Older Worker Safety: Experience Counts—So Do the Risks Fatality File

Older Sawmill Supervisor Fatally Caught in Auger While Unclogging Woodchipper

In August 2023, a 67-year-old sawmill supervisor with about 20 years of experience at Phenix Lumber Co. in Phenix City, Alabama, was killed while trying to clear a difficult-to-reach area of a woodchipper. To access the jam, he climbed on top of an auger beneath the machine. While he was on the auger, the equipment unexpectedly started up, pulling him into the moving parts. He was fatally injured in the machinery.

An OSHA investigation found that the employer had multiple serious safety failures, including:

- Not ensuring workers used energy control (lockout/tagout) procedures before clearing jams
- Allowing work on machinery without de-energizing it
- Inadequate machine guarding on equipment with severe amputation and caught-in hazards
- Failing to properly train employees on the energy control program

OSHA cited the company for 22 willful, one repeat, and five serious violations and proposed nearly $2.5 million in penalties.

This case clearly shows how highly experienced, older workers are still at extreme risk when employers rely on “know-how” instead of strict safety controls—especially during maintenance, troubleshooting, and jam-clearing tasks.

Source: Osha.gov

Older Worker Safety: Experience Counts—So Do the Risks Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Tiempo de recuperación más lento:** los trabajadores mayores experimentan períodos de curación más largos después de sufrir distensiones, esguinces o lesiones por esfuerzo excesivo, lo que aumenta la gravedad y el impacto de los incidentes.
2. **Reducción del equilibrio y la estabilidad:** los cambios naturales relacionados con la edad, como la reducción de la masa muscular y la disminución de los reflejos, aumentan el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas durante las tareas rutinarias.
3. **Interacción de afecciones crónicas:** la artritis, los problemas cardiovasculares o la reducción de la flexibilidad articular pueden comprometer la forma de levantar objetos, la resistencia y la reacción durante las tareas físicas.
4. **Deterioro de la visión y la audición:** la reducción de la percepción de la profundidad, la sensibilidad al deslumbramiento o la disminución de la audición pueden afectar a la detección de peligros en torno a vehículos, equipos y alarmas.
5. **Acumulación de fatiga:** los trabajadores de más edad pueden fatigarse más rápidamente durante tareas prolongadas o repetitivas, lo que aumenta la probabilidad de cometer errores o dar pasos en falso al final de un turno.
6. **Efectos secundarios de los medicamentos:** los medicamentos recetados habituales pueden causar mareos, somnolencia o ralentización del tiempo de reacción, lo que afecta al

rendimiento en las tareas y a la percepción de los peligros.

ESTADÍSTICAS

- Los trabajadores de 55 años o más representan entre el 20 % y el 25 % de todas las muertes en el lugar de trabajo en los Estados Unidos, a pesar de ser una parte menor de la población activa (BLS, 2022).
- La tasa de lesiones mortales entre los trabajadores de 65 años o más es casi tres veces superior a la media general de la población activa estadounidense.
- En Canadá, los trabajadores mayores sufren menos lesiones en general, pero tienen tasas mucho más altas de lesiones graves y mortales, especialmente por caídas (CCOHS/WSIB).
- Las lesiones por resbalones y caídas entre los trabajadores canadienses de más edad han aumentado significativamente, y los trabajadores de 55 años o más representan más del 30 % de las reclamaciones relacionadas con caídas.
- La gravedad de las lesiones aumenta con la edad: los trabajadores mayores de 60 años tienen la mediana más alta de días de baja laboral, que a menudo supera los 20 días por incidente (BLS).
- Aproximadamente el 40 % de las caídas mortales relacionadas con el trabajo en Estados Unidos afectan a trabajadores mayores de 55 años, muchas de las cuales se producen a alturas inferiores a 4,5 metros (CDC/NIOSH).

Older Worker Safety: Experience Counts—So Do the Risks Picture This – Spanish



En la imagen, el trabajador de más edad está levantando una gran caja con la palabra «FRÁGIL» escrita en ella con una postura incorrecta, mientras se agarra el hombro con dolor, lo que indica que es posible que ya esté sufriendo una distensión o una lesión. Está doblando y girando el torso bajo el peso, movimientos que ejercen aún más presión sobre las articulaciones y los músculos envejecidos. A su alrededor, los trabajadores más jóvenes se mueven rápidamente con transpaletas, creando un entorno acelerado al que él puede tener dificultades para seguir el ritmo. Esta combinación de esfuerzo físico, presión por el ritmo y reducción del apoyo ergonómico aumenta el riesgo de lesiones musculoesqueléticas para los trabajadores mayores.

Los trabajadores mayores se benefician de herramientas ergonómicas como mesas elevadoras, carritos, elevadores en equipo y dispositivos de asistencia mecánica para reducir la tensión en las articulaciones y los hombros. Los supervisores deben ajustar las cargas de trabajo a la capacidad física, proporcionar microdescansos y asegurarse de que las tareas no requieran levantamientos o giros incómodos. Un ritmo más lento y seguro y unas rutinas de calentamiento adecuadas pueden ayudar a reducir el riesgo de lesiones. Aprovechar la experiencia y ajustar las exigencias físicas garantiza que los trabajadores mayores se mantengan seguros, productivos y valorados en el trabajo.

Older Worker Safety: Experience Counts—So Do the Risks Picture This



In the image, the older worker is lifting a large “FRAGILE” box with poor posture while clutching his shoulder in pain, showing he may already be experiencing strain or an existing injury. He is bending and rotating his torso under load—movements that put even more stress on aging joints and muscles. Around him, younger workers are moving quickly with pallet jacks, creating a fast-paced environment he may struggle to keep up with. This combination of physical strain, pace pressure, and reduced ergonomic support increases the risk of musculoskeletal injuries for older workers.

Older workers benefit from ergonomic tools such as lift tables, carts, team lifts, and mechanical assist devices to reduce strain

on joints and shoulders. Supervisors should match workloads to physical capability, provide micro-breaks, and ensure tasks don’t require awkward lifting or twisting. A slower, safer pace and proper warm-up routines can help reduce injury risk. Leveraging experience while adjusting physical demands ensures older workers stay safe, productive, and valued on the job.

AED General Awareness – Spanish

Course Description

This short session is for every employee – in offices, shops, yards and out in the field. It will give you the awareness you need if someone suddenly collapses at work and you have access to an AED to help save a life. (Spanish Version)

AED General Awareness

Course Description

This short session is for every employee – in offices, shops, yards and out in the field. It will give you the awareness you need if someone suddenly collapses at work and you have access to an AED to help save a life.

Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Young and new workers bring energy to the job, but they also face a much higher risk of injury during their first months. Everything is new, from the tools and equipment to the pace, hazards and expectations. Without experience to recognize warning signs or the confidence to speak up, even simple tasks can lead to serious mistakes. Supporting new workers early is what keeps their learning curve from becoming a safety risk.

WHAT'S THE DANGER

The danger for young and new workers is that they are still learning how the job really works. They may understand the basic instructions, but they have not yet developed the instincts or experience to see hazards coming. Because everything is unfamiliar, they are more likely to make assumptions, miss warning signs or rely on guesswork when they feel unsure.

Lack of experience means missing early red flags

New workers have not learned what "normal" looks like yet, so unusual sounds, unsafe shortcuts or improper setups might not stand out to them. They may not know how equipment reacts under load, how fast conditions can change or how to identify subtle signs of danger. This gap makes them more vulnerable to mistakes that experienced workers would catch immediately.

Where new workers face the highest risk

- Stepping into hazardous areas they do not recognize
- Rushing to keep up with experienced coworkers

- Copying unsafe shortcuts because they want to fit in
- Misjudging the weight, speed or movement of tools and machinery
- Skipping PPE or procedures to avoid slowing the team
- Staying quiet when something feels wrong

Hesitation to speak up

Many new workers are afraid of looking slow or inexperienced. They may hesitate to ask questions, unsure whether something is unsafe. This silence can allow small dangers to grow into serious incidents, simply because they did not feel confident to stop and clarify.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Staying safe as a young or new worker isn’t about knowing everything on day one. It is about giving yourself time to learn, asking questions when something is unclear and building habits that keep you out of harm’s way. The more comfortable you become with the work, the easier it is to recognize hazards before they affect you.

Ask questions early and often

No one expects new workers to have all the answers. Asking for clarification shows you care about doing the job right, and it helps you avoid guessing your way through a task. When something feels off, confusing or rushed, pause and get the information you need. A thirty second question can prevent a serious mistake.

What to do as a new worker to stay safe

- Slow down and get familiar with your surroundings
- Walk the area and notice where equipment travels
- Double check instructions before starting a new task
- Watch experienced workers but avoid copying shortcuts
- Use all required PPE even if others skip it
- Speak up if you are unsure, uncomfortable or feel rushed

FINAL WORD

New workers stay safest when they take their time, ask questions and focus on learning the right way to work. Building good habits early prevents mistakes and helps you gain confidence without putting yourself at risk.

Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Inexperiencia en el Reconocimiento de Peligros:** los trabajadores jóvenes y nuevos suelen tener dificultades para identificar condiciones inseguras, riesgos relacionados con los equipos y señales de advertencia, lo que aumenta la exposición a incidentes evitables.
2. **Sobreestimación de la Capacidad:** los trabajadores que están empezando su carrera pueden asumir riesgos físicos o procedimentales porque subestiman la dificultad de las tareas o sobreestiman su propia capacidad.
3. **Rendimiento bajo Presión:** los trabajadores nuevos suelen sentir la presión de «demostrar su valía», lo que les lleva a precipitarse, saltarse pasos o realizar tareas sin la preparación adecuada.
4. **Uso Inadecuado del Equipo de Protección Personal (EPP):** es

posible que los trabajadores jóvenes no comprendan completamente el ajuste, los límites o la selección adecuada del EPP, lo que da lugar a un uso inconsistente o inseguro.

5. **Barreras de Comunicación:** los nuevos empleados son menos propensos a hacer preguntas, plantear inquietudes o cuestionar instrucciones inseguras debido a su baja confianza o al miedo al juicio ajeno.
6. **Flujos de Trabajo Desconocidos:** aprender nuevos diseños, herramientas, equipos y procesos crea confusión que aumenta la posibilidad de resbalones, pasos en falso y errores de procedimiento.

ESTADÍSTICAS

- En Columbia Británica, Canadá, casi 7,000 trabajadores jóvenes (de entre 15 y 24 años) sufren lesiones cada año entre 2020 y 2024, y alrededor de 800 sufren lesiones graves cada año, a menudo debido a la inexperiencia en sectores de alto riesgo como la construcción y los servicios.
- Los trabajadores jóvenes de Canadá (de entre 15 y 24 años) sufren una tasa de lesiones entre 1,5 y 2 veces superior a la de los trabajadores de más edad, lo que representa entre el 20 % y el 30 % de las reclamaciones en trabajos manuales entre 2020 y 2024, siendo los hombres los que corren un mayor riesgo por realizar tareas peligrosas.
- En Estados Unidos, el 40 % de todas las lesiones laborales se producen durante los primeros seis meses en el puesto de trabajo (datos de 2020-2025), y los nuevos trabajadores están sobrerrepresentados en los incidentes por esfuerzo excesivo y golpes debido a su desconocimiento de los riesgos del lugar de trabajo.
- Los trabajadores jóvenes canadienses representan el 20 % de las reclamaciones por pérdida de tiempo, a pesar de que solo constituyen el 15 % de la población activa en Columbia Británica (2020-2024), con 34 muertes en cinco años relacionadas con una formación inadecuada al inicio de su carrera profesional.
- En Ontario (Canadá), los nuevos trabajadores en su primer

mes tienen una tasa de reclamaciones por pérdida de tiempo entre un 40 % y un 50 % superior a la del personal con experiencia (2020-2023), debido a las deficiencias en el reconocimiento de los riesgos y la supervisión.

Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Stats and Facts

FACTS

1. **Inexperienced Hazard Recognition:** Young and new workers often struggle to identify unsafe conditions, equipment risks, and warning cues, increasing exposure to preventable incidents.
2. **Overestimation of Ability:** Early-career workers may take physical or procedural risks because they underestimate the difficulty of tasks or overestimate their own capability.
3. **High-Pressure Performance:** New workers frequently feel pressure to "prove themselves," leading to rushing, skipping steps, or handling tasks without proper preparation.
4. **Inadequate PPE Use:** Young workers may not fully understand fit, limits, or proper selection of PPE, resulting in inconsistent or unsafe use.
5. **Communication Barriers:** New hires are less likely to ask questions, raise concerns, or challenge unsafe instructions due to low confidence or fear of judgment.
6. **Unfamiliar Workflows:** Learning new layouts, tools, equipment, and processes creates confusion that increases the chance of slips, missteps, and procedural mistakes.

STATS

- In British Columbia, Canada, nearly 7,000 young workers (aged 15-24) are injured annually from 2020-2024, with about 800 sustaining serious injuries each year, often due to inexperience in high-risk sectors like construction and services.
- Young workers in Canada (15-24) face injury rates 1.5-2 times higher than older workers, contributing to 20-30% of claims in manual jobs from 2020-2024, with males at elevated risk from hazardous tasks.
- In the US, 40% of all workplace injuries occur during the first six months on the job (2020-2025 data), with new workers overrepresented in overexertion and struck-by incidents due to unfamiliarity with site hazards.
- Canadian young workers account for 20% of time-loss claims despite comprising only 15% of the workforce in British Columbia (2020-2024), with 34 fatalities over five years linked to inadequate early-career training.
- In Ontario, Canada, new workers in their first month have a 40-50% higher lost-time claim rate than experienced staff (2020-2023), driven by gaps in hazard recognition and supervision.

Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores jóvenes y nuevos aportan energía al trabajo, pero

también se enfrentan a un riesgo mucho mayor de sufrir lesiones durante sus primeros meses. Todo es nuevo para ellos, desde las herramientas y el equipo hasta el ritmo, los peligros y las expectativas. Sin experiencia para reconocer las señales de advertencia o la confianza para expresarse, incluso las tareas más sencillas pueden dar lugar a errores graves. Apoyar a los nuevos trabajadores desde el principio es lo que evita que su curva de aprendizaje se convierta en un riesgo para la seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro para los trabajadores jóvenes y nuevos es que aún están aprendiendo cómo funciona realmente el trabajo. Es posible que comprendan las instrucciones básicas, pero aún no han desarrollado el instinto ni la experiencia necesarios para detectar los peligros. Como todo les resulta desconocido, son más propensos a hacer suposiciones, pasar por alto las señales de advertencia o basarse en conjeturas cuando se sienten inseguros.

La Falta de Experiencia Implica Pasar por Alto las Primeras Señales de Alerta

Los trabajadores nuevos aún no han aprendido qué es lo «normal», por lo que es posible que no les llamen la atención los ruidos inusuales, los atajos inseguros o las configuraciones inadecuadas. Es posible que no sepan cómo reacciona el equipo bajo carga, con qué rapidez pueden cambiar las condiciones o cómo identificar señales sutiles de peligro. Esta laguna los hace más vulnerables a cometer errores que los trabajadores experimentados detectarían de inmediato.

Dónde Corren Mayor Riesgo los Nuevos Trabajadores

- Entrar en zonas peligrosas que no reconocen.
- Apresurarse para seguir el ritmo de sus compañeros con experiencia.
- Copiar atajos inseguros porque quieren integrarse.
- Calcular mal el peso, la velocidad o el movimiento de las herramientas y la maquinaria.
- Saltarse el EPP o los procedimientos para no ralentizar al

equipo.
- Guardar silencio cuando algo les parece mal.

Temor a Hablar

Muchos trabajadores nuevos temen parecer lentos o inexpertos. Pueden dudar a la hora de hacer preguntas, sin saber con certeza si algo es inseguro. Este silencio puede permitir que pequeños peligros se conviertan en incidentes graves, simplemente porque no se sintieron seguros para detenerse y aclarar la situación.

COMO PROTEGERSE

Mantenerte seguro como trabajador joven o nuevo no consiste en saberlo todo desde el primer día. Se trata de darte tiempo para aprender, hacer preguntas cuando algo no está claro y crear hábitos que te mantengan alejado del peligro. Cuanto más cómodo te sientas con el trabajo, más fácil te resultará reconocer los peligros antes de que te afecten.

Haz Preguntas Desde el Principio y con Frecuencia

Nadie espera que los trabajadores nuevos tengan todas las respuestas. Pedir aclaraciones demuestra que te preocupas por hacer bien tu trabajo y te ayuda a evitar tener que adivinar cómo realizar una tarea. Cuando algo te parezca extraño, confuso o apresurado, haz una pausa y obtén la información que necesitas. Una pregunta de treinta segundos puede evitar un error grave.

Aprenda Hábitos Seguros antes que Velocidad

Incluso los trabajadores experimentados a veces se mueven rápido porque tienen años de práctica a sus espaldas. Los nuevos trabajadores deben centrarse primero en hacer las cosas correctamente. Las técnicas seguras con herramientas, escaleras, vehículos o maquinaria llevan tiempo desarrollarlas, y moverse a su propio ritmo le mantiene estable mientras aprende el trabajo.

Qué hacer como Trabajador nuevo para Mantenerse Seguro

- Reduzca la velocidad y familiarícese con su entorno

- Recorra el área y observe por dónde se desplazan los equipos
- Compruebe dos veces las instrucciones antes de comenzar una nueva tarea
- Observe a los trabajadores experimentados, pero evite copiar los atajos
- Utilice todo el equipo de protección personal (EPP) necesario, incluso si otros no lo hacen
- Hable si no está seguro, se siente incómodo o se siente apresurado

CONCLUSIÓN

Los nuevos trabajadores están más seguros cuando se toman su tiempo, hacen preguntas y se concentran en aprender la forma correcta de trabajar. Adquirir buenos hábitos desde el principio evita errores y te ayuda a ganar confianza sin ponerte en riesgo.

Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Fatality File

19-Year-Old Roofing Worker Dies After 30-Foot Fall Through Unprotected

Skylight

A 19-year-old roofing worker died after falling about 30 feet through an unprotected skylight while working on a low-sloped roof in Neville Island, Pennsylvania. The young worker was employed by two joint commercial roofing contractors and performed roofing tasks near multiple skylights that had no fall protection, such as guardrails, covers, or personal fall arrest systems.

OSHA's investigation found that both roofing companies willfully ignored federal fall protection requirements. Workers were allowed to work around skylights and roof edges without any protective systems in place, and an aerial lift was also used without fall protection. OSHA cited both employers for willful and serious violations and noted that their failure to follow well-known fall protection rules cost a young worker his life.

This case illustrates the elevated risk faced by young, early-career workers who are often assigned to high-hazard tasks like roofing but may lack the experience and confidence to recognize dangers or refuse unsafe work.

Source: Dol.gov

Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Fatality File – Spanish

Un Tabajador de Techado de 19 Años

Muere Tras Caer 9 Metros a través de una Claraboya sin Protección

Un trabajador de techado de 19 años murió tras caer unos 9 metros a través de una claraboya sin protección mientras trabajaba en un techo de baja pendiente en Neville Island, Pensilvania. El joven trabajador estaba empleado por dos contratistas comerciales de techado que trabajaban conjuntamente y realizaba tareas de techado cerca de varias claraboyas que no contaban con protección contra caídas, como barandillas, cubiertas o sistemas personales de detención de caídas.

La investigación de la OSHA reveló que ambas empresas de techado ignoraron deliberadamente los requisitos federales de protección contra caídas. Se permitió a los trabajadores trabajar alrededor de las claraboyas y los bordes del techo sin ningún sistema de protección, y también se utilizó una plataforma elevadora sin protección contra caídas. La OSHA citó a ambos empleadores por infracciones graves y deliberadas y señaló que su incumplimiento de las conocidas normas de protección contra caídas le costó la vida a un joven trabajador.

Este caso ilustra el elevado riesgo al que se enfrentan los trabajadores jóvenes que están empezando su carrera profesional y a los que a menudo se les asignan tareas de alto riesgo, como la construcción de techos, pero que pueden carecer de la experiencia y la confianza necesarias para reconocer los peligros o rechazar trabajos inseguros.

Fuente: Dol.gov

Young & New: Managing the Risk

of Early-Career Workers Picture This



In the image, the young worker is struggling to control a loaded pallet jack, and the tilted boxes show he’s moving the load unsafely. He looks unsure and overwhelmed, clearly lacking proper training or confidence with equipment that can cause serious injuries. Meanwhile, the experienced worker beside him is distracted with paperwork instead of supervising or correcting the unsafe technique. This lack of guidance leaves early-career workers vulnerable to mistakes, strains, and struck-by incidents.

New and young workers should receive close, hands-on coaching

during their first months, especially when using material-handling equipment. Supervisors must stay engaged, provide real-time correction, and ensure loads are stable, paths are clear, and proper techniques are understood. Pairing new workers with trained mentors improves awareness, confidence, and safe habits. Strong, proactive supervision is essential to reduce early-career risks and help new workers develop safe routines from the start.

Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Picture This – Spanish

Un Tabajador de Techado de 19 Años Muere Tras Caer 9 Metros a través de una Claraboya sin Protección

Un trabajador de techado de 19 años murió tras caer unos 9 metros a través de una claraboya sin protección mientras trabajaba en un techo de baja pendiente en Neville Island, Pensilvania. El joven trabajador estaba empleado por dos contratistas comerciales de techado que trabajaban conjuntamente y realizaba tareas de techado cerca de varias claraboyas que no contaban con protección contra caídas, como barandillas, cubiertas o sistemas personales de detención de caídas.

La investigación de la OSHA reveló que ambas empresas de techado ignoraron deliberadamente los requisitos federales de protección contra caídas. Se permitió a los trabajadores trabajar alrededor de las claraboyas y los bordes del techo sin ningún sistema de protección, y también se utilizó una plataforma elevadora sin protección contra caídas. La OSHA citó a ambos empleadores por

infracciones graves y deliberadas y señaló que su incumplimiento de las conocidas normas de protección contra caídas le costó la vida a un joven trabajador.

Este caso ilustra el elevado riesgo al que se enfrentan los trabajadores jóvenes que están empezando su carrera profesional y a los que a menudo se les asignan tareas de alto riesgo, como la construcción de techos, pero que pueden carecer de la experiencia y la confianza necesarias para reconocer los peligros o rechazar trabajos inseguros.

Fuente: Dol.gov

Intro to Site Security

Course Description

Site security is not just about fences and locks. It’s about mindset. It’s about protecting people, property, equipment, and information from both outside threats and internal oversights. This introductory course will cover what site security means, why it matters, common weaknesses and more.

Intro to Site Security – Spanish

Course Description

Site security is not just about fences and locks. It’s about mindset. It’s about protecting people, property, equipment, and information from both outside threats and internal oversights. This introductory course will cover what site security means, why it matters, common weaknesses and more. (Spanish Version)

Intro to Safe Material Storage – Spanish

Course Description

Every workplace stores materials—boxes, chemicals, tools, pallets, raw supplies, finished goods. This course will cover why safe material storage matters, the hazards of unsafe storage, safe storage principles and more. (Spanish Version)

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Cold weather changes the job instantly. Ice makes every step

unpredictable, snow hides hazard you normally see, and freezing temperatures drain your strength faster than you realize. Whether you are outdoors or moving between warm and cold areas, winter conditions increase the risk of slips, falls, frostbite and fatigue. Staying alert and prepared is the only way to keep simple tasks from turning into cold weather emergencies.

WHAT’S THE DANGER

Winter turns normal work into a mix of hidden hazards and fast changing conditions. Ice, snow and freezing temperatures don’t give warnings, and by the time you feel the impact, you may already be in trouble. The danger is how quickly footing disappears, how fast the cold drains your body and how easily simple tasks become risky when weather shifts.

Slippery Surfaces You Cannot See Coming

Ice can blend into the ground until it is almost invisible. Snow can hide curbs, steps, holes and uneven surfaces that would normally be obvious. One wrong step is all it takes to slip, fall or twist an ankle, especially when you are carrying tools or moving quickly.

Cold Stress Builds Faster Than You Expect

Cold temperatures reduce circulation, stiffen muscles and make your hands slower and less reliable. When your body struggles to stay warm, reaction time drops and decision making gets harder. Frostbite and hypothermia do not feel serious at first, which is why workers often miss the early warning signs.

Weather Can Change Without Warning

Snowfall, wind gusts, freezing rain or sudden temperature drops can appear in minutes. Equipment freezes, walkways become slick, and visibility drops. If workers are not prepared, these rapid changes can put them in dangerous situations long before they have time to adjust.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Working safely in winter means slowing down, staying alert and preparing for conditions that can change in seconds. Cold, ice and snow affect your footing, your visibility and even your decision making, so the goal is to stay warm, stay steady and stay aware of what is beneath and around you.

Dress for the Weather and Protect Your Body

Layer clothing so you can stay warm without overheating. Keep extremities covered with gloves, hats and insulated boots since fingers and toes lose heat fastest. Choose waterproof outer layers to stay dry, because wet clothing increases heat loss and raises the risk of hypothermia.

Move Carefully and Control Your Pace

Take shorter steps on icy or snowy surfaces and keep your weight centered. Use handrails and avoid sudden turns or quick movements that can cause slipping. When carrying materials, keep your hands free when possible so you can balance and catch yourself if needed.

What to Do to Stay Safe During Winter Work

- Wear slip resistant footwear and check soles for packed snow or ice
- Clear snow and apply sand or salt to walkways before starting tasks
- Use ice cleats or traction aids when conditions are severe
- Keep gloves dry and change them if they become wet
- Clear vehicle windshields, mirrors and lights before moving
- Watch for fogged eyewear when transitioning indoors and outdoors
- Stay hydrated and take warm up breaks in a sheltered area
- Report icy patches or snow buildup immediately

Stay Ahead of Rapid Weather Changes

Monitor forecasts and pay attention to sudden temperature drops or

incoming freezing rain. Snowfall, wind or ice can create new hazards faster than you expect. If conditions become too unsafe, stop work and move to a sheltered area until it is safe to continue.

FINAL WORD

Winter hazards appear fast, and even simple tasks can become dangerous when ice, snow or cold stress are involved. Taking your time, staying warm and watching the ground ahead are small choices that prevent serious injuries.

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El frío cambia el trabajo al instante. El hielo hace que cada paso sea impredecible, la nieve oculta los peligros que normalmente se ven y las temperaturas bajo cero agotan las fuerzas más rápido de lo que uno se da cuenta. Ya sea que se esté al aire libre o se pase de zonas cálidas a frías, las condiciones invernales aumentan el riesgo de resbalones, caídas, congelación y fatiga. Estar alerta y preparado es la única forma de evitar que las tareas sencillas se conviertan en emergencias por el frío.

CUÁL ES EL PELIGRO

El invierno convierte el trabajo habitual en una mezcla de peligros ocultos y condiciones que cambian rápidamente. El hielo, la nieve y las temperaturas bajo cero no avisan, y cuando sientes el impacto, es posible que ya estés en problemas. El peligro radica en la rapidez con la que se pierde el equilibrio, la velocidad con la que el frío agota tu cuerpo y la facilidad con la que las tareas sencillas se vuelven peligrosas cuando cambia el tiempo.

Superficies Resbaladizas que no se ven Venir

El hielo puede mezclarse con el suelo hasta ser casi invisible. La nieve puede ocultar bordillos, escalones, agujeros y superficies irregulares que normalmente serían evidentes. Basta un paso en falso para resbalar, caer o torcerse un tobillo, especialmente cuando se llevan herramientas o se camina rápidamente.

El Estrés por Frío se Acumula más Rápido de lo que se espera

Las bajas temperaturas reducen la circulación, endurecen los músculos y hacen que las manos sean más lentas y menos fiables. Cuando el cuerpo lucha por mantenerse caliente, el tiempo de reacción disminuye y la toma de decisiones se vuelve más difícil. La congelación y la hipotermia no parecen graves al principio, por lo que los trabajadores suelen pasar por alto las primeras señales de alerta.

El Tiempo Puede Cambiar sin Previo Aviso

Las nevadas, las ráfagas de viento, la lluvia helada o las bajadas repentinas de temperatura pueden aparecer en cuestión de minutos. Los equipos se congelan, las aceras se vuelven resbaladizas y la visibilidad disminuye. Si los trabajadores no están preparados, estos cambios rápidos pueden ponerlos en situaciones peligrosas mucho antes de que tengan tiempo de adaptarse.

COMO PROTEGERSE

Trabajar de forma segura en invierno significa reducir la velocidad, mantenerse alerta y prepararse para condiciones que pueden cambiar en cuestión de segundos. El frío, el hielo y la nieve afectan a su equilibrio, su visibilidad e incluso su capacidad de tomar decisiones, por lo que el objetivo es mantenerse caliente, estable y consciente de lo que hay debajo y a su alrededor.

Vístase para el Clima y Proteja su Cuerpo

Vístase con varias capas de ropa para mantenerse caliente sin pasar calor. Mantenga las extremidades cubiertas con guantes, gorros y botas aislantes, ya que los dedos de las manos y los pies pierden calor más rápidamente. Elija capas exteriores impermeables para mantenerse seco, ya que la ropa mojada aumenta la pérdida de calor y el riesgo de hipotermia.

Muévase con Cuidado y Controle su Ritmo

Dé pasos más cortos en superficies heladas o nevadas y mantenga el peso centrado. Utilice pasamanos y evite giros bruscos o movimientos rápidos que puedan provocar resbalones. Cuando transporte materiales, mantenga las manos libres siempre que sea posible para poder mantener el equilibrio y agarrarse si es necesario.

Qué Hacer para Mantenerse Seguro Durante el Trabajo en Invierno

- Lleve calzado antideslizante y compruebe que no haya nieve o hielo acumulado en las suelas.
- Quite la nieve y esparza arena o sal en los pasillos antes de comenzar las tareas.
- Utilice crampones para hielo o ayudas para la tracción cuando las condiciones sean severas.
- Mantenga los guantes secos y cámbielos si se mojan.
- Limpie los parabrisas, los espejos y las luces de los vehículos antes de ponerse en marcha.
- Tenga cuidado con las gafas empañadas al pasar de interiores

a exteriores.
- Manténgase hidratado y tome descansos para entrar en calor en un área protegida.
- Informe inmediatamente de la presencia de placas de hielo o acumulaciones de nieve.

Anticípese a los Cambios Climáticos Rápidos

Esté atento a las previsiones meteorológicas y preste atención a las bajadas repentinas de temperatura o a la llegada de lluvia helada. Las nevadas, el viento o el hielo pueden crear nuevos peligros más rápido de lo que espera. Si las condiciones se vuelven demasiado inseguras, deje de trabajar y diríjase a un área protegida hasta que sea seguro continuar.

CONCLUSIÓN

Los peligros del invierno aparecen rápidamente, e incluso las tareas más sencillas pueden volverse peligrosas cuando hay hielo, nieve o frío intenso. Tomarse su tiempo, mantenerse abrigado y mirar al suelo son pequeñas decisiones que pueden evitar lesiones graves.

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Picture This



In the image, the worker is stepping directly onto a sheet of black ice while carrying a heavy metal toolbox, causing his feet to slide out from under him. He has no traction aids on his boots, no salt or ice melt has been applied to the walkway, and he’s working without proper winter PPE despite the freezing conditions. His posture shows he’s losing balance, and the swinging toolbox adds momentum that increases the chance of a hard fall. This situation reflects a combination of slip hazards and cold-weather risk factors that were not controlled.

Workers should clear ice, apply salt or sand, and use designated winter walkways before traveling through outdoor work areas. Wearing insulated boots with aggressive tread or ice-cleat attachments greatly improves traction on slick surfaces. Loads

should be carried cautiously or transported using carts to keep hands free for balance. Following winter-work procedures—like slowing down, taking shorter steps, and using proper cold-stress protection—helps prevent slips, injuries, and cold-weather incidents on snowy job sites.

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Fatality File

Worker Dies After Falling Through Snow-Covered Skylight While Clearing Roof

A 66-year-old worker in Hickman County, Tennessee, died after falling through a skylight while removing accumulated snow from the roof of a commercial building. According to the Hickman County Sheriff's Office, the man was clearing snow when he stepped onto a skylight that was concealed by the snowpack. The skylight gave way under his weight, causing him to fall through the roof to the interior of the building. He was transported for medical care but later died from his injuries.

Winter conditions had completely obscured the skylight, creating a hidden fall hazard on the roof surface. Snow accumulation, slippery footing, reduced visibility of structural openings, and the absence of protective measures significantly increased the risk. This incident highlights how snow, ice, and winter weather can transform routine tasks—like roof clearing—into deadly operations when hazards are hidden beneath snow cover.

Source: Kptv.com

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Fatality File – Spanish

HECHOS

1. **Riesgo de Resbalones en Superficies Heladas:** El hielo forma una capa invisible de «hielo negro» en pasillos, escaleras y plataformas de equipos, lo que provoca pérdidas repentinas de equilibrio y caídas con fuertes impactos.
2. **Peligros Ocultos por la Nieve:** La nieve oculta agujeros, irregularidades en el terreno, escombros y cambios de altura, lo que aumenta la probabilidad de sufrir lesiones por tropiezos o torceduras.
3. **Aparición del Estrés por Frío:** La exposición prolongada a bajas temperaturas reduce el flujo sanguíneo a las extremidades, lo que provoca entumecimiento, disminución de la fuerza de agarre y retraso en las reacciones.
4. **Daños por Congelación:** La piel expuesta a temperaturas bajo cero puede congelarse rápidamente; la pérdida de sensibilidad hace que los trabajadores no se den cuenta de que se están lesionando.
5. **Progresión de la Hipotermia:** La temperatura corporal desciende gradualmente durante el trabajo en frío, lo que reduce la claridad mental, la coordinación y la capacidad de reconocer el peligro.
6. **Ropa de Invierno Pesada:** Las capas voluminosas limitan la movilidad y la visión periférica, lo que dificulta trepar, girar o mantener el equilibrio en superficies resbaladizas.

ESTADÍSTICAS

- Los resbalones y caídas sobre hielo y nieve causan más de 20 000 lesiones laborales cada año en los Estados Unidos durante los meses de invierno (BLS, informes de lesiones).
- En los Estados Unidos, las lesiones por resbalones relacionadas con el invierno aumentan hasta un 80 % durante las heladas y nevadas en comparación con las condiciones secas (datos meteorológicos sobre lesiones del NIOSH).
- Las lesiones y muertes relacionadas con el estrés por frío en EE. UU. supusieron una media de 22 muertes, 171 lesiones y más de 484 millones de dólares en daños materiales al año entre 2020 y 2025, afectando principalmente a los trabajadores al aire libre en condiciones de nieve y hielo.
- Las provincias canadienses registran cientos de hospitalizaciones por congelación cada año durante las semanas más duras del invierno, en su mayoría de trabajadores al aire libre o en las carreteras.
- En Columbia Británica (Canadá), las lesiones por resbalones y caídas cuestan a las empresas 440 000 días de trabajo perdidos cada año (2020-2024), con 41 000 trabajadores afectados en seis años debido a los peligros del hielo y la nieve.
- En Estados Unidos, el hielo, el aguanieve o la nieve fueron responsables del 41,5 % de las muertes en el lugar de trabajo relacionadas con el clima (media de 2020-2024), con más de 20 000 lesiones anuales que requirieron al menos un día de baja laboral.

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Stats

and Facts

FACTS

- **Icy Surface Slip Risk:** Ice forms invisible “black ice” on walkways, steps, and equipment platforms, causing sudden loss of footing and hard-impact falls.
- **Snow-Covered Hazards:** Snow hides holes, uneven ground, debris, and elevation changes, increasing the chance of tripping or twisting injuries.
- **Cold Stress Onset:** Prolonged exposure to low temperatures reduces blood flow to extremities, leading to numbness, reduced grip strength, and delayed reactions.
- **Frostbite Damage:** Skin exposed to freezing temperatures can freeze quickly; loss of sensation makes workers unaware they’re being injured.
- **Hypothermia Progression:** Body temperature drops gradually during cold work, reducing mental clarity, coordination, and the ability to recognize danger.
- **Heavy Winter Clothing:** Bulky layers limit mobility and peripheral vision, making it harder to climb, turn, or maintain balance on slick surfaces.

STATS

- Slips and falls on ice and snow cause over 20,000 workplace injuries every year in the U.S. during winter months (BLS, injury reports).
- In the United States, winter-related slip injuries increase by up to 80% during freezing rain and snow events compared to dry conditions (NIOSH meteorological injury data).
- US cold stress-related injuries and fatalities averaged 22 deaths, 171 injuries, and over $484 million in property damage annually from 2020-2025, primarily affecting outdoor workers in snow and ice conditions.
- Canadian provinces report hundreds of frostbite

hospitalizations each year during severe winter weeks, largely involving outdoor or roadside workers.
- In British Columbia, Canada, slip and fall injuries cost businesses 440,000 lost workdays each year (2020-2024), with 41,000 workers affected over six years due to ice and snow hazards.
- In the US, ice, sleet, or snow was responsible for 41.5% of weather-related workplace fatalities (2020-2024 average), with over 20,000 annual injuries requiring at least one day away from work.

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Riesgo de Resbalones en Superficies Heladas:** El hielo forma una capa invisible de «hielo negro» en pasillos, escaleras y plataformas de equipos, lo que provoca pérdidas repentinas de equilibrio y caídas con fuertes impactos.
2. **Peligros Ocultos por la Nieve:** La nieve oculta agujeros, irregularidades en el terreno, escombros y cambios de altura, lo que aumenta la probabilidad de sufrir lesiones por tropiezos o torceduras.
3. **Aparición del Estrés por Frío:** La exposición prolongada a bajas temperaturas reduce el flujo sanguíneo a las extremidades, lo que provoca entumecimiento, disminución de la fuerza de agarre y retraso en las reacciones.
4. **Daños por Congelación:** La piel expuesta a temperaturas bajo cero puede congelarse rápidamente; la pérdida de sensibilidad hace que los trabajadores no se den cuenta de

que se están lesionando.

5. **Progresión de la Hipotermia:** La temperatura corporal desciende gradualmente durante el trabajo en frío, lo que reduce la claridad mental, la coordinación y la capacidad de reconocer el peligro.
6. **Ropa de Invierno Pesada:** Las capas voluminosas limitan la movilidad y la visión periférica, lo que dificulta trepar, girar o mantener el equilibrio en superficies resbaladizas.

ESTADÍSTICAS

- Los resbalones y caídas sobre hielo y nieve causan más de 20 000 lesiones laborales cada año en los Estados Unidos durante los meses de invierno (BLS, informes de lesiones).
- En los Estados Unidos, las lesiones por resbalones relacionadas con el invierno aumentan hasta un 80 % durante las heladas y nevadas en comparación con las condiciones secas (datos meteorológicos sobre lesiones del NIOSH).
- Las lesiones y muertes relacionadas con el estrés por frío en EE. UU. supusieron una media de 22 muertes, 171 lesiones y más de 484 millones de dólares en daños materiales al año entre 2020 y 2025, afectando principalmente a los trabajadores al aire libre en condiciones de nieve y hielo.
- Las provincias canadienses registran cientos de hospitalizaciones por congelación cada año durante las semanas más duras del invierno, en su mayoría de trabajadores al aire libre o en las carreteras.
- En Columbia Británica (Canadá), las lesiones por resbalones y caídas cuestan a las empresas 440 000 días de trabajo perdidos cada año (2020-2024), con 41 000 trabajadores afectados en seis años debido a los peligros del hielo y la nieve.
- En Estados Unidos, el hielo, el aguanieve o la nieve fueron responsables del 41,5 % de las muertes en el lugar de trabajo relacionadas con el clima (media de 2020-2024), con más de 20 000 lesiones anuales que requirieron al menos un día de baja laboral.

Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Picture This – Spanish



En la imagen, el trabajador está pisando directamente sobre una capa de hielo negro mientras lleva una pesada caja de herramientas metálica, lo que hace que sus pies resbalen. No lleva ningún dispositivo antideslizante en las botas, no se ha esparcido sal ni fundente para hielo en la pasarela y está trabajando sin el EPI

adecuado para el invierno, a pesar de las condiciones de frío extremo. Su postura muestra que está perdiendo el equilibrio, y el balanceo de la caja de herramientas añade un impulso que aumenta la posibilidad de una caída grave. Esta situación refleja una combinación de riesgos de resbalones y factores de riesgo por el frío que no se controlaron.

Los trabajadores deben limpiar el hielo, aplicar sal o arena y utilizar las pasarelas designadas para el invierno antes de desplazarse por las zonas de trabajo al aire libre. El uso de botas aislantes con suela antideslizante o con crampones para hielo mejora considerablemente la tracción en superficies resbaladizas. Las cargas deben transportarse con precaución o utilizando carritos para mantener las manos libres y poder mantener el equilibrio. Seguir los procedimientos de trabajo en invierno, como reducir la velocidad, dar pasos más cortos y utilizar la protección adecuada contra el estrés por frío, ayuda a prevenir resbalones, lesiones e incidentes relacionados con el frío en lugares de trabajo nevados.