bajo la tierra o los escombros.
4. **Desplazamiento o rodamiento de materiales:** Las tuberías, la madera o los materiales pesados que no están bien sujetos pueden rodar o desplazarse inesperadamente y atrapar a los trabajadores contra objetos fijos.
5. **Bloqueo/etiquetado inadecuado:** El mantenimiento de equipos sin aislar las fuentes de energía puede provocar movimientos o activaciones repentinas, atrapando a los trabajadores en piezas mecánicas.
6. **Caída de componentes estructurales:** Durante la demolición o el armazón, las paredes o vigas sin asegurar pueden caer sobre los trabajadores, causando lesiones por aplastamiento.
7. **Uso inadecuado de dispositivos de elevación:** Los trabajadores atrapados entre cargas suspendidas y superficies fijas pueden sufrir lesiones graves por compresión si el aparejo falla o el movimiento es incontrolado.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales aproximadamente el 5 % (260) se debieron a riesgos de quedar atrapado, incluidos derrumbes de zanjas (30 %), accidentes con maquinaria (25 %) y atrapamiento en vehículos (20 %), según el NIOSH.
- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPI (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar (1876 citaciones), incluyendo cascos inadecuados o HVSA. Las infracciones relacionadas con excavaciones (29 CFR 1926.652) ocuparon el octavo lugar (1500 citaciones), a menudo por falta de protección en zanjas.
- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el uso adecuado de EPI y los controles técnicos (por ejemplo, cajas para zanjas, protectores para máquinas) redujeron las lesiones por atrapamiento en un 25 %, pero el 30 % de los

trabajadores no cumplía con los requisitos de EPI o no había recibido la formación adecuada.

- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en Columbia Británica (2020-2023), de las cuales aproximadamente el 10 % (3) se debieron a riesgos de quedar atrapado, a menudo relacionados con zanjas o maquinaria.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que el EPI y los controles adecuados (por ejemplo, apuntalamiento, protectores) redujeron las lesiones por atrapamiento en un 22 %.Las multas de Ontario para 2024 (de hasta 500 000 dólares) se centran en las infracciones de seguridad y salud en el trabajo, incluida la falta de suministro de EPI o de garantías de seguridad en las zanjas.

Caught-Between Hazards in Construction Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

In construction, caught-between hazards can turn a regular workday into a tragedy in seconds, getting pinned between heavy equipment, crushed by shifting materials, or trapped in a trench collapse isn't just possible; it happens more often than people realize. These incidents are fast, violent, and often deadly, leaving workers with life-changing injuries or worse.

WHAT'S THE DANGER

Caught-between incidents are one of the "Fatal Four" in construction, and for good reason. These events happen fast, often without warning, and can leave workers seriously injured, trapped, or worse. The danger isn't always loud or dramatic; it could be

something as simple as standing in the wrong spot at the wrong time.

Trenches and Excavations – Silent and Sudden

You may not think much of hopping into a shallow trench to lay pipe or run cable. But soil is heavy; one cubic yard can weigh more than a car, and it doesn't need a warning to collapse.

- Without trench boxes, shoring, or sloping, walls can cave in instantly
- Even "short" trenches under 5 feet can bury or crush a worker in seconds
- Changes in moisture, vibration from nearby equipment, or poor spoil placement can all trigger collapses

Heavy Equipment and Blind Spots – You Won't Win That Fight

Working near machinery like excavators, forklifts, or dump trucks? You're often in a danger zone, and operators can't always see you.

- Being pinned between a machine and a wall, barrier, or parked vehicle is a common cause of serious injury
- Reversing equipment is especially dangerous if spotters or cameras aren't used
- Even a slow-moving machine can trap and crush if you're caught in the swing radius or tail end

Shifting Loads and Stored Materials

You don't have to be inside a trench or near a dozer to get caught. Unsecured pallets, pipes, or panels can shift suddenly, especially during loading or unloading. One unstable stack can tip and pin a worker in seconds.

It Happens Fast, and It Happens Quietly

That's the most dangerous part; these aren't dramatic movie-style accidents. There's often no time to react, no alarm sounding. Just a momentary lapse, and you're trapped. Whether it's a trench giving way, a boom swinging closer than expected, or a load sliding from a trailer, the damage is immediate and often severe.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Caught between hazards don’t give you much warning – they happen fast, and often without a sound. That’s why protecting yourself starts with staying aware, knowing where the danger zones are, and not cutting corners when it comes to safety. Whether you’re in a trench, around heavy equipment, or handling materials, small decisions can make a huge difference.

Trenches Can Collapse Without Warning

Never get into a trench without the proper protective systems in place – that means trench boxes, sloping, or shoring, no exceptions. Even shallow trenches under 5 feet can cave in and trap a worker. Watch for signs of unstable soil, like cracking or water seepage, and keep spoil piles at least 2 feet from the edge. If you ever feel unsure, stop and get a supervisor involved – better safe than buried.

Stay Out of Blind Spots and Equipment Paths

- Always make eye contact with operators before entering their work zone.
- Use spotters when working around reversing equipment.
- Never assume a machine operator sees you, even if you’re wearing high-vis.
- Avoid walking or standing between a machine and a wall, vehicle, or stack of materials – that’s where many crush injuries happen.

Don’t Stand Where Things Can Swing or Shift

Booms, buckets, panels – anything that moves can trap you in an instant. Stay clear of swing radiuses and never stand under a suspended load. Loads can shift or fall without notice, especially during lifting, unloading, or when ground conditions change.

Secure Loads and Stack Materials Safely

- Use straps, chocks, or blocking to secure materials during storage and transport.

- Don’t stack materials too high or on uneven ground.
- Step away if a load starts to shift — never try to catch it.
- Be extra careful when unloading from trucks or trailers — that’s when many caught-between injuries happen.

Speak Up and Trust Your Instincts

If something looks or feels unsafe, it probably is. Don’t ignore your gut report concerns, ask for help, or stop the task until it’s made safe. Safety isn’t just about rules; it’s about watching each other’s backs and making sure everyone goes home in one piece.

FINAL WORD

Caught-between hazards don’t always come with noise, warning signs, or second chances. One moment of inattention, one shortcut, or one unsafe decision can lead to life-changing injuries or worse.

Caught-Between Hazards in Construction Fatality File — Spanish

Un Empleado Muere Al Quedar Atrapado

Entre Dos Matrices

A las 5:38 p. m. del 9 de noviembre de 2023, el empleado n.º 1, un operario de prensa, estaba preparando una matriz de apertura de puertas PACCAR que pesaba 88,8 toneladas para una máquina de prensa. El empleado n.º 1 movió la matriz mientras se encontraba entre las dos matrices con una grúa aérea. La matriz se inclinó porque la grúa no estaba centrada sobre ella.

El troquel se desplazó hacia el empleado n.º 1 y lo aprisionó entre el troquel y otro troquel que se encontraba almacenado. El empleado n.º 1 falleció en el lugar del accidente a causa de las lesiones por asfixia traumática.

Fuente: *Osha.gov/*

Caught-Between Hazards in Construction Picture This



The worker appears to be caught between a heavy wooden pallet and a solid structure, possibly experiencing a crush injury. His arm and chest are pinned, and he’s visibly in pain, indicating he may have been handling the load improperly or working too close to moving equipment or unsecured materials. This situation reflects poor hazard awareness and lack of control measures for caught-between risks on the job site.

Always assess the work area for potential pinch or crush points and maintain a safe distance from moving materials or machinery. Secure all objects properly to avoid unexpected shifts, and never place your body between a load and a fixed surface. Use mechanical lifting aids when handling heavy items and ensure workers are trained on recognizing and avoiding caught-between hazards during tasks.

Caught-Between Hazards in Construction Picture This – Spanish



El trabajador parece estar atrapado entre un pesado palé de madera y una estructura sólida, posiblemente sufriendo una lesión por aplastamiento. Tiene el brazo y el pecho inmovilizados y se le ve que sufre dolor, lo que indica que podría haber manipulado la carga de forma incorrecta o estar trabajando demasiado cerca de equipos en movimiento o materiales sin asegurar. Esta situación refleja una falta de concienciación sobre los riesgos y la ausencia de medidas de control para los riesgos de quedar atrapado en el lugar de trabajo.

Evalúe siempre el área de trabajo en busca de posibles puntos de pellizco o aplastamiento y mantenga una distancia segura con respecto a los materiales o la maquinaria en movimiento. Fije todos los objetos correctamente para evitar desplazamientos inesperados y nunca coloque el cuerpo entre una carga y una superficie fija. Utilice ayudas mecánicas para la elevación cuando manipule objetos pesados y asegúrese de que los trabajadores estén capacitados para reconocer y evitar los riesgos de quedar atrapado durante las tareas.

Electrical Hazards in Construction – Power Tools Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Power tools are a big part of the job on any construction site; they help us work faster, cut cleaner, and get more done. But let's not forget they run on electricity, and that comes with real risks. One damaged cord, one wet outlet, or one quick mistake can lead to electric shock, serious burns, or even death.

If you're using a saw, drill, or grinder, you're holding power in your hands literally. Respect it because one wrong move could cost you more than just the job.

WHAT'S THE DANGER

The biggest danger with power tools on a construction site is that the electricity powering them is invisible – you can't see it, smell it, or hear it, but it can seriously hurt or kill you in an instant. When a power tool is damaged, misused, or operated in unsafe conditions, that invisible force becomes a deadly hazard.

Electric Shock and Electrocution – If a tool has a frayed cord, exposed wires, or is used in wet or damp conditions, your body can become the path to ground. That means the electrical current flows through you, potentially stopping your heart, causing internal injuries, or killing you on the spot.

Burns and Fires – Faulty connections, overloaded circuits, or damaged cords can overheat and cause electrical burns or even start a fire. These fires often spread fast in construction zones where there's wood framing, flammable materials, or dust buildup.

Hidden Hazards – Sometimes the risk isn't in the tool itself, but

in how or where it’s used. Drilling into a wall with unknown wiring or operating tools near puddles, metal scaffolding, or wet concrete increases the chances of an accident.

COMMON ELECTRICAL HAZARDS WITH POWER TOOLS

- **Damaged or frayed cords** – Can expose live wires and create shock risks.
- **Missing ground prongs** – Removes a key safety feature, increasing electrocution risk.
- **Improper extension cords** – Light-duty cords can overheat or short out.
- **Wet environments** – Even a small amount of moisture can turn a tool into a shock hazard.
- **Improper tool maintenance** – Loose parts, exposed terminals, or worn-out insulation can all lead to electrical failure.
- **Working near energized sources** – Accidental contact with live wires or electrical panels during tool use can result in serious injury.

HOW TO PROTECT YOURSELF

When you’re on the job with a power tool in your hands, safety has to come first every single time. It’s easy to get comfortable, especially if you’ve been doing the work for a while. But electricity doesn’t care how experienced you are. One missed detail and things can go bad fast. Here’s how to protect yourself and your crew when working with power tools on a construction site.

START WITH A QUICK CHECK – Before you even plug in, take a few seconds to look over your tool.

- Is the cord frayed?
- Is the plug damaged or missing the ground pin?
- Is the casing cracked or loose?

DON’T SKIP THE GFCI

Always plug into a **Ground Fault Circuit Interrupter** – especially

outdoors or on wet job sites. GFCIs are there to protect you. They shut off the power instantly if something's wrong, like if electricity starts flowing through your body instead of the wire. Without one, a simple short could be fatal.

STAY DRY – SERIOUSLY – Water and electricity do not mix. Ever.

- Don't use tools if it's raining or if the tool, cord, or your gloves are wet.
- Avoid standing in puddles or on damp ground when operating tools.
- Keep cords and outlets off the floor if there's any water nearby.

USE THE RIGHT GEAR

- Extension cords: Only use heavy-duty, jobsite-rated cords. And make sure they're the right length, longer isn't always better if it means lower power or overheating.
- Personal Protective Equipment: Wear rubber-soled boots, gloves if you're handling cords, and always wear eye protection. If you're in an area with live circuits, you might need arc-rated clothing too.

UNPLUG WHEN YOU'RE DONE

Finished drilling? Need to change a blade or swap a bit? Unplug the tool first. It only takes a second. Plenty of workers have been hurt because a tool fired up when they weren't ready.

KNOW YOUR SURROUNDINGS – Look around before you start.

- Are you near exposed wiring?
- Is anyone else working with electrical systems nearby?
- Is there water, scaffolding, or metal framing where you're working?

If you're not sure it's safe, stop and ask. Communicate with the team. Don't just assume it's fine.

GET TRAINED – AND STAY SHARP – Make sure you've had proper training on the tools you're using and the hazards around you.

Things change — tools get updated; jobsite conditions shift. Keep your knowledge up to date and speak up if something doesn’t feel right.

FINAL WORD

Power tools make the job easier, but they carry real electrical risks. A damaged cord or wet condition can turn routine work into a serious emergency. Always inspect your tools, use GFCIs, and stay alert to your surroundings. Don’t rush or take shortcuts — your safety depends on it.
