Mounting and Dismounting Heavy Equipment

WHAT'S AT STAKE?

The proper procedure for mounting and dismounting heavy equipment will vary, depending on the machine.

Each year in the construction industry, lost-time injuries occur to drivers, operators and mechanics working with construction equipment. Approximately 1/4 to 1/3 of these injuries are from getting on or getting off the machine.

Regardless of the type of equipment, mounting and dismounting should always be a top priority.

WHAT'S THE DANGER?

ENVIRONMENTAL FACTORS

Be especially mindful when mounting or dismounting equipment, specifically:

- Very early in the morning – dew can form on access steps.
- On wet/rainy or snowy/icy days when access steps can be slick.

MOUNTING/DISMOUNTING: GENERAL DANGERS

Musculoskeletal Injuries

- Jumping down from large equipment is a common practice. Injuries result in sprains, strains, torn muscles, lower back, knee, ankle and neck.
- Entering or exiting an excavator can be a hazard/danger if not done properly. Slips and falls are common causes of injury.

HOW TO PROTECT YOURSELF

WHAT TO DO

To reduce the risk of injuries follow these rules:

- When using a new piece of machinery, become familiar with the proper mounting and dismounting procedures.
- When a person jumps from a height of more than 30 centimetres, the force that goes through the body is about 14 times the person’s body weight. In other words, a 75 kg man who jumps out of a tractor or any other high surface is exerting more than 1,000 kilograms of force on his body. This causes injury to bones, tendons and cartilage. And if you’re doing this multiple times every working day, the damage to the body can be extensive.
- When dismounting and mounting, maintain three-point contact. This means having contact with the construction equipment by either one foot and two hands or one hand and two feet. The smaller the triangle you form with your body, the more stable you are.
- Always face the vehicle, both when mounting and dismounting.
- Look at the surface below before stepping and make sure it is even to prevent ankle and knee injuries.
- Never mount or dismount moving equipment.
- Do not mount or dismount with anything, including tools, in your hands. Not only does it throw the body off-balance, it also reduces your chance of recovering your balance if you do slip. Use a drop rope to raise and lower supplies, tools and equipment instead.
- Handholds and footholds are on the equipment for a reason – use them.
- Wear the appropriate clothing. Loose or torn clothing can get caught on equipment when you are jumping down instead of climbing down. In slippery conditions, wear proper footwear to prevent slipping hazards.
- Proper vehicle maintenance also contributes to the safe mounting and dismounting of equipment. Make sure that

running boards, treads, steps, footholds and platforms are kept clear. Hazards like ice, snow and grease could cause slips, trips and falls.

THOUGHT PROVOKING QUESTIONS

- Do you practice 3 points of contact when entering or exiting your machine?
- Do you keep your footwear clean and free of mud?
- Do you remind others to be safe when you witness a coworker doing an unsafe act?

FINAL TAKEAWAYS

- **Good housekeeping** is very important to machinery and equipment, especially in regard to the access route for mounting and dismounting. Operators should keep the cabs and access areas clean and tidy.
- **Do Not Rush – Be Deliberative** Take the time needed to properly enter and exit the equipment.
- **Broken or missing handholds and footholds** are repaired or replaced immediately.
- **Worn of slippery surfaces** of the access route should be replaced with skid-resistant surfaces.
- **Add steps, non-slip surfaces, and hand holds where necessary.** This is especially true for large equipment such as a crane or dedicated drill rig.
- **Do not forget fall protection –** either a handrail system or personal fall protection in the form of full body harness and retractable lanyard for each employee at height.
- **Train crews** on the safe way of climbing in to a machine and safely dismounting.
- **Install warning decals or signs** in the cab or on the door of trucks and heavy equipment reminding workers to use 3-point contact AND it displays a commitment to safety.

FINAL WORD

“Look before your leap” This age old truism just scratches the

surface when it comes to mounting/dismounting equipment. Basic common safe work practices associated with mounting/dismounting can help and assist you to be aware of the hazards and reduce risk of injury.

Pinch Points Safety Talk

WHAT'S AT STAKE?

A pinch point is "any point at which it is possible for a person or part of a person's body to be caught between moving parts of a machine, or between the moving and stationary parts of a machine, or between material and any part of the machine" according to the Michigan Occupational Safety and Health Administration.

WHAT'S THE DANGER?

STATISTICS

Each year, workers suffer approximately 125,000 caught or crushed injuries that occur when body parts get caught between two objects or entangled with machinery. The physical forces applied to a body part caught in a pinch point can vary and cause injuries ranging from bruises, cuts, amputated body parts, and even death.

A pinch point injury can be the result of something as large as an excavator or as small as a pair of pliers. Of the millions of disabling accidents that happen on the job, one third of them are hand injuries. Approximately 80% of these hand injuries are caused by pinch points.

Other Dangers

Certain pinch points are blaringly clear. These pinch points will typically have guards and mechanisms alerting the workers of the hazard. Other pinch points are less obvious, but can still result in serious injuries – even death. In either case, it's important to know the danger. For instance:

- Vehicles in reverse could crush a worker against the wall.
- Closely stored drums or crates may pinch hands or fingers between each other and a dolly.
- The rungs of an extension ladder can catch feet, hands, and fingers as they slide past each other.
- A body part or a piece of clothing can get caught up in machinery, between equipment or between a lid and a container when closing.

Common Causes of Injuries from Pinch Points:

- Not paying attention to the location of hands and feet.
- Walking or working in areas with mobile equipment and fixed structures;
- Loose clothing, hair, or jewelry getting caught in rotating parts or equipment; Poor condition of equipment and guarding.
- Dropping or carelessly handling materials or suspended loads.
- Not using the proper work procedures or tools; and
- Reaching into moving equipment and machinery.

Traditional Speak

Pinch Points are pervasive at work occurring traditionally with a number of machines and devices, including power presses, conveyors, robotic machines, metal-forming machines, powered rollers, assembling machines, plastic molding machinery, printing presses, power transmission equipment, powered doors, covers and hatches.

Caught in and caught in between injuries are consistently featured as one of OSHA's Fatal Four. And non-fatal pinch point injuries can leave you with bruises and cuts, and on the serious end of the scale, it might even require amputating a limb.

HOW TO PROTECT YOURSELF

PINCH POINT PREVENTION

There are three major components to preventing pinch point injuries.

Awareness:

All around us are things and activities that can cause pinch point injuries (form placement, tool usage, material handling, etc.). Many cannot be avoided, but if you are constantly alert you can protect yourself from injuries. Awareness comes in two forms, a common-sense alertness of the right thing to do, and training in the correct way to do things and use equipment.

Physical Barriers:

In service areas, physical barriers might be anything from the machine guard on your table saw to barricades or warning devices from a running engine. Physical barriers are there to protect you from injury, not prohibit your activity. Guards are important to protect you from direct contact with moving parts, flying chips, kickbacks, and splashing of metal or harmful liquids. Barricades are placed at construction sites to warn you of dangerous situations.

It takes knowledge and insight to properly prepare equipment for maintenance or storage. Blocks are used to prevent equipment from rolling and heavy parts from falling. Never remove them unless you know why they are there, and the reason for being there is completed. Always check for fellow workers in harm’s way before removing blocks.

Personal Protective Equipment (PPE):

Respecting and using physical barriers and being aware of your surroundings is only half of what you need to do to be safe. Make sure you are always wearing your safety gear and inspect it before each use. Although the last line of defense against a pinch point

injury, PPE (proper gloves, footwear) is a necessity to ensure others notice your position and your extremities are protected.

SAFETY TIPS TO AVOID PINCH POINT INJURIES

1. **Follow the dress code** – Wearing the right kind of clothing when working in areas where pinch injuries can occur is critically important. Pant legs and shirt sleeves shouldn’t be too long or too loose. Shirts should be tucked into the pants to reduce the risk of them getting caught in moving machinery.
2. **Leave the jewelry home** – All jewelry should be removed, especially dangling earrings, necklaces, and rings.
3. **Tuck away long hair** – Long hair should be tied back, and braids and ponytails should be kept at the back of the head and secured. Hair falling forward or down toward the machinery could get caught in its pinch points.
4. **Wear your safety gear** – The right personal protective gear for the job should be kept on at all times. Make sure safety gloves fit properly to avoid getting them caught (consult this sizing chart to make sure you get the right size).
5. **Conduct a pre-inspection** – Inspect machinery for any potential hazards before anyone operates it. Make a safety plan and follow through with it during the entire time the machine is in operation.
6. **Stay alert and focused** – Anyone operating equipment should stay totally focused on the job at hand and keep their eyes focused on the moving parts. Minimize distractions in the work environment as much as possible.
7. **Use machine guards** – Make sure that the right guard has been installed on the equipment and make sure that it is fitted properly. If you notice missing or damaged safety guards during your pre-inspection, don’t put the machinery into operation.
8. **Know how to deal with a jam** – Make sure you learn how to safely deal with the machine if it becomes jammed. Before you clean or fix jammed equipment, make sure it has been turned off and come to a complete stop. Familiarize yourself with the lockout/Tagout procedures.

9. **Look beyond the machinery –** Pinch points aren’t just found in industrial equipment. Machinery pinch points can cause serious injuries, but so can a stack of heavy items. Even getting your hand or foot jammed in the door might cause enough damage to require medical attention.

FINAL WORD

When it comes to working or operating machinery with rotating parts, pinch point safety is imperative. In the work environment, pinch points are used to explain situations where hand tools, machines, and various conditions place body parts or a worker’s entire body at risk.

Working Outdoors – Spanish

Los Riesgos

Trabajar en el exterior en el calor expone a los trabajadores a la posibilidad de una enfermedad relacionada con el calor. De hecho, los casos de muertes relacionadas con el calor muestran que con temperaturas superiores a sólo 70°F/21°C pueden presentar un peligro de calor cuando las actividades laborales están en o por encima de una carga de trabajo moderada. Otros peligros de trabajar al aire libre en verano incluyen la exposición a la radiación ultravioleta (UV), la enfermedad de Lyme/enfermedad transmitida por garrapatas, el virus del Nilo Occidental y las plantas relacionadas con la hiedra venenosa.

Sé un mejor supervisor

Sol

La luz solar contiene radiación ultravioleta (UV), que causa el envejecimiento prematuro de la piel, arrugas, cataratas y cáncer de piel. Así es como los empleados pueden bloquear esos rayos dañinos.

Cúbranse y usen camisas de manga larga y pantalones largos. Usen protector solar con un factor de protección solar (SPF) de al menos 30. Use una gorra de ala ancha, no una gorra de béisbol, porque protege el cuello, las orejas, los ojos, la frente, la nariz y el cuero cabelludo. Use gafas de sol con absorción de rayos ultravioleta: no tienen por qué ser caras, pero deben bloquear entre el 99 y el 100 por ciento de la radiación UVA y UVB. Revise la etiqueta del producto. Por último, limite la exposición al sol: los rayos UV son más intensos entre las 10 a.m. y las 4 p.m.

Calor

La combinación de calor y humedad puede ser una seria amenaza para la salud durante los meses de verano. Hay tres tipos de trastornos importantes relacionados con el calor: calambres por calor, agotamiento por calor e insolación. Entrene a sus empleados para que sepan reconocer cada uno de ellos y qué tratamiento de primeros auxilios es necesario.

Enfermedad de Lyme/Enfermedades transmitidas por garrapatas

La enfermedad de Lyme y otras enfermedades transmitidas por garrapatas (por ejemplo, la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas) son transmitidas por bacterias de picaduras de garrapatas de ciervo infectadas (de patas negras).

Para protegerse hay que llevar ropa de colores claros para ver las garrapatas más fácilmente; mangas largas y meter las perneras de los pantalones en los calcetines o las botas – las botas altas y los zapatos cerrados son imprescindibles; y ponerse un sombrero.

Otras prácticas laborales seguras que deben aplicarse son el uso de repelentes de garrapatas; alentar a los trabajadores a que se revisen a sí mismos en busca de garrapatas directamente después del trabajo y a que se duchen cuando lleguen a casa; y lavar y secar la ropa de trabajo a alta temperatura.

Si se encuentra alguna garrapata, quítela rápidamente y con cuidado agarrando la garrapata con unas pinzas de punta fina y quitándosela – NO use vaselina, un fósforo caliente o esmalte de uñas para quitar la garrapata.

Virus del Nilo Occidental

El virus del Nilo Occidental se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los trabajadores pueden protegerse contra las picaduras de mosquitos de estas maneras: aplicando Picaridin o repelente de insectos con DEET a la piel expuesta; rociando la ropa con repelentes que contengan DEET o permetrina. (No rocíe la permetrina directamente sobre la piel expuesta.) Usar mangas largas, pantalones largos y calcetines; estar muy atentos al atardecer y al amanecer, cuando los mosquitos están más activos; y deshacerse de las fuentes de agua estancada (llantas usadas, baldes) para reducir o eliminar las zonas de reproducción de los mosquitos.

Plantas relacionadas con la hiedra venenosa

La hiedra venenosa, el roble venenoso y el zumaque venenoso tienen savia venenosa (urushiol) en sus raíces, tallos, hojas y frutos. Alrededor del 85% de la población desarrollará una alergia si se expone a la hiedra, el roble o el zumaque venenosos. Los trabajadores forestales y los bomberos que luchan contra los incendios forestales han desarrollado sarpullidos o irritaciones pulmonares por inhalar el humo de las plantas en llamas.

La protección comienza de nuevo con el uso de camisas de manga larga y pantalones largos, metidos en botas y usando guantes de tela o cuero y aplicando cremas de barrera a la piel expuesta. Educar a los trabajadores en la identificación de plantas de hiedra, roble y zumaque venenosos y en los signos y síntomas de

contacto con la hiedra, el roble y el zumaque venenosos y mantener accesible el alcohol para frotar. Remueve la resina aceitosa hasta 30 minutos después de la exposición.

Forklift Loading – Spanish

La carga y descarga de carretillas elevadoras y otros camiones están sujetas a requisitos de seguridad específicos que tienen por objeto garantizar la estabilidad de las cargas y evitar daños a los operadores y a otras personas que se encuentren cerca.

Este formulario ayuda a evitar que se produzcan estas lesiones e incidentes relacionados, junto con las consiguientes infracciones de seguridad y citaciones.

CÓMO USAR LA HERRAMIENTA

Use este formulario para ayudar a reforzar la seguridad de la carga y descarga de los montacargas. Adáptese para cumplir con sus requisitos específicos.

- Sólo deben manipularse cargas estables o dispuestas de forma segura.
- Se deberá tener cuidado al manipular cargas descentradas que no puedan ser centradas.
- Sólo se podrán manipular cargas que estén dentro de la capacidad nominal del camión.
- Las cargas largas o altas (incluidas las de varios niveles) que puedan afectar a la capacidad deberán ajustarse.
- Los camiones equipados con accesorios deberán funcionar como camiones parcialmente cargados cuando no estén manipulando una carga.
- Los medios de enganche de la carga deben colocarse debajo de la carga en la medida de lo posible.
- El mástil debe inclinarse cuidadosamente hacia atrás para

estabilizar la carga.

- Se debe tener un cuidado extremo al inclinar la carga hacia adelante o hacia atrás, especialmente cuando se trata de una carga de alto nivel.
- Inclinar hacia adelante con la carga enganchada significa que está prohibido elevarla, excepto para recoger una carga.
- Una carga elevada no puede inclinarse hacia adelante excepto cuando la carga está en posición de depósito sobre un estante o pila.
- Al apilar o escalonar, sólo se puede utilizar la inclinación hacia atrás suficiente para estabilizar la carga.

Five Ways to Improve Your Safety Inspections – Spanish

Realizar inspecciones de seguridad regulares es un componente clave de cualquier programa de seguridad en el lugar de trabajo. Desafortunadamente, los métodos de inspección de seguridad dejan mucho que desear en muchos lugares de trabajo. Aunque los detalles específicos del proceso de inspección variarán de una operación a otra, aquí hay cinco estrategias que casi cualquier empleador puede utilizar para mejorar las inspecciones.

Peligros

Hay numerosos peligros y posibles peligros en la mayoría de los lugares de trabajo. Su gravedad difiere según el lugar de trabajo y el trabajo que se realiza. La realización de inspecciones regulares y el seguimiento con medidas correctivas pueden reducir los peligros y el potencial de lesiones, enfermedades y daños a la propiedad y al equipo.

Sé un mejor supervisor

1. Haga sus propias inspecciones (no confíe sólo en los comités de seguridad)

Las inspecciones internas de seguridad son a menudo el dominio de los comités de seguridad de los empleados. Pero no deberían ser el único juego de inspección en la ciudad. Es importante que la gerencia y los supervisores se involucren en las inspecciones para dar un ojo más entrenado y enfocarse en el panorama general, incluyendo la consistencia con el programa de seguridad general de la compañía.

2. Asegúrese de que los formularios de inspección reflejen las condiciones de su lugar de trabajo

Es importante documentar todas las inspecciones, independientemente de quién las lleve a cabo. Aunque pueden ser un punto de partida útil, los formularios genéricos de inspección de calderilla deben ser adaptados para que se ajusten a sus operaciones. Otros indicadores de formularios de inspección:

- Asegúrate de que los formularios tengan en cuenta tanto los requisitos reglamentarios como el programa de seguridad de su empresa.
- Deje mucho espacio en blanco para comentarios y observaciones.
- Asegúrese de que está claro que cualquier problema identificado debe ser anotado en los formularios de inspección.

3. Dar aviso anticipado de las inspecciones del Comité de Seguridad

Los inspectores de los comités de seguridad suelen sentirse frustrados por la falta de cooperación de los trabajadores y los supervisores. Dar aviso previo de las inspecciones contribuye en gran medida a resolver ese problema porque permite a los supervisores planificar y reducir al mínimo las perturbaciones causadas por la presencia de los inspectores en la zona, por ejemplo, manipulando el horario de trabajo para que las máquinas

que se van a inspeccionar se liberen en los momentos adecuados.

4. Tenga “en cuenta” realizar inspecciones periódicas

Una de las ventajas de que los supervisores realicen inspecciones de sus propias zonas es que están familiarizados con el trabajo y los peligros y esta experiencia mejora el proceso de inspección. Pero también hay algo que decir sobre tener “en cuenta” para inspeccionar el lugar de trabajo. Hacer que los supervisores se intercambien e inspeccionen las áreas de cada uno o armar un equipo de inspección que incluya miembros de fuera del departamento.

5. Inculcar la idea de que todo el mundo es un inspector

La palabra “inspección” implica un proceso formal y estructurado. Pero todos los trabajadores realizan regularmente inspecciones sin darse cuenta. Por ejemplo, revisan sus estaciones de trabajo, EPP y equipos antes de comenzar sus turnos. Se puede aprovechar esta conciencia general inculcando a los trabajadores la idea de que el simple hecho de ser observador y prestar atención a su entorno es un tipo de inspección.

Conclusión

La inspección de seguridad en el lugar de trabajo es una oportunidad para evaluar todo el programa de seguridad laboral de la empresa. Adoptar estas cinco sugerencias puede ser un gran paso para aprovechar al máximo esta oportunidad.

Forklift Safety Topic – Spanish

En esta sección se abordan los requisitos y preocupaciones de los montacargas y otros camiones industriales motorizados (PIT).

General

Sólo en los Estados Unidos se producen anualmente más de 20.000 lesiones, en las que están involucrados los camiones industriales motorizados (PIT) o los montacargas. Según OSHA, la mayoría de las lesiones de los empleados, así como los daños a la propiedad, están directamente relacionados con la falta de procedimientos operativos seguros, la aplicación de normas y la insuficiente capacitación.

Entrenamiento

Para reducir el número de accidentes, los empleadores deben instituir la capacitación de los empleados como operadores. Los siguientes son los elementos mínimos del programa de OSHA:

- Instrucciones de operación, advertencias y precauciones
- Las diferencias entre el camión y el automóvil
- Controles e instrumentación de camiones
- Funcionamiento del motor o de la máquina
- Dirección y maniobra
- Visibilidad (incluidas las restricciones debidas a la carga)
- Limitaciones de adaptación, funcionamiento y uso de horquillas y accesorios
- Capacidad del vehículo
- Estabilidad del vehículo
- Inspección y mantenimiento de vehículos
- Repostar y/o cargar y recargar las baterías
- Limitaciones de operación
- Cualquier otro manual de instrucciones, advertencias o precauciones que se enumeran en el manual del operador
- Las condiciones de la superficie donde el vehículo será operado
- Composición de las cargas a transportar y estabilidad de la carga
- Manipulación de la carga, apilamiento y desapilamiento
- El tráfico de peatones en las zonas donde el vehículo será operado
- Pasillos estrechos y otros lugares restringidos donde el

vehículo será operado
- Lugares peligrosos (clasificados) en los que el vehículo será operado
- Rampas y otras superficies inclinadas que podrían afectar la estabilidad del vehículo
- Ambientes cerrados y otras áreas donde la ventilación insuficiente o el mal mantenimiento de los vehículos podría causar una acumulación de monóxido de carbono o gases de escape de diésel
- Condiciones ambientales únicas o potencialmente peligrosas en el lugar de trabajo que podrían afectar a la seguridad de la operación.

Forklift Safety Checklist – Spanish

Como cualquier otra pieza de equipo mecánico, los montacargas representan un peligro no sólo para los operadores sino también para otras personas en las cercanías. Esta herramienta ayudará significativamente a prevenir estos incidentes así como las consiguientes violaciones de seguridad y citaciones.

CÓMO USAR LA HERRAMIENTA

Aquí hay dos listas de verificación que puede adaptar y utilizar para asegurar que los montacargas/camiones industriales motorizados cumplan con los estándares de equipo y mantenimiento.

Lista de comprobación diaria del operador – Motor de combustión interna Camión industrial – Camión de gas/gas licuado de petróleo/diésel

Registro de combustible añadido

Fecha		Operador		Combustible	
Camión.		Modelo…		Aceite de motor	
Departamento		Serial…		Refrigerante del radiador	
Cambio		Medidor de horas		Aceite hidráulico	

CHEQUES DE SEGURIDAD Y OPERACIÓN (ANTES DE CADA TURNO)

* Haga que un mecánico **cualificado corrija** todos los problemas.

El motor se apaga y se comprueba	OK	Mantenimiento
Fugas – Combustible, aceite hidráulico, aceite de motor o refrigerante del radiador		
Neumáticos – Condición y presión		
Horquillas, pinza de sujeción superior y talón – Comprobar estado		
Respaldo de carga – Fijado de forma segura		
Mangueras hidráulicas, cadenas de mástil, cables y topes – Revisar visualmente		
Guardia de la cabeza – Adjunta		
Guardias Dactilares – Adjuntos		
Tanque de propano (Camión de gas LP) – Corrosión del óxido, daño		
Advertencias de seguridad – Adjuntas (Refiérase al manual de partes para su ubicación)		
Batería – Comprobar el nivel de agua/electrolito y cargarlo		

Todas las correas de los motores – Revisar visualmente		
Nivel de fluido hidráulico – Revisar el nivel		
Nivel de aceite del motor – Varilla		
Nivel de líquido de transmisión – Varilla		
Limpiador de aire del motor – Apriete la trampa de suciedad de goma o compruebe la alarma de restricción (si está equipada)		
Sedimentador de combustible (Diesel)		
Refrigerante del radiador – Comprobar el nivel		
Manual del Operador – En el contenedor		
Placa de identificación – Adjunta y la información coincide con el modelo, el número de serie y los adjuntos		
Cinturón de seguridad – Funcionamiento suave		
Pestillo de la capucha – Ajustado y asegurado		
Líquido de frenos – Comprobar el nivel		
Motor en los controles – Los ruidos inusuales deben ser investigados de inmediato	OK	Mantenimiento
Acelerador o pedal de control de dirección – Funcionamiento suave		
Freno de servicio – Funcionamiento suave		
Freno de estacionamiento – Funcionamiento suave		
Operación de dirección – Funcionamiento sin problemas		

Control de conducción – Adelante/Atrás – Funcionamiento suave		
Control de inclinación – Adelante y atrás – Funcionamiento suave		
Control de elevación y descenso – Funcionamiento suave		
Control de Adjuntos – Funcionamiento		
Cuerno y luces – Funcionamiento		
Cabina (si está equipada) – Calentador, descongelador, limpiaparabrisas – Funcionamiento		
Gauges: Amperímetro, presión del aceite del motor, contador de horas, nivel de combustible, temperatura, monitores de instrumentos – Funcionamiento		

Lista de comprobación diaria del operador – Camión industrial eléctrico

Registro de los fluidos añadidos

Fecha		Operador		Agua de la batería	
Camión.		Modelo…		Aceite hidráulico	
Departamento		Serial…			
Cambio		Lectura del medidor de horas de conducción		Lectura del medidor de horas de elevación	

CHEQUES DE SEGURIDAD Y OPERACIÓN (ANTES DE CADA TURNO)

* Haga que un mecánico **cualificado corrija** todos los problemas.

El motor se apaga y se comprueba	OK	Mantenimiento
Fugas – Aceite hidráulico, batería		
Neumáticos – Condición y presión		
Horquillas, pinza de sujeción superior y talón – Condición		
Extensión del respaldo de carga – Adjunta		
Mangueras hidráulicas, cadenas de mástil, cables y topes – Revisar visualmente		
Protectores Dactilares – Adjuntos		
Protector de la cabeza – Adjunta		
Advertencias de seguridad – Adjuntas (Refiérase al manual de partes para su ubicación)		
Batería – Nivel y carga de agua/electrolito		
Nivel de fluido hidráulico – Varilla		
Nivel de líquido de transmisión – Varilla		
Manual del operador en el contenedor		
Placa de capacidad adjunta – La información concuerda con el modelo, el número de serie y los archivos adjuntos		
Sistema de sujeción de la batería – Ajustar y sujetar		
Protección del operador Camión sentado – Cinturón de seguridad – Funcionamiento suave Camión levantado – Protección contra caídas / Medios de contención – Funcionamiento		
Líquido de frenos – Comprobar el nivel		

Motor en los controles (los ruidos inusuales deben ser investigados inmediatamente)	OK	Mantenimiento
Enlace del acelerador – Funcionando sin problemas		
Freno de estacionamiento – Funcionamiento suave		
Freno de servicio – Funcionamiento suave		
Operación de dirección – Funcionamiento sin problemas		
Control de conducción – Adelante/Atrás – Funcionamiento suave		
Control de inclinación – Adelante y atrás – Funcionamiento suave		
Control de elevación y descenso – Funcionamiento suave		
Control de Adjuntos – Funcionamiento		
Bocina – Funcionamiento		
Luces y alarmas (donde estén presentes) – Funcionamiento		
Contador de horas – Funcionamiento		
Indicador de descarga de la batería – Funcionamiento		
Monitores de instrumentos – Funcionamiento		

***TODOS LOS OPERADORES DEBEN SER ENTRENADOS Y EVALUADOS EN LOS TIPOS DE CAMIONES INDUSTRIALES Y ACCESORIOS QUE VAN A OPERAR.**

Forklift Travel – Spanish

Una vez que están en movimiento, los montacargas y otros camiones industriales motorizados se vuelven peligrosos y están sujetos a reglas específicas de seguridad de viaje. Este formulario ayuda a evitar que se produzcan estas lesiones e incidentes relacionados, junto con las consiguientes infracciones de seguridad y citaciones.

CÓMO USAR LA HERRAMIENTA

Use este formulario para ayudar a reforzar la seguridad en los viajes con montacargas. Adáptese para cumplir con sus requisitos específicos.

CUANDO SE VIAJA CON CARGAS

- Deben observarse todas las normas de tráfico, incluidos los límites de velocidad autorizados de la planta.
- Debe reducir la velocidad y hacer sonar la bocina en los pasillos transversales y en otros lugares donde la visión esté obstruida.
- Si la carga que se transporta obstruye la visión hacia adelante, debe viajar con la carga arrastrada.
- Manténgase al menos a un pie de distancia del borde de la plataforma elevada o del muelle.
- Las vías de ferrocarril deben cruzarse en diagonal siempre que sea posible.
- Está prohibido estacionarse a menos de 8 pies del centro de las vías del tren.
- Cuando suba o baje más de un 1%, los camiones cargados deben ser conducidos con la mejora de la carga.
- Las plataformas o placas de puente deben ser aseguradas apropiadamente antes de ser conducidas
- Los tableros de los muelles o las placas de los puentes deben ser conducidos con cuidado y despacio, y su capacidad nominal nunca debe ser excedida.
- Conduzca siempre a una velocidad segura.

- Reduzca la velocidad al tomar las curvas.
- Tenga cuidado con los puntos ciegos. La visibilidad se reduce mucho cuando se viaja con una carga.

REGLAS DE LA CARRETILLA ELEVADORA EN LA CARRETERA

- Siempre mire por donde va.
- Manténgase a la derecha.
- Obedezca los límites de velocidad.
- Manténgase a 3 metros de distancia de los demás vehículos.
- Disminuya la velocidad en las intersecciones.
- El peatón siempre tiene el derecho de paso.
- No se permite las bromas.
- No se permiten a los conductores, ni en las horquillas, ni en el asiento, ni en la espalda.
- Mantenga siempre los brazos y las piernas dentro del vehículo.
- Mire en la dirección de la marcha.
- Cuando deja el montacargas pero permanece a menos de 25 pies del camión, baje completamente el medio de enganche de la carga a menos que soporte una plataforma elevada, ponga los controles en punto muerto y ponga los frenos para evitar el movimiento.
- Cuando deje un vehículo desatendido, corte la energía, ponga los frenos, ponga el mástil en posición vertical y baje completamente el medio de enganche de la carga, y ponga los controles en neutro.
- Cuando deje el vehículo en una pendiente, calce las ruedas.
- Compruebe la capacidad de carga máxima en la placa de identificación de la carretilla elevadora.
- No cargue camiones que superen su capacidad.
- No mueva un montacargas cargado hasta que la carga esté segura y protegida.
- Lleve la carga lo suficientemente baja como para evitar golpear las obstrucciones aéreas como puertas, tuberías, conductos eléctricos o rociadores.
- No utilice un montacargas con una fuga en el sistema de

combustible.
- Sepa siempre la posición de las horquillas.
- Tenga en cuenta las distancias por encima de la cabeza.
- Siempre calce las ruedas de un camión que se esté cargando o descargando.
- Deténgase completamente antes de subir o bajar una carga.
- Nunca viaje con una carga elevada.

Forklifts and Scaffolding – Picture This – Spanish

¿Puede detectar la infracción de OSHA en esta foto?



Es un poco difícil de entender, pero los trabajadores en esta foto están usando las horquillas del montacargas para sostener un

extremo del andamio en el que otro trabajador está trabajando. Este es un arreglo inestable y peligroso que viola los requisitos de OSHA para el soporte de andamios (Sec. 1910.28(a)(2) para la Industria General, Sec. 1926.451(c)(2)(v) para la Construcción).

La moraleja: No use montacargas para soportar las plataformas de los andamios. Excepción: Tal arreglo puede estar bien para las obras de construcción si:

- Toda la plataforma está sujeta a la horquilla; y
- Se toman medidas para asegurar que el montacargas no se mueva horizontalmente mientras los trabajadores están en la plataforma.

Plan, Provide, Train When Working from Heights – Spanish

Los Riesgos

Cientos de trabajadores mueren por caídas cada año. Trabajar desde las alturas mientras se está en una escalera, trabajar en el techo – borde de ataque, claraboyas y otras aberturas y agujeros en el techo, trabajar en andamios y en puentes son sólo algunos de los peligros de las caídas a los que se enfrentan los trabajadores.

Sé un mejor supervisor

Se pueden prevenir esas muertes planificando el trabajo de forma segura, proporcionando el equipo de protección contra caídas adecuado y capacitando a todos los trabajadores sobre cuándo y cómo utilizar el equipo de forma segura.

A continuación se presentan algunas ideas básicas para desarrollar estrategias de protección contra caídas.

"**Planificar**" por adelantado para hacer el trabajo de forma segura

– desarrollar un plan y asegurarse de que el equipo adecuado, el material y los trabajadores debidamente capacitados están disponibles.



En los trabajos de techado, por ejemplo, es importante conocer la inclinación del tejado y seguir el estándar apropiado en función de la pendiente. Es necesario saber esto antes de comenzar el trabajo para tener tiempo de planear la mejor manera de proteger a los trabajadores.



Recuerde, cuando se trata de protegerse contra los peligros siga la jerarquía de los controles. Elimine el peligro si es posible, si no utiliza estos métodos de protección.

“**PROPORCIONE**” el equipo adecuado y establezca a los trabajadores para la seguridad – provea protección contra caídas y el equipo adecuado para el trabajo, incluyendo los tipos adecuados de escaleras, andamios y equipo de seguridad. Luego provea una instalación segura del equipo.

Aquí hay un ejemplo para establecer un sistema personal de detención de caídas.

La longitud de la línea de vida o cordón, la posición del ancla y

la distancia al nivel inferior son todos importantes. Seleccione equipos que permitan a los trabajadores operar de manera eficiente y al mismo tiempo limiten la distancia a la que podrían caer. Esto significa que debe calcular correctamente la distancia de seguridad en caso de caída para asegurarse de que un trabajador no se ponga en contacto con el nivel inferior en caso de una caída. También deberá evaluar el potencial de un efecto de péndulo o de balanceo, que podría hacer que un trabajador caído se balancee hacia un objeto cercano. Los peligros de las caídas por balanceo pueden causar lesiones graves, pero se pueden minimizar instalando el punto de anclaje por encima del área de trabajo (es decir, por encima de la pendiente del techo del trabajador) y estableciendo un rango máximo de trabajo desde el punto de anclaje de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

"ENTRENAR" a los trabajadores para que utilicen el equipo de forma segura – entrenar a los trabajadores en el reconocimiento de riesgos y en el cuidado y uso seguro de escaleras, andamios, sistemas de protección contra caídas y otros equipos que vayan a utilizar en el trabajo.

Empiece por aplicar prácticas de trabajo seguras para reducir la posibilidad de caídas. Luego, siga la capacitación supervisando a los trabajadores para asegurar que el equipo de protección contra caídas se utilice y mantenga correctamente. Finalmente, dé el ejemplo. Los empleadores, los directores de proyectos y los supervisores deben seguir las reglas que son responsables de hacer cumplir.

Forklifts Lift Trucks – Spanish

Las carretillas elevadoras son herramientas útiles que se encuentran en los sitios de muchos negocios. Este artículo explicará lo que se puede hacer para reducir el riesgo de un incidente con una carretilla elevadora. También hay una lista de

verificación previa al turno que puede adaptar para sus propios lugares de trabajo.

El equipo

La seguridad de las carretillas elevadoras comienza con el equipo real. Es crítico que las carretillas elevadoras sean adecuadas para los materiales y bienes que se van a mover. También deben ser mantenidos adecuadamente de manera continua. El mantenimiento adecuado es esencial no sólo para garantizar una manipulación segura y eficiente, sino también porque las carretillas elevadoras se alimentan de propano, para preservar la calidad del aire en su lugar de trabajo.

El entorno de trabajo

Las carretillas elevadoras deben funcionar en un entorno de trabajo que permita un uso seguro y la máxima eficiencia. Entre otras cosas, los pasillos deben ser lo suficientemente amplios para acomodar el radio de giro de la carretilla elevadora.

El operador

Las carretillas elevadoras deben ser manejadas por un operador bien entrenado y competente. Un operador de carretillas elevadoras debe tener:

- Una comprensión del funcionamiento del camión, incluyendo su estabilidad, capacidad y seguridad de la carga;
- Una apreciación de los peligros asociados con la carga particular que está siendo manipulada por el montacargas; y
- Técnicas de conducción adecuadas.

Muchas de estas cualidades pueden ser enseñadas en el aula. Pero el éxito en el aula no se traduce necesariamente en un funcionamiento seguro y eficiente. Es por eso que los operadores también deben ser autorizados a ponerlas en práctica en el curso de una sesión en el camión. De esta manera se puede observar a los operadores y lo bien que aplican las habilidades que se les han enseñado.

El operario de una carretilla elevadora debe demostrar técnicas de manejo eficientes y habilidad en el lugar de trabajo utilizando cargas típicas. Evaluar sus habilidades en:

- Estantería;
- Almacenamiento;
- Carga del remolque;
- Uso de la rampa; y
- Uso del muelle.

Lista de verificación de la evaluación previa al uso

Una parte fundamental de la competencia del operador es la eficacia en la comprobación de la carretilla elevadora antes de utilizarla. Esto puede variar desde la comprobación de los detalles al inicio del turno hasta un simple recorrido periódico durante el día.

Puede utilizar la lista de verificación previa al turno que se encuentra en la sección de Herramientas para realizar esta evaluación. Por supuesto, no existe un modelo único para este tipo de cosas. Pero la lista de verificación de la sección de Herramientas es deliberadamente genérica para facilitar la adaptación a su propio equipo y procedimientos del sitio. También tendrás que ser flexible en la forma en que lo uses. Por ejemplo, puede decidir que una persona de mantenimiento complete ciertas partes de la lista de verificación y que el operador se encargue de realizar un recorrido visual y una comprobación operativa.

Conclusión

Para que las carretillas elevadoras sigan siendo una herramienta rentable para su negocio, es necesario mirar el cuadro completo y comprobar el entorno operativo, la competencia del operador y el mantenimiento de la carretilla elevadora. Esta breve guía y la lista de verificación que la acompaña le ayudarán en sus esfuerzos.

Forklift Safety Topic

This section addresses forklift and other Powered Industrial Truck (PIT) requirements and concerns.

General

More than 20,000 injuries occur annually in the United States alone – involving powered industrial trucks (PIT), or forklifts. According to OSHA, most employee injuries as well as property damage are directly related to lack of safe operating procedures, rule enforcement, and insufficient training.

Training

To reduce the number of accidents, employers must institute employee operator training. The following are minimum OSHA program elements:

- Operating instructions, warnings, and precautions
- Differences between the truck and the automobile
- Truck controls and instrumentation
- Engine or motor operation
- Steering and maneuvering
- Visibility (including restrictions due to loading)
- Fork and attachment adaptation, operation, and use limitations
- Vehicle capacity
- Vehicle stability
- Vehicle inspection and maintenance
- Refueling and/or charging and recharging of batteries
- Operating limitations
- Any other operating instructions, warnings, or precautions listed in the operator’s manual
- Surface conditions where the vehicle will be operated
- Composition of loads to be carried and load stability

- Load manipulation, stacking, and unstacking
- Pedestrian traffic in areas where the vehicle will be operated
- Narrow aisles and other restricted places where the vehicle will be operated
- Hazardous (classified) locations where the vehicle will be operated
- Ramps and other sloped surfaces that could affect the vehicle’s stability
- Closed environments and other areas where insufficient ventilation or poor vehicle maintenance could cause a buildup of carbon monoxide or diesel exhaust
- Unique or potentially hazardous environmental conditions in the workplace that could affect safe

---

Agriculture: GHS

WHAT’S AT STAKE?

When working with hazardous material, it is important to understand what threats each material can pose. Many factors play a part in the potential risk of injury: Incorrect handling of material, a lack of knowledge of the dangers of each material, lack of or improper labeling and neglecting to update and obtain the safe handling documents of each material.

WHAT’S THE DANGER?

Many workers can be neglectful, complacent, or simply untrained when working with hazardous materials. A lack of caution or knowledge can cause dangers such as: respiratory or skin sensitization, skin corrosion, damage to the eye, explosions, fire, acute toxicity, or long-term effects like carcinogenicity.

Diligence and awareness come with proper education and updated, documented information on the hazards of each material.

EXAMPLE

A fifty-year-old was working in a poorly ventilated, freshly filled silo. He was positioned at the surface of the silage with the silo door shut and was not equipped with an air supplied mask. Nitrogen Dioxide had been accumulating around him. He began coughing and struggled to breathe, which followed with severe nausea. He immediately exited the area through the door to vomit, which gave him the opportunity to escape the deadly gas, breathe fresh air and seek medical help.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals (GHS) was designed to educate all employees on the dangers of working with hazardous materials. GHS has compiled a guideline to inform workers of the risks and safety methods of many different classes of dangerous material.

You should be able to read and understand the GHS classifications and the specific dangers they cause.

GHS Classifications

Under the GHS system, there are three overarching classes that each hazard fits into: Health Hazards, Physical Hazards and Environmental Hazards.

Health Hazards include:

- Acute Toxicity (Oral/Dermal/Inhalation)
- Skin Corrosion/Irritation
- Serious Eye Damage/Eye Irritation
- Respiratory or Skin Sensitization
- Germ Cell Mutagenicity
- Carcinogenicity

- Reproductive Toxicology
- Target Organ Systemic Toxicity – Single Exposure
- Target Organ Systemic Toxicity – Repeated Exposure
- Aspiration Toxicity

Physical Hazards include:

- Explosives
- Flammable Gases
- Aerosols
- Oxidizing Gases
- Gases Under Pressure
- Flammable Liquids
- Flammable Solids
- Self-Reactive Substances
- Pyrophoric Liquids
- Pyrophoric Solids
- Self-Heating Substances
- Substances which, in contact with water emit flammable gases
- Oxidizing Liquids
- Oxidizing Solids
- Organic Peroxides
- Corrosive to Metals
- Desensitized explosives

Environmental hazards include:

- Hazardous to Aquatic Environment (Acute/Chronic)
- Hazardous to the Ozone Layer

Each hazard class is also separated by a category or division to further determine the level of danger. For example, flammable liquids are sorted into categories 1 through 4 based on their flash points.

Labels

All hazardous products must be properly labelled. Here are the two types of labels:

1. A **supplier label** must be affixed to the product when delivered to the workplace.
2. A **workplace label** must be legible and affixed to containers that have been filled by workers with material from supplier containers, to containers that have arrived from the suppliers without a label or to replace supplier labels that have become illegible or are missing.

Workplace labels must contain the following:

- Product identifier
- Information on the safe handling of the product
- A statement that informs the user that an SDS is available.

Workplace Identifiers can be used in situations where a workplace label is not possible (e.g. controlled substances pipes). The content of a workplace label can be colour coding, warning signs and pictures that convey the necessary information.

Safety Data Sheets (SDS)

An SDS is a document compiled by the supplier of the product. It contains the information of each specific hazardous material. This includes the risks and the safe handling practices.

The employer must update the SDS of each product every three years and must obtain any new and updated information for the SDS.

Training

Employees should be routinely trained and informed of the following information:

- The content, purpose, and importance of labels and SDS.
- Safe handling storage procedures, types of identification and their uses and the proper usage and disposal of controlled products.
- Training in emergency situations and the correct procedures to follow in the presence of stray emissions.

Be sure you are also wearing the appropriate protective gear for the job!

FINAL WORD

You must take the time to learn the many hazardous materials in your workplace. This includes labelling, reading and understanding the different classifications and their dangers, the material's purpose and safe handling methods, where the SDS documents are and referring to them when necessary, and what you should do in the event of an emergency caused by a hazardous material.

Harassment and Discrimination – Spanish

INCIDENTE

Denunció que su jefe la había acosado sexualmente, y luego fue despedida.

Comenzó el día que Wanda conoció a su nuevo jefe.

Después de una exitosa entrevista, el hombre que supervisaría su trabajo de recaudación de fondos la acompañó por unas escaleras. Mientras conversaban, Wanda, sintió sus manos presionando sus hombros y apretándolos.

La forma en que la tocó fue extraña, pensó Wanda cuando llegó a casa. Pero estaba emocionada por la perspectiva de su nuevo trabajo, algo que hizo más fácil descartar el encuentro.

A los pocos días de su nuevo rol, se hizo evidente que esto era parte de un patrón de comportamiento inapropiado.

Las cosas se intensificaron después de que Wanda sorprendiera a su

jefe mirándole los pechos repetidamente.

“Me miró los pechos, miró su zona genital, me miró a mí, abrió las palmas de sus manos y miró hacia abajo”, recordó Wanda.

“Estoy en un estado de shock de que cualquier hombre haría eso y seguiría adelante y fingiría que no pasó nada.”

Wanda dice que se enfrentó a su jefe por algunos de sus comportamientos, pero él lo negó y le dijo que no sabía de qué estaba hablando.

Como alguien que viene de un ambiente abusivo, Wanda dice que su experiencia fue aún más traumática, especialmente la luz de gas.

Wanda decidió denunciar el acoso a su empleador en la primavera de 2018, tres años después de que comenzara. Ella dice que tomó tiempo comenzar el proceso de reporte porque su jefe tenía mucho poder y era muy querido.

Wanda detalló el hostigamiento al departamento de su lugar de trabajo que se ocupaba de esos casos y realizaron una investigación interna.

“Para mí, enfrentarme a una persona poderosa en el círculo de los poderosos por cualquier medida… fue difícil”, dice.

“(Sentí) que nadie me creería y todos me culparían.”

Después de cinco meses, el departamento determinó que el comportamiento de su jefe no violaba el código de acoso laboral.

Además, el investigador dijo que faltaban pruebas fiables que apoyaran que la supuesta conducta era de naturaleza sexual.

Poco después de que el departamento cerrara la investigación, Wanda se fue de baja por enfermedad. Menos de dos semanas después, fue despedida.

“Estaba devastado. Estaba emocionalmente destrozada”, dice.

LO QUE NECESITA SABER

El acoso en el lugar de trabajo es un asunto serio. Muchas vidas se han visto gravemente afectadas por el acoso sexual, la intimidación y otras formas de acoso.

El acoso también es un problema de seguridad, porque un trabajador angustiado puede ser incapaz de concentrarse en el trabajo y mantenerse alerta a los peligros. El acoso también puede conducir a la violencia en el lugar de trabajo.

Este tipo de comportamiento no se tolera en el lugar de trabajo. Si alguna vez te encuentras en el punto de mira del acoso, no tienes por qué aguantarlo. Tiene la ley de su lado para detenerlo. Está prohibido por las políticas de la empresa y las políticas del sindicato, así como por las leyes federales y estatales o provinciales.

Un tipo de acoso en el lugar de trabajo es el acoso sexual. A veces se presenta en forma de amenazas si la persona no está de acuerdo con las insinuaciones sexuales, o la promesa de recompensas laborales si lo hace. Otro tipo de acoso sexual es la creación de un ambiente de trabajo intimidatorio u ofensivo. Las imágenes sexuales y el lenguaje ofensivo son ejemplos.

El acoso sexual puede ser físico e involucrar tocamientos no deseados o agresión física. Puede ser verbal en forma de chistes fuera de color o no verbal en forma de gestos. Un hombre acosando a una mujer es el escenario común, pero las mujeres acosan a los hombres, y el acoso del mismo sexo también ocurre.

Otros tipos de acoso también son perjudiciales. La hostilidad, las bromas, la ridiculización, la humillación o el menoscabo de otro trabajador son todas formas de acoso. Cuando los trabajadores se unen a alguien, se conoce como acoso. Se sabe que las víctimas de la intimidación y el acoso se vuelven violentamente contra sus atacantes y también se suicidan.

Se sabe que los acosadores se meten con sus compañeros de trabajo por su origen étnico, raza, religión, capacidad física,

apariencia, situación económica y muchas otras características. El acosador puede tratar de defender tal comportamiento como una broma amistosa y puede creer que esto es cierto, pero si el receptor se opone al comportamiento, tiene todo el derecho de pedir que cese.

El acoso sexual es cualquier avance o conducta sexual no deseada en el trabajo que crea un ambiente de trabajo intimidatorio, hostil u ofensivo. Cualquier conducta de naturaleza sexual que haga que un empleado se sienta incómodo tiene el potencial de ser acoso sexual.

Como empleador, tienes la responsabilidad de mantener un lugar de trabajo libre de acoso sexual. ¡¡Es tu obligación legal!!

Aparte de la obligación legal de mantener un seguro, el acoso sexual, tiene perfecto sentido comercial. Si permite el acoso sexual en su negocio, pagará un alto precio en la mala moral de los empleados, la baja productividad, y un aluvión de demandas y grandes facturas legales.

El acoso sexual se presenta de muchas formas:

- Un supervisor implica a un empleado que el empleado debe dormir con él para mantener un trabajo.
- Un vendedor hace comentarios degradantes sobre las clientas a sus compañeros de trabajo.
- El gerente de un bufete de abogados se siente incómodo con los abogados que cuentan chistes sexualmente explícitos con regularidad.
- Una cajera de una tienda pellizca y acaricia a una compañera de trabajo en contra de su voluntad.
- Los compañeros de trabajo de una secretaria la menosprecian y se refieren a ella con términos sexistas o degradantes.
- Varios empleados publican chistes sexualmente explícitos en el tablón de anuncios de la intranet de la oficina.
- Un empleado envía correos electrónicos a sus compañeros de trabajo que contienen lenguaje sexualmente explícito y bromas.

El acosador puede ser el supervisor, el gerente o el compañero de trabajo de la víctima. Un empleador puede incluso ser responsable del acoso por parte de un no empleado (como un vendedor o un cliente), dependiendo de las circunstancias.

Quien puede ser acosado sexualmente

El acoso sexual es un delito de género neutro, al menos en teoría: Los hombres pueden acosar sexualmente a las mujeres, y las mujeres pueden acosar sexualmente a los hombres. Sin embargo, las estadísticas muestran que la abrumadora mayoría de las demandas y cargos por acoso sexual son presentados por mujeres que afirman haber sido acosadas sexualmente por hombres.

Las personas del mismo sexo también pueden acosarse sexualmente, siempre y cuando el acoso se base en el sexo y no en la orientación sexual, que no es una característica protegida por el Título VII. Por ejemplo, si los compañeros de trabajo de un hombre lo bombardean constantemente con fotos sexualmente explícitas de mujeres, y esto lo hace sentir incómodo, podría tener una demanda por acoso sexual. Sin embargo, si los compañeros de trabajo de un hombre se burlan y lo menosprecian porque es gay, eso podría no ser acoso ilegal según la ley federal tal como se interpreta actualmente. Sin embargo, tal conducta puede ser ilegal según las leyes promulgadas por ciertos estados, o incluso ciudades. Incluso si este tipo de comportamiento no es ilegal, tampoco es apropiado, y los empleadores astutos le pondrán fin rápidamente para que todos puedan volver al trabajo.

La línea entre el acoso basado en el sexo y el acoso basado en la orientación sexual se vuelve borrosa cuando los estereotipos basados en el género están en juego. Los tribunales han sostenido que cuando una mujer es acosada y discriminada porque no actúa con suficiente feminidad; de manera similar, un hombre que es acosado por tener manierismos y gestos afeminados es protegido. Esos mismos empleados podrían no estar protegidos si sus acosadores se basaran más explícitamente en calumnias y comentarios homofóbicos. Una vez más, sin embargo, los empleadores inteligentes no analizarán los detalles legales.

NEGOCIOS / REGULACIÓN

La discriminación o el acoso en el lugar de trabajo no deben tolerarse nunca, ya que socavan la productividad y exponen a las empresas a demandas judiciales potencialmente costosas. La ley federal protege a los empleados de la discriminación por motivos de raza, género y otras características protegidas. La ley federal también protege a los empleados del acoso, una forma de discriminación sexual que incluye insinuaciones o burlas sexuales no deseadas.

Discriminación en el empleo

La Ley de Derechos Civiles de 1964 ofrece a los ciudadanos y residentes de los Estados Unidos protección contra diversas formas de discriminación en una variedad de situaciones. Una de las áreas en las que se prohíbe la discriminación es en el empleo. Esta ley federal prohíbe a los empleadores discriminar a los empleados o solicitantes de empleo por motivos de religión, sexo, origen nacional, raza o color. Esta ley se aplica a los empleadores que tienen 15 o más empleados, pero es una buena idea cumplir con esta ley sin importar el tamaño de su empresa porque es una buena práctica y puede haber leyes estatales similares que se aplican a empresas más pequeñas.

Dependiendo del tipo de discriminación, el empleador tendrá que actuar de cierta manera. Por ejemplo, la prevención de la discriminación religiosa implica también proporcionar ajustes razonables para las creencias y prácticas religiosas de la persona. Esto incluye no programar actividades de selección o examen que entren en conflicto con las necesidades religiosas de un empleado actual o potencial. Por supuesto, si el acomodo causaría una dificultad indebida al empleador, no se considera “razonable” y no es necesario instituirlo.

Acoso sexual en el empleo

Los empleadores deben proporcionar un lugar de trabajo seguro para sus empleados. Estar seguro y protegido incluye prevenir el acoso

sexual en el trabajo. El acoso sexual está prohibido por las mismas leyes que prohíben otros tipos de discriminación, como la discriminación religiosa o basada en la raza. El acoso sexual se define como un avance sexual no deseado o una conducta en el trabajo que crea un ambiente de trabajo hostil, ofensivo o intimidatorio. El acoso sexual puede adoptar muchas formas, y tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas de acoso sexual. Como empleador, es importante que usted prevenga el acoso sexual en su negocio tomando algunos pasos fáciles:

- Entrenar a los empleados en relación con el acoso sexual.
- Vigila tu lugar de trabajo.
- Crear una política de acoso sexual que sea fácil de entender.
- Anime a los empleados a presentarse y a tomar las quejas con seriedad.

Seguir estos pasos no sólo le ayudará a prevenir el acoso sexual en su negocio, sino que también puede limitar su responsabilidad en caso de que ocurra.

ESTADÍSTICAS

La Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo publicó un informe a principios de este año lleno de estadísticas sobre la discriminación en el lugar de trabajo para el año fiscal 2018. El informe muestra que la EEOC encontró una resolución para más de 91.000 cargos de discriminación laboral. A continuación encontrará varias estadísticas más notables del informe.

- Hubo 2.473 cargos por discriminación en el lugar de trabajo en 2018
- En total, las víctimas de la discriminación obtuvieron daños financieros por un total de más de 505 millones de dólares
- El número de cargos por represalias asciende a 39.469
- El número de cargos por discriminación sexual llegó a casi 25.000
- Los cargos por discriminación centrados en la religión ascendieron a un total de 2.859
- El número de cargos por discriminación por edad es de 16.911

- La EEOC ayudó a las víctimas de acoso sexual a adquirir un total de 56,6 millones de dólares
- Los cargos por discriminación en el lugar de trabajo relacionados con la raza ascendieron a 24.600

La Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo de EE.UU. recibió 76.418 cargos de discriminación en el lugar de trabajo en el año fiscal 2018

El total de cargos de la EEOC en 2018 de 76.418 continúa una tendencia descendente en los últimos años. De hecho, de 2008 a 2016, el promedio de cargos fue de 94.000. En 2017, el total bajó a 84.254, y volvió a bajar el año pasado en una cantidad similar.

Los datos del año fiscal 2018 muestran que las represalias siguieron siendo el cargo por discriminación más frecuente presentado ante la agencia, seguido del sexo, la discapacidad y la raza. La agencia también recibió 7.609 cargos por acoso sexual -un aumento del 13,6 por ciento desde el año fiscal 2017- y obtuvo $56,6 millones en beneficios monetarios para las víctimas de acoso sexual.

Los números de los cargos muestran las siguientes cinco razones principales alegadas, en orden descendente:

- Represalias: 39.469 (51,6 por ciento de todos los cargos presentados)
- Sexo: 24.655 (32,3 por ciento)
- Discapacidad: 24.605 (32,2 por ciento)
- Raza: 24.600 (32,2 por ciento)
- Edad: 16.911 (22,1 por ciento)

La disminución considerable de los datos de aplicación y litigio de la EEOC en el año fiscal 2018 en el número total de cargos presentados contra los empleadores, el número de cargos presentados fue el más bajo en más de una década.

Pero en el año fiscal 2018 hubo un fuerte aumento en la actividad de aplicación de la ley en torno a cuestiones de acoso sexual.

La EEOC presentó 41 demandas alegando acoso sexual en el año

fiscal 2018, un aumento del 50 por ciento desde el año fiscal 2017.

A pesar de la disminución del número total de cargos, las estadísticas de la EEOC muestran un fuerte aumento en el número de cargos por acoso sexual. Los 7.609 cargos por acoso sexual en el año fiscal 2018 es el número más alto de esos cargos desde el año fiscal 2011, un año en el que la EEOC recibió casi 24.000 cargos más que en el año fiscal 2018.

PREVENCIÓN

Si usted es el destinatario de atención sexual no deseada u otras formas de acoso, hable. Dígale al acosador que usted se opone al comportamiento. Debe tomar notas si los incidentes de acoso continúan, incluyendo las horas, lugares y testigos. Reporte el acoso a su supervisor o a la persona designada en su empresa para recibir tales quejas. Averigüe el procedimiento de la compañía para presentar una queja y para seguirla hasta que el problema se resuelva. Si la persona que acosa es su supervisor, acuda al jefe de esa persona.

Si observa acoso en su lugar de trabajo, haga algo al respecto. Hable y reporte el problema a alguien con autoridad en su empresa. Incontables casos de acoso han continuado porque los transeúntes no hicieron nada al respecto.

No se involucre en el acoso, y no lo fomente. No lo trate como un entretenimiento riéndose o chismorreando a expensas de la víctima. Trate a todos sus compañeros de trabajo con respeto… y espere que los demás también lo hagan.

Los empleadores deben garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores y que la empresa no ponga en peligro a otras personas. El proceso puede llevarse a cabo mediante las siguientes medidas.

1. **Construir buenas relaciones en un ambiente de trabajo respetuoso**
    - Tener una cultura de trabajo “sin acoso sexual”.

- Tener un código de conducta que describa los comportamientos esperados y qué es la mala conducta y la mala conducta grave.
- Establece los valores centrales de tu negocio.
- Promover las buenas relaciones de trabajo.
- Reconocer y promover la diversidad.
- Establecer un proceso de gestión de conflictos.
- Establezca un proceso para que la gente denuncie el acoso sexual.
- Establecer sistemas de apoyo a los trabajadores con mayor riesgo de ser acosados.

1. **Educar a los trabajadores sobre el acoso sexual**

Capacitar a **los empleados al** menos una vez al año mediante la realización de sesiones de formación para los empleados. Estas sesiones deben enseñar a los empleados lo que es el acoso sexual, explicarles que los empleados tienen derecho a un lugar de trabajo libre de acoso sexual, revisar su procedimiento de quejas y animar a los empleados a utilizarlo.

- Hágales saber a sus trabajadores cuál es el comportamiento aceptable/no aceptable en el trabajo, y que el acoso sexual no será tolerado.

Capacitar a los empleados en

- lo que es el acoso sexual.
- lo que contiene su política de acoso sexual.
- lo que el trabajador debe hacer si experimenta acoso sexual.
- lo que los trabajadores pueden hacer si ven acoso sexual.
- Asegúrate de que tu inducción para nuevos trabajadores cubra la información anterior.
- Hablar de acoso sexual en las reuniones del equipo y en las charlas de la caja de herramientas.
- Poner carteles que recuerden a los trabajadores cuál es el comportamiento aceptable en el trabajo.

1. Capacitar **a los supervisores y gerentes** al menos una vez al año mediante sesiones de capacitación para supervisores y gerentes que estén separadas de las sesiones para empleados.

Las sesiones deben educar a los gerentes y supervisores sobre el acoso sexual y explicar cómo tratar las quejas.

2. **Desarrollar buenos gerentes**

- Darle a sus gerentes capacitación en liderazgo para ayudarlos a manejar y supervisar a los trabajadores de manera efectiva.
- Espere que los gerentes intervengan pronto para llamar y tratar cualquier comportamiento irrazonable antes de que se intensifique.

1. **Asegúrate de que todos sepan sus responsabilidades**

- Si bien las empresas deben hacer frente con eficacia al acoso sexual en el trabajo, todos los trabajadores tienen un papel que desempeñar en la lucha contra él.
- Hacer que todos en el trabajo sean conscientes de sus funciones y responsabilidades.

Trabajadores

- tienen el deber de cuidar razonablemente de su propia salud y seguridad y de cuidar razonablemente de no dañar a los demás en el trabajo.
- deben cooperar con políticas y procedimientos razonables sobre el acoso sexual que la empresa tiene en marcha y que les han sido notificados.
- debe cumplir, en la medida de lo posible, con cualquier instrucción razonable sobre el acoso sexual dada por la empresa para que ésta pueda cumplir con la ley
- deben reportar el acoso sexual que experimentan o ven para que su negocio pueda hacer algo al respecto.

1. **Hacer que sus políticas, procesos y sistemas de acoso sexual sean transparentes**

- Tener una política de acoso sexual que describa las expectativas de un comportamiento aceptable y su compromiso de lidiar con el acoso sexual.
- Poner en marcha una política sobre el consumo de alcohol en los eventos de trabajo.

- Asegúrate de que los procesos/sistemas cubran cómo vas a tratar el acoso sexual, incluyendo.
- qué formación recibirán los trabajadores y los directivos.
- cómo los trabajadores denuncian el acoso sexual, y qué protección/apoyo recibirán.
- …cómo investigarán y tratarán los informes.
- cómo comprobará que las medidas preventivas están gestionando eficazmente los riesgos para la salud y la seguridad derivados del acoso sexual.

1. **Asegúrese de que sus trabajadores sepan cómo denunciar el acoso sexual**

- Asegúrese de que los trabajadores sepan que usted quiere que le informen cuando ocurra el acoso sexual, y que apoyarán y protegerán a quienes lo denuncien.
- Establecer múltiples formas (formales, informales, anónimas) para reportar el acoso sexual.

Dígale a los trabajadores:

- cómo registrar los casos de acoso sexual.
- cuanto más información específica, mejor.
- cómo reportar el acoso sexual que experimentan directamente o se ocupan de ti.
- qué esperar después de que denuncien el acoso sexual, incluyendo cómo les apoyará y protegerá de las represalias.

1. **Proporcionar protección y apoyo a los trabajadores que sufren acoso sexual o ven acoso sexual**

- Proteger a todas las personas involucradas (incluidas ambas partes de la denuncia, las personas de apoyo y los testigos) de la victimización (ser castigados, intimidados, etc.).
- El apoyo puede provenir de dentro de la organización (personas de contacto capacitadas en materia de acoso sexual) o de otras partes, como los sindicatos o los programas de asistencia a los empleados.
- Proporcione el apoyo tan pronto como sea posible después de recibir una denuncia de acoso sexual.

Principios generales para tratar las denuncias de acoso sexual

- Tomar en serio todas las denuncias de acoso sexual
- Actúa con prontitud
- Comunicar claramente el proceso
- Proteger a las personas involucradas
- Apoyar a las personas involucradas
- Mantener la confidencialidad
- Tratar a todos los involucrados de manera justa
- Mantenga una buena documentación

First Aid Training – Spanish

El entrenamiento de sus asistentes de primeros auxilios y de los socorristas es una parte requerida de cada programa de primeros auxilios. ¿Pero sabe qué es exactamente lo que se debe cubrir o qué métodos de entrenamiento usar?

Riesgos

Los peligros están presentes en todos los lugares de trabajo, desde las oficinas hasta las minas. También lo están las posibilidades de lesiones y enfermedades.

Un paro cardíaco repentino, una hemorragia grave, un shock, un casi ahogamiento o la falta de oxígeno durante el trabajo en espacios confinados son todas emergencias que ponen en peligro la vida. Sin unos primeros auxilios rápidos y bien realizados, es muy probable que una víctima de cualquiera de estas situaciones muera o quede permanentemente discapacitada mientras espera a que lleguen los servicios de emergencia y comiencen a atenderla.

Sé un mejor supervisor

Los socorristas de primeros auxilios bien capacitados son un vínculo importante entre el momento en que se produce un incidente

y el momento en que se puede prestar atención de emergencia. Aquí hay seis cosas a considerar relacionadas con la formación en primeros auxilios.

1. **Métodos de enseñanza**

Los programas de entrenamiento deberían:

- Ayudar a los aprendices a desarrollar habilidades "prácticas" usando maniquíes y práctica de pareja.
- Tener disponibles los suministros y el equipo de primeros auxilios adecuados.
- Exponer a los alumnos a situaciones y respuestas de lesiones y enfermedades agudas utilizando ayudas visuales.
- Incluir recursos del curso para referencia tanto durante como después del entrenamiento.
- Dejar tiempo suficiente para hacer hincapié en las situaciones más comunes.
- Enfatizar el entrenamiento de habilidades y la construcción de confianza a través de la práctica.
- Enfatizar la respuesta rápida a situaciones de primeros auxilios a través de escenarios de práctica y ejercicios.

2. **Preparación para responder a una emergencia médica**

Incluye la instrucción y la discusión sobre:

- La prevención como estrategia para reducir las muertes, enfermedades y lesiones.
- Comprensión de los aspectos jurídicos de la prestación de primeros auxilios, incluida la legislación sobre el buen samaritano, el consentimiento, el abandono, la negligencia, la agresión y las lesiones.
- Comprensión de los efectos del estrés, el miedo a la infección, el pánico; cómo interfieren con el desempeño; y qué hacer para superar estas barreras.

3. **Evaluar la escena y la(s) víctima(s)**

Al cubrir las evaluaciones de la escena y de las víctimas, incluya la discusión y la práctica (si es aplicable) sobre:

- Evaluar la escena por seguridad, número de heridos y naturaleza del evento.
- Evaluar el potencial tóxico del medio ambiente y la necesidad de protección respiratoria.
- Evaluar cada víctima para determinar la capacidad de respuesta, la obstrucción de las vías respiratorias, la respiración, la circulación y las etiquetas de alerta médica.
- Identificar la presencia de un espacio confinado y la protección respiratoria y la capacitación especializada necesarias para realizar un rescate.
- Priorizar la atención cuando hay varios heridos.
- Tomar el historial de la víctima en la escena y determinar la causa de la lesión.
- Realizar una comprobación lógica de pies a cabeza de las lesiones.
- Métodos para la seguridad:
    - Mover y rescatar a las víctimas.
    - Reposicionar a las víctimas enfermas/lesionadas para evitar más lesiones.
- Enfatizando la necesidad de monitorear continuamente a la víctima.

4. **Respuesta a las emergencias que amenazan la vida**

El programa de entrenamiento debe ser diseñado o adaptado para cada lugar de trabajo y debe incluir primeros auxilios estándar, resucitación cardiopulmonar **RCP** y el uso de un desfibrilador externo automatizado **DEA**, así como la instrucción en:

- Conocimiento de los productos químicos en el lugar de trabajo y de los primeros auxilios y tratamientos por inhalación o ingestión;
- Efectos del alcohol y las drogas ilícitas para que el proveedor de primeros auxilios pueda reconocer los efectos fisiológicos y de comportamiento de estas sustancias.
- Reconocer la asfixia y el peligro de entrar en un espacio confinado sin la protección respiratoria adecuada.
    - Se requiere capacitación adicional si el personal de primeros auxilios ayudará en el rescate del espacio

confinado.

- Respuesta a las emergencias médicas
    - Dolor en el pecho, derrame cerebral, problemas respiratorios.
    - Reacción anafiláctica e hipoglucemia en diabéticos que toman insulina.
    - Convulsiones y reducción del nivel de conciencia.
    - Complicaciones del embarazo.
    - Lesión abdominal y un objeto empalado.

5. **Respuesta a las emergencias que no ponen en peligro la vida**

El tratamiento común de lesiones y enfermedades que no ponen en peligro la vida incluye:

- Heridas
    - Evaluación de las heridas y primeros auxilios para las heridas, incluyendo cortes, avulsiones y amputaciones.
    - Principios del cuidado de las heridas, incluidas las precauciones contra la infección y el uso de EPP.
- Quemaduras
    - Evaluar la gravedad de una quemadura.
    - Reconocer el tipo de quemadura es térmica, eléctrica o química – y los primeros auxilios apropiados.
- Revisar los productos químicos corrosivos en un lugar de trabajo específico y los procedimientos de primeros auxilios apropiados para el peligro.
    - Lesiones musculoesqueléticas
    - Fracturas, esguinces, torceduras, contusiones y calambres.
    - Lesiones en la cabeza, cuello, espalda y columna.
    - Manejo apropiado de partes del cuerpo amputadas.
- Lesiones en los ojos
- Lesiones orales y la importancia de prevenir la aspiración de sangre y/o dientes.

6. **Evaluación del aprendiz y actualización de habilidades**
    - La evaluación de la finalización satisfactoria de la formación en primeros auxilios debe incluir un examen de aptitudes y una evaluación escrita.
    - Numerosos estudios han demostrado una tasa de retención de 6 a 12 meses de habilidades en primeros auxilios.
        - Se recomiendan revisiones de habilidades y sesiones de práctica al menos cada 6 meses para las habilidades de RCP y DEA.
        - El reentrenamiento dirigido por un instructor para emergencias con peligro de muerte debe realizarse al menos una vez al año.
        - El reentrenamiento para respuestas que no pongan en peligro la vida debe ocurrir periódicamente.

Foot Injuries Abundant In Workplaces – Spanish

INCIDENTE

Hay dos categorías principales de lesiones de los pies relacionadas con el trabajo. La primera incluye lesiones en los pies por pinchazos, aplastamientos, esguinces y laceraciones. La segunda incluye las lesiones resultantes de resbalones, tropezones y caídas. Los resbalones y las caídas no siempre resultan en una lesión del pie, pero la falta de atención a la seguridad del pie desempeña un papel importante en su aparición.

LO QUE NECESITA SABER

Las lesiones en los pies se encuentran entre las lesiones de compensación laboral más comunes, incluyendo roturas, fracturas y

lesiones en el talón. El pie y el tobillo humanos contienen 26 huesos, 33 articulaciones y más de un centenar de músculos, tendones y ligamentos, por lo que no es de extrañar que las lesiones del pie puedan ser especialmente dolorosas – y de lenta curación.

NEGOCIOS / REGULACIONES

OSHA juega un papel importante en la estandarización de la seguridad de los pies en la industria.

- Los trabajadores deben llevar calzado de protección cuando trabajen en zonas donde exista peligro de caída o de que los objetos rodantes o los objetos perforen la suela. [29 CFR 1915.156(a)]
- El calzado de protección debe cumplir con la norma ANSI Z41 o requisitos de diseño equivalentes [29 CFR 1915.156(b)]. Nota: Todo el calzado aprobado por la ANSI tiene una puntera protectora y ofrece protección contra el impacto y la compresión. Pero el tipo y la cantidad de protección no siempre es la misma. Un calzado diferente protege de diferentes maneras. Revise el etiquetado del producto o consulte al fabricante para asegurarse de que el calzado protegerá a los usuarios de los peligros que enfrentan.
- Es posible que se requiera que los zapatos o botas de seguridad proporcionen una conducción eléctrica especial o un aislamiento para evitar las descargas eléctricas o las chispas de electricidad estática.
- Puede ser necesario utilizar botas resistentes a los productos químicos para protegerse de los materiales cáusticos, reactivos, tóxicos o corrosivos durante la limpieza o la preparación de la superficie.
- Se deben usar zapatos con suela antideslizante cuando se trabaja en superficies resbaladizas.

OSHA ha identificado seis causas y lesiones comunes en los pies relacionadas con el

trabajo:

- Se requiere calzado de seguridad cuando se usa el cartel de “pallet jack”.
- Pies aplastados o rotos, amputación de dedos o pies – Objetos que caen, vehículos en movimiento, pies atrapados entre objetos o atrapados en una grieta, cintas transportadoras
- Pinchazos en la planta del pie – Clavos sueltos, objetos afilados de metal o vidrio
- Cortar o cortar los pies o los dedos de los pies – Sierras de cadena, segadoras rotativas, maquinaria no vigilada
- Quemaduras – Salpicaduras de metal fundido, salpicaduras químicas, contacto con fuego, atmósferas inflamables o explosivas
- Choques eléctricos – Electricidad estática, contacto con fuentes de electricidad
- Esguinces o torceduras de tobillos, fracturas o roturas de huesos por resbalones, tropezones o caídas – Suelos resbaladizos, senderos llenos de basura, calzado incorrecto, mala iluminación

EXISTEN RIESGOS ADICIONALES DE LESIONES EN LOS PIES EN MUCHOS TRABAJOS AL AIRE LIBRE, COMO LA TALA DE ÁRBOLES, EL TRABAJO CON HIDROSISTEMAS Y LA PESCA.

ESTADÍSTICAS

Un estudio de más de 250.000 demandas de compensación de trabajadores encontró que el promedio de liquidación final por una lesión en el pie es más de 17.000 dólares.

Costos típicos de las lesiones de los pies en el lugar de trabajo

En los casos de compensación laboral en Maryland se encontró que las fracturas de pie, las fracturas por estrés, las fracturas de dedos del pie y las lesiones graves de talón se encuentran entre las lesiones de pie más comunes. En 700 casos, se demostró que el

promedio de lesiones de pie valía casi 11.000 dólares y el promedio de la indemnización por incapacidad parcial permanente (PPD) era de poco más de 8.500 dólares. El promedio de la indemnización completa y final fue de 17.435 dólares, pero aumentó más de 6.000 dólares si incluía una lesión de tobillo. Sin embargo, los costos reales varían ampliamente caso por caso. La mayor adjudicación del PPD fue de 89.910 dólares y el mayor acuerdo final fue de 250.000 dólares.

PREVENCIÓN

La prevención de las lesiones de los pies en el lugar de trabajo tiene sentido para los trabajadores y los empleadores. Pero los zapatos de seguridad y las señales de recordatorio del PPE de los pies no son suficientes.

El primer paso para reducir las lesiones de los pies es identificar y abordar los peligros relevantes en el lugar de trabajo, y tomar medidas para eliminar o reducir esos peligros a través del diseño del trabajo y/o del lugar de trabajo, incluyendo la identificación de la protección adecuada de los pies y las piernas. Las opciones de protección de pies y piernas incluyen:

- Mallas para proteger la parte inferior de las piernas y los pies de los peligros del calor como el metal fundido o las chispas de la soldadura. Los broches de seguridad permiten que las mallas de protección se quiten rápidamente.
- Protectores de metatarso para proteger la zona del empeine de los impactos y la compresión. Hechos de aluminio, acero, fibra o plástico, estos protectores pueden ser atados a la parte exterior de los zapatos.
- Protectores de dedos que se ajustan a los zapatos normales para proteger los dedos del impacto y los riesgos de compresión. Pueden ser de acero, aluminio o plástico.
- Combinación de protectores de pies y espinilleras que protegen la parte inferior de las piernas y los pies, y que pueden utilizarse en combinación con protectores de dedos cuando se necesita una mayor protección.

- Zapatos de seguridad con dedos resistentes a los impactos y suelas resistentes al calor para proteger los pies contra las superficies de trabajo calientes, comunes en las industrias de techos, pavimentos y metales calientes.

El diseño del trabajo y del lugar de trabajo también puede aumentar la seguridad de los pies y prevenir lesiones innecesarias

- Separar el equipo móvil del tráfico peatonal e instalar espejos de seguridad y señales de advertencia puede reducir el número de incidentes que pueden dar lugar a cortes o aplastamientos de pies o dedos de los pies.
- La protección adecuada de las máquinas, como las sierras de cadena o las segadoras rotativas, puede evitar cortes o cortes en los pies o los dedos de los pies.
- El mantenimiento efectivo de la casa reduce el número de incidentes. Los clavos sueltos, otros objetos afilados y los caminos llenos de basura son un peligro para las lesiones en los pies.
- El uso de contraste de colores e iluminación angular para mejorar la visión en profundidad en áreas complicadas como escaleras, rampas y pasillos reduce el peligro de tropezar y caer.
- Colocar señales de seguridad en lugares visibles donde se requiera calzado de seguridad cuando exista un peligro potencial de caídas de objetos, objetos punzantes, etc.

Las plantillas de metal de algunos zapatos de seguridad protegen contra las heridas punzantes.

Algunos zapatos de seguridad están especialmente diseñados para los peligros de la fundición o para evitar la acumulación de electricidad estática o para proteger a los empleados de los peligros eléctricos del lugar de trabajo.

Responsabilidades de los trabajadores:

- Usar el calzado correcto. Las botas con puntera y suela anti

perforación son necesarias en muchos entornos de trabajo industrial. Otros trabajos pueden requerir suelas antideslizantes, materiales resistentes a los químicos, aislamiento y otras cualidades protectoras. Asegúrese de que los zapatos cumplan con las normas de seguridad requeridas.

- Practicar la buena limpieza. Mantenga el área libre de desorden que puede causar caídas y lesiones en los pies. Almacene las herramientas y materiales de forma segura para que no se caigan de las superficies de trabajo o de los estantes.
- Limpiar los derrames rápidamente.
- Prestar atención a lo que está haciendo. Los accidentes que causan lesiones en los pies suelen ocurrir cuando el trabajador está distraído o tiene prisa.
- Manipular los productos químicos con cuidado para evitar el contacto accidental.
- Mantener sus pies, calcetines y zapatos de seguridad limpios y secos.

Mantenimiento general

Como con todo el equipo de protección, el calzado de seguridad debe ser inspeccionado antes de cada uso. Los zapatos y las perneras deben ser revisados por desgaste a intervalos razonables. Esto incluye la búsqueda de grietas o agujeros, separación de materiales, hebillas o cordones rotos. Las suelas de los zapatos deben revisarse para detectar piezas de metal u otros elementos incrustados que puedan presentar riesgos eléctricos o de tropiezo. Los empleados deben seguir las recomendaciones de los fabricantes para la limpieza y el mantenimiento del calzado de protección.

Football Jersey Gets Caught in

a Conveyor Belt – Spanish

Una persona de limpieza fue instruida por su jefe para hacer la limpieza de un área de transporte atascada con escombros. Esto implicaba cargar los escombros en el transportador, correrlo hasta que estuviera limpio, cerrarlo, palear los escombros de nuevo, correrlo hasta que estuviera limpio, cerrarlo, cargarlo, y luego repetir el proceso hasta que los escombros desaparecieran.

El jefe notó más tarde que el transportador funcionaba libremente sin ningún tipo de escombros, así que fue a investigar. Encontró al trabajador atrapado en el transportador. El jefe inmediatamente apagó el transportador y pidió ayuda.

No había señales de vida en el trabajador y le llevó algún tiempo liberarlo de los rodillos. Su brazo derecho estaba debajo de su cuerpo y atrapado en el pozo de cola; su brazo izquierdo cruzó su cuerpo y estaba entre el otro rodillo y la cinta. Su camisa estaba envuelta alrededor de un carrete y su guante se encontró en el segundo rodillo alrededor del mismo carrete.

La investigación reveló que era probable que el trabajador dejara el transportador en marcha en lugar de seguir el procedimiento operativo seguro correcto de apagar la cinta transportadora mientras se paleaban los escombros sobre ella.

Su camiseta de fútbol suelta se enganchó entre la cinta y la cola y se estiró con la mano para sacarla. Su brazo fue arrastrado bajo el carrete, fue arrojado hacia adelante y se golpeó la cabeza, resultando en la muerte.

Varios factores contribuyeron a la muerte de este trabajador. Uno de ellos fue el no haber seguido las instrucciones de seguridad. El otro fue la camiseta de fútbol holgada que llevaba puesta. Desafortunadamente, se necesitó la muerte de este trabajador para que la compañía iniciara reglas contra el uso de ropa suelta en esta planta.

Los procedimientos para trabajar con seguridad alrededor de la maquinaria están en su lugar para su protección. Las reglas contra

el uso de ropa suelta, cabello largo sin sujetar o joyas están ahí para prevenir incidentes como este.

Foreman Killed in Mixer – Spanish

INCIDENTE

Era una mañana de sábado nublada y fría en mayo de 2014 cuando un joven trabajador de Kentucky perdió la vida en un incidente industrial. Se espera que una investigación sobre su muerte salve las vidas de los trabajadores en el futuro.

Esa mañana, el 17 de mayo de 2014, a las 9 a.m., un capataz de 21 años y dos compañeros de trabajo recibieron instrucciones para limpiar una planta industrial de mezcla continua Rapidmix 400 C en preparación para un trabajo de la semana siguiente. La planta de mezclado, que no se había utilizado ni limpiado durante varios meses, estaba situada en el terreno de la empresa, junto al taller de mantenimiento.

Una vez que el capataz y dos empleados habían limpiado gran parte del hormigón seco y pegado del alimentador de vetas, el capataz puso en marcha la sección de la mezcladora para eliminar los restos, creando una nube de polvo. El capataz ordenó a los dos empleados que abandonaran el área para no respirar las partículas de polvo. Entonces pisó las puertas metálicas de la mezcladora, con la intención de salir por el lado opuesto de la misma.

Cuatro puertas que cubren la sección de mezcla

Los dos pares de puertas que cubrían la abertura de la mezcladora medían cada una 31½ por 53 pulgadas. Cada par de puertas estaba articulado en el centro con dos bisagras de 2 pulgadas de alto.

Cada puerta se abría y cerraba en el borde exterior de la unidad de la mezcladora, controlada por un interruptor de enclavamiento para el conjunto de puertas de la izquierda y un interruptor de enclavamiento para el conjunto de puertas de la derecha.

Ejes mezcladores

Mientras el capataz desplazaba su peso sobre una de las puertas metálicas, la puerta se derrumbó en la batidora, junto con la víctima. Para cuando uno de los empleados pulsó el interruptor de parada de emergencia, el joven capataz estaba a la altura del pecho en los ejes de mezcla de 14 pies de largo con palas de 6 por 8 pulgadas; los ejes giraban a 110 RPM. Se hizo una llamada al 911, pero el joven capataz fue declarado muerto en la escena.

El mezclador necesitaba ser reparado

El Programa de Evaluación y Control de Fatalidades de Kentucky (FACE), financiado con fondos federales para estudiar las fatalidades ocupacionales, investigó el caso.

14 y 15 de 2013, un técnico de servicio del fabricante realizó una inspección de servicio en la máquina mezcladora. Durante la inspección, el técnico de servicio hizo varias recomendaciones de reparación:

- El interruptor de seguridad del mezclador tenía que ser reemplazado;
- Faltaba uno de los enclavamientos de las puertas y debía ser reemplazado ya que las puertas podían abrirse mientras el taladro estaba funcionando;
- La desconexión del motor del transportador de descarga se había roto del bastidor y necesitaba ser reemplazado.
- Las puertas tenían bisagras rotas que necesitaban ser reparadas.

Bisagra rota en la puerta de metal, que cubre la sección de mezcla

El 27 de noviembre de 2013, la compañía ordenó las piezas sugeridas para su reparación. Sin embargo, en el momento del incidente, el enclavamiento de la puerta todavía no estaba, y las

bisagras de la puerta todavía estaban rotas.

Como resultado de este trágico incidente y de la investigación, Kentucky FACE hizo las siguientes recomendaciones para la prevención de futuros incidentes similares:

- Los empleadores deben elaborar y aplicar procedimientos escritos para el mantenimiento de una planta de mezclado continuo Rapidmix 400 C que incluyan una inspección previa, la limpieza de la planta de mezclado por dentro y por fuera inmediatamente después de cada uso, la pronta reparación de las piezas rotas, como las bisagras de las puertas, y la sustitución inmediata de las piezas faltantes o dañadas, como los enclavamientos de las puertas que cubren la sección de mezclado.
- Los empleadores deben capacitar a los empleados en el reconocimiento de riesgos para todos los aspectos de un trabajo que implique equipos como la planta de mezclado continuo Rapidmix 400 C, incluyendo instrucciones para no caminar o pararse en las puertas que cubren la sección del sinfín mientras se opera la planta de mezclado.
- Los empleadores deben proporcionar anualmente, al menos una vez al año o antes de la primera utilización de la planta de mezcla, un curso de actualización documentado.
- Los fabricantes deberían considerar la posibilidad de instalar un interruptor para que las puertas del equipo no puedan abrirse durante el funcionamiento.

La pérdida de la vida de este joven capataz fue una tragedia tanto para el empleador como para la familia del joven. Kentucky FACE utiliza los hechos recogidos en las investigaciones para formular y difundir estrategias de prevención de lesiones, con la esperanza de prevenir futuros incidentes similares.

NECESITA SABER

Los siguientes son hechos que deberían ser suficientes para hacer que cada empleador se detenga y considere su

y técnicas de investigación de incidentes en el lugar de trabajo:

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, múltiples trabajadores mueren cada día en los lugares de trabajo americanos.
- 4 millones de lesiones graves ocurren anualmente, sin mencionar todos los casos de enfermedades y dolencias resultantes del estrés y las toxinas.

¿Existe una diferencia entre el término “accidente” e “incidente” en el contexto del lugar de trabajo? El término

En el pasado se ha utilizado con frecuencia el término “accidente” para referirse a un acontecimiento no planificado y no deseado. Algunas personas

sugieren que el “accidente” fue un evento aleatorio que no pudo ser prevenido!!! OSHA sugiere que

casi todas las muertes, lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo se pueden prevenir.

El término “incidente” es el apropiado cuando se refiere a estos eventos.

La notificación de incidentes de todas las lesiones, incluyendo las llamadas de cerca, es fundamental para la integridad del lugar de trabajo.

- Es imposible crear procesos mejorados que protejan a los trabajadores si la dirección no es consciente de los tipos de problemas que se producen en el lugar de trabajo y que pueden causar lesiones o daños a la propiedad.
- El lugar de trabajo corre un riesgo aún mayor de que se produzca un incidente más grave en el futuro si se ignora o no se informa de un incidente menor o de un cuasiincidente.
- La falta de notificación de incidentes anulará un proceso en el que las situaciones pueden corregirse para evitar que se produzcan incidentes similares en el futuro.
- No se fomentará la participación de los empleados en las estrategias de mejora de la seguridad en el lugar de trabajo si no se informa de los incidentes.

NEGOCIOS/REGULACIONES

Procedimiento de investigación / Política – Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, Sección 8.1(1)

Todo empleador con 20 o más empleados que trabajen regularmente en la provincia establecerá un programa escrito de salud y seguridad, en consulta con el comité o el representante de salud y seguridad, que incluya disposiciones con respecto a….

- e) Un sistema para la pronta investigación de los sucesos peligrosos a fin de determinar sus causas y las medidas necesarias para evitar que se repitan;
- f) Un sistema de gestión de registros que incluya informes sobre la capacitación de los empleados, estadísticas de accidentes, procedimientos de trabajo e inspecciones de salud y seguridad, mantenimiento, seguimiento e investigaciones;

ESTADÍSTICAS

El programa de Lesiones, Enfermedades y Fatalidades (IIF) produce una amplia gama de información sobre lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo. Estos datos se recopilan y se informan anualmente a través de la Encuesta de Lesiones y Enfermedades Ocupacionales (SOII) y el Censo de Lesiones Ocupacionales Fatales (CFOI).

Los últimos números muestran.

Lesiones y enfermedades no mortales, industria privada para 2018.

Total de casos registrables.

2,834,500

Casos que implican días de ausencia del trabajo:

900,400

Media de días fuera del trabajo:

8

Casos que involucran esguinces, torceduras, desgarros:

308,630

Casos que involucran lesiones en la espalda:

142,230

Casos que involucran caídas, resbalones, tropezones:

240,160

Total de lesiones mortales (todos los sectores):

5,250

Incidentes en las carreteras (todos los sectores):

1,276

Caídas, resbalones, viajes (todos los sectores):

791

Homicidios (todos los sectores):

453

Un total de 5.250 trabajadores murieron por una lesión relacionada con el trabajo en los EE.UU. en 2018, un 2 por ciento más que el total de 5.147 en 2017. La tasa de lesiones fatales se mantuvo en 2018 en 3,5 por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo.

La tasa de lesiones y enfermedades declaradas por el empleador no ha cambiado en 2018, a razón de 2,8 casos por cada 100 trabajadores

La tasa de lesiones y enfermedades ocupacionales no mortales entre los empleados de la industria privada se mantuvo sin cambios por primera vez desde 2012, en 2,8 casos por cada 100 trabajadores equivalentes a tiempo completo en 2018. Los trabajadores de la

industria privada sufrieron 2,8 millones de lesiones o enfermedades en 2018.

RECOMENDACIONES

En esta etapa de la investigación, la mayoría de los hechos sobre lo que pasó y cómo pasó deben ser conocidos. La recopilación de estos datos ha requerido un esfuerzo considerable, pero sólo representa la primera mitad del objetivo. Ahora viene la pregunta clave: **¿por qué ocurrió?**

Mantén la mente abierta a todas las posibilidades y busca todos los hechos pertinentes. Puede que todavía haya lagunas en su comprensión de la secuencia de acontecimientos que dieron lugar al incidente. Es posible que tenga que volver a entrevistar a algunos testigos o buscar otros datos para llenar estos vacíos en su conocimiento.

Cuando su análisis esté completo, escriba un relato paso a paso de lo sucedido (las conclusiones del equipo) trabajando desde el momento del incidente, enumerando todas las posibles causas en cada paso. Esto no es un trabajo extra: es un borrador para una parte del informe final. Cada conclusión debe ser comprobada para ver si:

- está respaldado por pruebas
- las pruebas son directas (físicas o documentales) o basadas en relatos de testigos oculares, o
- las pruebas se basan en suposiciones.

Esta lista sirve como una comprobación final de las discrepancias que deben ser explicadas.

El paso final más importante es elaborar un conjunto de **recomendaciones** bien estudiadas para evitar que se repitan incidentes similares. **Las recomendaciones** deberían:

- ser específico
- ser constructivo
- identificar las causas fundamentales
- identificar los factores contribuyentes

Resistir la tentación de hacer **sólo recomendaciones generales** para ahorrar tiempo y esfuerzo.

Por ejemplo, ha determinado que un rincón ciego contribuyó a un incidente. En lugar de **recomendar simplemente** "eliminar los rincones ciegos" sería mejor sugerir:

- instalar espejos en la esquina noroeste del edificio X (específico para este incidente)
- instalar espejos en las esquinas ciegas donde sea necesario en todo el lugar de trabajo (general)

Nunca haga **recomendaciones** sobre cómo disciplinar a una persona o personas que puedan haber sido culpables. Esta acción no sólo sería contraria al verdadero propósito de la investigación, sino que pondría en peligro las posibilidades de una libre circulación de información en futuras investigaciones.

En el caso improbable de que no se hayan podido determinar las causas de un incidente con total certeza, es probable que todavía se hayan descubierto debilidades en el proceso, o en el sistema de gestión. Es apropiado que se hagan **recomendaciones** para corregir estas deficiencias.

El informe escrito

El borrador preparado de la secuencia de eventos puede utilizarse ahora para describir lo que ocurrió. Recuerde que los lectores de su informe no tienen el conocimiento íntimo del incidente que usted tiene, así que incluya todos los detalles relevantes, incluyendo fotografías y diagramas. Identifique claramente dónde se basan las pruebas en ciertos hechos, los relatos de los testigos o las suposiciones del equipo.

Si hay dudas sobre alguna parte en particular del evento, dígalo. Las razones de sus conclusiones deben ser declaradas y seguidas por sus recomendaciones. No incluya material adicional que no sea necesario para comprender plenamente el incidente y sus causas, como fotografías que no sean relevantes y partes de la investigación que no le hayan llevado a ninguna parte. La medida de un buen informe es la calidad, no la cantidad.

Comunique siempre sus hallazgos **y recomendaciones a** los trabajadores, los supervisores y la dirección. Presente su información "en contexto" para que todos entiendan cómo ocurrió el incidente y las acciones necesarias para poner en marcha para evitar que vuelva a ocurrir.

Algunas organizaciones pueden utilizar formularios o listas de verificación predeterminadas. Sin embargo, utilice estos documentos con precaución, ya que pueden ser limitantes en algunos casos. Proporcione siempre toda la información necesaria para ayudar a los demás a comprender las causas del suceso y el motivo por el que las recomendaciones son importantes.

Las recomendaciones no deberían:

1. Proponga cualquier acción punitiva.
2. Proponga informar al personal de la unidad sobre el accidente. Esas sesiones informativas son una responsabilidad básica de gestión y una función normal de los encargados y supervisores de la seguridad en todos los niveles de la organización.
3. Recomendar que se necesita una nueva política, regulación o procedimiento operativo estándar cuando existen directrices establecidas pero no se siguen.

PREVENCIÓN

Obviamente hay situaciones en las que los trabajadores deben perturbar la escena de una lesión o fatalidad, incluyendo estas:

- Estás tratando de salvar la vida de un trabajador o aliviar el sufrimiento de alguien después de un incidente.
- Está tratando de evitar daños graves o pérdida de propiedad después de un incidente.
- Está intentando mantener el acceso a los servicios esenciales como el agua, el gas o la electricidad.

De lo contrario, no debe entrar en el lugar de los hechos a menos que tenga autoridad para hacerlo o que el investigador haya concluido su examen de la zona y dado permiso para que los

trabajadores vuelvan a tener acceso. Manipular la escena de un accidente o incidente para que parezca que las condiciones cumplen con las normas de seguridad es extremadamente arriesgado, por no decir tonto. Los investigadores de seguridad pueden entrevistar a los testigos, incluyendo a las víctimas que sobreviven a sus lesiones y determinar rápidamente que no está diciendo la verdad. Una mentira puede convertirse en una bola de nieve y si continúas con el engaño puedes quedar atrapado bajo una avalancha legal. No te conviertas en parte de ningún encubrimiento si un compañero de trabajo te pide que mientas por él o ella. No tienes nada que ganar y todo que perder, incluyendo tu trabajo y posiblemente, tu libertad.

Si usted es el primero en llegar al lugar de un accidente de trabajo, ayude a la persona lesionada y pida ayuda médica de emergencia si es necesario. Tan pronto como sea posible, contacte a su supervisor y reporte el incidente. Si presenció lo que sucedió, escriba los detalles de lo que vio y escuchó. Sus observaciones ayudarán a los investigadores a determinar lo que sucedió y cómo prevenir un incidente similar en el futuro.

Uno de los mayores desafíos cuando se investiga un incidente es separar la información irrelevante de la información relevante. Más específicamente – determinar lo que es relevante a lo que pasó, cómo pasó, y especialmente por qué pasó.

Una forma de hacerlo es utilizando un enfoque sistemático para investigar todos los incidentes que se centra en encontrar las causas fundamentales. Haciendo esto, significa que se pueden implementar acciones correctivas relevantes y significativas.

Puedes usar este enfoque de 4 pasos para guiarte. También puede ser usado como una herramienta de entrenamiento para los miembros de su equipo de investigación.

Paso 1 – Preservar y documentar la escena

Después de verificar que la escena es segura y que las víctimas están siendo atendidas, el primer paso de la investigación es asegurar el lugar del incidente para evitar que las pruebas sean

movidas, alteradas o manipuladas.

- Si las pruebas se pierden o se alteran, se perderán importantes pistas sobre lo que causó el evento.
- Usar conos, cinta o barreras para bloquear físicamente la escena.
- Puedes usar fotos o videos para preservar y documentar la escena.

Documente los hechos del incidente:

- Fecha y hora del incidente
- Investigador
- Nombre/s de los heridos
- Descripción de la lesión
- Fecha, hora y lugar del incidente

Paso 2 – Recopilar información

Es necesario reunir información sobre los acontecimientos que condujeron al incidente, el incidente mismo y otra información importante para establecer un calendario, identificar a las víctimas y los testigos y comenzar a descubrir las causas iniciales y fundamentales del incidente.

Una de las principales formas de reunir información es entrevistar a los testigos y a la/s víctima/s. Cuanto antes se entreviste a un testigo o a una víctima, más precisa y sincera será su declaración.

Haga que el entrevistado se sienta cómodo:

1. Declarar claramente el propósito de la investigación y la entrevista – para aprender a prevenir futuros incidentes y *no culpar a una sola*
2. Entrevistar a los testigos por separado, al menos inicialmente. Un testigo puede decir más si no están en la misma habitación que su supervisor, compañero de trabajo o la víctima. Lo mismo ocurre cuando se entrevista a la víctima.
3. Hágale saber al empleado que tiene derecho a tener un

representante del empleado (por ejemplo, un representante laboral) presente, si está disponible/apropiado.
4. Realice las entrevistas en un espacio tranquilo, aunque en algunos casos, podría tener sentido entrevistar a alguien en el lugar del incidente. Podría ayudarles a explicar algo mejor, refrescarles la memoria o ayudarles a poner las preguntas y respuestas en su contexto.

Ahora estás listo para comenzar la entrevista.

1. Pídale al individuo que cuente su versión de lo que pasó y no lo interrumpa.
2. Tome notas y/o registre las respuestas; el entrevistado debe dar permiso antes de ser registrado.
3. Tenga papel y lápiz disponible para el entrevistado.
4. Haga preguntas aclaratorias para completar la información que falta, repita a los entrevistados la información obtenida y corrija cualquier inconsistencia.
5. Pregúntele al individuo qué cree que podría haber evitado el incidente.

Además de las entrevistas, otras fuentes de información útil incluyen:

- Manuales de equipo
- Documentos de orientación de la industria
- Políticas y registros de la compañía
- Programas de mantenimiento, registros y bitácoras
- Registros de capacitación (incluida la comunicación a los empleados)
- Informes de auditoría y seguimiento
- Políticas de aplicación y registros
- Recomendaciones anteriores sobre medidas correctivas

Paso 3 – Determinar las causas de raíz

Las causas fundamentales son las razones subyacentes por las que se produjo el incidente. Las causas profundas reflejan generalmente fallas de gestión, diseño, planificación, organización y/u operación (por ejemplo, los empleados no fueron entrenados adecuadamente; un guardia dañado no fue reparado).

Si realmente quieres prevenir que se repita un incidente, debes ir más allá de las causas superficiales fáciles – "el trabajador fue descuidado" o "el empleado no siguió el SOP". Concentrarse en las causas fáciles es una salida perezosa y no te dará las respuestas que necesitas para poner en marcha acciones correctivas significativas.

Recuerde: Las investigaciones no son efectivas si se centran en encontrar a quién culpar, porque se detendrán en el incidente inicial y no llegarán a descubrir las causas fundamentales.

Paso 4 – Aplicación de medidas correctivas

Su investigación no está terminada hasta que se hayan identificado todas las causas subyacentes del incidente y se hayan aplicado las medidas correctivas.

Algunas de las medidas correctivas serán arreglos rápidos y fáciles; otras pueden requerir más tiempo y planificación. Algunas pueden ser específicas y abordar una causa de fondo directamente y otras pueden ser mejoras radicales en el programa de seguridad en general.

De todas formas, es importante que comunique las acciones correctivas en todo el lugar de trabajo. Los empleados prestan atención a lo que la dirección presta atención y a lo que la dirección ignora. Si usted ignora los incidentes o no sigue las acciones correctivas, sus empleados recibirán el mensaje alto y claro. La seguridad de los empleados no se valora.

Por lo tanto, tómese el tiempo necesario para elaborar medidas correctivas adecuadas y gestionarlas hasta su conclusión.

Forklift Worker Crushed Between Forklift and Material – Spanish

INCIDENTE

El operador del montacargas de Fuyao, Ricky Patterson, de 57 años, de Dayton, murió a principios del 22 de marzo después de quedar atrapado entre su montacargas y un palé que contenía más de 2.000 libras de vidrio, según la policía.

El video de la planta de West Stroop Road captó el momento.

El video muestra la paleta de vidrio desplazada hacia adelante, según los registros de la policía. “Patterson entonces camina entre el montacargas y el vidrio, agarra un cortador de tiras y corta la tira del lado oeste, causando que el vidrio lo aplaste en el montacargas.”

Múltiples empleados de Fuyao ayudaron a contener la paleta de vidrio y a extraer a Patterson del montacargas.

LO QUE NECESITA SABER

Es un eufemismo decir que un ser humano no es rival para 2.000 libras de cristal en una confrontación.

NEGOCIOS / REGLAMENTOS

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional está investigando los acontecimientos que condujeron a la muerte de Patterson y no ha devuelto las llamadas en busca de comentarios desde el accidente mortal.

Los funcionarios de la OSHA dijeron que no harían comentarios sobre el caso hasta que la investigación esté completa. Oficiales de Fuyao emitieron una declaración después del accidente, llamando a Patterson un “valioso colega y amigo”, prometiendo trabajar con los oficiales federales y estatales mientras llaman a la seguridad

de la compañía “la máxima prioridad”.

Los datos apoyan la moción de que donde existe supervisión gubernamental, los lugares de trabajo tienden a ser más seguros.

Las tasas de mortalidad están aumentando en sectores donde la OSHA no tiene mucha presencia, como el transporte, los servicios públicos y la hospitalidad.

Con la OSHA o agencias como esta, la supervisión y los estándares se ocupan de los peligros. Y las normas obligan a cambiar las prácticas en el lugar de trabajo, lo que crea entornos más seguros, la OSHA necesita un aumento de 100 millones de dólares en su presupuesto, para seguir el ritmo de la inflación y hacer frente a los niveles de personal.

De acuerdo con las cifras que OSHA proporcionó a la AFL-CIO, en el año fiscal 2001 OSHA tenía 1.001 empleados de cumplimiento, ambos inspectores y personal de supervisión.

Hoy en día, en 2016 esa cifra es menor. OSHA tiene 974 empleados de cumplimiento. De ellos, sólo 764 personas son inspectores.

Fuyao, el mayor empleador de Moraine con cerca de 2.000 trabajadores, fue multado con 100.000 dólares por OSHA el año pasado por violaciones “serias” de seguridad. Los empleados han expresado repetidamente su preocupación por la seguridad en el lugar de trabajo.

El año pasado, el sindicato de trabajadores de la industria automotriz perdió una licitación para organizar la planta de Fuyao. Una de las preocupaciones que el sindicato y sus aliados locales expresaron constantemente durante una campaña para persuadir a los trabajadores a formar una nueva unidad de negociación fue la seguridad de la planta,

“Estamos con los trabajadores de Fuyao, que desde hace algún tiempo se preocupan por las cuestiones de salud y seguridad en la planta de Moraine”, respondió la UAW.

Fuyao se negó a hacer comentarios citando la investigación de

OSHA.

ESTADISTICAS

El número de accidentes mortales en la nación es “bastante inquietante”, dijo Seminario. La tasa de muertes en el lugar de trabajo subió de 3,4 a 3,6 incidentes fatales por cada 100.000 trabajadores en 2016.

Los organismos de seguridad han sido “privados” gradualmente de los fondos y el personal necesarios desde 2001.

Cuando las empresas están más ocupadas en una economía fuerte, los accidentes pueden ocurrir, dicen los expertos. Los trabajadores pueden cansarse y distraerse.

Una economía más fuerte significa que los empleadores tienen “más recursos para hacer frente a los problemas”.

Alrededor del 40 por ciento de los accidentes mortales en el lugar de trabajo implican algún tipo de transporte, según el gobierno. La violencia y las lesiones representan otro 23 por ciento de las muertes, la segunda causa más común. La exposición a sustancias químicas nocivas aumentó un 22 por ciento en 2016, mientras que los incendios y las explosiones disminuyeron un 27 por ciento.

Una economía más fuerte significa más camiones en las carreteras y centros de distribución más ocupados. Las fábricas y los proveedores están más ocupados. Se siente más demanda en toda la industria.

En Ohio, en 2016, el transporte privado y el almacenamiento registraron el mayor número de muertes en el trabajo, con 32, lo que supone una reducción de 4 con respecto a 2015.

Farmers Working Alone Safety Talk

Download Instructor-Led Material

	
Meeting Kit	**PowerPoint**

WHAT'S AT STAKE?

One of the most relaxing parts of a work day can be some alone time – doing, your work you love in peace and quiet. It sounds idyllic sitting on your tractor with your favorites tunes blowing in your ear and no one is bothering or harassing you. You are in your own world. But that is just the tip of an iceberg.

WHAT'S THE DANGER?

WORKING ALONE IN AGRICULTURE – THE DANGER

The Dangers of Working Alone in Agriculture

Did you know that one in 12 jobs in the United States is dependent on the agriculture industry in some way? According to PayScale, more than 22 million workers were employed in an agriculture-related field in 2018. With contributions of over $100 billion to the US economy, the agriculture industry is a key driver of economic growth in the United States. There over approximately 2 million farms in total in the US, each employing its own family of agriculture workers, laborers, animal breeders, graders, sorters, maintenance workers, animal caretakers, and agriculture

inspectors. When we select our produce, we seldom think of those workers who are responsible for the broad selection that we're greeted with in the grocery store. Time and time again, the farming industry is coined "America's most dangerous occupation." Yet, most people are unaware of the humbling statistics that come with the American agriculture industry.

Vulnerable

According to the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), the production agriculture industry employed about 2,038,000 workers in 2018. There were 416 recorded farm-related fatalities in 2017, resulting in a rate of 20.4 deaths per 100,000 farm workers. Furthermore, nearly 100 agriculture laborers endure a work-related injury that requires time off. These statistics are serious, troubling, and call for more extensive safety measures to be implemented. **Many of the injuries suffered are a result of the isolated nature of working on a farm. Agriculture workers are often required to work alone or in a remote location.** Thus, if something goes wrong, the worker does not have any immediate help available. When you add in the fact that farm work often requires the use of heavy machinery in the presence of large animals, the risk of injury or death is magnified.

Identify the Hazards

- Grain bins pose a significant safety risk. The average time required to rescue a worker from a grain bin can be upwards of 4 hours, resulting in a fatality rate of 62%. It takes only 20 seconds for a grown man to become entirely buried by grain, with the most common cause of death being suffocation, according to the OSHA.
- After grain bin-related deaths, is electrocution. The National Agricultural Safety Database (NASD) reported that around 62 farmers die each year from severe burns or heart failure as a result of electrocution. Many of these incidents occur because of contact with overhead power lines, which can quickly happen if farm equipment comes in contact.
- Heavy machinery such as combines and corn pickers have

conveyor belts that can be deadly if a worker gets caught. The NASD also reported that ‘virtually every farmer knows of a family member, friend, or neighbor who has been injured in a corn picker.

- According to the International Labor Association, tractor rollovers are responsible for more than half of all fatalities that occur on the farm. The heaviness of the tractor, in combination with uneven surfaces, increases the probability of the machine flipping. Even though more modern tractors must have rollover protection systems, more than 50% of the tractors in the US do not.

POTENTIAL HEALTH AND SAFETY HAZARDS

Health and Safety Issues for Farmers

- Standing for long hours.
- Sitting for long hours, especially on moving or vibrating
- Working in awkward postures, performing repetitive tasks, lifting.
- Working in or around confined spaces.
- Risks from animals including kicks, bites, steps, strikes, being squeezed against a wall or fence, etc.
- Falls from heights, down shafts, etc.
- Working long hours, or shifts.
- Stress.
- Slips, trips and falls from wet, untidy and obstructed floors.
- Work in extreme temperatures and UV radiation.
- Exposure to hazardous materials including fuel, lubricants, antifreeze, fertilizers, pesticides, herbicides, insecticides, veterinary preparations, paints, varnishes and etc.
- Exposure to hazardous gases in and around manure pits that may cause asphyxiation and/or explosions.
- Exposure to hazardous gases in silos during grain storage, as well as the risk of engulfment by flowing grain.
- Needlestick or sharps injuries.
- Risk of respiratory disorders, including lung disorders from

inhaling moulds.
- Fire and explosion hazards, including combustible dusts and decaying manure.
- Exposure to zoonotic diseases from various sources, including animals (e.g., toxoplamosis, Q fever, rabies), poultry (e.g., histoplasmosis, psittacosis), insects (e.g., West Nile, Lyme), rodents (e.g., hantavirus), soil, manure, etc.
- Exposure to noise.
- Working alone.
- Working at heights.
- Various hazards from machinery and equipment (e.g., tractors, pickups, ATVs, front-end loaders, implements, attachments/power take-offs, etc.).
- Risk of accidental start up when working on equipment or machinery.

WORKING ALONE ON FARMS

Each year many people lose their lives in agricultural workplaces. Often these deaths are associated with working alone.

Farmers know that agricultural work can be dangerous. When you work alone, the risks increase. If people don’t know where you are when an accident happens, you may not be found for a long time. You may be trapped, injured and not in a position to help yourself.

About 75% of deaths in Victorian agricultural workplaces are associated with farm machinery (based on WorkSafe data). Some of these deaths could have been prevented if the person had received earlier emergency care, and if better emergency procedures were in place.

While operating machinery is particularly dangerous, **Solo Agricultural Workers** also face additional risks when working:

- in confined spaces
- around dams or power lines
- at height

- on hot work (particularly grinding)
- with farm animals
- under a machine (doing mechanical work), or changing heavy equipment tyres or running belts
- with hazardous chemicals

HOW TO PROTECT YOURSELF

FARM JOBS ARE OFTEN DONE BY ONE PERSON, ALONE. KNOW HOW TO BE SAFE IN THAT SITUATION.

Farming is Dangerous

The isolated nature of agriculture means that farmers are often working on their own In a remote location. When you consider that the job involves heavy machinery and large animals, the increased risk of injury is easy to see.

One of the most relaxing parts of a work day can be some alone time. It can also be one of the most deadly parts of the work day. **If you become ill or injured while working alone, what's your plan?**

MAKE A PLAN

If you are working alone in a remote location, like in a field, you need to let someone know before you go and establish an agreed upon check-in time and what will happen if contact cannot be made.

The following safety tips can prevent working-alone incidents and minimize the damage should an incident occur:

- Don't work alone without the means to communicate – cell phones, pagers or two-way radios.
- Check in regularly while you're alone in the field.
- Know who will assist you if something goes wrong.
- Leave tough or hazardous tasks to be completed when help is available.
- Incidents can happen during low-risk work also, so you should have a check-in schedule regardless of the type of work when you are working alone.

Safety

Make your safety part of the plan. Do you have a first aid kid, charging cord, change of clothes and all the tools and fuel you may need for the job? Have you reviewed your safety protocols for the task?

Equipment

Most injuries, including those leading to death, happen when the farm operator is working alone with equipment. It is critical to have safety procedures and plans in place. Be sure all equipment is well maintained and in good repair. Ensure it is the right piece of equipment for the task at hand.

If operating the equipment requires you to enter and leave the cab frequently, do not short cut your safety procedures to save time. Always ensure the equipment is fully stopped and in park or turned off before exiting. Do not attempt to unplug or repair equipment that is moving or still running.

If you are using any straps, chains or additional equipment like post pounders, blades, buckets or grapples understand the safety requirements for their use. Assess whether this is a safe task to perform alone, and if help is needed wait until you have some.

Short cuts can be deadly. Do not be tempted to take unnecessary risks in the name of supposed efficiency. From the start of the task to completion be sure to be safe at all times. Reduce distractions while driving and performing tasks.

Working with livestock

Working with livestock can be hazardous, especially for someone working alone. Mitigate as much risk as possible by making safe choices.

Never put yourself in a position without an escape plan – whether working outdoors or in a barn. Be sure to know well in advance what tasks you may be performing and have the correct personal protective equipment with you, and that you are following the

standard operating procedures established for the work.

Don’t assume that an animal will react a certain way. Animals can be unpredictable, even the ones you feel you know well. Understand the basics of **“fight or flight,”** the **“flight zone”** and **“blindspots.”** Use low-stress handling techniques and be willing to stop and get help if the situation becomes dangerous.

Understand the hazards of each situation and with each animal interaction. Don’t assume a chute, for example, eliminates the hazards from being struck or kicked, or that a head gate will prevent a bite or head swing. Be aware that hazards may not be a result of stress or a reaction from the animal but from you being “in the wrong place at the wrong time.” Understand the danger zones of the animals you are working with and respect them.

Emergency procedures

A workplace emergency procedure should be developed for all farms to consider the following:

- provision of information, training and instruction on what to do in an emergency, to relevant employees, contractors and people living in the agricultural workplace
- using systems (e.g. buddy, personal locator systems) as previously discussed
- clearly marking entry and exit points at the site for emergency services
- obtaining a map of the property that can be sent to the emergency services via phone or email
- the nature of workplace hazards, and potential risks
- emergency services contact details being available in a prominent location
- rehearsal and testing of emergency procedures
- introducing safeguards such as high visibility clothing and additional powered plant and machinery guarding

Agricultural Workplaces Must Also Consider:

- who should be responsible for notifying emergency service organizations

- designating and training a first aider in the workplace
- emergency contact details for people with key roles in an emergency response plan
- post-incident follow up – who is going to notify the regulator, investigate the incident, organise family, and provide employee support, etc.
- keeping a record of employee movements around the workplace

Be Flexible

Conditions can change quickly, especially when you're working outside. Be prepared for potential weather changes and assess whether work should stop or can safely continue.

If you have addressed all the hazards you can be prepared to surrender to the ones you can't influence. Make safe choices.

Do not do anything risky to save time. Remember that a near miss is an indication of a hazard that hasn't been addressed and hasn't caused an injury yet.

FINAL WORD

There are many farm tasks that require you to work alone. Preventive measures can reduce the risk while you are working alone. The hazards of working alone are broader than you may think. You could be injured, have a medical emergency, experience a mechanical breakdown, become stuck or other adverse conditions. A major risk of working alone is the delay between an incident happening and help coming.

Newsletter – December 2020

- Hearing Protection – 9 FAQs About Noise Monitoring;

- Seven Safety Tips for Working in Winter;
- Dehydration Isn’t Only A Summer Concern;
- Picture This – Crane Safety;
- Stress Index Test;
- Audiograms Provide Snapshots of Hearing Acuity;
- Safety Talks on Signaling, Hearing Conservation, Slips Trips and Falls, and Bloodborne Pathogens;
- and much more…

Leadership Stats and Facts

DID YOU KNOW?

Business Leadership Statistics

The corporate world has been tied to leadership gap statistics for quite some time now. There’s simply not enough diversity in CEO roles. There are also not enough candidates with the leadership skills needed to take on managerial positions.

In this first section, we’ll be discussing the situation in the corporate world and how it’s shaping the workplace.

1. **77% of corporations experienced leadership gaps in 2019.**

Employees typically seek jobs at companies that have leadership development, statistics show. But employers seek candidates that already have some form of leadership skills. This is because management doesn’t want to spend the time or money to train employees to develop their leadership skills.

Because of this never-ending (not to mention vicious!) cycle, the stats just keep on getting worse and worse.

2. **83% of employers state it’s crucial to develop leaders at**

all levels.

Employers in the US spent top dollar to develop their workers' skills through training and education. While 83% of employers agree that it's crucial to develop their employees' skills, only 5% of corporations actually implement these improvements. Perhaps this is the reason why poor leadership statistics are so much more common than statistics about good leadership.

3. **63% of Millennials believe their leadership skills are not being fully developed.**

Another study showed that 71% of Millennials will leave their job within two and three years if they feel their leadership skills are lacking and there's no room for growth.

But who cares about what Millennials think, right?

Wrong. Considering the fact that Millennials will soon make up most of the workforce, everyone should.

4. **Only 14% of CEOs have the leadership talent they need to grow their businesses.**

Finding candidates to fill leadership roles can be difficult. In larger corporations, CEOs need candidates that have strong personalities to take on managerial roles. Unfortunately, few have the ability to handle the job.

5. **The need for digital leadership skills will increase in 2020, as only 16% of corporations are successful in digital marketing.**

The rapid growth of social media technology and marketing will result in the need for candidates who have digital skills. So, the number of social media managerial positions is growing every day.

6. **The nature of the workforce will change because millennials will make up 75% of the workforce in 2025.**

What do the leadership development statistics 2019 mean for the next few years? Leaders are preparing to manage an entirely different generation of employees in 2020. Remote working and

flexible hours are increasingly becoming the order of the day.

With this much employee freedom, leaders have to find new ways to maintain their staff and ensure workflow doesn’t diminish.

Effectiveness of Leadership

Great leaders are unselfish people. They care about their employees and their wellbeing. Unfortunately, there are many CEOs who don’t know how to manage their staff.

To be an effective leader, one must engage with employees regularly to ensure there are no problems within each department. Perhaps the following leadership statistics will give you an indication of how you can be an excellent leader in your industry.

7. **80% of work accidents occur due to stress from a negative work culture.**

How do you measure good leadership?

Well, you can start by implementing positive reinforcement. Positivity is the ultimate method to motivate change in the workplace and increase workflow. Offering incentives for work performance, creating a light-hearted environment, and acknowledging employees’ efforts will encourage them to work more efficiently.

Numerous workplace wellness stats indicate that employee encouragement and acknowledgement go a long way toward increasing productivity.

8. **79% of employees quit their jobs due to lack of appreciation.**

Be kind to your staff and treat them well – and you’ll receive the same in return. According to these employee turnover statistics, 8 in 10 employees quit if they don’t receive valuable appreciation.

One of the simplest ways leaders can show employees that they care is to express their appreciation for the work they do. This can be in the form of an emailed letter of appreciation or award

ceremonies.

9. **15% of candidates state they turned down job offers due to negative work culture.**

The workplace is like a second home. That’s why candidates seek positions in corporations that have a positive working environment.

So, what do employees value most about a company? 55% state that reasonable pay is important, while 54% consider fair treatment as crucial in developing a positive work culture.

10. **70% of employees in the US are unhappy in their jobs due to negative management.**

Leadership stats state that many employees are miserable in their jobs because of a lack of effective management. This could be because leaders are struggling to find ways to engage with employees. But how leaders engage employees is up to them.

Studies show that employees feel less stressed and under pressure when they can engage with their leaders regularly. Employees will work more effectively if they have proper guidance from their leaders.

11. **78% of business leaders are focused on improving their engagements with employees.**

To create a stable environment, business leaders are finding new ways to engage their staff. This can be through short staff meetings, team-building exercises, or one-on-one engagement. Many are also implementing an open-door policy so that staff can address issues easily in the workplace.

Workplace Leadership Statistics

What makes a great leader in the workplace? Well, inspiring leaders are people who are able to run their departments like clockwork without creating a stressful and unpleasant environment. But only a select few CEOs are strong enough to be successful in their leadership roles.

Workplaces should include more diversity in their leadership roles. The following workplace leadership statistics will give you an indication of what the workplace leadership roles currently look like.

12. **38% of new leaders fail within the first 18 months.**

This figure is extremely worrying. So, how can you avoid becoming part of this statistic? Well, in order for leaders to become successful in their roles, they must implement positive reinforcement, motivate their team, and lead by example.

13. **Women are more resilient leaders than men.**

According to women leadership statistics, females have shown to have more resilience (54.7 percentile) than men (49.3 percentile). Women also have excellent problem-solving skills, and they're incredibly reliable and motivated.

Fun fact: Finland now has the youngest female prime minister in history (Sanna Marin) at the age of 35.

14. **Only 10% of CEOs are natural leaders who guide staff by example.**

An excellent manager will show staff how to behave through their own actions. Leaders can't reinforce punctuality and productivity if they don't lead by example.

Employees tend to watch closely what their leaders are doing, and they will follow their actions.

Lockout Tagout Stats and Facts

DID YOU KNOW?

Each year, approximately 3,000 workers suffer lost-time injuries from being caught in dangerous parts of equipment or machinery during maintenance or cleaning, according to Bureau of Labor Statistics (BLS) data. Further, each year there are approximately 60 fatalities from similar exposures.

And, that’s just one type of exposure that workers face when it comes to maintenance and service activity and the unexpected release of hazardous energy.

In addition to caught-in exposure, workers face struck-by, crushing, electric shock, burn, and other hazards when maintenance work is done without properly controlling the release of energy, i.e., through a lockout/tagout (LOTO) program.

For example, in one case a steam valve was automatically turned on, burning workers who were repairing a downstream connection in the piping. In another case, a jammed conveyor system suddenly released, crushing a worker who was trying to clear the jam. In yet another case, internal wiring on a piece of factory equipment electrically shorted, shocking a worker who was repairing the equipment.

It was a typical October morning at the Bumblebee Tuna plant in Santa Fe Springs, California. Just before 5 a.m., maintenance employee Jose Melena was instructed to repair a chain inside one of the 54 inch by 36 foot tuna ovens. Not long after he was inside and the repair was underway, a second employee began loading the oven with 12,000 pounds of tuna. Assuming Melena was in the restroom at the time, the employee switched on the oven and the tuna began to cook.

A supervisor soon noticed Melena was missing, setting off a search throughout the facility and the parking lot, where Melena’s car was found, untouched. After searching for an hour and a half, the boiler operator suggested checking the last oven that had been loaded, which had reached 270 degrees. Employees waited an additional half an hour to let the oven cool down before they

could open it. Sadly, Melena was indeed found inside near the exit, having suffered a terrible fate.

Employees across America service machines every day, which can be dangerous if the correct procedures are not followed, as was the case with the Bumblebee Tuna tragedy. Many serious injuries, even fatalities, have occurred when workers thought a machine they were servicing or its power source was turned off. Machines can unexpectedly start up because of stored energy that was not properly released or by another employee who didn't realize it wasn't safe to turn on. These types of incidents can be avoided by lockout-tagout (LOTO), which disables the equipment and prevents the release of hazardous energy while service and maintenance is performed.

Compliance with lockout-tagout procedures prevents 50,000 injuries and 120 fatalities every year, according to the Occupational Safety and Health Administration (OSHA). Here are three critical points every company needs to remember about LOTO to keep employees safe.

1. **Employers Are Responsible For Protecting Employees with Lockout Tagout Procedures**

All employees have the right to a safe workplace. It's up to the employer to follow the OSHA requirements when they have employees servicing or maintaining equipment and machines. OSHA requires that all employers develop and enforce an energy control program, and ensure that all current and new equipment is capable of being locked out. If there are machines or equipment that cannot be locked out, it is the employer's responsibility to develop and enforce a tagout program.

Employers should inspect their equipment and their energy control procedures at least once a year to verify that all procedures are up-to-date and their equipment is working correctly.

2. **Employees Are Responsible For Knowing and Following Lockout Tagout Procedures**

Safety training that includes lock out tag out procedures should

be included in new employee training and ongoing training for all employees to keep procedures fresh in their minds. All employees working with equipment and machinery should know and understand the procedures and be expected to follow hazardous energy protocol to avoid serious danger to themselves or others.

Lockout tagout training should include an overview of the employer's energy control program, the aspects of the energy control program as they relate to different employee duties and the OSHA requirements for lockout tagout. Employees should understand that they are subject to fines, losing their job and even criminal charges for failing to comply with these standards.

3. **OSHA Is Responsible For Enforcing Lockout Tagout Procedures**

OSHA was established in part to ensure employees are guaranteed a safe working environment. OSHA provides education and training to employers and employees, and will step in to handle safety issues as they occur. Both employers and employees have the responsibility to report serious lockout tagout situations. OSHA investigates these incidents to the fullest extent to make certain the incident is not repeated.

It's more than just Lockout

The release of uncontrolled energy causes thousands of injuries each year because there are so many factors at play. Hazardous energy control is more than lockout. It encompasses machine guarding, alternative measures (e.g., alternative guarding arrangements that prevent exposure to hazardous energy), lockout, tagout, and other methods of ensuring worker safety from contact with hazardous energy.

The other part of energy control that causes confusion is not recognizing all sources of energy. Sources of energy are not only electrical; they can also include mechanical, hydraulic, pneumatic, chemical, thermal, or other sources of energy. Employers must identify equipment and operations with these hazards and implement a comprehensive, diligently planned and executed Energy Control (Lockout/Tagout) program, which includes

effective procedures, training, and annual review, among other things.

Machine Guarding Stats and Facts

DID YOU KNOW?

Machine guarding once again made OSHA’s top ten list of most-frequently violated standards for fiscal year 2019. Coming in at number eight, OSHA’s machine guarding standard 1910.212 was cited for violations 1,743 times in 2019, compared to 1,972 citations in 2018.

Total penalties in 2019 equaled $11,335,996. $11 million may not seem like much when you consider that in 2015 there were 2,644 amputations, according to the Bureau of Labor Statistics. Between 1992 and 1999, there was an average of more than 11,000 amputations every year. Many times, the loss of a finger, hand or arm results from machinery operations, and often the lack of proper guarding, or inadequate guarding.

Hazardous industries

Amputations, often resulting from the absence or misuse of machine guarding, are most like to occur in these industries, according to OSHA:

- Food manufacturing
- Animal slaughtering
- Meat processing
- Poultry processing
- Bakeries

- Sawmills
- Wood window and doors manufacturing
- Box manufacturing
- Printing operations
- Various machinery and equipment manufacturing

Sources of amputations

According to OSHA, the most common sources of amputations are:

- Agricultural, garden machinery, bailers
- Aerial list platforms
- Benders, rollers and shapers,
- Casting machinery
- Conveyors
- Stationary drills
- Food and beverage processing
- Grinders, abraders and meat grinders
- Material machinery
- Metal, woodworking and special material machinery
- Milling machines

In addition to potentially life-altering amputations, the lack, inadequacy or misuse of machine guards can result in lacerations, crushing injuries and abrasions. Inadequate machine guarding results in approximately 800 deaths every year.

Types of safeguards

There are five general types of machine safeguards:

Guards – these are physical barriers that prevent contact. They can be fixed, interlocked, adjustable, or self-adjusting.

Devices – these limit or prevent access to the hazardous area. These can be presence-sensing devices, pullback or restraint straps, safety trip controls, two-hand controls, or gates.

Automated Feeding and Ejection Mechanisms – These eliminate the operator’s exposure to the point of operation while handling stock (materials).

Machine Location or Distance – this method removes the hazard from the operator's work area.

Miscellaneous Aids – these methods can be used to protect both operators and people in the immediate vicinity of operating machinery. Examples include shields to contain chips, sparks, sprays or other forms of flying debris; holding tools that an operator can use to handle materials going into the point of operation; and awareness barriers to warn people about hazards in the area.

Machinery hazards

The three basic types of hazardous mechanical motions and actions are:

Hazardous Motions – including rotating machine parts, reciprocating motions (sliding parts or up/down motions), and transverse motions (materials moving in a continuous line);

Points of Operation – the areas where the machine cuts, shapes, bores, or bends the stock being fed through it;

Pinch Points and Shear Points – the area where a part of the body or clothing could be caught between a moving part and a stationary object. This would include power transmission apparatuses such as flywheels, pulleys, belts, chains, couplings, spindles, cams, gears, connecting rods and other machine components that transmit energy.

Materials Handling and Storage Stats and Facts

DID YOU KNOW?

Material handling equipment is used in warehouses for managing the storage and transportation of goods and products. It ensures improved productivity by enhancing logistics at warehouses and manufacturing plants. These products offer cost-effective, process efficiency, and an accurate method for the swift transition of goods across the manufacturing plants and warehouses, resulting in increased demand.

Material handling is a crucial intermediary in the manufacturing sector. Although it does not directly contribute to the production of goods, it leads to efficiency in handling, managing, storing, and transporting goods. This equipment complements the production activity by ensuring a swift, smooth, and efficient circulation of goods thereby, resulting in the increased demand for the equipment over the forecast period.

Rise in industrial and infrastructural activities to fulfill the demand from the ever-growing population, is anticipated to bode well for market growth. Manufacturing and other industries incessantly attract huge amounts of foreign capital, thus augmenting the production activities. Governments across the world are increasing their infrastructural development to build new airports, rail networks, seaports, and power plants, and upgrade the prevailing ones. All these activities are simplified by using material handling equipment such as forklifts, conveyors, and Automated Guided Vehicles (AGVs).

Rising employer inclination towards employee or worker safety is also expected to fuel the growth of the material handling market. Thus, owing to the rise in industrial activities, industrialists have become more responsible for worker and workplace safety to maintain their goodwill in the market. As more companies are inclining toward automation to sustain the competition, encourage efficiency in the warehouse, and cut down costs, they are striving to build a safer working environment for employees. Thus, improving working and safety conditions is an integral part of their industrial activities, which is expected to remain a major

growth avenue for this market.

In 2018, the industrial trucks market accounted for over 15% of the global material handling equipment market share and will witness high growth owing to the rising adoption of Automated Guided Vehicles (AGVs). These vehicles use carts, pallets or trays and are programmed to move between different manufacturing and warehouse stations without a driver. The logistics market benefits from optimized workflow procedures, high productivity levels, and reduction of labor & operating costs. The emergence of technologically advanced vehicles has enabled independent usage without the need to support the movement of material handling equipment. They are also being used in warehouses and typically follow pre-planned routes. In addition, the incorporation of tracking software and cost-effective sensors has positively affected the functioning of the equipment, leading to the rise in the adoption of AGVs in several industrial sectors such as e-commerce and general merchandise.

The robotics segment in the material handling equipment market is expected to witness significant CAGR of over 8% to reach over USD 20 billion by 2024 owing to the demand for high-performance robotic systems across various industry verticals. Robots facilitate easy and fast pick & place of material thereby ensuring accuracy and eliminating human involvement.

The rising awareness about the advantages of automated systems globally will fuel the demand for robots across industries.

Extensive R&D undertaken in the field of robotics & AI is expected to fuel the material handling equipment market over the forecast period. The incorporation of machine learning capabilities in the robots to increase productivity with predictive maintenance further contributes to the industry demand.

The expanding 3PL sector globally is expected to witness a CAGR of over 6% in the material handling equipment market. The increasing complexity of supply chains is compelling businesses to turn towards 3PL service providers to ensure smooth and efficient operations.

3PL service providers are focusing on real-time systems for enhanced visibility. Furthermore, the flourishing durable manufacturing sector in countries including India and China is providing impetus to the market. The growing durable manufacturing industry adopting the latest technologies for production will surge the demand for the equipment.

The developments in the manufacturing sector are expected to propel the material handling equipment market growth. These systems are increasingly being adopted in warehouses and production facilities for automating all processes.

The growing transportation & logistics industry in the U.S. is providing growth opportunities to the industry value at over USD 25 billion in 2017. The early technology adoption in the region and the ongoing R&D in the U.S. will fuel the material handling equipment market demand. Stringent government regulations related to operator safety in Europe are compelling manufacturers to use high-quality machines that comply with the existing standards.