High Wind Dangers (Construction) Word Search – Spanish

PELIGROS DEL VIENTO FUERTE (CONSTRUCCIÓN)

SOPA DE LETRAS

V F U E R T E V W J B F F L
A F U T N G Y X V S L M E L
I P R E C A U C I O N E S U
R Y K C Z E U L E N T O J V
E L E W Z T E C H O Z E W I
G C A L O R B B T F H F U A
N X V L T S A F E T Y N O W
I L F S D P E L I G R O S B
E W C M U L Q R D M S A P A
V K V I E N T O U N Y L Y B
E S H A S C C O L A P S O H
O Y W N D C A H I E L O S P
J I X I O T I E M P O N L U
S C F Q S A A N D A M I O C

Safety Now
Viento
Peligros
Fuerte
Colapso
Precauciones
Lento
Tiempo
Lluvia
Nieve
Hielo
Calor
Aire
Andamio
Techo

High Wind Dangers (Construction) – Picture This – Spanish



Fuente: https://informalesdigital.com/noticia/recomendaciones-por-vientos-fuertes

First Day Back to Work Meeting

Kit

FIRST DAY BACK TO WORK SAFETY TALK

Workplace injuries are subject to many different and various risk factors. There is an increased chance of likelihood of injury at work after coming into work after extended breaks. Mondays are in the same category. A worker, as laid bare by statistics, is more likely to be injured on a Monday.

The Bureau of Labor Statistics reports that since 2007, Mondays have had the highest number of workplace injuries out of the days of the week every single year with the exception of 2 years.

THE DANGERS OF THE FIRST DAY BACK AT WORK

The Bureau of Labour Statistics data reports there are more injuries on Monday than any other day. But why is that? Lack of focus is an obvious reason.

Other cogent possibilities include:

- Individuals exhibit lower energy levels and lower morale on Mondays. This leads to caring less about the tasks at hand and not taking the time to take the extra steps to work safely.
- Distraction arises in the workplace due to personal issues that one imports to the workplace. These issues occurred over the weekend can take the worker’s mind off their work and responsibilities.
- The first several hours of work on the Monday can be busier or more frenetic that other times of the week.

PREVENT INJURY ON FIRST DAY BACK

There is no question about it. Being away from work is good for one’s mental health. We recharge and refocus.

However, before you head back to work, you need to prepare yourself. Back to work safety should be one of your first priorities as you return from time off. You might have gotten used to sleeping in or a brand new routine. Whether you were off for the weekend, a vacation or a holiday, it is important to prepare yourself for getting back into the swing of things. Statistics show that it does not take much time away from work for us to lose our good safety habits that we have worked so hard to develop.

TAKE THESE STEPS TO PROTECT YOURSELF

- Get the proper amount of sleep.
- Clear your head of any off-job issues and remember your work routine.
- Play this memory game to get you focused: envision putting on your seatbelt, the drive to work, and then the parking space you normally use.
- It’s helpful to scan your path of travel for hazards. When we are away from work, we tend to forget about even the small things that we are used to seeing or avoiding on a daily basis. Also, when we are away, things can change so make sure your safe areas haven’t changed and walkways are still the same.
- Be sure to review the critical steps of your job and the specific things you have to do in order to stay safe.
- Take the time to settle back in to your work area and make sure everything is where you need it to be.
- Do a self-check to see whether you are fit for work or not before you start your shift. Ensure your head is in the game and you are able to focus on your work.
- Complete inspections of your work area as well as any tools or equipment used.
- Take the time and energy to ensure all the necessary safeguards are in place for your work tasks.

- Look out for your coworkers.
- Stop work if needed to address hazards.

FINAL TAKE AWAYS

When you return to work, it’s important to guard yourself from distractions. No matter what mood you are in, the gears on your machines still turn, gravity is still in force, chemicals are still hazardous, and certain areas are still loud. As you prepare to return to work, no matter the environment, be on the lookout for any changes that may been made and allow yourself the time to settle back in and take in your surroundings.

FINAL WORD

The first day back to work has its own unique hazards. It is important to consider how or why injuries are more likely to occur on the first day back to work. Take the time to ensure you are taking the necessary steps to avoid injury during the first few hours of work after being off for a few days.

First Day Back to Work Stats and Facts

FACTS

1. A targeted wellness program should be an integral part of any workplace environment, and a major step in preventing workplace injuries.
2. The severity of the injury or illness often has a direct impact on the number of days an employee will be out of work, and how much the injury or illness will cost the employee and employer.

3. The longer an employee is out of work as a result of an illness or injury, the less-likely they are to return to work. Studies suggest that when an employee is out of work for more than six months, they have less than a 50% chance of ever returning to work in any capacity.
4. According to the Bureau of Labor Statistics, returning to work after a period of absence comes with many risks. There is an increased likelihood of workplace injuries on Mondays, which is often the first day back at work after absence due to days off, vacation or an injury.

STATS

Injured Workers and Lost Work Days

- According to the Bureau of Labor Statistics, there were nearly 3 million non-fatal workplace injuries in 2014 – resulting in the equivalent of 3.2 cases for every 100 full-time-equivalent employees. This number doesn't include non-workplace related injuries and illness, making it clear just how many of these types of events occur each year.
- Nearly 30% of employees that are injured on the job lose days from work. As an example, 1.1 million people suffered a workplace injury in 2008, resulting in over 8.5 million days of combined lost productivity throughout the U.S. This lost productivity has a direct impact on the employer, the employee, and the economy a whole.

The Impact of Return to Work Programs

- The good news is that these studies also show that 80-90% of injured employees would rather return to work than collect disability.
- According to the RAND Institute for Civil Justice, having a return to work program in place reduces the length of an injured employee's absence by an average of 3.6 weeks. Even for an employee who faces a permanent disability, a return to work program reduces the average number of weeks out of work by 12.6 weeks.

First Day Back to Work Word Search

FIRST DAY BACK TO WORK

WORD SEARCH

D I S T R A C T I O N S G P
P L O W E R E N E R G Y X E
S H S D F I X R E T U R N N
W H A B I T S Y V T S M A V
O Z F F I R S T D A Y E J I
R B E G M I P M O O D V V R
K W T C W O R K P L A C E O
E C Y I Z H E T A S K S U N
R N N G Y U V J D G V Z Y M
Y Q O P U K E R O U T I N E
Q C W I N J U R I E S Y O N
A V O I D I N J U R I E S T
Y B U R I S K G M R K F C J
C I N S P E C T I O N S A O

CLUES

Avoid Injuries
Distractions
Environment
First Day
Habits
Injuries
Lower Energy
Mood
Return
Risk
Routine
SafetyNow
Tasks
Worker
Workplace
Inspections

First Day Back to Work – Picture This



What's wrong in this picture? According to the Bureau of Labor Statistics, returning to work after a period of absence come with many risks. Recorded injury data of workers nationwide, including Oklahoma, shows an increased likelihood of workplace injuries on Mondays, which is often the first day back at work after absence due to days off, vacation or an injury. Safety authorities say one of the reasons for this could be a lack of focus and low energy levels.

One way for a returning worker to get his or her mind focused on the job might be to carry out an inspection of his or her workstation, including all the tools and equipment, before working with it. Checking the presence of all the necessary safeguards before work commences is crucial. Returning workers might need a few days to get their heads in the game and focus on job safety.

First Day Back to Work Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CHARLA DE SEGURIDAD DEL PRIMER DÍA DE VUELTA AL TRABAJO

Las lesiones en el lugar de trabajo están sujetas a muchos y variados factores de riesgo. Existe una mayor probabilidad de sufrir una lesión en el trabajo después de incorporarse al mismo tras unas pausas prolongadas. Los lunes están en la misma categoría. Según las estadísticas, es más probable que un trabajador se lesione un lunes.

La Oficina de Estadísticas Laborales informa de que, desde 2007, los lunes han tenido el mayor número de lesiones laborales de entre los días de la semana todos los años, con la excepción de dos años.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS PELIGROS DEL PRIMER DÍA DE VUELTA AL TRABAJO

Los datos de la Oficina de Estadísticas Laborales informan de que los lunes se producen más lesiones que cualquier otro día. Pero, ¿a qué se debe esto? La falta de concentración es una razón obvia.

Otras posibilidades convincentes son:

- Los individuos muestran niveles de energía más bajos y una moral más baja los lunes. Esto hace que se preocupen menos por las tareas que tienen entre manos y no se tomen el tiempo necesario para tomar las medidas adicionales para trabajar con seguridad.

- La distracción surge en el lugar de trabajo debido a cuestiones personales que uno importa al lugar de trabajo. Estos asuntos ocurridos durante el fin de semana pueden apartar al trabajador de su trabajo y de sus responsabilidades.
- Las primeras horas de trabajo del lunes pueden ser más ajetreadas o frenéticas que en otros momentos de la semana.

COMO PROTEGERSE

PREVENIR LAS LESIONES EN EL PRIMER DÍA DE VUELTA

No hay duda. Estar lejos del trabajo es bueno para la salud mental. Nos recargamos y volvemos a centrarnos.

Sin embargo, antes de volver al trabajo, hay que prepararse. La seguridad en la vuelta al trabajo debe ser una de sus primeras prioridades cuando regrese de sus vacaciones. Puede que te hayas acostumbrado a dormir hasta tarde o a una nueva rutina. Tanto si ha estado de baja durante el fin de semana, como si se ha tomado unas vacaciones o un día festivo, es importante que se prepare para volver a la rutina. Las estadísticas demuestran que no hace falta mucho tiempo de ausencia del trabajo para que perdamos los buenos hábitos de seguridad que tanto nos ha costado desarrollar.

TOME ESTAS MEDIDAS PARA PROTEGERSE

- Duerma lo suficiente.
- Despeje su cabeza de cualquier problema ajeno al trabajo y recuerde su rutina laboral.
- Juegue a este juego de memoria para concentrarse: imagine que se pone el cinturón de seguridad, el camino al trabajo y luego la plaza de aparcamiento que utiliza normalmente.
- Resulta útil escudriñar el trayecto en busca de peligros. Cuando estamos fuera del trabajo, tendemos a olvidarnos incluso de las pequeñas cosas que estamos acostumbrados a ver o evitar a diario. Además, cuando estamos fuera, las cosas pueden cambiar, así que asegúrese de que sus zonas seguras no han cambiado y que los caminos siguen siendo los

mismos.

- Asegúrese de repasar los pasos críticos de su trabajo y las cosas específicas que tiene que hacer para mantenerse seguro.
- Tómese el tiempo necesario para volver a instalarse en su zona de trabajo y asegúrese de que todo este donde debe estar.
- Hágase una autocomprobación para ver si está en condiciones de trabajar o no antes de empezar su turno. Asegúrese de que su cabeza este en el juego y sea capaz de concentrarse en su trabajo.
- Realice inspecciones completas de su área de trabajo, así como de cualquier herramienta o equipo utilizado.
- Tómese el tiempo y la energía necesarios para asegurarse de que se han tomado todas las precauciones necesarias para sus tareas laborales.
- Vigile a sus compañeros de trabajo.
- Detenga el trabajo si es necesario para hacer frente a los peligros.

CONCLUSIONES FINALES

Cuando vuelva al trabajo, es importante que se proteja de las distracciones. No importa el estado de ánimo, los engranajes de las máquinas siguen girando, la gravedad sigue vigente, los productos químicos siguen siendo peligrosos y ciertas áreas siguen siendo ruidosas. Cuando se prepare para volver al trabajo, sea cual sea el entorno, estese atento a cualquier cambio que se haya producido y permítase el tiempo necesario para acomodarse y asimilar el entorno.

CONCLUSIÓN

El primer día de vuelta al trabajo tiene sus propios peligros. Es importante tener en cuenta cómo o por qué es más probable que se produzcan lesiones en el primer día de vuelta al trabajo. Tómese el tiempo necesario para asegurarse de que toma las medidas necesarias para evitar lesiones durante las primeras horas de trabajo después de estar de baja unos días.

First Day Back to Work Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Un programa de bienestar específico debe ser una parte integral de cualquier entorno de trabajo, y un paso importante en la prevención de lesiones en el lugar de trabajo.
2. La gravedad de la lesión o enfermedad suele tener un impacto directo en el número de días que un empleado estará de baja, y en el coste que la lesión o enfermedad tendrá para el empleado y el empresario.
3. Cuanto más tiempo esté de baja un empleado como consecuencia de una enfermedad o lesión, menos probable será que se reincorpore al trabajo. Los estudios sugieren que cuando un empleado está de baja durante más de seis meses, tiene menos del 50% de posibilidades de volver a trabajar en cualquier puesto.
4. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, volver al trabajo después de un periodo de ausencia conlleva muchos riesgos. Hay una mayor probabilidad de que se produzcan lesiones en el lugar de trabajo los lunes, que suele ser el primer día de vuelta al trabajo después de una ausencia debida a días libres, vacaciones o una lesión.

ESTADÍSTICAS

Trabajadores lesionados y días de trabajo perdidos

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, en 2014 se produjeron casi 3 millones de lesiones no mortales en el lugar de trabajo, lo que equivale a 3,2 casos por cada 100 empleados equivalentes a tiempo completo. Esta cifra no

incluye las lesiones y enfermedades no relacionadas con el lugar de trabajo, lo que deja claro el número de este tipo de sucesos que se producen cada año.
- Casi el 30% de los empleados que se lesionan en el trabajo pierden días de trabajo. Por ejemplo, 1,1 millones de personas sufrieron una lesión en el lugar de trabajo en 2008, lo que supuso más de 8,5 millones de días de pérdida de productividad combinada en todo Estados Unidos. Esta pérdida de productividad tiene un impacto directo en el empresario, el empleado y la economía en su conjunto.

El impacto de los programas de reincorporación al trabajo

- La buena noticia es que estos estudios también demuestran que entre el 80 y el 90% de los empleados lesionados preferirían volver al trabajo que cobrar la incapacidad.
- Según el Instituto RAND de Justicia Civil, contar con un programa de reincorporación al trabajo reduce la duración de la ausencia de un empleado lesionado en una media de 3,6 semanas. Incluso en el caso de un empleado que se enfrenta a una incapacidad permanente, un programa de reincorporación al trabajo reduce el número medio de semanas de baja en 12,6 semanas.

First Day Back to Work Word Search – Spanish

PRIMER DÍA DE REGRESO AL TRABAJO

INFORME DE FATALIDAD

J Z E P R I M E R D I A J B
H R G S S A F E T Y N O W S
O T S H Q G Q Q R I E S G O
D M V T R A B A J O W W A I
E V I T A R L E S I O N E S
N D H M N A N I M O M V O E
V O L V E R K Z O A Q Q F N
I N S P E C C I O N E S V T
D I S T R A C C I O N E S O
T R A B A J A D O R K R M R
A Y H A B I T O S G B F L N
R U T I N A T A R E A S Z O
L E S I O N E S L G A K G C
O R B A J A E N E R G I A B

1. Evitar lesiones
2. Distracciones
3. Entorno
4. Primer día
5. Hábitos
6. Lesiones
7. Baja energía
8. Ánimo
9. Volver
10. Riesgo
11. Rutina
12. SafetyNow
13. Tareas
14. Trabajador
15. Trabajo
16. Inspecciones

First Day Back to Work – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Según la Oficina de Estadísticas Laborales, el regreso al trabajo tras un periodo de ausencia conlleva muchos riesgos. Los datos de lesiones registradas de los trabajadores de todo el país, incluido Oklahoma, muestran una mayor probabilidad de lesiones en el lugar de trabajo los lunes, que suele ser el primer día de vuelta al trabajo después de una ausencia por días libres, vacaciones o una lesión. Las autoridades de seguridad afirman que una de las razones podría ser la falta de concentración y los bajos niveles de energía.

Una forma de que el trabajador que se reincorpora consiga centrar su mente en el trabajo podría ser llevar a cabo una inspección de su puesto de trabajo, incluyendo todas las herramientas y equipos, antes de trabajar con ellos. Es fundamental comprobar la presencia de todas las protecciones necesarias antes de empezar a trabajar. Los trabajadores que se reincorporan pueden necesitar unos días para ponerse al día y centrarse en la seguridad del trabajo.

High Wind Dangers (Construction) Meeting Kit

HIGH WIND DANGERS

When you are working outside sometimes you are at the mercy of the weather. Rain, snow, ice, and heat all can play a huge role in the ability to work outside but a less talked about hazard is high winds. it is important to also realize that high winds can pose a threat and are a safety hazard.

HIGH WINDS DANGERS FOR WORKERS

High wind is a wind of such velocity that one or more of the following hazards would be present:

- The wind could blow an employee from an elevated location.
- The wind could cause an employee or equipment handling material to lose control of the material.
- The wind would expose an employee to other hazards not controlled by the standard involved.

Winds that exceed 40 miles (64 km) per hour are considered high winds. If the work involves material handling, high winds can be considered at 30 miles (48 km) per hour, unless the employer takes precautions to protect employees from the hazards of the wind.

HAZARDS WHEN WORKING IN HIGH WIND CONDITIONS

- Potential for injury when wind moves objects.
- Eye injuries from dust or debris in the air.
- Sprains or strains when the wind forces workers to fall, when workers try to reach for an object.
- Potential for injury from broken glass because of objects

striking a window or a door swinging with force.
- Exposure to skin, especially in the cold.
- Loads, equipment, or vehicles that fall, drop, or tip over.
- Breaking of branches or uprooting of trees.
- Collapse of building, roof, scaffolding, fencing, towers, etc.
- Broken power lines, leading to risk of electrocution and loss of electricity.
- Reduced visibility (due to dust, snow, etc.)
- Spreading of fire from sparks or equipment.
- Struck-by incidents due to objects being blown around.
- Slips, trips, falls due to workers reacting to a falling hardhat or object due to wind blowing these items from them.
- Dropped loads while completing lifts with wind present.
- Objects falling from elevated surfaces.
- Dump truck tip-over.

BEST PRACTICES TO ELIMINATE HAZARDS AND INJURIES RELATED TO HIGH WINDS

DO

- Eliminate tasks or stop work when that work becomes too dangerous due to high winds.
- Secure all items by bringing indoors or by using weights, ropes, chains, or stakes.
- Secure latches, doors, windows, scaffolding, ladders, etc.
- Be aware when carrying or lifting large objects, such as plywood, that these objects can act as a sail.
- Be aware that structures or objects can suddenly move.
- Take Shelter. Stay indoors. When indoors, stay away from outside walls and windows where possible.
- Bring in pets or livestock for shelter.
- If driving and unable to find shelter in a building, stay in your vehicle. If possible, move to an area where you will be less likely to be hit by falling trees or power lines.
- Keep a distance from high vehicles such as transport trucks, buses, and vehicles towing trailers. Strong gusts of wind

can flip these vehicles.
- Use buildings or vehicles to help block the wind.
- Wear fall protection and secure yourself properly when working at heights.
- Wear safety glasses or goggles, as appropriate.

DO NOT

- Do not perform lifting operations, use cranes, or conduct similar activities when it is unsafe to do so.
- Do not work at heights when high winds are forecasted.
- Do not reach or try to grab an object such as your hardhat if it blows away.
- Do not shelter in large open areas inside building, such as gymnasiums or malls.

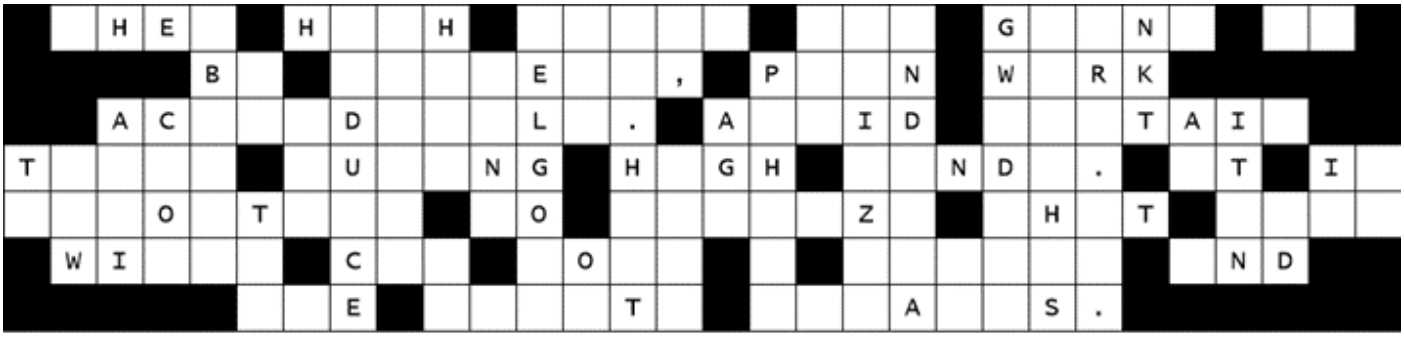
FINAL TAKEAWAYS

On construction sites, it is critical that you pre plan your day and your tasks to ensure safety. You will find that weather can play a major role in what tasks you will be able to do that day and ones you will have to wait on. When high winds are going to be present, plan work accordingly. Avoid certain tasks during high winds as well as use the safeguards you have been taught to ensure your safety as well as the safety of your coworkers.

FINAL WORD

Preplanning of tasks is critical to ensure a solid start to working safely on a construction site. When high winds are going to be present, plan work accordingly. Avoid certain tasks during high wind events as well as implement extra safeguards to ensure safety during the normal job tasks.

High Wind Dangers (Construction) Fallen Phrases





When high winds are going to be present, plan work accordingly. Avoid certain tasks during high winds. It is important to realize that high winds can pose a threat and are safety hazards.

High Wind Dangers (Construction) Word Search

HIGH WIND DANGERS (CONSTRUCTION)

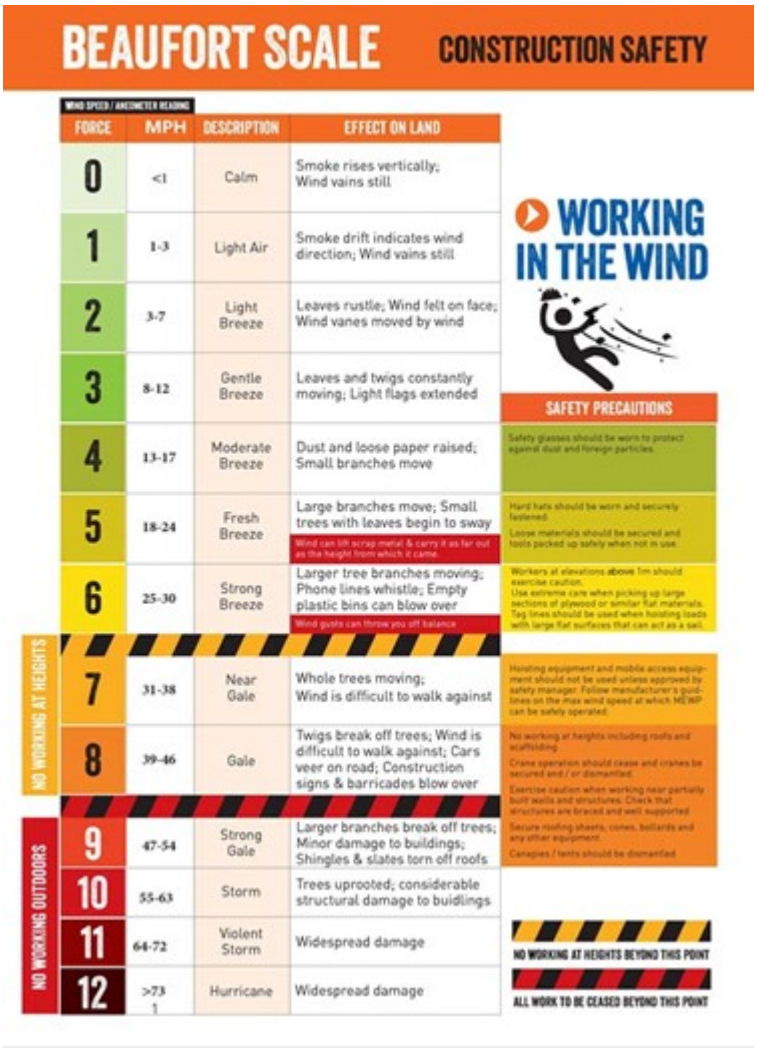
WORD SEARCH

Y J D R U H R P S E E S I Y M
J A I T S G U O S R A N T L W
W A S A C I R P O F E A D M G
E M W E T H A S E F I G Z W O
A R Y H I L U T T J C U N Z Y
T K Y D L M Y N N T D P T A T
H O K O D N U N M N B W S N D
E P C T O P Q R O M S F G C F
R K F W O C R L B E H L Y S M
R P R E C A U T I O N S O I O
S O Y Y I G R V Y F A W G W Q
O S T N S C A F F O L D I N G
B F Y V D N I W W O N S E Q L
J G E Y Q Q D M O R Q A X C H
I H S S S O K S V O I X Q M I

Safety Now
Wind
Dangers
High
Collapse
Precautions
Slow
Weather
Rain
Snow
Ice
Heat
Air
Scaffolding
Roof

High Wind Dangers

(Construction) – Picture This



Source: *https://wilkinssafety.co.uk*

Fixed Open Blade Knives Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CUCHILLOS DE HOJA ABIERTA FIJA

Los cuchillos son herramientas necesarias en muchos lugares de

trabajo, y se utilizan a diario en prácticamente todas las industrias. Las empresas los necesitan para abrir cajas, cortar materiales y realizar tareas de mantenimiento general. Es esencial que sus empleados sepan cómo utilizar los cuchillos correctamente, y que sigan las normas de seguridad en cada situación.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS ACCIDENTES CON CUCHILLOS UTILITARIOS SE PRODUCEN POR LAS SIGUIENTES RAZONES

- Sacar el cuchillo hacia usted en lugar de alejarlo de su cuerpo.
- Trabajar con una hoja desafilada. (Las hojas desafiladas requieren más presión, lo que aumenta el potencial de lesiones).
- Intentar cortar más de lo que el cuchillo puede soportar.
- Guardar incorrectamente el cuchillo con la hoja extendida.
- No llevar el equipo de protección personal.
- No inspeccionar la herramienta antes de usarla.
- Dejar la hoja y la punta expuestas cuando se guardan, se colocan o se meten en cajas de herramientas.

COMO PROTEGERSE

Utilice la herramienta adecuada para el trabajo

Cada herramienta es única y está construida para tareas específicas. Por lo tanto, hay cuchillos correctos para un trabajo, y también los hay incorrectos. Las navajas normales, las tijeras y los cuchillos de seguridad retráctiles tienen cada uno su propósito.

Factores a tener en cuenta al seleccionar los cuchillos de seguridad adecuados:

Hoja del cuchillo – ¿Qué tipo de hoja es apropiada para el trabajo? ¿Debe ser firme o flexible? ¿Necesita ser retráctil?

Filo del cuchillo – ¿Necesita una hoja de filo fino para un corte

suave y limpio? ¿Sería más eficaz una hoja dentada?

Tamaño del mango – ¿Es el tamaño del mango del cuchillo lo suficientemente grande para un agarre seguro? Si su empleado no puede agarrarlo bien, su mano podría deslizarse hacia delante sobre la hoja cuando esté cortando.

Diseño del mango – ¿Con qué frecuencia utilizarán sus empleados los cuchillos? ¿Es importante un diseño ergonómico para aliviar las lesiones que podrían causar los movimientos repetitivos?

Material – ¿De qué material está hecho el cuchillo? Su sector puede determinar el tipo que necesita. Por ejemplo, si usted está en la industria de alimentos y bebidas, sus cuchillos deben estar hechos de un material que no se oxide y que sea detectable con un detector de metales.

Cuando tiene las herramientas adecuadas para el trabajo, está haciendo su parte para garantizar la seguridad de su equipo. Además, tener las herramientas adecuadas también facilita el trabajo de sus empleados y puede aumentar su productividad.

IMPLEMENTE UN PROGRAMA INTEGRAL DE SEGURIDAD CON CUCHILLOS

La creación e implementación de un programa integral de seguridad con cuchillos es esencial para garantizar que sus trabajadores sigan todos los procedimientos de seguridad adecuados cada vez que utilicen un cuchillo.

Las siguientes son las precauciones de seguridad que deben tenerse en cuenta al utilizar cuchillos utilitarios:

- Utilice gafas de seguridad para proteger sus ojos en caso de que se rompa una hoja.
- Utilice siempre una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Utilice guantes y mangas resistentes a los cortes (al menos de nivel 3) para proteger sus manos y brazos.
- Entregue una navaja multiusos a un compañero de trabajo con el mango por delante.
- Utilice uno de los nuevos modelos de cuchillas

autorretráctiles. La tecnología ha aumentado enormemente la seguridad de esta herramienta en los últimos años.
- Si la aplicación lo permite, utilice uno de los nuevos cuchillos con superficie de corte blindada, como el Klever Kutter o similar.
- Considere la posibilidad de utilizar una cuchilla de punta redondeada si la aplicación lo permite.
- Asegúrese de que las cuchillas estén bien colocadas en el mango antes de utilizarlas.
- Mantenga las extremidades fuera de la trayectoria de corte.
- No aplique demasiada presión sobre la cuchilla.
- Siga las instrucciones del fabricante al cambiar las cuchillas.
- No utilice los cuchillos multiusos para hacer palanca con objetos sueltos.
- Deseche las cuchillas desafiladas o rotas en un contenedor resistente a los pinchazos.
- El uso de cuchillos desechables con hojas rompibles no está pensado para el uso industrial. Aléjese de ellos.

CONCLUSIÓN

Existen muchos otros riesgos y mejores prácticas en función de las tareas que se realicen. Por ejemplo, las consideraciones y las mejores prácticas relativas al uso de cuchillos varían mucho entre un electricista y un cocinero en un restaurante. Evalúe las tareas de trabajo y los cuchillos que se utilizan para estas tareas.

Fixed Open Blade Knives Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Muchos accidentes con cuchillos multiusos ocurren por las siguientes razones:

1. Sacar el cuchillo hacia usted en lugar de alejarlo de su cuerpo.
2. Trabajar con una hoja desafilada. (Las cuchillas desafiladas requieren más presión, lo que aumenta el potencial de lesiones).
3. Intentar cortar más de lo que el cuchillo puede soportar.
4. Guardar incorrectamente el cuchillo con la hoja extendida.
5. No llevar el equipo de protección personal.
6. No inspeccionar la herramienta antes de usarla.
7. Ha habido casos en los que los trabajadores han sufrido lesiones por las puntas de las cuchillas expuestas. Esto se debe a que las cuchillas no se retrajeron completamente en el mango.
8. Los problemas surgen cuando algunos empleados no tienen o no encuentran una navaja multiusos suministrada por la empresa. En consecuencia, tienden a utilizar cualquier cosa que tengan a mano, como una navaja u otra herramienta con un borde afilado. Esto puede convertirse rápidamente en algo peligroso si la herramienta se resbala o se utiliza de forma incorrecta.

ESTADÍSTICAS

- El 40% de todas las lesiones atribuidas a las herramientas manuales de taller tienen que ver con cuchillas retráctiles.
- En un reciente estudio del Departamento de Trabajo de EE.UU., de todas las lesiones notificadas, las de los dedos y las manos representaron más del 23%, lo que las convierte en las más importantes en cuanto a lesiones evitables y en términos de días de trabajo perdidos.
- Un estudio del Consejo Nacional de Seguridad informa de que el coste de una sola lesión incapacitante en la mano o el dedo varía entre 540 y 26.000 dólares por paciente. Un traumatismo grave en las extremidades superiores supone una

media de 730.000 dólares por incidente.

- Según un reciente estudio de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), el 70,9% de las lesiones de manos y brazos podrían haberse evitado con equipos de protección personal (EPP), concretamente con guantes de seguridad.
- Las lesiones más comunes en 2012, según la investigación del BLS fueron los esguinces, las distensiones y los desgarros. Esto incluye lesiones en la muñeca y en los ligamentos de la mano.
- Aproximadamente 8.000 de estas lesiones requirieron el traslado o la restricción del trabajo en 2012. El tiempo de curación de estos casos fue de una media de 14 días de trabajo perdidos.
- 000 lesiones de mano con baja laboral al año
- Las lesiones en las manos envían a más de un millón de trabajadores a urgencias cada año
- El 70% de los trabajadores que sufrieron lesiones en las manos no llevaban guantes

---

Fixed Open Blade Knives Fatality Report – Spanish

‘Eso no es un cuchillo’: el apuñalamiento accidental no es culpa del empresario

Un contratista de movimiento de tierras ha sido demandado por una puñalada del hijo del propietario a un compañero de trabajo en una obra de Redbank Plains durante la pausa del almuerzo.

Joshua Boon, empleado contratado en la obra civil de Downer EDI en Highbury Drive, que manejaba una máquina de pavimentación de asfalto, reclamó una indemnización de 200.000 dólares por la herida.

La herida se la infligió Tim Sommerfeldt, conductor de un bobcat del subcontratista de Downer Big Bill's Bobcats, propiedad de su padre Bill.

El 16 de septiembre de 2011, ambos se tomaron su descanso para comer en una loma de hierba adyacente a la obra. Summerfeldt estaba utilizando la hoja de su multi – herramienta Leatherman - que tenía 18 cm completamente extendida- para pelar una naranja. Cuando se levantó de una posición agachada, con la hoja y la naranja en la mano, Boon se acercó.

Ese movimiento inocente provocó la desafortunada penetración de la hoja "extremadamente afilada" en la mano izquierda de Boon.

Boon demandó a Big Bill's por su lesión -y las tres rondas de cirugía resultantes- alegando que había permitido que el personal llevara al lugar armas peligrosas, como el "cuchillo de 9 pulgadas" con el que creía haber sido herido.

Aceptando que el "arma" no era otra que una Leatherman -que contenía, entre otros dispositivos, alicates, destornilladores, una lima y una sierra que tenían aplicaciones cotidianas en la obra-, Boon sostenía, no obstante, que Big Bill's debería haber aplicado medidas suficientes que limitaran el uso de tales herramientas para garantizar la seguridad de los compañeros de trabajo y de otras personas.

Debido al peligro potencial de la cuchilla afilada, argumentó, Summerfeldt (de quien afirmó que Big Bill's era también responsable subsidiario) tenía la obligación de asegurarse de que la cuchilla se retirara siempre que hubiera riesgo de contacto físico.

Al fin y al cabo, Summerfeldt había subido desde la posición agachada con la hoja extendida sin comprobar si había alguien en las inmediaciones que pudiera resultar herido por esa acción.

Sin embargo, fue Boon quien se acercó a Summerfeldt y debió verle levantarse, observó la jueza Ann Lyons en el juicio de tres días celebrado en el Tribunal Supremo de Brisbane.

“El accidente no se produjo simplemente porque Summerfeldt tuviera un cuchillo en su poder”, dictaminó la juez Ann Lyons en el Tribunal Supremo de Brisbane, “sino porque Boon se había acercado mucho cuando lo utilizó para pelar una naranja”.

Aceptó el argumento del acusado de que había actuado de forma razonable y que el riesgo de lesiones por “levantarse en el acto” era insignificante. “Ninguna persona razonable en su posición habría tomado precauciones adicionales”, escribió en su sentencia de 25 páginas.

La reclamación de Boon de 200.000 dólares fue rechazada y se le condenó a pagar las costas legales de Big Bill.

Boon apeló y el 26/02/2016, los jueces de apelación revocaron la decisión de la jueza Lyons debido a una “conclusión ineludible de que había un riesgo previsible de que un transeúnte pudiera haber sido golpeado por la hoja del cuchillo”.

Fixed Open Blade Knives – Picture This – Spanish



Aproximadamente 8.900 visitas a las salas de emergencia en 2018 podrían estar directamente vinculadas a los aguacates.

Según un análisis de Insider, más del 70% de las lesiones fueron sufridas por mujeres y, en los casos en los que se informó de la raza, el 80% de las lesiones fueron sufridas por personas blancas. La persona de mayor edad que acudió a urgencias por una laceración relacionada con el aguacate tenía 75 años, y la más joven, 8. La mayoría de los heridos por aguacates eran, de hecho, millennials.

Spiders Meeting Kit

VENOMOUS SPIDERS

Venomous spiders found in the United States include the black widow and the brown recluse. These spiders can be dangerous to outdoor workers. These spiders occasionally find their way inside structures or buildings and can also present a risk to indoor workers including machine operators, janitors, and cashiers (Bureau of Labor Statistics Monthly Review – Insects bites, stings cause thousands of workplace injuries external icon). Spiders are usually not aggressive and most bites occur because a spider is trapped or unintentionally contacted. It is important for employers to educate their workers about their risk of exposure to venomous spiders.

SPIDER BITE SYMPTOMS

It may take 30 minutes to 2 hours or longer before you feel any effects from a spider bite, so if you know you've been bitten, pay attention to symptoms. Less serious spider bites may cause the following symptoms:

- a pair of tiny puncture wounds
- nodules, lumps, or swelling
- red welts, rash, or redness

- blisters
- pain, itching, or numbness

Natural remedies

If OTC creams and ointments don’t do the trick, or you want to help speed your healing, there are some natural home remedies for spider bites that may work.

Aloe Vera gel can soothe skin and help it heal faster. Essential oils may help with both pain and healing when diffused, inhaled, or applied to the skin with a carrier oil.

Lavender oil may help to reduce pain, according to a 2015 study.

Rose oil may help to reduce pain, according to a 2017 literature review Trusted Source.

Bergamot works against nerve pain in mice, according to a 2018 study Trusted Source.

Chamomile can help to reduce skin inflammation and irritation, according to a 2010 literature review Trusted Source.

WHEN TO SEE A DOCTOR

If you’re bitten by a spider whose venom you suspect is toxic to people, it’s important that you see a doctor as soon as you can. Although many people get spider bites without developing severe reactions, if a complication does arise, it can be serious.

Even if you have a milder bite from a nonvenomous spider, it’s important to see a doctor if you experience an allergic reaction, especially if you have trouble breathing or swallowing, or experience heart palpitations.

Also seek medical attention if any of your symptoms seem extreme, if your symptoms are getting worse instead of better, or if the spider bite has become infected.

FINAL TIPS TO AVOID SPIDERS

11 tips for avoiding spiders

- Maintain a clutter-free environment.
- Avoid stacking wood and separate it carefully if you do.
- Wear long sleeves, long pants, and covered shoes in areas where spiders can hide.
- Make a habit of wearing shoes or slippers.
- Shake out clothing, blankets, and shoes before you use them.
- Check crevices, boxes, and containers before sticking your hand in them.
- Use tightly sealed plastic bags to store tools and other items.
- Be cautious and aware around stone walls.
- Seal entries in walls and the floor.
- Use insecticides or peppermint oil around nooks and crannies.
- Spray peppermint oil in a carrier oil in shoes, on clothes, and across bedding.

Takeaway

Spiders usually prey on insects, not humans. However, they'll bite if they feel threatened, even if you don't realize that you've done anything to scare them.

Before you try to treat spider bites yourself, it's important to know whether you were bitten by a venomous spider, as well as the risks.

If the bite is mild, there are many OTC and natural treatments that may be beneficial. If you were bitten by a more dangerous spider, or you're unsure what bit you, call a doctor to make sure you get care.

FINAL WORD

Inspecting work areas, wearing clothing that covers all skin, and wearing gloves are simple steps to take when working in places

where these spiders live. Never hesitate to get proper medical attention if you think you have been bit by one of these spiders. It is always important to report any insect bites to a supervisor that occur at work in case they become worse once you leave work for the day.

Spiders Stats and Facts

FACTS

1. Studies have shown that you’re never more than ten feet away from a spider, and one estimate puts you as close as three feet.
2. To be “spider-free” you’d have to go into space in a fumigated capsule.
3. Unlike insects, spiders cannot fly—but they can balloon! Young spider lings pull out silk until the breeze can lift them into the sky. Most don’t travel high or far, but some have been seen at altitudes of 10,000 feet and on ships more than 200 miles from land. Most ballooners are very small spider lings, but adult spiders have been captured by planes with nets.
4. Female wolf spiders carry their egg sacs behind them, attached to their spinnerets. After the spiders emerge, they crawl onto the mother’s abdomen and hold on while she actively runs and hunts. After about a week, the spider lings molt to a larger size and then take off to live on their own.
5. Some spiders live underwater all of their lives. They surface to collect a bubble of air, which acts as an underwater lung. An underwater spider fills its bell-shape web with air bubbles and derives oxygen from them.
6. The fisher or raft spider is able to walk across the surface

of a pond or other body of water by skating like a water strider. When it detects prey (insects or tiny fish) under the surface, it can quickly dive to capture its dinner.

7. Male spiders are almost always smaller than the females and are often much more colorful. Some males are so small that they actually look like they're newly hatched.

STATS

- Only a few of the bites of widow spiders were medically serious, but over 80% of recluse bites were considered serious. About 10% of other spider bites had serious consequences. These numbers seem small when compared to the over 800,000 dog bites that required stitches each year (source: Centers for Disease Control). Were associated with 130 annual deaths.
- There were no spider- related fatalities during that 4 – year period.
- It is estimated that up to 1 million spiders live in one acre of land—in the tropics, that the number might be closer to 3 million.
- It is estimated that up to 1 million spiders live in one acre of land—in the tropics, that the number might be closer to 3 million.
- While most spiders live for one year, a few may have more than one generation each year. Some spiders can live 3 to 4 years, and certain tarantulas are known to live for 25 years or longer.

Spiders Fatality Report

Man bitten by spider in bed in Brazil dies after being 'too macho' to see doctor

A dad who was "too macho" to see a doctor after being bitten in

bed by a spider ended up dying from the bite.

48-year-old Luciano Marchioro was asleep in Pato Branco, Brazil, when he was nipped in the leg by the brown spider which was hidden in his sheets.

Marchioro's son Rodrigo, revealed his dad was bitten on November 3 but "he thought he didn't need medical attention".

Marchioro's family claimed his "stubborn refusal to go to the doctor and macho attitude" directly contributed to his untimely death.

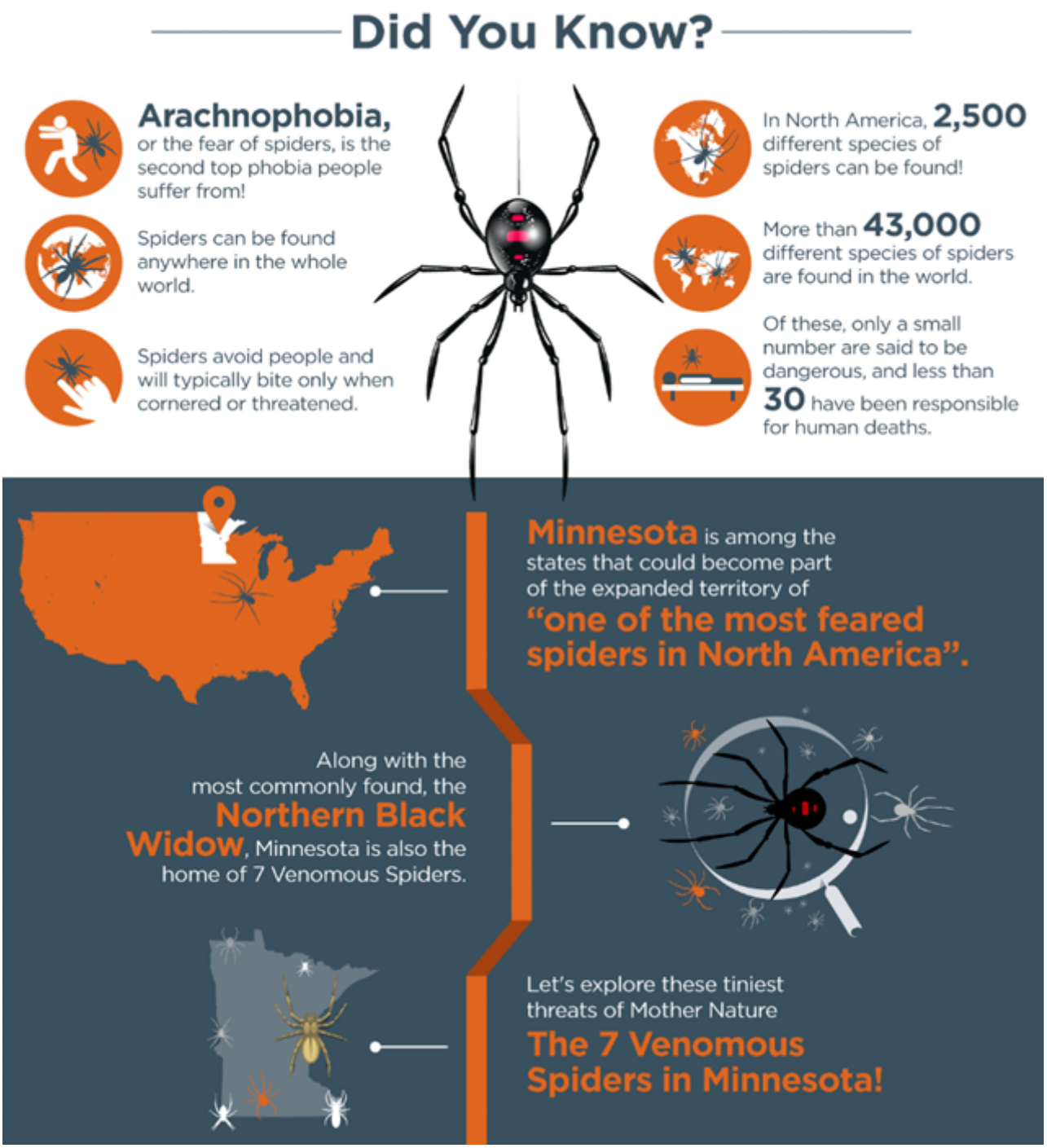
Rodrigo, 22, said: "He hated going to the doctors and refused to get it checked out. But after three days, the poison began to affect his legs and started to compromise the functioning of his kidneys.

"It turned out that the infection had spread. At first he thought it was a virus or something but he kept leaving it. After three days of putting it off, his leg was badly swollen and he had not been able to urinate throughout this whole period."

His heartbroken mother Inelde, 74, wept: "Luciano waited too long and it got too late. He was trying to tough it out like a hard guy, to be all macho and resilient but it was the wrong way to act.

"I want to warn others to watch out for your family members and take care of them. Make them run to the emergency room. If they're men, don't let them give you 'macho excuses' because they believe it's the manly thing to do."

Spiders – Picture This



Source: https://www.rovepestcontrol.com

Spiders Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

ARAÑAS VENENOSAS

Las arañas venenosas que se encuentran en Estados Unidos son la viuda negra y la reclusa parda. Estas arañas pueden ser peligrosas para los trabajadores de exteriores. En ocasiones, estas arañas se cuelan en el interior de estructuras o edificios y también pueden suponer un riesgo para los trabajadores de interior, incluidos los operadores de máquinas, los conserjes y los cajeros (Bureau of Labor Statistics Monthly Review – Las mordeduras y picaduras de insectos causan miles de lesiones en el lugar de trabajo). Las arañas no suelen ser agresivas, y la mayoría de las mordeduras se producen porque la araña queda atrapada o entra en contacto con ella involuntariamente. Es importante que los empleadores eduquen a sus trabajadores sobre el riesgo de exposición a las arañas venenosas.

CUÁL ES EL PELIGRO

SÍNTOMAS DE LA PICADURA DE ARAÑA

Pueden pasar de 30 minutos a 2 horas o más antes de sentir los efectos de una picadura de araña, así que si sabe que le han picado, preste atención a los síntomas. Las picaduras de araña menos graves pueden provocar los siguientes síntomas:

- un par de pequeñas heridas punzantes
- nódulos, bultos o hinchazón
- ronchas rojas, sarpullido o enrojecimiento
- ampollas
- dolor, picor o entumecimiento

COMO PROTEGERSE

Remedios naturales

Si las cremas y pomadas de venta libre no funcionan, o si quieres acelerar la curación, hay algunos remedios caseros naturales para

las picaduras de araña que pueden funcionar.

El gel de aloe vera puede calmar la piel y ayudar a que se cure más rápido. Los aceites esenciales pueden ayudar tanto al dolor como a la curación cuando se difunden, se inhalan o se aplican a la piel con un aceite portador.

El aceite de lavanda puede ayudar a reducir el dolor, según un estudio de 2015.

El aceite de rosa puede ayudar a reducir el dolor, según una revisión bibliográfica de 2017 Trusted Source.

La bergamota funciona contra el dolor nervioso en ratones, según un estudio de 2018 Trusted Source.

La manzanilla puede ayudar a reducir la inflamación y la irritación de la piel, según una revisión bibliográfica de 2010 Trusted Source.

CUANDO ACUDIR AL MÉDICO

Si le pica una araña cuyo veneno sospecha que es tóxico para las personas, es importante que vea a un médico tan pronto como pueda. Aunque muchas personas sufren picaduras de araña sin desarrollar reacciones graves, si se produce una complicación, ésta puede ser seria.

Aunque la picadura de una araña no venenosa sea leve, es importante que acuda al médico si experimenta una reacción alérgica, especialmente si tiene problemas para respirar o tragar, o experimenta palpitaciones.

Busque también atención médica si alguno de sus síntomas parece extremo, si sus síntomas empeoran en lugar de mejorar o si la picadura de araña se ha infectado.

ÚLTIMOS CONSEJOS PARA EVITAR LAS ARAÑAS

11 consejos para evitar las arañas

- Mantenga un entorno libre de desorden.
- Evite apilar madera y, si lo hace, sepárela con cuidado.
- Use mangas largas, pantalones largos y zapatos cubiertos en las zonas donde las arañas pueden esconderse.
- Acostúmbrese a llevar zapatos o zapatillas.
- Sacuda la ropa, las mantas y los zapatos antes de usarlos.
- Compruebe las grietas, cajas y recipientes antes de meter la mano en ellos.
- Utilice bolsas de plástico bien cerradas para guardar herramientas y otros objetos.
- Sea precavido y esté atento a los muros de piedra.
- Selle las entradas en las paredes y el suelo.
- Utilice insecticidas o aceite de menta alrededor de los recovecos.
- Rocíe aceite de menta en un aceite portador en los zapatos, en la ropa y en la ropa de cama.

Recuerde

Las arañas suelen alimentarse de insectos, no de seres humanos. Sin embargo, pican si se sienten amenazadas, incluso si no se da cuenta de que ha hecho algo para asustarlas.

Antes de intentar tratar las picaduras de araña por usted mismo, es importante saber si le ha picado una araña venenosa, así como los riesgos.

Si la picadura es leve, hay muchos tratamientos naturales y de venta libre que pueden ser beneficiosos. Si le ha picado una araña más peligrosa, o no está seguro de qué le ha picado, llame a un médico para que lo atienda.

CONCLUSIÓN

Inspeccionar las zonas de trabajo, llevar ropa que cubra toda la piel y usar guantes son medidas sencillas que hay que tomar cuando se trabaja en lugares donde viven estas arañas. No dude nunca en recibir atención médica adecuada si cree que le ha picado una de

estas arañas. Siempre es importante informar a un supervisor de cualquier picadura de insecto que se produzca en el trabajo, por si se agrava una vez que se abandona el trabajo por ese día.

Spiders Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los estudios han demostrado que nunca se está a más de tres metros de una araña, y una estimación la sitúa a un metro.
2. Para estar “libre de arañas” tendrías que ir al espacio en una cápsula fumigada.
3. A diferencia de los insectos, las arañas no pueden volar, pero sí pueden volar en globo. Las arañas jóvenes sacan seda hasta que la brisa las eleva al cielo. La mayoría no viaja alto ni lejos, pero se han visto algunas a 10.000 pies de altura y en barcos a más de 200 millas de la tierra. La mayoría de las que viajan en globo son arañas muy pequeñas, pero las arañas adultas han sido capturadas por aviones con redes.
4. Las hembras de la araña lobo llevan sus sacos de huevos detrás de ellas, pegados a sus hileras. Después de que las arañas emergen, se arrastran sobre el abdomen de la madre y se mantienen mientras ella corre y caza activamente. Al cabo de una semana, las arañas lobo mudan a un tamaño mayor y se van a vivir por su cuenta.
5. Algunas arañas viven bajo el agua toda su vida. Salen a la superficie para recoger una burbuja de aire, que actúa como un pulmón submarino. Una araña subacuática llena su telaraña en forma de campana con burbujas de aire y obtiene oxígeno de ellas.

6. La araña pescadora o de la balsa es capaz de caminar por la superficie de un estanque u otra masa de agua patinando como una zancuda acuática. Cuando detecta una presa (insectos o pequeños peces) bajo la superficie, puede sumergirse rápidamente para capturar su cena.
7. Las arañas macho son casi siempre más pequeñas que las hembras y suelen ser mucho más coloridas. Algunos machos son tan pequeños que parecen recién salidos del cascarón.

ESTADÍSTICAS

- Sólo unas pocas picaduras de araña viuda fueron médicamente graves, pero más del 80% de las picaduras de reclusa se consideraron serias. Alrededor del 10% de las mordeduras de otras arañas tuvieron consecuencias graves. Estas cifras parecen pequeñas si se comparan con las más de 800.000 mordeduras de perro que requieren puntos de sutura cada año (fuente: Centers for Disease Control). Se asociaron a 130 muertes anuales.
- No hubo ninguna muerte relacionada con las arañas durante ese periodo de 4 años.
- Se calcula que hasta un millón de arañas viven en un acre de tierra; en los trópicos, la cifra podría acercarse a los 3 millones.
- Se estima que hasta un millón de arañas viven en un acre de tierra; en los trópicos, el número podría estar más cerca de los 3 millones.
- Aunque la mayoría de las arañas viven un año, algunas pueden tener más de una generación cada año. Algunas arañas pueden vivir de 3 a 4 años, y se sabe que algunas tarántulas viven 25 años o más.

Spiders Fatality Report – Spanish

Un hombre picado por una araña en la cama en Brasil muere tras ser “demasiado macho” para ir al médico

Un padre que fue “demasiado macho” para acudir a un médico tras ser picado en la cama por una araña acabó muriendo a causa de la mordedura.

Luciano Marchioro, de 48 años, estaba durmiendo en Pato Branco (Brasil) cuando la araña marrón, escondida entre las sábanas, le picó en la pierna.

El hijo de Marchioro, Rodrigo, reveló que su padre fue mordido el 3 de noviembre, pero “pensó que no necesitaba atención médica”.

La familia de Marchioro afirma que su “obstinada negativa a ir al médico y su actitud machista” contribuyeron directamente a su prematura muerte.

Rodrigo, de 22 años, dijo: “Odiaba ir a los médicos y se negaba a que lo revisaran. Pero al cabo de tres días, el veneno empezó a afectar a sus piernas y a comprometer el funcionamiento de sus riñones.

“Resultó que la infección se había extendido. Al principio pensó que era un virus o algo así, pero siguió dejándolo. Al cabo de tres días de dejarlo, tenía la pierna muy hinchada y no había podido orinar en todo ese tiempo”.

Su desconsolada madre, Inelde, de 74 años, lloraba: “Luciano esperó demasiado tiempo y se hizo demasiado tarde. Intentaba resistir como un tipo duro, hacerse el macho y resistir, pero era la forma equivocada de actuar”.

“Quiero advertir a los demás que tengan cuidado con los miembros de su familia y los atiendan. Haced que corran a urgencias. Si son hombres, no dejes que te pongan ‘excusas de macho’ porque creen

que es lo más varonil”.