

Heart Attack Caused By Lack Of Oxygen – Spanish

Un hombre de servicio de la compañía de gas natural fue contactado temprano una mañana de invierno para investigar una fuga de gas. La tripulación de un puente había notado un fuerte olor a gas y un silbido en una estación de medición de gas natural.

Seis horas más tarde, su esposa llamó a la policía porque aún no había regresado a casa. Cuando fueron a ver cómo estaba, la policía encontró un vehículo y un juego de huellas en la nieve fresca. La puerta de un cobertizo dentro del recinto estaba parcialmente abierta, y encontraron a la víctima muerta justo dentro de la puerta.

El patólogo del hospital encontró que la muerte fue causada por un ataque al corazón provocado por una atmósfera con poco o ningún oxígeno, debido a la presencia del gas. El patólogo también encontró que la víctima de 36 años de edad tenía una afección cardíaca desconocida, aunque parecía saludable y llevaba una vida activa de deportes.

El forense recomendó que se dispusiera de un equipo de pruebas atmosféricas para atender a las personas llamadas a investigar las fugas de gas. También aconsejó que un trabajo como éste se hiciera siempre en equipos de dos personas. Los miembros del equipo deben usar equipo de protección respiratoria (aparato de respiración) cuando entren en cualquier área donde se sospeche que haya escapes de gas y que sólo investiguen las sospechas de fugas de gas si están completamente entrenados para hacerlo.

High Voltage and Arc Flash – Spanish

Hablar con sus trabajadores sobre los riesgos eléctricos siempre es oportuno. La electrocución es una de las principales causas de muerte en el trabajo, según la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos (OSHA)

Hablar con sus trabajadores sobre los riesgos eléctricos siempre es oportuno. La electrocución es una de las principales causas de muerte en el trabajo, según la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos (OSHA). Las descargas eléctricas también causan lesiones incapacitantes como quemaduras, problemas respiratorios, daños cerebrales, óseos y musculares y efectos en el corazón y otros órganos internos, cambios en el sistema nervioso. Esto es lo que sus trabajadores necesitan saber para trabajar de forma segura con dos peligros eléctricos clave: alto voltaje y relámpago de arco.

Los peligros de la alta tensión

Todo lo que supere los 500 voltios se considera alto voltaje. El contacto con líneas de energía o fuentes de energía de este rango puede provocar la muerte o lesiones graves. Incluso acercarse demasiado a las fuentes de alta energía puede ser perjudicial, ya que el arco eléctrico producido por estas fuentes puede saltar desde unos pocos centímetros hasta varios pies, dependiendo del nivel de voltaje involucrado.

Tengan en cuenta que el cuerpo humano es un gran conductor de electricidad. Necesita impresionar a sus trabajadores el hecho de que ni siquiera tiene que tocar la fuente de energía para ser afectado. A medida que la electricidad viaja a través de tu cuerpo, literalmente buscando tierra, deja un camino de daño y destrucción a lo largo del camino que toma dentro de ti.

Las lesiones causadas por el alto voltaje incluyen quemaduras graves, no sólo en la superficie de la piel, sino también en lo

profundo de los órganos internos. Además de las quemaduras, uno de los mayores peligros asociados con las lesiones por descargas eléctricas es la muerte súbita por ataque al corazón. El choque eléctrico puede hacer que sus músculos se contraigan de manera irregular. Esto incluye la contracción irregular del músculo más importante de su cuerpo, el corazón. Además, la descarga eléctrica puede dañar los músculos, causando la liberación de proteínas dañinas para los riñones en la sangre.

Precauciones que deben tomar los trabajadores

Algunas de las precauciones que debe tomar si trabaja cerca de líneas de alto voltaje incluyen mantener una distancia segura de las líneas. Esto puede variar entre seis y 20 pies de distancia, dependiendo de la fuerza del voltaje de la línea. Los equipos, como las grúas, también deben mantenerse lejos de las líneas de alto voltaje. La distancia para mantener los equipos alejados oscila entre los 10 y los 42 pies, nuevamente dependiendo de la fuerza de la fuente eléctrica.

Por supuesto, si usted está trabajando en las proximidades de una línea de alto voltaje, debe asegurarse de que se ha desenergizado antes de comenzar su proyecto. También debe evitar trabajar por encima o sobre líneas de alto voltaje, no sólo porque esto aumenta la posibilidad de contacto, sino también porque las herramientas o equipos pueden caer y golpear la línea y dañarla o provocar un arco eléctrico.

Otras cosas que puede hacer para protegerse incluyen usar zapatos con suela de goma y protección para los ojos, y quitarse todas las joyas. Tampoco debe trabajar nunca solo con o cerca de electricidad de alto voltaje.

Los peligros del relámpago de arco

El alto voltaje no es la única amenaza eléctrica que necesitas para entrenar a tus trabajadores. La electricidad puede viajar, o arquearse, a grandes distancias, a través del aire. Los arcos eléctricos pueden causar lesiones traumáticas y la muerte. Si los trabajadores están trabajando en equipos que no pueden ser

desenergizados antes de realizar el trabajo, es esencial que tengan algún conocimiento sobre el relámpago de arco y cómo protegerse.

El relámpago de arco puede describirse como un cortocircuito a través del aire, en el que se liberan grandes cantidades de energía lumínica y térmica de forma explosiva desde el equipo eléctrico. Estas ondas de energía pueden dañar la vista y el oído, y la bola de gas sobrecalentada que acompaña al destello puede causar quemaduras en todo el cuerpo o en los pulmones. Además, piezas de equipos o herramientas sueltas o dañadas pueden terminar volando por el aire.

La cantidad de calor producida por un evento de arco en un equipo de baja y media energía (480V) puede ser muy grande. La cantidad de calor a la que se expone un trabajador durante un arco eléctrico depende de la cantidad de energía que pasa por el sistema, el tiempo que el trabajador está expuesto a la energía y la distancia a la que se encuentra el trabajador desde donde se produce el arco eléctrico.

Precauciones que deben tomar los trabajadores

Por lo general, cuando los trabajadores necesitan realizar trabajos de mantenimiento o reparación de equipos eléctricos, éstos deben estar desenergizados y se deben seguir los procedimientos de bloqueo/etiquetado de la OSHA para proteger a los trabajadores de la exposición a los peligros eléctricos.

Sin embargo, hay situaciones en las que el equipo eléctrico debe permanecer energizado durante el trabajo. Si ese es el caso, entonces la NFPA 70E (la norma de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios para la Seguridad Eléctrica en el Lugar de Trabajo) especifica las prácticas que deben seguirse para proteger a los trabajadores de los peligros de la energía eléctrica.

Esto incluye:

- Entrénate para que puedas reconocer el equipo energizado y cómo trabajar con él de forma segura;

- Sepa que el empleador está obligado a realizar un análisis del relámpago de arco antes de realizar ese trabajo. El análisis decide el nivel de riesgo eléctrico, para que se pueda establecer un límite de protección contra el flash. También ayuda a seleccionar la ropa y el equipo de protección personal adecuados;
- Mientras trabajas en ello, mantén una etiqueta de “Peligro por relámpago de arco” colocada en el equipo energizado.

Conclusión

El alto voltaje es el riesgo en el que la mayoría de los trabajadores piensan cuando hacen trabajos eléctricos. Pero el relámpago de arco es igualmente peligroso. Las explosiones que se producen pueden provocar lesiones traumáticas, así como quemaduras graves que pueden afectar a todo el cuerpo y a los pulmones. La muerte por estas lesiones es una posibilidad real.

Hidden Electrical Hazard Kills Worker – Spanish

Cuando los trabajadores se electrocutan en los lugares de trabajo es a menudo porque los objetos metálicos que sostienen tocan las líneas eléctricas aéreas. Pero una reciente fatalidad en Burlington, ON, ocurrió como resultado de un peligro que no pudo ser visto.

La víctima, un empleado de una empresa medioambiental que estaba removiendo tierra de un sitio, estaba sujetando una cadena que estaba sujeta a una excavadora y a un contenedor de eliminación de metales. El contenedor fue arrastrado sobre una sección de tierra bajo la cual estaba enterrado un cable eléctrico.

Cuando el cubo entró en contacto con el cable, la corriente pasó a través de él y a lo largo de la cadena, matando al hombre de 25

años. Este incidente muestra la importancia de saber dónde están enterrados los cables eléctricos y asegurarse de que la electricidad se apaga antes de que empiecen las obras.

Newsletter – February 2021

- Confined Space Classification;
 - Supervisor Tip – How to Develop an Effective Safety Training Process.;
 - 9 Tips to Avoid Pinch Points Injuries;
 - Fatality Files: Machine Safety;
 - 9 Common Pitfalls to Avoid in Investigating Workplace Violence Incidents;
 - Workplace Violence Stats and Facts;
 - Safety Talks on Pinch Points, Confined Space Safety, First Aid – Burns, and Sexual Harassment;
 - and more...
-

Lifting Below the Knees – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Material Handling – Lifting Below the Knees. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Falls from Elevation – Orchard Ladder – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Falls from Elevation – Orchard Ladders. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Falls from Elevation – Extension Ladders – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Falls from Elevation – Extension Ladders. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Torso Twisting – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Material Handling – Torso Twisting. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Struck By Object – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Struck by Object – Foreign Object in Eye(s). Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Lifting Over 50 Pounds – Major

Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Material Handling – Lifting Over 50 Pounds. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Lifting With Arms Extended – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Material Handling – Lifting with Arms Extended. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Lifting with Poor Grip Points – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Materials

Handling – Lifting with Poor Grip Points. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Pushing Pulling – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Material Handling – Pushing & Pulling. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Amputation – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from MACHINERY AMPUTATION. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the

applicable definition.

Falls from Elevation – Construction – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from MAJOR LOSS SOURCE. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Falls from Elevation – Stepladders – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from FALLS FROM ELEVATION – STEP LADDERS. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Repetitive Motion – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from Repetitive Motion (with a primary focus on grasping/using hands). Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

Slips Trips Falls – Major Loss Assessment

The following Intervention Assessment provides insight into reducing the risk of incidents and injuries from SLIPS, TRIPS AND FALLS. Review each step identified and evaluate how well you have accomplished it. For more information into the importance of each step, click on the information icon next to each step in the table. Compare the implementation of the program component against the definitions in the table and check the box next to the applicable definition.

IIPP – Program Audit

The following assessment provides insight into the stage of program implementation for each element of your Injury and Illness Prevention Program (IIPP).

1. Review each element of the Program.
2. Compare the implementation of the Program Element against the definitions in the table and select the box in the column directly before the applicable definition.

** This document is meant to serve as a guide and may not be all inclusive to local and regional regulations. Review local and regional regulations to ensure proper compliance.*

Respiratory Protection – Program Audit

The following assessment provides insight into the stage of program implementation for each element of your Respiratory Protection Program (RPP).

1. Review each element of the Program.
2. Compare the implementation of the Program Element against the definitions in the table and select the box in the column directly before the applicable definition.

** This document is meant to serve as a guide and may not be all inclusive to local and regional regulations. Review local and regional regulations to ensure proper compliance.*

Personal Protective Equipment – Program Audit

The following assessment provides insight into the stage of program implementation for each element of your Personal Protective Equipment (PPE) Program. Assessment.

1. Review each element of the Program.
2. Compare the implementation of the Program Element against the definitions in the table and select the box in the column directly before the applicable definition.

* This document is meant to serve as a guide and may not be all inclusive to local and regional regulations. Review local and regional regulations to ensure proper compliance.

Lockout Tagout – Program Audit

The following assessment provides insight into the stage of program implementation for each element of your Lockout Tagout (LOTO) Program.

1. Review each element of the Program.
2. Compare the implementation of the Program Element against the definitions in the table and select the box in the column directly before the applicable definition.

* This document is meant to serve as a guide and may not be all inclusive to local and regional regulations. Review local and regional regulations to ensure proper compliance.

Hazard Recognition and Control – Program Audit

The following assessment provides insight into the stage of program implementation for each element of your Hazard Recognition and Control Program.

1. Review each element of the Program.
2. Compare the implementation of the Program Element against the definitions in the table and select the box in the column directly before the applicable definition.

* This document is meant to serve as a guide and may not be all inclusive to local and regional regulations. Review local and regional regulations to ensure proper compliance.

Hearing Conservation – Program Audit

The following assessment provides insight into the stage of program implementation for each element of your Hearing Conservation Program (HCP).

1. Review each element of the Program.
2. Compare the implementation of the Program Element against the definitions in the table and select the box in the column directly before the applicable definition.

* This document is meant to serve as a guide and may not be all inclusive to local and regional regulations. Review local and regional regulations to ensure proper compliance.

Fall Protection – Program Audit

The following assessment provides insight into the stage of program implementation for each element of your Fall Protection Program.

1. Review each element of the Program.
2. Compare the implementation of the Program Element against the definitions in the table and select the box in the column directly before the applicable definition.

* This document is meant to serve as a guide and may not be all inclusive to local and regional regulations. Review local and regional regulations to ensure proper compliance.