Pesticide Exposure Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los plaguicidas son compuestos químicos que se utilizan para matar plagas, como insectos, roedores, hongos y plantas no deseadas (malas hierbas). En todo el mundo se utilizan más de 1000 plaguicidas diferentes.

En la industria agrícola, los trabajadores del campo -incluidos los que trabajan en viveros de interior- entran en contacto con pesticidas todos los días. Pueden entrar en contacto con la piel, los ojos y la ropa. Los trabajadores también están expuestos a los plaguicidas a través de los residuos en el aire y el agua de riego contaminada.

CUÁL ES EL PELIGRO

ORÍGENES DE LOS PLAGUICIDAS

- **Residuos:** Forma seca de la sustancia química que se encuentra en las plantas, los productos y el suelo después de una pulverización. Si no se toman las precauciones adecuadas, los plaguicidas pueden llegar fácilmente a la ropa y la piel de los trabajadores.
- **Quimigación:** Residuos de plaguicidas que se encuentran en el agua de riego. Nunca beba ni se lave con el agua de riego.
- **Deriva**: Residuos transportados por el aire que se trasladan al área de trabajo, ya sea por un cambio en el viento. También puede ocurrir si alguien rocía un pesticida en la dirección equivocada. Los empleados pueden respirar el residuo sin las precauciones adecuadas.

COMO PROTEGERSE

REUNIÓN DE SEGURIDAD SOBRE LA EXPOSICIÓN A LOS PLAGUICIDAS

Es importante evitar las causas de exposición cumpliendo con lo siguiente.

- Utilice el equipo de protección personal adecuado.
- Si empieza a respirar niebla o polvo de plaguicidas, aléjese de esa zona lo antes posible y tome aire fresco.
- Utilice un sistema de manipulación cerrado.
- Mantenga y limpie el equipo de protección personal.
- Lávese a menudo las partes del cuerpo expuestas para reducir la exposición dérmica.
- Lea detenidamente las etiquetas de los plaguicidas (consulte el módulo: Lectura de las etiquetas de los plaguicidas).

Revise los siguientes puntos

- La exposición dérmica a un plaguicida significa que éste entra en contacto con la piel.
- La exposición ocular a un plaguicida significa que entra en el ojo.
- La exposición oral a un plaguicida consiste en tragarlo o ingerirlo.
- La exposición por inhalación es la inhalación de un plaguicida.
- El uso de un equipo de protección personal inadecuado puede provocar la exposición al plaguicida.

¿CÓMO ENTRAN LOS PESTICIDAS EN NUESTRO CUERPO?

En general, hay tres formas en las que un producto químico o material puede entrar en el cuerpo:

Dérmica (absorción a través de la piel o los ojos): En la mayoría de las situaciones laborales, la absorción a través de la piel es la vía más común de exposición a los plaguicidas. Las personas pueden estar expuestas a una salpicadura o niebla al mezclar, cargar o aplicar el plaguicida. El contacto con la piel también puede producirse cuando se toca una pieza del equipo, la ropa de

protección o una superficie que tiene residuos de plaguicidas.

Los plaguicidas también pueden ser absorbidos por los ojos. Además, los plaguicidas pueden causar lesiones en el propio ojo.

Inhalación (a través de los pulmones): La inhalación puede producirse cuando se trabaja cerca de polvos, gotitas en el aire (nieblas) o vapores. El peligro de las aplicaciones a baja presión es bastante bajo porque la mayoría de las gotas son demasiado grandes para permanecer en el aire. La aplicación de un plaguicida con equipos de alta presión, volumen ultra bajo o nebulización puede aumentar el peligro porque las gotas son más pequeñas y pueden ser transportadas en el aire a distancias considerables.

Ingestión (por la boca): Aunque la ingestión (por la boca) es una forma menos común de estar expuesto, puede dar lugar a las intoxicaciones más graves. Hay numerosos informes de personas que han bebido accidentalmente un plaguicida que se ha introducido en una botella o vaso/recipiente de bebida sin etiquetar (incluidas las latas o botellas de refrescos). Los trabajadores que manipulan plaguicidas también pueden ingerir involuntariamente la sustancia al comer o fumar si no se han lavado antes las manos.

SEÑALES DE ADVERTENCIA

Los síntomas de las enfermedades relacionadas con los plaguicidas son similares a los de la gripe. Incluyen dolores de cabeza, mareos, malestar estomacal, dolor de ojos y erupciones cutáneas. Los trabajadores deben buscar atención médica si se presentan estos síntomas.

Los trabajadores deben mantener los pesticidas alejados de los ojos, la piel, la nariz y la boca.

EMPLEADOS QUE TRABAJAN CERCA DE LOS PLAGUICIDAS

Cuando trabaje en el campo, lleve siempre ropa de protección. Esto incluye guantes, mangas largas y pantalones largos para ayudar a minimizar el contacto potencial con su piel. Los empleados deben recordar lavar su equipo de protección después de usarlo y desechar adecuadamente todo lo que se contamine mucho con

productos químicos tóxicos.

Los empleados también deben lavarse las manos cuando hagan una pausa para tomar agua, almorzar o tomar un tentempié, y cuando se marchen durante la jornada. Los trabajadores no deben comer nunca productos del campo y no deben almorzar o tomar un tentempié en el campo.

CONSEJOS PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE LOS PLAGUICIDAS EN EL TRABAJO (Y EN CASA):

- Siga siempre la etiqueta. Las instrucciones de la etiqueta de un plaguicida están ahí para protegerte a ti y a los demás de una exposición excesiva.
- Considere la posibilidad de utilizar los métodos de control de plagas menos tóxicos para realizar el trabajo.
- El equipo de protección personal (EPP) puede ser incómodo de llevar, pero puede protegerle de una sobreexposición. Lea la etiqueta para encontrar el EPP adecuado o póngase en contacto con la agencia estatal de plaguicidas principal para obtener ayuda.
- Inspeccione su EPP para asegurarse de que cumplirá su función eficazmente. Compruebe si hay signos de agrietamiento, hinchazón, rigidez, esponjosidad o cualquier cambio de color en la goma o el plástico de su EPP.
- Lavar con frecuencia el pesticida de su ropa resistente a los productos químicos, como delantales, botas y guantes, puede minimizar su exposición y ayudar a que su equipo dure más tiempo. La limpieza de este tipo de EPP en el trabajo puede reducir la exposición de su familia.
- Lleve su EPP cuando esté mezclando, cargando o cuando esté limpiando el equipo. Considere la posibilidad de llevar un juego extra de ropa para cambiarse en el trabajo en caso de que se manche de pesticidas.
- Quítese los zapatos antes de entrar en casa, dúchese inmediatamente y limpie bien la ropa de trabajo para reducir la exposición de su familia.

CONCLUSIÓN

Los plaguicidas han aportado grandes beneficios a la salud pública, como la eliminación de mosquitos y plagas que destruyen los cultivos. Los plaguicidas pueden ser la causa de las explotaciones agrícolas si no se toman las precauciones adecuadas para evitar los efectos nocivos de la exposición a los plaguicidas.

Hydration – The Importance of Water Stats and Facts

FACTS

1. Replacing body fluids lost during sweating, therefore, is the single most important way to control heat stress and keep workers comfortable, productive, alert, and safe.
2. (OSHA) identifies fluid replacement (drinking water) as one of its top 10 tips for staying cool in hot workplaces.
3. The human body maintains a constant internal temperature, even when exposed to varying environmental temperatures. To get rid of excess heat, the body varies the rate and amount of blood circulation through the skin and the release of fluid onto the skin by the sweat glands.
4. As environmental temperatures approach normal skin temperature, cooling of the body becomes more difficult as blood brought to the body surface cannot lose its heat. At that point, sweat evaporation becomes the principal means to maintain a constant body temperature.
5. Sweating does not cool the body, however, unless the moisture is removed from the skin by evaporation, which is difficult under conditions of high humidity or when wearing

heavy protective clothing. Profuse and prolonged sweating can also disturb normal cardiovascular functions.

6. Excessive exposure to a hot work environment can bring about a variety of heat-induced disorders. In fact, after just two hours of moderate work, workers may begin to feel the initial stages of heat stress. After another hour, they may start to lose strength, energy, and focus. At its most severe point, heat stress can result in collapse or unconsciousness.

STATS

- One percent dehydration has been found to decrease worker productivity by 12 percent.
- 3-4 percent dehydration can bring about a 25 percent decline in worker productivity. At just one percent dehydration, workers begin experiencing decreased cognitive abilities, reduced concentration and alertness, and slower reaction times.
- A study concluded that visual motor tracking, short-term memory, attention and arithmetic efficiency were all impaired at dehydration levels of 2% of body weight or more. In the extreme, studies showed 23% reduction in reaction time when subjects were 4% dehydrated.
- It’s been estimated that up to 80% of the U.S. adult population goes through their normal day in at least a mildly dehydrated state.
- Fully encapsulated protective clothing increased sweat rates up to 2.25 liters per hour. In the simplest of terms, what fluids leave the body must be replaced or dehydration is inevitable.
- A 3% dehydrated state from heat exposure subjects experienced a significant reduction in cerebral blood flow velocity when changing from a seated to a standing position.
- The human body requires fluid to control temperature and maintain muscle function. In hot, hard-working conditions, workers can lose up to 1.5 liters of water each hour in the form of sweat.

Hydration – The Importance of Water Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Por lo tanto, la reposición de los líquidos corporales perdidos durante la sudoración es la forma más importante de controlar el estrés térmico y mantener a los trabajadores cómodos, productivos, alertas y seguros.
2. (OSHA) identifica la reposición de líquidos (agua potable) como uno de sus 10 principales consejos para mantenerse fresco en lugares de trabajo calurosos.
3. El cuerpo humano mantiene una temperatura interna constante, incluso cuando está expuesto a temperaturas ambientales variables. Para deshacerse del exceso de calor, el cuerpo varía el ritmo y la cantidad de circulación sanguínea a través de la piel y la liberación de líquido sobre la piel por parte de las glándulas sudoríparas.
4. A medida que la temperatura ambiental se aproxima a la temperatura normal de la piel, el enfriamiento del cuerpo se hace más difícil, ya que la sangre llevada a la superficie del cuerpo no puede perder su calor. En ese momento, la evaporación del sudor se convierte en el principal medio para mantener una temperatura corporal constante.
5. Sin embargo, la sudoración no enfría el cuerpo a menos que se elimine la humedad de la piel por evaporación, lo cual es difícil en condiciones de alta humedad o cuando se lleva ropa protectora pesada. La sudoración profusa y prolongada también puede alterar las funciones cardiovasculares normales.
6. La exposición excesiva a un entorno laboral caluroso puede provocar diversos trastornos inducidos por el calor. De hecho, tras sólo dos horas de trabajo moderado, los

trabajadores pueden empezar a sentir las fases iniciales del estrés térmico. Después de una hora más, pueden empezar a perder fuerza, energía y concentración. En su punto más grave, el estrés térmico puede provocar el colapso o la pérdida de conocimiento.

ESTADÍSTICAS

- Se ha comprobado que un 1% de deshidratación disminuye la productividad de los trabajadores en un 12%.
- Entre el 3 y el 4 por ciento de deshidratación puede provocar un descenso del 25 por ciento en la productividad de los trabajadores. Con sólo un uno por ciento de deshidratación, los trabajadores empiezan a experimentar una disminución de sus capacidades cognitivas, una reducción de la concentración y el estado de alerta, y tiempos de reacción más lentos.
- Un estudio concluyó que el seguimiento visual motor, la memoria a corto plazo, la atención y la eficiencia aritmética se veían afectadas a niveles de deshidratación del 2% del peso corporal o más. En el extremo, los estudios mostraron una reducción del 23% en el tiempo de reacción cuando los sujetos estaban deshidratados en un 4%.
- Se calcula que hasta el 80% de la población adulta estadounidense pasa su día normal en un estado de deshidratación leve.
- Las prendas de protección totalmente encapsuladas aumentaron la tasa de sudoración hasta 2,25 litros por hora. En términos sencillos, los fluidos que salen del cuerpo deben ser reemplazados o la deshidratación es inevitable.
- Los sujetos en un estado de deshidratación del 3% por exposición al calor experimentaron una reducción significativa de la velocidad del flujo sanguíneo cerebral al cambiar de una posición sentada a otra de pie.
- El cuerpo humano necesita líquidos para controlar la temperatura y mantener la función muscular. En condiciones de calor y trabajo duro, los trabajadores pueden perder hasta 1,5 litros de agua cada hora en forma de sudor.

Pesticide Exposure Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La toxicidad de un plaguicida es una medida de su capacidad o habilidad para causar lesiones o enfermedades. La toxicidad de un plaguicida concreto se determina sometiendo a los animales de experimentación a distintas dosis del ingrediente activo y de cada uno de sus productos formulados. El ingrediente activo es el componente químico del producto plaguicida que controla la plaga. Al conocer la diferencia en los niveles de toxicidad de los plaguicidas, un usuario puede minimizar el peligro potencial seleccionando el plaguicida con la menor toxicidad que controlará la plaga.
2. Los aplicadores pueden tener poco o ningún control sobre la disponibilidad de productos de baja toxicidad o la toxicidad de productos formulados específicos. Sin embargo, los aplicadores pueden minimizar o casi eliminar la exposición - y, por tanto, reducir el peligro- siguiendo las instrucciones de la etiqueta, utilizando ropa y equipo de protección personal (EPP) y manipulando el plaguicida adecuadamente.
3. Los síntomas de la intoxicación por plaguicidas pueden ir desde una leve irritación de la piel hasta el coma o incluso la muerte. Diferentes clases o familias de productos químicos causan diferentes tipos de síntomas. Algunas personas pueden no mostrar ninguna reacción a una exposición que puede causar una enfermedad grave en otras.
4. Los efectos o síntomas de la intoxicación por plaguicidas pueden definirse a grandes rasgos como tópicos o sistémicos. Los efectos tópicos generalmente se desarrollan en el lugar

de contacto con el plaguicida y son el resultado de las propiedades irritantes del plaguicida (ya sea el ingrediente activo y/o inerte) o de una respuesta alérgica de la víctima. La dermatitis, o inflamación de la piel, se acepta como el efecto tópico más comúnmente reportado asociado con la exposición a plaguicidas. Los síntomas de la dermatitis van desde el enrojecimiento de la piel hasta erupciones y/o ampollas.

ESTADÍSTICAS

- Una media de unas 200.000 personas muere al año en todo el mundo por la exposición tóxica a los plaguicidas.
- La Organización Mundial de la Salud estima que el total de casos de intoxicación por plaguicidas en el mundo oscila entre 2 y 5 millones de trabajadores al año, de los cuales 40.000 son mortales.
- El representante de la OIT subrayó que la exposición a plaguicidas y productos agroquímicos constituye uno de los principales riesgos a los que se enfrentan los trabajadores agrícolas, y que en algunos países representa hasta el 14% de todas las lesiones laborales en el sector agrícola y el 10% de todas las lesiones mortales.
- Los países en desarrollo consumen más del 20% de la producción mundial de productos agroquímicos, que son responsables de aproximadamente el 70% del total de casos de intoxicación aguda en la población trabajadora, es decir, más de 1,1 millones de casos.
- Entre 2006 y 2010 se registraron una media de 130.136 llamadas a los centros de control de intoxicaciones, con una media de 20.116 casos (17,8%) tratados en centros sanitarios anualmente.

Pesticide Exposure Stats and Facts

FACTS

1. The toxicity of a pesticide is a measure of its capacity or ability to cause injury or illness. The toxicity of a particular pesticide is determined by subjecting test animals to varying dosages of the active ingredient (a.i.) and each of its formulated products. The active ingredient is the chemical component in the pesticide product that controls the pest. By understanding the difference in toxicity levels of pesticides, a user can minimize the potential hazard by selecting the pesticide with the lowest toxicity that will control the pest.
2. Applicators may have little or no control over the availability of low-toxicity products or the toxicity of specific formulated products. However, applicators can minimize or nearly eliminate exposure—and thus reduce hazard—by following the label instructions, using personal protective clothing and equipment (PPE), and handling the pesticide properly.
3. The symptoms of pesticide poisoning can range from a mild skin irritation to coma or even death. Different classes or families of chemicals cause different types of symptoms. Some people may show no reaction to an exposure that may cause severe illness in others.
4. The effects, or symptoms, of pesticide poisoning can be broadly defined as either topical or systemic. Topical effects generally develop at the site of pesticide contact and are a result of either the pesticide’s irritant properties (either the active and/or inert ingredient) or an allergic response by the victim. Dermatitis, or inflammation of the skin, is accepted as the most commonly reported topical effect associated with pesticide exposure. Symptoms of dermatitis range from reddening of the skin to rashes

and/or blisters.

STATS

- An average of about 200,000 people die from the toxic exposure of pesticides per year across the world.
- The World Health Organization, estimates the total cases of pesticide poisoning worldwide at between 2 and 5 million workers each year, of which 40,000 are fatal.
- The ILO representative stressed that exposure to pesticides and agrochemicals constitutes one of the major risks faced by farm workers, accounting in some countries for as much as 14% of all occupational injuries in the agricultural sector and 10% of all fatal injuries.
- Developing countries consume more than 20% of the world production of agrochemicals, which are responsible for approximately 70% of the total cases of acute poisoning in the working population, i.e. more than 1.1 million cases.
- An average of 130,136 calls to poison control centers were reported from 2006 to 2010, with an average of 20,116 cases (17.8%) treated in health care facilities annually.

Hydration – The Importance of Water Fatality File

At approximately 7:00 a.m. on August 21, 2007, Employee #1, a construction worker, began his workday using a 90-lb jackhammer to remove a 4-ft by 8-ft section of concrete from around metal posts. He and his coworker were working in direct sunlight with a temperature of 82 degrees and 60 percent relative humidity. They took two breaks, one for 15 minutes at 10:00 a.m. and another one for 5 minutes at 11:15 a.m. Employee #1 and his coworkers ate lunch at noon for an hour. At 1:20 p.m. he asked for a drink of

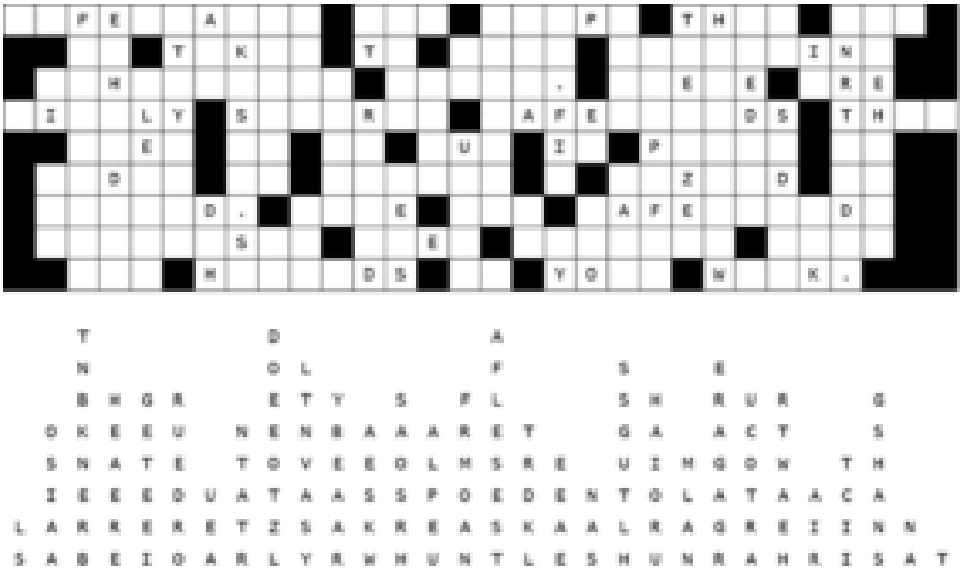
water and ten minutes later, told coworkers that he felt weak and shaky. At 2:00 p.m., Employee #1 stopped working, went down on one knee, and then passed out. He was immediately transported by ambulance to a local hospital, where he was diagnosed with vasovagal syncope, dehydration, and low potassium levels. He received IV fluids and was released at 4:55 p.m. Employee #1 had not eaten breakfast, only drank coffee before work. His only water intake had been two small Dixie cups at 10:00 a.m. and a small Gatorade at lunch. Employee #1 and the coworker both had water bottles with them and a source of water nearby for refills, but Employee #1 used his bottle to pour over his head to keep cool. A review of his ambulatory and hospital records by the DOSH Medical Unit indicated that his symptoms were consistent with heat syncope induced by mild heat exhaustion with dehydration.

Hydration – The Importance of Water Fatality File – Spanish

Aproximadamente a las 7:00 a.m. del 21 de agosto de 2007, el Empleado #1, un trabajador de la construcción comenzó su jornada de trabajo utilizando un martillo neumático de 90 libras para remover una sección de concreto de 4 pies por 8 pies alrededor de postes de metal. Él y su compañero de trabajo estaban trabajando en la luz solar directa con una temperatura de 82 grados y 60 por ciento de humedad relativa. Tomaron dos descansos, uno de 15 minutos a las 10:00 a.m. y otro de 5 minutos a las 11:15 a.m. El empleado #1 y sus compañeros de trabajo almorzaron al mediodía durante una hora. A la 1:20 p.m. pidió un trago de agua y, diez minutos después, dijo a sus compañeros que se sentía débil y tembloroso. A las 14:00 horas, el empleado nº 1 dejó de trabajar, se arrodilló y se desmayó. Fue trasladado inmediatamente en ambulancia a un hospital local, donde se le diagnosticó un síncope vasovagal, deshidratación y niveles bajos de potasio. Se le

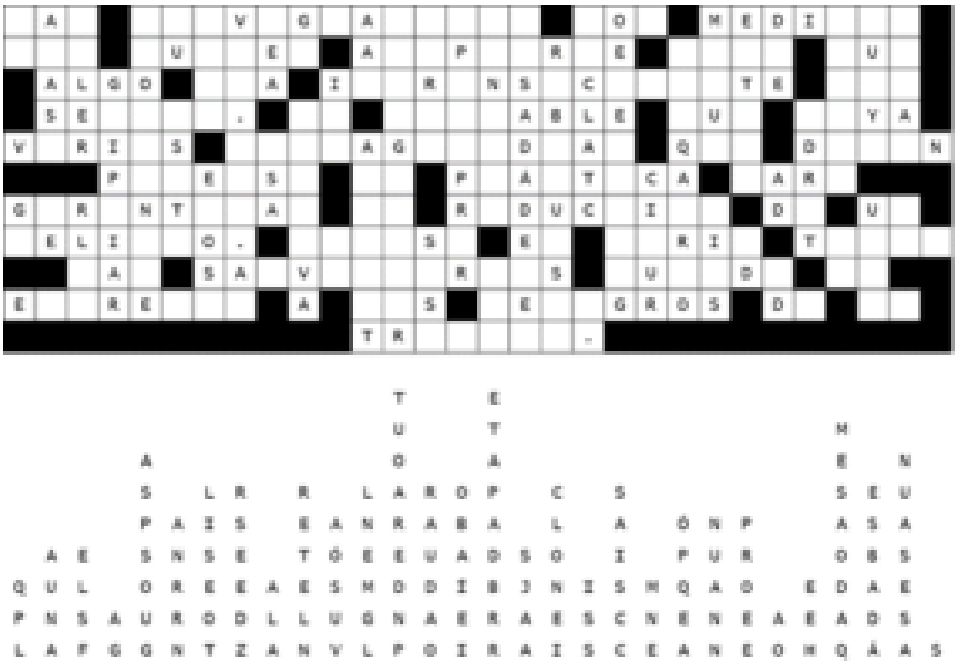
administraron líquidos por vía intravenosa y se le dio el alta a las 16:55. El empleado nº 1 no había desayunado y sólo había tomado café antes del trabajo. Su única ingesta de agua había sido dos pequeños vasos Dixie a las 10:00 a.m. y un pequeño Gatorade en el almuerzo. Tanto el empleado nº 1 como el compañero de trabajo llevaban botellas de agua y una fuente de agua cercana para rellenarla, pero el empleado nº 1 utilizaba su botella para echársela por la cabeza para mantenerse fresco. Una revisión de sus registros ambulatorios y hospitalarios por parte de la Unidad Médica del DOSH indicó que sus síntomas eran consistentes con un síncope por calor inducido por un leve agotamiento por calor con deshidratación.

Which Safeguard Makes the Difference Fallen Phrases



Safeguards are steps that can be taken to make something inherently safer. There are likely several safeguards that need to be put in place in order to assure a hazard is abated. Take all safeguards seriously when dealing with the hazards of your work.

Which Safeguard Makes the Difference Fallen Phrases – Spanish



Las salvaguardias son medidas que pueden adoptarse para que algo sea intrínsecamente más seguro. Es probable que haya varias salvaguardias que deban ponerse en práctica para garantizar la reducción de un peligro. Tómese en serio todas las salvaguardas cuando se enfrente a los peligros de su trabajo.

Pesticide Exposure Fatality File

Man dies after exposure to industrial pesticide in Wayne County

The Wayne Community Health Center in Bicknell, Wayne County, was closed after a person was taken there and died after being exposed to industrial pesticide material on Sunday, June 17, 2018. Kassidee Brown, Wayne County

BICKNELL, Wayne County – A man has died following exposure to an industrial pesticide material, officials said, and the incident led to temporary closure of a medical clinic.

The man, identified as George Coombs, 70, of Teasdale, encountered the material in a home in Teasdale about 7:45 p.m. on Sunday. He was then taken to the Wayne Community Health Center in Bicknell, where he died, according to Kassidee Brown, spokeswoman for Wayne County.

Everyone within the home where Coombs was exposed to the pesticide was evaluated for contamination, Brown said. Investigators also evaluated the building itself, she said.

Medical staff who helped the victim were taken to other medical facilities to be evaluated and were given a clear bill of health, Brown said.

The Wayne Community Health Center clinic was closed during "investigation and evaluation of this incident," according to Brown, and a small temporary clinic was set up during the investigation.

The civil support team of the Utah National Guard 85th Weapons of Mass Destruction support team, which was investigating, found the clinic safe Monday afternoon and it reopened at 3 p.m., she said.

The team found that the pesticide Coombs was exposed to was aluminum phosphide. "It is unclear how or why the pesticide was used," Brown said.

Aluminum phosphide is described by the U.S. National Library of

Medicine as “one of the most common causes of poisoning among agricultural pesticides.”

Pesticide Exposure Fatality File – Spanish

Un hombre muere tras exponerse a un pesticida industrial en el condado de Wayne

El Centro de Salud de la Comunidad de Wayne en Bicknell, en el condado de Wayne, fue cerrado después de que una persona fue llevada allí y murió después de estar expuesta a material pesticida industrial el domingo 17 de junio de 2018. Kassidee Brown, Condado de Wayne

BICKNELL, condado de Wayne – Un hombre ha muerto después de la exposición a un material pesticida industrial, dijeron las autoridades, y el incidente llevó al cierre temporal de una clínica médica.

El hombre, identificado como George Coombs, de 70 años, de Teasdale, se encontró con el material en una casa en Teasdale alrededor de las 7:45 p.m. del domingo. Fue trasladado al Centro de Salud de la Comunidad de Wayne en Bicknell, donde murió, según Kassidee Brown, portavoz del condado de Wayne.

Todas las personas que se encontraban en la casa donde Coombs estuvo expuesto al pesticida fueron evaluadas para ver si estaban contaminadas, dijo Brown. Los investigadores también evaluaron el propio edificio, dijo.

El personal médico que ayudó a la víctima fue llevado a otras

instalaciones médicas para ser evaluado y se les dio un certificado de buena salud, dijo Brown.

La clínica del Wayne Community Health Center se cerró durante la "investigación y evaluación de este incidente", según Brown, y se instaló una pequeña clínica temporal durante la investigación.

El equipo de apoyo civil del 85º equipo de apoyo a las armas de destrucción masiva de la Guardia Nacional de Utah, que estaba investigando, encontró que la clínica era segura el lunes por la tarde y se reabrió a las 15:00 horas, dijo.

El equipo descubrió que el pesticida al que estuvo expuesto Coombs era fosfuro de aluminio. "No está claro cómo o por qué se utilizó el pesticida", dijo Brown.

La Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. describe el fosfuro de aluminio como "una de las causas más comunes de envenenamiento entre los pesticidas agrícolas".

Hydration – The Importance of Water Picture This



Source: [Wpengine.netdna]

Hydration – The Importance of Water Picture This – Spanish



Fuente: *https://es.paperblog.com*

Which Safeguard Makes the Difference Word Search – Spanish



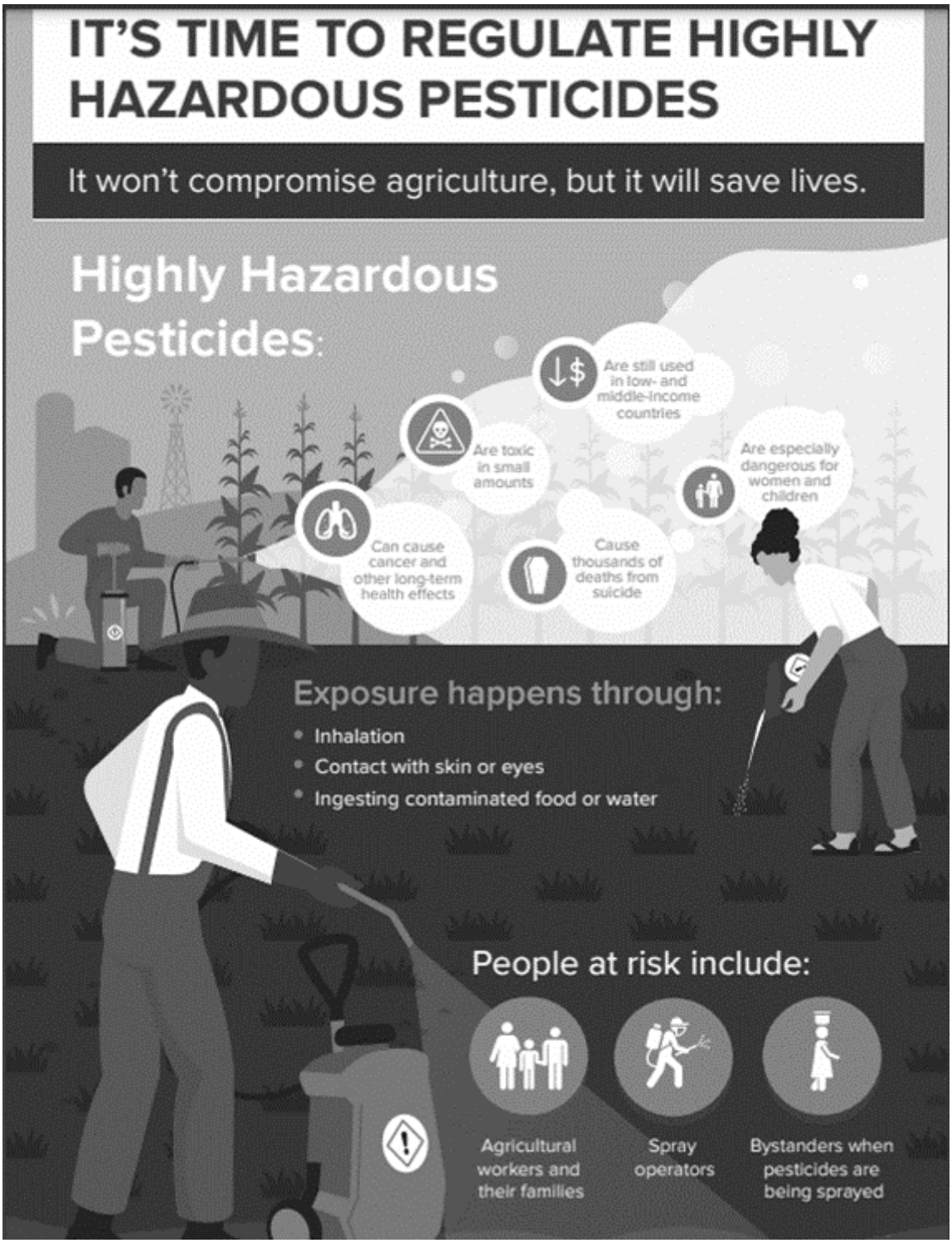
Safety Now, Salvaguardias,, Peligro, Máquina, Quemaduras, EPP , Amputaciones, Procedimientos, Distracción, Formación, Métodos, Herramientas, Prácticas, Incidentes, Peligro.

Which Safeguard Makes the Difference Word Search

W D B L K N W S K B S G M G Q
D O N U T B D J G H D N B I G
R L N I R O R T S I R I E X P
Q B F Y H N L K N P A N W J R
N U A T T R S C A M U I Z D A
R O E D E E I C P Y G A R W C
W M I G F D F U L V E R Y J T
R U N T E Y T A D C F T P Q I
A A K N C A J G S M A N P D C
D W T T T A T O O L S U E U E
D S Z I S E R U D E C O R P S
E I O E V V S T D R A Z A H D
I N J N B H G R S G D A E U W
S M A C H I N E O I O Z T L D
B F M P F K D H N F D K V A C

Safety Now, Safeguards, Danger, Machine, Burns, PPE , Amputations, Procedures, Distraction, Training, Methods, Tools, Practices, Incidents, Hazard.

Pesticide Exposure Picture This



Pesticide Exposure Picture This – Spanish



Hydrogen Sulfide Meeting Kit

HYDROGEN SULFIDE SAFETY TALK

H2S gas is a chemical compound that stands for hydrogen sulfide carbonyl sulfide gas. It is a colorless gas and is commonly recognized by its distinct rotten egg smell. H2S gas is also widely referred to as sewer gas, sour gas, stink damp, or hydro sulphuric acid. H2S gas is extremely poisonous to humans, corrosive, and very flammable. When it burns, H2S gas emits another deadly gas: sulfur dioxide, which has similar symptoms and outcomes to H2S gas exposure. Unfortunately, year after year workers are incidentally exposed to H2S gas, many of who suffer detrimental consequences since an unsafe amount can kill a worker in under 10 seconds.

CHARACTERISTICS OF HYDROGEN SULFIDE

H2S gas is heavier than air and often collects in low areas such as basements, vaults, or pits. While the gas has the smell of rotten eggs at low concentrations, your sense of smell is affected at higher concentrations and should not be relied on. When hydrogen sulfide is burned it releases toxic gases and vapors such sulfur dioxide. Concentrations as low as 2 to 5 parts per million (ppm) can start to cause health issues if workers are exposed to the gas for an extended period of time.

HAZARDS/HEALTH EFFECTS OF HYDROGEN SULFIDE

- Low concentrations – irritation of eyes, nose, throat, or respiratory system; effects can be delayed.
- Moderate concentrations – more severe eye and respiratory effects, headache, dizziness, nausea, coughing, vomiting and difficulty breathing.
- High concentrations – shock, convulsions, unable to breathe, coma, death; effects can be extremely rapid (within a few breaths).

Take away

Hydrogen sulfide is a chemical asphyxiate that interferes with oxygen and the central nervous system.

PROTECTION AGAINST HYDROGEN SULFIDE

Engineering Controls

There are several ways you can protect against exposure to hydrogen sulfide. One is by using engineering controls such as ventilation systems that remove gas from work spaces. Since hydrogen sulfide is highly flammable, the ventilation system must be explosive-proof.

Administrative Controls

Another safety measure is to employ administrative controls. Administrative controls can come in the form of company rules for entering, exiting and working in spaces where hydrogen sulfide gas is present. Safety training and gas level testing are also effective administration controls.

Personal Protective Equipment

A third way to prevent health problems caused by hydrogen sulfide exposure is to use personal protective equipment (PPE). PPE for hydrogen sulfide includes full-face air purifying respirators (APR) for gas amounts up to 100 ppm, and self-contained breathing apparatuses (SCBA) or supplied air lines for gas amounts reaching 100 ppm or higher. If direct skin contact with hydrogen sulfide is possible, workers must wear protective gloves and clothing made from material that cannot be permeated or degraded by the substance.

SAFE WORK PRACTICES FOR HYDROGEN SULFIDE HAZARDS

- Employers should always clearly mark areas where H2S gas may be present. All workers should be trained on H2S gas and what processes in their work areas produce this gas.
- Any low lying areas or confined spaces should always be tested before any work begins for toxic gases including H2S. Some facilities should have permanent fixed alarm systems to alert workers if there is increased amount of H2S gas in their areas.
- If gas testing shows that H2S gas is present and cannot be fully removed, then proper continuous ventilation needs to be done to make the work area safe.
- For concentrations less than 100ppm a full-face respirator should be used in conjunction with the appropriate air purifying cartridge to protect the worker.
- A concentration over 100ppm is considered immediately dangerous to life and health. These environments should be avoided. If it is absolutely necessary to enter to complete

work, then an air supplying or air on demand system needs to be used.

FINAL WORD

Hydrogen sulfide almost always occurs as a colorless gas, and exposure happens most often through inhalation. Although hydrogen sulfide can be detected by its rotten egg scent, odor should not be used to confirm its presence since we lose our ability to distinguish an odor after prolonged exposure, and if the concentration is high enough we won't be able to smell hydrogen sulfide at all.

Hydrogen Sulfide Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE EL SULFURO DE HIDRÓGENO

El gas H2S es un compuesto químico que significa gas sulfuro de hidrógeno y carbonilo. Es un gas incoloro y se reconoce comúnmente por su marcado olor a huevo podrido. El gas H2S también se conoce ampliamente como gas de alcantarilla, gas agrio, humedad apestosa o ácido hidro sulfúrico. El gas H2S es extremadamente venenoso para los humanos, corrosivo y muy inflamable. Cuando arde, el gas H2S emite otro gas mortal: el dióxido de azufre, que presenta síntomas y resultados similares a la exposición al gas H2S. Desgraciadamente, año tras año los trabajadores se exponen incidentalmente al gas H2S, muchos de los cuales sufren consecuencias perjudiciales, ya que una cantidad insegura puede matar a un trabajador en menos de 10 segundos.

CARACTERÍSTICAS DEL SULFURO DE HIDRÓGENO

El gas H2S es más pesado que el aire y suele acumularse en zonas bajas como sótanos, bóvedas o fosas. Aunque el gas tiene el olor de los huevos podridos en concentraciones bajas, el sentido del olfato se ve afectado en concentraciones más altas y no se debe confiar en él. Cuando el sulfuro de hidrógeno se quema, libera gases y vapores tóxicos como el dióxido de azufre. Concentraciones tan bajas como 2 a 5 partes por millón (ppm) pueden empezar a causar problemas de salud si los trabajadores están expuestos al gas durante un periodo de tiempo prolongado.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS/EFECTOS PARA LA SALUD DEL SULFURO DE HIDRÓGENO

- Concentraciones bajas – irritación de los ojos, la nariz, la garganta o el sistema respiratorio; los efectos pueden ser retardados.
- Concentraciones moderadas – efectos oculares y respiratorios más graves, dolor de cabeza, mareos, náuseas, tos, vómitos y dificultad para respirar.
- Concentraciones elevadas – shock, convulsiones, imposibilidad de respirar, coma, muerte; los efectos pueden ser extremadamente rápidos (en pocas respiraciones).

Eliminar

El sulfuro de hidrógeno es un asfixiante químico que interfiere con el oxígeno y el sistema nervioso central

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN CONTRA EL SULFURO DE HIDRÓGENO

Controles de ingeniería

Hay varias maneras de protegerse contra la exposición al sulfuro de hidrógeno. Una de ellas es utilizar controles de ingeniería, como sistemas de ventilación que eliminen el gas de los espacios

de trabajo. Dado que el sulfuro de hidrógeno es altamente inflamable, el sistema de ventilación debe ser a prueba de explosiones.

Controles administrativos

Otra medida de seguridad es emplear controles administrativos. Los controles administrativos pueden adoptar la forma de reglas de la empresa para entrar, salir y trabajar en espacios donde hay gas de sulfuro de hidrógeno. La formación en seguridad y las pruebas de nivel de gas son también controles administrativos eficaces.

Equipo de protección personal

Una tercera forma de prevenir los problemas de salud causados por la exposición al sulfuro de hidrógeno es utilizar el equipo de protección personal (EPP). El EPP para el sulfuro de hidrógeno incluye respiradores purificadores de aire (APR) de cara completa para cantidades de gas de hasta 100 ppm, y aparatos de respiración autónomos (SCBA) o líneas de aire suministrado para cantidades de gas que alcancen 100 ppm o más. Si es posible el contacto directo de la piel con el sulfuro de hidrógeno, los trabajadores deben usar guantes de protección y ropa hecha de un material que no pueda ser permeado o degradado por la sustancia.

PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA LOS PELIGROS DEL SULFURO DE HIDRÓGENO

Los empleadores siempre deben marcar claramente las áreas donde puede haber gas H2S. Todos los trabajadores deben recibir formación sobre el gas H2S y sobre qué procesos en sus áreas de trabajo producen este gas.

Antes de comenzar cualquier trabajo, siempre se debe comprobar la presencia de gases tóxicos, incluido el H2S, en las zonas bajas o en los espacios confinados. Algunas instalaciones deben contar con sistemas de alarma fijos y permanentes para alertar a los trabajadores si hay una mayor cantidad de gas H2S en sus áreas.

Si las pruebas de gases muestran que hay gas H2S y que no se puede

eliminar por completo, es necesario realizar una ventilación continúa adecuada para que la zona de trabajo sea segura.

Para concentraciones inferiores a 100ppm se debe utilizar un respirador de cara completa junto con el cartucho purificador de aire adecuado para proteger al trabajador.

Una concentración superior a 100ppm se considera inmediatamente peligrosa para la vida y la salud. Estos ambientes deben evitarse. Si es absolutamente necesario entrar para completar el trabajo, hay que utilizar un sistema de suministro de aire o de aire a demanda.

CONCLUSIÓN

El sulfuro de hidrógeno se presenta casi siempre como un gas incoloro, y la exposición se produce con mayor frecuencia por inhalación. Aunque el sulfuro de hidrógeno puede detectarse por su olor a huevo podrido, el olor no debe utilizarse para confirmar su presencia, ya que perdemos nuestra capacidad de distinguir un olor tras una exposición prolongada, y si la concentración es lo suficientemente alta no podremos oler el sulfuro de hidrógeno en absoluto.

Which Safeguard Makes the Difference Picture This



What is wrong in this picture? Look at this scene and see how dangerous situation is happening, this young worker is using an angle grinder improperly and without its safeguards. Many young workers are not well prepared to do their job correctly. The safeguard must prevent hands, arms, and any other part of an operator's body from contacting dangerous moving parts. A good safeguarding system eliminates the possibility of the operator or another worker placing parts of their bodies near hazardous moving parts.

As a result, amputations are among the most severe and disabling workplace injuries that often result in permanent disability caused by the lack of safeguards in the workplace.

Which Safeguard Makes the Difference Picture This – Spanish



¿Qué está mal en esta foto? Mire esta escena y compruebe lo peligroso de la situación, este joven trabajador está utilizando una amoladora angular de forma incorrecta y sin sus protecciones. Muchos trabajadores jóvenes no están bien preparados para hacer su trabajo correctamente. El resguardo debe evitar que las manos, los brazos y cualquier otra parte del cuerpo del operario entren en contacto con las piezas móviles peligrosas. Un buen sistema de

protección elimina la posibilidad de que el operario u otro trabajador coloque partes de su cuerpo cerca de las piezas móviles peligrosas.

Por ello, las amputaciones se encuentran entre las lesiones laborales más graves e incapacitantes, que a menudo dan lugar a una discapacidad permanente causada por la falta de salvaguardias en el lugar de trabajo.

Human Performance Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El rendimiento humano es una combinación de capacidad, motivación y oportunidad.
2. Las situaciones con probabilidad de error son predecibles, manejables y prevenibles. Hay situaciones que, si no se atienden, acabarán provocando que un error se materialice en un suceso (un accidente).
3. El comportamiento individual está influido por los procesos y valores de la organización. Observe su propia organización. ¿Qué valora? La respuesta a esa pregunta se encuentra observando lo que la organización recompensa. Eso afecta a nuestro comportamiento.
4. Las personas alcanzan altos niveles de rendimiento basados en gran medida en la retroalimentación recibida de los líderes, compañeros y subordinados.
5. Los sucesos (accidentes o casi accidentes) pueden evitarse comprendiendo las razones por las que se producen los errores y aplicando las lecciones aprendidas de sucesos pasados.

ESTADÍSTICAS

- Los directivos que recibieron comentarios sobre sus puntos fuertes mostraron un 8,9% más de rentabilidad. (Fuente)
- Las empresas que implementan la retroalimentación regular de los empleados tienen tasas de rotación que son un 14,9% más bajas que las de los empleados que no reciben retroalimentación. (Fuente)
- Uno de cada cinco empleados no confía en que su jefe le proporcione un feedback regular y constructivo. (Fuente)
- El 24% de los trabajadores se plantearía dejar su trabajo si sus jefes no les proporcionan una retroalimentación adecuada sobre su rendimiento. (Fuente)
- Los equipos dirigidos por directivos que se centran en sus puntos débiles tienen un 26% menos de probabilidades de estar comprometidos. (Fuente)
- El 69% de los empleados dicen que trabajarían más si sintieran que sus esfuerzos son mejor reconocidos. (Fuente)
- El 21,5% de los empleados que no se sienten reconocidos cuando hacen un gran trabajo han hecho una entrevista de trabajo en los últimos tres meses, en comparación con sólo el 12,4% que sí se sienten reconocidos. (Fuente)
- El 24% de los empleados que consideran que no han recibido el reconocimiento de su supervisor directo en las últimas dos semanas se han entrevistado recientemente para otro puesto de trabajo, en comparación con sólo el 13% que ha recibido el reconocimiento. (Fuente)
- El 92% de los encuestados está de acuerdo con la afirmación: “La retroalimentación negativa (reorientación), si se da de forma adecuada, es eficaz para mejorar el rendimiento.” (Fuente)
- Sólo el 8% de las empresas cree que su proceso de gestión del rendimiento es muy eficaz para impulsar el valor del negocio, mientras que el 58% dice que no es un uso eficaz del tiempo. (Fuente)

Human Performance Fatality File

After one 14-hour shift, being “worked to death” took on a whole different meaning for Robert Dietz and his family. Dietz worked for the Lower Bucks County Joint Municipal Authority in Pennsylvania. He put in over 20 years of service as a maintenance worker. Even with his higher status, Dietz found himself regularly working long hours doing manual labor: jack-hammering, repairing water main breaks, cutting tree roots.

Nearing the end of an especially grueling day, Dietz collapsed. First responders could not resuscitate him. Shortly after, he was pronounced dead.

Some doctors explained that Dietz’s pre-existing conditions put him at high risk for a heart attack, while others stated his conditions paired with extraneous physical labor caused his death.

The workers comp judge agreed with the latter.

Despite the outcome of the workers’ comp claim filed by Dietz’s widow, it’s important to see how fatigue and individual worker health plays a huge role in worker safety. Dietz’s fatal heart attack may have been prevented had Dietz’s employer been more invested in work/life balance and wellness.

Human Performance Fatality File – Spanish

Después de un turno de 14 horas, “morir trabajando” adquirió un significado totalmente diferente para Robert Dietz y su familia.

Dietz trabajaba para la Autoridad Municipal Conjunta del Bajo Condado de Bucks, en Pensilvania. Llevaba más de 20 años de servicio como trabajador de mantenimiento. A pesar de su elevado estatus, Dietz trabajaba regularmente durante muchas horas realizando trabajos manuales: martilleando, reparando roturas de tuberías de agua, cortando raíces de árboles.

Al final de una jornada especialmente agotadora, Dietz se desmayó. Los socorristas no pudieron reanimarlo. Poco después, lo declararon muerto.

Algunos médicos explicaron que las condiciones preexistentes de Dietz lo ponían en alto riesgo de sufrir un ataque al corazón, mientras que otros afirmaron que sus condiciones, junto con el trabajo físico extraño, causaron su muerte.

El juez de la indemnización por accidentes de trabajo estuvo de acuerdo con esto último.

A pesar del resultado de la demanda de indemnización de los trabajadores presentada por la viuda de Dietz, es importante ver cómo la fatiga y la salud individual del trabajador desempeñan un papel importante en la seguridad de los trabajadores. El fatal ataque al corazón de Dietz podría haberse evitado si el empleador de Dietz hubiera invertido más en la conciliación de la vida laboral y personal y en el bienestar.

Human Performance Picture This



Source: https://ehsdailyadvisor.blr.com