Heat Stroke Fatality File – Spanish

Un hombre de la zona muere por un golpe de calor

Durante las olas de calor como la que estamos viviendo, en los hospitales aumentan los accidentes relacionados con el calor. Las complicaciones del golpe de calor pueden ser a largo plazo, e incluso provocar la muerte. Más de 50 personas han muerto en este país por golpe de calor en las últimas dos semanas.

Preguntamos al Centro Médico St. Bernard en Jonesboro si habían tratado a algún paciente con síntomas relacionados con el calor. Lo que descubrimos es que no sólo han tenido pacientes que mostraban signos de agotamiento por calor, sino que uno murió por un golpe de calor.

El director médico de la sala de emergencias de St. Bernards, el Dr. Donald DeCarlo, dijo: “Su temperatura (la del paciente que murió) era de 108 grados. Por desgracia, murió. No había otra explicación que la de que había muerto por un golpe de calor”.

El hombre se quedó solo en su casa, con las ventanas subidas y el aire acondicionado apagado; un incidente desafortunado pero demasiado familiar. En la ola de calor de 1995 murieron 98 personas en un solo mes.

Según DeCarlo, “cuando un paciente sufre un golpe de calor, su estado mental ha cambiado. Están confundidos. Es bastante obvio¨

Si su temperatura supera los 100,4, podría sufrir un golpe de calor. Sus síntomas incluyen náuseas, dolores de cabeza y confusión. Por encima de los 40 grados, corre el riesgo de sufrir un golpe de calor. Los síntomas incluyen convulsiones, insuficiencia cardíaca y pérdida de conciencia.

El sudor sirve para enfriar el cuerpo actuando como un radiador. Cuando te deshidratas, tu cuerpo deja de funcionar.

Te mareas un poco, tienes náuseas. Te sientes realmente agotado y no tienes mucha energía. Son señales de que hay que empezar a beber mucha agua o de que hay que salir del calor", dice DeCarlo.

Si alguna vez has sufrido un golpe de calor, las investigaciones demuestran que ahora eres más susceptible de padecerlo más adelante. El mejor consejo es, si es posible, permanecer en el interior durante el calor extremo y beber mucha agua.

Heat Stroke Fatality File

Local Man Dies From Heat Stroke

During heat waves like the one that we are in, hospitals see an increase in heat- related accidents. The complications from heat exhaustion can be long term, and even lead to death. More than 50 people have died in this nation from heat stroke over the last two weeks.

We asked St. Bernard´s Medical Center in Jonesboro if they had treated any patients with heat – related symptoms. What we found is not only have they had patients showing signs of heat exhaustion, but one died from a heat stroke.

St. Bernards Emergency Room Medical Director, Dr. Donald DeCarlo said, ¨His (the patient who died) temperature was up to 108. Unfortunately, he died. There was no other explanation than he had died from heat stroke¨

The man was left alone in his house, windows up and air conditioning off; an unfortunate incident but an all too familiar one. In the heat wave of 1995, 98 people died in just one month

alone.

DeCarlo said, ¨When a patient has a heat stroke, their mental status has changed. They are confused. It is pretty obvious¨

If your temperature rises above 100.4, you could suffer from heat exhaustion. Your symptoms include nausea, headaches and confusion. Above 104 degrees, you are at risk of heat stroke. Symptoms include seizures, heart failure and loss of consciousness.

Sweat work´s to cool your body off by acting like a radiator. When you get dehydrated, your body stops functioning.

¨You get a little bit dizzy, you get a little bit nauseated. You feel real drained, and you don´t have a lot of energy. Those are signs you need to start drinking a lot of water, or you need to get out of the heat, ¨DeCarlo said.

If you have ever had heat exhaustion, research shows that you are now more susceptible to the condition later on in life. The best advice, is if at all possible, stay indoors during the extreme heat and drink plenty of water.

Heat Stroke Stats and Facts

FACTS

Factors increase your risk:

1. Age. Your ability to cope with extreme heat depends on the strength of your central nervous system. In the very young, the central nervous system is not fully developed, and in adults over 65, the central nervous system begins to deteriorate, which makes your body less able to cope with changes in body temperature. Both age groups usually have

difficulty remaining hydrated, which also increases risk.

2. Exertion in hot weather. Military training and participating in sports, such as football or long- distance running events, in hot weather are among the situations that can lead to heatstroke.
3. Sudden exposure to hot weather. You may be more susceptible to heat-related illness if you´re exposed to a sudden increase in temperature, such as during an early-summer heat wave or travel to a hotter climate.
4. Limit activity for at least several days to allow yourself to acclimate to the change. However, you may still have an increased risk of heatstroke until you´ve experienced several weeks of higher temperatures.
5. A lack of air conditioning. Fans may make you feel better, but during sustained hot weather, air conditioning is the most effective way to cool down and lower humidity.
6. Certain health conditions. Certain chronic illnesses, such as heart or lung disease, might increase your risk of heatstroke. So can being obese, being sedentary and having a history of previous heatstroke.

STATS

- Over 9,000 documented heat stroke deaths occurred between 1979 and 2013. This is believed to actually be higher, but certain deaths were not documented as being caused by heat stroke on death certificates.
- According to OSHA, 18 people died in 2014 due to heat-related issues.
- Without treatment, approx 80% of people with heatstroke die.
- A core body temperature of 104 F (40 C) or higher, obtained with a rectal thermometer, is a sign of heat stroke.
- The last 30 years has seen an average rate of 1 heat stroke death per 2 million people in the US.
- There has been an increase in the number of heat stroke deaths since the year of 2000 with the elderly making up the majority of heat stroke deaths.

Heat Stroke Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Los factores aumentan su riesgo:

1. La edad. Su capacidad para hacer frente al calor extremo depende de la fuerza de su sistema nervioso central. En los más jóvenes, el sistema nervioso central no está completamente desarrollado, y en los adultos mayores de 65 años, el sistema nervioso central comienza a deteriorarse, lo que hace que su cuerpo sea menos capaz de hacer frente a los cambios de temperatura corporal. Ambos grupos de edad suelen tener dificultades para mantenerse hidratados, lo que también aumenta el riesgo.
2. Esfuerzo en tiempo caluroso. El entrenamiento militar y la participación en deportes, como el fútbol o las carreras de larga distancia, en tiempo caluroso son algunas de las situaciones que pueden provocar un golpe de calor.
3. Exposición repentina al calor. Puedes ser más susceptible de sufrir una enfermedad relacionada con el calor si te expones a un aumento repentino de la temperatura, como durante una ola de calor a principios del verano o si viajas a un clima más cálido.
4. Limite la actividad durante al menos varios días para permitir que se aclimate al cambio. Sin embargo, es posible que siga teniendo un mayor riesgo de sufrir un golpe de calor hasta que haya experimentado varias semanas de temperaturas más altas.
5. La falta de aire acondicionado. Los ventiladores pueden hacer que te sientas mejor, pero durante el tiempo de calor sostenido, el aire acondicionado es la forma más eficaz de

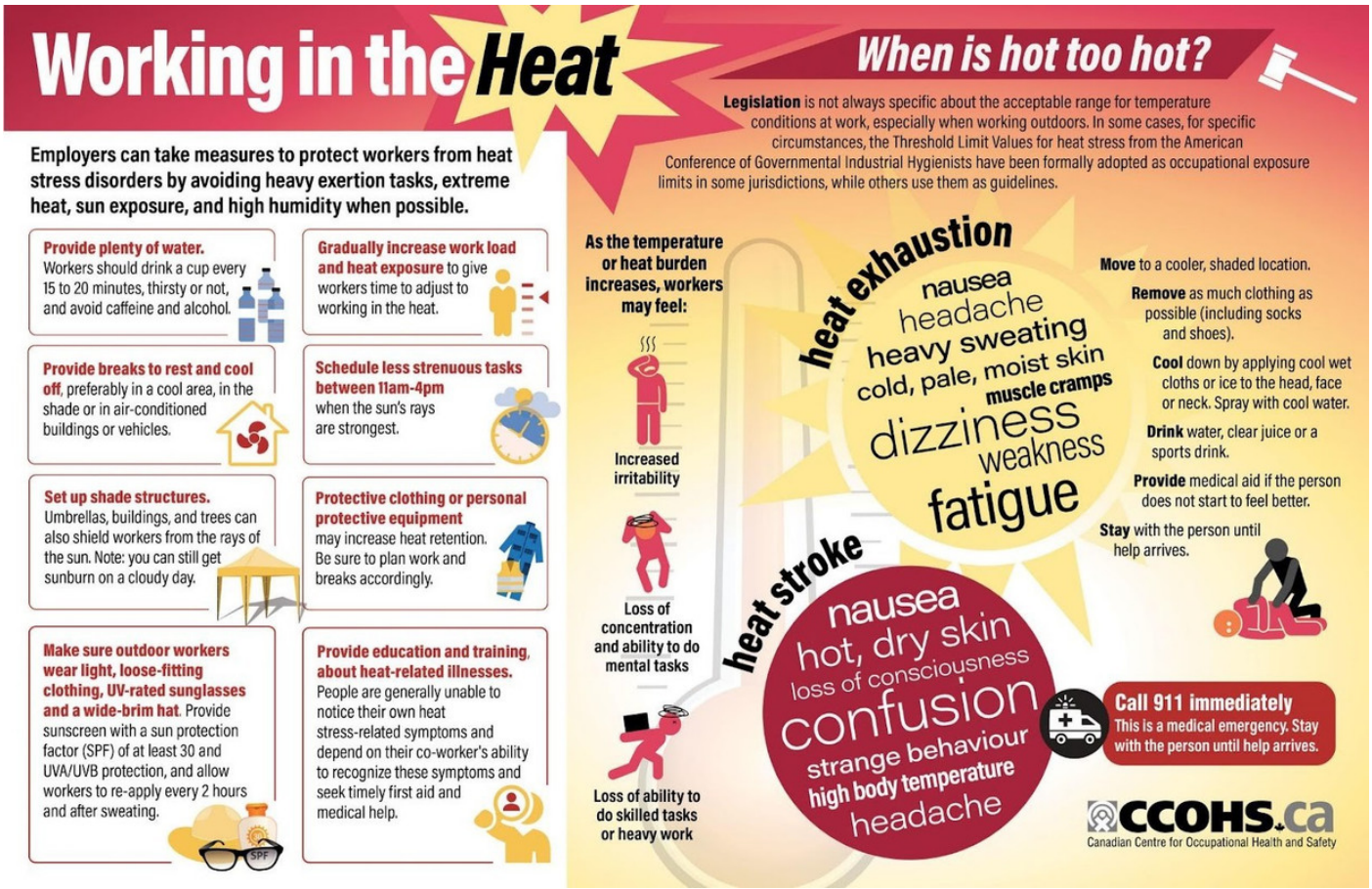
refrescarse y reducir la humedad.

6. Ciertas condiciones de salud. Ciertas enfermedades crónicas, como las cardíacas o pulmonares, pueden aumentar el riesgo de sufrir un golpe de calor. También pueden serlo la obesidad, el sedentarismo y los antecedentes de golpes de calor.

ESTADÍSTICAS

- Entre 1979 y 2013 se produjeron más de 9.000 muertes documentadas por golpes de calor. Se cree que esta cifra es realmente mayor, pero algunas muertes no se documentaron como causadas por un golpe de calor en los certificados de defunción.
- Según la OSHA, 18 personas murieron en 2014 debido a problemas relacionados con el calor.
- Sin tratamiento, aproximadamente el 80% de las personas con golpes de calor mueren.
- Una temperatura corporal central de 40 C (104 F) o superior, obtenida con un termómetro rectal, es un signo de golpe de calor.
- En los últimos 30 años se ha registrado una tasa media de una muerte por golpe de calor por cada 2 millones de personas en los Estados Unidos.
- El número de muertes por golpe de calor ha aumentado desde el año 2000, y la mayoría de las muertes por golpe de calor corresponden a personas mayores.

Heat Stroke Picture This



Source: https://www.ccohs.ca

Heat Stroke Picture This – Spanish



Fuente: *https://medilaboris.com/golpe-de-calor/*

Heavy Equipment (Two Major Hazards) Meeting Kit

Heavy Equipment Hazards Safety Talk

Heavy equipment such as cranes, dump trucks, excavators, bulldozers, and other large machines are used on construction sites every single day.

EMPLOYEES MUST BE VIGILANT OF THEIR SURROUNDINGS

Struck-By Accidents

A struck-by construction accident occurs when a worker comes into contact with a moving object or falls onto a stationary object. Some of these accidents occur between a vehicle or moving equipment and a worker:

- Equipment operator running into a worker on foot
- Failing to set a parking brake properly
- Striking a worker with a crane boom or load
- Failing to properly use wheel chocks

There are many other cases where workers are struck by objects and seriously injured. This type of accident includes any case where a tool, piece of a machine, debris or other projectile strikes a worker. Examples include:

- The head of a hammer flying off the handle
- Brick, concrete or other debris being projected
- A saw blade breaking or snapping off
- A cut piece of rebar, bolt or wood flying off after cutting

Caught – Between Accidents- These incidents are very similar to struck-by incidents, however there are differences. A struck-by incident is when an object striking a person causes the injury. A caught-in or between incident is when there is an injury due to crushing between two objects.

Caught-between accidents almost always cause injuries that lead to lost work time and, in some cases, can lead to permanent disability or death. A large percentage of caught-between workplace incidents are vehicle-worker accidents where the operator of a vehicle didn’t see a worker and pinned them. Some common examples are:

- Crushing a worker against a building or other piece of equipment
- A worker getting pinched in a moving machine
- Pinning a worker against a wall or fixed object

Once a worker is caught in a situation like this, simply reversing may not be enough to avoid serious injury. This type of accident can also occur in confined spaces, where workers become trapped in

or between surfaces such as:

- Trapped in a container or room
- Caught in a narrow passage
- Pinned between piles of materials or debris
- Caught by fallen materials or equipment

Workers must observe their surroundings at all times and always have an exit planned in case of an accident. Teach them not to work between a piece of equipment and a fixed object (like a wall, fence or pile of material. **Workers** must perform tasks in groups of two or more so they can be on the lookout for each other instead of leaving isolated workers off by themselves.

SAFETY TIPS FOR WORKERS AND GROUND PERSONAL

Safely working in the areas of any heavy equipment requires that **shared responsibly of both the equipment operator and their coworkers.**

- Inspection of the equipment prior to operation to ensure that all lights and audile alarms are working properly
- A defined route and clear visual path for the operator when moving equipment from the point of origin to the work site
- Heavy equipment must have a rollover protective structure (ROPS)—ROPS is designed to protect the operator if the machine tips over
- Use 3-point mounting and dismounting technique off of heavy equipment—**NEVER JUMP OFF HEAVY EQUIPMENT**
- Establish communication before starting work—hand signals, whistles, radios, air horn, audible alarm, or other means of effective jobsite communication. Operators should always know exactly where all ground based workers are located
- Maintain a clear line of site between the operator and workers. Blind spots are common.
- Use a spotter when heavy equipment is in motion. This

requires communication between the operator and workers to maintain safe movement
- Be aware of the swing radius on certain equipment. if possible, cordon off the area with barriers or caution tape
- Prevent unauthorized workers or bystanders from entering a danger zone. When appropriate, install barricades and signs around the danger zone
- **NO RIDERS!** Only equipment that is designed to carry multiple persons shall have more than one occupant!
- Wear high visibility clothing and Personal Protective Equipment
- Never work under a suspended or overhead load
- Watch for shifting or unstable loads and working surfaces
- The use of cell phones is prohibited except for job-related or emergency situations
- Always stay alert

FINAL WORD

Typical construction site is a dynamic place and that potential caught-between locations can change as equipment, vehicles and materials are moved about. Constant and careful vigilance must be maintained.

Heavy Equipment (Two Major Hazards) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla de seguridad sobre los peligros de la maquinaria pesada

En las obras de construcción se utilizan a diario maquinarias

pesadas como grúas, volquetas, excavadoras, retroexcavadoras otras máquinas de gran tamaño.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS EMPLEADOS DEBEN ESTAR ATENTOS A SU ENTORNO

Accidentes por atropello

Un accidente de construcción por atropello se produce cuando un trabajador entra en contacto con un objeto en movimiento o cae sobre un objeto inmóvil. Algunos de estos accidentes se producen entre un vehículo o un equipo en movimiento y un trabajador:

- Operador de maquinaria que atropella a un trabajador a pie
- No poner correctamente el freno de mano
- Golpear a un trabajador con la pluma de la grúa o con la carga
- No utilizar correctamente los calzos de las ruedas

Hay muchos otros casos en los que los trabajadores son golpeados por objetos y resultan gravemente heridos. Este tipo de accidente incluye cualquier caso en el que una herramienta, pieza de una máquina, escombros u otro proyectil golpea a un trabajador. Algunos ejemplos son:

- La cabeza de un martillo que sale disparada del mango
- Proyección de ladrillos, hormigón u otros escombros
- Una hoja de sierra que se rompe o se desprende
- Un trozo de barra de refuerzo, perno o madera cortada que sale despedido tras el corte

Atrapamiento – Entre accidentes – Estos incidentes son muy similares a los incidentes de atropello, sin embargo, hay diferencias. Un incidente de atropello es cuando un objeto que golpea a una persona causa la lesión. Un incidente de atrapamiento es cuando hay una lesión debido al aplastamiento entre dos objetos.

Los accidentes por aplastamiento casi siempre causan lesiones que provocan pérdidas de tiempo de trabajo y, en algunos casos, pueden

provocar una discapacidad permanente o la muerte. Un gran porcentaje de los incidentes laborales por aplastamiento son accidentes entre vehículos y trabajadores en los que el operador de un vehículo no vio a un trabajador y lo aplastó. Algunos ejemplos comunes son:

- Aplastar a un trabajador contra un edificio u otra pieza de equipo
- Aplastamiento de un trabajador en una máquina en movimiento
- Aplastar a un trabajador contra una pared o un objeto fijo

Una vez que un trabajador queda atrapado en una situación como ésta, el simple hecho de dar marcha atrás puede no ser suficiente para evitar lesiones graves. Este tipo de accidente también puede producirse en espacios confinados, donde los trabajadores quedan atrapados en o entre superficies como:

- Atrapados en un contenedor o sala

- Atrapados en un pasillo estrecho
- Atrapados entre pilas de materiales o escombros
- Atrapados por materiales o equipos caídos

Los **trabajadores** deben observar su entorno en todo momento y tener siempre prevista una salida en caso de accidente. Enséñeles a no trabajar entre un equipo y un objeto fijo (como un muro, una valla o una pila de material). Los trabajadores deben realizar las tareas en grupos de dos o más para que puedan estar pendientes unos de otros en lugar de dejar a los trabajadores aislados solos.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES Y EL PERSONAL DE TIERRA

El trabajo seguro en las áreas de cualquier equipo pesado requiere que la responsabilidad sea compartida tanto por el operador del equipo como por sus compañeros de trabajo.

- Inspección del equipo antes de su utilización para garantizar que todas las luces y alarmas sonoras funcionan correctamente.
- Una ruta definida y un camino visual claro para el operador cuando se mueve el equipo desde el punto de origen hasta el lugar de trabajo.
- Los equipos pesados deben contar con una estructura de protección contra vuelcos (ROPS) -la ROPS está diseñada para proteger al operador si la máquina se vuelca.
- Utilice la técnica de montaje y desmontaje en 3 puntos de los equipos pesados-NUNCA SALTE DE LA MAQUINARIA PESADA.
- Establezca la comunicación antes de empezar a trabajar: señales manuales, silbatos, radios, bocina de aire, alarma sonora u otros medios de comunicación efectiva en el lugar de trabajo. Los operadores siempre deben saber exactamente dónde se encuentran todos los trabajadores en tierra.
- Mantenga una línea de visión clara entre el operador y los trabajadores. Los puntos ciegos son comunes.
- Utilice un observador cuando la maquinaria pesada esté en movimiento. Esto requiere la comunicación entre el operador y los trabajadores para mantener un movimiento seguro.
- Tenga en cuenta el radio de giro de ciertas maquinarias. si es posible, acordone la zona con barreras o cinta de precaución.
- Impida que los trabajadores no autorizados o los transeúntes entren en la zona de peligro. Cuando sea apropiado, instale barricadas y señales alrededor de la zona de peligro.
- ¡NO SE PUEDE MONTAR! ¡Sólo los equipos diseñados para transportar varias personas deberán tener más de un ocupante!
- Use ropa de alta visibilidad y equipo de protección personal
- No trabaje nunca bajo una carga suspendida o aérea
- Tenga cuidado con las cargas y superficies de trabajo que se mueven o son inestables
- Está prohibido el uso de teléfonos móviles, excepto en situaciones de emergencia o relacionadas con el trabajo
- Manténgase siempre alerta

CONCLUSIÓN

La típica obra de construcción es un lugar dinámico y esos posibles lugares atrapados pueden cambiar a medida que el equipo, los vehículos y los materiales se desplazan. Hay que mantener una vigilancia constante y cuidadosa.

Health is Everything Meeting Kit

HEALTH ISSUES IN THE U.S

Life expectancy is at an all-time high. But the quantity of years lived does not exactly equal quality of health!!! There should be lower causes of diseases and sickness but that is not the situation.

There are some alarming statics that hi-lites this assertion.

- More than 36% of Americans are considered obese (CDC.gov)
- 29 million people in the United States have diabetes and another 89 million are considered pre-diabetic (CDC.gov)
- Heart disease is the leading cause of death in the U.S. (CDC.gov)
- There is an average of 735,000 heart attacks each year. (CDC.gov)
- Cancer claims an average of 1,630 lives every day. (Cancer.org)

A HEALTHY WORKPLACE:

- values its people and promotes trust

- promotes and encourages good relationships and collaboration
- has good communication with and between all levels of staff, and is open and transparent
- wants its people to be creative, and encourages innovation
- is aware of, and flexible about, changing work-life commitments and balance
- is aware of different cultures and religions, and supports a diverse workforce
- encourages a healthy lifestyle, does what it can to make the healthy choice the easy choice.

TIPS FOR ACHIEVING AND MAINTAINING A HEALTHY WORK/LIFE BALANCE.

Play to your Strengths: Don't try and be all things to all people. Focus on your strengths and outsource the others.

Prioritise your time:

- Urgent and important
- Urgent but not important
- Important but not urgent
- Neither urgent nor important.

Know your Peaks and Troughs: Assign tough, high-concentration tasks to the mornings.

Plot Some Personal Time: Make time for your personal life – your "me" time, including your family and your health.

Have Set Work Hours – and Stick to Them: Set work hours for yourself and stick to them.

Find Time for your Finances: It's important to feel confident about your finances.

Manage your Time, Long Term: Create a timeline of your activities. Include family commitments.

Make your Workspace Work for You: Get a comfortable chair, an

ergonomic keyboard, a support stand for your laptop, etc.

Tap into Technology: Instead of driving to a meeting, use Skype or conferencing technologies like GoToMeeting.

Make Exercise a Must-do, not a Should-do: Ensure exercise is given as much priority as your clients and making money.

Take Time to Make Time: There are plenty of tools you can use to track everything.

Know and Nurture your Network: Prioritise growing your network and have a structured lead/conversion system in place.

Do What you Love: Make time for something you love – other than work.

Be Realistic: At the end of each working day, perform a little self-analysis.

Step Out: Schedule some phone calls or coffee time with like-minded business owners.

Get a Business Coach: Find the cash for a business coach.

Meet Clients Halfway – Literally: Meet clients at their office, or perhaps at a café or restaurant.

Manage your mind: When fear or self-doubt or anxiety creeps in, meditate or read a business book.

Take a Break: Make a point of stretching every 15 minutes. It will help you become more productive.

Have that holiday: Make time for a holiday and book in breaks, at least quarterly.

FINAL WORD

These are just few basic things we all can do to live a healthier life. It easy to disregard this advice or stick to bad habits because it can be hard to make change. Think of someone know who

is in bad health is very limited in what they are able tod do. No one wants to live like that. Be proactive and make change today for a healthier tomorrow. If you do not have your health you have nothing.

Health is Everything Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

PROBLEMAS DE SALUD EN EE.UU.

La esperanza de vida está en su punto más alto. ¡¡¡Pero la cantidad de años vividos no equivale exactamente a la calidad de la salud!!! Debería haber menos causas de enfermedades y dolencias, pero no es así.

CUÁL ES EL PELIGRO

Hay algunas estadísticas alarmantes que ponen de manifiesto esta afirmación.

- Más del 36% de los estadounidenses son considerados obesos (CDC.gov)
- 29 millones de personas en Estados Unidos tienen diabetes y otros 89 millones se consideran pre diabéticos (CDC.gov)
- Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en Estados Unidos (CDC.gov)
- Cada año se producen una media de 735.000 infartos. (CDC.gov)
- El cáncer se cobra una media de 1.630 vidas cada día. (Cancer.org)

COMO PROTEGERSE

UN LUGAR DE TRABAJO SALUDABLE:

- valora a su gente y promueve la confianza
- promueve y fomenta las buenas relaciones y la colaboración
- tiene una buena comunicación con y entre todos los niveles del personal, y es abierta y transparente
- quiere que su gente sea creativa y fomenta la innovación
- es consciente de los cambios en los compromisos y el equilibrio entre la vida laboral y personal, y es flexible al respecto
- es consciente de las diferentes culturas y religiones, y apoya una plantilla diversa
- fomenta un estilo de vida saludable y hace lo posible para que la elección saludable sea la más fácil.

CONSEJOS PARA LOGRAR Y MANTENER UN EQUILIBRIO SALUDABLE ENTRE EL TRABAJO Y LA VIDA PRIVADA.

Aproveche sus puntos fuertes: No intente ser todo para todos. Céntrese en sus puntos fuertes y externaliza los demás.

Priorice su tiempo:

- Urgente e importante
- Urgente pero no importante
- Importante pero no urgente
- Ni urgente ni importante.

Conozca sus picos y valles: Asigne las tareas difíciles y de alta concentración a las mañanas.

Dedique tiempo a su vida personal: Dedique tiempo a su vida personal, a su familia y a su salud.

Establezca un horario de trabajo y cúmplelo: Establece un horario de trabajo y cúmplelo.

Encuentre tiempo para sus finanzas: Es importante que se sienta seguro sus finanzas.

Gestione su tiempo, a largo plazo: Cree un calendario de sus actividades. Incluye los compromisos familiares.

Haga que su espacio de trabajo se adapte a usted: Consiga una silla cómoda, un teclado ergonómico, un soporte para su portátil, etc.

Aproveche la tecnología: En lugar de ir en vehículo a una reunión, utilice Skype o tecnologías de conferencia como GoToMeeting.

Haga que el ejercicio sea una obligación, no un deber: Asegúrese de que el ejercicio tiene la misma prioridad que sus clientes y que ganar dinero.

Dedique tiempo a hacer tiempo: Hay muchas herramientas que puedes utilizar para hacer un seguimiento de todo.

Conozca y alimente su red: De prioridad al crecimiento de su red y tenga un sistema estructurado de contactos/conversión.

Haga lo que le gusta: Dedique tiempo a algo que le gusta, que no sea el trabajo.

Sea realista: Al final de cada jornada laboral, haga un pequeño autoanálisis.

Salga: Programe algunas llamadas telefónicas o un café con empresarios con ideas afines.

Consiga un asesor empresarial: Encuentre el dinero para un entrenador de negocios.

Quede con los clientes a mitad de camino, literalmente: Reúnase con sus clientes en su oficina, o quizás en un café o restaurante.

Controle su mente: Cuando el miedo, las dudas o la ansiedad aparezcan, medite o lea un libro de negocios.

Tómese un descanso: Haga un ejercicio de estiramiento cada 15 minutos. Le ayudará a ser más productivo.

Tómese esas vacaciones: Dedique tiempo a las vacaciones y reserva descansos, al menos trimestralmente.

CONCLUSIÓN

Estas son sólo algunas de las cosas básicas que todos podemos hacer para llevar una vida más saludable. Es fácil no tener en cuenta estos consejos o seguir con los malos hábitos porque puede ser difícil hacer el cambio. Piensa que alguien que tiene mala salud está muy limitado en lo que puede hacer. Nadie quiere vivir así. Sea proactivo y haga el cambio hoy para tener un mañana más saludable. Si no tiene salud, no tiene nada.

Alcohol Use Picture This



It is not difficult to think of a variety of ways in which alcohol consumption can impact the way you work.

One of the main problems with drinking in the workplace is the fact that it is often overlooked, seen as part of the social culture and part of the working environment. While often believed

to be more prevalent in manual employment roles, drinking at work is an issue right across the board, all the way up to high powered management.

Alcohol consumption will impact your concentration almost immediately with 2 pints of ordinary strength beer, or 4 small glasses of wine, at lunchtime still in your bloodstream three hours later.

Alcohol Use Picture This – Spanish



No es difícil pensar en una variedad de formas en las que el consumo de alcohol puede impactar en la forma de trabajar.

Uno de los principales problemas con el consumo de alcohol en el lugar de trabajo es el hecho de que a menudo se pasa por alto, visto como parte de la cultura social y parte del ambiente de trabajo. Aunque a menudo se cree que es más frecuente en los puestos de trabajo manuales, el consumo de alcohol en el trabajo

es un problema generalizado, que llega hasta la alta dirección.

El consumo de alcohol afectará su concentración casi inmediatamente con 2 pintas de cerveza de fuerza ordinaria, o 4 vasos pequeños de vino, a la hora del almuerzo aún en su torrente sanguíneo tres horas después.

Hazardous Chemicals- Four Routes of Entry Fatality File

MAN DIES AFTER FALLING INTO CHEMICAL VAT

Officials are investigating what caused a man death’s after he fell into a chemical vat at Techmetals on Springfield Street in Dayton Tuesday morning.

Dana Swisher, 60, of Union, Ohio, was identified as the man who died at the business by Montgomery County Coroner Dr. Kent Harshbarger. The cause and manner of Swisher’s death has not yet been determined and remains under investigation.

Swisher was a senior employee and worked for the company for several years, said Dayton Fire Department District Chief Mike Fasnacht.

“We don’t know what the cause of the event was,” he said. “I don’t know that this was an industrial accident or medical emergency.”

The Montgomery County Coroner’s Office and Dayton police are leading the investigative side of the incident. The Occupational Safety and Health Administration is also investigating and working to determine if there were any problems with the facility.

Crews were initially called out to the business just before 9 a.m. for an industrial accident, but it was later upgraded to a hazmat incident.

A 911 caller reported that a man had fallen into a 4-foot deep tank, according to dispatch records. Fire officials later confirmed the tank contained liquid chromic acid.

Workers were able to pull the man out of the vat and were attempting life-saving measures when crews arrived on the scene.

Hazmat teams decontaminated employees who pulled the man from the vat due to the toxic chemicals involved in the incident, Fasnacht said.

He said the employees were informed of the hazards of coming in contact with the chemical and advised to go to the hospital, but all refused treatment.

Hazardous Chemicals- Four Routes of Entry Fatality File – Spanish

UN HOMBRE MUERE TRAS CAER EN UNA CUBA DE PRODUCTOS QUÍMICOS

Las autoridades están investigando la causa de la muerte de un hombre que cayó en una cuba de productos químicos en Techmetals en la calle Springfield en Dayton el martes por la mañana.

Dana Swisher, de 60 años, de Union, Ohio, fue identificado como el hombre que murió en el negocio por el forense del condado de Montgomery, Dr. Kent Harshbarger. La causa y forma de la muerte de

Swisher aún no se ha determinado y sigue siendo objeto de investigación.

Swisher era un empleado de alto nivel y trabajó para la empresa durante varios años, dijo el jefe de distrito del Departamento de Bomberos de Dayton, Mike Fasnacht.

“No sabemos cuál fue la causa del suceso”, dijo. “No sé si fue un accidente industrial o una emergencia médica”.

La oficina del forense del condado de Montgomery y la policía de Dayton están dirigiendo la investigación del incidente. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional también está investigando y trabajando para determinar si hubo algún problema con la instalación.

Los equipos fueron llamados inicialmente a la empresa justo antes de las 9 de la mañana por un accidente industrial, pero más tarde se convirtió en un incidente de materiales peligrosos.

Una persona que llamó al 911 informó de que un hombre había caído en un tanque de 1 metro de profundidad, según los registros de la central. Los bomberos confirmaron más tarde que el tanque contenía ácido crómico líquido.

Los trabajadores pudieron sacar al hombre de la cuba y estaban intentando salvar su vida cuando los equipos llegaron al lugar.

Los equipos de materiales peligrosos descontaminaron a los empleados que sacaron al hombre de la cuba debido a los productos químicos tóxicos implicados en el incidente, dijo Fasnacht.

Dijo que se informó a los empleados de los peligros de entrar en contacto con el producto químico y se les aconsejó que fueran al hospital, pero todos rechazaron el tratamiento.

Hazardous Chemicals- Four Routes of Entry Stats and Facts

FACTS

Substances (individual chemical compounds) and mixtures can have health effects and/or physical effects (which may impact safety) and may also have an effect on the environment.

1. Hazards to health from exposure to a chemical depend on a number of factors, including the chemical itself, the individual, the route of exposure, the duration and frequency of exposure and the dose.
2. Individuals demonstrate differing levels of susceptibility to the hazards of chemicals based on their genetic make-up, previous exposures, age, illness, diet, etc.
3. Some chemicals are explosive, oxidising or flammable, and have physical effects (which may impact safety). Safety Effects
4. Some chemicals are hazardous if released into the environment, but will have differing effects depending on where they are released, eg to air, water or land.
5. Due to the potential risk of harm to health, physical (safety), or the environment, chemicals must be used in a safe way.

STATS

- In 2017, 41 U.S. workers died on the job after a single episode of inhaling chemicals and chemical products—7 more fatal injuries than in 2016. This number ranged between 33 and 55 fatal injuries each year from 2011 to 2017, with a total of 297 fatalities across the 7-year span.
- Inhaling carbon monoxide led to the most fatalities during this time period (116 fatal injuries) followed by inhaling hydrogen sulfide (46 fatal injuries).

- Of the fatal single episode inhalations of chemicals and chemical products from 2011 through 2017, 37 percent occurred in a confined space (110 fatal injuries). All fatal single inhalations of methane gas involved a confined space (9 fatal injuries).
- Other chemicals and chemical products that led to fatal injury after a single inhalation in spaces that were confined and not confined were toluene (5 fatalities), solvents and degreasers (7 fatalities), dichloromethane (8 fatalities), and coal, natural gas, petroleum fuels and products (11 fatalities).
- Of the more than 80,000 chemicals currently used in the United States, most haven't been adequately tested for their effects on human health.

Hazardous Chemicals- Four Routes of Entry Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Las sustancias (compuestos químicos individuales) y las mezclas pueden tener efectos sobre la salud y/o efectos físicos (que pueden afectar a la seguridad) y también pueden tener un efecto sobre el medio ambiente.

1. Los riesgos para la salud derivados de la exposición a una sustancia química dependen de una serie de factores, como la propia sustancia química, el individuo, la vía de exposición, la duración y la frecuencia de la exposición y la dosis.
2. Los individuos demuestran diferentes niveles de

susceptibilidad a los peligros de las sustancias químicas en función de su composición genética, exposiciones anteriores, edad, enfermedad, dieta, etc.

3. Algunos productos químicos son explosivos, oxidantes o inflamables y tienen efectos físicos (que pueden afectar a la seguridad). Efectos de seguridad
4. Algunas sustancias químicas son peligrosas si se liberan en el medio ambiente, pero tendrán efectos diferentes según el lugar donde se liberen, por ejemplo, en el aire, el agua o la tierra.
5. Debido al riesgo potencial de daños para la salud, la integridad física (seguridad) o el medio ambiente, los productos químicos deben utilizarse de forma segura.

ESTADÍSTICAS

- En 2017, 41 trabajadores estadounidenses murieron en el trabajo tras un único episodio de inhalación de sustancias y productos químicos: 7 lesiones mortales más que en 2016. Esta cifra osciló entre 33 y 55 lesiones mortales cada año entre 2011 y 2017, con un total de 297 víctimas mortales en ese periodo de 7 años.
- La inhalación de monóxido de carbono provocó el mayor número de víctimas mortales durante este periodo (116 lesiones mortales), seguida de la inhalación de sulfuro de hidrógeno (46 lesiones mortales).
- De las inhalaciones mortales de un solo episodio de sustancias y productos químicos desde 2011 hasta 2017, el 37% se produjo en un espacio confinado (110 lesiones mortales). Todas las inhalaciones únicas mortales de gas metano implicaron un espacio confinado (9 lesiones mortales).
- Otras sustancias y productos químicos que provocaron lesiones mortales tras una única inhalación en espacios confinados y no confinados fueron el tolueno (5 víctimas mortales), los disolventes y desengrasantes (7 víctimas mortales), el diclorometano (8 víctimas mortales) y el carbón, el gas natural, los combustibles y los productos

derivados del petróleo (11 víctimas mortales).

- De las más de 80.000 sustancias químicas que se utilizan actualmente en Estados Unidos, la mayoría no han sido sometidas a pruebas adecuadas sobre sus efectos en la salud humana.

Hazardous Chemicals- Four Routes of Entry Picture This



Source: *Industrytoday.com*

Hazardous Chemicals- Four Routes of Entry Picture This – Spanish



Source: *http://www.exyge.eu*

HDPE Pipe Welding Meeting kit

HDPE WELDING

HDPE pipe is a high-density polyethylene thermoplastic pipe. The process of joining or welding sections of HDPE together is often referred to as fusion. There are specific machines available for three basic kinds of fusion:

- Butt
- Saddle
- Socket

BUTT FUSION/WELDING

The process of butt fusing HDPE is melting two sections into one under pressure. After placing sections of HDPE pipe to be fused into the welding machine, a cutting head is used to prepare the face of both sections. The cutting or shaving of the joint surfaces ensures that they are both square and level to allow maximum surface area to contact between them. Next, the joint faces of the pipe are pressed against a heating element or plate to heat them up to 400˚F (204˚C) depending on the size of the pipe. Once the joint faces are heated correctly, the heating element is removed, and the joint sections are pressed together forcefully according to a prescribed pressure and period of time for fusing. Once the material cools, the pipe sections are now bonded together, and the joint has sealed itself inside and out.

DANGERS OF HDPE WELDING

HDPE Welding uses extremely high temperatures to bond pieces of metal together. They become fused together when the pieces have cooled down. This is often done to fuse the framework of

buildings, for example. The heat alone is enough to cause severe injuries, especially if there are equipment malfunctions.

HAZARDS OF HDPE WELDING

There are many hazards associated with this process of butt fusing HDPE pipe. Some of the major hazards include:

- **Struck-by and caught-between incidents.** Often, hundreds of feet of pipe are being fused together. Equipment such as front loaders or excavators need to be used to lift and pull the pipe into place to be fused or to be installed in the final resting place. This creates many different opportunities for struck-by and caught-in or between incidents to occur.
- **Stored energy.** When moving the pipe, be aware of stored energy in the pipe. Stored energy can be hazardous to personnel in the area if it released creating a struck-by hazard. If too much pressure is applied the pipe can snap resulting in a violent whiplash effect.
- **Pinch points.** There are many pinch point hazards associated with this task between lifting and rigging the pipe to the actual welding.
- **Other hand injuries.** Burns and lacerations can occur due to the heat plate and cutting face.
- **Strains and sprains.** Lifting heavy lengths of pipe or heavy parts from the welding machine can cause sprains and strain injuries. Smaller machines require manual pulling of levers which can create repetitive stress injuries.

WHAT ARE THE MOST COMMON WELDING INJURIES?

- Burns from fire, sparks, or flammable material.
- Eye injuries due to excessive heat or the arc eye.
- Infrared radiation exposure.
- Electrocution.
- Skin injuries other than burns.

- UV exposure.
- Toxic fume inhalation, especially due to working in confined spaces with little ventilation.
- Invisible light exposure.
- Hearing loss due to excessively loud noises.
- Vision loss due to excessive lighting or injuries to the eyes.

REDUCE WORKPLACE WELDING INJURIES

For welding operations, access to personal protective equipment, or PPE, is critical in reducing common injuries like burns and exposure to gases. PPE includes protective face masks and eye shields to eliminate welder's flash injuries to the eyes and face. This protective equipment typically includes heavy gloves and fire-resistant aprons or coats to prevent welding spatter from causing burns. In areas where exposure to metal fumes or toxic gases may be at elevated levels, welders often use helmets with breathing apparatus to avoid inhalation of dangerous substances.

Regular training and recertification of welding professionals is a critical part of the risk management process.

EMPLOYEE BEST PRACTICES

- Always have the proper training and knowledge to run the specific welder you are using.
- Never stick your hands or body in the line of fire in the machine. Even if the machine is "off" crawling into it to retrieve the shavings from the cut pipe can be a fatal mistake. Use an object or tool to clear the shavings or follow the manufacturer's recommendations to safely be able to clear the shavings.
- Make sure all people and equipment are out of the line of fire when lifting and moving pipe. Always be mindful of where a pipe will go if it is dropped or stored energy releases; if you are in these areas then move.
- Never try to lift heavy or awkward objects alone. Use heavy

equipment to eliminate this hazard completely or involve a coworker to help move a manageable object.
- Keep your hands and body clear of the pipe when the equipment is moving it. Pinch points are abundant between the pipe and the machine anytime it is being moved into place.

FINAL WORD

There are many other hazards and safeguards to consider when completing this task. There are many moving parts going on to successfully weld long lengths of this pipe and move it into place. When evaluating and planning out this work task consider not only the immediate dangers of the welding process, but also lifting and moving the pipe.

HDPE Pipe Welding Meeting kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

SOLDADURA DE PEAD

La tubería de PEAD es un tubo termoplástico de polietileno de alta densidad (PEAD). El proceso de unión o soldadura de secciones de PEAD se suele denominar fusión. Existen máquinas específicas para tres tipos básicos de fusión:

- A tope
- Montaje
- Enchufe

FUSIÓN/SOLDADURA A TOPE

El proceso de fusión a tope del PEAD consiste en fundir dos secciones en una sola bajo presión. Tras colocar las secciones de tubo de PEAD que se van a fusionar en la máquina de soldadura, se utiliza un cabezal de corte para preparar la cara de ambas secciones. El corte o raspado de las superficies de unión asegura que estén cuadradas y niveladas para permitir la máxima superficie de contacto entre ellas. A continuación, las caras de las juntas de los tubos se presionan contra un elemento o placa calefactora para calentarlas hasta los 400 grados F, dependiendo del tamaño del tubo. Una vez que las caras de las juntas se han calentado correctamente, se retira el elemento calefactor y las secciones de las juntas se presionan con fuerza según una presión y un periodo de tiempo prescritos para la fusión. Una vez que el material se enfría, las secciones de la tubería están unidas y la junta se ha sellado por dentro y por fuera.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA SOLDADURA DE PEAD

La soldadura de PEAD utiliza temperaturas extremadamente altas para unir piezas de metal. Una vez que las piezas se han enfriado, se funden entre sí. Esto se hace a menudo para fusionar la estructura de los edificios, por ejemplo. El calor por sí solo es suficiente para causar lesiones graves, sobre todo si hay un mal funcionamiento del equipo.

PELIGROS DE LA SOLDADURA DE PEAD

Hay muchos peligros asociados a este proceso de fusión a tope de tuberías de PEAD. Algunos de los principales peligros son

- **Incidentes de atropello y atrapamiento.** A menudo se fusionan cientos de pies de tubería. Es necesario utilizar equipos como cargadores frontales o excavadoras para levantar y tirar de la tubería hasta su lugar de fusión o para instalarla en el lugar de descanso final. Esto crea muchas

oportunidades diferentes para que se produzcan incidentes de atropello y atrapamiento o entre ellos.

- **Energía almacenada.** Al mover la tubería, hay que tener en cuenta la energía almacenada en ella. La energía almacenada puede ser peligrosa para el personal que se encuentre en la zona si se libera creando un peligro de atropello. Si se aplica demasiada presión, la tubería puede romperse y provocar un violento efecto de latigazo.
- **Puntos de pellizco**. Hay muchos riesgos de pellizco asociados a esta tarea, desde el levantamiento y el montaje de la tubería hasta la soldadura propiamente dicha.
- **Otras lesiones en las manos**. Pueden producirse quemaduras y laceraciones debido a la placa térmica y a la cara de corte.
- **Esguinces y torceduras.** Levantar tramos pesados de tubería o piezas pesadas de la máquina de soldar puede provocar esguinces y lesiones por distensión. Las máquinas más pequeñas requieren tirar manualmente de las palancas, lo que puede provocar lesiones por esfuerzo repetitivo.

¿CUÁLES SON LAS LESIONES MÁS COMUNES EN LA SOLDADURA?

- Quemaduras por fuego, chispas o material inflamable.
- Lesiones oculares debidas al calor excesivo o al ojo del arco.
- Exposición a la radiación infrarroja.
- Electrocución.
- Lesiones cutáneas distintas de las quemaduras.
- Exposición a los rayos UV.
- Inhalación de humos tóxicos, especialmente por trabajar en espacios reducidos con poca ventilación.
- Exposición a la luz invisible.
- Pérdida de audición por ruidos excesivos.
- Pérdida de visión debido a una iluminación excesiva o a lesiones en los ojos.

COMO PROTEGERSE

REDUCIR LAS LESIONES POR SOLDADURA EN EL LUGAR DE TRABAJO

- **Las empresas de fabricación y manufactura** tienen el deber de proteger a sus empleados de las lesiones en el trabajo. Sin embargo, el hecho es que, incluso con las normas de seguridad establecidas, las lesiones pueden producirse y se producen. En las operaciones de soldadura, el acceso al equipo de protección personal, o EPP, es fundamental para reducir las lesiones comunes como las quemaduras y la exposición a los gases. El EPP incluye máscaras protectoras y escudos oculares para eliminar las lesiones por chispas del soldador en los ojos y la cara. Este equipo de protección suele incluir guantes gruesos y delantales o batas resistentes al fuego para evitar que las salpicaduras de soldadura provoquen quemaduras. En las zonas donde la exposición a los humos metálicos o a los gases tóxicos puede ser elevada, los soldadores suelen utilizar cascos con aparatos de respiración para evitar la inhalación de sustancias peligrosas.
- **La formación y recertificación periódicas de los profesionales de la soldadura** es una parte fundamental del proceso de gestión de riesgos. Los riesgos asociados a la soldadura son tan grandes que la OSHA designa la profesión como una de sus prioridades de riesgo y ha establecido las mejores prácticas de formación del sector como resultado de esta designación.

MEJORES PRÁCTICAS PARA LOS EMPLEADOS

- Tenga siempre la formación y los conocimientos adecuados para manejar la soldadora específica que esté utilizando.
- Nunca ponga sus manos o su cuerpo en la línea de fuego de la máquina. Aunque la máquina esté “apagada”, meterse en ella para recuperar las virutas del tubo cortado puede ser un error fatal. Utilice un objeto o herramienta para retirar las virutas o siga las recomendaciones del fabricante para

poder retirarlas con seguridad.

- Asegúrese de que todas las personas y el equipo estén fuera de la línea de fuego al levantar y mover la tubería. Tenga siempre en cuenta dónde irá a parar una tubería si se cae o se libera la energía almacenada; si se encuentra en esas zonas, muévase.
- Nunca intente levantar objetos pesados o incómodos solo. Utilice equipos pesados para eliminar por completo este peligro o involucre a un compañero de trabajo para que le ayude a mover un objeto manejable.
- Mantenga las manos y el cuerpo alejados de la tubería cuando el equipo la esté moviendo. Los puntos de pellizco son abundantes entre la tubería y la máquina siempre que se esté moviendo en su lugar.

CONCLUSIÓN

Hay muchos otros peligros y salvaguardias que hay que tener en cuenta a la hora de realizar esta tarea. Hay muchas partes en movimiento para soldar con éxito largos tramos de esta tubería y moverla a su lugar. Al evaluar y planificar esta tarea, hay que tener en cuenta no sólo los peligros inmediatos del proceso de soldadura, sino también el levantamiento y el traslado de la tubería.

HDPE Pipe Welding Fatality File

NAPA / Welding accident kills worker / Man burns to death inside pipe

after torch ignites clothes.

A construction worker was killed Wednesday when a welding torch apparently ignited his clothes while he was working inside a steel drainage pipe at a construction site at Highway 29 in Napa.

The man, whose name was not released, was trapped inside the pipe, and burned to death, according to the Napa Fire Department.

The worker had entered the pipe to perform either welding or cutting with an acetylene torch. The pipe was 24 inches in diameter, and the man was about 40 feet inside the pipe when the fire broke out.

The man cried out in pain, and his partner, who also was not identified, attempted to go to his rescue with a fire extinguisher. However, it turned out the second man could not be of help, according to fire Capt. Scott Sedgley.

“You can crawl in the pipe, but you can’t turn around,” Sedgley said. Realizing the situation was desperate, the trapped man’s partner backed out of the pipe and called 911.

The Napa Fire Department was on the scene in four minutes, but it took time to figure out how to get to the man, who was trapped in the pipe under Highway 29. The firefighters rigged up three long wooden poles carried on the fire engine and attached a hook. When they pulled the man out, he was dead.

“Any industrial accident is bad,” Sedgley said. “They happen to good people, out there trying to earn a living.”

The steel pipe was intended as a storm drain for a new development at Atrium Parkway and South Jefferson Street.

HDPE Pipe Welding Fatality File – Spanish

NAPA / Accidente de soldadura mata a un trabajador / El hombre se quema hasta la muerte dentro de la tubería después de la antorcha enciende la ropa.

Un trabajador de la construcción murió el miércoles cuando un soplete de soldadura aparentemente encendió su ropa mientras trabajaba dentro de una tubería de drenaje de acero en un sitio de construcción en la carretera 29 en Napa.

El hombre, cuyo nombre no fue revelado, quedó atrapado dentro de la tubería y murió quemado, según el Departamento de Bomberos de Napa.

El trabajador había entrado en la tubería para realizar una soldadura o un corte con un soplete de acetileno. La tubería tenía 24 pulgadas de diámetro, y el hombre estaba a unos 40 pies dentro de la tubería cuando se produjo el incendio.

El hombre gritó de dolor y su compañero, que tampoco fue identificado, intentó ir en su ayuda con un extintor. Sin embargo, resultó que el segundo hombre no podía ser de ayuda, según el capitán de bomberos Scott Sedgley.

“Puede arrastrarse por la tubería, pero no puede darse la vuelta”, dijo Sedgley. Al darse cuenta de que la situación era desesperada, el compañero del hombre atrapado se echó atrás y llamó al 911.

Los bomberos de Napa llegaron al lugar en cuatro minutos, pero tardaron en averiguar cómo llegar hasta el hombre, que estaba atrapado en la tubería bajo la autopista 29. Los bomberos montaron

tres largos palos de madera que llevaban en el camión de bomberos y le pusieron un gancho. Cuando sacaron al hombre, estaba muerto.

“Cualquier accidente industrial es malo”, dijo Sedgley. “Le ocurren a gente buena, que está ahí fuera intentando ganarse la vida”.

La tubería de acero estaba destinada a servir de desagüe pluvial para una nueva urbanización en Atrium Parkway y South Jefferson Street.

HDPE Pipe Welding Stats and Facts – Spanish

HECHOS

El proceso de soldadura de tuberías conlleva los siguientes riesgos

1. Incendios y explosiones (como se ha ilustrado anteriormente).
2. Contaminantes en el aire
3. Radiación
4. Riesgos eléctricos
5. Quemaduras y exposición al calor
6. Daños a los ojos
7. Gases comprimidos y licuados
8. Ruido
9. Plomo
10. Espacios confinados
11. Ventilación

ESTADÍSTICAS

- Industrial Safety & Hygiene News informa de que 1 de cada 250 trabajadores de la construcción morirá a causa de una lesión por soldadura. Con más de medio millón de soldadores estadounidenses trabajando en la actualidad, podemos esperar, de forma conservadora, 2.000 muertes por soldadura a lo largo de nuestra vida.
- Los riesgos asociados a las operaciones en el lugar de trabajo que incluyen la soldadura, el corte y la soldadura fuerte provocan la muerte de aproximadamente 60 trabajadores cada año sólo en Estados Unidos. Esta cifra se traduce en un riesgo de más de cuatro lesiones mortales por cada mil trabajadores a lo largo de su carrera.
- La Oficina de Estadísticas Laborales informa de que más de 500.000 trabajadores resultan heridos cada año debido a accidentes de soldadura. La soldadura es una ocupación extremadamente peligrosa, con un riesgo de muerte de más de 4 por 1000 a lo largo de la carrera.

HDPE Pipe Welding Stats and Facts

FACTS

The pipe welding process has dangers resulting in the following risks:

1. Fire and explosions (as illustrated above)
2. Airborne contaminants
3. Radiation
4. Electrical risks
5. Burns and exposure to heat

6. Eye damage
7. Compressed and liquefied gases
8. Noise
9. Lead
10. Confined spaces
11. Ventilation

STATS

- Industrial Safety & Hygiene News reports that 1 in 250 construction workers will die from a welding injury. With over half a million American welders working today, we can conservatively expect 2,000 welding fatalities in our lifetime.
- The risks associated with workplace operations that include welding, cutting, and brazing result in the deaths of approximately 60 workers each year in the United States alone. This number translates to a risk of greater than four fatal injuries in every thousand workers over their careers.
- The Bureau of Labor Statistics reports that over 500,000 workers are injured annually due to welding accidents. Welding is an extremely dangerous occupation, with the risk of death being more than 4 per 1000 over a career.

HDPE Pipe Welding Picture This



Source: *https://www.thinglink.com*