Shoveling Snow Fatality Report – Spanish

Un trabajador muere al quitar la nieve del tejado

Si este invierno te toca quitar la nieve del tejado, aprende la lección de este accidente mortal, en el que un empleado se cayó por una claraboya cubierta de nieve. Mark acababa de terminar su turno de trabajo cuando se ofreció a quitar la nieve del tejado de la empresa. Pero no tardó en morir en el suelo de las instalaciones.

Un poco sobre Mark

Este obrero de 43 años trabajó durante 18 años en una planta de fabricación de revestimientos en Wisconsin. Aunque las tareas de Mark consistían principalmente en mezclar pintura, a menudo se ofrecía para realizar otras tareas para la empresa.

Lo que ocurrió

Mark se ofreció como voluntario para limpiar la nieve de una sección plana del tejado. Estaba utilizando unos grandes escalones para atravesar la nieve cuando se cayó a través de una claraboya sin protección, lo que le causó la muerte en el suelo de hormigón que se encuentra a 14 pies de profundidad.

La investigación

Se supo que Mark acababa de terminar su turno habitual en la planta cuando su supervisor le pidió ayuda para limpiar la nieve y el hielo de una sección plana del tejado. Mark se ofreció como voluntario. Aunque existían planes de seguridad por escrito para las actividades rutinarias del trabajo, no había directrices de seguridad para la limpieza de la nieve de un tejado.

Mark y su supervisor subieron al tejado y empezaron a recorrerlo. Minutos más tarde, Mark pisó una claraboya de un metro cuadrado que estaba enterrada en la nieve. La claraboya sólo tenía una

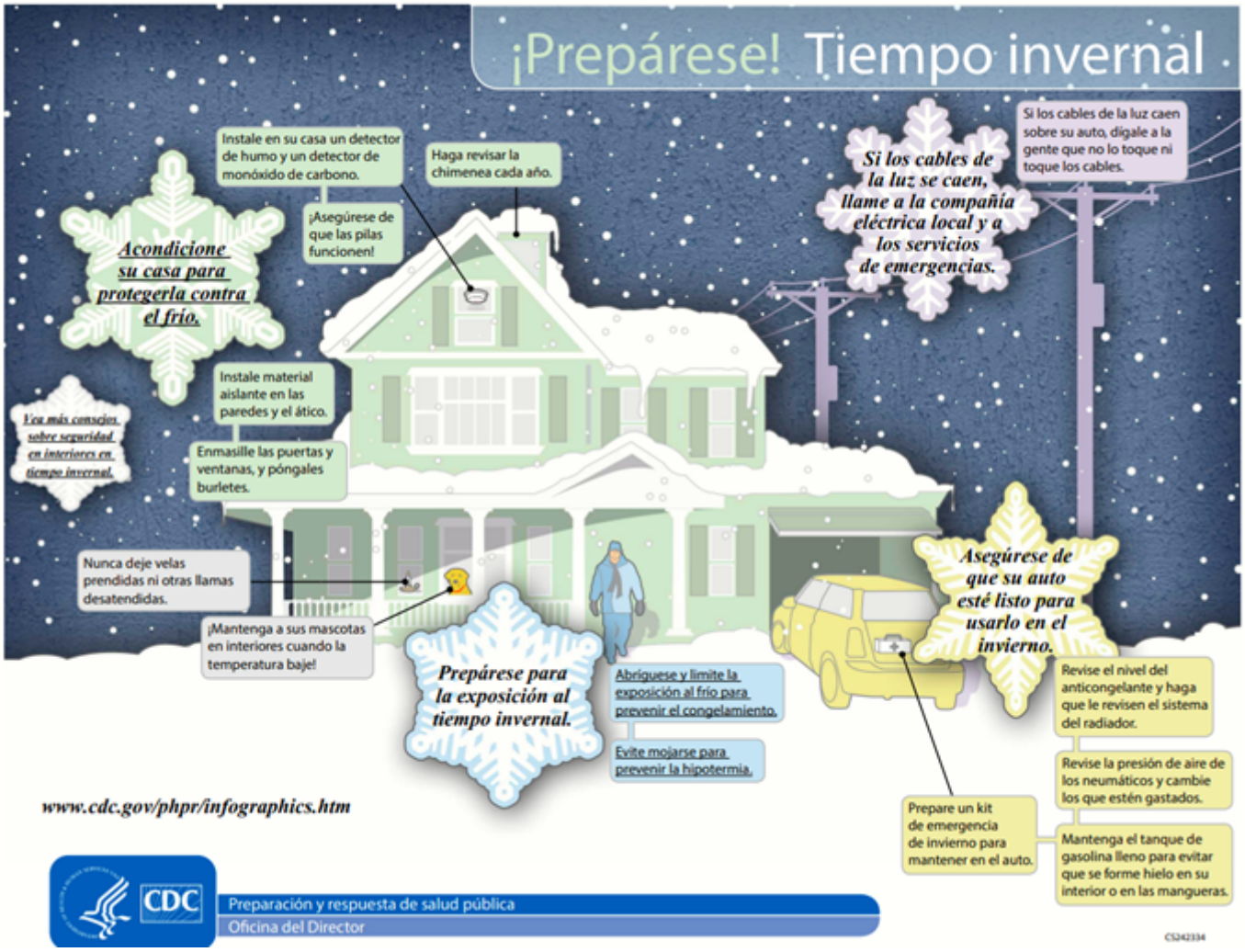
ligera cubierta de plástico. Mark murió de lesiones en el cerebro, el cuello y el pecho.

Los trabajadores deben estar atentos

Los empleados deben seguir estas recomendaciones para evitar muertes similares cuando trabajen en tejados, especialmente durante la temporada de invierno:

- Hable con su supervisor sobre la posibilidad de desarrollar alternativas al trabajo en un tejado para retirar la nieve, como equipos que puedan manejarse desde el suelo.
- Identifique y localice todas las claraboyas y otras aberturas del tejado antes de empezar a trabajar.
- Asegúrese de que hay protecciones adecuadas (pantallas o barandillas fijas) alrededor o sobre estas aberturas.
- No realice tareas adicionales hasta que esté capacitado para ver y evitar los peligros que conllevan.
- Asegúrese siempre de llevar una protección contra caídas adecuada cuando trabaje en altura.
- Avisa a tu supervisor o director de cualquier peligro que requiera atención inmediata.

Shoveling Snow – Picture This – Spanish



Fuente: *https://www.cdc.gov/cpr/infographics/00_docs/beready_winter_spanish.pdf*

New Employees on the Job Meeting Kit

Workers of all ages can be injured at work, but young and new workers may be more at risk. Injuries can result from inadequate training, orientation, and supervision; inexperience; and lack of awareness of workplace rights and responsibilities.

DEFINITION

The Occupational Health and Safety Regulation defines a “young worker” as any worker under age 25. A “new worker” can be any age and includes those who are new to the workplace or location, or facing new hazards.

Risks

Why young and new workers get injured

- Inexperience
- Lack of training, orientation, and supervision
- Lack of understanding of their workplace
- Lack of preparation for the workplace
- Exposure to more dangerous jobs
- Hesitancy to ask questions
- Unsafe equipment
- Inadequate safety training
- Inadequate supervision
- Dangerous work that is illegal or inappropriate for youth under 18
- Pressure to work faster
- Stressful conditions

NEW EMPLOYEE ORIENTATION: EMPLOYEE ONBOARDING

New employee orientation is the process you use for welcoming a new employee into your organization. The goal of new employee orientation is to help the new employee feel welcomed, integrated into the organization, and performing the new job successfully as quickly as possible.

New employee orientation, contains information in areas such as:

- Safety
- The work environment
- The new job description

- Benefits and benefits eligibility
- The employee’s new manager and coworkers
- Company culture
- Company history
- The organization chart

SAFEGUARDS FOR NEW EMPLOYEES

Training– Even if a new employee has many years of experience on the job at another company they still need comprehensive training on their job at the new company, jobsite, and the company’s expectations.

Mentoring– Many companies use some type of mentoring program to ensure that individuals who were recently hired have someone to ask questions and get guidance from. This allows these workers to be more comfortable approaching a more experience employee with any questions he or she might have.

Supervision– Newer employees or even just workers completing new tasks need to be supervised. Proper supervision may not necessarily mean an employee’s immediate supervisor. Depending on the task, a subject matter expert or a senior employee may be more beneficial for supervision of newer employees. Just like mentoring, a newer employee may feel more comfortable and get more out of being supervised by someone else other than their immediate supervisor.

Ways to Assist New Employees Mesh with Their Team

Make this transition as easy as possible for everyone and keep the business momentum moving forward? It’s all about preparation, support and communication.

1. Welcome: Make sure that you supply your new employees with everything they need to get started – their own personal space, supplies, necessary computer software, log in information. Taking some time to get things organized prior to their arrival can make a huge difference.
2. Meet and greet: Take some time to introduce new employees,

not only to the immediate team, but to people in other areas of the organization. Some companies find it helpful to conduct short, 15-20 minute meetings with people from different departments.

3. Mentoring: Mentoring can help speed up the onboarding process by providing one-on-one support for everything from learning about company policies to who to call for computer issues. This can ease the strain on the new employees, team and manager. It’s a great way to build trust and relationships from the get-go.
4. Company culture: It is important to help your new hires get familiar with the company culture. Spend time going over your company’s mission and values. Taking the time to explain your company culture and how everyone plays an important role in the success of the organization can go a long way in cultivating a feeling of belonging.
5. Too much of a good thing: Sometimes new employees can be overzealous and on a mission to prove themselves. This can backfire and cause strife within the workplace. The key is to address this behavior upfront and in a respectful way.

Try to put yourself in their shoes and understand that it will take some time for them to feel comfortable. Also, consider the affect this can have on the current team members. They could be feeling threatened by the new employees’ pushy behavior.

6. Little things count: People like to feel valued. Being proactive and investing in your new employees will offer them the best opportunity to succeed and become a positive force within your organization.

FINAL WORD

While new employees can be a liability to a company, they also can serve as a great asset to everyone around them. The odds of a new employee avoiding an injury greatly depend on the individuals around them. Everyone starts somewhere and needs guidance in the beginning. Remember the struggles and important lessons learned as a new employee and pass that knowledge on. Safety on the job is

everyone’s responsibility. Watch out for those around you and never hesitate to help out a fellow employee.

New Employees on the Job Stats and Facts

FACTS

1. New employees want a buddy or mentor. Pairing a tenured co-worker with a new hire can make employee onboarding much easier.
2. Onboarding programs can increases retention and improves employee performance. Give employees the tools they need from the beginning to ensure their success. If they have what they need to flourish, they’ll be less likely to leave the organization because they feel proficient in their roles.
3. Employees who participate in a structured onboarding program are more likely to stay with an organization for 3 years. It costs a significant amount of money to replace and retrain employees. Because proper new hire onboarding entices employees to stay longer than the average, that’s cause enough to develop a robust system that fits the company culture.
4. Global executives say their onboarding was poor. Those in charge of the company – who were sourced from without the organization – don’t have the tools to lead the organization. Begin your employee onboarding revamp from the top down; if your leaders know how onboarding should run, it will trickle down to the lower ranks of the organization.
5. It takes 8 to 12 months for new hires to be as proficient as their tenured colleagues. This is proof that onboarding

simply cannot be done in one day, or even a few days. The first year of a new hire's tenure within the organization is dedicated to developing their skills proficiency.

STATS

1. 69% of employees are more likely to stay with a company for three years if they experienced great onboarding.
2. Up to 20% of employee turnover happens in the first 45 days.
3. Organizations with a standard onboarding process experience 50% greater new hire retention.
4. The average cost of replacing an employee is nearly $4,000.
5. Nearly 33% of new hires look for a new job within their first six months on the job.
6. It typically takes eight months for a newly hired employee to reach full productivity.
7. Only 37% of companies extend their onboarding programs beyond the first month.
8. 35% of companies have no formal onboarding program.
9. Organizations with a standard onboarding process experience 50% greater new hire productivity (source).
10. Manager satisfaction increases by 20% when their employees have formal onboarding training (source).

New Employees on the Job Fatality Report

Temporary Worker Killed at Bacardi Bottling, OSHA Says Company Failed to Train.

Davis, a 20-year-old temporary worker, was killed last August on his first day on the job when he was crushed.

Davis was an employee of a temporary staffing service, Remedy

Intelligent Staffing, which is contracted by Bacardi Bottling to provide workers for certain jobs. OSHA requires that employers protect the health and safety of all workers under their supervision and control, even temporary workers who are employed by other companies.

“A worker’s first day at work shouldn’t be his last day on earth,” said Assistant Secretary of Labor for Occupational Safety and Health Dr. David Michaels. “Employers are responsible for ensuring the safe conditions of all their employees, including those who are temporary.”

Davis was cleaning glass from under the hoist of a palletizing machine when an employee restarted the palletizer. Bacardi Bottling had failed to train temporary employees on utilizing locks and tags to prevent the accidental start-up of machines and to ensure its own employees utilized procedures to lock or tag out machines. Proposed penalties for the willful and serious violations total $192,000.

Bacardi said that it worked with OSHA following the incident and “took immediate steps to correct any noted safety concerns identified by the inspector, rather than waiting until after the final report was issued … The company shares with OSHA the common goals of well-trained employees and safe workplace conditions.”

“We are seeing untrained workers – many of them temporary workers – killed very soon after starting a new job. This must stop,” said Michaels. “Employers must train all employees, including temporary workers, on the hazards specific to that workplace – before they start working. Had Bacardi done so, this tragic loss of life could have been prevented.”

OSHA also cited Bacardi for nine alleged serious violations for exposing workers to trips, struck-by and fire hazards where fixed permanent conveyors crossed through the aisle; obstructing exit routes; exposing workers to falling bottles and debris from overhead conveyors and electrical shock hazards. The employer also failed to provide an adequate number of lockout/tagout devices to perform lockout/tagout procedures of energy sources on various

equipment, conduct an adequate periodic review of the energy control procedures, perform servicing and maintenance on machines and equipment without training in the methods and means for energy isolation, and require workers to wear safety goggles and long sleeves when using air guns at 90 pounds per square inch. A serious violation occurs when there is substantial probability that death or serious physical harm could result from a hazard about which the employer knew or should have known.

“Bacardi, in its more than 150-year history, has embedded corporate responsibility into all aspects of its business, and with that, continually strives for the highest standards of safety for its employees,” the company noted.

New Employees on the Job – Picture This



Source: *https://www.ccohs.ca*

New Employees on the Job Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de todas las edades pueden lesionarse en el trabajo, pero los jóvenes y los nuevos trabajadores pueden correr un mayor riesgo. Las lesiones pueden deberse a una formación, orientación y supervisión inadecuadas, a la inexperiencia y a la falta de conocimiento de los derechos y responsabilidades en el lugar de trabajo.

DEFINICIÓN

El Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo define a un "trabajador joven" como cualquier trabajador menor de 25 años. Un "trabajador nuevo" puede tener cualquier edad e incluye a los que son nuevos en el lugar de trabajo o en la ubicación, o que se enfrentan a nuevos peligros.

CUÁL ES EL PELIGRO

Riesgos

Por qué se lesionan los trabajadores jóvenes y nuevos

- Inexperiencia
- Falta de formación, orientación y supervisión
- Falta de conocimiento de su lugar de trabajo
- Falta de preparación para el lugar de trabajo
- Exposición a trabajos más peligrosos
- Reticencia a hacer preguntas

- Equipo inseguro
- Formación inadecuada en materia de seguridad
- Supervisión inadecuada
- Trabajos peligrosos que son ilegales o inapropiados para menores de 18 años
- Presión para trabajar más rápido
- Condiciones estresantes

COMO PROTEGERSE

ORIENTACIÓN PARA NUEVOS EMPLEADOS: INCORPORACIÓN DE EMPLEADOS

La orientación de nuevos empleados es el proceso que se utiliza para dar la bienvenida a un nuevo empleado en su organización. El objetivo de la orientación para nuevos empleados es ayudar al nuevo empleado a sentirse bienvenido, integrado en la organización y a desempeñar su nuevo trabajo con éxito lo antes posible.

La orientación para nuevos empleados contiene información en áreas como:

- Seguridad
- El entorno de trabajo
- La descripción del nuevo puesto de trabajo
- Los beneficios y la posibilidad de acceder a ellos
- El nuevo jefe y los compañeros de trabajo del empleado
- La cultura de la empresa
- La historia de la empresa
- El organigrama

GARANTÍAS PARA LOS NUEVOS EMPLEADOS

Formación – Incluso si un nuevo empleado tiene muchos años de experiencia en el trabajo en otra empresa, necesita una formación completa sobre su trabajo en la nueva empresa, el lugar de trabajo y las expectativas de la empresa.

Tutoría: muchas empresas utilizan algún tipo de programa de tutoría para asegurarse de que las personas recién contratadas tengan a alguien a quien hacer preguntas y recibir orientación.

Esto permite que estos trabajadores se sientan más cómodos al dirigirse a un empleado con más experiencia con cualquier pregunta que pueda tener.

Supervisión – Los empleados más nuevos o incluso los trabajadores que realizan nuevas tareas deben ser supervisados. La supervisión adecuada no tiene por qué ser la del supervisor inmediato del empleado. Dependiendo de la tarea, un experto en la materia o un empleado senior puede ser más beneficioso para la supervisión de los empleados más nuevos. Al igual que la tutoría, un empleado nuevo puede sentirse más cómodo y sacar más provecho de la supervisión de otra persona que no sea su supervisor inmediato.

Formas de ayudar a los nuevos empleados a integrarse en su equipo

¿Hacer esta transición lo más fácil posible para todos y mantener el impulso de la empresa? Todo es cuestión de preparación, apoyo y comunicación.

1. **Bienvenida:** Asegúrese de proporcionar a sus nuevos empleados todo lo que necesitan para empezar: su propio espacio personal, los suministros, el software informático necesario, la información de acceso. Dedicar algo de tiempo a organizar las cosas antes de su llegada puede suponer una gran diferencia.
2. **Conocer y saludar:** Tómese un tiempo para presentar a los nuevos empleados, no sólo al equipo inmediato, sino también a personas de otras áreas de la organización. A algunas empresas les resulta útil llevar a cabo breves reuniones de entre 15 y 20 minutos con personas de diferentes departamentos.
3. **Tutoría:** La tutoría puede ayudar a acelerar el proceso de incorporación al proporcionar apoyo individualizado para todo, desde el aprendizaje de las políticas de la empresa hasta a quién llamar por problemas informáticos. Esto puede aliviar la tensión de los nuevos empleados, el equipo y el director. Es una gran manera de crear confianza y relaciones desde el principio.
4. **La cultura de la empresa:** Es importante ayudar a los nuevos empleados a familiarizarse con la cultura de la empresa.

Dedique tiempo a repasar la misión y los valores de su empresa. Dedicar tiempo a explicar la cultura de la empresa y cómo todo el mundo desempeña un papel importante en el éxito de la organización puede contribuir en gran medida a cultivar un sentimiento de pertenencia.

5. **Demasiado de algo bueno:** A veces los nuevos empleados pueden ser demasiado entusiastas y tener la misión de demostrar su valía. Esto puede ser contraproducente y causar conflictos en el lugar de trabajo. La clave es abordar este comportamiento por adelantado y de forma respetuosa.

Intente ponerse en su lugar y comprenda que tardarán algún tiempo en sentirse cómodos. También hay que tener en cuenta el efecto que esto puede tener en los miembros actuales del equipo. Podrían sentirse amenazados por el comportamiento prepotente de los nuevos empleados.

6. **Los pequeños detalles cuentan:** A la gente le gusta sentirse valorada. Ser proactivo e invertir en sus nuevos empleados le ofrecerá la mejor oportunidad de tener éxito y convertirse en una fuerza positiva dentro de su organización.

CONCLUSIÓN

Aunque los nuevos empleados pueden ser un lastre para la empresa, también pueden ser un gran activo para todos los que les rodean. Las probabilidades de que un nuevo empleado evite una lesión dependen en gran medida de las personas que le rodean. Todo el mundo empieza en algún sitio y necesita orientación al principio. Recuerde las luchas y las lecciones importantes que aprendió como nuevo empleado y transmita esos conocimientos. La seguridad en el trabajo es responsabilidad de todos. Vigila a los que te rodean y nunca dudes en ayudar a un compañero.

New Employees on the Job Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los nuevos empleados quieren un compañero o mentor. Emparejar a un compañero de trabajo titular con un nuevo empleado puede hacer que la incorporación del empleado sea mucho más fácil.
2. Los programas de incorporación pueden aumentar la retención y mejorar el rendimiento de los empleados. Dé a los empleados las herramientas que necesitan desde el principio para garantizar su éxito. Si tienen lo que necesitan para prosperar, será menos probable que abandonen la organización porque se sienten competentes en sus funciones.
3. Los empleados que participan en un programa de incorporación estructurado tienen más probabilidades de permanecer en una organización durante 3 años. Cuesta mucho dinero sustituir y reciclar a los empleados. El hecho de que una incorporación adecuada de los nuevos empleados les incite a quedarse más tiempo que la media, es motivo suficiente para desarrollar un sistema sólido que se adapte a la cultura de la empresa.
4. Los ejecutivos globales dicen que su incorporación fue deficiente. Los responsables de la empresa -que fueron contratados desde fuera de la organización- no tienen las herramientas necesarias para dirigir la organización. Empiece a renovar la incorporación de sus empleados desde arriba; si sus líderes saben cómo debe ser la incorporación, se transmitirá a los rangos inferiores de la organización.
5. Los nuevos empleados tardan entre 8 y 12 meses en ser tan competentes como sus colegas titulares. Esta es la prueba de que la incorporación no puede hacerse en un día, ni siquiera en unos pocos días. El primer año de permanencia de un nuevo empleado en la organización se dedica a desarrollar su competencia.

ESTADÍSTICAS

1. El 69% de los empleados son más propensos a permanecer en una empresa durante tres años si experimentaron una gran incorporación.
2. Hasta el 20% de la rotación de empleados se produce en los primeros 45 días.
3. Las organizaciones con un proceso de incorporación estándar experimentan un 50% más de retención de nuevos empleados.
4. El coste medio de la sustitución de un empleado es de casi 4.000 dólares.
5. Casi el 33% de los nuevos contratados buscan un nuevo empleo en sus primeros seis meses de trabajo.
6. Un empleado recién contratado suele tardar ocho meses en alcanzar su plena productividad.
7. Sólo el 37% de las empresas prolongan sus programas de incorporación más allá del primer mes.
8. El 35% de las empresas no tiene un programa formal de incorporación.
9. Las organizaciones con un proceso de incorporación estándar experimentan un 50% más de productividad en las nuevas contrataciones (fuente).
10. La satisfacción de los directivos aumenta en un 20% cuando sus empleados tienen una formación formal de incorporación (fuente).

New Employees on the Job Fatality Report – Spanish

Un trabajador temporal muere en la embotelladora Bacardí, la OSHA dice que la empresa no le formó.

Davis, un trabajador temporal de 20 años, murió el pasado agosto en su primer día de trabajo al ser aplastado.

Davis era empleado de un servicio de personal temporal, Remedy Intelligent Staffing, contratado por la embotelladora Bacardí para proporcionar trabajadores para determinados trabajos. La OSHA exige a los empresarios que protejan la salud y la seguridad de todos los trabajadores bajo su supervisión y control, incluso de los trabajadores temporales contratados por otras empresas.

“El primer día de trabajo de un trabajador no debería ser su último día en la tierra”, dijo el Subsecretario de Trabajo para la Seguridad y la Salud Ocupacional, Dr. David Michaels. “Los empresarios son responsables de garantizar las condiciones de seguridad de todos sus empleados, incluidos los temporales”.

Davis estaba limpiando el vidrio de debajo del elevador de una máquina paletizadora cuando un empleado volvió a poner en marcha el paletizador. Bacardi Bottling no había formado a los empleados temporales en la utilización de candados y etiquetas para evitar la puesta en marcha accidental de las máquinas, ni se había asegurado de que sus propios empleados utilizaran los procedimientos para bloquear o etiquetar las máquinas. Las sanciones propuestas por las infracciones intencionadas y graves ascienden a 192.000 dólares.

Bacardí afirmó que colaboró con la OSHA tras el incidente y que “tomó medidas inmediatas para corregir los problemas de seguridad detectados por el inspector, en lugar de esperar a que se emitiera el informe final…”. La empresa comparte con la OSHA los objetivos comunes de contar con empleados bien formados y condiciones de trabajo seguras.”

“Estamos viendo cómo trabajadores sin formación -muchos de ellos temporales- mueren muy poco después de empezar un nuevo trabajo. Esto debe terminar”, dijo Michaels. “Los empresarios deben formar a todos los empleados, incluidos los trabajadores temporales, sobre los peligros específicos de ese lugar de trabajo, antes de que empiecen a trabajar. Si Bacardí lo hubiera hecho, se podría haber evitado esta trágica pérdida de vidas”.

La OSHA también citó a Bacardí por nueve presuntas infracciones graves por exponer a los trabajadores a tropezones, atropellos y

riesgos de incendio en los lugares en los que las cintas transportadoras fijas atravesaban el pasillo; por obstruir las vías de salida; por exponer a los trabajadores a la caída de botellas y restos de las cintas transportadoras aéreas y por riesgos de descarga eléctrica. El empleador tampoco proporcionó un número adecuado de dispositivos de bloqueo/etiquetado para llevar a cabo los procedimientos de bloqueo/etiquetado de las fuentes de energía en varios equipos, ni realizó una revisión periódica adecuada de los procedimientos de control de energía, ni llevó a cabo la revisión y el mantenimiento de máquinas y equipos sin formación en los métodos y medios para el aislamiento de energía, ni exigió a los trabajadores que llevaran gafas de seguridad y mangas largas cuando utilizaran pistolas de aire a 90 libras por pulgada cuadrada. Se produce una infracción grave cuando existe una probabilidad sustancial de que pueda producirse la muerte o un daño físico grave como consecuencia de un peligro que el empresario conocía o debería haber conocido.

“En sus más de 150 años de historia, Bacardí ha incorporado la responsabilidad empresarial a todos los aspectos de su negocio y, por ello, se esfuerza continuamente por alcanzar los más altos niveles de seguridad para sus empleados”, señaló la empresa.

New Employees on the Job – Picture This – Spanish



Lifting and Rigging Meeting Kit

Lifting and rigging work tasks are considered a high hazard task by many companies. There are a lot of associated hazards that accompany lifting any loads with cranes or equipment.

THE PURPOSE OF CRANE LIFTING AND RIGGING

The primary function of lifting and rigging is to transport essential equipment and materials into locations where they are easily accessible for workers. This process helps eliminate the risks of having to manually transport equipment and materials up scaffolding, which can be difficult and dangerous.

LIFTING AND RIGGING HAZARDS

The first type of incident that often comes to mind regarding lifting and rigging is breakage of a sling, wire rope, or chain resulting in a dropped load. There are many types of less severe incidents that cause the majority of injuries or property damage. Some of the other injuries and incidents that occur are sprains, falls, crush injuries, electrocutions, and struck-by incidents just to name a few. Hazards such as swinging loads, manual handling of heavy rigging, holding on to tag lines, moving equipment, pinch points, working on elevated surfaces, trip hazards, slippery surfaces, etc. can all be present during lifting operations.

CRANE LIFTING & RIGGING SAFETY TIPS FOR WORKERS

It is imperative that regular maintenance is conducted to ensure all components, including the lifting mechanism, are in proper working order.

Once a crane is on the job site the next safety precaution is to verify it is set up correctly before lifting anything. Mobile crane trucks must be supported properly to prevent them from tipping over due to changes in the center of gravity as materials and equipment are lifted and moved.

The supports are often part of the crane truck and can be extended and lowered into place. Before deploying supports, called out-riggers, the crane should be parked on a level and solid surface. The out-riggers also must be on solid ground to prevent the crane from tipping over or sinking into the soft ground.

RIGGING METHOD

After verifying the crane is properly parked, supported, and configured, the next safety precaution is to determine the most appropriate **rigging method** to use.

Once the **rigging method** is determined, the next thing the operator

will need to know is the weight of the materials or equipment to be lifted. Slings have maximum weight stress limits. Exceeding these could cause the slings to snap.

RIGGING PLAN EXECUTION

Once the plan has been established, it is important to:

- Verify all equipment, fixtures, and accessories before starting
- Verify that all equipment has been properly inspected and that such inspections are valid.
- Identify a load manager or a rigging leader. It can be your safety professional or ordinary lifts, assign a designated leader; for critical lifts, assign a person-in-charge (PIC)
- Conduct a pre-use inspection and verify that all components are in good condition.
- Conduct a dummy rigging process following the pre-established rigging plan.
- Be sure to identify and train all workers participating in the process.
- Clear or prepare the area where the load is being placed or moved
- Survey the lift site for hazardous or unsafe conditions
- Clear lift path of obstructions
- Identify the crane operator
- Follow procedures for attachment of the rigging gear to the load. Use proper rigging techniques.
- Stop the job when any potentially unsafe condition is recognized

SAFE LIFTING AND RIGGING PRACTICES FOR ALL WORKERS

- Anyone in a work area where a lift is being performed should be properly trained on the work scope, hazards.
- Have a written lift plan. A lift plan ensures the desired rigging, angles of equipment, lifting capacities, etc. are thought about prior to the start of the lift.

- Plan the travel area and potential lines of fire prior to the lift. This helps to avoid striking other objects or having to move objects or equipment after the load is already is in the air.
- Inspect all rigging prior to using it for a lift. Continuously check the integrity of the equipment throughout the day if there are multiple lifts.
- All rigging should be properly stored after lifting operations are complete.
- Keep away from the load. Always strive to use tag lines or push sticks to ensure space from the load.

SAFETY TAKEAWAYS FOR RIGGERS

- Qualified trained for all procedures.
- Familiar with rigging techniques and equipment.
- Able to anticipate issues before they happen: Able to stop a job immediately if unsafe conditions exist.
- Aware of the weight of the load and the capacities of the crane and any rigging gear.
- Riggers should keep their hands, fingers and feet clear of pinch points.
- Be aware of stacked material when lifting to avoid knocking it over with a swinging load.
- Use a designated spotter during lifting to ensure proper clearances are maintained.
- Warn nearby workers before raising, lowering or swinging a load.
- When setting a load down, check that the landing area is clear and set it down slowly.

FINAL WORD

Proper planning and forethought is important to eliminate hazards and avoid incidents. Be aware of the hazards that affect you and your coworkers on each unique lift that is completed.

Lifting and Rigging Stats and Facts

FACTS

From 2013 to 2017, the Census of Fatal Occupational Injuries reported 297 total crane-related deaths, an average of 42 per year over this 4-year period.

1. Just over half of all fatal crane injuries involved the worker being struck by an object or equipment. About three-fifths of these cases (91 of 154) involved the worker being struck by a falling object or equipment; in 79 of these cases, the worker was struck by an object falling from or put in motion by a crane. Transportation incidents and falls to a lower level each made up about 13 and 14 percent of the remaining fatal injuries involving cranes.
2. In 2017, 43 % of fatal work injuries involving cranes took place in the private construction industry. Specialty trade contractors and heavy and civil engineering construction had the most fatal injuries involving cranes in private construction. The manufacturing industry accounted for another 24 %of crane deaths.
3. An average of 26 construction workers die each year from using aerial lifts. This is 2 to 3% of all construction deaths. On aerial lifts, the major causes are falls, electrocutions, and collapses or tip overs.
4. Electricians had the most deaths (25%), followed by construction laborers (15%), electrical power installers and repairers (13%), painters (8%), and carpenters (5%).
5. One-third of all worker deaths involving cranes in 2017 were workers in transportation and material moving occupations. Over half of these workers were crane operators. Another 31 % of worker deaths involving cranes occurred to workers in

construction and extraction occupations.

STATS

Crane accidents are often the direct result of negligence of the crane-related professional or the lack of adequate operator training or experience.

- 90% of crane accidents occur due to human error
- 80% of all crane upsets are attributed to operators exceeding the crane’s operational capacity
- 54% of these incidents are the result of swinging the boom or making a lift without the outriggers full extended
- 45% of all mobile crane accidents involve electrocution that results from the crane contacting a power source during operation
- 40% the victims were struck by an object (such as an uncontrolled hoisted load or crane part)
- 80 lift and material handling equipment workers are killed each year, on average

---

Lifting and Rigging Fatality Report

Improper Load Rigging Caused Worker Fatality.

A 42-year-old worker was killed on a job site on June 24 in Lincoln, Neb., after a piece of rebar that fell from a crane struck him in the head.

CBS Pilings Solutions Inc., a drilling contractor out of Riverside, Mo., was drilling foundation holes for a building under construction at the time of the worker’s death. The worker had been cleaning the area around the top of a hole when he was struck.

“Deaths like this, which are entirely preventable, happen all too often in the construction industry, and they have tragic consequences not just for the workers but for their families and communities,” said Jeff Funke, OSHA’s area director in Omaha.

“Employers must train workers about these hazards and ensure only qualified riggers are attaching crane loads for over-head operations.”

OSHA on Oct. 14 cited CBS Pilings for three serious safety violations and proposed fines of $14,700.

The company was cited for Improper rigging of the load; not training workers in struck-by hazards associated with working around cranes and suspended loads; and not removing all non-essential employees for the fall zone during crane operations.

Lifting and Rigging – Picture This

LIFTING & RIGGING

BEST PRACTICES

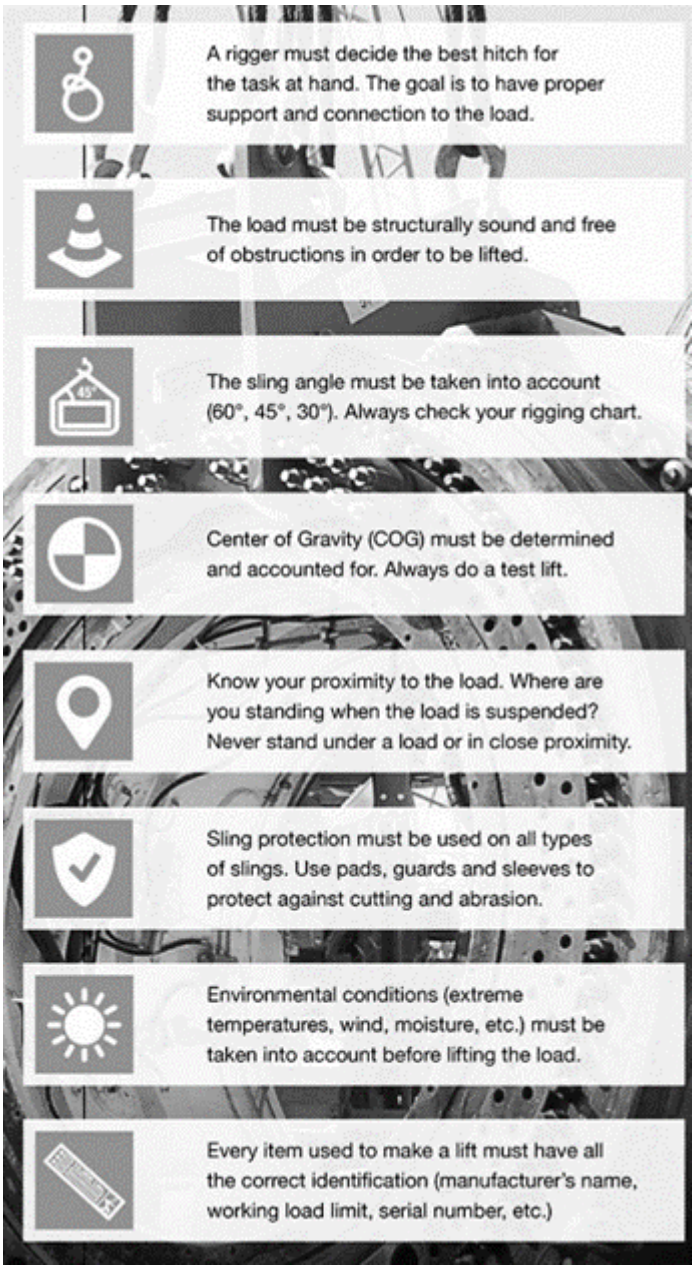
NEVER GAMBLE WITH YOUR SAFETY!



DO NOT BE A RISK TAKER — BE A RIGGER WITH A PLAN!

Good crane operation and rigging requires having a plan. Below are some "best practices" for accomplishing your goal:

- Operators must be determined by their company to be competent, and in some cases certified, to perform the lift.
- Rigging hardware that will be used must be inspected and free of deformation, cracks, excessive nicks, etc.
- Slings that will be used must be inspected and free of tears, cuts, nicks, abrasion, etc.
- Choose the right hardware and slings for the application based on the rating and working load limit (WLL).
- The total load weight needs to be known prior to the lift. Make sure to include below-the-hook devices (lifting beams, spreader bars, etc.).



Source: https://www.mazzellacompanies.com

Lifting and Rigging Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las tareas de levantamiento y montaje son consideradas por muchas empresas como tareas de alto riesgo. Hay muchos peligros asociados que acompañan a levantamiento de cualquier carga con grúas o equipos.

LA FINALIDAD DE LA ELEVACIÓN Y EL MONTAJE DE GRÚAS

La función principal de levantamiento y montaje es transportar equipos y materiales esenciales a lugares donde sean fácilmente accesibles para los trabajadores. Este proceso ayuda a eliminar los riesgos de tener que transportar manualmente los equipos y materiales por los andamios, lo que puede ser difícil y peligroso.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DE ELEVACIÓN Y MONTAJE

El primer tipo de incidente que suele venir a la mente en relación con el levantamiento y montaje es la rotura de una eslinga, un cable o una cadena que provoca la caída de la carga. Hay muchos tipos de incidentes menos graves que causan la mayoría de las lesiones o los daños materiales. Algunas de las otras lesiones e incidentes que se producen son esguinces, caídas, lesiones por aplastamiento, electrocuciones e incidentes de atropello, por nombrar sólo algunos. Durante las operaciones de elevación se pueden producir peligros como la oscilación de las cargas, la manipulación manual de montajes pesados, la sujeción de cabos, el desplazamiento de equipos, los puntos de pellizco, el trabajo en superficies elevadas, los peligros de tropiezo, las superficies resbaladizas, etc.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES EN LA ELEVACIÓN DE GRÚAS Y MONTAJE

Es imperativo que se realice un mantenimiento regular para garantizar que todos los componentes, incluido el mecanismo de levantamiento, estén en buen estado de funcionamiento.

Una vez que la grúa está en el lugar de trabajo, la siguiente precaución de seguridad es verificar que está correctamente instalada antes de levantar nada. Los camiones grúa móviles deben estar apoyados correctamente para evitar que se vuelquen debido a los cambios en el centro de gravedad a medida que se levantan y mueven los materiales y equipos.

Los soportes suelen formar parte del camión grúa y pueden extenderse y bajarse hasta su lugar. Antes de desplegar los soportes, denominados “montajes de salida”, la grúa debe estar estacionada en una superficie nivelada y sólida. Los puntales también deben estar en un terreno sólido para evitar que la grúa se vuelque o se hunda en el suelo blando.

MÉTODO DE MONTAJE

Después de verificar que la grúa está correctamente estacionada, apoyada y configurada, la siguiente precaución de seguridad es determinar el método de montajes más apropiado a utilizar.

Una vez determinado el método de montajes, lo siguiente que deberá saber el operador es el peso de los materiales o equipos que se van a levantar. Las eslingas tienen límites de tensión de peso máximo. Si se superan, las eslingas podrían romperse.

EJECUCIÓN DEL PLAN DE MONTAJE

Una vez establecido el plan, es importante:

- Verificar todos los equipos, dispositivos y accesorios antes de comenzar.
- Verificar que todo el equipo ha sido debidamente inspeccionado y que dichas inspecciones son válidas.

- Identificar a un responsable de la carga o a un líder de montajes. Puede ser su profesional de la seguridad o para los levantamientos ordinarios, asigne un líder designado; para los levantamientos críticos, asigne una persona encargada (PIC)
- Realizar una inspección previa al uso y verifique que todos los componentes están en buen estado.
- Realizar un proceso de levantamiento ficticio siguiendo el plan de levantamiento preestablecido.
- Asegurarse de identificar y formar a todos los trabajadores que participen en el proceso.
- Despejar o prepare el área donde se va a colocar o mover la carga.
- Inspeccionar el lugar de levantamiento en busca de condiciones peligrosas o inseguras.
- Despejar el camino de la grúa de obstáculos.
- Identificar al operador de la grúa.
- Seguir los procedimientos de fijación del montaje a la carga. Utilice las técnicas de m0ntajes adecuados.
- Detener el trabajo cuando reconozca cualquier condición potencialmente insegura

PRÁCTICAS SEGURAS DE LEVANTAMIENTO Y MONTAJE PARA TODOS LOS TRABAJADORES

- Cualquier persona que se encuentre en un área de trabajo donde se realice un levantamiento debe estar debidamente capacitada sobre el alcance del trabajo y los peligros.
- Tener un plan de levantamiento por escrito. Un plan de levantamiento asegura que el levantamiento deseado, los ángulos de los equipos, las capacidades de levantamiento, etc. están pensados antes de comenzar el levantamiento.
- Planifique la zona de desplazamiento y las posibles líneas de fuego antes de la elevación. Esto ayuda a evitar golpes con otros objetos o tener que mover objetos o equipos cuando la carga ya está en el aire.
- Inspeccione todos los aparejos antes de utilizarlos para una elevación. Compruebe continuamente la integridad del equipo

a lo largo del día si hay varios ascensores.
- Todos los aparejos deben almacenarse adecuadamente después de que se hayan completado las operaciones de elevación.
- Manténgase alejado de la carga. Procure utilizar siempre cuerdas de sujeción o palos de empuje para garantizar el espacio con respecto a la carga.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS MONTAJES

- Estar capacitado para todos los procedimientos.
- Familiarizado con las técnicas y equipos de levantamiento.
- Capaz de anticiparse a los problemas antes de que se produzcan: Capaz de detener un trabajo inmediatamente si existen condiciones inseguras.
- Ser consciente del peso de la carga y de las capacidades de la grúa y de cualquier equipo de levantamiento.
- Los aparejadores deben mantener las manos, los dedos y los pies alejados de los puntos de pellizco.
- Esté atento al material apilado cuando lo levante para evitar derribarlo con una carga oscilante.
- Utilice un observador designado durante la elevación para garantizar que se mantienen las distancias adecuadas.
- Advierta a los trabajadores cercanos antes de levantar, bajar o balancear una carga.
- Al depositar una carga, compruebe que la zona de aterrizaje está libre y deposítela lentamente.

CONCLUSIÓN

La planificación y la previsión adecuada son importantes para eliminar los peligros y evitar incidentes. Sea consciente de los peligros que le afectan a usted y a sus compañeros de trabajo en cada uno de los levantamientos que se realicen.

Lifting and Rigging Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Entre el 2013 y el 2017, el Censo de Accidentes Laborales Fatales informó de 297 muertes totales relacionadas con las grúas, una media de 42 por año en este periodo de 4 años.

1. Algo más de la mitad de las lesiones mortales por grúa implicaron que el trabajador fuera golpeado por un objeto o equipo. Alrededor de tres quintas partes de estos casos (91 de 154) implicaban que el trabajador era golpeado por un objeto o equipo que caía; en 79 de estos casos, el trabajador fue golpeado por un objeto que caía de una grúa o era puesto en movimiento por ella. Los incidentes de transporte y las caídas a un nivel inferior representaron cada uno alrededor del 13 y el 14 por ciento de las restantes lesiones mortales relacionadas con grúas.
2. En 2017, el 43 % de las lesiones laborales mortales en las que estuvieron implicadas las grúas tuvieron lugar en el sector de la construcción privada. Los contratistas de comercio especializado y la construcción pesada y de ingeniería civil tuvieron la mayor cantidad de lesiones mortales con grúas en la construcción privada. La industria manufacturera representó otro 24 % de las muertes por grúa.
3. Un promedio de 26 trabajadores de la construcción muere cada año por utilizar elevadores aéreos. Esto supone entre el 2 y el 3% de todas las muertes en la construcción. En los elevadores aéreos, las principales causas son las caídas, las electrocuciones y los derrumbes o vuelcos.
4. Los electricistas son los que más muertes registran (25%), seguidos de los obreros de la construcción (15%), los instaladores y reparadores de energía eléctrica (13%), los pintores (8%) y los carpinteros (5%).
5. Un tercio de todas las muertes de trabajadores que

involucraron grúas en 2017 fueron trabajadores en ocupaciones de transporte y movimiento de materiales. Más de la mitad de estos trabajadores eran operadores de grúa. Otro 31 % de las muertes de trabajadores en las que estuvieron implicadas las grúas se produjeron en trabajadores de la construcción y la extracción.

ESTADÍSTICAS

- Los accidentes de grúa suelen ser el resultado directo de la negligencia del profesional relacionado con la grúa o de la falta de formación o experiencia adecuada del operador.
- El 90% de los accidentes de grúa se producen por un error humano
- El 80% de los accidentes de grúa se atribuyen a que los operadores exceden la capacidad operativa de la grúa
- El 54% de estos incidentes son el resultado de balancear la pluma o hacer un levantamiento sin los estabilizadores completamente extendidos
- El 45% de los accidentes de grúas móviles son consecuencia de una electrocución provocada por el contacto de la grúa con una fuente de energía durante su funcionamiento
- El 40% de las víctimas fueron golpeadas por un objeto (como una carga elevada incontrolada o una pieza de la grúa)
- Cada año mueren un promedio de 80 trabajadores de equipos de elevación y manipulación de materiales

---

Lifting and Rigging Fatality Report – Spanish

La manipulación inadecuada de la carga causó la muerte de un trabajador.

Un trabajador de 42 años murió en una obra el 24 de junio en

Lincoln, Nebraska, después de que un trozo de barra de refuerzo que cayó de una grúa le golpeara en la cabeza.

CBS Pilings Solutions Inc., un contratista de perforación de Riverside, Mo., estaba perforando agujeros para los cimientos de un edificio en construcción en el momento de la muerte del trabajador. El trabajador había estado limpiando la zona alrededor de la parte superior de un agujero cuando fue golpeado.

“Muertes como ésta, que son totalmente evitables, ocurren con demasiada frecuencia en el sector de la construcción, y tienen consecuencias trágicas no sólo para los trabajadores, sino también para sus familias y comunidades”, dijo Jeff Funke, director de zona de la OSHA en Omaha.

“Los empresarios deben formar a los trabajadores sobre estos peligros y asegurarse de que sólo los aparejadores cualificados fijan las cargas de las grúas para las operaciones por encima de la cabeza”.

El 14 de octubre, OSHA citó a CBS Pilings por tres infracciones de seguridad graves y propuso multas de 14.700 dólares.

La empresa fue citada por el aparejo inadecuado de la carga; por no formar a los trabajadores en los peligros de golpeo asociados al trabajo alrededor de las grúas y las cargas suspendidas; y por no retirar a todos los empleados no esenciales para la zona de caída durante las operaciones de la grúa.

Lifting and Rigging – Picture This – Spanish



Fuente: *https://www.segurmaniazurekin.eus*

Shoveling Snow Meeting Kit

Shoveling Snow Safety Talk

Winter weather brings many hazards for those individuals who have to experience it where they live and work. Whether it is driving in poor conditions or having to clear snow, any task done in winter weather conditions often results in a higher chance of injury. One winter weather work task that can easily result in injury is shoveling snow.

THE DANGER

(OSHA) urges employers, workers, and general public to be aware of the hazards involved when removing snow from rooftops, in and around commercial/business, public spaces and private property.

Significant Hazards

Workers removing snow face other significant hazards in addition to falls from roofs, including:

- Amputations, eye injuries, and other injuries associated with the use of snowblowers and other mechanized equipment.
- Falls from roof – top snow removal operations resulting in fatalities.
- Collapses or tip-overs when using aerial lifts.
- Entrapment and suffocation under falling snow drifts or snow piles.

OTHER HAZARDS

Exposure to Cold

Cold exposure can cause frostbite (freezing in the deep layers of skin and tissue) and hypothermia (drop of body temperature to less than 95˚F).

Physical exertion

Physical exertion during snow removal can also cause injuries and

illnesses.

GENERAL SAFETY PRECAUTIONS

- Make sure a good quality shovel is used.
- The shovel used should be designed for the material it is used on. e.g. a snow shovel for shoveling snow.
- Do not shovel more than you feel comfortable, e.g. the shovel does not have to be full if the material is heavy.
- If the material is wet, e.g. wet snow or soil after rainfall, it will be considerably heavier.
- Use a shovel with a small scoop.
- Do not shovel after a heavy meal.
- Take the weather into consideration: If it’s hot take breaks and drink plenty of water. If it’s cold dress in layers and go slow.
- If you are cold warm up first. Stressing muscles while the body is cold is a sure way to cause strains and sprains.
- Take regular breaks, pace yourself.
- If you are not fit, or not used to shoveling, or you have a heart condition, strongly considering asking someone else to shovel, or go extremely slow. It is not unheard of for people to have heart attacks while shoveling.

REDUCE YOUR RISK

Shoveling Snow

- Avoid shoveling in the early morning when heart attacks most often occur.
- Warm up your muscles before shoveling.
- Don’t shovel soon after eating a heavy meal, drinking caffeinated beverages or smoking.
- Pace yourself, taking breaks every 15 minutes.
- When possible, push the snow, rather than lift it. When you do lift, pick up only a small amount at a time.
- Cover your head, and wear layers and skid-resistant footwear.

- Shovel the snow when it’s still fresh and powdery.
- Check with your doctor before shoveling if you’re sedentary and over 40, especially if you have risk factors or a history of heart disease.
- If you do experience chest pain, dizziness or other symptoms of a heart attack, chew an aspirin and call 911.

SHOVELING WET/HEAVY SNOW

- Use ice melt, salt, or sand to decrease the hazard of icy surfaces—and the stress of clearing them.
- Snow shoveling may cause a quick increase in heart rate and blood pressure.
- Cold air makes it harder to work and breathe, which adds extra strain on the body.
- Check with your doctor to see if you should be able to do at least moderate shoveling.
- Pick the right shovel for you. A smaller blade will require you to lift less snow, putting less strain on your body.
- Plastic shovels weigh less than metal shovels, and snow is not as likely to stick to them. These factors add less weight to your load. Spray the blade with a lubricant to keep snow from sticking.
- Pick up smaller loads of snow. It’s best to shovel by sections. If you are experiencing snowfall levels of 12-inches or higher, take it easy and shovel 2 inches off at a time.
- Try to clear snow early and often—take frequent breaks. Begin shoveling/blowing when a light covering of snow is on the ground.
- Push snow rather than lift it when possible, especially when the snow is heavy.

FINAL WORD

While the task of shoveling snow is a straightforward one there are many injuries that can occur while performing this task. Consider the injuries mentioned in this talk and the steps you can take to avoid an injury the next time you have to shovel snow.

Discussion point: What other hazards and best practices are there when shoveling snow?

Shoveling Snow Stats and Facts

FACTS

1. One way to help keep your balance when walking on slippery surfaces is to keep your hands out of your pockets.
2. Two things to avoid before shoveling snow are caffeine and nicotine, because they increase your heart rate and may cause your blood vessels to constrict, thereby increasing your risk for a heart attack.
3. Up to 10 percent of your body heat can be lost through your head, so it’s important to wear a hat in cold outdoor working conditions. (LiveScience.com)
4. It takes five to seven days to become acclimatized to working outdoors in cold conditions.
5. Carbon monoxide accumulation in buildings is a major health hazard for workers in the winter months. Six pieces of equipment that can cause carbon monoxide poisoning if operated indoors without adequate ventilation are gasoline/propane powered forklifts, gas appliances and fireplaces, cars or trucks, welding equipment, gasoline-powered compressors and pumps, and fuel-powered heaters.
6. If you are driving on ice-covered roads, your stopping distances will be anywhere from three to 12 times longer than if you were braking on a dry road. (Health and Safety Ontario)

STATS

- Mostly men got injured in shoveling incidents – about two-

thirds of cases (67.5 percent).

- Older adults (55 years and older) accounted for about 22 percent of the (mostly) driveway mishaps.
- Children younger than 18 get hurt, too, making up about 15 percent of shoveling accidents.
- The most common injury? Strains, sprains, contusions, abrasions. These soft-tissue injuries (to muscles, tendons or ligaments) accounted for 54.7 percent of all injuries.
- People also tend to hurt their lower backs (hence the need to lift with your legs). Injuries to the lower back accounted for 34.3 percent of hospital admissions.
- In 20 percent of emergencies, people slipped and fell. In 15 percent, they were struck by a shovel. Cardiac-related ER visits, such as for heart attacks, accounted for 6.7 percent of cases.
- For snowfalls of more than eight inches, there was a 16% increase in hospital admissions compared to days with no snow.
- The deeper the snow, the more men died of heart attacks. A 34% increase was observed the day after an eight-inch snowfall, and higher rates were noted when even more snow fell.
- Duration of snowfall. The longer it snowed, the higher the rates of heart attack and related deaths among men.

Shoveling Snow Fatality Report

Worker Dies Shoveling Snow Off Roof

If you’re tasked with shoveling snow off a roof this winter, take a lesson from this fatality, in which an employee fell through a snow-covered skylight. Mark had just finished working his regular shift when he volunteered to shovel snow off the company roof. But it wasn’t long before he was dying on the floor of the facility.

A Little About Mark

The 43-year-old laborer worked at a coatings manufacturing plant in Wisconsin for 18 years. Although Mark's duties primarily involved mixing paint, he would frequently volunteer to complete other tasks for the company.

What Happened

Mark volunteered to clear snow from a flat section of roof. He was using large steps to walk through the snow when he fell through an unguarded skylight, resulting in death on the concrete floor 14 feet below.

The Investigation

It was learned that Mark had just finished his regular shift at the plant when his supervisor asked for help clearing snow and ice from a flat section of roof. Mark volunteered. While written safety plans were in place for routine job activities, there were no safety guidelines for clearing snow from a roof.

Mark and his supervisor climbed onto the roof and began walking around. Minutes later Mark stepped onto a threefoot-square skylight that was buried in the snow. The skylight only had a light plastic covering on it. Mark died of brain, neck and chest injuries.

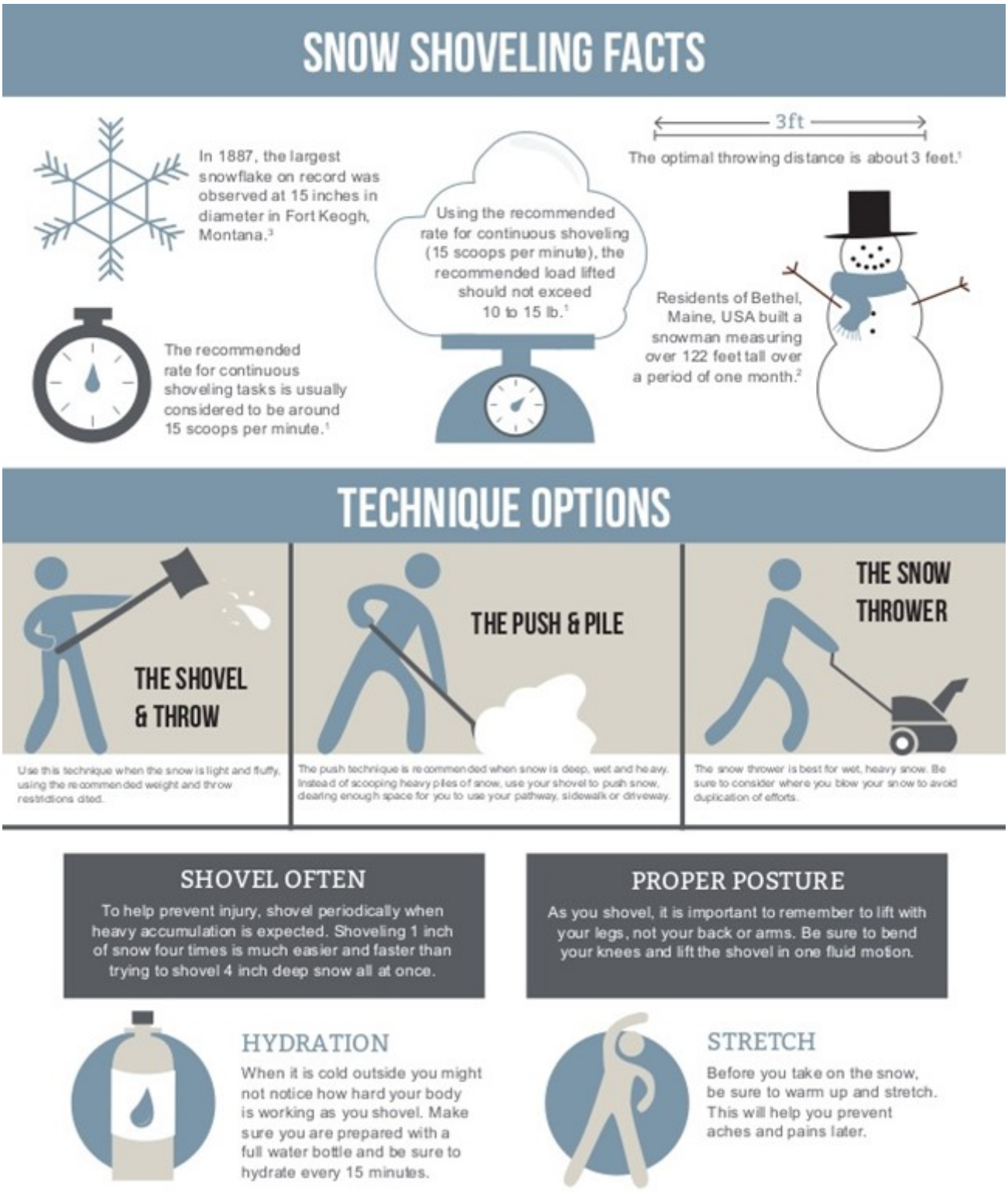
Workers Take Heed

Employees should follow these recommendations to prevent similar deaths when working on roofs, especially during the winter season:

- Talk to your supervisor about developing alternatives to working on a roof to remove snow, such as equipment that can be operated from the ground.
- Identify and locate all skylights and other roof openings prior to starting work.
- Ensure there are adequate guards (screens or fixed railings) around or over these openings.
- Don't perform additional duties until you are trained to see

and avoid the hazards involved.
- Always ensure you wear appropriate fall protection when working at height.
- Advise your supervisor or manager of any hazards that need immediate attention.

Shoveling Snow – Picture This



Source: *https://www.slideshare.net*

Fall Protection Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Se entiende por trabajo en altura cualquier trabajo en el que una persona pueda caer una distancia y resultar herida. Este caso puede incluir, por ejemplo, la caída desde una escalera de mano, desde un tejado o a través de un agujero no protegido en el suelo o en el piso. La protección contra caídas también puede ser necesaria cuando se trabaja por encima de un tanque, contenedor, tolva o cuba abiertas.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAÍDAS EN EL LUGAR DE TRABAJO – CAUSAS

La OSHA exige que se proporcione protección contra caídas a una altura de cuatro pies en los lugares de trabajo de la industria general, cinco pies en los astilleros, seis pies en la industria de la construcción y ocho pies en las operaciones de estiba. Además, la OSHA exige que se proporcione protección contra caídas cuando se trabaja sobre equipos y maquinaria peligrosos, independientemente de la distancia de caída.

LOS TRABAJADORES SE CAEN A PESAR DE LOS ESFUERZOS DE PREVENCIÓN

- Bordes de ataque no protegidos
- Agujeros abiertos
- Barandillas inadecuadas o ausentes
- Equipamiento dañado (escaleras, escaleras, equipos de seguridad, etc.)
- Cambios de elevación no señalizados
- Existen condiciones de trabajo tales como una iluminación deficiente, superficies resbaladizas para caminar y prácticas de limpieza deficientes
- El equipo de protección contra caídas no está disponible, no

se utiliza o se usa mal
- Las prácticas de trabajo son deficientes debido a procedimientos de trabajo poco claros, a la falta de formación de los trabajadores y a que éstos se apresuran y toman atajos para cumplir los plazos.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS PARA EVITAR LAS CAÍDAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

- La mejor manera de evitar las caídas es, en primer lugar, eliminar las tareas laborales que requieren trabajar en altura. La eliminación no siempre es posible, por lo que hay que mitigar el riesgo de caídas mediante medidas de protección.
- Los controles de ingeniería, como las barreras físicas y las barandillas, son dos sistemas de prevención de caídas que resultan eficaces para evitar las caídas en altura.
- El uso de un sistema de detención de caídas adecuado, como un arnés de cuerpo entero, una cuerda de seguridad autorretráctil y un punto de anclaje aprobado con un amarre del 100%, es otra forma de prevenir o mitigar las consecuencias de una caída.
- Uso adecuado de las escaleras. Esto incluye utilizar tres puntos de contacto al subir, no inclinarse hacia un lado mientras se está en la escalera, colocar la escalera en el ángulo adecuado, asegurar la escalera, etc.
- La limpieza adecuada de las zonas de trabajo es importante para prevenir las caídas al mismo nivel y las caídas en altura.
- Señales de advertencia y otros métodos para comunicar los riesgos de caída a los trabajadores cercanos.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS DE LA OSHA PARA LOS TRABAJADORES

La protección eficaz contra las caídas se presenta en dos formas básicas: los sistemas de retención de caídas y los sistemas de detención de caídas.

Barandillas y pasamanos

- Las barandillas deben incluir barandillas superiores, barandillas intermedias y postes, y deben tener una altura de 42 pulgadas.
- Las barandillas de las escaleras deben estar firmemente sujetas o montadas en una pared o tabique, y deben estar entre 30 y 34 pulgadas por encima de la superficie.

Tablas de pie

- Deben ser barreras en la base del área de trabajo, y evitar que las herramientas se caigan o que los pies de los empleados resbalen sobre un borde.
- Deben tener al menos cuatro pulgadas de altura, estar firmemente fijados en su lugar y tener un espacio libre de no más de 1/4 de pulgada por encima del nivel del suelo.

Arnés de cuerpo entero o de pecho

- Mantiene al empleado suspendido en caso de caída
- Los cinturones corporales, que funcionan junto con los arneses, no se consideran por sí mismos aceptables como parte de un sistema personal de detención de caídas en la industria de la construcción y sólo deben utilizarse para el posicionamiento.

Red de seguridad

- Puede utilizarse hasta una distancia de 25 pies por debajo de la superficie de trabajo
- Especialmente útil en las obras de construcción

Andamios adecuados

- Cuando los andamios están al menos a 10 pies por encima del nivel inferior, una persona competente debe determinar la viabilidad y los requisitos de seguridad para proporcionar protección contra caídas a los empleados que construyen o desmontan andamios
- Los elevadores de tijera se consideran andamios y requieren protección contra caídas cuando están al menos a 3 metros del suelo; sin embargo, la mayoría de los elevadores de

tijera están equipados con barandillas, lo que satisface el requisito de protección contra caídas de la OSHA.
- Al trabajar en andamios suspendidos, los empleados deben estar atados a un punto de anclaje o utilizar un sistema de protección contra caídas que no esté conectado al andamio.

FORMACIÓN, FORMACIÓN, FORMACIÓN

Sin una formación adecuada y oportuna, tanto al inicio del empleo como en los programas de actualización, todas las palabras de precaución y prevención de los peligros y riesgos de caída quedarán sin respuesta.

Todos los empleados nuevos y actuales deben recibir instrucciones sobre el uso adecuado de los dispositivos de protección contra caídas antes de empezar a trabajar. Antes de permitir que los empleados entren en áreas donde existen peligros de caídas, todos los empleados también deben recibir formación sobre los requisitos del plan de protección contra caídas.

CONCLUSIÓN

Hay muchos factores que pueden causar o contribuir a que se produzca una caída en el lugar de trabajo. Unas condiciones inseguras junto con acciones inseguras de los trabajadores mientras trabajan en altura son una receta para el desastre.

Fall Protection Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Los trabajadores siguen cayendo porque

1. existen condiciones de trabajo como una iluminación deficiente, superficies resbaladizas para caminar y prácticas de limpieza deficientes.
2. faltan dispositivos de protección, como barandillas.
3. el equipo, como las escaleras y los andamios, está en mal estado o no se utiliza correctamente.
4. el equipo de protección contra caídas no está disponible, no se utiliza o se usa mal,
5. las prácticas de trabajo son deficientes debido a procedimientos de trabajo poco claros, a la falta de formación de los trabajadores y a que éstos se apresuran y toman atajos para cumplir los plazos.
6. La mayor frecuencia de víctimas mortales relacionadas con las caídas se registró en el sector de la construcción, mientras que los mayores recuentos de lesiones no mortales por caídas siguen estando asociados a los servicios sanitarios y a las industrias mayoristas y minoristas. (CDC)

ESTADÍSTICAS

- Las caídas son una de las principales causas de lesiones no intencionadas en Estados Unidos, y suponen aproximadamente 8,9 millones de visitas a los servicios de urgencias. (NSC)
- Un total de 5.190 trabajadores murieron en el trabajo en 2016; 849 de ellos murieron por caídas. De ellos, aproximadamente 170 murieron por una caída desde una escalera, y las caídas de seis pies o más desde las escaleras suelen ser fatales.
- En 2016 se produjeron 229.240 casos no mortales relacionados con caídas, resbalones y tropiezos; el más bajo desde 2014.
- En 2016 se produjeron 849 caídas, resbalones y tropiezos mortales relacionados con el trabajo (en todos los sectores), con un aumento cada año desde 2011 con 681.
- Los sectores de servicios, comercio mayorista y minorista representan el 60 por ciento de los accidentes por resbalones y caídas.
- Con un 25 por ciento, las lesiones por resbalones y caídas son los accidentes de trabajo más frecuentes.
- Las caídas son la principal causa de pérdida de tiempo en el

trabajo.
- El 22% de las caídas provocan más de 31 días de baja laboral.
- En Canadá, más de 40.000 trabajadores se lesionan anualmente por accidentes de caída.

Fall Protection Fatality Report – Spanish

Cessco Fabrication and Engineering Ltd. se declaró culpable en el tribunal provincial de Edmonton, Alberta, de un único cargo por no garantizar que un trabajador utilizara un sistema de protección contra caídas por la muerte de Barry Maitland el 19 de enero de 2016.

Maitland, soldador a presión durante 29 años, resultó herido de muerte tras caer más de cinco metros (17 pies) desde la parte superior de un recipiente de almacenamiento de gas natural licuado en el que estaba realizando una soldadura. Murió posteriormente en el hospital.

“Le echamos de menos”, dijo Linda Maitland, su viuda, fuera del tribunal. “Los niños todavía hablan de él. Especialmente mi nieta: ‘Echo de menos a papá, ojalá estuviera aquí’. Porque no se despide”.

El día del accidente, Maitland acababa de empezar un turno de noche en un taller de fabricación de las instalaciones de Cessco en Edmonton, en el 7310 de la calle 99.

Maitland, de 52 años, se estaba preparando para realizar una soldadura en la parte superior del equipo de GNL, que medía 28 metros de largo y algo más de cuatro metros de diámetro. En algún momento, se bajó de una plataforma de trabajo aéreo utilizada para sostener su equipo de soldadura.

Una declaración de hechos acordada afirma que Maitland no ancló el cordón de su arnés anticaídas antes de bajarse de la plataforma. Poco después, el supervisor del turno de noche y otro trabajador oyeron cómo Maitland se golpeaba contra el suelo de hormigón, aunque nadie presenció la caída en sí.

En virtud de una propuesta conjunta de sentencia, Cessco pagará una multa de 5.000 dólares y abonará a la Asociación de Seguridad y Salud del Fabricante 170.000 dólares para crear un programa mejorado de protección contra caídas.

La autopsia determinó que la causa de la muerte de Maitland fue un traumatismo craneal cerrado, según los hechos acordados. También se encontraron pruebas de la presencia de alcohol en su organismo y de una grave enfermedad cardíaca, incluido un corazón agrandado.

El médico forense dijo que era posible que Maitland experimentara síntomas de angina de pecho o latidos irregulares del corazón, lo que podría haber contribuido a la caída.

El tribunal escuchó que Maitland era conocido por ser un trabajador muy consciente de la seguridad y que planteaba regularmente cuestiones durante las reuniones de seguridad. Su familia lo describió como “retentivo anal cuando se trataba de la seguridad”.

Le gustaba cocinar y era famoso en su familia por sus pizzas caseras. También fue mentor de los miembros de su familia que se iniciaban en el oficio de soldador.

“Los chicos intentaban constantemente superar a su padre: ‘Soy mejor soldador, puedo hacer esto mejor que tú'”, recuerda Linda Maitland. “Barry decía: ‘Sí, no, no lo creo, vamos a intentarlo'”.

Linda Maitland dijo que, aunque recibió una indemnización de Salud y Seguridad Laboral por la muerte de su marido, acabará teniendo que vender su casa.

En cuanto a la sentencia, “me parece bien”, dijo. “Están estudiando cómo ser más seguros y sé que están arrepentidos. Los tipos adecuados que deberían haber escuchado mi declaración de

impacto sobre la víctima no están aquí”.