Heavy Equipment (Four Other Hazards) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

TIPOS DE EQUIPOS PESADOS

Los equipos pesados pueden clasificarse en las siguientes categorías en función del tipo de operación:

- equipos de excavación
- equipos de elevación
- equipos de carga y transporte
- equipos de compactación
- equipos de nivelación y acabado
- equipos de pavimentación y
- equipos de tratamiento de superficies

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA MAQUINARIA PESADA

Estos son algunos puntos clave que hay que tener en cuenta cuando se trabaja con equipos pesados.

Reparación o servicio deficiente: Una reparación deficiente puede incluir una reparación realizada por una persona no autorizada. Dichas reparaciones o el mantenimiento de los equipos pueden poner en peligro la seguridad de los operadores y de otras personas debido a un fallo mecánico de los equipos pesados.

Obstrucción de la vista durante la marcha atrás: Debido al tamaño de los equipos pesados, los operadores de los equipos tienen una visión obstruida y puntos ciegos mientras retroceden. Las ventanas sucias o rotas también pueden bloquear la visión del operador de personas u objetos que supongan un peligro potencial.

Choque con personas y colisión con otros equipos: Los equipos

pesados suelen operar muy cerca de otros equipos pesados y de trabajadores a pie. Las interacciones entre el equipo pesado y los trabajadores a pie no siempre están coordinadas.

Atrapamiento entre equipos y objetos: Se han producido muchos incidentes en áreas de trabajo en los que los trabajadores a pie quedan atrapados entre el equipo pesado y otros objetos fijos o son aplastados entre el equipo.

Caída de los pilotos del equipo o de los cubos: Aunque no está permitido, el hecho de que los trabajadores (que no sean los operarios) se suban ocasionalmente al equipo ha sido la causa de muchos accidentes laborales en la construcción.

Vuelco del equipo: El vuelco del equipo puede ocurrir cuando la carga en el equipo es más que la capacidad del equipo. El vuelco también se produce cuando uno de los lados del equipo se encuentra en un terreno inestable o suelto o en una zona deprimida.

Conducción a velocidades excesivas: Los equipos pesados no están diseñados para velocidades excesivas. Sin embargo, si no están cargados, los operarios pueden tener la tendencia a conducir a velocidades superiores a las normales, causando peligros a los trabajadores a pie y a otras personas en la obra.

Choque eléctrico inesperado: Los equipos pesados pueden entrar en contacto con líneas eléctricas aéreas y subterráneas que provocan choques eléctricos o electrocución.

Fallo de los mecanismos de elevación/fallos operativos: Estos fallos pueden producirse en los equipos de elevación, ya sea por un fallo mecánico o por la falta de conocimiento adecuado del mecanismo de elevación.

Lesiones de los operarios por dificultades de entrada/salida: Un diseño ergonómico deficiente y unas prácticas de entrada y salida inadecuadas (por ejemplo, saltar de la cabina en lugar de bajar lentamente) pueden causar lesiones a los operadores de los equipos.

Máquinas fuera de control: La huida se produce cuando las ruedas

no se bloquean al aparcar o cuando los operadores no son capaces de controlar el equipo.

Obstrucciones aéreas: Los operadores pueden ser golpeados por las ramas de los árboles u otras obstrucciones aéreas y el equipo en movimiento cuando no son conscientes de las ramas de los árboles u otros objetos fijos por encima de la cabeza.

OTROS CUATRO PELIGROS RELACIONADOS CON EL USO DE LA MAQUINARIA PESADA

Existen también otros peligros relacionados con el manejo de la maquinaria pesada que pueden dar lugar a lesiones frecuentes.

1. Los resbalones, los tropezones y las caídas son algunos de los tipos de incidentes más comunes que provocan lesiones a los trabajadores. Los operadores de equipos pesados no están exentos de que les ocurran estos incidentes. Subir a la cabina del equipo o caminar sobre las superficies resbaladizas de una máquina son dos sucesos comunes que pueden resultar en una lesión por resbalón, tropiezo o caída para un operador.
2. Los puntos de pellizco se encuentran en muchos lugares diferentes en una pieza de equipo pesado. Los atascos de las puertas o los capós de los equipos son dos lugares comunes de puntos de pellizco en los que los operarios se lesionan los dedos.
3. La carga suelta puede provocar lesiones debido a que el operador pierde el control de su equipo. La pérdida de control se debe a que el operador se distrae de su trabajo debido a los objetos que se mueven en su cabina. Otra forma en que la carga suelta puede conducir a un incidente es cuando un objeto que no está asegurado se atasca en un control o bajo un pedal del equipo.
4. Las fugas en el equipo pueden provocar varios tipos de lesiones o pérdidas materiales. Una fuga en una línea presurizada es especialmente peligrosa. Las líneas hidráulicas con fugas pueden inyectar líquido bajo la piel de un trabajador. Esto mata el tejido, lo que a menudo provoca la amputación de la parte del cuerpo afectada si no

se trata rápidamente. Las fugas en el equipo también pueden provocar un incidente de resbalón para aquellos trabajadores que pisen el fluido.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS PARA MITIGAR ESTOS OTROS PELIGROS

- Utilice siempre tres puntos de contacto cuando suba a la cabina de los equipos pesados.
- Limpie las botas y los escalones de cualquier barro para evitar condiciones resbaladizas.
- Vigile la colocación de las manos y evite los puntos de pellizco. Asegúrese de que los protectores del equipo están colocados y funcionan para evitar que las manos o partes del cuerpo queden atrapadas en ellos o entre ellos.
- Mantenga la cabina limpia. Asegúrese de que todos los objetos dentro de la cabina estén atados o asegurados correctamente.
- Realice siempre una inspección previa al uso del equipo pesado. Etiquete el equipo que tenga fugas hasta que se repare adecuadamente.
- No compruebe nunca las fugas en las líneas presurizadas con las manos, ni siquiera con guantes.

CONCLUSIÓN

Es importante recordar que hay muchos peligros presentes mientras se maneja la maquinaria pesada. Si bien es fundamental eliminar la posibilidad de que se produzcan incidentes de atropello, incidentes de atrapamiento o entre ellos, y vuelcos, es igualmente importante protegerse de estos otros peligros mencionados en esta charla.

Heavy Equipment (Four Other Hazards) Meeting Kit

TYPES OF HEAVY EQUIPMENT

Heavy equipment can be classified into the following categories based on the type of operation:

- excavating equipment
- lifting equipment
- loading and hauling equipment
- compaction equipment

- grading and finishing equipment
- paving and surface
- treatment equipment

HEAVY EQUIPMENT HAZARDS

Here are some key points to keep in mind when working around heavy equipment.

Poor Repair or Service: Poor repair may include repairing by an unauthorized person. Such repairs or servicing of equipment may jeopardize the safety of operators and others due to mechanical failure of heavy equipment.

Obstructed View While Backing: Due to the size of heavy equipment, equipment operators have obstructed view and blind spots while backing. Dirty or broken windows may also block an operator's view of people or objects posing potential hazards.

Striking People and Collision with Other Equipment: Heavy equipment usually operates near other heavy equipment and on-foot workers. The interactions between the heavy equipment and on-foot workers are not always coordinated.

Caught Between Equipment and Objects: Many incidents have occurred in work areas where on-foot workers are caught between heavy equipment and other fixed objects or crushed between the equipment.

Riders Falling Off Equipment or Buckets: Although not permitted, casual riding of the equipment by workers (other than the operators) has been the cause of many construction workplace accidents.

Overturning of Equipment: Overturning of equipment can occur when the load on the equipment is more than the capacity of the equipment. Overturning also occurs when one side of the equipment is on unstable or loose ground or on a depressed area.

Driving at Excessive Speeds: Heavy equipment is not designed for excessive speeds. However, if they are not loaded, the operators

may tend to drive at higher-than-normal speeds causing hazards to on-foot workers and others on site.

Unexpected Electrical Shock: Heavy equipment can come in contact with overhead and underground power lines that cause electrical shock or electrocution.

Failure of Lifting Mechanisms/Operational Failures: Such failures can occur in lifting equipment either due to the mechanical failure or lack of proper knowledge of the lifting mechanism.

Injuries to Operators Due to Ingress/Egress Difficulties: Poor ergonomic design and improper ingress and egress practices (e.g., jumping out of the cab instead of coming down slowly) can cause injuries to equipment operators.

Runaway Machines: Runaway occurs when the wheels are not blocked upon parking or when operators are not able to control the equipment.

Overhead Obstructions: Being struck by limbs of trees or other overhead obstructions and moving equipment can occur when the operators are unaware of the limbs of trees or other fixed overhead objects.

FOUR OTHER HAZARDS RELATING TO THE USE OF HEAVY EQUIPMENT

There are also other hazards relating to heavy equipment operation that can result in frequent injury.

1. **Slips, trips, and falls** are some of most common types of incidents that result in injuries to workers. Operators of heavy equipment are not exempt from these incidents occurring to them. Climbing into the cab of equipment or walking on the slick surfaces of a machine are two common occurrences that can result in a slip, trip, or fall injury for an operator.
2. **Pinch points** are in many different places on a piece of heavy equipment. Door jams or equipment hoods are two common

pinch point locations where operators injure fingers.

3. **Loose cargo** can lead to injury due to an operator losing control of their equipment. A loss in control results from an operator being distracted from their work due to objects moving around in their cab. Another way loose cargo can lead to an incident is when an object that is not secured gets stuck in a control or under a pedal of the equipment.
4. **Leaks on equipment** can lead to multiple different types of injuries or property loss. A leak in a pressurized line is especially hazardous. Hydraulic lines that are leaking can inject fluid underneath the skin of a worker. This kills tissue which often results in amputation of the affected body part if not treated quickly. Leaking equipment can also lead to a slip incident for those workers who happen to step on the fluid.

BEST PRACTICES TO MITIGATE THESE OTHER HAZARDS

- Always use three points of contact when climbing into the cab of heavy equipment.
- Clear boots and steps of any mud to avoid slick conditions.
- Watch hand placement and avoid pinch point areas. Ensure equipment guards are in place and functioning to avoid hands or body parts from being caught-in or between them.
- Maintain a clean cab. Ensure any items within the cab are tied down or secured properly.
- Always complete a pre-use inspection prior to using heavy equipment. Tag out equipment that has leaks until it is properly repaired.
- Never check for leaks on pressurized lines with your hands, even while wearing gloves.

FINAL WORD

It is important to remember that there are many hazards present while operating heavy equipment. While it is critical to eliminate the chance for struck-by incidents, caught-in or between

incidents, and tip overs occurring, it is equally important to protect yourself from these other hazards mentioned in this talk.

Heavy Equipment (Four Other Hazards) Stats and Facts

FACTS

1. The worst heavy equipment accidents can cause potentially fatal injuries to the spinal cord, head, and neck, such as concussions, broken bones, and amputations.
2. Ensuring adequate rollover protective structures for heavy

equipment, requiring fastening of seat belts, adoption of a lock-out/tagout standard, establishing restricted access zones around heavy equipment, and requiring spotters for workers who must be near heavy equipment or trucks would reduce the risk of heavy equipment- and truck-related deaths in construction.

3. There are many different construction site accidents associated with heavy equipment such as cranes, bulldozers, front-end loaders, dump trucks, and excavators.

STATS

- About 75% of struck-by fatalities involve heavy equipment, such as trucks or cranes.
- According to Injury Facts 2016, there were 721 workplace deaths due to these types of incidents and more than 232,570 injuries with days away from work in 2013.
- Heavy equipment crashes caused more than 7,600 deaths at a rate of almost 404 deaths per year.
- The Bureau of Labor Statistics Census of Fatal Occupational Injuries identified 253 heavy equipment related deaths on construction sites in the Excavation Work industry.
- Around a thousand construction workers are killed on job sites every year in the US. And that numbers gradually increased every year since 2013 according to the Bureau of Labor Statistics (BLS). An alarming number of those deaths and injuries were caused by heavy equipment. Most occurred when the victim was either struck by moving equipment or caught-in or between heavy machinery and another impediment (wall, another machine, etc).
- Heavy equipment operators and construction laborers made up 63% of the heavy equipment- and truck-related deaths. Rollovers were the main cause of death of heavy equipment operators. For workers on foot and maintenance workers, being struck by heavy equipment or trucks, and being struck by equipment loads or parts were the major causes of death.

Heavy Equipment (Four Other Hazards) Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los peores accidentes con maquinaria pesada pueden causar lesiones potencialmente mortales en la médula espinal, la cabeza y el cuello, como conmociones cerebrales, roturas de huesos y amputaciones.
2. Garantizar estructuras adecuadas de protección contra el vuelco para los equipos pesados, exigir el abrochado de los cinturones de seguridad, adoptar una norma de bloqueo y etiquetado, establecer zonas de acceso restringido alrededor de los equipos pesados y exigir la presencia de observadores para los trabajadores que deban estar cerca de los equipos pesados o los camiones reduciría el riesgo de muertes relacionadas con los equipos pesados y los camiones en la construcción.
3. Hay muchos accidentes en las obras de construcción relacionados con la maquinaria pesada, como grúas, bulldozers, cargadores frontales, volquetes y excavadoras.

ESTADÍSTICAS

- Alrededor del 75% de las muertes por atropello implican equipos pesados, como camiones o grúas.
- Según Injury Facts 2016, en 2013 se produjeron 721 muertes en el lugar de trabajo por este tipo de incidentes y más de 232.570 lesiones con días de baja.
- Los accidentes con maquinaria pesada causaron más de 7.600 muertes, a un ritmo de casi 404 muertes al año.

- El Censo de Lesiones Ocupacionales Fatales de la Oficina de Estadísticas Laborales identificó 253 muertes relacionadas con equipos pesados en obras de construcción en el sector de los trabajos de excavación.
- Alrededor de un millar de trabajadores de la construcción mueren en las obras cada año en Estados Unidos. Y esa cifra ha aumentado gradualmente cada año desde 2013, según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS). Un número alarmante de esas muertes y lesiones fueron causadas por equipos pesados. La mayoría ocurrieron cuando la víctima fue golpeada por el equipo en movimiento o atrapada en o entre la maquinaria pesada y otro impedimento (pared, otra máquina, etc).
- Los operadores de maquinaria pesada y los trabajadores de la construcción representaron el 63% de las muertes relacionadas con la maquinaria pesada y los camiones. Los vuelcos fueron la principal causa de muerte de los operadores de maquinaria pesada. En el caso de los trabajadores a pie y de los trabajadores de mantenimiento, las principales causas de muerte fueron el atropello por equipos pesados o camiones y el golpe por cargas o piezas de equipos.

Heavy Equipment (Four Other Hazards) Fatality File – Spanish

Un hombre murió cuando el tractor que manejaba volcó dejándolo atrapado debajo. El viejo tractor tenía un eje delantero estrecho (triciclo). No contaba con una estructura de protección antivuelco (ROPS). Había una pala cargadora acoplada al bastidor del tractor, pero no se habían instalado contrapesos para el lastre.

La pala cargadora, con la cuchara llena de piedras, estaba elevada hasta casi la altura del capó. El tractor se inclinaba hacia la derecha mientras el hombre lo dirigía hacia delante en un ligero ángulo ascendente en una pendiente.

La posición de la pesada carga, la ausencia de lastre, la configuración del tractor, la dinámica de la combinación tractor-cargador y su carga en el transporte en el terreno inclinado y desigual contribuyeron al repentino vuelco de este tractor. El ROPS y el uso del cinturón de seguridad probablemente habrían evitado la muerte de este hombre.

Heavy Equipment (Four Other Hazards) Fatality File

A man died when the tractor he was operating overturned upside down pinning him underneath. The old tractor had a narrow (tricycle) front axle. It did not have a rollover protective structure (ROPS). A frontend loader was attached to the tractor’s frame, but no counterweights had been installed for ballast.

The loader with its bucket full of rocks was raised to nearly hood height. The tractor leaned to the right as the man steered it forward at a slight upward angle on a slope.

The position of the heavy load, the absence of ballast, the tractor’s configuration, the dynamics of the tractor-loader combination and its load in transport on the sloping, uneven terrain contributed to the sudden overturn of this tractor. ROPS and use of the seat belt would likely have prevented this man’s death.

Heavy Equipment (Four Other Hazards) Picture This



What is wrong in this picture? Every year heavy equipment operators, ground workers and pedestrians are injured or killed by heavy mobile equipment used in construction. Many of these incidents are the result of rollovers or by individuals being struck or crushed by equipment. In fact, “struck-by” deaths are one of the construction industry’s “Fatal Four” leading causes of death on the job site—of which 75% involve heavy equipment.

While the best way to stay safe is to stay aware, contractors can help reduce the dangers and help minimize injuries and fatalities associated with heavy equipment by incorporating a few administrative controls at the job site.

Worker visibility and visual and verbal communication play an important role in ongoing safe operations. Blind spots can be a significant operator issue. A spotter, trained in hand signals, can help provide safety guidance and communication between the operator, workers, and nearby pedestrians to compensate for blind

spots.

Construction workers are around heavy equipment every day, and they can become accustomed to the presence of heavy equipment, not giving much thought to the risks. Taking some time to understand and follow safety rules—and staying alert while on the job—can help construction workers stay safe.

Heavy Equipment (Four Other Hazards) Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Cada año, los operadores de equipos pesados, los trabajadores del suelo y los peatones resultan heridos o muertos por los equipos móviles pesados utilizados en la construcción. Muchos de estos incidentes son el resultado de vuelcos o de personas que son golpeadas o aplastadas por el equipo. De hecho, las muertes por atropello son una de las cuatro causas principales de muerte en el sector de la construcción, y el 75% de ellas están relacionadas con la maquinaria pesada.

Aunque la mejor manera de mantenerse seguro es estar atento, los contratistas pueden ayudar a reducir los peligros y a minimizar las lesiones y las muertes asociadas a los equipos pesados incorporando algunos controles administrativos en el lugar de trabajo.

La visibilidad de los trabajadores y la comunicación visual y verbal desempeñan un papel importante en las operaciones seguras en curso. Los puntos ciegos pueden ser un problema importante para el operador. Un observador, entrenado en señales manuales, puede ayudar a proporcionar una guía de seguridad y comunicación entre el operador, los trabajadores y los peatones cercanos para compensar los puntos ciegos.

Los trabajadores de la construcción están rodeados de equipos pesados todos los días, y pueden acostumbrarse a la presencia de equipos pesados, sin pensar demasiado en los riesgos. Dedicar algo de tiempo a entender y seguir las normas de seguridad -y mantenerse alerta mientras se trabaja- puede ayudar a los trabajadores de la construcción a mantenerse seguros.

Motor Vehicle Safety Meeting Kit

Year after year, motor vehicle incidents are at the top of the list for cause of workplace fatalities. Off the job, they take tens of thousands of lives a year. Driving safely while off the job is just as important of driving safely while on the job. A serious car crash will affect your family emotionally as well as probably financially. Serious injuries sustained in a car crash will affect your ability to earn an income. Not only will your family be affected from a car crash off the job, but your company and coworkers will as well. Everyone has a role at work and when one person isn’t healthy or misses work, the company loses a

valuable piece to that puzzle.

SHARE RESPONSIBILITY

Regardless what the statistics are in relation to the fatality and injuries in motor vehicle crashes, road safety is a shared responsibility between employers and employees.

Reducing motor vehicle crash deaths was one of the great public health achievements of the 20th century for the US. However, more than 32,000 people are killed and 2 million are injured each year from motor vehicle crashes. In 2013, the US crash death rate was more than twice the average of other high-income countries. In the US, front seat belt use was lower than in most other comparison countries. One in 3 crash deaths in the US involved drunk driving, and almost 1 in 3 involved speeding. Lower death rates in other high-income countries and a high percentage of risk factors in the US suggest that we can make more progress in reducing crash deaths.

SAFE DRIVING TIPS

Before You Drive

- **Manage journeys –** Ask yourself if you can get your work done without driving. Can you use a phone call, an email, an online meeting to avoid unnecessary driving? Can you reduce risks by using public transit?
- **Taxis and ride-hailing services** are travel options you can use to eliminate some of the driving you do. Use the suggested practices in this tip sheet to ensure a safe trip.
- **If you need to drive, prepare for the trip.** Even if it’s a short trip, TripCheck is a handy online tool to help you get ready for the trip ahead.
- **Prepare yourself –** Are you well-rested, alert and confident to reach your destination?
- **Prepare a trip plan –** Check the route you intend to travel and scope out an alternate route just in case. Check traffic and road conditions. Set up a check-in contact, and share your plan with your supervisor.

- **Prepare your vehicle –** Are the seat, mirrors and headrest adjusted for you? Do a pre-trip inspection to confirm everything is working properly. Is the maintenance up to date? If you don't think the vehicle is up to the trip, talk to your supervisor.

While You Drive

- It's up to you to know the rules and make sure you follow them.
- Wear your seatbelt.
- Take a break from driving at least once every two hours. Stretch your legs. Have a quick walk. Rehydrate.
- Pay attention and avoid distractions. Don't use a cell phone or adjust the GPS while driving. When you're behind the wheel, driving is your only job.
- Drive for the conditions. Speed limits are set for optimal driving conditions. Adjust your speed so that it's right for you and your vehicle in those conditions.

After You Drive

- Report any vehicle damage or required maintenance.
- Share information about unsafe routes or things to watch out for so your colleagues don't encounter the same problems, are better prepared or can make other adjustments like timing.

OTHER TIPS

- Do not engage in other activities while driving. Activities such as using cellphones, eating, or even just reaching for an item takes your eyes and focus off the road. A large majority of accidents are caused by distracted drivers.
- Be a defensive driver. Always leave yourself an out when driving. Think about your next move if an accident was to happen in front of you or a car ran the next stop light. Thinking ahead and being proactive when driving can save your life.
- Maintain a clean and well-kept vehicle. Dirty windows and dust can be distracting and make it hard to see while

driving. Loose cargo such as empty water bottles, tools, PPE, and other items are not only a distraction, but they can also interfere with controls in the vehicle.

OSHA MAINTENANCE AND SAFETY REQUIREMENTS

OSHA requires weekly maintenance checks to make sure they're in safe operating conditions free of damage.

Areas to check are:

- brakes, including trailer brake connections, handbrakes and emergency brakes
- tires, horns, lights, reflectors, wipers, defrosters, and or fire extinguishers
- steering system, coupling devices
- operating controls, safety devices, as well as seat belts
- Any defects found must be corrected before the vehicle can be placed back into service.

Help Yourself

Safe work habits are important. Here are three actions you can take to be safe on the job site.

Prepare for safe driving

You must have a valid driver's license to drive on public roads.

Concentrate on working safely

Whether you are the driver or a passenger, always wear your safety belt. Obey all traffic signs and signals. Risks and shortcuts can lead to serious injury and death.

FINAL WORD

A safe driving program can save lives. Workplace vehicle accidents are the leading cause of death for workers of all ages. The employer program should work to keep the driver and others the road safe. The program must work to change driver attitudes, improve behavior, and increase skills to build a safe culture.

Employers should instruct employees on basic safe driving practices.

Motor Vehicle Safety Stats and Facts

FACTS

1. Millions of workers use motor vehicles every day, which may be why motor vehicles are the leading cause of work-related deaths. Semi-trucks had the most fatalities at 28% over automobiles at 24% and pickup trucks at 12%.
2. Fatigue is a major cause of highway injuries
3. The National Transportation Safety Board (NTSB) reported that fatalities occurring with company vehicles were caused by fatigue, alcohol, drugs, and other medical issues.
4. Implementing safe driver programs at work keeps employees safe.
5. The number of large trucks registered and large-truck miles driven are increasing, as are overall large-truck crash rates based on miles driven.
6. Crash deaths of occupants of large trucks (above 10,000 pounds) are increasing.

STATS

- Traffic crashes are the number one cause of on the job deaths in America. 2 of every 5 people killed at work die in a workplace vehicle accident. According to the Bureau of Labor Statistics more than 1,766 deaths a year result from occupational transportation incidents. That number is more than 38% of the 4,547 annual number of fatalities from occupational injuries.

- Every 12 minutes someone dies in a motor vehicle crash, every 10 seconds an injury occurs and every 5 seconds a crash occurs. Many of accidents happen during work.
- Deaths have decreased for the third consecutive year, 39,107 people died in motor-vehicle crashes in 2019. However, motor-vehicle crashes remain the leading cause of death for people for every single year of life from age 4 to 12 and from 14 to 22 and a leading killer in all age groups.
- In 2019, 277 million vehicles were registered and 39,107 people died on the road.
- In 2019, the number of deaths decreased 0.8% and the mileage death rate of 1.20 per 100 million vehicle miles was down 1.6% from the 2018 rate of 1.22.
- Medically consulted injuries in motor-vehicle incidents totaled 4.5 million in 2019, and total motor-vehicle injury costs were estimated at $463.0 billion. Costs include wage and productivity losses, medical expenses, administrative expenses, motor-vehicle property damage, and employer costs.
- Miles traveled increased 0.7%, the number of registered vehicles went up 1.5%, and the population grew 0.3%. As a result, the mileage death rate decreased 1.6%, the vehicle death rate decreased 0.7%, and the population death rate was down 0.8% from 2018 to 2019.

Motor Vehicle Safety Fatality Report

44-year-old man dies in Little Valley car accident

The man was driving his 2020 Dodge Challenger when he lost control of his vehicle on Route 353 around 6 p.m.

LITTLE VALLEY, N.Y. – A Cattaraugus man died Saturday night in a

motor vehicle accident on Route 353 in Little Valley.

The 44-year-old man, who has not been named, was driving his 2020 Dodge Challenger around 6 p.m. when he lost control of his car, according to deputies.

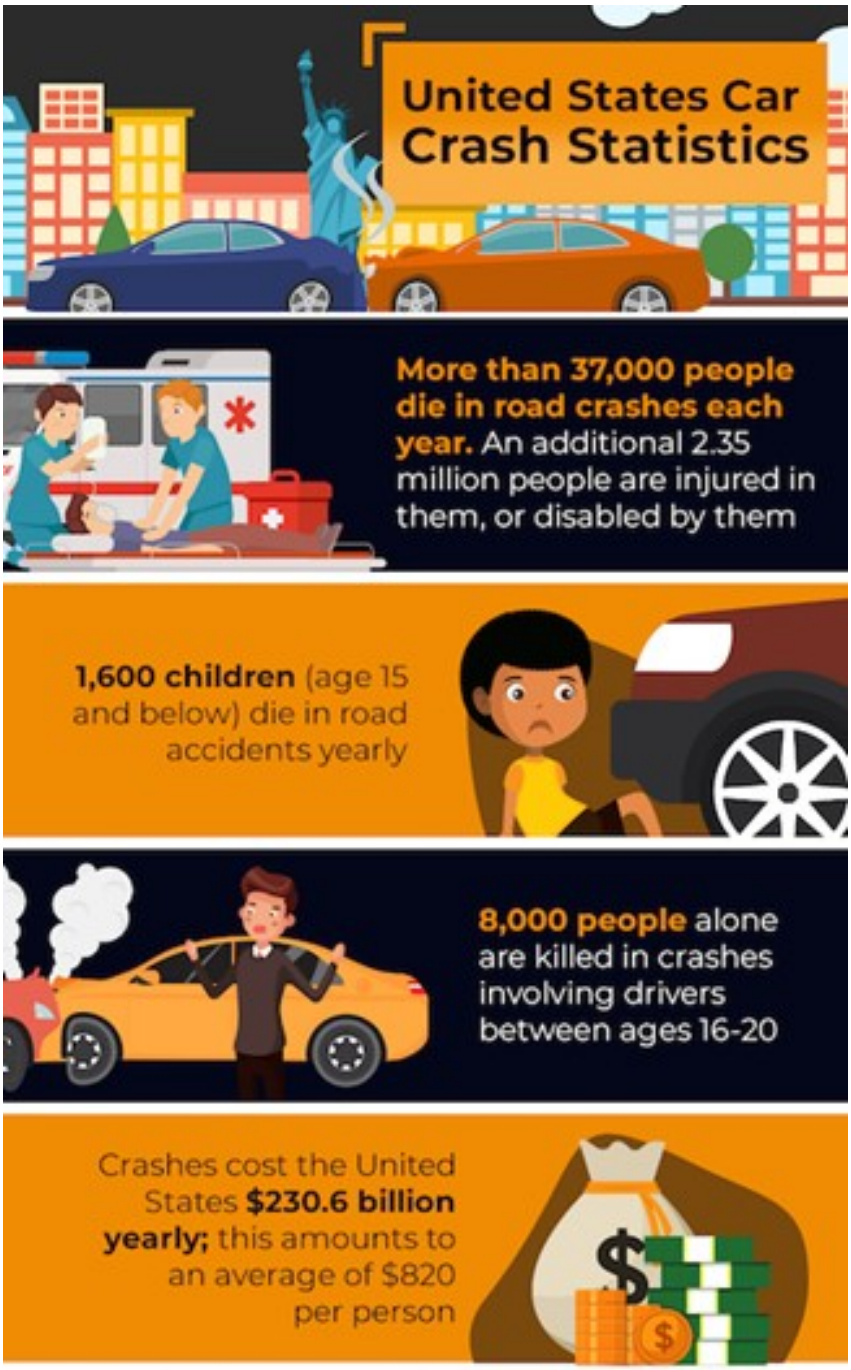
The car hit a guard rail on the west side of the road and then traveled across the road and hit a northbound vehicle.

The car continued after hitting the northbound vehicle until it went off the east side of the roadway, into a field where it stopped traveling.

The 44-year-old driving the Dodge Challenger was pronounced dead at the scene. No one else was injured.

An investigation is still underway. The Cattaraugus County Sheriff was assisted by Little Valley Fire Department and Seneca Nation EMS in the response.

Motor Vehicle Safety Picture This



Source: https://www.frickey.com

Motor Vehicle Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Año tras año, los incidentes con vehículos de motor encabezan la lista de causas de muertes en el lugar de trabajo. Fuera del trabajo, se cobran decenas de miles de vidas al año. Conducir con seguridad fuera del trabajo es tan importante como conducir con seguridad en el trabajo. Un accidente de tráfico grave afectará a su familia tanto emocional como probablemente económicamente. Las lesiones graves sufridas en un accidente vehicular afectarán a su capacidad para obtener ingresos. No sólo su familia se verá afectada por un accidente de tránsito fuera del trabajo, sino también su empresa y sus compañeros de trabajo. Todo el mundo tiene un papel en el trabajo y cuando una persona no está sana o falta al trabajo, la empresa pierde una pieza valiosa de ese rompecabezas.

CUÁL ES EL PELIGRO

COMPARTIR LA RESPONSABILIDAD

Independientemente de las estadísticas relativas a los muertos y heridos en accidentes de tráfico, la seguridad vial es una responsabilidad compartida entre empleadores y trabajadores.

La reducción de las muertes por accidentes de tráfico fue uno de los grandes logros en materia de salud pública del siglo XX para los Estados Unidos. Sin embargo, más de 32.000 personas mueren y 2 millones resultan heridas cada año por colisiones de vehículos de motor. En 2013, la tasa de mortalidad por colisión en EE.UU. fue más del doble de la media de otros países de ingresos altos. En Estados Unidos, el uso del cinturón de seguridad delantero era menor que en la mayoría de los países de comparación. Una de cada tres muertes por accidente en EE.UU. se debió a la conducción bajo los efectos del alcohol, y casi una de cada tres al exceso de velocidad. Las tasas de mortalidad más bajas en otros países de ingresos altos y el alto porcentaje de factores de riesgo en EE.UU. sugieren que podemos avanzar más en la reducción de las muertes por colisión.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA

Antes de conducir

- **Gestione los desplazamientos** – Pregúntese si puede hacer su trabajo sin conducir. ¿Puede utilizar una llamada telefónica, un correo electrónico o una reunión en línea para evitar la conducción innecesaria? ¿Puede reducir los riesgos utilizando el transporte público?
- **Los taxis y los servicios de transporte colectivo** son opciones de viaje que puedes utilizar para eliminar parte de la conducción que haces. Utilice las prácticas sugeridas en esta hoja de consejos para garantizar un viaje seguro.
- **Si tiene que conducir, prepare el viaje.** Aunque se trate de un viaje corto, TripCheck es una práctica herramienta en línea que le ayudará a prepararse para el viaje que le espera.
- **Prepárese –** ¿Está bien descansado, alerta y confiado para llegar a su destino?
- **Prepare un plan de viaje –** Compruebe la ruta que piensa seguir y busque una ruta alternativa por si acaso. Compruebe el tráfico y el estado de las carreteras. Establezca un contacto de control y comparta su plan con su supervisor.
- **Prepare su vehículo** – ¿Están el asiento, los espejos y el reposacabezas ajustados para usted? Haga una inspección antes del viaje para confirmar que todo funciona correctamente. ¿Está el mantenimiento al día? Si cree que el vehículo no está a la altura del viaje, hable con su supervisor.

Mientras conduces

- Depende de usted conocer las normas y asegurarse de que las cumple.
- Póngase el cinturón de seguridad.
- Haga una pausa en la conducción al menos una vez cada dos horas. Estire las piernas. De un paseo rápido. Rehidrátese.
- Preste atención y evite las distracciones. No utilice el

móvil ni ajuste el GPS mientras conduce. Cuando esté al volante, conducir es su único trabajo.
- Conduzca en función de las condiciones. Los límites de velocidad se establecen para las condiciones óptimas de conducción. Ajuste su velocidad para que sea la adecuada para usted y su vehículo en esas condiciones.

Después de conducir

- Informe de cualquier daño en el vehículo o del mantenimiento necesario.
- Comparta información sobre rutas inseguras o cosas a las que deba prestar atención para que sus compañeros no se encuentren con los mismos problemas, estén mejor preparados o puedan hacer otros ajustes, como la sincronización.

OTROS CONSEJOS

- **No realice otras actividades mientras conduce.** Actividades como el uso de teléfonos móviles, comer, o incluso el simple hecho de coger un objeto, desvían la vista y la atención de la carretera. Una gran mayoría de los accidentes son causados por conductores distraídos.
- **Sea un conductor a la defensiva.** Deje siempre una salida cuando conduzca. Piense en su próximo movimiento si se produce un accidente delante de usted o si un vehículo se salta el siguiente semáforo. Piense en el futuro y sea proactivo al conducir puede salvar su vida.
- Mantenga un vehículo limpio y bien cuidado. Los cristales sucios y el polvo pueden distraer y dificultar la visión durante la conducción. La carga suelta, como botellas de agua vacías, herramientas, EPP y otros objetos, no sólo distraen, sino que también pueden interferir con los controles del vehículo.

REQUISITOS DE MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD DE LA OSHA

OSHA exige comprobaciones semanales de mantenimiento para asegurarse de que están en condiciones de funcionamiento seguras y libres de daños.

Las áreas a revisar son:

- los frenos, incluidas las conexiones de los frenos del remolque, los frenos de mano y los frenos de emergencia
- neumáticos, bocinas, luces, reflectores, limpiaparabrisas, descongeladores y/o extintores
- sistema de dirección, dispositivos de acoplamiento
- controles de funcionamiento, dispositivos de seguridad, así como cinturones de seguridad
- Los defectos encontrados deben ser corregidos antes de que el vehículo pueda volver a ser puesto en servicio.

Ayúdese a sí mismo

Los hábitos de trabajo seguros son importantes. Aquí hay tres acciones que puede tomar para estar seguro en el lugar de trabajo.

Prepárese para una conducción segura

Debe tener una licencia de conducir válida para conducir en las vías públicas.

Concéntrese en trabajar con seguridad

Tanto si es el conductor como el pasajero, póngase siempre el cinturón de seguridad. Obedezca todas las señales de tráfico. Los riesgos y los atajos pueden provocar lesiones graves y la muerte.

CONCLUSIÓN

Un programa de conducción segura puede salvar vidas. Los accidentes de tráfico en el lugar de trabajo son la principal causa de muerte de los trabajadores de todas las edades. El programa del empleador debe trabajar para mantener la seguridad del conductor y de los demás en la carretera. El programa debe trabajar para cambiar las actitudes de los conductores, mejorar el comportamiento y aumentar las habilidades para construir una cultura segura. Los empleadores deben instruir a los empleados sobre las prácticas básicas de conducción segura.

Motor Vehicle Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Millones de trabajadores utilizan vehículos de motor cada día, lo que puede explicar que los vehículos de motor sean la principal causa de muertes relacionadas con el trabajo. Los semirremolques son los que más muertes provocan, con un 28%, por encima de los automóviles, con un 24%, y de las camionetas, con un 12%.
2. La fatiga es una de las principales causas de las lesiones en carretera
3. La Junta Nacional de Seguridad en el Transporte (NTSB) informó de que los accidentes mortales ocurridos con vehículos de empresa fueron causados por la fatiga, el alcohol, las drogas y otros problemas médicos.
4. La implementación de programas de conducción segura en el trabajo mantiene a los empleados seguros.
5. El número de camiones grandes registrados y las millas conducidas por camiones grandes están aumentando, al igual que los índices generales de accidentes de camiones grandes basados en las millas conducidas.
6. Las muertes por colisión de los ocupantes de camiones grandes (de más de 10.000 libras) están aumentando.

ESTADÍSTICAS

- Los accidentes de tráfico son la primera causa de muerte en el trabajo en Estados Unidos. 2 de cada 5 personas que mueren en el trabajo lo hacen en un accidente de tráfico laboral. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, más de 1.766 muertes al año son consecuencia de incidentes de transporte laboral. Esta cifra supone más del 38% de las

4.547 muertes anuales por accidentes laborales.

- Cada 12 minutos muere alguien en un accidente de tráfico, cada 10 segundos se produce una lesión y cada 5 segundos un accidente. Muchos de los accidentes se producen durante el trabajo.
- Las muertes han disminuido por tercer año consecutivo, 39.107 personas murieron en accidentes de tráfico en 2019. Sin embargo, las colisiones de vehículos de motor siguen siendo la principal causa de muerte de personas por cada año de vida de 4 a 12 años y de 14 a 22 años y una de las principales causas de muerte en todos los grupos de edad.
- En 2019, se registraron 277 millones de vehículos y 39.107 personas murieron en la carretera.
- En 2019, el número de muertes disminuyó un 0,8% y la tasa de mortalidad por kilometraje, de 1,20 por cada 100 millones de kilómetros recorridos por vehículos, descendió un 1,6% respecto a la tasa de 2018, de 1,22.
- Las lesiones consultadas médicamente en incidentes de vehículos de motor ascendieron a 4,5 millones en 2019, y los costos totales de las lesiones de vehículos de motor se estimaron en 463.000 millones de dólares. Los costos incluyen pérdidas salariales y de productividad, gastos médicos, gastos administrativos, daños a la propiedad de vehículos de motor y costos del empleador.

Los kilómetros recorridos aumentaron un 0,7%, el número de vehículos registrados subió un 1,5% y la población creció un 0,3%. Como resultado, la tasa de mortalidad por kilometraje disminuyó un 1,6%, la tasa de mortalidad de vehículos disminuyó un 0,7% y la tasa de mortalidad de la población disminuyó un 0,8% de 2018 a 2019.

Pinch Points Fatality File

Operator Pulled into Tinning Line

A machine operator died of crush injuries to his head when caught by an ingoing pinch point on a hot tin coating machine.

The victim and some other operators had been taking shortcuts when cleaning the steel rollers. Standard procedure required first stopping the tinning line and putting it into lockout mode.

Operators were then supposed to scrub the rollers with a long-handled wire brush, and rotate rollers only by pushing a “jog” button. Instead, the victim was wiping a bridle roller with sandpaper while the line was running at 50 feet (15 meters) per minute.

The bridle roller tensioned metal strips that came down the line to be coated.

An incoming six-inch (15-centimeter) wide brass strip apparently caught his glove and he was pulled into the line and jammed and crushed by the roller and the brass strip.

He was pronounced dead at the scene.

Pinch Points Fatality File – Spanish

Operador atrapado en la línea de

estañado

Un operario de una máquina murió de lesiones por aplastamiento en la cabeza al ser atrapado por un punto de pellizco entrante en una máquina de revestimiento de estaño caliente.

La víctima y otros operarios habían estado tomando atajos al limpiar los rodillos de acero. El procedimiento estándar exigía detener primero la línea de estañado y ponerla en modo de bloqueo.

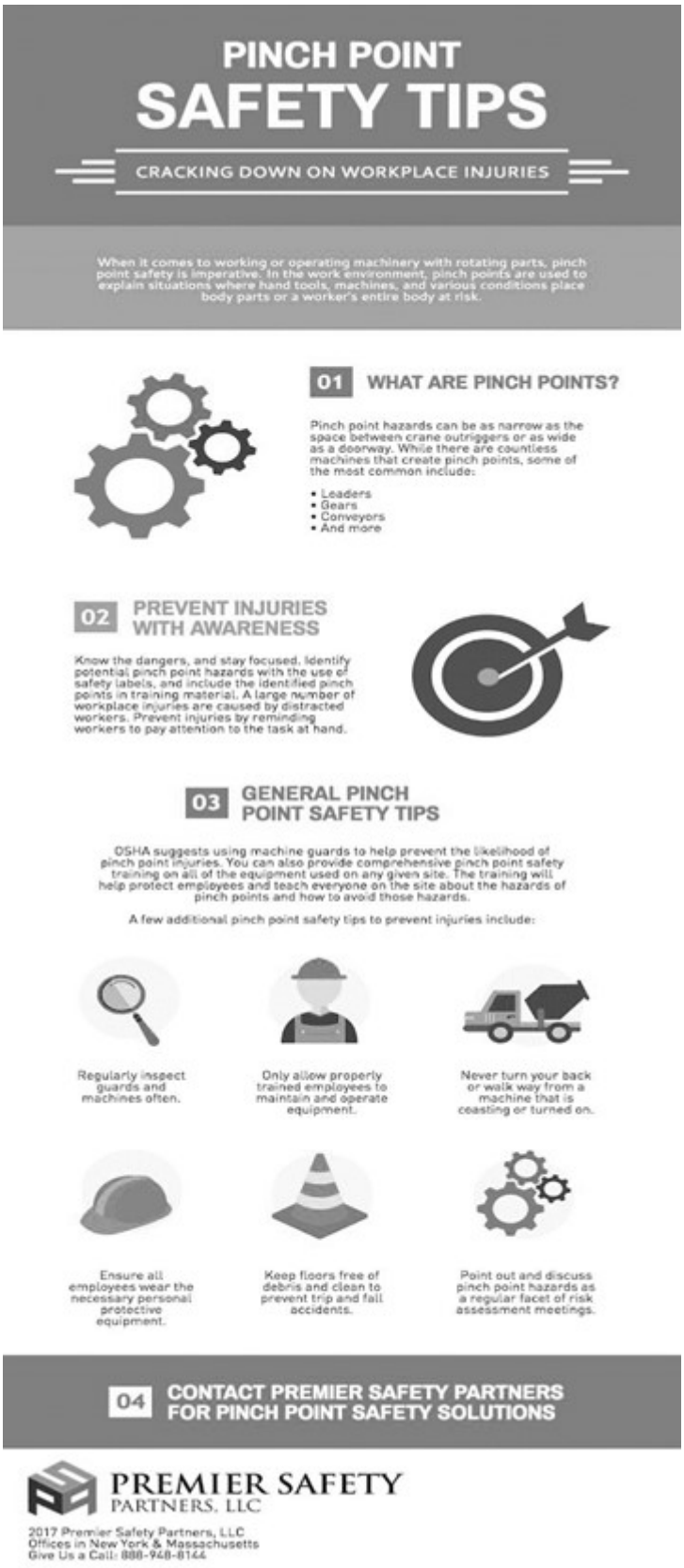
A continuación, los operarios debían fregar los rodillos con un cepillo de alambre de mango largo, y girar los rodillos sólo pulsando un botón de "marcha". En cambio, la víctima limpiaba un rodillo de brida con papel de lija mientras la línea funcionaba a 15 metros por minuto.

El rodillo de brida tensaba las tiras de metal que bajaban por la línea para ser recubiertas.

Al parecer, una tira de latón de 15 centímetros de ancho que bajaba le pilló el guante y le arrastró hacia la línea, quedando atascado y aplastado por el rodillo y la tira de latón.

Fue declarado muerto en el lugar de los hechos.

Pinch Points Picture This



Source: ***http://premiersafetypartners.com***

Pinch Points Picture This – Spanish

Prevenir lesiones por puntos de pellizco

24 de noviembre de 2019 2 comentarios

PELIGROS DE AMPUTACIÓN ATRAPADO ENTRE LESIONES POR PUNTOS DE PELLIZCO



Imagen: vm/iStockphoto

Un punto de pellizco es cualquier lugar donde una parte del cuerpo de un trabajador pueda quedar atrapada entre dos objetos. De acuerdo con la División de Compensación para Trabajadores del Departamento de Seguros de Texas, las lesiones por puntos de pellizco pueden resultar en amputación o muerte. Sin embargo, los empleadores y los trabajadores pueden tomar medidas para prevenirlos. TDI ofrece algunos consejos:

Evite los atajos. Las lesiones por puntos de pellizco a menudo ocurren cuando los trabajadores no están capacitados adecuadamente, no reconocen los peligros de la maquinaria con la que están trabajando o toman atajos para terminar rápidamente una tarea. Los empleadores deben capacitar a los trabajadores en todas las tareas laborales que se les pide que realicen e instruirles para que nunca pasen por alto los procedimientos.

No descuide los protectores de la máquina. TDI recomienda que los empleadores inspeccionen minuciosamente el equipo antes de comprarlo. Luego, los fabricantes deben hacer ajustes para eliminar los peligros potenciales encontrados antes de vender el equipo. Una vez que se haya instalado un equipo nuevo, vigile de cerca su uso para asegurarse de que los trabajadores lo operen correctamente y que los protectores de la máquina estén en su lugar. La eliminación de guardias es una práctica insegura común, afirma TDI.

Siga todos los procedimientos de bloqueo/etiquetado. Al señalar que las lesiones por puntos de pellizco a menudo ocurren cuando una máquina se detiene temporalmente, TDI señala que es extremadamente importante que los trabajadores sigan los procedimientos de LOTO. "Los trabajadores pueden seguir las políticas de protección para cuando la máquina está funcionando, pero cuando se detiene y se retira la protección, si el equipo no está desenergizado, el trabajador no está seguro".

Fuente: ***https://www.safetyandhealthmagazine.com***

Getting a Hand on safety Meeting Kit

KEEP HANDS SAFE IN THE WORKPLACE – HAND SAFETY STARTS IN THE HEAD

Pay attention! Two simple words that demand action, issue a warning, and perhaps even save you from serious injury or death. It is hard to maintain focus.

Minds wander. It's part of our nature as human beings. You come to work, grab a quick cup of coffee and start on your first task of the day: cutting plywood. Before you know it, you've mentally reviewed half of your to-do list, fantasized about your upcoming vacation, practiced the talk you need to have with your boss, and… cut off your little finger!

Routine tasks lull us into a sense of safety. "I know what I'm doing. I don't need to pay close attention." Maintaining your concentration when you're tired, bored, or distracted is extremely difficult, but even more critical to staying safe. In order to practice hand safety at work, **start with your head.**

ENSURE BEFORE EVERY TASK, ASK THE FOLLOWING QUESTIONS TO AVOID HAND INJURY

- Do you know the hand hazards of performing the task? What hazards could be in the place that you are about to put your hands and fingers?
- Is the right tool being used for the job?
- Have you been trained on the correct use of the tool you are using?
- Has unexpected movement from the tool, part or material which could result in a line of fire injury been considered?

- Have you asked yourself what can go wrong?
- What happens if the tool slips? Is there anything you might hit? Could you cut yourself on anything?
- Can you get burned?
- If there is a liquid, could it be harmful to your skin or body?
- Have you protected your hands and fingers with the right PPE?

COMMON HAND AND FINGER HAZARDS

- Heavy machinery
- Hand and power tools
- Electrical equipment
- Extremely hot or cold environments
- Chemicals

COMMON TYPES OF GLOVES

- General use gloves, which are ideal for light material handling and cleanup
- Leather gloves, which can protect against sparks, burns, moderate temperatures, and rough objects or surfaces
- Chemical-resistant gloves, which can protect against different chemical hazards
- Cut-resistant gloves, which can protect against cuts, punctures and lacerations
- Anti-vibration gloves, which can protect against fatigue from vibrating equipment, like chainsaws and jackhammers
- Electrically-insulating gloves, which can protect against electrical hazards such as live wires

HOW EMPLOYEES CAN PROTECT HANDS AT WORK

- Wear protective clothing and don’t take it off.
- Use appropriate work gloves when handling rough materials

and when hands are directly involved with lifting or moving objects. Make sure the work gloves offer the right combination of dexterity and protection needed for the job/task.

- Take time to remove or bend down protruding nails, splinters and sharp edges on materials before you begin working with them.
- Always use machinery guards.
- When moving objects with a hand cart or truck, make sure that you have sufficient room to get through doorways and small spaces with enough clearance for cart and hands.
- Keep hands free of grease and oil – slippery hands can get you in trouble. If you get grease or oil on your hands, clean them right away.
- For safety's sake, do not wear any rings when working – a ring caught in machinery or on a protruding object can badly damage a finger.
- Wear gloves to pick up broken glass, nails or other sharp objects – including when sweeping up. Never attempt to handle these things with your bare hands.
- Keep your hands in places where you can see them. Avoid putting them out of your line of sight.
- Work smarter rather than working faster.
- Do not count on your reflexes to save your hands and fingers.

FINAL WORD

Being tired, bored, or distracted in the workplace means you are not concentrating on work tasks to the extent you should. This is where and when workplace accidents occur. Hands and fingers injuries are often the result.

Getting a Hand on safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

MANTENER LAS MANOS SEGURAS EN EL LUGAR DE TRABAJO – LA SEGURIDAD DE LAS MANOS EMPIEZA EN LA CABEZA

¡Preste atención! Dos sencillas palabras que exigen una acción, una advertencia y quizás incluso le salven de una lesión grave o de la muerte. Es difícil mantener la concentración.

La mente divaga. Forma parte de nuestra naturaleza como seres

humanos. Llega al trabajo, se toma un café rápido y empieza con su primera tarea del día: cortar madera contrachapada. Antes de que se dé cuenta, ha repasado mentalmente la mitad de su lista de tareas ha fantaseado con sus próximas vacaciones, ha practicado la charla que usted debe tener con su jefe y… ¡se ha cortado el dedo meñique!

Las tareas rutinarias nos adormecen con una sensación de seguridad. "Sé lo que estoy haciendo. No necesito prestar mucha atención". Mantener la concentración cuando se está cansado, aburrido o distraído es extremadamente difícil, pero aún más crítico para mantenerse seguro. Para practicar la seguridad de las manos en el trabajo, **empieza por la cabeza.**

CUÁL ES EL PELIGRO

ASEGÚRESE DE QUE, ANTES DE CADA TAREA, SE HACE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS PARA EVITAR LESIONES EN LAS MANOS

- ¿Conoce los riesgos para las manos al realizar la tarea? ¿Qué peligros puede haber en el lugar donde se van a poner las manos y los dedos?
- ¿Se está utilizando la herramienta adecuada para el trabajo?
- ¿Ha recibido capacitación sobre el uso correcto de la herramienta que está utilizando?
- ¿Se ha tenido en cuenta el movimiento inesperado de la herramienta, la pieza o el material que podría provocar una lesión en la línea de fuego?
- ¿Se ha preguntado qué puede salir mal?
- ¿Qué ocurre si la herramienta se resbala? ¿Hay algo que pueda golpear? ¿Podría cortarse con algo?
- ¿Puede quemarse?
- Si hay un líquido, ¿podría ser perjudicial para su piel o su cuerpo?
- ¿Se ha protegido las manos y los dedos con el EPP adecuado?

RIESGOS COMUNES PARA LAS MANOS Y LOS DEDOS

- Maquinaria pesada
- Herramientas manuales y eléctricas

- Equipos eléctricos
- Ambientes extremadamente calientes o fríos
- Productos químicos

COMO PROTEGERSE

TIPOS COMUNES DE GUANTES

- Guantes de uso general, ideales para la manipulación de materiales ligeros y de limpieza
- Guantes de cuero, que pueden proteger contra chispas, quemaduras, temperaturas moderadas y objetos o superficies rugosas
- Guantes resistentes a los productos químicos, que pueden proteger contra diferentes riesgos químicos
- Guantes resistentes a los cortes, que pueden proteger contra cortes, pinchazos y laceraciones
- Guantes anti vibratorios, que pueden proteger contra la fatiga producida por equipos que vibran, como sierras de cadena y martillos neumáticos.
- Guantes aislantes de la electricidad, que pueden proteger contra los riesgos eléctricos, como los cables con corriente.

CÓMO LOS EMPLEADOS PUEDEN PROTEGER LAS MANOS EN EL TRABAJO

- Lleve ropa de protección y no se la quite.
- Utilice guantes de trabajo adecuados cuando manipule materiales ásperos y cuando las manos estén directamente implicadas en el levantamiento o movimiento de objetos. Asegúrese de que los guantes de trabajo ofrecen la combinación adecuada de destreza y protección necesaria para el trabajo/tarea.
- Tómese el tiempo necesario para retirar o doblar los clavos que sobresalen, las astillas y los bordes afilados de los materiales antes de empezar a trabajar con ellos.
- Utilice siempre los protectores de la maquinaria.
- Cuando mueva objetos con una carretilla o un camión, asegúrese de que tiene espacio suficiente para pasar por las

puertas y los espacios pequeños con suficiente espacio libre para la carretilla y las manos.

- Mantenga las manos libres de grasa y aceite: las manos resbaladizas pueden causarle problemas. Si se mancha las manos de grasa o aceite, límpielas inmediatamente.
- Por seguridad, no lleve anillos cuando trabaje: un anillo atrapado en la maquinaria o en un objeto que sobresalga puede dañar gravemente un dedo.
- Utilice guantes para recoger vidrios rotos, clavos u otros objetos afilados, incluso al barrer. Nunca intente manipular estos objetos con las manos descubiertas.
- Mantenga las manos en lugares donde pueda verlas. Evite ponerlas fuera de su línea de visión.
- Trabaje de forma más inteligente en lugar de trabajar más rápido.
- No cuente con sus reflejos para salvar sus manos y dedos.

CONCLUSIÓN

Estar cansado, aburrido o distraído en el lugar de trabajo significa que no se está concentrando en las tareas laborales en la medida que debería. Es aquí donde y cuando se producen los accidentes laborales. Las lesiones en manos y dedos suelen ser el resultado.

Getting a Hand on safety Stats and Facts

FACTS

1. **Common causes of hand injuries include:**

   - Improper use of tools or using the incorrect tool
   - Lifting or applying force incorrectly
   - Using the wrong PPE or failing to utilize PPE
   - Distraction and lack of awareness/focus due to to complacency

- Inadequate assessment of risk
- Bypassing safety procedures
- Cutting corners or rushing

1. **Common types of hand injuries include:**

Bruises, pinches, lacerations, abrasions, strains, amputations, dislocations, Carpel Tunnel Syndrome, and Raynaud's Disease. The non-dominant hand is the most vulnerable to injury.

STATS

- About 10 % of hand injuries result from the improper use of hand tools, while 40 percent are caused during the handling of materials. (Workplace Safety North, Ontario)
- Workers can avoid hand injuries by following these 6 safety tips: consider all potential hazards involved in a job before starting it; never take shortcuts; concentrate on the task being performed; always wear appropriate hand PPE; follow safety rules and safe working procedures; and practice good housekeeping.
- There are several types of workplace hazards that can cause serious hand and finger injuries, including these four: mechanical hazards, such as pinch points or cutting surfaces; personal hazards, such as jewelry, loose-fitting clothing, or improper PPE; contact hazards such as chemicals, electricity or hot/cold surfaces; and housekeeping hazards, including improper storage of equipment and slippery conditions.
- Every year in Canada, an estimated 500,000 work-related hand injuries occur. (Government of Canada Labour Program)
- An Occupational Safety and Health Administration (OSHA) study found that 70 % of the workers suffering hand injuries in manufacturing operations were not wearing safety gloves at the time of injury.

5 types of hand injuries are: lacerations (cuts), accounting for 63 % of the total; crush (13 %); avulsion (tearing of skin or soft tissue), accounting for eight percent; puncture (6 %); and fracture (five percent), according to the National Safety Council.

Getting a Hand on safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Las causas más comunes de las lesiones en las manos son:**

   - El uso inadecuado de herramientas o el uso de la herramienta incorrecta
   - Levantar o aplicar la fuerza de forma incorrecta
   - Utilizar el EPP incorrecto o no utilizarlo
   - Distracción y falta de conciencia/concentración debido a la complacencia
   - Evaluación inadecuada del riesgo
   - Ignorar los procedimientos de seguridad
   - Tomar atajos o apresurarse

1. **Los tipos más comunes de lesiones en las manos son:**

Magulladuras, pellizcos, laceraciones, abrasiones, esguinces, amputaciones, dislocaciones, síndrome del túnel carpiano y enfermedad de Raynaud. La mano no dominante es la más vulnerable a las lesiones.

ESTADÍSTICAS

- Alrededor del 10% de las lesiones en las manos se producen por el uso inadecuado de herramientas manuales, mientras que el 40% se producen durante la manipulación de materiales. (Seguridad Laboral Norte, Ontario)
- Los trabajadores pueden evitar las lesiones en las manos siguiendo estos 6 consejos de seguridad: tener en cuenta todos los riesgos potenciales que conlleva un trabajo antes de empezarlo; no tomar nunca atajos; concentrarse en la

tarea que se está realizando; llevar siempre el EPP adecuado para las manos; seguir las normas de seguridad y los procedimientos de trabajo seguros; y practicar una buena limpieza.

- Existen varios tipos de riesgos en el lugar de trabajo que pueden causar lesiones graves en las manos y los dedos, entre los que se incluyen estos cuatro: riesgos mecánicos, como puntos de pellizco o superficies cortantes; riesgos personales, como joyas, ropa holgada o EPP inadecuados; riesgos de contacto, como productos químicos, electricidad o superficies calientes/frías; y riesgos de mantenimiento, como el almacenamiento inadecuado del equipo y las condiciones resbaladizas.
- Se calcula que en Canadá se producen cada año unas 500.000 lesiones en las manos relacionadas con el trabajo. (Programa Laboral del Gobierno de Canadá)
- Un estudio de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) reveló que el 70% de los trabajadores que sufren lesiones en las manos en operaciones de fabricación no llevaban guantes de seguridad en el momento de la lesión.
- Los cinco tipos de lesiones en las manos son: laceraciones (cortes), que representan el 63 % del total; aplastamiento (13 %); avulsión (desgarro de la piel o de los tejidos blandos), que representa el ocho por ciento; pinchazo (6 %); y fractura (cinco por ciento), según el Consejo Nacional de Seguridad.

Getting a Hand on safety Fatality File – Spanish

Un hombre de Georgia muere en un accidente laboral – mano derecha

Un portavoz del Departamento de Trabajo de Georgia dijo que la agencia está investigando una muerte en el lugar de trabajo que ocurrió en Pratt Industries en Conyers. Mientras operaba una máquina de procesamiento de astillas de madera, un empleado de 31 años de la empresa fue halado hacia la máquina y murió. Como los demás empleados estuvieron buscando al hombre durante algún tiempo, no se sabe cuánto tiempo estuvo atrapado en la máquina.

Después de que los empleados descubrieran al hombre, se alertó al departamento de policía local, que llegó al lugar de los hechos aproximadamente a las 18:30. El forense acudió media hora después para confirmar que el hombre había muerto en el accidente laboral. Según el forense, la víctima se quedó con la mano derecha atrapada en la cinta transportadora antes de ser arrastrada al punto de rodamiento. El hombre sufrió entonces heridas críticas en el brazo, el hombro, las manos y la espalda, y parece haberse asfixiado.

Tras el accidente mortal, un portavoz de Pratt Industries emitió una declaración pública en la que daba el pésame a la familia de la víctima. Continuó diciendo que era un día muy triste para todos los empleados de Pratt. Pratt Industries es una empresa de papel y embalaje fundada originalmente en Australia. Recientemente, la empresa inició una nueva asociación de residuos sólidos y reciclaje con la ciudad.

Después de que se lleve a cabo una investigación de la OSHA, las pruebas pueden revelar si el accidente mortal fue o no el resultado de un empleador negligente. Sin embargo, incluso si el empleador no tuvo la culpa directa del accidente, los familiares de la víctima pueden solicitar prestaciones presentando una reclamación de indemnización por accidente de trabajo. La cónyuge, los hijos o los padres de la víctima fallecida tienen derecho a presentar una reclamación.

Getting a Hand on safety Fatality File

Georgia man dies in workplace accident – right hand

A Georgia Department of Labor spokesman said the agency is looking into a workplace death that occurred at Pratt Industries in Conyers. While operating a wood chip processing machine, a 31-year-old employee at the company was pulled into the machine and killed. Because the other employees were looking for the man for some time, it is not known how long he was trapped in the machine.

After employees discovered the man, the local police department was alerted and arrived at the scene at approximately 6:30 p.m. The coroner followed about a half hour later to confirm that the man had died in the work accident. According to the coroner, the victim got his **right hand** trapped in the conveyor belt before being pulled into the roller point. The man then suffered from critical injuries to his arm, shoulder, hands and back and appears to have suffocated.

Following the fatal accident, a spokesman for Pratt Industries released a public statement offering their condolences to the victim's family. He went on to say that it was a very sad day for all Pratt employees. Pratt Industries is a paper and packaging company that was originally founded in Australia. Recently, the company began a new solid waste and recycling partnership with the city.

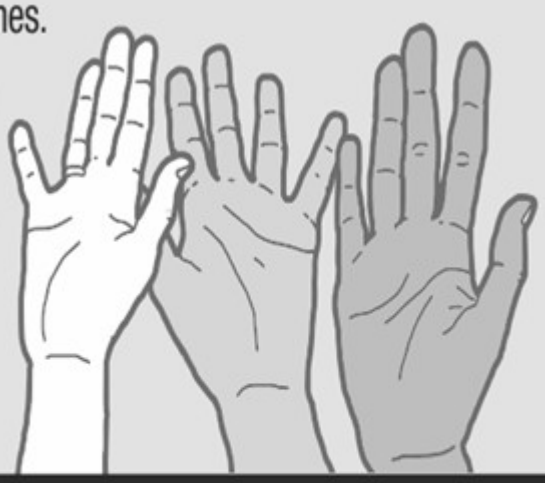
After an OSHA investigation is conducted, evidence may reveal whether or not the fatal accident was the result of a negligent employer. Even if the employer was not directly at fault in the

accident, however, the victim’s family members may still seek benefits by filing a workers’ compensation claim. The spouse, children or parents of the deceased victim are entitled to file a claim.

Getting a Hand on safety Picture This – Spanish

Consejos para prevenir lesiones en las manos

- **No trabajar con accesorios en las manos**, quitarse anillos, pulseras, relojes.
- **Colocarse guantes.**
- **Antes de realizar una limpieza, reparación o inspección** de una maquinaria **cortar la energía** y asegurarse que todas las partes móviles de la misma estén inmovilizadas.
- **No usar herramientas de mano si están deterioradas**, desgastadas o si tienen hojas con filos en malas condiciones.
- Cuando manipulamos materiales, **siempre debemos ubicar las manos donde no puedan ser atrapadas.**



FISO

Fuente: ***https://charlasdeseguridad.com.ar/***