

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Stats and Facts

FACTS

1. **Fall & Slips Risk:** Plasterers working on scaffolds, ladders, or uneven outdoor surfaces are at high risk of falls, requiring fall protection, solid foot bases, and non-slip footwear.
2. **Dust Inhalation:** Mixing and sanding plaster can generate hazardous dust, including potential silica content from additives. Respiratory protection (e.g., N95 or better) and dust controls are essential.
3. **Eye & Skin Irritation:** Plaster dust and wet materials can irritate eyes and skin—goggles, gloves, long sleeves, and wash stations help mitigate this hazard.
4. **Tool-Related Injuries:** Chisels, trowels, and power tools used in plastering can cause lacerations or puncture wounds—cut-resistant gloves and proper tool use training are needed.
5. **Ergonomic Strain:** Repetitive arm motion, overhead work, and lifting of bags and buckets can lead to muscle strains—ergonomic practices and lift assists reduce risk.
6. **Trip Hazards:** Loose materials, hoses, bags, and uneven terrain pose trip/fall dangers—clean workspace setup, clear paths, and sturdy footwear minimize incidents.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with construction accounting for 21% (1,090 cases). Falls (423 cases) were the leading cause for plasterers, followed by struck-by incidents (316 cases), emphasizing the need for fall protection and HVSA during outdoor work.

- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction (1,876 citations), with cases involving inadequate chemical-resistant PPE for plastering. Respiratory Protection (29 CFR 1926.1153) violations for dust exposure ranked 5th (2,500 citations).
 - A 2022 NIOSH study found that 25% of plasterers with skin injuries lacked proper chemical-resistant gloves or waterproof clothing, increasing risks of burns from wet plaster.
 - WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with plasterers at risk from falls (40%) and struck-by incidents (15%) during outdoor work. Hard hats and HVSA are critical for mitigation.
 - CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing chemical-resistant gloves and respirators reduced plastering-related injuries by 20%, particularly for outdoor tasks involving dust or wet plaster.
 - In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting plastering contractors failing to provide proper gloves, respirators, or fall protection.
-

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Riesgo de Caídas y Resbalones:** Los yeseros que trabajan en andamios, escaleras o superficies exteriores irregulares corren un alto riesgo de sufrir caídas, por lo que necesitan protección contra caídas, bases sólidas para los pies y

calzado antideslizante.

2. **Inhalación de Polvo:** Mezclar y lijar yeso puede generar polvo peligroso, incluyendo posibles contenidos de sílice procedentes de los aditivos. Es esencial utilizar protección respiratoria (por ejemplo, N95 o superior) y controles de polvo.
3. **Irritación de los Ojos y la Piel:** El polvo de yeso y los materiales húmedos pueden irritar los ojos y la piel; las gafas protectoras, los guantes, las mangas largas y las estaciones de lavado ayudan a mitigar este peligro.
4. **Lesiones Relacionadas con las Herramientas:** Los cinceles, las paletas y las herramientas eléctricas que se utilizan en el enlucido pueden causar laceraciones o heridas punzantes; se necesitan guantes resistentes a los cortes y una formación adecuada sobre el uso de las herramientas.
5. **Esfuerzo Ergonómico:** Los movimientos repetitivos de los brazos, el trabajo por encima de la cabeza y el levantamiento de bolsas y cubetas pueden provocar tensiones musculares; las prácticas ergonómicas y las ayudas para levantar objetos reducen el riesgo.
6. **Riesgos de Tropiezos:** Los materiales sueltos, las mangueras, las bolsas y los terrenos irregulares suponen un peligro de tropiezos y caídas; una configuración limpia del espacio de trabajo, caminos despejados y calzado resistente minimizan los incidentes.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales el 21 % (1090 casos) se produjeron en el sector de la construcción. Las caídas (423 casos) fueron la principal causa de muerte entre los yeseros, seguidas de los golpes (316 casos), lo que pone de relieve la necesidad de utilizar protección contra caídas y HVSA durante los trabajos al aire libre.
- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar en la construcción (1876 citaciones), con casos relacionados con EPP inadecuado

resistente a productos químicos para el enlucido. Las infracciones relacionadas con la protección respiratoria (29 CFR 1926.1153) por exposición al polvo ocuparon el quinto lugar (2500 citaciones).

- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 25 % de los yeseros con lesiones cutáneas carecían de guantes resistentes a productos químicos o ropa impermeable adecuados, lo que aumentaba el riesgo de quemaduras por yeso húmedo.
- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con los yeseros expuestos al riesgo de caídas (40 %) y golpes (15 %) durante el trabajo al aire libre. Los cascos y los HVSA son fundamentales para mitigar estos riesgos.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían el uso de guantes resistentes a productos químicos y respiradores redujeron las lesiones relacionadas con el enlucido en un 20 %, especialmente en las tareas al aire libre que implicaban polvo o yeso húmedo.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPI, lo que afectó a los contratistas de enlucido que no proporcionaban guantes, respiradores o protección contra caídas adecuados.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Fatality File

Employee falls from scaffold and suffers multiple fractures

At 3:00 p.m. on June 11, 2020, Employee #1 was doing plaster on a building while standing on the third tier of a scaffolding that was not properly planked, nor setup correctly. Employee #1 fell off the scaffolding 18 feet to the ground and suffered a broken right arm, right elbow, pelvis and ribs, and was hospitalized.

Source: <https://www.osha.gov>

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Fatality File – Spanish

Un empleado se cae de un andamio y sufre múltiples fracturas

A las 3:00 p. m. del 11 de junio de 2020, el empleado n.º 1 estaba enlucido un edificio mientras se encontraba de pie en el tercer nivel de un andamio que no estaba debidamente entablillado ni instalado correctamente. El empleado n.º 1 se cayó del andamio desde una altura de 5,5 metros y sufrió fracturas en el brazo derecho, el codo derecho, la pelvis y las costillas, por lo que fue hospitalizado.

Fuente: [Osha.gov](https://www.osha.gov)

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Picture This



In this image, the individual is plastering a ceiling without appropriate protective equipment. This poses several risks: debris or wet plaster could fall into the worker's eyes, and extended overhead work can strain the neck, shoulders, and arms. Additionally, if the worker is standing on an unstable platform or lacks proper footwear, falls or slips could occur.

To stay safe while plastering—indoors or outdoors—workers should wear safety goggles to protect their eyes from falling particles, use gloves to prevent skin irritation, and ensure proper posture and regular breaks to reduce strain. If working at height, stable ladders or scaffolds and non-slip footwear are essential. These measures help reduce immediate injury risk and long-term health effects.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Picture This – Spanish



En esta imagen, la persona está enlucido un techo sin el equipo de protección adecuado. Esto plantea varios riesgos: los escombros o el yeso húmedo podrían caer en los ojos del trabajador, y el trabajo prolongado por encima de la cabeza puede causar tensión en el cuello, los hombros y los brazos. Además, si el trabajador está parado sobre una plataforma inestable o no lleva el calzado adecuado, podría sufrir caídas o resbalones.

Para mantener la seguridad mientras se enlucen paredes, tanto en interiores como en exteriores, los trabajadores deben usar gafas de seguridad para proteger los ojos de las partículas que caen, guantes para evitar la irritación de la piel y asegurarse de mantener una postura adecuada y tomar descansos regulares para reducir la tensión. Si se trabaja en altura, es esencial utilizar

escaleras o andamios estables y calzado antideslizante. Estas medidas ayudan a reducir el riesgo de lesiones inmediatas y los efectos a largo plazo para la salud.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Driving to deliver landscaping materials might seem routine, but it comes with real risks that can impact your safety and your job. Every time you get behind the wheel, you're responsible not just for yourself but for others on the road. Unsafe driving, distracted moments, or poorly secured loads can lead to accidents causing injuries, vehicle damage, and costly delays. For landscapers, a crash or load spill means lost time, unhappy customers, and potential fines.

WHAT'S THE DANGER

Driving to deliver landscaping materials comes with real risks that can lead to serious accidents, injuries, and costly delays. Distractions, unsecured loads, rushing, bad weather, and vehicle problems all increase the chance of crashes. Knowing these dangers helps you stay alert and safe on every trip.

Distracted Driving – Distraction is a leading cause of crashes on U.S. and Canadian roads. Common distractions include:

- Using a phone or texting
- Adjusting GPS or radio controls
- Eating or drinking while driving
- Talking to passengers or looking away from the road

Poorly Secured Loads – Landscaping materials can be heavy and bulky, making proper securing critical. Risks include:

- Load shifting during turns or sudden stops, which can cause loss of vehicle control
- Materials falling onto the roadway, creating hazards for other drivers
- Damage to the materials themselves, leading to costly replacements

Fatigue and Rushing – Long days, tight schedules, and pressure to finish can cause:

- Driver fatigue, reducing alertness and reaction time
- Speeding or risky maneuvers to save time
- Increased likelihood of mistakes and accidents

Weather and Road Conditions

Adverse weather such as rain, snow, ice, and wind increases stopping distances and decreases traction. Driving a vehicle loaded with landscaping materials requires extra caution on slick or uneven surfaces to avoid skidding or tipping.

Vehicle Maintenance Issues – Ignoring regular maintenance can lead to mechanical failures that cause crashes or breakdowns.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Staying safe while delivering landscaping materials starts with preparation, awareness, and careful driving. Taking the right precautions protects you, your load, and everyone else on the road.

Secure Your Load Properly

One of the biggest risks in courier driving is materials shifting

or falling off the truck. To prevent this:

- Always use strong straps, ropes, or cargo nets to tightly secure all bags, tools, and equipment.
- Distribute weight evenly to avoid unbalanced loads that can cause tipping or loss of control.
- Cover loose materials with tarps to prevent spills and debris from flying onto the road.
- Check your load before starting your trip and after any stops to make sure nothing has loosened.

Drive Defensively and Minimize Distractions

Keep your focus on driving by avoiding common distractions like phone use, eating, or adjusting the radio. Stay alert to changing road conditions and the behavior of other drivers. Maintain a safe following distance so you have enough time to react if something unexpected happens ahead. Use your mirrors regularly to keep an eye on your load and nearby traffic.

Manage Your Time and Avoid Fatigue

Rushing or driving while tired greatly increases your risk of accidents. Plan your route to allow plenty of time for deliveries without hurrying. Take breaks when you feel fatigued—even short rests can boost your alertness. Avoid driving long stretches without rest, especially if you are carrying heavy or bulky loads that require extra care.

Prepare for Weather and Road Conditions

Bad weather can quickly turn a routine drive into a dangerous one. Slow down on wet, icy, or uneven roads to maintain control. Use headlights when visibility is low, and be extra cautious on turns and stops. Remember that stopping distances increase when roads are slick, so allow for extra space between vehicles.

Maintain Your Vehicle

Routine vehicle maintenance is essential for safe driving. Check tire pressure and tread depth regularly to ensure good traction.

Test your brakes and all signals before each shift. Make sure tailgates, toolboxes, and load covers are secure and in good working order to prevent load shifts and accidents.

Example: If you notice your load shifting or hear unusual noises during transit, find a safe place to pull over immediately. Inspect the load and secure it again before continuing. Ignoring this could lead to spilled materials or loss of vehicle control, risking your safety and others' on the road.

FINAL WORD

Safe driving is about more than just getting from point A to B—it's about protecting yourself, your load, and everyone else on the road. Taking time to secure your materials, stay focused, and respect traffic rules keeps you safe and helps your deliveries go smoothly every day.

**Safe Courier Driving for
Landscapers: Delivering
Materials Without Incident
Meeting Kit – Spanish**

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Conducir para entregar materiales de jardinería puede parecer una tarea rutinaria, pero conlleva riesgos reales que pueden afectar a su seguridad y a su trabajo. Cada vez que se pone al volante, es responsable no solo de sí mismo, sino también de los demás usuarios de la carretera. Una conducción insegura, momentos de distracción o cargas mal aseguradas pueden provocar accidentes que causen lesiones, daños en los vehículos y costosos retrasos. Para los jardineros, un accidente o un derrame de la carga significa pérdida de tiempo, clientes insatisfechos y posibles multas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Conducir para entregar materiales de jardinería conlleva riesgos reales que pueden provocar accidentes graves, lesiones y costosos retrasos. Las distracciones, las cargas mal aseguradas, las prisas, el mal tiempo y los problemas con el vehículo aumentan las posibilidades de sufrir accidentes. Conocer estos peligros le ayudará a mantenerse alerta y seguro en cada viaje.

Conducción distraída – la distracción es una de las principales causas de accidentes en las carreteras de Estados Unidos y Canadá. Las distracciones más comunes son:

- Usar el teléfono o enviar mensajes de texto
- Ajustar el GPS o los controles de la radio
- Comer o beber mientras se conduce
- Hablar con los pasajeros o apartar la vista de la carretera

Cargas mal aseguradas – los materiales de jardinería pueden ser pesados y voluminosos, por lo que es fundamental asegurarlos adecuadamente. Los riesgos incluyen:

- Desplazamiento de la carga durante los giros o las paradas bruscas, lo que puede provocar la pérdida de control del vehículo
- Caída de materiales a la carretera, lo que supone un peligro para otros conductores

- Daños en los propios materiales, lo que conlleva costosas sustituciones

Fatiga y prisa – las jornadas largas, los horarios ajustados y la presión por terminar pueden provocar:

- Fatiga del conductor, lo que reduce el estado de alerta y el tiempo de reacción.
- Exceso de velocidad o maniobras arriesgadas para ahorrar tiempo.
- Mayor probabilidad de cometer errores y sufrir accidentes.

Condiciones meteorológicas y del estado de la carretera

Las condiciones meteorológicas adversas, como la lluvia, la nieve, el hielo y el viento, aumentan las distancias de frenado y disminuyen la tracción. Conducir un vehículo cargado con materiales de jardinería requiere una precaución especial en superficies resbaladizas o irregulares para evitar derrapes o vuelcos.

Problemas de mantenimiento del vehículo: ignorar el mantenimiento regular puede provocar fallos mecánicos que causen accidentes o averías.

COMO PROTEGERSE

Para garantizar la seguridad durante el transporte de materiales de jardinería, es fundamental prepararse bien, estar atento y conducir con precaución. Tomar las precauciones adecuadas le protege a usted, a su carga y a todos los demás usuarios de la carretera.

Asegure su carga correctamente

Uno de los mayores riesgos en la conducción de mensajería es que los materiales se desplacen o se caigan del camión. Para evitarlo:

- Utilice siempre correas, cuerdas o redes de carga resistentes para sujetar firmemente todas las bolsas, herramientas y equipos.

- Distribuya el peso de manera uniforme para evitar cargas desequilibradas que puedan provocar vuelcos o pérdida de control.
- Cubra los materiales sueltos con lonas para evitar que se derramen y que los residuos salgan disparados a la carretera.
- Compruebe su carga antes de iniciar el viaje y después de cada parada para asegurarse de que nada se ha soltado.

Conduzca de forma defensiva y minimice las distracciones

Mantenga la concentración en la conducción evitando distracciones comunes como el uso del teléfono, comer o ajustar la radio. Esté atento a los cambios en las condiciones de la carretera y al comportamiento de los demás conductores. Mantenga una distancia de seguridad para tener tiempo suficiente para reaccionar si ocurre algo inesperado delante. Utilice los espejos con regularidad para vigilar su carga y el tráfico cercano.

Administra tu tiempo y evita el cansancio

Conducir con prisa o cansado aumenta considerablemente el riesgo de accidentes. Planifica tu ruta para disponer de tiempo suficiente para las entregas sin tener que apresurarte. Tómate descansos cuando te sientas cansado; incluso los descansos breves pueden aumentar tu estado de alerta. Evita conducir largas distancias sin descansar, especialmente si transportas cargas pesadas o voluminosas que requieren un cuidado especial.

Prepárese para las condiciones meteorológicas y del estado de la carretera.

El mal tiempo puede convertir rápidamente un trayecto rutinario en uno peligroso. Reduzca la velocidad en carreteras mojadas, heladas o irregulares para mantener el control. Utilice los faros cuando la visibilidad sea baja y extreme la precaución en las curvas y las paradas. Recuerde que las distancias de frenado aumentan cuando las carreteras están resbaladizas, por lo que debe dejar más espacio entre los vehículos.

Haga el mantenimiento de su vehículo

El mantenimiento rutinario del vehículo es esencial para una conducción segura. Compruebe regularmente la presión de los neumáticos y la profundidad del dibujo para garantizar una buena tracción. Compruebe los frenos y todas las señales antes de cada turno. Asegúrese de que las puertas traseras, las cajas de herramientas y las cubiertas de carga estén bien sujetas y en buen estado de funcionamiento para evitar desplazamientos de la carga y accidentes.

Ejemplo: si nota que la carga se desplaza o escucha ruidos inusuales durante el trayecto, busque un lugar seguro para detenerse inmediatamente. Inspeccione la carga y vuelva a asegurarla antes de continuar. Ignorar esto podría provocar el derrame de materiales o la pérdida de control del vehículo, poniendo en riesgo su seguridad y la de los demás en la carretera.

CONCLUSIÓN

Conducir de forma segura es mucho más que ir del punto A al punto B: se trata de protegerte a ti mismo, a tu carga y a todos los demás usuarios de la carretera. Dedicar tiempo a asegurar tus materiales, mantener la concentración y respetar las normas de tráfico te mantiene a salvo y te ayuda a que tus entregas se realicen sin problemas cada día.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Stats and Facts

FACTS

1. **Traffic Collision Risk:** Landscaper drivers operate larger vehicles and tow trailers loaded with tools/chemicals, increasing risk of crashes—safe driving training and pre-trip checks are critical.
2. **Loss of Control:** Uneven loads and improper tie-downs can shift during transit, causing vehicle instability, requiring regular load checks and proper securing.
3. **Roadside Loading Dangers:** Delivering materials at the roadside exposes drivers to struck-by traffic—use of cones, hi-vis gear, and safe parking procedures is essential.
4. **Driver Fatigue & Distraction:** Long hours, split trips, or cell use elevate crash risk—mandate seat-belt use, journey planning, and strict no-phone-while-driving policies.
5. **Vehicle Maintenance Failures:** Inadequate upkeep (e.g., brakes, tires, lights) contributes to incidents—daily inspections and maintenance schedules mitigate breakdowns.
6. **Hazardous Cargo Exposure:** Landscapers often carry fertilizers, pesticides, and tools—accidental spills or leaks can cause exposure; secure and PPE-cover chemicals properly.

STATS

- BLS 2023 data recorded 32,000 serious injuries among delivery drivers, with 33% from overexertion during loading/unloading (e.g., lifting heavy pavers), emphasizing the need for gloves and material handling equipment. Slips,

trips, and falls on uneven delivery sites accounted for 25% of injuries.

- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction (1,876 citations), including inadequate HVSA or safety footwear for landscapers delivering materials to sites.
- A 2022 NIOSH report noted that 30% of delivery injuries involved unsafe site conditions (e.g., uneven driveways, debris), underscoring the need for site assessments and PPE like slip-resistant boots.
- Statistics Canada's 2021 Workplace Safety Survey recorded 2,500 lost-time claims in delivery services, with 15% linked to landscaping material deliveries, including back strains (20%) and slips on uneven surfaces (10%). Inadequate PPE contributed to 12% of cases.
- In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting landscaping firms failing to provide proper safety gear for drivers.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Riesgo de colisión en el tráfico:** los conductores de empresas de jardinería manejan vehículos más grandes y remolcan tráileres cargados con herramientas y productos químicos, lo que aumenta el riesgo de accidentes; por lo

tanto, es fundamental impartir formación sobre conducción segura y realizar comprobaciones antes de iniciar el viaje.

2. **Pérdida de control:** las cargas desiguales y las amarras inadecuadas pueden desplazarse durante el transporte, lo que provoca inestabilidad en el vehículo, por lo que es necesario comprobar regularmente la carga y asegurarla adecuadamente.
3. **Peligros de la carga en la carretera:** la entrega de materiales en la carretera expone a los conductores al riesgo de ser atropellados por el tráfico; es esencial el uso de conos, equipo de alta visibilidad y procedimientos de estacionamiento seguro.
4. **Fatiga y distracción del conductor:** las largas jornadas, los viajes con paradas o el uso del móvil aumentan el riesgo de accidente; es obligatorio el uso del cinturón de seguridad, la planificación del viaje y políticas estrictas de no usar el móvil mientras se conduce.
5. **Fallos en el mantenimiento de los vehículos:** un mantenimiento inadecuado (por ejemplo, de los frenos, los neumáticos o las luces) contribuye a los incidentes; las inspecciones diarias y los programas de mantenimiento mitigan las averías.
6. **Exposición a cargas peligrosas:** los paisajistas suelen transportar fertilizantes, pesticidas y herramientas; los derrames o fugas accidentales pueden provocar exposición; asegure y cubra adecuadamente los productos químicos con EPI.

ESTADÍSTICAS

- Los datos de BLS 2023 registraron 32 000 lesiones graves entre los repartidores, de las cuales el 33 % se debieron al esfuerzo excesivo durante la carga y descarga (por ejemplo, levantar pavimentos pesados), lo que pone de relieve la necesidad de utilizar guantes y equipos de manipulación de materiales. Los resbalones, tropiezos y caídas en lugares de entrega irregulares representaron el 25 % de las lesiones.
- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPI (29 CFR

1910.132) ocuparon el sexto lugar en el sector de la construcción (1876 citaciones), incluyendo el uso inadecuado de HVSA o calzado de seguridad por parte de los paisajistas que entregaban materiales en las obras.

- Un informe del NIOSH de 2022 señaló que el 30 % de las lesiones relacionadas con las entregas se debían a condiciones inseguras en los lugares de trabajo (por ejemplo, entradas irregulares, escombros), lo que subraya la necesidad de realizar evaluaciones de los lugares de trabajo y de utilizar EPI como botas antideslizantes.
- La Encuesta sobre Seguridad en el Lugar de Trabajo de 2021 de Statistics Canada registró 2500 reclamaciones por tiempo perdido en los servicios de reparto, de las cuales el 15 % estaban relacionadas con entregas de material de jardinería, incluyendo lesiones de espalda (20 %) y resbalones en superficies irregulares (10 %). El EPI inadecuado contribuyó al 12 % de los casos.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPI, lo que afectó a las empresas de jardinería que no proporcionaban el equipo de seguridad adecuado a los conductores.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Fatality File

Delivery driver crushed by granite slab

A 57-year-old delivery driver was killed after being struck by a slab of granite in the parking lot of a countertop wholesaler. The wholesaler secured granite slabs for transport on a flatbed trailer using a metal A-frame rack that held multiple slabs in a near-vertical orientation. Stone slabs were off-loaded by the wholesaler's employees using a forklift equipped with a boom attachment. The boom attachment was equipped with a "slab clamp" designed to clamp onto an individual slab to allow it to be moved. On the day of the incident, two of the wholesaler's employees assisted the delivery driver in off-loading the granite from the flatbed. One employee operated the forklift used to move slabs, while the other served as a spotter. The delivery driver climbed onto the flatbed to remove straps used to secure the slabs during transport. He then readied each slab for rigging and off-loading. During the rigging process, a miscommunication occurred between the delivery driver and forklift operator. This caused the operator to drive the forklift away from the flatbed before the slab clamp device had been secured to the slab – and before the delivery driver was positioned outside of the fall shadow of the slab. The slab was pulled forward past its tipping point toward the forklift. It struck the delivery driver and knocked him off the flatbed, then crushed him when it fell to the ground. Emergency medical services were called, but the driver died about 50 minutes after the incident. Cause of death was listed as injury by crushing. The granite wholesaler did not have a written worker safety program or training regarding moving and lifting of granite slabs.

To help prevent similar occurrences, employers should:

- Use stone slab storage racks engineered with individual compartments to support stone slabs.
- Identify slab fall shadow zones and restrict employees from placing themselves in the zones whenever a slab can fall.
- Provide written safety programs and training.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Fatality File – Spanish

Repartidor aplastado por una losa de granito

Un repartidor de 57 años murió tras ser golpeado por una losa de granito en el aparcamiento de un mayorista de encimeras. El mayorista sujetaba las losas de granito para su transporte en un remolque de plataforma utilizando un bastidor metálico en forma de A que sostenía varias losas en posición casi vertical. Los empleados del mayorista descargaban las losas de piedra utilizando una carretilla elevadora equipada con un brazo articulado. El brazo articulado estaba equipado con una «pinza para losas» diseñada para sujetar cada losa individualmente y poder moverla. El día del accidente, dos empleados del mayorista ayudaron al repartidor a descargar el granito de la plataforma. Uno de los empleados manejaba la carretilla elevadora utilizada para mover las losas, mientras que el otro hacía de observador. El conductor de la entrega subió a la plataforma para retirar las correas utilizadas para sujetar las losas durante el transporte. A continuación, preparó cada losa para su sujeción y descarga. Durante el proceso de sujeción, se produjo un malentendido entre el conductor de la entrega y el operador de la carretilla elevadora. Esto provocó que el operario alejara la carretilla elevadora de la plataforma antes de que el dispositivo de sujeción

de la losa se hubiera fijado a esta, y antes de que el repartidor se hubiera colocado fuera de la zona de caída de la losa. La losa se desplazó hacia delante, superando su punto de inclinación, hacia la carretilla elevadora. Golpeó al repartidor y lo tiró de la plataforma, aplastándolo al caer al suelo. Se llamó a los servicios médicos de emergencia, pero el repartidor falleció unos 50 minutos después del incidente. La causa de la muerte fue una lesión por aplastamiento. El mayorista de granito no contaba con un programa de seguridad laboral por escrito ni con formación sobre el traslado y la elevación de losas de granito.

Para ayudar a prevenir incidentes similares, los empleadores deben:

- Utilizar estanterías de almacenamiento de losas de piedra diseñadas con compartimentos individuales para soportar las losas de piedra.
- Identificar las zonas de sombra de caída de las losas y restringir a los empleados el acceso a dichas zonas siempre que exista la posibilidad de que una losa pueda caer.
- Proporcionar programas de seguridad y formación por escrito.

Fuente: safetyandhealthmagazine.com

**Safe Courier Driving for
Landscapers: Delivering
Materials Without Incident
Picture This – Spanish**



En la imagen, un trabajador lleva un número excesivo de sacos pesados apilados a una altura tal que le impiden ver por completo. Esto supone un grave peligro para la seguridad: el trabajador no puede ver por dónde camina, lo que aumenta el riesgo de tropezar, caerse o chocar con objetos o personas. Además, levantar una carga tan alta y pesada supone un esfuerzo para la espalda y los hombros, lo que aumenta la probabilidad de sufrir lesiones musculoesqueléticas.

Para evitar incidentes como este, los trabajadores deben seguir los procedimientos adecuados de manipulación de materiales. Las cargas deben mantenerse a una altura y peso manejables, lo que permite una línea de visión clara. Se recomienda el uso de carros, plataformas rodantes o ayudas mecánicas para transportar

materiales a granel. Los empleadores deben formar a los trabajadores en técnicas de elevación seguras y asegurarse de que se disponga de las herramientas adecuadas.

Safe Courier Driving for Landscapers: Delivering Materials Without Incident Picture This



In the image, a worker is carrying an excessive number of heavy sacks stacked high enough to fully obstruct his vision. This creates a serious safety hazard: the worker cannot see where he's walking, increasing the risk of tripping, falling, or colliding with objects or people. Additionally, lifting such a tall and heavy load places strain on the back and shoulders, increasing the likelihood of musculoskeletal injuries.

To prevent incidents like this, workers should follow proper material handling procedures. Loads should be kept at a manageable height and weight, allowing for a clear line of sight. Use of carts, dollies, or mechanical aids is recommended when transporting bulk materials. Employers should train workers on safe lifting techniques and ensure that proper tools are readily

Concrete Work – Concrete Burns Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las quemaduras de hormigón pueden no parecer un gran problema al principio, pero pueden causar dolor grave y daños duraderos si no se tiene cuidado. El hormigón húmedo contiene productos químicos agresivos que pueden quemarte la piel rápidamente y, si no te la lavas enseguida, pueden producirse infecciones o incluso problemas a largo plazo. Las quemaduras en el trabajo suponen bajas laborales, visitas al médico y dolores innecesarios. Tomar medidas sencillas para protegerse puede mantenerle a salvo y ayudarlo a terminar el día sin lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Las quemaduras por hormigón son un riesgo oculto en muchas obras, pero pueden causar lesiones graves si no te proteges. El hormigón húmedo no sólo es sucio, sino que contiene sustancias químicas muy alcalinas, lo que significa que pueden quemarte la piel rápida y profundamente. Incluso si no sientes dolor inmediatamente, el daño puede estar ocurriendo bajo la superficie.

▪ Quemaduras químicas → Daños en la piel

El hormigón húmedo es muy alcalino y, si permanece demasiado tiempo sobre la piel, puede provocar quemaduras que van desde el enrojecimiento hasta heridas profundas. Los cortes o la piel agrietada facilitan aún más la aparición de quemaduras.

¿Lo sabías? Miles de trabajadores en Estados Unidos y Canadá sufren quemaduras químicas por hormigón cada año.

▪ **Salpicaduras de hormigón → Lesiones oculares**

Las salpicaduras de hormigón húmedo o polvo pueden entrar en los ojos y causar irritación o lesiones graves. Sin gafas de protección o máscara facial? Te arriesgas a sufrir daños permanentes.

▪ **Dolor y síntomas retardados → Peligro oculto**

Las quemaduras de hormigón a veces no duelen de inmediato porque los productos químicos adormecen la piel. Esto puede engañar a los trabajadores haciéndoles creer que todo va bien. Retrasar el enjuague o el tratamiento permite que las quemaduras empeoren, haciendo que la recuperación sea más larga y dolorosa.

▪ **Exposición repetida → Problemas crónicos de la piel**

El contacto frecuente con el hormigón sin la protección adecuada puede provocar sequedad, grietas o inflamación de la piel. Con el tiempo, estos problemas crónicos hacen que tu piel sea más vulnerable a infecciones y lesiones.

▪ **La ropa puede atrapar sustancias químicas → Mayor riesgo**

El hormigón húmedo que empapa la ropa mantiene las sustancias químicas presionadas contra la piel durante más tiempo. Esta es la razón por la que los guantes, las mangas largas y la ropa impermeable son tan importantes en el trabajo.

Escenario del mundo real

Un trabajador vertió hormigón sin llevar guantes ni mangas largas. No se dio cuenta de que el hormigón húmedo empapaba su ropa y le quemaba los brazos hasta que el dolor se hizo insoportable. Necesitó atención médica y perdió semanas de trabajo. Esto podría haberse evitado con el EPP adecuado y un lavado rápido.

COMO PROTEGERSE

Protegerse de las quemaduras de hormigón consiste en utilizar el equipo adecuado y actuar con rapidez si la piel se mancha de hormigón húmedo. Esto es lo que tienes que hacer

Utiliza el equipo de protección individual (EPP) adecuado.

- Utiliza siempre guantes impermeables para mantener el hormigón lejos de tus manos.
- Utiliza camisas de manga larga y pantalones de material impermeable.
- Utiliza gafas de seguridad o una careta para protegerte los ojos de las salpicaduras.
- Utilice botas impermeables si trabaja en zonas de hormigón húmedo.

Evita el contacto con la piel y comprueba a menudo

Mantén el hormigón húmedo alejado de tu piel tanto como sea posible. Si le cae hormigón en la piel, no espere a lavársela. Enjuágate inmediatamente con abundante agua limpia, preferiblemente durante 20 minutos o más. Acuérdate de revisar zonas como debajo de los guantes y la ropa, donde el hormigón puede colarse sin que te des cuenta.

Manipule el hormigón con cuidado

Tómese su tiempo al mezclar o verter el hormigón para evitar salpicaduras. Utilice herramientas para manipular el hormigón en lugar de las manos siempre que sea posible. Colóquese de modo que las salpicaduras tengan menos probabilidades de golpearle el cuerpo o la cara.

Límpiese rápidamente

Si su ropa se moja con hormigón, quítesela inmediatamente. Dejar la ropa empapada de hormigón sólo aumenta el riesgo de quemaduras. Además, limpie las herramientas y la zona de trabajo con regularidad para reducir el polvo y las salpicaduras que pueden causar lesiones.

Conoce las señales y actúa rápido

Si sientes entumecimiento, picor o ves enrojecimiento después de entrar en contacto con hormigón, no lo ignores. Enjuague la zona inmediatamente e informe a su supervisor. Una actuación precoz impide que las quemaduras empeoren y evita largos tiempos de recuperación.

Consejo adicional: Ten siempre a mano abundante agua limpia para enjuagarte rápidamente. Si el hormigón entra en contacto con la piel o los ojos, enjuagarlos inmediatamente puede evitar daños graves.

CONCLUSIÓN

Las quemaduras de hormigón pueden producirse rápidamente y causar daños duraderos si no se tiene cuidado. Llevar el equipo adecuado y enjuagarse inmediatamente el hormigón mojado son medidas sencillas que protegen la piel y te mantienen en el trabajo. No esperes a que empiece a dolerte, actúa de inmediato y mantente a salvo todos los días.

Concrete Work – Concrete Burns Stats and Facts

FACTS

1. **The Chemical Burns from Wet Concrete:** Wet concrete is highly alkaline and can cause chemical burns ranging from blisters and hardened skin to deep tissue damage extending even to bone—waterproof gloves, coveralls, and boots are essential
2. **Delayed Onset of Injury:** Concrete burns may not cause immediate pain, so exposure can cause serious injury before

symptoms are felt.

3. **Hexavalent Chromium Exposure:** Portland cement can contain Cr(VI), which may produce allergic contact dermatitis in sensitized workers—requiring barrier creams, gloves, and full-skin coverage.
4. **Long Healing Time & Severe Outcomes:** Burns from concrete can take weeks or months to heal; severe cases may require skin grafts or amputation.
5. **Eye Chemical Burns:** Wet concrete splashes can lead to eye injuries or blindness—safety goggles and emergency eyewash are critical.
6. **Immediate Wash Stations Required:** OSHA mandates availability of washing facilities (e.g., eyewash, water) at sites with wet concrete exposure.
7. **Training & Hazard Communication:** Proper training on safe handling, early washing, and hazard alerts like MSDS/WHMIS sheets significantly reduce burn cases.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with construction at 21% (1,090 cases). While burns are rarely fatal, secondary injuries like falls (423 cases) or struck-by incidents (316 cases) linked to burn-related distractions highlight the need for comprehensive PPE.
- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction, with 1,876 citations, including cases of inadequate chemical-resistant PPE for concrete work, leading to burns or dermatitis.
- A 2022 NIOSH study found that 35% of concrete workers with skin injuries lacked proper chemical-resistant gloves or waterproof clothing, increasing burn risks during mixing or pouring tasks.
- WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with no direct fatalities from burns but 40% from falls, some exacerbated by discomfort or distraction from untreated concrete burns.
- CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing chemical-

resistant gloves and waterproof clothing reduced concrete burn injuries by 25%, particularly in tasks like pouring or troweling.

- In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting concrete contractors failing to provide chemical-resistant gloves or wash stations.

Concrete Work – Concrete Burns Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Las quemaduras químicas del hormigón húmedo:** El hormigón húmedo es altamente alcalino y puede causar quemaduras químicas que van desde ampollas y piel endurecida hasta daños profundos en los tejidos que se extienden incluso hasta los huesos; los guantes, monos y botas impermeables son esenciales.
2. **Retraso en la aparición de la lesión:** Las quemaduras de hormigón pueden no causar dolor inmediato, por lo que la exposición puede causar lesiones graves antes de que se sientan los síntomas.
3. **Exposición al Cromo Hexavalente:** El cemento Portland puede contener Cr(VI), que puede producir dermatitis alérgica de contacto en trabajadores sensibilizados, lo que requiere cremas de barrera, guantes y cobertura total de la piel.
4. **Largo tiempo de curación y resultados graves:** Las quemaduras producidas por el hormigón pueden tardar semanas o meses en curarse; los casos graves pueden requerir injertos de piel o amputación.
5. **Quemaduras químicas en los ojos:** Las salpicaduras de

hormigón húmedo pueden provocar lesiones oculares o ceguera; las gafas de seguridad y el lavaojos de emergencia son fundamentales.

6. **Necesidad de lavabos inmediatos:** OSHA ordena la disponibilidad de instalaciones de lavado (por ejemplo, lavaojos, agua) en los sitios con exposición al hormigón húmedo.
7. **Formación y comunicación de riesgos:** La formación adecuada sobre la manipulación segura, el lavado temprano y las alertas de peligro como las hojas MSDS/WHMIS reducen significativamente los casos de quemaduras.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5.190 accidentes mortales en el lugar de trabajo, con un 21% en la construcción (1.090 casos). Aunque las quemaduras rara vez son mortales, las lesiones secundarias como las caídas (423 casos) o los atropellos (316 casos) vinculados a distracciones relacionadas con quemaduras ponen de relieve la necesidad de un EPP integral.
- En 2024, las infracciones relacionadas con los EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar en la construcción, con 1.876 citaciones, incluidos casos de EPP resistentes a productos químicos inadecuados para trabajos en hormigón, que provocaron quemaduras o dermatitis.
- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 35% de los trabajadores del hormigón con lesiones cutáneas carecían de guantes adecuados resistentes a los productos químicos o de ropa impermeable, lo que aumentaba el riesgo de quemaduras durante las tareas de mezclado o vertido.
- WorkSafeBC informó de 25-30 víctimas mortales anuales en la construcción en Columbia Británica (2020-2023), sin víctimas mortales directas por quemaduras pero con un 40% por caídas, algunas exacerbadas por el malestar o la distracción provocados por quemaduras de hormigón no tratadas.
- Los datos de CCOHS 2023 mostraron que los lugares de trabajo que aplicaban guantes resistentes a productos químicos y

ropa impermeable reducían las lesiones por quemaduras de hormigón en un 25%, sobre todo en tareas como el vertido o el fratasado.

- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500.000 dólares por infracciones reiteradas en materia de salud y seguridad en el trabajo, incluido el incumplimiento del EPP, que afectaban a los contratistas de hormigón que no proporcionaban guantes resistentes a productos químicos o estaciones de lavado.
-

Concrete Work – Concrete Burns Fatality File

Construction Laborer Is Burned by Caustic Curing Concrete

On April 26, 2004, Employee #1, a construction laborer was doing a job called mucking, that is, walking in wet concrete, spreading the concrete with a shovel to level it for cement finishers, when he was burned in the legs and ankles by curing concrete. The project being done was a light rail trolley line being built by Stacy and Witbeck Inc. in San Diego, CA. The job being done was a deep pour, which required employees to walk in the concrete to spread, vibrate and finish it. They were walking on a 3-inch rebar mat and the pour was 18-inches deep and 10-feet wide. When walking in the concrete, the surface of the wet concrete came to the calf area, below the knee, on most workers. Because of the unusual size of the pour and the hazards of walking in the concrete, the crew was given a pre-job meeting before the pour started and reminded to wear rubber rain boots over the shoes, to tape the boots closed to keep concrete out, and to wash immediately when their skin contacted wet concrete. The crew needed additional help so the

general foreman called another crew and requested another laborer be sent to the pour site. This laborer, Employee #1, was inexperienced with the caustic burn hazard of wet concrete and did not arrive at the pour site until after the pre-job meeting had ended and the pour was underway.

He attempted to enter the pour with normal work boots on, was stopped, given a used pair of rain boots belonging to another worker, and returned to the pour. Supervisors were involved in cement finishing and said they did not see what happened to the laborer after that. Employee #1 said his boots kept coming off and that he finally removed one boot and continued to work in the wet concrete, up to his calf. After four hours he reported his burn injury to the general foreman and left the site without washing off. A water hose was present about 100 feet from the pour area. Employee #1 said he was unaware of where the water hose was.

He washed himself at home after he left. Employee #1 sustained third-degree burns to his right ankle and other areas of the lower legs and had 0.125- inch-deep sections of tissue debrided and replaced with grafts from his hip. He was hospitalized and remained in the burn unit for one week after surgery.

Source: <https://www.osha.gov>

Concrete Work – Concrete Burns Fatality File – Spanish

Un obrero de la construcción se quema con cemento cáustico

El 26 de abril de 2004, Empleado # 1, un trabajador de la construcción estaba haciendo un trabajo llamado mucking, es decir,

caminar en el hormigón húmedo, esparciendo el hormigón con una pala para nivelarlo para los acabadores de cemento, cuando fue quemado en las piernas y los tobillos por el curado de hormigón. El proyecto que se estaba realizando era una línea de tranvía que estaba construyendo Stacy and Witbeck Inc. en San Diego, California. El trabajo que se estaba realizando era un vertido profundo, que requería que los empleados caminaran sobre el hormigón para extenderlo, vibrarlo y terminarlo. Caminaban sobre una estera de barras de refuerzo de 3 pulgadas y el vertido tenía 18 pulgadas de profundidad y 10 pies de ancho. Al caminar sobre el hormigón, la superficie del hormigón húmedo llegaba a la pantorrilla, por debajo de la rodilla, en la mayoría de los trabajadores. Debido al tamaño inusual del vertido y a los peligros de caminar sobre el hormigón, se organizó una reunión previa al trabajo antes de comenzar el vertido y se recordó a la cuadrilla que debían llevar botas de goma para la lluvia sobre los zapatos, que debían cerrar las botas con cinta adhesiva para evitar el contacto con el hormigón y que debían lavarse inmediatamente si su piel entraba en contacto con el hormigón húmedo. La cuadrilla necesitaba ayuda adicional, por lo que el capataz general llamó a otra cuadrilla y pidió que enviaran a otro obrero al lugar del vertido. Este trabajador, el empleado nº 1, no tenía experiencia con el riesgo de quemaduras cáusticas del hormigón húmedo y no llegó al lugar de vertido hasta que hubo terminado la reunión previa al trabajo y el vertido estaba en marcha. Intentó entrar en el vertido con las botas de trabajo normales puestas, se le detuvo, se le dio un par de botas de lluvia usadas que pertenecían a otro trabajador y volvió al vertido. Los supervisores participaban en el acabado del cemento y dijeron que no vieron lo que le ocurrió al obrero después.

El empleado nº 1 dijo que sus botas seguían saliéndose y que finalmente se quitó una bota y siguió trabajando en el cemento mojado, hasta la pantorrilla. Al cabo de cuatro horas informó de su quemadura al capataz general y abandonó la obra sin lavarse. Había una manguera de agua a unos 30 metros de la zona de vertido. El empleado nº 1 dijo que no sabía dónde estaba la manguera. Se lavó en casa después de salir. El empleado nº 1 sufrió quemaduras de tercer grado en el tobillo derecho y en otras zonas de la parte

inferior de las piernas y se le desbridaron secciones de tejido de 0,125 pulgadas de profundidad y se sustituyeron por injertos de la cadera. Fue hospitalizado y permaneció en la unidad de quemados durante una semana después de la operación.

Fuente: <https://www.osha.gov>

Concrete Work – Concrete Burns Picture This



The image shows a worker standing barefoot in wet concrete while wearing shorts. This is highly dangerous, as prolonged skin contact with wet concrete can lead to chemical burns—commonly known as concrete burns. The alkaline nature of concrete can break down skin tissue over time, often without immediate pain, leading to serious injuries.

To prevent concrete burns, workers must wear proper PPE, including waterproof boots, long pants, and gloves. Skin should be fully covered when handling or walking through wet concrete, and any contact should be washed off immediately with clean water. Employers should train workers on the risks and provide

appropriate protective gear.

Concrete Work – Concrete Burns Picture This – Spanish



La imagen muestra a un trabajador descalzo sobre hormigón húmedo mientras lleva pantalones cortos. Esto es muy peligroso, ya que el

contacto prolongado de la piel con el hormigón húmedo puede provocar quemaduras químicas, comúnmente conocidas como quemaduras por hormigón. La naturaleza alcalina del hormigón puede degradar el tejido cutáneo con el tiempo, a menudo sin dolor inmediato, lo que puede provocar lesiones graves.

Para prevenir las quemaduras por hormigón, los trabajadores deben llevar el EPI adecuado, incluyendo botas impermeables, pantalones largos y guantes. La piel debe estar completamente cubierta cuando se manipula o se camina sobre hormigón húmedo, y cualquier contacto debe lavarse inmediatamente con agua limpia. Los empleadores deben formar a los trabajadores sobre los riesgos y proporcionarles el equipo de protección adecuado.

Concrete Work – Concrete Burns Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Concrete burns might not sound like a big deal at first, but they can cause serious pain and lasting damage if you're not careful. Wet concrete has harsh chemicals that can burn your skin quickly, and if you don't wash it off right away, it could lead to infections or even long-term problems. Getting burned on the job means time off work, doctor visits, and unnecessary pain. Taking simple steps to protect yourself can keep you safe and help you finish your day without injuries.

WHAT'S THE DANGER

Concrete burns are a hidden risk on many job sites, but they can cause serious injuries if you don't protect yourself. Wet concrete is more than just messy – it contains chemicals that are highly

alkaline, which means they can burn your skin quickly and deeply. Even if you don't feel pain immediately, damage can be happening under the surface.

▪ **Chemical Burns → Skin Damage**

Wet concrete is highly alkaline, and if it sits on your skin too long, it can cause burns ranging from redness to deep wounds. Cuts or cracked skin make it even easier for burns to happen.

Did you know? Thousands of workers in the U.S. and Canada suffer chemical burns from concrete every year.

▪ **Concrete Splash → Eye Injuries**

Splashes from wet concrete or dust can get into your eyes, causing irritation or serious injury. No goggles or face shield? You're risking permanent damage.

▪ **Delayed Pain and Symptoms → Hidden Danger**

Concrete burns sometimes don't hurt right away because the chemicals numb the skin. This can trick workers into thinking everything is fine. Delaying rinsing or treatment allows the burns to worsen, making recovery longer and more painful.

▪ **Repeated Exposure → Chronic Skin Issues**

Frequent contact with concrete without proper protection can cause dry, cracked, or inflamed skin. Over time, these chronic issues make your skin more vulnerable to infections and injuries.

▪ **Clothing Can Trap Chemicals → Increased Risk**

Wet concrete soaking through clothes keeps chemicals pressed against your skin longer. This is why gloves, long sleeves, and waterproof clothing are so important on the job.

Real World Scenario

A worker poured concrete without wearing gloves or long sleeves. He didn't notice the wet concrete soaking through his clothing and burning his arms until the pain became unbearable. He needed

medical care and missed weeks of work. This could have been prevented with the right PPE and quick rinsing.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Protecting yourself from concrete burns is all about using the right gear and acting quickly if you get wet concrete on your skin. Here's what you need to do:

Wear Proper Personal Protective Equipment (PPE)

- Always wear waterproof gloves to keep concrete off your hands.
- Use long-sleeve shirts and pants made of waterproof material.
- Wear safety goggles or a face shield to protect your eyes from splashes.
- Use waterproof boots if you're working in wet concrete areas.

Avoid Skin Contact and Check Often

Keep wet concrete off your skin as much as possible. If you do get concrete on your skin, don't wait to wash it off. Rinse immediately with plenty of clean water—ideally for 20 minutes or more. Remember to check areas like under your gloves and clothing where concrete can sneak in unnoticed.

Handle Concrete Carefully

Take your time when mixing or pouring concrete to avoid splashing. Use tools to handle concrete rather than your hands whenever possible. Position yourself so splashes are less likely to hit your body or face.

Clean Up Quickly

If your clothing gets wet with concrete, change out of it right away. Leaving concrete-soaked clothes on only increases the risk of burns. Also, clean your tools and work area regularly to reduce dust and splashes that can cause injury.

Know the Signs and Act Fast

If you feel numbness, itching, or see redness after contact with concrete, don't ignore it. Rinse the area immediately and tell your supervisor. Early action prevents burns from getting worse and avoids long recovery times.

Bonus Tip: Always have plenty of clean water nearby for quick rinsing. If concrete gets on your skin or in your eyes, flushing it out immediately can prevent serious damage.

FINAL WORD

Concrete burns can happen fast and cause lasting harm if you're not careful. Wearing the right gear and rinsing off wet concrete right away are simple steps that protect your skin and keep you on the job. Don't wait for pain to start—act immediately and stay safe every day.

Concrete Work – PPE Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar con hormigón es duro y requiere algo más que habilidad. Hay que protegerse de los productos químicos agresivos, el polvo y los materiales pesados. Sin el equipo de protección individual adecuado, los trabajadores corren el riesgo de sufrir lesiones

graves, como quemaduras químicas, lesiones pulmonares causadas por el polvo, lesiones oculares y distensiones musculares. Llevar el EPP adecuado le mantiene seguro en el trabajo y le ayuda a prevenir problemas de salud a largo plazo. Tomarse el tiempo necesario para equiparse correctamente significa terminar cada día sano y preparado para el siguiente reto.

CUÁL ES EL PELIGRO

Trabajar con hormigón sin el equipo de protección individual adecuado supone un grave peligro cada día. Los riesgos no sólo provienen del trabajo pesado o del desorden: la exposición a productos químicos y el polvo hacen que este trabajo sea peligroso de maneras que no siempre son obvias. Esto es lo que puede ocurrir:

Quemaduras químicas – el hormigón húmedo contiene sustancias químicas muy alcalinas que queman la piel al entrar en contacto con ellas. Si no te lavas inmediatamente, puede causar quemaduras dolorosas y daños permanentes en la piel. Esto es especialmente peligroso si tienes cortes o la piel rota.

Lesiones oculares – Las salpicaduras de hormigón húmedo o el polvo suspendido en el aire pueden irritarle los ojos o causarle lesiones graves. Sin gafas o máscaras, corre el riesgo de sufrir dolorosas lesiones oculares o infecciones.

Problemas respiratorios – El polvo de hormigón contiene sílice cristalina, una sustancia tóxica que puede provocar silicosis, una enfermedad pulmonar que causa cicatrices y problemas respiratorios. Sin máscaras o respiradores adecuados, respirar este polvo con el tiempo daña los pulmones de forma permanente.

Distensiones musculares y esguinces

- Cargar con pesados sacos de hormigón o trabajar con mezclas húmedas y pesadas puede someter a la espalda, los hombros, las rodillas y las articulaciones a una tensión extrema.
- Las malas técnicas de levantamiento o las prisas pueden causar lesiones dolorosas que tardan semanas en curarse.

Resbalones, tropezones y caídas

- Los derrames de hormigón húmedo, el suelo irregular y las herramientas esparcidas crean riesgos de resbalones.
- Las caídas en el lugar de trabajo pueden provocar fracturas óseas, esguinces o traumatismos craneales.
- La mala limpieza y el desorden aumentan la probabilidad de accidentes.

Riesgos para la salud a largo plazo

- La exposición repetida al polvo de hormigón y a productos químicos puede provocar enfermedades respiratorias crónicas y afecciones cutáneas.
- Ignorar el EPP puede provocar discapacidades permanentes que afectan a la capacidad de trabajo y a la calidad de vida.

COMO PROTEGERSE

Trabajar con hormigón de forma segura significa equiparse correctamente y seguir hábitos inteligentes cada día. El EPP es tu primera línea de defensa, pero saber utilizarlo y protegerte plenamente es clave. He aquí cómo mantenerse seguro en cada trabajo:

Utilice el EPP adecuado

- Utilice siempre guantes resistentes a los álcalis para protegerse las manos de las quemaduras químicas.
- Lleve mangas largas y pantalones de material resistente e impermeable para proteger su piel.
- Utilice gafas de seguridad o una careta completa para protegerse los ojos de salpicaduras y polvo.
- Utilice un respirador o máscara antipolvo aprobados por NIOSH siempre que mezcle, corte o trabaje cerca de polvo de hormigón seco.

Levante con cuidado: Doble siempre las rodillas y utilice los músculos de las piernas en lugar de la espalda para levantar la carga. Mantenga la carga cerca del cuerpo para mantener el

equilibrio y reducir la tensión. Si la carga es demasiado pesada o incómoda, no dude en pedir ayuda o utilizar medios mecánicos de elevación. Por ejemplo, cuando levantes un saco de cemento de 90 libras, ponte en cuclillas con la espalda recta, agárralo con firmeza y levántate utilizando las piernas, no la columna vertebral.

Controle la exposición al polvo

- Humedezca el hormigón seco o el polvo antes de cortar o amolar para evitar que el polvo se disperse en el aire.
- Utilice herramientas equipadas con sistemas de recogida de polvo o accesorios de aspiración.
- Trabaje en zonas bien ventiladas siempre que sea posible para reducir los riesgos de inhalación.

Limpie y enjuague inmediatamente

Si el concreto o cemento mojado entra en contacto con su piel, es importante enjuagar inmediatamente con abundante agua limpia. No espere, porque cuanto más tiempo permanezca en la piel, más quemaduras e irritaciones puede causar. Además, quítese inmediatamente la ropa contaminada para evitar un contacto posterior.

Mantenga limpia el área de trabajo

Mantener limpia el área de trabajo es esencial para la seguridad cuando se trabaja con hormigón. Mantener los pasillos y las zonas de trabajo libres de desorden, derrames y escombros ayuda a evitar tropiezos y caídas. Limpiar regularmente el hormigón derramado, el polvo y las herramientas garantiza que todo el mundo pueda moverse con seguridad y trabajar con eficacia.

Esté preparado para emergencias

- Sepa dónde se encuentran las estaciones de lavado de ojos y los botiquines de primeros auxilios.
- Informe inmediatamente a su supervisor de cualquier irritación cutánea, quemadura o problema respiratorio.
- Detenga el trabajo y pida ayuda a la primera señal de lesión

o mal funcionamiento del equipo.

CONCLUSIÓN

El trabajo en hormigón puede ser duro, pero tu seguridad no debe ser nunca algo secundario. Recuerde, unos cuantos hábitos inteligentes hoy pueden mantenerle sano y fuerte para cada trabajo que tenga por delante. Mantente seguro, mantente alerta y termina cada día preparado para el siguiente reto.

Concrete Work – PPE Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Quemaduras químicas e irritación de la piel:** La alta alcalinidad del hormigón húmedo puede causar quemaduras químicas y dermatitis graves en la piel expuesta. Guantes impermeables, mangas largas, pantalones largos y botas impermeables son esenciales.
2. **Inhalación de polvo de sílice:** Cortar, taladrar o amolar hormigón libera sílice cristalina respirable, que puede causar silicosis, cáncer de pulmón, EPOC y enfermedades renales. Use respiradores N95 o superiores, junto con corte húmedo y extracción de polvo.
3. **Lesiones oculares:** Las salpicaduras de hormigón húmedo o polvo en suspensión pueden causar irritación ocular,

quemaduras o incluso ceguera. Las gafas o pantallas faciales con clasificación ANSI son fundamentales.

4. **Riesgos respiratorios:** El cemento y el polvo de sílice pueden irritar el tracto respiratorio superior, provocando problemas crónicos sin respiradores o ventilación adecuados.
5. **Riesgo de dermatitis:** La dermatitis relacionada con el cemento es la causa de muchos siniestros cutáneos; los trabajadores deben usar cremas de barrera y ropa protectora.
6. **Tensión musculoesquelética:** El levantamiento frecuente de elementos pesados de hormigón provoca distensiones y esguinces; utilice herramientas ergonómicas, ayudas para el levantamiento y tome descansos.
7. **Contragolpes y riesgos de las herramientas:** Las herramientas eléctricas, como amoladoras y sierras, pueden retroceder de forma agresiva; es esencial disponer de guantes, protecciones, una postura adecuada y formación.

ESTADÍSTICAS

- Los datos BLS 2023 registraron 174.100 lesiones no mortales en la construcción, con los trabajadores del hormigón enfrentándose a riesgos de quemaduras en la piel (20%), problemas respiratorios por polvo de sílice (15%) y lesiones en los pies (10%) por tareas como verter o esmerilar. Un EPP inadecuado contribuyó al 25% de estos incidentes.
- En 2024, la protección respiratoria (29 CFR 1926.1153) fue la quinta infracción de la OSHA más citada en la construcción, con 2.500 citaciones, a menudo debidas a respiradores inadecuados para la exposición al polvo de sílice durante el corte de hormigón. Las infracciones en materia de EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el 6º lugar, con 1.876 citaciones, a menudo por falta de guantes resistentes a productos químicos o gafas de seguridad.
- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 30% de los trabajadores del hormigón expuestos a sílice cristalina respirable carecían de la protección respiratoria adecuada, lo que aumenta el riesgo de silicosis y cáncer de pulmón.
- WorkSafeBC informó de 25-30 muertes anuales en la

construcción en Columbia Británica (2020-2023), con los trabajadores del hormigón en riesgo por caídas (40%) e incidentes de atropello (20%). Los cascos y los sistemas de protección contra caídas son fundamentales para mitigar el riesgo.

- La Encuesta de Seguridad en el Trabajo 2021 de Statistics Canada registró 5.000 siniestros con baja laboral en la construcción, de los cuales el 15 % estaban relacionados con EPP inadecuados en trabajos con hormigón, en particular quemaduras en la piel por hormigón húmedo (10 %) y problemas respiratorios por polvo (8 %).
 - Los datos del CCOHS 2023 mostraron que los lugares de trabajo que aplicaban protección respiratoria y guantes resistentes a productos químicos reducían las lesiones relacionadas con el hormigón en un 22%, especialmente en tareas como la mezcla o el acabado.
 - En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500.000 dólares por infracciones reiteradas en materia de salud y seguridad en el trabajo, incluido el incumplimiento del EPP, que afectaban a los contratistas de hormigón que no proporcionaban mascarillas de respiración, guantes o protección contra caídas.
-

Concrete Work – PPE Fatality File

Employee's Face Is Struck by Debris and Injures Eye

At approximately 2:30 a.m. on March 31, 2011, Employee #1 was cutting concrete with a power tool without required face or eye protection. As he cut the concrete, a piece of concrete broke and

was ejected. The debris hit him in the face just below his left eye, resulting in a face contusion and eye brow cut. Employee #1 was transported to a medical center where he received treatment and was then hospitalized.

Source: [Osha.gov/](https://www.osha.gov/)