Skid Steer Safety – Picture This – Spanish



La operación segura de minicargadoras de dirección deslizante

Mark Hagedorn y Cheryl A. Skjolaas

UW Extension
University of Wisconsin-Extension

Conozca su máquina

- El equilibrio es clave para la estabilidad y para girarse en una minicargadora. Aproximadamente 66% del peso de una minicargadora se apoya en los ejes traseros cuando no hay ninguna carga en la pala. El peso se desplaza al extremo delantero cuando hay carga en la pala.
- Una carga excesiva puede hacer que la minicargadora sea extremadamente pesada en la parte delantera, lo que disminuye la estabilidad y la reacción de los controles. No exceda la capacidad operativa nominal de la minicargadora.
- ¡Nunca intente hacer funcionar las palancas de dirección o cualquier otro mando hidráulico mientras esté parada(o) fuera de la cabina! La minicargadora tiene transmisión hidrostática lo cual significa que la máquina responderá de manera instantánea cuando las palancas se activen.
- El funcionamiento de los controles se vuelve casi instintivo para un operador con experiencia. Puede ocasionar confusión para los operadores experimentados tanto los principiantes si cualquiera de los dos busca realizar una serie de funciones a la misma vez. Si esto sucede, generalmente es mejor retirar las manos y los pies de los

Fuente: *https://fyi.extension.wisc.edu*

Respirator Donning, Doffing, and Seal Checks Meeting Kit

FIT TEST AND SEAL CHECK

A user seal check is not the same as a fit test. Fit testing should be performed prior to the user's first time using a respirator and at least once annually thereafter.

The purpose of a user seal check is to verify the respirator has a proper seal and position on the user's face. This should be done every time it is put on.

GENERAL DISPOSABLE FILTERING FACEPIECE RESPIRATOR (N-95 OR DUST MASK)

Donning: First, inspect the respirator to ensure there are no tears or damage to the mask. If you identify any damage, replace it as this type of respirator is disposable. Next, using one hand, place the respirator on your face ensuring the respirator covers the bridge of your nose and cups your chin. Using your other hand, pull the top strap over your head. The strap should rest high at the back of your head. Next, pull the bottom strap over your head. The bottom strap should be placed around your neck and below your ears. It is vital that your nose and mouth are covered by the respirator and the straps are not crossed. If the respirator has a metal nosepiece, use your fingertips to mold the metal piece to the shape of your nose to create the proper seal.

User Seal Check: Two different user seal checks should be performed (positive and negative). To perform the positive seal check, gently exhale to see if the facepiece bulges slightly. To perform the negative seal check, take a quick, deep breath to see if the facepiece collapses slightly. In either of these checks, if

air leaks between your face and the face seal, you do not have a proper seal. The respirator should be readjusted, and seal checks above should be repeated. If you cannot create a proper seal, do not enter the hazardous area and seek assistance from a supervisor to determine how to resolve the issue.

Doffing: To take off the respirator, you should remove it without touching the exterior facepiece as it may be contaminated. Refer to your company's policy for procedures to discard the respirator accordingly.

HOW RESPIRATORS WORK

Three key factors are required for a respirator to be effective: (1) the respirator has to be put on correctly and worn during the exposure; (2) the respirator must fit the user's face snugly to minimize the number of particles that bypass the filter and get into the breathing zone through gaps between the user's skin and the respirator seal; and (3) the respirator filter needs to be highly effective at capturing particles that pass through the filter.

RESPIRATOR USE AT WORK

All employers with employees required to wear a respirator must (1) provide training which covers putting on a respirator and when the respirator should be used; (2) ensure that the respirator is both comfortable and fits the wearer using a fit test protocol conducted by a safety professional; and (3) use a NIOSH-approved respirator demonstrated to meet a certain level of filtration efficiency (e.g., 95% or more). In addition, workers in a complete respiratory protection program, receive a medical evaluation to ensure that they can safely wear their assigned respirator for the hazard and work task.

WRITTEN RESPIRATORY PROTECTION PROGRAM

An employer is required to develop and implement a written respiratory program with required worksite-specific procedures and elements for required respirator use. The written program must

include a respirator-selection process; medical evaluations; fit testing; procedures for use; procedures and schedules for cleaning, disinfecting, storing, inspecting, repairing and discarding; procedures to ensure adequate air quality, quantity and flow; training in respiratory hazards; training in use limitations and maintenance; and procedures for regularly evaluating the program's effectiveness.

An employer must evaluate respiratory hazards in the workplace before selecting a respirator. This evaluation must identify contaminants in their chemical state and physical form, and include a reasonable employee exposure-level estimate. If an employer can't identify or reasonably estimate employee exposure, the employer should consider the atmosphere to be immediately dangerous to life and health.

BEST EMPLOYEE PRACTICES FOR RESPIRATOR USE

- Make sure your disposable N95 FFR has been approved by NIOSH or cleared by the FDA for public use.
- If you have been fit tested and use a respirator at work, then use the same respirator model and size at home.
- Closely follow the manufacturer's instructions so that you put the respirator on correctly each time. The manufacturer's instructions on the respirator package or insert will help you to choose the best size of respirator and to wear it right. Clean-shaven faces will allow the respirator to fit tightly.
- Make sure the respirator fits properly, even if not fit tested, by performing a user seal check.
- If you are planning to wear a reusable half-facepiece or full-face respirator and have lung or heart disease, consider talking to your doctor or other medical provider first.
- If possible, take frequent breaks (every hour or so) away from the respiratory hazard. Use this time to stay hydrated and take the respirator off.
- Try to avoid touching the contaminated surface of the N95 FFR (the outer surface) so that you do not transfer

potentially harmful particles to your hands.

- When done using the N95 FFR, dispose of it properly so that others (for example, children) cannot come in contact with it.
- Follow the manufacturer’s recommendations for disposing of the respirator. N95 FFRs are disposable and designed to be worn only once. Some situations may allow you to “reuse” or put the same respirator on multiple times, but the respirator performance will degrade over time.

FINAL WORD

It is important that respirators are donned and doffed correctly. After a respirator is put on, seal checks should always be performed to ensure a proper seal has formed. If you are unable to create a proper seal, then you should not enter the hazardous area as you will not have the proper protection.

Forklift Fatalities and Injuries Meeting Kit

INTRODUCTION

The forklift is a commonly used tool that helps people lift and move heavy loads with very little physical effort and excellent precision. Using a forklift lessens the risk of injuries caused by lifting or carrying heavy items. For this reason, many companies employ forklifts and forklift operators to do this kind of labor. These machines are powerful, though, and there is always risk involved when they are used by people who have not been trained on operating them safely.

HOW DO FORKLIFT ACCIDENTS OCCUR

Here are several scenarios.

- A worker is helping to guide a forklift load into place. He is crushed between the load and a stack of crates.
- Your coworker is operating a forklift near the edge of a loading dock. The wheels roll too close the edge, and the truck falls to the level below. The driver receives disabling injuries.
- A forklift operator reaches through the uprights to the load in front of him. His arm is crushed by the descending lift mechanism.

THE DO'S AND DON'TS OF FORKLIFT SAFE WORK PRACTICES

DO's

- Perform a visual and operational check of the forklift at the start of the shift.
- Buckle up as soon as you get on the forklift.
- Place forks as far under the load as possible. Drive with load against heel of rack with mast tilted back. Be sure forks are spaced correctly to support load.
- Operate a forklift smoothly when stopping, starting, lifting and tilting.
- Carry load as low as possible.
- Sound horn before moving forklift when other vehicles or worker may not be able to see forklift movement.
- Match speed to driving surfaces, load and workplace conditions.
- Know that overloading the forklift can cause loss of steering.
- Check for adequate overhead clearance before raising the load.
- Keep forks pointed uphill when traveling with a load on an incline.

- Keep forks pointed downhill when traveling without a load on an incline.
- Travel in reverse when load is blocking frontal vision.
- Sound horn and slow down when approaching pedestrians, doorways, rows aisles, ramps and other forklifts.
- Keep pedestrians away and raise and lower the load smoothly. Any elevated load is hazardous.
- Stop when a group of people are waking across the route being traveled: lower the load to the floor, and wait until the people get by before proceeding.
- Watch out for pedestrians, avoid driving a forklift up to anyone who is standing in front of a bench or other fixed object.
- Stay constantly alert to changing or unusual conditions.
- Always be prepared to stop.
- Whenever anything develops that affects the normal operation of the forklift, tell the supervisor immediately.
- Report any accidents promptly to supervisor, immediately.
- Use only approved personnel platforms, securely fastened to the forks to elevate anyone. Reduce speed when doors, corners and elevations restrict vision. Keep to right unless plant conditions or layout dictate otherwise.
- Park forklift with controls in neutral, brakes applied and forks in a down position with the motor switched off.
- Keep hands, arms, head and feet and legs inside the confines of a moving forklift.
- Observe and obey the load capacity of the forklift.

DON’T

- Do not leave forklifts running inside for long periods of time without ventilation.
- Do not handle steering wheel if your hands or gloves are greasy or slippery.
- Do not try to move or adjust any part of the load, the forklift or the surroundings when on the forklift.
- Do not move loads that are piled or stacked poorly.
- Do not lift a load that extends above the load backrest unless no part of the load can possibly slide back toward

the operator.
- Do not allow anyone but the operator to ride on the forklift.
- Do not use pallets elevated by forklifts as an improvised working platform.
- Do not permit anyone to stand or walk under the elevated part of any forklift, whether loaded or unloaded.
- Do not allow anyone to stand, walk or work under elevated forks.

FINAL WORD

The list of possible forklift hazards can be a long one depending on the work environment and the specific work tasks being performed. Quickly one of the most useful tools on the job can turn into the cause of a fatality for you or a coworker. Treat forklifts with respect and never become complacent to the very real hazards their operation presents.

Forklift Fatalities and Injuries Stats and Facts

FACTS

1. National fatality data indicate that the three most common forklift-related fatalities involve forklift overturns, workers on foot being struck by forklifts, and workers falling from forklifts. The case studies indicate that the forklift, the factory environment, and actions of the operator can all contribute to fatal incidents involving forklifts.
2. Forklifts account for only 1% of all warehouse or factory

accidents. But the accidents tend to be more serious than others, accounting for 10% of all physical injuries in those workplaces.

3. They can weigh up to 9.000 pounds, which is three times heavier that many cars.
4. They can travel up to 18 mph unlike a car, forklifts only have brakes in the front, making them harder to stop.
5. Forklifts are heavier in the rear to compensate for the heavy loads being carried in the front. This uneven weigh distribution can make a forklift is turned by the rear wheels, causing the rear end to swing outward. This increases the chance of tipping over during tight turns.

STATS

Extreme caution in the operation of a forklift is necessary.

- Forklifts account for around 85 deaths every year.
- Forklifts accidents that result in serious injury total 34.900 annually.
- Non-serious injuries related to forklifts accidents reach 61.800 each year.
- A forklift overturning is the most common incident, accounting for 24%vof all forklift accidents.
- If companies implemented more stringent training policies, the Occupational Safety and Health Administration (OSHA) estimates that about 70% of forklift accidents in the US could be prevented.
- A forklift is a dangerous piece of machinery. There some pretty grim accidents statistics to back up that notion. In reality, forklifts account for only 1% of all warehouse or factory accidents. But the accidents tend to be more serious than others, accounting for 10% of al physical injuries in those workplaces.

Forklift Fatalities and Injuries Fatality Report

The incident happened at an agricultural cooperative (co-op). The co-op's retail store was connected to the co-op's tire shop and a warehouse. Also, on the grounds was an equipment storage shed, a fertilizer shed, and an outdoor storage area where 200-pound molasses animal licks were stored. A large flat concrete parking lot extended in front of the store entrance and around one side of the warehouse where a loading dock and ramp were located.

At the time of the incident a customer was helping the victim as he loaded a molasses lick into another customer's trailer using a forklift. Approximately 5 minutes later, the customer heard a loud crashing sound. He ran over to the area where the victim had been operating the forklift and saw the forklift tipped over on its side. The victim was lying face down and pinned under the cage of the forklift and with one leg extended and the other leg doubled up under him.

The customer ran to get help. While he and a co-worker ran back to assist the victim, another coworker ran into the company's store to call 911. The customer and co-worker were unable to lift the forklift manually and told another co-worker to get a front-end loader. As co-workers lifted the forklift off the victim using the front-end loader, the customer pulled the victim clear. The victim was conscious but having difficulty breathing.

The police and fire department responded to the scene at 2:00 p.m., the ambulance was dispatched at 2:08 pm. and responded at 2:09 p.m. EMS personnel examined the victim and inserted an endo-tracheal tube at 2:18 p.m. followed by a needle chest decompression immediately after, to help the victim breathe.

A medical helicopter was dispatched to transport the victim to a trauma center, but while the ambulance was in route to meet the helicopter, the victim's condition deteriorated, and the victim was transported instead to a local hospital. The victim arrived at

the hospital at 2:32 p.m. and was pronounced dead at 3:16 p.m. in the hospital’s emergency room.

Forklift Fatalities and Injuries – Picture This

FORKLIFTS AND PEDESTRIAN SAFETY



NEVER POSITION YOURSELF BETWEEN A FORKLIFT AND A SOLID SURFACE WHERE THERE IS NO ESCAPE ROUTE



NEVER EVER WALK UNDER A LIFTED LOAD



MAKE EYE CONTACT

BE SURE THE OPERATOR SEES YOU



STOP.LOOK.POINT

AT ALL INTERSECTIONS TO MAKE SURE FORKLIFT OPERATORS SEE YOU AND KNOW WHERE YOU ARE GOING



PUT THE PHONE AWAY

DON'T WALK AND TALK, WALK AND TEXT, WALK AND TWEET OR WALK AND DO ANYTHING ELSE ON YOUR PHONE



WALK ONLY IN PEDESTRIAN AISLES & KEEP FORKLIFTS OUT

USE A GUARD RAIL WHERE APPLICABLE



REMEMBER MOMENTUM IS NOT YOUR FRIEND

IF A FORKLIFT TRIES TO STOP TOO QUICKLY, A LOAD CAN SHIFT AND FALL INJURING YOU OR THE OPERATOR

Source: *I.pinimg.com*

Forklift Fatalities and Injuries Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El montacargas es una herramienta de uso común que ayuda a las personas a levantar y mover cargas pesadas con muy poco esfuerzo físico y excelente precisión. El uso de un montacargas disminuye el riesgo de lesiones causadas por el levantamiento o el transporte de objetos pesados. Por esta razón, muchas empresas emplean montacargas y operadores de montacargas para realizar este tipo de trabajo. Sin embargo, estas máquinas son potentes y siempre existe un riesgo cuando las utilizan personas que no han recibido formación para manejarlas con seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

CÓMO SE PRODUCEN LOS ACCIDENTES CON MONTACARGAS

He aquí varios escenarios.

Un trabajador ayuda a colocar la carga de un montacargas en su sitio. Queda aplastado entre la carga y una pila de cajas.

Su compañero de trabajo está manejando un montacargas cerca del borde de un muelle de carga. Las ruedas ruedan demasiada cerca del borde y el montacargas cae al nivel inferior. El conductor sufre lesiones incapacitantes.

Un operario de un montacargas alcanza a través de los montantes la carga que tiene delante. Su brazo es aplastado por el mecanismo de elevación descendente.

COMO PROTEGERSE

LO QUE HAY QUE HACER Y LO QUE NO HAY QUE HACER EN LAS PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS CON MONTACARGAS

LO QUE HAY QUE HACER

- Realice una comprobación visual y operativa del montacargas al inicio del turno.
- Abróchese el cinturón de seguridad nada más subir al montacargas
- Coloque las horquillas lo más abajo posible de la carga. Conduzca con la carga contra el talón de la estantería con el mástil inclinado hacia atrás. Asegúrese de que las horquillas están correctamente espaciadas para soportar la carga.
- Maneje el montacargas con suavidad al parar, arrancar, levantar e inclinar.
- Lleve la carga lo más bajo posible.
- Haga sonar la bocina antes de mover el montacargas cuando otros vehículos o trabajadores no puedan ver el movimiento del montacargas.
- Adapte la velocidad a las superficies de conducción, a la carga y a las condiciones del lugar de trabajo.
- Sepa que la sobrecarga del montacargas puede provocar la pérdida de la dirección.
- Compruebe que hay suficiente espacio libre por encima de la cabeza antes de elevar la carga.
- Mantenga las horquillas apuntando hacia arriba cuando viaje con una carga en una pendiente.
- Mantenga las horquillas orientadas hacia abajo cuando se desplace sin carga en una pendiente.
- Viajar en reversa cuando la carga bloquea la visión frontal.
- Haga sonar la bocina y reduzca la velocidad cuando se acerque a peatones, puertas, pasillos, rampas y otros montacargas.
- Mantenga alejados a los peatones y suba y baje la carga suavemente. Cualquier carga elevada es peligrosa.
- Deténgase cuando un grupo de personas esté cruzando la ruta

que se está recorriendo: baje la carga al suelo y espere a que las personas pasen antes de continuar.

- Tenga cuidado con los peatones, evite conducir un montacargas hasta alguien que esté parado frente a un banco u otro objeto fijo.
- Manténgase constantemente alerta ante condiciones cambiantes o inusuales.
- Esté siempre preparado para parar.
- Cuando se produzca cualquier cosa que afecte al funcionamiento normal del montacargas, comuníquelo inmediatamente al supervisor.
- Informe inmediatamente al supervisor de cualquier accidente.
- Utilice únicamente plataformas de personal aprobadas y bien sujetas a las horquillas para elevar a cualquier persona. Reduzca la velocidad cuando las puertas, esquinas y elevaciones restrinjan la visión. Manténgase a la derecha a menos que las condiciones de la planta o la disposición dicten lo contrario.
- Estacione el montacargas con los controles en punto muerto, los frenos aplicados y las horquillas en posición baja con el motor apagado.
- Mantenga las manos, los brazos, la cabeza y los pies y las piernas dentro de los límites de un montacargas en movimiento.
- Respete y obedezca la capacidad de carga del montacargas.

LO QUE NO SE DEBE HACER

- No deje el montacargas en funcionamiento en su interior durante largos periodos de tiempo sin ventilación.
- No manipule el volante si sus manos o guantes están grasientos o resbaladizos.
- No intente mover o ajustar ninguna parte de la carga, del montacargas o del entorno cuando esté en el montacargas.
- No mueva cargas que estén apiladas o mal apiladas.
- No levante una carga que se extienda por encima del respaldo de la carga a menos que ninguna parte de la carga pueda deslizarse hacia el operador.
- No permita que nadie más que el operador se suba al

montacargas.

- No utilice los palés elevados por los montacargas como plataforma de trabajo improvisada.
- No permita que nadie se sitúe o camine bajo la parte elevada de cualquier montacargas, esté cargada o descargada.
- No permita que nadie se pare, camine o trabaje debajo de las horquillas elevadas.

CONCLUSIÓN

La lista de posibles riesgos de los montacargas puede ser larga, dependiendo del entorno de trabajo y de las tareas específicas que se realicen. Rápidamente, una de las herramientas más útiles en el trabajo puede convertirse en la causa de una fatalidad para usted o un compañero de trabajo. Trate a los montacargas con respeto y no se conforme con los peligros reales que presenta su funcionamiento.

Forklift Fatalities and Injuries Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los datos nacionales sobre accidentes mortales indican que los tres accidentes mortales más comunes relacionados con los montacargas son los vuelcos de éstas, los trabajadores a pie que son golpeados por los montacargas y los trabajadores que se caen de las mismas. Los estudios de casos indican que el montacargas, el entorno de la fábrica y las acciones del operador pueden contribuir a los incidentes mortales

relacionados con los montacargas.

2. Los montacargas sólo representan el 1% de todos los accidentes en almacenes o fábricas. Pero los accidentes tienden a ser más graves que otros, representando el 10% de todas las lesiones físicas en esos lugares de trabajo.
3. Pueden pesar hasta 9.000 libras, es decir, tres veces más que muchos coches.
4. Pueden viajar hasta 18 mph a diferencia de un vehículo, los montacargas sólo tienen frenos en la parte delantera, lo que las hace más difíciles de detener.
5. Los montacargas son más pesadas en la parte trasera para compensar las pesadas cargas que llevan en la parte delantera. Esta distribución desigual del peso puede hacer que un montacargas sea girada por las ruedas traseras, haciendo que la parte trasera se balancee hacia fuera. Esto aumenta la posibilidad de volcar durante los giros cerrados.

ESTADÍSTICAS

- Es necesario extremar la precaución en el manejo de un montacargas
- Los montacargas son responsables de unas 85 muertes al año.
- Los accidentes con montacargas que provocan lesiones graves ascienden a 34.900 al año.
- Las lesiones no graves relacionadas con accidentes de montacargas alcanzan las 61.800 cada año.
- El vuelco de un montacargas el incidente más común, ya que representa el 24%vo de todos los accidentes con montacargas
- Si las empresas aplicaran políticas de formación más estrictas, la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) calcula que podrían evitarse alrededor del 70% de los accidentes con montacargas en Estados Unidos.
- Un montacargas es una pieza de maquinaria peligrosa. Hay algunas estadísticas de accidentes bastante sombrías que respaldan esta noción. En realidad, los montacargas sólo representan el 1% de todos los accidentes en almacenes o fábricas. Pero los accidentes tienden a ser más graves que otros, representando el 10% de todas las lesiones físicas en esos lugares de trabajo.

Forklift Fatalities and Injuries Fatality Report – Spanish

El incidente se produjo en una cooperativa agrícola. La tienda minorista de la cooperativa estaba conectada con la tienda de neumáticos de la cooperativa y con un almacén. Además, en el terreno había un cobertizo de almacenamiento de equipos, un cobertizo de fertilizantes y un área de almacenamiento al aire libre donde se almacenaban lamas de animales de melaza de 200 libras. Un gran aparcamiento de hormigón plano se extendía frente a la entrada de la tienda y alrededor de un lado del almacén, donde se encontraban un muelle de carga y una rampa.

En el momento del incidente, un cliente estaba ayudando a la víctima mientras cargaba un lametón de melaza en el remolque de otro cliente utilizando un montacargas. Aproximadamente 5 minutos después, el cliente oyó un fuerte ruido de choque. Corrió hacia la zona en la que la víctima había estado manejando el montacargas y vio el montacargas volcado sobre un lado. La víctima estaba tumbada boca abajo e inmovilizada bajo la jaula del montacargas y con una pierna extendida y la otra doblada bajo él.

El cliente corrió a buscar ayuda. Mientras él y un compañero de trabajo corrían a socorrer a la víctima, otro compañero de trabajo corrió a la tienda de la empresa para llamar al 911. El cliente y el compañero de trabajo no pudieron levantar el montacargas manualmente y le dijeron a otro compañero que consiguiera un cargador frontal. Mientras los compañeros de trabajo levantaban el montacargas de la víctima utilizando el cargador frontal, el cliente sacó a la víctima. La víctima estaba consciente pero tenía dificultades para respirar.

La policía y los bomberos acudieron al lugar de los hechos a las

14:00 horas, la ambulancia fue enviada a las 14:08 horas y acudió a las 14:09 horas. El personal de los servicios médicos de urgencia examinó a la víctima y le insertó un tubo endotraqueal a las 14:18 horas, seguido de una descompresión torácica con aguja inmediatamente después, para ayudarla a respirar.

Se envió un helicóptero médico para trasladar a la víctima a un centro de traumatología, pero mientras la ambulancia se dirigía a recibir al helicóptero, el estado de la víctima empeoró y se la trasladó a un hospital local. La víctima llegó al hospital a las 14:32 y fue declarada muerta a las 15:16 en la sala de urgencias del hospital.

Forklift Fatalities and Injuries – Picture This – Spanish



Fuente: *https://casip.com*

Good Enough Mindset Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Todos hemos escuchado el dicho ” lo suficientemente bueno”. Sin embargo, cuando se trata de la seguridad en el lugar de trabajo, la frase “lo suficientemente bueno” no cumple el requisito de seguridad en el lugar de trabajo. La seguridad consiste en identificar y abordar los riesgos en el lugar de trabajo. Hay que dedicar el tiempo y la energía adecuados para eliminar, o al menos

mitigar, los peligros, además de identificarlos.

CUÁL ES EL PELIGRO

¿Cuál es el origen de la frase ¨lo suficientemente bueno¨?

Estas son algunas de las razones por las que los trabajadores pueden aceptar un riesgo innecesario en el desempeño de sus responsabilidades.

1. **La autocomplacencia.** Para las personas que llevan mucho tiempo realizando su trabajo, la autocomplacencia puede ser uno de los mayores retos para evitar una mentalidad "suficientemente buena".
2. **Falta de formación o comprensión.** Algunos trabajadores, especialmente los menos experimentados, pueden no entender la importancia de tomar ciertas medidas para protegerse a sí mismos y a los que les rodean mientras realizan su trabajo.
3. **La cultura de su grupo de trabajo o de la empresa en su conjunto apoya la tolerancia del riesgo**. Cuando los supervisores o los compañeros de trabajo no siguen las normas o los procedimientos de seguridad, entonces los demás a su alrededor están más dispuestos a no seguir también las normas y a conformarse con lo suficiente.
4. **Falta de energía o fatiga.** Hay muchas veces que no nos sentimos al 100%. La falta de energía es un gran problema en los Estados Unidos con todas las exigencias que tenemos tanto en casa como en el trabajo. Cuando la fatiga o la falta de energía se convierte en un problema, nuestro trabajo se resiente, incluyendo la seguridad en el trabajo.

COMO PROTEGERSE

CÓMO EVITAR UNA MENTALIDAD DE LO SUFICIENTEMENTE BUENO

Estos son los consejos que le ayudarán a crear su propia mentalidad de seguridad y a evitar una mentalidad "suficientemente

bueno”:

ATENCIÓN: Presta atención. Manténgase alerta a los posibles peligros en su entorno de trabajo para poder tomar medidas para corregirlos o protegerse de ellos. Por ejemplo, saber que hay nieve y hielo en el suelo te ayudará a llevar el calzado correcto y a tener cuidado al caminar por lugares con hielo.

CONCENTRACIÓN: Concéntrese en la tarea que tiene entre manos. Las distracciones, el aburrimiento o la fatiga pueden provocar accidentes y otros peligros para la seguridad. Cuídese bien. Descansar mucho y mantenerse alerta puede evitar accidentes.

FUERTE: Tenga la fuerza para hacer lo correcto incluso cuando sea más fácil no hacerlo. Siga los procedimientos de seguridad. Recuerde a sus compañeros de trabajo las precauciones de seguridad. Siga la política del distrito en todo momento.

PACIENCIA: Tómese el tiempo necesario para hacer las cosas correctamente cada vez, como abrocharse siempre el cinturón de seguridad, incluso en los viajes rápidos. Sea consciente de su entorno, incluso si necesita tomarse un momento para evaluar el entorno. No hay atajos para la seguridad.

RESPONSABLE: Asuma la responsabilidad de un entorno de trabajo seguro. Si ve algo fuera de lugar, recójalo o avise a alguien que pueda ayudarle. Si no lo hace, alguien puede caer sobre ese objeto y lesionarse. No puede dar por sentado que otra persona tomará medidas, ¡deje que sea usted!

PIENSE: Deténgase a pensar antes de actuar. Los accidentes no son el resultado de la mala suerte. Ocurren cuando alguien decide (conscientemente o no) arriesgarse. Sea inteligente y evite correr riesgos innecesarios. Tómese el tiempo necesario para asegurarse de que los objetos están en su sitio y las condiciones son favorables para su actividad antes de empezar.

MEJORES PRÁCTICAS PARA EVITAR LA MENTALIDAD DE “SUFICIENTEMENTE BUENO”.

La cultura organizativa y la mentalidad de seguridad subyacentes

determinan el grado en que la seguridad forma parte de los procesos de pensamiento y los hábitos de trabajo cotidianos. Por eso, crear y defender una mentalidad de “la seguridad es lo primero” debe ser tarea de todos.

Las mejores prácticas incluyen:

- Impartir formación en materia de seguridad y/o actualización de conocimientos a todos los trabajadores;
- Proporcionar advertencias en forma de señales, carteles, charlas sobre las herramientas, etc;
- Enviar memorandos de seguridad por correo o correo electrónico;
- Colocar recordatorios de seguridad en los sobres de la nómina de los empleados;
- Ofrecer charlas semanales sobre la caja de herramientas para recordar a los trabajadores la seguridad relacionada con tareas específicas del lugar de trabajo.

RESUMEN

Todos debemos apasionarnos por la seguridad y reforzarla constantemente en nuestra conciencia colectiva. Una cosa es decir “la seguridad es importante”, pero otra es tenerla grabada de forma indeleble en la mente de los trabajadores para que sea algo natural para ellos cuidar de sí mismos y de los miembros de su equipo cada día en el trabajo. Permanecemos seguros juntos. La seguridad como forma de vida es una mentalidad cultural que puede arraigarse y desarrollarse año tras año.

CONSEJOS

- No se haga daño y haga todo lo que pueda para evitar que otras personas se hagan daño.
- La seguridad no cuesta. Es rentable.
- Si no cree que es seguro, no lo haga.

CONCLUSIÓN

Lo “suficientemente bueno” es una mentalidad que afecta a las

personas tanto en el trabajo como en casa en diferentes aspectos de la vida. Cuando aspiramos a menos de lo que sabemos que es nuestro potencial, estamos dejando mucho sobre la mesa. Cuando se trata de la seguridad en el trabajo, aspirar a menos de lo que se espera puede conducir a lesiones graves.

Good Enough Mindset Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los factores humanos, como las prisas, la frustración, la fatiga y la complacencia, pueden aumentar el riesgo de cometer un error, nublar una decisión o provocar una lesión. Pero no todo el mundo reconoce la magnitud de estos problemas, ni se da cuenta de que pueden gestionarse con habilidades de seguridad personal.
2. Los estudios indican y el sentido común sugiere que los nuevos trabajadores con menos de seis meses de experiencia en el trabajo tienen más probabilidades de sufrir un accidente que los trabajadores experimentados.
3. Las principales causas de que los nuevos trabajadores se lesionen son 1) la ausencia de procedimientos de trabajo seguros establecidos, 2) la inadecuada apreciación de los peligros que conlleva y 3) la falta de formación adecuada.
4. La formación desempeña un papel fundamental en la ecuación de exposición y evitación de riesgos. Los trabajadores sin experiencia y con una formación inadecuada tienen más probabilidades de exponerse a un riesgo mayor de forma inadvertida porque no saben lo que hacen. El trabajador inexperto no tiene otra base para juzgar el riesgo asociado a un comportamiento concreto que la formación. Un trabajador

inexperto puede determinar que el riesgo es mayor que el de un compañero de trabajo experimentado. Es menos probable que el trabajador inexperto sea complaciente, se arriesgue o se desvíe de la formación.

5. Las lesiones, grandes o pequeñas, son difíciles de prevenir sólo con el cumplimiento, ya que son en gran medida el resultado de las acciones de los trabajadores -normalmente alimentadas por la complacencia y otros factores humanos como la prisa, la frustración y la fatiga- que conducen a la falta de atención y a los errores involuntarios.

ESTADÍSTICAS

- Más del 69% de los trabajadores se sienten fatigados en el trabajo
- Según un informe de la encuesta realizada en 2018 por el Consejo Nacional de Seguridad (NSC), dos tercios de la mano de obra estadounidense experimentan fatiga en el trabajo. Esto significa que casi 107 millones de los 160 millones de trabajadores estadounidenses se ven afectados por la fatiga laboral.
- Según numerosos estudios, estar despierto durante largos periodos de tiempo se asemeja a estar ebrio. Una pérdida de dos horas de sueño es similar a tomarse 3 cervezas, mientras que una pérdida de 4 horas equivale a tener un paquete de seis en la cantidad de deterioro.
- En Estados Unidos, el límite legal de alcohol para conducir varía de un estado a otro. Pero, el estándar es de 0,008 para los conductores residenciales y 0,004 para los comerciales. Esto significa que las personas fatigadas que conducen a casa desde el trabajo o como parte de su trabajo se están poniendo a sí mismas y a las personas que les rodean en grave riesgo.
- Según las estadísticas de estrés de Wrike en Estados Unidos de 2019, solo el 6% de los trabajadores no dicen sentirse estresados en el trabajo. Alrededor del 23% de ellos describió sus niveles de estrés como altos, mientras que el 6% dijo que sus niveles de estrés eran irrazonablemente altos. Esta estadística indica que trabajar en un entorno

laboral estresante es la norma, no la excepción.
- El 35% de los encuestados dijo que su principal fuente de estrés en el trabajo era su jefe.

Good Enough Mindset Fatality Report – Spanish

Uno de los ejemplos de una víctima mortal que fue calificada de "accidente fortuito" fue la trágica muerte de Marty Dale Whitmire en Greenville, Carolina del Sur, en abril de 2017. Whitmire estaba trabajando en una operación de pavimentación cuando su camión cortó un cable de alta tensión, que cayó sobre él, una causa trágica, demasiado común -y completamente evitable- de la muerte de un trabajador.

Ayer, el sobrino de Marty Whitmire, Melvin Whitmire, publicó un comentario en esa entrada que reproduzco a continuación para darle más atención. Te desafío a que lo leas sin hervir, y llorar al mismo tiempo:

El 11 de abril de 2017 es un día que mi familia y yo NUNCA olvidaremos. Marty era como un hermano para mí. En realidad, era mi tío (el hermano pequeño de mi padre), pero como sólo era 8 años mayor que yo, estábamos muy unidos cuando yo era un niño y, cuando me hice adulto, llegamos a ser los mejores amigos. Solía decir a todo el mundo que él y yo éramos hermanos.

Marty trabajó en mi equipo como Pipefitter durante más de 4 años y la compañía para la que trabajábamos lo despidió en noviembre de 2016. Fue entonces cuando aceptó el trabajo en King Asphalt para mantenerse ocupado hasta que terminara el despido. No tenía experiencia y fue un hombre bandera durante los primeros 4 meses que trabajó allí. Hacia finales de marzo de 2017 fue "ascendido" al puesto el puesto que estaba trabajando cuando fue trágicamente asesinado, tampoco de forma accidental. Esto sucedió en mi opinión

(tengo 22 años en Industrial Pipefitting un OSHA 30, y experiencia como Site Specific Safety Officer en un Federal Jobsite) debido a la ausencia de Marty de la formación adecuada en la máquina y la falta de formación para el capataz en el trabajo. Las líneas eléctricas estaban más bajas de lo requerido por el código nacional, el poste no cumplía con los códigos nacionales, el observador estaba fuera ese día y nadie ocupaba su puesto y el inspector de SCDOT estaba sentado en su camión en el lugar porque la carretera que se estaba pavimentando era una carretera estatal. La carretera tiene más líneas aéreas que cruzan la carretera que el promedio de las carreteras en esa área en particular que el incidente ocurrió, y nadie notificó a la compañía eléctrica sobre la protección de las líneas eléctricas antes de comenzar el trabajo. ¡¡¡¡La COMPLACENCIA mató a mi "hermano"!!!! Esto podría haberse evitado si la empresa de pavimentación o de electricidad o el SCDOT hubieran cumplido con sus obligaciones de proporcionar un lugar seguro para trabajar.

Good Enough Mindset – Picture This – Spanish



Fuente: https://twitter.com

Lead Paint Dangers and Safety

Meeting Kit

Many people have at least heard that old paint can contain lead that can be harmful. The lead found in old paint is considered inorganic lead. Inorganic lead compounds are classified as “probably carcinogenic to humans”. A carcinogen is defined as any substance or agent that tends to produce a cancer.

LEAD DEFINITION AND EXPOSURE

The CDC defines lead as, “Lead is a soft, blue-gray metal. Lead occurs naturally, but much of its presence in the environment stems from its historic use in paint and gasoline and from ongoing or historic mining and commercial operations.”

EXPOSURE RISKS AT WORK AND HOME

In terms of reducing one’s risk, the two areas of greatest concern are the workplace and the home. **On the job**, high exposures have been associated with lead smelters; construction work that involves sanding, grinding, blasting, torch- cutting or welding surfaces covered with lead paint; auto shops and plumbers who use lead solders; artists and ceramic workers who use lead glazes, and with indoor firing ranges. Studies have shown that lead dust can also be carried on coveralls or other work clothing resulting in contamination of worker’s cars, homes and family.

HEALTH AFFECTS OF LEAD – HAZARDS

The inhalation or ingestion of lead-containing particles can result in “lead poisoning” which has been associated with a number of short term (acute) and long term (chronic) adverse health affects. Depending on the amount of exposure (dose) immediate symptoms may not always be apparent or may resemble other illnesses and result in a misdiagnoses. A simple blood test is the best way to determine if one has been exposed to lead.

Acute, short term health affects may include:

- cramps (lead colic)
- loss of libido
- irritability and moodiness
- birth defects
- headaches
- miscarriage
- insomnia
- stillbirth
- tiredness
- constipation
- nausea
- in children: hyperactivity, lower IQ, slowed growth &amp and hearing loss

Chronic, long term health affects may include:

- muscle & joint soreness
- anemia
- fine tremors
- infertility
- numbness
- kidney damage
- hypertension

Lead can stay in the body for years and is stored in bone or soft tissue including the liver and kidneys. During periods of high calcium demand such as pregnancy, menopause and aging, lead stored in bone tissue can be released back into the bloodstream.

BEST PRACTICES TO PREVENT LEAD CONTAMINATION

- Presume all paints and varnishes applied before 1980 contain lead including finishes on old toys, furniture and playground equipment.
- Consider having your young children tested for lead even if they appear healthy.
- A healthy, low fat diet for children will inhibit absorption of lead.
- Wash children’s hands and toys often.
- Regularly clean horizontal surfaces that children can reach,

such as floors and window sills, with TSP or other phosphorus-based cleaner.

- Repair peeling, chipping or chalking paint; keep paint chips out of the soil.
- Do not dry sand, grind or burn painted surfaces; use wet sanding methods to prepare surfaces for re-painting and wash your hands prior to eating, drinking or smoking.
- Do not use a vacuum to pickup paint chips unless the vacuum has a HEPA filter.
- Plant shrubs, ground cover or other physical barrier along the exterior drip line of your home.
- Vacuum dry surfaces such as skirting boards, architraves, window sills, casings, shelves and counter-tops until no dust or residue remains.
- Dampen dusty outside areas with spray from a garden hose and sweep and collect debris. Avoid dry sweeping since it spreads lead dust.
- Shovel paint debris into heavy duty plastic bags.
- Remove the top layer of contaminated soil and put into tough sealable plastic bags.
- Clean tools with TSP solution or sugar soap.
- Clean respirators after use and store them in a container away from the lead source.
- Remove contaminated clothing before leaving the work area and place clothes in a plastic bag until washed.

LEAD CONTAMINATED WASTE DISPOSABLE

- Place lead-containing debris into deflated heavy duty plastic bags and seal them.
- Pour lead-contaminated water generated as a result of wet scraping or sanding, or during clean-up, into a strong, securely sealed container.
- Transport debris and solid waste materials containing lead to waste systems.
- Check with the waste management section of the local council about proper waste disposal.

FINAL WORD

It is important to understand where lead is found in our environment and the health effects related to overexposure. Often times many people develop an illness, but it is misdiagnosed by a doctor or disregarded by the individual altogether.

Lead Paint Dangers and Safety Stats and Facts

FACTS

1. Lead exposure can harm young children and babies even before they are born.
2. Even children who seem healthy can have high levels of lead in their bodies.
3. You can get lead in your body by breathing or swallowing lead dust, or by eating soil or paint chips containing lead.
4. In most cases, lead-based paint that is in good condition is not a hazard.
5. Removing lead-based paint improperly can increase the danger to your family.
6. Lead is even more dangerous to children than adults because:

- Babies and young children often put their hands and other objects in their mouths. These objects can have lead dust on them;
- Children´s growing bodies can absorb more lead; and
- Children´s brains and central nervous systems are more sensitive to the damaging effects of lead.

STATS

- According to the (CDC), an estimated 250,000 U.S. children have blood lead levels high enough to cause significant damage to their health. Major sources of lead exposure among U.S. children are lead.
- OSHA estimates that 804,000 workers in general industry and an additional 838,000 workers in construction are potentially exposed to lead.
- A worker dies from toxic exposure in their workplace every 30 seconds. Every 15 seconds, a worker dies from dangerous working conditions in general.
- Around 2.8 million workers globally die from unsafe or unhealthy work conditions per year.
- Diseases resulting from workplaces—like lung cancer linked to inhaling carcinogenic substances on the job—account for around 86% of all premature death.
- Cancer is by far the biggest contributor to deaths, making up roughly 70% of workplace diseases.

Lead Paint Dangers and Safety Fatality Report

A maintenance worker at Republic Steel, an automotive steel manufacturer, suffered severe injuries because the company failed to guard machines and provide lock-out devices, an OSHA investigation found.

The Canton, Ohio-based manufacturer faces $279,578 in proposed penalties after the agency’s investigators found workers at its plant were exposed to machine hazards and lead.

“Companies must continuously monitor their facilities to ensure health and safety procedures are adequate and effective in

protecting workers from injuries and illness on the job," said Dorothy Dougherty, deputy assistant secretary of labor for occupational safety and health in a statement.

On Dec. 5, 2016, a 64-year-old maintenance worker suffered a fractured pelvis after being struck by a sail – a large clamp that holds the steel billet – because lock-out devices were not affixed to the machine's operating parts to stop movement during maintenance, OSHA investigators found.

Days later, OSHA opened a second investigation after a complaint alleged worker were being exposed to lead. Agency investigators documented seven incidents of lead overexposure in the caster facility.

In total, the agency found two repeated and five serious safety and health violations during the two inspections. Among them, the company failed to:

- implement engineering controls to lower exposure to steel dust particulates,
- prohibit employees from eating in areas where lead exposure was possible,
- affix locking devices to machine operating parts during maintenance and
- replace damaged guard and stair rails.

In the past decade, Republic Steel has been cited for more than 250 safety and health violations at its facilities across the country.

Lead Paint Dangers and Safety –

Picture This



Two employees inspecting lead exposure without any proper PPE taking huge chance/risks at contamination.

Lead Paint Dangers and Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE LOS PELIGROS DE LA PINTURA CON PLOMO

Mucha gente ha oído al menos que la pintura vieja puede contener plomo que puede ser perjudicial. El plomo que se encuentra en la pintura vieja se considera plomo inorgánico. Los compuestos de

plomo inorgánico están clasificados como “probablemente cancerígenos para el ser humano”. Un carcinógeno se define como cualquier sustancia o agente que tiende a producir un cáncer.

DEFINICIÓN DE PLOMO Y EXPOSICIÓN

CDC definen el plomo como: ” un metal blando de color gris azulado. El plomo se produce de forma natural, pero gran parte de su presencia en el medio ambiente se debe a su uso histórico en la pintura y la gasolina y a las operaciones mineras y comerciales actuales o históricas.”

RIESGOS DE EXPOSICIÓN EN EL TRABAJO Y EN EL HOGAR

En cuanto a la reducción del riesgo, las dos áreas de mayor preocupación son el lugar de trabajo y el hogar. En el trabajo, las exposiciones elevadas se han asociado a las fundiciones de plomo; a los trabajos de construcción que implican lijar, esmerilar, chorrear, cortar con soplete o soldar superficies cubiertas con pintura de plomo; a los talleres de automóviles y a los fontaneros que utilizan soldaduras de plomo; a los artistas y trabajadores de la cerámica que utilizan esmaltes de plomo, y a los campos de tiro interiores. Los estudios han demostrado que el polvo de plomo también puede ser transportado en los overoles u otras prendas de trabajo, lo que da lugar a la contaminación de los vehículos, las casas y la familia de los trabajadores.

CUÁL ES EL PELIGRO

EFECTOS DEL PLOMO SOBRE LA SALUD – RIESGOS

La inhalación o ingestión de partículas que contienen plomo puede provocar una “intoxicación por plomo” que se ha asociado a una serie de efectos adversos para la salud a corto plazo (agudos) y a largo plazo (crónicos). Dependiendo de la cantidad de exposición (dosis), los síntomas inmediatos no siempre son evidentes o pueden parecerse a los de otras enfermedades y dar lugar a un diagnóstico erróneo. Un simple análisis de sangre es la mejor manera de determinar si uno ha estado expuesto al plomo.

Los efectos agudos y a corto plazo sobre la salud pueden incluir:

- calambres (cólicos de plomo)
- pérdida de la libido
- irritabilidad y mal humor
- defectos de nacimiento
- dolores de cabeza
- aborto involuntario
- insomnio
- nacimiento de un bebé muerto
- cansancio
- estreñimiento
- náuseas
- en los niños: hiperactividad, menor coeficiente intelectual, crecimiento lento y pérdida de audición

Los efectos crónicos y a largo plazo sobre la salud pueden incluir:

- dolores musculares y articulares
- anemia
- temblores finos
- infertilidad
- entumecimiento
- daños en los riñones
- hipertensión

El plomo puede permanecer en el cuerpo durante años y se almacena en los huesos o en los tejidos blandos, incluidos el hígado y los riñones. Durante los periodos de alta demanda de calcio, como el embarazo, la menopausia y el envejecimiento, el plomo almacenado en el tejido óseo puede volver a liberarse en el torrente sanguíneo.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS PARA PREVENIR LA CONTAMINACIÓN POR PLOMO

- Presuma que todas las pinturas y barnices aplicados antes de 1980 contienen plomo, incluidos los acabados de los juguetes

antiguos, los muebles y los equipos de los parques infantiles.

- Considere la posibilidad de que sus hijos pequeños se sometan a pruebas de detección de plomo aunque parezcan sanos.
- Una dieta sana y baja en grasas para los niños inhibirá la absorción del plomo.
- Lave las manos y los juguetes de los niños con frecuencia.
- Limpie regularmente las superficies horizontales que los niños puedan alcanzar, como los suelos y los alféizares de las ventanas, con TSP u otro limpiador a base de fósforo.
- Repare la pintura descascarillada o desconchada; mantenga los trozos de pintura fuera del suelo.
- No lije en seco, esmerile o queme las superficies pintadas; utilice métodos de lijado en húmedo para preparar las superficies para volver a pintar y lávese las manos antes de comer, beber o fumar.
- No utilice una aspiradora para recoger las cáscaras de pintura a menos que la aspiradora tenga un filtro HEPA.
- Plante arbustos, cubiertas de tierra u otra barrera física a lo largo de la línea de goteo exterior de su casa.
- Pase la aspiradora por superficies secas como zócalos, arquitrabes, alféizares de ventanas, cubiertas, estanterías y encimeras hasta que no quede polvo ni residuos.
- Humedezca las zonas exteriores polvorientas con el chorro de una manguera de jardín y barra y recoja los restos. Evite barrer en seco, ya que esto esparce el polvo de plomo.
- Introduzca con una pala los restos de pintura en bolsas de plástico de alta resistencia.
- Retire la capa superior de la tierra contaminada y póngala en bolsas de plástico resistentes con cierre.
- Limpie las herramientas con solución TSP o jabón de azúcar.
- Limpie las mascarillas de respiración después de su uso y guárdelas en un recipiente alejado de la fuente de plomo.
- Quítese la ropa contaminada antes de abandonar la zona de trabajo y coloque la ropa en una bolsa de plástico hasta que se lave.

RESIDUOS CONTAMINADOS CON PLOMO DESECHABLES

- Coloque los desechos que contengan plomo en bolsas de plástico de alta resistencia desinfladas y séllelas.
- Vierta el agua contaminada con plomo generada como resultado del raspado o lijado en húmedo, o durante la limpieza, en un recipiente resistente y bien cerrado.
- Transporte los escombros y los materiales de desecho sólidos que contengan plomo a los sistemas de desechos.
- Consulte con la sección de gestión de residuos del ayuntamiento sobre la correcta eliminación de residuos.

CONCLUSIÓN

Es importante entender dónde se encuentra el plomo en nuestro entorno y los efectos sobre la salud relacionados con la sobreexposición. A menudo, muchas personas desarrollan una enfermedad, pero el médico la diagnostica erróneamente o la persona no la tiene en cuenta.

Lead Paint Dangers and Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La exposición al plomo puede dañar a los niños pequeños y a los bebés incluso antes de que nazcan.
2. Incluso los niños que parecen sanos pueden tener altos niveles de plomo en su cuerpo.
3. El plomo se puede introducir en el cuerpo al respirar o ingerir polvo de plomo, o al comer tierra o trozos de pintura que contengan plomo.
4. En la mayoría de los casos, la pintura con plomo que está en buen estado no es un peligro.

5. Eliminar la pintura con base de plomo de forma inadecuada puede aumentar el peligro para su familia.
6. El plomo es aún más peligroso para los niños que para los adultos porque:

- Los bebés y los niños pequeños se llevan a menudo las manos y otros objetos a la boca. Estos objetos pueden tener polvo de plomo;
- El cuerpo en crecimiento de los niños puede absorber más plomo; y
- El cerebro y el sistema nervioso central de los niños son más sensibles a los efectos nocivos del plomo.

ESTADÍSTICAS

- Según los (CDC), se calcula que unos 250.000 niños estadounidenses tienen niveles de plomo en sangre lo suficientemente altos como para causar daños importantes a su salud. Las principales fuentes de exposición al plomo entre los niños estadounidenses son el plomo.
- La OSHA calcula que 804.000 trabajadores de la industria general y otros 838.000 trabajadores de la construcción están potencialmente expuestos al plomo.
- Cada 30 segundos muere un trabajador por exposición a tóxicos en su lugar de trabajo. Cada 15 segundos muere un trabajador por condiciones de trabajo peligrosas en general.
- Alrededor de 2,8 millones de trabajadores mueren al año en todo el mundo por condiciones de trabajo inseguras o insalubres.
- Las enfermedades derivadas de los lugares de trabajo -como el cáncer de pulmón vinculado a la inhalación de sustancias cancerígenas en el trabajo- representan alrededor del 86% de todas las muertes prematuras.
- El cáncer es, con mucho, la causa más importante de las muertes, ya que representa aproximadamente el 70% de las enfermedades laborales.

Lead Paint Dangers and Safety Fatality Report – Spanish

Un trabajador de mantenimiento de Republic Steel, un fabricante de acero para automóviles, sufrió graves lesiones porque la empresa no protegió las máquinas ni proporcionó dispositivos de bloqueo, según una investigación de la OSHA.

El fabricante con sede en Canton, Ohio, se enfrenta a 279.578 dólares en sanciones propuestas después de que los investigadores de la agencia descubrieran que los trabajadores de su planta estaban expuestos a los peligros de las máquinas y al plomo.

“Las empresas deben supervisar continuamente sus instalaciones para garantizar que los procedimientos de salud y seguridad sean adecuados y eficaces para proteger a los trabajadores de lesiones y enfermedades en el trabajo”, dijo Dorothy Dougherty, subsecretaria adjunta de trabajo para la seguridad y la salud ocupacional en un comunicado.

El 5 de diciembre de 2016, un trabajador de mantenimiento de 64 años sufrió una fractura de pelvis tras ser golpeado por una vela -una gran pinza que sujeta el tocho de acero- porque los dispositivos de bloqueo no estaban colocados en las partes operativas de la máquina para detener el movimiento durante el mantenimiento, según descubrieron los investigadores de la OSHA.

Días más tarde, la OSHA abrió una segunda investigación tras una denuncia en la que se alegaba que los trabajadores estaban expuestos al plomo. Los investigadores de la agencia documentaron siete incidentes de sobreexposición al plomo en la instalación de fundición.

En total, la agencia encontró dos infracciones repetidas y cinco graves en materia de seguridad y salud durante las dos inspecciones. Entre ellas, la empresa no pudo.

Aplicar controles técnicos para reducir la exposición a las partículas de polvo de acero, prohibir a los empleados que comieran en zonas donde fuera posible la exposición al plomo colocar dispositivos de bloqueo en las partes operativas de las máquinas durante el mantenimiento y sustituir las barandillas de protección y de las escaleras dañadas.

En la última década, Republic Steel ha sido citada por más de 250 infracciones de seguridad y salud en sus instalaciones de todo el país.

Lead Paint Dangers and Safety – Picture This – Spanish



Dos empleados inspeccionando la exposición al plomo sin ningún tipo de EPP adecuado, corriendo un gran riesgo de contaminación.

Heavy Equipment Operation – Picture This – Spanish



¿**Qué hay de malo en esta imagen?** Casi todos los proyectos de construcción cuentan con equipos y maquinaria pesados que se utilizan para realizar tareas y fines diversos. Las maquinarias pesadas, como las excavadoras y las pavimentadoras, ayudan a los trabajadores de la construcción a realizar más trabajo en menos tiempo. Sin embargo, aunque las maquinarias pesadas ayudan a realizar más trabajo con mayor rapidez, también pueden ser peligrosos si no se utilizan correctamente. Usted y su maquinaria tendrán que evaluar su entorno operativo y otras condiciones de trabajo para asegurarse de que su maquinaria pesada se utiliza correctamente. La maquinaria pesada sólo debe ser manejada por un

profesional certificado que tenga la formación y experiencia adecuadas para la maquinaria en cuestión, junto con la supervisión de la dirección.

Good Enough Mindset Meeting Kit

We have all heard the refrain its ¨good enough¨. However when dealing with workplace safety that phrase ¨good enough¨ does not meet the safety bar. Safety is all about identifying and addressing hazards in the workplace. Proper time and moreover energy must be applied to eliminate, or at least to mitigate Hazards in addition to the identification of those hazards.

What is the origin of the phrase ¨Good Enough¨?

Here are some reasons why workers may accept unnecessary risk performing their responsibilities.

1. **Complacency**. For individuals who have been doing their work for long periods of time, complacency can be one of the biggest challenges to avoiding a “good enough” mindset.
2. **Lack of training or understanding**. Some workers, especially those less experienced, may not understand the importance of taking certain steps to protect themselves and those around them while completing their work.
3. **The culture of their work group or the company as a whole support tolerating risk**. When supervisors or coworkers do not follow safety rules or procedures then others around them are more willing to also not follow the rules and settle for good enough.
4. **Lack of energy or fatigue.** There are many times we do not feel 100%. Lack of energy is a huge problem across the U.S. with all the demands we deal with both at home and at work. When fatigue or lack of energy becomes an issue our work suffers, including being safe while at work.

HOW TO AVOID A “GOOD ENOUGH” MINDSET

Here are tips to help create your own safety MINDSET and avoid a ¨Good Enough¨ MINDSET:

AWARE: Pay attention. Stay alert to the possible hazards in your work environment so that you can take steps to correct or guard against them. For example, knowing that there’s snow and ice on the ground will help you wear the correct footwear and be mindful of walking around icy spots.

FOCUS: Concentrate on the task(s) at hand. Distractions, boredom or fatigue can lead to accidents and other safety hazards. Take good care of yourself. Getting plenty of rest and staying alert may prevent accidents.

STRONG: Have the strength to do the right thing even when it’s easier not to. Follow safety procedures. Remind co-workers of safety precautions. Follow district policy at all times.

PATIENCE: Take the time to do things correctly every time – like always buckling your seatbelt, even on quick trips. Be aware of your surroundings – even if you need to take a moment to assess the setting. There are no shortcuts to safety.

RESPONSIBLE: Take responsibility for a safe work environment. If you see something out of place, pick it up or alert someone who can help. Someone may fall on that item and become injured if you don’t. You can’t ever assume that someone else will take action – let it be you!

THINK: Stop to think before you act. Accidents are not the result of bad luck. They occur when someone decides (consciously or not) to take a chance. Be smart and avoid taking unnecessary risks. Take the time to thoughtfully ensure that objects are safely in their place, and conditions are favorable for your activity before you begin.

BEST PRACTICES TO AVOID ¨GOOD ENOUGH¨ MINDSET

The underlying organizational culture and safety mindset determines the degree to which safety is integral to everyday thought processes and work habits. That´s why creating and championing a ¨safety first¨ mindset must be everyone´s job.

Best practices include:

- Provide safety training and/or refresher training for all workers;
- Provide warnings in the form of signs, posters, toolbox talks, etc;
- Send out safety memos by mail or email;
- Place safety reminders in employee payroll envelopes;
- Provide weekly toolbox talks to remind workers about safety related to specific jobsite tasks.

OVERVIEW

We must all be passionate about safety and constantly reinforce it within our collective consciousness. It’s one thing to say “safety matters”, but it’s another to have it indelibly etched into the mind of the workforce so that it is second nature for them to take care of themselves and their team members every day on the job. We stay safe together. Safety as a way of life is a cultural mindset that can be ingrained and built upon year over year.

TAKEAWAYS

- Don’t get hurt and do everything you can to keep other people from being hurt.
- Safety doesn’t cost. It pays.
- If you don’t think it’s safe, don’t do it.

FINAL WORD

“Good enough” is a mindset that plagues individuals both at work and at home in different aspects of life. When we aim lower than

what we know our potential is we are leaving a lot on the table. When it comes to safety at work, aiming lower than what is expected can lead to serious injuries.

Good Enough Mindset Stats and Facts

FACTS

1. Human factors like rushing, frustration, fatigue and complacency can increase the risk of making a mistake, clouding a decision, or causing an injury. But not everyone recognizes the scale of these problems, nor do they realize they can be managed with personal safety skills.
2. Studies indicate and common sense suggests new workers with less than six months' experience on the job are more likely to be involved in an accident than experienced workers.
3. The primary causes of new workers getting injured are: 1) the absence of established safe job procedures, 2) inadequate appreciation of the dangers involved, and 3) lack of proper training.
4. Training plays a vital part in the risk exposure and risk avoidance equation. Inexperienced, inadequately trained workers are more likely to place themselves in greater risk inadvertently because they do not know better. The inexperienced worker has no basis for judging the risk associated with a particular behavior other than the training. An inexperienced worker may determine the risk to be higher than an experienced co-worker. The inexperienced worker is less likely to be complacent, take chances, or deviate from the training.
5. Injuries, big or small, are difficult to prevent with

compliance alone as they are largely the result of worker actions—usually fuelled by complacency and other human factors like rushing, frustration, and fatigue—that lead to inattention and unintentional errors.

STATS

- More than 69% of workers feel fatigued at work
- According to a 2018 survey report by the National Safety Council (NSC), two-thirds of the US labor force experiences workplace fatigue. This means that almost 107 million out of the 160 million US workers are affected by occupational fatigue.
- According to numerous studies, being awake for long periods of time is akin to being inebriated. A loss of two hours of sleep is similar to having 3 beers, while a loss of 4 hours is equivalent to having a six pack in the amount of impairment.
- In the US, the legal alcohol limit for driving varies from state to state. But, the standard is .008 for residential drivers and .004 for commercial drivers. This means that fatigued people who are driving home from work or as part of their work are putting themselves and the people around them at severe risk.
- According to Wrike’s United States stress statistics from 2019, only 6% of workers don’t report feeling stressed at work. Around 23% of them described their stress levels as high, while 6% said their levels of stress were unreasonably high. This statistic indicates that working in a stressful working environment is the rule, not the exception.
- 35% of respondents said their main source of stress at work was their boss.