

Falls in the Construction Industry – Picture This – Spanish



Five Reasons to Work Safe Today Meeting Kit

FIVE REASONS TO WORK SAFE TODAY (SAFETY TALK)

When it comes to working safely we should all want to choose to make the right decision. We all are different in the way we think, but there are many common reasons why we should choose to work safe. Keep these five reasons in mind as to why we should all strive to should work safe.

FIVE REASONS TO WORK SAFE

- Your Health.
- Providing for your family.
- Your reputation.
- Your coworkers.
- Your company as a whole.

THE FIVE REASONS DISSECTED

The following points hi-lite reasons for working safely:

- You want to continue working to support your family in the comfortable lifestyle to which they have become accustomed.
- Some accidents result in months of pain and even hospital stays. Some pains never go away.
- You hate the sight of blood – especially your own.
- A disability could end all your favorite recreational activities.
- A head injury could impact your ability to speak, read, or

even enjoy your favorite TV show.

- You want to enjoy life with your family and friends without the changes that a significant injury would impose.
- You have plans for the future. Career! Family! Kids! Grandkids! Travel! Retirement!

IMPACT OF WORKPLACE ACCIDENT

A workplace accident can permanently change all those plans in an instant. With an accident you could be on your way to the hospital and might have months of painful therapy to recover. Think about how much is resting on your shoulders every day, and all the people who are counting on you to come home safely. Working safe is really a very small price to pay for being able to improve and maintain your lifestyle. There is no job or piece of production that is worth the risk of injury.

SAFETY PRECAUTIONS FOR WORKERS AND MANAGEMENT

Safety is the shared responsibility of workers and management. It is ultimately shaped by the productivity and quality of the goods and services produced. Here are some steps to move this joint responsibility forward.

Be Aware of your surroundings: There are many employees who don't bother to be aware of their surrounding hazards. But, it is important to observe your co-workers working circumstances. Once you get to know the particular hazards that occur at your workplace, then it will help you in reducing the risk and allow you to take precautionary steps.

Reduce workplace stress: Most employees are not fit and healthy because of their busy schedule, which includes long working hours, work-pressure and conflicts with co-workers or with the boss of the organization. All these can lead to some illness or depression to the employees. Also, this not only affects their professional life but also creates nuisance in their personal lives too. So,

instead of waiting to get unfit, it is better that you start take care of your health, by taking regular breaks, eating healthy, and having good posture

Use tools appropriately: Take appropriate precautions while using machinery or other tools, instead of taking any shortcuts. Taking shortcuts is one of the biggest reasons behind workplace loss. It's a big safety risk to use scaffolding as a ladder or one tool instead of another for a particular job. So, it is always recommended to use the correct tools and reduce the opportunity for workplace injury.

Keep crisis exits which are easily accessible: In case there is an emergency, you will need quick access to the exits. It is also advised to keep clear usage of equipment shutoffs which might stop you from performing in an emergency.

Update Your Supervisor about unsafe conditions: It is important that you keep updating your supervisor about the hazards or risks in the workplace. They are obligated to ensure that their employees are working in a safe environment. And if the employees are not working in safe conditions, then it is the responsibility of the supervisor to listen and understand their condition and create a safe working environment for employees.

Use mechanical assistance: Whenever you want to carry or lift heavy objects, you should use a conveyor belt, crank or forklift.

Stay Alert: There are many employees who ignore advance warning signs, and as a result a number of workplace injuries or fatalities occur.

Wear the right safety equipment: It is essential that you wear the right protection equipment tools during your work. This includes earplugs, earmuffs, hard hats, gloves, full-face masks, safety gloves and any other equipment which is necessary to keep you safe at work.

Ensure Good Posture: If you are often sitting at work, good posture is essential. You need to keep your shoulders in line and back straight to avoid spine problems. Try not to stoop and twist

if possible, and use ergonomic equipment whenever possible.

FINAL WORD

Think about how the choices you make on the job not only affect you, but also how they affect your family, your coworkers, and the company as a whole. Reminding yourself of the far-reaching consequences an incident can have on many different people can reinforce making the right decision when working safely.

Five Reasons to Work Safe Today Stats and Facts

FACTS

Here are 5 facts about workplace safety violations.

1. About a quarter of workplace injuries are due to overexertion.
2. Almost $\frac{3}{4}$ of people who use drugs are employed.
3. Hazardous materials lead to 10% of skin cancers.
4. Workplace safety program reduce injuries by half.
5. Every day, 6000 people die due to workplace injury.

STATS

- Injuries that are the result of pushing, lifting, pulling, carrying, and/or holding cost businesses a combined \$12.75 billion annually. That also amounts to more than 25% of costs related to workplace injuries.
- Falling on the same level (such as walking on a flat surface and tripping over one's feet) is the #2 cause of all disabling injuries. That incident costs employers almost \$8

billion annually.

- Out of the 7.2 million adults who used drugs way back in 2005, almost 13 million of them, or 74.8%, held either full or part-time jobs. Beyond that, some 10-20% of people who die while working for their employer test positive for either alcohol or illegal drugs.
 - Hazardous materials kill almost 440,000 employees annually, according to the International Labour Organization. That organization also says that 10% of reported skin cancers are caused by workplace exposure to hazardous materials.
 - If you own a business that doesn't have a workplace safety program in place, be advised that you can reduce injuries by 50% if you add one, according to the American Society of Safety Engineers.
 - On an average day, about 6,000 people will die because of workplace-related diseases or accidents, according to the International Labour Organization. That amounts more than 2 million workplace deaths annually. About five times as many people die from workplace related illness than die because of an accident on the job.
-

Five Reasons to Work Safe Today Fatality Report

A 16-year-old male farm worker (the victim) died in a cotton packing machine after being covered with a load of cotton. Prior to the incident, the victim had been riding with a co-worker who was operating a cotton picker. When the picker was nearly full of cotton, the picker operator stopped and told the victim to walk over to the cotton packing machine and get ready to pack the load while he finished picking. Approximately 30 minutes later, the picker operator drove the fully loaded 240-horsepower picker over to the packing machine. When he arrived at the cotton packing machine he noticed that the tractor used to power it was not

running and its lights were not illuminated. He did not see the victim but, thinking the victim had walked to his truck to get some tobacco, drove the picker along the side of the cotton packing machine and dumped the load into it. After he dumped the load, he and the farm owner, who had returned to the packing area after cutting stalks, became concerned when the victim did not return to the cotton packing machine. They began to search for him and when they could not locate him, decided to use the tractor to pull the cotton packing machine forward in order to expose the stack of cotton inside. They found the victim buried in loose cotton within the cotton stack and pulled him out. They found that he had no pulse and was not conscious or breathing. At approximately 10:30 p.m., the farm owner ran to a work truck parked nearby and used a mobile phone to call 911. The co-worker initiated cardiopulmonary resuscitation (CPR). Law-enforcement officers arrived within approximately 10 minutes and took over CPR efforts. EMS arrived within approximately 20 minutes of the 911 call and transported the victim to a local hospital where he was pronounced dead, approximately 2 hours after the incident.

NIOSH investigators concluded that, to help prevent similar occurrences, employers should:

- develop, implement, and enforce a policy that prohibits workers from entering the box of cotton packing machines and that requires a visual inspection of the box and the use of an agreed-upon signaling system prior to dumping cotton into the box.
 - develop, implement, and enforce a comprehensive safety program for all workers which includes, but is not limited to, training in hazard identification, avoidance, and abatement.
-

Five Reasons to Work Safe Today – Picture This



What's wrong in this picture? There is a worker trying to put a spotlight on the wall but he is not paying the necessary attention to how he is doing it, he is not wearing any fall protection and the walking space on the plank is limited and awkward which makes any movement dangerous.

Workplace safety is crucial, regardless of a business, its size or its industry. Without the proper workplace safety.

The U.S. Occupational Safety and Health Administration (OSHA) reported 5,190 employees were killed on the job in 2016. Meanwhile, OSHA has partnered with companies nationwide to find the best ways to limit workplace dangers. To date, OSHA and its partners have been successful in their workplace safety efforts, reducing the average number of worker deaths per day from 38 in

1970 to 14 in 2016.

Workplace safety requires ongoing collaboration between managers and employees across a company. Together, managers and employees can analyze on-the-job dangers and determine the best ways to eliminate such problems. They also can brainstorm ways to simultaneously reduce on-the-job risks and bolster workplace productivity.

Five Reasons to Work Safe Today Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CINCO RAZONES PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD HOY (CHARLA SOBRE SEGURIDAD)

Cuando se trata de trabajar con seguridad, todos deberíamos elegir tomar la decisión correcta. Todos somos diferentes en nuestra forma de pensar, pero hay muchas razones comunes por las que deberíamos elegir trabajar con seguridad. Ten en cuenta estas cinco razones por las que todos deberíamos esforzarnos por trabajar de forma segura.

CUÁL ES EL PELIGRO

CINCO RAZONES PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD

- Su salud.
- Para mantener a su familia.
- Su reputación.
- Sus compañeros de trabajo.
- Su empresa en su conjunto.

LAS CINCO RAZONES DISECCIONADAS

Los siguientes puntos son razones de peso para trabajar con seguridad:

- Quieres seguir trabajando para mantener a tu familia en el cómodo estilo de vida al que se han acostumbrado.
- Algunos accidentes provocan meses de dolor e incluso estancias en el hospital. Algunos dolores nunca desaparecen.
- Odia ver sangre, especialmente la suya.
- Una discapacidad podría poner fin a todas sus actividades recreativas favoritas.
- Una lesión en la cabeza puede afectar a su capacidad para hablar, leer o incluso disfrutar de su programa de televisión favorito.
- Quiere disfrutar de la vida con su familia y amigos sin los cambios que una lesión importante impondría.
- Tienes planes para el futuro. Carrera profesional. La familia. Hijos. ¡Nietos! Viajar. Jubilación

IMPACTO DEL ACCIDENTE LABORAL

Un accidente laboral puede cambiar permanentemente todos los planes en un instante. Con un accidente podría estar de camino al hospital y podría tener meses de dolorosa terapia para recuperarse. Piense en todo lo que recae sobre sus hombros cada día, y en todas las personas que cuentan con que vuelva a casa sano y salvo. Trabajar con seguridad es realmente un precio muy pequeño a pagar por poder mejorar y mantener su estilo de vida. No hay ningún trabajo o pieza de producción que merezca el riesgo de sufrir una lesión.

COMO PROTEGERSE

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES Y LA DIRECCIÓN

Al final, la seguridad es una responsabilidad compartida por los trabajadores y la dirección. En última instancia, está condicionada por la productividad y la calidad de los bienes y servicios producidos. He aquí los pasos para hacer avanzar esta

responsabilidad conjunta.

Ser consciente del entorno: Hay muchos empleados que no se preocupan por los peligros de su entorno. Sin embargo, es importante observar las circunstancias de trabajo de sus compañeros. Una vez que conozcas los peligros particulares que se producen en su lugar de trabajo, le ayudará a reducir el riesgo y le permitirá tomar las medidas de precaución.

Reducir el estrés en el lugar de trabajo: La mayoría de los empleados no están en forma y no gozan de buena salud debido a su apretada agenda, que incluye largas jornadas de trabajo, presión laboral y conflictos con los compañeros de trabajo o con el jefe de la organización. Y todo esto puede llevar a los empleados a padecer alguna enfermedad o depresión. Además, esto no sólo afecta a su vida profesional, sino que también crea la molestia en su vida personal también. Así que, en lugar de esperar a no estar en forma, es mejor que empiece a cuidar de su salud, haciendo descansos regulares, sentándose en una postura adecuada y con una dieta apropiada.

Utilizar las herramientas de forma adecuada: Tome las precauciones adecuadas al utilizar maquinaria o cualquier otra herramienta, en lugar de tomar cualquier atajo. Tomar atajos es una de las principales razones de las pérdidas en el lugar de trabajo. Es un gran riesgo para la seguridad utilizar un andamio como una escalera o una herramienta en lugar de otra para un determinado trabajo. Por lo tanto, siempre se recomienda utilizar las herramientas correctas y reducir la posibilidad de lesiones en el lugar de trabajo.

Mantener salidas de crisis que sean fácilmente accesibles: En caso de emergencia, necesitará un acceso rápido a las salidas. También se aconseja mantener un uso claro de los cierres de los equipos que podrían impedirle actuar en caso de emergencia.

Informar a su supervisor sobre las condiciones inseguras: Es importante que mantenga informado a su supervisor sobre los peligros o riesgos que se producen en el lugar de trabajo. Ellos deben estar legalmente obligados a asegurar que sus empleados

estén trabajando en un ambiente seguro o no. Y, en caso de que los empleados no estén trabajando en condiciones seguras, entonces es responsabilidad del supervisor escuchar y entender su condición y crear un ambiente de trabajo seguro para los empleados.

Utilizar la asistencia mecánica: Siempre que se quiera transportar o levantar algún equipo pesado, se debe utilizar una cinta transportadora, una manivela o una carretilla elevadora. Hay muchos riesgos, si trata de levantar algo que es más pesado, puede afectar a su capacidad de pesaje y puede conducir a algún desplazamiento muscular.

Mantenerse alerta: Hay muchos empleados que suelen comprometer o ignorar las alertas de preaviso y, debido a ello, se producen varias lesiones o muertes en el lugar de trabajo.

Llevar el equipo de seguridad adecuado: Es esencial que lleve los equipos de protección adecuados durante su trabajo. Y, el equipo puede ser de cualquier forma como, tapones para los oídos, orejeras, cascos, guantes, máscaras completas, guantes de seguridad y cualquier otro equipo que se requiere para usar durante el trabajo.

Sentarse en una postura adecuada: Si tiene un trabajo que tenga que permanecer sentado, entonces es esencial que mantenga una postura correcta, mientras trabaja en un escritorio. Hay que mantener los hombros alineados y la espalda recta para evitar cualquier problema de columna. Trate de ignorar la inclinación y la torsión con regularidad y, si es posible, a continuación, tratar de utilizar los muebles de diseño de la comodidad y el equipo de seguridad, de modo que las cosas deseadas será en su alcance.

CONCLUSIÓN

Piense en cómo las decisiones que toma en el trabajo no sólo le afectan a usted mismo, sino también a su familia, a sus compañeros de trabajo y a la empresa en su conjunto. Recordarse a sí mismo las consecuencias de largo alcance que un incidente puede tener en muchas personas diferentes puede reforzar la toma de la decisión

correcta cuando se trabaja con seguridad.

Falls in the Construction Industry Meeting Kit

Fall Protection in the Construction Industry

Falls are the leading cause of death in the construction industry, but these are easily preventable. Numerous OSHA guidelines provide the framework for a safer construction site.

Falls from heights is one of the leading causes for injuries and fatalities in the workplace and in the home. In the construction industry, falls are the leading cause of fatalities. In 2018, there were 320 fatal falls to a lower level out of 1,008 construction fatalities (BLS data).

KEY RULE:

One key rule mandates that employers provide fall protection when an employee is working six feet or more above a lower level—or 10 feet when working on a scaffold.

The only exception to this rule is when an employer can demonstrate that such a system is infeasible or when the hazard is increased by using the system. In these cases, an employer must develop a fall protection plan specific to the site where the work is performed.

OTHER MORE SPECIFIC RULES IN THE CONSTRUCTION INDUSTRY INCLUDE:

- Employees must be protected from falling through holes

(including skylights) more than six feet above lower levels. This may be done through personal fall arrest systems, covers, or guardrail systems around the hole(s).

- Employees on the face of formwork or reinforcing steel must be protected from falling six feet or more to lower levels by personal fall arrest systems, safety nets, or other positioning device systems.
- Guardrails must protect employees on ramps, runways, and other walkways from falling six feet or more onto lower levels.
- Employees working near excavations, wells, pits, and shafts six feet or deeper must be protected from falling by guardrails, fences, barricades, covers, or other visual barriers.
- Employees working above dangerous equipment must be protected from falling.
- If the employee is less than six feet above the equipment, a guardrail systems or equipment guards must be used.
- If the employee is six feet or more above the dangerous equipment, guardrails, personal fall arrest systems, or safety nets must be used.

5 SAFETY TIPS TO PREVENT FALLS IN CONSTRUCTION

Accounting for more than a third of all deaths in the industry, falls are the leading cause of fatalities in construction. Most upsetting is the fact that these deaths are preventable. Construction workers are often required to work from roofs, scaffolds and ladders, which are where most fatal falls occur.

1) Think about your site conditions

Often times, construction workers do not consider slips and trips to be “falls,” but they are included under the fall category of the Focus Four Hazards. In fact, back, neck, ankle and knee injuries, which can be brought on by slips and trips, account for the greatest number of lost time cases in the construction

industry.

2) Plan your work

With the construction industry's hectic pace, it's easy to get caught up on schedules and push planning by the wayside. Planning your work is not only critical to ensuring the success of a project though, it helps minimize safety hazards. By looking at what type of work will be conducted, the types of tasks and tools that will be involved, and accessing the necessary Personal Protective Equipment (PPE), workers can better prepare for the workday ahead. Additionally, when estimating the cost of a job, employers should always include safety equipment and plan to have all necessary tools and equipment at the jobsite.

3) Use the right equipment for the right jobs

It is extremely important to choose the right equipment for the right jobs. With so many types of fall protection equipment available for workers, it can be difficult to determine which is best to use for which job. When used properly, beamers, retractables, rope-grabs, beam straps, butterfly anchors, concrete plunger anchors and retractable lanyards can all save lives. However, if the right equipment is not selected for the right task, not only could it not prevent a fatality, it could be a contributing factor.

4) Remember that training is key

Rarely does OSHA issue just one citation for a fall protection violation— it is almost always at least two. Employers are often cited for lack of training in addition to a witnessed violation. Providing your employees with the right equipment is simply not enough. You must train them on the proper use of the equipment including its limitations, how to care for it and when it is needed.

5) Plan. Provide. Train.

Remembering these three steps can make protecting your employees from falls much easier. Plan ahead to get the job done safely and

efficiently. Make sure your company is using engineering controls and work rules for protection when possible. When that's not possible, make sure only the most effective PPE is used. Once you've planned the appropriate PPE, provide it to your employees. Before providing employees with the appropriate PPE though, make sure to train them on how to use it properly, including its limitations.

FINAL WORD

Compliance with OSHA standards should only be the start of working at heights safely. Following a well thought out plan, providing all the necessary resources, and training employees can help to prevent injuries and fatalities due to falls.

Falls in the Construction Industry Stats and Facts

FACTS

1. Fall protection is a broad concept that includes training, procedures, rules, systems, and methods intended to protect workers from fall hazards.
2. Fall protection doesn't mean bulky or cumbersome equipment, it doesn't interfere with work tasks, and it doesn't get in the way of co-workers.
3. Fall protection implies shared responsibilities.
 - If you are an employer, you must be aware of fall hazards and you must eliminate them or control your employees' exposure to them.
 - If you are an employee, you are responsible for following

the policies, procedures, and training requirements established by your employer.

- Building owners and managers, architects, engineers, and equipment manufacturers have responsible roles to play during a typical construction project.

STATS

- Falls to a lower level have remained the leading cause of construction fatalities over time. Of 389 fatal falls in 2017, 367 (94%) were to a lower level. While making up only a small percentage of total fatalities, slips, trips, and falls on the same level were responsible for an increased percentage of fatalities in 2017 compared to 2011.
- The construction industry experienced more fatal falls to a lower level than any other major industry. In 2017, more than half (51%, 367 of the total 713) of fall fatalities to a lower level in all industries occurred in construction.
- While the number of fatal falls to a lower level increased after the Recession, the rate was relatively stable. The rate rose slightly after 2011 (3 deaths per 100,000 full-time equivalents (FTEs)), and remained at 3.6 per 100,000 FTEs from 2014 to 2016 before decreasing to 3.4 per 100,000 FTEs in 2017.
- The risk of fatal falls varied among construction subgroups. From 2011 to 2017, the construction industry subsector with the most fatal falls to a lower level was Roofing Contractors with 512 fatal fall events, followed by Residential Building Construction (365 deaths) and Painting and Wall Covering (182 deaths).

Falls in the Construction

Industry Fatality Report

A 51-year-old man was suspended on a scaffold as he did facade repair work on a brick building in Manhattan when he was hit in the head by a heavy stone slab.

There was a cry for help from this man.

"I'm going to fall!" a man repeatedly said in Spanish as he clung to the scaffolding that dangled against a building on East 50th Street in Manhattan.

The man had been struck in the head and bloodied by a heavy piece of molding while repairing the building's masonry. Although authorities rescued him from the scaffold, he would die later at a hospital at 51 years old.

Amid New York's towering buildings, where scaffolding is so common it seemingly blends into the design, the man's death offered a reminder of the risks faced by workers in a city under constant construction.

The man had been outside the 14-story residence at 311 East 50th Street when he was struck by a coping stone that had been removed to anchor the suspended scaffold, a Fire Department official said.

Witnesses saw the man clinging to the structure and heard his shouts.

"He was holding on for his life," said Rodrigo Galindo, 52, who was delivering food nearby. "I was rooting for him."

Firefighters climbed a ladder to reach the man, who by that point appeared to have lost consciousness, Mr. Galindo said. They broke a window and pulled the man inside, as a co-worker on the scaffold stood motionless, a witness said.

Jimmy Khan, 50, an employee at a nearby deli, watched as the man was carried away on a gurney. "I had to look away," Mr. Khan said.

The man was taken to NewYork-Presbyterian Hospital, where he died.

His name was not released, pending family notification. It was unclear if he had been wearing a hard hat or harness.

A second worker on the scaffolding at the time of the incident was not injured but was taken to the hospital for observation.

Falls in the Construction Industry – Picture This



Source 1: Social-Minutes CM, Chaumont-Monrozier CK, March SM. Fatal work-related falls in the United States, 2003-2014. *Am J Ind Med*. 2015;61:204-215. <https://doi.org/10.1002/ajim.22810>
Source 2: The Construction Chart Book 6th Edition, Chart 44d. https://www.cpsc.com/sites/default/files/publications/The_6th_Edition_Construction_eChart_Book.pdf
Source 3: BLS: 2017 Census of Fatal Occupational Injuries, <https://data.bls.gov/ipeds/RequestData>

Source: cdc.gov

Falls in the Construction Industry Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Protección contra caídas en el sector de la construcción

Las caídas son la principal causa de muerte en el sector de la construcción, pero son fácilmente evitables. Numerosas directrices de la OSHA proporcionan el marco para una obra de construcción más segura.

CUÁL ES EL PELIGRO

Las caídas de altura son una de las principales causas de lesiones y muertes en el lugar de trabajo y en el hogar. En la industria de la construcción, las caídas son la principal causa de muertes. En 2018, hubo 320 caídas mortales a un nivel inferior de las 1.008 víctimas mortales de la construcción (datos de BLS).

COMO PROTEGERSE

REGLA CLAVE:

Una regla clave exige que los empleadores proporcionen protección contra caídas cuando un empleado esté trabajando a seis pies o más por encima de un nivel inferior, o a 10 pies cuando trabaje en un andamio.

La única excepción a esta regla es cuando un empleador puede demostrar que tal sistema es inviable o cuando el peligro aumenta al utilizar el sistema. En estos casos, el empresario debe desarrollar un plan de protección contra caídas específico para el

lugar donde se realiza el trabajo.

OTRAS NORMAS MÁS ESPECÍFICAS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN SON

- Los empleados deben estar protegidos contra las caídas a través de agujeros (incluidas las claraboyas) a más de dos metros por encima de los niveles inferiores. Esto puede hacerse mediante sistemas personales de detención de caídas, cubiertas o sistemas de barandillas alrededor de los agujeros.
- Los empleados que se encuentren en la cara del encofrado o del acero de refuerzo deben estar protegidos contra la caída de seis pies o más a niveles inferiores mediante sistemas personales de detención de caídas, redes de seguridad u otros sistemas de dispositivos de posicionamiento.
- Las barandillas deben proteger a los empleados que se encuentren en rampas, pasillos y otras pasarelas de la caída de seis pies o más a niveles inferiores.
- Los empleados que trabajen cerca de excavaciones, pozos, fosas y pozos de seis pies o más de profundidad deben estar protegidos contra caídas mediante barandillas, vallas, barricadas, cubiertas u otras barreras visuales.
- Los empleados que trabajen por encima de equipos peligrosos deben estar protegidos contra las caídas.
- Si el empleado está a menos de seis pies por encima del equipo, se debe utilizar un sistema de barandillas o protecciones para el equipo.
- Si el empleado se encuentra a seis pies o más por encima del equipo peligroso, deben utilizarse barandillas, sistemas personales de detención de caídas o redes de seguridad.

5 CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EVITAR LAS CAÍDAS EN LA CONSTRUCCIÓN

Las caídas, que representan más de un tercio de las muertes en el sector, son la principal causa de mortalidad en la construcción. Lo más inquietante es el hecho de que estas muertes son evitables. Los trabajadores de la construcción tienen que trabajar a menudo desde tejados, andamios y escaleras, que es donde se producen la

mayoría de las caídas mortales.

1. Piense en las condiciones de la obra

A menudo, los trabajadores de la construcción no consideran que los resbalones y los tropezones sean “caídas”, pero se incluyen en la categoría de caídas de los Cuatro Peligros Principales. De hecho, las lesiones de espalda, cuello, tobillos y rodillas, que pueden producirse por resbalones y tropiezos, representan el mayor número de bajas laborales en el sector de la construcción.

2. Planifique su trabajo

Con el ritmo frenético del sector de la construcción, es fácil dejarse llevar por los horarios y dejar de lado la planificación. Sin embargo, la planificación del trabajo no sólo es fundamental para garantizar el éxito de un proyecto, sino que ayuda a minimizar los riesgos de seguridad. Si se tiene en cuenta el tipo de trabajo que se va a realizar, los tipos de tareas y herramientas que se van a emplear y el acceso a los equipos de protección individual (EPP) necesarios, los trabajadores pueden prepararse mejor para el día de trabajo que les espera. Además, a la hora de calcular el coste de un trabajo, los empresarios deben incluir siempre el equipo de seguridad y prever la presencia de todas las herramientas y equipos necesarios en el lugar de trabajo.

3. Utilizar el equipo adecuado para los trabajos adecuados

Es extremadamente importante elegir el equipo adecuado para los trabajos adecuados. Con tantos tipos de equipos de protección contra caídas disponibles para los trabajadores, puede ser difícil determinar cuál es el mejor para cada trabajo. Cuando se utilizan correctamente, las vigas, los retráctiles, las pinzas para cuerdas, las correas para vigas, los anclajes de mariposa, los anclajes de émbolo para hormigón y los cordones retráctiles pueden salvar vidas. Sin embargo, si no se selecciona el equipo adecuado para la tarea correcta, no sólo no se puede evitar un accidente mortal, sino que puede ser un factor que contribuya a ello.

4. Recuerde que la formación es la clave

Rara vez la OSHA emite una sola citación por una infracción de la protección contra caídas; casi siempre son al menos dos. Los empleadores suelen ser citados por falta de formación, además de por una infracción presenciada. Proporcionar a sus empleados el equipo adecuado no es suficiente. Debe formarles en el uso adecuado del equipo, incluyendo sus limitaciones, cómo cuidarlo y cuándo es necesario.

5. Planificar. Proporcionar. Formar.

Recordar estos tres pasos puede hacer que proteger a sus empleados de las caídas sea mucho más fácil. Planifique con antelación para realizar el trabajo de forma segura y eficiente. Asegúrese de que su empresa utiliza controles de ingeniería y normas de trabajo para la protección cuando sea posible. Cuando eso no sea posible, asegúrese de que sólo se utiliza el EPP más eficaz. Una vez que haya planificado el EPP adecuado, proporciónelo a sus empleados. Sin embargo, antes de proporcionar a los empleados el EPP adecuado, asegúrese de formarlos sobre cómo utilizarlo correctamente, incluidas sus limitaciones.

CONCLUSIÓN

El cumplimiento de las normas de la OSHA debe ser sólo el comienzo de un trabajo en altura seguro. Seguir un plan bien pensado, proporcionar todos los recursos necesarios y formar a los empleados puede ayudar a prevenir lesiones y muertes por caídas.

Falls in the Construction Industry Stats and Facts –

Spanish

HECHOS

1. La protección contra caídas es un concepto amplio que incluye la formación, los procedimientos, las normas, los sistemas y los métodos destinados a proteger a los trabajadores de los riesgos de caída.
2. La protección contra caídas no implica un equipo voluminoso o engorroso, no interfiere con las tareas de trabajo y no estorba a los compañeros de trabajo.
3. La protección anticaídas implica responsabilidades compartidas.
 - Si usted es un empleador, debe ser consciente de los riesgos de caída y debe eliminarlos o controlar la exposición de sus empleados a ellos.
 - Si usted es un empleado, es responsable de seguir las políticas, procedimientos y requisitos de formación establecidos por su empleador.
 - Los propietarios y administradores de edificios, los arquitectos, los ingenieros y los fabricantes de equipos tienen papeles responsables que desempeñar durante un proyecto de construcción típico.

ESTADÍSTICAS

- Las caídas a un nivel inferior han seguido siendo la principal causa de muertes en la construcción a lo largo del tiempo. De 389 caídas mortales en 2017, 367 (94%) fueron a un nivel inferior. Si bien constituyen solo un pequeño porcentaje del total de víctimas mortales, los resbalones, tropiezos y caídas al mismo nivel fueron responsables de un mayor porcentaje de víctimas mortales en 2017 en comparación con 2011.
- El sector de la construcción experimentó más caídas mortales a un nivel inferior que cualquier otro sector importante. En 2017, más de la mitad (51%, 367 del total de 713) de las

caídas mortales a un nivel inferior en todas las industrias ocurrieron en la construcción.

- Aunque el número de caídas mortales a un nivel inferior aumentó después de la Recesión, la tasa se mantuvo relativamente estable. La tasa aumentó ligeramente después de 2011 (3 muertes por 100.000 equivalentes a tiempo completo (ETC)), y se mantuvo en 3,6 por 100.000 ETC de 2014 a 2016 antes de disminuir a 3,4 por 100.000 ETC en el 2017.
- El riesgo de caídas mortales varió entre los subgrupos de la construcción. De 2011 a 2017, el subsector de la industria de la construcción con más caídas mortales a un nivel inferior fue el de los contratistas de techos, con 512 eventos de caídas mortales, seguido de la construcción de edificios residenciales (365 muertes) y la pintura y el revestimiento de paredes (182 muertes).

Shoveling Snow Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla sobre la seguridad al palear la nieve

El clima invernal conlleva muchos peligros para las personas que tienen que experimentarlo en su lugar de residencia y trabajo. Tanto si se trata de conducir en malas condiciones como de tener que quitar la nieve, cualquier tarea realizada en condiciones climáticas invernales suele dar lugar a una mayor probabilidad de lesiones. Una de las tareas de trabajo en invierno que puede provocar fácilmente una lesión es palear la nieve.

CUÁL ES EL PELIGRO

EL PELIGRO

(OSHA) insta a los empleadores, a los trabajadores y al público en general a que sean conscientes de los peligros que entraña la retirada de la nieve de los tejados, dentro y alrededor de los espacios comerciales/empresariales, públicos y de la propiedad privada.

Peligros significativos

Los trabajadores que retiran la nieve se enfrentan a otros peligros importantes, además de las caídas desde los tejados, como son:

- Amputaciones, lesiones oculares y otras lesiones asociadas al uso de quitanieves y otros equipos mecanizados.
- Caídas desde las operaciones de retirada de nieve de los tejados con resultado de muerte.
- Derrumbes o vuelcos al utilizar elevadores aéreos.
- Atrapamiento y asfixia por la caída de montones de nieve.

OTROS PELIGROS

Exposición al frío

La exposición al frío puede causar congelación (congelación en las capas profundas de la piel y los tejidos) e hipotermia (descenso de la temperatura corporal a menos de 95°F).

Esfuerzo físico

El esfuerzo físico durante la retirada de la nieve también puede causar lesiones y enfermedades.

COMO PROTEGERSE

PRECAUCIONES GENERALES DE SEGURIDAD

- Asegúrese de utilizar una pala de buena calidad.

- La pala utilizada debe estar diseñada para el material con el que se utiliza, por ejemplo, una pala para quitar la nieve.
- No palees más de lo que se sienta cómodo, por ejemplo, la pala no tiene que estar llena si el material es pesado.
- Si el material está húmedo, por ejemplo, la nieve o la tierra mojada después de las lluvias, será considerablemente más pesado.
- Utilice una pala con una cuchara pequeña.
- No palee después de una comida pesada.
- Tenga en cuenta el tiempo: Si hace calor, tome descansos y beba mucha agua. Si hace frío, vístete en capas y vaya despacio.
- Si tiene frío, caliéntese primero. Esforzar los músculos cuando el cuerpo está frío es una forma segura de provocar tensiones y esguinces.
- Haga descansos con regularidad y vaya a su ritmo.
- Si no está en forma, o no está acostumbrado a palear, o tiene problemas de corazón, considera seriamente pedirle a otra persona que palee, o vaya muy despacio. No es inaudito que la gente sufra ataques al corazón mientras palea.

REDUZCA SU RIESGO

Palear la Nieve

- Evite palear a primera hora de la mañana, cuando es más frecuente que se produzcan infartos.
- Caliente los músculos antes de palear.
- No palee poco después de haber ingerido una comida copiosa, bebidas con cafeína o haber fumado.
- Tome el ritmo, haciendo descansos cada 15 minutos.
- Cuando sea posible, empuje la nieve en lugar de levantarla. Cuando la levante, recoja sólo una pequeña cantidad cada vez.
- Cúbrase la cabeza y lleve capas y calzado antideslizante.
- Retire la nieve cuando aún esté fresca y espolvoreada.
- Consulte a su médico antes de palear si es sedentario y tiene más de 40 años, especialmente si tiene factores de

riesgo o antecedentes de enfermedades cardíacas.

- Si experimenta dolor en el pecho, mareos u otros síntomas de un ataque al corazón, tome una aspirina y llame al 911.

PALEAR LA NIEVE HÚMEDA/PESADA

- Utilice fundidor de hielo, sal o arena para disminuir el peligro de las superficies heladas y el estrés de limpiarlas.
- Palar la nieve puede provocar un rápido aumento del ritmo cardíaco y de la presión arterial.
- El aire frío dificulta el trabajo y la respiración, lo que añade un esfuerzo adicional al cuerpo.
- Consulte a su médico para saber si puede realizar al menos un trabajo moderado con la pala.
- Elija la pala adecuada para usted. Una pala más pequeña le obligará a levantar menos nieve, lo que supondrá un menor esfuerzo para su cuerpo.
- Las palas de plástico pesan menos que las de metal, y la nieve no se adhiere tanto a ellas. Estos factores añaden menos peso a su carga. Rocíe la pala con un lubricante para evitar que la nieve se pegue.
- Recoja cargas de nieve más pequeñas. Es mejor pallear por secciones. Si la nevada es de 12 pulgadas o más, tómelo con calma y retire 5 centímetros cada vez.
- Trate de limpiar la nieve temprano y con frecuencia – tome descansos frecuentes. Comience a pallear o soplar cuando haya una ligera capa de nieve en el suelo.
- Empuje la nieve en lugar de levantarla siempre que sea posible, especialmente cuando la nieve sea abundante.

CONCLUSIÓN

Aunque la tarea de quitar la nieve es sencilla, hay muchas lesiones que pueden producirse al realizarla. Tenga en cuenta las lesiones mencionadas en esta charla y las medidas que puede tomar para evitar una lesión la próxima vez que tenga que pallear la nieve. Punto de debate: ¿Qué otros peligros y mejores prácticas existen al pallear la nieve?

Shoveling Snow Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Una forma de ayudar a mantener el equilibrio cuando se camina sobre superficies resbaladizas es mantener las manos fuera de los bolsillos.
2. Dos cosas que hay que evitar antes de palear la nieve son la cafeína y la nicotina, porque aumentan el ritmo cardíaco y pueden hacer que los vasos sanguíneos se contraigan, aumentando así el riesgo de sufrir un infarto.
3. Hasta el 10 por ciento del calor corporal puede perderse a través de la cabeza, por lo que es importante llevar un gorro en condiciones de trabajo al aire libre. (LiveScience.com)
4. Se necesitan de cinco a siete días para aclimatarse a trabajar al aire libre en condiciones de frío.
5. La acumulación de monóxido de carbono en los edificios es un riesgo importante para la salud de los trabajadores en los meses de invierno. Seis equipos que pueden provocar una intoxicación por monóxido de carbono si se utilizan en interiores sin una ventilación adecuada son las carretillas elevadoras que funcionan con gasolina/propano, los aparatos de gas y las chimeneas, los coches o camiones, los equipos de soldadura, los compresores y bombas que funcionan con gasolina y los calentadores que funcionan con combustible.
6. Si conduce por carreteras cubiertas de hielo, su distancia de frenado será de tres a doce veces mayor que si frena en una carretera seca. (Salud y Seguridad de Ontario)

ESTADÍSTICAS

- La mayoría de los lesionados en incidentes con palas fueron hombres: unos dos tercios de los casos (67,5%).
 - Los adultos mayores (de 55 años en adelante) representaron alrededor del 22% de los percances (en su mayoría) en las calzadas.
 - Los niños menores de 18 años también resultaron heridos, ya que representaron alrededor del 15% de los accidentes con pala.
 - ¿Las lesiones más comunes? Esguinces, torceduras, contusiones y abrasiones. Estas lesiones de tejidos blandos (músculos, tendones o ligamentos) representan el 54,7% de todas las lesiones.
 - La gente también tiende a lesionarse la parte baja de la espalda (de ahí la necesidad de levantar con las piernas). Las lesiones en la zona lumbar representaron el 34,3% de los ingresos hospitalarios.
 - En el 20% de las urgencias, las personas resbalaron y se cayeron. En el 15 por ciento, fueron golpeados por una pala. Las visitas a urgencias relacionadas con el corazón, como los infartos, supusieron el 6,7% de los casos.
 - En el caso de las nevadas de más de 20 centímetros, se produjo un aumento del 16% de los ingresos hospitalarios en comparación con los días sin nieve.
 - Cuanto más profunda era la nieve, más hombres morían de ataques cardíacos. Se observó un aumento del 34% al día siguiente de una nevada de ocho pulgadas, y se observaron tasas más altas cuando cayó aún más nieve.
 - Duración de la nevada. Cuanto más tiempo nevó, mayores fueron las tasas de infarto y de muertes relacionadas con él entre los hombres.
-

Shoveling Snow Fatality Report

– Spanish

Un trabajador muere al quitar la nieve del tejado

Si este invierno te toca quitar la nieve del tejado, aprende la lección de este accidente mortal, en el que un empleado se cayó por una claraboya cubierta de nieve. Mark acababa de terminar su turno de trabajo cuando se ofreció a quitar la nieve del tejado de la empresa. Pero no tardó en morir en el suelo de las instalaciones.

Un poco sobre Mark

Este obrero de 43 años trabajó durante 18 años en una planta de fabricación de revestimientos en Wisconsin. Aunque las tareas de Mark consistían principalmente en mezclar pintura, a menudo se ofrecía para realizar otras tareas para la empresa.

Lo que ocurrió

Mark se ofreció como voluntario para limpiar la nieve de una sección plana del tejado. Estaba utilizando unos grandes escalones para atravesar la nieve cuando se cayó a través de una claraboya sin protección, lo que le causó la muerte en el suelo de hormigón que se encuentra a 14 pies de profundidad.

La investigación

Se supo que Mark acababa de terminar su turno habitual en la planta cuando su supervisor le pidió ayuda para limpiar la nieve y el hielo de una sección plana del tejado. Mark se ofreció como voluntario. Aunque existían planes de seguridad por escrito para las actividades rutinarias del trabajo, no había directrices de seguridad para la limpieza de la nieve de un tejado.

Mark y su supervisor subieron al tejado y empezaron a recorrerlo. Minutos más tarde, Mark pisó una claraboya de un metro cuadrado que estaba enterrada en la nieve. La claraboya sólo tenía una

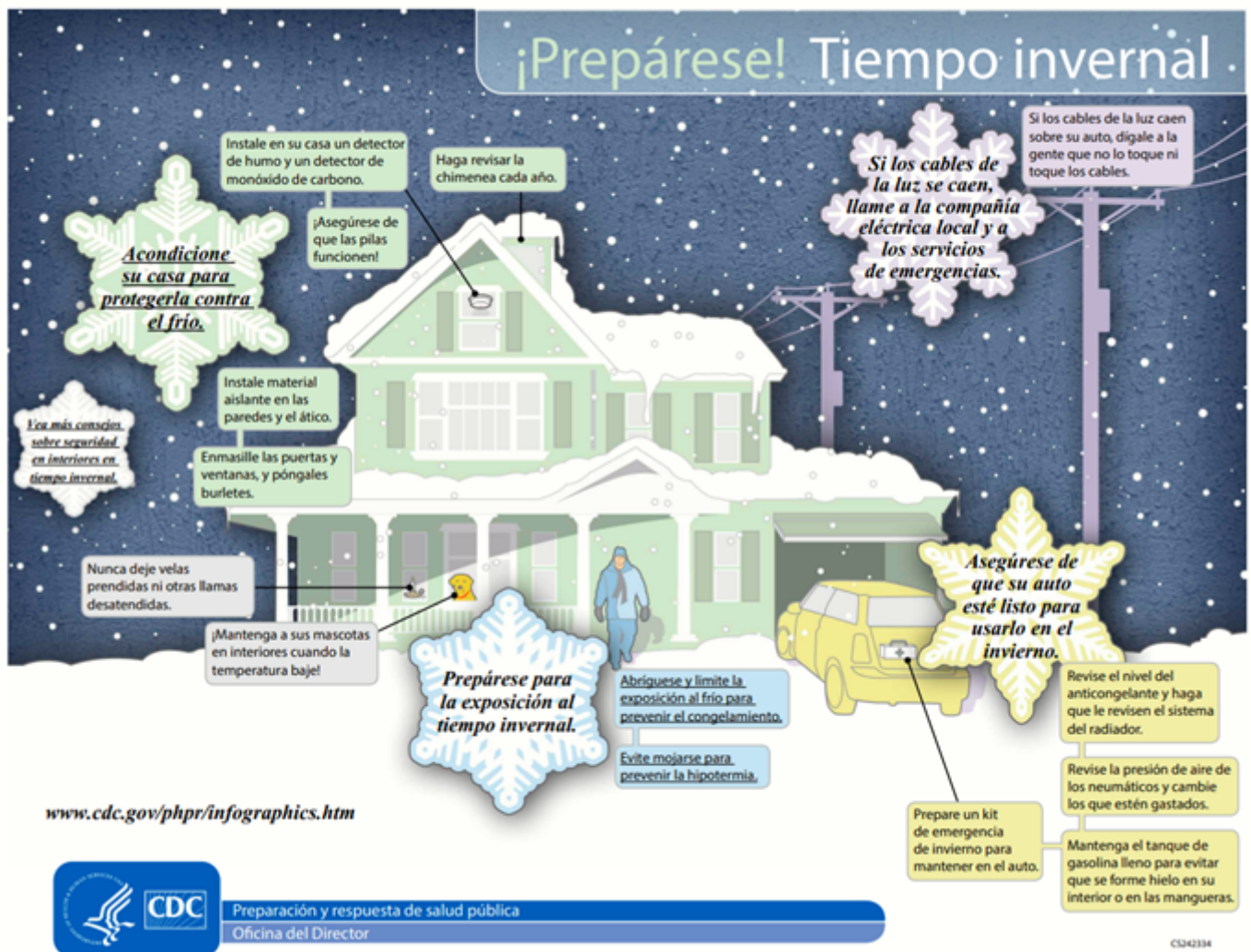
ligera cubierta de plástico. Mark murió de lesiones en el cerebro, el cuello y el pecho.

Los trabajadores deben estar atentos

Los empleados deben seguir estas recomendaciones para evitar muertes similares cuando trabajen en tejados, especialmente durante la temporada de invierno:

- Hable con su supervisor sobre la posibilidad de desarrollar alternativas al trabajo en un tejado para retirar la nieve, como equipos que puedan manejarse desde el suelo.
- Identifique y localice todas las claraboyas y otras aberturas del tejado antes de empezar a trabajar.
- Asegúrese de que hay protecciones adecuadas (pantallas o barandillas fijas) alrededor o sobre estas aberturas.
- No realice tareas adicionales hasta que esté capacitado para ver y evitar los peligros que conllevan.
- Asegúrese siempre de llevar una protección contra caídas adecuada cuando trabaje en altura.
- Avisa a tu supervisor o director de cualquier peligro que requiera atención inmediata.

Shoveling Snow – Picture This – Spanish



Fuente:

https://www.cdc.gov/cpr/infographics/00_docs/beready_winter_spanish.pdf

New Employees on the Job Meeting Kit

Workers of all ages can be injured at work, but young and new workers may be more at risk. Injuries can result from inadequate training, orientation, and supervision; inexperience; and lack of awareness of workplace rights and responsibilities.

DEFINITION

The Occupational Health and Safety Regulation defines a “young worker” as any worker under age 25. A “new worker” can be any age and includes those who are new to the workplace or location, or facing new hazards.

Risks

Why young and new workers get injured

- Inexperience
- Lack of training, orientation, and supervision
- Lack of understanding of their workplace
- Lack of preparation for the workplace
- Exposure to more dangerous jobs
- Hesitancy to ask questions
- Unsafe equipment
- Inadequate safety training
- Inadequate supervision
- Dangerous work that is illegal or inappropriate for youth under 18
- Pressure to work faster
- Stressful conditions

NEW EMPLOYEE ORIENTATION: EMPLOYEE ONBOARDING

New employee orientation is the process you use for welcoming a new employee into your organization. The goal of new employee orientation is to help the new employee feel welcomed, integrated into the organization, and performing the new job successfully as quickly as possible.

New employee orientation, contains information in areas such as:

- Safety
- The work environment
- The new job description

- Benefits and benefits eligibility
- The employee's new manager and coworkers
- Company culture
- Company history
- The organization chart

SAFEGUARDS FOR NEW EMPLOYEES

Training– Even if a new employee has many years of experience on the job at another company they still need comprehensive training on their job at the new company, jobsite, and the company's expectations.

Mentoring– Many companies use some type of mentoring program to ensure that individuals who were recently hired have someone to ask questions and get guidance from. This allows these workers to be more comfortable approaching a more experience employee with any questions he or she might have.

Supervision– Newer employees or even just workers completing new tasks need to be supervised. Proper supervision may not necessarily mean an employee's immediate supervisor. Depending on the task, a subject matter expert or a senior employee may be more beneficial for supervision of newer employees. Just like mentoring, a newer employee may feel more comfortable and get more out of being supervised by someone else other than their immediate supervisor.

Ways to Assist New Employees Mesh with Their Team

Make this transition as easy as possible for everyone and keep the business momentum moving forward? It's all about preparation, support and communication.

1. **Welcome:** Make sure that you supply your new employees with everything they need to get started – their own personal space, supplies, necessary computer software, log in information. Taking some time to get things organized prior to their arrival can make a huge difference.
2. **Meet and greet:** Take some time to introduce new employees,

not only to the immediate team, but to people in other areas of the organization. Some companies find it helpful to conduct short, 15-20 minute meetings with people from different departments.

3. Mentoring: Mentoring can help speed up the onboarding process by providing one-on-one support for everything from learning about company policies to who to call for computer issues. This can ease the strain on the new employees, team and manager. It's a great way to build trust and relationships from the get-go.
4. Company culture: It is important to help your new hires get familiar with the company culture. Spend time going over your company's mission and values. Taking the time to explain your company culture and how everyone plays an important role in the success of the organization can go a long way in cultivating a feeling of belonging.
5. Too much of a good thing: Sometimes new employees can be overzealous and on a mission to prove themselves. This can backfire and cause strife within the workplace. The key is to address this behavior upfront and in a respectful way.

Try to put yourself in their shoes and understand that it will take some time for them to feel comfortable. Also, consider the affect this can have on the current team members. They could be feeling threatened by the new employees' pushy behavior.

6. Little things count: People like to feel valued. Being proactive and investing in your new employees will offer them the best opportunity to succeed and become a positive force within your organization.

FINAL WORD

While new employees can be a liability to a company, they also can serve as a great asset to everyone around them. The odds of a new employee avoiding an injury greatly depend on the individuals around them. Everyone starts somewhere and needs guidance in the beginning. Remember the struggles and important lessons learned as a new employee and pass that knowledge on. Safety on the job is

everyone's responsibility. Watch out for those around you and never hesitate to help out a fellow employee.

New Employees on the Job Stats and Facts

FACTS

1. New employees want a buddy or mentor. Pairing a tenured co-worker with a new hire can make employee onboarding much easier.
2. Onboarding programs can increase retention and improve employee performance. Give employees the tools they need from the beginning to ensure their success. If they have what they need to flourish, they'll be less likely to leave the organization because they feel proficient in their roles.
3. Employees who participate in a structured onboarding program are more likely to stay with an organization for 3 years. It costs a significant amount of money to replace and retrain employees. Because proper new hire onboarding entices employees to stay longer than the average, that's cause enough to develop a robust system that fits the company culture.
4. Global executives say their onboarding was poor. Those in charge of the company – who were sourced from without the organization – don't have the tools to lead the organization. Begin your employee onboarding revamp from the top down; if your leaders know how onboarding should run, it will trickle down to the lower ranks of the organization.
5. It takes 8 to 12 months for new hires to be as proficient as their tenured colleagues. This is proof that onboarding

simply cannot be done in one day, or even a few days. The first year of a new hire's tenure within the organization is dedicated to developing their skills proficiency.

STATS

1. 69% of employees are more likely to stay with a company for three years if they experienced great onboarding.
 2. Up to 20% of employee turnover happens in the first 45 days.
 3. Organizations with a standard onboarding process experience 50% greater new hire retention.
 4. The average cost of replacing an employee is nearly \$4,000.
 5. Nearly 33% of new hires look for a new job within their first six months on the job.
 6. It typically takes eight months for a newly hired employee to reach full productivity.
 7. Only 37% of companies extend their onboarding programs beyond the first month.
 8. 35% of companies have no formal onboarding program.
 9. Organizations with a standard onboarding process experience 50% greater new hire productivity (source).
 10. Manager satisfaction increases by 20% when their employees have formal onboarding training (source).
-

New Employees on the Job Fatality Report

Temporary Worker Killed at Bacardi Bottling, OSHA Says Company Failed to Train.

Davis, a 20-year-old temporary worker, was killed last August on his first day on the job when he was crushed.

Davis was an employee of a temporary staffing service, Remedy

Intelligent Staffing, which is contracted by Bacardi Bottling to provide workers for certain jobs. OSHA requires that employers protect the health and safety of all workers under their supervision and control, even temporary workers who are employed by other companies.

“A worker’s first day at work shouldn’t be his last day on earth,” said Assistant Secretary of Labor for Occupational Safety and Health Dr. David Michaels. “Employers are responsible for ensuring the safe conditions of all their employees, including those who are temporary.”

Davis was cleaning glass from under the hoist of a palletizing machine when an employee restarted the palletizer. Bacardi Bottling had failed to train temporary employees on utilizing locks and tags to prevent the accidental start-up of machines and to ensure its own employees utilized procedures to lock or tag out machines. Proposed penalties for the willful and serious violations total \$192,000.

Bacardi said that it worked with OSHA following the incident and “took immediate steps to correct any noted safety concerns identified by the inspector, rather than waiting until after the final report was issued ... The company shares with OSHA the common goals of well-trained employees and safe workplace conditions.”

“We are seeing untrained workers – many of them temporary workers – killed very soon after starting a new job. This must stop,” said Michaels. “Employers must train all employees, including temporary workers, on the hazards specific to that workplace – before they start working. Had Bacardi done so, this tragic loss of life could have been prevented.”

OSHA also cited Bacardi for nine alleged serious violations for exposing workers to trips, struck-by and fire hazards where fixed permanent conveyors crossed through the aisle; obstructing exit routes; exposing workers to falling bottles and debris from overhead conveyors and electrical shock hazards. The employer also failed to provide an adequate number of lockout/tagout devices to perform lockout/tagout procedures of energy sources on various

"Bacardi, in its more than 150-year history, has embedded corporate responsibility into all aspects of its business, and with that, continually strives for the highest standards of safety for its employees," the company noted.

New Employees on the Job – Picture This



New Employees on the Job Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de todas las edades pueden lesionarse en el trabajo, pero los jóvenes y los nuevos trabajadores pueden correr un mayor riesgo. Las lesiones pueden deberse a una formación, orientación y supervisión inadecuadas, a la inexperiencia y a la falta de conocimiento de los derechos y responsabilidades en el lugar de trabajo.

DEFINICIÓN

El Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo define a un “trabajador joven” como cualquier trabajador menor de 25 años. Un “trabajador nuevo” puede tener cualquier edad e incluye a los que son nuevos en el lugar de trabajo o en la ubicación, o que se enfrentan a nuevos peligros.

CUÁL ES EL PELIGRO

Riesgos

Por qué se lesionan los trabajadores jóvenes y nuevos

- Inexperiencia
- Falta de formación, orientación y supervisión
- Falta de conocimiento de su lugar de trabajo
- Falta de preparación para el lugar de trabajo
- Exposición a trabajos más peligrosos
- Reticencia a hacer preguntas

- Equipo inseguro
- Formación inadecuada en materia de seguridad
- Supervisión inadecuada
- Trabajos peligrosos que son ilegales o inapropiados para menores de 18 años
- Presión para trabajar más rápido
- Condiciones estresantes

COMO PROTEGERSE

ORIENTACIÓN PARA NUEVOS EMPLEADOS: INCORPORACIÓN DE EMPLEADOS

La orientación de nuevos empleados es el proceso que se utiliza para dar la bienvenida a un nuevo empleado en su organización. El objetivo de la orientación para nuevos empleados es ayudar al nuevo empleado a sentirse bienvenido, integrado en la organización y a desempeñar su nuevo trabajo con éxito lo antes posible.

La orientación para nuevos empleados contiene información en áreas como:

- Seguridad
- El entorno de trabajo
- La descripción del nuevo puesto de trabajo
- Los beneficios y la posibilidad de acceder a ellos
- El nuevo jefe y los compañeros de trabajo del empleado
- La cultura de la empresa
- La historia de la empresa
- El organigrama

GARANTÍAS PARA LOS NUEVOS EMPLEADOS

Formación – Incluso si un nuevo empleado tiene muchos años de experiencia en el trabajo en otra empresa, necesita una formación completa sobre su trabajo en la nueva empresa, el lugar de trabajo y las expectativas de la empresa.

Tutoría: muchas empresas utilizan algún tipo de programa de tutoría para asegurarse de que las personas recién contratadas tengan a alguien a quien hacer preguntas y recibir orientación.

Esto permite que estos trabajadores se sientan más cómodos al dirigirse a un empleado con más experiencia con cualquier pregunta que pueda tener.

Supervisión – Los empleados más nuevos o incluso los trabajadores que realizan nuevas tareas deben ser supervisados. La supervisión adecuada no tiene por qué ser la del supervisor inmediato del empleado. Dependiendo de la tarea, un experto en la materia o un empleado senior puede ser más beneficioso para la supervisión de los empleados más nuevos. Al igual que la tutoría, un empleado nuevo puede sentirse más cómodo y sacar más provecho de la supervisión de otra persona que no sea su supervisor inmediato.

Formas de ayudar a los nuevos empleados a integrarse en su equipo

¿Hacer esta transición lo más fácil posible para todos y mantener el impulso de la empresa? Todo es cuestión de preparación, apoyo y comunicación.

1. **Bienvenida:** Asegúrese de proporcionar a sus nuevos empleados todo lo que necesitan para empezar: su propio espacio personal, los suministros, el software informático necesario, la información de acceso. Dedicar algo de tiempo a organizar las cosas antes de su llegada puede suponer una gran diferencia.
2. **Conocer y saludar:** Tómese un tiempo para presentar a los nuevos empleados, no sólo al equipo inmediato, sino también a personas de otras áreas de la organización. A algunas empresas les resulta útil llevar a cabo breves reuniones de entre 15 y 20 minutos con personas de diferentes departamentos.
3. **Tutoría:** La tutoría puede ayudar a acelerar el proceso de incorporación al proporcionar apoyo individualizado para todo, desde el aprendizaje de las políticas de la empresa hasta a quién llamar por problemas informáticos. Esto puede aliviar la tensión de los nuevos empleados, el equipo y el director. Es una gran manera de crear confianza y relaciones desde el principio.
4. **La cultura de la empresa:** Es importante ayudar a los nuevos empleados a familiarizarse con la cultura de la empresa.

Dedique tiempo a repasar la misión y los valores de su empresa. Dedicar tiempo a explicar la cultura de la empresa y cómo todo el mundo desempeña un papel importante en el éxito de la organización puede contribuir en gran medida a cultivar un sentimiento de pertenencia.

5. **Demasiado de algo bueno:** A veces los nuevos empleados pueden ser demasiado entusiastas y tener la misión de demostrar su valía. Esto puede ser contraproducente y causar conflictos en el lugar de trabajo. La clave es abordar este comportamiento por adelantado y de forma respetuosa.

Intente ponerse en su lugar y comprenda que tardarán algún tiempo en sentirse cómodos. También hay que tener en cuenta el efecto que esto puede tener en los miembros actuales del equipo. Podrían sentirse amenazados por el comportamiento prepotente de los nuevos empleados.

6. **Los pequeños detalles cuentan:** A la gente le gusta sentirse valorada. Ser proactivo e invertir en sus nuevos empleados le ofrecerá la mejor oportunidad de tener éxito y convertirse en una fuerza positiva dentro de su organización.

CONCLUSIÓN

Aunque los nuevos empleados pueden ser un lastre para la empresa, también pueden ser un gran activo para todos los que les rodean. Las probabilidades de que un nuevo empleado evite una lesión dependen en gran medida de las personas que le rodean. Todo el mundo empieza en algún sitio y necesita orientación al principio. Recuerde las luchas y las lecciones importantes que aprendió como nuevo empleado y transmita esos conocimientos. La seguridad en el trabajo es responsabilidad de todos. Vigila a los que te rodean y nunca dudes en ayudar a un compañero.

New Employees on the Job Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los nuevos empleados quieren un compañero o mentor. Emparejar a un compañero de trabajo titular con un nuevo empleado puede hacer que la incorporación del empleado sea mucho más fácil.
2. Los programas de incorporación pueden aumentar la retención y mejorar el rendimiento de los empleados. Dé a los empleados las herramientas que necesitan desde el principio para garantizar su éxito. Si tienen lo que necesitan para prosperar, será menos probable que abandonen la organización porque se sienten competentes en sus funciones.
3. Los empleados que participan en un programa de incorporación estructurado tienen más probabilidades de permanecer en una organización durante 3 años. Cuesta mucho dinero sustituir y reciclar a los empleados. El hecho de que una incorporación adecuada de los nuevos empleados les incite a quedarse más tiempo que la media, es motivo suficiente para desarrollar un sistema sólido que se adapte a la cultura de la empresa.
4. Los ejecutivos globales dicen que su incorporación fue deficiente. Los responsables de la empresa -que fueron contratados desde fuera de la organización- no tienen las herramientas necesarias para dirigir la organización. Empiece a renovar la incorporación de sus empleados desde arriba; si sus líderes saben cómo debe ser la incorporación, se transmitirá a los rangos inferiores de la organización.
5. Los nuevos empleados tardan entre 8 y 12 meses en ser tan competentes como sus colegas titulares. Esta es la prueba de que la incorporación no puede hacerse en un día, ni siquiera en unos pocos días. El primer año de permanencia de un nuevo empleado en la organización se dedica a desarrollar su competencia.

ESTADÍSTICAS

1. El 69% de los empleados son más propensos a permanecer en una empresa durante tres años si experimentaron una gran incorporación.
 2. Hasta el 20% de la rotación de empleados se produce en los primeros 45 días.
 3. Las organizaciones con un proceso de incorporación estándar experimentan un 50% más de retención de nuevos empleados.
 4. El coste medio de la sustitución de un empleado es de casi 4.000 dólares.
 5. Casi el 33% de los nuevos contratados buscan un nuevo empleo en sus primeros seis meses de trabajo.
 6. Un empleado recién contratado suele tardar ocho meses en alcanzar su plena productividad.
 7. Sólo el 37% de las empresas prolongan sus programas de incorporación más allá del primer mes.
 8. El 35% de las empresas no tiene un programa formal de incorporación.
 9. Las organizaciones con un proceso de incorporación estándar experimentan un 50% más de productividad en las nuevas contrataciones (fuente).
 10. La satisfacción de los directivos aumenta en un 20% cuando sus empleados tienen una formación formal de incorporación (fuente).
-

New Employees on the Job Fatality Report – Spanish

Un trabajador temporal muere en la embotelladora Bacardí, la OSHA dice que la empresa no le formó.

Davis, un trabajador temporal de 20 años, murió el pasado agosto en su primer día de trabajo al ser aplastado.

Davis era empleado de un servicio de personal temporal, Remedy Intelligent Staffing, contratado por la embotelladora Bacardí para proporcionar trabajadores para determinados trabajos. La OSHA exige a los empresarios que protejan la salud y la seguridad de todos los trabajadores bajo su supervisión y control, incluso de los trabajadores temporales contratados por otras empresas.

“El primer día de trabajo de un trabajador no debería ser su último día en la tierra”, dijo el Subsecretario de Trabajo para la Seguridad y la Salud Ocupacional, Dr. David Michaels. “Los empresarios son responsables de garantizar las condiciones de seguridad de todos sus empleados, incluidos los temporales”.

Davis estaba limpiando el vidrio de debajo del elevador de una máquina paletizadora cuando un empleado volvió a poner en marcha el paletizador. Bacardi Bottling no había formado a los empleados temporales en la utilización de candados y etiquetas para evitar la puesta en marcha accidental de las máquinas, ni se había asegurado de que sus propios empleados utilizaran los procedimientos para bloquear o etiquetar las máquinas. Las sanciones propuestas por las infracciones intencionadas y graves ascienden a 192.000 dólares.

Bacardí afirmó que colaboró con la OSHA tras el incidente y que “tomó medidas inmediatas para corregir los problemas de seguridad detectados por el inspector, en lugar de esperar a que se emitiera el informe final...”. La empresa comparte con la OSHA los objetivos comunes de contar con empleados bien formados y condiciones de trabajo seguras.”

“Estamos viendo cómo trabajadores sin formación -muchos de ellos temporales- mueren muy poco después de empezar un nuevo trabajo. Esto debe terminar”, dijo Michaels. “Los empresarios deben formar a todos los empleados, incluidos los trabajadores temporales, sobre los peligros específicos de ese lugar de trabajo, antes de que empiecen a trabajar. Si Bacardí lo hubiera hecho, se podría haber evitado esta trágica pérdida de vidas”.

La OSHA también citó a Bacardí por nueve presuntas infracciones graves por exponer a los trabajadores a tropezones, atropellos y

riesgos de incendio en los lugares en los que las cintas transportadoras fijas atravesaban el pasillo; por obstruir las vías de salida; por exponer a los trabajadores a la caída de botellas y restos de las cintas transportadoras aéreas y por riesgos de descarga eléctrica. El empleador tampoco proporcionó un número adecuado de dispositivos de bloqueo/etiquetado para llevar a cabo los procedimientos de bloqueo/etiquetado de las fuentes de energía en varios equipos, ni realizó una revisión periódica adecuada de los procedimientos de control de energía, ni llevó a cabo la revisión y el mantenimiento de máquinas y equipos sin formación en los métodos y medios para el aislamiento de energía, ni exigió a los trabajadores que llevaran gafas de seguridad y mangas largas cuando utilizaran pistolas de aire a 90 libras por pulgada cuadrada. Se produce una infracción grave cuando existe una probabilidad sustancial de que pueda producirse la muerte o un daño físico grave como consecuencia de un peligro que el empresario conocía o debería haber conocido.

“En sus más de 150 años de historia, Bacardí ha incorporado la responsabilidad empresarial a todos los aspectos de su negocio y, por ello, se esfuerza continuamente por alcanzar los más altos niveles de seguridad para sus empleados”, señaló la empresa.

New Employees on the Job – Picture This – Spanish

6 Cosas que aprenderas de una empresa SALUDABLE

¿Que hacen las empresas saludables para ser rentables?



1

PARTICIPACIÓN

Los trabajadores participan en la toma de decisiones sobre su trabajo, esto contribuye a que se desarrollen nuevos y mejores procesos y métodos de trabajo.

2

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

La mala organización es foco de problemas psicosociales, estas empresas organizan el trabajo de forma adecuada.

3

APERTURA

Estas empresas se abren a sus empleados, estos comprenden que se espera de ellos y reciben observaciones sobre su trabajo.

4

COMUNICACIÓN

Promueven una comunicación franca y bidireccional que mejora el ambiente laboral y mantiene a los trabajadores informados.

5

IMPLANTAN LA PREVENCIÓN

Para estas empresas la prevención de riesgos laborales no es un trámite, cuidan la seguridad y salud de sus trabajadores y estos detectan que la empresa les cuida.

6

CONCILIACIÓN

Aplican políticas reales de conciliación que mejoran la felicidad y productividad de los empleados.

Lifting and Rigging Meeting Kit

Lifting and rigging work tasks are considered a high hazard task by many companies. There are a lot of associated hazards that accompany lifting any loads with cranes or equipment.

THE PURPOSE OF CRANE LIFTING AND RIGGING

The primary function of lifting and rigging is to transport essential equipment and materials into locations where they are easily accessible for workers. This process helps eliminate the risks of having to manually transport equipment and materials up scaffolding, which can be difficult and dangerous.

LIFTING AND RIGGING HAZARDS

The first type of incident that often comes to mind regarding lifting and rigging is breakage of a sling, wire rope, or chain resulting in a dropped load. There are many types of less severe incidents that cause the majority of injuries or property damage. Some of the other injuries and incidents that occur are sprains, falls, crush injuries, electrocutions, and struck-by incidents just to name a few. Hazards such as swinging loads, manual handling of heavy rigging, holding on to tag lines, moving equipment, pinch points, working on elevated surfaces, trip hazards, slippery surfaces, etc. can all be present during lifting operations.

CRANE LIFTING & RIGGING SAFETY TIPS FOR WORKERS

It is imperative that regular maintenance is conducted to ensure all components, including the lifting mechanism, are in proper working order.

Once a crane is on the job site the next safety precaution is to verify it is set up correctly before lifting anything. Mobile crane trucks must be supported properly to prevent them from tipping over due to changes in the center of gravity as materials and equipment are lifted and moved.

The supports are often part of the crane truck and can be extended and lowered into place. Before deploying supports, called out-riggers, the crane should be parked on a level and solid surface. The out-riggers also must be on solid ground to prevent the crane from tipping over or sinking into the soft ground.

RIGGING METHOD

After verifying the crane is properly parked, supported, and configured, the next safety precaution is to determine the most appropriate **rigging method** to use.

Once the **rigging method** is determined, the next thing the operator

will need to know is the weight of the materials or equipment to be lifted. Slings have maximum weight stress limits. Exceeding these could cause the slings to snap.

RIGGING PLAN EXECUTION

Once the plan has been established, it is important to:

- Verify all equipment, fixtures, and accessories before starting
- Verify that all equipment has been properly inspected and that such inspections are valid.
- Identify a load manager or a rigging leader. It can be your safety professional or ordinary lifts, assign a designated leader; for critical lifts, assign a person-in-charge (PIC)
- Conduct a pre-use inspection and verify that all components are in good condition.
- Conduct a dummy rigging process following the pre-established rigging plan.
- Be sure to identify and train all workers participating in the process.
- Clear or prepare the area where the load is being placed or moved
- Survey the lift site for hazardous or unsafe conditions
- Clear lift path of obstructions
- Identify the crane operator
- Follow procedures for attachment of the rigging gear to the load. Use proper rigging techniques.
- Stop the job when any potentially unsafe condition is recognized

SAFE LIFTING AND RIGGING PRACTICES FOR ALL WORKERS

- Anyone in a work area where a lift is being performed should be properly trained on the work scope, hazards.
- Have a written lift plan. A lift plan ensures the desired rigging, angles of equipment, lifting capacities, etc. are thought about prior to the start of the lift.

- Plan the travel area and potential lines of fire prior to the lift. This helps to avoid striking other objects or having to move objects or equipment after the load is already in the air.
- Inspect all rigging prior to using it for a lift. Continuously check the integrity of the equipment throughout the day if there are multiple lifts.
- All rigging should be properly stored after lifting operations are complete.
- Keep away from the load. Always strive to use tag lines or push sticks to ensure space from the load.

SAFETY TAKEAWAYS FOR RIGGERS

- Qualified trained for all procedures.
- Familiar with rigging techniques and equipment.
- Able to anticipate issues before they happen: Able to stop a job immediately if unsafe conditions exist.
- Aware of the weight of the load and the capacities of the crane and any rigging gear.
- Riggers should keep their hands, fingers and feet clear of pinch points.
- Be aware of stacked material when lifting to avoid knocking it over with a swinging load.
- Use a designated spotter during lifting to ensure proper clearances are maintained.
- Warn nearby workers before raising, lowering or swinging a load.
- When setting a load down, check that the landing area is clear and set it down slowly.

FINAL WORD

Proper planning and forethought is important to eliminate hazards and avoid incidents. Be aware of the hazards that affect you and your coworkers on each unique lift that is completed.