Retail & Grocery: Slips, Trips and the Unseen Floor Hazard Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

In retail and grocery work, the biggest hazards are often right under your feet and easy to miss. Spilled liquids, condensation, loose mats, damaged flooring, or cluttered aisles can turn a normal shift into a painful fall in seconds. One slip or trip can mean sprains, broken bones, missed work, or long-term injuries, and it doesn’t just affect the worker it disrupts customers, coworkers, and the entire store. The risk is constant because the floor conditions change all day, often without warning.

WHAT’S THE DANGER

The danger in retail and grocery work is that slip and trip hazards can appear suddenly and blend into the normal flow of the store. Floors change constantly due to spills, foot traffic, cleaning activities, and product movement, giving workers little time to notice and react.

Everyday Floor Hazards You Can Miss

- Liquid spills from products, refrigeration units, or cleaning
- Wet floors from mopping, rain, or tracked-in moisture
- Loose, curled, or poorly placed floor mats
- Cluttered aisles, boxes, cords, or stocking equipment
- Uneven flooring, damaged tiles, or surface transitions

Constantly Changing Floor Conditions

Spills, leaks, condensation, loose mats, damaged tiles, and uneven surfaces can develop at any moment. Because employees are often

focused on customers, stocking, or moving carts, these hazards may go unnoticed until a slip or trip occurs.

Rushing, Distraction, and Line-of-Sight Issues

Working at a fast pace, carrying items, pushing carts, or navigating crowded aisles reduces visibility and balance, increasing the risk of sudden slips, trips, and falls.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Preventing slips, trips, and falls in retail and grocery settings requires constant attention because floor conditions can change minute by minute. Safety depends on recognizing hazards early, adjusting how you move, and taking action before a small issue turns into a serious injury.

Control the Floor Before It Controls You

Treat every spill, leak, or obstruction as urgent. Even a small amount of liquid or a slightly curled mat can cause a hard fall on tile or concrete floors.

Move With Stability, Not Speed

Rushing increases the chance of slipping, especially when turning corners, stepping out of coolers, or moving between dry and wet surfaces. Take shorter steps, avoid sudden direction changes, and keep your body centered over your feet especially when floors look shiny or recently cleaned.

Footwear and Traction Matter

Slip-resistant shoes are a critical line of defense. Worn soles, smooth tread, or non-slip shoes past their service life reduce traction and increase fall risk. Shoes should fit properly, provide heel support, and be replaced when tread wears down.

Keep Your Vision and Balance Clear

Carrying boxes, stocking carts too high, or focusing only on customers can block your view of the floor. Always scan ahead,

slow down in high-traffic areas, and use carts or dollies instead of hand-carrying whenever possible.

Key Actions That Prevent Falls

- Clean spills immediately or secure the area until cleaned
- Place wet-floor signs during mopping, leaks, or weather-related moisture
- Keep mats flat, secured, and replaced when damaged
- Maintain clear aisles free of boxes, cords, and stocking tools
- Use slip-resistant footwear suitable for retail environments
- Slow down in entrances, coolers, freezers, and loading areas
- Report damaged flooring, leaks, and near-miss incidents right away

What to Do If Something Feels Unsafe

If you notice slick floors, feel unstable, or nearly slip, stop and reassess before continuing. Warn nearby workers, block the hazard if needed, and report it immediately. If a fall occurs, get medical attention and report it right away even minor injuries can worsen if ignored.

FINAL WORD

Slips, trips, and falls in retail and grocery work happen fast and often without warning, but most are preventable when hazards are handled immediately. Slow down, stay alert to changing floor conditions, and speak up because one quick action can prevent a painful injury.

Retail & Grocery: Slips, Trips and the Unseen Floor Hazard Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un empleado de una tienda de comestibles moviéndose rápidamente por un pasillo concurrido durante una hora punta, llevando una caja con mercancía almacenada. A primera vista, el piso parece limpio, pero un pequeño derrame cerca de la sección de refrigerados se ha extendido formando una fina capa

casi invisible. El trabajador avanza sin darse cuenta, su pie resbala de repente y pierde el equilibrio en un instante. Sin señales de advertencia, sin limpieza y con clientes cerca, una tarea rutinaria se convierte en un grave peligro de caída.

Los resbalones, tropiezos y caídas en el comercio minorista suelen producirse cuando los trabajadores van con prisa, llevan cargas que les bloquean la vista o caminan sobre baldosas mojadas, alfombras sueltas, suelos irregulares o zonas traseras desordenadas. Una sola caída puede provocar lesiones graves, como fracturas óseas, traumatismos craneales o daños crónicos en la espalda. Limpie siempre los derrames de inmediato, coloque la señalización adecuada, use calzado antideslizante, mantenga los pasillos despejados y reduzca la velocidad cuando cambien las condiciones. En el comercio minorista, el peligro más grave suele ser aquel que nunca se ve venir.

Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Stairways and ramps are used every day, so it’s easy to forget how quickly they can turn dangerous. Wet steps, worn treads, poor lighting, or clutter can turn a routine walk into a sudden fall, leading to sprains, broken bones, head injuries, or long-term mobility issues. Because these areas connect busy parts of a facility, one fall doesn’t just hurt the person involved, it can disrupt operations, block access routes, and put others at risk as well.

WHAT’S THE DANGER

The danger with stairways and ramps is that falls happen fast and often without warning. A missed step, a slick surface, or a moment of distraction can lead to a loss of balance, sending someone down hard surfaces with little chance to recover.

Why Falls on Stairs and Ramps Are More Severe?

Stairs and ramps increase fall severity because of elevation, forward momentum, and hard landings. A slip can turn into multiple impacts, increasing the risk of broken bones, head injuries, and serious trauma. Even a short fall can cause significant injury due to awkward body positions and repeated contact with steps or railings.

Hidden and Overlooked Hazards

- Wet or slippery steps and ramp surfaces
- Worn treads, damaged nosing, or uneven steps
- Poor lighting or shadows that hide edges
- Clutter, cords, or objects left on steps or landings
- Missing, loose, or unused handrails

These hazards often blend into the environment, making them easy to miss during routine movement through the facility.

When Risk Increases

Risk is higher when people are rushing, carrying items that block their view, using phones, wearing worn footwear, or moving through stairs and ramps during cleaning, bad weather, or low-light conditions. Fatigue and familiarity with the area can also lead to complacency and missed warning signs.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Stairways and ramps are transition zones where people tend to relax their attention, but they require the same focus as any active work area. Small distractions or shortcuts in these spaces

can quickly lead to serious falls.

Safe Practices for Using Stairs and Ramps

These practices focus on slowing down, staying aware, and making small adjustments that greatly reduce fall risk.

1. **Slow Your Pace and Stay Focused:** Rushing, multitasking, or checking your phone makes it easy to miss a wet step or uneven edge. Move at a controlled pace, especially at the top and bottom of stairs and ramps were balance shifts suddenly.
2. **Use Handrails as a Safety Tool:** Handrails are not just for emergencies. Keeping at least one hand on the rail helps maintain balance and can stop a slip from turning into a hard fall.
3. **Keep Your Line of Sight Clear:** Avoid carrying loads that block your view of steps or ramp surfaces. If you cannot see where you are stepping, make multiple trips or use carts so you are not guessing you're footing.
4. **Choose Footwear That Matches the Surface:** Worn or smooth soles reduce traction, especially on metal, painted, or wet stair surfaces. Shoes with good grip and proper support significantly reduce slip risk.

What to Do When You See a Hazard

- Stop and slow down before entering the area
- Avoid the hazard or use another route if possible
- Report wet steps, clutter, damaged treads, or loose handrails immediately
- Warn others nearby so they do not walk into the same danger

Paying attention, slowing down, and speaking up are the most effective ways to prevent serious falls on stairs and ramps.

Watch for Environmental Changes

Lighting, shadows, glare, weather, and cleaning activities can change stair and ramp conditions quickly. Do not assume conditions are the same as earlier in the day, even in familiar areas.

FINAL WORD

Stairways and ramps may feel routine, but they demand attention every time you use them. Slow down, stay alert, and speak up when something looks unsafe because one missed step can change everything.

Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Stats and Facts

FACTS

1. **Wet or Polished Treads:** Cleaning residue, rainwater, or smooth finishes reduce traction on steps and ramps, causing sudden slips during ascent or descent
2. **Inconsistent Step Geometry:** Uneven riser heights or tread depths disrupt gait rhythm, increasing missteps and forward falls.
3. **Missing or Improper Handrails:** Absent, loose, or poorly placed handrails remove a critical balance aid when workers stumble or carry loads.
4. **Ramp Grade Stress:** Slopes that are too steep increase braking forces on descent and push forces on ascent, elevating fall and overexertion risk.
5. **Transition Hazards:** Door thresholds and floor material

changes at stair or ramp landings create unexpected edges that trigger trips.

6. **Lighting & Glare Issues:** Shadows, glare, or insufficient illumination hide step edges and slope changes, delaying hazard recognition.
7. **Load Carrying:** Boxes, tools, or carts block sightlines and tie up hands, reducing balance and increasing fall severity on stairs and ramps.

STATS

- In Canada, slips and falls—including those on stairs and ramps—represent roughly 20% of lost-time injury claims across multiple provinces (provincial WCBs summarized by CCOHS).
- In the US, falls on stairs and ramps caused 69,050 days-away-from-work injuries in private industry in 2022, representing 26% of all fall-to-lower-level cases.
- Stairway falls have the highest median days away from work among fall types — 20 days per case in US private industry (2022-2024), far exceeding same-level falls.
- Falls on stairs account for nearly 1 million emergency room visits annually in the US, with workplaces contributing a significant portion through poorly maintained or unmarked stairways (2020-2024 average).
- In Ontario alone, stairway and ramp falls caused over 3,800 lost-time injuries annually (2020-2023), costing employers hundreds of millions in direct and indirect costs.
- Workers aged 55+ suffer stairway falls at twice the rate of younger workers and take 50% longer to recover (median 28 days away vs. 14 days).

Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Escalones Mojados o Pulidos:** los residuos de limpieza, el agua de lluvia o los acabados lisos reducen la tracción en los escalones y rampas, lo que provoca resbalones repentinos durante el ascenso o descenso.
2. **Geometría Irregular de los Escalones: l**as alturas irregulares de los peldaños o la profundidad de los escalones alteran el ritmo de la marcha, lo que aumenta los pasos en falso y las caídas hacia adelante.
3. **Barandillas Ausentes o Inadecuadas:** las barandillas ausentes, sueltas o mal colocadas eliminan una ayuda fundamental para el equilibrio cuando los trabajadores tropiezan o transportan cargas.
4. **Esfuerzo en la Pendiente de la Rampa:** las pendientes demasiado pronunciadas aumentan las fuerzas de frenado en el descenso y las fuerzas de empuje en el ascenso, lo que eleva el riesgo de caídas y de esfuerzo excesivo.
5. **Peligros en las Transiciones:** Los umbrales de las puertas y los cambios en el material del piso en los rellanos de las escaleras o rampas crean bordes inesperados que provocan tropiezos.
6. **Problemas de Iluminación y Deslumbramiento:** Las sombras, el deslumbramiento o la iluminación insuficiente ocultan los bordes de los escalones y los cambios de pendiente, lo que retrasa la detección del peligro.
7. **Transporte de Cargas:** Las cajas, las herramientas o los carritos bloquean la visión y ocupan las manos, lo que reduce el equilibrio y aumenta la gravedad de las caídas en

escaleras y rampas.

ESTADÍSTICAS

- En Canadá, los resbalones y las caídas, incluidos los que se producen en escaleras y rampas, representan aproximadamente el 20 % de las reclamaciones por lesiones con baja laboral en varias provincias (comisiones provinciales de compensación laboral resumidas por el CCOHS).
- En Estados Unidos, las caídas en escaleras y rampas causaron 69 050 días de baja laboral en la industria privada en 2022, lo que representa el 26 % de todos los casos de caídas a un nivel inferior.
- Las caídas en escaleras tienen la mediana más alta de días de baja laboral entre los tipos de caídas: 20 días por caso en la industria privada de EE. UU. (2022-2024), lo que supera con creces las caídas al mismo nivel.
- Las caídas en escaleras representan casi un millón de visitas a urgencias al año en EE. UU., y los lugares de trabajo contribuyen a una parte significativa de ellas debido al mal mantenimiento o la falta de señalización de las escaleras (media de 2020-2024).
- Solo en Ontario, las caídas en escaleras y rampas causaron más de 3800 lesiones con pérdida de tiempo al año (2020-2023), lo que supuso un costo directo e indirecto de cientos de millones para los empleadores.
- Los trabajadores mayores de 55 años sufren caídas en escaleras con el doble de frecuencia que los trabajadores más jóvenes y tardan un 50 % más en recuperarse (una media de 28 días de baja frente a 14 días).

Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las escaleras y rampas se utilizan a diario, por lo que es fácil olvidar lo rápido que pueden volverse peligrosas. Los escalones mojados, los peldaños desgastados, la mala iluminación o el desorden pueden convertir un paseo rutinario en una caída repentina, lo que puede provocar esguinces, fracturas óseas, lesiones en la cabeza o problemas de movilidad a largo plazo. Dado que estas zonas conectan las partes más transitadas de una instalación, una caída no solo perjudica a la persona afectada, sino que también puede interrumpir las operaciones, bloquear las vías de acceso y poner en peligro a otras personas.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro de las escaleras y rampas es que las caídas ocurren rápidamente y, a menudo, sin previo aviso. Un paso en falso, una superficie resbaladiza o un momento de distracción pueden provocar una pérdida de equilibrio y hacer que alguien caiga sobre superficies duras con pocas posibilidades de recuperarse.

¿Por qué las Caídas en Escaleras y Rampas son más Graves?

Las escaleras y las rampas aumentan la gravedad de las caídas debido a la elevación, el impulso hacia adelante y los aterrizajes duros. Un resbalón puede convertirse en múltiples impactos, lo que aumenta el riesgo de fracturas óseas, lesiones en la cabeza y traumatismos graves. Incluso una caída corta puede causar lesiones importantes debido a las posiciones incómodas del cuerpo y al contacto repetido con los escalones o las barandillas.

Peligros Ocultos y Pasados por Alto

- Escalones y superficies de rampas mojados o resbaladizos
- Escalones desgastados, bordes dañados o escalones desiguales
- Mala iluminación o sombras que ocultan los bordes
- Desorden, cables u objetos dejados en los escalones o rellanos
- Barandillas faltantes, sueltas o sin usar

Estos peligros a menudo se mezclan con el entorno, lo que hace que sean fáciles de pasar por alto durante los movimientos rutinarios por las instalaciones.

Cuando Aumenta el Riesgo

El riesgo es mayor cuando las personas tienen prisa, llevan objetos que les bloquean la vista, utilizan el teléfono, llevan calzado desgastado o se desplazan por escaleras y rampas durante la limpieza, con mal tiempo o en condiciones de poca luz. El cansancio y la familiaridad con la zona también pueden llevar a la complacencia y a pasar por alto las señales de advertencia.

COMO PROTEGERSE

Las escaleras y rampas son zonas de transición en las que las personas tienden a relajar su atención, pero requieren la misma concentración que cualquier área de trabajo activa. Las pequeñas distracciones o los atajos en estos espacios pueden provocar rápidamente caídas graves.

Prácticas Seguras para Usar Escaleras y Rampas

Estas prácticas se centran en reducir la velocidad, mantenerse alerta y realizar pequeños ajustes que reducen en gran medida el riesgo de caídas.

1. **Reduzca la Velocidad y Manténgase Concentrado:** correr, realizar varias tareas a la vez o mirar el teléfono hace que sea fácil pasar por alto un escalón mojado o un borde irregular. Muévase a un ritmo controlado, especialmente en la parte superior e inferior de las escaleras y rampas,

donde el equilibrio cambia repentinamente.

2. **Utilice los Pasamanos como Herramienta de Seguridad:** los pasamanos no son solo para emergencias. Mantener al menos una mano en el pasamanos ayuda a mantener el equilibrio y puede evitar que un resbalón se convierta en una caída grave.
3. **Mantenga Despejada su Línea de Visión:** evite llevar cargas que le impidan ver los escalones o la superficie de las rampas. Si no puede ver dónde pisa, haga varios viajes o utilice carritos para no tener que adivinar dónde pone los pies.
4. **Elija Calzado Adecuado para la Superficie:** las suelas desgastadas o lisas reducen la tracción, especialmente en superficies metálicas, pintadas o mojadas. Los zapatos con buen agarre y soporte adecuado reducen significativamente el riesgo de resbalones.

Qué Hacer Cuando vea un Peligro

- Deténgase y reduzca la velocidad antes de entrar en la zona.
- Evite el peligro o utilice otra ruta si es posible.
- Informe inmediatamente de escalones mojados, desorden, peldaños dañados o barandillas sueltas.
- Advierta a otras personas cercanas para que no se expongan al mismo peligro.

Prestar atención, reducir la velocidad y avisar son las formas más eficaces de prevenir caídas graves en escaleras y rampas.

Esté Atento a los Cambios en el Entorno

La iluminación, las sombras, el resplandor, el clima y las actividades de limpieza pueden cambiar rápidamente las condiciones de las escaleras y rampas. No dé por sentado que las condiciones son las mismas que a primera hora del día, incluso en zonas conocidas.

CONCLUSIÓN

Las escaleras y rampas pueden parecer algo rutinario, pero

requieren atención cada vez que las usas. Reduce la velocidad, mantente alerta y avisa cuando algo te parezca inseguro, porque un paso en falso puede cambiarlo todo.

Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Picture This – Spanish

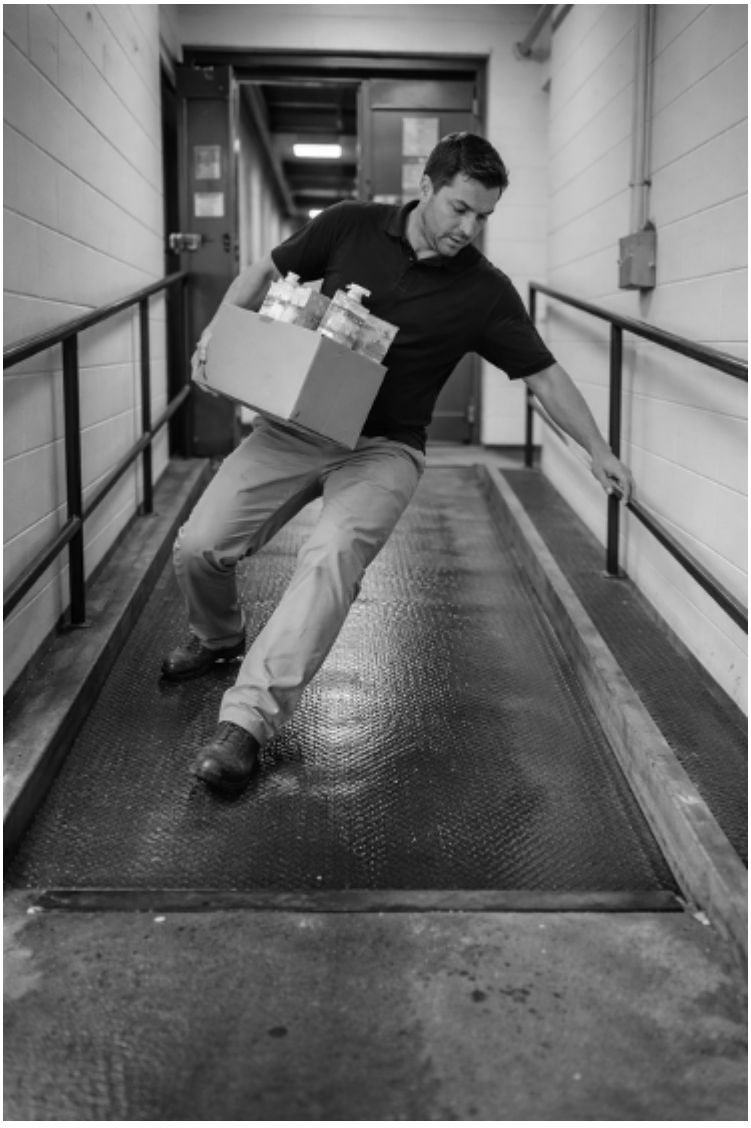


Esta imagen muestra a un trabajador bajando por la rampa de una instalación mientras lleva suministros en ambos brazos. La rampa parece normal, pero la superficie está ligeramente mojada por la lluvia y la iluminación es tenue cerca de la puerta. Sin ninguna mano libre para agarrarse a la barandilla y con la vista parcialmente bloqueada por la carga, el pie del trabajador resbala inesperadamente. En un instante, pierde el equilibrio en la pendiente y un trayecto rutinario entre áreas de trabajo se convierte en un grave peligro de caída.

Las escaleras y las rampas son algunas de las zonas de peligro más ignoradas en las instalaciones, ya que los trabajadores las utilizan todos los días sin pensar. Pequeños cambios —agua, hielo, bordes irregulares, mala iluminación, falta de barandillas o prisas— pueden provocar caídas repentinas que causen fracturas, traumatismos craneales o lesiones de espalda a largo plazo. Mantenga siempre las superficies de paso secas y despejadas, utilice las barandillas, mantenga una iluminación adecuada, evite

llevar cargas que bloqueen la visibilidad y reduzca la velocidad en las pendientes. Las caídas en rampas y escaleras se pueden prevenir, pero solo si estas vías de paso cotidianas se tratan como zonas de peligro real.

Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Picture This



This image shows a worker walking down a facility ramp while carrying supplies in both arms. The ramp looks normal, but the surface is slightly wet from tracked-in rain, and the lighting is dim near the doorway. With no free hand on the railing and their view partially blocked by the load, the worker’s foot slips unexpectedly. In an instant, they lose balance on the incline, and a routine trip between work areas becomes a serious fall hazard.
Stairways and ramps are some of the most overlooked danger zones in facilities because workers use them every day without thinking. Small changes—water, ice, uneven edges, poor lighting, missing handrails, or rushing—can lead to sudden falls causing fractures, head trauma, or long-term back injuries. Always keep walking surfaces dry and clear, use handrails, maintain proper lighting, avoid carrying loads that block visibility, and slow down on slopes. Falls on ramps and stairs are preventable, but only if these everyday pathways are treated as real hazard areas.

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Stats and Facts

FACTS

1. **Structural Instability:** Removing walls, floors, or supports can trigger unexpected collapses when load paths are altered without warning.
2. **Hidden Utilities:** Live electrical lines, gas pipes, steam lines, or water mains may remain energized or pressurized behind walls, creating shock, explosion, or flooding hazards.
3. **Falling Debris:** Demolition releases uncontrolled debris from

overhead, exposing workers below to struck-by injuries and head trauma.

4. **Silica & Dust Exposure:** Cutting, breaking, or crushing concrete and masonry releases respirable silica dust that damages lungs and causes long-term disease.
5. **Asbestos & Lead Disturbance:** Older buildings may contain asbestos insulation or lead-based materials that become airborne when disturbed during demolition.
6. **Confined Space Creation:** Partial demolition can create temporary enclosed spaces where oxygen levels drop or hazardous gases accumulate.

STATS

- Falls, struck-by, and caught-in/between hazards account for over 60% of construction fatalities in the United States, with demolition work heavily represented (BLS).
- The U.S. construction industry recorded nearly 1,000 worker deaths in 2022, many involving structural collapse, falls, and heavy equipment (BLS).
- Silica exposure contributes to over 100 U.S. worker deaths annually, with construction demolition being a primary source (CDC/NIOSH).
- OSHA reports that more than 25% of demolition-related fatalities involve structural collapse or falling materials.
- In Canada, construction fatalities (including demolition-related) reached approximately 872 in 2024, with falls from height as a leading cause, exacerbated by hidden structural issues in older buildings during partial demolitions.
- Canadian construction injuries from slips, falls, and structural failures (common in demolition) numbered around 35,000 in 2024, with hidden hazards like unstable walls contributing to lost-time claims in high-risk sectors.

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Fatality File

Employee dies when electrocuted during demolition of walls

At 2:15 p.m. on March 1, 2024, an employee working for a residential remodeler was engaged in remodeling a kitchen and bathroom within a private residence. The employee was in the process of demolishing walls at which time he accessed the attic space. The employee contacted exposed 220-volt to 240-volt wiring in an open outlet box within the attic. The employee died when he was electrocuted.

Source: https://www.osha.gov

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Demolition work isn't just about knocking things down—it's about everything you can't see until it's too late. Behind every wall, ceiling, or slab could be live electrical lines, pressurized pipes, hazardous materials, or weakened structures ready to fail once they're disturbed. One wrong cut or unexpected collapse can

turn a routine task into a serious injury, a fire, or even a fatal incident.

WHAT’S THE DANGER

Demolition is dangerous because it removes the systems that once made a structure stable and predictable. As materials are cut, broken, or pulled apart, hidden hazards are exposed and conditions can change instantly, leaving workers little time to react.

Uncontrolled Energy, Utilities, and Structural Failure

Live electrical lines, gas lines, steam pipes, and pressurized systems may still be active behind walls or below floors. Once disturbed, they can cause shocks, explosions, fires, flooding, or sudden releases of energy. At the same time, removing load-bearing elements can trigger partial or total collapses without warning.

Common High-Risk Demolition Hazards

- Unexpected wall, floor, or ceiling collapse
- Contact with live electrical, gas, or water services
- Falling debris and struck-by hazards
- Hazardous materials such as asbestos, silica dust, or lead
- Airborne dust reducing visibility and breathing safety
- Heavy equipment operating in tight or unstable areas

Changing Conditions and Limited Escape Time

As demolition progresses, safe zones shift and escape routes can disappear. What was stable minutes ago may become unstable after one cut, always making situational awareness critical.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Demolition safety starts with planning and constant awareness. Because conditions change fast, protecting yourself means thinking ahead, following controls, and being ready to stop work the moment something doesn’t look right.

Plan Before You Break Anything

Review demolition plans, drawings, and hazard assessments before work begins. Confirm that all utilities are identified, isolated, and locked out where required. Never assume a line is dead or a structure is stable just because it “should be.”

Control Structural and Collapse Risks

Remove materials in the planned sequence and never take out load-bearing elements unless it’s part of the approved method. Use temporary supports, bracing, or shoring as required, and stay clear of unsupported walls, floors, and ceilings.

Manage Dust, Debris, and Hazardous Materials

Use wet methods, ventilation, or dust suppression to control airborne hazards. Wear appropriate PPE such as respirators, eye protection, hard hats, gloves, and high-visibility clothing. Stop work immediately if suspected asbestos, lead, or other hazardous materials are discovered.

Stay Clear of Equipment and Falling Objects

Maintain exclusion zones and follow spotter signals when heavy equipment is operating. Never work under suspended loads or unstable debris, and keep tools and materials secured to prevent falling hazards.

What to Do if Something Goes Wrong

If you hear cracking, see movement, smell gas, or uncover unexpected utilities or hazardous materials, stop work immediately and move to a safe area. Warn nearby workers, isolate the area, and report the issue to supervision. Do not resume work until the hazard is assessed and controls are in place.

Keep Situational Awareness High

Conditions change with every cut and every load removed. Watch for new hazards, communicate constantly with your crew, and never rush demolition work—slow, controlled actions save lives.

FINAL WORD

Demolition is never routine work. Every wall, floor, and ceiling you remove changes the risk around you, often in ways you can’t see coming. When it comes to demolition, stopping work to reassess isn’t a delay—it’s how everyone goes home safe.

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Fatality File – Spanish

Un empleado muere electrocutado durante la demolición de paredes

A las 2:15 p. m. del 1 de marzo de 2024, un empleado que trabajaba para una empresa de remodelación residencial se encontraba remodelando una cocina y un baño dentro de una residencia privada. El empleado estaba demoliendo paredes cuando accedió al ático. El empleado entró en contacto con cables expuestos de 220 a 240 voltios en una caja de enchufe abierta dentro del ático. El empleado murió electrocutado.

Fuente: https://www.osha.gov

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Inestabilidad Estructural:** la eliminación de paredes, pisos o soportes puede provocar derrumbes inesperados cuando se alteran las vías de carga sin previo aviso.
2. **Servicios Públicos Ocultos:** las líneas eléctricas, las tuberías de gas, las tuberías de vapor o las tuberías principales de agua pueden permanecer energizadas o presurizadas detrás de las paredes, lo que crea riesgos de descargas eléctricas, explosiones o inundaciones.
3. **Caída de Escombros:** la demolición libera escombros incontrolados desde arriba, lo que expone a los trabajadores que se encuentran debajo a lesiones por golpes y traumatismos craneales.
4. **Exposición al Sílice y al Polvo:** Cortar, romper o triturar hormigón y mampostería libera polvo de sílice respirable que daña los pulmones y provoca enfermedades a largo plazo.
5. **Alteración del Asbesto y el Plomo:** Los edificios antiguos pueden contener aislamiento de asbesto o materiales a base de plomo que se dispersan en el aire cuando se alteran durante la demolición.
6. **Creación de Espacios Confinados:** La demolición parcial puede crear espacios cerrados temporales en los que los niveles de oxígeno disminuyen o se acumulan gases peligrosos.

ESTADÍSTICAS

- Las caídas, los golpes y los atrapamientos representan más del 60 % de las muertes en la construcción en Estados Unidos, con una fuerte presencia de los trabajos de demolición (BLS).
- El sector de la construcción en Estados Unidos registró casi 1000 muertes de trabajadores en 2022, muchas de ellas relacionadas con derrumbes estructurales, caídas y maquinaria pesada (BLS).
- La exposición a la sílice contribuye a más de 100 muertes de trabajadores al año en Estados Unidos, siendo la demolición de edificios una de las principales causas (CDC/NIOSH).
- La OSHA informa de que más del 25 % de las muertes relacionadas con la demolición están relacionadas con derrumbes estructurales o caídas de materiales.
- En Canadá, las muertes en la construcción (incluidas las relacionadas con la demolición) alcanzaron aproximadamente las 872 en 2024, siendo las caídas desde altura la causa principal, agravadas por problemas estructurales ocultos en edificios antiguos durante demoliciones parciales.
- Las lesiones en la construcción canadiense por resbalones, caídas y fallos estructurales (comunes en la demolición) ascendieron a unas 35 000 en 2024, con peligros ocultos como paredes inestables que contribuyeron a las reclamaciones por tiempo perdido en sectores de alto riesgo.

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El trabajo de demolición no consiste solo en derribar cosas, sino en todo lo que no se ve hasta que es demasiado tarde. Detrás de cada pared, techo o losa puede haber cables eléctricos con corriente, tuberías a presión, materiales peligrosos o estructuras debilitadas que pueden fallar en cuanto se alteren. Un corte incorrecto o un derrumbe inesperado pueden convertir una tarea rutinaria en una lesión grave, un incendio o incluso un accidente mortal.

CUÁL ES EL PELIGRO

La demolición es peligrosa porque elimina los sistemas que antes hacían que una estructura fuera estable y predecible. A medida que los materiales se cortan, se rompen o se separan, se exponen peligros ocultos y las condiciones pueden cambiar instantáneamente, lo que deja a los trabajadores poco tiempo para reaccionar.

Energía Incontrolada, Servicios Públicos y Fallos Estructurales

Las líneas eléctricas, las tuberías de gas, las tuberías de vapor y los sistemas presurizados pueden seguir activos detrás de las paredes o debajo de los suelos. Una vez alterados, pueden provocar descargas eléctricas, explosiones, incendios, inundaciones o liberaciones repentinas de energía. Al mismo tiempo, la eliminación de elementos que soportan carga puede provocar derrumbes parciales o totales sin previo aviso.

Riesgos Comunes de alto Riesgo en la Demolición

- Derrumbe inesperado de paredes, suelos o techos
- Contacto con servicios eléctricos, de gas o de agua activos
- Riesgo de caída de escombros y golpes
- Materiales peligrosos como amianto, polvo de sílice o plomo
- Polvo en el aire que reduce la visibilidad y la seguridad respiratoria
- Maquinaria pesada que opera en áreas estrechas o inestables

Condiciones Cambiantes y Tiempo de Escape Limitado

A medida que avanza la demolición, las zonas seguras cambian y las rutas de escape pueden desaparecer. Lo que era estable hace unos minutos puede volverse inestable después de un corte, por lo que siempre es fundamental estar atento a la situación.

COMO PROTEGERSE

La seguridad en la demolición comienza con la planificación y la conciencia constante. Debido a que las condiciones cambian rápidamente, protegerse significa pensar con anticipación, seguir los controles y estar listo para detener el trabajo en el momento en que algo no parezca estar bien.

Planifique Antes de Romper Algo.

Revise los planes de demolición, los planos y las evaluaciones de riesgos antes de comenzar el trabajo. Confirme que todos los servicios públicos estén identificados, aislados y bloqueados donde sea necesario. Nunca asuma que una línea está muerta o que una estructura es estable solo porque «debería estarlo».

Controle los Riesgos Estructurales y de Derrumbe.

Retire los materiales en la secuencia prevista y nunca retire elementos que soporten carga a menos que forme parte del método aprobado. Utilice soportes temporales, refuerzos o apuntalamientos según sea necesario, y manténgase alejado de paredes, suelos y techos sin soporte.

Gestione el Polvo, los Escombros y los Materiales Peligrosos.

Utilice métodos húmedos, ventilación o supresión de polvo para controlar los riesgos en el aire. Utilice el EPP adecuado, como respiradores, protección ocular, cascos, guantes y ropa de alta visibilidad. Detenga el trabajo inmediatamente si se sospecha que se ha descubierto amianto, plomo u otros materiales peligrosos.

Manténgase Alejado de los Equipos y los Objetos que Puedan Caer.

Mantenga las zonas de exclusión y siga las señales del observador cuando se estén utilizando equipos pesados. Nunca trabaje bajo cargas suspendidas o escombros inestables, y mantenga las herramientas y los materiales asegurados para evitar riesgos de caída.

Qué Hacer si Algo sale Mal

Si oye crujidos, ve movimientos, huele gas o descubre servicios públicos inesperados o materiales peligrosos, detenga el trabajo inmediatamente y diríjase a una zona segura. Avise a los trabajadores cercanos, aísle la zona e informe del problema a la supervisión. No reanude el trabajo hasta que se haya evaluado el peligro y se hayan establecido los controles.

Mantenga un Alto Nivel de Conciencia Situacional

Las condiciones cambian con cada corte y cada carga que se retira. Esté atento a nuevos peligros, comuníquese constantemente con su equipo y nunca se apresure en los trabajos de demolición: las acciones lentas y controladas salvan vidas.

CONCLUSIÓN

La demolición nunca es un trabajo rutinario. Cada pared, suelo y techo que se retira cambia el riesgo que le rodea, a menudo de formas que no se pueden prever. Cuando se trata de demolición, detener el trabajo para reevaluar la situación no es un retraso, es la forma de garantizar que todos vuelvan a casa sanos y salvos.

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Picture This



This image shows a demolition crew working inside an older commercial building where walls and ceiling sections are being removed. A worker swings a tool to break through drywall, unaware that hidden electrical wiring and weakened structural supports are directly behind the surface. Dust fills the air, debris is scattered across the floor, and overhead materials appear

unstable. In demolition, what you can’t see is often what injures you.

A routine tear-down can quickly turn deadly when walls conceal live power, gas lines, asbestos, or load-bearing elements that suddenly shift or collapse. Falling debris, unexpected structural failure, and struck-by hazards are constant risks when demolition is rushed or poorly assessed. Always complete a full hazard survey before starting, shut down utilities, wear proper PPE, control dust, and follow engineered demolition plans to prevent serious, preventable injuries.

Construction Demolition: Hidden Hazards Behind Every Wall Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un equipo de demolición trabajando en el interior de un antiguo edificio comercial en el que se están retirando secciones de paredes y techos. Un trabajador golpea con una herramienta para romper el panel de yeso, sin saber que justo detrás de la superficie hay cables eléctricos ocultos y soportes estructurales debilitados. El polvo llena el aire, los escombros se esparcen por el suelo y los materiales que cuelgan del techo parecen inestables. En la demolición, lo que no se ve es a menudo lo que causa lesiones.

Una demolición rutinaria puede convertirse rápidamente en mortal cuando las paredes ocultan cables eléctricos, tuberías de gas, amianto o elementos de carga que de repente se desplazan o se

derrumban. La caída de escombros, los fallos estructurales inesperados y los riesgos de golpes son peligros constantes cuando la demolición se realiza con prisas o se evalúa de forma deficiente. Realice siempre un estudio completo de los riesgos antes de comenzar, desconecte los servicios públicos, utilice el equipo de protección personal adecuado, controle el polvo y siga los planes de demolición diseñados para evitar lesiones graves que se pueden prevenir.

Your Rights at Work: The Americans with Disabilities Act (ADA) – Spanish

Course Description

This course will help you understand what counts as a disability, your right to reasonable accommodation, how to request help at work, what your employer can and cannot ask and what to do if you believe your rights are not being respected. (Spanish Version)

Incident Investigations – Figuring Out What Really Happened – Spanish

Course Description

This course walks you through how incident investigations actually work in real workplaces, and what your role is in making them effective. (Spanish Version)

Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Movimientos Repentinos del Paciente:** los pacientes pueden moverse, resistirse, caerse o agarrarse sin previo aviso, lo que expone al personal sanitario a lesiones agudas en la espalda, los hombros y las muñecas.
2. **Sobrecarga por Levantamiento Manual:** cambiar de posición o trasladar a los pacientes sin ayudas mecánicas supone un esfuerzo extremo para la columna vertebral, que a menudo supera los límites de seguridad para el levantamiento.
3. **Posturas Incómodas:** Inclinarse sobre las camas, estirarse sobre las camillas o girar durante los traslados aumenta la tensión musculoesquelética y el riesgo de lesiones.
4. **Comportamiento Violento de los Pacientes:** La confusión, el dolor, la intoxicación, la demencia o las crisis de salud mental pueden llevar a golpear, morder, arañar o patear al personal.
5. **Errores Relacionados con la Fatiga:** los turnos largos y la falta de personal reducen la fuerza física y el tiempo de

reacción, lo que aumenta tanto las lesiones por manipulación como los incidentes graves.

6. **Espacio de Escape Limitado:** las habitaciones pequeñas de los pacientes, los baños y los pasillos restringen el movimiento, lo que dificulta mantener una posición corporal segura o retirarse durante una agresión.

ESTADÍSTICAS

- Las enfermeras estadounidenses sufren lesiones de espalda con una frecuencia dos veces superior a la de los trabajadores de la construcción, principalmente por levantar y cambiar de posición a los pacientes (NIOSH).
- En Canadá, la atención sanitaria representa más del 40 % de todas las denuncias por violencia en el lugar de trabajo, lo que la convierte en el sector más afectado (CCOHS / WCB provinciales).
- Una encuesta canadiense de 2022 reveló que el 61 % de las enfermeras sufrieron violencia física o verbal en el trabajo en el transcurso de un año (Federación Canadiense de Sindicatos de Enfermeras).
- Las lesiones por manipulación de pacientes provocan más de 250 000 días de trabajo perdidos al año en los centros sanitarios de EE. UU. debido a distensiones y esguinces (BLS).
- En Canadá, el 61 % de las enfermeras declararon haber sufrido violencia en el lugar de trabajo (incluidas agresiones físicas y abusos verbales) en encuestas recientes (2020-2025), y las denuncias aceptadas relacionadas con la violencia contra las enfermeras aumentaron significativamente en provincias como Manitoba (de 298 en 2015 a 812 en 2024).
- En Estados Unidos, los trabajadores de la salud y la asistencia social sufren violencia no mortal en el lugar de trabajo a una tasa casi cuatro veces superior a la de otros sectores, y el 76 % de los trabajadores hospitalarios denuncian haber estado expuestos a la violencia (datos de 2020-2025).

Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Fatality File – Spanish

Una Empleada Sufre una Lesión en la Espalda al Trasladar a un Paciente

Una empleada, enfermera titulada de la consulta de cirugía ambulatoria, era una de las dos enfermeras que trasladaban a un paciente en una camilla desde el quirófano a la sala de recuperación. Al salir las enfermeras del quirófano número 3, el pasillo obligaba a girar en ángulo recto hacia la izquierda. La empleada, situada a la cabecera de la cama, conducía la camilla y, al ser de baja estatura, lo hacía a la altura de los hombros en lugar de hacerlo desde su centro de gravedad, a la altura de la cintura. Para girar, intentó usar la espalda para empujar la cama con fuerza en lugar de cambiar su posición hacia un lado. Sufrió una distensión lumbar. La empleada fue trasladada al Servicio Médico Laboral del Long Beach Memorial Hospital para descansar y permanecer en observación durante dos horas. Fue dada de alta sin ingreso y volvió al trabajo al día siguiente.

Fuente: Osha.gov

Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Picture This



This image shows a tense moment in a hospital room where a nurse is helping an unsteady patient out of bed. The patient suddenly shifts his weight and grips the worker for support, forcing the

nurse into an awkward position without a lift device or a second staff member assisting. In seconds, a routine transfer becomes a serious risk for a back or shoulder injury.

Patient handling injuries often happen when workers must react quickly to prevent a fall, especially when patients are confused, agitated, or unpredictable. Always use safe lifting equipment, ask for assistance, and follow transfer protocols to prevent life-altering injuries and protect both staff and patients.

Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Fatality File

Employee Suffers Back Injury While Moving Patient

An employee, a registered nurse with the outpatient surgery office, was one of two nurses moving a patient in a gurney from the operating suite to a recovery room. As the nurses left Operating Room Number 3, the hallway required a right angle turn to the left. The employee, at the head of the bed, was steering the gurney, and being short was steering at about shoulder height instead of at her center of gravity at waist height. To make the turn, she tried to use her back to muscle the bed around the corner instead of shifting her position to the side. She suffered a low back strain. The employee was taken to Long Beach Memorial Hospital's Occupational Medical Services for rest and observation for two hours. She was released without admission and returned to work the next day.

Source: https://www.osha.gov

Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El cuidado de los pacientes es una tarea práctica, impredecible y físicamente exigente. En un momento estás ayudando a alguien a sentarse y al siguiente estás evitando una caída, calmando a un paciente agitado o reaccionando ante un movimiento repentino que no esperabas. Levantar, cambiar de posición y ayudar a los pacientes supone un esfuerzo constante para el cuerpo, mientras que el estrés, el dolor, el miedo o la confusión pueden hacer que los pacientes actúen de forma agresiva sin previo aviso.

CUÁL ES EL PELIGRO

El trabajo en el sector sanitario combina el esfuerzo físico con el comportamiento humano impredecible, lo que significa que las lesiones pueden producirse de forma repentina y sin previo aviso. Una elevación rutinaria puede provocar una lesión en la espalda, y una interacción tranquila puede agravarse si el paciente se confunde, se asusta o se agita.

Esfuerzo Físico y Movimientos Repentinos del Paciente

El manejo de pacientes supone un gran esfuerzo para la espalda, los hombros y las muñecas, especialmente cuando los pacientes no pueden soportar su propio peso o se mueven de forma inesperada. Girar, estirarse o reaccionar rápidamente para evitar una caída aumenta el riesgo de sufrir distensiones, esguinces y lesiones musculoesqueléticas a largo plazo.

Situaciones en las que el Riesgo es Mayor

- Levantar o cambiar de posición a los pacientes sin ayuda o sin el equipo adecuado
- Pacientes que se resisten a los cuidados, pierden el equilibrio o se mueven de forma repentina
- Trabajar en espacios reducidos como habitaciones, baños o pasillos
- Ayudar a pacientes que están confundidos, sienten dolor o sufren estrés emocional
- Fatiga durante turnos largos que reduce la fuerza y el tiempo de reacción

COMO PROTEGERSE

Protegerse en el ámbito sanitario significa estar preparado para lo inesperado. Los pacientes pueden moverse repentinamente, reaccionar de forma emocional o necesitar ayuda física en cualquier momento.

Utilice Prácticas Seguras para Manipular a los Pacientes

El cuidado de los pacientes implica levantarlos, cambiarlos de posición y sostenerlos con frecuencia. Mantenga la columna vertebral en posición neutra, doble las caderas y las rodillas, y sostenga a los pacientes cerca de su cuerpo cuando los mueva. Evite los giros y los movimientos bruscos, especialmente cuando un paciente cambie de peso sin previo aviso.

Utilice Equipos y el Apoyo del Equipo

Las grúas mecánicas, las sábanas deslizantes, los cinturones de transferencia y las camas ajustables reducen el esfuerzo. Si un paciente es pesado, inestable o no puede ayudar, pida ayuda. Las grúas en equipo protegen a todos y evitan lesiones causadas por manipular demasiado peso solo.

Esté Atento a los Cambios de Comportamiento

El dolor, el miedo, la confusión o la frustración pueden provocar reacciones impredecibles. Esté atento a la agitación, las voces

elevadas o el lenguaje corporal tenso. Mantenga la distancia cuando sea posible, colóquese cerca de las salidas y evite situarse directamente frente a un paciente que pueda empujar o golpear.

Escuche a su Cuerpo y Reaccione a Tiempo

Las molestias son una señal de alerta temprana. Ignorar el dolor o la fatiga aumenta el riesgo de lesiones graves. Reduzca la velocidad, ajuste su postura o haga una pausa y pida ayuda antes de que la tensión se convierta en un daño a largo plazo.

Qué hacer en Situaciones de Alto Riesgo

- Si un paciente se vuelve violento, retroceda, proteja su espacio y pida ayuda de inmediato.
- Si siente dolor al levantar o cambiar de posición, detenga la tarea y pida ayuda.
- Utilice la distancia o barreras si un paciente está agitado o confuso.
- Siga los procedimientos del centro para comportamientos agresivos y notificación de incidentes.
- Nunca intente manejar solo a un paciente violento.

CONCLUSIÓN

Cuidar de los demás nunca debe ponerse en riesgo su propia seguridad. Utilizar las técnicas adecuadas, buscar ayuda a tiempo y responder a las señales de alerta le protege tanto a usted como a sus pacientes.

Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Caring for patients is hands on, unpredictable, and physically demanding. One moment you are helping someone sit up, the next you are preventing a fall, calming an agitated patient, or reacting to a sudden movement you did not expect. Lifting, repositioning, and assisting patients puts constant strain on the body, while stress, pain, fear, or confusion can cause patients to act aggressively without warning.

WHAT'S THE DANGER

Healthcare work combines physical strain with unpredictable human behavior, which means injuries can happen suddenly and without warning. A routine lift can turn into a back injury, and a calm interaction can escalate if a patient becomes confused, fearful, or agitated.

Physical Strain and Sudden Patient Movement

Patient handling places heavy stress on the back, shoulders, and wrists, especially when patients are unable to support their own weight or move unexpectedly. Twisting, reaching, or reacting quickly to prevent a fall increases the risk of strains, sprains, and long-term musculoskeletal injuries.

Situations Where Risk Is Highest

- Lifting or repositioning patients without assistance or proper equipment
- Patients resisting care, losing balance, or moving suddenly
- Working in tight spaces like rooms, bathrooms, or hallways

- Assisting patients who are confused, in pain, or under emotional distress
- Fatigue during long shifts that reduces strength and reaction time

HOW TO PROTECT YOURSELF

Protecting yourself in healthcare means planning for the unexpected. Patients can move suddenly, react emotionally, or require physical support at any moment.

Use Safe Patient-Handling Practices

Patient care involves frequent lifting, repositioning, and support. Keep your spine neutral, bend at the hips and knees, and hold patients close to your body when moving them. Avoid twisting or sudden movements, especially when a patient shifts weight without warning.

Use Equipment and Team Support

Mechanical lifts, slide sheets, transfer belts, and adjustable beds reduce strain. If a patient is heavy, unstable, or unable to assist, ask for help. Team lifts protect everyone and prevent injuries caused by handling too much alone.

Stay Alert to Behavior Changes

Pain, fear, confusion, or frustration can cause unpredictable reactions. Watch for agitation, raised voices, or tense body language. Keep space when possible, position yourself near exits, and avoid placing yourself directly in front of a patient who may push or strike.

Listen to Your Body and Respond Early

Discomfort is an early warning. Ignoring pain or fatigue increases the risk of serious injury. Slow down, adjust your posture, or pause and get help before strain becomes long-term damage.

What to Do in High-Risk Situations

- If a patient becomes violent, step back, protect your space, and call for assistance immediately
- If you feel pain while lifting or repositioning, stop the task and ask for help
- Use distance or barriers if a patient is agitated or confused
- Follow facility procedures for aggressive behavior and incident reporting
- Never try to manage a violent patient alone

FINAL WORD

Caring for others should never come at the cost of your own safety. Using the right techniques, getting help early, and responding to warning signs protects both you and your patients.

Healthcare Heroes: Preventing Patient – Handling Injuries & Violence Stats and Facts

FACTS

1. **Sudden Patient Movement:** Patients may shift, resist, fall, or grab without warning, exposing healthcare workers to acute back, shoulder, and wrist injuries.
2. **Manual Lifting Overload:** Repositioning or transferring patients without mechanical aids places extreme stress on

the spine, often exceeding safe lifting limits.

3. **Awkward Postures:** Bending over beds, reaching across gurneys, or twisting during transfers increases musculoskeletal strain and injury risk.
4. **Violent Patient Behavior:** Confusion, pain, intoxication, dementia, or mental health crises can lead to hitting, biting, scratching, or kicking staff.
5. **Fatigue-Related Errors:** Long shifts and understaffing reduce physical strength and reaction time, increasing both handling injuries and escalation incidents.
6. **Limited Escape Space:** Small patient rooms, bathrooms, and hallways restrict movement, making it harder to maintain safe body positioning or retreat during aggression.

STATS

- U.S. nurses experience back injuries at a rate twice that of construction workers, primarily from lifting and repositioning patients (NIOSH).
- In Canada, healthcare accounts for more than 40% of all workplace violence claims, making it the most affected sector (CCOHS / provincial WCBs).
- A 2022 Canadian survey found that 61% of nurses experienced physical or verbal violence at work within a single year (Canadian Federation of Nurses Unions).
- Patient-handling injuries result in over 250,000 lost workdays annually in U.S. healthcare facilities due to strains and sprains (BLS).
- In Canada, 61% of nurses reported experiencing workplace violence (including physical assault and verbal abuse) in recent surveys (2020-2025), with accepted violence-related claims for nurses rising significantly in provinces like Manitoba (from 298 in 2015 to 812 in 2024).
- In the US, healthcare and social assistance workers experience nonfatal workplace violence at a rate nearly four times higher than other industries, with 76% of hospital workers reporting exposure to violence (2020-2025 data).