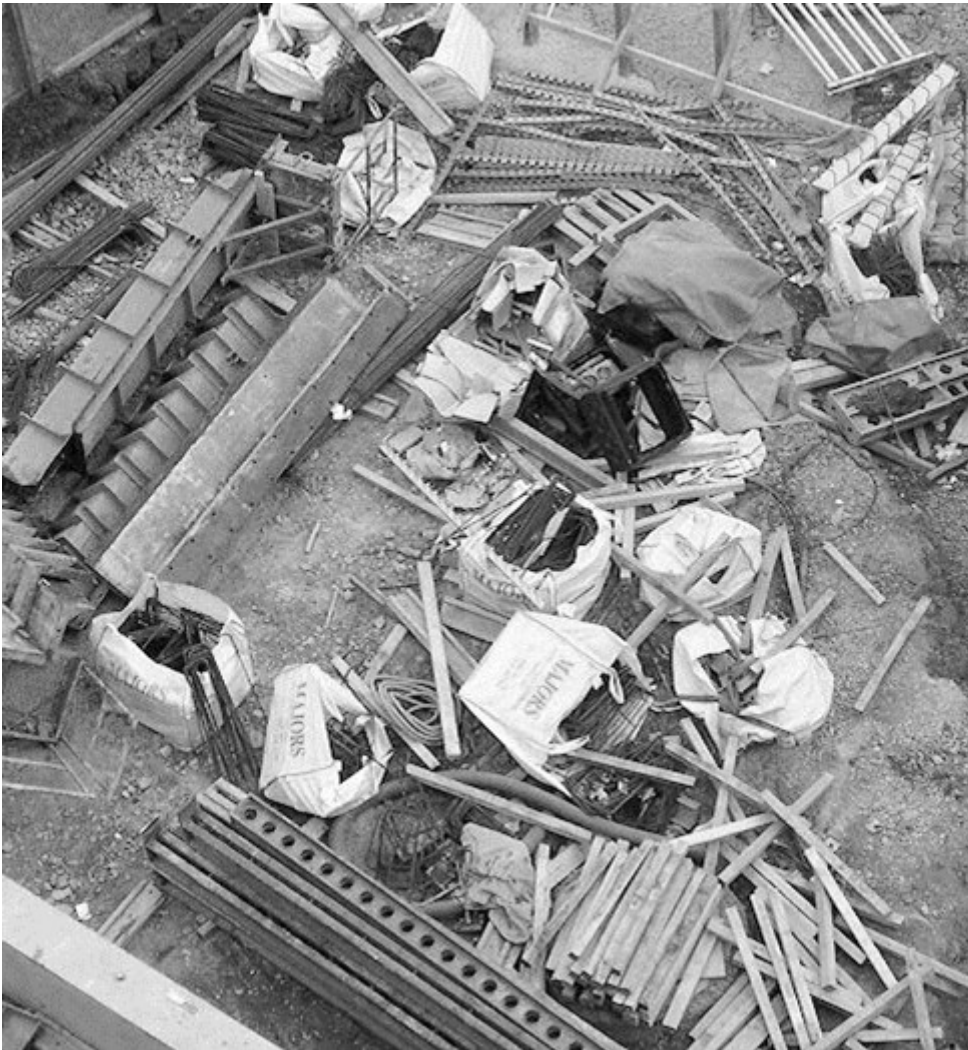


Importance of Organized Laydown Yard Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta foto?

Conoces las zonas de depósito se descuidan a menudo porque muchos trabajadores no ven la importancia de mantenerlos. Los trabajadores están más centrados en realizar y completar sus tareas laborales. Con la negligencia vienen los peligros innecesarios que pueden resultar en lesiones para usted y sus compañeros de trabajo que están en el área. Ponga de su parte para mantener la zona de depósito ordenada y libre de desorden.

Manténgase organizado y practique buenas técnicas de limpieza. Una organización adecuada eliminará la mayoría de los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Una zona de depósito organizada y

cuidada también ayudará a eliminar los accidentes por golpes que puedan sufrir los trabajadores.

Defensive Driving Tips Meeting Kit

WHAT IS DEFENSIVE DRIVING?

Defensive driving can save lives. It means staying alert, avoiding distractions, and being ready for anything—such as an erratic driver, bad weather, road hazards, slow moving vehicles, and other issues. It also means avoiding bad habits.

WHAT IS A DEFENSIVE DRIVER?

Avoid the following actions:

- Aggressive driving
- Tailgating
- Drowsy driving
- Speeding
- Moving in and out of traffic

Use these safe driving practices:

- Being aware of blind spots.
- Slowing down at all intersections.
- Maintaining a safe following distance.
- Minimizing all distractions.

BASIC DEFENSIVE DRIVING RULES FOR

EMPLOYEES

When you think of safety hazards and injuries, you probably focus on what goes on during work. But one of the greatest threats to worker safety is in the parking lot. Whether we drive on the job or commute to work by car, defensive driving is a must for all employees at all levels in a company. Here are some basic rules of defensive driving to remember and practice:

- Buckle up for safety.
- Follow traffic rules, signs, and signals.
- Keep your eyes on the road, your hands on the wheel, and your attention on traffic.
- Check your rear-view and side mirrors frequently.
- Adjust your speed and driving to changing weather and traffic conditions. Increase your distance between you and the vehicle in front of you.
- Expect the unexpected and be especially alert in heavy traffic for sudden stops, vehicles passing or moving in and out of lanes, road debris, and work zones.
- Keep cool, yield right of way, and do not get into disputes with other drivers.
- Pull over into a safe area to make or receive phone calls.
- Do not drink or take drugs and drive.
- Be extra cautious when your vehicle is in reverse.
- Look ahead at least 10 seconds, 1/4 mile, or to the next intersection or curve.
- Scan any traffic behind you frequently.
- When necessary, reduce your speed.
- Have caution when nearing intersections.
- Be aware of what other drivers do.
- Notify other drivers of what you plan to do.
- Prevent sudden changes in speed or direction.
- Lightly brake when trying to stop on a slippery surface and do not pump ABS brakes. – Do not use cruise control on slippery or icy roads.
- Patiently adjust to the flow of traffic.
- Scan your blind spot before changing lanes.

- Be cognizant of other vehicles changing lanes.

Safety Count

Have a safe following distance, which should range between 2 and 4 seconds depending on weather and other driving conditions. When analyzing this safe distance, watch the vehicle ahead of you pass a specific mark. Proceed to count “one-thousand-one, one-thousand-two., etc.” up to 4.

CRASH PREVENTION TECHNIQUES FOR EVERY EMPLOYEE

The key to any good defensive driving strategy is knowing how to avoid traffic crashes and recognize potential hazards before it is too late. That is why defensive driving courses tend to present a lot of information on crash prevention techniques.

In a typical defensive driving course, employees learn crucial crash prevention techniques that include:

- Scanning the roadway and adapting to surroundings
- Employing two-second rule for following
- Knowing your vehicle’s stopping distance
- Being aware of reaction distance
- Environment hazards
- Vehicle emergencies
- Sharing the road
- Passing and necessary clear distance
- Right of way
- Speed adjustments and railroad crossings

FINAL WORD

Whether you are driving to your local supplier or on a long road trip interstate, your safety must be a priority. Defensive driving skills take account of road conditions and the actions of others to help you avoid potential hazards. By employing these techniques, starting before you get into your vehicle, you’ll minimize your risk on the road.

Defensive Driving Tips Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cuando los empleados se ponen al volante, deben recordar la importancia de utilizar técnicas de conducción defensiva.

¿QUÉ ES LA CONDUCCIÓN DEFENSIVA?

La conducción defensiva puede salvar vidas. Significa mantenerse alerta, evitar las distracciones y estar preparado para cualquier cosa, como un conductor errático, el mal clima, los peligros de la carretera, los vehículos lentos y otros problemas. También significa evitar los malos hábitos.

CUÁL ES EL PELIGRO

¿QUÉ ES UN CONDUCTOR A LA DEFENSIVA?

Evitar las siguientes acciones:

- Conducir de forma agresiva
- Ir a rebufo de los demás
- Conducir con somnolencia
- Exceso de velocidad
- Entrar y salir del tráfico
- Utilice estas prácticas de conducción segura:
- Ser consciente de los puntos ciegos.
- Reducir la velocidad en todos los cruces.
- Mantener una distancia de seguimiento segura.
- Minimizar todas las distracciones.

COMO PROTEGERSE

NORMAS BÁSICAS DE CONDUCCIÓN DEFENSIVA PARA EMPLEADOS

Cuando piensa en los riesgos de seguridad y en las lesiones, probablemente se centra en lo que ocurre durante el trabajo. Pero una de las mayores amenazas para la seguridad de los trabajadores está en el aparcamiento. Tanto si conducimos en el trabajo como si vamos al trabajo en coche, la conducción defensiva es una obligación para todos los empleados de todos los niveles de nuestra empresa. He aquí algunas reglas básicas de la conducción defensiva que debes recordar y practicar:

- Abróchate el cinturón de seguridad.
- Siga las normas de tráfico, las señales y los carteles.
- Mantenga los ojos en la carretera, las manos en el volante y su atención en el tráfico.
- Compruebe con frecuencia los espejos retrovisores y laterales.
- Adapte la velocidad y la conducción a las condiciones cambiantes del tiempo y del tráfico. Aumente la distancia entre usted y el vehículo que le precede.
- Espere lo inesperado y esté especialmente atento en el tráfico pesado a las paradas repentinas, a los vehículos que pasan o se mueven dentro y fuera de los carriles, a los desechos de la carretera y a las zonas de trabajo.
- Mantenga la calma, ceda el paso y no entre en disputas con otros conductores.
- Deténgase en una zona segura para hacer o recibir llamadas telefónicas.
- No beba ni tome drogas y conduzca.
- Extrema las precauciones cuando su vehículo vaya marcha atrás.
- Mire hacia adelante al menos 10 segundos, 1/4 de milla, o hacia la siguiente intersección o curva.
- Examine con frecuencia el tráfico que hay detrás de usted.
- Cuando sea necesario, reduzca la velocidad.
- Tenga precaución al acercarse a las intersecciones.
- Sea consciente de lo que hacen los demás conductores.

- Avise a los demás conductores de lo que piensa hacer.
- Evite los cambios bruscos de velocidad o de dirección.
- Frene ligeramente cuando intente detenerse en una superficie resbaladiza y no bombee los frenos ABS. – No utilice el control de crucero en carreteras resbaladizas o con hielo.
- Ajústese pacientemente al flujo del tráfico.
- Examine su punto ciego antes de cambiar de carril.
- Esté atento a los demás vehículos que cambian de carril.

Recuento de seguridad

Mantenga una distancia de seguimiento segura, que debe oscilar entre 2 y 4 segundos en función del tiempo y otras condiciones de conducción. Al analizar esta distancia de seguridad, observe cómo el vehículo que le precede pasa por una marca específica. Proceda a contar “uno-mil-uno, uno-mil-dos, etc.” hasta 4.

TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA TODOS LOS EMPLEADOS

La clave de toda buena estrategia de conducción defensiva es saber cómo evitar las colisiones de tráfico y reconocer los posibles peligros antes de que sea demasiado tarde. Por eso los cursos de conducción defensiva suelen presentar mucha información sobre técnicas de prevención de colisiones.

En un típico curso de conducción defensiva, los empleados aprenden técnicas cruciales de prevención de choques que incluyen:

- Explorar la carretera y adaptarse al entorno
- Emplear la regla de los dos segundos para seguir
- Conocer la distancia de frenado de su vehículo
- Ser consciente de la distancia de reacción
- Los peligros del entorno

CONCLUSIÓN

Ya sea que esté conduciendo a su proveedor local o en un largo viaje por carretera, su seguridad debe ser una prioridad. Las técnicas de conducción defensiva tienen en cuenta las condiciones de la carretera y las acciones de los demás para ayudarle a evitar

posibles peligros. Al emplear estas técnicas, empezando antes de subir a su vehículo, minimizará su riesgo en la carretera.

Defensive Driving Stats and Facts

FACTS

1. Getting behind the wheel of your car the most dangerous thing you will do all day long.
2. Although you cannot control the actions of other motorists, you have a great deal of control over how you operate your vehicle. That means you can increase your chances for a safe trip by taking necessary precautions.
3. Motor vehicle accidents are the most common cause of accidental death in the United States.
4. Motor vehicle accidents are the major cause of occupational deaths. Most vehicle accidents are the result of driver error or poor operating practices.
5. Distracted driving and defensive driving are two ways a driver can make significant changes in driving habits. Distracted driving is defined as any non-driving activity a driver engages in that has the potential to distract them from the primary act of driving and increases the risk of crashing. Defensive driving is driving to save lives, time, and money, in spite of the conditions around you and the actions of others.
6. The leading cause of occupational fatalities is vehicle-related crashes.
7. The number of large trucks registered, and large-truck miles driven are also increasing, as are overall large-truck crash rates based on miles driven.

STATS

- Every 12 minutes someone dies in a motor vehicle crash, every 10 seconds an injury occurs, and every 5 seconds a crash occurs. And many of these accidents occur during the workday or during the commute to and from work.
 - Motor vehicle crashes cost employers \$60 billion annually. The average crash costs \$16,500, and when a worker has an on-the-job crash that results in an injury, the cost can go as high as \$74,000. When a worker dies in a traffic accident, costs can exceed \$500,000.
 - Traffic crashes are the number one cause of on-the-job deaths in America. 2 of every 5 people killed at work die in a workplace vehicle accident. According to the Bureau of Labor Statistics more than 1,766 deaths a year result from occupational transportation incidents.
 - In 2017, 3% of large-truck drivers involved in fatal crashes had a blood-alcohol content (BAC) of .08 or more, compared to 21% of passenger-car drivers.
 - Heavy- and tractor-trailer truck drivers have the highest numbers of pedestrian deaths of any occupation: 64 in 2017.
 - Motor vehicle crashes cause over 50% of work-related deaths in the oil and gas extraction industry.
 - Historically, the greatest numbers of oil & gas workers killed in crashes each year were in a pick-up truck. In 2017, large trucks became the most common type of vehicle.
-

Defensive Driving Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Ponerse al volante de su coche lo más peligroso que hará en todo el día.
2. Aunque no puede controlar las acciones de los demás conductores, tiene un gran control sobre la forma en que

manejas su vehículo. Eso significa que puede aumentar sus posibilidades de tener un viaje seguro tomando las precauciones necesarias.

3. Los accidentes automovilísticos son la causa más común de muerte accidental en los Estados Unidos.
4. Los accidentes automovilísticos son la principal causa de muerte laboral. La mayoría de los accidentes de vehículos son el resultado de un error del conductor o de malas prácticas operativas.
5. La conducción distraída y la conducción defensiva son dos formas en las que un conductor puede realizar cambios significativos en sus hábitos de conducción. La conducción distraída se define como cualquier actividad no relacionada con la conducción que un conductor realiza y que tiene el potencial de distraerle del acto principal de conducir y aumenta el riesgo de colisión. La conducción defensiva es ...conducir para salvar vidas, tiempo y dinero, a pesar de las condiciones que le rodean y de las acciones de los demás.
6. La principal causa de mortalidad laboral son las colisiones relacionadas con los vehículos.
7. El número de camiones grandes matriculados y los kilómetros recorridos también están aumentando, al igual que los índices globales de colisiones de camiones grandes basados en los kilómetros recorridos.

ESTADÍSTICAS

- Cada 12 minutos muere alguien en un accidente de tráfico, cada 10 segundos se produce una lesión y cada 5 segundos se produce un accidente. Y muchos de estos accidentes se producen durante la jornada laboral o durante el trayecto de ida y vuelta al trabajo.
- Los accidentes de tráfico cuestan a las empresas 60.000 millones de dólares al año. El coste medio de un accidente es de 16.500 dólares, y cuando un trabajador tiene un accidente en el trabajo que resulta en una lesión, el coste puede llegar a ser de 74.000 dólares. Cuando un trabajador muere en un accidente de tráfico, los costes pueden superar los 500.000 dólares.

- Los accidentes de tráfico son la principal causa de muerte en el trabajo en Estados Unidos. 2 de cada 5 personas muertas en el trabajo mueren en un accidente de tráfico en el lugar de trabajo. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, más de 1.766 muertes al año son consecuencia de incidentes de transporte laboral.
 - En 2017, el 3% de los conductores de camiones grandes involucrados en accidentes mortales tenían un contenido de alcohol en sangre (BAC) de 0,08 o más, en comparación con el 21% de los conductores de automóviles de pasajeros.
 - Los conductores de camiones pesados y de tractores tienen el mayor número de muertes de peatones que cualquier otra ocupación: 64 en 2017.
 - Los accidentes automovilísticos causan más del 50% de las muertes relacionadas con el trabajo en la industria de la extracción de petróleo y gas.
 - Históricamente, el mayor número de trabajadores del sector del petróleo y el gas que mueren en accidentes cada año lo hacen en una camioneta. En 2017, los camiones grandes se convirtieron en el tipo de vehículo más común.
-

Defensive Driving Fatality File

Traveling Salesman Killed in Head-on Crash

A 31-year-old explosives manufacturing service representative was killed when his truck crossed the center line into oncoming traffic. The man was returning to his home base from an out-of-state sales call, when he apparently lost control of his vehicle. The truck drifted across the center line of a two-lane rural roadway and hit a dump-type semi-tractor with a double trailer.

The man was crushed in the vehicle and had to be extricated by volunteer fire department personnel before being taken to hospital where he died. Because of the rural location of the crash, it took

emergency services longer than usual to attend the scene.

There was no apparent reason, other than fatigue, distraction, or falling asleep at the wheel, for the victim to have crossed the center line without taking evasive action.

Are you taking proper care when you are on the road? Make sure you have updated training in defensive driving on a periodic basis, with safe driving reviews. Drive on major roadways, when at all possible, particularly when driving in hours of darkness. Take care to schedule sales calls to minimize driving when darkness or fatigue might create unnecessary hazards.

Defensive Driving Fatality File – Spanish

Un vendedor ambulante muere en un choque frontal

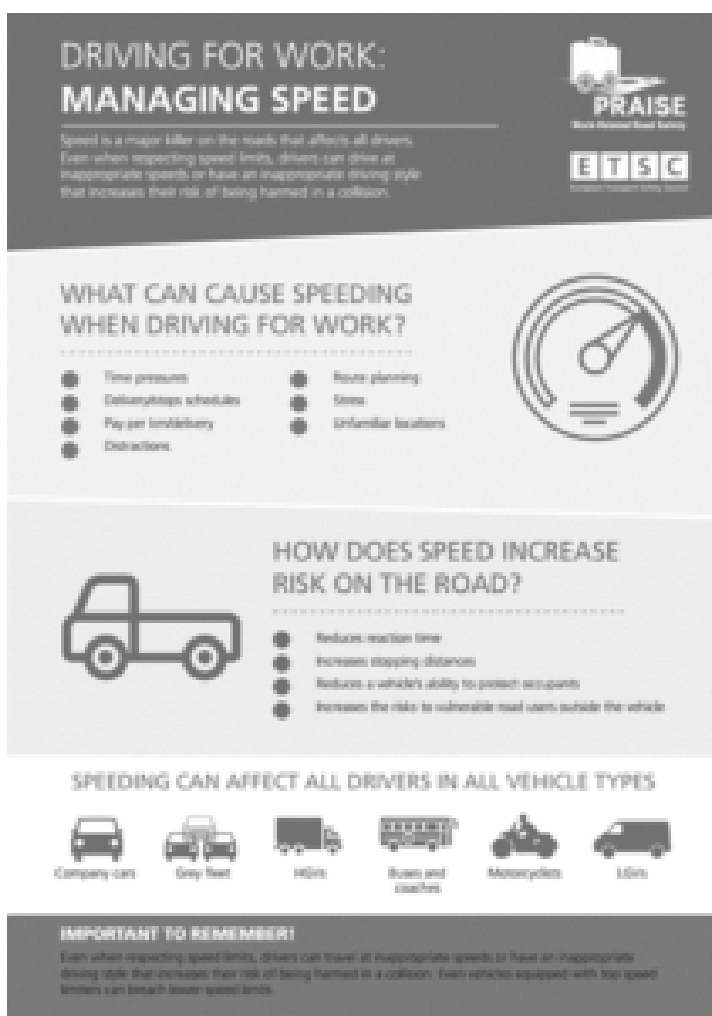
Un representante del servicio de fabricación de explosivos, de 31 años, murió cuando su camión cruzó la línea central hacia el tráfico que se aproximaba. El hombre regresaba a su base de operaciones desde una visita de ventas fuera del estado, cuando aparentemente perdió el control de su vehículo. El camión cruzó la línea central de una carretera rural de dos carriles y chocó contra un semirremolque tipo volquete con doble remolque.

El hombre quedó aplastado en el vehículo y tuvo que ser sacado por los bomberos voluntarios antes de ser trasladado al hospital, donde murió. Debido a la ubicación rural del accidente, los servicios de emergencia tardaron más de lo habitual en acudir al lugar.

No había ninguna razón aparente, aparte de la fatiga, la distracción o el quedarse dormido al volante, para que la víctima cruzara la línea central sin tomar una acción evasiva.

¿Tiene usted la debida precaución cuando está en la carretera? Asegúrese de tener una capacitación actualizada en conducción defensiva de forma periódica, con revisiones de conducción segura. Conduzca por las carreteras principales, siempre que sea posible, especialmente cuando conduzca en horas de oscuridad. Procure programar las llamadas de ventas para minimizar la conducción cuando la oscuridad o el cansancio puedan crear peligros innecesarios.

Defensive Driving Tips Picture This



Source: <https://etsc.eu>

Defensive Driving Tips Picture This – Spanish



Fuente: <https://blogtorcal.wordpress.com/2014/07/16/13/>

Home Healthcare Meeting Kit

WHAT IS HOME HEALTHCARE

Home healthcare is healthcare provided in the client's home. Home healthcare workers provide hands-on long-term care and personal assistance to clients with disabilities or other chronic conditions. These workers, who may be home health aides, personal/home care aides, companions, nursing assistants or home health nurses, are employed in patients' homes and in community-

based services such as group homes.

HAZARDS OF HOME HEALTHCARE

Home healthcare workers may be employed by a home care agency or may be self-employed independent contractors working directly for patients. They have little control over their work environment which may contain a number of safety and health hazards. These hazards include bloodborne pathogens and biological hazards, latex sensitivity, ergonomic hazards from patient lifting, violence, hostile animals and unhygienic and dangerous conditions. In addition, if their daily work schedule requires them to provide care for multiple patients, they face hazards on the road as they drive from home to home.

Other safety precautions

Needles. Family members and patients may leave syringes and lancets exposed. This puts healthcare workers at risk of an accidental needlestick.

Infection. Depending on the patient's health, homecare workers may be exposed to transmission-based diseases. The presence of blood and bodily fluids can also pose a risk of infection.

Ergonomics. Transferring, bathing, and dressing patients can cause musculoskeletal disorders if workers don't position themselves properly. Mechanical lifting devices can help, but may not be available. Additionally, patient rooms may be small and the beds non-adjustable—which can result in working in awkward positions.

HOW IS HOME HEALTH CARE STARTED?

Doctor's orders are needed to start care. Once your doctor refers you for home health services, the home health agency will schedule an appointment and come to your home to talk to you about your needs and ask you some questions about your health.

THE KIND OF HEALTH SERVICES PROVIDED

Depending on their training and job duties, they help patients with activities of daily living such as meals, bathing, dressing and housekeeping, and may perform clinical tasks such as medication administration, wound care, blood pressure readings and range of motion exercises.

Specific Examples:

- Wound care for pressure sores or a surgical wound
- Patient and caregiver education
- Intravenous or nutrition therapy
- Injections
- Monitoring serious illness and unstable health status

BEST PRACTICES FOR HOME HEALTHCARE WORKERS

Without the same safety precautions as a healthcare facility, the presence of injury exposures is more likely in a home. For example, loose carpeting, furniture, cluttered walkways, and even the presence of pets can pose trip hazards. In addition, pets can bite, scratch, or become aggressive.

To minimize the risk of infection, practice standard precautions. These include:

- Use of personal protective equipment (e.g. gloves, gowns, and respirators)
- Proper handwashing
- Proper handling of needles

Tips for keeping employees safe on the job

- Never use materials that are stored in unlabeled containers.
- Use only household strength cleaners; read and follow the instructions.
- Handle oxygen tanks carefully by storing them upright, secured to a cart or wall, and in well-ventilated areas. Be sure to keep sources of flame away from oxygen and don't allow smoking in the same room.

Workers Beware

Employees also need to be aware of their surroundings for personal safety. Visiting unfamiliar neighborhoods, entering private homes, and handling patients with behavior problems can put in-home workers at risk. Employees need to keep in contact with you so you know where they are at all times. Have employees program your number and local emergency numbers into their phone and remind employees not to enter a home if they see weapons that are not locked up, aggressive animals, or other security threats.

MORE DILIGENCE MEASURES FOR WORKERS

Employees have to evaluate a client's home. This includes ensuring the presence of safety devices such as smoke detectors and fire extinguishers. It also includes knowing where the exits are in case an evacuation is necessary as well as how to identify trip hazards, the presence of needles, and other hazards. Develop a plan to address these and other hazards with the client to help ensure a safe workplace.

For workers who need a mechanical lift to help move a patient training on its safe operation is required.

Proper ergonomic controls that employees need include the following:

- Proper lifting techniques
- Use of body mechanics and lift-assist equipment to help avoid injury
- Regular stretching before and during the work shift

FINAL WORD

Personal safety is very important in-home healthcare. Visiting patients in the community, entering private homes, and handling patients with behavior problems all put you at risk. Get training in handling violent behavior. Maintain communication with your employer so they know where you are at all times. Program local emergency numbers into your cell phone and keep it handy at all times. Do not enter a home that has loose weapons, aggressive animals, or other security threats.

Home Healthcare Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

QUÉ ES LA ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO

La asistencia médica a domicilio es la que se presta en el domicilio del cliente. Los trabajadores sanitarios a domicilio prestan cuidados de larga duración y asistencia personal a clientes con discapacidades u otras enfermedades crónicas. Estos trabajadores, que pueden ser auxiliares sanitarios a domicilio, auxiliares de atención personal/domiciliaria, acompañantes, auxiliares de enfermería o enfermeros de atención domiciliaria, trabajan en los domicilios de los pacientes y en los servicios comunitarios, como los hogares colectivos.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DE LA ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO

Los trabajadores de la asistencia sanitaria a domicilio pueden estar empleados por una agencia de asistencia domiciliaria o pueden ser contratistas independientes que trabajan directamente para los pacientes. Tienen poco control sobre su entorno de trabajo, que puede contener una serie de peligros para la seguridad y la salud. Entre estos riesgos se encuentran los patógenos transmitidos por la sangre y los riesgos biológicos, la sensibilidad al látex, los riesgos ergonómicos derivados del levantamiento de pacientes, la violencia, los animales hostiles y las condiciones antihigiénicas y peligrosas. Además, si su horario de trabajo diario les obliga a atender a varios pacientes, se enfrentan a peligros en la carretera cuando van de casa en casa.

Otras precauciones de seguridad

Agujas. Los familiares y los pacientes pueden dejar expuestas jeringuillas y lancetas. Esto pone a los trabajadores sanitarios en riesgo de sufrir un pinchazo accidental con una aguja.

Infecciones. Dependiendo del estado de salud del paciente, los trabajadores sanitarios a domicilio pueden estar expuestos a enfermedades de transmisión. La presencia de sangre y fluidos corporales también puede suponer un riesgo de infección.

Ergonomía. Trasladar, bañar y vestir a los pacientes puede provocar trastornos musculoesqueléticos si los trabajadores no se colocan correctamente. Los dispositivos mecánicos de elevación pueden ayudar, pero puede que no estén disponibles. Además, las habitaciones de los pacientes pueden ser pequeñas y las camas no son ajustables, lo que puede hacer que se trabaje en posiciones incómodas.

COMO PROTEGERSE

¿CÓMO SE INICIA LA ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO?

Se necesitan órdenes del médico para iniciar los cuidados. Una vez que su médico le derive a los servicios de salud a domicilio, la agencia de salud a domicilio programará una cita y acudirá a su casa para hablar con usted sobre sus necesidades y hacerle algunas preguntas sobre su salud.

EL TIPO DE SERVICIOS SANITARIOS QUE SE PRESTAN

Dependiendo de su capacitación y de sus funciones, ayudan a los pacientes en las actividades de la vida diaria, como las comidas, el baño, el vestido y las tareas domésticas, y pueden realizar tareas clínicas como la administración de medicamentos, el cuidado de heridas, las lecturas de la tensión arterial y los ejercicios de amplitud de movimiento.

Ejemplos específicos:

- Cuidado de heridas por presión o de una herida quirúrgica

- Educación del paciente y del cuidador
- Terapia intravenosa o nutricional
- Inyecciones
- Control de enfermedades graves y estados de salud inestables

MEJORES PRÁCTICAS PARA EL PERSONAL SANITARIO A DOMICILIO

Sin las mismas precauciones de seguridad que en un centro sanitario, la presencia de exposiciones a lesiones es más probable en un hogar. Por ejemplo, las alfombras sueltas, los muebles, los pasillos desordenados e incluso la presencia de mascotas pueden suponer un peligro de tropiezo. Además, las mascotas pueden morder, arañar o volverse agresivas.

Para minimizar el riesgo de infección, tome las precauciones habituales. Estas incluyen:

- Uso de equipos de protección personal (por ejemplo, guantes, batas y respiradores)
- Lavado de manos adecuado
- Manipulación adecuada de las agujas

Consejos para mantener la seguridad de los empleados en el trabajo

- No utilice nunca materiales almacenados en recipientes sin etiquetar.
- Utilice únicamente limpiadores de uso doméstico; lea y siga las instrucciones.

Manipule los tanques de oxígeno con cuidado, almacenándolos en posición vertical, asegurados a un carro o a la pared, y en áreas bien ventiladas. Asegúrese de mantener las fuentes de llama alejadas del oxígeno y no permita que se fume en la misma habitación.

Cuidado con los trabajadores

Los empleados también deben estar atentos a su entorno para su seguridad personal. Las visitas a barrios desconocidos, la entrada en domicilios particulares y el manejo de pacientes con problemas de comportamiento pueden poner en peligro a los trabajadores a domicilio. Los empleados deben mantenerse en contacto con usted

para que sepa dónde están en todo momento. Pida a los empleados que programen su número y los números de emergencia locales en su teléfono y recuérdelos que no deben entrar en una casa si ven armas que no están cerradas con llave, animales agresivos u otras amenazas a la seguridad.

MÁS MEDIDAS DE DILIGENCIA PARA LOS TRABAJADORES

Los empleados tienen que evaluar la casa de un cliente. Esto incluye asegurarse de la presencia de dispositivos de seguridad, como detectores de humo y extintores. También incluye saber dónde están las salidas en caso de que sea necesaria una evacuación, así como identificar los peligros de tropiezo, la presencia de agujas y otros peligros. Desarrolle un plan para abordar estos y otros peligros con el cliente para ayudar a garantizar un lugar de trabajo seguro.

En el caso de los trabajadores que necesitan una grúa mecánica para ayudar a trasladar a un paciente, es necesario impartir capacitación sobre su funcionamiento seguro.

Los controles ergonómicos adecuados que necesitan los empleados incluyen lo siguiente:

- Técnicas adecuadas de elevación
- Uso de la mecánica corporal y del equipo de ayuda a la elevación para evitar lesiones
- Estiramientos regulares antes y durante el turno de trabajo

CONCLUSIÓN

La seguridad personal es muy importante en la asistencia sanitaria a domicilio. Las visitas a los pacientes en la comunidad, la entrada en domicilios particulares y el manejo de pacientes con problemas de comportamiento le ponen en peligro. Reciba capacitación sobre el manejo de conductas violentas. Mantenga la comunicación con su empleador para que sepa dónde está en todo momento. Programe los números de emergencia locales en su teléfono móvil y téngalo a mano en todo momento. No entre en una casa que tenga armas sueltas, animales agresivos u otras amenazas de

seguridad.

Loading Docks Meeting Kit

LOADING DOCK ISSUES

Loading docks almost always have certain hazards present—and these hazards have the potential to be deadly. From small businesses to huge warehouses, employees working around loading docks are often at risk of injury.

When semi-trucks arrive at the loading dock to drop off or pick up inventory, a team of dock workers springs into action. It can get busy, as employees look to complete their assigned tasks as soon as possible without damaging the product or hurting anyone.

RISKS/ DANGERS THAT LOADING DOCK WORKERS FACE

Loading and receiving docks are designed to facilitate smooth and efficient handling of shipping materials. Most docks have three basic machines to ensure this process is as productive as possible—trucks, forklifts, and cargo lines. Unfortunately, malfunctions or miscalculations with any one of these three pieces of equipment can lead to spectacular consequences.

Trucks. The majority of loading docks depend on semi trucks to deliver and receive cargo. This probably comes as no surprise. However, as with any truck, the potential for a collision is always possible. When it comes to loading docks, this risk is higher than normal as loading areas are located in specific locations and require drivers to back into them so that trailer doors can be accessed. As a result, in addition to common truck

risks such as instability and cargo shifts, the driver must also place his focus on precisely maneuvering the trailer, so it is flush with the dock's bay door. Any miscalculation during this procedure can potentially cause the truck to jackknife, roll over, crush bystanders, or leave a dangerous gap between the trailer and door where loaders may fall or get stuck.

Forklifts. When you're working on a loading dock, you'll commonly use forklifts to carry loads that are too large or heavy for a single person to handle. Although these lifts are helpful in preventing muscle strains and overexertion, they also greatly increase the chance of an accident. Forklifts can drive right off the loading dock due to driver error, mechanical failure, the weather, or because of the negligence of another person. Forklift operators are also at risk of "trailer creep," which is caused by the lateral and vertical forces exerted every time a forklift enters and exits the truck. This causes the truck to slowly move away from the dock, resulting in separation from the dock leveler.

Cargo lines. Cargo lines are basically conveyor belts on wheels. They're stretched between the truck and loading area and are used as a transport system to easily move cargo in and out of the trailer. However, since a conveyor belt has moving parts, whether mechanical, spring loaded, or rotary, it has the potential to pinch and pull workers. Furthermore, when boxes and cargo move too fast, they can fall or crash into line workers, causing severe crush injuries and muscle sprains.

HOW WORKERS CAN AVOID INJURY

Before anyone enters the trailer, employees—not the truck driver—must secure the trailer with a wheel restraint device. The restraint system is designed to limit forward movement of a trailer, but doesn't always eliminate it. Employees need to monitor the trailer for movement throughout the loading and unloading process, and reposition the trailer when a gap forms.

Secure the Vehicles

Before loading and unloading, make sure to use vehicle restraints

to secure trucks to the dock and forklifts away from the open bay doors with the common restraint systems.

- **Wheel chocks:** Wedge-shaped blocks placed in front of the rear wheels of a trailer.
- **Wheel-based restraints:** Mounted to the dock approach, these are designed to engage the rear tire of the trailer and hold it in place
- **Automated restraint:** Mounted on the outside wall beneath the dock's opening, a hook automatically extends and wraps around the rear impact guard on a trailer.

If the wheel chocks are being used, workers must make their way to the ground below the dock and place the chocks in front of the rear tires of the vehicle, before any work begins inside the trailer.

If a wheel-based or automated system is being used, check to make sure the system has engaged securely.

Because the restraint method is not 100 percent trailer-creep proof, workers will need to pay close attention throughout the day to where the dock and trailer meet—specifically watching for **trailer creep**.

Make note of any gaps—regardless of how small—and communicate this information to coworkers and supervisors.

TRAINING AND MORE TRAINING

Safe work on loading docks requires various types of training, from forklift certification and LOTO procedures to teaching employees how to secure loads, maintain equipment and lift correctly.

Training must be engaging and memorable. Hours of dry classroom sessions on procedures and regulations are unlikely to stick in workers' minds. Organizations should consider different training approaches and new ways of teaching.

LOADING DOCK SAFETY TAKEAWAYS

The most common safety hazards facing workers occur when forklifts run off the dock, products fall on employees or equipment strikes a person. Solutions include the following:

- Drive forklifts slowly on docks and dock plates
- Secure dock plates and check to see if the plate can safely support the load
- Keep clear of dock edges and never back up forklifts to the dock's edge
- Provide visual warnings near dock edges;
- Prohibit “dock jumping”
- Make sure that dock ladders and stairs meet OSHA specifications.
- Maintain a safe distance as the truck backs into the loading area.
- Highlight the danger zones. Use brightly colored paint to designate the dangerous areas around the dock.
- Maintain a clean work environment. Try to keep all work surfaces clean and clear of any debris.
- Encourage patience and safety.
- Maintain all equipment. Make sure all equipment is in working order before you start the loading or unloading.

FINAL WORD

Workplace safety cannot exist on best practice guidelines and policies alone. A safe working environment is based on how well the people, in both management and on the dock floor, adhere to and communicate about workplace hazards like trailer creep, and encourage each other to take the steps to prevent injury.

Loading Docks Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

PROBLEMAS EN LOS MUELLES DE CARGA

Los muelles de carga casi siempre presentan ciertos peligros, que pueden ser mortales. Desde las pequeñas empresas hasta los grandes almacenes, los empleados que trabajan en los muelles de carga suelen correr el riesgo de sufrir lesiones.

Cuando los semirremolques llegan al muelle de carga para dejar o recoger el inventario, un equipo de trabajadores del muelle entra en acción. Puede haber mucho trabajo, ya que los empleados tratan de completar las tareas asignadas lo antes posible sin dañar el producto ni herir a nadie.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS/PELIGROS A LOS QUE SE ENFRENTAN LOS TRABAJADORES DE LOS MUELLES DE CARGA

Los muelles de carga y recepción están diseñados para facilitar una manipulación fluida y eficaz de los materiales de envío. La mayoría de los muelles cuentan con tres máquinas básicas para garantizar que este proceso sea lo más productivo posible: camiones, carretillas elevadoras y líneas de carga. Desgraciadamente, el mal funcionamiento o los errores de cálculo de cualquiera de estos tres equipos pueden tener consecuencias espectaculares.

Camiones. La mayoría de los muelles de carga dependen de los semirremolques para entregar y recibir la carga. Esto probablemente no sea una sorpresa. Sin embargo, al igual que con cualquier camión, la posibilidad de una colisión siempre es posible. Cuando se trata de muelles de carga, este riesgo es mayor

de lo normal, ya que las zonas de carga están situadas en lugares específicos y requieren que los conductores den marcha atrás para poder acceder a las puertas de los remolques. En consecuencia, además de los riesgos comunes de los camiones, como la inestabilidad y los desplazamientos de la carga, el conductor debe centrar su atención en maniobrar con precisión el remolque para que quede al ras de la puerta del muelle. Cualquier error de cálculo durante este procedimiento puede hacer que la carretilla pivote, vuelque, aplaste a los transeúntes o deje un hueco peligroso entre el remolque y la puerta donde los cargadores pueden caer o quedarse atascados.

Montacargas. Cuando se trabaja en un muelle de carga, se suelen utilizar carretillas elevadoras para transportar cargas que son demasiado grandes o pesadas para que las maneje una sola persona. Aunque estas carretillas son útiles para evitar tensiones musculares y sobreesfuerzos, también aumentan en gran medida las posibilidades de sufrir un accidente. Las carretillas elevadoras pueden salirse del muelle de carga debido a un error del conductor, a un fallo mecánico, al clima o a la negligencia de otra persona. Los operadores de carretillas elevadoras también corren el riesgo de que el remolque se desplace, lo que se debe a las fuerzas laterales y verticales que se ejercen cada vez que una carretilla entra y sale de ella. Esto hace que la carretilla se aleje lentamente del muelle, provocando la separación de la rampa de carga.

Líneas de carga. Las líneas de carga son básicamente cintas transportadoras con ruedas. Se extienden entre el camión y la zona de carga y se utilizan como sistema de transporte para mover fácilmente la carga dentro y fuera del remolque. Sin embargo, dado que una cinta transportadora tiene partes móviles, ya sean mecánicas, con resortes o giratorias, tiene el potencial de pellizcar y tirar de los trabajadores. Además, cuando las cajas y la carga se mueven demasiado rápido, pueden caer o chocar contra los trabajadores de la línea, causando graves lesiones por aplastamiento y esguinces musculares.

COMO PROTEGERSE

CÓMO PUEDEN EVITAR LOS TRABAJADORES LAS LESIONES

Antes de que alguien entre en el remolque, los empleados -no el conductor del camión- deben asegurar el remolque con un dispositivo de sujeción de las ruedas. El sistema de retención está diseñado para limitar el movimiento hacia delante del remolque, pero no siempre lo elimina. Los empleados deben vigilar el movimiento del remolque durante todo el proceso de carga y descarga, y volver a colocar el remolque cuando se forme un hueco.

Asegure los vehículos

Antes de cargar y descargar, asegúrese de utilizar los sistemas de sujeción de vehículos para asegurar los camiones al muelle y las carretillas elevadoras lejos de las puertas de la bahía abierta con los sistemas de sujeción habituales.

- **Cuñas para las ruedas:** Bloques en forma de cuña que se colocan delante de las ruedas traseras de un remolque.
- **Sujeciones basadas en las ruedas:** Montados en el acceso al muelle, están diseñados para enganchar la rueda trasera del remolque y mantenerlo en su sitio.
- **Sujeción automática:** Montados en la pared exterior debajo de la abertura del muelle, un gancho se extiende

automáticamente y envuelve el protector de impacto trasero de un remolque.

Si se utilizan calzos para las ruedas, los trabajadores deben dirigirse al suelo bajo el muelle y colocar los calzos delante de los neumáticos traseros del vehículo, antes de comenzar cualquier trabajo dentro del remolque.

Si se utiliza un sistema de ruedas o automatizado, compruebe que el sistema se ha enganchado de forma segura.

Dado que el método de sujeción no es 100% a prueba de remolques, los trabajadores deberán prestar mucha atención a lo largo del día a la zona en la que se encuentran el muelle y el remolque, especialmente en lo que respecta a la fluidez del remolque.

Tome nota de cualquier hueco, por pequeño que sea, y comuníquese esta información a sus compañeros y supervisores.

CAPACITACIÓN Y MÁS CAPACITACIÓN

El trabajo seguro en los muelles de carga requiere varios tipos de capacitación, desde la certificación de la carretilla elevadora

y los procedimientos LOTO hasta la enseñanza a los empleados de cómo asegurar las cargas, mantener el equipo y levantar correctamente.

La capacitación debe ser atractiva y memorable. Es poco probable que las horas de sesiones secas en el aula sobre procedimientos y reglamentos se queden en la mente de los trabajadores. Las organizaciones deben considerar diferentes enfoques de capacitación y nuevas formas de enseñar.

CONSEJOS DE SEGURIDAD EN LOS MUELLES DE CARGA

Los riesgos de seguridad más comunes a los que se enfrentan los trabajadores se producen cuando las carretillas elevadoras se salen del muelle, los productos caen sobre los empleados o los equipos golpean a una persona. Las soluciones son las siguientes:

- Conduzca las carretillas elevadoras lentamente sobre los muelles y las planchas de los muelles
- Asegure las planchas del muelle y compruebe si la plancha puede soportar

la carga de forma segura

- Manténgase alejado de los bordes de los muelles y nunca haga retroceder las carretillas elevadoras hasta el borde del muelle**
- Proporcione advertencias visuales cerca de los bordes del muelle;**
- Prohíba el “salto de muelle”.**
- Asegúrese de que las escaleras del muelle cumplen las especificaciones de la OSHA.**
- Mantenga una distancia de seguridad cuando la carretilla retroceda hacia la zona de carga.**
- Resalte las zonas de peligro. Utilice pintura de colores brillantes para designar las zonas peligrosas alrededor del muelle.**
- Mantenga un entorno de trabajo limpio. Intente mantener todas las superficies de trabajo limpias y libres de residuos.**
- Fomente la paciencia y la seguridad.**
- Mantenga todo el equipo. Asegúrese de que todo el equipo está en funcionamiento antes de comenzar la**

carga o descarga.

CONCLUSIÓN

La seguridad en el lugar de trabajo no puede basarse únicamente en directrices y políticas de buenas prácticas. Un entorno de trabajo seguro se basa en la medida en que las personas, tanto en la dirección como en el muelle, se adhieren y se comunican sobre los riesgos del lugar de trabajo, como el arrastre de remolques, y se animan mutuamente a tomar las medidas necesarias para evitar lesiones.

Loading Docks Stats and Facts

FACTS

1. Loading dock injuries not only cause serious harm to trusted employees, but also cost companies millions of dollars every year in workplace compensation payments, lower productivity levels, and lost employee time.
2. One of the most common types of injuries in loading docks is unexpected falls by individuals and forklift operators. Unfortunately, many warehouses are not climate-controlled and opening the loading dock door is often necessary to improve ventilation.
3. A common loading dock injury cause is trailer creep. This occurs when trucks separate from the loading dock leading to falls and potentially dangerous accidents with warehouse workers.
4. Carbon monoxide poisoning is another serious health danger for your workforce. This colorless and odorless gas is present in vehicle exhaust fumes and can lead to serious health problems, including death.
5. Warehouse workers often suffer from serious muscle and bone

problems that come from repetitive lifting and carrying heavy objects as they load and unload objects.

STATS

- Thousands of workers are seriously hurt each year in loading dock accidents.
 - In 2018, there were more than 200,000 reported warehouse employee injuries, many attributed to industrial accidents on or near the loading dock. Injured employees also means more downtime and days unable to work.
 - 25 percent of warehouse injuries occur at the loading dock. What is even worse is that for every loading dock injury that does occur, there are at least 600 near-misses that could have resulted in serious worker injuries.
 - Nearly 6,600 people missed work because of injuries and illnesses incurred on loading docks, dock plates and ramps.”
-

Loading Docks Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las lesiones en los muelles de carga no sólo causan graves daños a los empleados de confianza, sino que también cuestan a las empresas millones de dólares cada año en pagos de indemnizaciones en el lugar de trabajo, niveles de productividad más bajos y tiempo perdido de los empleados.
2. Uno de los tipos de lesiones más comunes en los muelles de carga son las caídas inesperadas de personas y operadores de carretillas elevadoras. Por desgracia, muchos almacenes no están climatizados y a menudo es necesario abrir la puerta

del muelle de carga para mejorar la ventilación.

3. Una causa común de lesiones en los muelles de carga es el desplazamiento de los remolques. Esto ocurre cuando los camiones se separan del muelle de carga, lo que provoca caídas y accidentes potencialmente peligrosos con los trabajadores del almacén.
4. La intoxicación por monóxido de carbono es otro grave peligro para la salud de los trabajadores. Este gas incoloro e inodoro está presente en los gases de escape de los vehículos y puede provocar graves problemas de salud, incluso la muerte.
5. Los trabajadores de los almacenes suelen sufrir graves problemas musculares y óseos derivados de levantar y transportar repetidamente objetos pesados al cargar y descargar objetos.

ESTADÍSTICAS

- Miles de trabajadores resultan gravemente heridos cada año en accidentes en los muelles de carga.
 - En 2018, también se registraron más de 200.000 lesiones de empleados de almacén, muchas de ellas atribuidas a accidentes laborales en el muelle de carga o cerca de él. Los empleados lesionados también significan más tiempo de inactividad y días sin poder trabajar.
 - El 25 por ciento de las lesiones en almacenes se producen en el muelle de carga. Lo que es aún peor es que por cada lesión en el muelle de carga que se produce, hay al menos 600 cuasi accidentes que podrían haber provocado lesiones graves a los trabajadores.
 - Casi 6.600 personas faltaron al trabajo por lesiones y enfermedades sufridas en los muelles de carga, las planchas de los muelles y las rampas”.
-

Home Healthcare Stats and Facts

FACTS

1. Home health workers face an array of safety risks – including overexertion, falls, car accidents and hostile pets – that make their jobs more treacherous than those of their hospital counterparts.
2. The hazards of nursing work can impair health both acutely and in the long term. These health outcomes include musculoskeletal injuries/disorders, other injuries, infections, changes in mental health, and in the longer term, cardiovascular, metabolic, and neoplastic diseases.
3. The number of Medicare beneficiaries receiving hospice care has steadily grown over the past decade.
4. Hospice care ensures that caregivers don't burn out. It also gives patients the tools they need to get through times of pain and discomfort, when they otherwise might feel compelled to call 911.

STATS

- The injury rate in home care settings is about 50 percent higher than that in hospitals, the US Bureau of Labor Statistics reports.
 - Studies have shown that approximately 80% of Americans would prefer to die at home, if possible.
 - A minority of dying patients use hospice care and even those patients are often referred to hospice only in the last 3-4 weeks of life.
 - From 2003 to 2017, the percentage of people dying at home increased from 23.8 percent to 30.7 percent, researchers found. At the same time, deaths that occurred in hospitals fell from 39.7 percent in 2003, to 29.8 percent in 2017.
-

Home Healthcare Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los trabajadores sanitarios a domicilio se enfrentan a una serie de riesgos de seguridad -como el sobreesfuerzo, las caídas, los accidentes de tráfico y las mascotas hostiles- que hacen que su trabajo sea más traicionero que el de sus homólogos hospitalarios.
2. Los riesgos del trabajo de enfermería pueden perjudicar la salud tanto de forma aguda como a largo plazo. Estas consecuencias para la salud incluyen lesiones/trastornos musculoesqueléticos, otras lesiones, infecciones, cambios en la salud mental y, a más largo plazo, enfermedades cardiovasculares, metabólicas y neoplásicas.
3. El número de beneficiarios de Medicare que reciben cuidados paliativos ha crecido de forma constante en la última década.
4. Las minorías raciales tienen menos probabilidades de morir en casa, ya sea por disparidades en el acceso a la atención sanitaria o por preferencias culturales. Las mujeres, tienen menos probabilidades de morir en casa, ya que tienden a ser más propensas que los hombres a desempeñar el papel de cuidadoras.
5. Los cuidados paliativos garantizan que los cuidadores no se agoten. También da a los pacientes y a los cuidadores las herramientas que necesitan para superar los momentos de dolor y malestar, cuando de otro modo podrían sentirse obligados a llamar al 911.

ESTADÍSTICAS

- La tasa de lesiones en los centros de atención domiciliaria es aproximadamente un 50% superior a la de los hospitales, según informa la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos.
- Más de 1.700 trabajadores sanitarios han muerto a causa del

COVID-19 desde que comenzó la pandemia, según un nuevo informe de uno de los mayores sindicatos de enfermeras del país.

- Según el informe de National Nurses United (NNU), esa cifra incluye a más de 200 enfermeras. De las enfermeras que han muerto, un número desproporcionado (60%) eran personas de color en comparación con la cuarta parte de las enfermeras registradas en EE.UU. que son personas de color, según el informe.
- Los estudios han demostrado que aproximadamente el 80% de los estadounidenses preferirían morir en casa, si fuera posible.
- A pesar de ello, el 60% de los estadounidenses mueren en hospitales de cuidados intensivos, el 20% en residencias de ancianos y sólo el 20% en casa.
- Una minoría de los pacientes moribundos recurre a los cuidados paliativos e incluso esos pacientes suelen ser remitidos a los cuidados paliativos solo en las últimas 3-4 semanas de vida.
- De 2003 a 2017, el porcentaje de personas que mueren en casa aumentó del 23,8% al 30,7%, según los investigadores. Al mismo tiempo, las muertes que se produjeron en los hospitales cayeron del 39,7 por ciento en 2003, al 29,8 por ciento en 2017.

Loading Docks Fatality File

On December 20, 2013, a 51-year-old male truck driver (victim) was fatally injured while operating a stand-up forklift on an elevated loading dock at a produce center.

The forklift fell off the loading dock causing the victim to fall out of the forklift operator's area and the forklift then landed partially on top of him.

A co-worker immediately placed a call for emergency medical services (EMS). Then about 20 people, some who were co-workers, lifted the forklift off of the victim.

The local police and EMS arrived at the incident location within minutes. The victim was transported to a local hospital where he was pronounced dead five days later.

Contributing factors identified in this investigation included operating forklifts on loading docks with no protective edge barriers and the lack of a forklift operator restraint system.

The Massachusetts FACE Program concluded that to prevent similar occurrences in the future, employers should:

- Prohibit forklifts from loading dock locations that are not equipped with protective edge barriers; and
- Consider installing protective barriers at the loading dock edge to minimize the possibility of employees and equipment falling off the loading dock.

Loading Docks Fatality File – Spanish

El 20 de diciembre de 2013, un conductor de camión de 51 años de edad (víctima) resultó mortalmente herido mientras operaba una carretilla elevadora en un muelle de carga elevado en un centro de productos.

La carretilla elevadora se cayó del muelle de carga, lo que provocó que la víctima se cayera del área del operador de la carretilla elevadora y que esta cayera parcialmente sobre él.

Un compañero de trabajo llamó inmediatamente a los servicios médicos de urgencia. A continuación, unas 20 personas, algunas de las cuales eran compañeros de trabajo, levantaron la carretilla

elevadora para sacarla de encima de la víctima.

La policía local y los servicios médicos de urgencia llegaron al lugar del incidente en cuestión de minutos. La víctima fue trasladada a un hospital local donde fue declarada muerta cinco días después.

Los factores que contribuyeron a esta investigación fueron la utilización de carretillas elevadoras en muelles de carga sin barreras de protección en los bordes y la falta de un sistema de sujeción del operador de la carretilla elevadora.

El programa FACE de Massachusetts concluyó que, para evitar sucesos similares en el futuro, los empresarios deberían

Prohibir las carretillas elevadoras en los muelles de carga que no estén equipados con barreras de protección en los bordes; y

Considerar la instalación de barreras de protección en el borde del muelle de carga para minimizar la posibilidad de que los empleados y el equipo se caigan del muelle de carga.

Home Healthcare Fatality File

Autistic Tarrytown man beaten to death by home healthcare worker, family says

TERRYTOWN, La. (WVUE) – The family of an autistic Tarrytown man who died last Tuesday (May 13) says his death was not an accident.

“From what we understand, he was beaten to death by his nighttime care giver,” ReAnne’ Knickrehm said.

After Rohn Jaeson Brinker’s death, deputies arrested and booked his caregiver, Terrell Nix with second-degree murder.

They also arrested Nix’s mother, Denise, and booked her with

obstruction of justice. Denise Nix was re-arrested Friday on manslaughter charges, court records show.

“We’re beating ourselves up is the nice way of saying it. Sleep is a problem. We can’t function,” Knickrehm said.

She and her sister Robin Bordelon said Brinker, an autistic man, lived in a Terrytown apartment and had the mind of a child. Because of that, they said the company Accessibility Community Living Inc. provided Brinker with the assisted living he needed.

“He had to have someone around the clock, “ Bordelon said.

According to the police report, Denise Nix – who the victims’ family says runs the healthcare company – called 911 around 2 a.m. Wednesday. When a deputy arrived, Brinker was barely breathing, the report states.

Terrell Nix, 34, told deputies he worked for the company and found Brinker naked, lying face-down in the tub after he heard a loud thump come from the bathroom. Nix then told investigators he called his mother Denise to the scene, who called 911.

Brinker’s sisters said Denise Nix called them around 4 that morning.

“She was trying to convince us for hours that he fell in the bathtub, and that’s what caused him to pass away,” Bordelon said. “That’s what she was trying to convince us of.”

The police report states Brinker had multiple bruises to the face, right arm and chest. After his autopsy, the Jefferson Parish Coroner’s office ruled Brinker’s death a homicide. Additionally, police said they found trace amounts of blood where they believe attempts were made to remove it.

“I think there’s a lot more in this investigation that will be uncovered,” Knickrehm said.

Because Terrell and Denise Nix were involved in the home healthcare industry, investigators said there may be other incidents of abuse that haven’t been reported. Brinker’s sisters

said they just want to know why this happened to their brother.

“I want answers,” Knickerehm said. I am searching everything. I want to know what happened here and how we failed our brother. It’s driving us crazy.”

The Louisiana Department of Health said they are also investigating the healthcare company and said they are in the process of terminating all medicaid payments to them.

Home Healthcare Fatality File – Spanish

Un hombre autista de Tarrytown fue golpeado hasta la muerte por un trabajador sanitario a domicilio, según la familia

TERRYTOWN, La. (WVUE) – La familia de un hombre autista de Tarrytown que murió el pasado martes (13 de mayo) dice que su muerte no fue un accidente.

“Por lo que entendemos, fue golpeado hasta la muerte por su cuidador nocturno”, dijo ReAnne’ Knickrehm.

Tras la muerte de Rohn Jaeson Brinker, los agentes arrestaron y ficharon a su cuidador, Terrell Nix, por asesinato en segundo grado.

También arrestaron a la madre de Nix, Denise, y la acusaron de obstrucción a la justicia. Denise Nix fue detenida de nuevo el viernes por cargos de homicidio involuntario, según los registros judiciales.

“Nos estamos machacando, es la forma amable de decirlo. El sueño es un problema. No podemos funcionar”, dijo Knickrehm.

Ella y su hermana Robin Bordelon dijeron que Brinker, un hombre

autista, vivía en un apartamento de Terrytown y tenía la mente de un niño. Por ello, dijeron que la empresa Accessibility Community Living Inc. proporcionó a Brinker la vida asistida que necesitaba.

“Tenía que tener a alguien las 24 horas del día”, dijo Bordelon.

Según el informe policial, Denise Nix -que, según la familia de la víctima, dirige la empresa de asistencia- llamó al 911 sobre las 2 de la madrugada del miércoles. Cuando llegó un agente, Brinker apenas respiraba, según el informe.

Terrell Nix, de 34 años, dijo a los agentes que trabajaba para la empresa y que encontró a Brinker desnudo, tumbado boca abajo en la bañera, después de oír un fuerte golpe procedente del baño. Nix dijo entonces a los investigadores que llamó a su madre Denise al lugar, quien llamó al 911.

Las hermanas de Brinker dijeron que Denise Nix las llamó alrededor de las 4 de esa mañana.

“Ella estuvo intentando convencernos durante horas de que se había caído en la bañera y que eso fue lo que le hizo fallecer”, dijo Bordelon. “Eso es lo que intentaba convencernos”.

El informe policial señala que Brinker tenía múltiples hematomas en la cara, el brazo derecho y el pecho. Tras su autopsia, la oficina del forense de Jefferson Parish dictaminó que la muerte de Brinker fue un homicidio. Además, la policía dijo que encontró rastros de sangre donde cree que se intentó eliminar.

“Creo que hay mucho más en esta investigación que será descubierto”, dijo Knickrehm.

Debido a que Terrell y Denise Nix estaban involucrados en la industria del cuidado de la salud en el hogar, los investigadores dijeron que puede haber otros incidentes de abuso que no han sido reportados. Las hermanas de Brinker dijeron que sólo quieren saber por qué le pasó esto a su hermano.

“Quiero respuestas”, dijo Knickerehm. Estoy investigando todo. Quiero saber qué ha pasado aquí y cómo hemos fallado a nuestro

hermano. Nos está volviendo locos”.

Loading Docks Picture This



Source: <https://copperloy.blogspot.com>

Loading Docks Picture This – Spanish

SEURMANIA
www.segurmaniazurekin.eus

NORMAS DE UTILIZACIÓN SEGURAS A ADOPTAR EN LOS MUELLES DE CARGA Y DESCARGA

Para garantizar un funcionamiento seguro y coordinado en las operaciones de aproximación y estacionamiento de los vehículos de transporte a los muelles de carga y descarga es primordial llevar a cabo una serie de normas de utilización seguras:

- 

Iniciar todas las operaciones de carga o descarga cuando esté correctamente posicionado y asegurado el vehículo.
- 

Prohibido maniobrar en la parte superior del muelle hasta que no esté posicionado el vehículo.
- 

No permanecer los operarios auxiliares entre un vehículo posicionado y otro que realiza maniobras de aproximación, ni entre su parte trasera y el muelle ni entre los montantes de las puertas y la caja del vehículo.
- 

Imprescindible que la puerta lleve un sistema de seguridad puerta-rampa que impida que la rampa funcione con la puerta cerrada.
- 

Implantación de permisos de trabajo a todo trabajador que realice trabajos de carga y descarga en muelles. Incluir normas de utilización segura para cada caso específico.



www.segurmaniazurekin.eus

Home Healthcare Picture This



Home Healthcare Picture This – Spanish

LO QUE DEBEMOS HACER

ANTE EL RIESGO DEL CORONAVIRUS

A fin de fortalecer las acciones preventivas, debemos desinfectarnos las manos con una solución a base de alcohol o lavarlas con agua y jabón:



- 1** Antes de tocar a un paciente.
- 2** Antes de participar en los procedimientos de limpieza o asepsia.
- 3** Después de riesgo de exposición a fluidos corporales.
- 4** Después de tocar un paciente.
- 5** Después de tocar los alrededores de los pacientes.



Seamos conscientes del material de protección personal que debemos utilizar.
#IMSSolidario

Fuente: <https://www.espm.mx>