Quick Course – Hot Work Safety

Course Description

Hot work is a leading cause of workplace fires. A job is considered “hot” when it produces sparks, flame or heat, especially if it is done in flammable environments.

Quick Course – Housekeeping’s Role in Safe Workplaces

Course Description

One of the best preventative measures in the battle against slips, trips, falls, fires, injuries, and emergencies is good housekeeping. Housekeeping reduces hazards in the workplace and makes day-to-day operations safer for everyone. Take this quick course to learn some best practices you can take for safety.

Quick Course – How to Conduct a Job Hazard Analysis

Course Description

A job hazard analysis (JHA), sometimes called a job safety analysis (JSA), is a systematic method for identifying and evaluating hazards associated with a job or task. It’s based on the idea that any job can be separated into simple steps, potential hazards associated with those steps can be identified,

and solutions can be developed to control those hazards.

Quick Course – How to Safely Use Abrasive Wheel Grinders

Course Description

In this quick course, you will learn about the hazards of abrasive wheel grinders and how to safely use them.

Quick Course – How You Can Prevent Violence in the Workplace

Course Description

In this quick course you'll learn how to identify and protect yourself from violent situations in the workplace.

Quick Course – Keep your Guard Up around Machines

Course Description

Machine guards serve a vital role in the workplace. They reduce the risk of cuts, lacerations, amputations, and other injuries. This quick course will teach you about the importance of machine guards and how to use them to your advantage.

Quick Course – Layer Up for Warmth

Course Description

Dressing properly is extremely important to preventing cold stress. This course will outline some tips for dressing properly when working in cold conditions.

Quick Course – Lockout Tagout Tryout

Course Description

Lockout/tagout is a procedure designed to prevent accidents when working on equipment. This procedure is the key to your safety when working on equipment.

Quick Course – Look Out for New Workers

Course Description

Out of everyone on the workforce, the obvious greatest risk comes from new workers. Not only is their inexperience with the field or worksite a risk to themselves, but they are also a risk to everyone else. This quick course will educate you on common risks posed by new workers and integrate new workers safely in the workplace.

Quick Course – Preventing Electrocution

Course Description

In this quick course, you will learn how to identify electrocution hazards and take preventative measures to make the workplace safer.

Quick Course – Protect Your Hearing and Avoid Hearing Loss

Course Description

Loud noises and prolonged exposure can over time lead to hearing loss. In this quick course, you will learn how to identify common

hazards and take precautionary methods to protect your hearing.

Quick Course – Protect Yourself Against Bloodborne Pathogens

Course Description

Bloodborne pathogens pose a serious danger to your health and opportunities in life. Worse of all, the transmission of bloodborne pathogens are possible in any work environment. In this quick course, you will learn about common hazards and strategies to protect yourself.

Quick Course – Protecting Against Electrical Hazards

Course Description

In this quick course, you will learn about common electrical hazards and how to protect yourself and others against them while on the job.

Quick Course – Protecting Against Vertical Fall Hazards

Course Description

In this quick course, you will learn how to identify common vertical fall hazards and utilize best practices for reducing the risk of falls.

Quick Course – Putting Out Fires

Course Description

In this quick course, you'll learn what types of fire extinguishers are used for different fires and the PASS method to using a fire extinguisher.

Quick Course – Re-Open After COVID-19

Course Description

This Quick Course will cover some tips and procedures for post-pandemic reopening.

Quick Course – Safe Respirator Use

Course Description

In this quick course, you will learn about common respiratory workplace hazards and how to properly use your respiratory to avoid respiratory damage and illness.

Quick Course – Slips and Trips

Course Description

Slips and trips are among the most common causes of injuries in the workplace, they are also among the most easily preventable. This quick course will go over ways to prevent slips and trips in the workplace.

Quick Course – Stay Safe Working in the Heat

Course Description

Heat is not only a hazard in outdoor work, but is present in indoor environments and poses the same risks of heat exhaustion, rash, and stroke. In this quick course, you will learn about

common heat hazards and precautionary measures you can take for your and others’ safety.

Backing Up Hazards Stats and Facts

FACTS

1. One-quarter of all collisions occur while backing. Backing incident rates are even higher among fleet drivers, accounting for up to half of all on-the-job vehicle collisions.
2. Backing carries its own set of driving risks. However, backing incident rates and related injuries are expected to decrease as a growing number of vehicles with rear-vision camera systems and other safety technology features hit the road.
3. While this technology still has room for improvement, reverse braking systems currently focused on preventing collisions with obstacles will soon protect against pedestrian crashes. Front automatic braking will become standard in most cars in 2022, but there is currently no plan to make it standard for backing.6
4. Until this technology becomes standard on all vehicles, one of the best ways for employers to prevent backing collisions is to create a company-wide vehicle training program that includes the following safe backing practices:

   - Adjust mirrors.
   - Look out the back window.
   - Reverse slowly.
   - Know the direction to turn the wheel.
   - Park defensively.
   - Think ahead when parking in alleys.

- Never Assume.
- Know the clearances.
- Use a spotter, if available.
- Avoid distractions.
- Back slowly.

STATS

- There are at least 500,000 backing accidents of some type every year in the U.S.
- Of those half-million accidents, 15,000 include some type of injury and approximately 210 deaths – mostly children aged five and under (31% of all fatalities) and elderly people aged 70 and over (26%).
- Up to two children every week are killed in the U.S. by back over incidents.
- Most of these events (70%) occur with a parent or family member behind the wheel.
- According to the Bureau of Labor Statistics, over 70 workers died from backover incidents in 2011.

Backing Up Hazards Fatality Report

A 39-year-old father of five was killed when he was run over by a dump truck. He was a truck driver with 12 years of experience and had been with his employer for more than two years.

There were two single-bed dump trucks and a front-end loader on site. The loader operator filled the back of one of the trucks, told the victim that he could leave and observed the victim getting into the cab of the truck. The second driver observed the victim getting into his truck and checking his left-hand mirror. He then was seen in the right-hand mirror while slowly backing up so he could keep track of the front-end loader. His back-up alarms

were working.

The loader operator rotated his loader so he could scoop material to put in the second driver's truck after it was positioned. He was rotating the loader back to dump, and saw the victim out of his truck, behind the second driver's truck. Before the loader operator could respond, the second driver's truck struck the victim, knocking him down and pinning him under the wheels of the truck.

Emergency medical assistance was called. The victim was pronounced dead at the scene.

Backing Up Hazards – Picture This



See this image and how deadly the end could be for this worker standing between those two heavy equipment in operation and one of them backing up. A backover incident occurs when a backing vehicle

strikes a worker who is standing, walking, or kneeling behind the vehicle. These incidents can be prevented.

Backover accidents can happen for a variety of reasons. Drivers may not be able to see a worker in their blind spot. Workers may not hear backup alarms because of other worksite noises or because the alarms are not functioning. A spotter assisting one truck may not see another truck behind him. Workers riding on vehicles may fall off and get backed over. Drivers may assume that the area is clear and not look in the direction of travel. Sometimes, it is unclear why a worker was in the path of a backing vehicle. A combination of factors can also lead to backover incidents.

Backing Up Hazards Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El manejo de equipos pesados o de un vehículo de motor es una tarea intrínsecamente peligrosa, sin embargo, dar marcha atrás crea más riesgo de que se produzcan incidentes. Según el Consejo Nacional de Seguridad, los accidentes por retroceso causan 500 muertes y 15.000 lesiones al año. Con demasiada frecuencia, el retroceso innecesario es responsable de lesiones o incidentes con daños materiales. Es importante tener en cuenta los peligros de dar marcha atrás y lo que se puede hacer para mitigarlos.

CUÁL ES EL PELIGRO

Con el aumento de los ángulos muertos, el retroceso deja a los conductores y operadores en mayor riesgo de cometer errores que resulten en daños o lesiones. El incidente más grave que se produce debido al retroceso es la muerte del personal de tierra.

Los camiones volquetas, seguidos de los semirremolques y las camionetas normales, son responsables de la mayoría de los incidentes de atropello en los últimos 10 años en el trabajo. Aparte de los incidentes de atropello del personal de tierra, hay muchos otros peligros que hay que tener en cuenta. Algunos de ellos son:

- Menos visibilidad/ más puntos ciegos
- Objetos fijos
- Equipos o vehículos en movimiento
- Terreno irregular (obras de construcción)

PELIGROS

El campo de visión de un conductor es muy limitado cuando retrocede un vehículo. Los puntos ciegos son las zonas alrededor del vehículo que no se pueden ver ni mirando directamente con los ojos ni utilizando los retrovisores. Los puntos ciegos varían de un vehículo a otro, pero por lo general se encuentran en la parte;

- Trasera – directamente detrás del vehículo.
- Lateral – el lado del vehículo que no ven los retrovisores.
- Frontal – directamente delante del vehículo que queda oculto al conductor por el capó y los parachoques.

El campo de visión también puede estar bloqueado u obstruido por una parte del vehículo (por ejemplo, un poste estructural, el capó o la parte trasera/maletero, o la altura total del vehículo), la carga (por ejemplo, grava, suciedad, cajas o carga), espejos mal colocados o dañados, o una mala visibilidad debido a las condiciones meteorológicas (por ejemplo, niebla, lluvia, oscuridad).

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS Y SALVAGUARDIAS PARA MITIGAR LOS PELIGROS DEL RETROCESO

- La mejor manera de prevenir los incidentes relacionados con las copias de seguridad es eliminarlas en la medida de lo

posible. La mayoría de las áreas de trabajo y las tareas pueden configurarse de manera que no sea necesario retroceder. La planificación previa de los movimientos es otra forma de eliminar el retroceso innecesario.

- Busque un aparcamiento de paso antes de elegir un aparcamiento en el que su primer movimiento sea dar marcha atrás. Intente siempre situarse de forma que pueda salir fácilmente de un aparcamiento hacia delante.
- Si necesita dar marcha atrás después de estar en una posición fija, dé una vuelta alrededor de su vehículo. Esto le permite ser consciente de lo que hay en sus puntos ciegos antes de hacer un movimiento.
- Instale cámaras de retroceso en los equipos y vehículos.
- Utilice un observador cuando sea apropiado. Si es necesario retroceder y hay peligros como otro personal de tierra u objetos fijos en la zona, puede ser necesario un observador. Tenga siempre en cuenta los peligros adicionales que se crean cuando se utiliza un observador en una zona de trabajo con equipos o vehículos en movimiento.
- Marque los objetos fijos para que sean más visibles para quienes operan un vehículo motorizado o equipo pesado en un área de trabajo.
- Coloque barricadas de protección para proteger los equipos críticos o costosos de los incidentes de atropello.

Vigilantes: Se ha demostrado que el uso de un observador mantiene la seguridad de los trabajadores. Sin embargo, los observadores también corren el riesgo de ser golpeados por un vehículo que retrocede. Se pueden tomar varias medidas para ayudar a mantener la seguridad de los trabajadores.

- Antes de comenzar el trabajo, los conductores y los observadores deben acordar las señales de mano.
- Asegúrese de que los observadores tengan siempre contacto visual con el conductor cuando el vehículo esté en movimiento.
- Asegúrese de que los conductores sepan que deben detenerse inmediatamente si pierden de vista a un observador.
- No asignar tareas adicionales a los observadores.

- No permitir que los observadores utilicen dispositivos móviles o auriculares personales mientras trabajan.

CONCLUSIÓN

El retroceso casi siempre puede eliminarse o reducirse en gran medida cuando se utiliza una planificación previa adecuada. La eliminación debe ser siempre la primera opción antes de confiar en salvaguardias menos eficaces, como las cámaras de seguridad o un observador.

Backing Up Hazards Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Una cuarta parte de las colisiones se producen al dar marcha atrás. Las tasas de incidentes por retroceso son aún más altas entre los conductores de flotas, representando hasta la mitad de todas las colisiones de vehículos en el trabajo.
2. La marcha atrás conlleva su propio conjunto de riesgos de conducción. Sin embargo, se espera que las tasas de incidentes de retroceso y las lesiones relacionadas disminuyan a medida que un número creciente de vehículos con sistemas de cámaras de visión trasera y otras características de tecnología de seguridad lleguen a la carretera.
3. Aunque esta tecnología todavía tiene margen de mejora, los sistemas de frenado en reversa, que actualmente se centran en la prevención de colisiones con obstáculos, pronto protegerán contra las colisiones con peatones. El frenado automático delantero se convertirá en estándar en la mayoría

de los coches en 2022, pero actualmente no hay ningún plan para que sea estándar para la marcha atrás.6

4. Hasta que esta tecnología se convierta en estándar en todos los vehículos, una de las mejores maneras de que los empleadores prevengan las colisiones de retroceso es crear un programa de formación de vehículos para toda la empresa que incluya las siguientes prácticas de retroceso seguro.

ESTADÍSTICAS

- Cada año se producen al menos 500.000 accidentes de espalda de algún tipo en Estados Unidos.
- De ese medio millón de accidentes, 15.000 incluyen algún tipo de lesión y aproximadamente 210 muertes, en su mayoría niños de cinco años o menos (31% de todas las víctimas mortales) y ancianos de 70 años o más (26%).
- Hasta dos niños mueren cada semana en Estados Unidos por atropellos.
- La mayoría de estos sucesos (70%) se producen con uno de los padres o familiares al volante.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, más de 70 trabajadores murieron por incidentes de atropello en 2011.

Backing Up Hazards Fatality Report – Spanish

Un hombre de 39 años, padre de cinco hijos, murió al ser atropellado por un camión volquete. Era un conductor de camión con 12 años de experiencia y llevaba más de dos años en su empresa.

En el lugar había dos camiones volquetes de una sola caja y una cargadora frontal. El operador de la pala cargadora llenó la parte trasera de uno de los camiones, le dijo a la víctima que podía marcharse y observó cómo ésta subía a la cabina del camión. El

segundo conductor observó a la víctima subiendo a su camión y comprobando su retrovisor izquierdo. A continuación, le vio por el espejo derecho mientras retrocedía lentamente para poder seguir la pista del cargador frontal. Sus alarmas de retroceso funcionaban.

El operador de la cargadora giró su cargadora para poder recoger material para ponerlo en el camión del segundo conductor después de que se posicionara. Estaba girando la cargadora de nuevo para volcar, y vio a la víctima fuera de su camión, detrás del camión del segundo conductor. Antes de que el operador de la pala cargadora pudiera responder, el camión del segundo conductor golpeó a la víctima, derribándola e inmovilizándola bajo las ruedas del camión.

Se solicitó asistencia médica de urgencia. La víctima fue declarada muerta en el lugar de los hechos.