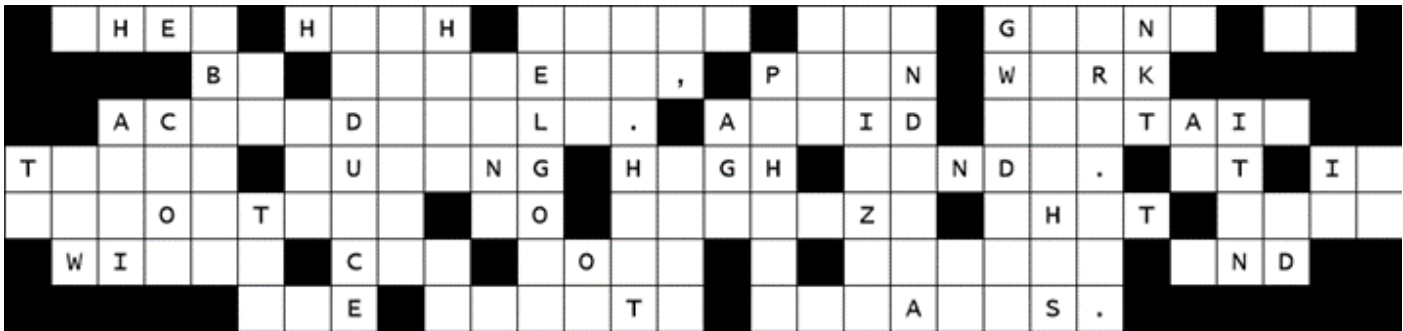


High Wind Dangers (Construction) Fallen Phrases



R
S A I D I R S
D E D T N A Y N E H A Z I D O T
A N O R N G E G P E R E V A A E E O R I N
M S K R S A I R N T W N S I S L O T H R T A I A I G S
I W P N C A R P I S S F I T Y A A L W E R C E A G H T O H

When high winds are going to be present, plan work accordingly. Avoid certain tasks during high winds. It is important to realize that high winds can pose a threat and are safety hazards.

High Wind Dangers (Construction) Word Search

High Wind Dangers (Construction)

Word Search

Y J D R U H R P S E E S I Y M
J A I T S G U O S R A N T L W
W A S A C I R P O F E A D M G
E M W E T H A S E F I G Z W O
A R Y H I L U T T J C U N Z Y
T K Y D L M Y N N T D P T A T
H O K O D N U N M N B W S N D
E P C T O P Q R O M S F G C F
R K F W O C R L B E H L Y S M
R P R E C A U T I O N S O I O
S O Y Y I G R V Y F A W G W Q
O S T N S C A F F O L D I N G
B F Y V D N I W W O N S E Q L
J G E Y Q Q D M O R Q A X C H
I H S S S O K S V O I X Q M I

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| Safety Now | Precautions | Ice |
| Wind | Slow | Heat |
| Dangers | Weather | Air |
| High | Rain | Scaffolding |
| Collapse | Snow | Roof |

High Wind Dangers

(Construction) – Picture This

BEAUFORT SCALE

CONSTRUCTION SAFETY

WIND SPEED / ANEMOMETER READING

FORCE	MPH	DESCRIPTION	EFFECT ON LAND
0	<1	Calm	Smoke rises vertically; Wind vains still
1	1-3	Light Air	Smoke drift indicates wind direction; Wind vains still
2	3-7	Light Breeze	Leaves rustle; Wind felt on face; Wind vanes moved by wind
3	8-12	Gentle Breeze	Leaves and twigs constantly moving; Light flags extended
4	13-17	Moderate Breeze	Dust and loose paper raised; Small branches move
5	18-24	Fresh Breeze	Large branches move; Small trees with leaves begin to sway
6	25-30	Strong Breeze	Larger tree branches moving; Phone lines whistle; Empty plastic bins can blow over
7	31-38	Near Gale	Whole trees moving; Wind is difficult to walk against
8	39-46	Gale	Twigs break off trees; Wind is difficult to walk against; Cars veer on road; Construction signs & barricades blow over
9	47-54	Strong Gale	Larger branches break off trees; Minor damage to buildings; Shingles & slates torn off roofs
10	55-63	Storm	Trees uprooted; considerable structural damage to buildings
11	64-72	Violent Storm	Widespread damage
12	>73	Hurricane	Widespread damage

WORKING IN THE WIND

SAFETY PRECAUTIONS

Safety glasses should be worn to protect against dust and foreign particles.	Hard hats should be worn and securely fastened.
Loose materials should be secured and tools packed up safely when not in use.	Workers at elevations above 1m should exercise caution.
Use extreme care when picking up large sections of plywood or similar flat materials. Tag lines should be used when hoisting loads with large flat surfaces that can act as a sail.	Use extreme care when picking up large sections of plywood or similar flat materials. Tag lines should be used when hoisting loads with large flat surfaces that can act as a sail.
Hoisting equipment and mobile access equipment should not be used unless approved by safety manager. Follow manufacturer's guidelines on the max wind speed at which MWP can be safely operated.	No working at heights including roofs and scaffolding.
Crane operation should cease and cranes be secured and / or dismantled.	Exercise caution when working near partially built walls and structures. Check that structures are braced and well supported.
Secure roofing sheets, cones, ballasts and any other equipment.	Cannies / tents should be dismantled.
NO WORKING AT HEIGHTS BEYOND THIS POINT	
ALL WORK TO BE CEASED BEYOND THIS POINT	

Source: <https://wilkinssafety.co.uk>

Fixed Open Blade Knives Meeting Kit

FIXED OPEN BLADE KNIVES

Knives are necessary tools in many workplaces, and they are used daily in virtually every industry. Companies need them to get

boxes opened, materials cut and to perform general maintenance tasks. It is essential that your employees understand how to use knives correctly, and that they follow safety rules in every situation.

ACCIDENTS INVOLVING UTILITY KNIVES OCCUR FOR THE FOLLOWING REASONS:

- Drawing the knife towards you instead of away from your body.
- Working with a dull blade. (Dull blades require more pressure, increasing the potential for injury.)
- Trying to cut more than the knife can handle.
- Improperly storing the knife with the blade extended.
- Failing to wear personal protective equipment.
- Neglecting to inspect the tool before use.
- Blade and tip are left exposed when put away, laid down or put in tool boxes.

Use the Right Tool for the Job

Every tool is unique and built for specific tasks. Therefore, there are right knives for a job, and there are also wrong ones. Regular utility knives, scissors and retractable safety knives each have their intended purposes.

Factors to Consider When Selecting the Right Safety Knives:

Knife Blade – What kind of blade is appropriate for the job? Should it be firm or flexible? Does it need to be retractable?

Knife Edge – Do you need a fine edged blade for a smooth, clean cut? Would serrated blades be more effective?

Handle Size – Is the size of the knife's handle large enough for a secure grip? If your employee can't get a good hold, their hand could slip forward over the blade when they are cutting.

Handle Design – How often will your employees be using their knives? Is an ergonomic design important to alleviate injuries that repetitive movements could cause?

Material – What material is the knife made from? Your industry may determine what type you need. For example, if you are in the food and beverage industry, your knives must be made of a material that will not rust and is detectable with a metal detector.

When you have the right tools for the job, you are doing your part to ensure your team's safety. Plus, having the appropriate tools also makes it easier for your employees to do their work and can increase their productivity.

IMPLEMENT A COMPREHENSIVE KNIFE SAFETY PROGRAM

Creating and implementing a comprehensive knife safety program is essential in making sure that your workers follow all of the proper safety procedures every time they use a knife.

The following are safety precautions to keep in mind when using utility knives:

- Wear safety glasses to protect your eyes in case a blade breaks.
- Always use a sharp blade. They are safer than a dull blade.
- Wear cut resistant gloves and sleeves (at least Level 3) to protect your hands and arms.
- Hand a utility knife to a co-worker with the handle first.
- Use one of the newer model self-retracting blade knives. The technology has increased the safety of this tool tremendously over the past several years.
- If the application allows, use one of the new knives with a shielded knife surface such as the Klever Cutter or similar.
- Consider using a rounded tip blade if the application allows for such.
- Ensure the blades are properly positioned in the handle before use.
- Keep extremities out of the cutting path.
- Don't apply too much pressure on the blade.
- Follow manufacturer's instructions when changing blades.
- Don't use utility knives to pry loose objects.

- Dispose of dull or broken blades in a puncture-resistant container.
- Use of disposable knives with breakaway blades is not meant for industrial use. Stay away from them.

FINAL WORD

There are many other hazards and best practices depending on the work tasks being performed. For example, considerations and best practices regarding knife use vary greatly between an electrician and a cook in a restaurant. Evaluate the work tasks and the knives being used for these tasks.

Fixed Open Blade Knives Stats and Facts

FACTS

1. Many accidents involving utility knives occur for the following reasons:
 - Drawing the knife towards you instead of away from your body.
 - Working with a dull blade. (Dull blades require more pressure, increasing the potential for injury.)
 - Trying to cut more than the knife can handle.
 - Improperly storing the knife with the blade extended.
 - Failing to wear personal protective equipment.
 - Neglecting to inspect the tool before use.
2. There have been cases where workers have suffered injuries from exposed blade tips. This is because the blades did not completely retract into the handle.

3. Problems arise when some employees don't have or can't find a utility knife supplied by the company. As a result, they tend to use whatever is handy, such as a pocket knife or other tool with a sharp edge. This can quickly turn hazardous if the tool slips or is used incorrectly.

STATS

- 40% of all injuries attributed to manual workshop tools involve knives with retractable blades.
 - In a recent US Department of Labor study, of all injuries reported, injuries to fingers and hands accounted for more than 23%, making them the highest in preventable injuries and in terms of lost work days.
 - A National Safety Council study reports that the cost of just one disabling hand or finger injury varies from \$540 to \$26,000 per patient. With a serious upward extremity trauma averaging \$730,000 per incident.
 - According to a recent Occupational Safety and Health Administration (OSHA) study, 70.9% of hand and arm injuries could have been prevented with personal protective equipment (PPE), specifically safety gloves.
 - The most common injuries in 2012, according to BLS research was sprains, strains and tears. This includes injuries to the wrist and hand ligament.
 - Approximately 8,000 of these injuries required job transfer or restriction in 2012. Healing time for these cases was on average 14 lost working days.
 - 110,000 lost-time hand injuries annually
 - Hand injuries send more than one million workers to the emergency room each year
 - 70 percent of workers who experienced hand injuries were not wearing gloves
-

Fixed Open Blade Knives Fatality Report

'That's not a knife': accidental stabbing not employer's fault

An earthmoving contractor has been sued for a stabbing wound from the owner's son to a co-worker at a Redbank Plains construction site during a lunch break.

Joshua Boon, a labour-hire employee deployed to Downer EDI's civil works site at Highbury Drive who operated an asphalt laying paving machine, claimed \$200k in injury compensation for the injury.

The wound was inflicted at the hand of Tim Sommerfeldt, a bobcat driver for Downer subcontractor Big Bill's Bobcats, owned by his father Bill.

On 16 September 2011, they both took their lunch break on a grassy knoll adjacent to the site. Summerfeldt was using the blade of his Leatherman Multi-tool – which was 18cm fully extended – to peel an orange. As he stood up from a crouching position – blade and orange in hand – Boon approached.

That innocent motion resulted in the unfortunate penetration of Boon's left hand by the "extremely sharp" blade.

Boon sued Big Bill's for his injury – and the resulting three rounds of surgery – on grounds it had allowed personnel to bring dangerous weapons, such the "9 inch knife" by which he thought he had been wounded, onto the site.

Accepting the "weapon" was none other than a Leatherman – containing among other devices, pliers, screwdrivers, a file and a saw that had everyday on-site applications – Boon nevertheless contended that Big Bill's ought to have implemented sufficient measures limiting the use of such tools to ensure the safety of co-workers and others.

Because of the potential danger of the sharp blade, he argued,

Summerfeldt (for whom he asserted Big Bill's was also vicariously liable) owed a duty to ensure it was retracted whenever there was any risk of physical contact.

Summerfeldt had after all, ascended from the crouching position with the blade extended without checking to see whether anyone in the vicinity who might be injured by such action.

But it was Boon who was moving towards Summerfeldt and must have seen him rising, observed Justice Ann Lyons in the three day Brisbane Supreme Court trial.

"The accident did not happen simply because Summerfeldt had a knife in his possession," ruled Justice Ann Lyons in Brisbane's Supreme Court, "but because Boon had moved very close when he had used it to peel an orange".

She accepted the defendant's argument that he acted reasonably and the risk of injury from "rising on the spot" was insignificant. "No reasonable person in his position would have taken additional precautions," she wrote in her 25 page judgment.

Boon's \$200k claim was rejected and he was ordered to pay Big Bill's legal costs.

Boon appealed and on 26/02/2016, the appeal judges reversed Justice Lyons' decision because of an "inescapable conclusion that there was a foreseeable risk that a passer-by might have been struck by the blade of the knife".

"A reasonable person would have taken the simple precaution of looking properly to see if there was any person approaching his vicinity before he began to rise or would have retracted the blade on the knife".

Damages to \$225k were ordered in Boon's favour.

Fixed Open Blade Knives – Picture This



Approximately 8,900 emergency room visits in 2018 could be directly tied to avocados.

According to an analysis by Insider, over 70% of the injuries were sustained by women, and, in cases where race was reported, 80% of injuries were sustained by white people. The oldest person to visit the ER for an avocado-related laceration was 75, and the youngest was 8. Most of those hurt by avocados were, in fact, millennials.

Fixed Open Blade Knives Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CUCHILLOS DE HOJA ABIERTA FIJA

Los cuchillos son herramientas necesarias en muchos lugares de

trabajo, y se utilizan a diario en prácticamente todas las industrias. Las empresas los necesitan para abrir cajas, cortar materiales y realizar tareas de mantenimiento general. Es esencial que sus empleados sepan cómo utilizar los cuchillos correctamente, y que sigan las normas de seguridad en cada situación.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS ACCIDENTES CON CUCHILLOS UTILITARIOS SE PRODUCEN POR LAS SIGUIENTES RAZONES

- Sacar el cuchillo hacia usted en lugar de alejarlo de su cuerpo.
- Trabajar con una hoja desafilada. (Las hojas desafiladas requieren más presión, lo que aumenta el potencial de lesiones).
- Intentar cortar más de lo que el cuchillo puede soportar.
- Guardar incorrectamente el cuchillo con la hoja extendida.
- No llevar el equipo de protección personal.
- No inspeccionar la herramienta antes de usarla.
- Dejar la hoja y la punta expuestas cuando se guardan, se colocan o se meten en cajas de herramientas.

COMO PROTEGERSE

Utilice la herramienta adecuada para el trabajo

Cada herramienta es única y está construida para tareas específicas. Por lo tanto, hay cuchillos correctos para un trabajo, y también los hay incorrectos. Las navajas normales, las tijeras y los cuchillos de seguridad retráctiles tienen cada uno su propósito.

Factores a tener en cuenta al seleccionar los cuchillos de seguridad adecuados:

Hoja del cuchillo – ¿Qué tipo de hoja es apropiada para el trabajo? ¿Debe ser firme o flexible? ¿Necesita ser retráctil?

Filo del cuchillo – ¿Necesita una hoja de filo fino para un corte

suave y limpio? ¿Sería más eficaz una hoja dentada?

Tamaño del mango – ¿Es el tamaño del mango del cuchillo lo suficientemente grande para un agarre seguro? Si su empleado no puede agarrarlo bien, su mano podría deslizarse hacia delante sobre la hoja cuando esté cortando.

Diseño del mango – ¿Con qué frecuencia utilizarán sus empleados los cuchillos? ¿Es importante un diseño ergonómico para aliviar las lesiones que podrían causar los movimientos repetitivos?

Material – ¿De qué material está hecho el cuchillo? Su sector puede determinar el tipo que necesita. Por ejemplo, si usted está en la industria de alimentos y bebidas, sus cuchillos deben estar hechos de un material que no se oxide y que sea detectable con un detector de metales.

Cuando tiene las herramientas adecuadas para el trabajo, está haciendo su parte para garantizar la seguridad de su equipo. Además, tener las herramientas adecuadas también facilita el trabajo de sus empleados y puede aumentar su productividad.

IMPLEMENTE UN PROGRAMA INTEGRAL DE SEGURIDAD CON CUCHILLOS

La creación e implementación de un programa integral de seguridad con cuchillos es esencial para garantizar que sus trabajadores sigan todos los procedimientos de seguridad adecuados cada vez que utilicen un cuchillo.

Las siguientes son las precauciones de seguridad que deben tenerse en cuenta al utilizar cuchillos utilitarios:

- Utilice gafas de seguridad para proteger sus ojos en caso de que se rompa una hoja.
- Utilice siempre una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Utilice guantes y mangas resistentes a los cortes (al menos de nivel 3) para proteger sus manos y brazos.
- Entregue una navaja multiusos a un compañero de trabajo con el mango por delante.
- Utilice uno de los nuevos modelos de cuchillas

autorretráctiles. La tecnología ha aumentado enormemente la seguridad de esta herramienta en los últimos años.

- Si la aplicación lo permite, utilice uno de los nuevos cuchillos con superficie de corte blindada, como el Klever Kutter o similar.
- Considere la posibilidad de utilizar una cuchilla de punta redondeada si la aplicación lo permite.
- Asegúrese de que las cuchillas estén bien colocadas en el mango antes de utilizarlas.
- Mantenga las extremidades fuera de la trayectoria de corte.
- No aplique demasiada presión sobre la cuchilla.
- Siga las instrucciones del fabricante al cambiar las cuchillas.
- No utilice los cuchillos multiusos para hacer palanca con objetos sueltos.
- Deseche las cuchillas desafiladas o rotas en un contenedor resistente a los pinchazos.
- El uso de cuchillos desechables con hojas rompibles no está pensado para el uso industrial. Aléjese de ellos.

CONCLUSIÓN

Existen muchos otros riesgos y mejores prácticas en función de las tareas que se realicen. Por ejemplo, las consideraciones y las mejores prácticas relativas al uso de cuchillos varían mucho entre un electricista y un cocinero en un restaurante. Evalúe las tareas de trabajo y los cuchillos que se utilizan para estas tareas.

Fixed Open Blade Knives Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Muchos accidentes con cuchillos multiusos ocurren por las siguientes razones:

1. Sacar el cuchillo hacia usted en lugar de alejarlo de su cuerpo.
2. Trabajar con una hoja desafilada. (Las cuchillas desafiladas requieren más presión, lo que aumenta el potencial de lesiones).
3. Intentar cortar más de lo que el cuchillo puede soportar.
4. Guardar incorrectamente el cuchillo con la hoja extendida.
5. No llevar el equipo de protección personal.
6. No inspeccionar la herramienta antes de usarla.
7. Ha habido casos en los que los trabajadores han sufrido lesiones por las puntas de las cuchillas expuestas. Esto se debe a que las cuchillas no se retrajeron completamente en el mango.
8. Los problemas surgen cuando algunos empleados no tienen o no encuentran una navaja multiusos suministrada por la empresa. En consecuencia, tienden a utilizar cualquier cosa que tengan a mano, como una navaja u otra herramienta con un borde afilado. Esto puede convertirse rápidamente en algo peligroso si la herramienta se resbala o se utiliza de forma incorrecta.

ESTADÍSTICAS

- El 40% de todas las lesiones atribuidas a las herramientas manuales de taller tienen que ver con cuchillas retráctiles.
- En un reciente estudio del Departamento de Trabajo de EE.UU., de todas las lesiones notificadas, las de los dedos y las manos representaron más del 23%, lo que las convierte en las más importantes en cuanto a lesiones evitables y en términos de días de trabajo perdidos.
- Un estudio del Consejo Nacional de Seguridad informa de que el coste de una sola lesión incapacitante en la mano o el dedo varía entre 540 y 26.000 dólares por paciente. Un traumatismo grave en las extremidades superiores supone una

media de 730.000 dólares por incidente.

- Según un reciente estudio de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), el 70,9% de las lesiones de manos y brazos podrían haberse evitado con equipos de protección personal (EPP), concretamente con guantes de seguridad.
- Las lesiones más comunes en 2012, según la investigación del BLS fueron los esguinces, las distensiones y los desgarros. Esto incluye lesiones en la muñeca y en los ligamentos de la mano.
- Aproximadamente 8.000 de estas lesiones requirieron el traslado o la restricción del trabajo en 2012. El tiempo de curación de estos casos fue de una media de 14 días de trabajo perdidos.
- 000 lesiones de mano con baja laboral al año
- Las lesiones en las manos envían a más de un millón de trabajadores a urgencias cada año
- El 70% de los trabajadores que sufrieron lesiones en las manos no llevaban guantes

Fixed Open Blade Knives Fatality Report – Spanish

‘Eso no es un cuchillo’: el apuñalamiento accidental no es culpa del empresario

Un contratista de movimiento de tierras ha sido demandado por una puñalada del hijo del propietario a un compañero de trabajo en una obra de Redbank Plains durante la pausa del almuerzo.

Joshua Boon, empleado contratado en la obra civil de Downer EDI en Highbury Drive, que manejaba una máquina de pavimentación de asfalto, reclamó una indemnización de 200.000 dólares por la herida.

La herida se la infligió Tim Sommerfeldt, conductor de un bobcat del subcontratista de Downer Big Bill's Bobcats, propiedad de su padre Bill.

El 16 de septiembre de 2011, ambos se tomaron su descanso para comer en una loma de hierba adyacente a la obra. Summerfeldt estaba utilizando la hoja de su multi – herramienta Leatherman - que tenía 18 cm completamente extendida- para pelar una naranja. Cuando se levantó de una posición agachada, con la hoja y la naranja en la mano, Boon se acercó.

Ese movimiento inocente provocó la desafortunada penetración de la hoja “extremadamente afilada” en la mano izquierda de Boon.

Boon demandó a Big Bill's por su lesión -y las tres rondas de cirugía resultantes- alegando que había permitido que el personal llevara al lugar armas peligrosas, como el “cuchillo de 9 pulgadas” con el que creía haber sido herido.

Aceptando que el “arma” no era otra que una Leatherman -que contenía, entre otros dispositivos, alicates, destornilladores, una lima y una sierra que tenían aplicaciones cotidianas en la obra-, Boon sostenía, no obstante, que Big Bill's debería haber aplicado medidas suficientes que limitaran el uso de tales herramientas para garantizar la seguridad de los compañeros de trabajo y de otras personas.

Debido al peligro potencial de la cuchilla afilada, argumentó, Summerfeldt (de quien afirmó que Big Bill's era también responsable subsidiario) tenía la obligación de asegurarse de que la cuchilla se retirara siempre que hubiera riesgo de contacto físico.

Al fin y al cabo, Summerfeldt había subido desde la posición agachada con la hoja extendida sin comprobar si había alguien en las inmediaciones que pudiera resultar herido por esa acción.

Sin embargo, fue Boon quien se acercó a Summerfeldt y debió verle levantarse, observó la jueza Ann Lyons en el juicio de tres días celebrado en el Tribunal Supremo de Brisbane.

“El accidente no se produjo simplemente porque Summerfeldt tuviera un cuchillo en su poder”, dictaminó la juez Ann Lyons en el Tribunal Supremo de Brisbane, “sino porque Boon se había acercado mucho cuando lo utilizó para pelar una naranja”.

Aceptó el argumento del acusado de que había actuado de forma razonable y que el riesgo de lesiones por “levantarse en el acto” era insignificante. “Ninguna persona razonable en su posición habría tomado precauciones adicionales”, escribió en su sentencia de 25 páginas.

La reclamación de Boon de 200.000 dólares fue rechazada y se le condenó a pagar las costas legales de Big Bill.

Boon apeló y el 26/02/2016, los jueces de apelación revocaron la decisión de la jueza Lyons debido a una “conclusión ineludible de que había un riesgo previsible de que un transeúnte pudiera haber sido golpeado por la hoja del cuchillo”.

Fixed Open Blade Knives – Picture This – Spanish



Aproximadamente 8.900 visitas a las salas de emergencia en 2018 podrían estar directamente vinculadas a los aguacates.

Según un análisis de Insider, más del 70% de las lesiones fueron sufridas por mujeres y, en los casos en los que se informó de la raza, el 80% de las lesiones fueron sufridas por personas blancas. La persona de mayor edad que acudió a urgencias por una laceración relacionada con el aguacate tenía 75 años, y la más joven, 8. La mayoría de los heridos por aguacates eran, de hecho, millennials.

Spiders Meeting Kit

VENOMOUS SPIDERS

Venomous spiders found in the United States include the black widow and the brown recluse. These spiders can be dangerous to outdoor workers. These spiders occasionally find their way inside structures or buildings and can also present a risk to indoor workers including machine operators, janitors, and cashiers (Bureau of Labor Statistics Monthly Review – Insects bites, stings cause thousands of workplace injuries external icon). Spiders are usually not aggressive and most bites occur because a spider is trapped or unintentionally contacted. It is important for employers to educate their workers about their risk of exposure to venomous spiders.

SPIDER BITE SYMPTOMS

It may take 30 minutes to 2 hours or longer before you feel any effects from a spider bite, so if you know you've been bitten, pay attention to symptoms. Less serious spider bites may cause the following symptoms:

- a pair of tiny puncture wounds
- nodules, lumps, or swelling
- red welts, rash, or redness

- blisters
- pain, itching, or numbness

Natural remedies

If OTC creams and ointments don't do the trick, or you want to help speed your healing, there are some natural home remedies for spider bites that may work.

Aloe Vera gel can soothe skin and help it heal faster. Essential oils may help with both pain and healing when diffused, inhaled, or applied to the skin with a carrier oil.

Lavender oil may help to reduce pain, according to a 2015 study.

Rose oil may help to reduce pain, according to a 2017 literature review Trusted Source.

Bergamot works against nerve pain in mice, according to a 2018 study Trusted Source.

Chamomile can help to reduce skin inflammation and irritation, according to a 2010 literature review Trusted Source.

WHEN TO SEE A DOCTOR

If you're bitten by a spider whose venom you suspect is toxic to people, it's important that you see a doctor as soon as you can. Although many people get spider bites without developing severe reactions, if a complication does arise, it can be serious.

Even if you have a milder bite from a nonvenomous spider, it's important to see a doctor if you experience an allergic reaction, especially if you have trouble breathing or swallowing, or experience heart palpitations.

Also seek medical attention if any of your symptoms seem extreme, if your symptoms are getting worse instead of better, or if the spider bite has become infected.

FINAL TIPS TO AVOID SPIDERS

11 tips for avoiding spiders

- Maintain a clutter-free environment.
- Avoid stacking wood and separate it carefully if you do.
- Wear long sleeves, long pants, and covered shoes in areas where spiders can hide.
- Make a habit of wearing shoes or slippers.
- Shake out clothing, blankets, and shoes before you use them.
- Check crevices, boxes, and containers before sticking your hand in them.
- Use tightly sealed plastic bags to store tools and other items.
- Be cautious and aware around stone walls.
- Seal entries in walls and the floor.
- Use insecticides or peppermint oil around nooks and crannies.
- Spray peppermint oil in a carrier oil in shoes, on clothes, and across bedding.

Takeaway

Spiders usually prey on insects, not humans. However, they'll bite if they feel threatened, even if you don't realize that you've done anything to scare them.

Before you try to treat spider bites yourself, it's important to know whether you were bitten by a venomous spider, as well as the risks.

If the bite is mild, there are many OTC and natural treatments that may be beneficial. If you were bitten by a more dangerous spider, or you're unsure what bit you, call a doctor to make sure you get care.

FINAL WORD

Inspecting work areas, wearing clothing that covers all skin, and wearing gloves are simple steps to take when working in places

where these spiders live. Never hesitate to get proper medical attention if you think you have been bit by one of these spiders. It is always important to report any insect bites to a supervisor that occur at work in case they become worse once you leave work for the day.

Spiders Stats and Facts

FACTS

1. Studies have shown that you're never more than ten feet away from a spider, and one estimate puts you as close as three feet.
2. To be "spider-free" you'd have to go into space in a fumigated capsule.
3. Unlike insects, spiders cannot fly—but they can balloon! Young spider lings pull out silk until the breeze can lift them into the sky. Most don't travel high or far, but some have been seen at altitudes of 10,000 feet and on ships more than 200 miles from land. Most ballooners are very small spider lings, but adult spiders have been captured by planes with nets.
4. Female wolf spiders carry their egg sacs behind them, attached to their spinnerets. After the spiders emerge, they crawl onto the mother's abdomen and hold on while she actively runs and hunts. After about a week, the spider lings molt to a larger size and then take off to live on their own.
5. Some spiders live underwater all of their lives. They surface to collect a bubble of air, which acts as an underwater lung. An underwater spider fills its bell-shape web with air bubbles and derives oxygen from them.
6. The fisher or raft spider is able to walk across the surface

of a pond or other body of water by skating like a water strider. When it detects prey (insects or tiny fish) under the surface, it can quickly dive to capture its dinner.

7. Male spiders are almost always smaller than the females and are often much more colorful. Some males are so small that they actually look like they're newly hatched.

STATS

- Only a few of the bites of widow spiders were medically serious, but over 80% of recluse bites were considered serious. About 10% of other spider bites had serious consequences. These numbers seem small when compared to the over 800,000 dog bites that required stitches each year (source: Centers for Disease Control). Were associated with 130 annual deaths.
 - There were no spider- related fatalities during that 4 – year period.
 - It is estimated that up to 1 million spiders live in one acre of land—in the tropics, that the number might be closer to 3 million.
 - It is estimated that up to 1 million spiders live in one acre of land—in the tropics, that the number might be closer to 3 million.
 - While most spiders live for one year, a few may have more than one generation each year. Some spiders can live 3 to 4 years, and certain tarantulas are known to live for 25 years or longer.
-

Spiders Fatality Report

Man bitten by spider in bed in Brazil dies after being 'too macho' to see doctor

A dad who was “too macho” to see a doctor after being bitten in

bed by a spider ended up dying from the bite.

48-year-old Luciano Marchioro was asleep in Pato Branco, Brazil, when he was nipped in the leg by the brown spider which was hidden in his sheets.

Marchioro's son Rodrigo, revealed his dad was bitten on November 3 but "he thought he didn't need medical attention".

Marchioro's family claimed his "stubborn refusal to go to the doctor and macho attitude" directly contributed to his untimely death.

Rodrigo, 22, said: "He hated going to the doctors and refused to get it checked out. But after three days, the poison began to affect his legs and started to compromise the functioning of his kidneys.

"It turned out that the infection had spread. At first he thought it was a virus or something but he kept leaving it. After three days of putting it off, his leg was badly swollen and he had not been able to urinate throughout this whole period."

His heartbroken mother Inelde, 74, wept: "Luciano waited too long and it got too late. He was trying to tough it out like a hard guy, to be all macho and resilient but it was the wrong way to act.

"I want to warn others to watch out for your family members and take care of them. Make them run to the emergency room. If they're men, don't let them give you 'macho excuses' because they believe it's the manly thing to do."

Spiders – Picture This

Did You Know?



Arachnophobia, or the fear of spiders, is the second top phobia people suffer from!



Spiders can be found anywhere in the whole world.



Spiders avoid people and will typically bite only when cornered or threatened.



In North America, **2,500** different species of spiders can be found!



More than **43,000** different species of spiders are found in the world.



Of these, only a small number are said to be dangerous, and less than **30** have been responsible for human deaths.



Minnesota is among the states that could become part of the expanded territory of **“one of the most feared spiders in North America”**.

Along with the most commonly found, the **Northern Black Widow**, Minnesota is also the home of 7 Venomous Spiders.



Let's explore these tiniest threats of Mother Nature

The 7 Venomous Spiders in Minnesota!

Source: <https://www.rovepestcontrol.com>

Spiders Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

ARAÑAS VENENOSAS

Las arañas venenosas que se encuentran en Estados Unidos son la viuda negra y la reclusa parda. Estas arañas pueden ser peligrosas para los trabajadores de exteriores. En ocasiones, estas arañas se cuelan en el interior de estructuras o edificios y también pueden suponer un riesgo para los trabajadores de interior, incluidos los operadores de máquinas, los conserjes y los cajeros (Bureau of Labor Statistics Monthly Review – Las mordeduras y picaduras de insectos causan miles de lesiones en el lugar de trabajo). Las arañas no suelen ser agresivas, y la mayoría de las mordeduras se producen porque la araña queda atrapada o entra en contacto con ella involuntariamente. Es importante que los empleadores eduquen a sus trabajadores sobre el riesgo de exposición a las arañas venenosas.

CUÁL ES EL PELIGRO

SÍNTOMAS DE LA PICADURA DE ARAÑA

Pueden pasar de 30 minutos a 2 horas o más antes de sentir los efectos de una picadura de araña, así que si sabe que le han picado, preste atención a los síntomas. Las picaduras de araña menos graves pueden provocar los siguientes síntomas:

- un par de pequeñas heridas punzantes
- nódulos, bultos o hinchazón
- ronchas rojas, sarpullido o enrojecimiento
- ampollas
- dolor, picor o entumecimiento

COMO PROTEGERSE

Remedios naturales

Si las cremas y pomadas de venta libre no funcionan, o si quieres acelerar la curación, hay algunos remedios caseros naturales para

las picaduras de araña que pueden funcionar.

El gel de aloe vera puede calmar la piel y ayudar a que se cure más rápido. Los aceites esenciales pueden ayudar tanto al dolor como a la curación cuando se difunden, se inhalan o se aplican a la piel con un aceite portador.

El aceite de lavanda puede ayudar a reducir el dolor, según un estudio de 2015.

El aceite de rosa puede ayudar a reducir el dolor, según una revisión bibliográfica de 2017 Trusted Source.

La bergamota funciona contra el dolor nervioso en ratones, según un estudio de 2018 Trusted Source.

La manzanilla puede ayudar a reducir la inflamación y la irritación de la piel, según una revisión bibliográfica de 2010 Trusted Source.

CUANDO ACUDIR AL MÉDICO

Si le pica una araña cuyo veneno sospecha que es tóxico para las personas, es importante que vea a un médico tan pronto como pueda. Aunque muchas personas sufren picaduras de araña sin desarrollar reacciones graves, si se produce una complicación, ésta puede ser seria.

Aunque la picadura de una araña no venenosa sea leve, es importante que acuda al médico si experimenta una reacción alérgica, especialmente si tiene problemas para respirar o tragar, o experimenta palpitaciones.

Busque también atención médica si alguno de sus síntomas parece extremo, si sus síntomas empeoran en lugar de mejorar o si la picadura de araña se ha infectado.

ÚLTIMOS CONSEJOS PARA EVITAR LAS ARAÑAS

11 consejos para evitar las arañas

- Mantenga un entorno libre de desorden.
- Evite apilar madera y, si lo hace, sepárela con cuidado.
- Use mangas largas, pantalones largos y zapatos cubiertos en las zonas donde las arañas pueden esconderse.
- Acostúmbrese a llevar zapatos o zapatillas.
- Sacuda la ropa, las mantas y los zapatos antes de usarlos.
- Compruebe las grietas, cajas y recipientes antes de meter la mano en ellos.
- Utilice bolsas de plástico bien cerradas para guardar herramientas y otros objetos.
- Sea precavido y esté atento a los muros de piedra.
- Selle las entradas en las paredes y el suelo.
- Utilice insecticidas o aceite de menta alrededor de los recovecos.
- Rocíe aceite de menta en un aceite portador en los zapatos, en la ropa y en la ropa de cama.

Recuerde

Las arañas suelen alimentarse de insectos, no de seres humanos. Sin embargo, pican si se sienten amenazadas, incluso si no se da cuenta de que ha hecho algo para asustarlas.

Antes de intentar tratar las picaduras de araña por usted mismo, es importante saber si le ha picado una araña venenosa, así como los riesgos.

Si la picadura es leve, hay muchos tratamientos naturales y de venta libre que pueden ser beneficiosos. Si le ha picado una araña más peligrosa, o no está seguro de qué le ha picado, llame a un médico para que lo atienda.

CONCLUSIÓN

Inspeccionar las zonas de trabajo, llevar ropa que cubra toda la piel y usar guantes son medidas sencillas que hay que tomar cuando se trabaja en lugares donde viven estas arañas. No dude nunca en recibir atención médica adecuada si cree que le ha picado una de

estas arañas. Siempre es importante informar a un supervisor de cualquier picadura de insecto que se produzca en el trabajo, por si se agrava una vez que se abandona el trabajo por ese día.

Spiders Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los estudios han demostrado que nunca se está a más de tres metros de una araña, y una estimación la sitúa a un metro.
2. Para estar “libre de arañas” tendrías que ir al espacio en una cápsula fumigada.
3. A diferencia de los insectos, las arañas no pueden volar, pero sí pueden volar en globo. Las arañas jóvenes sacan seda hasta que la brisa las eleva al cielo. La mayoría no viaja alto ni lejos, pero se han visto algunas a 10.000 pies de altura y en barcos a más de 200 millas de la tierra. La mayoría de las que viajan en globo son arañas muy pequeñas, pero las arañas adultas han sido capturadas por aviones con redes.
4. Las hembras de la araña lobo llevan sus sacos de huevos detrás de ellas, pegados a sus hileras. Después de que las arañas emergen, se arrastran sobre el abdomen de la madre y se mantienen mientras ella corre y caza activamente. Al cabo de una semana, las arañas lobo mudan a un tamaño mayor y se van a vivir por su cuenta.
5. Algunas arañas viven bajo el agua toda su vida. Salen a la superficie para recoger una burbuja de aire, que actúa como un pulmón submarino. Una araña subacuática llena su telaraña en forma de campana con burbujas de aire y obtiene oxígeno de ellas.

6. La araña pescadora o de la balsa es capaz de caminar por la superficie de un estanque u otra masa de agua patinando como una zancuda acuática. Cuando detecta una presa (insectos o pequeños peces) bajo la superficie, puede sumergirse rápidamente para capturar su cena.
7. Las arañas macho son casi siempre más pequeñas que las hembras y suelen ser mucho más coloridas. Algunos machos son tan pequeños que parecen recién salidos del cascarón.

ESTADÍSTICAS

- Sólo unas pocas picaduras de araña viuda fueron médicamente graves, pero más del 80% de las picaduras de reclusa se consideraron serias. Alrededor del 10% de las mordeduras de otras arañas tuvieron consecuencias graves. Estas cifras parecen pequeñas si se comparan con las más de 800.000 mordeduras de perro que requieren puntos de sutura cada año (fuente: Centers for Disease Control). Se asociaron a 130 muertes anuales.
 - No hubo ninguna muerte relacionada con las arañas durante ese periodo de 4 años.
 - Se calcula que hasta un millón de arañas viven en un acre de tierra; en los trópicos, la cifra podría acercarse a los 3 millones.
 - Se estima que hasta un millón de arañas viven en un acre de tierra; en los trópicos, el número podría estar más cerca de los 3 millones.
 - Aunque la mayoría de las arañas viven un año, algunas pueden tener más de una generación cada año. Algunas arañas pueden vivir de 3 a 4 años, y se sabe que algunas tarántulas viven 25 años o más.
-

Spiders Fatality Report – Spanish

Un hombre picado por una araña en la cama en Brasil muere tras ser “demasiado macho” para ir al médico

Un padre que fue “demasiado macho” para acudir a un médico tras ser picado en la cama por una araña acabó muriendo a causa de la mordedura.

Luciano Marchioro, de 48 años, estaba durmiendo en Pato Branco (Brasil) cuando la araña marrón, escondida entre las sábanas, le picó en la pierna.

El hijo de Marchioro, Rodrigo, reveló que su padre fue mordido el 3 de noviembre, pero “pensó que no necesitaba atención médica”.

La familia de Marchioro afirma que su “obstinada negativa a ir al médico y su actitud machista” contribuyeron directamente a su prematura muerte.

Rodrigo, de 22 años, dijo: “Odiaba ir a los médicos y se negaba a que lo revisaran. Pero al cabo de tres días, el veneno empezó a afectar a sus piernas y a comprometer el funcionamiento de sus riñones.

“Resultó que la infección se había extendido. Al principio pensó que era un virus o algo así, pero siguió dejándolo. Al cabo de tres días de dejarlo, tenía la pierna muy hinchada y no había podido orinar en todo ese tiempo”.

Su desconsolada madre, Inelde, de 74 años, lloraba: “Luciano esperó demasiado tiempo y se hizo demasiado tarde. Intentaba resistir como un tipo duro, hacerse el macho y resistir, pero era la forma equivocada de actuar”.

“Quiero advertir a los demás que tengan cuidado con los miembros de su familia y los atiendan. Haced que corran a urgencias. Si son hombres, no dejes que te pongan ‘excusas de macho’ porque creen

que es lo más varonil”.

Spiders – Picture This – Spanish



Fuente: <http://emssolutionsint.blogspot.com>

Concrete Burns Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Concrete Burns Safety Talk

Concrete work is usually hard physical labor that presents many different hazards for the individuals who work in this field. While there needs to be a steady or even fast pace at times, it is important to take the time to recognize the hazards of the work and mitigate them. A common hazard that needs to be discussed and addressed when working with concrete is concrete burns (also called cement burns).

WHAT'S THE DANGER

AT RISK

Any employee who has skin contact with wet portland cement has the potential to develop cement-related skin problems. Portland cement is an ingredient in concrete, mortar, plaster, grout, stucco, terrazzo.

SKIN IRRITATION

Irritation is caused by the skin's exposure to concrete and, more specifically, its aggregate material makeup.

CONCRETE BURNS – CAUSES

Once concrete starts hardening, burns can form slowly over hours or days. That's because, in order for concrete to harden, it has to absorb moisture, drawing water away from anything that holds moisture—even wet clothing and skin—which only aids in the drying process.

If hardened concrete is left untreated on the skin, skin begins to blister, swell, and bleed, leading to first-, second-, and even third-degree burns following soon after. Severe cases of concrete skin irritation can lead to permanent scarring and even require skin grafts or amputations.

DERMATITIS – CAUSES

Prolonged exposure to wet cement can make you susceptible to Irritant Contact Dermatitis (ICD). ICD will cause the skin to itch, scab, and become red or swollen. Multiple ICD experiences can lead to Allergic Contact Dermatitis (ACD), a long-term sensitivity to the chemicals in cement.

HOW TO PROTECT YOURSELF

PREVENT CEMENT – RELATED SKIN PROBLEMS

The best way to prevent cement-related skin problems is to minimize skin contact with wet portland cement.

Good Practices for Glove Selection and Use

- Provide the proper gloves for employees who may come into contact with wet portland cement.
- Use only well-fitting gloves. Loose-fitting gloves let cement in. Often the use of gloves and clothing makes exposure worse when cement gets inside or soaks through the garment. Use glove liners for added comfort.
- Wash your hands before putting on gloves. Wash your hands every time that you remove your gloves.
- Dry your hands with a clean cloth or paper towel before putting on gloves.
- Protect your arms and hands by wearing a long sleeve shirt with the sleeves duct-taped to your gloves to prevent wet cement from getting inside the gloves.
- Follow proper procedures for removing gloves, whether reusing or disposing them.
- Clean reusable gloves after use. Before removing gloves, clean the outside by rinsing or wiping off any wet cement.

- Throw out grossly contaminated or worn-out gloves.
- Keep the inside of gloves clean and dry.
- Do not use barrier creams or “invisible gloves.” These products are not effective in protecting the skin from portland cement hazards.

Good Practices for Use of Boots and Other Protective Clothing and Equipment

- Wear waterproof boots when necessary to prevent wet cement from coming into contact with your skin.
- Boots need to be high enough to prevent wet cement from getting inside.
- Select boots that are sturdy, strong enough to resist punctures and tears, and slip resistant.
- Change protective boots if they become ineffective or contaminated on the inside with wet cement while in use.
- Change out of any work clothes that become contaminated with wet cement and keep contaminated work clothes separate from your street clothes.
- When kneeling on wet cement use waterproof kneepads or dry kneeboards to prevent the knees from coming into contact with the cement.
- Wear proper eye protection when working with Portland cement.

Good Practices for Skin Care

- Wash areas of the skin that come into contact with wet cement in clean, cool water. Use a pH-neutral or slightly acidic soap.
- Consider using a mildly acidic solution such as diluted vinegar or a buffering solution to neutralize caustic residues of cement on the skin.
- Do not wash with abrasives or waterless hand cleaners, such as alcohol-based gels or citrus cleaners.
- Avoid wearing watches and rings at work since wet cement can collect under such items.
- Do not use lanolin, petroleum jelly, or other skin softening products.

FINAL WORD

Working with concrete comes with many hazards. Concrete burns can strike an unprepared worker quickly. Take the necessary steps to protect your skin from the harmful burns wet concrete can cause.

Concrete Burns Stats and Facts

FACTS

1. The three main skin reactions to concrete are:

- Irritation
- Concrete burns
- Dermatitis

2. Present in all industries and applications where concrete is being used, some of the most common injuries to workers are related to your largest organ – your skin. Concrete can be highly caustic, resulting in ailments ranging from moderate irritation to the thickening and cracking of the skin or worse, and are associated with long healing times.

3. When cement is dry it contains calcium oxide, which is not particularly dangerous. However, when water is added to cement, calcium hydroxide is formed, which is extremely alkaline with a pH of 12 to 13. Normal human skin has a pH of 5.5; therefore, wet cement can produce alkaline (caustic) skin burns which progress and get worse without more exposure. A worker may have wet concrete on his or her skin for hours without feeling any discomfort; however, the cement is damaging the skin microscopically.

STATS

- 250,000 people working in concrete manufacturing, the safety risks are high when working with this material. From slips, trips, and falls to lockout/tagout issues and more, over 10% of those workers, roughly 28,000, experienced an injury or illness on the job, and 42 died in just one year, according to the (OSHA).
 - The BLS reports that lost workdays in the masonry fields are 2.5 times greater and in the concrete fields are seven times greater than the U.S. national average.
 - Concrete workers report four times more lost workdays for skin problems than other construction workers. Consequently, workers suffer reduced earnings, medical bills and, in cases where an allergy is diagnosed, loss of trade while employers must deal with workers' compensation disability claims and lower productivity.
-

Concrete Burns Fatality Report

Two men working for a municipality subcontractor died of burns received while installing a valve in a concrete sewage channel. The victims both had confined space safety training and were using a pneumatic hammer to chip the concrete channel wall.

The first man's clothing abruptly caught fire. The second man jumped into the channel to help the first, but his clothing also caught fire. Co-workers shouted at them to "stop, drop and roll," but the men suffered burns to 80 percent of their bodies. The men were transported to a burn center, where they died of their injuries.

The channel carried waste sewage, injected with 60 percent oxygen to aid in treatment. Excess oxygen was being released into the air, and the workers' clothes became saturated. It appears the

pneumatic hammer struck a spark from the concrete wall, which set the two men on fire. Because of the oxygen-rich atmosphere and clothing, the fire was extremely hot and fast.

There was no confined space entry program or rescue plan at the sewage plant, and no atmosphere test was conducted.

The host employer did not tell the contractor's work crew what to expect in the channel nor what hazards might be present. Contractor's employees should be briefed as new workers are briefed to raise their awareness of danger.

Concrete Burns – Picture This



What's wrong in this picture? There is a construction worker working with concrete without any proper PPE to protect his hands from concrete burns!

Cement can not only irritate your hands, it can burn them. Protect your hands. You need them to pick up your paycheck.

Cement Burns can look just as nasty as any burn from a heat

source, and can be just as intense—second or third degree. They're caused by longer exposure to wet cement.

It is necessary when working with concrete to wear gloves and rubber boots, tuck the sleeves into the gloves, and pants into the boots, and then tape around the edges, and also clean the PPE daily.

Concrete Burns Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla sobre la seguridad de las quemaduras en el hormigón

El trabajo del hormigón suele ser un trabajo físico duro que presenta muchos peligros diferentes para las personas que trabajan en este campo. Aunque a veces es necesario un ritmo constante o incluso rápido, es importante tomarse el tiempo para reconocer los peligros del trabajo y mitigarlos. Un peligro común que debe ser discutido y abordado cuando se trabaja con hormigón es el de las quemaduras de hormigón (también llamadas quemaduras de cemento).

CUÁL ES EL PELIGRO

EN RIESGO

Cualquier empleado que tenga contacto con la piel del cemento portland húmedo tiene el potencial de desarrollar problemas cutáneos relacionados con el cemento. El cemento portland es un ingrediente del hormigón, el mortero, el yeso, la lechada, el estuco y el terrazo.

IRRITACIÓN DE LA PIEL

La irritación está causada por la exposición de la piel al hormigón y, más concretamente, por su composición de material agregado.

QUEMADURAS EN EL HORMIGÓN – CAUSAS

Una vez que el hormigón comienza a endurecerse, las quemaduras pueden formarse lentamente durante horas o días. Esto se debe a que, para que el hormigón se endurezca, tiene que absorber la humedad, extrayendo el agua de cualquier cosa que contenga humedad -incluso la ropa y la piel mojadas-, lo que sólo ayuda al proceso de secado.

Si el hormigón endurecido se deja sin tratar en la piel, ésta empieza a ampollarse, hincharse y sangrar, lo que provoca quemaduras de primer, segundo e incluso tercer grado poco después. Los casos graves de irritación de la piel por el hormigón pueden provocar cicatrices permanentes e incluso requerir injertos de piel o amputaciones.

DERMATITIS – CAUSAS

La exposición prolongada al cemento húmedo puede hacerle susceptible de padecer una dermatitis de contacto irritante (DCI). La DCI hace que la piel pique, forme costras y se enrojezca o hinche. Múltiples experiencias de DCI pueden conducir a la Dermatitis de Contacto Alérgica (DCA), una sensibilidad a largo plazo a los productos químicos del cemento.

COMO PROTEGERSE

PREVENIR LOS PROBLEMAS DE LA PIEL RELACIONADOS CON EL CEMENTO

La mejor manera de prevenir los problemas cutáneos relacionados con el cemento es minimizar el contacto de la piel con el cemento portland húmedo.

Buenas prácticas para la selección y uso de guantes

- Proporcione los guantes adecuados a los empleados que puedan entrar en contacto con el cemento portland húmedo.

- Utilice sólo guantes bien ajustados. Los guantes sueltos dejan entrar el cemento. A menudo, el uso de guantes y ropa empeora la exposición cuando el cemento se introduce o empapa la prenda. Utilice forros de guantes para mayor comodidad.
- Lávese las manos antes de ponerse los guantes. Lávese las manos cada vez que se quite los guantes.
- Séquese las manos con un paño limpio o una toalla de papel antes de ponerse los guantes.
- Protéjase los brazos y las manos llevando una camisa de manga larga con las mangas pegadas a los guantes para evitar que el cemento húmedo entre en los guantes.
- Siga los procedimientos adecuados para quitarse los guantes, ya sea reutilizándolos o desechándolos.
- Limpie los guantes reutilizables después de su uso. Antes de quitarse los guantes, limpie el exterior enjuagando o limpiando el cemento húmedo.
- Deseche los guantes muy contaminados o desgastados.
- Mantenga el interior de los guantes limpio y seco.
- No utilice cremas de barrera ni “guantes invisibles”. Estos productos no son eficaces para proteger la piel de los peligros del cemento portland.

Buenas prácticas para el uso de botas y otra ropa y equipo de protección

- Utilice botas impermeables cuando sea necesario para evitar que el cemento húmedo entre en contacto con su piel.
- Las botas deben ser lo suficientemente altas para evitar que el cemento húmedo entre en ellas.
- Seleccione botas que sean robustas, lo suficientemente fuertes para resistir pinchazos y desgarros, y que sean antideslizantes.
- Cambie las botas de protección si se vuelven ineficaces o se contaminan por dentro con cemento húmedo mientras las usa.
- Cámbiese la ropa de trabajo que se contamine con cemento húmedo y mantenga la ropa de trabajo contaminada separada de la ropa de calle.
- Cuando se arrodille sobre el cemento húmedo, utilice

rodilleras impermeables o rodilleras secas para evitar que las rodillas entren en contacto con el cemento.

- Utilice una protección ocular adecuada cuando trabaje con cemento Portland.

Buenas prácticas para el cuidado de la piel

- Lave las zonas de la piel que entran en contacto con el cemento húmedo con agua limpia y fría. Utilice un jabón de pH neutro o ligeramente ácido.
- Considere el uso de una solución ligeramente ácida, como vinagre diluido o una solución amortiguadora, para neutralizar los residuos cáusticos del cemento en la piel.
- No se lave con productos abrasivos o limpiadores de manos sin agua, como geles a base de alcohol o limpiadores de cítricos.
- Evite llevar relojes y anillos en el trabajo, ya que el cemento húmedo puede acumularse debajo de estos artículos.
- No utilice lanolina, vaselina u otros productos para suavizar la piel.

CONCLUSIÓN

Trabajar con hormigón conlleva muchos riesgos. Las quemaduras de hormigón pueden afectar rápidamente a un trabajador desprevenido. Tome las medidas necesarias para proteger su piel de las dañinas quemaduras que el hormigón húmedo puede causar.

Concrete Burns Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las tres principales reacciones cutáneas al hormigón son;
 - Irritación
 - Quemaduras por el hormigón
 - Dermatitis
2. Presentes en todas las industrias y aplicaciones en las que se utiliza el hormigón, algunas de las lesiones más comunes de los trabajadores están relacionadas con su órgano más grande: la piel. El hormigón puede ser altamente cáustico, dando lugar a dolencias que van desde una irritación moderada hasta el engrosamiento y agrietamiento de la piel o algo peor, y están asociadas a largos tiempos de curación.
3. Cuando el cemento está seco, contiene óxido de calcio, que no es especialmente peligroso. Sin embargo, cuando se añade agua al cemento, se forma hidróxido de calcio, que es extremadamente alcalino con un pH de 12 a 13. La piel humana normal tiene un pH de 5,5; por lo tanto, el cemento húmedo puede producir quemaduras alcalinas (cáusticas) en la piel que progresan y empeoran sin más exposición. Un trabajador puede tener cemento húmedo en su piel durante horas sin sentir ninguna molestia; sin embargo, el cemento está dañando la piel microscópicamente.

ESTADÍSTICAS

- Con más de 250.000 personas trabajando en la fabricación de hormigón, los riesgos de seguridad son elevados cuando se trabaja con este material. Desde resbalones, tropezones y caídas hasta problemas de bloqueo y etiquetado, entre otros, más del 10% de estos trabajadores, unos 28.000, sufrieron una lesión o enfermedad en el trabajo, y 42 murieron en un solo año, según la (OSHA).
- El BLS informa de que los días de trabajo perdidos en los campos de la albañilería son 2,5 veces mayores y en los campos del hormigón son siete veces mayores que la media nacional de Estados Unidos.
- Los trabajadores del hormigón declaran cuatro veces más días

de trabajo perdidos por problemas de piel que los demás trabajadores de la construcción. En consecuencia, los trabajadores sufren una reducción de ingresos, facturas médicas y, en los casos en que se diagnostica una alergia, la pérdida del oficio, mientras que los empresarios deben hacer frente a las reclamaciones de indemnización por incapacidad de los trabajadores y a una menor productividad.