Excavator Quick Coupler Device Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla sobre la seguridad del dispositivo de enganche rápido para excavadoras

Las excavadoras son algunas de las piezas más comunes de la maquinaria pesada que se encuentra en el sitio de construcción promedio.

Estos dispositivos se diseñaron para facilitar la vida del trabajador medio de la construcción. Más concretamente, a los que trabajan con una excavadora. Estos dispositivos están diseñados para cambiar rápidamente la herramienta utilizada por la excavadora. Aunque estos dispositivos han facilitado la vida, también han creado una amenaza importante.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LOS ANCLAJES RÁPIDOS

Desde hace muchos años se sabe que los enganches rápidos pueden suponer un peligro para los trabajadores del suelo que están trabajando alrededor de la excavadora. Se han producido múltiples muertes por la liberación inesperada de un cazo debido a que el dispositivo de enganche rápido se ha abierto o ha fallado.

RIESGOS COMUNES DE LAS EXCAVADORAS

Vuelcos de la máquina

Los vuelcos de la máquina pueden ocurrir en cualquier momento si el operador no está siendo seguro. El terreno que cede bajo la máquina puede provocar vuelcos. Otras causas son viajar demasiado rápido, viajar en una pendiente demasiado pronunciada y viajar con los accesorios mal bajados.

Contacto con las líneas eléctricas

Aunque la normativa dicta que las máquinas deben permanecer al menos a 6 metros de distancia de las líneas eléctricas cercanas, la electrocución sigue matando a muchos operadores de excavadoras. Por lo general, el contacto se produce cuando los operadores no comprueban si tienen suficiente espacio libre por encima de la cabeza.

Cuando un trabajador choca con una línea eléctrica, puede entrar en pánico y soltar los controles por un momento. Cuando intentan volver a tocar los mandos o salir de la máquina, se electrocutan.

Errores de mantenimiento

Cuando los operarios no realizan un mantenimiento adecuado de sus máquinas, se ponen a sí mismos y a los que están cerca en peligro. Incluso un pasador de bloqueo mal colocado puede hacer que un componente pesado se suelte y aplaste a alguien.

Accidentes de zanja

Los accidentes de zanja se producen cuando el suelo no puede soportar los cambios de presión provocados por la excavación. El peso de la máquina puede hacer que la tierra suelta se desplace, lo que a su vez puede hacer volcar la máquina.

Otros accidentes de zanjeo son consecuencia de técnicas de zanjeo inadecuadas o de trabajadores no cualificados que intentan aplicar técnicas demasiado complicadas. Por ejemplo, si se intenta atravesar una zanja o se utiliza el brazo de la excavadora para bajar por el lateral de la zanja.

Escombros

La caída de escombros supone un riesgo importante tanto para el operador de la excavadora como para los peatones cercanos. El material de una carga podría desprenderse y golpear a los trabajadores o a los civiles situados demasiado cerca de la máquina.

Cuchara

Además de la caída de escombros, las cuñas pueden suponer una grave amenaza para la seguridad y el bienestar. Un operador que no se percate de la presencia de un peatón cercano podría golpearlo o aplastarlo al girar o bajar el brazo de las cuñas. Un operario también podría ponerse en peligro al intentar abandonar una máquina activa con el brazo de la cuchara bajada.

COMO PROTEGERSE

CÓMO EVITAR LESIONES AL TRABAJAR CON UN ENGANCHE RÁPIDO

El número de incidentes relacionados con los dispositivos de enganche rápido ha disminuido considerablemente en los últimos años. Esto se debe a que los fabricantes se han esforzado por hacer que estos dispositivos sean más seguros. La mayoría de los fabricantes de estos dispositivos han creado algún tipo de pasadores de bloqueo que no permiten una liberación inesperada. Algunas otras precauciones son:

- Seguir las recomendaciones del fabricante para la instalación, el mantenimiento y el uso de estos dispositivos.
- Inspeccionar los dispositivos de enganche rápido antes de utilizarlos. Busque pasadores de bloqueo u otros dispositivos de seguridad que impidan la liberación inesperada de un cazo o accesorio.
- Nunca trabajar directamente debajo o cerca de un cazo o accesorio de la excavadora, incluso si hay pasadores de seguridad en el dispositivo de enganche rápido.
- Comunicar a sus compañeros de trabajo el uso de dispositivos de enganche rápido.

OSHA OFRECE ESTOS CONSEJOS DE SEGURIDAD AL UTILIZAR ACOPLADORES RÁPIDOS EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- Inspeccionar todos los acopladores rápidos para determinar si el que está utilizando está sujeto a riesgos de liberación inesperada. Determine si el fabricante ha proporcionado pasadores de bloqueo de instalación manual y procedimientos de instalación.

- Si es necesario, obtener e instale las adaptaciones recomendadas por el fabricante.
- Asegurarse de incluir los pasadores de bloqueo positivo y otros dispositivos que deban instalarse manualmente.
- Considerar la posibilidad de utilizar los nuevos modelos de enganches rápidos que han sido diseñados específicamente para evitar la liberación involuntaria de los enganches.
- Seguir las recomendaciones del fabricante sobre el mantenimiento del enganche rápido para evitar un mal funcionamiento.
- Seguir los procedimientos de instalación y las recomendaciones del fabricante sobre la comprobación de las conexiones del enganche rápido y del accesorio cada vez que se realice un enganche.
- Formar a los empleados en el uso correcto del enganche rápido. Incluya formación sobre cómo realizar inspecciones visuales.
- Exijir a los empleados que utilicen los procedimientos adecuados para acoplar accesorios de excavación e incorpore los procedimientos al programa de seguridad y salud de la empresa.

CONCLUSIÓN

Aunque la prevalencia de estos incidentes se ha reducido en gran medida gracias a un mejor diseño, todavía pueden producirse liberaciones inesperadas. Tome las medidas necesarias para asegurarse de que estos dispositivos funcionan correctamente. Proteja aún más a los trabajadores del suelo prohibiendo que se realicen trabajos por debajo o cerca de la cuchara de una excavadora.

Excavator Quick Coupler Device Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La mayoría de las lesiones relacionadas con el enganche son el resultado de que el operador no asegure correctamente el pasador de seguridad en los modelos semiautomáticos o manuales.
2. Numerosas lesiones, algunas con resultado de muerte, se han producido como consecuencia de una mala conexión del enganche y de la caída de las cuñas.
3. El hecho de no enganchar y bloquear correctamente el enganche es probablemente la causa de los accidentes en la mayoría de los casos.
4. Según OSHA, los desenganches involuntarios de los enganches suelen producirse porque los usuarios pueden no ser conscientes de los peligros del cambio, no insertan correctamente los pasadores de bloqueo o no tienen suficiente formación sobre los procedimientos de instalación y prueba.

ESTADÍSTICAS

- Según un estudio realizado por la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) de los Estados Unidos, entre 1998 y 2005 se produjeron 15 accidentes relacionados con lesiones en los que se soltaron de forma imprevista las cuñas de las excavadoras de los enganches rápidos de las excavadoras hidráulicas.
- Ocho de esos accidentes se saldaron con víctimas mortales.

Excavator Quick Coupler Device Fatality Report – Spanish

Un trabajador de la construcción muere atropellado por una excavadora hidráulica mientras trabajaba en una zanja.

Un obrero de la construcción de 26 años murió mientras intentaba retirar un revestimiento de hormigón del alcantarillado en una zanja de 2 metros de profundidad. Formaba parte de una cuadrilla que construía nuevas líneas de alcantarillado sanitario a lo largo de una calle residencial. La víctima estaba de pie dentro de una caja de zanja de hierro, mientras se utilizaba una excavadora hidráulica para retirar el revestimiento de hormigón alrededor de una tubería de alcantarillado. La víctima estaba haciendo señales con la mano a un compañero de trabajo que operaba la excavadora por encima de él, ya que al operador le resultaba imposible ver el fondo de la zanja donde se encontraba el revestimiento. Al arrancar el revestimiento con una presión lateral, los dientes de la cuchara se deslizaron por el borde del hormigón y el brazo de la excavadora y la cuchara se abrieron paso hacia la víctima, aplastándola contra el lado metálico de la caja de la zanja (véase el diagrama). El operador de la excavadora apartó inmediatamente la cuchara de la pared y fue a socorrer a su compañero de trabajo, que seguía consciente. El hombre pronto dejó de responder y fue declarado muerto aproximadamente una hora más tarde en un hospital local a causa de graves lesiones internas en el pecho.

Excavator Quick Coupler Device – Picture This – Spanish



Fuente: https://www.cpwr.com

Muddy Work Areas Meeting Kit

When holding a job that is primarily done on the outside, there are many weather conditions that can pose a problem. When it rains, it is going to create damp, wet, and muddy situations. That can make certain tasks dangerous or even impossible to complete.

There are usually deadlines to meet and you don’t always have time for the rain to slow you down. The health and safety of employees always come first. If things are too muddy **precautions** will need to be put into place.

HAZARDS AND INJURIES CREATED BY MUDDY WORK AREAS

- Equipment/ vehicle crashes or rollovers. Traction and control is greatly reduced when operating on mud.
- Slips, trips, and falls. Walking around or getting into equipment in the mud can lead to slipping or falling.
- Sprains/ strains. Many people will pull muscles due to getting their boots stuck in the mud and trying to yank them out. Also, falling over with your feet stuck in an awkward position can lead to suffering a sprain or strain injury.

HOW TO WORK SAFELY IN MUD

Here are some of the best practices to remember when you are working in muddy situations.

Try to Keep Things Clean: The most beneficial thing that you can do is to try and clean things up as much as possible. If you have ladders, steps, or any other surfaces that you are working on with mud, clean them off before stepping on them. If your boots get packed with mud, take the time to stop and knock it off before continuing to work.

Don’t Rush and Be Patient: If you find your boot stuck in the mud, don’t try to rush and yank it out. Try to slow down, and take a minute to work it out of the mud safely.

Watch Where You Are Going: When on a construction site that has mud present, there are going to be certain areas that are slick. When you are driving the equipment around or a vehicle, try to pay close attention to where you are driving.

Make Accommodations for Dangerous Areas: If you are using heavy equipment and you notice there is an area that is struggling that you need to cross to get to your work area, take the time to fix the problem. Take the extra time to make a situation safer and in the long run, it will save you time.

Don’t Work In Areas That Can Wait: If there is an area of your worksite that can wait till conditions are drier, then wait. There isn’t a good enough reason to risk the problems that can occur. If your time schedule allows it, stop operations till drier weather, or just eliminate that one area till situations are better.

Make Good Decisions: It is so easy to get comfortable with your job and push through certain situations. When you have been doing a job for a long time, you can sometimes push the issue. It is very important to always go back to your training and follow the best protocol for all involved.

PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT – MORE PROTECTION

There are many PPE items that are required to wear on a worksite.

- Hard hats
- Steel toe boots
- Work gloves
- Eye protection
- Safety vests
- Earplugs
- Earmuffs
- Face shields
- Safety harnesses

All of these things have and should be worn at all appropriate times. The problem is, that most of these things are not going to be any help to you in muddy conditions. Getting equipment stuck and possibly getting injured due to the slick conditions is not able to be prevented with these items. That is why all operations should stop if possible when the weather is a problem and causes muddy conditions for you.

Muddy conditions can spring up any time of year, but they’re especially prevalent (and costly) in the spring. The risks to businesses are trifold, including loss of production, equipment issues, and potential for employee injuries.

BEST PRACTICES FOR WORKERS WHEN WORKING IN MUD

- The single **best practice is eliminating** work in excessively muddy areas until it clears up or work areas are addressed.
- Dress up areas with equipment such as a bulldozer to get down to more solid ground.
- If work is continuing in an area that is muddy, stop when needed to dress it up again.
    - It takes less time to fix an area to make it safer than it does to pull out stuck vehicles or equipment that tips over.
- Never drive into excessively muddy areas or down slick slopes.
    - Getting stuck creates more hazards due to other personnel having to come into the field to pull out your vehicle or equipment.
- If you get your foot stuck in the mud, slowly work it out by moving your foot back and forth.
    - Yanking on it is not very effective and can result in injury.
- Maintain clean steps on equipment and remove mud off of your boots before climbing up and down equipment.
    - Always use three points of contact.

TAKE AWAY

While these safeguards seem like common sense, many injuries and property damage incidents occur every year due to poor site conditions. Use your best judgement when working in the mud. Do not put yourself in a situation where you make a bad situation worse. Always adjust work plans to site conditions.

FINAL WORD

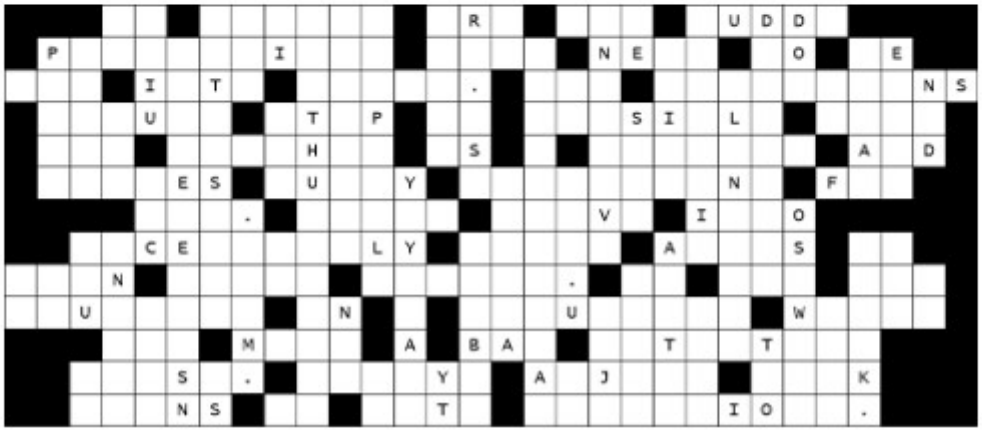
While these safeguards seem like common sense, many injuries and property damage incidents occur every year due to poor site conditions. Use your best judgement when working in the mud. Do

not put yourself in a situation where you make a bad situation worse. Always adjust work plans to site conditions.

Muddy Work Areas Fallen Phrases



MUDDY WORK AREAS
FALLEN PHRASES





Answer: If things are too muddy precautions will need to be put into place. All operations should stop if possible when the weather is a problem and causes muddy conditions for you. Never drive into excessively muddy areas or down slick slopes. Do not put yourself in a situation where you make a bad situation worse. Always adjust work plans to site conditions.

Muddy Work Areas Fatality Report

Every year, thousands of injuries occur across the country as a result of unsafe working conditions. As a result, a number of these injuries generate personal injury lawsuits because company owners and managers fail to maintain a hazard-free working environment for employees.

Recently an employee of the Texas-based company Petrohawk Energy Corporation has filed a workplace injury lawsuit stemming from an on-site injury that caused him to undergo major lower-back surgery.

The lawsuit alleges that Petrohawk failed to properly prepare the site for drilling, and when the worker dismounted a forklift, his foot stuck in the mud, and he sustained a fall that caused serious back injury. He continued as directed by his supervisor, and attempted to pick up a tool that had fallen in the mud, but this action further aggravated the back injury. The worker claims that Petrohawk rushed through the site preparation to avoid additional costs and delays, and in doing so, left deep ruts in the ground surface that allowed water to accumulate and turn the dirt into thick mud.

The ground condition caused a substantial risk of harm to employees working on the site, and as a result, the owners of the company are liable for injuries caused.

The company has the responsibility of maintaining a safe work environment, as well as providing proper equipment and tools, and proper training to employees to prevent injuries.

Muddy Work Areas – Picture This



What's wrong in this picture? Every worker should be aware that weather can create many hazards and slow down projects on outdoor work sites. Poor ground conditions not only effect ground level workers, but also effect any type of machinery that moves along the surface of the jobsite as we can see in the picture above. In addition, muddy conditions can ruin construction materials, effect trenches and other excavations, pull and strain muscles, cause slip and falls, and **get vehicles stuck** which is just happening in this scene.

Don't drive in mud unless it's absolutely necessary. It will likely cause track damage, potentially cause vehicle damage and, worst-case scenario, you could get stuck.

Driving the mud can be challenging, but there are a number of ways that you can make the journey safer for you and your vehicle. Start by getting the right tires and keeping them properly inflated. Check out the depth of any mud before you drive into it

and keep your speed slow and steady. If you begin to skid, regain control by steering in the same direction as your front tires. Don’t forget to call for emergency assistance if you need it.

Jumping in muddy puddles can be a lot of fun – just ask Peppa Pig – but driving though muddy puddles can be fraught with danger.

Muddy Work Areas Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cuando se lleva a cabo un trabajo que se realiza principalmente en el exterior, hay muchas condiciones meteorológicas que pueden suponer un problema. Cuando llueva, se crearán situaciones de humedad, humedad y barro. Eso puede hacer que ciertas tareas sean peligrosas o incluso imposibles de completar.

Suele haber plazos que cumplir y no siempre se tiene tiempo para que la lluvia te frene. La salud y la seguridad de los empleados son siempre lo primero. Si hay demasiado barro, habrá que tomar precauciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS Y LESIONES CREADOS POR LAS ZONAS DE TRABAJO CON BARRO

Choque o vuelco de equipos o vehículos. La tracción y el control se reducen considerablemente cuando se trabaja en el barro.

Resbalones, tropiezos y caídas. Caminar o meter el equipo en el barro puede provocar resbalones o caídas.

Esguinces/tensiones. Muchas personas sufren tirones musculares al

quedarse las botas atascadas en el barro y tratar de sacarlas. Además, caerse con los pies atascados en una posición incómoda puede llevar a sufrir una lesión por esguince o torcedura.

COMO PROTEGERSE

CÓMO TRABAJAR CON SEGURIDAD EN EL BARRO

Estas son algunas de las mejores prácticas que debe recordar cuando trabaje en situaciones de barro.

Intente mantener las cosas limpias: Lo más beneficioso que puede hacer es tratar de limpiar las cosas lo más posible. Si tiene escaleras, peldaños o cualquier otra superficie en la que esté trabajando con barro, límpielos antes de pisarlos. Si tus botas se llenan de barro, tómese el tiempo de parar y quitarlo antes de seguir trabajando.

No se apresure y tenga paciencia: Si se encuentra con una bota atascada en el barro, no intente apresurarse y sacarla. Intente ir más despacio y tómese un minuto para sacarla del barro con seguridad.

Mira por dónde vas: Cuando en una obra de construcción hay barro, habrá ciertas áreas que son resbaladizas. Cuando usted está conduciendo el equipo alrededor o un vehículo, trate de prestar mucha atención a donde usted está conduciendo.

Haga ajustes para las áreas peligrosas: Si usted está usando equipo pesado y nota que hay un área que está luchando y que necesita cruzar para llegar a su área de trabajo, tómese el tiempo para arreglar el problema. Tómese el tiempo extra para hacer una situación más segura y, a la larga, le ahorrará tiempo.

No trabaje en áreas que pueden esperar: Si hay un área de su lugar de trabajo que puede esperar hasta que las condiciones sean más secas, entonces espere. No hay razón suficiente para arriesgarse a los problemas que pueden ocurrir. Si su calendario lo permite, detenga las operaciones hasta que el tiempo sea más seco, o simplemente elimine esa zona hasta que la situación mejore.

Tome buenas decisiones: Es muy fácil sentirse cómodo con el trabajo y pasar por encima de ciertas situaciones. Cuando lleve mucho tiempo haciendo un trabajo, a veces puede forzar la situación. Es muy importante volver siempre a su formación y seguir el mejor protocolo para todos los implicados.

En EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL – MÁS PROTECCIÓN

Hay muchos equipos de protección individual que es necesario llevar en un lugar de trabajo.

- Cascos de protección
- Botas con puntera de acero
- Guantes de trabajo
- Protección para los ojos
- Chalecos de seguridad
- Tapones para los oídos
- Orejeras
- Protectores faciales
- Arneses de seguridad

Todas estas cosas tienen y deben llevarse en todo momento. El problema es que la mayoría de estas cosas no van a ser de ninguna ayuda en condiciones de barro. No es posible evitar que el equipo se atasque y que se produzcan lesiones debido a las condiciones resbaladizas con estos elementos. Por eso, todas las operaciones deben detenerse, si es posible, cuando el tiempo es un problema y le causa condiciones de barro.

Las condiciones de barro pueden surgir en cualquier momento del año, pero son especialmente frecuentes (y costosas) en primavera. Los riesgos para las empresas son triples, incluyendo la pérdida de producción, los problemas con los equipos y las posibles lesiones de los empleados.

MEJORES PRÁCTICAS PARA LOS TRABAJADORES CUANDO TRABAJAN EN EL BARRO

- La mejor práctica es eliminar el trabajo en zonas excesivamente fangosa hasta que se aclare o se solucionen las zonas de trabajo.

- Prepare las zonas con equipos como una excavadora para llegar a un terreno más sólido.
- Si se sigue trabajando en una zona fangosa, hay que detenerse cuando sea necesario para volver a prepararla.
- Se tarda menos en arreglar una zona para hacerla más segura que en sacar los vehículos atascados o las maquinarias que se vuelcan.
- No conduzca nunca por zonas excesivamente embarradas o por pendientes resbaladizas.
- Quedarse atascado crea más peligros debido a que otro personal tiene que entrar en el campo para sacar su vehículo o maquinaria.
- Si se le atasca el pie en el barro, sáquelo lentamente moviendo el pie hacia delante y hacia atrás.
- Tirar de él no es muy eficaz y puede provocar lesiones.
- Mantenga limpios los escalones de la maquinaria y quítese el barro de las botas antes de subir y bajar de la maquinaria.
- Utilice siempre tres puntos de contacto.

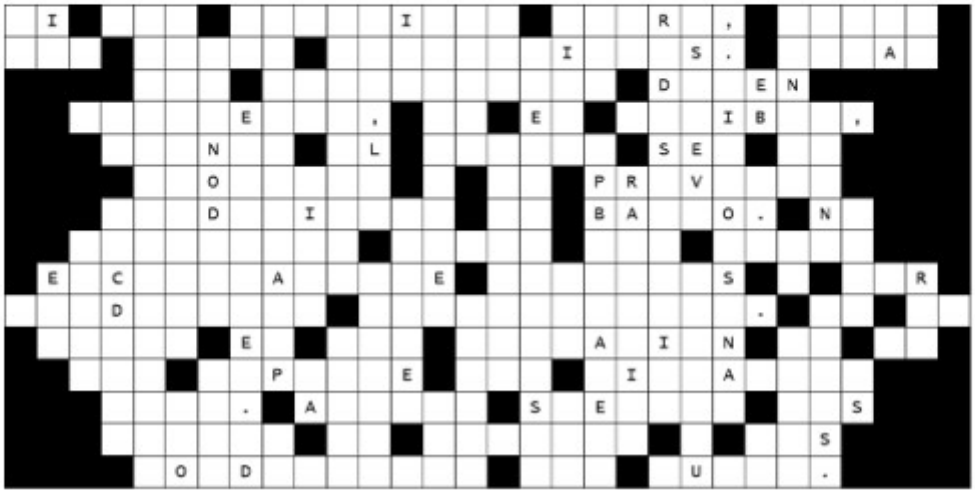
CONCLUSIÓN

Aunque estas precauciones parecen de sentido común, cada año se producen muchas lesiones y daños materiales debido a las malas condiciones de la obra. Utilice su mejor criterio cuando trabaje en el barro. No se ponga en una situación en la que empeore una situación mala. Ajuste siempre los planes de trabajo a las condiciones del lugar.

Muddy Work Areas Fallen Phrases – Spanish

ÁREAS DE TRABAJO CON BARRO

FRASES CAÍDAS





Respuesta: Si hay demasiado barro, habrá que tomar precauciones. Todas las operaciones deben detenerse, si es posible, cuando el tiempo sea un problema y le provoque condiciones de barro. No conduzcas nunca por zonas excesivamente fangosas o por pendientes resbaladizas. No se ponga en una situación en la que empeore una situación mala. Ajuste siempre los planes de trabajo a las condiciones del lugar.

Muddy Work Areas Fatality Report – Spanish

Cada año se producen miles de lesiones en todo el país como resultado de condiciones de trabajo inseguras. Como resultado, varias de estas lesiones generan demandas por lesiones personales porque los propietarios y gerentes de las empresas no mantienen un entorno de trabajo libre de peligros para los empleados.

Recientemente, un empleado de la empresa Petrohawk Energy Corporation, con sede en Texas, ha presentado una demanda por lesiones en el lugar de trabajo derivada de una lesión que le hizo someterse a una importante operación de la zona lumbar.

En la demanda se alega que Petrohawk no preparó adecuadamente el emplazamiento para la perforación y que, cuando el trabajador se bajó de una carretilla elevadora, su pie se atascó en el barro y sufrió una caída que le causó una grave lesión en la espalda. Siguió las indicaciones de su supervisor e intentó recoger una herramienta que se había caído al barro, pero esta acción agravó aún más la lesión de espalda. El trabajador afirma que Petrohawk se apresuró en la preparación de la obra para evitar costes y retrasos adicionales y, al hacerlo, dejó surcos profundos en la superficie del suelo que permitieron que el agua se acumulara y convirtiera la tierra en un lodo espeso.

El estado del suelo causó un riesgo sustancial de daños a los empleados que trabajaban en la obra y, en consecuencia, los propietarios de la empresa son responsables de las lesiones causadas.

La empresa tiene la responsabilidad de mantener un entorno de trabajo seguro, así como de proporcionar el equipo y las herramientas adecuadas, y la formación apropiada a los empleados para evitar lesiones

Muddy Work Areas – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Todos los trabajadores deben saber que el clima puede crear muchos peligros y ralentizar los proyectos en las obras al aire libre. Las malas condiciones del terreno no sólo afectan a los trabajadores a nivel del suelo, sino también a cualquier tipo de maquinaria que se desplace por la superficie de la obra, como podemos ver en la imagen anterior. Además, las condiciones de barro pueden arruinar los materiales de construcción, afectar a las zanjas y otras excavaciones, tensar los músculos, provocar resbalones y caídas, y hacer que los vehículos se queden atascados, como ocurre en esta escena.

No conduzca en el barro a menos que sea absolutamente necesario. Es probable que provoque daños en la vía, que provoque daños en el

vehículo y, en el peor de los casos, que se quede atascado.

Conducir en el barro puede ser un reto, pero hay varias maneras de hacer el viaje más seguro para usted y su vehículo. Comience por adquirir los neumáticos adecuados y mantenerlos correctamente inflados. Compruebe la profundidad del barro antes de entrar en él y mantenga una velocidad lenta y constante. Si empieza a derrapar, recupera el control dirigiendo el volante en la misma dirección que los neumáticos delanteros. No olvide pedir ayuda de emergencia si la necesita.

Saltar en los charcos de barro puede ser muy divertido -sólo tiene que preguntarle a Peppa Pig-, pero conducir por los charcos de barro puede estar lleno de peligros.

Eye Injuries and Prevention Meeting Kit

Our eyes are one of our greatest assets. They are susceptible to all kinds of injuries in the workplace if they are not properly protected.

Many hazards to eyes on the worksite cannot be fully eliminated so proper eye protection is critical.

COMMON HAZARDS ON THE JOB THAT CAUSE EYE INJURIES

- You can receive burns to your eyes by being splashed or sprayed with organic solvents, certain metals and acidic or alkaline substances.
- Particles, dust and chips can penetrate your eyes.
- Your eyes can be punctured by sharp objects and splinters or struck by blunt objects.

- Extreme heat, chemical or gaseous fumes or mists in the air can damage eyes.
- Eye injuries can occur from exposure to ultraviolet light, infrared rays, ionizing radiation, microwaves and lasers.

EYE PROTECTION AND THE PURPOSES

Safety Glasses – The heavy lenses of safety glasses offer protection from flying particles, as they can withstand the shock of impact. However, these do not protect debris from accessing the eye around and behind the lens. If you require prescription glasses, it is advised to wear impact resistant lenses.

Safety Goggles – Fitted with the same heavy lens, these offer more protection from side impact. It is recommended you wear safety goggles when working with chemicals, striking hardened metal tools and surfaces, and working with wood.

Face Shields – These can be found with impact resistant shields, but they are most often used to protect the face against splashing, dust, and chaff. Wear a pair of safety glasses or goggles underneath the shield if you suspect the risk of flying particles.

Sunglasses – Wear sunglasses when working in the sun. It is not just chemicals or flying debris that causes damage to the eyes. The dangers of UV rays can be just as severe as those caused by working with tools and chemicals.

Welding Helmets – These are made specifically to protect the individual from the multiple dangers of welding. Welders must be protected from not only the splatter of molten metal and slag, but the damaging rays of the welding arc. The helmets are equipped with a coloured lens to ensure protection from the light. It is important to consult your welder’s instruction manual, as there are specific shades for the different levels of currents used.

10 WAYS TO PREVENT AN EYE INJURY IN

YOUR WORKPLACE.

ASSESS! Inspect all work areas, access routes, and equipment for hazards to eyes. Study eye accident and injury reports. Identify operations and areas that present eye hazards.

TEST! Provide vision testing during routine employee physical exams.

PROTECT! Select protective eyewear that is designed for the specific duty or hazard.

PARTICIPATE! Create a 100 percent mandatory program for eye protection in all operation areas of your plant.

FIT! Have eyewear fitted by an eye care professional or someone trained to do this.

PLAN FOR AN EMERGENCY! Have eyewash stations that are easy to get to, especially where chemicals are used. Train workers in basic first-aid and identify those with more advanced training.

EDUCATE! Conduct educational programs to highlight the need for protective eyewear.

SUPPORT! Management support is key to having a successful eye safety program. Management can show their support for the program by wearing protective eyewear whenever and wherever needed.

REVIEW! Regularly review and update your accident prevention policies.

PUT IT IN WRITING! Once your safety program is created, put it in writing.

AVOID INJURIES TO EYES BY BEST PRACTICES

- Identify all of the potential eye hazards in your work area and for your specific work tasks. Ensure there are proper safeguards in place to prevent an eye injury.

- Eliminate or lessen the chance of getting something into your eye by avoiding being in the line of fire. One quick example is standing upwind of debris or dust blowing around the work area.
- Always wear approved safety glasses, face shield, or goggles when needed. The type of PPE needed will depend on the work task. Three out of every five victims of eye injuries on the job were not wearing any eye protection.
- If there is welding activities going on, wear proper eye protection and ensure there is a protective barrier in place to protect other employees in the area from UV exposure.
- If you get something in your eye do not rub or scratch it. Rubbing the eye can cause scratching of the cornea resulting in injury. Find an eye wash station or saline bottle to rinse out the object.
- If you get a chemical in your eyes, remove your contacts if there is any in and begin to rinse your eyes out.

Workers experience eye injuries on the job for two major reasons:

- They were not wearing eye protection.
- They were wearing the wrong kind of protection for the job.

There are four things you can do to protect your eyes from injury:

- Know the eye safety dangers at your work.
- Eliminate hazards before starting work by using machine guards, work screens or other engineering controls.
- Use proper eye protection.
- Keep your safety eyewear in good condition and have it replaced if it becomes damaged.

FINAL WORD

The loss of vision will rob you of enjoying the beauty and memories created by a lifetime of vision. Do not jeopardize yours or another’s sight by neglecting to be diligent. It only takes a second to throw on the eye protection necessary for the task at hand, be sure not to skip it.

Eye Injuries and Prevention Stats and Facts

FACTS

1. Eye injuries are still very common in the workplace
2. Eye protection is more than just safety glasses
3. Safety eyewear must meet the ansi z87 guidelines
4. Contact lenses may present additional hazards to employees
5. In most cases, employers are not required to cover the cost of prescription eyewear
6. Detachable side shields are deemed acceptable by osha
7. Most eye injuries result from objects striking or scraping the eye
8. Burns and penetrating objects are also sources of eye injuries
9. Osha has specific shade requirements for various types of radiant energy work
10. Emergency eyewash stations must meet specific design and installation requirements

STATS

- Over 2,000 work-related eye injuries happen each year in North America.
- 60% of workers who suffered an eye injury were wearing no eye protection or the wrong type of eye protection at the time of the accident.
- 90% of work-related eye injuries could be avoided if workers wore eye protection. (American Academy of Opthalmology)
- Men between the ages of 25-44 comprise 80 % of all workplace eye injury victims.
- Eye injuries account for nearly 45% of all head injuries that lead to missed work days.

- 61% of eye injuries occur in manufacturing, construction or trade jobs.

The US Bureau of Labor Statistics (BLS) estimates each day 1,000 employees receive injuries to their eyes.

- Nearly three out of five were not wearing eye protection.
- Flying objects or sparks caused 70 percent of incidents. Three-fifths of the objects were smaller than a pinhead.
- Chemicals caused one-fifth of the eye injuries.
- Other injuries include objects swinging from a fixed position or tools hitting the worker's eye.

Eye Injuries and Prevention Fatality Report

In the early 1990s, Troy Bridgeman worked for Hammond Power Solutions on Southgate Drive.

He was a shop steward and a member of the health and safety committee.

The company had recently introduced a rule requiring everyone on the shop floor to wear safety glasses. It is a standard policy in most manufacturing facilities today, but back then it was met with some resistance. People argued the glasses were uncomfortable and unflattering and that wearing them all the time, even when they weren't brazing or doing some other potentially eye-threatening activity, was unnecessary.

As a committee member, he was obligated to help implement the policy.

The health and safety manager was always looking for ways to make the workplace safer.

He called a meeting with all the employees to shared a story about a personal experience he had regarding eye safety. He told us that he wore safety glasses whenever he did yard work around his home.

One day, he was mowing his lawn and, sure enough, his neighbor started making fun of his glasses. He tried to ignore him and carried on mowing the lawn until he heard his neighbor groan in agony. The blade from the lawnmower struck a stone, shattering it and sending shards in all directions. One of the fragments hit his neighbor directly in the eye and nearly blinded him.

The manager told the story with grave seriousness.

Perhaps it was the irony of laughing at his neighbor's misfortune during a serious company meeting. He tried to suppress the laughter, the stronger it came bubbling to the surface.

The health and safety manager were not impressed and centered him out.

He finally asked him if he found something funny about the story.

"No," he responded, summoning every bit of will power to stop laughing.

It wasn't the first or only time his sense of humor got him in trouble, but it is the first time it came back to bite him years later.

He had a large hedge separating his yard from his neighbors on both sides. Twice a year he rented an industrial hedge trimmer to cut it back.

He had never worn safety glasses while cutting the hedge, but this year decided to do so. However, when he couldn't find a pair in the house, after a short search, he carried on without them. After all, he never got injured trimming the hedge before.

Within minutes a rogue piece of shrub shrapnel hit him directly in the white of my right eye, cutting it so bad it bled.

The pain was excruciating and he feared he might have caused

permanent damage. Luckily, he didn’t, but did manage to find a pair of glasses after that.

Most of his friends laughed when he told them the story and asked why he wasn’t wearing safety glasses.

He is embarrassed to admit it took 20 years and the threat of losing an eye to learn that valuable lesson.

Eye Injuries and Prevention – Picture This



What’s wrong in this picture? The worker using the circular saw has a perfectly serviceable set of goggles to protect his eyes from flying debris. Too bad he’s got them wrapped around his baseball cap instead of over his eyes.

The Moral: *Providing* workers the right eye protection isn’t enough to prevent eye injuries—and OSHA citations. You also have to ensure workers use the protective equipment properly.

3 Reasons to Pay Attention

1. The workplace is full of things that can hurt your eyes like:
    - Flying particles, Molten metal, Acids & liquid chemicals, Chemical gases, Harmful light & radiation.
2. Using the right safety equipment protects your eyes from these dangers.
3. Eye protection doesn’t work unless you use it properly—which the worker in the photo above is clearly not doing.

Eye Injuries and Prevention Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Nuestros ojos son uno de nuestros mayores activos. Son susceptibles de sufrir todo tipo de lesiones en el lugar de trabajo si no están debidamente protegidos.

Muchos de los riesgos para los ojos en el lugar de trabajo no pueden eliminarse por completo, por lo que una protección ocular adecuada es fundamental.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS COMUNES EN EL TRABAJO QUE CAUSAN LESIONES OCULARES

- Puedes recibir quemaduras en los ojos al ser salpicado o rociado con disolventes orgánicos, ciertos metales y

sustancias ácidas o alcalinas.
- Las partículas, el polvo y las astillas pueden penetrar en los ojos.
- Los ojos pueden ser perforados por objetos afilados y astillas o golpeados por objetos romos.
- El calor extremo, las emanaciones químicas o gaseosas o las nieblas en el aire pueden dañar los ojos.
- Las lesiones oculares pueden producirse por la exposición a la luz ultravioleta, los rayos infrarrojos, las radiaciones ionizantes, las microondas y el láser.

COMO PROTEGERSE

LA PROTECCIÓN DE LOS OJOS Y LOS PROPÓSITOS

- **Gafas de seguridad** – Las pesadas lentes de las gafas de seguridad ofrecen protección contra las partículas que salen despedidas, ya que pueden soportar el impacto. Sin embargo, no protegen el acceso de residuos al ojo alrededor y detrás de la lente. Si necesita gafas graduadas, se aconseja usar lentes resistentes a los impactos.
- **Gafas de seguridad:** equipadas con las mismas lentes pesadas, ofrecen más protección contra los impactos laterales. Se recomienda utilizar gafas de seguridad cuando se trabaje con productos químicos, se golpeen herramientas y superficies metálicas endurecidas y se trabaje con madera.
- **Protectores faciales** – Pueden encontrarse con protectores resistentes a los impactos, pero se utilizan más a menudo para proteger la cara contra las salpicaduras, el polvo y la paja. Lleve un par de gafas de seguridad o de protección debajo del escudo si sospecha que hay riesgo de partículas voladoras.
- **Gafas de sol** – Utilice gafas de sol cuando trabaje bajo el sol. No son sólo los productos químicos o los residuos voladores los que causan daños a los ojos. Los peligros de los rayos UV pueden ser tan graves como los causados por el trabajo con herramientas y productos químicos.
- **Cascos de soldador** – Están hechos específicamente para

proteger al individuo de los múltiples peligros de la soldadura. Los soldadores deben estar protegidos no sólo de las salpicaduras de metal fundido y de la escoria, sino también de los dañinos rayos del arco de soldadura. Los cascos están equipados con una lente de color para garantizar la protección contra la luz. Es importante consultar el manual de instrucciones de la soldadora, ya que hay tonos específicos para los distintos niveles de corriente utilizados.

10 FORMAS DE PREVENIR UNA LESIÓN OCULAR EN TU LUGAR DE TRABAJO.

- **EVALUAR** Inspeccione todas las áreas de trabajo, las vías de acceso y los equipos para detectar riesgos para los ojos. Estudie los informes sobre accidentes y lesiones oculares. Identifique las operaciones y áreas que presentan riesgos para los ojos.
- **¡PROBAR!** Realice pruebas de visión durante los exámenes físicos rutinarios de los empleados.
- **¡PROTEGER!** Seleccione gafas de protección diseñadas para la tarea o el peligro específico.
- **¡PARTICIPAR!** Cree un programa 100% obligatorio de protección ocular en todas las áreas de operación de su planta.
- **¡AJUSTAR!** Haga que un profesional de la salud visual o alguien capacitado para ello le ajuste las gafas.
- **¡PLANIFICAR PARA UNA EMERGENCIA!** Disponga de estaciones de lavado de ojos de fácil acceso, especialmente donde se utilicen productos químicos. Forme a los trabajadores en primeros auxilios básicos e identifique a los que tienen una formación más avanzada.
- **¡EDUCAR!** Lleve a cabo programas educativos para resaltar la necesidad de utilizar gafas de protección.
- **¡APOYAR!** El apoyo de la dirección es fundamental para que el programa de seguridad ocular tenga éxito. La dirección puede mostrar su apoyo al programa llevando gafas de protección cuando y donde sea necesario.
- **¡REVISAR!** Revise y actualice periódicamente sus políticas de prevención de accidentes.
- **¡PÓNERLO POR ESCRITO!** Una vez creado su programa de

seguridad, póngalo por escrito.

EVITAR LAS LESIONES OCULARES MEDIANTE LAS MEJORES PRÁCTICAS

- Identifique todos los riesgos potenciales para los ojos en su área de trabajo y para sus tareas específicas. Asegúrese de que existen las protecciones adecuadas para evitar una lesión ocular.
- Elimine o reduzca la posibilidad de que le entre algo en el ojo evitando estar en la línea de fuego. Un ejemplo rápido es situarse contra el viento de los escombros o el polvo que sopla alrededor del área de trabajo.
- Lleve siempre gafas de seguridad aprobadas, pantalla facial o gafas de protección cuando sea necesario. El tipo de EPP necesario dependerá de la tarea de trabajo. Tres de cada cinco víctimas de lesiones oculares en el trabajo no llevaban ninguna protección ocular.
- Si se están realizando actividades de soldadura, utilice una protección ocular adecuada y asegúrese de que existe una barrera protectora para proteger a los demás empleados de la zona de la exposición a los rayos UV.
- Si le entra algo en el ojo, no se lo frote ni se lo rasque. Frotarse el ojo puede provocar un rasguño en la córnea que puede causar una lesión. Busque una estación de lavado de ojos o una botella de suero fisiológico para enjuagar el objeto.
- Si le entra un producto químico en los ojos, quítese las lentillas si las tiene puestas y comience a enjuagarse los ojos.

Los trabajadores sufren lesiones oculares en el trabajo por dos motivos principales:

- No llevaban protección ocular.
- Llevaban el tipo de protección equivocado para el trabajo.

Hay cuatro cosas que puedes hacer para proteger tus ojos de las lesiones:

- Conocer los peligros para la seguridad ocular en su trabajo.
- Eliminar los peligros antes de empezar a trabajar utilizando

protecciones para las máquinas, pantallas de trabajo u otros controles de ingeniería.
- Utilizar una protección ocular adecuada.
- Mantener sus gafas de seguridad en buen estado y hágalas reemplazar si se dañan.

CONCLUSIÓN

La pérdida de visión le privará de disfrutar de la belleza y los recuerdos creados por toda una vida de visión. No ponga en peligro su vista o la de otros por no ser diligente. Sólo se necesita un segundo para ponerse la protección ocular necesaria para la tarea que se está realizando, asegúrese de no saltársela.

Eye Injuries and Prevention Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las lesiones oculares siguen siendo muy frecuentes en el ámbito laboral
2. La protección ocular es algo más que unas simples gafas de seguridad
3. Las gafas de seguridad deben cumplir las directrices de la norma ansi z87
4. Las lentes de contacto pueden presentar riesgos adicionales para los empleados
5. En la mayoría de los casos, los empresarios no están obligados a cubrir el coste de las gafas graduadas
6. Los protectores laterales desmontables son considerados aceptables por la osha
7. La mayoría de las lesiones oculares son consecuencia de

objetos que golpean o rozan el ojo
8. Las quemaduras y los objetos penetrantes también son fuentes de lesiones oculares
9. Osha tiene requisitos de sombra específicos para varios tipos de trabajos con energía radiante
10. Las estaciones de lavado de ojos de emergencia deben cumplir requisitos específicos de diseño e instalación

ESTADÍSTICAS

- Cada año se producen en Norteamérica más de 2.000 lesiones oculares relacionadas con el trabajo.
- El 60% de los trabajadores que sufrieron una lesión ocular no llevaban protección ocular o llevaban el tipo de protección ocular equivocado en el momento del accidente.
- El 90% de las lesiones oculares relacionadas con el trabajo podrían evitarse si los trabajadores llevaran protección ocular. (Academia Americana de Oftalmología)
- Los hombres de entre 25 y 44 años representan el 80% de las víctimas de lesiones oculares en el lugar de trabajo.
- Las lesiones oculares representan casi el 45% de todos los traumatismos craneoencefálicos que provocan bajas laborales.
- El 61% de las lesiones oculares se producen en trabajos de fabricación, construcción o comercio.
- La Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU. (BLS) calcula que cada día 1.000 empleados sufren lesiones en los ojos.
- Casi tres de cada cinco no llevaban protección ocular.
- Los objetos voladores o las chispas causaron el 70% de los incidentes. Tres quintas partes de los objetos eran más pequeños que la cabeza de un alfiler.
- Los productos químicos causaron una quinta parte de las lesiones oculares.
- Otras lesiones incluyen objetos que se balancean desde una posición fija o herramientas que golpean el ojo del trabajador.

Eye Injuries and Prevention Fatality Report – Spanish

A principios de los años 90, Troy Bridgeman trabajaba para Hammond Power Solutions en Southgate Drive.

Era delegado sindical y miembro del comité de salud y seguridad.

La empresa había introducido recientemente una norma que obligaba a todos los trabajadores a llevar gafas de seguridad. Hoy en día es una norma estándar en la mayoría de las fábricas, pero en aquel entonces se encontró con cierta resistencia. La gente argumentaba que las gafas eran incómodas y poco favorecedoras y que llevarlas todo el tiempo, incluso cuando no se estaba soldando o realizando alguna otra actividad potencialmente peligrosa para los ojos, era innecesario.

Como miembro del comité, estaba obligado a ayudar a aplicar la política.

El director de salud y seguridad siempre buscaba formas de hacer más seguro el lugar de trabajo.

Convocó una reunión con todos los empleados para compartir una historia sobre una experiencia personal que tuvo en relación con la seguridad ocular. Nos contó que llevaba gafas de seguridad siempre que hacía trabajos de jardinería en su casa.

Un día, estaba cortando el césped y, efectivamente, su vecino empezó a burlarse de sus gafas. Intentó ignorarlo y siguió cortando el césped hasta que oyó a su vecino gemir de dolor. La cuchilla del cortacésped golpeó una piedra, haciéndola añicos y enviando fragmentos en todas direcciones. Uno de los fragmentos golpeó a su vecino directamente en el ojo y casi lo dejó ciego.

El gerente contó la historia con gran seriedad.

Tal vez fuera la ironía de reírse de la desgracia de su vecino durante una reunión seria de la empresa. Intentó reprimir la risa,

pero más fuerte salió a la superficie.

El responsable de seguridad y salud no se dejó impresionar y lo centró.

Finalmente le preguntó si encontraba algo divertido en la historia.

“No”, respondió, haciendo acopio de toda su fuerza de voluntad para dejar de reír.

No fue la primera ni la única vez que su sentido del humor le metió en problemas, pero sí la primera vez que volvió a morderle años después.

Tenía un gran seto que separaba su patio de los vecinos de ambos lados. Dos veces al año alquilaba un recorta-seto industrial para recortarlo.

Nunca había llevado gafas de seguridad al cortar el seto, pero este año decidió hacerlo. Sin embargo, al no encontrar un par en la casa, tras una breve búsqueda, siguió sin ellas. Al fin y al cabo, nunca se había lesionado al cortar el seto.

A los pocos minutos, un trozo de metralla de arbusto le golpeó directamente en el blanco del ojo derecho, haciéndole un corte tan fuerte que sangró.

El dolor era insoportable y temía haber causado un daño permanente. Por suerte, no lo hizo, pero sí consiguió encontrar un par de gafas después de aquello.

La mayoría de sus amigos se rieron cuando les contó la historia y le preguntaron por qué no llevaba gafas de seguridad.

Le avergüenza admitir que necesitó 20 años y la amenaza de perder un ojo para aprender esa valiosa lección.

Eye Injuries and Prevention – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta foto? El trabajador que utiliza la sierra circular tiene unas gafas perfectamente adecuadas para proteger sus ojos de los restos que salen despedidos. Lástima que las tenga enrolladas alrededor de su gorra de béisbol en lugar de sobre los ojos.

Moraleja: Proporcionar a los trabajadores la protección ocular adecuada no es suficiente para evitar las lesiones oculares y las sanciones de OSHA. También hay que asegurarse de que los trabajadores utilicen el equipo de protección correctamente.

3 razones para prestar atención

El lugar de trabajo está lleno de cosas que pueden dañar los ojos como:

1. Partículas que vuelan, Metal fundido, Ácidos y químicos líquidos, Gases químicos, Luz y radiación dañina
2. El uso del equipo de seguridad adecuado protege sus ojos de estos peligros
3. La protección ocular no funciona a menos que se utilice

correctamente, algo que el trabajador de la foto de arriba claramente no está haciendo.

Sexual Harassment Prevention for Managers – Connecticut

This course covers the two main types of sexual harassment – quid pro quo and hostile work environment, rights and responsibilities of employees and employers, how to recognize harassing behaviors, reporting harassment, and prevention strategies. It is geared towards employers.

Fire Safety at Home – Picture This



Source: Netdna.com

Fire Safety at Home Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS EN EL HOGAR

Peligro de incendio en su casa y sus alrededores

La mayoría de los incendios se producen dónde nos sentimos más seguros: en nuestras casas. **Pero todo el mundo puede actuar para prevenir y sobrevivir a los incendios.** Los detectores de humo en funcionamiento y un plan de escape practicado en casa proporcionan la mejor protección en un incendio doméstico. En la mayoría de los incendios, tiene tan sólo 3 minutos para escapar una vez que suena la alarma de humo.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAUSAS DE LOS INCENDIOS Y DE LAS MUERTES POR INCENDIO

La cocina es la principal causa de los incendios domésticos en los Estados Unidos. Los incendios en la cocina suelen ser consecuencia de la falta de atención a la hora de cocinar y de errores humanos, más que de fallos mecánicos en las cocinas u hornos.

El descuido al fumar es la principal causa de muerte por incendio. Los detectores de humo y la ropa de cama y los muebles tapizados resistentes al humo son importantes elementos disuasorios de los incendios.

La calefacción es la segunda causa de los incendios residenciales y la segunda causa de las muertes por incendio. Sin embargo, los incendios de la calefacción son un problema mayor en las casas unifamiliares que en los apartamentos. A diferencia de los apartamentos, los sistemas de calefacción de las casas unifamiliares no suelen tener un mantenimiento profesional.

Los incendios provocados son la tercera causa principal de los incendios residenciales y de las muertes por incendios residenciales. En los inmuebles comerciales, los incendios provocados son la principal causa de muertes, lesiones y pérdidas en dólares.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PREVENIR LOS INCENDIOS DOMÉSTICOS

1. Compruebe los detectores de humo

Los detectores de humo e incendios son su primera línea de defensa contra el peligro. Cuando el humo y el calor entran en ese pequeño dispositivo de la pared, los sensores de su interior hacen sonar la alarma. Esto significa que puede detectar el problema antes de que se convierta en una emergencia. Así que asegúrese de mantener sus detectores de humo y de incendios en buen estado.

Instale detectores de humo en cada piso y en cada dormitorio.

Pruebe cada mes

Acostúmbrese a probar sus detectores de humo e incendios una vez al mes. Sólo le llevará unos minutos comprobarlos, y puede salvar su casa en caso de emergencia.

Pida a un compañero (sus hijos, su cónyuge o un compañero de piso) que escuche la alarma en una habitación lejana. El detector de humo puede estar funcionando, pero no sirve de nada si toda la casa no puede oírlo. Haga esto con cada uno de los detectores de humo de su casa una vez al mes para mantenerlos en buen estado.

Cambie las pilas cuando sea necesario

Cuando las pilas de los detectores de humo estén bajas, lo sabrá. Esos molestos chirridos cada pocos minutos no son sólo por diversión. Son alertas de batería baja y no deben ser ignoradas. Si se produce un incendio en su casa y las pilas del detector de humo están agotadas, la alarma no sonará, poniendo su casa en mayor riesgo.

2. Vigile sus electrodomésticos

Los electrodomésticos, como las cocinas y las lavadoras, facilitan la vida diaria, pero también pueden suponer un riesgo de incendio. Según la Agencia Nacional de Protección contra Incendios (NFPA), la mitad de los incendios domésticos comienzan en la cocina.

En la cocina

Con tantos electrodomésticos en un mismo lugar, merece un poco de atención extra.

A la hora de ponerse a cocinar, asegúrese de que el horno, los fogones y cualquier placa caliente estén lejos de elementos inflamables como cortinas, trapos o productos químicos. No dejes la habitación desatendida si puedes evitarlo. Y tenga a mano un extintor en la cocina por si se produce un incendio por grasa u otras emergencias.

Zonas de descanso

Empieza por echar un vistazo a tu colchón para asegurarte de que contiene productos químicos ignífugos en su interior. Para una mayor protección, considere la posibilidad de utilizar una funda de colchón ignífuga.

Los buenos hábitos y las prácticas inteligentes de seguridad contra incendios también pueden ayudar a prevenir incendios en el dormitorio. Las mantas eléctricas, fumar en la cama, los calefactores y los enchufes sobrecargados son peligros en el dormitorio. Si fuma, hágalo fuera. Utilice sólo mantas eléctricas con capacidad de apagado automático. Y evita sobrecargar las tomas de corriente y las regletas con demasiados enchufes.

El salón

Si tiene una chimenea, su sala de estar o estudio puede ser un punto caliente de riesgo de incendio. Mantenga la estufa o la chimenea limpias y libres de residuos o elementos inflamables (incluso cuando no se utilicen). Tener un árbol de Navidad cerca del fuego suena acogedor, pero puede ser muy peligroso si no se

toman las precauciones adecuadas.

Cuando utilice la chimenea, mantenga las ventanas de cristal abiertas y la pantalla metálica cerrada. Esto permite que el aire entre en la chimenea pero evita que los brasas salten al suelo. Utilce herramientas seguras para el fuego, como atizadores de hierro, para mover los troncos del interior. Nunca utilices las manos.

El lavadero

El lavadero parece un lugar extraño para los riesgos de incendio hasta que recuerde que la pelusa de la secadora es inflamable. Cuando se trata de lugares comunes en su casa para que se inicien los incendios, el cuarto de la lavadora ve su parte justa. Estos electrodomésticos de gran potencia pueden sobrecalentarse, especialmente si los conductos de ventilación no se limpian con regularidad.

Garaje y en las zonas exterior

Las parrillas, las hogueras y los fuegos artificiales son los culpables obvios de los incendios en el exterior y en el patio trasero. El fertilizante y algunas marcas de tierra para macetas contienen materiales inflamables que pueden arder con el calor o después de que alguien se fume un cigarrillo.

Guarde sus suministros de jardinería en un lugar fresco y seco.

Tanto si se trata de la parrilla como del sol del verano, mantenga los productos inflamables alejados del calor. Designe un armario fresco y oscuro para los productos inflamables y asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan dónde van.

Mantenga los materiales combustibles, como la pintura y la gasolina, en sus envases originales. Guarde los envases de pintura bien cerrados boca abajo para que la pintura cree un sello. La gasolina debe almacenarse en recipientes diseñados para ella. Si un recipiente se agrieta o tiene una fuga, transfiera su contenido a un nuevo recipiente del mismo material que el original.

CONCLUSIÓN

La mejor manera de evitar un incendio en el hogar es tomar medidas para prevenirlo. Siga las medidas de prevención mencionadas anteriormente. Lo siguiente que hay que hacer es estar preparado si se produce un incendio en el hogar. Tener un plan y practicarlo puede mantener a su familia a salvo durante una situación de incendio.

Fire Safety at Home Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La mayoría de los incendios domésticos comienzan en la cocina. La cocina es la principal causa de lesiones por incendios en el hogar. Los incendios en la cocina suelen empezar por el sobrecalentamiento de la grasa y por cocinar sin vigilancia. Las cocinas eléctricas están implicadas en más incendios que las de gas.
2. Fumar es la principal causa de incendios mortales en los EE.UU. La segunda causa más común de incendios mortales es el equipo de calefacción.
3. Los incendios provocados son la tercera causa más común de los incendios domésticos.
4. Más personas mueren por inhalación de humo que por las llamas. El fuego puede absorber todo el oxígeno de una habitación y sustituirlo por humo y gases venenosos incluso antes de que las llamas lleguen a la habitación. Muchas veces, las personas mueren por falta de oxígeno antes de que el fuego llegue a su habitación.
5. Cada año, el fuego mata a más estadounidenses que todos los

desastres naturales juntos.

6. Aproximadamente dos tercios de todas las muertes por incendio se producen en hogares en los que no funciona la alarma de incendios.

ESTADÍSTICAS

- Cada año mueren más de 5.000 personas en incendios, más de 25.000 resultan heridas y las pérdidas directas de bienes se estiman en más de 9.000 millones de dólares.
- Estados Unidos tiene una de las tasas de mortalidad por incendio más altas del mundo industrializado. En 1998, la tasa de mortalidad por incendio en Estados Unidos fue de 14,9 muertes por millón de habitantes.
- Unos 100 bomberos mueren cada año en incidentes relacionados con su trabajo.
- El fuego es la tercera causa de muerte accidental en el hogar; al menos el 80% de todas las muertes por incendio se producen en las residencias que más afectan a la vida de los jóvenes, los ancianos y los desfavorecidos.
- Cada año se declaran unos 2 millones de incendios. Muchos otros no se denuncian, causando más lesiones y pérdidas materiales.
- Se calcula que las pérdidas materiales debidas a los incendios ascienden a 8.600 millones de dólares anuales.

Fire Safety at Home Fatality Report – Spanish

Un hombre murió después de un incendio que quemó a través de una casa de Pomona temprano el miércoles, dijeron las autoridades.

El hombre, cuyo nombre no ha sido revelado por las autoridades, fue declarado muerto en el Hospital Nyack después de que las

llamas arrasaran la casa en el 286 de Quaker Road, dijo el jefe de bomberos de Hillcrest, Chris Bowers.

La policía de Haverstraw y la oficina del sheriff del condado de Rockland, que está investigando el incendio, no facilitaron ninguna información al respecto.

Un vecino llamó al fuego a las 3:03 de la madrugada después de ver las llamas en la casa, dijo Bowers. Las llamas se estaban extendiendo fuera de la parte trasera de la casa de una sola planta hasta el techo cuando los bomberos llegaron, dijo, y un vecino dijo a los bomberos que el dueño de casa puede haber estado en el interior.

Los bomberos registraron la casa y encontraron al hombre, que era la única persona en la casa, inconsciente en un dormitorio, dijo Bowers. Los bomberos le practicaron la reanimación cardiopulmonar hasta que llegó una ambulancia que lo trasladó al hospital, donde fue declarado muerto.

Alrededor de 75 bomberos de cinco departamentos pasaron unos 45 minutos controlando el incendio, dijo Bowers. Las llamas saltaron al ático y causaron importantes daños en la casa, dijo.

Los bomberos encontraron detectores de humo en la casa, que está en venta, pero los detectores de humo no parecían funcionar, dijo Bowers.

Los bomberos de Monsey, Spring Valley, Suffern y Thiells también respondieron, dijo Bowers.