Dump Truck Operation – Picture This



What's wrong in this picture? Dump truck could not resist overloading! "A raised truck bed can easily overturn due to its size and weight," states MSHA. "Uneven ground, unbalanced load, and/or underinflated work tires increase the hazards associated with this task. These hazards can be avoided with proper training and implementation of best practices."

Never overload the upper portion of the truck bed!

Dump Truck Operation Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En casi todas las obras de construcción y en muchos otros tipos de lugares de trabajo se pueden encontrar volquetas articuladas o simplemente volquetas normales. Hay un montón de peligros asociados con la operación de este equipo que van de la mano con la tarea de conseguir cargado, el transporte de equipos, la manipulación de material y el embalaje del material. Se advierte a los operadores de este equipo, incluido el personal de tierra que trabaja alrededor de este equipo, que no deben confiarse por procedimientos aparentemente sencillos.

CUÁL ES EL PELIGRO

LESIONES E INCIDENTES ASOCIADOS A LAS OPERACIONES DE LAS VOLQUETAS

Los camiones basculantes están asociados a peligros en la carretera que son muy específicos de las cargas que transportan. Los materiales que transportan pueden causar accidentes y lesiones incluso si el camión no está involucrado en una colisión. Los peligros más comunes de las volquetas son los siguientes:

- **Escombros que vuelan:** La parte superior de la caja de descarga suele estar abierta. Los restos que salen volando de la caja pueden golpear un coche y causar daños a otro coche y pueden causar graves accidentes de tráfico.
- **Apertura o vertido accidental:** Las cajas de descarga pueden abrirse espontáneamente o volcarse mientras el camión está en movimiento. Imagínate el daño que pueden hacer varias toneladas de grava o piedras a los coches que vienen detrás.
- **Fallo de apertura lateral:** Algunas volquetas se abren lateralmente. Si el mecanismo de descarga falla en este tipo de camiones, los vehículos que circulan junto a ellos pueden ser golpeados en el tráfico.
- **Fallo en la apertura de la parte inferior:** Otras volquetas liberan sus cargas desde la parte inferior de la cama en lugar de la parte trasera. Los materiales derramados de esta

manera pueden crear peligros de derrape, deslizamiento y deriva (especialmente con cargas de arena o grava).

- **Incidentes de vuelco de personas u otros equipos:** OSHA afirma que los camiones basculantes, seguidos de los semirremolques y las camionetas normales, son responsables de la mayoría de los incidentes de vuelco en los últimos 10 años en el trabajo.
- **Vuelco de todo el camión o de la plataforma de un volquete articulado:** Los vuelcos pueden causar lesiones graves tanto al operador como al personal de tierra.
- **Incidentes de daños a la propiedad:** Debido a los tamaños de estos camiones y a la falta de espacio de algunas obras, se pierde mucho dinero por incidentes de daños a la propiedad.
- **Resbalones, tropiezos y caídas:** Subir y bajar del equipo varias veces al día pone al operador en riesgo de caerse al entrar y salir de la cabina.

OTROS PELIGROS

La caída prematura de un botín puede ser el resultado de un fallo o defecto mecánico. Dependiendo de las circunstancias, la responsabilidad de las lesiones puede recaer en:

- **Los fabricantes de camiones:** Si hay algún defecto en los mecanismos de descarga hidráulica.
- **Los conductores de los camiones basculantes:** Por ejemplo, si no respetaron las normas de circulación o fueron negligentes.
- **Las empresas de volquetas:** A veces pueden mantener normas de seguridad deficientes para los empleados, o pueden contratar negligentemente a conductores que tienen malos antecedentes.
- Determinar la responsabilidad en un accidente de camión volquete puede ser complicado y normalmente requiere la ayuda de un abogado de accidentes de camiones comerciales.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS AL OPERAR Y TRABAJAR CERCA DE LAS VOLQUETAS

- Evite dar marcha atrás siempre que sea posible. Muchos

incidentes se deben a un retroceso innecesario. Establezca las áreas de trabajo de manera que los operadores puedan pasar por ellas en lugar de retroceder.

- Utilice un observador cuando sea necesario y seguro hacerlo. Los observadores deben permanecer fuera de los puntos ciegos y alejados del camión en caso de vuelco.
- Vierta siempre la carga en un terreno llano y uniforme. Después de descargar la carga, levántese lo suficiente como para despejar la carga y baje la plataforma antes de arrancar. Si deja la plataforma levantada mientras conduce, puede entrar en contacto con los cables eléctricos y volcar.
- Inspeccione siempre a fondo su camión antes de empezar el turno.
- Lleve siempre puesto el cinturón de seguridad.
- Realice inspecciones de las áreas de trabajo para buscar cualquier peligro que pueda crear condiciones inseguras para la operación.
- Realice un recorrido por su camión en cualquier momento antes de volver a subir a la cabina. Compruebe alrededor del camión para asegurarse de que no hay personas, vehículos o materiales en sus puntos ciegos.

Prevención

Los conductores, los directivos, los mecánicos y los trabajadores también deben conocer los peligros asociados a las operaciones con camiones volquete. Tanto si se trata de sus camiones como de los de un subcontratista, usted es el responsable último de garantizar que no se produzcan lesiones ni muertes por accidentes de camiones que podrían haberse evitado.

CONCLUSIÓN

Sin los camiones, nuestro país se paralizaría. Los camiones se utilizan para transportar mercancías y materiales en todas partes. En el sector de la construcción, los camiones se utilizan para transportar equipos y materiales a, desde y alrededor de las obras. Aparte de la camioneta, el camión volquete es probablemente el camión más común utilizado en la industria de la construcción y

se puede encontrar conduciendo dentro y fuera de cada sitio de trabajo.

Dump Truck Operation Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Todos los trabajadores que se encuentren dentro de la zona de trabajo y que puedan estar expuestos al tráfico de vehículos o equipos deben llevar ropa o chalecos de trabajo de alta visibilidad (verde lima o naranja) para que sean fácilmente visibles para el conductor. Lo importante es que la ropa del trabajador impida que se confunda con el entorno.
2. Dos tercios de las víctimas mortales de los trabajadores por atropello se producen dentro de la zona de trabajo. Aunque la necesidad de un sistema organizado de control del tráfico dentro de la obra no sólo se aplica a las operaciones con volquetas, es muy importante que se controle el flujo de camiones dentro, alrededor y fuera de la obra.
3. Aunque hoy en día hay menos víctimas mortales en el lugar de trabajo, la principal causa de muertes de trabajadores año tras año son los accidentes de vehículos de motor, y la conducción distraída aumenta drásticamente el riesgo de tales accidentes.

ESTADÍSTICAS

Cuando los camiones de 18 ruedas y otros camiones de transferencia comercial se meten en accidentes, debido a su tamaño y peso, tal choque puede causar lesiones personales catastróficas y la muerte.

Los datos más recientes de accidentes de tráfico en Alabama de la Universidad de Alabama en el 2014.

- 411,000 choques de camiones grandes
- 3,424 fueron choques fatales de camiones grandes
- 82,000 choques de camiones grandes que causaron lesiones
- 326,000 choques de camiones grandes que resultaron en daños a la propiedad solamente

Los choques 2014 en Alabama que involucran camiones comerciales ocurrieron en todo tipo de carreteras, incluyendo:

- Interestatales – 2.100 accidentes y 25 víctimas mortales
- Rutas de Estados Unidos – 1.342 accidentes y 27 víctimas mortales
- Rutas estatales – 1.382 accidentes y 26 víctimas mortales
- Carreteras comarcales: 767 accidentes y 6 víctimas mortales
- Carreteras urbanas: 2.004 accidentes y 4 víctimas mortales
- Otros – 187 accidentes y 1 víctima mortal

Dump Truck Operation Fatality Report – Spanish

Un hombre de 49 años de edad, Howell, murió el jueves por la tarde después de ser aplastado por su volqueta en un sitio de construcción en el norte del condado de Oakland, dijo la policía.

El accidente laboral fatal tuvo lugar alrededor de las 2:30 p.m. en un sitio de construcción de tuberías en el área de Woodruff Lake Road y Center Road en Highland Township. Eso es al norte de Middle y al oeste de North Milford Road.

La Oficina del Sheriff del Condado de Oakland está investigando la muerte del hombre.

El hombre fue aplastado por la volqueta que estaba operando.

La policía dice que el hombre se encontraba fuera de su camión entre una pila de alfombras de madera de la carretera, que se utiliza en las obras de construcción, y la parte delantera del conductor del camión. Una excavadora giró para cargar el camión y golpeó un montón de esteras de madera. Una de las alfombras empujó al hombre hacia el camión, aplastándolo entre el camión y la alfombra.

Los trabajadores de la obra sacaron al hombre de entre el camión y la alfombra. Los médicos lo trasladaron al hospital Huron Valley. Allí se recuperó de sus heridas.

El médico forense del condado de Oakland se ha hecho cargo del cuerpo del hombre y realizará una autopsia. La policía ha informado del incidente como un asunto de seguridad laboral a la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de Michigan, o MI-OSHA.

En 2019, hubo 37 muertes relacionadas con MI-OSHA en Michigan. Hasta ahora en 2020, sin incluir el incidente del jueves, ha habido 17.

Dump Truck Operation – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta foto? El camión no pudo resistir la sobrecarga. “Una plataforma de camión elevada puede volcar fácilmente debido a su tamaño y peso”, afirma MSHA. “Un terreno irregular, una carga desequilibrada y/o unos neumáticos de trabajo poco inflados aumentan los peligros asociados a esta tarea. Estos peligros pueden evitarse con una formación adecuada y la aplicación de las mejores prácticas.”

Nunca sobrecargue la parte superior de la plataforma del camión.

Drug Abuse Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

El consumo de opioides y marihuana, junto con la variedad habitual de drogas callejeras, es un problema importante en todo el mundo.

El consumo de drogas, incluido el abuso de medicamentos recetados, causa un sinfín de problemas. En el trabajo, se produce una disminución de la productividad y de la seguridad dependiendo del tipo de droga, del individuo y del nivel de abuso.

CUÁL ES EL PELIGRO

EL EFECTO DE LAS DROGAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Los empleados que abusan del alcohol y las drogas (incluidas las drogas ilegales, los medicamentos recetados y los de venta libre), ya sea en su tiempo libre o en el trabajo, pueden plantear importantes problemas a sus empleadores, directivos y compañeros de trabajo.

Estos problemas pueden incluir

- Disminución del rendimiento laboral
- Disminución de la productividad
- absentismo laboral
- Tardanza/dormir en el trabajo
- alta rotación de empleados
- Aumento de las facturas médicas y de indemnización de los trabajadores
- Posibles problemas de violencia en el lugar de trabajo
- Resaca/retiro
- Mala toma de decisiones
- Problemas con los compañeros de trabajo
- Robo
- Pérdida de concentración

Los empleados que abusan de las drogas y el alcohol también pueden hacer que un lugar de trabajo sea más volátil y peligroso, exponiendo a los empresarios a la responsabilidad legal y a otros problemas jurídicos.

Debido al deterioro que las drogas pueden tener en una persona, es importante informar de cualquier comportamiento extraño o sospechoso a un supervisor. El supervisor trabajará con RRHH u otro nivel superior de gestión para controlar al individuo y tomar

otras medidas si es necesario.

SIGNOS DE ABUSO DE DROGAS Y ADICCIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO

La mayoría de los adictos ocultan su consumo de drogas a sus empleadores y compañeros de trabajo, pero hay algunos signos que sugieren un problema. Culpa irracional de los errores personales. Otros indicadores de que alguien abusa de las drogas en el lugar de trabajo pueden ser:

- Hablar abiertamente de problemas de dinero
- Un deterioro de la apariencia personal o de la higiene
- Quejas sobre el fracaso de las relaciones en casa
- Tomarse tiempo libre por enfermedades vagas o problemas familiares

COMO PROTEGERSE

BARRERA DE SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

Política escrita de pruebas de drogas y alcohol

1. Compruebe su política

Debe tener una Política Escrita de Pruebas de Drogas y Alcohol. Debe incluir las pruebas de drogas y alcohol por sospecha razonable. Una declaración de política general no es suficiente para permitir la realización de pruebas; si su política no incluye la realización de pruebas por sospecha razonable, es posible que desee consultar a una empresa de consultoría en el lugar de trabajo o a su asesor jurídico para que le ayuden a implementar una.

2. Documentar

Las sospechas sobre un empleado que puede estar bajo los efectos del alcohol pueden provenir de los compañeros de trabajo o de los clientes, a menudo antes de que lo advierta un supervisor. Documente cualquier queja, preocupación, patrón de comportamiento o testigo de la conducta.

3. Observe

Es importante que la dirección también observe el comportamiento. Una segunda persona de la dirección debe observar también el comportamiento. Ambos observadores deben documentar sus observaciones en detalle, tales como; olores, habla, ojos dilatados o contraídos, cuestiones emocionales como agitación o irritabilidad, somnolencia, sudoración excesiva y otros signos reveladores.

4. Conozca

Una vez que la situación esté documentada y todo el mundo esté de acuerdo, sólo entonces debe reunirse con el empleado para hablar de lo que se ha observado. Y siempre hay que contar con una segunda parte en la reunión para que actúe como testigo. A partir de ese momento, tiene la opción de seguir lo que establece la política de su empresa.

5. Prueba

Las pruebas de drogas son una cuestión legal y pueden depender de la política de su empresa y de sus asesores legales. Si su política lo permite, póngase en contacto con su centro de pruebas de drogas para notificarle que tiene un empleado en camino para que se le hagan pruebas por sospecha razonable.

Si envía al empleado a someterse a una prueba de drogas o de alcohol, explíquele siempre que, para descartar la posibilidad de que el empleado esté infringiendo la política de la empresa en materia de drogas y alcohol, lo enviará a someterse a una prueba de drogas y/o de alcohol. Si no ha obtenido previamente el consentimiento para la prueba de drogas, debe tener un formulario de consentimiento disponible en esta reunión para que el empleado lo firme.

Si se niegan a la prueba, remítase a su política de drogas y alcohol, especialmente si su política establece que negarse a la prueba será tratado como un resultado positivo de la prueba de drogas o dará lugar a la terminación inmediata del empleo.

6. Actúe en función de los resultados

Si los resultados de la prueba de drogas o alcohol son negativos, póngase en contacto con el empleado y regréselo a su puesto de trabajo anterior lo antes posible. Si el resultado es positivo, tiene la opción de enviarlos a asesoramiento o tratamiento y volver al trabajo.

Conclusiones

Es aconsejable recurrir a personas formadas profesionalmente en cuestiones de drogas y alcohol en el trabajo, intervención no física en crisis, desescalada verbal, gestión de enfrentamientos no violentos y técnicas de protección de los empleados, así como asistencia y formación para el personal de dirección y supervisión.

CONCLUSIÓN

Cuando una persona acude al trabajo bajo los efectos de las drogas, la seguridad de todos los que se encuentran en el lugar de trabajo se convierte en un gran problema. Las mejoras en los equipos, los aumentos de sueldo, las bonificaciones y los mejores beneficios pueden quedar descartados en algunas empresas debido al abuso de drogas. Hable cuando crea que uno de sus compañeros de trabajo está sufriendo un problema de abuso de drogas.

Drug Abuse Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Hay algunas personas que abusan de las drogas o el alcohol y

se califican como “de alto funcionamiento”, o capaces de alcanzar el éxito personal y profesional a pesar del abuso de sustancias. “Alto funcionamiento” no significa sano. El abuso de sustancias y la adicción causan daños en los lugares de trabajo.

2. La prevención de los problemas se produce mediante la aplicación de un programa eficaz de drogas en el lugar de trabajo que se ocupa de las pruebas de drogas antes de la contratación, las pruebas de drogas durante el empleo y las consecuencias de la violación de las normas.
3. Los factores que contribuyen al abuso de alcohol y drogas en el lugar de trabajo son

   - La cultura del lugar de trabajo y la aceptación del uso indebido de sustancias.
   - Alienación en el lugar de trabajo.
   - Disponibilidad de alcohol y drogas.
   - Existencia y aplicación de políticas de abuso de sustancias en el lugar de trabajo.

4. El establecimiento de programas integrales de abuso de sustancias en el lugar de trabajo es una situación en la que los empleados y los empleadores salen ganando.
5. Los empresarios se ven perjudicados por la contratación de personas que abusan de las sustancias en muchos sentidos. No sólo corren el riesgo de que se produzcan accidentes mortales o peligrosos, sino que los drogadictos también cuestan dinero a los empresarios y les perjudican económicamente.

ESTADÍSTICAS

- Según los Centros de Pruebas de Drogas de Estados Unidos, de los 81.000 millones de dólares que se gastan al año en el abuso de drogas en el lugar de trabajo, los investigadores estiman que se gastan en:
- 500 millones de dólares de este dinero se gastan debido a la pérdida de productividad y al absentismo laboral debido al abuso de drogas cada año. Otros 25.000 millones de dólares

se pierden debido a los costes de atención sanitaria al año. Además, se calcula que el 80% de los consumidores de drogas apoyan su consumo robando en su trabajo.

- Según (NCADD), alrededor del 70% de los 14,8 millones de estadounidenses que se calcula que consumen drogas ilegales están empleados, y los trabajadores que declaran haber tenido tres o más empleos en los cinco años anteriores tienen el doble de probabilidades de ser consumidores actuales o del año pasado de drogas ilegales que los que han tenido dos o menos empleos.
- De todos los consumidores de drogas, el 68,9% están empleados y son activos en el lugar de trabajo, según la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).
- Cincuenta y cinco empleados más murieron por sobredosis mortales en el lugar de trabajo en 2017 que en 2016, compensando las 33 muertes menos en el lugar de trabajo observadas en general el año pasado, según los datos de la BLS.
- En el 2017 se registraron un total de 5.147 lesiones laborales mortales en Estados Unidos, lo que supone un descenso de solo el 0,8% respecto a las 5.190 lesiones mortales registradas en 2016, y marca el segundo año consecutivo en el que las muertes en el lugar de trabajo superan la marca de los 5.000 incidentes, según la BLS.
- Las sobredosis no intencionales debido al uso no médico de drogas o alcohol mientras se trabaja aumentaron un 25,3% a 272 muertes en 2017, marcando el quinto año consecutivo en el que las muertes por sobredosis no intencionales en el lugar de trabajo han aumentado en al menos un 25%, según los datos de fatalidad de BLS.
- El 40% de todas las muertes en el lugar de trabajo son causadas por personas que abusan de sustancias.

Drug Abuse Fatality Report – Spanish

Un experimentado operario de prensa murió al ser golpeado por trozos de una matriz lanzada desde su prensa.

Al parecer, el cilindro superior de la prensa estaba ajustado una pulgada más abajo de lo que debería haber estado para el tamaño del troquel. De alguna manera, accionó accidentalmente la prensa y el pistón bajó y rompió el troquel.

El informe de la víctima mortal indicaba que el trabajador tenía un largo historial de abuso de alcohol y había estado tomando varios medicamentos para enfermedades crónicas. Las pruebas realizadas tras su muerte demostraron que su organismo contenía alcohol y otras tres drogas. El informe también recomendaba que se establecieran programas contra el alcohol y las drogas, y que se mejorara la comunicación dentro de la planta.

Drug Abuse – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen?

El abuso de sustancias y su impacto en el lugar de trabajo estadounidense sigue siendo un problema creciente. El abuso de drogas entre los empleados y sus familiares puede ser un problema costoso para las empresas y la industria, con problemas que van desde la pérdida de productividad, el absentismo, las lesiones, los accidentes mortales, los robos y la baja moral de los empleados, hasta el aumento de la atención sanitaria, las responsabilidades legales y los costes de indemnización de los trabajadores.

El 70% de los 14,8 millones de estadounidenses que se calcula que consumen drogas ilegales son empleados. La marihuana es la droga ilegal más consumida y abusada por los empleados, seguida de la cocaína, y el consumo de medicamentos con receta médica aumenta constantemente.

Flammable and Combustible Liquids – Hazards

Flammable and combustible liquids are liquids that can burn. How can workers prevent these liquids from igniting and what to do if a fire occurs?

Doing Work Tasks Wrong the First Time Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Hacer el trabajo mal la primera vez Charla de seguridad

Hacer el trabajo mal por primera vez es un escenario que a menudo resulta en una exposición innecesaria a los peligros. Quien tenga que volver a realizar el trabajo que se ha hecho incorrectamente por primera vez, incluso si el trabajo se ha realizado de forma segura, correrá el riesgo de sufrir lesiones sólo por el hecho de tener que realizar un trabajo adicional.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS AL REHACER EL TRABAJO

Es importante detener el trabajo siempre que se tengan dudas sobre la tarea que se va a realizar o que se está realizando cuando no

se está seguro. Realizar el trabajo de forma incorrecta dará lugar a una pérdida de producción, además de exponer a las personas a un riesgo innecesario para rehacer el trabajo. Una simple decisión equivocada puede provocar lesiones.

Las siguientes son las razones por las que el trabajo no se realiza correctamente la primera o la segunda vez.

- Conocimientos insuficientes
- Falta de formación
- Pereza
- Complacencia
- Instrucciones inadecuadas
- Reticencia a preguntar
- Inexperiencia
- Materiales o herramientas incorrectas
- Cambio de planes

COMO PROTEGERSE

PROCEDIMIENTOS/PROTOCOLOS PREVENTIVOS PARA EVITAR QUE SE REPITA EL TRABAJO

- Entre los métodos de formación adicionales que se deben incorporar se encuentran la tutoría por parte de trabajadores experimentados; la organización de programas de aprendizaje; la publicación de procedimientos escritos claros, breves y concisos; y la provisión de tiempo de práctica para los trabajadores.
- Desarrolle, aplique y haga cumplir un programa de seguridad exhaustivo por escrito para todos los trabajadores que incluya formación para reconocer los peligros y evitar las condiciones inseguras.
- Los trabajadores deben escudriñar a los posibles empleadores en lo que respecta a las cuestiones de salud y seguridad, buscando signos de que su nuevo empleador se toma la seguridad en serio y sigue los procedimientos y directrices sugeridos.
- Recuerde a sus trabajadores que deben informar de los

accidentes, los cuasi accidentes y/o las zonas inseguras, tan pronto como los observen. No deben esperar a que otra persona lo haga. En su lugar, deben dirigirse directamente a su jefe y plantear el problema.

- Pida a los empleados que repasen los procedimientos o prácticas en los que se centran sus directrices para ver si son apropiados.
- Haz saber a los trabajadores que también es su trabajo velar por su propia seguridad y que siempre pueden pedir copias de las normas y procedimientos de seguridad.

CONCLUSIÓN

Los problemas surgen cuando las tareas de trabajo se realizan de forma incorrecta, incluso de manera segura la primera vez. En la construcción o en la fabricación que implica procesos peligrosos, las consecuencias y la probabilidad de lesiones aumentan en gran medida cuando hay que rehacer el trabajo. Dese cuenta del impacto que tus decisiones tienen no sólo para usted, sino también para sus compañeros de trabajo.

Doing Work Tasks Wrong the First Time Word Search – Spanish



HACER LAS LABORES MAL LA PRIMERA VEZ

SOPA DE LETRAS

E F O R M A C I Ó N N K T L

Y T K S K H V J T A R E A S

P R O C E D I M I E N T O S

O T S E G U R I D A D S M K

I N E X P E R I E N C I A B

Q R Q R I E S G O S P Z W S

G V P E R E Z A P F Z X O R

W E X P O S I C I Ó N J U I

P R O D U C T I V I D A D E

I N F O R M E Y W S O N K S

I G I N C O R R E C T O I G

G W S A F E T Y N O W U M O

P I N E Q U I V O C A D O B

T M É T O D O S A S A L U D

1. equivocado
2. formación
3. inexperiencia
4. métodos
5. procedimientos
6. riesgos
7. SafetyNow
8. seguridad
9. exposición
10. incorrecto
11. informe
12. pereza
13. productividad
14. riesgos
15. salud
16. tareas

Doing Work Tasks Wrong the First Time Fatality Report – Spanish

Aproximadamente a las 12:00 p.m., la víctima, de 16 años de edad, recogió una escalera de extensión de aluminio Werner modelo D1828-2EQ y se trasladó a la parte delantera de la casa para comenzar a trabajar allí mientras otros tres trabajadores se trasladaban al lado de la casa. En la parte delantera de la casa, había dos arbustos de boj de 4 pies x 4 pies plantados a 3 pies de la pared exterior de la casa en el punto donde la víctima intentaba acceder al tejado.

No hubo testigos, pero se cree que, debido a los arbustos, la víctima tenía problemas para acceder al tejado. Con la escalera aun completamente extendida, la víctima intentó acercarla levantando la escalera y caminando entre los arbustos para encontrar una base adecuada. La escalera se volvió inestable, haciendo que la víctima perdiera el equilibrio y cayera hacia atrás.

Mientras la víctima y la escalera caían, la escalera cayó sobre una línea eléctrica de fase superior que transportaba 7,2 kilovoltios (7.200 voltios). Dado que la víctima seguía en contacto con la escalera de aluminio, de gran conductividad, cuando chocó con la línea eléctrica, la electricidad pudo atravesar el metal y llegar hasta el joven trabajador. Se electrocutó inmediatamente.

Tras oír un ruido en la parte delantera de la casa, el propietario de la empresa subcontratista fue a investigar y encontró a la víctima tendida en el suelo sin reaccionar. Inmediatamente llamó a la puerta de la vivienda e intentó frenéticamente comunicar a la mujer lo que había sucedido y pidió ayuda. El propietario de la vivienda llamó al 911 a las 12:15. Cuando los servicios de emergencia llegaron ocho minutos después, observaron a la víctima tendida en el suelo mirando hacia arriba. Las dos botas del

trabajador tenían agujeros de quemadura cerca del quinto dedo del pie; también había marcas de quemaduras en la zona del estómago. El forense del condado declaró su muerte minutos más tarde con la causa de la electrocución.

En una entrevista con la oficina del sheriff del condado con la ayuda de un traductor, los compañeros de trabajo declararon que estaban en el lado de la casa y no observaron el incidente. El propietario de la empresa subcontratada reconoció que había dado instrucciones a la víctima para que se trasladara a la parte delantera de la casa para seguir trabajando allí. Ambos compañeros de trabajo eran conscientes de que la víctima estaba colocando una escalera para acceder al tejado delantero y que la víctima no había pedido ayuda.

Doing Work Tasks Wrong the First Time – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Hay un grupo de electricistas trabajando inadecuadamente en una escalera, están poniendo en peligro a su compañero por el procedimiento inseguro que están haciendo para realizar la tarea.

Evitar que se produzcan errores es algo que se puede trabajar tomándose el tiempo necesario para revisar su trabajo y su lugar de trabajo, cuando un compañero cometa un error, intervenga con tacto y no sea crítico ni juzgue. Ofrezca su ayuda. Pregunte por los daños, a quién hay que avisar, cuáles deben ser los siguientes pasos. Sea proactivo y sugiera soluciones.

Drug Abuse Meeting Kit

DRUG ABUSE SAFETY TALK

The use of opioids and marijuana included with the usual variety of street drugs is a major problem around the world. Drug use including prescription drug abuse causes a myriad of problems. At work, there is a decrease of productivity and safety depending on the kind of drug, the individual and the level of abuse.

THE EFFECT OF DRUGS IN THE WORKPLACE

Employees who abuse alcohol and drugs (including illegal drugs, prescription drugs, and over-the-counter drugs), either on their own time or at work, can pose significant problems for their employers, managers, and co-workers.

These problems can include:

- diminished job performance
- lowered productivity
- absenteeism
- tardiness/sleeping on the job
- high employee turnover
- increased medical and workers’ compensation bills
- potential workplace violence issues
- hangover/withdrawal
- Poor decision making
- Trouble with co-workers
- Theft
- Loss of focus

Employees who abuse drugs and alcohol can also make a workplace more volatile and dangerous, exposing employers to legal liability and other legal issues.

Due to the impairment that drugs can have on a person, it is important to report any odd or suspicious behavior to a supervisor. The supervisor will work with HR or another higher level of management to monitor the individual and take further steps if needed.

SIGNS OF WORKPLACE DRUG ABUSE AND ADDICTION

Most addiction sufferers hide their drug use from employers and coworkers, but there are some signs that suggest a problem. Irrationally blame them for personal mistakes. Other indicators someone is abusing drugs in the workplace may include:

- Openly talking about money problems
- A decline in personal appearance or hygiene
- Complaints of failing relationships at home
- Taking time off for vague illnesses or family problems

WORKPLACE SAFETY GUARDRAIL

Written Drug and Alcohol Testing Policy

1. **Check Your Policy**

You must have a **Written Drug and Alcohol Testing Policy.** It should include drug and alcohol testing for reasonable suspicion. A general policy statement is not enough to permit testing; if your policy does not include testing for reasonable suspicion, you may want to consult a workplace consulting firm or your legal counsel to help you implement one.

2. **Document**

Suspicions regarding an employee who may be under the influence may come from co-workers or clients, often before it is noticed by a supervisor. Document any complaints, concerns, behavior patterns or witnesses to the behavior.

3. **Observe**

It is important that management also observe the behavior. A second management person should also observe the behavior. Both observers need to document their observations in detail, such as; odors, speech, eyes being dilated or constricted, emotional issues such as agitation or irritability, drowsiness, excessive sweating,

and other telltale signs.

4. **Meet**

Once the situation is documented and everyone is in agreement, only then should you meet with the employee for a discussion of what has been observed. And always have a second party at the meeting to act as a witness. You then have the options to follow whatever is stated in your company policy.

5. **Test**

Drug testing is a legal issue and may depend on your company policy and legal advisors. If your policy allows for it, contact your drug test facility to notify it that you have an employee on the way for reasonable suspicion testing.

If you send the employee for drug or alcohol testing always explain that in order to rule out the possibility that the employee is in violation of the company's drug and alcohol policy, you will be sending them for a drug and/or alcohol test. If you have not obtained a drug testing consent previously, you should have a consent form available at this meeting for the employee's signature.

If they refuse the test refer to your drug and alcohol policy, especially if your policy states that refusing the test will be treated as a positive drug test result or will result in immediate termination of employment.

6. **Act on the Results**

If the drug or alcohol test results are negative, contact the employee and return them to their prior job as soon as possible. If it is positive, you have the option of sending them for counseling or treatment and returning to work.

Takeaways

It's wise to use people who are professionally trained in drug-and-alcohol-at-work issues, non-physical crisis intervention, verbal de-escalation, nonviolent confrontation management, and

employee protection techniques, as well as assistance and training for management and supervisory personnel.

FINAL WORD

When an individual comes to work under the influence of drugs it is a huge safety concern for everyone on that jobsite. Upgrades to equipment, pay raises, bonuses, and better benefits could be out of the question at some companies due to drug abuse. Speak up when you think one of your coworkers is suffering from a drug abuse problem.

Drug Abuse Stats and Facts

FACTS

1. There are some people who abuse drugs or alcohol and qualify as “high-functioning,” or able to reach personal and professional success despite substance abuse. “High-functioning” does not mean healthy. Substance abuse and addiction cause damage in workplaces.
2. Prevention of problems occurs by implementing an effective workplace drug program that deals with drug testing before hiring, drug testing during employment and consequences for violating the rules.
3. Factors that contribute to alcohol and drug abuse in the workplace include:

   - Workplace culture and acceptance of misuse of substances.
   - Workplace alienation.
   - Availability of alcohol and drugs.
   - Existence and enforcement of workplace substance abuse policies.

4. Establishing comprehensive workplace substance abuse programs is a “win-win” situation for employees and employers.
5. Employers suffer from hiring substance abusers in many ways. Not only do they run the risk of having deadly or dangerous accidents occur, but substance abusers also cost employers money and hurt them financially.

STATS

- As per U.S. Drug Test Centers, of the $81 billion dollars spent per year on drug abuse in the workplace, researchers estimate that it is spent on:
- $25.5 billion dollars of this money is spent due to lost productivity and absenteeism at work due to drug abuse each year. Another $25 billion is lost due to healthcare costs per year. Also, an estimated 80% of drug users supported their drug use by stealing from their work.
- According to (NCADD) some 70 percent of the estimated 14.8 million Americans who use illegal drugs are employed, and workers who report having three or more jobs in the previous five years are about twice as likely to be current or past year users of illegal drugs as those who have had two or fewer jobs.
- Of all drug users, 68.9% are employed and active in the workplace, according to the Substance Abuse and Mental Health Administration (SAMHSA).
- Fifty-five more employees died from fatal overdoses in the workplace in 2017 than 2016, offsetting the 33 fewer workplace deaths seen overall last year, according to the BLS data.
- A total of 5,147 fatal work injuries were recorded in the U.S. in 2017, down only 0.8% from the 5,190 fatal injuries reported in 2016, marking the second consecutive year that workplace deaths surpassed the 5,000 incident mark, according to the BLS.
- Unintentional overdoses due to nonmedical use of drugs or alcohol while at work increased 25.3% to 272 deaths in 2017, marking the fifth consecutive year in which unintentional

workplace overdose deaths have increased by at least 25%, according to the BLS fatality data.
- 40% of all industrial workplace fatalities are caused by substance abusers.

Drug Abuse Fatality Report

An experienced press operator was killed when he was struck by pieces of a die thrown from his press.

It appeared that the overhead ram of the press was set an inch lower than it should have been for the size of the die. He somehow accidentally triggered the press and the ram came down and smashed the die.

The fatality report indicated that the worker had a long history of alcohol abuse, and had been taking several medications for chronic illnesses. Tests after his death showed that his system contained alcohol as well as three other drugs. The report also recommended that drug and alcohol programs be set up, and that communication should improve within the plant.

Drug Abuse – Picture This



What’s wrong in this picture?

Substance abuse and its impact on the American workplace continues to be a growing problem. Drug abuse among employees and their family members can be an expensive problem for business and industry, with issues ranging from lost productivity, absenteeism, injuries, fatalities, theft and low employee morale, to an increase in health care, legal liabilities and workers’ compensation costs.

70% of the estimated 14.8 million Americans who use illegal drugs are employed. Marijuana is the most commonly used and abused illegal drug by employees, followed by cocaine, with prescription drug use steadily increasing.

Wildlife Awareness Training

In this course you will learn about wildlife awareness including: Poisonous Plants, Insects and Spiders, Snakes, Disease from Animals, Small Animals, Large Animals, How Drivers Can Reduce the Chances of Having a Wildlife Vehicle Collision.

Doing Work Tasks Wrong the First Time Meeting Kit

Doing Work Tasks Wrong the First Time Safety Talk

Doing work wrong for the first time is one scenario that often results in unnecessary exposure to hazards. Whoever has to go back and re do the work that has been done incorrect by the first time around, even if the work has been safely, will be put at risk for injury just by the fact that additional work has to be performed.

HAZARDS OF RE-DOING WORK

It is important to stop work anytime you have questions about the task you are about to complete or in the process of completing when unsure. Doing work incorrectly will result in a loss of production as well as put individuals at unnecessary risk to redo the work. A simple wrong decision can lead to injury.

The following are reasons why work is not done correctly the first or second time around.

- Insufficient knowledge
- Lack of training

- Laziness
- Complacency
- Improper instructions
- Hesitancy to ask question
- Inexperience
- Wrong materials or tools
- Change of plans

PREVENTIVE PROCEDURES/PROTOCOLS TO AVOID RE-DOING WORK

- Additional training methods to incorporate, include mentoring by experienced workers; hosting apprentice programs; issuing clear, short, and concise written procedures; and providing worker practice time.
- Develop, implement, and enforce a comprehensive written safety program for all workers which includes training in hazard recognition and the avoidance of unsafe conditions.
- Workers should scrutinize potential employers regarding health and safety issues, looking for signs that their new employer takes safety seriously and follows the procedures and guidelines suggested.
- Remind your workers that they need to report accidents, near misses, and/or unsafe areas, as soon as they notice them. They shouldn’t wait for someone else to do it. Instead, they should go directly to their manager and raise the issue.
- Ask employees to go over any procedures or practices your guidelines focus on to see if they’re appropriate.
- Let workers know that it’s also their job to look out for their own safety and that they can always ask for copies of any safety rules and procedures.

FINAL WORD

Issues arise when work tasks are done incorrectly, even in a safe manner the first time around. In construction or manufacturing that involves hazardous processes, the consequences and likelihood of injury greatly increase when work has to be redone. Realize the

impact your decisions have for not only yourself but your coworkers as well.

Doing Work Tasks Wrong the First Time Word Search



DOING WORK TASKS WRONG THE FIRST TIME

WORD SEARCH

Z M E T H O D S C A X Q N I

W R O N G R E P O R T Q P N

P Z W F T R A I N I N G R E

R T S A F E L Y Y T I L O X

O K G H E X P O S U R E D P

C U D E K P K T Z T T I U E

E L N A O K O A W X G N C R

D A F L P P G S E E V C T I

U Z I T B E T K H T Z O I E

CLUES

1. Productivity
2. Report
3. Risk
4. Safely
5. SafetyNow
6. Tasks
7. Training
8. Wrong
9. Exposure
10. Hazards
11. Health
12. Incorrect
13. Inexperience
14. Laziness
15. Methods
16. Procedures

Doing Work Tasks Wrong the First Time Fatality Report

At approximately 12:00 p.m., the 16-year-old victim gathered a model D1828-2EQ Werner aluminum extension ladder and moved to the front of the house to begin work there while three other workers moved on to the side of the house. At the front of the house, there were two 4 ft. x 4 ft. boxwood bushes planted 3 feet from the home's exterior wall at the point where the victim was attempting to access the roof.

There were no witnesses, but it is believed that because of the bushes, the victim was having trouble accessing the roof. With the ladder still fully extended, the victim attempted to move it closer by lifting the ladder and walking between the bushes to find a suitable base. The ladder became unstable, causing the victim to lose his balance falling backwards.

As the victim and ladder were falling, the ladder fell into a top phase power line carrying 7.2 kilovolts (7,200 volts). Because the victim was still in contact with the highly conductive aluminum ladder when it struck the power line, electricity was able to travel through the metal and into the young worker. He was immediately electrocuted.

After hearing a noise from the front of the home, the owner of the subcontracting company went to investigate and found the victim lying unresponsive on the ground. He immediately knocked on the home's front door and frantically tried to communicate to the wife what had happened and asked for help. The homeowner called 911 at 12:15 p.m. When EMS arrived eight minutes later, they observed the victim lying on the ground facing upwards. Both of the worker's boots had burn holes near the fifth toe; burn marks were also present on the stomach area. He was pronounced dead by the county coroner minutes later with electrocution as the cause of death.

In an interview with the county sheriff's office with the help of a translator, the coworkers stated that they were on the side of

the home and did not observe this incident. The owner of the subcontracting company acknowledged that he had instructed the victim to move to the front of the house to continue work there. Both coworkers were aware that the victim was putting up a ladder to access the front roof and that the victim had not asked for assistance.

Doing Work Tasks Wrong the First Time – Picture This



What's wrong in this picture? There are a group electricians working inadequately on a ladder, they are putting their co-worker in danger because of the unsafe procedure that they are doing to do the task.

Preventing errors from happening is something that can be worked

on by taking the time to review your work and your worksite, when a colleague makes a mistake, tactfully step in, and don’t be critical or judgmental. Offer your help. Ask about the damage, who should be notified, what the next steps should be. Be proactive and suggest solutions.

Drowsy Driving Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La fatiga disminuye nuestra capacidad para pensar con claridad y permanecer atentos y vigilantes. Los conductores que están cansados o fatigados son mucho más propensos a cometer errores críticos que resultan en choques.
2. No existe una prueba para determinar la somnolencia como la que existe para la intoxicación, es decir, un “Alcoholímetro”.
3. Las prácticas de información del Estado son incoherentes. La formación de la policía para identificar la somnolencia como factor de colisión es escasa o nula. Actualmente, todos los estados abordan la fatiga y/o la somnolencia de alguna manera en sus formularios de informes de accidentes.
4. El auto información no es fiable.
5. Las colisiones relacionadas con el sueño son más frecuentes en los jóvenes, especialmente en los hombres, en los adultos con hijos y en los trabajadores por turnos.
6. La privación del sueño aumenta el riesgo de sufrir una colisión relacionada con el sueño; cuanto menos se duerme, mayor es el riesgo.
7. Las investigaciones indican que los conductores comerciales y las personas con trastornos del sueño no diagnosticados, como la apnea del sueño y el insomnio agudo, también tienen

un mayor riesgo de sufrir colisiones relacionadas con el sueño.

8. La privación del sueño y la fatiga hacen más probable que se produzcan lapsos de atención, y pueden desempeñar un papel en el comportamiento que puede conducir a choques atribuidos a otras causas.

ESTADÍSTICAS

- Más de la mitad de los conductores adultos de EE.UU. admiten ponerse sistemáticamente al volante cuando se sienten somnolientos.
- Cerca del 37% admite haberse quedado dormido al volante, mientras que el 13% admite haberse quedado dormido al volante en el último mes.
- Perder incluso dos horas de sueño es similar al efecto de tomarse tres cervezas.
- El riesgo de accidente por conducir con 4-5 horas de sueño es más de 4 veces mayor que el de alguien que ha dormido 7 horas, lo que supone el mismo riesgo de accidente que un conductor ebrio con una concentración de alcohol de 0,08.
- En el 21% de los accidentes mortales está implicado un conductor somnoliento.
- Cada año se producen más de 6.400 accidentes mortales por conducción somnolienta.
- Las personas tienen tres veces más probabilidades de sufrir un accidente de tráfico si están cansadas.
- La conducción somnolienta mató 795 vidas en 2017.

Drowsy Driving Fatality Report – Spanish

El accidente de camión que hirió gravemente al cómico Tracy Morgan y mató a su colega James “Jimmy Mack” McNair tiene pocos aspectos

positivos, salvo que ha puesto de relieve los peligros de conducir con fatiga.

En el accidente de Morgan, el conductor de un camión de Wal-Mart dio un volantazo y chocó contra el autobús de la limusina de Morgan, supuestamente en una reacción tardía al tráfico lento que había delante. Una denuncia penal presentada contra el conductor alega que su reacción tardía y el consiguiente accidente se produjeron porque no había dormido durante más de 24 horas. Conducir un vehículo de motor con tan pocas horas de sueño es un delito en Nueva Jersey, donde tuvo lugar el accidente.

Los camioneros y conductores de autobús no son los únicos trabajadores que corren el riesgo de conducir fatigados

Al final de un agotador turno de 24 horas en un emplazamiento de gas natural en una zona remota de Texas, Daniel Zambrano se puso al volante de una furgoneta en la que viajaban seis de sus compañeros de trabajo.

Al poco tiempo, el cansancio empezó a superar a Zambrano. El joven de 26 años de Kilgore (Texas) se quedó dormido mientras conducía por la carretera 72, y la furgoneta de gran tamaño chocó contra la parte trasera de un autobús escolar que se había detenido para recoger a un niño.

La parte delantera de la furgoneta quedó aplastada y el vehículo se volcó sobre el lado del pasajero. Zambrano y otras dos personas murieron. La furgoneta hizo un agujero en la esquina trasera derecha del autobús escolar, pero ningún niño resultó herido.