Insect Sting Allergies Stats and Facts

FACTS

1. The most common triggers for anaphylaxis, a life-threatening reaction, are medicines, food and insect stings. Medicines cause the most allergy related deaths.
2. African-Americans and the elderly have the deadliest reactions to medicines, food or unknown allergens.
3. The severity of an insect sting reaction varies from person to person. A normal reaction will result in pain, swelling and redness confined to the sting site. You can disinfect the area (washing with soap and water will do) and apply ice to reduce the swelling.
4. **Fire ants, yellow jackets, hornets and wasps can sting repeatedly. Honeybees** have barbed stingers that are left behind in their victim's skin. These stingers are best removed by a scraping action, rather than a pulling motion, to avoid squeezing more venom into the skin.
5. Almost everyone stung by fire ants develops an itchy, localized hive or lump at the sting site, which usually goes down within 30 to 60 minutes. This is followed by a small blister within four. This usually appears to become filled with pus-like material by eight to 24 hours.
6. Most patients maintain their protection from allergic reactions to stings for many years following venom immunotherapy.
7. Patients are given shots with gradually increasing concentrations of the insect venom allergen. It's usually administered once a week for 8-20 weeks and is designed to help your body build immunity. At the end of this phase, you reach the maximum dose and your body is fully protected from venom.
8. Patients who have had a systemic reaction or a large local reaction due to insect allergy must take permanent measures

to avoid further allergen contact, and to make sure they can treat themselves adequately if stung again. Most patients with systemic anaphylactic reactions to bee or wasp stings need specific immunotherapy.

STATS

- Insect sting allergies affect 5 percent of the population.
- At least 90-100 deaths occur each year in the United States due to insect sting anaphylaxis.
- People who have experienced an allergic reaction to an insect sting have a 60% chance of a similar or worse reaction if stung again.
- Mastocytosis is found in 3% to 5% of patients with sting anaphylaxis, rendering these patients prone to very sever reactions. Blood-sucking by hematophagous insects can elicit a local allergic reaction, presenting as a wheal or papule, in at least 75% of the population. Large local reactions may ensue, but other diseases are rare.
- Bad drug reactions may affect 10 percent of the world’s population. These reactions affect up to 20 percent of all hospital patients.
- For long-term protection, an allergist can treat you with allergy shots (immunotherapy), which builds tolerance over time and provides up to 98% protection if you get stung again.

Insect Sting Allergies Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los desencadenantes más comunes de la anafilaxia, una reacción potencialmente mortal, son los medicamentos, los alimentos y las picaduras de insectos. Los medicamentos son los que causan más muertes relacionadas con la alergia.
2. Los afroamericanos y los ancianos son los que presentan las reacciones más mortales a los medicamentos, los alimentos o los alérgenos desconocidos.
3. La gravedad de una reacción a una picadura de insecto varía de una persona a otra. Una reacción normal dará lugar a dolor, hinchazón y enrojecimiento limitados al lugar de la picadura. Puedes desinfectar la zona (basta con lavarla con agua y jabón) y aplicar hielo para reducir la hinchazón.
4. Las hormigas de fuego, las avispas amarillas, los avispones y las avispas pueden picar repetidamente. Las abejas de la miel tienen aguijones con púas que quedan en la piel de su víctima. Estos aguijones se retiran mejor raspando, en lugar de tirando, para evitar que se introduzca más veneno en la piel.
5. Casi todas las personas picadas por las hormigas de fuego desarrollan una roncha o bulto localizado que pica en el lugar de la picadura y que suele desaparecer en 30 o 60 minutos. A continuación, aparece una pequeña ampolla en cuatro minutos. Esta suele aparecer llena de material similar al pus a las ocho o 24 horas.
6. La mayoría de los pacientes mantienen su protección contra las reacciones alérgicas a las picaduras durante muchos años después de la inmunoterapia con veneno.
7. Los pacientes reciben inyecciones con concentraciones gradualmente crecientes del alérgeno del veneno del insecto. Suele administrarse una vez a la semana durante 8-20 semanas y está diseñada para ayudar al cuerpo a crear inmunidad. Al final de esta fase, se alcanza la dosis máxima y el cuerpo está totalmente protegido del veneno.
8. Los pacientes que han tenido una reacción sistémica o una gran reacción local debido a la alergia a los insectos deben tomar medidas permanentes para evitar más contacto con el

alérgeno y asegurarse de que pueden tratarse adecuadamente si les vuelven a picar. La mayoría de los pacientes con reacciones anafilácticas sistémicas a las picaduras de abeja o avispa necesitan una inmunoterapia específica.

ESTADÍSTICAS

- Las alergias a las picaduras de insectos afectan al 5% de la población.
- Cada año se producen al menos 90-100 muertes en Estados Unidos debido a la anafilaxia por picaduras de insectos.
- Las personas que han experimentado una reacción alérgica a una picadura de insecto tienen un 60% de probabilidades de sufrir una reacción similar o peor si les vuelven a picar.
- La mastocitosis se encuentra en el 3% al 5% de los pacientes con anafilaxia por picadura, lo que hace que estos pacientes sean propensos a reacciones muy graves. La succión de sangre por parte de insectos hematófagos puede provocar una reacción alérgica local, que se presenta como un habón o pápula, en al menos el 75% de la población. Pueden producirse grandes reacciones locales, pero otras enfermedades son raras.
- Las reacciones adversas a los medicamentos pueden afectar al 10% de la población mundial. Estas reacciones afectan hasta el 20% de los pacientes hospitalizados.
- Para una protección a largo plazo, un alergólogo puede tratarle con vacunas antialérgicas (inmunoterapia), que crean tolerancia con el tiempo y proporcionan hasta un 98% de protección si le vuelven a picar.

Insect Sting Allergies Fatality

File

Man working on shed stirs up wasp nest, gets stung to death

An Ogemaw County man died after being stung by bees or wasps while working on his shed.

Police say the 64-year-old man tore a piece of siding off the shed at his house on Pawnee Trail in Mills Township, when the insects came out and stung him. He was allergic to bee stings.

The Ogemaw County Sheriff’s Office said the man was dead before emergency medical responders arrived at the scene.

The Centers for Disease Control and Prevention estimates 90 to 100 people die each year as a result of allergic reactions from insect stings.

Insect Sting Allergies Fatality File – Spanish

Un hombre que trabajaba en un cobertizo revuelve un nido de avispas y muere picado

Un hombre del condado de Ogemaw murió tras ser picado por abejas o avispas mientras trabajaba en su cobertizo.

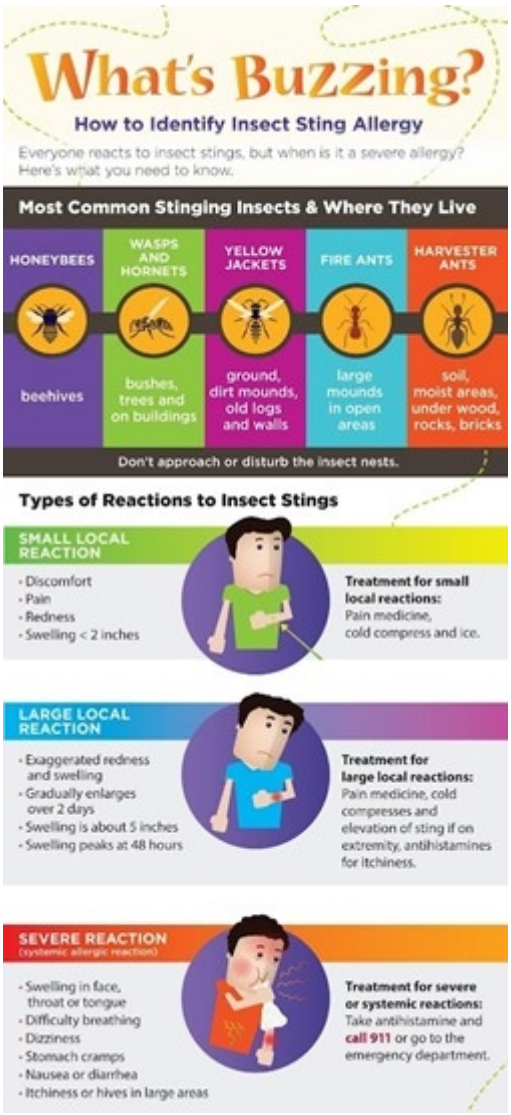
La policía dice que el hombre de 64 años arrancó un trozo de

revestimiento del cobertizo de su casa en Pawnee Trail, en el municipio de Mills, cuando los insectos salieron y le picaron. Era alérgico a las picaduras de abeja.

La oficina del sheriff del condado de Ogemaw dijo que el hombre había muerto antes de que los servicios médicos de emergencia llegaran al lugar.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que entre 90 y 100 personas mueren cada año como resultado de reacciones alérgicas por picaduras de insectos.

Insect Sting Allergies Picture This



Source: *Nationaljewish.org*

Insect Sting Allergies Picture This – Spanish



Fuente: *https://i.pinimg.com*

Instant Gratification and Safety Meeting Kits

Instant Gratification and Workplace

Safety (Safety Talk)

There are many aspects of our work that lead to instant gratification by the end of a work day or even within a few hours of our shift beginning. Examples can include organizing a work area or building something. It can be argued that safety is an aspect of the job where there is little or no instant gratification at the end of a work shift because you cannot technically “see” your efforts at the end of the day like the physical work that gets done and remains for all to see.

NEGATIVE IMPLICATIONS OF INSTANT GRATIFICATION

In A Psychological Sense, The Need For Instant Gratification Is At The Root Of Bigger Problems.

Addictive Tendencies: If you’ve ever found yourself feeling itchy at the thought of leaving your smartphone in a different room or you’ve spent hours on a mindless gaming app, then you know the addiction brought on by instant

gratification.

Missed Opportunities for Learning Growth: When our opinions, skills, or visions for the future meet a challenge, we grow to meet them by evaluating, learning, and developing.

Instant gratification tells us there’s no need for any of that. When “yes” is the only answer, there’s no barrier to continuing on as we are—after all, it gets us what we want.

Undeveloped Relationships: Instant gratification is a selfish impulse. It inherently sets people against each other, because your gratification often comes at the expense of someone else.

Why Maximizing Delayed Gratification Makes All the Difference: Delayed gratification is a matter of willpower, for which forming good habits is the most successful path. Delayed gratification leads to the development of better habits in turn.

Encourages Teamwork: When goals are out of reach, we're more willing to work with others to achieve them, and when instant gratification is off the table, it's less likely to cause interpersonal friction.

Encourages You to Learn: Instant gratification can stunt growth. When everything's on-demand, there's no reason to learn social skills or to better yourself to achieve your ambitions and unlock new opportunities.

Encourages You to Enjoy Your Relationships: Once we break out of the instant gratification mindset, we discover the things we truly enjoy. Often, those are interpersonal relationships.

Fosters Engagement on Multiple Levels: Delayed gratification can lead to a larger sense of mindfulness.

Instant Gratification and Safety at Work

Instant gratification at work it usually means getting a task done or completing a project. In the construction trades, employees literally see their creations grow hour by hour until it is a finished product.

Safety on the other hand can be more of an abstract concept that can be seen, for example a worker following safe work practices, but not as literally or as long lasting as the final touches of a construction project. A person can see someone else working safe and see everyone go home safe, but unlike the physical work that you do, you cannot "see" safety as an end product. Safety is not a foundation, a building, or the complete wiring of a skyscraper, but it should be appreciated like the physical work that gets completed.

Instant gratification is the experience of satisfaction without a delay after an action.

CULTURAL SHIFTS

The increasing proportion of 'Gen Z' and millennials in the workplace means that instant gratification is becoming more

prevelant. **These generations are accustomed to immediate gratification.**

It’s not becoming a problem per se. But the ease at which everything is immediately at our feet has the potential to cause harm if not. These changes are NOT a bad thing, but it is important for organizations to recognize and understand immediate gratification’s growing influence on employees.

UTILIZE THE POWER OF GRATIFICATION IN THE WORKPLACE

Real-Time Feedback: Almost 70% of the millennial workforce believes that annual performance reviews are a doomed process. Compared to instant gratification, annual performance reviews rely on the accumulation of positives and negatives throughout the year. Millennials don’t want to wait for the end of the year to hear what they are doing well and where they need to improve.

FaceTime With Managers: There is a growing demand from the younger workforce to want more face-to-face time with their managers. This ties in with more continuous methods of performance management, but also adheres to the principles of immediate gratification when completing a task.

Information Accessibility: Organizations has to have vast amounts of information and data. Employee handbooks, policies, contacts, benefits, holidays, sick leave, it never ends. Tell employees where to find them. They will have the information they need within seconds.

Coping With Unwanted Instant Gratification In The Workplace: When it comes to long-term fulfilment and success, instant gratification can hinder long term goals. Encourage your workforce to find a balance between immediate gratification from feedback, check-ins and recognition, with long-term strategic planning and objective setting.

Long-Term Goals: The first step to achieving any objective is to

visualize what you want to achieve by the end of the goals process.

Breaking down your long-term goals into shorter ones not only makes the success likelihood increase, but also keeps you motivated and rewarded along the way.

Break down a two-month goal, into four, two-week sprints for example – and mark off your progress along the way with small rewards.

Track Progress Along The Way: Tracking your progress is important. It will enhance your motivation to achieve, indicate warning signs, reveal areas that need development and show you overall progression.

FINAL WORD

Safety unlike many work tasks does not give way to instant gratification at the end of every shift, except maybe for the safety supervisors or higher management whose main goal is no injuries and productive days. Because of this, it is important to know that the steps you are taking are helping to avoid injuries and incidents from occurring.

Instant Gratification and Safety Meeting Kits – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Gratificación instantánea y seguridad en el trabajo (Charla sobre seguridad)

Hay muchos aspectos de nuestro trabajo que conducen a una gratificación instantánea al final de la jornada laboral o incluso a las pocas horas de comenzar nuestro turno. Los ejemplos pueden incluir la organización de un área de trabajo o la construcción de algo. Se puede argumentar que la seguridad es un aspecto del trabajo en el que hay poca o ninguna gratificación instantánea al final de un turno de trabajo porque técnicamente no puede "ver" sus esfuerzos al final del día como el trabajo físico que se hace y queda a la vista de todos.

CUÁL ES EL PELIGRO

IMPLICACIONES NEGATIVAS DE LA GRATIFICACIÓN INSTANTÁNEA

En un sentido psicológico, la necesidad de gratificación instantánea es la raíz de problemas mayores.

Tendencias adictivas: Si alguna vez ha sentido picazón ante la idea de dejar su smartphone en otra habitación o ha pasado horas en una aplicación de juegos sin sentido, entonces conoces la adicción provocada por la gratificación instantánea.

Oportunidades perdidas para el crecimiento del aprendizaje: Cuando nuestras opiniones, habilidades o visiones de futuro se encuentran con un reto, crecemos para afrontarlo evaluando, aprendiendo y desarrollándonos.

La gratificación instantánea nos dice que no es necesario nada de eso. Cuando el "sí" es la única respuesta, no hay ningún obstáculo para seguir como hasta ahora; al fin y al cabo, eso nos da lo que queremos.

Mejorar Relaciones no desarrolladas: La gratificación instantánea es un impulso egoísta. Enfrenta intrínsecamente a las personas entre sí, porque su gratificación a menudo se produce a expensas de otra persona.

Por qué maximizar la gratificación retardada marca la diferencia: La gratificación retardada es una cuestión de fuerza de voluntad, para la cual la formación de buenos hábitos es el camino más

exitoso. El retraso de la gratificación conduce a su vez al desarrollo de mejores hábitos.

Fomenta el trabajo en equipo: Cuando los objetivos están fuera de nuestro alcance, estamos más dispuestos a trabajar con otros para alcanzarlos, y cuando la gratificación instantánea está fuera de la mesa, es menos probable que cause fricciones interpersonales.

Le anima a aprender: La gratificación instantánea puede frenar el crecimiento. Cuando todo está a la carta, no hay razón para aprender habilidades sociales o para mejorar para alcanzar sus ambiciones y desbloquear nuevas oportunidades.

Le anima a disfrutar de sus relaciones: Una vez que salimos de la mentalidad de la gratificación instantánea, descubrimos las cosas que realmente disfrutamos. A menudo, son las relaciones interpersonales.

Fomenta el compromiso a múltiples niveles: El retraso en la gratificación puede conducir a un mayor sentido de la conciencia.

COMO PROTEGERSE

Gratificación instantánea y seguridad en el trabajo

La gratificación instantánea en el trabajo suele significar la realización de una tarea o la finalización de un proyecto. En los oficios de la construcción, los empleados ven literalmente cómo sus creaciones crecen hora a hora hasta convertirse en un producto terminado.

Por otro lado, la seguridad puede ser un concepto más abstracto que se puede ver, por ejemplo, un trabajador que sigue prácticas de trabajo seguras, pero no tan literalmente o tan duradero como los toques finales de un proyecto de construcción. Una persona puede ver a otra trabajando de forma segura y ver que todos se van a casa sanos y salvos, pero a diferencia del trabajo físico que se realiza, no se puede “ver” la seguridad como un producto final. La seguridad no es un cimiento, un edificio o el cableado completo de un rascacielos, pero debe apreciarse como el trabajo físico que se

completa.

La gratificación instantánea es la experiencia de satisfacción sin demora tras una acción.

CAMBIOS CULTURALES

El aumento de la proporción de la "Generación Z" y los millennials en el lugar de trabajo significa que la gratificación instantánea es cada vez más frecuente. **Estas generaciones están acostumbradas a la gratificación inmediata**.

No se está convirtiendo en un problema en sí mismo. Pero la facilidad con la que todo está inmediatamente a nuestros pies tiene el potencial de causar daño si no. Estos cambios NO son algo malo, pero es importante que las organizaciones reconozcan y comprendan la creciente influencia de la gratificación inmediata en los empleados.

UTILIZAR EL PODER DE LA GRATIFICACIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO

Feedback en tiempo real: Casi el 70% de la fuerza de trabajo de la generación del milenio cree que las revisiones anuales del desempeño son un proceso condenado. En comparación con la gratificación instantánea, las revisiones anuales del rendimiento se basan en la acumulación de aspectos positivos y negativos a lo largo del año. Los millennials no quieren esperar al final del año para escuchar lo que están haciendo bien y lo que necesitan mejorar.

FaceTime con los directivos: Hay una demanda creciente de la fuerza de trabajo más joven de querer más tiempo cara a cara con sus gerentes. Esto enlaza con los métodos más continuos de gestión del rendimiento, pero también se adhiere a los principios de la gratificación inmediata al completar una tarea.

Accesibilidad a la información: Las organizaciones tienen que disponer de grandes cantidades de información y datos. Manuales del empleado, políticas, contactos, beneficios, vacaciones, bajas por enfermedad, nunca se acaba. Indique a los empleados dónde

encontrarlos. Tendrán la información que necesitan en cuestión de segundos.

Hacer frente a la gratificación instantánea no deseada en el lugar de trabajo: Cuando se trata de la realización y el éxito a largo plazo, la gratificación instantánea puede obstaculizar los objetivos a largo plazo. Anime a su personal a encontrar un equilibrio entre la gratificación inmediata de los comentarios, los controles y el reconocimiento, con la planificación estratégica a largo plazo y el establecimiento de objetivos.

Objetivos a largo plazo: El primer paso para conseguir cualquier objetivo es visualizar lo que se quiere conseguir al final del proceso de objetivos.

Dividir los objetivos a largo plazo en otros más cortos no sólo hace que la probabilidad de éxito aumente, sino que también te mantiene motivado y recompensado a lo largo del camino.

Por ejemplo, divida un objetivo de dos meses en cuatro periodos de dos semanas y marque su progreso en el camino con pequeñas recompensas.

Controla el progreso en el camino: El seguimiento de tus progresos es importante. Aumentará tu motivación para conseguirlo, te indicará las señales de alarma, te revelará las áreas que necesitan desarrollo y te mostrará la progresión general.

CONCLUSIÓN

La seguridad, a diferencia de muchas tareas laborales, no da lugar a una gratificación instantánea al final de cada turno, excepto quizá para los supervisores de seguridad o los altos directivos, cuyo principal objetivo es que no haya lesiones y que los días sean productivos. Por ello, es importante saber que las medidas que se toman contribuyen a evitar que se produzcan lesiones e incidentes.

Instant Gratification and Safety Stats and Facts

FACTS

Instant gratification permeates through all levels of life. From that chocolate bar that you want right now, to buying a car with a loan and 0% deposit. More than ever it feels like we should be able to get what we want when we want it.

1. Almost 70% of the millennial workforce believes that annual performance reviews are a doomed process. Compared to instant gratification, annual performance reviews rely on the accumulation of positives and negatives throughout the year. Millennials don’t want to wait for the end of the year to hear what they are doing well and where they need to improve.
2. Millennials are more educated than generations before them.
3. Nearly three-fourths of Millennials said that the pandemic has made them more sympathetic toward others’ needs and that they intend to take actions to have a positive impact on their communities.
4. Nearly seven in 10 Millennial employees believe the annual performance review process is flawed. That’s likely because 74% of those employees feel “in the dark” about how well they’re performing.
5. Millennials work hard and they are ambitious about their career growth. They expect much more from employers when it comes to getting feedback, better internal communication, more flexibility, and benefits.
6. Millennials are looking for a good work/life balance and strong diversity policies but feel that their employers have failed to deliver on their expectations.

STATS

Statistics can help understand this generation of millennials.

- 41% say they prefer to communicate electronically at work than face to face or even over the telephone.
- Millennials make the majority of today’s workforce. Moreover, according to the U.S. Bureau of Labor Statistics, they will make 75% of the US workforce by 2030.
- There are about 831 million Millennials, representing one-quarter of the world population.
- A job for Millennials, is about purpose, with 75% saying they want their personal values to align with their company’s values and are even willing to take a pay cut to work for a value-aligned company.
- Research on best workplace for Millennials, says that when Millennials believe their company has a high-trust culture, they’re 22 times more likely to want to work there for a long time.
- Millennials change jobs more often than other generations. About 21% of Millennials report switching jobs within the last year, and 60% are open to a different opportunity.
- Only 18% of those surveyed expected to stay with their current employer for the long term, with over a quarter expecting to have six employers or more in their work life.
- Six in 10 Millennial workers say they’re open to new job opportunities, and the same number believe it is “somewhat likely” or “very likely” that they would find another job as good as their current one.

Instant Gratification and

Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

La gratificación instantánea impregna todos los niveles de la vida. Desde esa chocolatina que quieres ahora mismo, hasta la compra de un coche con un préstamo y un depósito al 0%. Más que nunca da la sensación de que deberíamos poder conseguir lo que queremos cuando lo queremos.

1. Casi el 70% de los trabajadores millennials cree que las revisiones anuales del rendimiento son un proceso condenado. En comparación con la gratificación instantánea, las revisiones anuales del rendimiento se basan en la acumulación de aspectos positivos y negativos a lo largo del año. Los millennials no quieren esperar al final del año para escuchar lo que están haciendo bien y lo que necesitan mejorar.
2. Los millennials están más formados que las generaciones anteriores.
3. Casi tres cuartas partes de los Millennials dijeron que la pandemia les ha hecho más comprensivos con las necesidades de los demás y que tienen la intención de tomar medidas para tener un impacto positivo en sus comunidades.
4. Casi siete de cada diez empleados de la generación del milenio creen que el proceso de evaluación anual del rendimiento es defectuoso. Esto se debe probablemente a que el 74% de esos empleados se sienten “en la oscuridad” sobre su rendimiento.
5. Los Millennials trabajan duro y son ambiciosos en cuanto a su crecimiento profesional. Esperan mucho más de los empleadores cuando se trata de obtener retroalimentación, mejor comunicación interna, más flexibilidad y beneficios.
6. Los millennials buscan un buen equilibrio entre el trabajo y la vida privada y políticas de diversidad sólidas, pero

creen que sus empleadores no han cumplido sus expectativas.

ESTADÍSTICAS

Las estadísticas pueden ayudar a entender a esta generación de millennials.

- El 41% dice que prefiere comunicarse electrónicamente en el trabajo que cara a cara o incluso por teléfono.
- Los millennials constituyen la mayoría de la mano de obra actual. Además, según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., constituirán el 75% de la mano de obra estadounidense en 2030.
- Hay unos 831 millones de Millennials, que representan una cuarta parte de la población mundial.
- Un trabajo para los Millennials es un propósito, con un 75% diciendo que quieren que sus valores personales se alineen con los valores de su empresa e incluso están dispuestos a tomar un recorte de sueldo para trabajar para una empresa alineada con los valores.
- La investigación sobre el mejor lugar de trabajo para los Millennials dice que cuando los Millennials creen que su empresa tiene una cultura de alta confianza, son 22 veces más propensos a querer trabajar allí durante mucho tiempo.
- Los millennials cambian de trabajo con más frecuencia que otras generaciones. Alrededor del 21% de los Millennials dicen haber cambiado de trabajo en el último año, y el 60% están abiertos a una oportunidad diferente.
- Sólo el 18% de los encuestados espera permanecer con su actual empleador a largo plazo, y más de una cuarta parte espera tener seis empleadores o más en su vida laboral.
- Seis de cada 10 trabajadores de la generación del milenio dicen estar abiertos a nuevas oportunidades de trabajo, y el mismo número cree que es “algo probable” o “muy probable” que encuentren otro trabajo tan bueno como el actual.

Instant Gratification and Safety Fatality File

When Ariel Coleman, 28, quit her last job, as a project manager in the corporate office of a bank, it wasn’t because her new employer offered her a raise, a different role or more seniority. “The work-life balance is just much better,” she said.

At her new company, Omfgco, a branding and design firm in Portland, Ore., everyone works from home on Tuesdays and Thursdays at whichever hours they choose. Ms. Coleman can go for a run or walk her dog.

At the bank, she said, people judged her for taking all her paid time off. At Omfgco, it’s encouraged, which is why she didn’t mind answering work emails while sitting by the fire on a recent camping trip.

“It’s: Get your work done, but don’t worry about when those hours are,” Ms. Coleman said. “A client calls me at 8 o’clock at night and I’m happy to talk to them, because that means the next day at 10 a.m., I can take my dog to the vet. It enables me to make my career more seamless with my life. It makes it feel more like people are human.”

Many of her friends have chosen their jobs for similar reasons, she said. “That’s how millennials and Gen Z- ers are playing the game — it’s not about jumping up titles, but moving into better work environments,” she said. “They’re like silent fighters, rewriting policy under the nose of the boomers.”

For many Americans, work has become an obsession, and long hours and endless striving something to aspire to. It has caused burnout, unhappiness and gender inequity, as people struggle to find time for children or passions or pets or any sort of life besides what they do for a paycheck.

But increasingly, younger workers are pushing back. More of them expect and demand flexibility — paid leave for a new baby, say,

and generous vacation time, along with daily things, like the ability to work remotely, come in late or leave early, or make time for exercise or meditation. The rest of their lives happens on their phones, not tied to a certain place or time — why should work be any different?

Today's young workers have been called lazy and entitled. Could they, instead, be among the first to understand the proper role of work in life — and end up remaking work for everyone else?

It's still rare for companies to operate this way, and the obstacles are bigger than any one company's H.R. policies. Some older employees may think new hires should suffer the way they did, and employers benefit from having always-on workers. Even those that are offering more flexibility might be doing it because unemployment is so low and they're competing for workers, which could change if there is an economic downturn.

Instant Gratification and Safety Fatality File — Spanish

Cuando Ariel Coleman, de 28 años, dejó su último trabajo, como directora de proyectos en la oficina corporativa de un banco, no fue porque su nuevo empleador le ofreciera un aumento de sueldo, una función diferente o más antigüedad. "El equilibrio entre la vida laboral y la personal es mucho mejor", dice.

En su nueva empresa, Omfgco, una firma de diseño y creación de marcas en Portland (Oregón), todo el mundo trabaja desde casa los martes y los jueves a la hora que quiera. La Sra. Coleman puede salir a correr o a pasear a su perro.

En el banco, dice, la gente la juzgaba por tomarse todo el tiempo libre pagado. En Omfgco, se le anima a hacerlo, por lo que no le importó responder a los correos electrónicos del trabajo mientras

estaba sentada junto al fuego en una reciente acampada.

“Es: Haz tu trabajo, pero no te preocupes de cuándo son esas horas”, dijo la Sra. Coleman. “Un cliente me llama a las 8 de la noche y estoy encantada de hablar con él, porque eso significa que, al día siguiente, a las 10 de la mañana, puedo llevar a mi perro al veterinario. Me permite hacer que mi carrera sea más fluida con mi vida. Hace que la gente se sienta más humana”.

Muchos de sus amigos han elegido sus trabajos por razones similares, dijo. “Así es como los millennials y los Gen Z-ers están jugando el juego: no se trata de saltar títulos, sino de moverse en mejores ambientes de trabajo”, dijo. “Son como luchadores silenciosos, reescribiendo la política en las narices de los boomers”.

Para muchos estadounidenses, el trabajo se ha convertido en una obsesión, y las largas horas y el esfuerzo interminable en algo a lo que aspirar. Esto ha provocado agotamiento, infelicidad y desigualdad de género, ya que la gente lucha por encontrar tiempo para sus hijos, sus pasiones, sus mascotas o cualquier otro tipo de vida que no sea la que hacen por su sueldo.

Pero cada vez más, los trabajadores más jóvenes se oponen. Cada vez son más los que esperan y exigen flexibilidad: permisos pagados por un nuevo bebé, por ejemplo, y generosas vacaciones, junto con cosas cotidianas, como la posibilidad de trabajar a distancia, llegar tarde o salir temprano, o sacar tiempo para hacer ejercicio o meditar. El resto de sus vidas transcurre en sus teléfonos, sin estar atados a un lugar o a una hora determinada: ¿por qué debería ser diferente el trabajo?

A los jóvenes trabajadores de hoy se les ha llamado perezosos y con derecho. ¿Podrían, en cambio, estar entre los primeros en entender el papel adecuado del trabajo en la vida — y terminar rehaciendo el trabajo para todos los demás?

Todavía es raro que las empresas actúen de esta manera, y los obstáculos son mayores que las políticas de RRHH de cualquier empresa. Algunos empleados de más edad pueden pensar que los

nuevos contratados deben sufrir lo mismo que ellos, y los empresarios se benefician de tener trabajadores siempre activos. Incluso las que ofrecen más flexibilidad pueden hacerlo porque el desempleo es muy bajo y compiten por los trabajadores, lo que podría cambiar si se produce una recesión económica.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Meeting Kit

Safety: loose cargo inside and outside of a motor vehicle

Motor vehicle crashes are the leading cause of workplace injuries according to the Bureau of Labor Statistics. Motor vehicle incidents contributed to 40% of all workplace fatalities. The majority of injuries occur during the initial impact of a crash; however loose cargo both inside or outside of the vehicle can cause additional injuries or property loss incidents.

Loose Cargo in Vehicles

Loose cargo within a vehicle or piece of heavy equipment such as empty bottles, trash, tools, PPE, etc. are not only a distraction while driving or operating, but they also turn into projectiles during a crash. A recent segment on Good Morning America looked at the dangers unsecured items in a vehicle can pose. Safety expert, Sean Kane of Safety Research and Strategies, told Good Morning America that ordinary objects in cars and trucks are responsible for 13,000 injuries each year. Those half-filled water bottles, canned goods, lab tops could all become dangerous projectiles when hurling through the air during collisions. At 55 miles per hour, a 20-pound object hits with 1,000 pounds of force – so powerful that a suitcase can literally shear off the arm of a crash test dummy. It is just as important to mitigate the secondary hazards, such as loose cargo, as it is to do so for the more obvious primary hazard

of the actual impact of a crash.

UNRESTRAINED PASSENGERS CAN CAUSE INJURIES

Just as loose objects can cause serious injuries in a car accident, unrestrained passengers can become deadly projectiles in a high-speed car accident. Passengers who are not wearing their seat belts are at serious risk of severe, even fatal, injuries if they are involved in a car accident. However, an unsecured or improperly secured passenger can also endanger the lives of other passengers inside the vehicle. In fact, according to the American Medical Association (AMA), in a simulated accident using crash test dummies, including one that was unrestrained in the back seat, the unrestrained dummy hit the dummy in the front seat with enough force that they both hit the windshield.

Research shows that the risk of dying in a car accident increases by 25 percent if at least one other passenger is not properly secured by a seat belt. Unrestrained pets can be just as dangerous as unrestrained human passengers.

OTHER DANGERS

Unsecured cargo can lead to other dangers as well. Loose objects located within the driver’s foot space may lodge themselves beneath the brake pedal, causing a dangerous scenario in which the driver cannot stop the vehicle. That is why it is important to keep your vehicle organized and free of debris.

Remember that even the smallest item can turn into a lethal projectile in an accident. Resist the temptation to throw items in the seat next to you simply because it is convenient. By taking these precautionary measures, you can greatly reduce your risk and make your drive a safer one.

Most people have a variety of loose objects in their car, including small items such as cell phones, children’s toys, and water bottles, as well as larger, heavier objects such as laptops, purses, luggage, or canned goods. Although none of these items are normally considered dangerous, even a cell phone or a small toy can strike passengers with extreme force during a car accident,

causing a range of injuries. According to Safety Research and Strategies, loose objects in cars are responsible for approximately 13,000 injuries each year. Although it is not always possible to avoid a car accident, motorists can take steps to minimize the risk of injuries caused by unsecured loose objects inside the vehicle.

PREVENT INJURIES

One of the first things that most drivers do when they get in their car is fasten their seat belts to ensure that they are safely restrained. However, they do not always take a moment to secure loose items in their car before they drive**. The following are simple steps drivers can take to reduce the risk of injuries caused by loose objects:**

- Safely secure all objects that are not attached to the vehicle.
- Make sure that all passengers have properly secured their seat belts. If any of the passengers are young children, check their car seats or booster seats before driving to ensure that they are safely secure.
- If pets are riding in the car, make sure that they are restrained, either in an approved travel carrier or a safe restraint system or harness.
- Keep all groceries in the trunk of the vehicle. If the vehicle has a cargo hold rather than a trunk, use cargo nets and tethers to prevent loose objects from striking passengers.
- Keep the inside of the vehicle clean and organized.
- Put small objects, such as phones or sunglasses, in the glove compartment.
- Place lighter items in fixed compartments in the vehicle and use the cargo nets, tethers, and anchors to secure heavier items.
- Secure objects that you do not need at home.
- Pack heavier items on the bottom and lighter items on top. Center these items in the vehicle and rest them next to fixed components in your vehicle.

FINAL MITIGATION TAKE AWAYS

- Practice good housekeeping. Remove any trash and unnecessary items from your vehicle or cab of a piece of heavy equipment.
- Utilize the trunk area or cargo boxes before putting items in the cab area of the vehicle.
- Tie down or secure any remaining items properly.
- Perform periodic inspections of any vehicles used both on and off the work site for loose cargo.

FINAL WORD

Loose cargo (cell phones, laptops, bottled water, children's toys and unrestrained passengers) are possible dangerous projectiles that can make an accident scene more horrific. Prevention, inspection and common sense can prevail here and make accidents with loose cargo entirely preventable.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Stats and Facts

FACTS

1. At 55 miles per hour, a 20-pound object hits with 1,000 pounds of force – so powerful that a suitcase can literally seer the arm of a crash test dummy.
2. While drivers are required to regularly inspect their truck's cargo, they may have little control over the way the cargo was loaded and secured, especially if it was sealed and loaded by a separate shipping company.
3. Traveling at a high rate of speed increases the risk of cargo falling from vehicles but decreases other drivers' ability to react to hazards created by the airborne debris

or debris on the roadway. More than one-third of all deaths reported in the study occurred when a driver swerved to avoid the falling debris. Overcorrecting at the last minute to avoid debris also increased a driver's risk of losing control of their vehicle and making a bad situation even worse. (AAA)

STATS

- According to AAA, over a period of three years, more than 200,000 accidents were caused by falling debris.
- Approximately 25,000 crashes and 80-90 deaths occur in the United States each year.
- According to the National Highway Traffic Safety Administration, there were 6,300,000 car accidents in the United States in 2015.
- Motor vehicle crashes are the leading cause of workplace injuries according to the Bureau of Labor Statistics.
- In 2016, motor vehicle incidents contributed to 40% of all workplace fatalities.
- A 2016 study by AAA reported that almost 37 percent of all road deaths caused by road debris occur when drivers swerve to avoid hitting an object.
- Additionally, roughly one-third of accidents caused by debris happen between 10 AM and 4 PM when drivers are more likely to haul cargo or heavy items.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Fatality Report

Losing cargo from your trailer, or losing the trailer itself, is not something to take lightly. A Lafayette man lost his life in a

November 2016 crash east of Lafayette on I-10. The 25-year-old died and a Florida woman suffered serious injuries while trying to move cargo from the roadway.

This crash emphasizes the importance of properly securing your cargo, and following all rules, regulations, and best practices when towing a trailer. Unsecured and lost cargo can cost lives.

The woman injured in the crash was traveling toward Lafayette on I-10 westbound when the rented trailer she was towing behind her SUV detached. The trailer came to rest in the far right lane of the interstate.

The crash

The woman stopped on the shoulder and got out of her car to attempt to move the trailer from the roadway. The Lafayette man witnessed the incident, and pulled over to help.

As they were working to move the trailer, an 81-year-old truck driver from Mississippi swerved to avoid hitting the trailer but collided with the Volkswagen and the trailer. The truck struck both the man and the woman working to move the trailer. The Lafayette man suffered fatal injuries and died on the scene. The Florida woman suffered critical injuries and was admitted at a local hospital.

Takeaway

The risk factors for this crash began long before the tractor trailer came along. An improperly secured load – in this case the trailer – and people standing on the interstate are both major contributors to this deadly incident. The fact that it occurred a little after 1 a.m. is also a factor, because it can be incredibly difficult to see road debris or unexpected pedestrians in the dark.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Picture This



What’s wrong in this picture? There is a scene where a truck just dropped a cargo on the street as a result of negligent and unsafe procedures or devices.

The new rules require motor carriers to change the way they use cargo securement devices to prevent articles from shifting on or within, or falling from commercial motor vehicles. The changes may require motor carriers to increase the number of tiedowns used to secure certain types of cargo. However, the rule generally does not prohibit the use of tiedowns or cargo securement devices currently in use. Therefore, motor carriers are not required to purchase new cargo securement equipment or vehicles to comply with the rule. The intent of the new requirements is to reduce the number of accidents caused by cargo shifting on or within, or falling from, commercial motor vehicles operating in interstate commerce, and to harmonize to the greatest extent practicable

U.S., Canadian, and Mexican cargo securement regulations.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Seguridad: carga suelta dentro y fuera de un vehículo de motor

Los accidentes de vehículos de motor son la principal causa de lesiones en el lugar de trabajo, según la Oficina de Estadísticas Laborales. Los incidentes con vehículos de motor contribuyeron al 40% de todas las muertes en el lugar de trabajo. La mayoría de las lesiones se producen durante el impacto inicial de un choque; sin embargo, la carga suelta, tanto dentro como fuera del vehículo, puede causar lesiones adicionales o incidentes de pérdida de bienes.

Carga suelta en los vehículos

La carga suelta dentro de un vehículo o pieza de maquinaria pesada, como botellas vacías, basura, herramientas, EPP, etc., no sólo son una distracción mientras se conduce o se opera, sino que también se convierten en proyectiles durante un choque. Un segmento reciente de Good Morning America analizó los peligros que pueden suponer los objetos no asegurados en un vehículo. El experto en seguridad, Sean Kane, de Safety Research and Strategies, dijo a Good Morning America que los objetos ordinarios en los coches y camiones son responsables de 13.000 lesiones cada año. Esas botellas de agua a medio llenar, los productos enlatados y las tapas de laboratorio pueden convertirse en peligrosos proyectiles cuando se lanzan por el aire durante las colisiones. A 55 millas por hora, un objeto de 20 libras golpea con 1.000 libras de fuerza, tan potente que una maleta puede literalmente arrancar

el brazo de un maniquí de pruebas de choque. Es tan importante mitigar los riesgos secundarios, como la carga suelta, como hacerlo con el riesgo principal más evidente del impacto real de un choque.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS PASAJEROS SIN CINTURÓN PUEDEN CAUSAR LESIONES

Al igual que los objetos sueltos pueden causar graves lesiones en un accidente de tráfico, los pasajeros sin cinturón de seguridad pueden convertirse en proyectiles mortales en un accidente de tráfico a alta velocidad. Los pasajeros que no llevan puesto el cinturón de seguridad corren un grave riesgo de sufrir lesiones graves, incluso mortales, si se ven implicados en un accidente de tráfico. Sin embargo, un pasajero que no lleve puesto el cinturón o que lo lleve de forma incorrecta también puede poner en peligro la vida de los demás pasajeros del vehículo. De hecho, según la Asociación Médica Americana (AMA), en un accidente simulado en el que se utilizaron maniquíes de pruebas de choque, entre los que se encontraba uno sin sujeción en el asiento trasero, el maniquí sin sujeción golpeó al maniquí del asiento delantero con la suficiente fuerza como para que ambos chocaran contra el parabrisas.

Las investigaciones demuestran que el riesgo de morir en un accidente de coche aumenta en un 25% si al menos uno de los otros pasajeros no va bien sujeto con el cinturón de seguridad. Los animales domésticos sin sujeción pueden ser tan peligrosos como los pasajeros humanos sin sujeción.

OTROS PELIGROS

La carga no asegurada también puede provocar otros peligros. Los objetos sueltos situados en el espacio para los pies del conductor pueden alojarse bajo el pedal de freno, provocando un escenario peligroso en el que el conductor no pueda detener el vehículo. Por eso es importante mantener su vehículo organizado y libre de residuos.

Recuerde que incluso el elemento más pequeño puede convertirse en

un proyectil letal en un accidente. Resiste la tentación de tirar objetos en el asiento de al lado simplemente porque es conveniente. Tomando estas medidas de precaución, puede reducir en gran medida el riesgo y hacer que su conducción sea más segura.

La mayoría de las personas tienen una variedad de objetos sueltos en su vehículo, incluyendo objetos pequeños como teléfonos móviles, juguetes de niños y botellas de agua, así como objetos más grandes y pesados como ordenadores portátiles, bolsos, equipaje o productos enlatados. Aunque ninguno de estos objetos se considera normalmente peligroso, incluso un teléfono móvil o un pequeño juguete pueden golpear a los pasajeros con una fuerza extrema durante un accidente de tráfico, causando una serie de lesiones. Según Safety Research and Strategies, los objetos sueltos en los vehículos son responsables de aproximadamente 13.000 lesiones cada año. Aunque no siempre es posible evitar un accidente vehicular, los automovilistas pueden tomar medidas para minimizar el riesgo de lesiones causadas por objetos sueltos no asegurados dentro del vehículo.

COMO PROTEGERSE

PREVENIR LESIONES

§ Una de las primeras cosas que hace la mayoría de los conductores cuando se suben a su vehículo es abrocharse los cinturones de seguridad para asegurarse de que están bien sujetos. Sin embargo, no siempre se toman un momento para asegurar los objetos sueltos en su coche antes de conducir. Los siguientes son pasos sencillos que los conductores pueden seguir para reducir el riesgo de lesiones causadas por objetos sueltos:

§ Asegure con seguridad todos los objetos que no estén sujetos al vehículo.

§ Asegúrese de que todos los pasajeros han abrochado correctamente sus cinturones de seguridad. Si alguno de los pasajeros es un niño pequeño, compruebe sus asientos del vehículo o asientos elevados antes de conducir para asegurarse de que están bien sujetos.

§ Si los animales domésticos viajan en el vehículo, asegúrese de que están sujetos, ya sea en un transportín homologado o en un sistema de sujeción seguro o un arnés.

§ Guarde todos los alimentos en el maletero del vehículo. Si el vehículo tiene un compartimento de carga en lugar de un maletero, utilice redes de carga y correas de sujeción para evitar que los objetos sueltos golpeen a los pasajeros.

§ Mantenga el interior del vehículo limpio y organizado.

§ Coloque los objetos pequeños, como teléfonos o gafas de sol, en la guantera.

§ Coloque los objetos más ligeros en los compartimentos fijos del vehículo y utilice las redes de carga, las correas de sujeción y los anclajes para asegurar los objetos más pesados.

§ Deseche los objetos que no necesite en casa.

§ Empaque los artículos más pesados en la parte inferior y los más ligeros en la parte superior. Centre estos artículos en el vehículo y apóyelos junto a los componentes fijos de su vehículo.

CONSEJOS FINALES DE MITIGACIÓN

§ **Practique una buena limpieza.** Retire toda la basura y los artículos innecesarios de su vehículo o de la cabina de una maquinaria pesada.

§ Utilice la zona del maletero o las cajas de carga antes de colocar los artículos en la zona de la cabina del vehículo.

§ Ate o asegure adecuadamente los objetos restantes.

§ Realice inspecciones periódicas de todos los vehículos utilizados, tanto dentro como fuera del lugar de trabajo, en busca de carga suelta.

CONCLUSIÓN

La carga suelta (teléfonos móviles, ordenadores portátiles, agua

embotellada, juguetes para niños y pasajeros sin cinturón de seguridad) son posibles proyectiles peligrosos que pueden hacer más horrible la escena de un accidente. La prevención, la inspección y el sentido común pueden prevalecer aquí y hacer que los accidentes con carga suelta sean totalmente evitables.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. A 55 millas por hora, un objeto de 20 libras golpea con 1.000 libras de fuerza, tan potente que una maleta puede literalmente ver el brazo de un maniquí de pruebas de choque.
2. Aunque los conductores están obligados a inspeccionar regularmente la carga de su camión, pueden tener poco control sobre la forma en que la carga fue cargada y asegurada, especialmente si fue sellada y cargada por una empresa de transporte independiente.
3. Viajar a gran velocidad aumenta el riesgo de que la carga se caiga de los vehículos, pero disminuye la capacidad de los demás conductores para reaccionar ante los peligros creados por los restos aéreos o los desechos en la carretera. Más de un tercio de las muertes registradas en el estudio se produjeron cuando un conductor dio un volantazo para evitar la caída de escombros. Corregir en exceso en el último momento para evitar los escombros también aumentó el riesgo de que el conductor perdiera el control de su vehículo y empeorara aún más una mala situación. (AAA)

ESTADÍSTICAS

- Según la AAA, en un periodo de tres años, más de 200.000 accidentes fueron causados por la caída de escombros.
- Cada año se producen en Estados Unidos aproximadamente 25.000 choques y entre 80 y 90 muertes.
- Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras, en 2015 se produjeron 6.300.000 accidentes de tráfico en Estados Unidos.
- Los accidentes automovilísticos son la principal causa de lesiones en el lugar de trabajo, según la Oficina de Estadísticas Laborales.
- En 2016, los incidentes de vehículos de motor contribuyeron al 40% de todas las muertes en el lugar de trabajo.
- Un estudio de 2016 de la AAA informó de que casi el 37% de todas las muertes en carretera causadas por los restos de la carretera se producen cuando los conductores se desvían para evitar chocar con un objeto.
- Además, aproximadamente un tercio de los accidentes causados por escombros ocurren entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde, cuando los conductores son más propensos a transportar carga o artículos pesados.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Fatality Report – Spanish

Perder la carga de su remolque, o perder el propio remolque, no es algo que deba tomarse a la ligera. Un hombre de Lafayette perdió la vida en un accidente en noviembre de 2016 al este de Lafayette en la I-10. El joven de 25 años murió y una mujer de Florida sufrió graves lesiones mientras intentaba mover la carga de la calzada.

Este accidente enfatiza la importancia de asegurar adecuadamente su carga, y seguir todas las reglas, regulaciones y mejores prácticas cuando se remolca un remolque. Una carga no asegurada y perdida puede costar vidas.

La mujer herida en el accidente viajaba hacia Lafayette en la I-10 en dirección oeste cuando el remolque alquilado que llevaba detrás de su SUV se desprendió. El remolque se detuvo en el carril derecho de la interestatal.

El accidente

La mujer se detuvo en el arcén y salió de su coche para intentar mover el remolque de la calzada. El hombre de Lafayette fue testigo del incidente y se detuvo para ayudar.

Mientras trabajaban para mover el remolque, el conductor de un camión de 81 años procedente de Mississippi dio un volantazo para evitar chocar con el remolque, pero colisionó con el Volkswagen y el remolque. El camión golpeó al hombre y a la mujer que trabajaban para mover el remolque. El hombre de Lafayette sufrió heridas mortales y murió en el lugar de los hechos. La mujer de Florida sufrió heridas graves y fue ingresada en un hospital local.

Consejos

Los factores de riesgo de este accidente comenzaron mucho antes de que apareciera el remolque. Una carga mal asegurada -en este caso el remolque- y las personas que se encontraban de pie en la interestatal contribuyeron en gran medida a este incidente mortal. El hecho de que ocurriera poco después de la 1 de la madrugada también es un factor, porque puede ser increíblemente difícil ver los restos de la carretera o los peatones inesperados en la oscuridad.

Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Hay una escena en la que un camión acaba de dejar caer una carga en la calle como resultado de procedimientos o dispositivos negligentes e inseguros.

Las nuevas normas exigen que los transportistas cambien la forma de utilizar los dispositivos de sujeción de la carga para evitar que los artículos se desplacen sobre o dentro, o se caigan de los vehículos comerciales. Los cambios pueden requerir que los transportistas aumenten el número de amarres utilizados para asegurar ciertos tipos de carga. Sin embargo, la regla generalmente no prohíbe el uso de amarres o dispositivos de sujeción de la carga actualmente en uso. Por lo tanto, los transportistas no están obligados a comprar nuevos equipos o vehículos de sujeción de la carga para cumplir con la norma. La intención de los nuevos requisitos es reducir el número de accidentes causados por el desplazamiento de la carga sobre o

dentro de, o la caída de, los vehículos comerciales de motor que operan en el comercio interestatal, y armonizar en la mayor medida posible las regulaciones de sujeción de carga de Estados Unidos, Canadá y México.

Mosquitos Fatality Report

9 days of a man from Michigan died last month after contracting the rare Eastern equine encephalitis (EEE) virus from a mosquito earlier in the summer, and now health experts are saying the case could highlight an emerging medical threat in the northeastern United States.

From outbreaks to hurricanes: How can hospitals prepare for disasters?

Michigan man dies after mosquito bite

According to his family, Gregg McChesney, 64, was bitten by a mosquito while helping install docks on a pond. A few days later, he suddenly had a seizure. Gregg´s brother, Mark, said, ¨Next thing you know, he’s

in the [ED] and he just never came out of it.¨

According to Mark, it was as if Gregg went from being ¨perfectly healthy to brain dead¨; within nine days of contracting the virus.

Days after Gregg passed, doctors confirmed that he´d contracted EEE.

Gregg is one of at least seven people from Michigan who were

infected with EEE in July, according to the state Department of Health and Human Services.

Mosquitos Picture This



What’s wrong in this picture? Employees who work outside, or in buildings with open windows and doors, are at greater risk of encountering disease-carrying mosquitoes.

No matter where you live, it’s likely you’ve at some point encountered the deadliest animal in the world – the mosquito. These small insects may seem harmless, but diseases such as Zika virus, West Nile virus (WNV), Dengue fever, Yellow fever, Japanese Encephalitis and malaria are all spread by the bites of infected mosquitoes and can be fatal.

The 2016 Zika virus outbreak quickly spread from Brazil to other parts of the world, including the U.S. In fact, cases increased from 61 in the U.S. in 2015 to more than 5,100 in 2016. With transmission reported in 23 countries and territories of the Americas, the World Health Organization (WHO) declared Zika virus a public health emergency. Although cases have subsided in 2017, there is still not a proven vaccine for Zika virus.

The best way to prevent the spread of mosquito-borne diseases is to stay indoors where air conditioning is available or where all windows and doors have screens, or away from high-risk areas. However, that’s not always possible, especially for those who need to perform work outside of buildings. These individuals should understand precautions to take to stay safe from disease-carrying mosquitoes.

Employers should provide workers with repellents to use on their skin and clothing.

Mosquitos Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La criatura más mortal del mundo Charla sobre seguridad

Los mosquitos son responsables de más de 725.000 muertes al año. Ese número de muertes es más que las causadas por los seres humanos, los perros, las serpientes, los gusanos redondos, las tenias, los cocodrilos, los hipopótamos, los elefantes, los leones, los lobos y los tiburones juntos anualmente.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS PARA LOS TRABAJADORES

Los mosquitos son un peligro en el trabajo. Esto se debe a que algunos mosquitos son portadores de enfermedades que pueden transmitirse a las personas.

Los empleados que corren un riesgo especial son los que trabajan al aire libre, los que viajan por negocios a países en los que se encuentran enfermedades transmitidas por mosquitos, los técnicos de laboratorio que pueden trabajar con muestras potencialmente

infectadas o los trabajadores sanitarios que pueden tratar a pacientes infectados por enfermedades transmitidas por mosquitos.

Proteja a sus trabajadores: Los mosquitos se reproducen en el agua estancada, así que elimine cualquier fuente en el lugar de trabajo. Neumáticos, cubos, botellas y barriles son algunos ejemplos. Además, evite que los mosquitos entren en el interior colocando mosquiteras en puertas y ventanas, que deben estar cerradas siempre que sea posible. Proporcione a los trabajadores camisas de manga larga, pantalones y guantes, y distribuya y fomente el uso de repelentes de insectos que contengan DEET.

Picaduras de mosquitos: Todo el mundo está en riesgo. Aunque la mayoría de los tipos de mosquitos son sólo mosquitos molestos, algunos tipos de mosquitos propagan virus que pueden causar enfermedades. Para la mayoría de los virus que transmiten los mosquitos, no existen vacunas ni medicamentos específicos.

Los mosquitos pican durante el día y la noche, viven en el interior y en el exterior, y buscan lugares cálidos cuando las temperaturas empiezan a bajar.

SÍNTOMAS DE LAS PICADURAS DE MOSQUITO

- Un bulto hinchado y rojizo que aparece unos minutos después de la picadura.
- Una protuberancia dura, que pica, de color marrón rojizo, o múltiples protuberancias que aparecen un día o más después de la picadura o picaduras.
- Pequeñas ampollas en lugar de protuberancias duras
- Manchas oscuras que parecen hematomas

Pueden producirse reacciones más graves en:

- Adultos picados por una especie de mosquito a la que no han estado expuestos previamente
- Niños
- Personas con trastornos del sistema inmunitario

Las personas que experimentan reacciones más graves pueden presentar los siguientes signos

- Una gran zona de hinchazón y enrojecimiento
- Fiebre baja
- Urticaria

COMO PROTEGERSE

Tratamiento

- Lavar la zona con agua y jabón.
- Aplique una bolsa de hielo durante 10 minutos para reducir la hinchazón y el picor. Vuelva a aplicar la bolsa de hielo según sea necesario.
- Aplique una mezcla de bicarbonato de sodio y agua, que puede ayudar a reducir la respuesta al picor.
- Mezcla una cucharada de bicarbonato de sodio con el agua suficiente para crear una pasta.
- Aplicar la pasta a la picadura de mosquito.
- Esperar 10 minutos.
- Lavar la pasta.

MEJORES PRÁCTICAS PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR LOS MOSQUITOS

- Utilice un repelente de insectos adecuado para mantener a los mosquitos alejados de usted
- Utilice mangas largas y pantalones para evitar que los mosquitos accedan fácilmente a su piel
- Los lugares interiores con aire acondicionado, puertas y mosquiteras en las ventanas tendrán menos mosquitos
- Elimine el agua estancada de las zonas de casa y del trabajo

Protéjase de las picaduras de mosquitos.

- Utilice repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) como icono externo.
- Trate la ropa y el equipo con permetrina.
- Controle los mosquitos en el interior y en el exterior.
- Evite las picaduras de mosquitos cuando viaje al extranjero.

UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS MOSQUITERAS

Los adultos y los niños deben dormir bajo un mosquitero si no se dispone de habitaciones con aire acondicionado y mosquiteras.

Cuando utilice un mosquitero:

- Meta la mosquitera debajo del colchón para que no entren los mosquitos.
- Meta la mosquitera bajo el colchón de la cuna o elija una mosquitera lo suficientemente larga como para que toque el suelo.
- Tire de la red con fuerza para evitar el riesgo de asfixia de los niños pequeños. Consulta las instrucciones de la etiqueta para obtener información adicional.
- Enganche o ate los lados de la mosquitera a otros objetos si se descuelgan hacia la zona de descanso.
- Compruebe si hay agujeros o desgarros en el mosquitero por donde puedan entrar los mosquitos.
- NO cuelgue el mosquitero cerca de velas, cigarrillos o fuegos abiertos, ya que puede incendiarse.
- NO duerma directamente contra el mosquitero, ya que los mosquitos pueden picar a través de los agujeros de este.

CONCLUSIÓN

La picadura de una abeja o una avispa puede causar más muertes que cualquier otra criatura de la Tierra. La escala de tamaño en comparación con otras criaturas descarta la teoría de que el tamaño mata. Es instructivo que las personas que trabajan o están en casa sean conscientes de los peligros mortales de las picaduras de insectos.

Mosquitos Stats and Facts –

Spanish

HECHOS

Los mosquitos han beneficiado a la ciencia

1. Sólo la hembra pica para obtener una comida de sangre y que el macho se alimenta de los jugos de las plantas.
2. Los mosquitos hembra pueden vivir hasta tres semanas durante el verano y muchos meses en invierno.
3. Todos los mosquitos deben tener agua para completar su ciclo vital.
4. Hay unas 2.800 especies diferentes de mosquitos.
5. La mayoría de los mosquitos permanecen a menos de 1 milla de su lugar de cría. Algunas especies pueden desplazarse hasta 20 millas o más.
6. Hay más de 150 especies de mosquitos descritas en Norteamérica. Varias especies han sido introducidas accidentalmente desde otras partes del mundo.
7. En la actualidad, no se conocen bien las señales que utilizan los mosquitos para encontrar a sus huéspedes. Se ha demostrado que el dióxido de carbono (CO2), el calor, el octenol y la luz son atrayentes. Otros compuestos probados, como el ácido láctico, también han demostrado atraer a ciertas especies de insectos picadores.
8. Los mosquitos y las enfermedades que transmiten se transportan fácilmente a través del comercio y los viajes a nivel mundial, y los cambios en el clima crean hábitats ideales para que las especies de mosquitos florezcan en nuevas áreas de los Estados Unidos, más personas en los estados vivirán en áreas con riesgo de transmisión de enfermedades transmitidas por mosquitos.

ESTADÍSTICAS

- Los mosquitos son, con diferencia, la criatura más mortífera del mundo en cuanto a muertes humanas anuales, ya que provocan unas 750.000 muertes al año, frente a las 100.000

de las serpientes y sólo seis de los tiburones.

- Aunque el mosquito no se vea afectado, estas enfermedades transmitidas por los mosquitos pueden causar un inmenso sufrimiento a los humanos. Casi 700 millones de personas contraen enfermedades transmitidas por mosquitos cada año, causando más de un millón de muertes.
- Los tipos comunes de enfermedades transmitidas por mosquitos incluyen la malaria, el dengue, el virus del Nilo Occidental, el chikungunya, la fiebre amarilla y el Zika.
- En junio de 2018, investigadores de la Universidad de Florida anunciaron que la revista Clinical Infectious Diseases había confirmado el primer caso humano del virus Keystone transmitido por mosquitos. El caso se remonta a agosto de 2016, cuando un adolescente presentó fiebre y una erupción grave. Las pruebas iniciales no confirmaron el virus del Zika ni otros patógenos. Aunque se trata de un caso aislado, puede indicar que hay otros virus transmitidos por mosquitos que no se han notificado en los Estados Unidos.

49 de los 50 estados y el Distrito de Columbia informaron de infecciones por el virus del Nilo Occidental en personas, aves o mosquitos en 2018. En general, se notificaron 2.647 casos de VNO en humanos, y hubo 167 (6,3%) muertes confirmadas en 2018. Estos datos muestran un aumento con respecto al número de casos humanos notificados en 2017 (2.097). También llama la atención el aumento de vidas perdidas, si se compara con las 146 (7%) muertes confirmadas en 2017 y las 106 (4,9%) muertes confirmadas por el VNO en 2016.

Mosquitos Fatality Report –

Spanish

9 días de un hombre de Michigan murió el mes pasado tras contraer el raro virus de la encefalitis equina oriental (EEE) a través de un mosquito a principios de verano, y ahora los expertos sanitarios dicen que el caso podría poner de manifiesto una amenaza médica emergente en el noreste de Estados Unidos.

De los brotes a los huracanes: ¿cómo pueden los hospitales prepararse para las catástrofes?

Un hombre de Michigan muere tras una picadura de mosquito

Según su familia, Gregg McChesney, de 64 años, fue picado por un mosquito mientras ayudaba a instalar muelles en un estanque. Unos días más tarde, tuvo un ataque repentino. El hermano de Gregg, Mark, dijo: “Lo siguiente que sabes es que está

en la [sala de urgencias] y nunca salió de ella.¨

Según Mark, fue como si Gregg pasara de estar ¨perfectamente sano a tener muerte cerebral¨; a los nueve días de contraer el virus.

Días después de que Gregg falleciera, los médicos confirmaron que había contraído la EEE.

Gregg es una de las al menos siete personas de Michigan que se infectaron de EEE en julio, según el Departamento de Salud y Servicios Humanos del estado.