Racking Inspection Fatality File – Spanish

Un trabajador muere tras el derrumbe de una estantería en un almacén.

Un empleado estaba trabajando como vigía en un pasillo del almacén cuando se derrumbaron dos estanterías adyacentes. El derrumbe depositó pesados materiales de baldosas y mortero sobre el trabajador, sepultándolo bajo los escombros. Permaneció atrapado durante unos 30 minutos antes de ser rescatado; posteriormente fue hospitalizado, pero falleció aproximadamente 16 días después a causa de múltiples traumatismos contusos.

El informe del incidente señaló que se había informado de una parte doblada de una estantería (de aproximadamente 1 pulgada × 3 pulgadas) unos 30 minutos antes del derrumbe, pero no se tomó ninguna medida para asegurar o retirar la estantería dañada.

Esta tragedia pone de relieve cómo los fallos en la inspección de las estanterías y la falta de medidas correctivas inmediatas pueden tener consecuencias mortales.

Fuente: Osha.gov

Racking Inspection Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador subido a una estantería de almacén, justo al lado de un cartel que dice **«NO SUBIR A LAS ESTANTERÍAS».** Se trata de una grave infracción de las prácticas de seguridad en el almacenamiento y la inspección. La estantería está visiblemente sobrecargada y desalineada, lo que supone un riesgo de derrumbe, caída de objetos y lesiones graves. Además, hay una carretilla elevadora trabajando justo debajo del trabajador, lo que supone una superposición extremadamente peligrosa de las zonas de peatones y de equipos.

Los sistemas de estanterías deben inspeccionarse periódicamente para comprobar su integridad estructural, alineación y daños, pero nunca trepando por ellos. Utilice equipos adecuados, como escaleras, plataformas elevadoras o plataformas de trabajo con protección contra caídas, para realizar inspecciones o ajustes. Siga las directrices del fabricante en cuanto a límites de peso y anclaje. Asegúrese de que se respeten las señales claras y aplique una gestión segura del tráfico para separar la actividad de los peatones y las carretillas elevadoras. Todos los empleados deben

recibir formación sobre los protocolos adecuados de inspección de estanterías y la notificación de peligros.

Forklift Safety – Parking Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Parking a forklift might seem like the easiest part of the job – just turn it off and walk away, right? Not quite. Improperly parked forklifts have rolled, tipped, blocked emergency exits, leaked hazardous fluids, or even been restarted by unauthorized personnel. All of this can lead to serious injuries, property damage, or worse. Whether you're stopping for a break or shutting down for the day, how you park matters. One small mistake can put people, equipment, and your reputation at risk. Safe parking isn't the end of the job – it's your final safety check.

WHAT'S THE DANGER

An unattended forklift that's parked incorrectly can turn into a serious hazard in seconds. These machines are heavy, powerful, and unforgiving when they move unexpectedly or block critical areas.

Unsecured Forklifts Can Move on Their Own

If the parking brake isn't fully set – especially on an incline – a forklift can roll and crash into workers, structures, or other equipment. Even a small slope can send a multi-ton machine into motion if gravity takes over.

Forklift Tines and Mast Hazards

Forks left raised or tilted can create sharp, invisible hazards.

Workers walking by can trip or be impaled if the forks are left elevated. An unlowered mast can also interfere with overhead systems like sprinkler heads or electrical lines.

Blocked Access and Fire Hazards

Improperly parked forklifts can block exits, aisles, or emergency equipment. In an evacuation or emergency, those few extra seconds of obstruction can put lives at risk. A forklift parked in the wrong spot might even become a fire hazard if it’s near flammable materials or charging stations.

Unauthorized Use or Tampering

Leaving the keys in the ignition or failing to follow lockout procedures opens the door for untrained personnel to hop on and take a ride – leading to accidents, injuries, or major liability.

Improper parking is never “just a shortcut.” It’s a serious safety risk that follows you long after you leave the forklift.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Parking a forklift safely isn’t just about flipping a switch or walking away – it’s a deliberate process that protects people, property, and equipment long after you’re off the clock. Here’s how to do it right, every single time:

Use the Full Shutdown Process – No Shortcuts

Rushing leads to mistakes. No matter how quick the stop is, follow the same steps every time:

1. **Lower the forks completely –** Leaving them raised creates a tripping hazard and can lead to bent or broken tines.
2. **Neutralize all controls –** This helps prevent unexpected movement if someone accidentally leans on the lever.
3. **Set the parking brake –** Especially critical on any incline or uneven surface.
4. **Shut off the engine/power –** An idling forklift still poses a hazard. Turn it off.

5. **Remove the key –** Never leave the key in an unattended forklift. This prevents unauthorized or accidental operation.

Example: You park the forklift, skip setting the brake because the floor is “pretty flat,” and walk away for a quick break. A coworker walks by, bumps the controls, and the machine rolls into a racking system – all because one step was skipped. Don’t leave a loaded weapon unlocked.

Be Smart About Where You Park

Parking in the wrong place creates long-term risks. Forklifts should never be parked:

- In front of fire extinguishers or eye wash stations
- In pedestrian walkways or exits
- Near emergency panels or first aid supplies
- In high-traffic or blind corner zones

Designated parking zones should be clearly marked. If they’re not – or if space is limited – let your supervisor know. Poor layout shouldn’t force unsafe decisions.

Don’t Forget the Environment

Outdoor parking? Watch for soft ground, water accumulation, sloped surfaces, or icy conditions. These can cause forklifts to shift, tip, or sink into the surface after shutdown. Inside, avoid parking on freshly cleaned or slick floors, especially if they’re sloped.

Think Long-Term Storage Too

Parking for the night or weekend? Go the extra mile:

- Disconnect propane tanks or battery sources if required by company policy.
- Use wheel chocks or blocks.
- Post signage or barriers to prevent tampering or accidental use.

FINAL WORD

Parking a forklift safely isn’t optional – it’s the final step that protects you, your coworkers, and your workplace. One missed brake or forgotten key can undo a day’s worth of safe driving. Shut it down right, every time.

Forklift Safety – Parking Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Estacionar un montacargas puede parecer la parte más fácil del trabajo: solo hay que apagarlo y alejarse, ¿verdad? No exactamente. Los montacargas estacionados incorrectamente se han desplazado, volcado, bloqueado salidas de emergencia, derramado líquidos peligrosos o incluso han sido reiniciados por personal no autorizado. Todo esto puede provocar lesiones graves, daños materiales o incluso algo peor. Tanto si se detiene para tomar un descanso como si apaga la máquina al terminar la jornada, la forma de estacionarla es importante. Un pequeño error puede poner en peligro a las personas, al equipo y a su reputación. Estacionar de forma segura no es el final del trabajo, sino su última comprobación de seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

Un montacargas desatendido y estacionado incorrectamente puede convertirse en un grave peligro en cuestión de segundos. Estas máquinas son pesadas, potentes e implacables cuando se mueven de forma inesperada o bloquean áreas críticas.

Los montacargas sin asegurar pueden moverse por sí solos

Si el freno de estacionamiento no está completamente puesto, especialmente en una pendiente, un montacargas puede rodar y chocar contra trabajadores, estructuras u otros equipos. Incluso una pequeña pendiente puede poner en movimiento una máquina de varias toneladas si la gravedad toma el control.

Peligros de las horquillas y el mástil de los montacargas

Las horquillas que se dejan levantadas o inclinadas pueden crear peligros agudos e invisibles. Los trabajadores que pasan por allí pueden tropezar o empalarse si las horquillas se dejan elevadas. Un mástil que no se baja también puede interferir con los sistemas aéreos, como los rociadores o las líneas eléctricas.

Acceso Bloqueado y Peligros de Incendio

Los montacargas estacionados incorrectamente pueden bloquear salidas, pasillos o equipos de emergencia. En una evacuación o emergencia, esos pocos segundos adicionales de obstrucción pueden poner en peligro vidas. Una carretilla elevadora estacionada en el lugar equivocado puede incluso convertirse en un peligro de incendio si se encuentra cerca de materiales inflamables o estaciones de carga.

Uso no Autorizado o Manipulación Indebida

Dejar las llaves en el contacto o no seguir los procedimientos de bloqueo abre la puerta a que personal no capacitado se suba y dé una vuelta, lo que puede provocar accidentes, lesiones o una gran responsabilidad civil.

Estacionar de forma inadecuada nunca es «solo un atajo». Es un

grave riesgo para la seguridad que le persigue mucho después de abandonar la montacargas.

COMO PROTEGERSE

Estacionar una montacargas de forma segura no consiste solo en pulsar un interruptor o alejarse, sino que es un proceso deliberado que protege a las personas, los bienes y los equipos mucho después de que haya terminado su jornada laboral. A continuación le indicamos cómo hacerlo correctamente en todo momento:

Utilice el proceso de apagado completo, sin atajos.

Las prisas provocan errores. Por muy rápida que sea la parada, siga siempre los mismos pasos:

1. **Baje Completamente las Horquillas:** dejarlas levantadas crea un riesgo de tropiezo y puede provocar que se doblen o se rompan las púas.
2. **Ponga todos los Controles en Punto Muerto:** esto ayuda a evitar movimientos inesperados si alguien se apoya accidentalmente en la palanca.
3. **Accione el Freno de Estacionamiento:** esto es especialmente importante en cualquier pendiente o superficie irregular.
4. A**pague el Motor/la Alimentación:** un montacargas al ralentí sigue siendo un peligro. Apáguelo.
5. **Retire la Llave:** nunca deje la llave en un montacargas desatendido. Esto evita el funcionamiento no autorizado o accidental.

Ejemplo: Usted estaciona el montacargas, omite poner el freno porque el piso es «bastante plano» y se aleja para tomar un breve descanso. Un compañero de trabajo pasa por allí, golpea los controles y la máquina se desplaza hacia un sistema de estanterías, todo porque se omitió un paso. No deje un arma cargada sin asegurar.

Sea inteligente al estacionar

Estacionar en el lugar incorrecto crea riesgos a largo plazo. Los montacargas nunca deben estacionarse:

- Delante de extintores o estaciones de lavado de ojos.
- En pasillos peatonales o salidas.
- Cerca de paneles de emergencia o suministros de primeros auxilios.
- En zonas de mucho tráfico o esquinas sin visibilidad.

Las zonas de estacionamiento designadas deben estar claramente señalizadas. Si no lo están, o si el espacio es limitado, avise a su supervisor. Una mala distribución no debe obligar a tomar decisiones inseguras.

No se olvide del entorno

¿Estacionamiento al aire libre? Tenga cuidado con el terreno blando, la acumulación de agua, las superficies inclinadas o el hielo. Estos factores pueden hacer que los montacargas se desplacen, vuelquen o se hundan en la superficie después de apagarse. En el interior, evite estacionarse en pisos recién limpiados o resbaladizos, especialmente si están inclinados.

Piense también en el almacenamiento a largo plazo

¿Estacionamiento durante la noche o el fin de semana? Haga un esfuerzo adicional:

- Desconecte los tanques de propano o las fuentes de batería si así lo exige la política de la empresa.
- Utilice calzos o bloques para las ruedas.
- Coloque señales o barreras para evitar manipulaciones o usos accidentales.

CONCLUSIÓN

Estacionar una carretilla elevadora de forma segura no es opcional, es el paso final que le protege a usted, a sus compañeros de trabajo y a su lugar de trabajo. Un freno mal accionado o una llave olvidada pueden echar por tierra un día entero de conducción segura. Apáguela correctamente, siempre.

Forklift Safety – Parking Fatality File

Worker Killed When Struck by Parked Forklift with Raised Forks

In May 2019, an employee at Labatt Food Service LLC was fatally struck after crashing a tugger into a parked forklift whose forks were raised. The forklift had not been properly secured or lowered before being left unattended, creating a dangerous condition.

This incident illustrates the critical risks associated with improper parking practices for industrial trucks—including leaving forks raised or failing to fully shut off the machine. To prevent such tragedies, employers must enforce strict parking protocols: lower forks to the ground, set the parking brake, turn off power, and ensure the area around parked equipment is clear.

Source: Osha.gov

Forklift Safety – Parking Stats and Facts

FACTS

1. **Unsecured Forklift Movement:** Failing to lower forks, engage the parking brake, or shut off the engine can lead to unexpected movement or rollaway incidents.
2. **Parked on Slopes or Uneven Surfaces:** Leaving forklifts on inclined or unstable ground increases the chance of tip-overs or runaways.
3. **Obstructing Emergency Routes or Aisles:** Parking in unauthorized areas can block fire exits, emergency access, or pedestrian walkways.
4. **Pedestrian Collision Hazard:** Unattended forklifts with raised forks present serious trip and impalement hazards to nearby workers.
5. **Forklift Restart Without Inspection:** Improperly parked forklifts may be restarted without necessary pre-use checks, leading to mechanical failure during operation.
6. **Electrical or Fire Hazard:** Forklifts parked near power sources, battery charging stations, or flammable materials can contribute to fire or explosion risk.

STATS

- In 2023, 67 US workers died in forklift-related incidents, including rollaways and tip-overs from improper parking on inclines or unattended vehicles.
- Tip-overs, frequently caused by failing to park with brakes engaged or on level surfaces, account for 25% of all US forklift accidents annually.
- From 2021-2022, US forklift incidents led to 24,960 days-away, restricted, or transferred (DART) cases, many linked to unattended forklifts rolling into hazards.
- OSHA reports approximately 34,900 serious forklift injuries

per year in the US, with improper parking contributing to rollaway risks in 20-25% of tip-over cases.

- In Canada, forklifts account for 10% of annual workplace fatalities (2020-2024), including incidents from unattended trucks not chocked or lowered.
- 70% of US forklift accidents, such as those from parked vehicles without controls applied, are preventable through adherence to parking protocols

---

Forklift Safety – Parking Picture This



This image shows a forklift parked improperly on a ramp or incline, with the forks elevated and workers dangerously close to the equipment. One worker is physically touching the forks, and another is standing in the fall zone. Elevated forks create a tipping hazard, and parking on a slope without proper precautions significantly increases the risk of rollback, crush injuries, or equipment damage.

When parking a forklift—especially on an incline—always lower the forks completely to the ground, engage the parking brake, and chock the wheels if necessary. Never allow workers to stand or work near raised forks, even if the vehicle is off. Reinforce training on forklift parking procedures and hazard zones around stationary equipment.

Forklift Safety – Parking Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Movimiento Inseguro de Montacargas:** No bajar las horquillas, no accionar el freno de estacionamiento o no apagar el motor puede provocar movimientos inesperados o incidentes de desplazamiento.
2. **Estacionamiento en Pendientes o Superficies Irregulares:** Dejar los montacargas en terrenos inclinados o inestables aumenta la posibilidad de vuelcos o desplazamientos.
3. **Obstrucción de Vías de Emergencia o Pasillos:** Estacionar en áreas no autorizadas puede bloquear salidas de emergencia, accesos de emergencia o pasillos peatonales.
4. **Peligro de Colisión con Peatones:** Los montacargas desatendidos con las horquillas levantadas presentan graves riesgos de tropiezos y empalamientos para los trabajadores cercanos.
5. **Reinicio de los Montacargas sin Inspección:** Los montacargas estacionados de forma inadecuada pueden reiniciarse sin las comprobaciones previas necesarias, lo que puede provocar fallos mecánicos durante su funcionamiento.
6. **Riesgo Eléctrico o de Incendio:** Los montacargas estacionados cerca de fuentes de alimentación, estaciones de carga de baterías o materiales inflamables pueden contribuir al riesgo de incendio o explosión.

ESTADÍSTICAS

- En 2023, 67 trabajadores estadounidenses fallecieron en accidentes relacionados con montacargas, incluyendo desplazamientos y vuelcos por estacionamiento inadecuado en

pendientes o vehículos desatendidos.

- Los vuelcos, causados con frecuencia por no estacionar con los frenos puestos o en superficies niveladas, representan el 25 % de todos los accidentes con montacargas que se producen anualmente en Estados Unidos.
- Entre 2021 y 2022, los incidentes con montacargas en Estados Unidos provocaron 24 960 casos de días perdidos, restringidos o transferidos (DART), muchos de ellos relacionados con montacargas desatendidos que rodaron hacia zonas peligrosas.
- La OSHA informa de aproximadamente 34 900 lesiones graves relacionadas con montacargas al año en Estados Unidos, y el estacionamiento inadecuado contribuye al riesgo de desplazamiento en el 20-25 % de los casos de vuelcos.
- En Canadá, los montacargas representan el 10 % de las muertes anuales en el lugar de trabajo (2020-2024), incluidos los incidentes provocados por camiones desatendidos que no estaban calados ni bajados.
- El 70 % de los accidentes con montacargas en EE. UU., como los provocados por vehículos estacionados sin controles aplicados, se pueden prevenir mediante el cumplimiento de los protocolos de estacionamiento.

Forklift Safety – Parking Fatality File – Spanish

Trabajador fallecido al ser atropellado por un montacargas estacionado con las horquillas

levantadas

En mayo de 2019, un empleado de Labatt Food Service LLC falleció tras chocar con un remolcador contra un montacargas estacionado cuyas horquillas estaban levantadas. El montacargas no se había asegurado ni bajado correctamente antes de dejarlo desatendido, lo que creó una situación peligrosa.

Este incidente ilustra los riesgos críticos asociados con las prácticas inadecuadas de estacionamiento de montacargas industriales, como dejar las horquillas levantadas o no apagar completamente la máquina. Para evitar tragedias de este tipo, los empleadores deben aplicar protocolos de estacionamiento estrictos: bajar las horquillas al suelo, poner el freno de estacionamiento, apagar la máquina y asegurarse de que el área alrededor del equipo estacionado esté despejada.

Fuente: Osha.gov

Forklift Safety – Parking Picture This – Spanish



Esta imagen muestra un montacargas estacionado incorrectamente en una rampa o pendiente, con las horquillas elevadas y los trabajadores peligrosamente cerca del equipo. Un trabajador está tocando físicamente las horquillas y otro está parado en la zona de caída. Las horquillas elevadas crean un riesgo de vuelco, y estacionar en una pendiente sin las precauciones adecuadas aumenta significativamente el riesgo de retroceso, lesiones por aplastamiento o daños al equipo.

Al estacionar un montacargas, especialmente en una pendiente, baje siempre las horquillas completamente hasta el suelo, accione el freno de estacionamiento y calce las ruedas si es necesario. Nunca permita que los trabajadores se paren o trabajen cerca de las horquillas elevadas, incluso si el vehículo está apagado. Refuerce

la capacitación sobre los procedimientos de estacionamiento de montacargas y las zonas de peligro alrededor de los equipos estacionarios.

Psychological Health in the Workplace Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Estrés Crónico por la Carga de Trabajo:** las exigencias excesivas, los plazos ajustados o la falta de personal pueden provocar estrés a largo plazo, ansiedad y un rendimiento laboral reducido.
2. **Falta de Apoyo o Reconocimiento:** el apoyo insuficiente por parte de los supervisores o la falta de reconocimiento contribuyen a la desmoralización y al agotamiento emocional.
3. **Acoso o Hostigamiento en el Lugar de Trabajo:** los conflictos interpersonales continuos o el abuso verbal causan angustia emocional y traumas psicológicos a largo plazo.
4. **Desequilibrio entre la Vida Laboral y Personal:** las largas jornadas, los turnos irregulares y la falta de flexibilidad dificultan la recuperación mental y física de los trabajadores.
5. **Inseguridad Laboral y Cambios Organizativos:** los despidos frecuentes, las reestructuraciones o la falta de claridad en las funciones generan miedo, ansiedad y depresión.
6. **Aislamiento o Falta de Inclusión:** el trabajo a distancia o los entornos no inclusivos pueden hacer que los empleados se sientan desconectados, infravalorados o excluidos.
7. **Expectativas Laborales poco Claras:** la falta de comunicación

sobre las funciones, los objetivos o las políticas provoca confusión, dudas y disminución de la moral.

ESTADÍSTICAS

- En Canadá, el 70 % de los empleados están preocupados por la salud psicológica y la seguridad en su lugar de trabajo.
- En Estados Unidos, el 50 % de los trabajadores afirman sufrir niveles moderados o graves de agotamiento, depresión o ansiedad.
- El 24 % de los canadienses que trabajan afirman sufrir agotamiento «la mayor parte del tiempo» o «siempre», lo que supone un aumento con respecto al 21 % del año anterior.
- En Estados Unidos, el 42 % de los empleados teme que su carrera se vea afectada negativamente si habla de sus problemas de salud mental en el trabajo.
- El 23 % de los canadienses empleados cree que su lugar de trabajo no es psicológicamente seguro.
- En Estados Unidos, el 84 % de los trabajadores experimentó al menos un problema de salud mental durante el último año.

Psychological Health in the Workplace Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Your mental health matters just as much as your physical safety on the job. When psychological well-being is ignored in the workplace, stress, burnout, anxiety, and even depression can creep in silently but powerfully. Left unaddressed, poor psychological health can lead to increased absenteeism, low morale, higher turnover, and costly errors or injuries. It doesn't just affect

individuals; it impacts teams, productivity, and the entire organization. Everyone deserves a workplace where they feel supported, respected, and mentally safe. Prioritizing psychological health isn't a luxury – it's a necessity for long-term success.

WHAT'S THE DANGER

The danger of ignoring psychological health at work isn't always obvious – but it's real. Mental strain builds quietly and can lead to serious consequences if left unchecked.

Chronic Stress and Burnout

When workers are under constant pressure – tight deadlines, long hours, unclear roles, or toxic environments – their stress levels rise. Over time, this can lead to burnout, which affects concentration, decision-making, and energy levels. A burned-out employee is more likely to make mistakes, get injured, or call in sick.

Anxiety and Depression

Poor communication, harassment, bullying, isolation, or a lack of support can create emotional distress. This can result in anxiety or depression – which not only affects job performance, but also relationships and overall quality of life.

Increased Risk of Accidents and Errors

When mental health suffers, so does focus. Fatigue, distraction, and lack of motivation can all increase the chance of accidents on the job – especially in high-risk environments like construction, manufacturing, or healthcare.

Silence and Stigma

Perhaps the biggest danger is the silence. When workers don't feel safe talking about mental health, they suffer in isolation. This can delay help and make small problems grow into crises – including substance abuse, breakdowns, or even suicidal thoughts.

Psychological hazards don’t leave bruises, but they leave scars that are just as real. That’s why recognizing and addressing them is essential for a safe, healthy workplace.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Protecting your psychological health at work is just as important as wearing PPE or following safety protocols. It starts with awareness, communication, and taking action early – before stress becomes something more serious.

Know the Warning Signs

Pay attention to changes in your mood, energy, and behavior. If you notice you’re feeling constantly drained, irritable, anxious, or disconnected, these could be signs of mental strain. The same goes for physical symptoms like headaches, poor sleep, or stomach issues – your body often speaks before your mind does.

Set Boundaries and Speak Up

It’s okay to say no when your plate is full. Overworking, skipping breaks, or constantly absorbing extra pressure isn’t sustainable. Talk to your supervisor if you need help balancing workload or clarifying expectations. Setting clear boundaries protects your energy and helps avoid burnout.

Connect With Support Systems

Isolation is a major factor in declining mental health. Stay connected with coworkers, friends, family – or reach out to HR or your employer’s employee assistance program (EAP) if you need to talk to a professional. Having a safe space to talk about stress makes it easier to manage.

Use Available Resources

If your workplace offers mental health benefits, counseling services, or stress management tools – use them. They’re there for a reason. You don’t have to wait for a breakdown to get help. Early support leads to faster recovery and better resilience.

Take Breaks and Recharge

Don’t underestimate the power of taking breaks. Even five minutes away from your workstation can reset your mind. Use your vacation time. Step outside. Breathe. You can’t pour from an empty cup.

Example: If you find yourself dreading work every morning and you’ve stopped doing things you enjoy outside of work, it’s time to check in with yourself. Talk to someone, evaluate your workload, and take action — it’s not a sign of weakness, it’s a smart move for your health.

FINAL WORD

Psychological health is just as critical as physical safety. You can’t perform your best or protect others if you’re running on empty. Speak up, take breaks, and lean on support when you need it. A healthy mind is part of a safe workplace.

Psychological Health in the Workplace Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Tu salud mental es tan importante como tu seguridad física en el trabajo. Cuando se ignora el bienestar psicológico en el lugar de trabajo, el estrés, el agotamiento, la ansiedad e incluso la depresión pueden aparecer de forma silenciosa pero contundente. Si

no se aborda, la mala salud psicológica puede provocar un aumento del ausentismo, una baja moral, una mayor rotación de personal y costosos errores o lesiones. No solo afecta a las personas, sino que también repercute en los equipos, la productividad y toda la organización. Todo el mundo merece un lugar de trabajo en el que se sienta apoyado, respetado y mentalmente seguro. Dar prioridad a la salud psicológica no es un lujo, es una necesidad para el éxito a largo plazo.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro de ignorar la salud psicológica en el trabajo no siempre es evidente, pero es real. La tensión mental se acumula silenciosamente y puede tener graves consecuencias si no se controla.

Estrés Crónico y Agotamiento

Cuando los trabajadores están sometidos a una presión constante (plazos ajustados, jornadas laborales largas, funciones poco claras o entornos tóxicos), sus niveles de estrés aumentan. Con el tiempo, esto puede provocar agotamiento, lo que afecta a la concentración, la toma de decisiones y los niveles de energía. Un empleado agotado es más propenso a cometer errores, lesionarse o darse de baja por enfermedad.

Ansiedad y Depresión

La mala comunicación, el acoso, el hostigamiento, el aislamiento o la falta de apoyo pueden crear angustia emocional. Esto puede provocar ansiedad o depresión, lo que no solo afecta al rendimiento laboral, sino también a las relaciones y a la calidad de vida en general.

Mayor Riesgo de Accidentes y Errores

Cuando la salud mental se resiente, también lo hace la concentración. La fatiga, la distracción y la falta de motivación pueden aumentar la probabilidad de que se produzcan accidentes en el trabajo, especialmente en entornos de alto riesgo como la

construcción, la fabricación o la atención médica.

Silencio y Estigma

Quizás el mayor peligro sea el silencio. Cuando los trabajadores no se sienten seguros para hablar sobre salud mental, sufren en aislamiento. Esto puede retrasar la ayuda y hacer que pequeños problemas se conviertan en crisis, incluyendo abuso de sustancias, crisis nerviosas o incluso pensamientos suicidas.

Los riesgos psicológicos no dejan moretones, pero dejan cicatrices que son tan reales como los demás. Por eso es fundamental reconocerlos y abordarlos para garantizar un lugar de trabajo seguro y saludable.

COMO PROTEGERSE

Proteger tu salud psicológica en el trabajo es tan importante como usar equipo de protección personal o seguir los protocolos de seguridad. Comienza con la concienciación, la comunicación y la adopción de medidas tempranas, antes de que el estrés se convierta en algo más grave.

Conoce las Señales de Advertencia

Presta atención a los cambios en tu estado de ánimo, energía y comportamiento. Si notas que te sientes constantemente agotado, irritable, ansioso o desconectado, estos podrían ser signos de tensión mental. Lo mismo ocurre con los síntomas físicos como dolores de cabeza, falta de sueño o problemas estomacales: a menudo, el cuerpo habla antes que la mente.

Establezca Límites y Exprésese

Está bien decir que no cuando está saturado. Trabajar en exceso, saltarse los descansos o absorber constantemente presión adicional no es sostenible. Hable con su supervisor si necesita ayuda para equilibrar la carga de trabajo o aclarar las expectativas. Establecer límites claros protege su energía y ayuda a evitar el agotamiento.

Conéctate con Sistemas de Apoyo

El aislamiento es un factor importante en el deterioro de la salud mental. Mantente en contacto con tus compañeros de trabajo, amigos y familiares, o ponte en contacto con Recursos Humanos o con el programa de asistencia al empleado (EAP) de tu empresa si necesitas hablar con un profesional. Tener un espacio seguro para hablar sobre el estrés hace que sea más fácil de manejar.

Utilice los Recursos Disponibles

Si su lugar de trabajo ofrece prestaciones de salud mental, servicios de asesoramiento o herramientas para gestionar el estrés, utilícelos. Están ahí por una razón. No tiene que esperar a sufrir una crisis para pedir ayuda. El apoyo temprano conduce a una recuperación más rápida y a una mayor resiliencia.

Tómese Descansos y Recargue Energías

No subestime el poder de los descansos. Incluso cinco minutos lejos de su puesto de trabajo pueden resetear su mente. Aproveche sus vacaciones. Salga al aire libre. Respire. No se puede verter de una taza vacía.

Ejemplo: si cada mañana le da miedo ir al trabajo y ha dejado de hacer cosas que le gustan fuera del trabajo, es hora de hacer balance. Hable con alguien, evalúe su carga de trabajo y tome medidas: no es un signo de debilidad, es una decisión inteligente para su salud.

CONCLUSIÓN

La salud psicológica es tan importante como la seguridad física. No puedes rendir al máximo ni proteger a los demás si estás agotado. Expresa tus opiniones, tómate descansos y busca apoyo cuando lo necesites. Una mente sana es parte de un lugar de trabajo seguro.

Psychological Health in the Workplace Stats and Facts

FACTS

1. **Chronic Workload Stress:** Excessive demands, tight deadlines, or understaffing can lead to long-term stress, anxiety, and reduced job performance.
2. **Lack of Support or Recognition:** Insufficient supervisory support or lack of appreciation contributes to demoralization and emotional fatigue.
3. **Workplace Bullying or Harassment:** Ongoing interpersonal conflict or verbal abuse causes emotional distress and long-term psychological trauma.
4. **Poor Work-Life Balance:** Long hours, irregular shifts, and lack of flexibility make it difficult for workers to recover mentally and physically.
5. **Job Insecurity and Organizational Change:** Frequent layoffs, restructuring, or lack of clarity in roles create fear, anxiety, and depression.
6. **Isolation or Lack of Inclusion:** Remote work or non-inclusive environments can cause employees to feel disconnected, undervalued, or excluded.
7. **Unclear Job Expectations:** Lack of communication about duties, goals, or policies leads to confusion, self-doubt, and decreased morale.

STATS

- In Canada, 70% of employees are concerned about the

psychological health and safety of their workplace.

- In the US, 50% of workers report moderate to severe levels of burnout, depression, or anxiety.
- 24% of working Canadians report experiencing burnout ‘most of the time’ or ‘always,’ up from 21% the previous year.
- In the US, 42% of employees worry their career would be negatively impacted if they talked about mental health concerns at work.
- 23% of employed Canadians believe their workplace is not psychologically safe.
- In the US, 84% of workers experienced at least one mental health challenge over the last year.

Psychological Health in the Workplace Fatality File

Toxic Workplace Culture Linked to Officer’s Suicide

Nicole Chan, a Vancouver Police Department officer, died by suicide after struggling with significant psychological stress linked to her workplace environment. During the inquest into her death, evidence revealed she had faced harassment, abuse of power, and a lack of adequate mental health support within the department. Despite showing clear signs of distress and reaching out for help, she did not receive the proper interventions or protections she needed.

Her death has been cited as a tragic example of how poor psychological health management in the workplace can have fatal consequences. The inquest highlighted systemic failures in providing mental health resources, enforcing professional

boundaries, and addressing harassment complaints in a timely and effective manner.

Nicole Chan's case underscores the urgent need for employers to prioritize psychological health alongside physical safety. Workplaces must provide confidential mental health support, create clear policies to address harassment, and actively monitor the well-being of employees to prevent tragedies like this from happening again.

Source: wikipedia.org

Psychological Health in the Workplace Fatality File – Spanish

Cultura Laboral Tóxica Relacionada con el Suicidio de una Agente

Nicole Chan, agente del Departamento de Policía de Vancouver, se suicidó tras sufrir un importante estrés psicológico relacionado con su entorno laboral. Durante la investigación sobre su muerte, las pruebas revelaron que había sufrido acoso, abuso de poder y falta de apoyo adecuado en materia de salud mental dentro del departamento. A pesar de mostrar claros signos de angustia y de pedir ayuda, no recibió las intervenciones ni la protección adecuadas que necesitaba.

Su muerte se ha citado como un trágico ejemplo de cómo una mala gestión de la salud psicológica en el lugar de trabajo puede tener consecuencias fatales. La investigación puso de relieve fallos sistémicos en la provisión de recursos de salud mental, el

cumplimiento de los límites profesionales y la atención oportuna y eficaz de las denuncias de acoso.

El caso de Nicole Chan subraya la urgente necesidad de que los empleadores den prioridad a la salud psicológica junto con la seguridad física. Los lugares de trabajo deben proporcionar apoyo confidencial en materia de salud mental, crear políticas claras para abordar el acoso y supervisar activamente el bienestar de los empleados para evitar que se repitan tragedias como esta.

Fuente: wikipedia.org

Psychological Health in the Workplace Picture This – Spanish



Esta imagen destaca un riesgo psicológico común en los lugares de trabajo modernos: la sobrecarga mental y el estrés debido a las exigencias constantes y la falta de límites. La trabajadora del centro parece abrumada, ya que varios compañeros le presentan tareas, dispositivos y solicitudes simultáneamente. Este entorno refleja una mala gestión de la carga de trabajo, falta de respeto por el espacio personal y expectativas poco realistas, factores que contribuyen al estrés y al agotamiento en el lugar de trabajo.

Los empleadores deben reconocer la salud psicológica como parte de la seguridad en el lugar de trabajo. Deben implementar una distribución clara de la carga de trabajo, priorizar las tareas, fomentar los descansos y establecer protocolos de comunicación que reduzcan la presión cognitiva. Los supervisores deben recibir capacitación para identificar los signos de estrés y brindar apoyo mediante adaptaciones o acceso a programas de asistencia al empleado (EAP). Un entorno respetuoso y psicológicamente seguro promueve la productividad, el compromiso y el bienestar mental a largo plazo.

Psychological Health in the Workplace Picture This



This image highlights a common psychological hazard in modern workplaces—mental overload and stress due to constant demands and lack of boundaries. The worker at the center appears overwhelmed as multiple colleagues present her with tasks, devices, and requests simultaneously. This environment reflects poor workload management, lack of respect for personal space, and unrealistic expectations—all contributors to workplace stress and burnout.

Employers must recognize psychological health as part of workplace safety. Implement clear workload distribution, prioritize tasks, encourage breaks, and establish communication protocols that reduce cognitive pressure. Supervisors should receive training to identify signs of stress and provide support through accommodations or access to employee assistance programs (EAPs). A respectful and psychologically safe environment promotes productivity, engagement, and long-term mental wellness.

Forklift Safety – The Danger Zone Stats and Facts

FACTS

1. **Proximity to Operating Forklifts:** Walking or working near moving forklifts increases the risk of being run over, pinned, or struck by the equipment.
2. **Rear-End Swing Collisions:** The rear of a turning forklift swings outward, creating a danger zone that can strike nearby workers unexpectedly.
3. **Visibility Limitations:** Operators may not see pedestrians standing or walking within the danger zone due to obstructed views or distraction.
4. **Narrow Aisles and Congested Areas:** Limited space forces pedestrians and forklifts to share tight zones, increasing the chance of contact.
5. **Load Instability and Tip-Overs:** Unstable or elevated loads can fall into the danger zone, causing struck-by injuries to nearby workers.
6. **Unexpected Starts or Direction Changes:** Sudden forklift movements without warning can trap or strike workers standing too close.
7. **Improper Signage or Floor Markings:** Lack of designated walkways or hazard zones leaves workers unaware they've entered a high-risk area.

STATS

- In 2023, 67 US workers died in forklift-related incidents, with many occurring in danger zones like loading areas and intersections due to pedestrian strikes.
- From 2021-2022, US forklift accidents caused 24,960 days-away, restricted, or transferred (DART) cases, often from collisions in high-traffic danger zones.
- In 2020, 78 US fatalities were attributed to forklift

accidents, primarily tip-overs and strikes in unstable or crowded danger zones.

- Forklifts contribute to about 34,900 serious injuries annually in the US, with 25% involving overturns in danger zones from uneven surfaces or sharp turns.
- In Canada, forklifts account for 10% of workplace fatalities and 5% of serious injuries yearly (2020-2022), largely in danger zones with poor visibility or traffic.
- US forklift incidents result in an average of 16 missed workdays per case (2021-2022), double the national average, due to severe injuries in danger zones.
- 70% of US forklift accidents, including those in danger zones like ramps and corners, are preventable with proper training and hazard awareness.

Forklift Safety – The Danger Zone Fatality File

Employee Killed When Struck By Falling Forklift Boom

Employee #1 was unloading a piece of steel with his forklift. His supervisor leaned down to unhook a chain and saw hydraulic fluid dripping from the joint at the main cylinder; he told Employee #1 to take the forklift to be fixed by the maintenance man. The employee parked the forklift in the maintenance area and raised the forks. Employee #1 was standing under the forks when the hydraulic fitting to the mast failed, resulting in a sudden release of the fluid and descent of the mast. Employee #1 was killed. No one saw the accident. He may have been attempting to pinpoint the leak’s location prior to summoning the maintenance man. There was a wrench on the floor near the body, and it is

likely that Employee #1 was attempting to tighten the fitting to stop the leak, but instead stripped the threads, causing a complete failure.

Source: Osha.gov

Forklift Safety – The Danger Zone Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Forklifts are powerful tools on the jobsite – but they can also be deadly. The real danger isn't always the machine itself, but the space around it. This is what's known as the "danger zone" – the area where workers on foot are at highest risk of being struck, pinned, or crushed by a moving forklift.

One step too close, one wrong turn, or one distracted moment is all it takes to turn a normal workday into a tragic one. Whether you're driving or walking, understanding the forklift danger zone could save your life – or someone else's.

WHAT'S THE DANGER

The The forklift danger zone isn't a myth – it's a moving, unpredictable risk zone that surrounds the machine at all times.

Rear-End Swing – Danger Behind the Driver – Unlike cars, forklifts steer with the rear wheels. That means the back of the forklift swings wide during turns – fast and with force.

- A worker standing just a foot too close can be knocked over, pinned, or crushed in an instant.
- This happens most often in tight aisles or congested areas,

especially when the operator can’t see you.

Blind Spots and Limited Visibility – When a forklift is carrying a large or tall load, the driver’s forward vision can be completely blocked. In some cases, they’ll reverse instead – but reversing brings its own visibility issues.

- Forklifts have major blind spots in the front and rear, especially when loaded.
- Even with backup alarms, mirrors, or cameras, workers have been struck or run over simply because they weren’t seen.

Crushing and Pinning Incidents – One of the most serious hazards is being caught between a moving forklift and a stationary object.

- Loading docks, racking systems, walls, and parked trailers are all deadly pinch points.
- Even slow-moving forklifts have enough weight and force to crush limbs or kill on impact.

And don’t forget the forks themselves:

- Forks can protrude low and be nearly invisible to workers walking nearby. People have tripped, been speared, or hit in the legs – especially in poor lighting or cluttered spaces.

HOW TO PROTECT YOURSELF

The danger zone around a forklift isn’t some marked-off box – it’s constantly shifting. It moves with the machine, and so do the risks. Whether you’re walking nearby or behind the wheel, everyone plays a role in preventing struck-by or crush incidents. Here’s how to stay safe – and keep others safe too.

Forklifts might not look fast, but when you’re in the danger zone, even slow movement can be deadly.

- Stay at least 6 feet away from any operating forklift – especially around corners, tight aisles, and loading docks.
- Avoid walking between a forklift and a wall, rack, trailer, or fixed surface. That’s the number one place where crush

injuries happen.
- Never walk under elevated forks, even if the load looks stable. One failure could send hundreds of pounds crashing down.

Make Eye Contact – Don't Assume They See You

Forklift operators have limited visibility – mirrors and alarms help, but they're not perfect.

- **Always make eye contact** with the driver before crossing in front, behind, or near the machine.
- Use clear hand signals if you're helping to guide – and wait for a return signal before moving.
- If you're unsure whether the operator sees you – assume they don't. Back away and wait.

Stick to Walkways and Pedestrian Zones

- Use marked walkways, even if they take a little longer. Cutting through forklift lanes isn't worth the risk.
- Be extra cautious at intersections, blind corners, and dock doors – forklifts can appear without warning.
- Don't gather or take breaks near active work zones. Forklifts can't stop on a dime.

Operators: Know Your Blind Spots and Protect Your Crew

- Always do a 360° check before moving. Don't rely on mirrors alone – they miss a lot.
- Use your horn at intersections and when exiting trailers, racks, or enclosed areas.
- If someone enters your blind spot, stop immediately. A second of caution is better than a lifetime of regret.
- Keep your forks low during travel – it improves visibility and reduces tip-over risk.

Don't forget: If you're unsure what's behind or beside you, get a spotter. No load is worth a life.

Stay Focused – No Phones, No Shortcuts – Distraction is one of the top causes of struck-by incidents.

- Don’t check your phone while walking in forklift zones.
- Don’t text, eat, or rush through your path just to save a few seconds.
- Forklifts move silently compared to other vehicles — you might not hear them until it’s too late.

FINAL WORD

The forklift danger zone is real — and it moves with the machine. Whether you’re operating or on foot, one blind spot, one misstep, or one second of distraction is all it takes for a normal day to end in tragedy. Stay alert, stay visible, and stay out of the line of fire. Your safety depends on it.

Forklift Safety – The Danger Zone Fatality File – Spanish

Empleado Fallecido al ser Golpeado por la Caída del brazo de un Montacargas

El empleado n.º 1 estaba descargando una pieza de acero con su montacargas. Su supervisor se inclinó para desenganchar una cadena y vio que goteaba líquido hidráulico de la junta del cilindro principal; le dijo al empleado n.º 1 que llevara el montacargas al encargado de mantenimiento para que lo reparara. El empleado

estacionó la carretilla elevadora en el área de mantenimiento y levantó las horquillas. El empleado n.º 1 estaba debajo de las horquillas cuando falló la conexión hidráulica del mástil, lo que provocó una liberación repentina del líquido y el descenso del mástil. El empleado n.º 1 murió. Nadie vio el accidente. Es posible que estuviera intentando localizar el lugar de la fuga antes de llamar al encargado de mantenimiento. Había una llave inglesa en el suelo cerca del cuerpo, y es probable que el empleado n.º 1 estuviera intentando apretar la conexión para detener la fuga, pero en lugar de eso, desgastó las roscas, lo que provocó un fallo total.

Fuente: Osha.gov

Forklift Safety – The Danger Zone Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los montacargas son herramientas poderosas en el lugar de trabajo, pero también pueden ser mortales. El verdadero peligro no siempre es la máquina en sí, sino el espacio que la rodea. Esto es lo que se conoce como la «zona de peligro», el área donde los trabajadores a pie corren mayor riesgo de ser golpeados, atrapados o aplastados por un montacargas en movimiento.

Un paso demasiado cerca, un giro equivocado o un momento de distracción es todo lo que se necesita para convertir un día de trabajo normal en uno trágico. Tanto si conduce como si camina, comprender la zona de peligro de los montacargas podría salvarle la vida, o la de otra persona.

CUÁL ES EL PELIGRO

La zona de peligro de las carretillas elevadoras no es un mito, sino una zona de riesgo móvil e impredecible que rodea la máquina en todo momento.

Oscilación Trasera: peligro detrás del conductor. A diferencia de los automóviles, las carretillas elevadoras se dirigen con las ruedas traseras. Eso significa que la parte trasera de la carretilla elevadora oscila ampliamente durante los giros, con rapidez y fuerza.

- Un trabajador que se encuentre a solo unos centímetros de distancia puede ser derribado, atrapado o aplastado en un instante.
- Esto ocurre con mayor frecuencia en pasillos estrechos o áreas congestionadas, especialmente cuando el operador no puede verlo.

Puntos Ciegos y Visibilidad Limitada: cuando una carretilla elevadora transporta una carga grande o alta, la visión delantera del conductor puede quedar completamente bloqueada. En algunos casos, darán marcha atrás, pero esto conlleva sus propios problemas de visibilidad.

- Los montacargas tienen importantes puntos ciegos en la parte delantera y trasera, especialmente cuando están cargados.
- Incluso con alarmas de marcha atrás, espejos o cámaras, los trabajadores han sido atropellados o arrollados simplemente porque no se les vio.

Incidentes de Aplastamiento y Atrapamiento: uno de los peligros más graves es quedar atrapado entre un montacargas en movimiento y un objeto fijo.

- Los muelles de carga, los sistemas de estanterías, las paredes y los remolques estacionados son puntos de aplastamiento mortales.
- Incluso los montacargas que se desplazan lentamente tienen suficiente peso y fuerza como para aplastar extremidades o

matar por impacto.

Y no hay que olvidar las propias horquillas:

- Las horquillas pueden sobresalir por debajo y ser casi invisibles para los trabajadores que caminan cerca. Hay personas que han tropezado, han sido empaladas o han recibido golpes en las piernas, especialmente en espacios con poca iluminación o desordenados.

COMO PROTEGERSE

La zona de peligro alrededor de una carretilla elevadora no es un área delimitada, sino que cambia constantemente. Se mueve con la máquina, al igual que los riesgos. Tanto si camina cerca como si conduce, todos tenemos un papel que desempeñar en la prevención de accidentes por golpe o aplastamiento. A continuación le indicamos cómo mantenerse a salvo y mantener a salvo a los demás.

Los montacargas pueden no parecer rápidas, pero cuando se encuentra en la zona de peligro, incluso un movimiento lento puede ser mortal.

- Manténgase al menos a dos metros de distancia de cualquier montacargas en funcionamiento, especialmente en esquinas, pasillos estrechos y muelles de carga.
- Evite caminar entre un montacargas y una pared, estante, remolque o superficie fija. Ese es el lugar donde más se producen lesiones por aplastamiento.
- Nunca camine debajo de las horquillas elevadas, incluso si la carga parece estable. Un fallo podría provocar la caída de cientos de kilos.

Haga Contacto Visual: no dé por sentado que lo ven

Los Operadores de Montacargas tienen una Visibilidad Limitada: los espejos y las alarmas ayudan, pero no son perfectos.

- **Siempre haga contacto visual** con el conductor antes de cruzar por delante, por detrás o cerca de la máquina.
- Utilice señales manuales claras si está ayudando a guiar, y

espere una señal de respuesta antes de moverse.
- Si no está seguro de que el operador lo vea, asuma que no lo ve. Retroceda y espere.

Manténgase en las Pasarelas y Zonas Peatonales.

- Utilice las pasarelas señalizadas, aunque le lleve un poco más de tiempo. No vale la pena correr el riesgo de cruzar por las vías de las carretillas elevadoras.
- Sea muy cauteloso en las intersecciones, las esquinas sin visibilidad y las puertas de los muelles: las carretillas elevadoras pueden aparecer sin previo aviso.
- No se reúna ni descanse cerca de zonas de trabajo activas. Las carretillas elevadoras no pueden frenar en seco.

Operadores: conozcan sus puntos ciegos y protejan a su equipo

- Realicen siempre una revisión de 360° antes de moverse. No confíen solo en los espejos, ya que se pierden muchas cosas.
- Toca la bocina en las intersecciones y al salir de remolques, estantes o áreas cerradas.
- Si alguien entra en tu punto ciego, detente inmediatamente. Un segundo de precaución es mejor que toda una vida de arrepentimiento.
- Mantén las horquillas bajas durante el desplazamiento: mejora la visibilidad y reduce el riesgo de vuelco.

No lo olvides: si no estás seguro de lo que hay detrás o al lado de ti, pide ayuda a un observador. Ninguna carga vale una vida.

Mantén la concentración: nada de teléfonos ni atajos. Las distracciones son una de las principales causas de los accidentes por atropello.

- No revises tu teléfono mientras caminas por zonas con montacargas.
- No envíes mensajes de texto, comas ni te apresures solo para ahorrar unos segundos.
- Los montacargas se mueven silenciosamente en comparación con otros vehículos; es posible que no los oigas hasta que sea demasiado tarde.

CONCLUSIÓN

La zona de peligro de los montacargas es real, y se mueve con la máquina. Ya sea que esté operando o a pie, un punto ciego, un paso en falso o un segundo de distracción es todo lo que se necesita para que un día normal termine en tragedia. Manténgase alerta, manténgase visible y manténgase fuera de la línea de fuego. Su seguridad depende de ello.

Forklift Safety – The Danger Zone Picture This



Workers are riding on a moving forklift, which is strictly prohibited. Forklifts are not designed for passengers, and this behavior puts both the riders and surrounding workers in immediate danger. Additionally, other workers are walking in close proximity, potentially within the forklift’s rear swing radius—commonly known as the danger zone.

Only the trained and authorized operator should be on a forklift. Riders should never be allowed, even for short distances. Pedestrians must keep a safe distance from forklifts and stay out of the rear swing area to avoid being struck during turns or reversing. Reinforce training on designated pedestrian walkways and equipment operation protocols.

Forklift Safety – The Danger Zone Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Proximidad de Montacargas en Funcionamiento:** Caminar o trabajar cerca de montacargas en movimiento aumenta el riesgo de ser atropellado, aplastado o golpeado por el equipo.
2. **Colisiones por Giro Trasero:** la parte trasera de una carretilla elevadora que gira se desplaza hacia afuera, creando una zona de peligro que puede golpear inesperadamente a los trabajadores que se encuentran cerca.
3. **Limitaciones de Visibilidad:** los operadores pueden no ver a los peatones que se encuentran de pie o caminando dentro de la zona de peligro debido a la obstrucción de la vista o a distracciones.
4. **Pasillos Estrechos y Áreas Congestionadas:** el espacio limitado obliga a los peatones y a las carretillas elevadoras a compartir zonas estrechas, lo que aumenta la posibilidad de contacto.
5. **Inestabilidad de la Carga y Vuelcos:** Las cargas inestables o elevadas pueden caer en la zona de peligro y causar lesiones por golpe a los trabajadores cercanos.
6. **Arranques Inesperados o Cambios de Dirección:** Los movimientos repentinos de la carretilla elevadora sin previo aviso pueden atrapar o golpear a los trabajadores que se encuentran demasiado cerca.
7. **Señalización o Marcas en el Suelo Inadecuadas:** La falta de pasillos designados o zonas de peligro hace que los trabajadores no se den cuenta de que han entrado en una zona de alto riesgo.

ESTADÍSTICAS

- En 2023, 67 trabajadores estadounidenses fallecieron en accidentes relacionados con montacargas, muchos de los cuales se produjeron en zonas peligrosas, como áreas de carga e intersecciones, debido a atropellos de peatones.
- Entre 2021 y 2022, los accidentes con montacargas en Estados Unidos causaron 24 960 casos de días perdidos, restringidos o transferidos (DART), a menudo por colisiones en zonas peligrosas con mucho tráfico.
- En 2020, 78 muertes en Estados Unidos se atribuyeron a accidentes con carretillas elevadoras, principalmente vuelcos y atropellos en zonas peligrosas inestables o concurridas.
- Los montacargas contribuyen a unas 34 900 lesiones graves al año en Estados Unidos, de las cuales el 25 % son vuelcos en zonas peligrosas debido a superficies irregulares o giros bruscos.
- En Canadá, los montacargas representan el 10 % de las muertes en el lugar de trabajo y el 5 % de las lesiones graves cada año (2020-2022), en gran parte en zonas peligrosas con mala visibilidad o tráfico.
- Los incidentes con montacargas en Estados Unidos provocan una media de 16 días de baja laboral por caso (2021-2022), el doble de la media nacional, debido a las lesiones graves en zonas peligrosas.
- El 70 % de los accidentes con montacargas en Estados Unidos, incluidos los que se producen en zonas peligrosas como rampas y esquinas, se pueden prevenir con una formación adecuada y la concienciación sobre los riesgos.