

Newsletter – February 2026

- The Science of Adult Learning: How to Teach Safety So It Actually Sticks;
 - Safety Talks on Accident Prevention, AI Safety, Back Safety and Ladders in Agriculture;
 - Fatality Reports;
 - The Hidden Cost of Assumed Competency;
 - and more...
-

Your Rights at Work: The Americans with Disabilities Act (ADA) in California – Spanish

Course Description

This course explains employee rights and responsibilities under the Americans with Disabilities Act and California's Fair Employment and Housing Act. (Spanish Version)

Introduction to Benzene Hazards: A Deep Dive into

Safety – Spanish

Course Description

Benzene is subtle, invisible, and its most devastating effects often show up years later. This course will take a deep dive into benzene: what it is, where it hides, what it does to your body, and how we can protect ourselves. (Spanish Version)

Newsletter – January 2026

- The Science of Adult Learning: What Every Safety Trainer Often Gets Wrong;
 - Safety Talks on Dermal Absorption, Back & Muscle Pain, Asbestos Safety and Assured Grounding Safety;
 - Fatality Reports;
 - Sensitizers Can Produce Serious Skin Problems;
 - and more...
-

Dermal Absorption Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Your skin is your first line of defense but it's not impenetrable. Many chemicals used on the job can pass right through your skin

without you noticing. Once absorbed, these substances can enter your bloodstream and travel to vital organs, causing short- or long-term health effects. The danger isn't always visible but it's very real.

WHAT'S THE DANGER

Not all chemical hazards come from breathing fumes – some enter silently through your skin. Dermal absorption is the process by which chemicals pass through the skin and enter the bloodstream. This can happen without cuts or visible irritation, especially with substances like solvents, oils, and industrial cleaners. The thinner or more sensitive the skin (like your wrists or face), the faster absorption can occur.

Invisible Entry, Serious Impact

You might not see or feel it happening – but that doesn't mean it's safe. Even a small splash or contact with contaminated gloves or tools can let harmful substances into your system. The risk is even greater when skin is sweaty, damaged, or exposed for long periods.

Common Substances That Absorb Through Skin

- Solvents (like toluene, xylene, acetone)
- Pesticides and herbicides
- Paints, coatings, and industrial dyes
- Fuels, degreasers, and lubricants
- Cleaning agents and corrosives

Health Effects Vary – But They're Often Serious

Once inside your body, these chemicals don't just stay on the skin – they can travel to your liver, kidneys, nervous system, or even cross the blood-brain barrier. Potential health effects include:

- Skin rashes, burns, or allergic reactions
- Liver or kidney damage
- Nervous system disorders
- Hormonal disruption or reproductive harm

- Increased risk of cancer with chronic exposure

HOW TO PROTECT YOURSELF

Preventing dermal absorption isn't just about avoiding spills – it's about building smart habits that protect your skin from invisible dangers.

Wear the Right PPE – and Wear It Right

Your best line of defense is a proper barrier between your skin and hazardous substances. Not all gloves or clothing are created equal – make sure your gear matches the chemical you're using.

- Choose chemical-resistant gloves (like nitrile, neoprene, or butyl rubber) – latex doesn't protect against most solvents.
 - Use long sleeves, aprons, or coveralls when working with splash-prone materials.
 - Make sure sleeves go over gloves, not tucked inside – this helps prevent drips from running down into your hands.
- Replace gloves if they're torn, degraded, or contaminated.

Wash Before You Eat, Drink, Smoke – or Touch Your Face – Even trace amounts of hazardous chemicals on your hands can be dangerous. Before you eat lunch, use your phone, or take a smoke break:

- Wash thoroughly with soap and water – not just a quick rinse.
- Use designated wash stations or hand sanitizers designed for chemical removal.
- Never use solvents or fuels to “clean” your hands – they increase absorption.

Keep Contaminated Gear and Tools Separate – If gloves, tools, or clothing get contaminated, don't bring them into break areas or vehicles. Even dried chemical residue can transfer to your skin or surfaces others will touch.

- Store PPE in clean areas – not in your locker next to your lunch.
- Wash or replace work clothing regularly – don't bring it home for laundry unless it's been decontaminated.
- Keep tools clean and inspect handles or grips that may absorb chemicals over time.

Cover Cuts, Rashes, or Damaged Skin – Broken or irritated skin absorbs chemicals more quickly and deeply. Use bandages or protective sleeves, and avoid working with hazardous substances if you have open wounds unless properly protected.

Follow the SDS (Safety Data Sheet) – Always review the chemical's SDS before use. It tells you what type of PPE is required, what first aid steps to follow if skin exposure occurs, and which areas of the body are most at risk.

Example:

Let's say you're cleaning tools with a solvent and wearing basic latex gloves. You think it's enough protection, but after an hour, your hands start to itch and burn. Turns out, that solvent eats through latex – and now your skin's absorbed it. Switching to nitrile gloves and checking the SDS beforehand would've prevented the exposure.

FINAL WORD

Your skin is one of your body's biggest organs – and one of the easiest ways for chemicals to get inside you. Just because a liquid doesn't burn or smell strong doesn't mean it's safe.

Formaldehyde Safety: Staying Safe Around a Hidden Hazard – Spanish

Course Description

This course will cover what formaldehyde is, why it's used, what it does to your body, and—most importantly—how to protect yourself. (Spanish Version)

Newsletter – December 2025

- What is Workplace Violence and Harassment;
 - Safety Talks on Holiday Season Safety, Restaurant Ergonomics, Sexual Harassment and Shutdown Safety;
 - Fatality Reports;
 - Ergonomics and Manual Handling;
 - and more...
-

Newsletter – November 2025

- Power Line Safety;
- Safety Talks on Dieseling Equipment, Gas Cylinders, Pinch Points and Power Lines;
- Fatality Reports;
- Crane Safety;

- and more...
-

Working with Dangerous Goods – Safe Handling Meeting kit

WHAT'S AT STAKE

Working with dangerous goods means handling materials that can be flammable, toxic, corrosive, or reactive. These substances require extra care because mistakes can cause serious injuries, fires, environmental damage, or costly cleanups. Whether you're transporting, storing, or using these goods, your safety and the safety of everyone around depends on following strict handling rules. When done right, you protect yourself, your coworkers, and your workplace from harm. Staying informed and cautious keeps dangerous goods from turning into dangerous situations.

WHAT'S THE DANGER

The Working with dangerous goods is a serious responsibility because these materials can cause harm quickly and unexpectedly. Whether you handle chemicals, flammable liquids, gases, or toxic substances, the risks are always present if safety rules aren't followed. Here are some common dangers to watch for:

- **Fire and Explosions:** Dangerous goods like solvents, fuels, or gases can ignite with just a small spark or heat source. Improper storage or handling increases the likelihood of a fire that can spread rapidly, injure workers, and cause significant property damage.
- **Chemical Burns and Poisoning:** Many hazardous substances can cause burns or serious illnesses on contact with skin or if inhaled. Without proper protective gear, chemicals can

quickly damage your skin, eyes, and respiratory system.

- **Spills and Leaks:** Even a minor spill can create slippery surfaces, release harmful fumes, or contaminate the environment. Without quick and proper cleanup, spills put everyone at risk of injury or exposure.
- **Toxic Fumes and Inhalation Hazards:** Some chemicals release vapors that are invisible but very dangerous. Breathing these in without respiratory protection can cause dizziness, lung damage, or long-term health problems.
- **Reactions Between Incompatible Substances:** Certain chemicals can react violently if stored or mixed accidentally. This can cause explosions, release toxic gases, or start fires.
- **Handling and Storage Mistakes:** Not following proper labeling, using incorrect containers, or stacking materials unsafely increases the chance of accidents. Even a small mistake can have serious consequences.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Handling dangerous goods safely means being prepared and careful at every step. It's not just about putting on gloves—it's about understanding the risks and knowing how to avoid accidents. Wearing the right gear, following proper procedures, and staying alert can protect you from serious injuries and keep everyone safe on site.

Use Proper Personal Protective Equipment (PPE)

- Always wear gloves resistant to the chemicals you handle.
- Use safety goggles or face shields to protect your eyes from splashes.
- Wear appropriate respirators or masks when working with fumes or dust.
- Use flame-resistant clothing if handling flammable materials.

Know Your Materials and Plan Ahead

Before you start working with any dangerous goods, take the time to read the Safety Data Sheets (SDS) for each chemical. Knowing

how a substance reacts, what protective gear you need, and how to respond in an emergency helps you stay one step ahead of trouble. Planning your work, including how to store and transport materials safely, prevents spills, leaks, and mix-ups that could cause harm.

Stay Clean and Ready for Emergencies

Good housekeeping and being ready for spills or accidents can prevent small problems from turning into disasters. Keep your work area tidy, clean up any spills immediately, and make sure you know where spill kits and fire extinguishers are located. Being prepared means you can act quickly and safely if something goes wrong, reducing risk to yourself and others.

Key Steps to Protect Yourself:

- Always wear appropriate PPE
- Store chemicals properly separate incompatible materials and keep containers sealed tightly.
- Label all hazardous goods clearly and double-check before use.
- Never eat, drink, or smoke near dangerous goods.
- Know emergency procedures and have spill kits ready and accessible.
- Wash your hands thoroughly after handling chemicals and before breaks or meals.
- Dispose of contaminated materials safely according to your workplace rules.

Example:

Imagine you're moving barrels of flammable liquid in the warehouse. You notice one barrel is leaking a little at the bottom. Instead of saving time, you immediately stop and put on chemical-resistant gloves and goggles. You then secure the area, grab a spill kit, and clean up the leak safely. By acting quickly and using your PPE, you prevent a possible fire or injury, keeping yourself and your coworkers safe.

FINAL WORD

Working safely with dangerous goods is about respect—for the materials and for your own well-being. Taking the time to plan, use the right protective gear, and follow safety procedures keeps you and everyone around you safe. When you handle these materials carefully, you avoid accidents and make sure the job gets done right.

Working with Dangerous Goods – Safe Handling Meeting kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar con mercancías peligrosas implica manipular materiales que pueden ser inflamables, tóxicos, corrosivos o reactivos. Estas sustancias requieren un cuidado especial, ya que cualquier error puede provocar lesiones graves, incendios, daños medioambientales o costosas operaciones de limpieza. Tanto si transporta, almacena o utiliza estas mercancías, su seguridad y la de todos los que le rodean depende del cumplimiento de unas estrictas normas de manipulación. Si se hace correctamente, se protege a sí mismo, a sus compañeros de trabajo y a su lugar de trabajo de cualquier daño. Mantenerse informado y ser precavido evita que las mercancías peligrosas se conviertan en situaciones peligrosas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Trabajar con mercancías peligrosas es una gran responsabilidad, ya que estos materiales pueden causar daños de forma rápida e inesperada. Tanto si se manipulan productos químicos, líquidos inflamables, gases o sustancias tóxicas, los riesgos están siempre presentes si no se siguen las normas de seguridad. Estos son algunos de los peligros más comunes a los que hay que prestar atención:

- **Incendios y Explosiones:** las mercancías peligrosas, como disolventes, combustibles o gases, pueden inflamarse con una simple chispa o fuente de calor. El almacenamiento o la manipulación inadecuados aumentan la probabilidad de que se produzca un incendio que pueda propagarse rápidamente, causar lesiones a los trabajadores y provocar daños materiales importantes.
- **Quemaduras Químicas e Intoxicaciones:** muchas sustancias peligrosas pueden causar quemaduras o enfermedades graves al entrar en contacto con la piel o al inhalarlas. Sin el equipo de protección adecuado, los productos químicos pueden dañar rápidamente la piel, los ojos y el sistema respiratorio.
- **Derrames y Fugas:** Incluso un derrame menor puede crear superficies resbaladizas, liberar gases nocivos o contaminar el medio ambiente. Sin una limpieza rápida y adecuada, los derrames ponen a todos en riesgo de sufrir lesiones o exposición.
- **Gases Tóxicos y Riesgos de Inhalación:** Algunos productos químicos liberan vapores que son invisibles pero muy peligrosos. Respirarlos sin protección respiratoria puede causar mareos, daños pulmonares o problemas de salud a largo plazo.
- **Reacciones entre Sustancias Incompatibles:** Ciertos productos químicos pueden reaccionar violentamente si se almacenan o se mezclan accidentalmente. Esto puede provocar explosiones, liberar gases tóxicos o iniciar incendios.
- **Errores de Manipulación y Almacenamiento:** No seguir el

etiquetado adecuado, utilizar recipientes incorrectos o apilar materiales de forma insegura aumenta la posibilidad de que se produzcan accidentes. Incluso un pequeño error puede tener graves consecuencias.

COMO PROTEGERSE

Manejar mercancías peligrosas de forma segura significa estar preparado y ser cuidadoso en cada paso. No se trata solo de ponerse guantes, sino de comprender los riesgos y saber cómo evitar accidentes. Llevar el equipo adecuado, seguir los procedimientos correctos y mantenerse alerta puede protegerte de lesiones graves y mantener a todos a salvo en el lugar de trabajo.

Utilice el Equipo de Protección Personal (EPP) Adecuado

- Utilice siempre guantes resistentes a los productos químicos que manipule.
- Utilice gafas de seguridad o protectores faciales para proteger sus ojos de las salpicaduras.
- Utilice respiradores o máscaras adecuados cuando trabaje con humos o polvo.
- Utilice ropa resistente al fuego si manipula materiales inflamables.

Conozca sus Materiales y Planifique con Anticipación

Antes de empezar a trabajar con cualquier mercancía peligrosa, tómese el tiempo necesario para leer las fichas de datos de seguridad (FDS) de cada producto químico. Saber cómo reacciona una sustancia, qué equipo de protección necesita y cómo responder en caso de emergencia le ayudará a adelantarse a los problemas. Planificar su trabajo, incluyendo cómo almacenar y transportar los materiales de forma segura, evita derrames, fugas y confusiones que podrían causar daños.

Manténgase Limpio y Preparado para las Emergencias

Una buena limpieza y estar preparado para derrames o accidentes puede evitar que pequeños problemas se conviertan en desastres.

Mantenga su área de trabajo ordenada, limpie inmediatamente cualquier derrame y asegúrese de saber dónde se encuentran los kits para derrames y los extintores. Estar preparado significa que puede actuar con rapidez y seguridad si algo sale mal, reduciendo el riesgo para usted y para los demás.

Pasos Clave para Protegerse:

- Utilice siempre el equipo de protección personal adecuado
- Almacene los productos químicos de forma adecuada, separe los materiales incompatibles y mantenga los envases bien cerrados.
- Etiquete claramente todos los productos peligrosos y compruébelos dos veces antes de usarlos.
- Nunca coma, beba ni fume cerca de productos peligrosos.
- Conozca los procedimientos de emergencia y tenga kits para derrames listos y accesibles.
- Lávese bien las manos después de manipular productos químicos y antes de los descansos o las comidas.
- Deseche los materiales contaminados de forma segura según las normas de su lugar de trabajo.

Ejemplo:

Imagina que estás moviendo barriles de líquido inflamable en el almacén. Te das cuenta de que uno de los barriles tiene una pequeña fuga en la parte inferior. En lugar de ahorrar tiempo, te detienes inmediatamente y te pones guantes y gafas resistentes a los productos químicos. A continuación, aseguras la zona, coges un kit para derrames y limpias la fuga de forma segura. Al actuar con rapidez y utilizar tu equipo de protección personal, evitas un posible incendio o lesiones, y mantienes tu seguridad y la de tus compañeros de trabajo.

CONCLUSIÓN

Trabajar de forma segura con mercancías peligrosas es una cuestión de respeto, tanto por los materiales como por su propio bienestar. Dedicar tiempo a planificar, utilizar el equipo de protección adecuado y seguir los procedimientos de seguridad le mantiene a

usted y a todos los que le rodean a salvo. Cuando maneja estos materiales con cuidado, evita accidentes y se asegura de que el trabajo se realice correctamente.

Working with Dangerous Goods – Safe Handling Stats and Facts

FACTS

1. **Exposure to Toxic Substances:** Improper handling may release vapors, leading to inhalation hazards or skin contact injuries.
2. **Chemical Spills & Fires:** Dropped or ruptured containers can trigger dangerous spills—flammable or reactive materials pose fire/explosion risks.
3. **Environmental Contamination:** Spills can soil soil and waterways, harming ecosystems and incurring cleanup costs.
4. **Improper Storage & Segregation:** Storing incompatible chemicals together can result in dangerous reactions (e.g., oxidizers with flammables).
5. **Labeling & Documentation Errors:** Inadequate labels or wrong documentation may prevent personnel from properly recognizing hazards.
6. **Insufficient Training:** Workers lacking training may use incorrect procedures or PPE, increasing exposure risks.
7. **Inadequate PPE:** Not using protective gloves, respirators, or goggles can cause chemical burns, inhalation injuries, or visual damage.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with transportation and warehousing accounting for 14% (726 cases). Hazardous materials incidents contributed to 5% of fatalities, emphasizing the need for chemical-resistant PPE and respirators.
 - In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th across industries (1,876 citations), including inadequate chemical-resistant gloves or suits for dangerous goods. Respiratory Protection (29 CFR 1910.134) violations ranked 4th (2,800 citations), often due to improper respirator use.
 - A 2022 NIOSH study found that 30% of workers handling hazardous chemicals lacked proper PPE, increasing risks of burns, dermatitis, or respiratory issues.
 - WorkSafeBC reported 10–15 annual fatalities in transportation and warehousing in British Columbia (2020–2023), with 10% involving hazardous materials. Proper PPE and training could mitigate these risks.
 - CCOHS 2023 data showed that workplaces enforcing chemical-resistant PPE and respirators reduced hazardous materials injuries by 22%, particularly for tasks like transferring corrosives or flammable liquids.
 - In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting firms handling dangerous goods without proper safety gear.
-

Working with Dangerous Goods – Safe Handling Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Exposición a Sustancias Tóxicas:** La manipulación inadecuada puede liberar vapores, provocando riesgos por inhalación o lesiones por contacto con la piel.
2. **Derrames Químicos e Incendios:** La caída o rotura de envases puede desencadenar derrames peligrosos; los materiales inflamables o reactivos suponen riesgos de incendio/explosión.
3. **Contaminación Medioambiental:** Los derrames pueden ensuciar el suelo y las vías fluviales, dañando los ecosistemas e incurriendo en costes de limpieza.
4. **Almacenamiento y Segregación Inadecuados:** Almacenar juntos productos químicos incompatibles puede dar lugar a reacciones peligrosas (por ejemplo, oxidantes con inflamables).
5. **Errores de Etiquetado y Documentación:** Las etiquetas inadecuadas o la documentación incorrecta pueden impedir que el personal reconozca correctamente los peligros.
6. **Capacitación Insuficiente:** Los trabajadores que carecen de formación pueden utilizar procedimientos o EPI incorrectos, aumentando los riesgos de exposición.
7. **EPP Inadecuados:** No utilizar guantes, mascarillas o gafas de protección puede causar quemaduras químicas, lesiones por inhalación o daños visuales.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5.190 accidentes mortales en el lugar de trabajo, de los cuales el transporte y el almacenamiento representaron el 14% (726 casos). Los incidentes relacionados con materiales peligrosos contribuyeron al 5% de los accidentes mortales, lo que pone de relieve la necesidad de utilizar EPP resistentes a los productos químicos y respiradores.
- En 2024, las infracciones relacionadas con los EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el 6º lugar en todos los sectores (1.876 citaciones), incluidos los guantes o trajes inadecuados

resistentes a productos químicos para mercancías peligrosas. Las infracciones relacionadas con la protección respiratoria (29 CFR 1910.134) ocuparon el 4º lugar (2.800 citaciones), a menudo debido al uso inadecuado de mascarillas de respiración.

- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 30% de los trabajadores que manipulan productos químicos peligrosos carecen de EPI adecuados, lo que aumenta el riesgo de quemaduras, dermatitis o problemas respiratorios.
- WorkSafeBC informó de entre 10 y 15 muertes anuales en el sector del transporte y el almacenamiento en Columbia Británica (2020-2023), de las cuales el 10% estaban relacionadas con materiales peligrosos. Un EPP y una formación adecuados podrían mitigar estos riesgos.
- Los datos de CCOHS 2023 mostraron que los lugares de trabajo que aplican EPP resistentes a productos químicos y respiradores redujeron las lesiones por materiales peligrosos en un 22%, especialmente en tareas como el trasvase de corrosivos o líquidos inflamables.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500.000 dólares por infracciones reiteradas en materia de salud y seguridad en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPP, que afectan a las empresas que manipulan mercancías peligrosas sin el equipo de seguridad adecuado.

Working with Dangerous Goods – Safe Handling Fatality File

Employee Is Injured in Fall from

Shipping Container

On January 5, 2012, Employee #1, a restorer/stock associate, was working at a warehouse that served several retail stores and art galleries. His main duty was repairing goods that had been damaged during shipping, but he also assisted other associates loading and unloading goods transported in shipping containers or trucks. The warehouse had no loading dock. Goods would be shipped in their original cardboard boxes or wooden crates.

Employee #1 was assisting a coworker unloading a shipping container that was 20-ft long and approximately 5 ft above the ground. The coworker was pushing a wood crate containing jade sculptures toward the unprotected edge of the container's opening.

Employee #1 was walking backward and pulling the crate. When the crate broke, he lost his balance, stumbled backward, and fell from the container to a concrete floor.

Employee #1 was hospitalized for a fractured skull and brain hemorrhage. The cause of the accident was failure to provide guardrails or an alternate means of protecting employees from falling off the elevated work location (shipping container).

Source: [osha.gov](https://www.osha.gov)

Working with Dangerous Goods – Safe Handling Fatality File – Spanish

Un Empleado Resulta Herido al Caer de un Contenedor de Transporte

El 5 de enero de 2012, el Empleado nº 1, un restaurador/socio de almacén, trabajaba en un almacén que daba servicio a varias tiendas minoristas y galerías de arte. Su tarea principal era reparar mercancías que se habían dañado durante el envío, pero también ayudaba a otros asociados a cargar y descargar mercancías transportadas en contenedores de envío o camiones. El almacén no tenía muelle de carga. Las mercancías se enviaban en sus cajas de cartón o cajones de madera originales.

El empleado nº 1 estaba ayudando a un compañero a descargar un contenedor de 20 pies de largo y aproximadamente 5 pies por encima del suelo. El compañero empujaba una caja de madera que contenía esculturas de jade hacia el borde desprotegido de la abertura del contenedor.

El empleado nº 1 caminaba hacia atrás y tiraba de la caja. Cuando la caja se rompió, perdió el equilibrio, tropezó hacia atrás y cayó del contenedor al suelo de cemento.

El empleado nº 1 fue hospitalizado por fractura de cráneo y hemorragia cerebral. La causa del accidente fue la falta de barandillas o de medios alternativos para proteger a los empleados de las caídas desde el lugar de trabajo elevado (contenedor de transporte).

Fuente: [osha.gov](https://www.osha.gov)

Working with Dangerous Goods –

Safe Handling Picture This



The worker is handling a leaking barrel of hazardous material without wearing any visible personal protective equipment (PPE), such as gloves, eye protection, or protective footwear. The spill is being allowed to spread across the floor, creating a serious slip, chemical exposure, and environmental hazard.

All workers handling dangerous goods must wear appropriate PPE, including chemical-resistant gloves, safety goggles, and protective footwear. Spills should be contained immediately using

proper absorbent materials and spill kits. Workers must follow hazardous materials handling procedures and be trained in emergency spill response protocols. Never handle chemical spills with bare hands or without supervision and containment.

Working with Dangerous Goods – Safe Handling Picture This – Spanish



El trabajador está manipulando un barril con fugas de material peligroso sin llevar ningún equipo de protección personal (EPP) visible, como guantes, protección ocular o calzado de protección. Se está permitiendo que el vertido se extienda por el suelo, creando un grave riesgo de resbalón, exposición a productos químicos y peligro medioambiental.

Todos los trabajadores que manipulen mercancías peligrosas deben llevar el EPP adecuado, incluidos guantes resistentes a productos químicos, gafas de seguridad y calzado de protección. Los derrames deben contenerse inmediatamente utilizando materiales absorbentes adecuados y kits para derrames. Los trabajadores deben seguir los

procedimientos de manipulación de materiales peligrosos y estar formados en protocolos de respuesta ante derrames de emergencia. Nunca manipule derrames químicos con las manos desnudas o sin supervisión y contención.

Working Safely with Ornamental Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees Picture This – Spanish



El trabajador está podando un árbol ornamental mientras está parado sobre una rama y en lo alto de una escalera, con sandalias. Esta configuración es extremadamente insegura. No hay protección contra caídas, la escalera no está bien asegurada y el calzado no ofrece agarre ni protección. Estas condiciones aumentan considerablemente el riesgo de caídas, cortes y lesiones graves.

Utiliza siempre escaleras o plataformas elevadoras estables y correctamente colocadas cuando trabaje en altura en los árboles. Lleva calzado antideslizante y cerrado para garantizar una mejor tracción y protección de los pies. Para tareas por encima del nivel del suelo, utilice equipos de protección contra caídas

cuando sea necesario. También es esencial recibir una capacitación adecuada sobre técnicas seguras de poda de árboles y seguridad en el uso de escaleras.

Working Safely with Ornamental Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Working with ornamental trees isn't just about making things look pretty, it's serious business that comes with real risks. You're often using sharp tools like saws and pruners, climbing ladders or even the trees themselves, and dealing with heavy branches that can fall unexpectedly. One slip or wrong move can cause cuts, bruises, or even falls that lead to broken bones. On top of that, damaging a tree by improper pruning or dropping heavy limbs can cost time and money to fix, and hurt your reputation with customers. Taking safety seriously means protecting yourself, your coworkers, and the beautiful trees you're tasked with caring for. When everyone stays alert and follows safe practices, the job gets done right, and everyone goes home safe at the end of the day.

WHAT'S THE DANGER

Trimming, pruning, or caring for ornamental trees might look peaceful, but the risks are very real—and they're often underestimated. Whether you're up on a ladder, using power tools, or working near power lines, there are plenty of ways you or

someone nearby could get hurt if safety isn't taken seriously.

Falls from Height – Most serious injuries in tree work happen because of falls. Whether you're on a ladder, a lift, or climbing into the tree itself, one slip or misstep can lead to broken bones, spinal injuries, or worse. And it's not just falling from trees—uneven ground or soft soil can cause a ladder to shift suddenly.

Cuts, Lacerations, and Amputations – You're often using sharp hand tools or powerful cutting equipment. Without proper training, protective gloves, or awareness, even a routine pruning job can result in a serious cut—or the loss of a finger.

Falling Branches or Trees – Branches might fall in unexpected directions when cut, especially if the tree is damaged or diseased. Working without clear communication or standing in the drop zone can be deadly. Even small branches, if they land wrong, can cause head injuries or knock someone off a ladder.

Back Injuries and Strains – Tree care often involves awkward lifting, reaching, twisting, or holding equipment above your head for long periods. Over time, that can seriously wear down your back, shoulders, and arms, especially if you're not using proper body mechanics.

Hidden Electrical Hazards – Ornamental trees are often planted close to homes or streets, where overhead or underground power lines can pose a real threat. One wrong cut near a power line could result in electrocution.

Pests and Allergens – Some trees attract stinging insects like bees or wasps. Others may contain sap that causes skin irritation. Mold, pollen, or fungi on bark or mulch can also trigger allergies or respiratory issues.

Weather Conditions – Tree work doesn't stop just because the weather gets bad—but it should. Rain, strong winds, or ice can make branches unpredictable and climbing conditions extremely dangerous.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Tree work doesn't just require skill—it takes preparation, awareness, and the right protective gear. If you're trimming, pruning, or removing branches from ornamental trees, safety starts before your feet even leave the ground.

Use the Right PPE Every Time

- Always wear cut-resistant gloves, eye protection, and a helmet—even for quick jobs.
- Use hearing protection when working with loud tools like chainsaws or chippers.
- Sturdy, non-slip boots with ankle support can help prevent sprains when climbing or walking on uneven ground.

Inspect Your Equipment

Check ladders, ropes, harnesses, and power tools before every use. Never use dull or damaged tools—it makes the job harder and more dangerous. Make sure ladders are stable and placed on solid ground, not soft soil or uneven surfaces.

Plan the Cut Before You Make It

- Look at how a branch is leaning—never assume it'll fall straight down.
- Make sure no one is standing in the drop zone.
- Communicate clearly with your team—use hand signals or walkie-talkies if needed.

Watch Out for Power Lines

- Stay at least 10 feet away from overhead lines—more if you're using a metal ladder or pole saw. If the tree is near utility lines, call the power company or a certified arborist. Never assume a line is inactive—it could still be energized.

Protect Your Back and Shoulders

Handling large limbs, chainsaws, or gear all day wears down your

muscles. Use proper lifting form: bend your knees, keep your back straight, and avoid twisting. Don't try to carry too much at once. Share the load or use equipment to lift and transport heavy debris. Give your body time to rest between tasks.

Be Alert for Hidden Hazards

- Inspect the tree for insect nests, weak limbs, or thorns.
- Scan the area for tripping hazards like roots, rocks, or uneven ground.
- Watch for weather changes—rain or wind can make work riskier.

Work with a Buddy

Never work at height alone. A second person can help steady a ladder, hand you tools, or call for help if needed. Stay within sight and sound of your team at all times.

FINAL WORD

Tree work can be risky if you're not prepared. Using the right gear, checking your surroundings, and working with care protects you, your team, and the trees. Don't rush or take shortcuts—stay alert and work smart to avoid injuries and do the job right.

Working Safely with Ornamental

Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees Stats and Facts

FACTS

1. **Falls from Height:** Tree and ornamental workers climb ladders, trees, or use aerial lifts—falls are common and deadly. Consistent use of harnesses, guardrails, and bucket-truck tie-offs is essential.
2. **Struck-by Hazards:** Branches, trees, tools, or equipment can strike workers or coworkers during pruning or felling. Helmets, high-vis gear, and team communication are critical.
3. **Electrocution Risk:** Branches or tools that contact live overhead lines cause about 14% of fatalities among tree workers. Maintaining clearance and wearing insulated gear is vital.
4. **Chainsaw & Tool Injuries:** Chainsaws and handsaws can cause severe cuts, burns, and eye injuries—use chainsaw chaps, gloves, eye/face protection, and ensure tools are well-maintained.
5. **Noise & Hearing Damage:** Power tools and chipper noise exceed safe levels—wear ear protection consistently.
6. **Buddy System & Rescue Preparedness:** Many climbers work alone—lack of ground-based rescue personnel contributes to delayed emergency response. Teams must always work in pairs with rescue gear onsite.

STATS

- In 2024, OSHA recorded 5,190 workplace fatalities, with landscaping and tree care reporting ~100 cases (2%). Falls (40%) and struck-by incidents from branches or equipment (20%) were leading causes, emphasizing fall protection and hard hats.

- In 2024, PPE violations (29 CFR 1910.132) ranked 6th in construction and related industries (1,876 citations), including inadequate gloves or HVSA for tree workers. Fall Protection (29 CFR 1926.501) violations ranked 1st (5,423 citations), critical for tree climbing.
 - A 2022 NIOSH study found that 25% of tree care workers exposed to pesticides lacked proper chemical-resistant gloves or respirators, increasing risks of skin irritation or respiratory issues.
 - WorkSafeBC reported 25–30 annual construction-related fatalities in British Columbia (2020–2023), with tree care workers at risk from falls (35%) and struck-by incidents (15%) during pruning or planting. Hard hats and HVSA are critical.
 - In 2024, Ontario introduced fines up to \$500,000 for repeat OHS violations, including PPE non-compliance, impacting tree care firms failing to provide proper safety gear.
-

Working Safely with Ornamental Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Caídas desde Altura:** Los trabajadores forestales y ornamentales suben escaleras, árboles o utilizan plataformas elevadoras; las caídas son frecuentes y mortales. Es esencial el uso sistemático de arneses, barandillas y amarres para camiones grúa.
2. **Riesgos de Golpes:** Las ramas, los árboles, las herramientas

o los equipos pueden golpear a los trabajadores o a sus compañeros durante la poda o la tala. Los cascos, el equipo de alta visibilidad y la comunicación entre el equipo son fundamentales.

3. **Riesgo de Electrocución:** Las ramas o herramientas que entran en contacto con cables eléctricos aéreos causan alrededor del 14 % de las muertes entre los trabajadores forestales. Es fundamental mantener la distancia de seguridad y utilizar equipo aislante.
4. **Lesiones por Motosierras y Herramientas:** Las motosierras y las sierras manuales pueden causar cortes graves, quemaduras y lesiones oculares; utilice pantalones protectores para motosierra, guantes y protección ocular/facial, y asegúrese de que las herramientas estén en buen estado.
5. **Ruido y Daños Auditivos:** El ruido de las herramientas eléctricas y las trituradoras supera los niveles de seguridad; use protección auditiva de forma constante.
6. **Sistema de Compañeros y Preparación para el Rescate:** Muchos escaladores trabajan solos; la falta de personal de rescate en tierra contribuye a retrasar la respuesta de emergencia. Los equipos deben trabajar siempre en parejas y con equipo de rescate en el lugar.

ESTADÍSTICAS

- En 2024, la OSHA registró 5190 muertes en el lugar de trabajo, de las cuales aproximadamente 100 casos (2 %) se produjeron en el sector del paisajismo y el cuidado de árboles. Las caídas (40 %) y los golpes con ramas o equipos (20 %) fueron las causas principales, lo que pone de relieve la importancia de la protección contra caídas y los cascos de seguridad.
- En 2024, las infracciones relacionadas con el EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar en la construcción y las industrias relacionadas (1876 citaciones), incluyendo guantes inadecuados o HVSA para los trabajadores forestales. Las infracciones de protección contra caídas (29 CFR 1926.501) ocuparon el primer lugar (5423 citaciones), lo

cual es crítico para la escalada de árboles.

- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 25 % de los trabajadores del cuidado de árboles expuestos a pesticidas carecían de guantes o respiradores adecuados resistentes a los productos químicos, lo que aumentaba el riesgo de irritación cutánea o problemas respiratorios.
 - WorkSafeBC informó de entre 25 y 30 muertes anuales relacionadas con la construcción en Columbia Británica (2020-2023), con trabajadores del cuidado de árboles en riesgo de caídas (35 %) y golpes (15 %) durante la poda o la plantación. Los cascos y los HVSA son fundamentales.
 - En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la normativa de seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPP, lo que afectó a las empresas de cuidado de árboles que no proporcionaban el equipo de seguridad adecuado.
-

Working Safely with Ornamental Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees

Fatality File

Two Workers Injured When One Is Caught by Tree Chipper

At approximately 2:30 p.m. on June 23, 2012, Employee #1, Employee #2, and a coworker were employed as laborers by a firm that worked on ornamental trees and shrubs. They were working in the City of Los Angeles, CA. They were removing a tree, when a rope attached

to Employee #1 went into a tree chipper. Another worker, who was their acting foreman, quickly shut off the chipper. The narrative was not clear if the foreman was the coworker mentioned in the first sentence. The City of Los Angeles Fire Department was called.

Employee #1, Employee #2, and the coworker who witnessed the incident were taken to the emergency room of Saint John's Hospital in Santa Monica, CA. Employee #1 sustained fractured ribs, a punctured lung, and a fractured left arm, thumb, and wrist. He was hospitalized for 2 days. Employee #2 sustained abdominal injuries, and he was hospitalized for over a week. Cal/OSHA was notified by the fire department, and it went to the scene on July 9, 2012.

Since work was no longer underway, the inspector proceeded to the employer's office in Reseda, initiating an investigation after conducting an opening conference with management and obtaining permission to inspect. General citations issued to the employer include: 3203(a)(4)Failure to recognize hazard. 3395(f)(3)Inadequate HIPPP.

Source: [Osha.gov/](https://www.osha.gov/)

Working Safely with Ornamental Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees Fatality File – Spanish

Dos Trabajadores Resultan Heridos

Cuando uno de ellos Queda Atrapado en una Trituradora de Árboles

Aproximadamente a las 2:30 p. m. del 23 de junio de 2012, el Empleado n.º 1, el Empleado n.º 2 y un compañero de trabajo estaban empleados como obreros por una empresa que se dedicaba al cuidado de árboles y arbustos ornamentales. Estaban trabajando en la ciudad de Los Ángeles, California. Estaban retirando un árbol cuando una cuerda atada al Empleado n.º 1 se enredó en una trituradora de árboles. Otro trabajador, que era su capataz en funciones, apagó rápidamente la trituradora. La narración no aclaraba si el capataz era el compañero de trabajo mencionado en la primera frase. Se llamó al Departamento de Bomberos de la ciudad de Los Ángeles.

El empleado n.º 1, el empleado n.º 2 y el compañero de trabajo que presenciaron el incidente fueron trasladados a la sala de urgencias del Hospital Saint John's en Santa Mónica, California. El empleado n.º 1 sufrió fracturas en las costillas, un pulmón perforado y fracturas en el brazo izquierdo, el pulgar y la muñeca. Estuvo hospitalizado durante dos días. El empleado n.º 2 sufrió lesiones abdominales y estuvo hospitalizado durante más de una semana. El Departamento de Bomberos notificó el incidente a Cal/OSHA, que acudió al lugar el 9 de julio de 2012.

Dado que ya no se estaba trabajando, el inspector se dirigió a la oficina del empleador en Reseda, donde inició una investigación tras celebrar una reunión inicial con la dirección y obtener permiso para inspeccionar. Las citaciones generales emitidas al empleador incluyen: 3203(a)(4) No reconocer el peligro. 3395(f)(3) HIPP inadecuado.

Fuente: [Osha.gov/](https://www.osha.gov/)

Working Safely with Ornamental Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees Picture This



The worker is pruning an ornamental tree while standing on a branch and the top of a ladder, wearing flip-flops. This setup is extremely unsafe. There is no fall protection, the ladder is not properly secured, and the footwear offers no grip or protection. These conditions greatly increase the risk of falls, cuts, and serious injury.

Always use stable and properly positioned ladders or aerial lifts when working at height in trees. Wear non-slip, closed-toe footwear to ensure better traction and foot protection. For tasks above ground level, use fall protection equipment where required. Proper training in safe tree trimming techniques and ladder safety

is also essential.

Working Safely with Ornamental Trees: Protecting Yourself, Your Team, and Your Trees Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar con árboles ornamentales no solo consiste en embellecer el entorno, sino que es una tarea seria que conlleva riesgos reales. A menudo se utilizan herramientas afiladas, como sierras y podadoras, se sube a escaleras o incluso a los propios árboles, y se manipulan ramas pesadas que pueden caer inesperadamente. Un resbalón o un movimiento en falso pueden provocar cortes, contusiones o incluso caídas que den lugar a fracturas óseas. Además, dañar un árbol por una poda inadecuada o por la caída de ramas pesadas puede costar tiempo y dinero para repararlo, y dañar su reputación ante los clientes. Tomarse la seguridad en serio significa protegerse a sí mismo, a sus compañeros de trabajo y a los hermosos árboles que tiene la tarea de cuidar. Cuando todos están alertas y siguen prácticas seguras, el trabajo se realiza correctamente y todos regresan a casa sanos y salvos al final del día.

CUÁL ES EL PELIGRO

Podar, recortar o cuidar árboles ornamentales puede parecer una tarea tranquila, pero los riesgos son muy reales y, a menudo, se subestiman. Ya sea que esté subido a una escalera, utilizando

herramientas eléctricas o trabajando cerca de cables eléctricos, hay muchas formas en las que usted o alguien cercano podría sufrir lesiones si no se toma en serio la seguridad.

Caídas desde Altura: la mayoría de las lesiones graves en el trabajo con árboles se producen por caídas. Ya sea que esté en una escalera, una plataforma elevadora o trepando al árbol, un resbalón o un paso en falso puede provocar fracturas, lesiones en la columna vertebral o algo peor. Y no se trata solo de caídas desde los árboles: un terreno irregular o un suelo blando pueden hacer que la escalera se desplace repentinamente.

Cortes, Laceraciones y Amputaciones: a menudo se utilizan herramientas manuales afiladas o equipos de corte potentes. Sin la capacitación adecuada, guantes protectores o conciencia, incluso un trabajo de poda rutinario puede provocar un corte grave o la pérdida de un dedo.

Caída de Ramas o Árboles: las ramas pueden caer en direcciones inesperadas cuando se cortan, especialmente si el árbol está dañado o enfermo. Trabajar sin una comunicación clara o permanecer en la zona de caída puede ser mortal. Incluso las ramas pequeñas, si caen mal, pueden causar lesiones en la cabeza o derribar a alguien de una escalera.

Lesiones y Distensiones de Espalda: el cuidado de los árboles a menudo implica levantar objetos de forma incómoda, estirarse, girar o sostener equipos por encima de la cabeza durante largos periodos de tiempo. Con el tiempo, eso puede desgastar seriamente la espalda, los hombros y los brazos, especialmente si no se utiliza una mecánica corporal adecuada.

Peligros Eléctricos Ocultos: los árboles ornamentales suelen plantarse cerca de casas o calles, donde las líneas eléctricas aéreas o subterráneas pueden suponer una amenaza real. Un corte incorrecto cerca de una línea eléctrica podría provocar una electrocución.

Plagas y Alérgenos: algunos árboles atraen a insectos que pican, como abejas o avispas. Otros pueden contener savia que causa

irritación en la piel. El moho, el polen o los hongos en la corteza o el mantillo también pueden provocar alergias o problemas respiratorios.

Condiciones Meteorológicas: el trabajo con árboles no se detiene solo porque el tiempo empeore, pero debería hacerlo. La lluvia, los vientos fuertes o el hielo pueden hacer que las ramas sean impredecibles y que las condiciones para trepar sean extremadamente peligrosas.

COMO PROTEGERSE

El trabajo con árboles no solo requiere habilidad, sino también preparación, conciencia y el equipo de protección adecuado. Si está podando, recortando o quitando ramas de árboles ornamentales, la seguridad comienza incluso antes de que sus pies se separen del suelo.

Utilice Siempre el Equipo de Protección Personal Adecuado

- Utilice siempre guantes resistentes a los cortes, protección para los ojos y un casco, incluso para trabajos rápidos.
- Utilice protección auditiva cuando trabaje con herramientas ruidosas, como motosierras o trituradoras.
- Las botas resistentes y antideslizantes con soporte para los tobillos pueden ayudar a prevenir esguinces al trepar o caminar sobre terrenos irregulares.

Revise su Equipo

Revise las escaleras, cuerdas, arneses y herramientas eléctricas antes de cada uso. Nunca use herramientas desafiladas o dañadas, ya que hacen que el trabajo sea más difícil y peligroso. Asegúrese de que las escaleras sean estables y estén colocadas sobre terreno firme, no sobre suelo blando o superficies irregulares.

Planifique el Corte Antes de Hacerlo

- Observe cómo se inclina la rama; nunca dé por sentado que caerá en línea recta.
- Asegúrese de que no haya nadie en la zona de caída.

- Comuníquese claramente con su equipo; utilice señales manuales o walkie-talkies si es necesario.

Tenga Cuidado con los Cables Eléctricos

- Manténgase al menos a 3 metros de distancia de los cables aéreos, y a más distancia si utiliza una escalera metálica o una sierra de pértiga. Si el árbol está cerca de cables eléctricos, llame a la compañía eléctrica o a un arbolista certificado. Nunca dé por sentado que un cable está inactivo, ya que podría seguir estando energizado.

Proteja su Espalda y sus Hombros

Manejar ramas grandes, motosierras o herramientas todo el día desgasta los músculos. Utilice la técnica adecuada para levantar peso: doble las rodillas, mantenga la espalda recta y evite girar el tronco. No intente cargar demasiado peso de una sola vez. Reparta la carga o utilice equipos para levantar y transportar los residuos pesados. Deje que su cuerpo descanse entre tarea y tarea.

Esté Atento a los Peligros Ocultos

- Inspeccione el árbol en busca de nidos de insectos, ramas débiles o espinas.
- Examine la zona en busca de peligros que puedan provocar tropiezos, como raíces, rocas o terreno irregular.
- Esté atento a los cambios meteorológicos: la lluvia o el viento pueden hacer que el trabajo sea más peligroso.

Trabaje con un Compañero

Nunca trabaje solo en altura. Una segunda persona puede ayudar a estabilizar la escalera, pasarle las herramientas o pedir ayuda si es necesario. Manténgase siempre a la vista y al alcance de la voz de su equipo.

CONCLUSIÓN

El trabajo con árboles puede ser peligroso si no estás preparado. Utilizar el equipo adecuado, revisar el entorno y trabajar con

cuidado te protege a ti, a tu equipo y a los árboles. No te apresures ni tomes atajos: mantente alerta y trabaja con inteligencia para evitar lesiones y hacer bien el trabajo.

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en servicios de jardinería, césped y arbustos puede parecer un trabajo rutinario al aire libre, pero conlleva riesgos reales que pueden afectar a su seguridad y al éxito de su jornada laboral. Desde el manejo de herramientas afiladas hasta el trabajo cerca de equipos pesados y terrenos impredecibles, hay muchas posibilidades de sufrir lesiones como cortes, esguinces o resbalones. Las condiciones meteorológicas, como el calor o la lluvia, pueden aumentar los peligros, lo que dificulta mantener la concentración y la seguridad. Tomar atajos o ignorar las normas de seguridad no solo te pone en peligro, sino que también puede retrasar el trabajo y provocar errores costosos. Mantenerse alerta y utilizar prácticas de trabajo seguras te ayuda a protegerte y a terminar la jornada sin lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los trabajos de jardinería y paisajismo pueden parecer de bajo riesgo, pero los peligros son reales y, a menudo, se subestiman. Cuando se podan arbustos, se corta el césped o se excava en los parterres, se está expuesto a herramientas afiladas, maquinaria pesada y terrenos irregulares. Un simple error, como pisar un agujero o utilizar una cuchilla sin filo, puede provocar torceduras de tobillo, cortes profundos o incluso lesiones graves en la espalda.

Estos son solo algunos de los peligros más comunes:

▪ Lesiones Causadas por Herramientas y Equipos

Las cortadoras de césped, las podadoras, las motosierras y las tijeras para setos pueden causar cortes graves o incluso amputaciones si se manejan incorrectamente o se utilizan sin las protecciones y el equipo de protección personal adecuados. Los residuos que salen disparados también pueden provocar lesiones oculares.

▪ Exposición a Productos Químicos

En este tipo de trabajo se utilizan a menudo fertilizantes, herbicidas y pesticidas. Sin guantes, gafas protectoras o una ventilación adecuada, se puede sufrir irritación de la piel, problemas respiratorios o quemaduras químicas.

▪ Estrés por Calor y Deshidratación

Las largas horas bajo el sol, especialmente durante los meses más calurosos del verano, pueden provocar agotamiento por calor, golpes de calor y deshidratación, sobre todo si se combinan con el esfuerzo físico.

▪ Picaduras de Insectos y Peligros Relacionados con los Animales

Las abejas, las avispas, las garrapatas y los mosquitos pueden picar o morder, provocando reacciones alérgicas o enfermedades como la de Lyme. Los trabajadores también pueden encontrarse con

serpientes, roedores o perros agresivos en propiedades privadas, todos los cuales suponen riesgos específicos si se les asusta o se les provoca.

▪ **Resbalones, Tropiezos y Caídas**

El césped mojado, el terreno irregular, las raíces expuestas o las mangueras de jardín abandonadas pueden provocar caídas, esguinces o lesiones más graves.

Incluso un día «rutinario» en el jardín puede torcerse rápidamente. Estar atento y preparado marca la diferencia.

COMO PROTEGERSE

Trabajar en servicios de jardinería, césped y jardinería puede parecer relajante o de bajo riesgo, pero en realidad está lleno de peligros ocultos. Los paisajistas y jardineros se enfrentan a una amplia gama de riesgos físicos, químicos y ambientales, especialmente cuando trabajan muchas horas al aire libre o manejan equipos pesados. Ya sea que esté podando árboles, esparciendo mantillo, cortando el césped o plantando, los peligros pueden aparecer rápidamente si no se tiene cuidado.

Lesiones Relacionadas con el Equipo

Las herramientas eléctricas como las podadoras de setos, las cortadoras de césped y las desbrozadoras pueden causar cortes graves, amputaciones o lesiones oculares si se utilizan de forma incorrecta o sin protecciones. Incluso las herramientas manuales como las tijeras de podar y las palas pueden provocar pinchazos o distensiones musculares con el tiempo.

Resbalones, Tropiezos y Caídas

Los terrenos irregulares, el césped mojado, las piedras sueltas o las raíces de los árboles facilitan los tropiezos y las torceduras de tobillo o las caídas sobre herramientas afiladas. Los jardineros suelen trabajar en entornos impredecibles, como pendientes pronunciadas o zonas desordenadas, donde el terreno es inestable.

Exposición a Productos Químicos

- **Los fertilizantes, herbicidas y pesticidas** pueden irritar la piel, los pulmones o los ojos.
- **Una manipulación inadecuada**, como mezclar o rociar sin guantes o máscaras, puede provocar quemaduras o intoxicaciones.
- **La deriva de los productos químicos** rociados en las cercanías puede afectarle incluso si no los está utilizando directamente.

Estrés por Calor y Sol

Trabajar bajo la luz solar directa durante horas aumenta el riesgo de deshidratación, quemaduras solares o agotamiento por calor. Esto puede provocar mareos, fatiga o, en casos extremos, colapso, especialmente cuando se omiten las pausas para hidratarse y descansar a la sombra.

Ruido y Vibraciones

- **Los equipos ruidosos**, como las motosierras y los sopladores, pueden causar daños auditivos con el tiempo si no se utiliza protección auditiva.
- **Las herramientas vibratorias** pueden causar fatiga en las manos o daños nerviosos cuando se utilizan durante largos periodos de tiempo sin descansos.

Insectos, Animales y Alérgenos

Las picaduras de abejas, las garrapatas o el contacto con hiedra venenosa o mantillo mohoso pueden provocar reacciones alérgicas o infecciones. Animales salvajes como serpientes o roedores pueden esconderse en la hierba alta o debajo de los arbustos.

Consejo Profesional: antes de empezar a trabajar, inspeccione rápidamente su área de trabajo en busca de nidos, colmenas o señales de animales.

Lesiones por Esfuerzo Repetitivo

Rastrillar, levantar, agacharse o utilizar tijeras de podar

repetidamente sin descansos o sin una buena mecánica corporal puede desgastar las articulaciones y los músculos, lo que provoca dolor crónico de espalda, hombros o muñecas.

CONCLUSIÓN

El hecho de estar al aire libre no significa que estés fuera de peligro. El trabajo en el césped, los arbustos y el jardín puede ser físicamente exigente y estar lleno de riesgos ocultos. Ya sea por el uso de herramientas eléctricas, productos químicos o la exposición al sol, basta un momento de descuido para acabar lesionado.
