

Embracing Change in the Workplace Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Muchas personas llevan muchos años en la misma línea de trabajo y han visto muchos cambios. Con la mejora de las tecnologías y la accesibilidad a la información a través de Internet, la humanidad avanza a velocidades increíbles. Ya sea por el uso de ordenadores, la mejora de las tecnologías, los cambios legislativos, los cambios de horario, los cambios en los negocios e incluso el uso de robots, se han producido cambios drásticos en la mayoría de los lugares de trabajo en las últimas décadas.

Los cambios pueden ser buenos o malos, dependiendo de cuáles sean. La clave está en cómo se reacciona y se afronta el cambio.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGO DE CAMBIOS

1ª Pregunta. ¿Qué ocurre cuando las empresas no cambian?

Las empresas que se quedan estancadas o que son inflexibles en su forma de enfocar el negocio optan por un entorno de trabajo insípido.

Este entorno no tiene la capacidad de adaptarse a nuevas posibilidades, incluidas las ideas creativas... ideas que pueden conducir a una mejora general del funcionamiento o quizá a un producto o servicio totalmente nuevo.

Dicho esto, aunque el cambio puede ser difícil, puede ser beneficioso tanto para la empresa como para los empleados.

2ª pregunta ¿Por qué es importante adoptar el cambio en el lugar de trabajo?

El cambio en el lugar de trabajo puede hacernos sentir incómodos al salir de lo que hacemos normalmente e intentar nuevas formas de trabajar. Adaptarse al cambio en el lugar de trabajo suele ser difícil porque es demasiado fácil seguir acostumbrados a nuestros hábitos.

Las empresas que no cambian pueden estancarse y no desarrollarse. Tener la capacidad de enfrentarse a estos nuevos retos de frente no sólo hará evolucionar a la empresa en su conjunto, sino también a quienes trabajan en ella.

COMO PROTEGERSE

Aceptar y efectuar el cambio en el lugar de trabajo

Los cambios en el lugar de trabajo suelen causar alarma entre los empleados. El trabajo de un directivo es asegurarse de que los empleados estén informados en la medida de lo posible, sin dejar espacio para la confusión o las aguas turbias. Cuando todo el mundo siente que está en la misma página y entiende el motivo de un cambio, es mucho más fácil que los empleados acepten el cambio en el lugar de trabajo.

Cualquiera que trabaje en una empresa sabe que los cambios son inevitables, y que pueden producirse a un ritmo vertiginoso. Por ejemplo, la tecnología que no existía hace apenas cinco años se ha convertido en algo habitual. A medida que el mundo que nos rodea sigue evolucionando, las empresas y los procesos también deben ajustarse con ellos.

Aprender a impulsar el cambio positivo en el lugar de trabajo es una habilidad importante para los líderes que quieren permanecer a la vanguardia de su industria. Esto es lo que debe saber sobre cómo aceptar el cambio en el lugar de trabajo.

1. Entender la situación

Cuando se entere de un nuevo cambio inminente, reúna toda la información que pueda sobre cómo le afectará a usted y a los demás empleados. Discuta con los líderes de la organización una forma

eficaz de aplicar el cambio y cómo conseguir que los demás miembros de la organización se sumen a él. Asegúrate de que comprendes perfectamente por qué es importante este paso para ayudarlo a mantenerse motivado a lo largo de la implementación y para ayudarlo a abordar el tema con otras personas que podrían estar menos seguras del cambio en la organización.

2. Manténgase positivo y con la mente abierta

El cambio puede ser a veces un reto para las personas, sobre todo para aquellas que pensaban que los antiguos sistemas funcionaban bien. Por lo tanto, centrarse en los beneficios y en los posibles resultados positivos puede ayudar a aceptar los cambios y seguir impulsando las nuevas oportunidades.

3. Pensar a largo plazo

Aunque puede ser difícil ver los beneficios de un determinado cambio en el momento, cuando se piensa en el problema a largo plazo, los beneficios son más claros. Como la adopción de un nuevo sistema puede causar luchas y dolores de crecimiento en el presente, recuerde los beneficios que sabe que vendrán una vez que el cambio se haya adoptado completamente.

4. Manténgase centrado

Aunque adopte los nuevos cambios en el lugar de trabajo, debe mantenerse centrado en sus responsabilidades laborales. Aunque pueda distraerle, no permita que afecte negativamente a su rendimiento laboral. Permitirse perder la concentración en su trabajo sólo aumentará su estrés, lo que a su vez hará más difícil adaptarse al cambio y sentirse cómodo en el nuevo sistema.

5. Sea flexible

A la hora de aceptar los cambios, la adaptabilidad es la clave. Ahora que el cambio está llegando a su lugar de trabajo, tiene la oportunidad de influir en los cambios e incluso de convertirse en una persona de referencia en su equipo mientras otros luchan con la implementación. Por lo tanto, esta puede ser su oportunidad de brillar y construir su reputación dentro de su organización.

BENEFICIOS DE UNA MENTE ABIERTA

Los beneficios de tener una mente abierta durante los periodos de cambio son numerosos.

Los aspectos positivos del cambio para los empleados:

Si lo permite, el cambio puede ampliar sus oportunidades a pasos agigantados. El cambio puede ofrecerle la oportunidad de aumentar sus habilidades y desarrollarse tanto profesional como personalmente.

Ahora, más que nunca, las empresas exigen más a sus empleados. A veces, esto puede difuminar los límites entre la vida laboral y la vida personal. Para combatirlo, muchas empresas se están adaptando y ofrecen a sus empleados la flexibilidad necesaria para mantener su vida laboral al margen de su vida personal, como horarios flexibles o la posibilidad de trabajar a distancia. Averigüé qué es lo que más le conviene.

Lo hemos dicho antes y lo volveremos a decir: el cambio es inevitable. Tener una mente abierta puede ayudarlo a adaptarse rápidamente a cualquier escenario cambiante con más gracia.

CONCLUSIÓN

No podemos luchar ni frenar el cambio. Con demasiada frecuencia se publican noticias sobre grandes empresas que cierran sus puertas para siempre, como la que ha anunciado recientemente Sears. Las empresas deben aceptar el cambio para seguir operando y sus empleados no sólo deben aceptar el cambio, sino pensar en cómo pueden añadir valor al cambio a nivel individual para seguir prosperando ellos mismos.

Embracing Change in the Workplace Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El estudio de la Asociación Americana de Psicología descubrió que un tercio de los trabajadores estadounidenses creía que la dirección tenía una agenda oculta cuando se trataba de cambios, que sus motivos e intenciones eran diferentes de lo que decían y que intentaban encubrir las verdaderas razones de los cambios.
2. El estudio descubrió que los adultos que se han visto afectados por los cambios en el trabajo son más propensos a reportar estrés laboral crónico, son menos propensos a confiar en sus empleadores y son más propensos a decir que planean dejar su organización en el próximo año.
3. Múltiples estudios a lo largo de los años han demostrado que la mayoría de los programas de cambio en el lugar de trabajo no logran sus objetivos.
4. Las fusiones y adquisiciones (M&A) tienen un 50% de posibilidades de alcanzar los resultados previstos. Un estudio tras otro sitúa la tasa de fracaso en un 70-90%. Las investigaciones citan el factor humano como la principal razón del fracaso de las fusiones y adquisiciones.

ESTADÍSTICAS

- La población estadounidense, y por tanto la mano de obra del país, es cada vez más diversa. En los 40 años transcurridos entre 1980 y 2020, la población blanca en edad de trabajar habrá disminuido del 83% del total de la nación al 63%, mientras que el número de trabajadores pertenecientes a minorías se habrá duplicado.
- Las generaciones millennials y Gen Z son las más diversas de la historia: solo el 56% de los 87 millones de millennials

del país son blancos, frente al 72% de los 76 millones de miembros de la generación del baby boom.

- El 67% de los solicitantes de empleo consideran que la diversidad en el lugar de trabajo es un factor importante a la hora de considerar las oportunidades de empleo, y más del 50% de los empleados actuales quieren que su lugar de trabajo haga más por aumentar la diversidad.
 - Un lugar de trabajo diverso es importante para la mayoría de los trabajadores de raza blanca, pero fue de suma importancia para los solicitantes de empleo de las minorías: El 72% de las mujeres (frente al 62% de los hombres), el 89% de los afroamericanos, el 80% de los asiáticos y el 70% de los latinos calificaron la diversidad de la plantilla como importante en su búsqueda de empleo.
 - Más allá de los cambios demográficos nacionales, los trabajadores buscan lugares de trabajo más diversos e inclusivos. Porque el 45% de los trabajadores estadounidenses experimentaron discriminación y/o acoso en el último año. (Gallup)
 - El número de muertes laborales evitables aumentó en el 2019, sumando 4.572. Desde el 2010, el número de muertes laborales evitables ha aumentado un 17%, mientras que la tasa de mortalidad por cada 100.000 trabajadores ha aumentado un 3%. Además de las lesiones laborales mortales prevenibles, en 2019 se produjeron 761 homicidios y suicidios en el lugar de trabajo.
 - Las muertes evitables en el trabajo aumentaron un 2% entre el 2018 al 2019, tras un aumento del 2% en el 2018, y sin cambios en el 2017. La tasa de muertes evitables de 3,1 por cada 100.000 trabajadores no ha cambiado desde el 2016. Las lesiones relacionadas con el trabajo consultado médicamente ascendieron a 4,64 millones en el 2019.
-

Embracing Change in the Workplace Fatality Report – Spanish

“El primer día de trabajo de un trabajador no debería ser su último día en la tierra”, dijo el administrador de la OSHA, David Michaels, sobre un trabajador temporal de 21 años que murió aplastado en su primer día de trabajo. (Actualizado el 14 de febrero con una declaración de Bacardi).

OSHA ha emitido 12 violaciones a Bacardi Bottling Corp. en relación con la muerte de Lawrence Davis en las instalaciones de la empresa en Jacksonville, FL, en agosto de 2012. Las multas asociadas ascienden a 192.000 dólares.

Davis estaba limpiando el vidrio de debajo del elevador de una máquina paletizadora cuando un empleado volvió a poner en marcha la paletizadora. La máquina aplastó a Davis. La OSHA afirma que Bacardi no había formado a los empleados temporales en el uso de candados y etiquetas para evitar la puesta en marcha inesperada de las máquinas ni se había asegurado de que sus propios empleados utilizaran los procedimientos de bloqueo y etiquetado.

Bacardi utilizaba personal temporal de Remedy Intelligent Staffing.

“Estamos viendo cómo trabajadores sin formación -muchos de ellos temporales- mueren muy poco después de empezar un nuevo trabajo. Esto debe terminar”, dijo Michaels. El administrador de la OSHA dijo que las empresas deben formar a todos los empleados, incluidos los contratados por agencias de trabajo temporal, antes de que empiecen a trabajar.

Embracing Change in the Workplace – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen?

En la industria de la construcción utilizamos herramientas eléctricas y otros equipos eléctricos por una sencilla razón: son más fuertes de lo que nosotros jamás seremos. Algunas personas no se dan cuenta de esto y se ponen en situaciones peculiares y muchas veces se preparan para una lesión.

Tal fue el caso de dos trabajadores de la construcción que utilizaban una barrena de gas para cavar un agujero en el asfalto. La máquina acabó atascándose y resultó ser demasiado para los pobres. Uno de ellos fue lo suficientemente inteligente como para soltarla, pero el otro decidió aferrarse a la manivela, mientras la máquina le daba vueltas como un muñeco de trapo, haciéndole volar contra un montón de madera.

Everyone is Responsible for the Culture Meeting Kit

EVERYONE IS RESPONSIBLE FOR THE CULTURE SAFETY TALK

There is a common saying that safety is everyone's responsibility. What about culture? What is culture and how does it affect safety and the work environment as a whole?

CULTURE IS

Culture is the character and personality of your organization. It's what makes your business unique and is the sum of its values, traditions, beliefs, interactions, behaviors, and attitudes.

WORKPLACE CULTURE IS IMPORTANT

- Culture is as important as your business strategy because it either strengthens or undermines your objectives.
- It attracts talent. Job candidates evaluate your organization and its climate. A strong, positive, clearly defined and well-communicated culture attracts talent that fits.
- It drives engagement and retention. Culture impacts how employees interact with their work and your organization.
- Impacts happiness and satisfaction.
- It affects performance. Organizations with stronger cultures outperform their competitors financially and are generally more successful.

HOW TO IMPROVE ORGANIZATIONAL CULTURE

To create and maintain a positive work culture, employees and employers have the following responsibilities:

- Individual accountability breeds mutual responsibility, so make yourself accountable to set an example.
- Develop accountability standards to guide behavior.
- Establish expectations for each person based on their role in the organization.
- Use metrics to measure how well employees are meeting expectations.
- Create an employee ownership mentality that allows the opinions of others to be heard.
- Show respect to all employees at all levels and have managers personally address issues of disrespect in a professional manner.
- Open your financial books and help all employees understand company numbers like profits and revenue and to get them looking at how they affect those numbers and what they can do to personally improve them.
- Provide continuing education for all employees.
- Honor all your obligations, both inside your organization and to outside clients, vendors, and customers.
- Hire employees based on character and competence.
- Develop leaders from within.
- Provide rewards and recognition.
- Create MiniGames as a fun way to offer rewards for meeting goals.
- Post a recognition board.
- Come up with tangible, meaningful, non-financial rewards in addition to any compensation incentives you offer.

THE BENEFITS – POSITIVE WORK CULTURE

Openness and a commitment to each other and to your common goals delivers many benefits including:

- Improvements in motivation

- Increased accountability
- More trust and confidence in management and the organization as a whole
- Decreased employee entitlement mentality
- Greater employee engagement
- Increased work satisfaction
- Increased company pride
- Improved customer experience and loyalty
- More cohesive teams
- Greater company success as measured by profit and revenue

FINAL WORD

When individuals choose to work safely and care about the well-being of each other the culture can be strengthened. When a strong culture is in place through living the core values set by the company, everyone reaps the benefit of working in a safer and more enjoyable workplace.

Everyone is Responsible for the Culture Stats and Facts

FACTS

1. Culture is the environment that surrounds you at work all of the time. It is a powerful element that shapes your work enjoyment, your work relationships, and your work processes.
2. Culture is the behavior that results when a group arrives at a set of generally unspoken and unwritten rules for working together.
3. An organization's culture is made up of all of the life experiences each employee brings to the organization.

4. Culture is especially influenced by the organization's founder, executives, and other managerial staff because of their roles in decision making and strategic direction.
5. Culture can be represented in a group's language, decision making, symbols, stories and legends, and daily work practices.

STATS

Culture as a Competitive Advantage

- 94% of executives and 88% of employees believe a distinct workplace culture is important to business success.
- Employees' overall ratings of their company's qualities – like collaboration, work environment, and mission and value alignment – are 20% higher at companies with strong cultures.
- 47% of active job seekers cite company culture as their driving reason for looking for work.
- 50% of married job seekers evaluate company culture when applying to a job compared to 41% of single candidates.
- 15% of job seekers turned down a job offer because of the company's culture.
- 35% of American workers say they would pass on the perfect job if they felt the company culture wasn't a good fit.

THE IMPACT OF FLEXIBLE WORK ON COMPANY CULTURE

- 76% of employees report seeking jobs with more flexibility because of work-life balance.
- 36% of employees considered leaving their jobs because they can't work
- 28% of workers say they would take a pay cut for the opportunity to work remotely.
- 65% of employees think they would be more productive at home than in the office.
- 77% of employees say flexible work options would enable them to lead healthier lives.

Everyone is Responsible for the Culture Fatality Report

The death of a 22-year-old Chinese tech employee shows the industry's toxic '996' work culture, championed by top execs like Jack Ma

A 22-year-old employee of Pinduoduo, a Chinese e-commerce platform, collapsed and died after leaving work at 1:30 a.m. on December 29.

Pinduoduo gave no official cause of death, but the woman has been hailed as the latest victim of the "996" culture fuelling China's tech industry.

"996" sees staffers work from 9 a.m. to 9 p.m., six days a week, and has been praised by top executives like Alibaba founder Jack Ma and JD.com CEO Richard Liu Qiangdong.

Chinese tech workers have long protested the rise of the trend, but authorities have taken few steps to counter it.

At 1:30 a.m. on December 29, a 22-year-old woman was walking home from work on the outskirts of Urumqi, the capital city of China's Xinjiang region, when colleagues saw her grab her stomach and fall to the sidewalk.

Paramedics spent six hours trying to revive her, but it was in vain. She died six hours later in the hospital, according to the South China Morning Post.

The woman, identified only by the last name Zhang, had been an employee of Pinduoduo, one of the largest e-commerce companies in China and the world.

Zhang was six months into a job at Pinduoduo, and has been hailed as the latest victim of what is known as the "996" work culture

plaguing China's tech industry.

Under "996," early-career tech employees are encouraged – and expected – to work gruelling shifts from 9 a.m. to 9 p.m., plus overtime, for six days a week.

The regimen has been praised by top Chinese executives including Alibaba founder Jack Ma and JD.com founder Richard Liu Qiangdon, but has been slammed with equal vigor by activists and employees.

Ma, who came from nothing and became China's richest man, said in April 2019 it was a "huge blessing" to work overtime and 72-hour weeks as a young employee.

Over the weekend, a hashtag used to mark Zhang's death and identify her as a victim of "996" had garnered millions of views on Weibo, Bloomberg reported.

In its Monday statement, Pinduoduo did not give a cause of death for Zhang, the South China Morning Post reported.

Her death is widely believed to have been caused by overwork, and the woman's family has reportedly declined the offer of a post-mortem examination.

<https://www.businessinsider.com/china-pinduoduo-employee-death-toxic-tech-industry-996-work-culture-2021-1>

Everyone is Responsible for the Culture – Picture This



What's wrong in this picture? We intuitively know that the impact of a toxic workplace isn't healthy, even if the behaviors that trigger the toxicity aren't as obvious. We can sense that when we have a boss who brightens up the room by being absent that it's probably not a good thing.

Health and safety should be top of the agenda for organizations, considering that the wellbeing of staff and the reputation of the company are at stake. However, research findings from a YouGov survey conducted on behalf of Seton show that health and safety is not always prioritized, and that a high proportion of accidents at work could have been avoided if recommended health and safety assessments and procedures had been implemented.

The benefits of a more positive safety culture are clear, and the consequences of a negative safety culture can be fatal. The impact of safety culture at work and recommends that organizations evaluate their own culture in order to understand whether it is having a positive impact on the business and how it can be improved.

Everyone is Responsible for the Culture Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

TODOS SON RESPONSABLES DE LA CULTURA DE LA SEGURIDAD

Se suele decir que la seguridad es responsabilidad de todos. ¿Y la cultura? ¿Qué es la cultura y cómo afecta a la seguridad y al entorno de trabajo en su conjunto?

LA CULTURA ES

La cultura es el carácter y la personalidad de su organización. Es lo que hace que su empresa sea única y es la suma de sus valores, tradiciones, creencias, interacciones, comportamientos y actitudes.

CUÁL ES EL PELIGRO

LA CULTURA DEL LUGAR DE TRABAJO ES IMPORTANTE

La cultura es tan importante como su estrategia empresarial porque refuerza o socava sus objetivos.

- **Atrae el talento.** Los candidatos a un puesto de trabajo evalúan su organización y su clima. Una cultura fuerte, positiva, claramente definida y bien comunicada atrae al talento que encaja.
- **Impulsa el compromiso y la retención.** La cultura influye en la forma en que los empleados interactúan con su trabajo y su organización.
- **Impacta la felicidad y la satisfacción.**
- **Afecta al rendimiento.** Las organizaciones con culturas más

sólidas superan financieramente a sus competidores y, en general, tienen más éxito.

COMO PROTEGERSE

CÓMO MEJORAR LA CULTURA ORGANIZATIVA

Para crear y mantener una cultura de trabajo positiva, los empleados y los empresarios tienen las siguientes responsabilidades:

- La responsabilidad individual genera responsabilidad mutua, así que hágase responsable para dar ejemplo.
- Desarrolle normas de responsabilidad para guiar el comportamiento.
- Establezca expectativas para cada persona en función de su papel en la organización.
- Utilice indicadores para medir el grado de cumplimiento de las expectativas por parte de los empleados.
- Cree una mentalidad de propiedad de los empleados que permita que se escuchen las opiniones de los demás.
- Muestre respeto a todos los empleados en todos los niveles y haga que los directivos aborden personalmente los problemas de falta de respeto de manera profesional.
- Abra sus libros financieros y ayude a todos los empleados a entender las cifras de la empresa, como los beneficios y los ingresos, y a que vean cómo afectan a esas cifras y qué pueden hacer para mejorarlas personalmente.
- Ofrezca formación continua a todos los empleados.
- Cumpla todas sus obligaciones, tanto dentro de su organización como con los clientes externos, los proveedores y los consumidores.
- Contrate a los empleados basándose en su carácter y competencia.
- Desarrolle líderes desde dentro.
- Ofrezca recompensas y reconocimiento.
- Cree mini juegos como forma divertida de ofrecer recompensas por el cumplimiento de los objetivos.

- Coloque un tablero de reconocimiento.
- Piense en recompensas tangibles, significativas y no financieras, además de los incentivos de compensación que ofrezca.

LOS BENEFICIOS – CULTURA DE TRABAJO POSITIVA

La franqueza y el compromiso con los demás y con los objetivos comunes aportan muchos beneficios, entre ellos:

- Mejora de la motivación
- Mayor responsabilidad
- Más confianza en la dirección y en la organización en su conjunto
- Disminución de la mentalidad de derecho de los empleados
- Mayor compromiso de los empleados
- Aumento de la satisfacción laboral
- Mayor orgullo de la empresa
- Mejora de la experiencia y la fidelidad de los clientes
- Equipos más cohesionados
- Mayor éxito de la empresa, medido en términos de beneficios e ingresos

CONCLUSIÓN

Cuando los individuos eligen trabajar de forma segura y se preocupan por el bienestar de los demás, la cultura puede verse reforzada. Cuando se establece una cultura sólida a través de la vivencia de los valores fundamentales establecidos por la empresa, todo el mundo se beneficia de trabajar en un lugar de trabajo más seguro y agradable.

Everyone is Responsible for the Culture Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La cultura es el entorno que le rodea en el trabajo todo el tiempo. Es un elemento poderoso que da forma a su disfrute del trabajo, a sus relaciones laborales y a sus procesos de trabajo.
2. La cultura es el comportamiento que resulta cuando un grupo llega a un conjunto de reglas generalmente tácitas y no escritas para trabajar juntos.
3. La cultura de una organización se compone de todas las experiencias vitales que cada empleado aporta a la organización.
4. La cultura está especialmente influenciada por el fundador de la organización, los ejecutivos y el resto del personal directivo debido a su papel en la toma de decisiones y la dirección estratégica.
5. La cultura puede estar representada en el lenguaje de un grupo, en la toma de decisiones, en los símbolos, en las historias y leyendas y en las prácticas diarias de trabajo.

ESTADÍSTICAS

La cultura como ventaja competitiva

- El 94% de los ejecutivos y el 88% de los empleados creen que una cultura de trabajo diferenciada es importante para el éxito empresarial.
- Las valoraciones generales de los empleados sobre las cualidades de su empresa -como la colaboración, el ambiente de trabajo y la alineación de la misión y los valores- son un 20% más alta en las empresas con culturas fuertes.
- El 47% de los solicitantes de empleo activos citan la

cultura de la empresa como su razón para buscar trabajo.

- El 50% de los solicitantes de empleo casados evalúan la cultura de la empresa cuando solicitan un trabajo, en comparación con el 41% de los candidatos solteros.
- El 15% de los solicitantes de empleo rechazaron una oferta de trabajo debido a la cultura de la empresa.
- El 35% de los trabajadores estadounidenses afirma que dejaría pasar el trabajo perfecto si considera que la cultura de la empresa no encaja.

EL IMPACTO DEL TRABAJO FLEXIBLE EN LA CULTURA DE LA EMPRESA

- El 76% de los empleados afirma buscar trabajos con más flexibilidad por el equilibrio entre la vida laboral y personal.
- El 36% de los empleados se planteó dejar su trabajo por no poder trabajar
- El 28% de los trabajadores afirma que aceptaría un recorte salarial por la oportunidad de trabajar a distancia.
- El 65% de los empleados cree que sería más productivo en casa que en la oficina.
- El 77% de los empleados afirma que las opciones de trabajo flexible les permitirían llevar una vida más saludable.

Everyone is Responsible for the Culture Fatality Report – Spanish

La muerte de un empleado tecnológico chino de 22 años muestra la cultura laboral tóxica del sector “996”, defendida por altos ejecutivos como Jack Ma

Una empleada de 22 años de Pinduoduo, una plataforma china de comercio electrónico, se desplomó y murió tras salir del trabajo a

la 1:30 de la madrugada del 29 de diciembre.

Pinduoduo no dio ninguna causa oficial de la muerte, pero la mujer ha sido aclamada como la última víctima de la cultura “996” que alimenta la industria tecnológica china.

El “996” hace que los empleados trabajen de 9 de la mañana a 9 de la noche, seis días a la semana, y ha sido elogiado por altos ejecutivos como el fundador de Alibaba, Jack Ma, y el director general de JD.com, Richard Liu Qiangdong.

Los trabajadores tecnológicos chinos llevan tiempo protestando por el aumento de esta tendencia, pero las autoridades han tomado pocas medidas para contrarrestarla.

A la 1:30 de la madrugada del 29 de diciembre, una mujer de 22 años volvía a casa del trabajo en las afueras de Urumqi, la capital de la región china de Xinjiang, cuando sus compañeros la vieron agarrarse el estómago y caer a la acera.

Los paramédicos pasaron seis horas intentando reanimarla, pero fue en vano. Murió seis horas después en el hospital, según el South China Morning Post.

La mujer, identificada sólo por el apellido Zhang, había sido empleada de Pinduoduo, una de las mayores empresas de comercio electrónico de China y del mundo.

Zhang llevaba seis meses trabajando en Pinduoduo, y ha sido aclamada como la última víctima de lo que se conoce como la cultura laboral “996” que asola la industria tecnológica china.

La cultura del “996” anima a los empleados de la industria tecnológica que empiezan a trabajar -y se espera que lo hagan- a hacer turnos agotadores de 9 de la mañana a 9 de la noche, más horas extras, durante seis días a la semana.

El régimen ha sido alabado por altos ejecutivos chinos, como el fundador de Alibaba, Jack Ma, y el fundador de JD.com, Richard Liu Qiangdong, pero ha sido criticado con igual vigor por activistas y empleados.

Ma, que salió de la nada y se convirtió en el hombre más rico de China, dijo en abril de 2019 que era una “enorme bendición” trabajar horas extras y semanas de 72 horas como empleado joven.

Durante el fin de semana, un hashtag utilizado para conmemorar la muerte de Zhang e identificarla como una víctima de “996” había acumulado millones de visitas en Weibo, informó Bloomberg.

En su declaración del lunes, Pinduoduo no dio la causa de la muerte de Zhang, informó el South China Morning Post.

Se cree que su muerte fue causada por el exceso de trabajo, y la familia de la mujer habría rechazado la oferta de un examen post-mortem.

**Everyone is Responsible for the
Culture – Picture This –
Spanish**



¿Qué hay de malo en esta imagen? Sabemos intuitivamente que el impacto de un lugar de trabajo tóxico no es saludable, incluso si los comportamientos que desencadenan la toxicidad no son tan obvios. Podemos intuir que cuando tenemos un jefe que alegra la habitación con su ausencia, probablemente no es algo bueno.

La salud y la seguridad deberían ser prioritarias para las organizaciones, teniendo en cuenta que están en juego el bienestar del personal y la reputación de la empresa. Sin embargo, los resultados de una encuesta de YouGov realizada por encargo de Seton muestran que la salud y la seguridad no siempre son prioritarias, y que una gran proporción de accidentes laborales podrían haberse evitado si se hubieran aplicado las evaluaciones y los procedimientos de salud y seguridad recomendados.

Los beneficios de una cultura de seguridad más positiva son claros, y las consecuencias de una cultura de seguridad negativa pueden ser fatales. El impacto de la cultura de seguridad en el trabajo y recomienda que las organizaciones evalúen su propia cultura para comprender si está teniendo un impacto positivo en la empresa y cómo puede mejorarse.

Quick Course – Bad Housekeeping can Bring Unthinkable Consequences

In the workplace, bad housekeeping can have consequences that go far beyond creating an image of a sloppily run, unprofessional operation. This quick course will go over basic housekeeping practices.

Asbestos Hazard Awareness – Spanish

Puntos clave a tener en cuenta:

- Saber qué es el amianto
- Recordar ejemplos de amianto en entornos laborales
- Comprender los efectos de la exposición al amianto sobre la salud
- Prevenir activamente la exposición al amianto en el trabajo
- Saber qué hacer cuando se está expuesto al amianto

Descripción del curso

El amianto es un material increíblemente peligroso que ha causado miles de muertes. En este curso, los alumnos recibirán formación para comprender los peligros de la exposición e inhalación del amianto, así como para saber cómo minimizar la exposición a este material tóxico.

El asbesto es un material increíblemente peligroso que ha causado miles de muertes. En este curso, los alumnos recibirán formación

para comprender los peligros de la exposición e inhalación del amianto, así como la forma de minimizar la exposición al material tóxico.

Elimination of Hazards Meeting Kit

ELIMINATION OF HAZARDS SAFETY TALK

When discussing how to mitigate hazards in the workplace there is a hierarchy of controls that is often referred to.

A common version of the hierarchy from most effective to least effective control is listed as: **elimination, substitution, engineering controls, administrative controls, and PPE**. Elimination should always be considered first when attempting to mitigate hazards in the workplace.

WORKPLACE HAZARDS

- **Exposure to Chemicals**
- **The Risk of Fire**
- **Repetitive Use Injury**
- **Injury due to Electrical Hazards**

ACCIDENTAL FALLS AND FALLING OBJECTS

If your employees work at elevated heights, they may be at risk of accidental falls. Anytime objects are stored at or above head level, there is a risk of injury caused by falling objects.

HUMAN RESOURCES HAZARDS

Not all hazards are purely physical. Psychosocial hazards that cause stress and emotional distress can result in injury, illness, poor health and behaviour, as well as disengagement, absenteeism, and resignation.

HIERARCHY OF CONTROLS REDUCE OR ELIMINATE HAZARDS

1. Elimination

Elimination of hazards is the most effective way to protect employees against injuries. However, far too often companies or individual employees do not take the time to plan out work tasks or the time to actually eliminate the hazards they are faced with. Everyday millions of workers are faced with hazards that they do not need to be exposed to.

Proper planning of work, thinking about alternative safer ways to complete a work task, and allocating the necessary resources to complete the task are some of the first steps supervisors can take to begin to eliminate hazards. At the worker level, hazard recognition and the elimination mindset is important to ensure any additional hazards are eliminated.

2. Substitution

Substitution means replacing the process or item that causes a hazard with one that does not. For example, replacing a solvent-based degreaser with a citrus-based degreaser is a substitution that reduces air emissions and is typically less harmful to employees and the environment. When considering substitution methods and products, it is important to review them thoroughly to ensure that they do not create new hazards.

3. Engineering Controls

Several workplace safety regulations, such as the ones listed below, require engineering controls as a line of defense against

hazards. Often, these controls can be worked into the design of the equipment or process. They can also take the form of barriers, guards or enclosures.

- Hazard Communication
- Lockout/Tagout
- Respiratory Protection
- Confined Space Entry
- Blood borne Pathogens
- Hearing Conservation
- Laboratory Chemical Hygiene

Engineering controls are usually permanently installed devices that remove the need for an employee to remember to do or wear something to work safely. That is why they are considered the best option for managing unavoidable safety hazards or risks.

4. Administrative Controls

Forms of administrative controls include standard operating procedures, established safe work routines, employee training and emergency response drills. They can also include what some might consider “creature comforts,” such as taking frequent breaks when working in extreme heat or cold and rotation of job functions. These activities do serve a safety function. Scheduling downtime to perform preventive maintenance and routine inspections can also be directly tied to safety controls, because they minimize the chance for malfunctions that could put employees at risk for injury or death.

5. PPE

When engineering and administrative controls aren't enough to keep employees safe, the balance of the safety load falls on PPE. Although PPE is a form of protection, it is the last line of defence against hazard.

1. It has to fit correctly to be effective. A good example of this is respiratory protection. If you can't get a good seal, it's not going to work well.
2. It has to be worn. Yes, you can get a pair of safety glasses

for a couple bucks. But if they're not comfortable, or if they fog up in hot weather s no one wants to wear them, you're probably wasting your money. They either won't be worn, or only if someone vigilantly polices each work area to make sure of it.

3. It has to be removed from service when it has passed its prime. Nothing lasts forever, especially PPE. A frayed fall harness, safety shoes with smooth soles, glasses with severely scratched lenses and gloves with holes.
4. Employees need to know about hazards in their workplace and how engineering and administrative controls, in combination with PPE, help them work safely. They also need to be taught how to wear, use and take care of any PPE that they've been issued so that **it is truly effective and provides that last line of defense against a safety risk.**

FINAL WORD

Eliminating hazards and substituting less hazardous products are not always possible. Retrofitting machines with engineering controls can be expensive. Administrative controls take time from production schedules. Getting everyone to wear their PPE can be a pain. But bringing together all of these elements is the only hope for eliminating the chance of an employee's duties causing injury, illness or death.

Elimination of Hazards Stats and Facts

FACTS

1. The most common OSHA violation is fall protection in

construction.

2. However, the risk of falling should be taken seriously in any work environment. Fatal falls account for 17.2% of fatal workplace injuries, representing a 26-year high, and about a quarter of these falls occur from heights of 10 feet or less.
3. "Falls on the same level" (e.g., tripping) are the second most common cause of workplace injuries. (The most common they found is overexertion).
4. The second most common OSHA violation is inadequate or otherwise non-compliant hazard communication in general industry.
5. Non-fatal accidents are also incredibly common. The U.S. Bureau of Labor Statistics report that private industry employers reported nearly 3 million non-fatal workplace injuries in 2016.
6. The 2017 Liberty Mutual Workplace Safety Index also reports that the most serious workplace injuries cost U.S. companies almost \$59.87 billion annually.
7. Workplace safety can include aspects you might not normally think about. For example, fatal drug overdoses are happening in the workplace with increasing frequency, with 272 deaths in 2017, an increase of 25.3% from 2016.

STATS

- In 2016, the Bureau of Labor Statistics (BLS) noted private employers reported 2.9 million nonfatal workplace injuries and illnesses ... in 2015, which occurred at a rate of 3.0 cases per 100 equivalent full-time workers.
- Overexertion is the leading cause of workplace injuries. Injuries related to overexertion are "typically related to lifting, pushing, pulling, holding, carrying or throwing."
- Getting struck by objects or equipment is the third most common type of workplace injury.
- Approximately 300,000 people go to the emergency room every year due to eye injuries sustained in the workplace. About 40 percent of these injuries are sustained in industrial settings, such as manufacturing, construction, or mining.

Non-industrial occupations with the most emergency room visits for eye injuries include leisure/hospitality, education, and healthcare.

- Four out of every ten hand injuries are cuts or punctures, a large percentage of which result from workers failing to wear cut-resistant gloves. In some cases, workers do not have the proper gloves while in others, they simply choose not to wear them – both of which are serious safety issues that need to be corrected.
 - Approximately 25 percent of workers report having lower back pain, a reality that they say is quite costly for employers. The IBI asserts the average cost of lower back pain to employers runs \$34,600 for each 100 employees per year. This figure takes into account absenteeism, short and long-term disability, workers' compensation, and reduced performance while at work.
 - Musculoskeletal disorders, sometimes referred to as ergonomic injuries, are responsible for around one-third of lost work time due to work-related injuries.
-

Elimination of Hazards Fatality Report

Fatality Investigation: Gutter Installer Dies After Ladder Fall

Worker suffers blunt force injuries after 10 ft. fall from ladder.

On Friday, Aug. 25, 2017, four gutter installation specialists arrived on the construction site of a new private residence for the purpose of installing gutters. This was their first day on the site. At approximately 11:00 a.m., the victim and a co-worker gathered two, 16 ft. aluminum extension ladders and approached the front porch.

The workers set up the first ladder on the side of the house in

order to access the porch roof. The two then worked together to carry the second ladder up to the porch roof, where they positioned it in order to take measurements of the house roof. The victim ascended the second ladder while his coworker held the base of it in order to keep it in place.

The victim took measurements and verbally communicated the results to the owner of the company who was located on the ground below.

In an interview with the coworker who was holding the ladder, he stated that as the victim completed his measurements and began descending the ladder that was placed on the porch roof, the steep angle of the porch roof caused the base of the ladder to 'kick out' and strike the employee who was holding the ladder. This resulted in the victim, the coworker and ladder all falling 10 ft. 9 in. from the porch roof to the ground below.

As the incident occurred, the owner of the company stated that he had his back turned away from the house and was walking away in order to cut the guttering material when he heard the noise behind him. As he turned, he observed the two employees and the ladder on the ground.

The coworker was uninjured, but the victim had landed on his head and neck area, and was unresponsive. The owner of the company rushed to the victim and called 911. Emergency services arrived within five minutes of the call and transported the victim to a local hospital where he was pronounced dead at 3:13 p.m. the same day.

<https://www.ehstoday.com/construction/article/21920182/fatality-in-vestigation-gutter-installer-dies-after-ladder-fall>

Elimination of Hazards – Picture This



What's wrong in this picture? there are two workers working at heights and have any kind of fall protections. Falls are among the most common causes of serious work-related injuries and deaths. If a fall hazard cannot be eliminated, effective fall protection shall be planned, implemented, and monitored to control the risks of injury due to falling.

ALL employers have a duty of care to protect employees from being exposed to serious injury or death while working at heights, including above or adjacent to dangerous equipment or machinery.

Whether you work in a shop, laboratory, office, research facility, medical center or you are just walking on campus, you must be protected from fall hazards.

OSHA Nail Gun Safety Guide for Construction Contractors Booklet

OSHA guidance on nail gun safety for residential home builders and construction contractors subcontractors and supervisors including types of triggers risks and prevention.

Nail guns are used every day on many construction jobs—especially in residential construction. They boost productivity but also cause tens of thousands of painful injuries each year. Nail gun injuries are common—one study found that 2 out of 5 residential carpenter apprentices experienced a nail gun injury over a four-year period. When they do occur, these injuries are often not reported or given any medical treatment. Research has identified the risk factors that make nail gun injuries more likely to occur. The type of trigger system and the extent of training are important factors. The risk of a nail gun injury is twice as high when using a multi-shot contact trigger as when using a single-shot sequential trigger nailer.

This guidance is for residential home builders and construction contractors, subcontractors, and supervisors. NIOSH and OSHA developed this publication to give construction employers the information they need to prevent nail gun injuries. Types of triggers and key terms are described. The guidance highlights what is known about nail gun injuries, including the parts of the body most often injured and...

Elimination of Hazards Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

ELIMINACIÓN DE RIESGOS CHARLA DE SEGURIDAD

Cuando se habla de cómo mitigar los riesgos en el lugar de trabajo, a menudo se hace referencia a una jerarquía de controles.

Una versión común de la jerarquía, desde el control más eficaz al menos eficaz, es la siguiente: eliminación, sustitución, controles técnicos, controles administrativos y EPP. La eliminación debe considerarse siempre en primer lugar cuando se intenta mitigar los riesgos en el lugar de trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

- Exposición a productos químicos
- Riesgo de incendio
- Lesión por uso repetitivo
- Lesión debida a riesgos eléctricos

CAÍDAS ACCIDENTALES Y CAÍDA DE OBJETOS

Si sus empleados trabajan en alturas elevadas, pueden correr el riesgo de sufrir caídas accidentales. Cada vez que se almacenan objetos a la altura de la cabeza o por encima de ella, existe el riesgo de lesiones causadas por la caída de objetos.

PELIGROS PARA LOS RECURSOS HUMANOS

No todos los peligros son puramente físicos. Los peligros psicosociales que causan estrés y malestar emocional pueden

provocar lesiones, enfermedades, mala salud y comportamiento, así como desvinculación, absentismo y dimisión.

COMO PROTEGERSE

JERARQUÍA DE CONTROLES REDUCIR O ELIMINAR LOS PELIGROS

1. Eliminación

La eliminación de los peligros es la forma más eficaz de proteger a los empleados contra las lesiones. Sin embargo, con demasiada frecuencia las empresas o los empleados individuales no se toman el tiempo necesario para planificar las tareas de trabajo o para eliminar realmente los peligros a los que se enfrentan. Cada día, millones de trabajadores se enfrentan a peligros a los que no necesitan estar expuestos.

La planificación adecuada del trabajo, la reflexión sobre formas alternativas más seguras de realizar una tarea y la asignación de los recursos necesarios para llevarla a cabo son algunos de los primeros pasos que pueden dar los supervisores para empezar a eliminar los peligros. A nivel de los trabajadores, el reconocimiento de los peligros y la mentalidad de eliminación son importantes para garantizar la eliminación de cualquier peligro adicional.

2. Sustitución

La sustitución significa reemplazar el proceso o artículo que causa un peligro por otro que no lo hace. Por ejemplo, la sustitución de un desengrasante con base de disolvente por un desengrasante con base de cítricos es una sustitución que reduce las emisiones a la atmósfera y suele ser menos perjudicial para los empleados y el medio ambiente. Al considerar los métodos y productos de sustitución, es importante revisarlos a fondo para asegurarse de que no crean nuevos peligros.

3. Controles técnicos

Varias normas de seguridad en el lugar de trabajo, como las que se enumeran a continuación, exigen controles técnicos como línea de defensa contra los peligros. A menudo, estos controles pueden integrarse en el diseño del equipo o del proceso. También pueden adoptar la forma de barreras, protecciones o cerramientos.

- Comunicación de riesgos
- Bloqueo/etiquetado
- Protección respiratoria
- Entrada en espacios confinados
- Patógenos transmitidos por la sangre
- Conservación del oído
- Higiene química en el laboratorio

Los controles de ingeniería suelen ser dispositivos instalados de forma permanente que eliminan la necesidad de que un empleado se acuerde de hacer o llevar algo para trabajar de forma segura. Por eso se consideran la mejor opción para gestionar los peligros o riesgos de seguridad inevitables.

4. Controles administrativos

Las formas de control administrativo incluyen procedimientos operativos estándar, rutinas de trabajo seguras establecidas, formación de los empleados y simulacros de respuesta a emergencias. También pueden incluir lo que algunos podrían considerar “comodidades”, como la realización de pausas frecuentes cuando se trabaja con calor o frío extremos y la rotación de las funciones del trabajo. Estas actividades cumplen una función de seguridad. La programación del tiempo de inactividad para realizar el mantenimiento preventivo y las inspecciones rutinarias también puede estar directamente vinculada a los controles de seguridad, ya que minimizan la posibilidad de que se produzcan fallos que podrían poner a los empleados en riesgo de sufrir lesiones o morir.

5. EPP

Cuando los controles administrativos y de ingeniería no son suficientes para mantener la seguridad de los empleados, el equilibrio de la carga de seguridad recae en los EPP. Aunque el EPP es una forma de protección, es la última línea de defensa contra el peligro.

1. Tiene que ajustarse correctamente para ser eficaz. Un buen ejemplo de ello es la protección respiratoria. Si no consigue un buen sellado, no funcionará bien.
2. Tiene que llevarse puesto. Sí, puedes conseguir un par de gafas de seguridad por un par de dólares. Pero si no son cómodas, o si se empañan cuando hace calor y nadie quiere usarlas, probablemente estés desperdiciando tu dinero. O bien no se llevarán, o sólo si alguien vigila cada zona de trabajo para asegurarse de ello.
3. Tiene que ser retirado del servicio cuando ha pasado su mejor momento. Nada dura para siempre, especialmente los EPP. Un arnés anticaídas deshilachado, zapatos de seguridad con suelas lisas, gafas con cristales muy rayados y guantes con agujeros.
4. Los empleados deben conocer los peligros de su lugar de trabajo y cómo los controles administrativos y de ingeniería, en combinación con los EPP, les ayudan a trabajar con seguridad. También necesitan que se les enseñe a llevar, utilizar y cuidar cualquier EPP que se les haya entregado para que sea realmente eficaz y proporcione esa última línea de defensa contra un riesgo para la seguridad.

CONCLUSIÓN

No siempre es posible eliminar los riesgos y sustituirlos por productos menos peligrosos. La adaptación de las máquinas con controles de ingeniería puede ser costosa. Los controles administrativos restan tiempo a los programas de producción. Conseguir que todo el mundo se ponga el EPP puede ser una molestia. Pero reunir todos estos elementos es la única esperanza para eliminar la posibilidad de que las tareas de un empleado

causen lesiones, enfermedades o la muerte.

OSHA Nail Gun Safety Guide for Construction Contractors Booklet – Spanish

Guide on nail gun safety for residential home builders and construction contractors subcontractors and supervisors Spanish version.

Las pistolas de clavos se utilizan a diario en muchos trabajos de construcción, especialmente en la construcción residencial. Estas herramientas aumentan la productividad pero también causan decenas de miles de lesiones muy dolorosas todos los años. Las lesiones por pistolas de clavos son comunes; un estudio encontró que 2 de cada 5 aprendices de carpintería residencial sufrieron una de estas lesiones en un periodo de cuatro años. Cuando ocurren, a menudo no son reportadas ni se da tratamiento médico alguno. Las investigaciones han identificado los factores de riesgo que hacen más probable que ocurran lesiones por pistolas de clavos. El tipo de sistema de disparo y la cantidad de entrenamiento son factores importantes. El riesgo de una lesión por pistola de clavos se duplica cuando se utiliza un gatillo de múltiples disparos que cuando se utiliza una pistola con disparador secuencial de un solo clavo.

Esta guía es para constructores de casas residenciales y contratistas de la construcción, para subcontratistas y supervisores. NIOSH y OSHA crearon esta publicación para darles a los empleadores de la construcción la información que necesitan para prevenir lesiones por pistolas de clavos. Se describen los tipos de disparadores y términos claves. La guía destaca lo que se sabe acerca de las lesiones por pistolas de clavos, incluidas las

partes del cuerpo que con más frecuencia resultan lesionadas y los tipos de...

Elimination of Hazards Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La infracción más común de la OSHA es la protección contra caídas en la construcción.
2. Sin embargo, el riesgo de caídas debe tomarse en serio en cualquier entorno de trabajo. Las caídas mortales representan el 17,2% de las lesiones mortales en el lugar de trabajo, lo que representa un máximo de 26 años, y aproximadamente una cuarta parte de estas caídas se producen desde alturas de 3 metros o menos.
3. Las “caídas en el mismo nivel” (por ejemplo, tropiezos) son la segunda causa más común de lesiones en el lugar de trabajo. (La más común que encontraron es el sobreesfuerzo).
4. La segunda infracción más común de OSHA es la comunicación de riesgos inadecuada o que no se cumple en la industria general.
5. Los accidentes no mortales también son increíblemente frecuentes. La Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos informa que los empleadores de la industria privada reportaron casi 3 millones de lesiones no mortales en el lugar de trabajo en 2016.
6. El Índice de Seguridad Laboral de Liberty Mutual de 2017 también informa que las lesiones más graves en el lugar de trabajo cuestan a las empresas estadounidenses casi 59.870 millones de dólares al año.
7. La seguridad en el lugar de trabajo puede incluir aspectos en los que normalmente no se piensa. Por ejemplo, las

sobredosis de drogas mortales están ocurriendo en el lugar de trabajo con una frecuencia cada vez mayor, con 272 muertes en 2017, un aumento del 25,3% desde 2016.

ESTADÍSTICAS

- En el 2016, la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) señaló que los empleadores privados informaron de 2,9 millones de lesiones y enfermedades laborales no mortales... en 2015, que se produjeron a una tasa de 3,0 casos por cada 100 trabajadores equivalentes a tiempo completo.
- El sobreesfuerzo es la principal causa de las lesiones laborales. Las lesiones relacionadas con el sobreesfuerzo están “típicamente relacionadas con levantar, empujar, tirar, sujetar, transportar o lanzar.”
- Ser golpeado por objetos o equipos es el tercer tipo de lesión laboral más común.
- Aproximadamente 300.000 personas acuden a urgencias cada año debido a lesiones oculares sufridas en el lugar de trabajo. Alrededor del 40% de estas lesiones se producen en entornos industriales, como la fabricación, la construcción o la minería. Las ocupaciones no industriales con más visitas a urgencias por lesiones oculares son las de ocio/hostelería, educación y sanidad.
- Cuatro de cada diez lesiones en las manos son cortes o pinchazos, un gran porcentaje de los cuales se producen porque los trabajadores no llevan guantes resistentes a los cortes. En algunos casos, los trabajadores no disponen de los guantes adecuados, mientras que, en otros, simplemente deciden no llevarlos; ambos son problemas de seguridad graves que deben corregirse.
- Aproximadamente el 25% de los trabajadores afirman tener dolores lumbares, una realidad que, según dicen, es bastante costosa para los empresarios. El IBI afirma que el coste medio de las lumbalgias para las empresas es de 34.600 dólares por cada 100 empleados al año. Esta cifra tiene en cuenta el absentismo, la incapacidad a corto y largo plazo, la indemnización de los trabajadores y la reducción del rendimiento en el trabajo.

- Los trastornos musculoesqueléticos, a veces denominados lesiones ergonómicas, son responsables de alrededor de un tercio del tiempo de trabajo perdido debido a lesiones relacionadas con el trabajo.
-

Elimination of Hazards Fatality Report – Spanish

Investigación de la muerte: Un instalador de canalones muere al caer de una escalera

El trabajador sufre lesiones por objeto contundente tras caer de una escalera de 3 metros.

El viernes 25 de agosto de 2017, cuatro especialistas en instalación de canalones llegaron a la obra de una nueva residencia privada con el fin de instalar canalones. Era su primer día en la obra. Aproximadamente a las 11:00 a.m., la víctima y un compañero de trabajo reunieron dos escaleras de extensión de aluminio de 16 pies y se acercaron al porche delantero.

Los trabajadores colocaron la primera escalera en el lateral de la casa para acceder al tejado del porche. A continuación, ambos trabajaron juntos para llevar la segunda escalera hasta el tejado del porche, donde la colocaron para tomar medidas del tejado de la casa. La víctima subió la segunda escalera mientras su compañero de trabajo la sujetaba por la base para mantenerla en su sitio.

La víctima tomó las medidas y comunicó verbalmente los resultados al propietario de la empresa, que se encontraba en el suelo.

En una entrevista con el compañero de trabajo que sujetaba la escalera, éste declaró que cuando la víctima terminó sus mediciones y comenzó a descender la escalera que estaba colocada en el techo del porche, el ángulo pronunciado del techo del porche

hizo que la base de la escalera “saliera disparada” y golpeará al empleado que la sujetaba. Esto provocó que la víctima, el compañero de trabajo y la escalera cayeran desde el techo del porche hasta el suelo.

Cuando se produjo el incidente, el propietario de la empresa declaró que estaba de espaldas a la casa y se alejaba para cortar el material de los canalones cuando oyó el ruido a su espalda. Al girarse, observó a los dos empleados y la escalera en el suelo.

El compañero de trabajo no estaba herido, pero la víctima había caído sobre la zona de la cabeza y el cuello, y no respondía. El propietario de la empresa corrió hacia la víctima y llamó al 911. Los servicios de emergencia llegaron a los cinco minutos de la llamada y trasladaron a la víctima a un hospital local, donde fue declarada muerta a las 15:13 horas del mismo día.

<https://www.ehstoday.com/construction/article/21920182/fatality-in-vestigation-gutter-installer-dies-after-ladder-fall>

Elimination of Hazards – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta foto? Hay dos trabajadores que laboran en las alturas y no tienen ningún tipo de protección contra caídas. Las caídas se encuentran entre las causas más comunes de lesiones y muertes graves relacionadas con el trabajo. Si no puede eliminarse el peligro de caída, deberá planificarse, aplicarse y supervisarse una protección contra caídas eficaz para controlar los riesgos de lesión por caída.

TODOS los empleadores tienen la obligación de proteger a los empleados para que no se expongan a lesiones graves o a la muerte mientras trabajan en altura, incluso por encima o junto a equipos o maquinarias peligrosas.

Tanto si trabaja en una tienda, un laboratorio, una oficina, un centro de investigación, un centro médico o simplemente pasea por el campus, debe estar protegido de los riesgos de caída.

Electrical Safety Meeting Kit

ELECTRICITY BASICS

Electricity flows more easily through some materials than others. Some substances such as metals generally offer very little resistance to the flow of electric current and are called "conductors." A common but perhaps overlooked conductor is the surface or subsurface of the earth. Glass, plastic, porcelain, clay, pottery, dry wood, and similar substances generally slow or stop the flow of electricity. They are called "insulators." Even air, normally an insulator, can become a conductor, as occurs during an arc or lightning stroke.

HAZARDS / DANGERS

Hazards / Dangers associated with electricity affect the majority of workplaces. In general industry, construction, or farming electrical hazards / dangers are present. The task is to have the ability to identify and recognize electrical hazards around you and then to reduce / mitigate and eliminate them.

Common Electrical Hazards

- Overhead powerlines
- Underground powerlines
- Lightning
- Faulty equipment
- Working on energized equipment
- Improper grounding
- Damaged insulation

ELECTRICAL – INJURIES

There Are Four Main Types of Injuries That Can Result from Electrical Currents:

Electrocution, electric shock, burns and falls when a worker contacts electrical energy.

CAUSES OF ELECTRICAL SHOCKS

Electricity travels in closed circuits, normally through a conductor. But sometimes a person's body—an efficient conductor of electricity—mistakenly becomes part of the electric circuit. This can cause an electrical shock. Shocks occur when a person's body completes the current path with:

- Both wires of an electric circuit
- One wire of an energized circuit and the ground
- A metal part that accidentally becomes energized
- Another “conductor” that is carrying a current

HOW CAN WORKERS TELL IF A SHOCK IS SERIOUS?

A severe shock can cause considerably more damage than meets the eye. A victim may suffer internal hemorrhages and destruction of tissues, nerves, and muscles that aren't readily visible. Renal damage also can occur. If an employee receives a shock, he or she should seek emergency medical help immediately.

WHAT KIND OF BURNS CAN A SHOCK CAUSE?

Burns are the most common shock-related injury. An electrical accident can result in an electrical burn, arc burn, thermal contact burn, or a combination of burns.

- Electrical burns are among the most serious burns and require immediate medical attention. They occur when electric current flows through tissues or bone, generating heat that causes tissue damage.
- Arc or flash burns result from high temperatures caused by an electric arc or explosion near the body. These burns

should be treated promptly.

- Thermal contact burns are caused when the skin touches hot surfaces of overheated electric conductors, conduits, or other energized equipment. Thermal burns also can be caused when clothing catches on fire, as may occur when an electric arc is produced.

GENERAL SAFETY TIPS FOR WORKING WITH OR NEAR ELECTRICITY.

1. Don't stand in wet areas when using electrical tools.
2. Inspect cords for damage or wear prior to each use.
3. Unplug machinery, power tools and appliances before cleaning, inspecting, repairing or removing something from them.
4. When unplugging a cord from an outlet, pull on the plug, not the cord. Pulling on the cord causes wear and may lead to a shock.
5. If outlets or switches feel unusually warm, don't use them and get a qualified electrician to check the wiring.
6. Plug power tools into grounded outlets installed with Ground Fault Circuit Interrupters.
7. If it's necessary to affix cords to a wall or floor, use tape. Nails and staples can damage cords and cause fire and shock hazards.
8. Don't tie power cords in a knot, as knots can cause short circuits and shocks. Instead, loop the cords or use a twist lock plug.
9. When working outdoors, watch for overhead power lines and buried power line indicators. Always assume overhead power lines are energized and stay at least 10 feet (3 meters) away from them.
10. Use "C" rated extinguishers for electrical fires. Never use water.

ELECTRICAL "GROUND" RULES

1. The risk of shock or electrocution is greatest around metal objects and in damp conditions.
2. Keep your electrical system in good operating condition.
3. Make sure you and other workers follow lockout and tagout

procedures.

- 4. Contact with overhead power supply lines is a frequent electrical-related killer.**

FINAL WORD

There are many different electrical hazards in any one workplace. It is important to understand electrical safety and respect the dangers electricity poses. Eliminate any electrical hazards in your work area to avoid an injury to yourself or another coworker.