

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en servicios de jardinería, césped y arbustos puede parecer un trabajo rutinario al aire libre, pero conlleva riesgos reales que pueden afectar a su seguridad y al éxito de su jornada laboral. Desde el manejo de herramientas afiladas hasta el trabajo cerca de equipos pesados y terrenos impredecibles, hay muchas posibilidades de sufrir lesiones como cortes, esguinces o resbalones. Las condiciones meteorológicas, como el calor o la lluvia, pueden aumentar los peligros, lo que dificulta mantener la concentración y la seguridad. Tomar atajos o ignorar las normas de seguridad no solo te pone en peligro, sino que también puede retrasar el trabajo y provocar errores costosos. Mantenerse alerta y utilizar prácticas de trabajo seguras te ayuda a protegerte y a terminar la jornada sin lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los trabajos de jardinería y paisajismo pueden parecer de bajo riesgo, pero los peligros son reales y, a menudo, se subestiman. Cuando se podan arbustos, se corta el césped o se excava en los parterres, se está expuesto a herramientas afiladas, maquinaria pesada y terrenos irregulares. Un simple error, como pisar un agujero o utilizar una cuchilla sin filo, puede provocar torceduras de tobillo, cortes profundos o incluso lesiones graves en la espalda.

Estos son solo algunos de los peligros más comunes:

- **Lesiones Causadas por Herramientas y Equipos**

Las cortadoras de césped, las podadoras, las motosierras y las

tijeras para setos pueden causar cortes graves o incluso amputaciones si se manejan incorrectamente o se utilizan sin las protecciones y el equipo de protección personal adecuados. Los residuos que salen disparados también pueden provocar lesiones oculares.

▪ **Exposición a Productos Químicos**

En este tipo de trabajo se utilizan a menudo fertilizantes, herbicidas y pesticidas. Sin guantes, gafas protectoras o una ventilación adecuada, se puede sufrir irritación de la piel, problemas respiratorios o quemaduras químicas.

▪ **Estrés por Calor y Deshidratación**

Las largas horas bajo el sol, especialmente durante los meses más calurosos del verano, pueden provocar agotamiento por calor, golpes de calor y deshidratación, sobre todo si se combinan con el esfuerzo físico.

▪ **Picaduras de Insectos y Peligros Relacionados con los Animales**

Las abejas, las avispas, las garrapatas y los mosquitos pueden picar o morder, provocando reacciones alérgicas o enfermedades como la de Lyme. Los trabajadores también pueden encontrarse con serpientes, roedores o perros agresivos en propiedades privadas, todos los cuales suponen riesgos específicos si se les asusta o se les provoca.

▪ **Resbalones, Tropiezos y Caídas**

El césped mojado, el terreno irregular, las raíces expuestas o las mangueras de jardín abandonadas pueden provocar caídas, esguinces o lesiones más graves.

Incluso un día «rutinario» en el jardín puede torcerse rápidamente. Estar atento y preparado marca la diferencia.

COMO PROTEGERSE

Trabajar en servicios de jardinería, césped y jardinería puede parecer relajante o de bajo riesgo, pero en realidad está lleno de peligros ocultos. Los paisajistas y jardineros se enfrentan a una amplia gama de riesgos físicos, químicos y ambientales, especialmente cuando trabajan muchas horas al aire libre o manejan equipos pesados. Ya sea que esté podando árboles, esparciendo mantillo, cortando el césped o plantando, los peligros pueden aparecer rápidamente si no se tiene cuidado.

Lesiones Relacionadas con el Equipo

Las herramientas eléctricas como las podadoras de setos, las cortadoras de césped y las desbrozadoras pueden causar cortes graves, amputaciones o lesiones oculares si se utilizan de forma incorrecta o sin protecciones. Incluso las herramientas manuales como las tijeras de podar y las palas pueden provocar pinchazos o distensiones musculares con el tiempo.

Resbalones, Tropiezos y Caídas

Los terrenos irregulares, el césped mojado, las piedras sueltas o las raíces de los árboles facilitan los tropiezos y las torceduras de tobillo o las caídas sobre herramientas afiladas. Los jardineros suelen trabajar en entornos impredecibles, como pendientes pronunciadas o zonas desordenadas, donde el terreno es inestable.

Exposición a Productos Químicos

- **Los fertilizantes, herbicidas y pesticidas** pueden irritar la piel, los pulmones o los ojos.
- **Una manipulación inadecuada**, como mezclar o rociar sin guantes o máscaras, puede provocar quemaduras o intoxicaciones.
- **La deriva de los productos químicos** rociados en las cercanías puede afectarle incluso si no los está utilizando directamente.

Estrés por Calor y Sol

Trabajar bajo la luz solar directa durante horas aumenta el riesgo de deshidratación, quemaduras solares o agotamiento por calor. Esto puede provocar mareos, fatiga o, en casos extremos, colapso, especialmente cuando se omiten las pausas para hidratarse y descansar a la sombra.

Ruido y Vibraciones

- **Los equipos ruidosos**, como las motosierras y los sopladores, pueden causar daños auditivos con el tiempo si no se utiliza protección auditiva.
- **Las herramientas vibratorias** pueden causar fatiga en las manos o daños nerviosos cuando se utilizan durante largos periodos de tiempo sin descansos.

Insectos, Animales y Alérgenos

Las picaduras de abejas, las garrapatas o el contacto con hiedra venenosa o mantillo mohoso pueden provocar reacciones alérgicas o infecciones. Animales salvajes como serpientes o roedores pueden esconderse en la hierba alta o debajo de los arbustos.

Consejo Profesional: antes de empezar a trabajar, inspeccione rápidamente su área de trabajo en busca de nidos, colmenas o señales de animales.

Lesiones por Esfuerzo Repetitivo

Rastrillar, levantar, agacharse o utilizar tijeras de podar repetidamente sin descansos o sin una buena mecánica corporal puede desgastar las articulaciones y los músculos, lo que provoca dolor crónico de espalda, hombros o muñecas.

CONCLUSIÓN

El hecho de estar al aire libre no significa que estés fuera de peligro. El trabajo en el césped, los arbustos y el jardín puede ser físicamente exigente y estar lleno de riesgos ocultos. Ya sea por el uso de herramientas eléctricas, productos químicos o la exposición al sol, basta un momento de descuido para acabar lesionado.

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Fatality File

Employee's Left Hand Amputated by Lawn Mower Blade

At approximately 9:08 p.m. on March 7, 2009, Employee #1 was using a lawn mower at a private residence. The lawn mower was jammed with wet grass. Employee #1 attempted to use his hand to pull out some of the grass from the bottom of the lawn mower, when the rotating blade amputated his left hand. Employee #2 ran to assist Employee #1, and requested the home owner call for medical help. Employee #1 was transported to a hospital where he was treated and hospitalized for two days. The incident was reported to the state on the same day.

Source: [osha.gov/](https://www.osha.gov/)

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Stats and Facts

FACTS

1. **Traffic & Vehicle Exposure:** Landscapers often load/unload materials roadside or in driveways, increasing the risk of struck-by incidents from passing vehicles—high-visibility clothing, cones, and signage are essential.
2. **Equipment & Machinery Hazards:** Workers use mowers, trimmers, chainsaws, and chipper machines that pose cut, entanglement, and struck-by dangers, mandating cut-resistant gloves, eye protection, and machine guards.
3. **Slip, Trip & Fall Hazards:** Traversing uneven ground, wet grass, hoses, and debris leads to falls; proper footwear and housekeeping help mitigate this risk.
4. **Heat & Cold Exposure:** Outdoor work exposes crews to extreme temperature heat stress and hypothermia risks require weather-appropriate PPE, hydration, and rest breaks.
5. **Chemical & Pesticide Exposure:** Fertilizer, pesticides, and herbicides can irritate skin or lungs—gloves, chemical-resistant clothing, goggles, and respirators are needed.
6. **Manual Materials Handling:** Frequent lifting of soil bags, plants, and equipment can cause sprains and musculoskeletal injury—ergonomic training, lifting aids, and gloves mitigate the impact.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with landscaping services reporting ~100 cases (2%). Falls from trees or ladders (40%) and struck-by incidents (20%) were leading causes, emphasizing the need for fall protection and HVSA.

- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction and related industries (1,876 citations), including inadequate HVSA or gloves for landscapers. Respiratory Protection (29 CFR 1926.1153) violations for dust or chemical exposure ranked 5th (2,500 citations).
 - A 2022 NIOSH study found that 30% of landscaping workers exposed to pesticides lacked proper chemical-resistant gloves or respirators, increasing risks of skin irritation or respiratory issues.
 - WorkSafeBC reported 25–30 annual construction-related fatalities in British Columbia (2020–2023), with landscaping workers at risk from falls (35%) and struck-by incidents (15%) during tree trimming or equipment use. Hard hats and HVSA are critical.
 - CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing chemical-resistant gloves, respirators, and HVSA reduced landscaping injuries by 20%, particularly for tasks like pesticide spraying or roadside mowing.
 - In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting landscaping firms failing to provide proper safety gear.
-

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Tráfico y Exposición de Vehículos:** Los paisajistas suelen cargar y descargar materiales en la carretera o en las entradas de vehículos, lo que aumenta el riesgo de accidentes por colisión con vehículos que pasan por allí;

por lo tanto, es esencial utilizar ropa de alta visibilidad, conos y señales.

2. **Peligros Relacionados con el Equipo y la Maquinaria:** Los trabajadores utilizan cortacéspedes, podadoras, motosierras y trituradoras que suponen un peligro de corte, enredamiento y atropello, por lo que es obligatorio el uso de guantes resistentes a los cortes, protección ocular y protectores para las máquinas.
3. **Peligros de Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Atravesar terrenos irregulares, césped mojado, mangueras y escombros puede provocar caídas; el calzado adecuado y el mantenimiento del lugar de trabajo ayudan a mitigar este riesgo.
4. **Exposición al Calor y al Frío:** El trabajo al aire libre expone a los equipos a riesgos de estrés por calor y hipotermia extremos, lo que requiere EPP adecuado para las condiciones climáticas, hidratación y descansos.
5. **Exposición a Productos Químicos y Pesticidas:** Los fertilizantes, pesticidas y herbicidas pueden irritar la piel o los pulmones, por lo que se necesitan guantes, ropa resistente a los productos químicos, gafas protectoras y respiradores.
6. **Manipulación Manual de Materiales:** Levantar con frecuencia sacos de tierra, plantas y equipos puede provocar esguinces y lesiones musculoesqueléticas; la formación en ergonomía, las ayudas para levantar peso y los guantes mitigan el impacto.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales los servicios de jardinería y paisajismo representaron aproximadamente 100 casos (2 %). Las caídas desde árboles o escaleras (40 %) y los golpes (20 %) fueron las causas principales, lo que pone de relieve la necesidad de protección contra caídas y HVSA.
- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPI (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar en la construcción y las

industrias relacionadas (1876 citas), incluyendo HVSA o guantes inadecuados para los paisajistas. Las infracciones relacionadas con la protección respiratoria (29 CFR 1926.1153) por exposición al polvo o a productos químicos ocuparon el quinto lugar (2500 citas).

- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 30 % de los trabajadores de jardinería expuestos a pesticidas carecían de guantes o respiradores adecuados resistentes a los productos químicos, lo que aumentaba el riesgo de irritación cutánea o problemas respiratorios.
- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales relacionadas con la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con trabajadores de jardinería en riesgo de caídas (35 %) y golpes (15 %) durante la poda de árboles o el uso de equipos. Los cascos y los HVSA son fundamentales.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían el uso de guantes resistentes a productos químicos, respiradores y HVSA redujeron las lesiones en el sector del paisajismo en un 20 %, especialmente en tareas como la pulverización de pesticidas o la siega de bordes de carreteras.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPP, lo que afectó a las empresas de jardinería que no proporcionaban el equipo de seguridad adecuado.

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Fatality File – Spanish

Amputación de la Mano Izquierda de un Empleado por la Cuchilla de una Cortadora de Césped

Aproximadamente a las 9:08 p. m. del 7 de marzo de 2009, el empleado n.º 1 estaba utilizando una cortadora de césped en una residencia privada. La cortadora de césped se atascó con césped mojado. El empleado n.º 1 intentó sacar parte del césped de la parte inferior de la cortadora con la mano, cuando la cuchilla giratoria le amputó la mano izquierda. El empleado n.º 2 corrió a ayudar al empleado n.º 1 y pidió al propietario de la vivienda que llamara a una ambulancia. El empleado n.º 1 fue trasladado a un hospital, donde recibió tratamiento y permaneció ingresado durante dos días. El incidente se notificó al estado ese mismo día.

Fuente: [osha.gov/](https://www.osha.gov/)

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Picture This



While the worker is focused and using appropriate hand tools, he lacks basic PPE such as gloves and eye protection, increasing the risk of cuts, scrapes, or debris-related eye injuries. He is also working with bare feet or sandals, which offer no protection from sharp tools, insects, or harmful substances in the soil.

Garden and landscape workers should always wear sturdy, closed-toe shoes, gloves, and eye protection when trimming, digging, or handling plants and soil. Proper body mechanics and tool handling are also essential to prevent injury during repetitive or prolonged tasks.

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Picture This – Spanish



Aunque el trabajador está concentrado y utiliza las herramientas manuales adecuadas, carece de EPP básico, como guantes y protección ocular, lo que aumenta el riesgo de cortes, rasguños o lesiones oculares relacionadas con los residuos. Además, trabaja descalzo o con sandalias, lo que no le ofrece ninguna protección frente a herramientas afiladas, insectos o sustancias nocivas presentes en el suelo.

Los trabajadores de jardinería y paisajismo deben llevar siempre

calzado resistente y cerrado, guantes y protección ocular cuando pueden, cavan o manipulan plantas y tierra. Una mecánica corporal adecuada y un manejo correcto de las herramientas también son esenciales para prevenir lesiones durante tareas repetitivas o prolongadas.

Insulation Work – Protecting Buildings – and Protecting Yourself Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Insulation work is essential for making buildings comfortable and energy-efficient by keeping heat in during winter and out during summer. It might seem straightforward, but working with insulation materials—whether fiberglass, spray foam, or mineral wool—carries hidden risks for your health and safety. Exposure to dust, chemicals, or sharp materials can cause skin irritation, breathing problems, or even serious long-term issues if you're not careful. Protecting yourself while doing insulation work means avoiding injuries and health problems that can sideline you for weeks or longer. Staying safe helps you finish the job well and keeps you ready for the next one.

WHAT'S THE DANGER

Insulation work might look less dangerous than other construction tasks—but the risks are real and often overlooked. Whether you're installing fiberglass batts, blowing loose-fill insulation, or applying spray foam, the materials and the work environment can take a toll on your body if you're not prepared.

Health Risks from Materials

Many insulation types, especially fiberglass and mineral wool, contain fine fibers that can irritate your skin, eyes, and lungs. Just brushing up against the material without protection can cause itching, rashes, or even small cuts. Breathing in insulation dust can lead to coughing, sore throat, or long-term respiratory issues. Spray foam insulation releases chemicals like isocyanates, which can cause severe asthma or allergic reactions if inhaled. Without proper ventilation and PPE, your health is on the line.

Heat, Confined Spaces, and Overexertion

Insulation work often happens in tight spaces like attics, crawlspaces, or wall cavities. These areas tend to be poorly ventilated or extremely hot or cold. This raises the risk of heat stress, dehydration, or even passing out. It also increases the chance of overexertion injuries, especially when lifting and installing heavy rolls or navigating awkward angles.

Physical Hazards on the Jobsite

The job also puts you near sharp edges, power tools, or nails sticking out of studs or joists. Falls from ladders or slips while carrying bulky insulation can lead to strains, sprains, or fractures. You may also have to work around electrical wiring, which adds the danger of shocks or electrocution if circuits haven't been de-energized.

Other Common Hazards Include:

- Cuts from utility knives or scissors used for trimming insulation
- Tripping over loose insulation, packaging, or cords
- Exposure to mold or rodent droppings in old wall or attic spaces
- Eye injuries from falling debris or airborne particles

HOW TO PROTECT YOURSELF

Insulation work requires more than just stuffing material into walls. Staying safe means knowing what you're working with, how to handle it properly, and what gear to wear. Whether you're crawling through tight spaces or cutting thick insulation batts, small steps can make a big difference in protecting your health and safety.

Wear the Right Personal Protective Equipment (PPE):

- **Gloves:** Always wear thick, chemical-resistant gloves. Fiberglass and mineral wool can irritate or cut your skin.
- **Respiratory protection:** A dust mask or respirator is a must when handling insulation, especially when cutting, blowing, or spraying material in confined areas.
- **Safety goggles or glasses:** Protect your eyes from airborne fibers or chemical splashes.
- **Coveralls or long-sleeved shirts and pants:** These reduce direct contact with itchy or hazardous materials.
- **Hard hat:** Especially when working in attics or crawlspaces with exposed beams or tight overhead areas.

Handle Materials Carefully:

- Cut insulation on a stable surface using a sharp utility knife to avoid slipping and tearing.
- Never shake insulation or toss it into place, this increases dust and fiber release.
- Secure insulation properly to avoid sagging or falling, especially on ceilings or overhead surfaces.

Use Safe Work Practices in Tight Spaces:

- Make sure the area is well-ventilated open windows or use fans when possible.
- Stay hydrated and take frequent breaks when working in hot attics or crawlspaces.
- Watch your step. Always use proper lighting to see where you're going, especially around tripping hazards like joists

or wiring.

Check the Area Before You Start:

- De-energize circuits and check for exposed wiring before installing insulation.
- Remove or avoid materials with signs of mold, pests, or moisture buildup.
- If you're working with spray foam, read the product label and ensure you're in a ventilated space or using supplied-air respirators.

Bonus Tip:

Bring a small hand mirror or use your phone's front camera to check your face and neck for insulation fibers during breaks. Catching and removing them early helps prevent rashes and skin irritation later on.

FINAL WORD

Insulation work might not look dangerous, but it can sneak up on you if you're not careful. Wear your gear, work smart, and watch your surroundings. Stay safe so the only thing you're wrapping up is the job—not an injury.

Insulation Work – Protecting

Buildings – and Protecting Yourself Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El aislamiento es esencial para que los edificios sean cómodos y eficientes desde el punto de vista energético, ya que mantiene el calor en invierno y lo repele en verano. Puede parecer sencillo, pero trabajar con materiales aislantes, ya sea fibra de vidrio, espuma en aerosol o lana mineral, conlleva riesgos ocultos para su salud y seguridad. La exposición al polvo, los productos químicos o los materiales afilados puede causar irritación de la piel, problemas respiratorios o incluso problemas graves a largo plazo si no se tiene cuidado. Protegerse mientras se realizan trabajos de aislamiento significa evitar lesiones y problemas de salud que pueden dejarlo fuera de combate durante semanas o más tiempo. Mantener la seguridad le ayuda a terminar bien el trabajo y le mantiene listo para el siguiente.

CUÁL ES EL PELIGRO

El trabajo de aislamiento puede parecer menos peligroso que otras tareas de construcción, pero los riesgos son reales y a menudo se pasan por alto. Ya sea que esté instalando paneles de fibra de vidrio, soplando aislamiento suelto o aplicando espuma en aerosol, los materiales y el entorno de trabajo pueden afectar su salud si no está preparado.

Riesgos para la Salud Derivados de los Materiales

Muchos tipos de aislamiento, especialmente la fibra de vidrio y la lana mineral, contienen fibras finas que pueden irritar la piel, los ojos y los pulmones. El simple hecho de rozar el material sin protección puede provocar picazón, erupciones cutáneas o incluso pequeños cortes. Inhalar el polvo del aislamiento puede provocar tos, dolor de garganta o problemas respiratorios a largo plazo. El

aislamiento de espuma en aerosol libera sustancias químicas como los isocianatos, que pueden causar asma grave o reacciones alérgicas si se inhalan. Sin una ventilación adecuada y sin el equipo de protección personal (EPP) adecuado, su salud está en peligro.

Calor, Espacios Confinados y Esfuerzo Excesivo

El trabajo de aislamiento suele realizarse en espacios reducidos, como áticos, sótanos o cavidades en las paredes. Estas áreas suelen estar mal ventiladas o ser extremadamente calientes o frías. Esto aumenta el riesgo de estrés por calor, deshidratación o incluso desmayos. También aumenta la posibilidad de sufrir lesiones por esfuerzo excesivo, especialmente al levantar e instalar rollos pesados o moverse por ángulos incómodos.

Peligros Físicos en el Lugar de Trabajo

El trabajo también te expone a bordes afilados, herramientas eléctricas o clavos que sobresalen de los montantes o vigas. Las caídas desde escaleras o los resbalones mientras se transporta aislamiento voluminoso pueden provocar distensiones, esguinces o fracturas. También es posible que tengas que trabajar cerca de cables eléctricos, lo que aumenta el peligro de descargas o electrocución si los circuitos no se han desenergizado.

Otros Riesgos Comunes Son:

- Cortes con cuchillos o tijeras utilizados para recortar el aislamiento
- Tropezones con aislamiento suelto, embalajes o cables
- Exposición al moho o a los excrementos de roedores en paredes viejas o áticos
- Lesiones oculares por la caída de escombros o partículas en suspensión

COMO PROTEGERSE

El trabajo de aislamiento requiere algo más que simplemente rellenar las paredes con material. Para mantener la seguridad, es

necesario saber con qué se está trabajando, cómo manejarlo adecuadamente y qué equipo se debe usar. Ya sea que se esté arrastrando por espacios reducidos o cortando paneles aislantes gruesos, los pequeños detalles pueden marcar una gran diferencia en la protección de su salud y seguridad.

Usa el Equipo de Protección Personal (EPP) Adecuado:

- **Guantes:** use siempre guantes gruesos y resistentes a los productos químicos. La fibra de vidrio y la lana mineral pueden irritar o cortar la piel.
- **Protección Respiratoria:** es imprescindible utilizar una máscara antipolvo o un respirador cuando se manipula aislamiento, especialmente al cortar, soplar o rociar material en espacios reducidos.
- **Gafas de Seguridad:** proteja sus ojos de las fibras en suspensión en el aire o de las salpicaduras de productos químicos.
- **Monos o Camisas de Manga Larga y Pantalones:** reducen el contacto directo con materiales que pican o son peligrosos.
- **Casco:** especialmente cuando se trabaja en áticos o espacios reducidos con vigas expuestas o zonas estrechas en altura.

Manipule los Materiales con Cuidado:

- Corte el aislamiento sobre una superficie estable con un cuchillo afilado para evitar resbalones y desgarros.
- Nunca sacuda el aislamiento ni lo lance al lugar donde va a colocarlo, ya que esto aumenta la liberación de polvo y fibras.
- Fije el aislamiento correctamente para evitar que se combe o se caiga, especialmente en techos o superficies elevadas.

Utilice Prácticas de Trabajo Seguras en Espacios Reducidos:

- Asegúrese de que el área esté bien ventilada, abra las ventanas o utilice ventiladores cuando sea posible.
- Manténgase hidratado y tome descansos frecuentes cuando trabaje en áticos o espacios reducidos con calor.
- Cuidado con dónde pisa. Utilice siempre una iluminación adecuada para ver por dónde va, especialmente alrededor de

obstáculos con los que pueda tropezar, como vigas o cables.

Revise el Área antes de Empezar:

- Desconecte los circuitos y compruebe si hay cables expuestos antes de instalar el aislamiento.
- Retire o evite los materiales que presenten signos de moho, plagas o acumulación de humedad.
- Si trabaja con espuma en aerosol, lea la etiqueta del producto y asegúrese de estar en un espacio ventilado o de utilizar respiradores con suministro de aire.

Consejo Adicional:

Lleve un pequeño espejo de mano o utilice la cámara frontal de su teléfono para revisar su cara y cuello en busca de fibras de aislamiento durante los descansos. Detectarlas y eliminarlas a tiempo ayuda a prevenir erupciones e irritaciones cutáneas más adelante.

CONCLUSIÓN

El trabajo de aislamiento puede no parecer peligroso, pero puede sorprenderte si no tienes cuidado. Usa tu equipo, trabaja con inteligencia y presta atención a tu entorno. Mantén la seguridad para que lo único que termines sea el trabajo, y no una lesión.

Insulation Work – Protecting

Buildings – and Protecting Yourself Stats and Facts

FACTS

1. **Skin, Eye & Respiratory Irritation from Fiberglass:** Handling fiberglass insulation irritates skin, eyes, and respiratory passages, requiring long sleeves, gloves, head coverings, goggles, and dust respirators when necessary.
2. **Confined Space Hazards:** Insulating in attics, crawl spaces, or equipment rooms can lead to low-oxygen atmospheres or chemical vapor buildup, requiring confined space protocols, ventilation, and respiratory protection.
3. **Fall Risk:** Installing insulation in attics or elevated areas exposes workers to fall hazards; harnesses, guardrails and CSA-compliant footwear are required.
4. **Heat and Cold Stress Outdoors:** Insulation work in extreme weather requires insulated, waterproof clothing and UV protection in cold environments—and breathable gear and hydration in heat.
5. **Mechanical & Tool Injuries:** Cutting insulation (batts, board) using knives or power tools can cause lacerations, necessitating cut-resistant gloves and eye protection.
6. **Foot & Electrical Hazards:** Working near electrical systems or sharp debris requires CSA-rated safety-toe boots and, for electrical, insulated gloves/sleeves rated to voltage.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with construction accounting for 21% (1,090 cases). Falls (423 cases) were the leading cause for insulation workers, followed by struck-by incidents (316 cases), emphasizing the need for fall protection and hard hats.
- A 2022 NIOSH study found that 35% of insulation workers exposed to fiberglass dust or spray foam chemicals lacked

proper respiratory protection, increasing risks of lung irritation or long-term conditions like silicosis.

- WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with insulation workers at risk from falls (40%) and struck-by incidents (15%) during attic or wall installations. Hard hats and fall protection are critical.
 - CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing respirators and protective clothing reduced insulation-related injuries by 20%, particularly for tasks involving fiberglass or spray foam.
 - In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting insulation contractors failing to provide respirators, gloves, or fall protection.
-

Insulation Work – Protecting Buildings – and Protecting Yourself Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Irritación de la Piel, los Ojos y las Vías Respiratorias por la Fibra de Vidrio:** La manipulación del aislamiento de fibra de vidrio irrita la piel, los ojos y las vías respiratorias, por lo que es necesario utilizar mangas largas, guantes, gorros, gafas protectoras y respiradores antipolvo cuando sea necesario.
2. **Peligros en Espacios Confinados:** El aislamiento en áticos, espacios reducidos o salas de equipos puede provocar

atmósferas con bajo nivel de oxígeno o acumulación de vapores químicos, lo que requiere protocolos para espacios confinados, ventilación y protección respiratoria.

3. **Riesgo de Caídas:** La instalación de aislamiento en áticos o zonas elevadas expone a los trabajadores a riesgos de caídas; se requieren arneses, barandillas y calzado que cumpla con la normativa CSA.
4. **Estrés por Calor y Frío al Aire Libre:** El trabajo de aislamiento en condiciones climáticas extremas requiere ropa aislante e impermeable y protección contra los rayos UV en entornos fríos, y equipo transpirable e hidratación en entornos cálidos.
5. **Lesiones Mecánicas y por Herramientas:** Cortar el aislamiento (paneles, tablas) con cuchillos o herramientas eléctricas puede causar laceraciones, por lo que se requieren guantes resistentes a los cortes y protección para los ojos.
6. **Peligros para los Pies y Eléctricos:** Trabajar cerca de sistemas eléctricos o escombros afilados requiere botas con puntera de seguridad homologadas por la CSA y, para los sistemas eléctricos, guantes/mangas aislantes homologados para el voltaje.

ESTADÍSTICAS

§ En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales el 21 % (1090 casos) se produjeron en el sector de la construcción. Las caídas (423 casos) fueron la principal causa de muerte entre los trabajadores del aislamiento, seguidas de los golpes (316 casos), lo que pone de relieve la necesidad de utilizar protección contra caídas y cascos de seguridad.

§ Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 35 % de los trabajadores del aislamiento expuestos al polvo de fibra de vidrio o a los productos químicos de la espuma en aerosol carecían de la protección respiratoria adecuada, lo que aumentaba el riesgo de irritación pulmonar o de enfermedades crónicas como la silicosis.

§ WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con trabajadores

del aislamiento en riesgo de caídas (40 %) y golpes (15 %) durante las instalaciones en áticos o paredes. Los cascos y la protección contra caídas son fundamentales.

§ Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían el uso de respiradores y ropa protectora redujeron las lesiones relacionadas con el aislamiento en un 20 %, especialmente en tareas que implicaban fibra de vidrio o espuma en aerosol.

§ En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPI, lo que afectó a los contratistas de aislamiento que no proporcionaban respiradores, guantes o protección contra caídas.

Insulation Work – Protecting Buildings – and Protecting Yourself Fatality File

Worker Dies of Head Injuries after Falling from Ladder

At approximately 7:45 a.m. on April 3, 2014, Employee #1, an insulation worker employed by a plastering, drywall, and insulation company, was working at a school building that was being newly constructed. He was in corridor K of B wing, standing on a 10-foot stepladder, Werner Fiberglass Model 6210, Part Number 100515-35, and using a brush to apply Design Polymeric Water Based Vapor Barrier DP3040 from a two-gallon bucket. This was one step in the process of installing and sealing HVAC duct work insulation inside the building. Employee #1 fell from the ladder. He was

found lying on the concrete floor, moaning and incoherent.

Emergency services were called, and Employee #1 was airlifted to Palmetto Health Richland Hospital, where he was admitted and treated for head injuries. Employee #1 died at the hospital the following day, April 4, 2014. This event was investigated by South Carolina OSHA. The investigation determined that Employee #1 weighed approximately 165 pounds and was 5 feet 7 inches tall.

The stepladder was less than six months old and had no visible defects. It was rated for 300 pounds. The ladder was situated on a level concrete floor when Employee #1 fell. The highest part of the HVAC duct work was approximately 12 feet 6 inches above the floor, and the lowest part was approximately 11 feet above the floor.

Source: stopconstructionfalls.com

Insulation Work – Protecting Buildings – and Protecting Yourself Fatality File – Spanish

Un Trabajador Muere por Lesiones en la Cabeza tras Caer de una Escalera

Aproximadamente a las 7:45 a. m. del 3 de abril de 2014, el empleado n.º 1, un trabajador de aislamiento empleado por una empresa de enlucido, paneles de yeso y aislamiento, estaba trabajando en un edificio escolar que se estaba construyendo. Se encontraba en el pasillo K del ala B, de pie sobre una escalera de

mano de 3 metros, modelo Werner Fiberglass 6210, número de pieza 100515-35, y utilizando una brocha para aplicar la barrera de vapor polimérica a base de agua DP3040 de Design desde un cubo de 7,5 litros. Se trataba de uno de los pasos del proceso de instalación y sellado del aislamiento de los conductos de climatización dentro del edificio. El empleado n.º 1 se cayó de la escalera. Lo encontraron tirado en el piso de concreto, gimiendo y balbuceando incoherencias.

Se llamó a los servicios de emergencia y el empleado n.º 1 fue trasladado en helicóptero al Palmetto Health Richland Hospital, donde fue ingresado y tratado por lesiones en la cabeza. El empleado n.º 1 falleció en el hospital al día siguiente, el 4 de abril de 2014. Este suceso fue investigado por la OSHA de Carolina del Sur. La investigación determinó que el empleado n.º 1 pesaba aproximadamente 75 kg y medía 1,70 m.

La escalera de mano tenía menos de seis meses y no presentaba defectos visibles. Tenía una capacidad nominal de 300 libras. La escalera estaba situada sobre un piso de concreto nivelado cuando el empleado n.º 1 se cayó. La parte más alta del conducto del sistema de climatización se encontraba aproximadamente a 12 pies y 6 pulgadas sobre el piso, y la parte más baja, aproximadamente a 11 pies sobre el piso.

Fuente: stopconstructionfalls.com

Insulation Work – Protecting Buildings – and Protecting Yourself Picture This



The worker is applying insulation in an attic without any visible personal protective equipment (PPE). He is wearing a t-shirt, shorts, and flip-flops, leaving his skin completely exposed. There's also no sign of a dust mask, goggles, or gloves—all essential when working with loose-fill insulation, which can irritate the eyes, lungs, and skin.

When installing insulation, workers must wear proper PPE, including long sleeves, pants, gloves, safety goggles, and a dust mask or respirator. Protective footwear should also be worn to prevent foot injuries. Ensuring the use of appropriate gear helps protect against respiratory issues, skin irritation, and accidents

on uneven attic surfaces.

Insulation Work – Protecting Buildings – and Protecting Yourself Picture This – Spanish



El trabajador está aplicando aislamiento en un ático sin ningún equipo de protección personal (EPP) visible. Lleva una camiseta, pantalones cortos y chanclas, dejando su piel completamente expuesta. Tampoco hay rastro de mascarilla antipolvo, gafas protectoras o guantes, todos ellos elementos esenciales cuando se trabaja con aislamiento de relleno suelto, que puede irritar los ojos, los pulmones y la piel.

Al instalar aislamiento, los trabajadores deben llevar el EPP adecuado, incluyendo mangas largas, pantalones, guantes, gafas de seguridad y una mascarilla antipolvo o un respirador. También se debe llevar calzado de protección para evitar lesiones en los pies. Asegurar el uso del equipo adecuado ayuda a proteger contra problemas respiratorios, irritación de la piel y accidentes en superficies irregulares del ático.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Acoustical work usually involves installing ceiling tiles, wall panels, and sound-absorbing materials in buildings to help control noise and improve sound quality. It might look low-risk compared to other construction tasks, but it comes with its own set of hazards, especially when working at height, handling overhead materials, or navigating tight spaces. Whether you're installing ceiling tiles, wall panels, or sound insulation, you're often working on ladders, lifts, or scaffolds, sometimes with limited visibility and other trades working nearby. One misstep or unsecured panel can result in falls, strains, or even serious head

injuries.

If safety is overlooked, a routine ceiling install could turn into a trip to the emergency room. Staying safe ensures the job is completed without delays, damage, or injuries—and that everyone goes home at the end of the shift.

WHAT'S THE DANGER

At first glance, acoustical work might not seem that risky. After all, you're not dealing with heavy machinery or power tools all day. But that's exactly what makes it easy to underestimate the hazards. Most of the work happens above your head—on ladders, lifts, or scaffolds, which opens the door to some serious injuries if safety isn't top of mind.

Falls Are a Real Threat

You're often balancing on ladders or platforms, sometimes reaching or twisting to fit ceiling tiles just right. One missed step or unstable surface, and you could end up with a sprained ankle—or worse, a serious fall injury. Falls from even 4 to 6 feet can land you in the hospital.

Watch What's Overhead

When you're working above your head, so is everything else—tools, ceiling tiles, metal grid parts. If those aren't secured properly, they can drop without warning. That's a fast way to hurt someone working underneath or beside you.

Don't Strain Yourself

Holding heavy tiles or stretching awkwardly to finish a corner might not seem like a big deal in the moment. But doing that over and over without breaks or proper posture can lead to long-term shoulder, neck, or back problems.

Other Common Risks Include:

- **Eye injuries** from flying dust, tile particles, or sharp

metal edges.

- **Hand cuts or scrapes** from tools or sharp ceiling components.
- **Dust inhalation** from cutting ceiling panels or insulation.
- **Trips** over cords, packaging, or dropped materials on the floor.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Acoustical work involves repetitive movements, working overhead, and navigating ladders or scaffolding—often in partially finished or cluttered areas. Protecting yourself means planning ahead, using the right gear, and following safe practices every step of the way.

Use Ladders and Scaffolding Safely

Before climbing, inspect ladders to ensure they are stable and positioned on level ground. Avoid standing on the top step, and keep three points of contact at all times. If working at height for longer periods, use scaffolding equipped with guardrails. Rather than overreaching, reposition your ladder to stay balanced and reduce fall risk.

Wear Proper PPE

- Safety glasses protect your eyes from falling dust or pieces of tile.
- Cut-resistant gloves help prevent hand injuries when handling metal grids or trimming panels.
- A dust mask or respirator is essential when cutting mineral fiber panels or working in dusty ceiling cavities.
- A hard hat is a must when working beneath overhead activity or installing tiles above head level.

Handle Materials Safely

- Lift ceiling tiles with proper form to avoid strain—bend your knees, not your back.
- Get help with large or awkward panels to prevent injury.
- Cut panels on a stable surface in a well-ventilated area,

away from other workers.

Stay Organized and Aware

Keep your work area tidy by storing tools and materials off walkways. Store ceiling tiles flat to prevent warping and tripping hazards. Be mindful of electrical wiring, sprinkler heads, and ductwork overhead, and always de-energize circuits before working near electrical components.

Example: If your utility knife blade becomes dull while cutting ceiling panels, stop and replace it immediately. Using a dull blade increases the risk of slips and cuts.

Bonus Tip: Carry a small first aid kit on-site. Quick treatment of minor cuts and scrapes can prevent infections and keep you working safely.

FINAL WORD

Acoustical work might seem simple, but it requires focus and care every step of the way. Using the right gear, respecting ladders and scaffolds, and handling materials safely protects you from injuries that could keep you off the job. Stay alert, take your time, and make safety your priority, your body will thank you tomorrow.

Acoustical Work – Staying Safe

During Acoustical Work Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El trabajo acústico suele consistir en instalar placas de techo, paneles de pared y materiales absorbentes del sonido en edificios para ayudar a controlar el ruido y mejorar la calidad del sonido. Puede parecer una tarea de bajo riesgo en comparación con otras tareas de construcción, pero conlleva sus propios riesgos, especialmente cuando se trabaja en altura, se manipulan materiales por encima de la cabeza o se navega por espacios reducidos. Ya sea que instales placas de techo, paneles de pared o aislamiento acústico, a menudo trabajas en escaleras, elevadores o andamios, a veces con visibilidad limitada y otros oficios trabajando cerca. Un paso en falso o un panel mal asegurado puede provocar caídas, esguinces o incluso lesiones graves en la cabeza.

Si se descuida la seguridad, una instalación rutinaria de techos podría convertirse en una visita a la sala de emergencias. Mantener la seguridad garantiza que el trabajo se complete sin retrasos, daños o lesiones, y que todos regresen a casa al final de la jornada.

CUÁL ES EL PELIGRO

A primera vista, el trabajo acústico puede no parecer tan peligroso. Al fin y al cabo, no se trabaja todo el día con maquinaria pesada o herramientas eléctricas. Pero eso es precisamente lo que hace que sea fácil subestimar los riesgos. La mayor parte del trabajo se realiza por encima de la cabeza, en escaleras, elevadores o andamios, lo que puede dar lugar a lesiones graves si no se tiene muy presente la seguridad.

Las Caídas Son Una Amenaza Real

A menudo se mantiene en equilibrio sobre escaleras o plataformas,

a veces estirándose o girando para colocar correctamente las placas del techo. Un paso en falso o una superficie inestable, y podría terminar con un esguince de tobillo o, peor aún, con una lesión grave por caída. Las caídas de incluso 1,20 a 1,80 metros pueden llevarlo al hospital.

Cuidado con lo que hay Encima de la Cabeza

Cuando se trabaja por encima de la cabeza, todo lo demás también está ahí arriba: herramientas, tejas del techo, piezas de rejilla metálica. Si no están bien aseguradas, pueden caer sin previo aviso. Esa es una forma rápida de lastimar a alguien que trabaja debajo o al lado.

No se Esfuerce demasiado

Sostener tejas pesadas o estirarse de forma incómoda para terminar una esquina puede no parecer gran cosa en ese momento. Pero hacerlo una y otra vez sin descansos ni una postura adecuada puede provocar problemas crónicos en los hombros, el cuello o la espalda.

Otros Riesgos Comunes son:

- **Lesiones oculares** por polvo, partículas de baldosas o bordes metálicos afilados.
- **Cortes o rasguños** en las manos por herramientas o componentes afilados del techo.
- **Inhalación de polvo** al cortar paneles de techo o aislamiento.
- **Tropezones** con cables, embalajes o materiales caídos al suelo.

COMO PROTEGERSE

El trabajo acústico implica movimientos repetitivos, trabajar por encima de la cabeza y subir y bajar escaleras o andamios, a menudo en áreas parcialmente terminadas o desordenadas. Protegerse significa planificar con anticipación, utilizar el equipo adecuado y seguir prácticas seguras en cada paso del camino.

Usa Escaleras y Andamios de Forma Segura

Antes de subir, revisa las escaleras para asegurarte de que sean estables y estén colocadas en terreno nivelado. Evita pararte en el escalón superior y mantén tres puntos de contacto en todo momento. Si trabajas en altura durante períodos prolongados, usa andamios equipados con barandales. En lugar de estirarte demasiado, cambia la posición de la escalera para mantener el equilibrio y reducir el riesgo de caídas.

Utilice el Equipo de Protección Personal Adecuado

- Las gafas de seguridad protegen los ojos de la caída de polvo o trozos de tejas.
- Los guantes resistentes a los cortes ayudan a prevenir lesiones en las manos al manipular rejillas metálicas o recortar paneles.
- Una máscara antipolvo o un respirador son esenciales al cortar paneles de fibra mineral o trabajar en cavidades de techos polvorientos.
- Es imprescindible utilizar un casco cuando se trabaja debajo de actividades en altura o se instalan tejas por encima del nivel de la cabeza.

Manipule los Materiales de Forma Segura

- Levante las baldosas del techo de forma adecuada para evitar esfuerzos: doble las rodillas, no la espalda.
- Pida ayuda con los paneles grandes o difíciles de manejar para evitar lesiones.
- Corte los paneles sobre una superficie estable en una zona bien ventilada, lejos de otros trabajadores.

Manténgase Organizado y Atento

Mantenga su área de trabajo ordenada guardando las herramientas y los materiales fuera de las zonas de paso. Guarde las baldosas del techo en posición horizontal para evitar que se deformen y supongan un riesgo de tropiezo. Preste atención al cableado eléctrico, los rociadores y los conductos que hay sobre su cabeza, y desconecte siempre los circuitos antes de trabajar cerca de

componentes eléctricos.

Ejemplo: si la cuchilla de su navaja se desafila mientras corta paneles de techo, deténgase y sustitúyala inmediatamente. El uso de una cuchilla desafilada aumenta el riesgo de resbalones y cortes.

Consejo adicional: lleve un pequeño botiquín de primeros auxilios al lugar de trabajo. El tratamiento rápido de pequeños cortes y rasguños puede prevenir infecciones y permitirle seguir trabajando de forma segura.

CONCLUSIÓN

El trabajo acústico puede parecer sencillo, pero requiere concentración y cuidado en cada paso del proceso. Utilizar el equipo adecuado, respetar las normas de uso de escaleras y andamios, y manipular los materiales de forma segura te protege de lesiones que podrían impedirte seguir trabajando. Mantente alerta, tómate tu tiempo y da prioridad a la seguridad: tu cuerpo te lo agradecerá mañana.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Stats and Facts

FACTS

1. **Noise Exposure & Hearing Loss:** Installing acoustic panels often involves power tools and working in enclosed spaces, where noise exceeds 85 dBA. Without hearing protection, workers risk permanent hearing loss and tinnitus.
2. **Dust & Respiratory Hazard:** Materials like fiberglass, mineral wool, and adhesives create airborne dust and fibers. Without respirators, workers may suffer throat, lung irritation or long-term respiratory issues.
3. **Eye & Skin Irritation:** Dust, fine fibers, and adhesive splashes can irritate eyes and skin, necessitating goggles, long sleeves, gloves, and wash stations.
4. **Falls from Height:** Working on scaffolding or lifts while installing ceiling tiles poses fall risks, requiring guardrails, harnesses, and secure platforms.
5. **Repetitive Strain & Ergonomics:** Reaching overhead for extended periods can cause shoulder and arm strain—adjustable ladders or lifts and regular breaks are key.
6. **Cut & Puncture Risk:** Handling metal grid components and cutting panels with utility knives can cause lacerations—sharp-resistant gloves and proper cutting tools are essential.

STATS

- WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with acoustical workers at risk from falls (40%) and struck-by incidents (15%) during ceiling or wall installations. Hard hats and HVSA are critical for mitigation.
- CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing respirators and cut-resistant gloves reduced acoustical work injuries by 22%, particularly for tasks like cutting fiberglass or installing panels.
- In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting

acoustical contractors failing to provide proper respirators or fall protection.

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with construction accounting for 21% (1,090 cases). Falls (423 cases) were the leading cause for acoustical workers, followed by struck-by incidents (316 cases), emphasizing the need for fall protection and hard hats.
 - In 2024, Respiratory Protection (29 CFR 1926.1153) ranked 5th in construction violations (2,500 citations), often due to inadequate respirators for insulation dust. PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th (1,876 citations), including missing safety glasses or gloves during acoustical work.
-

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Exposición al Ruido y Pérdida Auditiva:** La instalación de paneles acústicos suele implicar el uso de herramientas eléctricas y el trabajo en espacios cerrados, donde el ruido supera los 85 dBA. Sin protección auditiva, los trabajadores corren el riesgo de sufrir pérdida auditiva permanente y tinnitus.
2. **Polvo y Riesgos Respiratorios:** Materiales como la fibra de vidrio, la lana mineral y los adhesivos generan polvo y fibras en el aire. Sin respiradores, los trabajadores pueden sufrir irritación de garganta y pulmones o problemas respiratorios a largo plazo.
3. **Irritación Ocular y Cutánea:** El polvo, las fibras finas y

las salpicaduras de adhesivo pueden irritar los ojos y la piel, por lo que es necesario utilizar gafas protectoras, mangas largas, guantes y estaciones de lavado.

4. **Caídas desde Altura:** Trabajar en andamios o elevadores durante la instalación de placas de techo conlleva riesgos de caída, por lo que se requieren barandillas, arneses y plataformas seguras.
5. **Esfuerzo Repetitivo y Ergonomía:** Alcanzar objetos por encima de la cabeza durante períodos prolongados puede causar tensión en los hombros y los brazos; es fundamental utilizar escaleras o elevadores ajustables y tomar descansos regulares.
6. **Riesgo de Cortes y Perforaciones:** Manipular componentes de rejillas metálicas y cortar paneles con cuchillos multiusos puede causar laceraciones; es esencial utilizar guantes resistentes a los cortes y herramientas de corte adecuadas.

ESTADÍSTICAS

- WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales en el sector de la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con trabajadores acústicos en riesgo de caídas (40 %) y golpes (15 %) durante la instalación de techos o paredes. Los cascos y los HVSA son fundamentales para mitigar estos riesgos.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían el uso de respiradores y guantes resistentes a los cortes redujeron las lesiones laborales relacionadas con la acústica en un 22 %, especialmente en tareas como el corte de fibra de vidrio o la instalación de paneles.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPP, lo que afectó a los contratistas acústicos que no proporcionaban respiradores adecuados o protección contra caídas.
- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de

trabajo, de las cuales el 21 % (1090 casos) se produjeron en la construcción. Las caídas (423 casos) fueron la principal causa de muerte entre los trabajadores acústicos, seguidas de los golpes (316 casos), lo que pone de relieve la necesidad de utilizar protección contra caídas y cascos de seguridad.

- En 2024, la protección respiratoria (29 CFR 1926.1153) ocupó el quinto lugar en infracciones en la construcción (2500 citaciones), a menudo debido a la inadecuación de los respiradores para el polvo de aislamiento. Las infracciones del EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar (1876 citaciones), incluyendo la falta de gafas de seguridad o guantes durante los trabajos acústicos.
-

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Fatality File

Employee Is Injured in Fall from Scaffold Ladder

On November 10, 2010, Employee #1 was working from a rolling scaffold, installing acoustic ceiling tiles. Employee #1 climbed down the scaffold's fixed ladder to talk to the general contractor's foreman and he slipped from the ladder and fell to the concrete floor below. Emergency services were called, and Employee #1 was transported to a local hospital via ambulance. Employee #1 was diagnosed with a closed head injury and a ruptured spleen. Employee #1 was admitted to the hospital, where he remained under observation for 4 days. Employee #1's injuries healed without surgical intervention, and he was reevaluated after

3 weeks, at which time he was released to return to his normal activities.

Source: <https://www.osha.gov>

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Fatality File – Spanish

Empleado resulta Lesionado al Caer de una Escalera de Andamio

El 10 de noviembre de 2010, el empleado n.º 1 estaba trabajando desde un andamio rodante, instalando paneles acústicos en el techo. El empleado n.º 1 bajó por la escalera fija del andamio para hablar con el capataz del contratista general y resbaló de la escalera y cayó al piso de concreto. Se llamó a los servicios de emergencia y el empleado n.º 1 fue trasladado en ambulancia a un hospital local. Se le diagnosticó una lesión craneal cerrada y una rotura de bazo. El empleado n.º 1 fue ingresado en el hospital, donde permaneció en observación durante 4 días. Las lesiones del empleado n.º 1 se curaron sin intervención quirúrgica y fue reevaluado al cabo de 3 semanas, momento en el que se le dio el alta para que pudiera retomar sus actividades normales.

Fuente: <https://www.osha.gov>

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Picture This



In this image, the worker is installing or adjusting acoustical ceiling tiles but is standing on an unstable chair instead of a proper ladder or scaffold. This practice significantly increases the risk of falling and injury. There is also no visible personal protective equipment (PPE) such as gloves, safety glasses, or a

helmet, which would be essential in case of falling debris or accidental contact with sharp edges or exposed ductwork.

To stay safe during acoustical work, workers should always use a stable, approved ladder or platform for overhead tasks. PPE like gloves, hard hats, and safety glasses should be worn to protect against head injuries, cuts, and eye hazards. Ensuring safe access and using the right equipment for the task can prevent many common accidents in ceiling installation work.

Acoustical Work – Staying Safe During Acoustical Work Picture This – Spanish



En esta imagen, el trabajador está instalando o ajustando placas acústicas para techo, pero se encuentra parado sobre una silla inestable en lugar de una escalera o andamio adecuados. Esta práctica aumenta significativamente el riesgo de caídas y lesiones. Tampoco se observa ningún equipo de protección personal (EPP) como guantes, gafas de seguridad o casco, que serían esenciales en caso de caída de escombros o contacto accidental con bordes afilados o conductos expuestos.

Para garantizar la seguridad durante los trabajos acústicos, los trabajadores deben utilizar siempre una escalera o plataforma estable y homologada para las tareas en altura. Se debe utilizar

EPP como guantes, cascos y gafas de seguridad para protegerse contra lesiones en la cabeza, cortes y riesgos para los ojos. Garantizar un acceso seguro y utilizar el equipo adecuado para la tarea puede prevenir muchos accidentes comunes en los trabajos de instalación de techos.

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Stats and Facts

FACTS

1. **Fall & Slips Risk:** Plasterers working on scaffolds, ladders, or uneven outdoor surfaces are at high risk of falls, requiring fall protection, solid foot bases, and non-slip footwear.
2. **Dust Inhalation:** Mixing and sanding plaster can generate hazardous dust, including potential silica content from additives. Respiratory protection (e.g., N95 or better) and dust controls are essential.
3. **Eye & Skin Irritation:** Plaster dust and wet materials can irritate eyes and skin—goggles, gloves, long sleeves, and wash stations help mitigate this hazard.
4. **Tool-Related Injuries:** Chisels, trowels, and power tools used in plastering can cause lacerations or puncture wounds—cut-resistant gloves and proper tool use training are needed.
5. **Ergonomic Strain:** Repetitive arm motion, overhead work, and lifting of bags and buckets can lead to muscle strains—ergonomic practices and lift assists reduce risk.
6. **Trip Hazards:** Loose materials, hoses, bags, and uneven

terrain pose trip/fall dangers—clean workspace setup, clear paths, and sturdy footwear minimize incidents.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with construction accounting for 21% (1,090 cases). Falls (423 cases) were the leading cause for plasterers, followed by struck-by incidents (316 cases), emphasizing the need for fall protection and HVSA during outdoor work.
 - In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction (1,876 citations), with cases involving inadequate chemical-resistant PPE for plastering. Respiratory Protection (29 CFR 1926.1153) violations for dust exposure ranked 5th (2,500 citations).
 - A 2022 NIOSH study found that 25% of plasterers with skin injuries lacked proper chemical-resistant gloves or waterproof clothing, increasing risks of burns from wet plaster.
 - WorkSafeBC reported 25–30 annual construction fatalities in British Columbia (2020–2023), with plasterers at risk from falls (40%) and struck-by incidents (15%) during outdoor work. Hard hats and HVSA are critical for mitigation.
 - CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing chemical-resistant gloves and respirators reduced plastering-related injuries by 20%, particularly for outdoor tasks involving dust or wet plaster.
 - In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting plastering contractors failing to provide proper gloves, respirators, or fall protection.
-

Plastering Work – Staying Safe While Plastering Outdoors Fatality File

Employee falls from scaffold and suffers multiple fractures

At 3:00 p.m. on June 11, 2020, Employee #1 was doing plaster on a building while standing on the third tier of a scaffolding that was not properly planked, nor setup correctly. Employee #1 fell off the scaffolding 18 feet to the ground and suffered a broken right arm, right elbow, pelvis and ribs, and was hospitalized.

Source: <https://www.osha.gov>